

Szentesi élet



Szentes Város Önkormányzat lapja

LVIII. évfolyam 17. szám

2026. október 19.

Újra az Év Katonája lett Brezovai Zoltán

8. oldal

3. OLDAL

Szülészeti- nőgyógyászat
a fókuszban

9. OLDAL

Vitray: csak ült és
mesélt

11. OLDAL

Cipó és Mamusz
könyvben kalandozik



Lapszámunk összeállítása-
kor egyetlen szó jutott eszem-
be: kitartás. Az egyik legfonto-
sabb belső erőforrásunk. Ezt
példázza címlapunk szereplő-
je, Brezovai Zoltán zászlós is,
aki immár második alkalom-
mal vehette át az Év Katonája
kitüntetését. Egy ilyen elismerés
mögött évek következetes
munkája, fegyelem és elhiva-
tottság áll. Hasonló értékeket
képvisel Borbás Edit, a Koszta
iskola igazgatónője, akinek a
Magyar Sport Napja alkalmá-
ból ismerték el a diáksportért
végzett munkáját. Kitartásról
mesél a 29. Csongrád–Szentes
gátfutás is, melyen több mint
négyezer álltak rajthoz.

A kitartásnak sokféle arca
van. Ott van a magyar televí-
ziózás legendájának, a nemso-
kára 94 éves Vitray Tamásnak
az életútjában is, aki itt járva
pályájáról és szentesi kötődé-
séről mesélt. Kitartó munkára
van szükség ahhoz is, hogy a
kórház jelenlegi helyzete jobb
irányba változzon. Bárkányi
Bence országgyűlési képviselő
a kórház előtt tartott sajtótá-
jékoztatóján az első lépésekről
beszélt. Végül ott a kitartás az
alkotásban is. Hornok Gabriella
Cipó és Mamusz történetei la-
puk hasábjain indultak útjuk-
ra, ma pedig már mesekönyv-
ként is kézbe vehetők.

A kitartás nem feltétlenül
látványos. Sokszor csendes,
hétköznapi döntés, hogy ma
is megtegyük, amit kell, mert
hiszünk abban, hogy a mun-
kánknak van értelme.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter ügyvezető

Miniszteri elismerés Borbás Editnek

H.V.

A Magyar Sport Napja alkal-
mából a sportélet kiemelkedő
szereplőit, sportolókat, edzőket,
sportvezetőket és a sport terüle-
tén dolgozó szakembereket dí-
jazták a Belügyminisztériumban.
Az ünnepségen miniszteri elis-
merő oklevelet vehetett át őt, a
diáksport területén aktívan te-
vékenykedő szakember, köztük
Borbás Edit, a Csongrád-Csanád
Megyei Diáksport Egyesület tit-
kára, a Magyar Diáksport Szövet-
ség Torna Albizottságának tagja,
a szentesi Koszta József Általános
Iskola igazgatónője. Elismerésé-
hez szívból gratulálunk!

(fotó: facebook/diaksport)



Pósfai Gábor belügyminiszter, Borbás Edit és
Kálnoki Kis Attila sportért felelős államtitkár

Facsemeték az újszülötteknek

Darók József

Három évtizedes hagyományt őriz Szentes a város újszülöttjeinek az Új élet-fa ajándékozásával. Minden év tavaszán és őszén adják át a kisgyermek szüleinek a fácskákat, amelyeket tetszés szerint a házuk udvarába, de akár közterületre is elültethetnek.

A kezdeményezés azzal a céllal
indult, hogy ez a kisváros igazán
élhetővé váljon, ami Szabó Zoltán
Ferenc polgármester szerint
meg is valósult. A kezdetekkor el-
ültetett facsemeték már terebé-
lyes fává nőttek - említette meg
a legutóbbi eseményen. A város-
háza udvarán ezúttal kicsit „csa-
ládiasabb”, szűkebb körben ad-
ták át az Új élet-fákat, 32 gyermek
számára. Ennek kapcsán idézte
fel a polgármester azt, hogy ré-
gebben évente 150-200 gyermek
született a városban. Bár a nyolc-
vanas évekbeli 35 ezer fős lakos-
ságnál most mintegy 10 ezerrel
kevesebben élünk Szentesen,
ám ennek ellenére elmondha-
tó, hogy a város majdnem teljes
mértékben fenntartotta azt az in-
tézményrendszert, a szolgáltatá-



sok körét, ami az akkori, népe-
sebb lakosságot kiszolgálta.

A város a bölcsődéivel, óvo-
dáival, iskoláival felkészült arra,
hogy több gyermek születhes-
sen – mondta a polgármester.
Megköszönte a szülőknek, hogy
gyermeket vállaltak, és sok bol-
dagságot, egészséget kívánt a
családoknak.

Szabó Zoltán Ferenc polgár-
mester Kiss Csaba István alpol-
gármesterrel adta át az emlék-
plaketteket, majd kezdődhetett
a facsemeték kiválasztása, mely-

hez szakmai útmutatást kaptak
a szülők. Meglepve hallgatták,
hogy némely fajtát tizenöt mé-
teresre is megnő. Akik otthon ta-
láltak helyet az Új élet-fának, vá-
laszthattak többek között juhar,
mezei juhar, papíreper, japán fűz
közül.

Néhányan úgy döntöttek,
hogy közterületre, a Hősök Er-
dejébe, illetve a Somogyi utcai
parkba helyeznék földbe a város-
tól kapott facsemetét, nekik a vá-
rosellátó munkatársai segítenek
az elültetésben.

KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK 2026. november 2-án jelenik meg!

szentesiélet

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Petőfi S. u. 1. • **Tel.:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesielet@gmail.com

WEB: www.szentesielet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesielet • **Fotó: Vidovics Ferenc**

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Petőfi S. u. 1.

Nyomtatás: Rensz Magyarország Kft. 6725 Szeged, Teve u. 39.

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vkszu.hu/?docId=6809

Az első lépés a kórház megújulása felé

Szülészet-nőgyógyászat a fókuszban

Darók József

– **Elszomorító, hogy milyen szomorú állapotban van Bugyi István professzor öröksége. A szentesi kórház végre vissza kell, hogy nyerje egykori fénykorát, méltó nagy hírnevét, és ebben az ügyben megtörténtek az első lépések – hangsúlyozta Bárkányi Bence országgyűlési képviselő az SZTE Dr. Bugyi István Multiszciplináris Centrum előtt tartott sajtótájékoztatón.**

A Tisza Párt parlamenti képviselője első kézből számolt be az általa kezdeményezett kerekasztal-megbeszélésről. A találkozáson, melyen részt vett többek között dr. Sümegi Viktória, az SZTE Centrum-koordinátora, a kórház több főorvosa, Szabó Zoltán Ferenc polgármester, és képviseltette magát a szakszervezet is, áttekintették a kórház és a választókerület egészség-



Kerekasztal megbeszélés a kórházban

ügyi helyzetét, valamint rövid-, közép- és hosszú távú fejlesztési irányokat jelöltek ki. A résztvevők megállapodtak abban, hogy a kerekasztal-tárgyalások rendszerek lesznek, a következő alkalmat december elejére időzítették és egyértelművé tették: a kommunikációs erősítés kulcsfontosságú a továbblépéshez.

A szülészet-nőgyógyászat

helyzete kardinális kérdés – fogalmazott a képviselő, akit körbevezettek az osztályon. Az egyik feladat lesz, hogy felmérjék a műtő állapotát, vissza tud-e oda költözni a szülészet-nőgyógyászati osztály, helyet tud-e adni az egynapos műtéteknek. Kiskunhalas példáját említette a képviselő, ahol a korábban Szegeden dolgozó szülészet-nőgyógyászok egy országosan elismert, haté-

kony működési modellt valósítottak meg.

A városvezetés és az intézmény együttműködésében vizsgálják, hogyan tehető vonzóbbá az orvosi és nem orvosi pálya Szentesen. A lehetséges kedvezmények között felmerült a lakhatási és utazási támogatás, valamint kulturális és sportlehetőségek biztosítása. Cél, hogy a szolgáltatás magas színvonalon, az emberekhez közelebb működjön.

Bárkányi Bence sürgette a kommunikáció javítását az SZTE és a helyben dolgozók között. A teljes átláthatóság szükségességét is említette.

Az országgyűlési képviselő a kórház jelenlegi állapotát elszomorítótnak, az előző kormányzati ciklus örökségét kártékonynak nevezte. Elismeréssel szólt viszont az egészségügyi dolgozók helytállásáról, az ő elkötelezettségük tartotta életben a rendszert.

Szomorú nap egy dicsőséges időszakban

Darók József

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hőseinek emlékhelyén, az Aradi vértanúk terén tartott megemlékezést az önkormányzat és a MH 27. II. Rákóczi Ferenc Műszaki Ezred október 6-án, nemzeti gyásznapon.

A Hősök Erdejében, ahol félkörívben 13 kopjafát helyeztek el a mártírhalt tisztek (12 tábornok és egy ezredes) emlékére, és a tér közepén egy faoszlopon Damjanich János bronz domborműve látható, Szabó Zoltán Ferenc polgármester mondott beszédet.

Október 6-a nem csupán egy dátum, hanem az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emléke. Emberekről, katonatisztekről, férjéről, apákról szól. 13 honvédtisztről, akik 1849. október 6-án Aradon veszítették életüket, valamint gróf Batthyány Lajosról, Magyarország első felelős miniszterelnökéről, aki ugyancsak ezen a napon Pesten halt meg méltatlan körülmények között – mondta a városvezető.

Bár szomorú a nap, hiszen a



A Deák Ferenc Általános Iskola tanulóinak emlékműsora

szabadságharcot elveszítettük, de dicsőséges az időszak, mert mi, 177 évvel az események után, magyarul beszélhetünk, itt állhatunk ezen a téren, saját magunk formálhatjuk jövőnket, és csak rajtunk múlik, hogyan emlékezünk a múltra, hogyan formáljuk a jelent, és hogyan adjuk át a jövő generációinak – fogalmazott Szabó Zoltán Ferenc. Mint mondta, a vértanú szó a mai ifjúság számára nehezen értelmezhető kifejezés. A bátorságot, a kiállást, a hazaszeretetet jelenti.

Az aradi vértanúk legnagyobb kincsüket, az életüket adták a hazáért – erre emlékeztetnek a ró-

luk elnevezett utcák, terek, az emléktáblák. Az Aradi vértanúk tere is megállásra készítheti az embert, itt mindenki leróhatja kegyeletét, és nem csak az évnek ezen az egy napján.

– Nekünk nem csatatereken

kell bizonyítanunk hazaszeretetünket, a mi feladatunk, hogy jó döntéseket hozzunk, hogy azt a várost, amelyet nem mi kezdtünk el építeni, és nem is mi fogunk befejezni, úgy adjuk át, hogy a szellemisége mindig hű maradjon az ilyen pillanatokhoz is – hangzott a polgármestertől.

Hagyományosan a Deák Ferenc Általános Iskola tanulói idézték meg emlékműsorukban a korabeli eseményeket.

A műsort követően az emlékezők koszorút és mécseket helyeztek el a központi kopjafánál. Ezután a II. világháborúban a szentesi hídfőért folytatott harcokban hősi halált halt vitéz Vastagh György ezredes mellszobránál is koszorúztak.

KÖZMEGHALLGATÁS

Közmeghallgatást tart Szentés Város Önkormányzata
Szentés Város Önkormányzatának Képviselő-testülete
közmeghallgatást tart.

Időpont: 2026. október 22., 13:00–14:00

Helyszín: Városháza Díszterme (Szentés, Kossuth tér 6.)

A rendezvényre minden érdeklődőt szeretettel várnak.



Hatvan éve szerzett diplomát az Árpád-Agrár Zrt. elnöke

Az emberi figyelmet nem lehet pótolni

Halupa Eszter

Hatvan év szakmai tapasztalat, egy életre szóló hollandiai tanulmányút és több mint négy évtized az Árpád-Agrár kötelekben. Dr. Csikai Miklós, a társaság igazgatóságának elnöke szeptember 18-án, a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Budai Campusán vehette át gyémánt díszoklevelét. Az elismerést azoknak adományozták, akik hatvan évvel korábban szereztek meg diplomájukat. A jubileum apropóján a kertészet iránti szenvedélyről, a hollandiai kezdetekről, a szakmai hitelességről és az Árpád-Agrárhoz fűződő különleges kapcsolatáról beszélgettünk vele.

– Hatvan év telt el a mérnöki esküje óta. Mi az, amit ma is ugyanazzal a kíváncsisággal figyel, mint fiatal kertészmérnök-ként?

– Hatvan év alatt természetesen magam is sokat változtam. Amikor megszereztem az első diplomámat, az volt a legfontosabb célom, hogy az elméleti tudás mellé minél több gyakorlati tapasztalatot gyűjtsek. Egy régi barátommal, Hernádi Ottóval már az egyetemi éveink alatt is jártunk szakmai gyakorlaton Németországban, de a diploma megszerzése után is szerettünk volna továbbtanulni, de akkor még nem volt egyszerű friss diplomával nyugatra utazni. Hollandia hatvan évvel korábban is az üvegházi hajtatószekertészet legerősebb fellegvárának számított a világban. Egy éven keresztül csak elutasítást kaptunk minden hivatalos hatóságtól hosszabb külföldi tanulási lehetőségre. Ezért már kitűztük menyasszonyommal az esküvőnk időpontját, amikor a BM Útlevele osztályáról értesítettek, hogy mehetek az útlevelemért, amit köszönjek meg annak az államtitkárnak, aki a diploma védésén a bizottság elnöke volt. Így aztán harminc nappal az esküvő után elindultunk Hollandiába, ahol egy évet töltöttünk ipari tanulóként. Büszkéek voltunk a kertészdiplománkra, de hamar megtanultuk, hogy önmagában az oklevél nem sokat ér. A gyakorló kertészeknél tanulhattam meg igazán, hogy az elméleti tudás önmagában kevés, a munkát el is kell tudni végezni. A hitelesség ott kezdődik, hogy amit másoktól elvárunk, azt mi magunk is meg tudjuk csinálni.

– Ennek a tudásnak mikor vette először igazán hasznát?

– Fábiánsebestyénben huszonöt éves fejjel vállaltam a 22 hektáros kertészet felépítését és a

munkatársak betanítását olyanokkal, akik addig soha nem dolgoztak kertészetben.

Hollandiában megtanultam, mennyi fizikai munkát lehet elvégezni egy adott idő alatt akár tápkocka készítésnél, vagy növényápolásnál. Attól kezdve volt ott hitelem, hogy az általam elvégzett teljesítmény 50 %-a lett az alapnorma. Nyolc munkacsoport volt, mindegyikkel végig dolgoztam a maga műszakját 10 perces szünetekkel 11 óra után



A kép forrása: Az Árpád Agrár Zrt. facebook oldala

a leghangosabb brigádvezető odajött hozzám, és azt mondta: Jól van mérnök elvtárs, most már elfogadjuk, amit mond és kér. A munkatársak bizalmát nem a diplomámmal, hanem a munkámmal vívtam ki.

– A szakmai tudás mellett a holland nyelvet is sikerült elsajátítania?

– A professzorunk, aki a mentorunk volt, úgy gondolta, nem érdemes hollandul tanulni, mert az is olyan kis nyelv, mint a magyar. Azt tanácsolta, inkább világnyelveket tanuljunk. Mi németül tudtunk, az iskolában pedig oroszot tanultunk. Aztán hamar rájöttünk, hogy bár németül elboldogulunk, de, ha igazán kapcsolatot akarunk teremteni azokkal, akikkel nap mint nap együtt

dolgozunk, meg kell tanulnunk hollandul. Fűzött szótárakból kezdtük a tanulást, végül konyhanyelvi szinten megtanultam, és a némettel együtt jól boldogultam. Ma örömmel látom, hogy az unokáim milyen könnyen tanulnak nyelveket, és milyen természetességgel fordulnak az új ismeretek felé. Ez nagy érték.

„Nekem ez kell a levegővetelhez, hogy ebben árpados levegő is legyen.”

– Ennyi évtized után is napi kapcsolatban van a kertészetel. Mi az, amit egyszerűen nem lehet abbahagyni ebben a hivatásban?

– A szüleimtől és legjobb tanáraitól azt tanultam, hogy amit komolyan gondolunk, azt ugyanúgy végig is kell csinálni. Ma is azt vallom, hogy bármilyen szak-

megfogni a metszőollót. Ezzel teljesen egyetértek. Aki nem tud elvetni egy magot vagy elültetni egy palántát, ne akarjon kertészmérnök lenni. Engem soha nem fárasztott, ha korán kellett bemennem, vagy késő estig figyeltem a növényeket. A kertésznek legyen ideje megnézni a földiát, észrevenni, hogyan virágzik az őszibarack, vagy hogyan metszik a szőlőt.

„A tapasztalat megszerzéséhez szükséges időt nem lehet megspórolni.”

– Mit vesz észre egy tapasztalt kertész, amit egy fiatal szakember még nem lát?

– Rendszeresen jártam, nézem természetűházainkat. Egyszer, amikor fiatal mérnökökkel néztük a növényeket, észrevettem, hogy az egyik hajóban hidegebb van, mint az előzőekben, amit szóvá is tettem. Az egyik kolléga mondta, hogy rögtön megnézi a hőmérőt. Éppen ez a különbség. Egy tapasztalt kertésznek éreznie kell, hol fúj be a szél az üvegházba, vagy hol változik meg a páratartalom. Ehhez persze idő kell. A jogosítvány megszerzése után sem lesz valakiből azonnal gyakorlott autóvezető. Minden szakmában igaz, hogy a tapasztalat megszerzéséhez szükséges időt nem lehet megspórolni.

– A technológiák, a fajták és a termesztési módszerek gyökeresen megváltoztak. Mi az, amit a modern technika sem tud kiváltani?

– Rohamléptekkel fejlődik a világ, de a folyamat végén mindig ott kell lennie az embernek. Hibába a legmodernebb üvegház, ha nincs hozzá olyan kertészeti vezető, aki ismeri és érti a növényeket. A technológiát meg lehet vásárolni, de az emberi figyelmet nem lehet pótolni. Lehet, sőt hitem szerint kötelező fejleszteni, könnyebbé tenni a munkát, de a hozzáértő embert nem lehet kihagyni belőle. Szeretem a szakmámat, a kertészetet, és azért dolgozom, mert ez a levegővetelhez is kell és abban a levegőben bizony ott kell lennie az árpados levegőnek is.

– Az Árpád-Agrár történetének jelentős részét személyesen végigélte és alakította. Mi

kor érezte először, hogy ez a közösség már jóval több Önnek egy munkahelynél?

– Még tanácsadóként dolgoztam, amikor Laci bácsi (Szabó László – az Árpád Tsz elnöke 1985-ig) egyszer ebben a szobában azt mondta nekem: „Magának van szép felesége, három gyermeke, mi a fenéért tölti az ideje nagy részét az utakon? Jöjjön ide hozzánk dolgozni!, a KZR-be vezetőt keresünk.” Így kerültem ide. Korábban már részt vettem a Korai Zöldségtermesztési Rendszer, a KZR létrehozásában, és nagyon büszke voltam az ott elért eredményekre, az árbevétel és a gazdaság növekedésére. A rendszerváltás után elnökválasztás következett. Nagyon meglepett, hogy engem is jelöltek. Nem készültem elnöknek, szerettem a munkámat, szakmailag és emberileg is jól éreztem magam a helyemen. Négy jelölt közül nagy fölényrel kaptam bizalmat. Ez volt a kezdet. De igazán talán a harmadik megválasztásomkor éreztem, hogy teljes mértékben elköteleződtem a közösség felé. 1983 januárja óta dolgozom az Árpádnál, 1990 óta vagyok a társaság elnöke. Ma is az a célom, hogy amennyire csak tudom, segítsen ezt a közösséget. Vezető munkatársaimmal együtt biztos megélhetést és értékteremtő munkahelyeket szeretnénk teremteni az itt élőknek. Ezért a ma is bizonytalan idők ellenére folytatjuk a legkorszerűbb természetű berendezéseink építését.

– Hatvan év tapasztalatával mit tart a legfontosabb útravalónak a következő agrárgeneráció számára?

– Hatvan éve vagyok kertész-mérnök, de a kertészet már jóval a diploma megszerzése előtt is része volt az életemnek. Egy dologban biztos vagyok: a tanulás soha nem érhet véget. Ahhoz, hogy eredményesen gazdálkodhassunk folyamatosan bővítenünk kell az ismereteinket. Nekünk nem egyszerűen az a feladatunk, hogy életben tartsuk a növényeket, hanem az, hogy a lehető legjobb teljesítményt hozzuk ki belőlük. Ehhez pedig kiváló munkatársakra, tudásra, gyakorlatra, tapasztalatra és mindennekelőtt a szakma szeretetére van szükség. (x)

Herka Béla

Szentes városának delegációja a bulgáriai testvérváros, Sevlievo meghívására vett részt a település hagyományos őszi ünnepségsorozatán. A látogatás a testvérvárosi kapcsolatok erősítése mellett lehetőséget adott arra is, hogy turisztikai szemmel tekintsünk a bolgár város rendezvényeire és azok térségi jelentőségére.

A hivatalos program során dr. Ivan Ivanov polgármester fogadta a Szentesről és az észak-macedóniai Gevgelijából érkezett delegációkat. A megbeszélések témái között a gazdasági és önkormányzati együttműködés mellett a turisztikai kapcsolatok bővítésének lehetősége is szerepelt.

Sevlievo egyik legismertebb rendezvénye a tökfesztivál, amely kiváló példája annak, miként válhat egy helyi mezőgazdasági hagyomány önálló turisztikai vonzerővé. A gasztronómiai kínálat, a kézművesvásár, a kulturális programok és a közösségi élmények egymást erősítve teremtenek sokszínű, többnapos programkínálatot.

A fesztivál turisztikai jelentőségét jól mutatja, hogy nem csupán a helyi lakosságot, hanem a tágabb térségből érkező látogatókat is megszólítja. A rendez-

Helyi hagyományból turisztikai vonzerő



Szentes delegációja a bulgáriai testvérvárosban, Sevlievóban.

vénynapokon szabad szálláskapacitást találni rendkívül nehéz, ami a turisztikai kereslet erejét jelzi. A látogatók jelenléte a szállásadók, vendéglátóhelyek és kereskedők számára egyaránt gazdasági lehetőséget teremt.

Turisztikai szakmai szempontból különösen figyelemre méltó a következetes arculatépítés: a tök mára a város egyik meghatározó jelképévé vált. A rendezvény sikere jól példázza, hogy a helyi értékekre építő tematika, a közösségi összefogás és a tudatos desztinációmarketing miként erősíthetik egymást.

A sevlievói tapasztalatok Szen-

tes számára is hasznos tanulságokkal szolgálnak. Városunk mezőgazdasági és gasztronómiai hagyományai, kulturális értékei és rendezvényei kiváló alapot kínálnak a turisztikai kínálat további fejlesztéséhez. A cél nem feltétlenül új programok létrehozása, hanem a meglévők tudatos összekapcsolása, turisztikai vonzerejük növelése és a térségi együttműködések erősítése.

A bulgáriai látogatás egyik legfontosabb tanulsága, hogy egy sikeres rendezvény nem csupán közösségi élményt nyújt, hanem utazási motivációt teremt, látogatókat vonz és hozzájárul a helyi gazdaság élénkítéséhez.

Megelőzés és szolidaritás

Hetedik alkalommal rendezték meg Szentesen a Hídsétát a rózsaszín október jegyében. Az Együtt Könnyebb Emlőműtöttek Klubja és az SZTE Szentesi Egészségfejlesztési Iroda rendezvényén a szűrések, az önvizsgálat és az összefogás fontosságát hangsúlyozták.

Pölös Katalin klubvezető emlékeztetett arra, hogy Magyarországon évente 7–8 ezer új emlőrákos esetet diagnosztizálnak, és a korán felismert betegség jó eséllyel gyógyítható. Szabó Zoltán



Ferenc polgármester a felelősségvállalásra biztatott. Dr. Katona Júlia onkológus az egészsé-

ges életmód szerepét emelte ki, dr. Varga Erika pedig bejelentette, hogy korszerű, kíméletesebb mammográfiás készülékkel bővült a szentesi diagnosztika. Dr. ifj. Kispál Mihály, a klub új elnöke édesapja örökségének továbbviteléről beszélt.

A résztvevők a Kurca-parton át az Esperanto hídhöz sétáltak, majd léggömbökkel emlékeztek az elhunytakra. A program csontsűrűség-méréssel és közös beszélgetéssel zárult.



Könnyebb legyen újra a mozgás

Fáj a dereka, válla vagy térd? Nehezebben mozog, esetleg egy sérülés után szeretne mielőbb visszatérni a megszokott életéhez? A Rosa Egészségközpontban már komplex fizioterápiás kezelések is segítik a gyógyulást és a rehabilitációt. A Rosa Egészségközpont szolgáltatásai 2026 augusztusában újabb területtel bővültek, korszerű fizioterápiás eszközökkel – többek között lézer-, lökeshullám-, mágnes-, ultrahang- és elektroterápiával – várja a panasszal hozzánk fordulókat.

Amikor minden mozdulat fáj

A mozgásszervi panaszok sok ember mindennapjait megnehezítik.



A térd, a váll, a derék vagy a hát fájdalma miatt nehezebbé válhat a séta, a lépcsőzés, a bevásárlás, a kerti munka, sőt akár a nyugodt pihenés is.

A fizioterápiás kezelések célja a fájdalom enyhítése, a gyulladás csökkentése és a regenerációnak a támogatása, valamint a mozgás könnyebbé tétele. Hogy kinek melyik kezelés javasolható, azt mindig az adott panasz és az egészségi állapot alapján érdemes meghatározni.

Lézerterápia többféle panaszra

A rendelőben korszerű lágylézer-készülék áll rendelkezésre. A kezelést többek között kopásos ízületi panaszok, sarokcsontkinövés, ínhüvelygyulladás, tenis- és golfkönyök, valamint bizonyos sérülések és idegi eredetű fájdalmak esetén alkalmazzák.

A lézerterápia egyes bőrgyógyászati problémák kezelésének kiegészítésében is szerepet kap, például hegkezelésnél.

Lökeshullám-terápia makacs fájdalmak esetén

Egyre többen keresik a lökeshullám-kezelést is. Ezt többek között sarokcsontkinövés, befagyott váll, tenis- és golfkönyök,



valamint tartós nyak-, hát- és derékfájdalom esetén alkalmazzuk.

Ez intenzívebb kezelés, amely után pihenésre lehet szükség, és átmenetileg a fájdalom is erősödhet. Lökeshullám-terápia ezért szakorvosi javaslat alapján végezhető.

Mágnes-terápia a rehabilitáció támogatására

Központunk különleges mágnes-terápiás berendezéssel is rendelkezik. A hagyományos kezelőfejek mellett egy nagyméretű mágneses kezelőegység is használható, melybe a páciens kényelmesen belefeküdhet.

Rosa Egészségközpont:

6600 Szentes, Klauzál utca 6. (emelet) Tel.: +36 30/ 094-5304

Érdeklődni 10-12 és 13-19 óra között

<https://azulrosamed.hu/>

*Azul Rosa
MedKft*

A mágnes-terápia többek között csonttörések, repedések, húzódások, zúzódások és más csont- és izomsérülések utáni rehabilitáció kiegészítésére alkalmazható. Bizonyos esetekben stroke utáni rehabilitáció részé-
ként is szóba jöhet.

Nemcsak kezelés, hanem segítség a megfelelő út kiválasztásához

A fizioterápiás kezeléseket szakképzett, tapasztalt fizioterapeuta végzi. Mivel a Rosa Egészségközpontban ortopédiai szakrendelés is működik, segítséget tudunk nyújtani annak eldöntésében is, hogy az adott panaszra milyen kezelés lehet megfelelő.

Célunk az, hogy a vizsgálatról a rehabilitációig minél több segítséget egy helyen találjanak meg pácienseink. A labor- és ultrahang-diagnosztika mellett fizioterápia, gyógytorna és mozgásterápia is rendelkezésre áll. A cél nem egyszerűen a fájdalom kezelése, hanem az, hogy újra könnyebb legyen mozgás, és visszatérhessenek azok a hétköznapi tevékenységek, amelyek örömet adnak.

Rosa Egészségközpont – segítség a mozgáshoz, támogatás a rehabilitációhoz, Ugyanitt vérvétel és diagnosztikus ultrahang is!



Körhinta – nagy sikerű bemutató

Darók József

Nagyon sok emberben idéz fel emlékezetes pillanatokat, ha az idén éppen 70 éves jubileumát ünneplő Körhinta című filmre gondol. A Tóth József Színház és Vigadó a klasszikus film színpadi változatát (Sarkadi – Fábri – Nádasdy-Vincze darabját) mutatta be a szentesi közönségnek október 15-17. között a bérletes előadásban. A színház újabb saját bemutatóját felfokozott érdeklődés kísérte, hiszen az alkotók nagy örömeire telt házzal ment, akárcsak a rákövetkező két estén.

A film hatásos vizuális eszköztárát szinte lehetetlen a színpadon alkalmazni, a színház más megközelítésben meséli el a módos gazda lánya és a nincstelen fiú szerelmét Varga Bálint rendezésében.

A főbb szereplőgárda fiatal színészeket, és tapasztalt, Szen-

tesen is már jól ismert művészeket egyaránt felvonultat. Pusztai Mór, a Pesti Magyar Színiakadémia végzős növendéke játszott a Bíró Mátét, Kormos Anni Zsófia, a Kaposvári Egyetem utolsó éves hallgatója pedig Pataki Mari szerepében mutatkozott be. A lány jövődöbelijének szánt Farkas

Sándort Nagyhegyesi Zoltán alakította, míg az apa Lénárt László, az anya Büky Beáta révén elevenedett meg. Pille Tamás Bohóc figurája az eredeti darabnál nagyobb jelenlétet kapott.

A népszínház jelleg – a közönség igényeinek megfelelni – jól működött az előző évi, Te rongyos élet című bemutatonál, és ezúttal is a filmadaptációt és a néptáncot ötvözik, a Tabán tánc-együttes közreműködésével, Móricz Bence koreográfiájával.

A Horváth Mihály Gimnázium drámatagozatos diákjai nagy élénkséggel éltek meg, hogy színre léphettek a nagyszabású produkcióban.

Halupa Eszter

ÉLŐ VÁSZON - Amikor a művészet életre kel címmel mutat be legújabb, önálló színpadi produkcióját Dancsó Erika a szeptember 26-án megrendezett Budapest Hair Show-n. A nemzetközileg is elismert hair artist ezúttal a fodrászat, a képzőművészet és a szobrászat határait mosta össze, megmutatva, hogy a haj nem csupán a szépség eszköze, hanem az önkifejezés és a művészi alkotás különleges formája is lehet.

Ahol a fodrászat és a művészet találkozik

Szeptember 26-án újra a hazai és nemzetközi fodrászvilág figyelmének középpontjába került Budapest. Az Eiffel Műhelyház adott ismét otthont a Budapest Hair Show-nak, amely a szakma kiemelkedő képviselőit, hazai és nemzetközi művészeit, valamint a fodrászat iránt érdeklődő közönséget hozta össze. A színpadon idén is világszerte elismert szakemberek mutatták be tudásukat és kreatív elképzeléseiket. A fellépők között kapott helyet Dancsó Erika is, aki újabb önálló produkciójával bizonyította, hogy a fodrászat jóval több lehet a hagyományos értelemben vett hajformázásnál.

Az **ÉLŐ VÁSZON** - Amikor a művészet életre kel című bemutató egy különleges alkotói világba vezette a közönséget. A produkció központi gondolata a haj és a képzőművészet kapcsolata volt: az emberi megjelenés, a formák, a textúrák és a művészi

Dancsó Erika különleges produkciója a Budapest Hair Show színpadán Amikor a haj művészetté válik



szabadság találkozása. A frizurák nem egyszerűen elkészített hajviseletként jelentek meg, hanem egy összetett művészi koncepció részeként. A haj szobrászati alapanyaggá, az emberi test élő vászonná, a fodrász pedig alkotóművésszé vált.

Egy gondolatból színpadi művészet

Dancsó Erika munkásságát régóta meghatározza a folyamatos megújulás, a szakmai határok feszegetése és a különböző művészeti ágak iránti nyitottság. A bemutató arra kereste a választ, hogyan válhat egy frizura önálló műalkotássá, és miként lehet a haj segítségével gondolatokat, érzelmeket és történeteket közvetíteni. A látványos színpadi előadásban a hajkompozíciók, a modellek megjelenése és a mű-

vészi koncepció egymást erősítve teremtettek egységes vizuális élményt. A produkció egyúttal arra is ráirányította a figyelmet, hogy a fodrász szakma kreatív lehetőségei szinte határtalanok. A technikai tudás és a precizitás mellett a fantázia, az egyéni látásmód és a kísérletezés is meghatározó szerepet játszik benne.

A látvány mögött egy elhivatott csapat

Egy ilyen nagyszabású színpadi bemutató megvalósítása komoly előkészítést, összehangolt munkát és szakmai együttműködést igényel. Dancsó Erika produkciójának létrejöttében meghatározó szerepet játszott a vele dolgozó kreatív csapat, amelynek tagjai a színpadra lépést megelőzően is azon dolgoztak, hogy az elképzelések a lehető legmagasabb színvonalon valósuljanak meg. A hajkompozíciók kidolgozása, a modellek felkészítése, a színpadi megjelenés és a bemutató egészének összehangolása mind hozzájárult ahhoz, hogy az eredeti művészi elképzelés látványos produkcióvá válhasson. A közös alkotás erejét is megmutatta, azt, hogy a különböző szakmai területek együttműködéséből olyan eredmény születhet, amely túlmutat az egyes alkotók munkáján.

Inspiráció a következő generációnak

Dancsó Erika számára a fodrászat nem csupán hivatás, hanem olyan alkotói terület, amelyben a folyamatos fejlődés és a tudás továbbadása egyaránt meghatározó.

Szalonjai mellett a szentesi Dancsó Erika Szépsészeti Oktató Központban is fontos szerepet vállal a következő szakmai generáció képzésében. A Budapest Hair Show-hoz hasonló események ezért különleges jelentőséggel bírnak: a már pályán lévő fodrászok számára új inspirációt, a fiatalok számára pedig betekintést nyújtanak a szakma sokszínűségébe. Egy frizura lehet divatos, elegáns vagy különleges, de megfelelő alkotói szemlélettel akár művészeti kifejezőeszközzé is válhat.

Amikor az alkotás életre kel

A 2026-os Budapest Hair Show Dancsó Erika számára újabb fontos állomást jelentett művészi és szakmai pályáján. A bemutató arra emlékeztetett, hogy a fodrászatban nem kizárólag a technikai tökéletesség számít. Legalább ilyen fontos az a gondolat, érzés és egyéni látásmód, amely életre hív egy-egy alkotást. Mert a haj több lehet, mint frizura. Lehet forma, üzenet, önkifejezés és akár művészet is. (x)



Központi Konyha előfizetési menüje

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken

8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában.

Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

A menü
1900 Ft



Újra az Év katonája lett Brezovai Zoltán

Megcsinálni, amit még előttünk senki

Darók József

Másodszor is kiérdemelte az Év Katonája kitüntetését a műszaki katonák között Brezovai Zoltán, a MH 37. II. Rákóczi Ferenc Műszaki Ezred Építésvezető Főnökség tervező zászlósa. Az élővizeinket is sújtó nyári aszály idején Dunaszentbenedeken a honvédség munkálatait irányította. Folyamatosan az újabb kihívásokból merít motivációt, mesélte interjúnkban, és azt is elárulta, a paksi fenékküszöb munkálatainál miért járt egy bizonyos vers a fejében.

–Immár a második alkalommal gratulálhatunk az Év Katonája kitüntetéséhez. Mit jelent számára az újbóli elismerés, mennyire tartja fontosnak, hogy szakmai visszajelzést kapjon a munkájáról?

–Amikor először kaptam meg az Év Katonája kitüntető címet, akkor meglepetést és büszkeséget éreztem most, második alkalommal ez átfordult mély alázattá, felelősségérzeté. A Magyar Honvédségnél ez egy iránytű, azt mutatja, hogy az ember jól végzi a munkáját.

–Mi vonzotta a katonai pályára?

–Nagyapám megjárta a háborút, fogságban is volt, sokat mesélt, és lehet, hogy másokat pont ez rettent el a katonaságtól, engem viszont egész kisgyerek koromtól vonzott, és a vele járó rend, kiszámíthatóság, fegyelem. Műszaki katonai szakközépiskolába jártam, aztán elindultam egy másik irányba, úgy gondoltam, az az igazi katon, aki harcol, ejtőernyőzik. Aztán 2002-ben visszakerültem az alakulathoz, azóta itt vagyok a műszakiaknál. Itt leginkább az alkotás vonzott, ez azóta is minduntalan szembe jön velem, hogy amikor csinálunk valamit, annak látszatja, kézzelfogható eredménye van, akár a civil társadalom felé is.

–Mit jelent a tervező zászlós beosztás? Beszéljen kicsit a munkájáról.

–2019-ben alakult meg az Építésvezető Főnökség a műszaki ezrednél, akkor kerültem oda, most már tervező zászlósi beosztásban vagyok. Lényegében egy hidat képezünk: amit az előljáró a tervezőasztalon megalkotnak, azt nekünk át kell ültetni a valóságba, a legutolsó emberi tényezőig és legutolsó csavarig, a logisztikáig mindent mellé kell tenni, hogy kivitelezhető legyen. Az a szépsége,



hogy nulla a hibázási lehetőség, mert ha én rosszul tervezek meg valamit, az akár egy katon, a sérülését is okozhatja. Dr. Csurgó Attila ezredes úr nagyon következetes, feladatorientált, de a katon, az első.

–Biztosan a nyáron sem lehetett hibázni, amikor ön irányította a dunai fenékküszöbnél végzett katonai munkákat. Hogyan tekint vissza erre az időszakra?



Ruszin-Szendy Romulusz honvédelmi miniszter, Dr. Csurgó Attila ezredes, Brezovai Zoltán zászlós

–Természetesen ott sem hibázhattunk, ez különösen számított. Az ottani feladatokat sok részre tudnám bontani, mert ez nem csak a Magyar Honvédség számára jelentett óriási kihívást, hanem az egész országnak. Ahogyan a vízűgyes kollégák elmondták, nem-hogy idehaza, de még Európában sem nagyon csináltak ilyet. Márpedig olyasmit csinálni, amit még előtte senki, az a legnehezebb, jól pedig még inkább.

Felemelő érzés volt, hogy – bár egy vízi műtárgyról beszélünk – a

vízűgyi szakemberek a letelejtő bevontak minket a tervezésbe, tehát nem egy másodlagos végrehajtó szerepet szántak a honvédségnek. Ez egy mérföldkő volt, a műszaki alakulatnak fel kellett nőni ehhez a feladathoz. Soha nem építettünk még a Duna medrébe, az idő is nagyon szorított bennünket, olyan dolgokat kellett megoldanunk, amikre úgy gondoltam, hogy nem vagyunk felkészülve, és az élet bebizonyította, hogy mégis. Megdöbbentő érzés volt a társadalom hozzáállását látni, hogy akár innen, Szentestől egy csoport indult útnak, akik hoztak nekünk kávé és cukrot, vagy az ottani emberek, illetve a polgármester támogattak minket. Még mindig cseng a fülemben Bencs Zoltán (az Országos Vízügyi Főigazgatóság Koordinációs Központjának mérnöke, a helyszíni munkák irányítója – a szerk.) mondata: „Csak a hazánkat szolgáltuk.” Végül is mi csak a munkánkat végeztük, hiszen arra készülünk, hogy egyszer majd végre kell hajtani valami nagyon fontos feladatot.

–Korábbi interjúkban már emlí-

hanem a saját magam által támasztott követelményeknek megfelelni. Óriási megtiszteltetés, ha a parancsnokom megbízik bennem, hogy egy feladatot végre tudok hajtani. Két korlátja van az embernek, az egyik az, amikor nem hiszi el, hogy meg tudja csinálni, a másik, amikor felelőtlenül elhiszi. Ha megtaláljuk köztük a vékony kis jeget, és azon el tudunk lavírozni, akkor ki tud teljesedni akár ez a pálya is.

–Kereknek érzi pályafutását, vagy van hiányérzete?

–Minden szakmában, de a műszaki alakulatnál mindig van kihívás. Olyan gyorsan változik a világ, hogy nem lehet megállni és hátradőlni. Folyamatosan képeznie kell magát az embernek. Volt időszak, amikor vágytam arra, hogy tiszt legyek, de megtaláltam a rendszerben a helyemet. A honvédelmi miniszter úr mondta, hogy a zászlós a tiszt és a legénység között van, szerintem ez a legjobb rendfokozat.

–Családjában követi valaki a katonai pályán?

–Unokaöcsém szintén katon, és már lassan tíz éve van itt az alakulatnál. Nem tudom kijelenteni, hogy az én utam, hozzáállásom vagy egyéniségem hatására döntött így, de nap mint nap beszélünk, illetve próbálom neki segíteni. Lelkesen csinálja.

–Van egy karitatív oldala is.

–Ez egy másik része az életemnek, a Vándorló Szeretet Karitatív Egyesületben teljesedik ki mindaz, amit képviselni akarok. Egy közösség áll mellettem, akikkel olyan dolgokat tudunk elérni, amit álomban sem gondoltam volna. Úgy gondolom, és ezt már látja a környezetem is, hogy ennek van értelme, hiszen az iránymutatásommal egy jó irányt képvisel az egyesület. Olyan családokat, gyerekeket tudunk támogatni, akik nem kapnak meg mindent. A szentesi kórház gyermekosztályán minden évben ott vagyunk, és örömmel fogadnak minket, a gyermekotthonban élők mosolya annyi erőt ad, ami viszi tovább ezt az egészet.

Mindig visszatérek egy vershez, Dunaszentbenedeken is sokszor eszembe jutott. Hamvas Béla Egy-szer című verse, amely igazán jól tükrözi azt, hogy az életet meg kell élni, minden egyes pillanatával, mert akkor tudunk kiteljesedni. Nekem az egyesület kell ehhez a teljes élethez. Soha nem éreztem tehernek, mindig többet adott, mint elvett.

Fotó: Király Zoltán Gergely
Címoldal fotó: Janó Miklós

Szentes tiszteletbeli polgára lett a televíziós legenda

Vitray: csak ült és mesélt

Darók József

A magyar televíziózás élő legendája, Vitray Tamás a Szentesi Művelődési Központ meghívására mesélt életéről, és itteni kötődéséről a Tóth József Színház és Vigadó színpadán. A sporttörténelmi események felidézése mellett olyan pillanatokból is akadt néhány, amikor a nevetés könnyeket csalt a nézők szemébe. A 93 esztendőes televíziós újságíró bevallotta: a képernyő szerelmese lett, ami nem csoda, hiszen majdnem hét évtizedet töltött a pályán.

Vitray Tamás Szentesre azért is szívesen jött felesége, Éva társaságában, mert van itteni története is: 1945-ben Budapestről került ide a jólelkű Weigler házaspárhoz, Jánoshoz és Irénhez, akik befogadták egy időre a nehéz sorsú, éhező fiút. A Horváth Mihály Gimnáziumba is beiratkozott, de bevallotta, a többi gyerek nem szerette őt és két pesti társát, a foci lett végül a közvetítő kapocs – mesélte beszélgetőtársa, Bocskay István érdeklődésére.

68 év a televíziónál, 45 olimpiai arany

Nevelőszüleit állandóan történetekkel traktálta, talán ezzel alapozta meg a televíziós pályafutását. – Képzeli csak el, ennek a két embernek az élete nyugodt, kedves környezetben telt, egészen a háborúig, aztán jött ez a kis mamlasz, és mondta a magát – emlékezett vissza derűsen.

A színpadon feltűnt egy sámli is, ami összeforrott Vitray Tamás televíziós pályafutásával, mert mint ismert, első riportjánál rá kellett állnia egy ilyen ülőalkalmatosságra, hogy felérje a kétméteres atlétát.



A Kossuth-díjas televíziós műsorvezető, szerkesztő pályafutása során – számtalan felejthetetlen sportsiker mellett – 21 olimpiáról 45 magyar aranyérmet közvetített, de kiemelni egy sportolót sem szeretne. –Hatvannyolc évét töltöttem a televíziózásban, nem tudok különbséget tenni az aranyérmekben, ez az élet ajándéka, annyi közöm van hozzá, hogy elmondhatom a saját véleményemet – fogalmazott.

Az esten bejátszották az egyik legemlékezetesebb labdarúgó közvetítését, az 1986-ban Budapesten lejátszott „magyar-brazil” három hazai gólját, amelyet a szentesi közönség negyven év távlatából lelkesen meg tapsolt.

Közvetítések és Telefere

Beavatta a hallgatóságot munkájának kulisszatitkaiba, így azt is elárulta, hogy a népszerű Szepesi-féle rádiós közvetítést más-hogy szerette volna csinálni, mert nem akart második lenni valamiben. Rájött, hogy nem lehet szembe szállni a képpel, nem a mindenki által látható történetet kell elmondani, inkább reflektálni kell rá, a saját indulatait, érzelmeit megjeleníteni, sőt, annak is lehet jelentősége, ha elhallgat a kommentátor. Elárulta azt is, hogy nem tudta elképzelni magát szórakoztató, előre megírt talk-show jellegű műsorokban, de Amerikában beletanulhatott ebbe a műfajba is, aztán idehaza olyan népszerű pódiumbeszélgetős adások fűződtek a nevéhez, mint a Telefere, a Csak ülök és mesélek, vagy az Ötszemközt.

A beszélgetés során Vitray Tamás többször megcsillantotta intellektuális humorát, ami a legendás tévériportokat is feledhetetlenné tette, ezekből néhányat bejátszottak. A legjobb példa erre a Spéter Erzsébettel készült 1986-os felvétel, amelyen a szentesi közönség könnyesre nevette magát a két fantasztikus beszélgetőpartner riposztjait hallgatva.

Szentes tiszteletbeli polgárává fogadta

Az 582. számú Attila Cserkészcsapat is köszöntötte Vitray Tamást. Szentes városa tiszteletbeli polgárává fogadta, az ezt tanúsító oklevelet Szabó Zoltán Ferenc polgármester adta át a televíziós legenda számára a beszélgetés végén.

Ezután a közönség is közel kerülhetett az est főszereplőjéhez. A színház előterében Vitray Tamás sokak számára dedikálta Kiképzés című önéletrajzi könyvét, melyben gyermek- és ifjúkori éveit meséli el, egészen a tévés karrierje kezdetéig.

Összefogással, szeretettel – családi nap Lapistón



Igazi közösségi összefogásnak lehettek részesei mindazok, akik október 3-án ellátogattak a Lapistói Családi Napra. A rendezvény ismét bebizonyította, hogy ahol az emberek szívvel-lélekkel összefognak, ott egy felejthetetlen, vidám nap születhet – tudtuk meg Agócs Lászlóné, a körzet képviselőjének beszámolójából.

A vendégeket a Mosolygósabb Régió Egyesület tagjai verssel és énekkel köszöntötték, meg-

adva a nap szeretetteljes, családias alaphangulatát. A legkisebbek számára is bőven akadt

szórakozás: az ugrálóvár hamar a gyermekek egyik legkedveltebb helyszínévé vált, ahol önfeledten játszhattak, mozoghattak és gyűjthettek új élményeket.

A közös vacsora sem maradt el. A résztvevőket finom birkapörkölt és bolognai tészta várta, amelyért külön köszönet illeti Sarusi-Kis Tamást, aki a birkahúst biztosította és a főzésben is oroszlánrészt vállalt Krausz János főzőmesterrel. A finom ételek elkészítésében Bartyikné Barakonyi Katika is segítséget nyújtott, hozzájárulva ahhoz, hogy mindenki jóllakottan és elégedetten ülhesen az asztalhoz.

A szülők és a nagyszülők sem érkeztek üres kézzel: saját készítésű, finom házi süteményekkel kedveskedtek a résztvevőknek. Ezek a finomságok nemcsak az

asztalokat tették gazdagabbá, hanem azt a szeretetet és gondoskodást is jelképezték, amely a lapistói közösséget összetartja.

Külön köszönet illeti a Szentesi Központi Konyha és a Szentes Városellátó Nonprofit Kft. támogatását.



Helybeli fődíjjal nyit az Alföldi Fotószalon

Darók József

Hagyományosan október 23-án nyílik a XXXII. Alföldi Fotószalon, mely még 1980-ban indult Dél-Alföldi Fotószalon néven. A Szentesi Művelődési Központ és a Szentesi Fotókör nagy múltú fotós seregszemléje nem csupán a város kulturális életében számít meghatározó eseménynek, de már nemzetközi híre is van. A házigazdák többször sikerrel szerepeltek a pályázaton, idén az első díjat szentesi fotós, Gálfalvy Hilda érdemelte ki.

– Az idei évben 78 pályázó jelentkezett a felhívásunkra, ez most kicsit kevesebb, mint az előző évi szerzőszám, ám így is eljutott hozzánk 316 fotó. Több fotós, fotóművész először küldött képanyagot a fotópályázatunkra, így például Lengyelországból, Szlovákiából és Németországból is – tudtuk meg Nagy István fotóművészről, a kiállítás szervezőjéről.

Ebben az évben az előzőeknél is több fotóművészi kollektív, vagy alkotói sorozat volt a beküldött képanyagokban, sokan komoly művészi igényű kollektívokban gondolkodtak, dolgoztak fel egy-egy témakört, ebben segített a zsűritagok stílusának az ismerete is.

A több mint hatórás képertékelő munka után 49 szerző 88 képe került be a kiállítási anyagba, Fiala de Gábor, Minyo Szent Károly és Zalka Imre fotóművészek válogatása alapján. Az első körben jelentősen szűkítették a képanyagot, a második körben sok kollektívát is megbontottak. A harmadik körös szelektálás végén alakult ki a

88 képből álló kiállítási anyag, melyet október 23-ától láthat a közönség a Tokácsli Galériában.

– Egy kész kiállítási anyagra törekedett a zsűri, ezért több kép azért került ki a végén, mert nem illett a tárlatban szereplő többi alkotáshoz, nem érte el azok szakmai szintjét. Kifejezetten keresték a pályamunkákban a képi mondanivalót, a sablonos, vagy átlagos fotótól való eltérést. Az elvont, elgondolkodtató belső tartalmakat részesítették előnyben. Teljes konszenzus volt a három zsűritag között a nyolc díjazott szerző kiemelésében, a díjak sorrendjében is – magyarázta Nagy István.

Szentesi sikerek is születtek, az első díjat Gálfalvy Hilda nyerte el egy 3 képes kollektívával.



Fiala de Gábor,
Minyo Szent Károly és Zalka Imre



A Szentesi Fotókör tagjaitól összesen 12 kép került be. A kiállításon szerepel még Kozma Anita, Maczik Eleonóra, Marton Ákos Ferenc, Nagy Balázs és Nagy István több alkotása.

Fődíjasok:

- I. díj: Gálfalvy Hilda (Szentese) - Várakozás, Körök ritmusa, Ívek találkozása (kollektívadíj 3 képre)
- II. díj: Szabó Maya (Kecskemét) - Marrakesh 01., Marrakesh 02., Rayleigh-szórás 01-02-03. (kollektívadíj 3 képre)
- III. díj: Imre György (Békéscsaba) - Pásztorozott jelenlét



Hűvösebb napok, különleges élmények!

Lépj ki a rohanó mindennapokból
és töltsd fel a **Szentesi Üdülőközpontban!**



saunák



gőzkabin



sószoba



termálmedencék



változatos
szauna szeánszok
minden hétfőn

Ahogy beköszönt az ősz, itt az ideje egy kis testi-lelki feltöltődésnek!
A **Szentesi Sport- és Üdülőközpont Szaunaparkja**
kellemes környezettel, pihentető szaunaélményekkel
és különleges szaunaszeánszokkal várja a kikapcsolódni vágyókat.



Csak szaunázni és wellnesselni szeretnél?
Nem szükséges teljes fürdőbelépőt váltanod!
A szauna- és wellnessrészlegbe külön belépő
is vásárolható a Vecseri-foki recepciónál!

*Aktuális
szaunaprogramok:*



www.facebook.com/szaunaprogramok

Szentesi Sport- és Üdülőközpont Nkft.
www.udulokozpont-szentes.hu

Cipó és Mamusz könyvben kalandozik

Darók József

Cipó és Mamusz, vagyis a két kutya kalandos történeteivel a Szentesi Élet olvasói is találkozhattak, 2024-ben hónapokon át közzétűk folytatásokban a helybeli szerző, Hornok Gabi írásait. Ezek a kedves kalandok mostantól egy szépen illusztrált mesekönyv lapjain kelnek életre.

Közösségi oldalán már kialakult egy olvasótábora Cipó és Mamusz meséinek. Negyvenöt történet került a nemrég napvilágot látott kötetbe. Eredetileg két fiú kutya volt a mese két főszereplője. Azonban az ötletelés során Mamuszból végül kislány lett, ami ahhoz a koncepcióhoz vezetett az író fejében, hogy a két kutya felnőve családot fog alapítani. - Az állatok olyanok, mint a gyerekek, és mivel én nagyon szeretem a gyerekeket, úgy gondoltam, az állattörténetekkel sokkal inkább meg tudom találni őket – mondta Hornok Gabi a



Labádi-Szabó Nikolett olvasott fel Hornok Gabi könyvéből

városi könyvtárban tartott könyvbemutatón.

Az írásra egy középiskolai tanára, Komáromi Ferencné vette rá, és azóta is neki küldi véleményezésre az elkészült meséket. Talaly műtötték a szemét, ez azonban nem gátolja meg az írásban. – Köszönöm szépen Éva néni-nek, hogy biztatott a meseírásra, mert ez kiemel engem a mindennapokból. Amikor írok, nem gondolok a betegségekre, csak az van előttem, hogy mennyire

fognak majd örülni a gyerekek – vallotta be Gabi.

A mesékhez nagynénje, Olasz-né Munkácsi Gizella készítette a rajzokat, és tökéletesen találkoztak az elképzeléseik. Az illusztrált alkotás közben inkább a figurák személyisége, hangulata érdekelte, és nem az élethű ábrázolásra törekedett. - Nem arányos, hanem aranyos legyen a szereplő – fogalmazott.

A szerző a könyvbemutató kö-zösségével a kiadás nehézsége-

iről is megosztotta tapasztalatait. A könyvet Szabó Zoltán Ferenc támogatta, a tördelés Vidovics Ferenc munkája. Ennek a könyv-nek a bevétele a következő kö-tetbe forgatja vissza. Merthogy a kutyusok története folytató-dik, de Gabi a könyvbe már nem 45 mesét tervez, hanem csak ti-zenötöt. Így egyrészt kedvezőbb áron adhatja a könyvet, másrészt kapott olyan visszajelzést is az ol-vasóktól, hogy súlyra túl nehéz a kötet, így a szülőknél nem köny-nyű kézben tartani, amikor felol-vasnak belőle gyermeküknek.

A mese folytatásában sok más kedves állatfigura is csatlakozik Cipóékhoz. A könyvbemutatón vázlatok formájában velük is ba-rátkozhattak a leendő olvasók. S hogy mit olvashatunk még Hor-nok Gabitól? Elárulta, van egy másik, manókról szóló mese fo-lyama, amikhez saját családja éle-téből is merített, de félkész novel-lája, sőt ifjúsági regénye is lapul a fiókban.

Lendületben harminc éve

Darók József

Sok állomást érintettek, de a jelképes utazás tovább tart: harmincéves fennállását ünne- pelte a szentesi MÁV Lendület Nyugdíjasklub. Meghívásukat jónéhány vasutas nyugdíjas társklub elfogadta az ország minden részéből, így nagy lét- számban ünnepelhették az it- teni közösség kerek jubileu- mát.

A klub néhány éve újjáala- kult táncsoportja, a Lendüle- tes Nagyik műsora, Romhányi Tibor vezetésével adta meg az ünnepi találkozó hangulatát ok- tóber 10-én. Az önkormányzat nevében Tankó Zsolt képviselő mondott köszöntőt. Mint fogal- mazott, harminc év egy közös- ség életében igazán nagy érték, ez idő alatt számtalan barátság született, közös élményekkel és emlékekkel gazdagodott a tag- ság. Külön megköszönte Kánvá- si Erzsébet klubvezető áldozatos munkáját, mellyel összefogja és élteti ezt a nagyszerű közösséget.

– Ha már vasutas gyökerekkel rendelkező klubot ünneplünk, az eltelt három évtizedben sok állo- mást érintettek együtt, de a leg-



Kánvási Erzsébet klubvezető

fontosabb, hogy a közös utazás ma is tart, és a lendület nem fo- gyott el – zárta frappánsan gon- dolatait a képviselő.

Örömmel emlékezett vissza Szentes Bíró Ferenc, a Vasutas Nyugdíjasklubok Országos Szö- vetségének elnökhelyettese arra, hogy annak idején az itteni alapí- tókkal együtt dolgozhatott. Ün- nepi beszédében elsőként Borsi Sándorné nevét említette, aki szintén Szentesen dolgozott, és több mint 20 évig volt az orszá- gos szövetség elnökhelyettese, idén vonult vissza ettől a tev- ékenységtől. Szentes Bíró Ferenc felsorolta azokat a tagokat, akik

a helyi klubot alapították, és kol- légái voltak a közel százéves vas- úti motorműhelyben. Azt kérte a jelenlegi klubtagoktól, hogy a tőlük kapott örökséget vigyék to- vább.

Kánvási Erzsébet klubvezető felidézte a harminc év fontosabb mérföldköveit. – 1996 áprilisában alakult a MÁV Lendület Nyugdí- jasklub azoknak a vasutas nyug- díjas szakszervezeti tagoknak a részvételével, akik szerettek vol- na sűrűbben találkozni, együtt kirándulni, szórakozni. A Vasu- tas Országos Közművelődési és Szabadidős és Egyesület (VOKE) szárnyai alatt körülbelül húsz fő-

vel jött létre a szentesi klub, a tag- ság folyamatosan bővült család- tagokkal, barátokkal és újabb nyugdíjasokkal. Az országos szö- vetség célokat, feladatokat ha- tározott meg a klubok számára, hogy az idősök társasági életét szebbé, kellemessé, boldogab- bá tegyék.

– Működésünk mottója: Le- gyen a klubunk olyan, mint egy jó könyvtár, ahol mindenki meg- találja a neki valót. Ennek érde- kében kulturális, hagyományör- ző, egészségmegőrző, sportos programokat, táncos mulatsá- gokat szervezünk. Baráti kapcsolatot ápolunk a vasutas társklub- bokkal, ez sok kirándulással jár. Szentes rendezvényein, a civil összefogásban is részt veszünk – mondta a klubvezető.

A kulturális műsorrészen Debreczeni-Kis Helga, a Szentes- ről indult népzeneész-előadó állí- tott össze népdalcsoportot, részben helybeli gyűjtésekből. Az ismert dallamokat örömmel énekelte együtt a fiatal zenésszel a nyug- díjas korosztály.

A vendégklubok emlékszalag- jait a klubzászló rúdja kötötték, valamint emléklapokat osztottak ki, majd a finom ebédet követő- en birtokba vették a táncparket- tet az ünneplők.

+Ügyelet

A felnőtt és gyermek ügyeleti ellátás a Mentőszolgálat épületében, Szentés, Sima F. u. 29-33. szám alatt működik.

Az ügyeleti idő: hétköznap délután 16.00 órától – másnap reggel 8.00 óráig, hétvégén, ünnepnapon: a nap 24 órájában.

A gyermekek ügyeleti ellátása hétvégén és ünnepnapokon 8–20 óráig a Dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrum SBO épületében, bejárat a Kiss Zsigmond utca felől. Az ügyelet egységes telefonszáma: 1830.

Az ügyeletet és készenlélet ellátó gyógyszertár:

Október 19 - 26.

Kertvárosi Patika

(Szentés, Köztársaság u. 29.)

Telefon: 06-63/400-095

Készenléti telefon:

+36-20-618-70-20

Október 26 - November 2.

PatikaPlus

Gyógyszertár/TESCO/

(Szentés, Alsórét 258.)

Telefon: 63/562-201

Készenléti telefon: 20/779-5261

November 2 - 9.

Pingvin Patika

(Szentés, Nagyörvény u. 59.)

Telefon: 63/312-390

Készenléti telefon: 30/989-7364

November 9 - 16.

Pingvin Patika

(Szentés, Rákóczi F. u. 12.)

Telefon: 63/560-332

Készenléti telefon: 30/989-7344

November 16 - 23.

Szent Damján Gyógyszertár (BENU)

(Szentés, Sima Ferenc u. 38.)

Telefon: 63/315-894

Készenléti telefon: 30/936-5318

Napfényből főzünk – mi is, meg a napelemeink is! – a recept támogatója a



Körtés zellerkrémleves

Hozzávalók: fél evőkanál olívaolaj, 1 fej zellergumó, 4-5 szál szárzeller, só, 1 fej vöröshagyma, bors, 1 csipet szerecsendió, 1 db vilmoskörte, 1 liter alaplé, 1,5-2 dl tejszín, 4-5 dkg vaj.

A tálaláshoz: 2 teáskanál friss kakukkfű, baconcsipsz.

Elkészítés: Előkészítjük a zöldségeket és a gyümölcsöt: meghámozzuk a zellergumót, majd a zellerszárral együtt felkockázzuk. Megpucoljuk és felkockázzuk a hagymát és a körtét is. Egy fazékba kevés olívaolajat öntünk, közepes hőfokon hevíteni kezdjük. Hozzáadjuk a kétféle zellert, ízlés szerint sózzuk, majd összekeverjük. Hozzáadjuk a felkockázott vöröshagymát, borsozzuk, majd 6-8 percig kevergetve pirítjuk. Akkor lesz jó, ha a zellerkockák kicsit lepirulnak, megbarnulnak. Az alapot fűszerezzük szerecsendióval, majd hozzáadjuk a darabolt körtét. Végül felöntjük annyi alapléval, amennyi ellepi az egészet.

Lefedve, alacsony lángon 20-25 percig főzzük, amíg minden összetevő puha nem lesz. A tűzről levéve botmixerrel egyneműre pürésítjük a levest. Ekkor elkeverjük benne a tejszínt, és újra melegíteni kezdjük a levest. Ha felforrt, hozzáadjuk a vajat, ezzel még gazdagabb ízűvé és selymesebbé tesszük a krémleveset. Az elkészült levest forrón tálaljuk, megszórjuk friss kakukkfűvel, és baconcsipszet adunk mellé. *Forrás: Cookpad.hu*



Családi események

Elhunyt: Szűcs Istvánné (Gila Erzsébet) (Szentés), Fekete Andrásné (László Mária) (Szentés), Remszőné Lakatos Margit Erzsébet (Lakatos Margit Erzsébet) (Szentés), Bénéiam Eszter (Szentés), Mészáros János (Csongrád), Bianchi Franco (Csongrád), Kolonyi József (Csongrád).

APRÓHIRDETÉS

SZENTESEN ikerház eladó egyben vagy külön is. Telefon: 30/656-9122

ÚJABB építésű, korszerűen felújított többgenerációs családi házat vennék Szentés Felsőpárt vagy Nagyhegy környékén nagy telekkel. Ingatlan csere is szóba jöhet! Telefon: 30 595 8476

KIÁRUSÍTÁS, bútorok, szőnyegek, faliképek, kerámiák, edények, igényes ajándéktárgyak és sok-sok egyéb. Ár 200 Ft-tól. Telefon: 20/3268-465, 63/610-953

BIRSALMA eladó Szentésen. Telefon: 30/643-6132

NAPRAFORGÓ ocsú eladó, Szentés Szeder I. u. 16. Telefon: 30/424-2595

3,5 ha ártéri kőris erdő jó megközelíthetőséggel Szentés külterületén eladó. Telefon: 30/928-5090

KAPUNAK, kerítésoszlopnak való csövek 150 Ft/kg, MPM-10 rotációs kapa, a motorját javítani kell 25 ezer forintért vihető (nagy olasz rotátor), Ugyanitt régi motorok, kerékpárok alkatrészei eladók. Telefon: 30/253-8431

MINŐSÉGI őszi árpa négysoros vetőmag eladó. Telefon: 30/975-4796

KÉTSZEMÉLYES ágyneműtartós kanapéágy 1,50 m x 2 méteres, fa polc 2,60 cm x 1,30 cm x 0,40 cm Eladó. Telefon: 70/433-0325

BENZINES LEO szivattyú LGP-20-H, újszerű sziesztakályha palackkal, kis mázsa súlyokkal, tányéros mérleg, vendégágy, 220 V-os villanymotor eladó. Telefon: 70/284-2434

FÉRFI kerékpár, LEO Rohs Pedrollo szivattyú eladó. Telefon: 70/284-2434

NAGYOBB mennyiségű tisztított őszi-téli bálás ruha eladó. Telefon: 70/433-0325

ÚJ állapotú közepes méretű fából készült sakk-készlet eladó. Telefon: 70/433-0325

ELADÓ rugós vázú férfi sport kerékpár, 100 kg-ig használható futópáda. Telefon: 70/417-5033

KEVESET használt és helyhiány miatt szép középszőnyegek eladók. Méretek: 1,97 cm x 2,87 cm; 1,98 cm x 2,98 cm; 1,69 cm x 2,36 cm. Érdeklődni délután vagy 18 óra után telefon: 0663/737-828

HOROSZKÓP

Okt. 19. – nov. 2.

KOS A napokban könnyebben látod, merre kell menned, és gyorsan jönnek a visszajelzések a környezetedtől is. Lehet, hogy egy helyzet hirtelen letisztul.

BIKA Otthon jó a hangulat, és egy családtaggal végre sikerül őszintén beszélned valamiről, ami régóta foglalkoztat. Ne félj kimondani, ami a szíveden van, mert most nyitottak rád.

IKREK Pezsgő időszak elé nézel, tele gondolatokkal, ötletekkel és beszélgetésekkel. A fejed szinte zúg a sok tervtől, és néha nehéz eldönteni, melyiknek kezdj hozzá először.

RÁK Ha valami bánt, ne tartsd magadban, oszd meg egy közeli baráttal! Meglátod, mennyivel könnyebb lesz tőle.

OROSZLÁN Ragyogsz, és ezt mások is észreveszik. Jókedvű vagy, és ez a környezetedre is átragad. A munkahelyeden ez jól jön, mert könnyen megnyered magadnak az embereket.

SZŰZ Szeretted, ha minden a helyén van, és most tényleg sikerül rendet tenned, akár a munkádban, akár otthon. Egy régóta halogatott feladat végre a helyére kerül, és ettől megnyugszol.

MÉRLEG Boldog szülinapi időszakot, kedves Méleg! Most különösen jó a hangulatod, és szeretnél szépet látni magad körül. Vonzódsz a harmóniához, és igyekszel elkerülni a konfliktusokat.

SKORPIÓ Mélyebben gondolkodsz a dolgokon, mint máskor. Van benned egy erős belső érzés, ami segít átlátni a helyzeteket és megérezni, ha valami nem stimmel.

NYILAS Tele vagy tett-vággyal, és valami újra vágyasz. Unod a megszokottat, és szeretnél kitörni a napi rutinból. Ez jó, mert a kalandvágyad most friss energiát ad.

BAK Ne feledkezz meg a pihenésről sem, mert hajlamos vagy túlhajszolni magad. Nem kell mindent egyedül megoldanod, néha jó elfogadni a segítséget.

VÍZÖNTŐ Rengeteg új ötleted van, a fejedben folyamatosan pörögnek a gondolatok. Szeretnél valami újat kipróbálni, és nyitott vagy a szokatlan megoldásokra. Ez a munkádban jól jöhet, mert kreatívabb vagy az átlagnál.

HALAK Érzékenységed és a megérzéseid most különösen élesek, ez egyszerre ajándék és kihívás. A körülötted lévő hangulatát könnyen felveszed, ezért fontos, hogy időnként visszavonulj, és rendezd a saját érzéseidet.

Száz év „Fiesta”

Sebők Tamás

Száz éve, 1926-ban publikálta első regényét, a Fiestát a Nobel-díjas amerikai szerző, újságíró Ernest Hemingway. A kötet eredetileg 'A nap is felkel' címmel jelent meg, és egy kiábrándult társadalmi réteg vívódásokkal teli mindennapjaiba nyújt betekintést Hemingway bontakozó zsenialitásával megfűszerezve.

Őreg halász és a tenger, Búcsú a fegyverektől, Akiért a harang szól, Vándorünnep, A folyón át a fák közé. Néhány mű a szerző legkiválóbbjai közül, most mégis a gyökerekhez nyúlunk vissza, mert az előbb említett regények még csak a kanyarban sem voltak, amikor egy a Nagy háborút (I. világháború) megjárt harctéri mentősofőr piavei fronton szerzett sérülése, egy milánói kórházban visszautasított házassági ajánlat (egy olasz ápolónőtől) és a háború utáni PTSD mentális hozadékában a Toronto Star párizsi tudósítójaként megírta az Elveszett nemzedék egyik első nagyszerű művét.

"... elveszett nemzedék vagyatok." bújik meg a kijelentés a Fiesta első oldalain, Hemingway pedig ezzel arra a céltalanul Franciaországban élő amerikai írógenerációra (F. Scott Fitzgerald, Gertrude Stein, T. S. Elliot, Ezra Pound) utal, melynek ő maga is tagja, a műben pedig a generáció éppen aktuális lelkiállapotát fejezi ki.

A Fiesta szereplőiben a legnagyobb közös pont a háború. Mindnyájan koloncként hordják magukon a sebeket, szorongást és a kilátástalanságot. A történetben a minden szereplő által imádott csapodár díva, Lady Brett Ashley,



„férfiasságától” megfosztott újságíró, Jake, hű társa, az író Bill, a hivalkodó kőgazdag skót veterán, Lady Brett második vőlegénye, Michael és a magát sokszor száználmas helyzetbe kavaró zsidó ökölvívó, Robert Cohn kalandjaiba nyerünk betekintést. Reményvesztett amerikaiak és kiábrándult britek, akik Párizsban verődnek össze italok, dohányfüst, szerelem és még több ital bűvöletében, hogy onnan leruccanjának Pamplónába, a Fiesta. Ez nem nyaralás és nem kaland. Az indulatok, a bonyodalmak a borgözös estéken csak felerősödnek, az újabb szereplők feltűnésével még több vívódásról, komolyabb feszültségekről, konfliktusokról olvashatunk, majd egy ponton várjuk a megoldást... végül is a nap is felkel.

A Fiesta egy komoly és tanulságos regény. Egy társadalmi korrajz a legnehezebb időkben. Komoly, súlyos és keserű. Hemingway pedig már itt, a húszas évek közepén megcsillogtatja azt a zsenialitást, amit a későbbi műveiben tökélyre fejleszt. Az emberi lélek és sors utánozhatatlan csontig hatoló ábrázolásával szövegei a legmélyebb és legszebb hagyományai a világirodalomnak.

Bíró Dániel az újság podcast vendége

Miért válik a vízilabda valakinek egy életre szóló szenvedélyévé? Miért éri úgy, hogy a sportág múltját is meg kell mentenie a feledéstől? Halupa Eszter vendége ezúttal Bíró Dániel újságíró, egykori szentesi utánpótlásedző, korábbi főszerkesztő és könyvszerző. Legújabb kötete, A szegedi vízipóló felemelkedése – A kezdetektől 1973-ig kapcsán különleges sporttörténeti felfedezésekről, legendás játékosokról, szenvedélyes szurkolókról és emberi sorsokról mesél. Szó esik a Szentesről Szegedre vezető útról, az edzői hivatás valódi értékéről, és arról is, miért fontos megőrizni ezeket a történeteket. Egy beszélgetés, amely nemcsak a vízilabdáról, hanem az emlékezésről, a kitartásról és az emberi örökségről is szól.



www.szentesiélet.hu/podcast

Október

PROGRAMAJÁNLÓ

20. kedd

- A Sztárparádé. A meghívott vendég Pintér Tibor színész. A műsorral egybekötött beszélgetés a Tóth József Színházban 19 órakor kezdődik.
- Filmklub: 1200 mérföld hazáig – ausztrál film. A vetítés a könyvtárban 17 órakor kezdődik.

21. szerda

Felolvasó est Galgóczi Erzsébet, Agatha Christie és Molnár Ferenc műveiből. Kezdsz 17 órakor a könyvtárban.

22. csütörtök

- Szentesről nézve – egy ügy, ami messzire vitt. Meghívott vendég Földvári Nagy Zsuzsa, a KÖRE elnöke. A Koraszülöttekért Országos Egyesület bemutatkozása a könyvtárban 17 órakor kezdődik.
- Odüsszeusz nyomában-Popovics Béla művészettörténet és irodalom tanár, helytörténész előadása. Kalandok, legendák, és valóság a Földközi-tenger világában 17 órakor a Hunor rendezvényteremben.

23. péntek

56-os tekergés, 23 km-es kerékpártúra a Szentesi Spartacus szervezésében. Információ: www.facebook.com/SzentesiSpartacus

24. szombat

Városismereti túraverseny a Szentesi Spartacus szervezésben. Információ: www.facebook.com/SzentesiSpartacus

27. kedd

A Maoik titkai – Utazás a Hús-vét-szigetekre. Dr. Papp Zoltán előadása 17 órakor a könyvtárban lesz.

28. szerda

Kristin M. Furrier: Sámánlány. A könyvbemutató a könyvtárban 17 órától lesz.

29. csütörtök

- Szentesi Szalon: Bontástól a vakolásig, így épült újjá a Tóth József Színház és Vigadó. Soha nem hallott történetek segítségével betekintést nyerhetünk az egykori Petőfi Szálló megújulásának folyamatába és különleges múltjába. A színház vendégei Móra József és Vidovics Ferenc. A 17 órakor kezdődő program ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

70. ÉVFORDULÓ

MEGHÍVÓ

Szentes Város Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt és kedves családját

2026. október 23-án (pénteken) 10.00 órára

az 1956-os forradalom és szabadságharc 70. évfordulója, valamint a Magyar Köztársaság kikiáltásának évfordulója alkalmából rendezett városi ünnepségre.

PROGRAM

Kossuth tér

10.00 Zászlófelvonás
10.05 Ünnepi megemlékezés
Beszédet mond: Szabó Zoltán Ferenc, polgármester
Ünnepi műsor
Köszöntők: Öze Áron, János Mari-Élisa szimfonikus
Köszöntők: Kálmán István, Kálmán István
Érkezési fogadtatás: díjakat

Rózsza Gábor tér

Köszöntők
Köszöntők: Magyar Honvédség 17. H. Ekecsai Ferenc, Mészáros Erika, Bencsik Zoltán
Szentesi Városi Fúvószenekar
Beszéd: 10.00 órára az ünnepség a Magyar Honvédség és a Kálmán István Központban (Kossuth tér 1.) által megszervezte.

KAPCSOLÓDÓ PROGRAMOK

Október 21. (szerda)
19.30 Szegedi Fúvószenekar
Rózsza Gábor tér és Vigadó

Október 23. (péntek)
9.45 Köszöntők a kálmán István és a Gábor István utcákban
11.00 XXXII. ÁRADI Fesztivál
Megnyitása
Tudományi Galéria

EXtremeMan

Dobogón Vakhal György

10 kilométer futást, 60 kilométer kerékpározást, majd záró 10 kilométer futást teljesített Vakhal György a balatonszemesi eXtremeMan D80 középtávú duatlion országos bajnokságon.

A Honvéd Rákóczi Sportegyesület versenyzője 4 óra 29 perc 35 másodperces időeredményével korcsoportjában a 2. helyezést érdemelte ki.



Kinizsi: Új sikersorozat?

H.V.

Négy mérkőzésből álló idegenbeli sorozatot zárt le a Szentesi Kinizsi SZITE megyei I. osztályban szereplő labdarúgócsapata. Koncz Zsolt vezetőedző gárdája Deszken 3-0-ra, Mindszentén, illetve Algyón is, egy villanyfényes találkozón 2-1-re nyert. A megyei túra negyedik állomásán azonban már nem jártak sikerrel, 4-1-re kaptak Makón, ezzel elvesztették eddigi veretlenségüket.

– Sajnálom, hogy elvesztettük a

veretlenségünket. Az a célunk, hogy újra egy ilyen hét mérkőzéses sorozatot tudjunk kialakítani – nyilatkozta Koncz Zsolt a megyei lapnak a találkozót követően.

A Kinizsi hosszú idő után az újabb hazai mérkőzését az UTC ellen játszotta itthon, október 24-én pedig a SZEOL SC-FK Szeged ellenfele lesz. Az eddig remekül teljesítő SZITE nyolc fordulót követően a tabella negyedik helyén állt 15 gyűjtött ponttal.

Bronzérem a professzionista Európa-bajnokságon



László Csaba, Busa Dóra, Rónyai Zoltán

Ismét fantasztikus sikert ért el a Szilver Táncsport Egyesület professzionista párosa, Rónyai Zoltán és Busa Dóra. Október 2-án Rómában, a WDSF Profi Tízénc Európa bajnokságon képviselték hazánkat, és bronzéremmel térhettek haza.

A fiatalok nem sokkal a standard kür világbajnokságon elért harmadik helyezés után fantasztikus teljesítménnyel, méltó küzdelemben szerezték meg az Eu-

rópa-bajnoki bronzérmet egy olasz és egy horvát kettős mögött, ezzel újabb nagyszerű dobogós eredményt hozva a magyar táncsportnak.

"Szívből gratulálunk Zolinak és Dórának ehhez a csodálatos eredményhez! Büszkéek vagyunk Rátok!" - olvasható az egyesület közösségi oldalán.

Köszönik a Szilver TSE támogatását, valamint László Csaba felkészítő munkáját és segítségét!

Gyalogló klub a városon túl!



Az SZTE SZAKK EFK Szentesi Egészségfejlesztési Iroda 2024-ben csatlakozott az Országos Gyalogló Idősek Klubhálózatához (OGYIK), és saját gyalogló klubot alapított Szentesen, az idén pedig részt vesz a Világ Gyalogló (Hó) Nap programjában is, amelynek keretében októberben országsszerte számos gyaloglóprogram várja a mozogni vágyókat.

Szentesen az 55 év feletti korosztály számára meghirdetett Gyalogló klub programjain tavasszal és ősszel, 8-8 alkalommal járják be a város különböző pontjait. A közös séták nemcsak a rendszeres mozgásról szólnak, hanem a jó társaságról, a beszélgetésekről és az együtt szerzett élményekről is.

A Gyalogló klub ezúttal elhagyja Szentés város határait, és 2026. október 20-án Mártélyra indul. A Tisza-part hangulata, a természetben való közös gyaloglás remek lehetőséget kínál egy kellemes őszi kikapcsolódásra.

A gyaloglásnak számos kedvező élettani hatása van, és egyik legna-

gyobb előnye, hogy szinte bárki számára könnyen elkezdhető. Ezért a Szentesi EFI szeretettel várja régi tagjait, azokat is akik most először csatlakoznának és természetesen azokat is, akik még nem múltak el 55 évesek, de szívesen jönnek.

A túra tervezett hossza: 5-7 km. Szükséges hozni elegendő folyadékot, egy kis harapnivalót, valamint kényelmes, az időjárásnak megfelelő öltözetet és hosszabb gyalogláshoz alkalmas cipőt.

Indulás: Szentestről vonattal 2026. október 20-án 12:56-kor a szentesi vasútállomásról. (A jegyet minden résztvevő egyénileg szerzi be.)

Találkozás Mártélyon: 13:20-kor a mártélyi vasútállomáson (azokkal is akik autóval érkeznek). Tervezett visszaindulás Mártélyról vonattal: 17:40-kor a mártélyi vasútállomásról.

Aki teheti, csatlakozzon a túrához, felfedezni Mártélyt, együtt kirándulni és eltölteni egy kellemes őszi délutánt jó társaságban!

Érdeklődni lehet:

www.facebook.com/szentesefi
Tel.: 63-313-244 263-as mellék
szentes.efi@med.u-szeged.hu

Halupa Eszter

Csongrádot és Szenteset nemcsak a Tisza menti gát köti össze: október 3-án több mint négyszáz futó is összekapcsolta a két várost a 29. Csongrád-Szentes Gátfutáson.

Verőfényes napsütésben, a csongrádi gyógyfürdő elől rajtoltak a hosszú táv résztvevői, mellettük rövid távon és váltóban is lehetett indulni. Gyerekek, fiatalok és idősebbek egyaránt készültek erre a napra, küzdöttek a kilométerekkel, és közben szurkoltak egymásnak. Aki teljesítette már ezt a távot a gáton, érezhette, hogy van itt valami, amihez kevés más futóhelyszín fogható. Az Alföld hatalmas szabadságot ad, amit talán éppen ilyenkor lehet igazán megtapasztalni. A szabad ég alatt nagyobb teret érzünk magunk körül – és talán egy kicsit magunkban is.

A célban már messziről hallatszottak a buzdító kiáltások. Szentesen a befutókra megérdemelt tea és pizsaszelet várt, az ered-

A gát, ami összeköt



Idén a távokat helyi cégek támogatták

- **A női rövidtáv támogatója a DélKerTÉSZ**
– Helyi erő, közös lendület
- **A férfi rövidtáv támogatója a Grow Group Plánta Kft.**
– Az önbizalom is elültethető
- **A női hosszútáv támogatója a Bali Solar Kft.**
– Energia, ami messzire visz
- **A férfi hosszútáv támogatója a Geofish Kft.**
– Hosszú távon gondolkodunk
- **A céges váltó támogatója az Autark Kft.**
– Csapatban épül a siker!

ményhirdetés előtt pedig Hajdú Balázs szentesi humorista lépett színpadra. Sajátos, fanyar és ráérősen kibontakozó humorával ezúttal saját élményeiből is merített, tovább oldva a célba érkezés utáni hangulatot.

A 29. Csongrád-Szentes Gátfutás azonban nemcsak időeredményekről és helyezésekről szólt. Egy napra ismét megtelt étellel, zenével, futókkal, szurkolókkal és közös élményekkel a két várost összekötő út. A szervezők jövőre a 30. jubileumi sporteseményre készülnek, érdemes már elkezdeni a felkészülést, hogy minél többen legyenek részesei ennek az élménynek.



A hosszútáv dobogószai:
3. hely Gyóni Gábor, 1. hely Labádi Zoltán, 2. hely Szecskó Zoltán

Legfiatalabb: Jámbor Áron Kiss Bálint Általános Iskola 3.b.

Legidősebb: Lőrincz Gábor 77 éves

Abszolút női, rövidtáv győztese: Koskáné Nagy Tímea

Abszolút női hosszútáv győztese: Dósai-Molnár Szilvia

Abszolút férfi rövidtáv győztese: Szolnoki Norbert

Abszolút férfi hosszútáv győztese: Labádi Zoltán

A Takács László diákváltóban összesen 10 általános és középiskola diákjai vettek részt, 19 csapattal



NEMZETI ÜNNEPÜNK TISZTELETÉRE

A KOSSUTH-DÍJAS

Kaláka

EGYÜTTES

**2026.
október 21.
/szerda/ 19:30**



feat.
**Szirtes Edina
'Mókus'**

A koncert helyszíne:
**TÓTH JÓZSEF
SZÍNHÁZ ÉS VIGADÓ**
/Szentes, Petőfi u. 2./
Jegyár: 3.000 HUF
A Zene-Világ-Zene
bérletek érvényesek!

jegy
.hu

Jegyvétel és kassza:
Művelődési és Községi Ház
Szentes, Tóth J. u. 10-14. /tel.: +36 63 314 211/
Hangversenyközpont
Szentes, Kossuth u. 11. /tel.: +36 63 400 400/
online jegyvásárlás: www.jegy.hu
A szervező a műsorváltoztatás jogát fenntartja!



KOCKA PROJEKT

Az Emberi Jogok Egyetemes Nyilatkozatának
cikkelyeiből kiinduló kiállítás



A KIÁLLÍTÁS
MEGTEKINTHETŐ
A SZENTES VÁROSI KÖNYVTÁRBAN

“

„Minden ember szabadon születik és
egyenlő méltósággal és jogokkal rendelkezik.”

– Emberi Jogok Egyetemes Nyilatkozata, 1. cikkely

”



**2026. NOVEMBER 5.
/CSÜTÖRTÖK/ 19:30**



**SVIATOSLAV
PEREPEYTSIA**
BRÁCSMŰVÉSZ

**SÁNDOR
ÁGNES-KLÁRA**
FÜVÉLMŰVÉSZ

**ESZTER
KAGANOVSKIY**
BRÁCSMŰVÉSZ

**THE JUBILAND SCHOOL
MESTERMŰVÉSE,
ARTUR
KAGANOVSKIY**
HEGEDŰMŰVÉSZ

A koncert helyszíne:
HANGVERSENYKÖZPONT
/Szentes, Kossuth u. 11./
Jegyár: 3.000 HUF
A Zene-Világ-Zene
bérletek érvényesek!

jegy
.hu

Jegyvétel és kassza:
Művelődési és Községi Ház
Szentes, Tóth J. u. 10-14. /tel.: +36 63 314 211/
Hangversenyközpont
Szentes, Kossuth u. 11. /tel.: +36 63 400 400/
online jegyvásárlás: www.jegy.hu
A szervező a műsorváltoztatás jogát fenntartja!



Pál Feri atya
Szentesen



HELYSZÍN:
**Szentes, Tóth József Színház
és Vigadó (Petőfi u. 2.)**

IDŐPONT:
2026. november 30. (hétfő) 18:30

BELÉPŐ:
Elővételben: **4.200 Ft**
Az előadás napján a helyszínen: **4.700 Ft**