

A tájékozottság Önnek is jár!

Szentesi élet

Szentes Város Önkormányzat lapja

LVII. évfolyam 6. szám

2025. március 24.



Emlékfa

Ezt a hársfát a
Szentes és Környéke „Sötér Kálmán” Méhész
és Környezetvédő Egyesület
ültette fennállásának 100. évfordulója alkalmából.

*„A méhek születnek önkéntelen, élnek örömtelen,
dolgoznak szüntelen, meghalnak jutalmazatlanul,
s elvegyülnek a föld porával nyomtalanul!”*

Sötér Kálmán

100 ÉVES A MÉHÉSZ EGYESÜLET



Ültess fát! – hangzott el egy kedves dalban, amit a Rákóczi Utcai Óvodában énekeltek a gyerekek, kezükben kis lapáttal, alig várva, hogy elültessék az udvarukon a később árnyékot adó fákat. Újabb helyi vállalkozás támogatta a város faültetési programját, amely közelít az 1 000 fa elültetéséhez.

Tudósítunk a március 15-i megemlékezésről, a 100 éves méhész egyesület ünnepségéről, a nőnap gálaműsoráról és a Seres Fivérek fergeteges koncertjéről. Bemutatkozik városunk legkisebb létszámú idős klubja a Felsőpártról. Új tisztségként, cégvezetőt választottak az Árpád Agrár Zrt.-nél, akit dr. Csikai Miklós mutat be az 5. oldalon. Az SzVSZ Kft. műszaki igazgatója, Benedek Zsolt is betekintést enged szakmai munkájába a 6. oldalon. Hamarosan indul a Kurca Road-Show, de izgalmas kerékpártúrákat is ajánlunk a Tisza mentén, illetve a vajdasági Palicsra. Részletek a 13. oldalon, valamint aktuális sportsikerekről is olvashatnak lapunkban.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter ügyvezető

Díjazta diákjait a Boros technikum



Darók József

Díjesővel jutalmazta a legkiválóbban teljesítő és a közösségi életben is élen járó diákjait a HSZC Szentesi Boros Sámuel Technikum. Immár 35 éves a HSZC Szentesi Boros Sámuel Technikum legrangosabb elismerése, a Boros-díj, melyet a tantestület és diákközösség alapított az 1990-91-es tanévben.

Ebben a különleges tanévben, amikor 13. osztályosok lettek a technikumi képzésben részt vevő

diákok, nyolcan adták be pályázatukat a díjra, és közülük négyen nyerték el: Géczi Zsófia Katalin, Kiss Hanna Erika, Papp Enikő és Juhász Attila 13. B osztályos tanulók. A Boros közösségi díjat Farsang Fanni Éva (13. B) kapta. Valamennyien szorgalmas, céltudatos diákok, akik nemcsak a tanulásban, de a közösségért végzett tevékenységekben is példát mutatnak.

A Boros-díjjal a gyönyörű emléklakett mellé 70 ezer forint is járt, mellyel támogatóinknak – Szentés Város Önkormányzata,

metALCOM Zrt., Délalföldi Kertészek Szövetkezete, Hunor Coop Zrt., a Census Centrum Könyvelőiroda Kft. – köszönhetően jutalmazhatták a legkiválóbb tanulókat.

A Jó tanuló, jó sportoló díjat 8 éve az iskolai alapítvány kuratóriuma alapította azzal a céllal, hogy elismerjék a kimagasló tanulmányi és sporteredményeket. Illés Ádám és Major Máté 12. A osztályos diákok részesültek az elismerésben.

A Dobó József díjat Dobó József az intézmény egykori tanárának, igazgatóhelyettesének emléket állítva Dobó Józsefné alapította, amellyel a jó tanulmányi eredményű, a human értékek területén maradandót alkotó diákokat jutalmazták. Ebben a tanévben a 12. B osztályos Szabó Reginát illette a díj.



Szabó Fiametta

Egész napos projektnapot tartottak március 13-án a HSZC Szentesi Boros Sámuel Technikum diákjai számára, amely az „Ép testben ép lélek” jegyében zajlott. A rendezvény célja az volt, hogy a tanulók aktív részvétellel mélyítsék el ismereteiket az egészségtudatosság és a környezettudatos életmód területén.

A program szorosan kapcsolódott a „Zöld böjt” kezdeményezéshez, amelyet a Pannonhalmi Főapátság bencés szerzetesi közössége hívott életre.

A délelőtti folyamán a diákok szakmai előadásokon vettek részt, majd bemutakoztak az iskola diákvállalkozásai. A látványos standok és az interaktív feladatok révén a látogatók testközelből ismerhették meg az egyes ágazatok működését. A bemutatók során külön figyelmet fordítottak a Zöld Böjt alapelveire, így a diákok hasznos tippeket kaptak az energiatakarékosságra, a tudatos vásárlásra és az egészséges táplálkozás terén is.

A rendezvényre nemcsak az iskola tanulói, hanem általános iskolás diákok is ellátogattak, akik így bepillantást nyerhettek az intézmény életébe és képzési kínálatába.

Állami kitüntetések



Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetést vehetett át Fehér Csaba, a Szentés-Nagytemplomi Református Egyházközség lelképásztora a több, mint három évtizede elhivatottan végzett lelkipásztori, illetve a Magyar Honvédség kötelékében folytatott tábori lelkesítő szolgálatának elismerésül.



A Jövőnkért Néptánc-együttes művészeti vezetője a Horváth Mihály Gimnázium pedagógusa, Bagi Ferenc Magyar Ezüst Érdemkereszt polgári tagozata díjat vehetett át nemzeti ünnepünk alkalmából.

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentés, Petőfi S. u. 1. • **Tel.:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesielet@gmail.com

WEB: www.szentesielet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesielet • **Fotó:** Vidovics Ferenc

Kiadja: Szentési Élet Kft., 6600 Szentés, Petőfi S. u. 1.

Nyomtatás: Rensz Magyarország Kft. 6725 Szeged, Teve u. 39.

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809

szentesiélet

Centenáriumot ünnepeltek a méhészek

Darók József

Kihívásokkal teli időszakban is van okuk az ünneplésre a méhészeknek: alapításának századik évfordulójához érkezett a Szentes és Környéke „Sötér Kálmán” Méhész és Környezetvédő Egyesület. A beporzók napjára időzített ünnepség nem csupán a múltról szólt, sokkal inkább a jövőbe vetett hitről, melyben a velük ünneplő Nagy István agrárminiszter is megerősítette a méhészeket.

Száz évvel ezelőtt, 1925. május 3-án alakítottak egyesületet a szentesi méhészek. Utódaik, a Szentes és Környéke „Sötér Kálmán” Méhész és Környezetvédő Egyesület a centenárium megünneplését jelképesen egy hársfa elültetésével kezdték a beporzók napján, március 10-én.

Természetesen hársfát ültettek

Ez a nap arra hivatott, hogy felhívja a figyelmet a beporzók nélkülözhetetlen szerepére az ökoszisztémában. Az ifjúsági ház mögötti részen, a Kurca partján nem véletlenül ültettek hársfát az önkormányzat és a Bartha János Kertészeti Technikum közreműködésével: ez a fa a természet és a beporzók szoros kapcsolatának jelképe. Ezzel hagyományt is szeretnének teremteni. Az aznap délután rendezett szakmai konferenciára sokan elfogadták a meghívást, így jelen volt és előadást tartott Nagy István agrárminiszter és Bross Péter, az Országos Magyar Méhészeti Egyesület elnöke, és Sipos József növényorvos, méhészmester is, továbbá eljöttek Szentesre a környező települések polgármesterei, a támogató cégek vezetői is.



Száz éve a kaptár mellett

A szentesi egyesület elnöke, Monda Csaba beszédében megemlékezett a kezdetekről, és felidézte a száz év során meghatározó szerepet játszó személyeket, első elnökükkel, Ónodi Szabó Lajos ny. miniszteri osztálytanácsossal indítva a sort. Az egyesület a Tóth József utcában alakította ki székházát, amely közösségi eseményeknek is helyet adott, kiemelt városi eseménynek számítottak például a méhészbálok. Az épület néhány évvel ezelőtti leégése



után a művelődési ház fogadta be őket. Több névváltáson is átesett az egyesület. Csongrád-vármegyei Sötér Méhészegyesületként indultak. Sötér Kálmán méhészeti szakíró fontos szerepet játszott a szakma hazai fejlődésében, büszkén viselik a nevét.

2017-ben Harangozó László kezdeményezésére vették fel jelenlegi nevüket. A csaknem negyedszázada a soraikban tevékenykedő tagtársuk munkáját az ünnepségen is elismerték.

Ma 88 fős a tagság, akik 6700 méhcsaládot gondoznak. Monda Csaba elnök bíz abban, hogy közösségük tovább erősödik, mert az ágazatot sújtó nehéz időkben szükség van az összefogásra.

A beporzás az életet jelenti

Munkájukat méltatta Szabó Zoltán Ferenc polgármester, aki szerint a méhészek olyasmivel foglalkoznak, ami nem csak a városnak, a térségnek fontos, hanem az egész emberiségnek. Sipos József növényorvos a beporzó rovarok jótékony munkájáról, és megvédésükről beszélt.

A beporzás magát az életet jelenti az emberiség számára, és egyre inkább a méhek fela-



data lesz annak elvégzése. A méhészet európai uniós küzdelmét az országos elnök, Bross Péter vázolta fel, és a kilábalás lehetőségeiről, az igényelhető támogatásokról tájékoztatta méhésztársait.

Nagy István agrárminiszter is úgy látja, példa nélküli kihívásokkal küzd manapság a magyar méhésztársadalom, az uniós kereskedelmi politika hozza nehéz helyzetbe. A problémát globálisan kell megoldani, de az első lépés, hogy növeljük az itthoni mézfogyasztást, utol kell érünk az európai átlagot. Hangsúlyozta, hogy a magyar méz a legkiválóbb minőséget képviseli. Azt kell megérteniük a méhészeknek, hogy a méztermelésnél is nagyobb haszon, hogy beporzást végeznek, ezzel teremtett világunk minőségét meg tudják őrizni, és teljes joggal követelhetik, hogy ezt fizessék is meg. Ezen kell dolgozni az Európai Unióban – jelentette ki a miniszter. Elmondta, a méhészetnél nagyobb perspektívával, biztosabb jövőképpel senki más nem rendelkezik, hiszen míg a hús és minden más élelmiszer pótolható, ha a természetben a biológiai diverzitást, a beporzást nem biztosítjuk, akkor az életünk, a bennünket körülvevő világ fennmaradása kerül veszélybe.



Rendkívüli ülés



Rendkívüli ülést hívott össze Szabó Zoltán Ferenc polgármester március 12-én.

A képviselők három napirendi pontot tárgyaltak. A támogatási kérelmek benyújtása mellett döntött a képviselő-testület a fenntartható városfejlesztésre tervezett TOP Plusz ERFA források felhasználásáról és egy konzorciumi együttműködésről, ami a Koszta József Általános Iskola intézményi felújítását foglalja magába.

A polgármester szerint ezek a pályázatok nagyban befolyásolják majd Szentes jövőjét. Ide tartozik többek között az edzőcsarnok kivitelezése, a Móricz Zsigmond Művelődési Ház felújítása, a Koszta József Általános Iskola felújítása és a magyartérsi bekötőút és művelődési ház felújítása is. Az erre szánt forrás 5,2 milliárd forint. A polgármester bíz a tervek megvalósulásában, a képviselő-testület egyöntetűen támogatta a pályázatok benyújtását.

Halupa Eszter

A változékony időjárás miatt a megyeházán tartotta az önkormányzat az 1848/49-es magyar forradalom és szabadságharc évfordulójának tiszteletére rendezett ünnepi megemlékezést.

– A 177 évvel ezelőtti események hatalmas eredménynek számítanak Magyarország és a magyar társadalom akkori jelene és későbbi jövője szempontjából – kezdte ünnepi beszédét a polgármester, majd felidézte a történelmi eseményeket. Szabó Zoltán Ferenc beszélt azokról a változásokról is, amelyekről ugyan gyakran ódzkodunk, mégis előre viszik az életünk alakulását.

– A járt utat nehezen hagyjuk el a járatlanért, ahol kihívások vannak. Nem biztos, hogy jobb lesz, de mindenképp más. Sokszor mondjuk egymásnak, hogy ne félj a változástól! Nem lehet az, hogy egy hatalom örökké

Mertek változtatni



uralkodjon egy országon. Minden hatalomnak eljön a vége. Ha ez megtörténik, változás jön, ami előrevisz, új utakat nyit meg. A változás mi magunk vagyunk, amennyiben akarjuk, és cselekedeteinkkel alátámasztjuk – hangsúlyozta. Hozzátette, nem gondolták ezt másként márciusi ifjak sem 1848. március 15-én. Vissza-

tekinteni nehéz a forradalom és szabadságharc eseményeire, de tudjuk, időről időre a magyar nép mindig megmutatta történelem során, hogy bármikor képes a külső vagy belső ellenséggel szemben felállni, egymásba karolni és változtatni.

Az 1848/49-es eseményeket büszkeséggel és csodaként jel-

lezte, majd párhuzamot vont az 1956-os eseményekkel. Szabó Zoltán Ferenc feltette a kérdést: kik segédkeztek abban, hogy a magyar társadalom megtörjön? A válasz rövid. A Szent Szövetség tagjai: a Habsburg császár és az orosz cár hadereje együtt idézte elő a szabadságharc bukását.

A szentesi események felidézésben az ünnepség szónoka kiért Boros Sámuel az örökváltság ügyében tett erőfeszítéseire, illetve Kossuth szentesi látogatására. Az 1848. október elsején városunkba érkező politikust éljenzéssel fogadták a piactéren. A polgármester beszédét egy 1868-as Kossuth albumbéli verssel zárta.

Az ünnepi műsort a Keleti István Alapfokú Művészeti Iskola diákjai adták, felkészítőjük Pásztor Anikó. A megemlékezést koszorúzás zárta Kossuth Lajos és Horváth Mihály szobránál.

Ültess fát!

Halupa Eszter

Ünnepélyes faültetést tartottak a Rákóczi Utcai Óvodában március 19-én, ahol a gyerekek is besegítettek a munkálatokba. Ez alkalommal a GLS biztosítja a facsemetéket a város óvodái számára. A megjelenteket a Felsőpárti Óvodai Körzet intézményvezetője, Rakk Hajnalka köszöntötte, majd Szabó Zoltán Ferenc polgármester mondta el gondolatait.

– Városunk tavaly indította az



Ültessünk 1000 fát programot, amellyel lassan már a hétszáz ültetésnél tartunk – mondta büszkén a polgármester, majd utalt

arra, mekkora szükség van a fásításra. Már a tavalyi év is egyre inkább a melegebből, az elviselhetetlen nyári hőségről szólt. A fa-

ültetésben pedig partnerek a cégek, vállalkozások, civil szervezetek és magánszemélyek is. A GLS futárszolgálat, amelynek depója megtalálható a Vásárhelyi úton, külön hirdetett faültetési akciót a városi óvodák részére. A cég a társadalmi szerepvállalása mellett elektromos teherautókkal dolgozik, így környezet és emberbarát megoldásával a klímaharcban aktívan részt vállal. Szabó Zoltán Ferenc hozzátette, hogy a főkertész, Berezvai Csilla irányításával a legmegfelelőbb helyeken ültetik el a felajánlott facsemetéket.

Darók József

Fantasztikus és nosztalgikus hangulat egyszerre lengte be a Tóth József Színházat a 10 év után összeálló Seres Fivérek együttes március 14-i koncertjén. A végén felmerült a kérdés, hogy csak egyetlen koncertre tértek vissza, vagy folytatják?

Rég nem hallott lírai és latinos dalokat élvezhetett a közönség a koncerten, az újra színpadra lépő Fivérek szülővárosukból, Csongrádról is sokan elkísérték Szentesre, ahová szintén sok szállal kötődnek. 2014-ben fejezték be a közös zenélést a Seres fiúk, Antal, Róbert és Krisztián az addig elért komoly szakmai- és közönségsiker után. 2010-ben országos hírnévre tettek szert az, hogy bejutottak a Megasztár

Igen, folytatjuk tovább!



Seres Róbert, Antal és Krisztián

döntőjébe, ahol a legjobb zenekarként végeztek, majd karrierjük további csúcsot ért el: a Gipsy

Kings előtt is játszottak.

A 2011-ben megjelent Luxus tangó című lemezükről jónéhány dalt eljátszottak a koncerten. A Fivérek mellett nagyszerű zenészek közreműködtek: a billentyűknél Balázs Nándi, gitáron Miklós Milán, a doboknál Vas Gyuszi.

Egyszeri alkalom volt a visszatérés, vagy lesz folytatása? – merült fel sokakban a kérdés. – Még otthon sem játszottunk együtt, nem azért, mert megsértődtünk egymásra. Egyszerűen vannak ilyen részek az életünkben, amikor elszakadunk egymástól, és az a legjobb, amikor visszatál az ember. Szüleink nehéz körülmények között, de tisztességgel, becsülettel neveltek fel bennünket,

majd elindultunk a showbiznisz irányába, ami szétszedte ezt az egészet. Nagyon sok zenekar jár így, mi is választhattunk: vagy üzlet és rossz kapcsolat, vagy pedig elválnak útjaink jó időre, és mindenki megtalálja a maga zeneiségét. Ma este teljesen másképpen játszottunk, mert tényleg mindenki megtalálta önmagát, a srácok a Seres Brothersben, én a Zeng együttesben, a Zenével a Rákos Gyermekekért Alapítvánnyal – fogalmazott megható szavakkal Seres Antal a koncert végén.

Akkor még nem döntöttek a folytatásról, de ígérték, megbeszélik. Pár napra rá örömteli hírt jelentettek be közösségi oldalukon a fivérek: „Igen, folytatjuk tovább!”

Halupa Eszter

Ritkán hallani olyan cégvezetőről, aki a munkavállalók egészségének megőrzése érdekében Egészségnapokat szervez. Mészáros Zoltán, a HUNOR COOP Zrt. elnök-vezérigazgatója ilyen kivétel, hiszen olyan alkalmakra hívja munkatársait, ahol stresszkezelési technikákat és tartásjavító mozgásformákat ismerhetnek meg. Saját gerincsérve hívta fel a figyelmét arra, hogy a megelőzésre kell a hangsúlyt helyezni, az emberek ne éljenek át olyan fájdalmakat, mint ő az elmúlt 2 évben. Történetéről a Szentesi Élet podcast adásában is beszélt, most pedig lapunk olvasóival osztja meg a kezdeményezés részleteit.

– Hogyan képzeljük el az Egészségnapot?

– A Hunor Coop Egészségnapjának az a célja, hogy ráirányítsuk a figyelmet az egészség megőrzésének a fontosságára. Ez magában foglalja a mentális egészséget is, csak úgy, mint a fizikai aktivitást. Fontos a mozgás és a helyes testtartás elsajátítása a későbbi problémák elkerülése érdekében. Kellő odafigyeléssel megelőzhető a baj. A megyeháza nagyterme remek helyszín, hiszen nemcsak meghallgatni tudjuk az előadásokat, de lehetőség van arra is, hogy tornázzunk.

– Mitől alakulhat ki a betegség?

– Sokan gondolják azt, hogy a gerincsérv egy rossz mozdulat, vagy egy megerőltetés következménye. Pedig akár 17 oka is lehet a kialakulásának! Talán az egyik legfőbb az irodai munka, amit helytelen testtartással vég-

Étlapon az egészség



zünk. Ma már az asztalomnál is többségében állva dolgozom, úgy alakítottam ki az irodát is. Az asztal, a szék, a megvilágítás is nagyban befolyásolja, hogy görnyedünk-e vagy sem. A

hosszú autózás sem kedvez a gerincsérvnek. A sok stressz is görnyedtté tesz, ami valójában egy védekező reakciója a hátgerincnek, és egy állandó, rossz testtartást okoz. A stresszkezelés, a megfelelő folyadékfogyasztás és az alvás minősége is nagyban befolyásolja egészségünket. Az alvás ugyanis elengedhetetlen a porckorong regenerálódásában. A sporttal nem volt gondom, a strandon nőtem fel, reggeli úszó vagyok. Volt vízilabdás-ként az úszás a mindennem, de a tenisz, az evezés, a kerékpározás és a túrázás is meghatározó szerepet tölt be az életemben. Ezek a mozgásformák a műtét után váltak tudatossá, reggelente rendszeresen nyújtok, esténként pedig az intenzív gyaloglás lett elengedhetetlen. Szerencsére, a feleségem társam ebben is.

– Hogyan fogadták a munkatársak a kezdeményezést?

– A stresszt elkerülni nem tudjuk, viszont kezelni igen! Éppen ezért a cég által szervezett egészségnapon a fizioterápia és a helyes testtartás elsajátítása mellett a stresszkezelésre is nagy hangsúlyt szeretnénk fektetni. Ha szükséges, több alkalmat is szervezünk, hogy dolgozóink közül minél többen részt tudjanak venni a programon. Amikor meghallották a munkatársak, hogy mire készülök, szinte mindenkit érdekelt ez a lehetőség, sok pozitív visszajelzést kaptam. Úgy érzem, ráta-pintottam egy olyan területre, amely sokakat érint, és éppen ezért támogatást igényel. (x)

Új tisztségviselő, cégvezető az Árpádnál

Halupa Eszter

Az Árpád Agrár Zrt. március 14-én tartotta közgyűlését, ahol az új alapszabály szerint új tisztségről döntöttek, cégvezetőt választottak. Dr. Csikai Miklós idén szeptemberben 65 éves munkaviszonyát ünneplheti, noha hivatalosan 1983 óta munkavállalója az Árpádnak. A cégvezető Oltyán István lett, aki lassan két évtizede stabil embere a cégnek.

– Egy esztendővel ezelőtt úgy döntöttem, hogy visszább veszek a napi tevékenységekből, és a családommal töltönnék több időt – mondta el lapunknak dr.



Balról jobbra: Oltyán István, az Árpád Agrár Zrt. cégvezetője, dr. Nagy István agrárminiszter, dr. Csikai Miklós elnök-vezérigazgató

Csikai Miklós, és bemutatta utódját. – A cég szellemiségét Oltyán István viszi tovább, akit négy pá-

lyázó közül választottunk ki. Tízennyolc éve dolgozik a cégnél, a mai napig szívvel-lélekkel teszi

a dolgát. A ranglétrát kijárta, telepvezető, majd palánta-ágazat-vezető, főkertész lett, ma pedig cégvezetőként kapott bizalmat.

Hozzátette, az Árpád Agrár Zrt. változatlanul egy rendkívül komoly és meghatározó cég, 25 milliárdos eszközzel, sok-sok értéktérítő munkahellyel. Arra a kérdésre, miszerint továbbra is figyelemmel kíséri-e a társaság működését, az elnök a következő választ adta: – Igen, amíg a tulajdonosok bizalma és az egészségem engedi, támogatom a munkát, ez az életem.

Az Árpád Agrár Zrt. tavalyi eredményeiről következő lapszámunkban olvashatnak többet. (x)

Lépünk együtt a tisztább jövőért!

Szentes városában már évekkel ezelőtt elindult egy zöld gondolkodás azzal a céllal, hogy minél több szentesit bevonjunk városunk újrhangolt zöld szellemiségébe! Korábban a köznevelési, a kulturális és a szociális intézmények közreműködésével

sikeres szemétygyűjtési akciókat bonyolítottunk le, de idén szeretnénk a teljes lakosságot megmozgatni és kérni, hogy mindenki vegyen részt a kezdeményezésben.

Csatlakozzanak hozzánk és várásoljuk együtt tisztábbá környezetünket 2025. áp-

rilis 3. és 20. között, így hozzájárulva egy fenntarthatóbb jövőhöz.

A 2025-ös év mottója: „Tegyünk együtt egy lépést a tisztább jövőért, mert minden segítő kéz számít!”

„Húsz év tapasztalatot, húsz év alatt lehet megszerezni”

Autószerelőből háromdiplomás mérnök

Halupa Eszter

Akár a rendőri pályát is választotta volna Benedek Zsolt, a Szentesi Városi Szolgáltató Kft. műszaki igazgatója, de a geotermikus energia jobban érdekelte, ami végül meghatározta pályafutását. Szakmai kíváncsisága és alázata vitte előre, több mint húsz éve bizonyítja rátermettségét. Munkájáról, pályájáról, szentesi kötődéséről is mesélt lapunknak.

– A középiskolás éveket is Szentesen töltötte, már akkoriban kialakult az érdeklődési köre?

– A Zsoldosban végeztem autószerelőként, majd nappali képzésen további négy évre visszairatkoztam a szakközépbe, itt érettségiztem. A középiskolások osztálytársaim közül többen rendőri pályát választották, bevalom, ide is felvételiztem, de végül a GATE főiskolai szakán mezőgazdasági gépészmérnöki diplomát szereztem. Emlékszem, egy nyári napon bementem Garai Imre századoshoz, hogy felvettek egyszerre rendőrnek és a főiskolára is. Ő azt mondta, rendőr még lehetek később is. Aztán a főiskolán a geotermikus energiát választottam szakdolgozatom témájának. A SzVSz Kft.-nél írtam a szakdolgozatomat, Döbrössy Iván, az akkori ügyvezető volt a konzulensem, mentorom. Az első diplomám megszerzése után közvetlen Kecskeméten a GAMF-on minőségbiztosítási szakmérnöknek tanultam tovább. Amikor végeztem, Békés vármegye legnagyobb autóipai



ri cégénél Orosházán helyezkedtem el, mint minőségbiztosítási mérnök, három évet töltöttem ott.

– Azt gondolom, a családi mintha is befolyásolta a pályáját.

– Ez is igaz, a családom több mint harminc évig földiázt. Már fiatal koromtól én is aktívan részt vettem benne. A kemény fizikai munka is nevelt. Termálvízfűtéses földiáztban termeltünk, talán a termálvíz iránti érdeklődésem is ide vezethető vissza. A földiázaink fűtési rendszerének átalakításával már akkor én foglalkoztam. A szüleimnek sokat köszönhetek, mindenben támogattak, hogy elérjem céljaimat! Tapasztalatot adott az is, hogy a szakközépiskolai tanulmányaim alatt gyakorlatot szereztem egy neves karosszéria-lakatos szakoktatónál, Gyovai Mihálynál.

– Az autóipari cég után visszajött Szentesre. Hogyan indult a karrierje? Nehéz volt ide bekerülni?

– Igen. Amikor üresedés lett az SzVSz-nél, mert az akkori üzemeltetési vezető, Kovács Iván nyugdíjba ment, megpályáztam az ő helyét. Akkoriban leginkább a nyugdíjba vonulás után lehetett egy-egy álláshelyre pályázni, annyira nem volt jellemző a fluktuáció. Hamar belemélyedtem a rendszer tanulmányozásába. 2010-ben gépész műszaki ellenőri és felelős műszaki vezetői jogosultságot szereztem épületgépészet, távhőszolgáltatás és energetika területén. Felelős műszaki vezetőként, műszaki ellenőrként és tervezőként is dolgozom még az ország különböző területein, leginkább a termálvíz mezőgazdasági felhasználása a fő szakirányom.

– Könnyen befogadták?

– Évek kellettek hozzá! 2004 novemberében jöttem ide, az Arany János utcában lévő műhelyben volt a székhelyem. Csoportvezetőként az üzemeltetés tartozott hozzám, a tmk-vezetővel (tervszerű megelőző karbantartás), Márté Lászlóval vittük együtt a távhő műszaki részét. Amint a távhőszolgáltató részlegvezetője, Szabó Árpád nyugdíjba vonult, a két munkakör összeolvadt, így lettem hőszolgáltató vezető. Visszatérve a kérdésre, jól jött volna, ha a nagy szakmai tudású, nyugdíj előtt álló szakemberek nyitottak volna felém. Egyik alkalommal egy műszaki problémát kellett megoldani, és a kolléga kijelentette, hogy azt a munkát nem lehet megcsinálni. Itt jött jól a karosszériás múltam, kértem egy kabátot, begyújtottam a pisztolyt, és elkezdtem lánggal hegeszteni. Ezután bármit kértem, mindent megtudtunk beszélni a kollégákkal. Talán ez az eset kellett ahhoz, hogy a tiszteletet kivívjam magamnak, és elfogadják, hogy egy több mint húsz évvel fiatalabb mondja meg számukra, mi a feladat. De húsz év tapasztalatot, minimum húsz év alatt lehet megszerezni!



– Milyen vezetési stílust követ?

– Annak a híve vagyok, hogy beszéljük át a feladatokat, munkafolyamatokat, mert másoknak is lehetnek jó ötleteik, amit használhatunk, beépíthetünk. A közös eszmecserére mindig nyitott vagyok, inkább csapatban szeretek dolgozni. Nagy mértékű fejlesztés és modernizáció ment végbe az elmúlt években a távhő területén, jelenleg 10 fővel látjuk el a feladatokat a cégnél.

– Mi motiválja ennyi év után szakmailag?

– Jelenleg három termálkúttal látjuk el a hőszolgáltatást, illetve a strandfürdő termálkútja is a cég tulajdonában van. Vannak nagyszabású terveim a termálvíz szélesebb körű felhasználására, de ehhez jelentős anyagi forrásra lenne szükség. A magyarországi termál energiával üzemelő kertészetek jelentős részében jártam már, gépészetüket részben ismerem. Ebből adódóan jó kapcsolatot ápolok az üvegházhasználati projektek kapcsán különböző holland cégekkel is. 2015-ben beiratkoztam épületgépész szakmérnök képzésre azzal a céllal, hogy mezőgazdasági termálvízfűtési rendszereket is tervezhessek.

– Volt egy megszakítás, amikor kivált az SzVSz-től, aztán mégis visszajött.

– 2018-ban új ügyvezetője lett a cégnek, akivel nem működött a közös munka, így egyéni vállalkozóként dolgoztam tovább, gépészeti kivitelezéseket, műszaki ellenőrzéseket végeztem. A cég jelenlegi vezetése alatt kerestek fel, hogy jöjjenek vissza. Úgy gondolom, hogy az ügyvezetővel jó a kapcsolatom, olyan emberekkel veszi körbe magát, akik szakmailag magas szinten képviselik a cég különböző területeit. 2020 óta műszaki igazgatóként a távhő és a központi konyha is hozzám tartozik, valamint a tmk-részleg irányításáért is én felelek. Azt vallom, ezt a munkát az ember eredményesen csak akkor tudja igazán jól végezni, ha azt a sajátjának tekint!

– Hogyan töltődik, kapcsolódik ki?

– A kikapcsolódást a sport jelenti, leginkább az edzőtermet kedvelem, de a kertészkedés továbbra is feltölt. A cég telephelyein is találhatók gyümölcsfák, ezek gondozásában mind a cégnél, mind pedig otthon igyekszem részt venni. Az igaz barátaim számát egy kezemen meg tudom számolni, de mindig számíthatunk egymásra. Sajnos egyre kevesebb idő jut a társas kapcsolatokra, összejövetelekre, bevallom, sokszor összeszaladnak a dolgok. Erre a későbbiekben jobban kell figyelni. (x)



www.szentesfilm.hu

Régi szentesi filmek gyűjteménye



Szervátültetés után az élet



Darók József

Vese-, máj- vagy szívtranszplantáció után is van élet, nem is akármilyen! Semmiképpen sem egy szomorú estére készülünk, sokkal inkább pozitív gondolatokkal térünk majd haza, ez a rendezvény az élet szeretetéről szól – bocsátotta útjukra az előadásokat dr. Papp Zoltán, a Szentcsongrád Rotary Club elnöke a könyvtárban, ahol a meghívásukra a Csongrád Megyei Szervátültetettek Egyesülete vendégeskedett.

A sorstársak megyei egyesületét a tavaly leköszönt elnök, a vesetranszplantált Szűcs Mátyásné Junó Mária mutatta be. A 2016-ban alakult közösség aktív,

sportos sorstársakat tömörít, akiknek útmutatást adnak, hogyan kell együtt élni az új szervükkel.

Az életigenlés hangzott azokban az őszinte és mélyen megható vallomásokban, amelyekben szervátültetettek arról számoltak be, hogyan változott meg az életük. Wanger Viktor vesetranszplantált, a megyei szövetség jelenlegi elnöke szobafestőként dolgozott, és derült égből villámcsapásként érte, hogy betegséget diagnosztizáltak nála. Heti három dialízis következett, és vele együtt egy új életformát is kénytelen volt kialakítani, de a műtét után valóságos Kánaán köszöntött be, mesélte vidáman. Úgy érzi, kinyílt számára a világ: két hónap után Szilvásváradra kirándult, és felmászott az ősemlék barlang-

jához is, azóta egyre hosszabb túrákra vállalkozik.

Két és fél évet várt a donorra, közben óvodában dolgozott Szent-Tóth Erika májtranszplantált. A háromgyermekes anyuka első terhessége alatt lett beteg, és három gyötrelmes cisztaszívás után a transzplantáció mellett döntött. Új életében sportolni kezdett, asztaliteniszből tavaly Európa-bajnokságon indult, idén a világbajnokságra készül, ahol nyerni szeretne. Elárulta, hogy soha nem volt betegségtudata, egyáltalán nem érzi, hogy ő más lenne.

Tíz éve kapta meg egy új élet lehetőségét Kancsó Gábor. Leromlott állapota miatt a szoba fogságába kényszerült. Új szívére nagyon vigyáz, mondta elcsukló hangon a

férfi. Be kell tartania szabályokat, amikre megtanították.

A szentesi szívátültetett, világcsúcstartó úszó, Pengő László kijelentette, a nyolc és fél óras beavatkozást követően olyan kipihenten ébredt, mint már régen, és nagyon gyorsan lábra állt. Hamarosan sportolási lehetőséget keresett. A versenyeire az épekkel együtt készül. Borzasztó állapota ma már a múlté, nagyon jól érzi magát. Mentorprogram keretében kórházakban bátorítja sorstársait.

A családtagok mindezt hogyan élik meg? Ahogyan Demeterné Kis Erzsébet fogalmazott, neki sem volt könnyű az évtizedek óta élettársa, Gábor betegségével együtt élni. Nagyon megmaradt benne, amit a klinikán mondtak a műtét előtt: ne búcsúzzanak el egymástól, a párja ügyis túléli. Új életmódra kellett berendezkedniük, steril lakást alakítottak ki. Tíz éve mindezt együtt csinálnak, együtt kezdtek sétálni is, ma már az sem szokatlan számukra, hogy hajnal ötkor felkelnek, mert utazni kell egy péntakegyesre, szenvedélyük lett ugyanis ez a golyójáték. Erzsébet a szervátültetettek között rendkívül életvidám embereket ismert meg, akik már nem akadnak fenn a napi problémákon.

Veszélyesebb lett a kiberbűnözés



Az elmúlt év közbiztonsági helyzetéről és a közbiztonság érdekében tett intézkedésekről és az azokkal kapcsolatos feladatokról tartott beszámolót március 14-én dr. Polyák Zsolt rendőrfőkapitány a megyei közgyűlésen.

Az anyagból kiderült, hogy megyei szinten nőtt a bűncselekmények száma, azonban a nyomozási eredményesség Szent-

tesen több mint 89 %-ra emelkedett.

A beszámolót követően Tankó Zsolt megyei képviselő az online csalások megfékezésével kapcsolatban tett felkérdéseket, aki civil szakmájából adódóan járatos az online világban. Felszólalásában elmondta: a mesterséges intelligencia térhódításával tovább emelkedett a csalók által használt eszköztár. Az AI-technológia fejlődése ugyanis lehetőséget ad arra, hogy például valóságghűen utánozzák a valakinek hangját, személyiségét. Az „unokázós csalások” ezzel a lehetőséggel még veszélyesebbek lehetnek.

Dr. Polyák Zsolt válaszában megerősítette, hogy a mesterséges intelligencia használata mindenki számára új

kihívást jelent, maga is aktívan figyeli ennek a fejlődését. A megyei rendőrség keretein belül egy speciális nyomozócsoport működik, amely a kiberbűnözéssel foglalkozik, és amely folyamatosan fejleszti módszereit az ezzel kapcsolatos bűncselekmények felderítésére. A rendőrfőkapitány kiemelte, hogy a rendőrség rendelkezik azzal a technikai háttérrel és szakembergárdával, amely lehetővé teszi a mesterséges intelligenciával elkövetett csalások felderítését. Hangsúlyozta azonban a megelőzés fontosságát, melynek része a felvilágosítás az óvodás kortól kezdve az időskorig bezárólag.

Tankó Zsolt kérdése megtekinthető a hivatalos képviselői Facebook oldalán.

Aki donora szívét viszi a dobogóra



Pengő László szívátültettként éli az életét. 67 évesen kapott új szívet, pedig ebben a korban már ritka az ilyen jellegű műtét. Aktív sportoló, a magyar szervátültetett úszóválogatottjának tagja, de az épek között is versenyez a seniorok között. Számos éremmel büszkélkedhet, hazai és nemzetközi versenyeken sokszor lépett fel a dobogóra. „A do-

noromra gondolok, amikor a szívével a dobogóra állhatok” – hallhattuk tőle. A sikeres sportkarrieréről, a fizikai határok megtapasztalásáról és az élettől kapott új esélyről is beszélgettünk. Mint mondta, a története inkább a donora szívéről, a nagytudású magyar szívsebészekről és kardiológusokról, munkájáról, családról és Istenről szól.

Idősek klubja a Felsőpárton

Tihanyi Zsóka

Városunk legkisebb létszámú klubja működik idősek számára a Dózsa György és Vörösmarty utca sarki épületében. A klub életét és az egyik legfontosabb gondozási formát Tököli Ildikó, a klub szakmai vezetője mutatja be olvasóinknak.

A klub 1990-ben alakult, így idén szeptemberben fennállásának 35. évfordulóját ünnepli majd. Létrejöttét indokolta, hogy korábban már volt idősek klubja a központban és a Kisében, így felmerült a gondolat, hogy a Felsőpárton szintén szükség lenne egy ilyen befogadó intézményre. Az elmúlt évtizedek alatt sok változás történt. A legnagyobb ezek közül az idősek egészségügyi állapotát érinti. A kezdetekkor még volt lehetőség kirándulásokra, egyéb aktívabb programokra is, ma már azonban ezt nem teszi lehetővé a klubtagok állapota. Nagy százalékban fordul elő a demencia, ami régen nem volt jellemző. Most sokkal több a gondozási feladat és a foglalkozások jellege is átalakult. Kimondottan demens személyek részére vannak fejlesztő foglalkozások, hogy állapotuk lehetőleg ne romoljon tovább. A klubszertű élet mára már elvesztette a funkcióját, az egyre magasabb életkor és a családtagok munkavégzése miatt inkább az idősek egész napos felügyelete, gondozása lett jellemző.

– Hogyan lehet valaki a klub tagja?

– Nyitott az intézmény az idősek számára, illetve azoknak a fiatalabbaknak is, akik valamilyen egészségügyi okból indokoltan ellátásra szorulnak. Személyesen, családtagok által kereshetnek meg minket, de vannak szórólapjaink és az interneten is megtalálhatnak bennünket. 30 fő a klub befogadóképessége, mindig telházal működünk, ami persze nem azt jelenti, hogy



mindig mindenki itt van, változatos, hogy ki mikor érkezik, és milyen módon vesz részt a mindennapokban.

– Milyen szolgáltatást tud nyújtani az intézmény?

– Négyen dolgoznak itt, két gondozónő, egy terápiás munkatárs és én, mint szakmai vezető. Nappali ellátást biztosítunk, ami azt jelenti, hogy reggeltől délutánig tartózkodhatnak az intézményben az idősek. Reggelit nem tudunk adni, azt otthonról lehet hozni. Ebédet a Központi Konyháról hoznak, ami díjköteles, hasonlóan az itt tartózkodáshoz, az ellátott juttatásához igazítva. Igény szerint tisztálkodási, mosási lehetőséget tudunk biztosítani, segítünk a fürdésben, az orvoshoz jutásban, gyógyszerek kiváltásában, bevásárlásban, hivatalos ügyek intézésében is. Ezek mellett rendszeres napi foglalkozásaink vannak, amiket szeretnek klubtagjaink. Vannak önkéntes segítőink, van, aki tornáztatja az időseket, mások kézműves foglalkozásokban (például papírfonás) nyújtanak segítséget, és egy múzeumpedagógus is szervez számukra különböző foglalkozásokat. Szinte minden klubtagunkat gépkocsival szállítjuk be az intézménybe, majd innen délután haza.

– A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás részben önhöz tartozik. Hogyan működik ez a gyakorlatban?

– 2011 óta koordinálok a jelzőrendszeres házi segítségnyújtást, ami nagyon hasznos és fontos szerepet tölt be a szociális ellátó rendszerben. A városban jelenleg 64 készüléket telepítettünk ki eddig. Egy rádió adó-vevő készüléket szerelünk fel a lakásban, ami 30 méteren belül veszi a jelzést. A kis jelzőegység nyakba akasztható, amin található egy nyomógomb. Baj esetén ezt kell megnyomni. A jelzés a diszpécserközpontba érkezik, onnan értesítik az ügyeletes gondozónőt. Ő először telefonál, mert előfordulhat, hogy véletlenül történt a jelzés. Sikertelenség esetén azonban legkésőbb 30 percen belül megérkezik a helyszínre. Három ügyeletes gondozónő dolgozik ezen a területen, akik a nap 24 órájában bármikor elérhetőek. Heti váltásban dolgoznak, a Gondozási Központ munkatársai. Magas tudással, tapasztalattal, rátermettséggel rendelkeznek. Mindez nagyon fontos, hiszen az adott helyszínen pillanatok alatt dönteniük kell a teendőkről. Egy sofőrrel együtt érkezik a bajbajutottakhoz, ami

szintén nagy segítség, ha éjszaka kell kimenni, vagy ha valaki elesés miatt sérült meg és fel kell őt emelni.

– Miben más ez a rendszer, mint a gondosóra?

– A gondosórát minden 65. életévét betöltött állampolgár ingyenesen igényelheti. Az óra bárhol vihető, mindenhol működik, jelzése után felkeresik a megadott hozzátartozót, aki tud segítséget hívni. Azonban előfordulhat, hogy a hozzátartozó nem mindig érhető el. A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás egészségi állapottól függően, orvosi igazolással fiatalabb életkorban is igényelhető. Ennek használatával rövid időn belül szakszerű segítséget kap a rászoruló. E mellett bekerülnek a szociális ellátó rendszerbe, ami által több, más jellegű segítséget is kaphatnak. Viszont a készülék csak adott távolságon belül tud jelzést adni. A jelzőrendszer kihegyezését igényelni kell, amit megtehetnek a Dózsa György utcai intézményben. Jelenleg nincs várolista, mivel a gondos óra ingyenessége többeknek vonzóbbnak tűnik. A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás igénybevétele minimális térítési díj ellenében lehetséges, ami mindig az adott nyugdíj alapján kerül kiszámításra. Nagyon fontos, hogy kulcsot kell biztosítani, hogy a segítők bejuthassanak a bajbajutottakhoz. Úgy gondolom, hogy mindkét lehetőség növeli az idősek biztonságérzetét és a hozzátartozók is nyugodtabbak lehetnek.

Elérhetőségeink:

Tököli Ildikó szakmai vezető

Tel: 63/322-940

Mobil: +36 30 629 7003

Email: 3asklub@gmail.com



A Szentesi Sport- és Üdülőközpont kerteszt

keres! Feladatai közé tartozik a fűdő- és üdülőterület parkjának gondozása, fűnyírás, növényápolás és egyéb kerti munkák. Elvárás a szakirányú végzettség, valamint jó fizikai és mentális terhelhetőség. Előnyt jelent a hasonló munkakörben szerzett tapasztalat, kertész végzettség, önállóság és kreativitás.

Jelentkezés fényképes önéletrajzzal az info@udulokozpont-szentes.hu címen, a pozíció megjelölésével. Határidő: 2025. március 30.

Központi Konyha előfizetéses menüje

MÁRCIUS 24 - 28.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves, Túrós csusza	Zellerkrémleves, Pulyka aprópecsenye, tört burgonya, céklasaláta	Zöldséges sajtleves, Bolognai spagetti	Daragaluska leves, Csirkepörkölt, tarhonya köret, csemege uborka	Pirított tészta leves, Sertés sült, Parajfőzelék mir.

A menü
1520 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Nőnap gála



A nőnap alkalmából szervezett gálaműsorra kétszer is megtelt a Tóth József Színház és Vigadó.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester köszöntő gondolataiban arról szólt, hogy egész életünkben nők vesznek körül bennünket, és egész életében hálás lesz azért, amit családjának nőtagjaitól kapott. Szerencsésnek nevezte magát, mert munkahelyén, az önkormányzati hivatalban 95 százalékban hölgyekkel dolgozik, akikkel teljes mértékben elégedett. Nők, asszonyok nélkül nem működik az élet, egy férfi élete akkor teljes, ha egy boldog nő van mellette – fogalmazott.



A nők tesznek férfivá bennünket! – jelentette ki szintén Miller Zoltán, a művelődési központ nőnap gálaműsorának sztárvendége a színházban. Az eMeRTon-díjas énekes, musicalszínész, az Emberek együttes frontembere a nemzetközi nőnap alkalmából március 8-án dupla telt házassal adott. Bevezetőjében tréfásan megemlítette, hogy nőnapon gyerekkorában mindig „elnyomásban élt”, hiszen szintén március 8-ra esik a névnapja, de azért a legnagyobb tisztelettel beszélt a nőkről.

Darók József

Darók József

A második fordulóval folytatódott a február végén elindított Szentesi Szenior Kvíz. Március 11-én újabb négy, lelkes idősekből álló csapat mérte össze tudását és vette elő régi emlékeit. A vetélkedő feladatai között Szentessel kapcsolatos műveltségi totó, épületek felismerése képekről, egykori használati tárgyak ismerete, villámkérdések és népdalszöveg sorrendbe tétele is próbára tette a szeniorok ügyességét és memóriáját.

Négy fordulóból egy-egy csapat jut tovább az április végi szuperdöntőbe. Ezúttal a Kisvirág elnevezésű négyes érte el a legtöbb pontot, Andula Éva, Nagy Gábor, Szabados Andrásné Hankó Zsuzsanna és Halmainé Vigh Erzsébet összetételben. A játék élményén túl a csapatok értékes vásárlási utalványokkal is távoztak: a győztesek ezen felül uszodabelépőt is kaptak.

A vetélkedő azért is hasznos az



L'amour Napok

Érezte már úgy, hogy jó olyan helyen élni, ahol ismerjük egymást? Ahol tudja, hol kaphatja a legfinomabb sonkát, hol találja meg azt a tökéletes ajándékot, amivel meglepne valakit, és még abban is segítenek, hogy mindig előnyös legyen a megjelenése? Jó érzés tudni azt, hogy vannak helyek Szentesen, ahol a pult mögött ismerős arcok várják, és ha kérése van, segítenek! A kedvezmény napokat a helyiekért és a térségiekért szervezzük immár 8 éve!

Ezt a szemléletet képviseli a L'amour csoport, amely 2017 óta fogja össze a helyi vállalkozásokat azért, hogy a szentesi és a térségi embereknek jobb és kedvezőbb vásárlási lehetőségeket biztosítson. 2025-ben újra egy különleges ajánlattal szeretnénk meghálálni a vásárlók bizalmát!

Április 9. és 12. között a L'amour csoport 12 üzletében több száz különböző terméket 20%-kal olcsóbban adunk!

Legyen szó lakásfelújításról, ballagási ajándékról vagy egy laza esti kikapcsolódásról, itt mindent megtalál – és most sokkal olcsóbban!

A kedvezményben részt vevő üzletek:

Lakásfelújítás: Kontúr Festékbolt, Piramis Lakástextil és Padló Áruháza

Családi összejövetelek, ebédek: Yee-Lo Pizzeria és Söröző, Szarvasi Húsolt, Leccső Liget

Ballagási meghívó, ajándékok: Deco Stúdió, Opál Óra és Ékszer, Tallián Optika, Kondy Computer

Alkalmi frizura, megjelenés: Fodrászszellék Depo

Divat: Jeans Service

Lazulás estéek: Kávézó, a Belvárosi Favágókhoz

Így tud Ön is spórolni:

1. Vágja ki a kedvezménykuponokat az újságból!
2. Látogasson el az üzletekbe április 9–12. között!
3. Élvezze a 20% kedvezményt és a személyre szabott kiszolgálást!
4. A megspórolt pénzt pedig költse el arra, ami a legjobb a családjának!

Ha helyben vásárol, nemcsak pénzt spórol, hanem a helyi vállalkozásokat, munkahelyeket, és az egész közösséget támogatja!

Várjuk szeretettel április 9–12. között!

L'amour Csoport – Szentesi vállalkozók a szentesi és a térségi emberekért **Vedd és véd a szentesit!**

Folytatódott a szenior kvíz

idősebbek számára, mert sokoldalú, a demenciát megelőző feladatokat tartalmaz. – A rövidtávú és a gyerekkorból hozott hosszútávú memóriát próbáljuk felszínre hozni, aminek során a várossal és régi tárgyakkal kapcsolatos emlékek is előjönnek, a népdalok eléneklésével a lelküket is megnyitjuk – magyarázta Borsodi Ágnes, a szenior kvíz szakmai vezetője.

Az ő szerkesztésében megjelent Szentesi Városkerülő társasjáték

remek segítség a felkészüléshez, hiszen a várostörténeti kérdéseket ennek alapján állították össze. Azonban mivel kevés példány található belőle, ezért a szervezők kérése, hogy ahol nélkülözni tudják a társasjátékot, legyenek szívesek kölcsönadni a kvíz idejére a résztvevőknek. Beadhatják a gondozási központ Horváth Mihály utcai központjába, valamint az ifjúsági házba.



% DECO GRAFIKAI STÚDIÓ Szentés, Ady E. u. 38.
% DÉLKERTÉSZ ZÖLDSÉGBOLT - LECSÓ SZIGET Szentés, Szarvasi út 3/b.
% FODRÁSZKELLÉK DEPO Szentés, Kiss Zsigmond u. 32.
% JEANS SERVICE RUHÁZATI ÜZLET Szentés, Kosszth u. 19/b.
% KÁVÉZÓ, A BELVÁROSI FAVÁGÓKHOZ Szentés, Mátyás király u. 2.
% KONDY COMPUTER SZÁMÍTÁSTECHNIKA Szentés, Petőfi u. 5.
% KONTÚR FESTÉKBOLT Szentés, Boros Sámuel u. 19.
% OPÁL ÓRA ÉS ÉKSZERÜZLET Szentés, József A. u. 6/a.
% PIRAMIS ÁRUHÁZ Szentés, Kossuth L. u. 34.
% SZARVASI HÚSBOLT Szentés, Ady E. u. 1.
% TALLIÁN OPTIKA Szentés, Ady E. u. 7.
% YEE-LO PIZZÉRIA ÉS SÖRÖZŐ Szentés, honvéd u. 15/b.



Vágd ki a kuponokat, mutasd be és élj a kedvezményekkel!



* A kedvezményeket csak a L'amour kuponfüzettel, a Szentési Élethől vagy a Superintóbból kivágott kuponokkal lehetséges érvényesíteni! Csak a kijelölt termékekre vonatkozik és más kedvezményekkel nem vonható össze!

4 napon keresztül több ezer termék **20%-os** kedvezménnyel a kijelölt üzletekben!

2025. ÁPRILIS 09 - ÁPRILIS 12.



**ÚJRA
L'AMOUR NAPOK
ÁPRILISBAN!**

(a Gilicze Antal utca mögötti utcában). Két telekre megosztva is lehetséges. Telefon: 30/9353-845

EZÜST por eladó. Festőknek, műköveseknek, restaurátoroknak ajánlott, kb. 15 kg. Érd: 30/9353 845

80 literes kéménybekötéses gázbojler, csőregiszteres radiátorok (3 db) és öntöttvas radiátor (1 db), továbbá muzeális kukorica morzsoló eladók. Telefon: 30/9353 845

HAGYATÉKBÓL eladók: kétszemélyes kihúzható retro kanapé, felújítandó 3+1+1+1 műbőr ülógarnitúra, 2 db újszerű fotel, komódok, összecsukható gyerekágy, székek, ülések, használt szőnyegek: futók és középszőnyegek 90x50 cm-estől 400x90 cm-esig, 285x200 cm-esig, továbbá képek, gobelinek, raktárajtóra való átlátszó szalagfüggöny, sokféle egyéb hasznanyag és lom. Telefon: 30/9353 845

KIADÓ 2025. február 03-tól Szentésen a Nagy Ferenc utcai vállalkozói udvarban a kapubejáróval szembeni 34 m²-es üzlethelyiség. Alkalmos szépségeti szolgáltatásnak, irodának, üzletnek. Jelenleg műkörmös szalon. Egy nagy üzletteret, WC-kézmósót és egy kis raktárt tartalmaz. Klímával és riasztóval ellátott. Telefon: 30/9353 845

TELEPHELYNEK eladó, vagy bérbe adó 4000 m² szabad terület vagy 8000 m²-es telek 700 m² teljes közműves épülettel a szentesi ipari parkban, közvetlenül a Szarvasi út mellett, a BALLA BÚTOR-nál. Kitűnő helyen van, 2000 vagy 3500 m² még ráépíthető. Kamion parkoló, szabadterei árú tárolásra is alkalmas. Telefon: 30/9353-845

SZIVATTYÚ eladó: egy szinte nem használt ötlépcsős, mindenfajta öntözésre ajánlott, de gázos vízre nem. Típusjele: PSR355T, 2,2 kw-os, háromfázisú, 8 méter szívómagasságú, 180 l/perc max. vízszállítású, rozsdamentes, 5/4 colos csatlakozással. Bolti ára átlag 100 ezer Ft, átadási ára 80.000 Ft. Telefon: 30/9353 845 (Szentésen)

HIRDESSZEN INGYEN!

vásárolni Szentés vagy Csongrád közelében akár a lakó benne is maradhat. Telefon: 30/595 8476

SZENTES Gergely u. 49. számú ház árverés útján eladó. Érd. az árverési honlapon lehet.

TOLIKAPA eladó. Telefon: 30/975-4796

MŰANYAG cefrëshordók, 5db 120 literes. Telefon: 30/975-4796

MANGALICÁBÓL készült kézműves termékek bő választékban kaphatók. Telefon: 30/382-1184

ÚJ jó állapotú elektromos moped eladó. Telefon: 30/454-8135

ZEPTER edénykészlet eladó. Telefon: 30/454-8135

ELADÓ Szentéshez közel, kövesút mellett 1,8 hektár szántó, 2 db egyenként 300 m²-es fóliasátorral, gázzal, vízzel, villannyal. telefon: 70/3680687, 0663/312-909

SZENTÉSEN az Iskola dűlőben 1,2 hektár területen 6000 m²-es bekerített fölőtelep eladó. Telefon: 30/261-2767

TRAKTOR után való kaloda eladó. Méretek: 190 cm széles, 160 cm hosszú, 90 cm magas. Telefon: 30/5398923

KISFÜLKÉS, 80-as MTZ traktor, három fejes Lajta eke, 11 leveles függesztett V-tárcsa, háromrészes nehézfogas, függesztett műtrágyaszóró eladó. telefon: 30/590-0856

FÜGGESZTETT nehézfogas és 3-as eke eladó. Szentés, Kókény u.10.

TUR 2-es varrógép motorok és indító pedálok egyben és külön-külön is eladók. Telefon: 30/975-4796

BONTÁSBÓL fa ajtók és ablakok, továbbá acél keretes üvegajtók eladók: 230x90 cm 2db, 230x80 1 db, 227x83 1db, 228x88 1db, 230x38 1db, 227x38 1db. Telefon: 30/9353 845

2.400 m²-es, részben közművesített telek építésre vagy művelésre Szentés Nagyhegyen eladó a Fecske utcában

KISÉRBEN kertes házat keresek (magán személy) Telefon: 20/521-4278

SZENTES központjában, 1 szobás lakás kiadó igényesnek (klímás+gáz), április 1-től. Telefon: 20/4758080

CÉGÜNK teljes körű lakásfelújítást vállal, keressenek bizalommal. Igi-projekt Kft. Telefon: 70/7818-215 Fazakas Ignác.

ELADÓ 5.129 m² zártkert művelésre vagy építésre Szentés Nagynyomáson. (Németh-Szabó dűlő 86 sz. ház mögött). Két szákcúcs, karbantartott szép környezetben, rajta felállítva 4 db 8 x 100 méteres fóliaváz komplett, 2 db 6 m³-es víztartállyal, 2 db nortonkúttal, 1db ártezi kúttal, 220, 380 V-tal, 7m² -es szerszámtárolóval, alatta pincével, 5m²-es terrasszal. Telefon: 30/948-7134

UTCAI elektromos rokkantkocsi újszerű állapotban betegség miatt eladó. Telefon: 30/0955-124

INGYEN elvihető jó állapotú ágyneműtartós heverő, kutyaház. Telefon: 30/215-9900 17 óra után.

ÓBESTER lakótelepen 1 szoba előkertes lakás eladó. Telefon: 30/611-7126

SÜRGŐSEN eladó tárgyak a vevő dönti el mennyiért. Új dolgok között válogathat gáztűzhely gázipalackkal. Kis asztal, cipőtartó, szőnyegek, bevásárlókosarak, húzó kocsi, bőrdő, divattáskák, függönyök, edények, fonalak, diszernák. Telefon: 63/610-953 v. 20/3268-465

TORNÁDÓ elektromos kerékpár 10 hónapos akkumulátorral 85 ezer forintért eladó. 200 literes gyűrés vashordók, 30 literes műanyag kannák, kézikocsi vázak kerékek olcsón eladók Szentésen. Telefon: 30/253-8431

NAGYTŐKE külterületéneladó 11,14 Ak és 11,77 Ak termőföld. Telefon: 30/448-1139

ÁLLVÁNYOS fűrógép, 400-as szalagfűrés és mázsa eladó. Telefon: 30/516-1885

JÓ állapotú, benzines kis városi autót (Opel Corsa, Ford Fiesta, Toyota Yaris, Nissan Micra) vásárolok tulajdonostól. 0630 595 8476

GAZDÁLKODÁSRA alkalmas tanyát szeretnék

„Múltunk ismerete, jelenünk szeretete a jövőnk sikerének záloga”

In memoriam Zsiros Katalin

Kedves középiskolám, a Pollák újabb nagy tanáregyénisége távozott el közülünk. Élete 95. évében elhunyt Zsiros Katalin magyar-történelem szakos középiskolai tanár, Pro Urbe-díjas néprajzkutató, a helyi Honismereti Bizottság volt elnöke, a Magyar Néprajzi Társaság tagja. Március 13-án búcsúztunk el tőle a szentesi Szedes temetőben.

1930. november 16-án született Szentesen a Deák Ferenc utca 44. szám alatt lévő házban, három lánytestvér közül a másodikként. Szigorú életvitelű református családjában sarja volt. Édesapja Zsiros István Szolnok megyéből ide származott, vállalkozó szellemű kun parasztember, édesanyja Döme Lidia hat elemít végzett, természetes bölcsességgel megáldott tősgyökeres szentesi asszony. „Világuk a tisztaság volt, a múlt tisztelése” – emlékezett rájuk egy beszélgetésben.

Tanulmányait a 1937-ben a Központi Református Elemi Iskolában kezdte, ahol tanyasi kislánként meghatározó volt számára a Molnár házaspár példaadó pedagógusi munkája. 1946-48 között a Szentesi Állami Polgári Leányiskolában tanult tovább, majd az Állami Közgazdasági Középiskola diákja lett. Itt osztályfőnöke, Farkas Ferenc és magyartanára, Kocsis István hatott rá leginkább. Vele később a tanítási gyakorlatokon is találkozott Szegeden a Radnóti Gimnáziumban – ő keltette fel az irodalom és a magyar nyelvtan tárgyak iránti érdeklődését.

1952-ben az érettségi után sikerrel felvételizett a Szegedi Tudományegyetem Bölcsészettudományi karára, ahol 1956-ban magyar-történelem szakos középiskolai tanári oklevelet szerzett. Az egyetemi éveit elején Mészöly Gédeon professzor hatására kezdett a nyelvtudománnyal és -történettel foglalkozni, majd a szentesi származású Nyíri Antal speciálkollégiumában mélyítette tovább ismereteit.

Friss diplomásként általános iskolában tanította szaktárgyait – 1956-59 között Maroslelén, majd 1961-ig Tiszaföldváron – és közben próbált Szentesre visszaszerezni, hogy idős szüleit támogatassa. Két évig a csongrádi gimnáziumban tanított, végül 1963-ban az akkor szerveződő szentesi Ipari Szakközépiskola,



a mai Pollák egyik alapító tanára lett.

Elsősorban tanító embernek tartotta magát. Akkoriban három megyéből érkeztek ide a kisdiákok, sokan paraszti családból, akiknek segített a saját hagyományaik, értékeik megismerésével magabiztosságot adni. Ehhez kiváló terepet nyújtott az akkor kibontakozó helytörténeti mozgalom – vagy ahogy ő hívta, a cselekvő honismeret.

1967-ben indította el honismereti szakkörét, ahol a téma iránt érdeklődő fiatalok kutatással járó feladatokat és bátorító támogatást kaptak tőle. Diákjai színvonalas dolgozatokkal, riportokkal szerepeltek a megyei és országos honismereti-helytörténeti pályázatokon, számos szép sikert elérve. Kirándulásokat szervezett, előadásokat tartott, és tudományos közleményei, cikkei jelentek meg az országos, a megyei és a helyi lapokban.

1971-től a Magyar Néprajzi Társaság tagja lett. 1972-től vezetője volt az akkor megalakult városi Honismereti Bizottságnak. A szervezet céljai között szerepelt Szentes monográfiájának összeállítása, illetve a helyi földrajzi nevek szervezett összegyűjtése. Ez utóbbinak eredménye 1990-ben öltött testet *Szentes földrajzi nevei* című könyvében, 2000-ben pedig a két nyomtatott kötet mellett elektronikusan is elérhetővé vált *Szentes város helyismereti kézikönyve*, ahol a néprajzi fejezet szerzője volt.

1974-ben Szentes az első között kapta meg a „Honismereti Város” kitüntető címet, melyben neki meghatározó szerepe volt. Ebből az alkalomból Szentes adott otthont a húsz város és négy tanárképző főiskola részvételével meg-

rendezett Országos Honismereti Találkozóknak. Az eseményről tudósított a Magyar Televízió, a riporter a szentesi kötődéssel is bíró Vitray Tamás volt.

Zsiros Katalin pedagógusi tevékenységét és kutatómunkáját számos elismerés övezte: Szentes Város Fejlesztéséért (1975), Kiváló Munkáért (1978), Szentes Város Alkotói Díja (1986), Pro Urbe / Szentes Városért (2003).

1988-ban vonult nyugdíjba, de az aktivitása változatlan maradt. Két évig a Koszta József Múzeum munkatársa volt, majd 60 éves korától még három évtizeden át otthonában folytatta a néprajzi-nyelvészeti kutató munkáját. Rendszeresen tartott Szentes történetével, néprajzával és nyelvi sajátosságaiával foglalkozó élvezetes előadásokat.

2007-ben, Nyíri Antal születésének centenáriuma készült el *A szentesi városrészszevek és kihalt vízrajzi nevek története* című munkája. Ez gazdagon illusztrálva CD-koronon jelent meg, és weboldalként máig elérhető számos digitalizált vagy már elektronikusan született alkotásával, cikkekkel együtt.

Bőven a 80. életéve felett e sorok írója könyvtárosként is találkozhatott vele, amikor adatokat gyűjtött írásaihoz. Büszke vagyok rá, hogy segíthettem a számítógéppel való megbarátkozását, 2016-ban pedig a Szentesi Televízió kamerája előtt folytathattam bensőséges beszélgetést vele. Még ezt követően is, egészen 2022-ig írta nyelvészeti témájú cikkeit, melyek az *Édes anyanyelvünk* című folyóiratban jelentek meg.

Utolsó éveit a Szentesi Református Idősek Otthonában élte meg, ahol mindennapos gondoskodás és a lakótársak megbecsülése vette körül. Egyik látogatásomkor fogalmazta meg a címben idézett gondolatot: „Múltunk ismerete, jelenünk szeretete a jövőnk sikerének záloga.” 2025. február 24-én délután csendesesen megpihent – búcsúztatása március 13-án volt a szentesi Szedes temetőben. Sírját virágokkal borították, emlékének megőrzik egykori diákjai, kollégái és a szentesi lakópolgárok.

Tímár Ferenc

Fotó: Szatmári Imre, 1987

Március

PROGRAMAJÁNLÓ

25. kedd

Filmklub a Városi Könyvtárban 17 órától, a Búcsú című amerikai-kínai filmet vetítik. Ingyenes rendezvény

26. szerda

• Folytatódnak a karriertörténetek a Bartha János Kertészeti Technikumban, 17 órától vendég Kékhegyi Dorottya a Dorka fűszerház tulajdonosa, fűszernövények előállítója.

• Id. Vukovich Sándor természetes gyógymódok terapeuta Misztikus indiai utazás című előadása a városi könyvtárban 17 órai kezdettel.

27. csütörtök

Sebészet és bőrgyógyászat a hagyományos kínai orvoslásban 2. rész. 17 óra, Városi Könyvtár.

27., 28., 29.

Florian Zeller: Szemeszedett IGAZSÁG – Avagy hazudni tudni kell! 19 órakor a Tóth József Színház és Vigadóban.

28. péntek

Karma Pema Dorje & Ölvédi Gábor & Kovács Sára Dizna koncert 20 órakor a Hangversenyközpontban.

29. szombat

• Kulisszajárás 10 órától a Tóth József Színház és Vigadóban. Ingyenes rendezvény, regisztrációhoz kötött.

• Szaunaszeánsz 15 órától Szentesi Üdülőközpontban.

• Népdalköri találkozó 10 órától az Ifjúsági Házban a Tilinkó Népdalkör szervezésében.

30. vasárnap

Bach Mindenkié - Nagybjóti hangverseny a Szent Anna templomban 17 órakor.

Április

1. kedd

Gondolkodók klubja a városi könyvtárban 17 órától.

3. csütörtök

Bálint János fuvalaművész és Csáki András gitárművész estje a Hangversenyközpontban 20 órától.

3., 4., 5.

Varsányi Anna: Gong-szatirikus vígjáték a Tóth József Színház és Vigadóban 19 órától.

5. szombat

Alkotó Pedagógusok Régiós XXVIII. képzőművészeti Tárlata megnyitó ünnepség a Tokácsli Galériában 15 – 16 óra között. A kiállítás április 26-ig látogatható.

7. hétfő

„Keleten a helyzet változatlan”. Dr. Gruber László előadása a Városi Könyvtárban 17 órától.

8. kedd

Filmklub. A Tíz kenu című ausztrál film vetítése a városi könyvtárban 17-19 óráig.

10. csütörtök

• "Képes versek, verses képek II." Kiállítás megnyitó 17 órakor a városi könyvtárban.

• Piaf-a veréb- szancon est Tóth József Színház és Vigadó pódium színpadon 19 órától.

+Ügyelet

A felnőtt és gyermek ügyeleti ellátás a Mentőszolgálat épületében, Szentés, Sima F. u. 29-33. szám alatt működik.

Az ügyeleti idő: hétköznap délután 16.00 órától – másnap reggel 8.00 óráig, hétvégén, ünnepnapon: a nap 24 órájában.

A gyermekek ügyeleti ellátása hétvégén és ünnepnapokon 8 – 20 óráig a dr. Bugyi István Szentési Multidiszciplináris Centrum SBO épületében, bejárat a Kiss Zsigmond utca felől. Az ügyelet egységes telefonszáma: 1830.

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszertárban tartózkodik, cseppetessel hívható.

Gyógyszertári készenlét ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenlét), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszerészárba.

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszerár:

Március 24-31-ig:
Eszes Gyógyszertár

(Szentés, Klauzál u. 6.)

Telefon: 06-63/313-960

Készenléti telefonszám:

+36-20-209-92-74

Március 31 - április 7-ig:
Kertvárosi Patika

(Szentés, Köztársaság u. 29.)

Telefon: 06-63/400-095

Készenléti telefon:

+36-20-618-70-20

ÉRSZŰKÜLETMÉRÉS

Március 31.
Hétfő,
14.00-17.00



Boka-kar index vizsgálat



A jelentkezéshez előzetes telefonos időpont egyeztetés szükséges!

63/313-244 263-as mellék

SZTE SZAKK Szentési Multidiszciplináris Centrum, Rendelőintézet, Földszint, Diabetológia

A Szentési Egészségfejlesztési Iroda március 31-én hétfőn, 14-17 óráig érszűkületmérést szervez a szentesi és a járásban élő lakosok számára.

A boka-kar index a boka magasságában illetve a felkaron mért vérnyomás hányadosa, mely egy egyszerű vizsgálat az érszűkület kimutatására méghozzá a tünetmentes, vagy kezdeti stádiumban.

Az érszűkület az általános érrelmeszesedés egyik következménye, mely két szempontból is kockázatos lehet: az alsó végtag vérellátását rontva akadályozhatja a mindennapi tevékenységek elvégzését, késői felismerése pedig a végtag amputációjához is vezethet.

Kinek javasolt rendszeres részt venni boka-kar index mérésen?

- cukorbetegeknek,
- dohányosoknak,
- túlsúly, elhízás esetén,
- magas vérnyomással élőknek,
- fokozott stressz során,
- érrelmeszesedés fennállásakor,
- magas koleszterin vagy trigliceridszint esetén,
- koszorúér megbetegedésben szenvedőknél,
- változó kor megjelenése esetén.

Hogyan lehet jelentkezni?

A vizsgálaton való részvétel térítésmentes, de előzetes időpont egyeztetéshez kötött. Jelentkezni az EFI iroda telefonszámán, a 63/313-244 263-as mellékén lehet.

Az iroda további aktuális programjairól a

www.facebook.com/szentesefi oldalon tájékozódhatnak.



A Szentési Sport- és Üdülőközpont karbantartót keres!

Feltétel a 12 órás műszak vállalása, szakirányú végzettség (pl. víz- és csőhálózat szerelő, burkoló, kőműves), műszaki és gyakorlati ismeretek, nagy fizikai terhelhetőség, valamint önálló munkavégzés. Előnyt jelent a hasonló munkakörben szerzett tapasztalat.

Jelentkezés fényképes önéletrajzzal az info@udulokozpont-szentes.hu címen, a pozíció megjelölésével. Határidő: 2025. március 30.

Családi események

Elhunyt: Kovács Lászlóné Új Etelka (Szentés), Bucskó Ernőné Fekete Erzsébet (Csongrád), Bálint Jánosné Sáfár Margit (Csongrád), Dr. Szenczi Ida Ibolya Fábán Györgyné (Csongrád).

KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK
2025. április 7-én jelenik meg!

HOROSZKÓP

Március 24-április 7.

KOS Figyeld a jeleket. Lehet, hogy valaki segítséget kérőled, vagy egy fontos információ jut el hozzád, ami nagyban befolyásolhatja a jövődet. Szánj időt arra, hogy alaposan szemügyre vedd a dolgokat.

BIKA Egy váratlan lehetőség kopogtathat az ajtódon, ami pénzügyi vagy szakmai téren hozhat előrelépést. Ha új munkára vagy befektetésre vágysz, érdemes lépéseket tenni, mert kedvező ajánlat érkezik.

IKREK A héten jókat fogsz beszélgetni a barátaiddal. Hívj fel valakit, akivel már rég beszéltél, vagy szervezz egy spontán találkozót. Meglátod, mennyire fel fog dobni, hogy behozod az elmaradt találkozókat.

RÁK Ne próbáld meg elnyomni az érzéseidet, inkább próbáld megérteni őket. Ha valami nem stimmel, ne erőltess, inkább lépj hátra egyet és gondold át a dolgokat.

OROSZLÁN Te vagy a középpontban, de ne feledd meg a barátaidról sem. Ők azok, akik mindig mellett állnak, és támogatnak. Szánj időt rájuk, hívd fel őket, vagy szervezz egy közös programot velük.

SZŰZ Ne kapkodd el a döntéseket! Inkább szánj időt arra, hogy átgondold a terveidet. Nézd meg, mi az, ami működik, és mi az, ami nem. Ha valami nem stimmel, ne félj változtatni rajta.

MÉRLEG kerül a konfliktusokat és a vitákat, amennyire csak lehet. Ha valami nem tetszik, próbáld meg diplomatikusan kezelni a helyzetet. A lényeg, hogy megtaláld a közös nevezőt a másik féllel.

SKORPIÓ Meditálj, sétálj a természetben, vagy írd naplót – bármi jó, ami segít kapcsolódni önmagadhoz. Lehet, hogy olyan dolgokat fedez fel, amik eddig rejtve maradtak.

NYILAS Ha valami ösztönösen vonz, akkor ne hezitálj. Mi a legrosszabb, ami történhet? Legfeljebb tanulsz belőle valamit. De az is lehet, hogy életed legjobb döntését hozod meg.

BAK Írd le a céljaidat, és terveld meg, hogyan fogod elérni őket. Ha kell, bontsd ki a lépésekre, hogy ne tűnjön olyan ijesztőnek az egész. Könnyebben boldogulsz a kisebb falatokkal.

VÍZÖNTŐ Lehet, hogy váratlan kiadások jönnek, vagy egyszerűen csak úgy érzed, hogy kicsit szűkebb a keret. Ne ess kétségbe, ez nem tart örökké.

HALAK Lehet, hogy egy fontos döntést kell meghoznod, vagy egy új lehetőség bukkan fel, de a megérzéseid segítenek a helyes irányba terelni.



A Hunor Coop Zrt. amatőr rajz- és fotópályázatot hirdet „Az én Kurcám” címmel a Kurca Roadshow 2025 programsorozat részeként – jelentette be Mészáros Zoltán, a cég vezetője a tegnapi sajtótájékoztatón.

– Tavaly hatalmas sikere volt a Kurca Roadshow programnak, amely során sokan kenuztak, SUP-oztak, vagy éppen gyalogosan fedezték fel a Kurca természeti szépségeit. Szívemhez nagyon közel áll ez a környezet, és örömmel támogatunk minden olyan kezdeményezést, amely népszerűsíti a Kurcát – mondta Mészáros Zoltán.

– Már tavaly jeleztük, hogy szeretnénk egy rajz- és fotópályázatot indítani, hogy minél több fiatal csábítsunk ki a természetbe, és alkotásra ösztönözzük őket. Most elérkezett az idő, hogy újtjára indítsuk a pályázatot. A rajzpályázatra óvodás és általános iskolás gyermekek alkotásait, a fotópályázatra 12 évnél idősebb korosztályok képeit várjuk!

Az alkotóknak nem kell sietniük, hiszen a beadási határidő június 15. – tette hozzá.

– A pályázatra elsősorban szentesi, szegvári és Mindszenti kötődésű alkotók munkáit várják. A rajzpályázatra minden gyermek egy alkotással nevezhet, míg a fotópályázaton indulók maximum 5 digitális képet küldhetnek be – ismertette a részleteket Csatornai Lajos, a Hunor Coop kereskedelmi igazgatója.

Valkai Zsolt, a Kurca Roadshow főszervezője elmondta, hogy a fotósok számára külön túrákat is szerveznek. A résztvevők például napkeltekor vagy napnyugtakor olyan helyszíneket járhatnak be, ahol az érintetlen természet nyújt ihletet a képekhez.

A rajzpályázatra készült alkotásokat a szentesi, szegvári és Mindszenti Hunor Coop üzletekben lehet leadni, míg a fotópályázatra készült képeket elektronikusan kell feltölteni. **Információ: hunorcoop.hu**

2025 Kurca ROADSHOW
www.kurcaroadshow.hu

**„Az én Kurcám”
Rajz, és Fotópályázat!**

A Hunor Coop Zrt., a Kurca Roadshow 2025 programsorozat keretében hirdeti meg rajz, és fotópályázatát. Elsősorban, szentesi, szegvári és Mindszenti kötődésű alkotók pályamunkáit várjuk!

Az alkotások beérkezési határideje: 2025. június 15.

A **Rajzpályázatra** óvodás és általános iskolás gyermekek alkotásait, a **Fotópályázatra** 12 évnél **idősebb** korosztályok képeit várjuk!

A Rajzpályázatra papíralapon, a Fotópályázatra digitálisan lehet pályaműveket benyújtani.

További részletek az alábbi linken olvashatók:
www.hunorcoop.hu/rajzesfotopolyazat2025.pdf

A Kurca Roadshow 2025 további programelemeiről a **kurcaroadshow.hu** címen lehet tájékozódni!

Hunor Coop
A coop tagja

Bringázz az egészségedért!

**Bringázz és kapcsolódj ki!
Bringázz és pénzt spórolsz!
Bringázz és védj a környezeted!
Rendhagyó kedvcsináló
kerékpáros kalandokhoz.**

Itt a tavasz, itt a jó idő, semmi sem gátolhat bennünket, hogy kimozduljunk és újra felfedezzük a világot!

Bátran pattanjunk nyeregbe, és a Tisza gátján futó kerékpárúton tekerjünk át a szomszédvárbá, Csongrádra, ahol sütkérezhetünk a hatalmas homokfövényen a Körös-torokban. A nádfedeles halászházakat elhagyva, a híres pontonhídon keljünk át Tiszán, és keressük meg az ártérben az egykori Ellés-parti monostor romjait. A táv oda-vissza 30 km és cseppet sem megerőltető.

Ha már gyűjtöttünk egy kis kondíciót, vegyük Mindszent felé az irányt! A Dózsa-háztól elrajtolva, miután átjutottunk a 451-es közúti hídon, forduljunk balra és induljunk délnek! Így a Tisza gátkoronáján futó aszfaltozott útról csodálhatjuk meg az ártéri erdők titokzatos homályát, vagy az alföldi rónák végtelenét, hogy aztán, ahogy a költőnek, úgy nekünk is börtönéből szabaduljon sas lelkünk. A Tiszát kétszer keressztezzük, előbb a közúti hid magasságából tekinthetünk le

rá, majd Mindszentnél komppal kelünk át rajta. Vigyázat, a túra léleknyugtató elemeket tartalmaz!

Aki pedig távolabbi kalandokra vágyik, jelentkezzen a Sportközpont által szervezett egynapos kerékpártúrákra. Április 26-án Békéscsaba környékére szervez túrát az intézmény. Kisbusszal szállítják a jelentkezőket Békéscsabára, onnan már két keréken gurul a csapat Szabadkígyósrá, a Wenckheim-kastélyhoz. Ezután Gyula következik, majd pedig vissza Békéscsabára a 2023-ban az év kerékpárúttjának választott útvonalon. A táv 50 km. Szükség esetén a Sportközpont kerékpárt is tud kölcsönözni.

Május 10-én Mórahalomról a vajdasági Szabadkára indul kerékpártúra. Szintén kisbusszal történik a jelentkezők és a kerékpárok szállítása Mórahalomra, majd onnan át a határon előbb a monarchia diszkrét báját árasztó Palicsra, majd Szabadkára. A táv 65 km és a sportértéke mellett igazi kulturális időutazás is egyben.

A túrákra jelentkezni a www.sportszentes.hu oldalon vagy a +36-70/386-1338 telefonom lehet.

1%

Az adó 1% felajánlása semmibe nem kerül, de nekünk nagyon sokat segít

Rendelkezzen adója 1%-ával a
SZENTES VÁROSÉRT KÖZALAPÍTVÁNY
javára!

A felajánlással Szentes városban az oktatási, kulturális és egészségügyi területek támogatásához járul hozzá.

**Adószám:
18450046-1-06**



Fogadóóra

Képviselői fogadóórát tart Geréne Dunaháti-Vas Márta március 31-én hétfőn. Az érdeklődők 17 és 18 óra között kereshetik fel a felsőparti képviselőt a Rákóczi utcai Óvodában (Rákóczi Ferenc u. 46-48.)

Alma és a négy muskétás

Hering Viktor

Öt úszója lesz idén a Jövő Bajnokai Programban a Szentesi Városi Úszó Clubnak. A kvalifikációt a tavaly elért eredmények alapján érte el az öt versenyző, akik már az év legfontosabb megmérettetéseihez készülnek. Rébéli-Szenczy Nórával, az egyesület edzőjével beszélgettünk a sportolók előtt álló feladatokról.

– Az elmúlt esztendő sikerességét mi sem bizonyítja jobban, mint a Jövő Bajnokai Programba való kvalifikálásunk aránya. Az ország legtehetségesebb úszói közé ötvenen verekedtek be magukat az érintett korosztályok valamelyikében. Ilyen magas létszámunk még nem volt, ráadásul végre az első női úszónk is részese lehet a programnak. Büszke vagyunk ezekre a gyerekekre, mert a ranglistán elért negyedik, ötödik, hatodik helyezéssel érdemelték ki a kiemelt kategóriában való részvételt. A JB-programban Ugrai Alma, Kiss Károly, Nagy-Tarnóczy



Endre, Komáromy Vilmos és Milovanovics Csanád képviseli egyesületünket. Érdekes, hogy egy kivételével valamennyien mellúszásban értek el kiváló eredményt.

– **A sportolók között vannak, akik nem először vehetnek részt a programban.**

– Igen, hárman már korábban

is kivívták a részvétel jogát, ketten újoncként vesznek majd részt benne.

– **Az év első versenyén is túl vannak már az úszóik. Milyen eredményeket értek el?**

– Tizenkét úszónkkal vettünk részt a fővárosban megrendezett idénynitító viadalon, ahol a legkiválóbb egyesületek ellen versenyeztünk. Ebben az erős mezőnyben a negyvenegy klub közül a tizenkettedik helyen végeztünk. Az összesített eredményen túl az is boldogság volt számomra, hogy az egyéni eredmények alapján számított ranglistaversenyben a legtöbb úszónk a TOP-hatba tudott kerülni. Ugrai Alma például a ranglista huszadik helyéről a mostani úszásával a második helyére lépett elő.

– **Hol versenyeznek legközelebb?**

– Március végén Hódmezővásárhelyen ugrunk medencébe, áprilisban pedig a nagyok a legkisebbekkel közösen indulnak egy kecskeméti versenyen. Ezt követően elkezdjük felkészülést az Országos Bajnokságokra.

Újra magyar bajnok lenne Sztanó György

Hering Viktor

Kilencedik magyar bajnoki címének megszerzésére készül Sztanó György. A szentesi parafekvenyomó március végén Budapesten kezdi a versenyszezont, célja a 155 kilogramm kitolása az 54 kg-os súlycsoportban. Sztanó Györggyel beszélgettünk.

– **Budapesten rendezik a magyar bajnokságot. Milyen formában érzi magát?**

– Tavaly augusztusban pihentem egy teljes hónapot, amire szükségem is volt, mert a paralimpiai és a grúzai versenyre való felkészülés alaposan kivette az erőmet. Szeptember 9-én viszont belevágtam egy 16 hetes alapozó edzés-sorozatba, ezt követően pedig egy hathetes erőnövelő időszakba. Eddig úgy tűnik, hogy a



formám is megfelelő, az erőm is meg van ahhoz, hogy az 54 kilogrammosok között megdöntsem a jelenlegi 150 kg-os rekordot. Egy kilóval szeretnék ennél többet teljesíteni és így, lépésről lépésre építkezve célzom meg a 155 kg-ot.

– **Kilencedik magyar bajnoki címére hajt?**

– Igen, erre, de az abszolút kategóriában is

igyekszem az élen végezni. Ez utóbbit a különböző mutatók alapján számolják ki, itt is célom a bajnoki cím megszerzése.

– **Budapest után hol lesz a következő verseny?**

– Egy hónappal később Szlovákiába utazom, április 11-én itt igyekszem új országos csúcsot kitolni. Változtattunk a felkészülés menetén, a korábbi heti öttel szemben most csak heti kétszer edzem, így a szervezetemnek is több ideje marad a regenerálódásra. Kezdetben szokatlan volt ez, de úgy tűnik, bevált az újítás.

– **Reális cél az év végre az 5 kilogrammos javulás?**

– Felkészítőimmal, edzőmmel úgy gondoljuk, hogy igen, és mindent meg is teszek azért, hogy az év végén már 155 kg legyen az új magyar rekord az 54 kg-osok kategóriájában.

Jól kezdte a tavaszt a Kinizsi

Hering Viktor

Pompásan sikerült a tavaszi rajt a Szentesi Kinizsi SZITE vármegyei első osztályban szereplő labdarúgócsapata számára.

Szöllősi Ferenc együttese az idei első fordulóban hazai pályán ért el 1–1-es döntetlent a dobogóért harcoló Tiszasziget ellen, majd Balástyán nyert Mihály, Dovics és Szakács góljaival 3–0-

ra. A Kinizsi ezt követően Horváth és Papp Milán találataival 2–0-ra a Bordányt verte, egy héttel később pedig Algyőről utazott haza a csapat győztesen. A találkozó érdekessége, hogy a Kinizsi Rostás Roland révén már az első percben megszerezte a vezetést, és ez a találat elég is volt a három pont begyűjtéséhez.

Az ünnepi hétvégén a Sándor-



falva látogatott a Pusztai László Sporttelepre, az alapszakaszt pedig március 22-én Hódmezővásárhelyen zárta a SZITE. A Kinizsi ezen a héten már a rájátszást kezdi, egy dolog azonban már szin-

te biztos: idén nem kell izgulniuk a szentesi labdarúgás kedvelőinek, a Kinizsi nagy valószínűség szerint jövőre is a vármegyei első osztályban kezdi az új idényt.

Az Európa-bajnokság küszöbén

Hering Viktor

Dunakeszin rendezték meg az év első U15-ös birkózó válogatóversenyét. Az első napon a lányok, illetve a fiúk szabadfogásban, másnap kötöttfogásban a fiúk léptek szőnyegre. A viadal egyben a három állomásból álló válogatóverseny-sorozat első állomása is volt, melynek célja, hogy eldöntse, kik képviselhetik Magyarországot nyáron az olaszországi U15-ös Európa-bajnokságon. A Dr. Papp László Birkózó Egyesületet hét sportoló képviselte a válogatón.

– A női mezőnyben Farkas Vivien bravúros teljesítménnyel bronzérmet szerzett, ami különösen figyelemre méltó eredmény, hiszen az U13-as korcsoport tagjaként még fiatalnak számít ebben a korosztályban – mondta



Jobbról balra felső sor: Tápai Levente, Barna László, Barna Milán, Kátai János és Sipos Csenge; **alsó sor:** Rónyai Zoltán, Vajda Szabaszián, Mazula Erik

lapunknak Mazula Erik, az egyesület vezetőedzője.

Sipos Csenge és Szakál Éva a 7. helyen zárta a tornát, míg a kötöttfogású fiúk között Barna Milán parádés birkózással az első helyet szerezte meg a 68 kilogrammosok mezőnyében, ezzel

nagy lépést tett a válogatottság felé. A szakemberek inkább az ESMTK sportolóját tartották esélyesnek, de a szentesi birkózó koncentrált teljesítménnyel, egy ponttal többet gyűjtve nyerte a döntőt.

– Még két válogatón kellene

Milánnak jól teljesítenie az Eb-ért, ráadásul, ha újra döntőbe vernekedné magát, akkor valószínűleg a most legyőzött ellenfelével csapna össze megint. Nagy a versenyfutás közöttük az kontinensbajnokságért, de elszántak vagyunk – vázolta az esélyeket Mazula Erik.

Barna László, Tápai Levente és Kátai János nem jutott a helyezettek közé, de rendkívül kemény küzdelmeket vívtak. Az edző szerint ez mindenképp értékes tapasztalat a későbbi versenyekhez.

Az egyesület legfiatalabb sportolói Inárcson és Abonyban léptek szőnyegre, március 22-én pedig az U13-as korosztály kötöttfogású bajnoki küzdelmei zajlottak. Az U10 és U11-es korosztály országos bajnokságát március 29-én rendezik.

Zárul az alapszakasz

Hering Viktor

Az alapszakasz utolsó mérkőzését március 29-én játssza a metALCOM Szentesi VK férfi vízilabdacsapata. A mieink a Szolnok ellen hazai medencében játszanak, a találkozó 18 órakor kezdődik a Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszodában.

Kis Gábor együttese korábban Egerben büntetőpárbajt nyert, és szerzett két pontot, ezután hazai vereség következett a Szeged ellen. A 17–11-es vendéggyőzelmet követően március 14-én a Miskolc együttesét fogadták, és 13–11-re meg is nyerték a találkozót. A mieink már a találkozó elején jelentős előnyt harcoltak ki, és egy kisebb hullámvölgytől eltekintve magabiztosan gyűjtöttek be a bajnoki pontokat. A két

legeredményesebb játékos Hajdú Attila és Bozó Péter volt, mindketten 3-3 gólt szereztek. A Szentes jelenleg 26 ponttal a tabella kilencedik helyén áll.

Metalcom Szentes – PannErgy – Miskolci VLC 13–11 (3-1, 5-2, 2-5, 3-3)

Az elmúlt hétvégén Kaposvárra utazott a csapat, a szolnoki mérkőzést követően férfi pólósaink számára a rájátszás kezdődik.

Női együttesünk, a Valdor Szentesi VK már előrébb tart a bajnokságban, náluk ugyanis már elkezdődött a rájátszás. Tóth Gyula csapata az alapszakaszt a hetedik helyen zárta a tízcsapatos bajnokságban, így a sereghajtó Tatabánya ellen kezdhette a helyosztókat.



Táncsikerek Olaszországban

A Szilver TSE táncosai március 15-én Olaszországban, Montichiari-ban WDSF nemzetközi versenyen vettek részt.

Felnőtt International Open Latin 34 induló párosból **Hidi Balázs** (Valcer Tse) és **Kiss Violetta** 2. helyezést ért el, **Antal Krisztián** és **Prozlik Melinda Lenke**, valamint a **Koszolányi Elek – Varga Lili** kettős a 15-16. helyen végzett.

Felnőtt International Open Standard versenyen 48 induló párosból **Gali Gergő – Kondacs Jázmin Biborka** a 7. helyezést szerezte meg.

Petrás Bene és **Terdik Tímea** (Valcer Tse) a 8-9. helyen, míg **Antal Krisztián** és **Prozlik Melinda Lenke** a 20-22. helyen zárt.

U 21 Standard kategóriában 10 induló páros között 1. helyen végzett a **Petrás Bene – Terdik Tímea** (Valcer Tse) kettős.

Youth Open Latinban 28-as mezőnyben **Koszolányi Elek – Varga Lilivel** az oldalán a 3. helyezést szerezte meg.





SZENTESI
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

A Szentesi Művelődési Központ szervezésében

A Magyar Költészet Napja alkalmából

Karinthyráda - monodráma

Haumann Petra
előadásában

2025. április 11. péntek
18.00 óra

Megyeháza KKK Díszterem
/6600 Szentés, Kossuth tér 1./

Jegyek kaphatók:
Művelődési és Ifjúsági Ház
(6600 Szentés, Tóth József utca 10-14.)
munkanapokon 8-19 óráig
Online: <https://www.jegy.hu/city/szentés>

Regisztrációs jegy
1.000 Ft

Az eseményen kép- és videófelvétel készül.
A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!
További információk: <https://szentesikultura.hu/> Facebook/szentesi-muvelodesikozpont

RETRO PARTY



ESCO
BAR

ESCO BAR // SZENTES



SEFO
A BELÉPTETÉS JOGÁT FENNTARTJUK

HELYSZÍN: SZENTES, SZARVASI ÚT 28.

ÁPRILIS 5. SZOMBAT



a Szentesi Sport- és Üdülőközpontban

Április 17 - április 27. között

**TÖLTSD A TAVASZI SZÜNETET
A STRANDON!**

A szünet ideje alatt
minden gyermek- és diák belépő
féláron kapható!

A kísérő szülő/nagyszülő
30% kedvezménnyel
vásárolhat belépőjegyet.



A kedvezmény a megjelölt időszakban érvényes! A változtatás jogát fenntartjuk!
Szentesi Sport- és Üdülőközpont N.Kft. www.udulokozpont-szentés.hu 6600 Szentés, Csallány Gábor part 4.

„Úgy szeretném meghálálni”

KOVÁCS KATI
É S Z E N E K A R A
NAGYKONCERT



SZENTES

TÓTH JÓZSEF SZÍNHÁZ ÉS VIGADÓ
(PETŐFI U. 2.)

2025. ÁPRILIS 23. (SZERDA) 19:00

Jegyek 2025. február 3-tól kaphatóak a Szentesi Művelődési Központban (Tóth József u. 10-14.)
munkanapokon 8-20 óráig. A jegyárutó helyen csak készpénzfizetés lehetséges!
Jegyár: 8.000 Ft (elővételben), 9.000 Ft a koncert napján.