

A tájékozottság Önnek is jár!

Szentesi élet

Szentes Város Önkormányzat lapja

LVII. évfolyam 3. szám

2025. február 10.



DISZNÓTOROS FESZTIVÁL



A mi lapunk!

A finom ételek, a jó hangulat összehozza az embereket, főleg, ha mindez egy disznótoros alkalmával történik. Az Antal-tavi Fogadó és Horgászpáradicsom területén határon innen és határon túlról érkezett böllérek mutathatták meg tudományukat, vagyis disznót vágtak! A vándorkupát Topolya szerezte meg, és a vajdasági város jövőre is szívesen megtartaná ezt a címet. Képes összefoglalónkat az 5. oldalon találják.

A téli időszakban megugrott az influenzás megbetegedések száma. Szerencsés, aki csak a hírt hallotta, és nem tapasztalta, nem az ágynyugalmat kellett választania miatta. Nem ritka, hogy az influenza elleni védőoltással még januárban is oltottak a háziorvosok. A következő szezonra is érdemes felkészülni, dr. Vig István háziorvos nyújt ebben segítséget. Elindult az új Járóbeteg Irányítási Rendszer a szentesi kórházban is. A JIR működéséről a 6. oldalon találnak bővebb információt. Mit kínálunk még? Közadakozásból köztéri szoborral tisztelegnének Kiss Bálint református lelkész, tanító munkássága előtt. Állami támogatással épülhet a Hungerit új automatizált baromfiüzeme, felújítják a Péter Pál Polgárház és bemutatjuk, kik kapták idén a Terézanya-díjat.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter ügyvezető

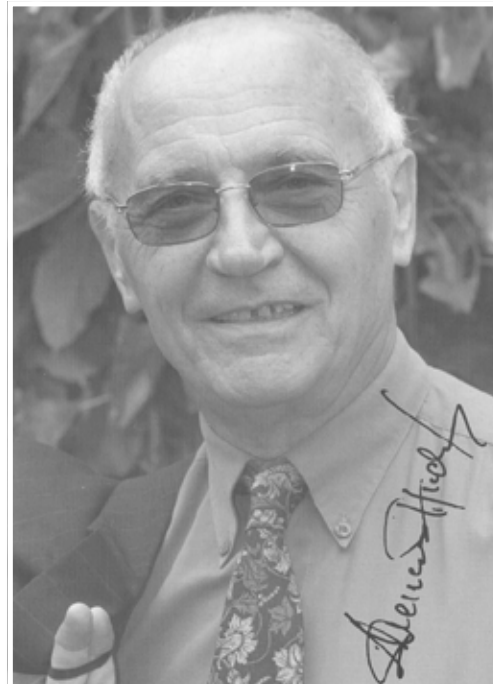
In memoriam Dr. Mencser András (1937-2025)

Dr. Mencser András sebész, baleseti sebész, érsebész főorvos 1937. augusztus 13-án Csongrádon született. Az általános iskolát és a gimnáziumot is Szentesen végezte, 1956-ban érettségizett. A Szegei Orvostudományi Egyetemre elsősre nem vették fel, így egy évet a szentesi (akkor még) Megyei Kórházban dolgozott boncsegédként, majd a sebészeti osztályon műtős-beteghordóként. A második felvételi már eredményes lett, orvosi diplomáját 1963-ban vehette át.

A Szentesi Megyei Kórház prof. dr. Bugyi István által vezetett sebészeti osztályán kezdett dolgozni. Nemcsak az osztályt, de az egész kórházat áthatotta dr. Bugyi István szellemisége, értékrendje. Az osztályon dolgozni megtiszteltetés volt. A Bugyi-iskolának tagja lenni egy életre szóló elhivatottságot, élményt jelentett. Dr. Mencser András élete végéig – nem túlzás – rajongott főnökéért. A három szakvizsga mellett (sebészet, baleseti sebészet, érsebészet) megtanulta hivatásának fortélyait, így bátran pályázhatott a bajai kórház sebészetének osztályvezető állására, amit 1977. október elsejével, 40 évesen meg is kapott. 1998-ig, a nyugdíjazásáig ott dolgozott. Mindkét munkahelyén nagy számban végzett különböző érsebészeti beavatkozásokat is, de a kedvenc műtétei a vastagbél- és epeműtétek voltak.

1993-ban a vastagbél- és végbélrák sebészetében kifejtett elméleti és gyakorlati munkájáért Markusovszky-díjjal jutalmazták. Baja környékén megszervezte a vastagbél betegséggel operáltak klubját (ILCO-Klub 1995.) A Magyar Sebésztársaságnak és a Dél-Magyarországi Szekciónak is vezető-ségi tagja volt, valamint aktívan részt vett az Érsebészeti Társaság munkájában is. Az Orvosi Hetilap felkért, külső munkatársa volt. 2006-ban a szentesi kórház legnagyobb kitüntetését, a dr. Bugyi István Emlékérmét (Honoris Causa) vehette át.

Kongresszusok rendszeres előadója és résztvevője volt. Több orvosi folyóiratban jelentek meg közle-



ményei, több könyv szerzője is. Nyugdíjba küldése után is aktív életet élt. Pomázra költöztek. Családjának, gyermekeinek, unokáinak és hivatásának élt továbbra is. Egy éve Szentesen találkozhattam vele utoljára, amikor a Bugyi-tanítványok több előadást tartottak a Kórházi Múzeum ünnepélyes átadásakor. Korát meghazudtolva kiváló szellemi és fizikai állapotban volt.

2024 augusztusában diagnosztizálták váratlanul megjelent betegségét, 2025. január 12-én családjában hunyt el. Jó ember volt. Munkáját mindig becsülettel, lelkesedéssel, nagy szakértelemmel és alázattal végezte, példát mutatva a mai generációnak is.

Dr. Papp Zoltán

A fájdalmat, tünetet, kezelni kevés

A fájdalmat, tünetet, kezelni kevés – mondja Mészáros Zoltán, a Hunor Coop Zrt. elnök-vezérigazgatója.

Beszélgetésünkben kiderül, hatalmas tempót diktál a munkájában, amit szenvedéllyel végez. Nemrégiben azonban életmódot váltott. A kialakult gerincsérv kezelésére több, mint két éven át kereste a megoldást, a műtet azonban mégsem tudta elkerülni. Saját példájából kiindulva a bolthálózat összes dolgozója számára specialista segítségével tanítja meg a jó testtartást, a helyes ülést vagy a stressz kezelését,



mert fontos számára, hogy a környezetének is segítsen az egészségük megőrzésében.

A beszélgetés a Szentesi Élet honlapján érhető el. (www.szentesi-élet.hu)

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Petőfi S. u. 1. • **Tel.:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesi-élet@gmail.com

WEB: www.szentesi-élet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesi-élet • **Fotó:** Vidovics Ferenc

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Petőfi S. u. 1.

Nyomtatás: Rensz Magyarország Kft. 6725 Szeged, Teve u. 39.

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** <http://ekonyvtar.vksze.hu/?docId=6809>

szentesiélet

Halupa Eszter

Az év első hónapjában nem csillapodott a járványhullám Magyarországon. Az egészségügyi intézményekben újra használjuk a maszkot, sok kórházban látogatási tilalmat vezettek be. Az influenzaszerű megbetegedésekről, a védőoltások felvételéről, a veszélyeztetett korosztályról, és az influenza szövődményeiről is kérdeztük Dr. Vig István háziorvost, a szentesi háziorvosok kollegiális vezetőjét.

– Miért tartja biztonságosnak az oltást?

– Fontos hangsúlyozni, hogy az oltás az adott influenza törzsek ellen véd, nem pedig a felsőlégúti fertőzések ellen! Attól, hogy influenzaszerű tüneteket észlel valaki magán, még nem biztos, hogy influenzás. Az influenza ellen a legjobb védekezés a védőoltás. Az utóbbi időben valóban nőtt a tipikus influenzás megbetegedések száma. Ennek tükrében még inkább ajánlott felvenni az influenza elleni védőoltást. Sok más kórokozótól azonban nem tud megvéde-



ni a védőoltás. Ajánlom az oltást a 65 év feletti idősöknek, az időotthonokban élőknek, olyan személyeknek, akik munkájuk során sokat érintkeznek emberekkel, például ügyfeleznek. A védőoltás egyrészt megvédi a páciens, másrészt gátolni lehet vele az influenza terjedését. Egyszerre egyéni és társadalmi érdek.

Oltással az influenza ellen

– Ön is felvette az oltást?

– Igen, én is évente felveszem. Nem tudom olyan hátrányát kiemelni az influenza elleni védőoltásnak, ami miatt ne tudnám ajánlani. A védőoltást általában a háziorvos adja be, aki ismeri a páciens, és így személyre szabottan mérlegeli, beadja-e a betegnek vagy sem.

– Milyen szövődményei lehetnek az influenzának? Ezek ellen is véd az oltás?

– A felsőlégúti megbetegedések 99 százaléka valamilyen vírusfertőzéssel indul el. Az influenza esetében is ez okozza az első tüneteket. Ha a szervezetünk néhány napon belül nem képes legyőzni a betegséget, – akár külső segítséggel, vitaminokkal, pihenéssel –, akkor felülfertőződik. Komolyabb bakteriális fertőzésből lehet mandulagyulladás, ami már egy szövődmény. Ilyen még a hörgő- vagy tüdőgyulladás. Az utóbbi leginkább legyengült immunrendszerű, idősebb betegeknél a jellemzőbb, ezért is ők a veszélyeztetettebb korosztály,

akiknek javasoljuk a védőoltás felvételét. Az influenza sok esetben egész jól tolerálható, viszont a szövődmény sokkal nehezebben gyógyítható. Sok esetben vannak olyan legyengült immunrendszerű páciensek, akiknél az influenza, vagy más vírus okozhat tüdőgyulladást. Ez is egy olyan szövődmény, amit a védőoltással kivédhetünk.

– Mikor érdemes felvenni a védőoltást?

– Jobb hamarabb, mint később! Az adott szezon előtt érdemes felvenni, a legjobb novemberben vagy decemberben. De még most sem késő, hiszen a védettség 10 nap alatt már kialakul. Tavaly egy viszonylag csendes novemberünk volt, kevesen kérték, majd a télen egyre többen igényelték a védőoltást, januárban már többet oltottunk, mint korábban. Eddig nem ez volt a jellemző. Bár a piacon van olyan vakcina, ami bővített, a fő influenzatörzsön kívül többet tartalmaz, a védelemhez viszont elég az ingyenes oltás is.

Halupa Eszter

A képviselő-testület január 30-án tartotta idei első soros ülését a városháza dísztermében, ahol döntöttek arról is, hogy ki vezeti a Szentesi Sport- és Üdülőközpontot március 1-jétől.

Az ülés elején zárt ajtók mögött tárgyalták Cserháti Gyula (Fidesz-KDNP) képviselő ügyét, aki elmulasztotta határidőre leadni vagyonyilatkozatát, ami kötelezettsége lett volna. Így az érintett időszakra eső tiszteletdíját, juttatásait és költségtéríté-

Új vezető az üdülőközpont élén

Bemutatták a diákpolgármestert

sét nem kaphatta meg, a kifizetéseket vissza kell térítenie. Ezután a polgármester ismertette a két ülés között történt fontosabb eseményeket.

Január 22-én tartotta alkuló ülését a város dísztermében a Szentes Városi Diákönkormányzat. Diákpolgármesternek Szarka Nándort, a Szentesi Boros Sámuel Technikum diákját választották, az alpolgármester Blahó Szilvia,

a Terney Béla Kollégium delegáltja lett. Megbízóleveleiket Szabó Zoltán Ferenc adta át.

Ismertette a 2025-ös marketing terveket a Visit Szentes turisztikai információs központ irodavezetője, Herka Béla. A város turisztikai fejlesztését tartalmazó előterjesztésben kitelepülések, kiadványok, Study Tour-ok szervezése, Redy Mókus vonal erősítése, az ajándékbolt kínálatának bővítése helyi kézművesek munkáival, és QR kódos hangos séta létrehozása is szerepel. A polgármester örömet fejezte ki abban, hogy sikerült megszólítani az aktív nyugdíjasokat, csoportjaikat, akik fogadóképes célközönsége városunknak.

Kétélyek és hosszas viták előzték meg, hogy ki legyen az üdülőközpont új ügyvezetője. Összesen heten pályáztak az ügyvezetői állásra. A jelentkezőket a bizottságok, majd az ülésen a képviselő-testület is meghallgatta. A pályázók röviden bemutakoztak és ismertették a programjukat. A módosító határozat alapján a képviselő-testület



eredménytelennek nyilvánította a pályázatot, és újat ír ki. Egy évre Holman Istvánt, az SzVSz Kft. vezetőjét javasolta a polgármester a vezetői feladatok ellátására. Az ügyvezető elfogadta az egyéves megbízatást, mely 2025. március 1-jétől kezdődik.

Kisméretű labdarúgópálya kialakításában is állást foglalt a testület. A sporttelepen lévő íjászdomb helyén kap helyet az új műfüves pálya, a terület előkészítésére 2 millió forintot különített el költségvetésében az önkormányzat.



Szarka Nándor diákpolgármester és Blahó Szilvia diák-alpolgármester

Tihanyi Zsóka

Több klubot is működtet a Gondozási Központ a városban. Ezek közül az egyik a Felsőpárton, Hékéden, a helyiek által csak „sárga iskola” néven emlegetett épületben található (Munkás utca 54.). A közösségi nappali ellátó egységet Szabó Péter szakmai vezető mutatja be olvasóinknak.

– A szolgáltatás tartalmát jól írja le a nappali ellátás megnevezés, mivel napközbeni tartózkodásra ad lehetőséget azoknak az embereknek, akik valamilyen pszichiátriai megbetegedésben érintettek. Számukra szervezünk programokat, fejlesztő foglalkozásokat, de biztosított a testi higiéné is. Ide tartozik még többek között a segítő beszélgetés, a felügyelet, a gondozás is, de segítséget adunk a szociális ügyek intézésében vagy az egészségügyi ellátásokban is. Szakmai célunk az, hogy a pszichiátriai megbetegedésben érintett személyek felépüléséhez egy biztonságos, támogató környezetet és számos szakmai programmal járuljunk hozzá. A felépülés mellett célunk a visszaesések számának csökkentése, a korai veszélyeztető tünetek észlelése is.

– Hogyan zajlik az élet a klubban? Milyen egy napjuk?

– Klub formájában működünk, ami azt jelenti, hogy a tagok a maguk által választott napokon és időpontokban jönnek be az intézménybe és kapcsolódnak be az éppen folyó tevékenységekbe. A napirend többé-kevésbé kötött, reggel 7-kor nyit az intézmény, reggelizésre és tisztálkodásra már ettől kezd

A gondozási központ nappali pszichiátriai ellátó egysége Segítség a mindennapokban



Lovas foglalkozás

dődően van lehetőség. Minden nap vannak foglalkozások, melyek általában játékos, szórakoztató formában járulnak hozzá a tagok mentális jólétének építéséhez, a készségeik megőrzéséhez és fejlesztéséhez. Változatos programokat kínálunk, ezek jellemzően kártyajátékok, társasjátékok, kreatív, kulturális és mozgásos tevékenységek. Ha az idő engedi, az udvar és a tágabb környezet rendben tartását is közösen végezzük. 12 órakor a Központi Konyhából érkező ebédet szolgálják fel a munkatársak, speciális diéta szerint összeállított étrendet is tudunk biztosítani. A délutáni órákban a pihenés, a rekreáció kerül előtérbe, de ekkor is van lehetőség az egyéni beszélgetésekre. A klub hétfőtől csütörtökig 16 óráig van nyitva, pénteken pedig fél 2-ig. A rendszeres napi programokon kívül hagyományosan rendezünk farsangi mulatságot, a húsvéti népszokásokat felelevenítő ünnepséget, tavaszi és őszi sportvetélkedőt, karácsonyi ünnepséget. Ezek mellett

részt veszünk számos városi rendezvényen és vetélkedőn is.

– Kik és milyen végzettséggel vesznek részt a szakmai munkában?

– A feladatokat elsősorban a két gondozónő és a szakmai vezető látja el, akiknek segítenek az ellátás gondozónői is. Minden munkatársunk rendelkezik azokkal az ismeretekkel, tudással, mellyel az ellátottakat gondozzák, és hozzá tudnak járulni fejlesztésükhöz, felépülésükhöz.

– Mit jelent a közösségi ellátás?

– A nappali ellátás mellett a külön szakmai egységként működik a közösségi ellátás, amit ugyancsak a



Az intézmény udvarának éke, Kneipp ösvény.

pszichiátriai problémával élők számára nyújt az intézmény. Ennek a szolgáltatásnak az a célja, hogy az otthonában élő, a nappali ellátást igénybe venni nem kívánó vagy nem tudó személyekhez is eljussanak a fajta támogató tevékenység. A segítő beszélgetés, az ügyintézés, a

családi és társas kapcsolatok rendezése, az egészségügyi szolgáltatásokhoz való hozzáférés támogatása és az egyéb szükségletek kielégítésének támogatása tartozik a tevékenységi körükbe. Ez a szolgáltatás teljesen ingyenes. A két szolgáltatás kiegészíti és támogatja egymást, hatékonyságukat növeli, hogy közös telephelyen működnek.

– Hogyan lehet valaki tagja a klubnak?

– A klubtagság igénylése felvételi kérelemmel indul, melyhez egy szakorvosi (neurológus, pszichiáter) igazolásra és jövedelemigazolásra van szükség. A foglalkozásokért és a segítő tevékenységekért nem kérünk térítési díjat, azonban a tartózkodás és az étkezés díjköteles, melyet az önkormányzat nagyon méltányos áron állapít meg. Amennyiben az igénylő nem tudja önállóan megoldani a klubba történő eljutását, térítési díj ellenében van lehetőség személyszállítási igénylésre is.

– Hol és hogyan kereshetik az intézményt?

– Ha úgy gondolják, hogy ilyen jellegű segítségre lenne szükség, pszichiátriai jellegű problémával, kérdéseikkel fordulhatnak hozzánk, akár olyan esetben is, amikor még nem ellátási igényről van szó. A szolgáltatásról az alábbi elérhetőségeken bővebb információt tudunk adni: Telefon: 06-63/400-978; Mobil: 06-30/629-6992; E-mail: knpeszentes@gmail.com

Közzadakozásból Kiss Bálint szobor

Jövőre lesz 200 éves a Református Nagytemplom, a jubileumnak a Szentés Nagytemplomi Református egyházközség elgondolása szerint méltó megünneplése lenne egy köztéri szobor felállítása Kiss Bálint tiszteletére. Ennek érdekében közadakozást hirdetnek – jelentették be a városházán.

Kiss Bálint korának igazi polihisztor volt: gazdasági reformer, iskolapolitikus, író, történész, történetíró, néprajzos, krónikás, egyházépítő prédikátor, a református elemi iskola, a református nagytemplom, a református parókia építtetője, hosszú éveken át a Békés-Csanád református egyházmegye esperese, Csongrád-Csanád vármegye táblabírája és a Magyar Tudományos Akadémia



Erdélyi Lajos, Szabó Zoltán Ferenc, Fehér Csaba, Dimákné Sebők Veronika

tagja is volt. A Vésztőről származó lelképásztor Szentesen 54 éven át, 1799-1853 között szolgált.

A reformátusok mindig meghatározó szerepet töltek be a város életében. Kiss Bálint öröksége megérdemli, hogy az utókor szoborral tisztelegjen előtte, és ezzel a város egy régi adósságát törleszteni

– mondta Szabó Zoltán Ferenc polgármester. Munkásságának a hitéleten túl, a városra ma is ható következményei vannak, az oktatásban, az épített örökségben, a mezőgazdálkodásban. Az életnagyságú szobor felállításához a város vezetése dekrétumban biztosította támogatásáról a kezdeményező egyházközséget.

Erdélyi Lajos, a Nagytemplom Emlékbizottság elnöke elmondta, a szobor felállítása mellett a jövő őszi folyamán hálaadó istentisztelettel, kiállítással, tudományos konferenciával, a református eklézsia története kéziratának díszkiadásával is tisztelegnek Kiss Bálint emlékének. A jubileumi évben a Kiss Bálint Református Általános Iskola és Óvoda is megemlékezik a névadójukról, a szervezésből és az anyagi támogatásból is kiveszik a részüket – tette hozzá Dimákné Sebők Veronika igazgató.

Az adományokat az alábbi számlaszámra várják:

Templomablak Egyesület

Adószám: 19319069-1-06

Számlaszám: 10402836-

50526953-48711017

Számla neve: NAGYTEMPLOM 200

Herka Béla

A Nemzetközi Disznótoros és Farsangi bál több volt, mint egy februári gasztrfesztivál.

Szombaton valami egészen különlegeset élhattunk át az Antal-tavi Fogadó és Horgászparadicsomban, ahol a nyelv közös volt, és a földrajzi államhatárok mit sem változtattak az összetartozás érzésén. Talán még inkább fokozták azt!

A hazai és a vendég csapatokban mindenki egyformán tette a dolgát, pont úgy, ahogy elődeink is egy családi disznóvágás alkalmával. A családi hangulat a szentesi csapatnál is már kora reggel megmutatkozott, Szabó Zoltán Ferenc polgármester is teljes intenzitással vette ki részét a bölléri munkafolyamatokból, hiszen közös összefogással hamarabb készülnek el a finomsá-

Összetartozás a gasztronómián innen, határokon túl Jövőre folytatjuk?!



gos ételek. Ám a valódi cél nem a győzelem volt! Mindenki nyertes volt, aki részt vett ebben a tradicionális gasztronómiai kalandban.

Minden egyes csapat díjazásban részesült, és ha nehezen is, de sikerült megállapítani egyfajta sorrendiséget is. A vándorkupát ez-

úttal a vajdasági Topolya szerezte meg.

Megtisztelő feladat volt a Visit Szentese Turisztikai Információs Központot képviselve a zsűrizés folyamatában részt vennem. Főleg egy olyan turisztikailag kiemelten vonzó helyen, mint az Antal-tavi Fogadó és Horgászparadicsom.

Hiszem, hogy egy új gasztronómiai fesztivál alapjait raktuk le, ahová jövőre még többen érkeznek majd az autentikus disznótoros hagyományokat kedvelő vendégek és turisták.

Egyformán gratulálok minden egyes csapatnak, hasonlóan jó hangulatban találkozunk jövőre ugyanitt!



Március 7-ig tehetnek javaslatot a városi kitérítésekre

Az önkormányzat az előző évek gyakorlatához hasonlóan kéri a város lakosságát, gazdasági és társadalmi szervezeteit, tegyenek javaslatot azon személyekre, kollektívákra, akiket, illetve amelyeket méltónak tartanak arra, hogy részükre 2025-ben odaítélésre kerüljön a Szentese Város Díszpolgára cím, illetve a Szentese Városért Emlékérem.

A részletes indokolással ellátott, a kitérítésre javasoltak életútját és szakmai munkásságát bemutató indítványokat 2025. március 7-ig kérjük eljuttatni a Szentesei Polgármesteri Hivatal Jegyzői Irodájába (Szentese, Kossuth tér 6. szám alá).

Épülhet a Hungerit új automatizált baromfiüzeme

9 milliárd forint támogatás



A kormány stratégiai fontosságú ágazatként kezeli a jelenleg mintegy 145 ezer embernek munkát adó élelmiszeripart, az ágazatban az elmúlt tíz évben

287 nagyberuházást hajtottak végre 1400 milliárd forint értékben – közölte Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter.

A Hungerit Zrt. 35 milliárd forint értékben új, automatizált csirkevágó- és feldolgozó üzemet hoz létre Szentesen, melyet az állam 9 milliárd forinttal támogat, így segítve elő ötven új munkahely létrejöttét, illetve a brojlerüzem kapacitásának megduplázását.

– A szentesi beruházástól a Hungerit exportteljesítményének, és ezen keresztül a magyar élelmiszeripar exportteljesítményének jelentős javulását várjuk – mondta a tárcavezető.

Forrás: MTI

Elindult a Járóbeteg Irányítási Rendszer

A Szegedi Tudományegyetemhez tartozó Dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrum rendelőintézetében is elindul 2025 februárjától a Járóbeteg Irányítási Rendszer. Ezentúl a szakrendelőbe érkezve mindig sorszámot kell húzni az automatából, akár előjegyzett időpontra, akár időpont nélkül érkezik a páciens.

A Járóbeteg Irányítási Rendszer (JIR) a járási szintű betegütszervezés, valamint a háziorvosi körzetek, a praxisközösségek és a városi szakrendelők együttműködésének támogatása érdekében került bevezetésre. Az SZTE Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ folyamatosan bővíti a JIR-be bevont szakrendeléseket körét: 2025. február elejétől a szentesi rendelőintézet rendelői is bekapcsolódnak a rendszerbe. A cél, hogy a betegek minél szervezettebben juthassanak el az orvosokhoz, azaz minél kevesebbet kelljen várniuk.



A rendszer elindítása kapcsán betegirányító pultt kezd meg működését a rendelőintézetben, ahol a személyzet segíti majd a betegek eligazodását, valamint az időpontkérést.

A szentesi szakrendelőbe érkező betegek a KIOSZK érintőképernyőjén két lehetőség közül választhatnak:

1. **ELŐJEGYZÉSRE ÉRKEZTEM**, ekkor TAJ-szám beírása alapján az informatikai rendszer azonosítja a beteget és az előjegyzett időpontjára vonatkozó adatokkal együtt megkapja a sorszámát, amellyel majd a szakrendelőnél található kijelzők segítségével fogják szólítani az ellátásra.

2. Akinek nincs előjegyzett idő-

pontja és szeretne ellátást vagy időpontot kérni, a **BETEGFELVÉTELRE MEGYEK** gomb megnyomásával kap egy sorszámot. A sorszámával kell várakoznia a betegirányítási pultnál, ahol a személyzet segíti őt. A beteghívás itt érkezési sorrendben történik.

Amiben nincs változás: a betegek panaszukkal továbbra is a háziorvosukat keressék fel, aki eldönti, hogy további szakvizsgálatra utalja-e őket. Beutaló birtokában az időpontfoglalás történhet személyes megjelenéssel, telefonon, vagy az Egészségablak applikáció használatával. Időpontot a háziorvos is foglalhat az e-beutaló elkészítése során.

Közösségben a jövőnk

Gyergyai-Szabó Mariann

A jövő zöld háztartásai, avagy hogyan éljük túl a klímaváltozást? címmel tartott előadást Ábrahám Krisztián, a KÖR-TE Közösségépítő és Egészségmegőrző Természetvédelmi Egyesület elnöke a Dózsa-házban január 27-én.

Ábrahám Krisztián előadása arra hívta fel a figyelmet, hogy a modern társadalmakban alapvető irányváltásra van szükség, de erről évtizedek óta csak beszélünk, mégsem történik érdemi változás. Új szokásokat kell kiala-



kítanunk, de rendszerszintű változásra már nincs idő, ezért meg kell tanulnunk alkalmazkodni a

klímaváltozáshoz. Nem várhatjuk fentről vagy kívülről a megoldást, nekünk magunknak kell cselekednünk.

Mi jelenthet megoldást a fogyasztói társadalom rendszer szintű problémájára? Már azzal is sokat tehetünk a bolygóért, ha hasznosítjuk az esővizet, vagy felfogjuk egy vödörbe a kézmosáshoz használt vizet, és azzal öblítjük le a végét. A lakóházak hűtése szempontjából jó megoldás lehet, ha lombhullató fákat, pl. szilfát ültetünk a nap járásának irányába, ugyanis ez a faj gyorsan nő, és bírja a viharokat. Ha hófehér vakolatot választunk, az visszaveri a napsugárzást, és a

falak nem melegszenek át. Számos előnnyel jár, ha önellátásra törekszünk, és függetlenedünk a vezetékes ellátástól (pl. cserépkályhát építünk).

Akkor tehetünk legtovábbat a környezetért, ha semmit nem veszünk. Ha olyan holmira van szükségünk, amellyel nem rendelkezünk, kölcsönkérhetünk, ill. cserélgethetünk használt tárgyakat egy közösségen belül, ahol egymásra találhatnak a hasonlóan gondolkodó emberek. Amikor létrehozunk egy közösséget, erőforrásokat teremtünk, és életképesebbé válunk. Ne becsüljük le az összefogás erejét!

Mérföldkőhöz érkeztek a HMG-sek

Két részben tartotta nagyszabású szalagavató ünnepségét a Horváth Mihály Gimnázium január 31-én. A Tóth József Színház és Vigadó impozáns kulisszái között előbb a 12. B és D, majd a 12. A és G osztály búcsúzott az alma mater-től. A diákok és pedagógusaik több hónapot készültek az iskolai évek talán legmeghatóbb,

emlékezetes eseményére.

Sipos Kitt Lidia igazgató mérföldkőnek nevezte a szalagot, amelyet ezen az ünnepségen egyenként az osztályfőnökeiktől kaptak meg a végzősök. A gimnázium eszmeiségéhez méltó ünnepélyes szalagtűzést egy változatos, több programelemből összeállított szórakoztatós rész

követe, melyben bemutakoztak tehetséges végzős diákjaik, énekesek, táncosok, zenészek, de szerepet kaptak az alsóbb évesek is.

A hagyományos báli hangulatot a végzősök keringője teremtette meg Pásztor Anikó tanárnő irányítása alapján, de az osztályok külön-külön is készültek osztálytáncokkal.



Darók József

Márciusra megújul a Péter Pál Polgárház belső tere – a munka ünnepélyesen meg is kezdődött a sajtó jelenlétében január végén. Az egykori rangos polgárházban új, az eredetivel megegyező mintázatú festést kap összesen hat helyiség. A felújítás érdekessége, hogy a munkálatokat az a nyugdíjas festőmester végzi, aki már négy évtizeddel ezelőtt is dolgozott ezeken a falakon.

Jucha János újra elővette régi szerszámaint, valamint az eredeti, 37 évvel ezelőtt használt sablonokat, és törekszik a színárnyalatok rekonstruálására is. A 77 esztendő restaurátor festő 1962-ben lett tanuló, Szőke Andrásztól és Mácsai Dezsőtől tanulta a szakmai fogásokat. Nem csak az egy-

Eredeti mintázat, a régi mesterrel

Felújítják a Péter Pál Polgárházat



kori polgárházon hagyta ott kéznyomát, de pályafutása során öt templomon is dolgozott már, főleg a külső homlokzati festéseket

végezte el, többek között a Szent Miklós ortodox templomon.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester úgy fogalmazott, váro-

sunk közössége nem felejt el a régi mestereket, ezért kérték fel János bácsit, hogy végezze el a felújítást. Móra József önkormányzati képviselő, örökségvédelmi tanácsnok a polgárház történetéről mesélt. A Koszta József Múzeum kiállítóhelyeként látogatható egykori polgárház a 19. század közepén az első téglapületek közé tartozott, bútorzatával, az egykori orvosi rendelő berendezésével méltó helye egy gazdag helytörténeti gyűjteménynek, melynek megőrzése fontos feladat.

A restaurálás befejeztével, március 1-től várják ismét a látogatókat a megújult kiállítóhelyen – tudatta Irsai Farkas László műzeumigazgató.

Darók József

Idén ötödik alkalommal adták a Szeretetnap keretében a Terézanya (Terézanyu)-díjat. Ezúttal rendhagyó módon két olyan díjazottat köszöntöttek, akiknek a másokon való segítség az élete: Labátné Nan Pirooska hivatásos gondnokot és Bánfiné Szőke Erikát, a Jobb veled a világ – Szentes Boldogságklub vezetőjét.

A korábbi évek díjazottjai – Agócs Lászlóné, Bocskay István, Gilicze Andrásné és Puskásné Halál Ágnes – javasolják a következő jelöltet. Akit a segítő szindróma hangulata megtalált – e szavakkal jellemezte Labátné Nan Pirooskát Gilicze Andrásné református

Jobb velük a világ



Labátné Nan Pirooska, Bánfiné Szőke Erika

lelkipásztor a méltató beszédében. Úgy fogalmazott, Pirooska éber, nyitott szemmel jár, ész-

reveszi az emberek problémáit, és egészen a megoldásig küzd, legyen szó ételmiszer-, ruha-, tü-

zelő- vagy bútorhiányról, segélyről, munkahelyről, orvosi ellátásról.

Saját meglepetésére szólították Bánfiné Szőke Erikát, hogy éppen az általa elindított és lelkesen szervezett Szeretetnap keretében adják át számára is a Terézanya-díjat. A családjából hozta a segítő vénát, empátiaképessége példaértékű – mondta róla Agócs Lászlóné. Erika indította be a városban Jobb veled a világ-szlogenrel a Boldogságklubot, majd az iskolai boldogságórát. Odaadással, szeretettel és emberséggel segíti a közösség építését, támogatja mások boldogságát, önzetlen munkájával gazdagítja a világot.

Majdnem 75 éve van a fotográfus pályán a Kossuth-díjas Keleti Éva, akinek a színész- és zenésziportréiból összeállított vándorkiállítás Szentésre érkezett. A Tokácsi Galériában február 1-jén nyílt meg a Szubjektív című tárlat, melyen találkozhatunk többek között a zenésztársát gyászoló Falusi Mariannal, az unokáját ölelő Oszvald Marikával, a ruhástól a kádban fekvő Kulka Jánossal és „háromkirályokként” Lukács Sándorral, Kern Andrásval és Hegedűs D. Gézával is. A fiatal színészgeneráció, például Törőcsik Franciska, Brasch Bence, Lengyel Tamás, Vecsei H. Miklós, Márkus Luca is modellt állt a fotós szakma egyik legnagyobbjának. Geréné Dunaháti-Vas Márta, a Művelődési, Oktatási, Ifjúsági és Sportbizottság elnöke kiemelte az alko-

Keleti Éva szubjektív művészportréi



tások egyediségét, mely valóban magával ragadó hatást kelt.

Keleti Éva már a hatvanas évektől iskolát teremtett a színházi fo-

tózásban, ám a galériában kiállított képek zömmel 2022-ben és '23-ban készültek. Szubjektív című kiállításával új korszakot nyitott az életében. Már abbahagyta a fotózást, amikor Pécsi Ildikó halála után a színésznő fogadott fia, L. Péterfi Csaba kérésére újra gépet vett a kezébe, hogy készüljön egy kiállítás, majd csatlakozott hozzájuk Gordon Eszter, a Vígszínház fotósa, akit Éva az utódjának tekint.

A Szubjektív című tárlat február 21-ig tekinthető meg a Tokácsi Galériában, keddtől péntekig 9-17, szombaton 9-14 óra között.

Hetven éve a helyi kultúra szolgálatában

Darók József

Idén szép jubileumhoz érkezik a szentesi zeneoktatás. Hetven év telt el az Állami Zeneiskola elindulásától, a Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola folytatja a hagyományokat. Nagyszerű tanáregyenységek nevelték a növendékeket, generációknak adva élményeket – legyenek akár zenészek, akár közönség. Várkonyiné Mihály Erna igazgatónővel arról is beszélgettünk, miért szeretnek ide járni a gyerekek, és megfogalmazta vágyát a tanulólétszám és tanszakok bővítésére.

Négy tanárral, kis számú növendékkel kezdődött a szentesi zeneiskola története, az évtizedek folyamán bővültek a tanszakok, ma mintegy 500 fiatal tanul valamely művészeti ágat.

Az ország első Lajtha-zeneiskolája

1955-ben nyitotta meg kapuit az Állami Zeneiskola Szentesen, és kezdettől fogva vállalta a város zenei életének irányítását. Az első időszakban Kálmánchey Zoltán neve fémjelzte az intézmény működését, aki Lajtha László tanítványa volt. Innen ered aztán a névfelvétel, előbb egy terem viselte a Kossuth-díjas zenészerző, népzene-tudós nevét, majd 1989-től maga az iskola is, az ország-



Várkonyiné Mihály Erna a nagymúltú zeneiskola bejáratánál

ban elsőként. Az ünnepségre eljött az özvegye, akinek jelentős anyagi támogatásával létrejött egy alapítvány. Ennek köszönhe-



tően minden évben Lajtha-díjjal ismerik el a kiemelkedő, a zeneiskola és a város hírnevét öregbítő növendékeket.

A 90-es évtized végétől táncoktatás is folyt az iskolában, ekkor vált Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskolává. Amikor az állami fenntartású iskolákat tiszta profilúvá szervezték, 2020-ban a Lajthához csatolták a szegvári és a fábianszabesztényi művészeti oktatást. Ismét eljött egy korszak, amikor a zenén kívül más művészeti ágakat is tanítanak az idén fennállásnak 70. évét ünneplő szentesi zeneiskolában.

Furulyától a zongoráig

Várkonyiné Mihály Erna nagyon sok emléket őriz az iskoláról. 2012 óta, azaz már a harmadik igazgatói ciklusában vezeti az intézményt. Mint büszkén mondta, édesapja, Mihály Béla címzetes igazgató révén már kicsi gyerekorától látogatta a zeneiskolát. A klarinétot választotta hangszerének, és tanárként tért vissza a zeneiskolába 1997-ben.

–Amikor én voltam zeneiskolás, mindenki fuvalózni szeretett volna. A fúvós hangszerek a mai napig őrzik előkelő helyüket, de az utóbbi években a gitár és az ütőhangszerek is előtérbe kerültek, a zongorára is nagyon sokan felvételiznek, és a hegedű is kezd egyre népszerűbbé válni. Biztosan sokat számít az emberi oldala is, ha egy-egy tanárral szimpatizálnak, jókat hallanak róla – osztotta meg tapasztalatait. Erna hozzátette, a 2023-ban sikeresen megrendezett 9. országos népzenei verseny kapcsán gondolkodtak el azon, hogy tekerő oktatása is helyet kaphatna az iskolában. – Nagyon szép lenne, ha a következő versenyeken már színpadra léphetne szentesi

tekerős is, hiszen egykor itt volt a hangszer hazája.

Az igazgató úgy gondolja, a zeneiskola fontos részét képezi a város kulturális életének. – Ennek egyik szegmense, hogy a szülőknek mennyire fontos, hogy a gyerekük kapjon zenei oktatást, és úgy látom, van rá igény. Nálunk nem csökken a tanulólétszám, van lelkesedés, nyilván a kitartás az egy másik dolog. Speciális a helyzetünk, mert a zeneoktatás otthoni gyakorlás nélkül nem megy, azt a munkát még hozzá kell tenni. Szerintem amatt is szeretnek ide járni a gyerekek, mert itt négy szemközt, egyenlő foglalkozunk velük, kialakul egy bizalmi kapcsolat a tanár és a diák között – magyarázta.

A növendékkel és tanárokkal városi rendezvényekre rendszeresen kapnak meghívást, és szívesen mennek előadásaikkal, hiszen mindenki megelégedésére megmutathatják magukat.



A 70. évforduló jegyében

Rendkívül terjedelmes már azoknak a Lajthában végzett egykori növendékeknek a névsora, akik azóta sikeres művészpályára léptek. A nyugdíjas kollégákkal is igyekeznek tartani a kapcsolatot.

Minden évben visszahívják koncertezni a volt diákokat, azonban ebben a jubileumi esztendőben egy különleges műsorra várják vissza őket. Az egész évet a 70. évforduló jegyében tervezik, elsőként a magyar kultúra napja alkalmából tartott tanári hangversennyel.

Három nagyobb eseményt tartanak, május 11-én a Tóth József Színház és Vigadóban egy nagyszabású műsorban minden művészeti ágat szeretnének bemutatni a zene mellett a dráma tagozatosok, a néptáncosok és a grafika tanszak is színesíti a rendezvényt. Ősszel a volt növendékeknek rendeznek koncertet, arra az alkalomra egy kötet is napvilágot lát az iskola hetven évének fontos történéseiről. A jubileumi évet egy zeneiskolai bállal is megünneplik az ősz folyamán.

Szépészeti elismerések



A Dancsó Erika Szépészeti Oktató Központ és az Alveola kozmetikai cégcsoport között már négy éve tart a kölcsönös támogatás és együttműködés. Erről és a termékekről Dani Richárd szakmai dívízió vezető beszélt január 23-án, amikor az ágazat kiemelkedő tanulóit köszöntötték. Az Év kozmeti-

kus vándorserlege Jójárt Viktóriához került, aki egy éven át őrizheti a kupát. Elismerést vehetett át Kandász Dóra (képünkön jobb oldalon), aki az Év fodrász tanulója és Kispál Aliz, aki az Év legjobb kéz- és lábápolója lett. Februárban a szakmai vizsgák következnek.

Vágvölgyi Zoltán

A szentesi reformátusok gyülekezeteiben a kezdetektől fogva szolgáltak kiemelkedő képességű lelkipásztorok. A 20. század első felében Gilicze Antal mellett Böszörményi Jenő volt a legismertebb. Lelkeszi tevékenysége mellett irodalmi tér is jelentékeny hatást fejtett ki. Az országos és a helyi lapok rendszeresen méltatták gazdag és színes egyéniségét.

Szentesen született 1882. május 6-án. Az elemi iskola elvégzése után a helyi gimnáziumba írták be szülei, ahol igen korán kitűnt tehetségével: irodalmi, nyelvészeti versenyek állandó díjazottja volt. Az érettségit követően a budapesti Református Teológiai Akadémiára nyert felvételt. Később Lipcsében is tanult. Hazatérve Budapesten, a Kálvin téri gyülekezetben kezdett szolgálni. Már ekkor észrevette a körülötte lévő szegénységet és nyomort:

„Különösen szerettem és szeretek külvárosi munkágyerekeket tanítani, volt olyan év, amikor négy-öt száz növendékem volt.” – mondta egy előadás alkalmával 1912-ben. – „És engedjék meg, hogy ezekről a munkágyerekekről különös tisztelettel emlékezzem meg! Ők voltak az én leghűségesebb munkatársaim. ...Ezek a munkágyerekek hajlékról hajlékra jártak; megtudták, hogy hány református lakik abban a kétemeletes, munkásokkal telerakott bérkaszárnnyában, ahol ők is laknak. Azután odavitték a meghívókat. Hívták őket az összejövetelre. Átadták az én szeretetteljes üdvözetemet. És, hogy most vasárnap esténként 4-500 ember előtt prédikálhatok, ezt bizony részben a rossz cipőjű, rongyos ruhájú, de mindig derült kedélyű barátainnak: a külvárosi kis munkágyerekeknek köszönhetem.”

Lelkipásztori munkája közben keltette fel figyelmét az egyre erősödő munkásmozgalom térnyerése. Próbálta megérteni és feltárni a proletárság problémáinak igazi gyökerét. „Hogy egy mozga-

Böszörményi Jenő, a reformátusok jeles lelkipásztora

Hetven éve hunyt el



lom ilyen óriási növekedést mutathat, annak bizonyára mélyen fekvő okai kell, hogy legyenek. Nem tekinthetjük csak az agitáció munkájának, mert azt hiszem, hogy az agitáció nem képes arra, hogy nagyobb tömegeket lángba borítson, ha a lelkek mélyén nem honol a keserűség. ... Egy alkalommal azt mondta nekem egy gyári munkás: Tiszteletes úr, higgye el nekem, amit mondok. Ha a gyárban, valamelyik hivatalban orvoshoz, tanítóhoz, ügyvédhez kellett mennem, mindenütt úgy beszéltek hozzám, mintha nem is ember volnék. Soha úri ember nem lépett még át a házam küszöbét, de most, hogy eljött hozzám a tiszteletes úr, elmegyek vasárnap oda, ahol prédikál, pedig nem hiszek, nem tudok már hinni az Istenben.”

1913-ban került Budapestre, előbb a Felsőpárti, majd 1922-től a nagytemplomi református gyülekezet lelkipásztora lett. Érkezése előtt az egyik presbiter a következő kijelentést tette: „...nékünk olyan pap kellene, aki az nép embere is lenne ... akár mikor az paraszt ember is beszélhessen vele.” Böszörményiben nem csalódtak. A tiszteletes úr állandóan látogatta őket, meghallgatta panaszait. Jellemző szokása volt, hogy még a vonaton is a

harmadik osztályra váltott jegyet, hogy a nép között elvegyülve beszélgethessen velük.

Az irodalmi élet mint novellaírórt tartotta számon. Többször meghívták a Magyar Rádióba, hogy novelláiból felolvasson. Nem fikatív, kitalált történeteket adott olvasói elé, hanem az általa látott és tapasztalt eseményeket, többnyire a szentesi emberek életét írta meg. Neves méltatója, Ravasz László református püspök szerint az író történetei „pillanatfelvételek az életről.” Böszörményi legtöbb írásában olyan témákat dolgoz fel, melyek korunk emberét is megérintik. A gyász, a fájdalom, az élet különféle próbái, az egyszerű nép megmosolyogtató naivitása éppúgy megjelennek bennük, mint az emberi jellem jó és rossz tulajdonságai. Szereplői hűs-
vér emberek, akik haraggal, gyűlöléssel, mindenféle függőséggel küzdenek, de megtalálják a kiutat is. Képesek megbocsájtani, megújulni szeretetet adni és elfogadni. Az író mindezt sajátos, de a témához illő humorral fűszerezi. Helyenként kifejezetten vidám stílusban fogalmaz. Írásaiban így feltárlanak az emberi lélek mélységei, a szentesi nép életének apró momentumai és a hétköznapi világának derűs humora is.

Nevezetes volt Móricz Zsigmonddal való barátsága. Móricz saját bevallása szerint Böszörményitől kapta öt novellájának anyagát, melyek a magyar alföldi ember életét ábrázolják. Kettejük kapcsolata idővel elmélyült, és amikor 1931-ben Móriczot Csongrád vármegye Közgyűlése a hazafiatlanság vádjával bélyegezte meg, Böszörményi, lelkesztársával, Gilicze Antallal együtt bátran kiállt az író mellett, elmarasztalva a megye urainak többségét. Mondandója rövid volt és velős: „Móricz ötven műve közül a bizottság tagjai ötöt sem ismernek.”

Több irodalmi társaság is tagjai sorába fogadta: a Magyar Protestáns Irodalmi Társaság, a Nagykovácsi Arany János Társaság és a szegedi Dugonics Társaság. Felesége, Stóri Paula egész életében méltó szellemi partnere volt, mindenben támogatta, segítette férjét. Szociális tevékenységével az egész város tiszteletét kivívta. Három gyermekük született: Imre jogász, Ede lelkész, Márta orvos lett.

Böszörményi Jenőnek négy novelláskötete és egy színdarabja jelent meg életében, emellett számos cikke, novellája, memoárja látott napvilágot különféle folyóiratokban és kisnyomtatvány formájában. 1955. február 4-én hunyt el. Szolgálatát, az akkor már három éve Szentesen élő fiatal lelkipásztortársa, Imre Ernő folytatta. Márta lánya 1995-ben alapította a Böszörményi Jenő és Neje Emlékalapítványt, mely a Debreceni Református Hittudományi Egyetemen folyó tudományos kutatói munkát támogatja. Bár az alapító 2006-ban elhunyt, az alapítvány a mai napig működik. 1998-ban unokái jelentettek meg egy kötetet Böszörményi Jenő válogatott írásai és elbeszélései címmel. A 2019-ben kiadott Szentesi irodalmi emlékei című kétkötetes antológia szintén kiemelten foglalkozik munkásságával.

Központi Konyha előfizetéses menüje

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken

8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában.

Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.



A menü
1520 Ft

Büszkén meneteltek a doni hősökért

Darók József

A doni hősök emlékére menelték a Hódmezővásárhelyi SZC Szentesi Zsolt Ferenc Technikum diákjai. A kadétkokat próbára tette fizikailag, de egyúttal lélekben meg is erősítette a Doni Hősök-emléktúra, amelyet – egy évtizedes hagyományt követve – évente teljesítenek.

A Don-kanyarban a magyar történelem egyik legszomorúbb fejezete íródott 1943. január 12-én: a Vörös Hadsereg támadása következtében a 2. magyar hadsereg mintegy százezer fős veszteséget szenvedett. A súlyos hadi katasztrófa áldozatainak tiszteletére rendezik meg évről-évre azt az emléktúrát, amelyen az utóbbi évtizedben önkéntes alapon a Zsoltos technikum is képviseltette magát, Borsod-Abaúj-Zemplén táján meneteltek.

Madácsy Ágota tanárnő szervezte kezdettől az emléktúrán való részvételüket. –A gyerekek találták annak idején ezt a kihívást, és kerestek hozzá egy tanárt. Fontos, hogy meglegyen bennük a belső indíttatás, hogy tényleg azokért a hősökért menetelünk, akik mindent feláldoztak. Az emlékezésnek szerintünk egy ünnepi beszédnél sokkal hasznosabb formája, ha egy ilyen fizikai próbának tesszük ki magunkat – mond-



ta a pedagógus. Nagyon köszöni az iskola vezetőségének, hogy támogatják a diákokat ebben, akiket nem a testnevelésből kapható ötös érdemjegy motivál a túrán való részvételre.

Csongrád-Csanád vármegyében 27 kadét, három kísérőtanárral csatlakozott a Magyar Honvédség Dombay Miksa 4. Területvédelmi Ezred vitéz Heim Géza 46. Területvédelmi Zászlóalja által megszervezett menethez, amelyben ezúttal egy új útvonalon haladtak. Elöl a hivatásos állomány, mögöttük a hagyományörzők, őket követték a honvéd-kadét programban részt vevő diákok. A fiatalok a korabeli történelmi eseményekkel is tisztában voltak. A számukra szervezett iskolai előadás alkalmával részletesen megismerték a doni történeteket, és Remzso Zsolt kerékpárgyűjtőnek

köszönhetően egy II. világháborúban használt, felújított kerékpárt is alaposan tanulmányozhattak.

Január 30-án Szegedtől Mórahalomig vezetett az útjuk, és mintegy 30 kilométert tettek meg, útközben megemlékezéseken vettek részt, és bőséges ellátásban is részesültek. Nem volt azonban könnyű dolguk a 15-20 év közötti diákoknak, soraikban lányokkal is, hiszen gyakorlóruhában, bakancsban tették meg a sok-sok kilométert, néhányan erejükön felül teljesítettek. Ennek ellenére rengeteg élménnyel gazdagodtak, és erről lapunknak is lelkesen meséltek.

Első emléktúráján attól félt Nagy Barbara, hogy a kórházban köt ki, és nagyon büszke magára, hogy mégis végig tudta csinálni. Diáktársaival, Bugyi Erika Annával, Ajtai Tamással, Berezvai Suszszival, Bánfi Antoni Attilával, Orosz End-

rével egyetértésben arról beszéltek, azért is büszkeség töltötte el őket, hogy amerre elhaladtak, mindenhol sokan figyelték menetelésüket. Összetartás alakult ki közöttük, biztatták, aki segítség-re szorult.

Nagyon fontos, hogy megemlékezzünk azokról az emberekről, akik azért estek el, hogy megvédjék egy egész nemzetet, magyarán Kapus Előd, aki a Don-kanyarban meghalt úkapja emlékére is vállalta a túrát. Másik tapasztalt emléktúrázó, hiszen 2020 óta vesz részt a menetben Czuczai Levente. Mint mondta, le a kalappal mindenki előtt, mert ez is azt igazolja, igenis vannak fiatalok, akik akarnak küzdeni az életben és kíváncsiak. Bevallotta, nem volt könnyű, de nem akart megállni, mert meg akarta mutatni: vannak, akik még emlékeznek.

KERESSÜK munkatársunkat, aki számítógépen tud dolgozni, ért a könyveléshez, esetleg bérszámfejtéshez és ügyfélbarát. Lehet nyugdíjas is. Heti 20 órában alkalmaznánk, de ha megszereti a munkát, lehet heti 40 óra is. Jelentkezni 16 órától a megadott telefonszámon, vagy írásban lehet. Albo-Office kft. Telefonszám: 0630/205-0132

KISFÜLKÉS, 80-as MTZ traktor, három fejes Lajta eke, 11 leveles függesztett V-tárcsa, háromrészes nehézfogas, függesztett műtrágyaszóró eladó. Telefon: 30/590-0856

TUR 2-es varrógépmotorok és indító pedálok eladók. Telefon: 30/975-4796

BONTÁSBÓL faajtók és ablakok, továbbá acélkeretes üvegajtók eladók: 230x90 cm 2db, 230x80 1 db, 227x83 cm 1db, 228x88 cm 1db, 230x38 cm 1db, 227x38 cm 1db. Telefon: 30/935-3845

2.400 m²-es részben közművesített telek építésre vagy művelésre Szentes Nagyhegyen eladó a Fecske utcában (a Gilicze Antal utca mögötti utcában). Két telekre megosztva is lehetséges. Telefon: 30/9353-845

EZÜSTPOR eladó. Festőknek, műkö-

HIRDESSEN INGYEN!

veseknek, restaurátoroknak ajánlott, kb. 15 kg. Érd: 30/935-3845

80 literes kéménybekötéses gázbojler, csőregiszeres radiátorok (3 db) és öntöttvas radiátor (1 db), továbbá muzeális kukorica morzsoló eladók. Telefon: 30/935-3845

HAGYATÉKBÓL eladók: kétszemélyes kihúzható retro kanapé, felújítandó 3+1+1+1 műbőr ülőgarbitúra, 2 db újszerű fotel, komódok, összecusukható gyerekágy, székek, ülőké, használt szőnyegek: futók és középszőnyegek 90x50 cm-esől 400x90 cm-esig, 285x200 cm-esig, továbbá képkeretek, gobelinek, raktárajtóra való átlátszó szalagfüggöny, sokféle egyéb hasznanyag és lom. Telefon: 30/935-3845

KIADÓ februártól Szentesen a Nagy Ferenc utcai vállalkozói udvarban a kapubejáróval szembeni 34 m²-es üzlethelyiség. Alkalmas szépsézetű szolgáltatásnak, irodának, üzletnek. Jelenleg műkörmös szalon. Egy nagy üzleteret, WC-kézműsöt és egy kis raktárt tartalmaz. Klímával és riasztóval ellátott. Telefon: 30/935-3845

TELEPHELYNEK eladó, vagy bérbe

adó 4000 m² szabad terület, vagy 8000 m²-es telek 700 m² teljes közműves épülettel a szentesi ipari parkban, közvetlenül a Szarvasi út mellett, a BALLA BÜ-TOR-nál. Kitűnő helyen van, 2000 vagy 3500 m² még ráépíthető. Kamionparkoló, szabadteri árutárolásra is alkalmas. Telefon: 30/935-3845

SZIVATTYÚ eladó: egy szinte nem használt ötlépcsős, mindenfajta öntözésre ajánlott, de gázos vízre nem. Típusjele: PSR355T, 2,2 kw-os, háromfázisú, 8 méter szívómagasságú, 180 l/perc max. vízszállítású, rozsdamentes, 5/4 colos csónkokkal. Bolti ára átlag 100 ezer Ft, átadási ára 80.000 Ft. Telefon: 30/935 -3845 (Szentesen)

FÜNYÍRÁST, favágást, bozótírtást vállalkozó számlaképesen. Telefon: 30/913-5560

ELADÓ Szenteshez közeli, kövesút mellett található 1,8 hektár szántó. Gázsal, vízzel, villannyal és 2 db

300 m² -es fóliával. Telefon: 70/368-0687, 0663/312-909

FÜGGESZTETT nehéz-fogas és 3-as eke eladó. Szentes, Kökény u. 10. Telefon 30/741-7654

JÓ minőségű nem, vagy alig használt férőruházat S, M méretű eladó. Telefon: 30/323-1759

6 méter új állapotú esőcsatorna eladó. Telefon:30/449-9251

APPONYI téren földszinti 2 szobás felújítandó lakás eladó. Telefon: 20/418-3907

150 kg-os hízók eladók. Telefon: 70/626-1629

TANYASI tyúkók és kakasok eladók. Telefon: 30/424-2595

ELADÓ 5.129 m² zártkert művelésre vagy építésre Szentes Nagynyomáson. (Németh-Szabó dűlő 86 sz.

HÁZ mögött). Két zsákutás, karbantartott szép környezetben, rajta felállítva 4 db 8x100 méteres

FÓLIAVÁZ komplett, 2 db 6 m 3-es víztartállyal, 2 db nortonkúttal, 1db ártézi kúttal, 220, 380 V-tal, 7m 2 - es szerszámtárolóval, alatta pincével, 5m² -es terasszal. Telefon: 30/948-7134

Szentesi kalendárium - 2025. február évfordulói

Tímár Ferenc



70 éve, 1955. február 1-jén **Szalva Péter** (1920-2002) biológus, növénynevelő **irányításával megkezdte működését a Szentesi Kutató Állomás**. "A közel ötszáz éves hagyománnyal bíró Szentes és környéki öntözéses zöldségtermesztés szükségserűvé tette egy tájon belüli Kutató intézmény létrejöttét. **A kertészeti kultúra értékeinek megmentése, megőrzése, továbbfejlesztése** az ország és külföld nézőpontjából nagyon fontos és szép feladat." - vallotta az alapító az első jelentésében. Róla, és az intézmény történetéről olvashatunk **dr. Horváth György: Volt egyszer egy kutató** című 2004-ben megjelent könyvében.



155 éve, 1870. február 2-án **született dr. Csúcs János** (1870-1924) Csongrád vármegye **főispánja**, a szentesi református egyház főgondnoka, egyházmegyei tanácsbíró, zsinati képviselő, a Szentesi Kisgazda Szövetség díszelnöke. **Alapelve szerint mindig a köz javát kell szolgálni.** Gyűlölségtől mentes jelleme és tevékenysége miatt pártállástól függetlenül népszerű volt. Sokat munkálkodott a segélyakciók terén, valamint az iskolán kívüli oktatás érdekében.



50 éve, 1975. február 3-án **megkezdte működését az új orvosi rendelőintézet**. A háromszintes, korszerű létesítmény terveit a szentesi születésű Oláh Péter építésmérnök készítette. Az átlagosan napi ezer beteg ellátását biztosító új egészségügyi intézmény igazgató főorvosa **dr. Gyovai Lajos** volt. 2007-2008 között mintegy

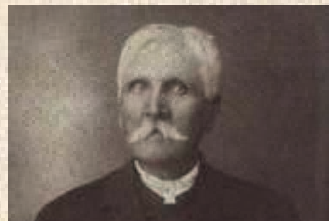
400 millió Ft-os beruházás keretében emeletráépítéssel **bővítették és korszerűsítették** az intézményt.



70 éve, 1955. február 4-én 73 éves korában **elhunyt Bösörmei Jenő** (1882-1955) **szentesi református lelkész**, egyházmegyei tanácsbíró, zsinati tag, városi és megyei képviselő, novellaíró, a Magyar Protestáns Irodalmi Társaság, a nagykőrösi Arany János Társaság, a szegedi Dugonics Társaság tagja. **Négy novelláskötete jelent meg**, művei országosan is pozitív kritikát kaptak. **Móricz Zsigmond barátja volt**, többször vendégül látta őt Szentesen.



170 éve, 1855. február 9-én **született Szentesen dr. Reis Sámuel** (1855-1932) orvos, városi és megyei képviselő, a szentesi izraelita egyház volt elnöke. **52 éven át szolgált orvosként Szentesen.** Közmegbecsülésnek örvendett a járványok idején tanúsított fáradhatatlan gyógyító munkája miatt. Önzetlenségével kiérdemelte a **"mindenki Doktor bácsija"** titulust.



115 éve, 1910. február 10-én 82 éves korában **elhunyt Szűrszabó Nagy Imre** (1828-1910) földbirto-
kos, városi képviselő, **nemes adományszó**, a volt Kispiac téri ártézi kút és a Református Kör székházának építtetője. 1906 óta **utca őrzője** Szentesen.



125 éve, 1900. február 11-én 85 éves korában **elhunyt Kristó Nagy István** (1816-1900) városi és megyei képviselő, volt református egyházi főgondnok, **Szentes 1872-78 közötti polgármestere**. Tiszta ítélőképessége, nagy törvénytudása, jó beszélő és vitázó tehetsége, hajthatatlan vasakarata miatt kortársai előtt nagy tiszteletben állt. Hatéves regnálása idején indult el Szentes a polgári fejlődés útján, és 1878-ban **elnyerte a megyeszékhely státuszt**.



100 éve, 1925. február 12-én 92 éves korában elhunyt **Zolnay Károly** (1833-1925) tanár, 28 éven át **gimnáziumi igazgató**, fáradhatatlan és szívós munkával rakta le az intézmény alapjait, s ezzel megteremtette a szentesi középiskolai oktatás feltételeit. Emellett városi és megyei képviselő, és a szentesi református egyház főgondnoka volt. Kimagasló pedagógiai munkásságáért az uralkodótól megkapta a **Ferenc József Rend lovagkeresztjét**. Életnagyságú portréja a Horváth Mihály Gimnázium dísztermében látható - unokaöccse, Zolnay Géza alkotása (1926). 1932 óta **utca őrzője** Szentesen.



100 éve, 1925. február 13-án **született Szentesen dr. Homoki-Nagy Istvánné Zsoldos Zsuzsanna** (1925-2007) gyártásvezető. Jeles szentesi családok (Zsoldos Ferenc gyáros, Stammer Sándor alis-

pán, Vecseri János gyógyszerész) leszármazottja, Zsoldos Andor - a Világ Igaza - lánya. Fényképész-mesterlevelet Szentesen Fridrich Jánosnál szerzett, majd a Filmművészeti Főiskola gyártásvezető szakán végzett 1955-ben. 31 éven át, nyugdíjazásáig **a Magyar Filmgyártó Vállalat operatőre, rendezője, majd gyártásvezetője** volt. Férjével ök készítették el az első egész estét betöltő színes természetfilmet (Vadvízország, 1951). Alkotásaik magas művészeti elismerésekben részesültek. A **Gyöngyvirágtól lombhullásig** című film 1953-ban a Vencencei Biennálé I. díját kapta.



95 éve, 1930. február 20-án **született Szentesen Horváth "Rozoga" László** életmű-díjas testnevelő tanár, OB I-es **vízilabdázó, úszó- és vízilabda-edző**. 1939-ben a Szentes MÁV csapatában kezdett el pólózni, majd játszott a Szentesi Torna Egylet (1948), a budapesti MTK (1949-50), a Honvéd (1950-58) és a Szentesi Kinizsi (1958-) csapatában is. A Honvéddel **háromszor volt MNK-kupagyőztes**.



150 éve, 1876. február 24-én Salgótarjánban **született Matyó Sándor** (1876-1955) magyar-latin-görög szakos **középiskolai tanár**, aki 1899-től **35 évig a szentesi főgimnáziumban tanított**. **Szentesen egykor...** - évfordulónaptár **Labádi Lajos** emlékére: www.szentesinfo.hu/mozaik/kalendarium.htm

Glutén-mentes klub indult

Darók József

Egyre több embert érint a gluténérzékenység. A család-segítő központ egyik munkatársa, aki maga is érintett, úgy gondolta, megpróbál segíteni.

Akiknél a tünetek megjelennek, nagyon szigorú diétát kell követniük. Különböző internetes fórumokon egyre többen kérnek segítséget, akár receptek formájában, illetve, hogy mit hol lehet beszerezni. Barna Dórán és munkatársaiban ezek a tapasztalatok indították el egy önségi csoport ötletét.

Gluténérzékeny embereket várnak a klubba, akiknél már diagnosztizáltak a betegséget. Céljuk, hogy érintettként segítséget adjanak egymásnak. – Ez a diéta komoly változásokat követel az életünkben. Például újra kell tanulni sütni, mert a gluténmentes liszteknek más tulajdonságai vannak, arról nem is beszélve, hogy drágák ezek az élelmiszerek. Felnőttként is nehéz betartani ezt a diétát, még nehezebb, ha gyermek is érintett. Lelkileg sem könnyű feldolgozni ezeket a változásokat. Ebben szeretnénk segíteni, itt nemcsak a kipróbált recepteket oszthatjuk meg egymással, de közös programokat is szervezhetünk – mondta Dóra. A továbbiakban a tervek szerint havonta találkozónak a klubban.

A saját bőrükön szerzett tapasztalatok mellett szakember tanácsait is kikérik, első alkalommal a Szentesi Egészségfejlesztési Iroda dietetikusát hívták meg vendéglőadóknak. Mivel ez a diéta arra épül, mit szabad fogyasztani, és mit nem, Kovács Zsoltné Mariann segített eligazodni a fogyasztható és nem ajánlott élelmiszerek témájában.

Emésztőszerv-rendszeri problémák, azaz puffadás, szaporodó székletürítés, rossz közérzet a leggyakoribb tünetek, de gyermekeknél a fejlődés megállása, súlygyarapodás is utalhat a gluténérzékenység kialakulására – mondta a dietetikus. A tünetek megszűnhetnek, ha az előírt diétát betartjuk – tájékoztatott a szakember.

Szentes családi ízei

Sertésszűz sült almával

Hozzávalók: 60 dkg sertésszűz, 6 ek olívaolaj, só, bors, édesnemes paprika, 60 dkg apró szemű burgonya, 2 fej lilahagyma, 2 db alma, 1 ág kakukkfű, 1 dl almalé.

Elkészítés: A sertésszűzet megmossuk, szárazra töröljük, majd bedörzsöljük 2 ek olívaolaj és egy kevés só, bors, továbbá pirospaprika keverékével. Száraz serpenyőben körbepirítjuk a húst, azután átszedjük egy sütőpapírral bélelt sütőtálcába.

A meghámozott burgonyát és lilahagymákat sós vízben félpuhára főzzük. Azután leszűrjük a keveréket, és alaposan lecsepegtetjük. A krumpliszemeket félbevágjuk, a hagymákat pedig cikkekre.

A hús mellett elrendezzük a kimagozott, cikkekre vágott almát, a krumplit és a lilahagymát. Meghintjük egy kevés sóval, borssal, megszórjuk a kakukkfű lecsipkedett leveivel, meglocsoljuk a megmaradt olívaolajjal, valamint az almalével, és a 180 fokos sütőben addig sütjük, amíg a hús megpuhul, és az összes folyadék elpárolog.



Forrás: cookpad

+ Egészségügyi ügyelet

A felnőtt és gyermek ügyeleti ellátás a Mentőszolgálat épületében, Szentese, Sima F. u. 29-33. szám alatt működik.

Az ügyeleti idő: hétköznap délután 16.00 órától – másnap reggel 8.00 óráig, hétvégén, ünnepnapon: a nap 24 órájában.

A gyermekek ügyeleti ellátása hétvégén és ünnepnapokon 8–20 óráig a dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrum SBO épületében, bejárat a Kiss Zsigmond utca felől. Az ügyelet egységes telefonszáma: 1830.

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszerteráiban tartózkodik, csemetéssel hívható.

Gyógyszertári készenlét ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenlét), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenlét idejében a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszerteráiba.

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszerterár:

Február 10 - 17-ig:

Pingvin Patika

(Szentese, Köztársaság u. 29.)

Telefon: 63/400-095

Készenlét telefon: 20/618-7020

Február 17 - 24-ig:

Pingvin Patika

(Szentese, Rákóczi F. u. 12.)

Telefon: 63/560-332

Készenlét telefon: 30/989-7344

HOROSZKÓP

Február 10-24.

KOS Figyelj oda a tested jelzéseire! Egy kis pihenés csodákat tehet és segíthet abban, hogy újult erővel vágj neki a következő feladatoknak.

BIKA Légy nyitott az új lehetőségekre! Az élet most kínálhat olyan esélyeket, amiket nem szabad elszalasztani. Keress új hobbit vagy tevékenységeket, amik feltöltenek és inspirálhatnak!

IKREK Érdemes lenne eltölteni egy kis időt valakivel, aki nyugodt és kiegyensúlyozott. Az ilyen emberek különösen jó hatással lehetnek rád. Néha a legnagyobb fejlődés a belső béke megtalálásában rejlik.

RÁK Lehetőséged lesz arra, hogy megvalósíts egy régi álmot vagy célt. Ha bármilyen nehézség adódik, ne feledd, hogy mindig van megoldás, csak meg kell találni!

OROSZLÁN A mostani időszak arra ösztönöz, hogy okosan tervezd meg a jövődet, és ne félj nagyot álmodni! Légy nyitott az új lehetőségekre, és ne feledd, hogy a kitartás mindig meghozza a gyümölcsöt!

SZŰZ Tölts minél több időt a természetben, hogy feltöltsd energiáival! A belső harmónia megteremtése lesz a kulcs, és ha sikerül, az egész éved jobban indulhat.

MÉRLEG Különleges lehetőségek kopogtatnak az ajtódön, ne habozz, ragadd meg őket, amilyen gyorsan csak tudod! Az időszak kulcsfontosságú lesz, ne vesztgesd az időt a mérlegelésre!

SKORPIÓ Ez az időszak nem a legkönnyebb, de ha kitartó vagy, akkor minden akadályt legyőzhetsz. A türelem és az önuralom kulcsfontosságú lesz a sikerhez. Az apró lépések is elvezethetnek nagy célokhoz.

NYILAS Kalandvágyó hangulatban vagy, ami nem is csoda, hiszen a jegy természetéből fakad a felfedezés iránti vágy. Érdemes kihasználni ezt az energiát, és valami újat kipróbálni, akár egy új hobbit, vagy egy izgalmas kirándulást tervezni.

BAK Kicsit túlhajszolnak érezheted magad, de ne aggodj, mindez hamarosan megváltozik! Fontos, hogy ne hagyd magad eltéríteni a céljaidtól, bármilyen nehéz is legyen az év eleje!

VÍZBŐR A hét vége felé egy kis pihenés is jól jöhet, hiszen a sok ötlet és tevékenység könnyen ki meríthet. Egy kis kikapcsolódás a családdal vagy barátokkal feltöltődést hozhat.

HALAK Figyelj oda a megérzéseidre! Ezek most különösen erősek lehetnek, és segíthetnek a helyes döntések meghozatalában.

Családi események

Elhunyt: Biró Ilona (Szentés), Kovács Sándorné Biró Anna (Szentés), Maszlag Márton (Szentés), Bogyó Imréné Sebők Erzsébet (Szentés), Dóczi József (Szentés), Valkai Csaba Zoltánné (Csík Erzsébet) (Szentés), Sipos Imréné (Csányi Rozália Julianna) (Szentés), Varga Istvánné (Balogh Mária) (Csongrád), Varga Dudás István (Csongrád).

Képben van?



Új rejtvény-rovatot indítunk, melyben olvasóink megfigyelőkészségét tesszük próbára. Tulajdonképpen nem is új fejtőről van szó, hiszen lapunkban anno a nyolcvanas években már sikert aratott hasonló játék, akkor Szatmári Imre fotóriporter adott közre képrészleteket a város utcáiról, épületeiről, és lehetett találgatni, melyik hol is található.

Egy-egy fotót közlünk, s aki nyitott szemmel jár városunkban, az fel fogja ismerni a képen megjelenő részleteket. Jó fejtőrést kívánunk!

Előző heti kérdésünkre a válasz: Horváth Mihály. Az új kérdés, melyhez a fotót itt közöljük: **Hol található ez a dombormű?**

KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK
2025. február 24-én jelenik meg!

Február

PROGRAMAJÁNLÓ

Megújítja régészeti tárlatát a Koszta József Múzeum. Az Egy „majdnem volt” város című időszaki kiállítás május 30-ig tekinthető meg a múzeumban.

11. kedd

Filmklub: Egy élet – angol film. A vetítés 18 órakor kezdődik a könyvtárban.

12. szerda

- Felolvasó est: Tamási Áron: Ördögölő Józsiás, Rebello: Szeretet, de sürgősen, valamint Molnár Ferenc: A farkas című művéből 18 órakor a városi könyvtárban.

- Kiegészítő helyett új kihívások! Dr. Csernus Imre estje 19 órakor kezdődik a Tóth József Színház és Vigadóban.

13. csütörtök

Önismereti klub. Téma: Így viselkedünk – az agresszió. Ingyenes rendezvény 18 órától a városi könyvtárban.

14. péntek

- Ripoff Raskolnicov Band koncert a Hangversenyközpontban 20 órától.

- VALENTIN NAPI HOSSZÚ HÉTVEGE a Szentési Üdülőközpontban
Az ajánlat tartalma: teljeskörű fürdőhasználat érdekében és távozás napján is szálláslehetőség február 14-15. között (1 éj) vagy február 14-16. között (2 éj) üdülő vagy panzió 2 ágyasházakban ajándék Valentin napi bekészítés a szobában.
Szállásfoglalás: +3630/642-5031 telefonszámon vagy udulohazak@udulokozpont-szentes.hu email címen

- VALENTIN NAPI FELTÖLTŐDÉS
Töltsön párjával egy pihentető napot a Szentési Üdülőközpontban. vásároljon páros szaunajegyet és vegyen részt Valentin napi felöntéseinken.

A belépő tartalma: 2 db szauna komplex napjegy (teljeskörű fürdőhasználatával és szaunapark használatával) 17-18-19 órai kezdettel szeánszokon való részvétel. Valentin napi ajándék csoki és pezsgő. A szauna befogadóképessége miatt a szeánszeánszokra maximum 26 fő jelentkezését tudják fogadni. Regisztrálni a recepción vagy a +3630/642-5061 telefonszámon lehet.

15. szombat

Gasztro és Kézműves Piac 9-14 óráig a Gólyás Házban. Kézműves Kisügyes a Valentin-nap és a farsang jegyében.

18. kedd

A Gondolkodók klubja 17 órától tartja összejövetelét a városi könyvtárban, "A magány jó és rossz" címmel.

19. szerda

Shakespeare szabadon – Shakespeare összes. Nagyhegyesi Zoltán előadása a Tóth József Színház és Vigadóban 19 órától.

20. csütörtök

Még egy oldalt Könyvklub. Téma: Egy könyv aminek egy szó a címe. A könyvbarátokat 18 órára várják a könyvtárba.

21. péntek

- Pribojszki Mátyás zenekara lép fel Szentesen. A Jumping Matt and his Combo koncertje a Hangversenyközpont 20 órakor kezdődik.

- Bacsó Zsófia bemutatja Múltóság, szépség, szenvedés című kiállítását a városi könyvtárban. Megtekinthető március 13-ig.

26. szerda

Gyógynövényterápia és immunmodulánsok a daganatos megbetegedések kezelésében címmel tartanak előadásokat a városi könyvtárban. Előadók: Dr. habil. Lantos Ferenc egyetemi docens, Dr. Gődény György szakgyógyász, Prof. Dr. Boros László egyetemi tanár, Prof. Dr. Róna Tamás főorvos. A program 18 órakor kezdődik.

27. csütörtök

- Én és az engem körülölelő világ. Kiállítás-megnyitó 17 órakor a Tokácsi Galériában.
- Sebészet és bőrgyógyászat a hagyományos kínai orvoslásban, Katona György tart előadást a könyvtárban 18 órai kezdettel.

28. péntek

- A Szentési Szalon következő eseményén vendég Bodor László bioborász. Tóth József Színház és Vigadóban 18 órától. A program részeként egy kis borkóstolóval is kedveskednek a vendégeknek – a készlet erejéig. Az esemény ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztráció: www.tothjosepszinhaz.hu/musor
- Orosz György önálló Stand Up estje az ifjúsági házban 19 órai kezdettel. Jegyek www.standupcomedy.hu oldalon kaphatók.

Március

6. csütörtök

- Alkotóka a gyermekkönyvtárban fél 5-től.
- A ló és az ember kapcsolatának története. Vukovich Sándor előadása 18 órától a könyvtárban.
- Laár András önálló estje a Művelődési és Ifjúsági Házban. Kezds 18 óra.

8. szombat

16 és 18 órakor Nőnap Gálaműsor a Tóth József Színház és Vigadóban. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

11. kedd

Filmklub: Teljes létszám – kínai film. A vetítés 18 órakor kezdődik a könyvtárban.

12. szerda

Felolvasó est: Piero Strozzi: Játék és valóság, Geo Bogza: Jakob Oniszia halála, Ivanov: Páncélvonat és Anouilh: Medea című művéből. A program 18 órakor kezdődik a könyvtárban.

13. csütörtök

Önismereti klub. Így viselkedünk – a konformitás. Kezds 18 órakor a könyvtárban. Universitas Szimfonikus Zenekar koncertje a Hangversenyközpontban. Kezds: 20 óra.

15. szombat

- Nemzeti ünnepünkről a megemlékezés 10 órakor kezdődik a Kossuth téren.
- Gasztro- és kézműves piac 9 órától a Gólyás Házban.

Döntőben az U11-esek és a grundbirkózók

Hering Viktor

Elkezdtek az idei versenyszezont a Dr. Papp László Birkózó Egyesület sportolói. Az Érden megrendezésre került viadal remekül illeszkedett az alapozó időszakba, megtörte egy kicsit a mindennapok monotóniáját. A Tar Mihály Emlékversenyen népes mezőny gyűlt össze, ugyanis több, mint négyszáz birkózó vett részt az idénynyitó rendezvényen.

– Az egyesületünket képviselő tizennégy birkózó közül ezúttal a kezdők voltak többségben, de néhány idősebb korosztályhoz tartozó versenyzőnk is szőnyegre lépett – mondta lapunknak Mazula Erik, az egyesület vezetőedzője. – Örömmel mondhatom, hogy szép eredményekkel indítottuk az évet, többen is csillogó érmeikkel térhettek haza, a legjobbak pedig kupát kaptak. Az érdi versenyen Bódi Barnabás (képünkön balról), Lovas Péter, Nagy Patrik első, Sipos Csenge, Kátai János második, Dragon Péter, Sándor Zénó, Bertók Buda, Bertók Bulcsú és Gyói Zétény bronzérmet szerzett. Bár érmet



Bódi Barnabás

nem szerzett, de remekül küzdött Hankó Bertalan, Bartyik Márton, Tóth Zoltán és Hadházi Hunor.

Az egyesület idősebb birkózói, az U10-11-13-as korosztályú sportolók február elsején már Miskolcon léptek szőnyegre, itt rendezték az országos bajnokság területi fordulóját. A szentesiek hat fővel képviselték az egyesületet, közülük ketten egy felhozó gyerekversenynen vettek részt, né-



Nagy Patrik

gyen pedig a területi döntőben küzdöttek a minél jobb helyezésekért.

– Nagy Patrik bronzéremmel zárta a napot, Pozsár Zalán pedig ötödik helyezést ért el – tudtuk meg Mazula Eriktől. – Mind a négy versenyzőnk ott lehet a márciusi országos döntőben, Patrik akár érem közelébe is kerülhet.

Időközben a Koszta iskola

grundbirkózói is nagy menetelésben vannak, hiszen az orosházi területi döntőből egy lány és egy fiú csapatuk is bejutott a február 15-16-i fővárosi fináléba.

– Öt kosztás csapat vett részt a területi megmérettetésen, közülük ketten ott lesznek a döntőben, velük az elkövetkező napokban folytatjuk a felkészülést – vázolta az elkövetkezendő napok programját a vezetőedző.

Fővárosi ellenfelek következnek

Győzelem a rangadón

Hering Viktor

Másfél hét leforgása alatt három bajnoki mérkőzést játszott a metALCOM Szentesi VK férfi vízilabdacsapata. A hazai pontvadászat január 22-én folytatódott Kis Gábor vízilabdázói számára, akik ezen a napon a BVSC vendégei voltak a fővárosban. A Szőnyi úton Varga Dániel együttese magabiztosan tartotta otthon a bajnoki pontokat, a Vasutas 15-9-re győzött, ennek ellenére a vezetőedző nem volt elégedetlen a látottakkal.

– A tavaszi szezon elején járunk. Tetszett az első két negyed, és a harmadik negyed is hasznosnak éreztem, annak ellenére, hogy – mondjuk így – ott szakadt szét a mérkőzés: 3-4 lefordulásgólt kaptunk. Szeretnék külön gratulálni két fiatal játékosunknak, Horváth Áronnak és Szűcs Péternek, akik ma játszottak először OB I-es bajnoki mérkőzésen. Bízom abban, hogy ezen az úton fognak tovább haladni – nyilat-



kozta Kis Gábor a klub közösségi oldalának.

A fővárosi meccset két hazai mérkőzés követte. A Vasas ellen nem a mieink számítottak a találkozó esélyesének, a Pécs ellen viszont kötelező volt a győzelem. Mindkét összecsapáson a papírforma érvényesült, hiszen a Vasas 17-11-re nyert a ligeti uszodában, a pécsieket pedig simán verte a metALCOM. A 17-9-es siker követően Kis Gábor elégedetten értékelte a látottakat.

– Köszönöm a szurkolóknak, hogy ilyen szép számban látogattak ki a mai mérkőzésre, nagyon sokat jelentett a srácoknak az a biztatás, amit a lelátóról kaptak. A találkozón jól kezdtünk, 4-0-ra vezettünk, ez pedig kellő alapot jelentett a folytatáshoz. A Vasas elleni összecsapáshoz képest végre eredményesek voltak a kapáslövéseink, és bár volt egy rövid holtpontunk, de sikerült átrendeznünk ezen. Fantáziadús, eredményes támadójátékot mu-

tattunk, a fontos pillanatokból mi jöttünk ki jobban, ennek nagyon örülök. Nekünk idén ez volt az első rangadó, fontos volt, hogy nyerjünk! Boldog vagyok most, és az különösen jó, hogy nagyon szép egyéni teljesítményeket láttam a csapatban.

Ami a folytatást illeti: a metALCOM a hétvégén a Ferencváros vendége volt, február 15-én, szombaton pedig a Honvéd lesz Szatmáriék ellenfele – ugyanakkor idegenben. Február 19-én viszont hazai összecsapás következik, ezen a szerdán, 19 órától az OSC látogat a Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszodába. A metALCOM Szentesi VK együttese a Pécs elleni találkozót és a 16. fordulót követően, 18 ponttal a kilencedik helyen állt a tabellán.

Férfi vízilabda OB I., 16. forduló

metALCOM Szentesi VK –
Pécs 17-9

(2-0, 6-3, 3-3, 6-3)

A szentesi gólszerzők:
Csorba, Hajdú 4-4, Horváth
Á. 3, Tóth Gy., Vékony 2-2,
Szatmári, Makán

Szenior csúcsteljesítmények



Városunkban rendezték meg a szenior úszók hosszútávú országos bajnokságát. A Szentesi Delfin ESC három úszója, Virágos Éva, dr. Venczel Kincső és Melkuhn Dezső országos bajnoki címet szerzett.

Tizedik alkalommal adott ott hon a fedett uszoda az évindító

nemzetközi sprintversenynek, melyre rekord számú nevezés érkezett. Az ünnepélyes megnyitó és a tavalyi év legeredményesebb versenyzőinek köszöntése után három ország 49 egyesületének közel háromszáz sportolója állt rajtkőre. Az 1500 méteres gyorsúszás versenyszámaira minden eddiginél több, közel

130 sportoló nevezett. A hazai csapat nem csak a szervezésben, hanem a versenyben is erőn felül teljesített, 18 úszójuk összesen 37 éremmel zárta a január végi versenyt. A legeredményesebb szentesi úszó Horváth Roland lett, aki három érem mellé három 4. helyet is szerzett: 1. hely (200 hát), 2. hely (50 mell), 3.

hely (50 pille), 4. hely (1500 méter gyors, 50 gyors, 50 hát).

Csúcsteljesítmények is születtek, hiszen a 4x100 méteres női vegyesváltó az V. korcsoportban 6:28,43-as, a VI. korcsoportban 8:03,53-as idővel hazai csúcst is állított fel. Világsúcskísérletet jelentett be a versenyre a Törökbalinti Senior Úszó Club IV. korcsoportos női gyorsváltója, mely az utolsó pillanatig nagyon izgalmas percekkel hozott. Végül 19 századmásodperccel maradtak el a regnáló világsúcstól, de így is több, mint 5 másodperccel javították meg az eddigi Európa-csúcst.

A szenior úszók versenysorozata a rövidpályás országos bajnoksággal folytatódik, melyet az előző évekhez hasonlóan Százhalombattán rendeznek meg.

Helytálltak a fiatal judósok

A komoly megmérettetést jelentő, több külföldi csapatot is felsorakoztató VIII. SENCORD Nagykőrös Kupa nehéz feladat elé állította a Pollák DSE fiatal judósait, akik azonban nem játszottak alárendelt szerepet.

Diák A -49 kg-ban 5. Varga Zalán, diák B -26 kg-ban 2. Kun Álmos, -40 kg-ban 3. Kun Viktória, serdülő -73 kg-ban 5. Oláh M. Gergő, -81 kg-ban 3. Gagov Borisz.



Budapesten, az UTE Horváth Istvánról (a válogatott mestere volt hosszú éveken át) elnevezett csarnokában rendezték az év első Ifjúsági Nyílt Országos Rangsor versenyt. A külföldi sportolók emelték a színvonalat. László Zsófia olyan ellenfelek között, akik 7-8 éve versenyeznek, +70 kg-ban az értékes 5. helyet szerezte meg. - Szívből gratulálunk neki a kemény küzdelmeihez – tudatta az egyesület vezetője, Kalydy Zoltán, aki minden versenyzőjére büszke, és ezúton is köszöni a támogatók és a szülők segítségét.

Nehéz sorozat vár a Valdorra

Hering Viktor

Január végén a női vízilabda-bajnokságban is folytatódott a pontvadászat. A Duna Liga mérkőzéseket követően a Valdor Szentesi VK együttese Egerben játszott tétmérkőzést. Az erőviszonyokat tekintve nem született meglepetés, a házigazdák magabiztosan, 12-5-ös győzelemmel tartották otthon a bajnoki pontokat.

Február elsején már az UVSE látogatott a Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszodába, ahol a bajnoki cím egyik várományosa sima, 18-2-es győzelmet aratott. Az Eger elleni találkozót követően Tóth Gyula, a Valdor vezetőedzője elmondta, pontosan tudják, hogy hol a helyük ebben a bajnokságban.

– Mások a céljaink, mint az eg-



rieknek, ráadásul a játékunk is nagyon szezon eleji volt. A hibák, amiket nagyon gyorsan orvosolnunk kell, előjöttek – fogalmazott a vezetőedző, aki az Újpest elleni bajnoki mérkőzést is értékelte.

– Gratulálok az Újpestnek és mindkét együttesben a legfiatalabb vízilabdázóknak. Az UVSE

erőszakos, nagyon jó csapat, és talán jelenleg a Magyar Kupa-győzelmet követően a legeredményesebb is. Bár voltak jó pillanataink a védekezésben, azért a sok büntető, amit ellenünk ítélték, arra mutat rá, hogy voltak hiányosságaink ezen a területen. Nekünk elsősorban ma-

gunkat kell legyőznünk, és például kell vennünk arról a mentalitásról, amit az Újpest képvisel. Nem csak fizikálisan kell jól dolgoznunk az edzéseken, hanem mentálisan is sokat kell erősödnünk – nyilatkozta Tóth Gyula.

Füsti Molnár Janka, a csapat kapusa viszont már nem tudott ennyire pozitívan értékelni.

– Rengeteg a tizennyolc kapott gól, ezzel nagyon nem vagyok kibékülve, bár az elején még tudtuk úgy-ahogy tartani magunkat, de a végén nagyon nehéz volt már. Top-csapat ellen játszottunk, ami felkészülésnek jó volt a III. kerület elleni összecsapásunkra – mondta a kapus.

A jelenleg hatodik helyen álló Valdorra nehéz sorozat vár, hiszen pólósaink lapzártánkat követően február 5-én a III. kerület ellen, 8-án itthon a Ferencvárossal, 19-én pedig idegenben a BVSC ellen mérkőznek majd.



Művelődési és Ifjúsági Ház

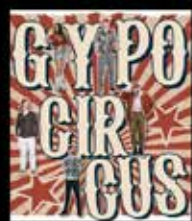
9:00-12:00

Szentesi óvodák műsora

Kézműves foglalkozás a
Gyermekkönyvtár munkatársaival

10:30 ISZKIRI GYERMEKZENEKAR KONCERT

Ifjúsági Park



16:00-17:00

Farsangi télüzés a Busókkal

17:00

Jelmezes farsangi felvonulás

18:00

Tűzgyújtás, kiszebáb égetés

19:00
GYPO CIRCUS KONCERT

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

A rendezvényen kép- és videófelvétel készítható!

www.szentesikultura.hu
<https://www.facebook.com/szentesimuevelodesikozpont>



Még mindig tavalyi áron!
Szaunaszeánsz
komplex belépő
5.500 Ft*

FEBRUÁRI SZAUNAPROGRAMOK

a Szentesi Sport- és Üdülőközpontban

Valentinus
Day

Február 14. (péntek)

- 17 óra Érzéki relax
- 18 óra Virágos kavalokád
- 19 óra Valentin napi meglepetés

Február 15. (szombat)

- 15 óra Gyógynövényes gőzölés - sós-karamellás dörzssíval
- 16 óra Gyógynövényes gőzölés - sós-karamellás dörzssíval
- 17 óra Handpan relax
- 18 óra Irány Hawaii - gyümölcsös kence
- 19 óra Jeges-mogyarós dallamok

Február 23. (vasárnap)

- 15 óra Hammam gőzölés - citrusos peeling
- 16 óra Hammam gőzölés - citrusos peeling
- 16:20 Hangfürdő Mácsai Imivel
- 17:15 Hőrfarelaax
- 18 óra Made in Hungary - Mézes bőrpolálás
- 19 óra Jeges - rock slógerekkel

SZAUNAMESTER: SZENTPETERI ANETT

A meghirdetett szaunaprogramra maximum 35 fő belépő kényű kiadásra. A gúrkabú befogadóképessége miatt két csoportra kell megosztani. Kérjük, a belépőjegyet megvásárlásánál előzetesen jelezze, hogy a 15 vagy a 16 órai programon kíván részt venni.
*Tartalom: komplex fürdőbelépő, a szaunában való részvétel, váltózatok gőz- és szauna programjainak különböző bőrápolókkal és frögtésekkel; szórakozás, kulináris vendéglátás, limonádé, tea, gyümölcsök.

A meghirdetett rendezvényre más szaunabelépő nem vehető igénybe.
Szauna bérletes Vendégeink 1.200 Ft-ért vásárolhatnak szaunabelépőt!
A meghirdetett eseményekre előregisztráció lehetséges a recepción.
A belépőjegy bérletes jegy a pénztárnál vásárolható meg az esemény napján.

A változtatás jogát fenntartjuk!



Szentesi Sport- és Üdülőközpont N.Kft. www.udulokozpont-szentes.hu 6600 Szentes, Csallány Gábor part 4.



„Úgy szeretném meghálálni”

KOVÁCS KATI

ÉS ZENEKARA

NAGYKONCERT

SZENTES

TÓTH JÓZSEF SZÍNHÁZ ÉS VIGADÓ
(PETŐFI U. 2.)

2025. ÁPRILIS 23. (SZERDA) 19:00

Jegyek 2025. február 3-tól kaphatóak a Szentesi Művelődési Központban (Tóth József u. 10-14.) munkanapokon 8-20 óráig. A jegyárúsitó helyen csak készpénzfizetés lehetséges!
Jegyár: 8.000 Ft (elővételben), 9.000 Ft a koncert napján.

RÖHÖGJÜNK EGYÜTT...

Humor Zene Tánc

Élőzenés show műsor MÁRCIUS 20.

SZTÁRVENDÉG: JÁRAI MÁTÉ