

A tájékozottság Önnek is jár!

Szentesi élet

+4 OLDAL

Szentes Város Önkormányzat lapja

LVII. évfolyam 21. szám

2025. december 1.

ADVENTI FORGATAG

3. OLDAL



Szentes a
legszebb város

11. OLDAL



Az Aradi Sajt
nemzetközi sikere

16. OLDAL



14 éves rekord
dőlt meg



Néma segélykiáltás - jelezd, ha bántalmaznak!



Darók József

A nők elleni erőszak megszüntetésének világnapján, november 25-én vették át a szentesi önkormányzati intézmények azt a néma segélykiáltásról készült plakátot mely Pohl Anette önkormányzati képviselő kezdeményezésére készült.

Közeledik az év legszentebb időszaka. Az ablakokban fölvilágnak a karácsonyi fények, és hamarosan útnak indul a Mikulás is. Advent első vasárnapján meggyújtottuk az első gyertyát a koszorún, mely a hit, a reményteljes várakozás kezdetét jelképezi. Szentes az idén először nyerte el a 30 ezer fő alatti városok fődíját a Virágos Magyarország versenyen. A siker nemcsak a gyönyörű köztereknek, hanem a közösség kitartó, városépítő munkájának is köszönhető. Fennállásának 85. évfordulóját ünnepli az ASzC Bartha János Kertészeti Technikum és Szakképző Iskola, a múltidéző rendezvényen ott járt Darók József is. Újabb büszkeség, hogy az Aradi Sajt termékei a nemzetközi mezőnyben is megállják a helyüket, és most már a világ legjobbjai között tartják számon őket. Átadták az idei Déry-díjakat, a magyar irodalmi élet egyik legnagyobb hagyományokkal rendelkező szakmai kitüntetését. Öten vehették át az elismerést, köztük a gimnázium két egykori tanára, Siniger Julianna és Keserű Imre. A sporthíreket Hering Viktor tollából olvashatják a 18-19. oldalon. A Szentesi Élet Podcast Szín Jánossal, a medvepásztorral folytatódik, az adást a www.szentesiélet.hu oldalon a podcast fültre kattintva hallgathatják meg.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter ügyvezető

A női jogokért elhivatottságát már többször kifejező képviselő, a Művelődési, Oktatási, Ifjúsági és Sportbizottság és a Városfejlesztési, -fejlesztési és Idegenforgalmi Bizottság tagjának egy interpellációjában megfogalmazott ötletét karolta fel az önkormányzat, és információkkal ellátott plakátot csinaltatott a néma segélykiáltásról. Az egyre közismertebb "bántalmazás kézzel" egy néma segélykiáltás, amellyel bárki jelezheti, hogy bajban van, vagy segítségre van szüksége, különösen családon belüli erőszak esetén, hogy kikerüljön a bántalmazó kapcsolatból.

A mozdulat során a hüvelykujját a tenyerébe hajtja, majd a többi négy ujját ráfogja, négy ujját lecsukva.

A plakátok sajtónyilvános átadásán, a városházán Szabó Zoltán

Ferenc polgármester a nők iránti tiszteletre, támogatásra, gondoskodásra, a hálára hívta fel a figyelmet, és úgy fogalmazott: 24 intézményben több mint 100 tájékoztató plakátot helyeznek ki az intézményekben, hogy érezze át a város lakossága, összefogással segíthetünk egymáson.

Hazánkban 275 ezer nőt érint a bántalmazás valamilyen formája, a 18-74 év közötti magyar nők 41 százaléka szenvedett már el fizikai erőszakot, fenyegetést vagy szexuális erőszakot, az Európai Unióban a legnagyobb arányban – magyarázta Pohl Anette, hozzátéve: a probléma nem képezi a magyar jogrendszer részét. Úgy gondolja, a néma segélykiáltás megtanítja a társadalom tagjait vigyázni egymásra.

A legfontosabb tudnivalókat ábrázoló plakát mellett a város honlapjára felkerült egy részletesebb információs anyag.

Egymilliárdos fejlesztés a kórházban

A Szegedi Tudományegyetem 1 milliárd forint kormányzati támogatással korszerűsíti és fejleszti a leggyakoribb halálozásokat okozó betegségek időben történő felismerését, szűrését szolgáló eszközállományát az SZTE Dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrumban.

A fejlesztések korszerű diagnosztikai feltételeket biztosítanak a tüdődaganatok időben történő felfedezéséhez, a leggyakoribb halálokat jelentő kardiovaszkuláris kórképek korai detektálásához, valamint az emlődaganatok legkorszerűbb eszközökkel történő kiszűréséhez.

Az egyetem folytatja a megkezdett fejlesztéseket, az onkológia megújítását, a vármegyében hiányzó palliatív ellátás feltételeinek megteremtését, a fürdő és a hozzá kapcsolódó egészségügyi ellátás modernizálását, a Mozgásszervi Rehabilitációs Osztály tizenhét ággyal való bővítését, a Neurológiai Osztály modernizálását, eszközfejlesztéseit, valamint a teljes fűtési rendszer és a termálkutak megújítását.



A fenti fejlesztések mindegyike átadásra kerül 2026 első, második negyedévében, kivéve a fűtési rendszer modernizációja, mely teljes körűen – időjárási okokból – 2027 őszén kerül átadásra.

A most érkező forrás, a diagnosztikai eszközpark fejlesztésén túl, lehetővé teszi betegszállító- és mentőautók beszerzését, ami megkönnyíti a betegek Szeged és Szentesi közötti szállítását. A sürgős ellátási igényeken túl a betegszállító segíti a szentesi lakosságot abban, hogy könnyebben hozzáférjenek a Szegeden elérhető ellátásokhoz.

Az infrastruktúra több területen megújul, a szakrendelő és több osztály festésének, vizesblokkjainak felújítása megtörténik és megújulnak a méltán híres park útjai is.

A Szegedi Tudományegyetem 2026-ban induló átfogó szűrés

programja kiemelt célként fogalmazta meg a Szentesi és a Szentesi Járás lakosságának teljeskörű szűrését, melyet szegedi kollégák és a helyi Egészségfejlesztési Iroda szervezésében valósít meg.

A beszerzendő eszközpark ezt a célt segíti elő egy korszerű, nagy felbontású CT-készülékkel, mely lehetővé teszi az alacsony dózissal (LDCT) vizsgálatok elvégzését. Ez az egyetlen olyan szűrési módszer, amely bizonyítottan képes korai stádiumban jelezni a tüdődaganatot és ezzel csökkenteni a tüdőrák okozta halálozást.

A legmodernebb mammográfiás berendezés is beszerzésre kerül az emlődaganatok korai felismerését szolgálva, továbbá új echokardiográfiás ultrahangkészülék is érkezik, amely lehetővé teszi a kiszűrt betegek azonnali, helyben történő kardiológiai ellátását. A forrásból további eszköz és infrastruktúra fejlesztések is megvalósulnak, melyek a lakosság jóllétét és komfortérzetét szolgálják.

Forrás: SZTE Sajtó

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentesi, Petőfi S. u. 1. • **Tel.:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesiélet@gmail.com

WEB: www.szentesiélet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesiélet • **Fotó:** Vidovics Ferenc

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentesi, Petőfi S. u. 1.

Nyomtatás: Rensz Magyarország Kft. 6725 Szeged, Teve u. 39.

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** <http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809>

szentesiélet

Szentes elhozta a Virágos Magyarország fődíját

A legszebb város



Halupa Eszter

Városunk történelmi sikert ért el az idei Virágos Magyarország versenyen: első alkalommal nyerte meg a 30 ezer fő alatti városok fődíját. Az immár 32. alkalommal megrendezett országos megmérettetésen több száz település mintegy 400 pályázata indult, a szakmai zsűri pedig az igényes, fenntartható és klímaturó zöld környezetet értékelte. A polgármester sajtótájékoztató keretében mutatta be az elismerést.

– A Virágos Magyarország verseny fődíja Szentes egyik legjelentősebb elismerése – mondta büsz-

kén Szabó Zoltán Ferenc, majd így folytatta: – Remek példája annak, hogy a közösségi összefogás, a környezet iránti felelősségtudat és a folyamatos fejlesztés valódi eredményeket hoz. A város elismerése nem csupán a gondosan ápolott köztereknek köszönhető, hanem annak a közösségi munkának is, amely évek óta hozzájárul Szentes virágosabbá, élhetőbbé tételéhez.

A város első embere kiemelte: – Ez a díj nem csak a polgármesteré vagy a hivatali dolgozóké, hanem az egész városé. Mindannyian, akik itt élünk, hozzájárulunk ahhoz, hogy Szentes szép, élhető és szerethető város legyen – hangsúlyozta Szabó Zoltán Ferenc, aki

többször kiemelte a Városlátó dolgozóinak munkáját, hiszen ők az év minden napján rendezik a környezetet, szépítik a várost.

1990 óta vesz részt ezen a versenyen Berezvai Csilla főkertész, akit bosszantott, hogy kisebb elismeréseket ugyan kapott a város, de a fődíjat eddig még nem sikerült megnyerniük, pedig már nemzetközi megmérettetéseken is bizonyítottak. A kanadai Virágzó Közösségek világvérsenyéről már kétszer hoztak el ezüstminősítést. Mint mesélte, második alkalommal jobban izgult, mert nem könnyű megtartani a korábban elért helyezést.

– Most, ezzel a fődíjjal beérett az

elmúlt 22 év munkája, azt hiszem, nyugodt szívvel vonulok nyugdíjba – mondta elérzékenyülve Berezvai Csilla.

Kertészként munkájuk változatos, egyre nagyobb küzdelmet folytatnak a növények életben tartásáért, harcolva a klímaváltozással. A fontossá vált a környezetvédelem, a hulladékkezelés, a fenntarthatóság, a turisztikai és a kulturális élet szervezése, irányítása. A jövőben talán a fenntarthatóság kerül előtérbe. A Városlátó munkatársaival csapatomunkában dolgoznak, teszik ezt vidáman, annak ellenére, hogy létszámuk az idén megfoghatkozott.

– Ez a kis maroknyi csapat látja el a köztisztasági feladatokat is, és sokat tesznek azért, hogy a város szép és rendezett legyen. Az őket irányító vezetők felkészült, jó szakemberek. Hálásan köszönöm munkájukat. Ők boldogulnának nélkülöm, de én nélkülük biztosan nem – zárta gondolatait a főkertész, aki megköszönte a városvezetés és azok segítségét, akik munkájukkal hozzájárultak ehhez a fődíjhoz. Megnevezte utódját is, Borszokiné Bartha Edit veszi át tőle a főkertési feladatokat.



Együtt Szentesért: Fenntartható fejlődés a közösségünkért

800 milliós projekt az esélyegyenlőségért

Mintegy 811 és fél millió forint európai uniós támogatásból megvalósuló projekt vette kezdetét, melyben a szentesi önkormányzat látja el a konzorciumvezető feladatokat. A TOP_Plusz-3.2.1-23-SZ1-2024-00001 azonosítószámú,

„Együtt Szentesért: Fenntartható fejlődés a közösségünkért” című projekt a társadalmi kohézió erősítését célozza a város lakosságának hátrányos helyzetű csoportjai körében, és számos közösségi élményt, köztük rendezvényeket, szolgálta-

tásokat kínál 2028 március végéig.

A hátrányos helyzetű emberek, azaz a nők, a mélyszegénységben élők, a romák, a fogyatékkal élő személyek, valamint életkorukból adódóan a gyermekek és az idősek esélyegyenlőségének támogatására szól a pályázat.

A Széchenyi Terv Plusz program keretében, 811 és fél millió forintos, vissza nem térítendő uniós támogatásból gazdálkodhat a konzorciumvezető szentesi önkormányzat, két konzorciumi taggal, a Hárf Alapítvánnyal és a Modus Alapítvánnyal. Összetett, bonyolult a pályázat, ami kiemelkedően nagy felelősséggel, de óriási lehetőségekkel is jár – fogalmazott Szabó Zoltán Ferenc polgármester a november 19-i projektnyitó rendezvényen.

Az önkormányzatnak a projekt-

ben vállalt feladatait Mészáros Ágnes projektmenedzser mutatta be részletesen. A Helyi Esélyegyenlőségi Program felülvizsgálata, a gyermekjóléti alapellátások, az egészségfejlesztés és egészségmegőrzés, a települési szolgáltatáscsomagok fejlesztése, a bűnmegelőzési és közlekedésbiztonsági szemléletformáló programok szervezése tartozik a konzorciumvezető feladatai közé.

A Hárf Alapítvány (Hálózat a Regionális Fejlesztésért Alapítvány) és a Modus Alapítvány a mélyszegénységben élő gyermekek, roma gyermekek, illetve fiatal felnőttek fejlesztő tevékenységeinek megvalósítását, ifjúságot célzó tevékenységeket, hátrányos helyzetű fiatalokat támogató tevékenységeket, helyi közösségfejlesztést és digitális kompetenciák fejlesztését célozza meg.



Évértékelő gondolatok a képviselőktől

Móra József

(JÖSZ)

– Annak ellenére, hogy szoros költségvetéssel kezdtük az évet, úgy néz ki, hogy túléljük.

A megszorítások ellenére is sikerül azt a költségvetést teljesíteni, amit februárban elfogadtunk.

Túl sok fejlesztés nem történt, de azt gondolom, hogy vannak olyan történések, amelyek fontosak a város életében. Ilyen a Stammer híd megújulása, tavasztól a virágos Szentésben gyönyörködhattunk, a gondozott környezet pedig hozzátesz ahhoz, hogyan érezzük magunkat a lakóhelyünkön. Minden megmaradt, annak ellenére, hogy az állam hatszáz millió forintot vont el a várostól.

A Pénzügyi és Tulajdonosi Bizottság is teszi a dolgát, többször tartott a képviselő-testület rendkívüli közgyűlést, melyek leginkább a különböző pályázatok végett váltak szükségessé. A féléves beszámoló bizonyította, hogy a város jól gazdálkodott, és az intézmények, gazdasági társaságok is megfogadták azokat az intelmeket, amelyeket a testület megfogalmazott a költségvetés kapcsán. Sajnálatos módon, vannak olyan problémák, hogy nincs megfelelő gyermeklétszám az óvodákban, akik biztosítanak az óvodák fenntartását. Az uszoda, a távfűtés, a közszolgáltatások megfelelően működnek, és a Pince Színházzal is sikerült egy újabb évadra leserződünk. A vezetés innovatív, és ez meglátszik a kulturális életben, ami az ilyen jellegű kisvárosok szintjén, mint Szentés, kiemelkedő. A belváros képviselőjeként a környezet állapota és a közlekedés megfelelő, különösebb bejelentés nem érkezett a lakosság részéről, ami aggodalomra adna okot. Nem a folyamatos interpelláló képviselők közé tartozom, inkább próbálom minél gyorsabban a kapcsolatrendszerem mozgósítani, hogy megoldjuk a felmerülő ügyeket, ahol beavatkozás szükséges.



Lénárt Jenő

(Mi Hazánk)

– Ez az első ciklusom a képviselő-testületben. Annak ellenére, hogy kompenzációs listán kerültem a grémiumba, meglepően sokan keresnek meg észrevételekkel. Néha olyan problémákat sorolnak, amit eddig észre se vettem, mert éppen nem arra szoktam járni. De elmegyek, megvizsgálom, majd cselekszem.

Nemrég hívta fel a figyelmem az egyik lakó arra, hogy a Bercsényi utca egyik keresztveződésben apró kavicsok borítják a kanyarodó részt, ami autóval nem probléma, viszont a bicikli kereke könnyen kicsúszhat ezen a szakaszon. Ez leginkább az idősekre jelent nagyobb veszélyt. Ezt a helyzetet személyesen oldottam meg, de tudom, hogy útproblémákkal fordulhatok a Városellátó segítő-kész munkatársaihoz is.

Mindig is tenni akartam a közösségért, képviselőként pedig ebben nyíltak meg lehetőségek. Tudom, hogy az adott ügygel kihez, hová fordulhatok. Nagy felelősséggel is jár a lakosok képviselete. A testületi ülésekre készülök, az előterjesztéseknél adok a szakemberek meglátásaira, véleményére, mert nem érhetünk mindenhez. Kellő nyitottsággal rendelkezem, a téma alapos ismerete után alkotom meg a véleményem, vagy döntök.

A Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság tagjaként nincs könnyű feladatom. Lakásigénylés esetén kimegyünk a helyszínre és beszélgetünk az igénylővel. Nagyon nehéz jó döntést hozni, mert sokan vannak a várólistán, akiknek életkörülményei elkeserítőek. A szociális érzékenység az évek alatt talán még inkább erősödik az emberben, és szerencsére ebben a bizottságban minden tag rendelkezik ezzel. A legnehezebb az, amikor nemet kell mondani, és a legfelelősebb az, amikor segíteni tudunk egy családnak.



Pohl Anette

(JÖSZ)

– Képviselőként elengedhetetlen a kapcsolattartás a kertvárosiakkal, a belém vetett bizalmukat szeretném megőrizni: havonta tartok fogadóórát és elérhető vagyok számukra. Legutóbb is kerékpárral mentem haza, amikor megszólított az egyik lakos, aki megosztotta velem a problémáját. Itt élek a körzetemben, gyakran találkozom a kertvárosiakkal a Kurca-parton vagy a közértben. Többen kerestek a Hősök erdejében elszáradt fák ügyében. Minden eszközzel azon dolgozom, hogy megakadályozzam a közterületek saját használatú beépítésre tett törekvéseket. Aki ilyet lát, tapasztal, kérem, keressen meg! A Városellátó munkatársaira mindig számíthatok, ezúton is köszönöm a segítségüket. Aszfaltozásnál vagy a játszóterei eszközök meghibásodásánál azonnal jöttek és segítettek. Nagy öröm a Kertvárosban, hogy pályázati forrásból megújul a Koszta József Általános Iskola, ami már ráfér az intézményre.

A Közélet Iskolájában képeztem magam az idén, ami újonnan megválasztott politikusoknak szól. A kapcsolatépítés mellett sok új ötletet is gyűjtöttem, ezeket szeretném megvalósítani többek között a zöldítés és lakhatás területén. Igyekszem felhívni a figyelmet a komposztálásra, az avar helyes felhasználására, vagyis az ökotudatos gondolkodásra, ebben a főkertész asszony is partner. Részt vettem a női bántalmazás elleni helyi plakátkampányban, és a Nők a helyi döntéshozatalban című konferencián, ahol sok hasznos információt szereztem, melyekkel szeretnék eredményeket elérni. Bízom abban, hogy 2026-ban megoldódik a Honvéd utca forgalomlassítása és egy kutyafuttató létrehozása.



Szűcs György

(JÖSZ)

Rendkívül nehéz évet zárunk, és úgy gondolom, hogy a következő sem lesz könnyebb. Nincs pénz a fejlesztésekre, a pályázatok önrésztét talán tudja biztosítani az önkormányzat, annál a néhány pályázatnál, amit megnyerünk.

2023 óta húzódik az Open Hotel alatti Kurca-part megújulása, lassan pedig átlépünk 2026-ba. Ezzel csak azt érzékeltetném, hogy ennyi idő kell ahhoz, hogy egy megnyert pályázat egyáltalán elinduljon. A 2024-ben elindított edzőcsarnok pályázatának tervezési időszaka 2026 decemberében zárul, a megvalósulás pedig várhatóan 2029-ben.

Döbbenetes, hogy ennyi idő telik el, és a 4-5 évvel ezelőtti árajánlatokkal kell mindent megvalósítani. Kérdésem: hogyan?

Vállalkozóként is azt tapasztalom, hogy a lakossági piac megfelelő volt. Látszik, hogy a hétköznapi ember jövedelmét, fizetését a kormány elinflálta. A körzetemben is azt tapasztalom, hogy bármilyen fejlesztési

igény merül fel, például út- vagy járdajavítás, ezek a munkák csak nehezen valósulnak meg. A Városellátónak nincs aszfaltozógépe, ezt külön kell megrendelni, így összegyűjtik az igényeket, és egyszerre kezelnek több problémát, ha jut rá forrás. Nincs ez a társaság sem egyszerű helyzetben, hiszen tíz embert kellett elküldeni a költségvetés szűkülése miatt, ezt pedig a fűnyírások alkalmával észre is lehetett venni. A jövő év sem kecsegtet sok jóval. Az iparüzési adón is meglátjuk majd, hogy minden vállalat és cég küszködik, és néhány kisvállalkozás is lehúzza a rolót a városban.



Agócs Lászlóné (JÖSZ)

–Sajnos nagyon szoros a város költségvetése, ami rányomja a bélyegét a rendezvényekre és a mi munkánkra is. Előreláthatólag a következő év sem lesz könnyebb, sőt!

Az Egészségügy, Szociális és Lakásügyi Bizottság elnökeként úgy érzem, hogy jelentőséggel bírt az izotóp labor támogatása az önkormányzat részéről, ami javítva a betegellátást. Idén is szerveztünk szemétszedést, mellyel az a célunk, hogy felhívjuk a figyelmet környezetünk tisztán tartására. Az egészségügyben és a szociális ágazatban dolgozóknak strandbelépővel köszöntük meg az áldozatos munkájukat, illetve a Vöröskereszt által 6000 fürdőbelépőt biztosítunk azoknak a vándoroknak, akik karjukat nyújtják embertársaikért. Az anyák napi virágosztást idén is megtartottam, amit nagy örömmel fogad-



tak a körzetemben élők. Büszke vagyok befogadó városunkra, és arra, hogy Humanitárius település címet nyertünk el a Vöröskeresztől. A PIKeNIK Mozit a közönség nagyon kedveli, amit mindenképp szeretnék megtartani a jövőben a Kossuth téren.

Körzetemben több helyen is összetartó közösség alakult ki, szívesen szervezzük együtt a húsvéti, farsangi és ünnepi programokat, ami még jobban összekovácsolja a családokat. Köszönöm az önkormányzat, a Városlátó és az SzVSz munkatársainak az egész évi nyújtott hathatós segítséget. A Lakásügyi Bizottságban több mint nyolcvan esettanulmányt végeztünk, nagyon összetett a bizottság munkája, de mindig próbálunk jól dönteni. Köszönöm a szociális ágazatban dolgozók áldozatos munkáját, akik sokkal nagyobb megbecsülést érdemelnének.

Horvát Zoltán (JÖSZ)

–Az önkormányzati választások előtti kampányban aktívan jártam körbe körzetemet, és sokat beszélgettem az itt élő lakosokkal. Sok olyan hiányosságot fedeztem fel a 2-es számú választóközterben, amit a megválasztásom után terveztem megoldani. Ilyen volt például az elhanyagolt telkeken az elburjázott gaz, az elhatalmasodott fák és növényzet, a járhatatlan járdák állapota és voltak olyan árkok, amelyek nem voltak kitisztítva. Igyekeztem a Városlátó munkatársaival a tettek mezejére lépni, és megszüntetni a járdákra kidőlt falakat, rendbe tenni a csapadékelvezető árkokat. Idén gyermeknapkor a Damjanich Utcai Tagóvodát is támogattam magánemberként. Emellett, a nagyamák tavaszán nagy sikerrel zajlott a virágosztás, melyből a



magyartésiek is részesültek. Sajnos, még a rossz úton vittem ki a virágokat, de azóta kátyúzták a kivezető utat a Mentettréti úttal együtt, amit zúzott kővel töltöttek fel a Városlátó munkatársai. Bízom abban, hogy a Magyartési út végre teljesen megújul. Az említett külterületen, a temetőben elapadt a víz. Halottak napján ezt a problémát lajtoskocsival oldottuk meg, de a legjobb az lenne, ha idén egy mélyebb kutat fúrhatnánk. Telefonon bármikor elérhető vagyok, forduljanak hozzám bizalommal.

Következő lapszámunkban Szabó Zoltán Ferenc polgármester és Kiss Csaba István alpolgármester évzáró gondolatait osztjuk meg olvasóinkkal.



A legszebb kertek versenye

Darók József

Huszonkét éve hirdeti meg a Virágszínvonalasabb Szentesért környezetszépítő versenyt az önkormányzat. A közvetlen környezetük virágosításán szorgoskodó lakosok családi ház, munkahely, lakóközösség, valamint erkély és balkon kategóriában mérettet-
hetik meg zöldövezetüket, ezáltal az egész település szebbé tételéhez is hozzájárulnak.

A verseny díjátadó ünnepségén Szabó Zoltán Ferenc köszöntötte a pályázókat. Berezvai Csilla városi főkertész elmondta, az aszályos esztendő sem szegte a kertművelők kedvét, összesen 31 pályázat érkezett be, néhányan először, többen olyanok is, akik kezdettől, azaz 22 éve kü-

dik versenybe kertjüket. Tíztagú zsűri bírálta el a fényképek alapján a pályázatokat, de nem volt nézeteltérés laikus és szakember között, mindenki egyaránt meglátta a szépet.

A díjazottak díszfaiskolai, és egyéb, a kertészkedéshez hasznos vásárlási utalványokat kaptak.

CSALÁDI HÁZ KATEGÓRIA

1. Pap Imréné
2. Lénárt Istvánné
2. Polyák Jánosné
3. Bartyikné Barakonyi Katalin
3. Mircsov Antalné

MUNKAHELY KATEGÓRIA

1. Damjanich utcai Óvoda
2. Dr. Sipos Ferenc Parkerdő Otthon
3. Masszázs-kuckó
3. Rákóczi Ferenc utcai Óvoda

LAKÓKÖZÖSSÉG KATEGÓRIA

1. Balogh Sándorné
2. Fazekas Imréné
3. Szabó Géza

ERKÉLY, BALKON KATEGÓRIA

1. Kósa Imréné
2. Gálfalvy Györgyné



Vésés és falfestés nélkül?

Okos kapcsolók a hagyományos kapcsolók helyén

Otthonunk kényelmesebbé, energiahatékonnyá tétele egyre fontosabbá válik. Tudatosan figyelünk arra, hogy ne maradjon égve a lámpa, ha eljövünk otthonról; a nagy sietségben nem vagyunk abban biztosak, hogy reggel kihúztuk-e a vasalót a konnektorból, de szeretnénk erről meggyőződni; vagy az időjárásnak megfelelően szeretnénk a redőnyeinket mozgatni akkor is, ha távol vagyunk, nyaralunk, illetve a fűtést is szeretnénk feljebb kapcsolni, mielőtt hazatérünk. De nem szeretnénk az eszközök modernizálása miatt megint falat vésetni és festetni.

Erre ajánl praktikus megoldást a Legrand Zrt., aki hagyományos kapcsolói mellett számos egyéb terméket - kaputelefonok, elosztósorok, bútorba süllyeszthető töltési megoldások - is gyárt és fejleszt Magyarországon, a hazai és nemzetközi otthonokba immár több mint 100 éve.

Kínálatunkban több „kapcsolócsalád” is szerepel, letisztult anyag, forma, szín és funkciókat nyújtunk minden környezethez. A meglévő Valena Life, Céliane, vagy az új SUNO és Niloé Step kapcsolóinkat is „okosíthatjuk” (de más

meglévő szerelvények helyett is alkalmazhatók ugyanabban a dobozban) egyedülálló módon vésés, újra vezetékezés és festés nélkül a Valena Life Netatmo, Céliane with Netatmo, SUNO with Netatmo és Niloé Step with Netatmo termékekkel, így világítási, redőnyvezérlési funkcióink távolról, telefonon keresztül is szabályozhatóvá, ellenőrizhetővé és mérhetővé válnak, az okos és a hagyományos kapcsolók ugyanazt a design-t képviselik, ezzel biztosítva az egységes megjelenést.

Új lakás tervezésénél már érde-

mes előre az okos és energiahatékony megoldásokban gondolkodni. Nem igény más szerelési tudást, a kiválasztott villanyszerelőnk ezeket is gyorsan felszereli. Ez a rendszer lehetőséget ad az egész lakás funkcióinak felügyeletére, kezelésére, de kezdhethetjük egy-egy szoba okosításával, majd folyamatosan bővíthetjük a rendszert WI-FI-n kommunikáló EOS kaputelefonnal vagy SMARTHER2 termosztáttal.

Otthonunk tervezésekor manapság már figyelünk a funkciók megfelelő elhelyezésére: legyen a hálószobában az éjjeli szekrény mellett a konnektor mellett USB töltési lehetőség is, a folyosókon, lépcsőházakban legyenek energiahatékony vagy mozgásérzékelős kapcsolók, hogy ne maradjon égve feleslegesen sehol a lámpa vagy akkor kapcsolódjon fel, ha arra megy valaki, a konyhánkban legyen elég csatlakozóaljzat vagy kombinált aljzat

a gépek üzemeltetésére – a bútorba beépítve is -, legyen központi redőnykapcsolónk, világításvezérlésünk, egy lámpát több helyről és több módon (pl. telefonon keresztül) is tudjunk kapcsolni.

Az is fontossá vált, hogy milyen színű, anyagú kapcsolókat választunk: a nappaliban a bőr ülógarnitúránkhoz választhatunk egy szép Céliane bőr vagy üveg kapcsolót, a konyhába porcelánt vagy fát, a gyermekszobákba vidám színeket, a hálószobába esetleg szolidabb, diszkrétebb Valena Life elefántcsont színt vagy egy határozottabb fémét.

Válogasson kapcsolócsaládjainkban, és találja meg a stílusához legjobban illőt!

Kapcsolókban otthon vagyunk. Kapcsoljon okosan, kapcsoljon a Legrand-nal!

Bővebb információ:
www.legrand.hu



Liftet és új helyiségeket is kialakítanak

Átépül a labdarúgó klubház tetőtéri szintje

Halupa Eszter

Az Európai Unió támogatásával pályázati forrásból újul meg és kap új funkciót a Pusztai László Sporttelep főépületének tetőtere. A felújításról Takács Gábor, a Szentes Városi Szolgáltató Kft. Városfejlesztési Csoportjának vezetője nyilatkozott lapunknak.

A TOP-Plusz-1.3.2-23-SZ1-2025-00004 számú projekt

részeként újulhat meg a Labdarúgó Klubház tetőtere, ami jelenleg leromlott állapotban van. Legutoljára még szórakozóhely, a Graffiti Klub üzemelt a padlástérben, a mostani állapotában viszont kihasználatlan az épület-rész, a burkolatot is részben felszedték. A tetőtérben a meglévő fa tartósszerkezeti elemek és az alacsony parapet falba épített ablakok korlátozzák a tér használhatóságát. A sporttelepet használók

létszáma és a klubház épülete mellé tervezett edzőcsarnok egyaránt indokolta a klubház tetőtéri szintjének átépítését új funkciók létesítésével.

– A félig padlásteres épület-szintet teljes belmagasságúvá alakítjuk, ahol orvosi szoba, rehabilitációs terem, bírói helyiségek és öltözők kapnak helyet, saját vízvezetékkel – magyarázta Takács Gábor. Annak ellenére, hogy ez a legfelső szint, az akadálymentes megközelítésről gondos-

kodni kell, ami a meglévő lépcsővel nem megoldott. Ezért az épület homlokzati falához csatlakozó külső liftnakna épül, így a közbelső szintek is akadálymentesen megközelíthetővé válnak. A funkcionális bővítéssel a labdarúgó klubház épületének új szintje az edzőcsarnokot is kiszolgálja, hiszen a két épület összeköttetésben lesz egymással. A projektben konzorciumi partner az Építési és Közlekedési Minisztérium.



Nyolcvanöt éves múlt és jövőbe vetett hit a Barthában

Darók József

Nyolcvanöt éves fennállását ünnepli idén az ASzC Bartha János Kertészeti Technikum és Szakképző Iskola. A jubileumi eseményt november 18-án tartották, pontosan déli 12 órakor, hiszen anno 1940. november 18-án is ebben az időpontban tartották az iskola avatőünnepségét.

Az iskola története azonban ennél jóval régebbre, egészen 1890-ig vezet vissza, amikor Bartha János és neje, Tóth Krisztina Szentes városára hagyták fábiánsebestyéni birtokukat, hogy abból gazdasági iskola létesüljön. Ez a nemes alapítói szándék 1940-ben vált valóra. Az iskola alapítása a közösségi felelősségvállalás, az összefogás és jövőbe vetett hit példája volt, és ma is az. E falak közül olyan szakemberek kerültek ki, akik meghatározzák a magyar kertészet jelenét és jövőjét – fogalmazott a technikumban tartott jubileumi eseményen Monoki Mariann igazgatónő. Felidézte a



Bartha egykori Téli Gazdasági Iskolától kezdődő történetét, egészen a Délalföldi Kertészek Szövetségével kialakított mentorprogramig, mely hidat képez az iskola és a termelői szektor között. Bejelentést is tett, miszerint Sipos József növényorvos a mentorprogram arcaként népszerűsíti a képzést, illetve motivációs segítőként adja át szakmai tudását a diákoknak.

Az ünnepségen a fenntartó Agrárminisztérium nevében kö-

szöntőt mondott Bagdán Boglárka miniszteri biztos, aki kiemelte: az agrárium ma a technológiai fejlődés egyik éllovasa, a korszerű, ismeretek elsajátításához, a 21. század kihívásaihoz pedig a megfelelő oktatási környezet szükséges, ezért a szaktárca az elmúlt években új alapokra helyezte az agrárszakképzést.

A jubiláló intézményben visszatekinthető emlékező filmet is megtekintettek, valamint megemlékeztek a koráb-

bi igazgatókról, és megköszönték építő jellegű munkájukat, akik közül Törőcsik Zoltánnét és dr. Csikai Miklósnét személyesen is köszöntötték.

Dr. Horváth József, az Alföldi Szakképzési Centrum főigazgatója, valamint Szabó Zoltán Ferenc polgármester is méltatta, hogy a Bartha hidat képez múlt és jövő között, illetve kifejezték tiszteletüket a helyi mezőgazdasági tradíciók továbbvitelért. A kísérőprogramban közreműködtek a Jövőkért Néptáncgyűttes táncosai, valamint Óze Áron színművész, aki édesapjáról, Óze Lajosról osztott meg történeteket abból az időből, amikor az iskola falai között töltött három „emberformáló” évet. A diákok számára szintén fontos a hagyományok és az alapítók tisztelete, ezt bizonyították műsorukban.

Az iskolatörténeti visszatekintést szakmai konferencia követte, majd ünnepélyes keretek között bemutatták a nagyértékű kertészeti eszközfejlesztéseket.

Elkészön a könyvesbolt

Halupa Eszter

Ezen a helyen, a Kossuth téren a Fehér ház megépült előtt is könyvesbolt várta a vásárlókat. Mai formájában 1974 óta fogadja a látogatókat a kis klasszikus üzlet, ahol mindig figyeltek a vásárlókra. Marczi Lajos 1978-ban toppant be a Studium Könyvesbolt ajtaján, majdnem a kezdetektől fogad bennünket, könyvmolyokat, vagy azokat, akik csak szeretnének szétnézni a polcokon.

Amint megjelent a közösségi oldalon, hogy az új évben már nem láthatjuk a kínálatban a legfrissebb olvasnivalókat, az utam érdeklődéssel vezetett az üzletbe, meg persze azért, hogy beszippantsam a jellegzetes könyvillatot, és közben várom a kérdést: Eszter, mit olvastok most a könyvklubban?

– Mit jelent ez a könyvesbolt? – tettem fel a kérdést miközben beszélgetni kezdtünk Marczi Lajossal.

– Az életemet – fogalmaz lényegre törően, mosolyogva, ami mögött ott szunnyad a fájdalom is, hogy ennek a hosszú útnak vége szakad. – Gondoljon bele, ha valaki itt ennyi időt eltölt, azt csak szeretetből lehet végigcsi-



nálni, örülök, hogy itt dolgozhat-tam.

De mi vezetett idáig? A könyvesboltot üzemeltető budapesti cég szeptemberben kezdeményezett másodszer tárgyalást a bérlemény tulajdonosával, hogy csökkentse a bérleti díjat, mert annyira megterhelő, hogy ezt az összeget nem tudják fizetni. A válaszbán a tulajdonos nem tudott engedni, így a három hónapos felmondási idő elkezdődött. A válasz egyszerű: a piac diktál. Viszont felfogni és elfogadni annál nehezebb. Ez a könyvesbolt képviselte Szentesen az állandóságot, a biztos pontot, a figyelmet, kedvességet. Benne pedig a könyvek mind egy utazást,

amelybe elmerülhettünk.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester is a boltba sietett, amikor meghallotta, hogy véges az idő. Azzal biztatta Lajost, hogy felveszi a kapcsolatot a pesti céggel, és keresik a lehetőségét a könyvesbolt új helyszínének.

– Engem már nem kell figyelembe venni, nyugdíjas vagyok – mesélte Lajos, aki sokakat név szerint ismer, és már a belépéskor rezonál a vásárlókkal, hogy milyen könyvet is tud számukra ajánlani. – Sokszor, csak egy jóízű beszélgetésre vágnak, akik be-yitnak, persze, könyvet is választanak. Meglepődnek, amikor a következő találkozáskor érdeklődöm a témáról, amit legutóbb

boncolgattunk. Ezen meglepődnek. Nemrég járt itt Horváth János tanár úr, aki vezette a Tiszti Klubot is. Szóba került, hogy elvágott valamit papírvágó késsel, és erre reagáltam, pedig kése is akartál lenni. Döbönt arccal fordult hozzám, mert még emlékszem arra, amit harminc éve osztott meg velem! Igen – ezek a pillanatok adták az itt töltött idő sava-borsát – tette hozzá. Kanadából is érkezett vásárló, aki azt mesélte, hogy lakóhelyén elkezdtek bezárni a könyvesboltokat, majd hat év múlva újra megnyitották azokat, mert hiányoztak. Mint mondja, a könyveknek különleges varázsa van. A legjobb élmény pedig az, amikor a szülők gyermekükkel együtt vásárolnak.

– Mi lesz most? Egyrészt örülök, mert pihenhetek, 47 és fél év után azt hiszem, rám fér. Másrészt pedig az a legrosszabb, hogy nem akartam temetni ezt a boltot. Azt gondoltam, ha már nem én leszek itt, valaki olyan áll a pult mögött, akit megtanítottam mindenre, ami ehhez a szakmához szükséges. Ha szabadságra megy, kisegítem..., de ez mára köddé vált.

Ha valakinek lapul még otthon könyvtalványa, 2025. december 31-ig tudja levásárolni a szentesi Studium Könyvesboltban.

Déry-díjas pedagógusok

Átadták az idei Déry-díjakat, a magyar irodalmi élet egyik legnagyobb hagyományokkal rendelkező szakmai elismerését. Öt személy részesült a kitüntetésben, köztük **Sineger Julianna** beszédtanár és **Keserő Imre** pedagógus. Mindketten a Horváth Mihály Gimnázium irodalmi-drámai tagozatának meghatározó alakjai voltak évtizedeken át

A díjat a Déry Tibor Alapítvány évente ítéli oda, és Déry Tibor özvegyének végakarata alapján jött létre, aki vagyonával az irodalmi élet kimagasló alkotóinak munkásságát kívánta támogatni. A díjazottak munkája mind hozzájárul ahhoz, hogy a magyar kulturális és szellemi élet továbbra is sokszínű és értéktelítő maradjon.



Sineger Julianna 1953-ban született, tanulmányait a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Tanárképző Főiskolán, valamint a Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Tanárképző Főiskoláján végezte. 1978-tól Szentesen dolgozott oligofrénpedagógiai-logopédia szakos gyógypedagógusként, ahol egészen 2012-ig tanította és segítette diákjait. Munkáját korábban is számos elismerés kísérte: 1980-ban elnyerte az Oktatási Miniszter Dicsőítő Oklevelét, majd 2001-ben a Szentes Városért Emlékérmet is megkapta.

Keserő Imre pályafutását a Színház- és Művészeti Főiskolán alapozta meg, ahol színházelméletet és drámapedagógiát tanult, ezt követően pedig a József Attila Tudományegyetemen szerzett történelmi és német szakos diplomát. 1980-tól csaknem három évtizeden át tanított a Horváth Mihály Gimnáziumban. Munkáját generációk emléke őrzi, hiszen egyedülálló oktatói stílusával, szakmai felkészültségével és emberségével számtalan diák pályáját indította el. 1998-ban kulcsszerepet játszott a budapesti Keleti István Művészeti Iskola megalapításában, amelyet a



hazai drámatagozatokkal együtt hozott létre, és ahol a mai napig oktat. Sokrétű színházpedagógiai tevékenysége során számos diákszínjátszó előadást rendezett, valamint workshopokat vezetett Magyarországon és több európai országban.

Fotó: Matkovics Ágnes, Halász-Szabó Gabriella

Iványi Gábor és a remény

Halupa Eszter

Közösségi összefogást szervezett dr. Dobos András szakálatorvos, címzetes egyetemi docens, PhD doktorandusz, a Kiséri Állatorvosi és Lézerszemészeti Rendelő tulajdonosa november 14-én, amikor is Szentesen tett látogatást Iványi Gábor lelkész, a Magyarországi Evangéliumi Testvérközösség (MET) elnöke. November közepén a Megyeházán tartott előadást az ország politikai helyzetével kapcsolatban.

– Mivel foglalkozik a MET és az Ötlet Karitatív Egyesület?

– Mi mind hiánypótló munkát végeztünk, mind a szociális, mind pedig az egészségügyi és oktatás

terén. Az oktatásban a súlyosan hátrányos helyzetű vagy a nagyon szegény gyerekeket karoltuk fel, és adtunk számukra valódi segítséget. A hajléktalanellátásban azok kerültek a gondozásunkba, akik nem rehabilitálhatók. Nekik is biztosítani kell, hogy naponta háromszor egyenek és kapják meg a szükséges egészségügyi ellátást. Emellett, ha lehet, nyissuk meg számukra a felzárkóztató oktatás lehetőségét. Már jó ideje csak a jószándékú lakossági adományból tudjuk fedezni mindezt. A hajléktalanság egy összetett betegség, melyben tíz évvel korábban halnak meg, pláne, ha valakinek az utcán kell élnie.

– Mire lenne a legnagyobb szükségük?

– A legnagyobb szükség az anyagiakban mutatkozik meg. Vannak olyan tételek, tevékenységek, amiket ki kell fizetnem, mert nem tudom önkéntesekkel megoldani. Nem veszek fel jellempes fizetést, eltart a nyugdíjas feleségem. Nekem már tényleg nincs szükségem semmire, de ki kell fizetnem a dolgozókat, ha azt akarom, hogy ne álljunk le. Ha nincs normatíva, és valamilyen jogcímen betiltja a főispán a működést, akkor engedély nélkül folytatnom tovább.

– Hogyan látja Magyarországot jövőjét?

– Remény mindig van, ha az ember szereti a hazáját, az embereket. Sokszor azt hisszük, hogy kívülről jön a megoldás. De, ha végre a tár-



sadalom megértene, hogy minden csak rajtunk múlik, és egy népet nem lehet akarata ellenére kormányozni. Hiszek abban, hogy jön az utánunk jövő nemzedék, a fiatalok, akik már nem voltak benne a rendszerváltás előtti óvilágban. Rajtuk múlik, és szurkolok, hogy építsenek egy új világot!

A teljes interjú a szentesiélet.hu oldalon olvasható.

„Ez nem a mi háborúnk”

Darók József

Kocsis Máté, a Fidesz frakcióvezetője és Szabó István választókerületi elnök tartottak fórumot aktuálpolitikai témákban november 20-án a Petőfi Caféban. Az azt megelőző sajtótájékoztatón elhangzott: az európai politikai vezetők döntő többsége háborúpárti döntéseket hoz, a magyar kormány pedig nem háborúpárti.

– A tét nagy, ugyanis éppen pár napja jelentette be Ursula von der Leyen, az Európai Bizottság elnöke, hogy további 160 milliárd eu-

rót kívánnak folyósítani Ukrajna számára. Ezt a pénzt lényegében a tagállamoktól fogják elvenni – mondta Kocsis Máté.



– Meggyőződésünk, hogy ennek a pénznek egy felesleges háborúban nem kellene elégni, sokkal jobb helye lenne az európai gazdaságfejlesztésben, a háztartásokban, a családtámogatásokban és a nyugdíjemelésekben – mondta a Fidesz frakcióvezetője. Éppen ezért a magyar kormány egy másik úton indult el, szintén a héten, a 14. havi nyugdíj bevezetéséről döntöttek. Ennek az első üteme jövő februárban meg is érkezik, a 13. mellett a 14. havi nyugdíj első negyedével kiegészítve, ez azt jelenti, hogy még 125 százalé-

nyi nyugdíjat kapnak az érintettek.

Kocsis Máté elmondta: a vállalkozások adóterheinek csökkentésében ugyancsak helye van ennek a pénznek. Orbán Viktor miniszterelnök a Kereskedelmi és Iparkamara elnökével 11 pontos megállapodást kötött ennek érdekében, ami a fejlesztési lehetőségek bővülésével jár.

A kormány kinyilvánította, hogy két szláv nép háborúja nem a mi háborúnk.

– Azért járjuk az országot, hogy álláspontunkat minél több magyar embernek elmondjuk, és kérjük hozzá a támogatásukat – tette hozzá a frakcióvezető.

PANORÁMA

Pub & Bistro



A város legolaszabb pizzája.



Már,
gluténmentes
változatban is!



Töltsd le
és regisztrálj!



Új kollekció a Budapest Hair Show-n

Francia elegancia, magyar lélek

Halupa Eszter

A Budapest Hair Show-n mutatta be Dancsó Erika mesterfodrász, L'Oréal nagykövet az új kollekcióját. Szeptember 27-én az Eiffel Műhelyházban a francia elegancia és a magyar hagyomány találkozott a színpadon.

– Sok nemzetközi lapban megjelent a kollekciónk, a szakmai identitásom ugyan francia, de a magyar hagyományokat is szerettem volna belevinni – mesélte lapunknak Dancsó Erika. A mesterfodrász hozzátette, hogy nagyon élvezte a fotózást és az előkészítési folyamatokat. – Egy csongrádi házban korhű berendezések között készültek a fotók, mintha a nagymamánál lettem volna. Kifejezetten figyelek arra, hogy a kollégák, a modellek, a vizuális megjelenés, a smink, a ruhák egy történetet meséljenek el, amelyben érzelmileg is benne va-



gyok, és ezt szeretném közvetíteni. Abban hiszek, hogy amikor a színpadon vagyok, átadom az érzelmeimet – mondta.

A legnagyobb kihívást a kollégái mentorálása jelentette, akik számára újdonság volt ez a fajta színpadi jelenlét. Nyolcszáz fős szakemberekből álló közönség előtt léptek fel, akik a világ professzionális képviselői ebben a

szakmában.

– A természet számomra mindig hatalmas hívószó, melynek színei megihletnek. Ha külföldön járok, elemzem a természet formáit, színeit, keresem azt, ami egyedi. Ezt viszem tovább a következő kollekciómban. Az, hogy a következő évet milyen színek irányítják, az nem csak a mi szakmánkat befolyásolja, hanem

igaz a divatra, a lakberendezésre, és még sorolhatnám. Idén a 90-es évek kerültek a középpontba, így most ebből az időszakból inspirálódtam én is. A színeket, formákat, textúrákat kevertem meg azzal, amit jövőbelinek érzek. A nőiesség alkotta a fő irányvonalamat, az önbizalom, elegancia mind megjelenik a képeken. A kollekciót a megtervezett hanyagosság is abban az értelemben jellemzi, hogy a természetben sincs teljesen szimmetrikus, szabályos vonal. Így egy kósza tincs sem a véletlen műve, hanem a komponálás eredménye. Komoly csapatmunka, mint ahogy a show is, ahol előben kell a modelleknek teljesíteni. Büszke vagyok rájuk, és minden kollégámra, akik hozták a színvonalat és azt a ritmust, amit megbeszéltünk.

A Hair Show után pedig már Prágába vezetett a mesterfodrász útja, ahol a L'Oréal Profesionnel szervezésében megrendezett Hair x Fashion 3 országos kongresszus színpadán lépett fel.

(x)

Megnyílt a Katona Kiss-alapítvány kiállítása

Darók József

A fiatal képzőművészek támogatását tűzte ki célul a Katona Kiss Ferenc és neje Turi Júlia Képzőművészeti Alapítvány. A természetelvű művészeteket ösztönző pályázat idei kiírásában Ellenbacher Ibolya lett a fődíjas.

Nagy múltú kiállítás nyílt a Tokácsli Galériában, hiszen 1989 óta díjazzák a fiatal, realista szemléletű festészeti hagyományok méltó követőit. Az 1966-tól 1995-ös haláláig alkotó Katona Kiss Ferenc a feleségével, Turi Júliával másfél millió forintos törzstőkével alapítványt hozott létre a fiatal, realista szemléletű festőművészek alkotómunkájának támogatására. Harminchat évvel ezelőtt, 1989-ben rendezték az első kiállítást, mely utat nyitott a mai napig tartó sorozatnak. Kikötése volt az alapítóknak, hogy volt a



pályamunkákból kétfévente kiállítást kell rendezni, valamint önálló tárlattal jelentkezzen a győztes.

Katona Kiss Ferenc igazi lokálpatrióta volt, aki kiemelten fontosnak tartotta a fiatal képzőművészek támogatását, alkotói tehetségük kibontakoztatását. Nekünk, utódoknak feladatunk ennek a hagyatékknak az ápolása, hogy a több mint három évti-

zede létrehozott képzőművészeti alapítvány megfeleljen a mai kor kihívásainak, és életképes maradjon – fogalmazott megnyitó beszédében Mihály Béláné Terike nyugalmazott művelődési osztályvezető.

A beérkezett pályaműveket a kuratórium tagjai – Tóth József elnök, Lantos Anita titkár, Molnár Zsuzsanna, Szilvási Kinga és Ber-

kecz Istvánné – zsűrizték, és döntésük alapján idén Ellenbacher Ibolya festőművész kapta az alapítvány ösztöndíját, ami 250 ezer forint. A festőművész 2017-ben végzett a Pécsi Tudományegyetem művészeti karán, a hagyományos témák, mint a portré, tájkép, csendélet műfajában alkot. Számos kiállításon vett részt, és elismerésekben is részesült, ezek közül kiemelkedik a 2013-ban elnyert első helyezés az Országos Diákköri Konferencián. 2014-ben és '15-ben Erasmus-ösztöndíjjal tanult Velencében.

A kiállításon megtekinthetők a további pályázók, illetve az előző kiírások fődíjasainak alkotásai is, így Békési Adrien, Leyer Kornél, László Dániel, Tóth József és Toman Eszter szemet gyönyörködtető festményei várják a látogatókat a kiállítóteremben, december 13-ig.

Központi Konyha

előfizetéses menüje

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken

8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában.

Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

A menü
1900 Ft



A kihívások ellenére is erősödött a HUNOR COOP!

Halupa Eszter

Nehéz, de eredményes évet tudhat maga mögött a HUNOR COOP Zrt. A cég hatékonyságra építő stratégiája, napelemes beruházásai és szervezeti átalakításai meghozták a várt eredményt. Mészáros Zoltán elnök-vezérigazgató szerint a siker a közel 400 fős csapat közös munkájának köszönhető.

– Hogyan jellemezné az idei évet?

– 2025-öt leginkább a küzdelem éveként írnám le. De mit is jelent ez pontosan? A kereskedelem a vásárlókból, a fogyasztókból tud megélni. Ha a vásárlókat jól tudja kiszolgálni, megfelelő kínálatot és környezetet teremt számukra, akkor rá szavaznak. Ránk nem négy évente voksolnak, mint a képviselőjelöltekre, mi minden héten igyekszünk megőrizni a belénk vetett bizalmat. Küzdelmes év áll mögöttünk, az okok sok esetben rajtunk kívül álltak, egy nehezített pályán kellett bizonyítanunk. Az év végéhez közeledve jelentem, hogy sikerült hoznunk azokat a terveket, amelyeket kitűztünk ma-



gunk elé. Hozzáteszem, év elején sokkal pesszimistábbak voltunk. Komoly intézkedési terveket vezettünk be. A kereskedelem nem árversenyről, hanem hatékonysági versenyről szól. Aki ebben erős, tovább tud fennmaradni, és eredményesebben tudja működtetni a cégét. Ez a megállapítás az egyénre is igaz, hiszen, aki hatékonyabb, mint a többi, többre viszi.

– Miben mérhető a kereskedelem hatékonysága?

– A közgazdaságban a hatékonyság, a forgalom és a létszám hányadosa. Egy ember mennyi, mekkora profitot, illetve értéket

tud előteremteni. Az év elején nem a profiton, hanem az életben maradáson gondolkodtunk. Egyrészt komoly átalakításokat hajtottunk végre, például hatékonyabbá tettük a költséggazdálkodásunkat. Ma minden HUNOR COOP áruház tetején, - ahová lehetett, - napelemes rendszert építettünk ki, ezzel az energiafogyasztásunk egynegyedét takarítottuk meg. Ez a mi esetünkben százmilliósságrendet jelent. Másrészt, minden belső szervezeti lépésünket átgondoltuk, egyszerűsítettük. Irányítási struktúrát alakítottunk át, lerövidítettük a döntési folyamatokat. A kereskedelemben az

igazi hatékonyságmérő az egy főre jutó árbevétel. Ebben tudtunk előre lépni, és ebben partnerek voltak az üzletvezetőink. Minden munkahelyet megőriztünk. Ha eredményes a cég, abból minden munkatársunk részesül. Összességében, a hatékonyságnak köszönhetően a pesszimista évkezdés inkább egy konszolidált, méltányos, pozitív eredményt hozott.

– Ez közös munka eredménye, ha jól értem.

– Egy vezérigazgató önmagában semmit nem ér, ha nincs mögötte a csapat. 350-400 munkatárs dolgozik a cégcsoporton belül, akik értik és alkalmazzák azt a gondolkodást, amit képviselek. A következő esztendő sem lesz könnyebb, de folytatjuk az utunkat.

– Jövőre is megszervezik a Le csőfeszítvált szeptember első hétvégéjén?

– A HUNOR COOP Szentesi Le csőfeszítvált negyed évszázados lesz 2026-ban, amit méltóképpen szeretnénk megünnepelni. Mondhatom úgy is, hogy a név kötelez!

(x)

Aradi Sajt: Ezüst és bronzok a világ legnagyobb sajtversenyéről

A Kispatéi gyönyör - az Aradi Sajt nemzetközi sikere

A World Cheese Awards a nemzetközi sajtszakma egyik legnagyobb és legtekintélyesebb megmérettetése, amelyet 1995 óta rendez meg minden évben a Guild of Fine Food. A verseny célja, hogy összegyűjtse és díjazza a világ legkiválóbb sajtoit, miközben támogatja a kézműves és független élelmiszer-előállító-

kat. A zsűriben számos ország elismert szakértői foglalnak helyet, akik a világ minden tájáról érkezett mintákat értékelik.

A 2025-ös versenyre több mint 40 országból mintegy 5000 sajtminta érkezett, a bírálatot és az eredményhirdetést pedig pénteken tartották.

A mezőnyben ezúttal is ott



volt a szentesi Aradi László (Aradi Sajt), aki három termékkel vett részt a versenyen. A Kispatéi gyönyör - A frissesség és az egyszerűség ünnepe elnevezésű sajt ezüst minősítést szerzett, míg a Szarvasgombás érlelt kemény sajt - „Kifinomultság minden szeletben” - és az Öreghegyi

kemény sajt bronz elismerésben részesült.

Az eredmények ismét bizonyítják, hogy az Aradi Sajt termékei a nemzetközi mezőnyben is megállják a helyüket, és a világ legjobbjai között tartják számon őket.

Játékos december a Palincsban!

Dupla pontok december hónapban!

Csatlakozz a mókához!
Minden héten kisorsolunk egy szerencsést, aki hazavihet egy fantasztikus karácsonyi ajándécsomagot.

www.palincsjatek.hu
Szentés, Petőfi u. 3. (Színház mellett)

Palincs
A JÁTEK-TÉR



Jár a Mikulás szánkóval,
csilingelő télidőben,
zsákját tölti friss zöldséggel
– nem csak nyáron, téli ködben.
Karácsonyra jó alap kell,
ételbe a hazai ízek,
Lecső Ligetben megkapod –
szentesieknek Szentesit visznek!

Kistermelői termékek színes választéka vár rád.
Látogass el hozzánk!
Várunk szeretettel.

LECSŐ LIGET
DÉLKERTÉSZ MINTABOLT

H-P: 8:00-16:30 SZ: 8:00-13:00
SZENTES, SZARVASI ÚT 3/B



Hála és köszönet!

Június 29-én történt a Nagyörvény utcában az a tüzeset, amelynek során a Fellner család családi háza nagyobb része lakhatatlanná vált. Dr. Dobos András, a szomszédos utcában lévő állatorvosi rendelő tulajdonosa és munkatársai a család cicájának ellátása közben értesültek a tragédiáról és azonnal segítőkész nyújtottak.

Meghatározott ideig fennállt az az általuk nyitott bankszámla, amelyre az adakozni szándékosok segítséget nyújtottak a károsult családnak.

A Fellner család ezúton mond hálás köszönetet dr. Dobos Andrásnak, családjának és munkatársainak a számlanyitását, továbbá a pénzügyi, a Bali Solar Kft. tulajdonosának és munkatársainak a villamos-ellátást érintő mintegy félmillió forint értékű helyreállítási munkálatokért, a Csongrádi Roba-Tisza Bútorgyár dolgozóinak és Szentes Város Önkormányzatának a pénzügyi felajánlásaikért, valamint a névtelenséget kérő adományozók jótékony adakozásaiért.

A család összefogott a gemsemisült öreg kis ház teljes felújítása érdekében. Az épület új tetőt kapott. A padlásolás folyamatban van. Tavaszig a falak száradnak, azok újravakolásával folytatódna a munkálatok a jó idő beálltával.

APRÓHIRDETÉS

HAGYATÉKBÓL eladó 5 elemes stillbútor szekrény, 2 db TV állvány, 1 db. 15 sebességes MTB férfi kerékpár, 1 db Evolveo telefon (idős telefon, nagy kijelzős, nyomógombos készülék). Telefon: 20/ 9315925.

SZENTESEN a Koszta utca 3. sz. alatt eladó földszinti 55 m² es lakás, bútorozva vagy anélkül. Telefon: 20/ 9315925.

KÉZI barkácsgépek, satupadok, elektromos láncfűrész, vas szekrények, magas nyomású mosó eladó. Telefon: 30/7172875

HÁZRÉS eladó Szentesen, a Vásárhelyi út 46. szám alatt. Tel.: 0630/0908-750.

KLÍMÁK fűtési szezonra való átállítása, fertőtlenítése. Most a telepítés és a készülék a Vidéki Otthonfelújítási Program keretén belül akár fél áron! Érd.:Szűcs Gábor e.v. Telefon: 0630/405-3155

AKÁC, tölgy tűzifa kapható kályhakészben is 25.000 Ft/m³-től. Ház-

hozszállítással EUTR: AB4454671.
Telefon: 06-20/610-6060

NAGYHEGYEN zártkert eladó.
Telefon: 30/848-8893

ELADÓ felújított szivattyúk. Pedrollo 80 L 220V, Pedrollo 50 L 220V, LEO 90L 220 V, LEO 50 L 220 V, SEVER 120 L 220 V, SEVER 150 L 380 V, villanymotor 22 kW 380 V 295 fordulát, villanymotor 0,75, kW 380 V 1440 fordulát. Telefon: 30/437-7612

SÁRGA tyúkok eladók. Telefon: 30/103-2565

Tóth József Színház és Vigadó December

NAGYSZÍNPAD

12. 02. 16:00	Kovácsovics Fruzsina gyerekkoncertje a Szentesi Művelődési Központ rendezvénye
12. 02. 18:00	Kovácsovics Fruzsina gyerekkoncertje a Szentesi Művelődési Központ rendezvénye
12. 03. 19:00	Musical Club szárlelepek: Mahó Andrea, Mészáros Árpád Zsolt, Baksa András
12. 04. 19:00	Sztárpáradé sztárvendég: Szabó Győző a Budai Komédiások estje
12. 06. 15:00	„A szív ünnepe” a Jövőnkért Néptáncgyűjtés karácsonyi gálaműsora
12. 06. 18:00	„A szív ünnepe” a Jövőnkért Néptáncgyűjtés karácsonyi gálaműsora
12. 07. 15:00	butterFLYeffect és Pille a Ladybird Stúdió rendezvénye
12. 10. 18:00	Jótekonysági gálaest a Szegedi Tudományegyetem Szent György Albert Klinikai Központ Szentesi Dr. Bugyi István Multidiszciplináris Centrum javára a Zenei és a Rákos Gyermekotthon Alapítvány és Szentesi Város Önkormányzata szervezésében
12. 11. 14:00	Adventi koncert A Magyar Honvédség II. Rákóczi Ferenc 14. Műszaki Ezred szervezésében
12. 14. 18:00	Fényből szőtt mozdulatok Fikol karácsonyi gála
12. 18. 17:00	Molnár Ferenc: Játék a kastélyban ifjúsági bemutató
12. 19. 17:00	SZENTESI SZALON Adventi dallamok és karácsony előzetes beszélgetés a Szentesi fivérkével ingyenes, regisztrációhoz kötött rendezvény
12. 29. 18:00	Óévbúcsúztató koncert a Szentesi Zenebarátok Egyesületének rendezvénye
12. 30. 18:00	Óévbúcsúztató koncert a Szentesi Zenebarátok Egyesületének rendezvénye

ÖZE LAJOS SZÍNHÁZTEREM

12. 12. 19:00	Franz Kafka - Czene-Polgár Donát: Az átváltozás egy történet a családi szeretetről
12. 17. 19:00	Pohl-Zerkovitz: Mennyei kávézó kísérlet

FAKULTATÓI
TÁRSASÁG

FAKULTATÓI
TÁRSASÁG

FAKULTATÓI
TÁRSASÁG

A színház a vállalkozás jogát fenntartja.

INGYEN APRÓ

Az első alkalommal
feladott apróhirdetés
INGYENES,
az ismételt megjelenés
díja 1500,- Ft.



HIRDETÉSÉT FELADHATJA:

Személyesen: Szentes, Petőfi u. 1.

E-mail-ben:

szentesielelet@gmail.com

Telefonon: 63/311-563

Amíg nap dolgozik – te csak pihenj a programokon!
– a **programajánló** támogatója
a **BALI SOLAR Kft.**



November

PROGRAMAJÁNLÓ

1. hétfő

Robotika szakkör záró foglalkozás bemutatóval 17 órától gyermekkönyvtárban.

2. kedd

- Filmklub: A Szeretetreméltók című francia film. A vetítés 17 órakor kezdődik a városi könyvtárban.

- Kovácsovics Fruzsina Mikulás városi koncertje a Tóth József Színház és Vigadóban 16 és 18 órai kezdettel.

Péterfi Judit, Dr. Oczella Péter és Mester Károly előadása a Szentesi Művelődési Központban, 18:30 órától.

3. szerda

Felolvasó est a városi könyvtárban Jeszenszky Iván: Kitelepítettek, Herczeg Ferenc: Férfiszív és Karinthy Ferenc: Bösendorfer című műveiből 17 órai kezdéssel.

4. csütörtök

Czirokné Gömöri Szilvia Trükkök és tippek hétköznapi betegségekhez a homeopátia és a fitoterápia kincsesládából című előadása 17 órakor kezdődik a városi könyvtárban.

5. péntek

- Advent a Megyeháza Dísztermében - Szentesi alkotók munkáinak kiállítása és vására a Kapocs Egyesület és a Szentesi Művelődési Központ szervezésében. December 5-6-7., pénteken 13.30-tól 18 óráig, majd naponta 9-18 óráig.

- Balázs Elemér koncertje a Hangversenyközpontban 19:30 órakor kezdődik.

6. szombat

"Ő tanított engem mindenre" - Jövőnkért Néptánc Együttes gála műsora a Tóth József Színház és Vigadóban 15 és 18 órai kezdettel.

8. hétfő

Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola tanárainak és növendékeinek Adventi hangversenye. A program 17 órakor kezdődik a városi könyvtárban.

9. kedd

Karácsony ünnep – vagy üzlet? Veres-Ravai Réka, evangélikus lelkész, hitoktató előadása 17 órakor a városi könyvtárban.

10. szerda

- A MÉG EGY OLDALT KÖNYV-klub témája: egy regény, melynek címe a télre utal, 17 órakor a városi könyvtárban.

- Jótekonysági Gálaest a Tóth József Színház és Vigadóban 18 órai kezdettel.

11. csütörtök

- MS Mester: Jézus születése Egy elfelejtett festmény Honszentantalon, Selmezbányától néhány kilométerre. Dr. Reisinger János irodalomtörténész előadása 17 órakor a városi könyvtárban.

- A Magyar Honvédség II. Rákóczi Ferenc 14. Műszaki Ezred-Adventi koncertje 14 órától a Tóth József Színház és Vigadóban.

12. péntek

-A városi könyvtárban "Dombo-rulatok és mélyedések" címmel Berényi-Katona József szobrász kiállítás megnyitója 17 órától.

-Szendőfi Péter-Fusio Group feat. Kertész Erika koncertje a Hangversenyközpontban 19.30 órai kezdettel.

13. szombat

A Gasztro és Kézműves Piac a Gólyás Házban 9-13 óráig várja az érdeklődőket. 16. kedd 17 óra Filmklub: A karácsonyi álmok című lengyel film. A vetítés 17 órakor kezdődik a városi könyvtárban.

14. vasárnap

Fényből szőtt mozdulatok- Fitkid karácsonyi gála 18 órától a Tóth József Színház és Vigadóban.

17. szerda

Baranyiné Mariann: Tanuljunk életül 22 kulcs az elégedett élethez című könyv bemutatója 17 órakor kezdődik a városi könyvtárban.

22. hétfő

Gondolkodók klubja következő összejövetelének témája: Analfabéta az ifjúság? 17 órakor a városi könyvtárban.

Villámkérdések döntöttek a szenior kvízben

Darók József

Ismét izgalmasan alakult a versengés a Szentesi Szenior Kvízben, amelynek második évadában a második forduló rendezték a Petőfi Cafében november 18-án.

A nagy sikerű vetélkedőben három csapat mérte össze tudását helytörténeti és műveltségi kérdésekben. A nevezés feltételként az új évadban nem csak hatvan év feletti játékosok alkothatnak egy csapatot, hanem középiskolás diákok is beülhetnek melléjük. Ezúttal a HSZC Boros Sámuel Technikumot képviselte négy fiatal, Bánszki Zsuzsa ta-



nárnő szervezésében. Az egyik feladatot épp ezért a Borosra hangolták, majd feleletválasztós kérdések következtek, de térké-

pen is el kellett helyezniük szentesi épületeket a játékosoknak. A művészettörténeti sétát követően régi tárgyak (palatábla, te-

kerős számológép, tintásüveg) felismerése és hozzájuk fűződő történet elmesélése volt a feladat.

Holtverseny miatt villámkérdésekkel volt kénytelen dönteni a zsűri, dr. Horváth György elnökletével, és a szoros pontversenyben még a harmadik helyezett is csupán egy ponttal maradt el az első kettőtől.

Nyert és ezzel indulási jogot szerzett a jövő április 30-án rendezendő Szuperdöntőre a Szóllátné Sárközi Sarolta, Maczelka Lászlóné, László Ignác és két diák összeállításban induló csapat.

A játék januárban folytatódik.

Versenytapasztalatok Thaiföldön



Darók József

A fővárosba költözésekor egyesületet váltó Őze Virágról nemrégiben megírtuk, hogy nyáron világbajnoki címet szerzett a szintén szentesi származású csapattársával, Sebesy Gréttával.

Ezúttal november 14-én és 15-én ért el kiemelkedő nemzetközi eredményt a Budapest Hoppers Egyesület versenyzőjeként. Klubtársaival november 14-én és 15-én a Bangkokban, Thaiföldön megrendezett nemzetközi kötélugró nyílt bajnokságon vett részt, ahol három (tripla, egyéni gyakorlat és DD1X60 mp gyorsasági) versenyszámban indult, és két második helyezést ért el, a 16+ női egyéni és a gyorsasági futásban. A kiutazást elsősorban saját maga finanszírozta, ami dícséretes egy orvostanhallgatótól.

Szintén önerőből, családi támogatással utazott ki Sebesy Gréta, aki a formációval, szabadon választott gyakorlattal 4. helyezéssel gazdagodott. Az eredmények mellett értékes szakmai tapasztalatokkal is gyarapodtak a kötélugrók, akik ezért is vállalták az ázsiai megmérettetést, hiszen egy magas színvonalú versenyen találkozhattak a sportág elitjével.

A jövő évi Eb-re való kijutás lebeg most a szemük előtt. Mint



ahogyan a szentesi egyesület versenyzőinek is.

OB-t rendeztek a Kiss Bálint kötélugrói

Az idei tanév első versenye, az országos bajnokság már a jövő évi Európa-bajnokság jegyében telt a kötélugróknál.

A Szentesi Kiss Bálint Kötélugró Sportegyesület rendezte november 22-23-án Kunszentmártonban az Országos Egyéni és Egykötéses Bajnokságot, amely egyben az első válogató verseny volt a 2026-os Európa-bajnokságra.

A szentesi csapatból 11 versenyző indult ezen a megmérettetésen és büszkén elmondhatják, hogy mindenki nagyon szépen helyt állt az igazán népes mezőnyben. Több egyéni rekord született a versenyen, valamint 2 országos rekordot is futottak versenyzőik. Top 6-os eredményeik a Szentesi Élet Facebook-oldalán olvashatók.



A MINŐSÉGI ÍZEK TALÁLKOZÁSA SZENTESÉN

- Exkluzív **DESSZERTEK**
- Kézműves **CSOKOLÁDÉK**
- Minőségi **ITALOK**
- **KÁVÉK**
- Ingyenc **SZALONCUKROK**
- **AJÁNDÉKKOSARAK**
- **ÉDESSÉG CSOMAGOK**

Szentés, Kossuth L.u. 10.
H-P: 8-17 óráig, Szo: 8-12 óráig
Telefon: 63/318333

Egy elfelejtett társ!

Dr. Ervin Baelz 1876-1902
között a tokiói (korábban Edo) egyetem professzora, német belgyógyász, antropológus a császári család személyes orvosa, a modern nyugati orvoslás társalapítója Japánban. Professzor Jigoro Kano társa volt az esések technikájának kísérleteinél. A macskák eséseit vizsgálva jutottak el a gurulások esésekhez.



A Das Kano Jiu Jitsu című mű (Julius Hoffmann Verlag Stuttgart 1906-os népi kiadás, a nyomtatás a Stuttgarteri Bereins könyvnyomdájában) előszavában a következőket írja:

„Örömmel teszek eleget a könyvkiadó J. Hoffmann úr felkérésének, hogy egy rövid bevezetőt írjak Hancock és Higashi „Kano Jiu Jitsuja” című könyvének német kiadásához. Ehhez a jogosultságomat először is abban találom, hogy én magam is közreműködtem a jiu jitsu újra népszerűsítésében Japánban és másodszor a hosszantartó ismeretégemben Jigoro Kano Professzorral kinek nevét a könyv viseli, valamint módszerének jár-tasságában. Szintén fogadjon szívesen az olvasó egy megjegyzést a jiu jitsu a jelentéséből, eredetéről és a fejlődéséről, amit a szerző erről a pontról egészen elhallgat. Ez csak alkalmi utalásokból tűnik ki, amely azt a benyomást kelti, mintha a jiu jitsu egy évezrednyi idős japán specialitás lenne. De ez így egészen téves. Azért mert ez

a művészet (mesterség) sem teljesen japán eredetű, sem megközelítőleg annyi éves, ahogy az ember hinné. Mindenek előtt néhány szót a jiu jitsu kifejezés értelméről, kiejtéséről és írásmódjáról. Jiu jitsunak hívják a lágy, enyhe művészetet, ellentétben a Kendjitsuval, amely vívóügyességet, a karddal való vívóügyességet jelenti. Azért ez a neve, mert leépítenie kell fegyver nélkül, egyszerű ügyes fortélyokkal egy fegyverest térdre kényszeríteni, vagy egy testi erőben hatalmasabb támadót ártalmatlanná tenni, meggyilkolni.

A Jiu jitsu gimnasztikája eredetileg szintén nem volt öncélú, hanem egy magas értékű öngógy egy időben, ahogyan ez Japánban egy fél millió öntudatos, „kétkardú ember” túlzott önértékeléssel adott volt. Könnyen kitérésbe jönnék, hogy a vívómesterségüket és a pengéjük élességét kipróbálják.

A japán szavakat és kifejezéseket a Hepburn-féle (James Curtis

Decemberi akció

2025. december 4-24.

honor Coop
A Coop csoport tagja



XL Kakaós csiga
Formetti

179 Ft
Eredeti ár: 219 Ft
Eredeti egységár: 219 Ft/db



Füstölt szeletelt bacon szalonna
200 g
Nagykun-Hús Kft.

899 Ft
Eredeti ár: 999 Ft
Eredeti egységár: 4495 Ft/kg



Bajor magvas kenyér
500 g
Zombor Cípő Kft.

699 Ft
Eredeti ár: 769 Ft
Eredeti egységár: 7338 Ft/kg

Cuk a Zombor Cípő Kft. által előállított szeletekben kapható!



Hot-dog
Formetti

249 Ft
Eredeti ár: 299 Ft
Eredeti egységár: 299 Ft/db



Coca-Cola
DRS, 1750 ml
Coca-Cola

799 Ft
Eredeti ár: 839 Ft
Eredeti egységár: 457 Ft/l



Eduscho Family Kávé
arólt, 250 g, Tchibo

1499 Ft
Eredeti ár: 7869 Ft
Eredeti egységár: 7476 Ft/kg



Borsodi dobozos sör
4,5% DRS, 500 ml
Borsodi

319 Ft
Eredeti ár: 339 Ft
Eredeti egységár: 678 Ft/l



Tento Eu. Papír Family Deli.
3 réteg, 24 tek., Metsa

2199 Ft
Eredeti ár: 2899 Ft
Eredeti egységár: 1214 Ft/db



AJÁNDÉKOZZON EGYSZERŰEN

Vásárolj Vasútlevél

5000

2000

5000

Megvásárolhatja üzleteink pénztárában!

Jót, jó áron, a jó szomszédtól!

Légyen Ön is a Coop Klub tagja!
IGÉNYELJEN TÖRZSVÁSÁRLÓI KÁRTYÁT!
Regisztráljon üzleteinkben!

coop

Hepburn a szótár szerkesztője, a szótárt lelkes külföldiek és japánok készítették) első angol-japán szótár szerint használták és ezek a mai napig ezek szerint vannak használatban, köztük a judo technikák nevei is.”

*Az eredeti könyvből fordította:
Kalydy Zoltán judo 5. DAN (egy
tanítványom, Lakatos Rita német-
tanár segítségével)*

Újjászületés a medvék között



Hirtelen meggazdagodott, súlyosan megbetegedett, majd összeomlott körülötte a világ.

Hargitán kezdett új életet – békében és csendben. Ez Szín János története.

Egy agydaganatból visszatérő férfi, aki elengedte a múltját és megtalálta azt, ami a legértékesebb: a saját békéjét.

Ez Szín János története a Szent-
esi Élet Podcastben.

www.szentesielet.hu/podcast

Karácsonyi fényfüzések

a **VÁCZI-VILL KFT.**-től

Dobja fel az ünnepi hangulatot!

- Karácsonyi ajtó-, ablak-, asztaldíszek
- Ünnepi LED-es fényfüzések
- Jégcsap füzérek
- Girlandok
- LED projektoros kivetítők

Ezek mind kül-és beltéri kivitelben

Teremtsen ünnepi hangulatot otthonában, udvarán, kertes házán, vagy lakása erkélyén, ablakaiban. Ehhez mindent megtalál a Váczi-Vill Kft.-nél.

Minden kedves vásárlónknak kívánunk békés, boldog karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag boldog új évet!

Váczi-Vill Kft. munkatársai

ÜZLETEINK:
Rákóczi F. u. 155.
Kossuth L. 19/A

 www.facebook.com/vaczivillkft







+Ügyelet

A felnőtt és gyermek ügyeleti ellátás a Mentőszolgálat épületében, Szentes, Sima F. u. 29-33. szám alatt működik.

Az ügyeleti idő: hétköznap délután 16.00 órától – másnap reggel 8.00 óráig, hétvégén, ünnepnapon: a nap 24 órájában.

A gyermekek ügyeleti ellátása hétvégén és ünnepnapokon 8–20 óráig a Dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrum SBO épületében, bejárat a Kiss Zsigmond utca felől. Az ügyelet egységes telefonszáma: 1830.

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszertár:

December 1 - 8.

Eszes Gyógyszertár

(Szentes, Klauzál u. 6.)
Telefon: 06-63/313-960
Készenléti telefon:
+36-20-209-92-74

December 8 - 15.

Kertvárosi Patika

(Szentes, Köztársaság u. 29.)
Telefon: 06-63/400-095
Készenléti telefon:
+36-20-618-70-20

December 15 - 22.

PatikaPlus Gyógyszertár/ TESCO/

(Szentes, Alsóréti 258.)
Telefon: 06-63/562-201
Készenléti telefon:
+36-20-779-52-61

KEDVES SZÜLŐK, NAGYSZÜLŐK!

Továbbra is várjuk az újszülött babák képeit **Családi események** rovatunkba. Töltse fel az adatokat és a fényképet a www.szentesiélet.hu oldalon!

Családi

Elhunyt: Varga Antal Sándor (Szentes), Kanász-Nagy Attila (Szentes), Árgyelán Miklós (Szentes), Andriák Antalné (Waldhauser Ella) (Csongrád), Balla József (Csongrád) Viktor Istvánné (Káta Veronika) (Csongrád).

Szentes családi ízei

Zserbógolyó

Hozzávalók: 150 g darált háztartási keksz, 100 g darált dió, 10 g vaníliás cukor, 5 ek sárgabaracklekvár, 180 g étcsokoládé, 3 ek étolaj.

Elkészítés: Keverjük össze a darált kekszet, a darált diót, a vaníliás cukrot és annyi lekvárt, hogy jól formázható masszát kapjunk. Ezután formázzunk picit golyókat és tegyük a fagyasztóba 10 percre.

Olvasszuk össze vízgőz felett az étcsokoládét az étolajjal és vonjuk be vele a golyókat. Egy evőkanállal csurgassuk rá a csokoládét a golyókra. Díszítsük ízlésünk szerint, majd tegyük hűtőbe, hogy a csokoládé megszilárduljon.

mindmegette.hu



14 éves rekord dönt meg



Sztanó György a második helyen végzett a lengyelországi Wroclawban megrendezésre kerülő 45. Silver Bar Parafekvenyomó Regionális Európa Kupán. Gyuri a 65 kilogrammosok mezőnyében 156 kilogrammos teljesítménnyel, 14 éves országos rekordot megdöntve szerezte meg az ezüstérmet.

Wroclaw, Lengyelország

2015	110 kg	(54 kg-os súlycsoport)	🥈
2016	125 kg	(54 kg-os súlycsoport)	🥈
2018	135 kg	(59 kg-os súlycsoport)	🥈
2021	140 kg	(59 kg-os súlycsoport)	🥈
2022	150 kg	(59 kg-os súlycsoport)	🥈
2023	146 kg	(54 kg-os súlycsoport)	🥈
2024	145 kg	(54 kg-os súlycsoport)	🥈
2025	156 kg	(65 kg-os súlycsoport)	🥈

A szentesi parafekvenyomó az abszolút felnőtt, 57 fős kategóriában ugyancsak a második helyen zárta a viadalt. - Szeretnék köszönetet mondani edzőmnek, Faragó Péternek, aki kihozta belőlem a maximumot a versenyen, köszönet a Magyar Erőemelő Szövetségnek, a Magyar Paralimpiai Csapatnak, hogy biztosították a kiutazásom és hogy részt vehettem a versenyen. Legnagyobb köszönetet a családomnak szeretném mondani, ugyanis már a születésemtől fogva mellettem állnak és mindig is bíztak, hittek és támogattak engem - írta közösségi oldalán Sztanó György, aki ezzel a versennyel zárta az idei versenyeit.



**A csillagok is tudják:
a jövő napenergiával kezdődik**

– a horoszkóp támogatója a

BALI SOLAR Kft.

HOROSZKÓP
December 1-15

KOS A gyors reakcióid jól jönnek, viszont a környezeted lehet, hogy lassabban halad. Ebből adódhat egy kis türelmetlenség, mégis, amikor elmondod, mire van szükséged, megkönnyebbülsz.

BIKA Egy családi ügyben sikerül közös nevezőt találni, ami régóta lógott a levegőben. Ha valakivel feszült volt a viszonyod, egy békületes félmondat is elég lehet, hogy oldódjon a helyzet.

IKREK A fejedben ezer gondolat kavargó, mégis könnyebb most összekapcsolni a pontokat. Egy félreértést sikerül tisztázni, és ez lelkileg felszabadít.

RÁK Egy családi telefon vagy üzenet megmelengeti a szíved, de lehet benne egy kis nosztalgia is. Ha egy kapcsolatban túl sok volt a kompromisszum, most jobban halod a saját hangodat.

OROSZLÁN Ha valakitől bocsánatkérésre vágysz, ma közelebb kerülhetek ehhez a beszélgetéshez. Egy hosszabb távú cél most kézzelfoghatóbbnak tűnik, és ez magabiztossá tesz.

SZŰZ Nem akarsz mindenkinek megfelelni, csak épp elég jót csinálni. Ez felszabadít a tökéletesség nyomása alól. Pénzügyeknél észreveszed a rejtett költségeket, és okos döntéseket hozol.

MÉRLEG Nem kell nagy választásokat meghozni, de egy apró igen vagy nem sok feszültséget leold. Kapcsolatokban a kölcsönösség a kulcs: ha érzed, hogy számítasz, te is szívesebben adsz.

SKORPIÓ Ami másnak kusza, neked izgalmas rejtély. A pénzügyeknél szívesen nézel a mélyére a számláknak és előfizetéseknél: az átlátás megnyugtató.

NYILAS Van a levegőben némi ünnepi várakozás, és ez jót tesz a kedvednek. Szeretnél szervezni, tervezni, előre nézni. Az adventi időszak most neked kedvez, kiélheted ezeket a vágyaidat.

BAK Erős benned a felelősségérzet, mégsem túl nehéz a hangulat. Jól esik, ha látod, hogy mások is teszik a dolgukat, kiveszik a részüket a feladatokból.

VÍZÖNTŐ Tele vagy ötletekkel, és ez felvillanyoz. Egy baráti vagy munkahelyi beszélgetésből váratlanul jó megoldás születhet. Ha volt egy kisebb feszültség, könnyebb új nézőpontból nézni.

HALAK Érzékenyebben reagálsz a környezetedre, de ez most inkább előny. Finom részleteket veszel észre a szeretteid hangjában vagy tekintetében, és ettől közelebb kerültek.

A legjobbak között



Hering Viktor

A tizedik helyen végzett a Dr. Papp László Birkózó Egyesület utánpótlás csapata Szigetváron, a 2010–2012-ben született birkózók számára rendezett utánpótlás korú kötöttfogású csapatbajnokságon.

– Az ország birkózósportjának fontos eseménye ez, hiszen a fiatal tehetségek itt mutathatják meg, hogyan tudnak helytállni csapatban, felelősséggel egymásért, egymás mellett küzdve – tudtuk meg Mazula Eriktől, az egyesület vezetőedzőjétől.

Magyarországon jelenleg 91 birkózó szakosztály működik, és ebből mindössze 19 – köztük a szentesi egyesület – tudott csapatot kiállítani a rangos megmérettetésre. A fiúk végül a tizedik helyen zárták a csap-

patversenyt, ami kiváló eredménynek számít az ország legjobb birkózói között!

– A mezőny rendkívül erős és kiegyensúlyozott volt, izgalmas, sokszor nagyon szoros mérkőzésekkel. Minden egyes mérkőzés új tapasztalatot hozott számukra, melyek elengedhetetlenek ahhoz, hogy később egyre magasabb szintre lépjenek a hazai és akár a nemzetközi porondon is. Mindannyian tudjuk, hogy a sportban nincsenek könnyű sikerek, a kemény munka, az oda-szánt idő és a csapat ereje vezet a győzelem felé – értékelte a birkózók teljesítményét Mazula Erik.

A csapat tagjai: Hankó Bertalan, Farsang Zalán, Kátai János, Tápai Levente, Nagy Patrik, Barna László, Barna Milán, Pozsár Ákos és Nagy Dávid.

A Kinizsi új edzője

Hering Viktor

Új szakvezetővel a kispadján zárta az idei esztendőt a Szentesi Kinizsi SZITE vármegyei első osztályban szereplő labdarúgócsapata. Sonkoly Lajos a Bordány elleni találkozó előtt két nappal lett a Kinizsi edzője. A csapat akkor kikapott, a Hódmezővásárhely ellen viszont 4–1-re nyert, ami hosszú idő után az első sikernek tekinthető. A Kinizsi az Algyő ellen, hazai környezetben zárta az őszt. Sonkoly Lajossal beszélgettünk.

– Honnan érkezett a Kinizsi kispadjára?

– Szarvasi lakos vagyok, itt élek a feleségemmel és a gyermekünkkel. Edzőként az elmúlt időszakban Tiszafehérváron dolgoztam, ahová nyolc évvel ezelőtt kerültem az egyik szarvasi kollégámmal. Akkor asszisztensedzőként segítettam a csapat munkáját, később aztán én lettem a vezetőedző. Legnagyobb sikerünk az volt, amikor megnyertük a megyei első osztályú bajnokságot, és sikerrel vívtuk meg az osztályozót, így a tavalyi szezonban az NB III-ban szerepelhetett Tiszafehérvár együttese, és itt is asszisztensedzőként dolgoztam.

– Hogyan vezetett az útja Szentesre?

– Nyáron szinte az egész csapat és a szakmai stáb, köztük jómagam is távoztunk Tiszafehérvárról. Néhány hete érkezett a Kinizsi megkeresése, amit örömmel fogadtam el. Nagyon jól felépített a szentesi klub, kiváló az infrastruktúra és nagy utánpótlásbázissal rendelkezik. Szimpatikus számomra a vezetés koncepciója is, miszerint minél több fiatal szerelnének beépíteni az első csapatba.

– Az Algyő ellen zárult az idei esztendő a Kinizsi számára. Mikor kezdik a téli alapozó munkát?

– Január 5-én vágunk bele az alapozó edzésekbe, február 14-én pedig már bajnoki mérkőzésünk lesz. Bizom abban, hogy azok a játékosok, akik most sérültek, januárban már be tudnak kapcsolódni a közös munkába. A téli szünetben nem egyszerű játékost igazolni, így lehetséges új játékosokról sem tudok ebben a pillanatban mit mondani. Viszont a jelenlegi játékoskeretben is látom lehetőséget, úgy érzem, tavasszal előrébb tudunk majd lépni a bajnokságban. Az eddig eltelt néhány hétben már vázoltam az elképzeléseimet, elmondtam, hogy mit szeretek alkalmazni az általam irányított csapatnál. Igazából mindezeket a téli alapozó munka során igyekszünk majd rögzíteni a gyakorlások során.

6600 SZENTES, SZARVASI ÚT 28.

BEÖLTÖZŐS MIKULÁS PARTY!

DJ ADEMS

SZOMBAT DECEMBER 6. 21:00

HELYSZÍNEN AJÁNDÉK SHOT
JELMEZBEN INGYENES. KORHATÁR 16+

ESCOBAR SZENTES@GMAIL.COM +36 30 315 7581 WWW.ESCOBAR-SZENTES.HU

18 éven aluliakat szeszes itallal nem szolgálunk ki!

Csokಿನap

DECEMBER 6.

Akár 12 perc ingyenszoli, bérlet & krémakció*

CHOCOLATE BROWN SZOLÁRIUM SZENTES

9 HORVÁTH MIHÁLY UTCA 4/A

*A kedvezmény mértéke az egyes Csokiszolárium stúdiókban eltérő lehet. Tájékozódj a konkrét akcióról az adott Csokiszoli közösségi felületen.

A megismételhetetlen siker

Hering Viktor

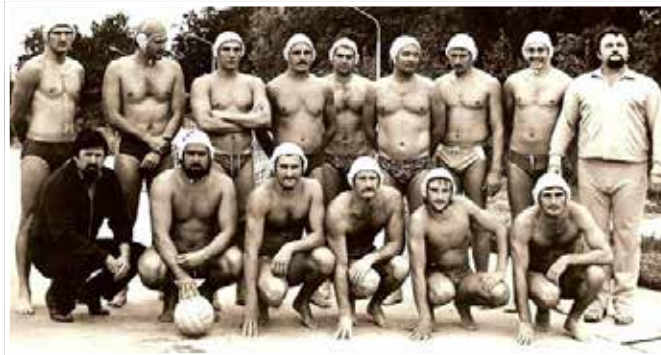
45 esztendővel ezelőtt, 1980. november 23-án hódította el a Magyar Népköztársasági Kupát a Szentesi Vízmű férfi vízilabdacsapata a szegedi SZEOL AK ellen. Az a győzelem a mai napig a szentesi vízilabda legnagyobb sikere. A sporttörténelmi pillanatokat dr. Dömsödi Józseffel elevenítettük fel, aki az akkori döntő legfiatalabb szentesi vízilabdázója volt a maga húsz évével.

– A felkészülésük akkor emlékeztetősre sikerült...

– A bajnoki lebonyolítás abban az időben tavaszi-őszi volt, és mivel technikai problémák miatt nem tudtunk a 33 méteres medencében tréningezni, így a régi 50 méteresben tartott edzéseket nekünk Tóth Gyula. Ráadásul a hidegben akkora gőz volt a medence fölött, hogy szinte kizárólag úszni tudtunk, mert a labdát nem lehetett látni. Fizikailag tehát kiváló állapotban voltunk, így vágtunk neki a bajnokságnak, majd a kupának. Az MNK-ban először a Ceglédrel játszottunk, utána a BVSC együttesén is túljutottunk.

– Már az elődöntő is felért egy fináléval, hiszen a Budapesti Honvéddal csaptak össze.

– Valóban, 22-én a Honvéd volt az ellenfél a Komjádiiban. Ők voltak a kupa címvédői, és akkor is ők vol-



tak a toronymagas esélyesek, olyan játékosokkal, mint a kiváló kapus, Fekete Szilveszter vagy Gerendás György. No, ezt a Honvédot ütöttük el a döntőtől úgy, hogy a hosszabbítás utáni büntetődobásokat követően 8-7-re nyertünk. A mindent eldöntő négy méterest Kádár József értékesítette, de Horváth Györgynek is sokat köszönhattunk, aki éppen Gerendás büntetőjét hátrította ezt megelőzően.

– Önök számítottak a kupadöntő esélyesének?

– A Szeged is bombaerős volt,

hiszen ők előbb a Ferencvárost, majd a szintén klasszisokat felvonultató Újpesti Dózst búcsúztatták egy nappal korábban. A finálét a Komjádi uszodában rendezték ezer néző előtt, közöttük jónéhány szentesivel, akik különjáratos buszokkal érkeztek a fővárosba. Végül egy nagyon szoros mérkőzésen 6-5-re vertük a Szegedet, a győztes találatot egy távoli bombával Mezei József szerezte. Rajta kívül Kucsera háromszor, Komlói és Szénászkó egy-egy alkalommal voltak még eredményesek a döntőben. Ne feledkezzünk meg a sikerko-

A kupagyőztes csapat összeállítása a következő volt: Horváth

– Mezei, Komlói, Pengő, Kucsera, Kádár, Dömsödi, csereként szőhöz jutott Szénászkó és Fülöp. A kispadon ült Vass és Juhász, a kupasorozatban játszott még Faludi, Kurucz és Soós. A vezetőedző dr. Tóth Gyula, az erőnléti edző Bandula Mihály, a technikai vezető Kiss Ottó, a szakosztályvezető pedig Kozák János volt. A képviselőtestület 2020. március 15-én a Szentesi Vízmű MNK-győztes 1980-as vízilabdacsapata részére Szentes Város Emlékérmét adományozott.

vácsról, az edzőnkéről, dr. Tóth Gyuláról sem, aki kiválóan összerakta a fiatalokból és a dr. Rébéli-Szabó József-féle csapat rutinosabb játékosából ezt a kupagyőztes gárdát. Az elsőségnek köszönhetően egyébként a következő idényben a csapatunk a nemzetközi mezőnyben, a Kupagyőztesek Európa Kupájában is szerepelhetett.

– Kanyarodjunk vissza a döntőhöz. Igaz, hogy a szegedi oldalon szentesi edző ült a kispadon?

– Debreczeni Pál valóban szentesi illetőségű volt, ez is a döntő egyik különlegessége volt, mint ahogy az is, hogy külföldi játékevezetők dirigáltak a találkozón, a francia Angella, illetve a román Timoc. Azt még hadd tegyem hozzá, mert ez talán kevésbé közismert, hogy három évvel később az MNK-ban ismét érmet szereztünk, igaz akkor „csak” a bronzéremig jutottunk úgy, hogy akkor a másodosztályban szerepeltünk, amit később meg is nyertünk és visszajutottunk az élvonalba. Mindent egybevetve hatalmas sikert arattunk akkor, büszke vagyok arra, hogy ennek csapatnak a tagja lehettem. Sajnos, többen már nincsenek közöttünk, hiszen Kucsera Gábor, Horváth György, Mezei József, Kurucz Márton és Soós László is meghaltak már, de nevük örökre bevéssződött a szentesi vízilabda aranykönyvébe.

(fotó: Szentesi VK)

A Delfinek őszi sikerei



Sebők Tamás

A Szentesi Delfin ESC szenior úszói érmek garmadájával tértek haza a közelmúltban rendezett versenyekről.

12th Vienna International Masters Championships

Október első hétvégéjén Bécsben rendeztek nemzetközi szenior úszóversenyt, ahol a Szentesi Delfin ESC-t Horváth Roland képviselte. A kétnapos viadalon öt számban mérette meg magát,

és mindegyikben dobogós helyen zárt.

Eredményei: 800 gyors – 1. hely, 400 gyors – 2. hely, 100 mell – 2. hely, 200 mell – 2. hely, 200 gyors. – 3. hely.

III. Nemzetközi Szenior Úszóverseny

A bécsi versenyt követően a hazai szenior úszó évad is folytatódott, Nyíregyházán harmadik alkalommal rendeztek nemzetközi versenyt, 33 egyesület részvételével, ahol a hazai úszók mellett Szlovákiából is érkeztek sportolók. A Szentesi Delfin ESC-t dr. Verók Attila képviselte, aki 50 méter mellen és 50 méter gyorsan egyaránt 5. helyen zárt.

XXII. Hódmezővásárhelyi Nemzetközi Szenior Úszóverseny

A hódmezővásárhelyi Gyarmati Dezső Sportuszoda adott otthont a hazai szenior versenysorozat novemberben esedékes versenyének, melyre 45 egyesület 326 sportolója adta le nevezését. A kétnapos eseményen közel 1200 nevezést regisztrált a szervező Hód-Fürdő Kft. A magyarok mellett Szlovákiából, Romániából és Szerbiából is érkeztek versenyzők. A Szentesi Delfin ESC-ből 25-en utaztak el a szomszédvári eseményre, és igazán sikeres hétvégét zártak szenior úszóink, akik az egyesületek közötti pontversenyben a 3. helyen végeztek 674 egységgel.

A POSZMÉHEK ÚJRA GYŐZTEK
– BEPORZÁSBAN VERHETETLENEK! –
a sporthírek támogatója a **SZENTES BIO KFT.**



Dobogóig jutottak a túrabajnokságban



Befejeződtek a 2025. évi Országos Tájékozódási Túrabajnokság egyéni és csapat küzdelmei, és a Szentesi Spartacus Sz. S.E. versenyzői idén is dobogós helyezésekkel büszkélkedhetnek.

A Barát László, Badár László, Bugyi Zsolt, Mészáros Pál összetételben bronzérmet szerzett, egyéni versenyben pedig Barát László szintén harmadik lett.

Vass Ákos: öt érmet, három egyéni csúccsal



Hétvégén rendezték Százhalombattán a Magyar Speciális Olimpia Szövetség országos úszóversenyét. Városunkat Vass Ákos, a Szentesi Vízilabda Klub versenyzője képviselte.

Ákos 4 egyéni és egy váltó számban állt rajthoz, 2 arany - és 3 ezüstérmet szerzett. Büszké vagyunk Ákosra mert a szépen csillogó érmek mellett 3 számban is sikerült megjavítania eddigi legjobb eredményét. Ismét bizonyította, hogy helye van a 2027-ben, Chilében rendezendő világbajnokságra utazó csapatban - kaptuk a hírt büszke edzőjétől, Pohl Anette-től.

**Hirdessen a
12.000 példányban
ingyenesen megjelenő
Szentesi Élet
városi lapban!**

szentesiele@gmail.com

Ünnepi BÉRLET AKCIÓ

a Szentesi Sport- és Üdülőközpontban

Vásárolj bérletet az ünnepi időszakban kedvezményes áron!

November 30. és december 30. között

10% Minden bérlet 10% kedvezménnyel kapható!

A kedvezmény minden 10 és 30 alkalmas, féléves és éves bérletre vonatkozik, legyen az felnőtt-, kedvezményes-, idősebbélt, vagy wellness-száma bérlet!
A sportolói és kisért bérletekre nem vonatkozik!
A bérletmegújításhoz az ajándék száma bérletpótló váltózatlanul jár!

23% Decemberi varázsnap December 13.

Az ÉVES bérlet 10+13% kedvezménnyel kapható!

A kedvezmény minden felnőtt-, kedvezményes- és úszó ÉVES bérletre vonatkozik!
A sportolói és kisért bérletekre nem vonatkozik!
A bérletmegújításhoz az ajándék száma bérletpótló váltózatlanul jár!

Szentesi Sport- és Üdülőközpont N.Kft. | www.udulokozpont-szentes.hu | 6600 Szentesi, Csallány Gábor part 4.

**KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK
2025. december 15-én jelenik meg!**

Szauna programok

a Szentesi Sport- és Üdülőközpontban

November 29. (szombat)	December 13. (szombat)
Egy éjszaka Bangkokban	Keleti fuvarlat
15:30 Kétféle tea kóstolás	15:30 Egzotikus gyümölcs kóstolás
16:30 Tengeri sós bórpadr	16:30 Barnacukros bórpadr
17:30 Hókezesz hidratálás	17:30 Barinosz hidratálás
18:30 Virágos befejezés	18:30 Jeges befejezés
Szaunamester: Tóth László	Szaunamester: Tóth László

December 27. (szombat)	December 28. (vasárnap)
Ünnepi felöntések	Karácsonyi meglepetés
15:30 Gyümölcsös-fás illatvarázs	15:30 Fenyő - fahéjas felöntés
16:30 Barnacukros-fahéjos bórpadr	16:30 Gyümölcsös cukros bórpadr
17:30 Mézes-narancsos-étcsókás hidratálás	17:30 Alois mézes hidratálás
18:30 Hókezesz	18:30 Jeges borzongás
Szaunamester: Kozó Eszter	Szaunamester: Tóth László

Január 3. (szombat)
Újévi köszöntő
15:30 Pezsgős jócortás
16:30 Gyümölcsös bórpadr
17:30 Hókezesz hidratálás
18:30 Jeges befejezés
Szaunamester: Tóth László

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk az Üdülőközpont minden dolgozója nevében!
A szaunaszaunák helyszíne a nagy finom szauna, programjainkat maximum 55 fő részvételre kerül kiadásra.
A programok helyszíne a szauna, melyre maximum 15 fő bérletdíj kerül kiadásra.
A szaunákra így az esemény napján a részvételen vagy a pénztárral vihető.
A szaunákra előre regisztrálni a részvételt vagy a pénztárral, illetve a 7030 842-3001 telefonszámon lehet.
A szaunabérlet 1000 forint, a következők szerint megvásárolható:
1 szemes 800 Ft, 2 szemes 1.500 Ft, 3 szemes 2.000 Ft, 4 szemes 2.500 Ft.

Szentesi Sport- és Üdülőközpont N.Kft. | www.udulokozpont-szentes.hu | 6600 Szentesi, Csallány Gábor part 4.

SZENTESI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT SZERVEZÉSÉBEN

KOVÁCSOVICS FRUZZINA

MIKULÁS VÁRÓ KONCERTJE

2025. DECEMBER 2. 16 ÉS 18 ÓRA

TÓTH JÓZSEF SZÍNHÁZ ÉS VIGADÓ

Bérlőpólyg: Felnőtt: 1.500 Ft
Gyermek: 1.000 Ft
Minden gyermek az előadás után ajándéksomagot kap.

Jegyvásárlás: Művelődési és Ifjúsági Ház /Szentés, Tóth József u. 10-14./ munkanapokon 8-20-órág.
Online jegyvásárlás: www.jegy.hu

A szervezők a műsorváltóztatás jogát fenntartják!
További információk: www.szentesisikultura.hu/
Facebook/szentesisimuelodesikozpo

MÁTÉ PÉTER EMLÉKKONCERT

Tabáni István és zenekara

Egy darabot a szívemből

SZENTES

Művelődési és Ifjúsági Ház

2025. december 16. (kedd) 19:00 óra

Jegyek kaphatóak 2025. október 1-től a szentesi Művelődési és Ifjúsági Házban, munkanapokon 8-20 óra között (Tóth József u. 10-14.) A jegyvásárlási ponton csak készpénzes fizetés lehetséges. Elővételben 7.000 Ft, aznap 8.000 Ft.

SZENTES VÁROS ÖNKORMÁNYZATA ÉS A SZENTESI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT SZERVEZÉSÉBEN

ADVENT SZENTESESEN 2025

DECEMBER 6. szombat

17.00 Swing Karácsony – magyar és más népek karácsonyi dalai

18.00 Kabai Alex adventi műsora

19.00 A Keleti István AML diákjai

DECEMBER 7. vasárnap

17.00 A Koszta József Általános Iskola diákjainak műsora

Advent második gyertyáját meggyújtja Veres-Ravai Réka evangélikus lelképásztor

Bővebb információ: www.szentesisikultura.hu
www.facebook.com/szentesisimuelodesikozpont/
A szervezők a műsorváltóztatás jogát fenntartják

WIKIFILD K9 Minden pénteken 18-20 óra között, valamint minden szombaton 17-20 óra között kutyakocsizás a Wikifild K9 Kutyasport Egyesület jóvoltából.

SZENTES VÁROS ÖNKORMÁNYZATA ÉS A SZENTESI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT SZERVEZÉSÉBEN

ADVENT SZENTESESEN 2025

DECEMBER 13. szombat

17.20 Zsigmond Lala előadása

18.00 Völgyesi Gabi karácsony váro műsora

19.00 A Keleti István AML diákjai

DECEMBER 14. vasárnap

17.00 A Klauzál Gábor Általános Iskola és a Rigó Alajos Gyógypedagógiai Intézmény diákjainak műsora

17:30 Jótékonyági hangverseny a Református Nagytemplomban.

Advent harmadik gyertyáját meggyújtja Füzesi Zsolt oikonomosz és sztauroforosz

Bővebb információ: www.szentesisikultura.hu
www.facebook.com/szentesisimuelodesikozpont/
A szervezők a műsorváltóztatás jogát fenntartják

WIKIFILD K9 Minden pénteken 18-20 óra között, valamint minden szombaton 17-20 óra között kutyakocsizás a Wikifild K9 Kutyasport Egyesület jóvoltából.