

A tájékozottság Önnek is jár!

SZENTESI ÉLET

Szentes Város Önkormányzat lapja

LVII. évfolyam 19. szám

2025. november 3.



KISS BÁLINT FESTMÉNYE MEGÚJULT

AJÁNLÓ



A szabadság üzenete
ma is él



35 éves a szentesi
önkormányzatiság





A nyáron már tapasztaltam, milyen az, amikor a ház megremeg és a poharak csöröggni kezdenek a polcon. Nem kellett sokat várni, október 22-én éjszaka ismét életre keltek a bútorok, mert megmozdult a föld alattuk. Sokan riadtak fel álmukból a morajlásra, a zajokra, a kutyák ugatására. Többen a közösségi oldalon tették fel a kérdést: Ti is éreztétek a földrengést? Szerencsére személyi sérülést és nagyobb kárt nem okozott földrengés, mégis ijesztő volt. Megint átéljük, hogy az élet kiszámíthatatlan, és olyan eseményeket tartogat, melyekre nem tudunk felkészülni, és nincs ráhatásunk sem.

Arra viszont van, hogyan élünk, hogyan étkezünk! Fogyasszunk minél több friss zöldséget, főleg, ha városunk, ahol a Szentesi Vagányok is teremnek, a paprika és a paradicsom hazája. A szabadidőnket is sokféleképpen eltölthetjük: nagyokat sétálhatunk az őszi levelek színekavalkádjában akár a Kurca sétányon, akár a Széchenyi ligetben. A színház is tartogat meglepetést nemcsak az őszi kínálatban. A hatalmas tér, a bársonyszékek, a díszes csillár látványa már megadja az alaphangulatot az előadásokhoz. Érdemes a színházműsort megnézni és élményt választani! November 17-én lilába borul a megyeháza a koraszülöttek világnapja alkalmából.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter ügyvezető

Éjszaka rengett a föld - kár nem történt

Október 22-én, éjjel 0 óra 49 perckor sokan riadtan ébredtek fel Szentesen. Néhány másodpercig tartott, és sokakat megijesztett, amikor megremegett a föld. Többen morgó hangot, a poharak, csészék zörgését hallották a szekrényben, és arról számoltak be, hogy zörgött az ajtó, belere-megett az ágy.

A nemzetközi VolcanoDiscovery földrengésfigyelő hálózat

előzetes adatai alapján a rengés magnitúdója 3,9 és 4,1 között lehetett, mintegy 10 kilométer mélységben, Csongrád közelében. Az esemény időpontja megegyezik a lakossági észlelésekkel.

A földrengés epicentruma a jelentések szerint Csongrád és Szentes térsége között helyezkedhetett el.

Bár a rengés nem okozott komolyabb károkat, a megye több pontjáról érkeztek bejelentések

a remegésről, köztük Szentesről, Felgyőrről és Csongrádról is. Az ilyen erősségű földrengés Magyarországon ritkán fordul elő, de érzékelhető lehet akár néhány kilométeres körzetben is.

Szabó Zoltán Ferenc, Szentes polgármestere közleményt adott ki a földrengés kapcsán, amiben azt kéri, amennyiben valaki mégis észlelt károkat épületében vagy környezetében, jelezze a Szentesi Polgármesteri Hivatal felé.

"Köszönöm mindenkinek a nyugodt és felelős hozzáállását az éjszakai eseményhez. Vigyázunk egymással!" - írta Szabó Zoltán Ferenc.



Lepje meg szeretteit a Szentes 50 arca című albummal!

Kitűnő ajándék azoknak, akik itt születtek, de távolabbra sodorta őket az élet, vagy szeretik a várost és szívesen emlékeznének vissza a régi épületekre. Ez a kiadvány 125 oldalon foglalja össze Szentes jelenét és múltját, képekkel ábrázolva benne a nevezetes épületeket, tereket, utcákat. Szentesi lakcímkártyával rendelkezőknek 50% kedvezménnyel megvásárolható!

Beszerezhető a Szentesi Élet szerkesztőségében Szentes, Petőfi Sándor utca 1. szám alatt.

FOGADÓNAP

A VÁROS VEZETŐINÉL

2025. NOVEMBER 5. (SZERDA)

SZABÓ ZOLTÁN FERENC
POLGÁRMESTER
DÉLELŐTT 9.00 – 11.00 ÓRA KÖZÖTT

ÉS

KISS CSABA ISTVÁN
ALPOLGÁRMESTER
DÉLELŐTT 9.00 – 11.00 ÓRA KÖZÖTT

HIVATALI HELYSÉGÉBEN FOGADJA AZ ÉRDEKLŐDŐKET.



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

November 10-én, hétfőn 16.30-tól **PÁSZTOR ANTAL** önkormányzati képviselő a Szentesi Felsőpartti Óvoda Dr. Mátéffy Ferenc utcai Tagóvodájában fogadóórát tart (Dr. Mátéffy Ferenc u. 12).

35 éves a szentesi önkormányzatiság

Halupa Eszter

35 évvel ezelőtt alakult meg Szentesen az első képviselő-testület. Móra József önkormányzati képviselő kezdeményezésére az akkori tagokat hívta el baráti beszélgetésre Szabó Zoltán Ferenc polgármester október 28-án. A Páterház éttermében találkozhatott a múlt és a jelen. De mit jelentett akkoriban az önkormányzatiság és mit jelent ma?

– Sokkal többet jelentett akkor, mint most. Az MDF-kormányra visszagondolva, tán az egyetlen olyan kormányzat volt, amely komolyan is gondolta az önkormányzatiságot. Furcsa egy szocialistának ezt mondani, de így gondolom – nyilatkozta lapunknak Szirbik Imre, aki tanácselnöksége után lett tagja az első testületnek. – Úgy éreztem, hogy a város gazdája a képviselő-testület, egy rendkívül komoly szervezet, majd később rájöttünk, hogy nem így lett. Minden kormányzatnak szerepe volt abban, hogy a pénzeket inkább magánál szerette tartani és nem megosztani a településekkel. Voltak zűrzavaros idők, gazdálkodhattunk is, sokat kellett tanulunk, sok minden volt kétes, folyékony, képlékeny. Ennek ellenére a 90-es éveket nevezném az önkormányzatiság klasszikusan szép korszakának – jelentette ki a volt polgármester.

S hogy milyennek látja a jövőjét?

– Ez most nagyon érdekes, mert az elmúlt 15-20 év arról szólt, hogy



az önkormányzatok gyakorlatilag kiürültek. A szemétszedésen és az utcaseprésen kívül, nem sok feladata maradt, önként pedig nem tud vállalni, mert a pénzt elvették tőle, így kormányozni bizony nehéz. Bízom a politikai fordulatban és abban, hogy az önkormányzatok intézkednek a területükön, és felelősséget is vállalnak munkájukért a lakosság felé – mondta Szirbik Imre, aki visszaemlékezett arra is, amikor a megyei közgyűlésen nagy csatákat vívott Búzás Péterrel a kórházakért, középiskolákért. Úgy látja, ma már kiürültek a megyei önkormányzatok is. Akkoriban volt értelme a vitáknak. Nem gondolja reménytelennek a helyzetet: akarat kell hozzá, semmi több.

– Egyrészt kell a központi kormányzat támogatása. A választásoknál sem hiheti egy képviselő vagy polgármester sem, hogy a többség megszerzésével ész és felhatalmazás is jár. Az a közösség. Másrészt az önkormányzatoknak azért is lenne fontos szerepe,

mert innen nőnek ki azok a politikusok, akik eleinte kisebb közösségek vezetésére képesek, és ezután adhat nekik a nép nagyobb bizalmat. A pártpolitikusok pedig lehet, hogy félnek az ilyen politikusok kiemelkedésétől – fejtette ki véleményét.

Dr. Rébéli-Szabó Tamás ügyvéd harminczévesen a legfiatalabbak közé tartott a testületben, édesapját, Rébéli-Szabó Józsefet választotta a 27 fős grémium polgármesternek.

– A KDNP, az MDF és a Kisgazda párt került többségbe. Az alakuló ülést követően tört ki a taxis blokádk, melyben a belső lázongások veszélye is benne volt. Elsők között bontotta le a testület a szovjet emlékműveket a főtérről, és adtuk vissza az egyházi iskolákat. A sportcsarnok is ehhez a képviselő-testülethez köthető, beadtuk rá a pályázatot és nyertünk. A megvalósítás elé már páran akadályokat gördítettek, voltak, akik a jelenlegi zöldszépiac helyére képzelték

el a sportkomplexumot – emlékezett vissza dr. Rébéli-Szabó Tamás.

– Móra József képviselő vetette fel, hogy hívjuk életre ezt a találkozót, ahol az önkormányzat alapkövének letételét idézhetjük fel – mondta el Szabó Zoltán Ferenc. Azokról is megemlékeztek, akik már nem lehettek itt. Az akkori 28 fős testületből 12-en kaptak meghívót.

– Érdeklődéssel várom én is, hogy milyen történeteket osztanak meg a jelenlévők a 90-es évekből, a hajnalig tartó ülésekről, a vitákról, amikor alapjaitól kellett kitalálniuk a várost érintő terveket. Ebben az országban 3155 önkormányzat működik. Úgy gondolom, hogy helyben lehet a helyi ügyekről jól dönteni. Az önkormányzatok mindig is az államigazgatás részei voltak, igazodva a mindenkori kormányhoz, viszont nagyobb életteret szeretnénk. Bízom az önkormányzatok átfogó reformjában – mondta a polgármester, majd hozzátette, több feladatot szeretnének kapni, melléjük pedig megfelelő finanszírozást.

Az első képviselő-testület tagjai 1990-ben:

Dr. Stern Sándor, Bencsik Gábor, Gilicze András, Félegyháziné Somogyi Éva, Simon Tamásné, dr. Kádár József, dr. Kovalovszki Lajos, dr. Kertész Péter, dr. Gombos András, Vajda Józsefné, Földvári N. István, Fodor János, Geréb József, dr. Drávai Gyula, Ferwagner Péterné dr., Szirbik Imre, dr. László Ferenc, László Béla, Szabó Tibor, dr. Pataki Tamás, dr. Rébéli Szabó Tamás, Hevért Juhász Anikó, Udvarhelyi Gyula, Cseuz László, Tedás Zoltán, dr. Nagy István, Horváth István.

50 milliós fejlesztés az onkológián

Megújul az SZTE SZAKK Dr. Bugyi István Szentesi Multidisziplináris Centrum onkológiai osztálya: a Svájci-Magyar Együttműködési Program mintegy 50 millió forintos támogatásának köszönhetően több mint 400 négyzetméteren végeznek korszerűsítést, javítva a betegek és az egészségügyi dolgozók komfortérzetét.

Jelentős fejlesztés kezdődik meg hamarosan az SZTE SZAKK Dr. Bugyi István Szentesi Multidisziplináris Centrum onkológiai osztályán a Svájci-Magyar Együttműködési Program keretében elnyert támogatásnak köszönhetően. Az infrastrukturális fejlesztésre fordítható, megkö-



zelítőleg 50 millió forintból 430 négyzetméternyi betegellátó és kiszolgáló tér újul meg.

A beruházás során a teljes területen tisztasági festést és mázolókat végeznek, cserélik a pad-

lóburkolatokat és nyílászárókat, hogy korszerűbb és esztétikusabb környezetet biztosítsanak a betegeknek. A meglévő vízvezetékcsatlakozásokat is teljesen felújítják, emellett akadálymentesített mosdókat alakítanak ki, ahol ka-

paszkodók, szélesített ajtók és alacsonyabb mosdók biztosítják a mozgáskorlátozott betegek kényelmét. A kórtermekben korszerű kórházi ágyásvokat szerelnek fel nővérhívó rendszerrel, valamint teljesen megújítják az épületrész elavult elektromos hálózatát. A projekt keretében klimatizálják a felújításon átesett öt kórtermet, a vizsgálat és egyéb kiszolgáló helyiségeket.

A fejlesztés jelentősen hozzájárul majd mind a betegek, mind a kórházi személyzet komfortjának és a betegellátás színvonalának javításához. A munkálatok várhatóan 2026. első negyedévében befejeződnek.

Forrás: SZTE Sajtó

A szabadság üzenete ma is él



Halupa Eszter

Az 1956-os forradalom és szabadságharc, valamint a köztársaság kikiáltásának évfordulóján a városi ünnepség koszorúzással és zászlófelvonással kezdődött, közreműködött a Magyar Honvédség Dombay Miksa 4. Területvédelmi Ezred és Szentés Város Fúvószeneke. Az ünnepi beszédek után a Keleti István Alapfokú Művészeti Iskola diákjai elevenítették fel a színpadon az '56-os eseményeket.

Elsőként Szabó Zoltán Ferenc köszöntötte a megjelenteket, köztük a most 94 éves Lantos Imrét, aki 1956. október 23-a és november 4-e között szemtanúja volt a szentesi és az országos történelmi eseményeknek.

– Talán nincs olyan ember közöttünk, aki ne félne, amikor láncolt tankok dübörögnek, akár itt a Kossuth téren, akár Szegedről Budapest felé haladva. Félelmet kelt most is, és félelmet keltett 1956-ban is. Lantos Imre átélte ezt.

A polgármester beszédében kiemelte, hogy gyermekeinknek és unokáinknak is tudniuk kell,

nem magától értetődő a szabadság. Mindannyiunknak felelőssége van abban, hogy ellenségeskedés helyett békét, küzdelmek és széthúzás helyett barátságokat teremtsünk hazán belül és kívül is. – Tisztelet a hősöknek, és emlékezzünk mindig rájuk, ne csak egy nap hajoljunk meg emlékük előtt – zárta gondolatait a polgármester.



A köszöntőt követően prof. dr. Homoki-Nagy Mária, Szentés díszpolgára tartotta meg ünnepi beszédét, melyben felelevenítette az '56-os eseményeket, majd feltette a kérdést: a magyar történelem évszázadai során hány-szor születtek meg azok az embertársaink, akik mertek élni az állni azért, hogy egy jobb és igazságosabb életért küzdjenek? Történelmünkben a legtöbb felkelés, összeesküvés, forradalom békével kezdődött. Kivétel nélkül mind-egyiknek véres harcok árán lett vége.

– Elnyomás már akkor is van, ha kiszolgáltatottnak érzed magad. Szabad akkor leszel, ha más embertársaidnak a barátja leszel – hangsúlyozta a szónok. – Hőseink áldozata valójában a remény volt: a kivégzőosztag előtt féltek, de tudták, hogy az igazságot nem lehet elnyomni. Emlékezzünk úgy a hőseinkre, hogy elmeséljük gyermekeinknek és unokáinknak minden magyar szabadságharc történetét. Ez legyen a magyar történelem igazsága, amelyben ne történjen meg még egyszer az, amit az 1956-os forradalom leverése után: el akartuk felejtetni az egészet. Mit jelentett? Felkelt egy nép. Emlékezzünk, és felemelt fejjel merjünk hinni az igazságban, a szeretetben, a baráti együttélésben. Merjünk kiállni a szabadságunkért! – zárta gondolatait Homoki-Nagy Mária.

Hogyan látogatható a postatörténelmi kiállítás?



Az idén húsz éve működő Dél-Alföldi Postatörténelmi Alapítvány postatörténelmi állandó kiállítása a Szentés I. számú Posta (Kossuth u. 3.) emeletén található, ahol hat teremben és a folyosókon mesél a posta múltjáról, méghozzá látványos enteriőrökkel.

A Szentési Települési Értéktárba is bekerült gyűjtemény már több mint 15 ezer látogatóval büszkélkedhet. Bejelentkezéssel látogatható, a 63/314 366-os vagy a 06 20/565 4575-ös telefonszámon.

A belépés díjmentes. Hétköznapokon 8 és 16 óra között tudják fogadni a bejelentkezett érdeklődőket, csoportoknak igény esetén szombaton 8-12 óra között is biztosítanak lehetőséget a kiállítás megtekintésére.

Tóth József Színház és Vigadó November

3-5. hétfő-szerda, 10 és 14 óra Pinokkió mesejáték

4. kedd, 17 óra Szentési Szalon Vendég: Csilléry Gábor paprikanemesítő | PÓDIUM SZÍNPAD/ Ingyenes rendezvény, regisztrációhoz kötött

8. szombat, 17 óra Mielőtt... Trokán Nóra fotókiállítása | ELŐCSARNOK - MEGNYITÓ, közönségtalálkozó, ingyenes, regisztrációhoz kötött rendezvény

13. csütörtök, 17 óra Vecsei H. Miklós és a QJÚB: Ázott hajában hét halott bogár ragyog | NAGYSZÍNPAD koncertszínház, ifjúsági bérlet

21. péntek, 19 óra Becsapódás | NAGYSZÍNPAD Loupe Színházi Társulás

25. kedd, 19 óra Sztárparádé / Sztárvendég: Beleznay Endre Nagyszínpad / a Budai Komédiások estje

26. szerda, 17 óra Ráhangoló | Pozsgai Zsolt: Szent-Györgyi | PÓDIUM SZÍNPAD, ingyenes, regisztrációhoz kötött rendezvény

27. 28. 29. 19 óra Pozsgai Zsolt: Szent-Györgyi | NAGYSZÍNPAD, bérletes előadás. Jegyek korlátozott számban kaphatók!



Jubilál a Fridrich fényírda, mesélt az unoka

Darók József

A fotográfia hőskorszakában, a XX. század elején nyitotta meg fényírdáját Szentest központjában Fridrich János. Az edelényi származású fényképész 1905-ben kezdte készíteni fényképeit, amikor még nem volt villanyvilágítás a városban, így a természetes napfényt hívta segítségül: napfénytetőt alakított ki a fotóműterem. A Koszta József Múzeum ipartörténeti emlékhelyén bensőséges ünnepséget tartottak a 120. évforduló jegyében.

A századforduló tájékán kezdtek elterjedni a családi képek, illetve az okmányfotók, így egyre nagyobb igény volt a fotográfus munkájára. Az épületben ma is látható nagyméretű kamerákkal a város mindennapjait, középületeit is fotózta Fridrich János, aki nem csupán Szentest életét dokumentálta az utókor számára, de művészetpártoló mecénás is volt. Mint elhangzott, Koszta Jó-



zsef festőművész számára is készített előképeket.

Október 23-án, nemzeti ünnepünkön a fotográfia ünnepét is tartották városunkban, ezen a napon várta a fényírda az érdeklődőket, akik az autentikus díszletben archív hatású képekhez is modellt ülhettek, ahogyan azt 120 éve is tették a műterem vendégei.

Móra József kulturális tanácsnok és Nagy István, a Szentesi Fotókör vezetője emlékezett meg a

fényírda jelentőségéről, a város életében betöltött fontos szerepéről. A mai utódok, a fotóművészek tiszteletben tartják munkásságát, sokan nyúlnak közülük korabeli fényképezési eljárásokhoz. Tavaly a Szentesi Települési Értéktárba is bekerült Fridrich János Fényírdája, mely egy meghatározó helybeli ékkőnek számít eredeti berendezésével. Sőt, országosan egyedülálló, de még Erdélyben is csak nagyon kevés hasonló fotóműterem maradt meg.

„Visszatért a gyerekkorom!” – fogalmazott a megemlékezésen Rágyánszky Sándor. Fridrich János unokájaként gyakorlatilag itt nőtt fel a műteremben, nagyon sok gyerekkori játéka visszaköszön, ahogyan a fényképezési eszközök is kellemes emlékeket idéztek fel benne. A jubileumi eseményen mesélt az érdeklődőknek, személyes benyomásaival felidézve a város fotográfusának alakját. Fényképész volt az édesanyja is, így maga is belekóstolhatott a szakma rejtelmeibe, az ő dolga volt többek között a fényképek áztatása a vegyszerben, amit bevállása szerint nem szeretett, ezért nem is lett fényképész.

Nagypapára szigorú, de jólelkű és nagyon pontos emberként emlékszik Rágyánszky Sándor. A görög című novellában is megörökítette Fridrich János alakját, akinek a legkisebb lánya, Ida a nagytemplomi istentiszteleten kellemetlen, de emlékeztető pilanatokat szerzett.

Megnyílt az Alföldi Fotószalon



Darók József

Az ország leginkább elismert fotóművészeti seregszemléi között jegyzik az Alföldi Fotószalont, melyet idén immár 31. alkalommal hirdetett meg a Szentesi Művelődési Központ és a Szentesi Fotókör.

Rekordszámú pályázat érkezett be az idei kiírásra. 103 szerző 442 alkotásából a három tagú zsűri - Gábor Enikő, Herendi Péter és Nagy Zopán fotóművészek - 54 fotós 99 művét választotta ki a kiállításra. Az ítések elsősorban a képzőművészet és a fotózás határára lévő képeket értékelték.

Hagyományosan az október 23-án nyílt tárlaton, a Tokácsli

Galériában adják át a díjakat, így történt ezúttal is. I. díjat nyert Éles Balázs (Pilisszentkereszt), a II. díjat A. Fehér Vera (Kecskemét), a III. díjat Gálos László (Budapest) kapta. Különlegesség, hogy idén a 120 éves Fridrich fényírda emléket a földíjasok plakettjén is megörökítették a szervezők, a Máté Hunor által tervezett első három díj Szentest egyik büszkesége, az

egykori fotóműterem bejáratát ábrázolja.

A minőségi mennyiséget felvonultató kiállítási anyagba már egy képpel bekerülni is dicsőség, a Szentesi Fotókör 10 taggal képviselteti magát a tárlaton. Az alkotóközösségben ráadásul rendkívül aktív a szervezésben és lebonyolításban is, a 25 éve fotóköri tag Marton Ferencet is elismerték a megnyitón.

Az Alföldi Fotószalon rangos anyaga november 15-ig látogatható a Tokácsli Galériában, és már szervezik a másodbemutatóját: jövőre Békéscsabán is látható lesz.



Kihívások a hajtattott kertészetben

Halupa Eszter

Ismét nagy érdeklődés mellett rendezte meg a DélKerTÉSZ az Őszi Hajtattási Napot október 21-én. A szakmai napon több előadást hallgathattak meg az érdeklődők, így többek között szó volt a fogyasztási trendekről, a biológiai növényvédelem lehetőségeiről és kihívásairól, valamint a növényváltáskor előírt higiéniai intézkedésekről. A kiállítók standjaiknál is válaszoltak a felmerülő kérdésekre.

A vendégeket Nagypéter Sándor, a szövetség elnöke köszöntötte, aki megnyitó beszédében a termelőket érintő klimatikus hatásokra is kitért.

– A termelőket érintő klimatikus hatások és a világkereskedelmi káoszok egyaránt sújtják a hajtattott kertészetet – mondta Nagypéter Sándor. – Egy tűrhető első negyedév után kellemtelenül hideg április és május következett. Ez a fűtött fóliás termelők főszezonját a mennyiséget tekintve jelentősen visszavetette. Eközben a hidegfóliások számára a kiültetést követő hideg sokk jelentős csúszást jelentett az első szedésig. Sajnos, ez meg is látszódott a termelési hozamokban, az első félévben a tagi beszállított mennyiség a hajtattott termékeknél 705 tonnával volt kevesebb, mint az előző év azonos időszakában.

Az augusztusi és szeptemberi időjárást már ideálisnak nevezte az elnök, így a növények megfelelően fejlődtek. Az idei év első kilenc hónapjának tagi friss beszállított hajtattott piaci termékek majdnem meghaladta a 2023-as évi rekordmennyiséget.

– Az idei év szeptemberében túlkínálati helyzet alakult ki paprikából és paradicsomból, amely



sajnos magával hozza azt, hogy a kereslet és a kínálat törvényszerűségei érvényesültek. Az idei nem a színes paprikák éve – mondta az elnök, aki kijelentését két példával is igazolta. Megnőtt a 12 hónapra keresztül harmadik országból behozott kápia paprika mennyisége. A kaliforniai paprika ára pedig a legalacsonyabb lett szerte Európában amiatt, hogy a belga és holland paradicsomtermelő üvegházakban paprikatermesztésre tértek át. Ez túlkínálatot eredményezett, és április óta rendkívül alacsony árak jellemezték a fajtát a piacon.

Nagypéter Sándor kitért a magas áfa hatására is. Szerinte a szabadpiaci kereskedelem maffiaszerűen működik, ami a hazai termelést versenyképtelenné teszi az importtal szemben. Olyan hozzáadott értékadó rendszert kellene alkalmazni, amellyel a kecske is jóllakik és a káposzta is megmarad. Nem hisz az áfacsökkentés fogyasztói árakra gyakorolt hatásában, mert a gyorsan, heti periódusban változó zöldségárak miatt nem lesz érzékelhető a fogyasztók számára az áfacsökkentés. Ugyanis kereskedelmi láncolat egyes szereplőinél

a beszállítótól a vevőig mindenhol fennragad ebből az elengedett áfa tartalomból néhány százalék. Sokkal hatékonyabb eszköznek gondolja a gabonaféléknél is bevezetett fordított áfa rendszerét addig, amíg a mérgező csalások ki nem fehérednek.

– A marketingtevékenységük a kritika fókuszpontjába került – utalt a DélKerTÉSZ elnöke arra a hat évvel ezelőtt elkezdett munkára, melyben cég- és termékarculatot alakítottak ki a hazai zöldség- és gyümölcssektorban. – A mezőgazdaság és az élelmiszeripar ágazataiban nagyra becsült

szereplők méltatják ezt a munkát, hiszen számtalan díjat és elismerést szereztek az elmúlt években. A kritika azt jelenti, hogy jó úton járunk, és kitartunk a kiépített stratégiánk mellett.

A paprikafélék fogyasztási szokásaival kapcsolatban Scheiling József vállalkozófejlesztési vezető tartott előadást. Elhangzott, hogy a fogyasztók ellenőrzik az árakat és követik az akciókat. A vásárlást befolyásoló tényezők között kiemelt helyen szerepel a termék minősége és frissessége, ez továbbra is fontos a vásárlóknak. (x)





Te rongyos élet

Mindhárom estén állva, vastappsal köszönte meg a hálás közönség a *Te rongyos élet!* című előadás szereplőgárdájának és stábjának, hogy fantasztikus színházi élményhez juttatták. A Tóth József Színház és Vigadó első saját premierjét Bacsó Péter és Csizmadia Tibor színművéből az ismert film alapján, Varga Bálint rendező állította szentesi színpadra.

Az előadás szatirikusan, iróniával tárja elénk az ötvenes évek kiszolgáltatott életével és visszasságokkal teli világát.

A női főhős, Sziráky Lucy alakját Kancsár Orsolya keltette életre, a további szereplőgárdát Csomor Ági, Büky Beáta, Nagyhegyesi Zoltán, Gerner Csaba és Balog József, valamint, kizárólag a színdarabra írt - több - szerepben Irsai Farkas László, illetve ifjúsági filmekből is jól ismert ismert Kovács Róbert alkotta.

Azonban az előadásból nem csupán a Szegedi Pincészinház oszlopos tagjainak alakítása marad emlékezetes: szentesi gyerekek is színpadra léphettek, méghozzá a történetet kísérő néptáncos betétekben, a Jövőnkért Alapfokú Művészeti Iskola produkciójában.



Telt házас könyvbemutató

Alföldi Róbert Szentesen

Halupa Eszter

Telt várta október 15-én az ifjúsági házban Alföldi Róbert színművészt, akivel a Főszerepben című könyvről Matos Ibolya drámatanárral, egykori gimnáziumi osztálytársa beszélgetett.

A Jászai Mari-díjas magyar színész, rendező, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja, nemcsak legújabb, *Főszerepben* című könyvéről mesélt, hanem a beszélgetések háttéréről és a kötetben szereplő művésztársakról is, személyes történetekkel fűszerezve. Szóba kerültek a diákévek, a gimnázium-



ban szerzett biztos alapok. Fontosnak tartja a közösségben való létezést, a volt osztálytársakkal való kapcsolattartást, amit nem hagyhat ki egyik évben sem. A beszélgetés alatt elmesélte, hogy amikor megközelíti a várost jelző táblát, úgy érzi magát, mintha újra 14 éves lenne. Szó volt arról is, mennyire kifizetődő ma az önazonosság és az életünket meghatározó elvek megtartása. Elgondolkodtató és érdekes estét hallgathattunk végig a közönség.

A *Főszerepben* című könyv az RTL Magyarország és a Demján Sándor Alapítvány támogatásával jelenhetett meg.

Halupa Eszter

Azzal talán nem mondunk újat, hogy az építőipar hatalmas hulladékokat termel, melyben akadnak veszélyes hulladékok is, így a téma még nagyobb figyelmet érdemel. Pásztor Csabával, az Autark Építőipari Kft. kereskedelmi vezetőjével beszélgettünk az építési hulladék elszállításáról. Mint mondta, nem éri meg trükközni, mert a büntetés sokkal nagyobb, mint az elszállítás költsége.

– Mit nevezünk építési hulladéknak?

– A házfelújítás vagy átalakítás során keletkezett bontási hulladékot nevezzük építési hulladéknak. Ilyen a téglá, cserép, beton, vályog vagy a kerámia. Ha valaki épít, bont vagy átalakít, a keletkezett építési törmelékét hivatalos helyre kell leadnia, engedéllyel rendelkező helyre, ezt Szentesen egyedül az Autark Kft. vállalja. Bármilyen más helyen történő tárolás vagy elszállítás bírságot von maga után. Az utóbbi időben sokan kaptak figyelmeztetést vagy büntetést, amiért illegális helyre tették ezeket az anyagokat. Megéri hivatalos helyre szállítani, még vályogos törmelék esetében is, 5 tonna súlynál körülbelül 25.000 forint a költség, de a büntetés ennél jóval több, ha nem a szabályok szerint járnak el az érintettek.

Az építőipar rejtett veszélyei

Mi legyen a hulladékkal?



Kozma András tulajdonos és Pásztor Csaba kereskedelmi vezető

– Milyen szabályok, előírások vonatkoznak az építési hulladékokra?

– A bontás során keletkeznek ezek a környezetre veszélyes hulladékok, a természetben nem lehet őket elhelyezni, beleboríthatni utakba például. Ezeket mindenképp hivatalos helyen kell leadni. Az Autarknál az azonnali feldolgozást is megkezdjük. Cégünk hi-

vatalos átvevőhely. Bontási engedéllyel igazolni kell, hogy a lakos vagy cég hová helyezte el a bontás során keletkező építőanyagot, vagy befogadónyilatkozatot is kérhet a környezetvédelmi hivatal, amely bármikor ellenőrizhet. Ha valaki otthon azon gondolko-

zik, hogy félreteszi a cserepet, téglát, hogy egyszer majd feldolgozza, ezt nem lehet. Magánszemély nem tárolhatja a bontási anyagot. A külső telephelyünknek van engedélye feldolgozásra.

– Mi számít veszélyes anyagnak az építési hulladékon belül?

– Gyakorlatilag már mindegyiket annak minősítik, ha nem megfelelő helyen tárolják. Két csoportra lehet ezeket a hulladékokat osztani. Az egyikbe tartoznak az egyszerűbbek, mint a téglá, cserép, vakolat, kerámia. Illetve, vannak a korábbi négyzet vagy hullámpalából keletkezett azbeszt tartalmú anyagok, ezeket speciális helyre, a régiós hulladékláron kell elhelyezni, aminek szállítást szintén meg tudjuk oldani.

(x)

Elérhetőség:

Pásztor Csaba

kereskedelmi vezető

+36-30/250-0404

pasztorcs@autark.hu

6600 Szentes, Ipartelepi út 59.

Építési hulladék átvételi árak 2024.11.11-től

1.	Beton (EWC kód:17-01-01)	2540 Ft/tonna
4.	Beton, Téglá cserép és kerámia (EWC kód: 17-01-07)	3810 Ft/tonna
11.	Föld és kövek (EWC kód: 17-05-04)	3810 Ft/tonna
12.	Kotrás meddő / tiszta föld (EWC kód:17-05-06)	3810 Ft/tonna
14.	Kevert építési és bontási hulladék (vályogmentes) (EWC kód:17-09-04)	3810 Ft/tonna
14.	Kevert építési és bontási hulladék (vályogos 50 %, lakossági vagy zöldhulladékot tartalmaz) (EWC kód: 17-09-04)	5080 Ft/tonna

Az árak bruttó átvételi árak.

AUTARK – Az építészet világa! Szentes, Ipartelepi út 59., Tel.: 06-30/456-0820

Felújították Kiss Bálint református lelkész portréját, amely Szentes és a magyar református egyháztörténet egyik kiemelkedő személyének emlékét őrzi. A festményt Zoó János, Kiss Bálint fiának, a festő Kiss Bálintnak egykori tanítványa készítette 1881-ben, közel három évtizeddel a lelkész halála után.

A műből három példány ismert: az egyik Hódmezővásárhelyen, a református egyházközség tulajdonában található, egy másik a Kiss Bálint Református Általános Iskolában, a harmadik pedig a szentesi református nagytemplom birtokában van. Mivel a két másik festmény világosabb tónusú, a szakértők úgy vélik, hogy a szentesi nagytemplomi változat lehet az eredeti vagy az elsőként elkészült példány.

A restaurálást Nemes Tamás budapesti festőrestaurátor végezte, aki számos történeti és



egyházi műtárgyat újított már fel. A szentesi portré legfőbb problémája a több mint százéves, állati eredetű enyvvel készült lakkréteg eltávolítása és a megerekeskedett vászon javítása volt. A tisztítás és a szerkezeti helyre-

állítás után modern védőréteggel látták el a képet, keretét újra aranyozták. A munka mintegy másfél hétig tartott, és az eredmény lenyűgöző: a portré színei és részletei új életre keltek.

Bár a festmény művészettörténeti értéke nem kiemelkedő, Szentes és a magyar református közösség számára felbecsülhetetlen. Kiss Bálint 54 éven át, 1799 és 1853 között szolgálta a szentesi református gyülekezetet. Nevéhez fűződik többek között a református nagytemplom, a parókia és az iskola építtetése, de gazdasági és oktatási reformer is volt: bevezette a házak cserépfedését, elterjesztette a vaskét, tankönyveiből pedig évtizedeken át tanítottak a magyar református iskolákban.

Erdélyi Lajos, a Nagytemplom Emlékbizottság elnöke elmond-

ta, hogy jövőre, a Református Nagytemplom 200 éves jubileumán méltó módon szeretnének emlékezni a lelkészre. A jubileum részeként köztéri szobor felállítását tervezik Kiss Bálint tiszteletére.

A szoborállításához közadakozást hirdettek, amelyhez magánszemélyek, vállalkozók és közösségek csatlakozását egyaránt várják.

Adományokat az alábbi számlaszámra lehet utalni:

Templomablak Egyesület

Adószám: 19319069-1-06

Számlaszám:

10402836-50526953-48711017

Közlemény:

NAGYTEMPLOM 200

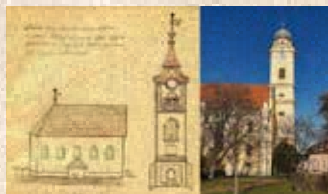
Restaurálták Kiss Bálint portréját

Szentesi kalendárium - 2025. november évfordulóí

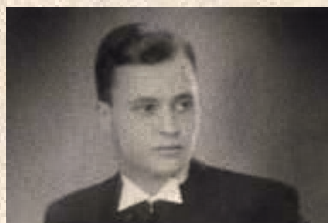
Tímár Ferenc



100 éve, 1925 novemberében **nagy sikert aratott a londoni Royal Academy tárlatán Koszta József festőművész,** akit az angol sajtó magasztos szavakkal dicsért. Szentes határában, a Felsőréten készült tájképét a kiállítás első napján az angol királyi magángaléria megvásárolta.



200 éve, 1825 novemberében befejeződött a református **nagytemplom régi tornyának** mintegy 12 méterrel történt magasztása.



110 éve, 1915. november 4-én **született Szentesen dr. Gilicz László** (1915-1997) református lelkész, egyháztörténeti, **helytörténeti kutató.** 1944-1987 között a **Szentes-Felsőpárti Egyházközség lelkésze,** 1979-től 1987-ig a Csongrádi Református Egyházmegye levéltárosa, gyűjteményi előadója, majd tanácsbírája, 1970-1977 között a Csallány Gábor Múzeum Baráti Kör elnökségi tagja.



35 éve, 1990. november 5-én **Papp Imre** (1900-1973) néprajzi író **születésének 90. évfordulója tiszteletére kopjafát állítottak** a Szedertemetőben. Az emlékoszlopot Hegyi Flórián és Pataki János népi iparművészek készítették.



45 éve, 1980. november 6-7 között Szentesen, **a Kertészeti Kutató Állomás nagytermében rendezték meg az asztalitenisz területi bajnokságot** Bács-Kiskun, Békés, Szolnok és Csongrád megyei versenyzők részvételével. Az újonc, serdülő, ifjúsági és felnőtt korosztályban **mintegy száz sportoló** mérte össze tudását.



105 éve, 1919. november 6-án **elhunyt dr. Uhlár István** (1844-1919) **katolikus lelkész, tanár,** esperes, apát, pápai prelátus, aki 1878-tól haláláig lekipásztor volt Szentesen. 1932 óta utca viseli a nevét.



90 éve, 1935. november 9-én Szolnokon **született dr. Badó Zoltán** (1935-1997) **sebész főorvos, az orvostudományok kandidátusa.** 1960-tól a Szentesi Kórház munkatársa, Bugyi István professzor tanítványa. 1969-től osztályvezető főorvos, 1975-től Csongrád megye balesetsebész főorvosa, 1980-tól a Szegedi Orvostudományi Egyetem előadója. **Magyarországon 1975-ben elsőként ültetett be szánkó típusú térdprotézist.** Bevezette a koponyasérültek plasztikai ellátását, később a csípőízületi és térdízületi pótlásokat. Több mint 120 tudományos közleménye jelent meg; **10 szabadalom köthető a nevéhez.** 1988-ban megkapta Szentes Város Alkotói Díját, **1991-ben pedig a Bugyi István-emlékérmét.**



90 éve, 1935. november 10-én **született Szentesen Szántó Lajos** (1935-2024) **zeneszerző, zongora- és szolfézs tanár.** A Zeneakadémián mások mellett Szervánszky Endre tanítványa volt. A tanári hivatása mellett **főleg hangszeres műveket és dalokat írt.** Aktív tagja volt az Alkotó Muzikusok Társaságának is.



250 éve, 1775. november 14-én 79 éves korában Bécsben **elhunyt báró Harruckern Ferenc** (1696-1775), **Szentes földesura.** Vele a család férfiágon kihalt. A közel 800 000 holdat kitevő Harruckern birodalom utóbb női ágon három főúri család között került felosztásra (a Wenckheim, a Stockhammer és a Károlyi családok). **Szentes és környéke a gróf Károlyi nemzetség birtokába jutott.**



95 éve, 1930. november 16-án **született Szentesen Zsiros Katalin** (1930-2025) magyar-történelem szakos **középiskolai tanár, Pro Urbe-díjas néprajzkutató.** A mai Polák Antal Technikum egyik alapító pedagógusa, és a városi honismereti mozgalom vezetője volt. **1990-ben megjelent Szentes földrajzi nevei című munkája** helytörténeti alapmű. Nyugdíjas éveiben is aktív maradt; előadásokat tartott, cikkei országos nyelvészeti folyóiratokban jelentek meg.



85 éve, 1940. november 18-án ünnepélyesen **megnyitották a Szentesi Magyar Királyi Téli Gazdasági Iskola és Mezőgazdasági Állomást,** amely ifj. Bartha János gazdálkodó hagyatékából létesült. A mai Bartha János Kertészeti Szaképző Iskola jogelődének számító intézmény 46 tanulóval kezdte meg a működését Regele János igazgató irányításával. Az épület terveit Kerekes András építész készítette. Az iskola **1943-ban, majd 1988-ban felvette az alapító, ifj. Bartha János nevét.**



125 éve, 1900. november 25-én egyházi értekezleten Futó Zoltán lelkész indítványára **kimondták a Szentesi Református Kör megalakítását.** A kör alapszabályát 1902-ben fogalmazták meg, ma is álló **díszes épülete 1906-ra készült el.**



50 éve, 1965. november 26-án **Szentesre érkezett Németh László író.** A vasútállomáson **Mátyás Sándor és Bucsány György fogadta.** A magánjellegű baráti látogatást összekapcsolta 40 éves írói jubileumának megünneplésével. Az író két napot töltött Szentesen.

Szentesen egykor... – évfordulónaptár **Labádi Lajos** emlékére:
www.szentesinfo.hu/mozaik/kalendarium.htm

Körséta jeles halottaink sírjainál



Fotó: Nagy Imre Zsolt

Jeles szentesi személyek sírhelyeit kereste fel hagyományos körsétáján a Szentesi Vendégszeretet Egyesület. Az évnek ebben a szakában, a halottak napja, mindenszentek közeledtével a programot egy-egy helyi sírkertbe szervezik, legutóbb a Kálvária temetőben tettek látogatást, ahol számos neves egykori személy nyugszik. A körséta résztvevői Móra József tanácsnok, önkormányzati képviselő vezetésével elidőztek a díszparcellánál, ahol többek között Koszta József festőművész és Csallány Gábor múzeumlalapító is nyugszik.

Elsétáltak dr. Széchenyi Ferenc, Untermüller Ernő, Zsille Győző és felesége síremlékéhez, illetve családi sírhelyekhez, amelyekben Csergő Károly és családja, valamint a Péter család nyugszik. Megtekintették a kápolnát is.



ELADÓ 26-os női kerékpár újszerű állapotban, elektromos négykerekű moped, Simson Swalbe segédmotor kerékpár. Telefon: 302/253-8431

SZESZFOKOLÓ, asztali ventilátor, 3 db nagy pörköltes fazék, leveses fazék, 5 fokos fa létra, 15 literes új bogrács, kerti fa asztal 4 paddal, fa tőke, vasállványok, rádiók, kistévé, 33 db 0,7 dl-s üveg, három fiókos fagyasztó és még sok minden betegség miatt eladó. Telefon: 20/933-6625

SZENTESEN a Soós utcában felújítandó kisház eladó. Irányár 12 m Ft. Telefon: 20/336-2082

HAGYATÉKBÓL eladó új, 4 kerekű, kisméretű, kétszer használt garanciás elektromos robogó, kedvező áron. Telefon: 30/952-2080

HAGYATÉKBÓL eladó új garanciás 80 cm átmérőjű LED TV. Nem volt használva. Telefon: 30/552-2080

MŰANYAG dézsa (100x55cm) és teknő (160x60cm), kb. 3 q ipari só, 2 db talicskakerék, 370 cm-es bojlis horgászbótok, 80-as horgászorsók, 4-5 m-es kínai bambuszbotok eladók. Telefon: 70/673-9645

ZUHANYKABINHOZ használt üvegek és tartozékai 90x90 cm-es, íves zuhanytálcához eladó. Telefon: 30/911-9859

NAPRAFORGÓ ocsú eladó. Telefon: 30/424-2595

ÚJSZERŰ kenyérsütő gép eladó. Telefon: 20/336-2082

HÁROM az egyben tészta készítő gépet keresek. Telefon: 70/201-2373

HÁROM db eperfa csemete eladó. Telefon: 30/975-4796

GONDVISELÉST, eltartási szerződéssel, közgyezői okirattal vállalom. Telefon: 30/913-5560

SZIESZTA kályha, gáztűzhely, gyermek tanulólaptop, 5 doboz lego, magnókazetták, légáteresztős matrac eladó. Telefon: 70/433-0325

ELADÓ Szentesen 8 db 120 litereshordó, lezárával együtt, alma daráló, öt fokos falétra, 3 fiókos fagyasztó. Telefon: 20/933-6625

SZENTESEN, Bereklapson gyümölcsös zártkert eladó. Telefon: 20/933-6625

ELADÓ összecsukható jó állapotú kempingkerékpár 20.000 Ft, négy db új fonott virágtartó 3000 Ft/db, modern ágyazható kanapé, 6 személyes új étkezészet, különböző poharak. Telefon: 30/255-8065

ELADÓ 6.400 m2 zártkert művelésre vagy építésre Szentes Nagynyomáson, (Németh-Szabó dűlő

HIRDESEN INGYEN!

86 sz. ház mögött) két zsákutcás, karbantartott szép környezetben, rajta felállítva 4 db 8 x 100 méteres fóliaváz komplett, 2 db 6 m3-es víztartállyal, 2 db nortonkúttal, 1 db ártézi kúttal, 220, 380 V-tal, 7m2 -es szerszámtárolóval, alatta pincével, 5m2-es terrasszal. Telefon: 30/948-7134

ELADÓ a Kossuth téren 5. emeleti 73 m2 -es körpanorámás felújított lakás. Telefon: 70/850-8099

PIROS-SÁRGA jó állapotú 26-os női bicikli eladó. Telefon: 70/201-2373

FELÚJÍTÁSRA szoruló ingatlan a Gergely utca 49. sz. alatt árverés útján eladó. arveres.mbv.hu

ELADÓ házat keresek Szentesen és környékén 12 millió Ft-ig. Telefon: 30/913-5560

BÉKÉS vármegyei házamat földdel együtt szentesi házra vagy Szentes környéki tanyára cserélném. Telefon: 20/999-4903

SZŐLŐPRÉS, bútorok, gáztűzhely eladó. telefon: 20/999-4903

GÁZTŰZHELY, szieszta kályha, diavetítő, gyermek tanulólaptop eladó. Telefon: 70/433-0325

ZEPTER reuma garnitúra, arcmasszírozó, acupuncture új állapotban eladó. Telefon: 63/315-384

P-MOBIL négyütemű jó állapotú motorkerékpár, horgász etetőháj alig használt, jóminőségű, elektromos lombszívó, elektromos ágaprító, elektromos vízszivattyú 600W, 2.800 L/óra elektromos csónakmotor 12V, 3 fokozatú, kézi elektromos köszörűgép, elektromos fűnyíró (hibás), horgászbottartó zsákok, székek, gázlámpák, petróleumlámpák, írógépek, értékes szőnyegek eladók. Telefon: 31/771-0336

JÓ állapotú 26'-os női kerékpár eladó. Telefon: 70/273-7281

OTTHONI munka! Reklámtermékek összeállítása, csomagolások és egyebek elérhetőségei, érdeklődni: audiopress.mozellosite.com (ügyfélszolgálat: 06204963980) Audiopress Hungary Bt.

CSALÁDI ház eladó Ópusztaszeren, 3 szobás összkomfortos hőszigetelt épület, melléképület, tágas kert és udvar 1400 m2 telken eladó. Bolt, orvosi rendelő, óvoda, iskola a közelben. Telefon: 70/282-9824

LAJTA 3 fejese eke, 4 tábla új fogas, függesztett fogas keret, műtrágyaszóró, 3,5 Ha szántó a Termál-tó mögött eladó. Telefon: 30/590-0856

FESTŐ hagyatékából vásznak festékek, telefonkártya gyűjtemény, akusztikus gitár (húrozatlan

kell), műsoros videokazetta gyűjtemény, hotel bárhűtő, eladó. Telefon: 70/158-3791

BONTOTT Velux tetőablak sötétítővel, Zastava új és használt alkatrészek, javítási kézikönyv eladó. Telefon: 20/366-9885

ÚJSZERŰ 62V elektromos széles kerekű robogó eladó. Telefon: 30/254-0277

KF. 125 acéltartályos vízmelegítő, FÉG V-4 átfolyós keveset használt vízmelegítő eladó. Telefon: 30/254-0277

HAGYATÉKBÓL kedvező áron eladó 2 db új led TV még nem volt használva. Telefon: 30/552-2080

JÓ állapotú 26-os női bicikli eladó. Telefon: 70/201-2873

BEREKLAPSON betegség miatt zárt kert eladó. Villany, ásott kút, szerszámoskamra és egy téglakisház van. Telefon: 20/933-6625

SZENES Apponyi téren 3. emeleti másfél szobás lakás eladó. Telefon: 30/518-8554

ELCSERÉLNÉM szentesi központban lévő 57 m2 1,5 szobás 4. emeleti (nincs lift), panelprogramos, gázfűtéses téglalakásomat, 80-90 m2 világos, napos kertes házra. A telek 4-500 m2. Csak jó állapotú érdekel, vizes, erősen felújítandó nem. Elsősorban a központban és környékén, árkülönbözetet fizetem. Telefon: 20/473-5021

HANGLEMEZEK, magnókazetták, bélyeggyűjtemény, CD-lemezek, vitrintárgyak, cserépedények, porcelánok, gyermekjátékok, legók, alkuképes áron eladók. Telefon: 70/433-0325

BONTOTT, jó állapotú konyhai munkalap, spájzajtó, fotel, női ruhák, cipők eladók. Kérem, hogy aki a konyhai munkalapról érdeklődött, jelentkezzen, árban megegyezünk. Telefon: 30/718-5801

50 cm átmérőjű még nem használt LED TV hagyatékából olcsón eladó. Telefon: 30/592-2080

ELADÓ két darab gázkonvektor, egy darab gázpalack. Telefon: 30/953-5367

GYERMEKFELÜGYELETET vállal, nyáriszünre nyugdíjas tanárnéni Szentesen és környékén. Igény esetén házhoz megyek. Telefon: 70/307-8593

ELADÓ Békés vármegyében két generációs kertes családház 144m2, részben felújításra vár, de lakható. Gáz, víz villany plusz szolgáltatások, földdel együtt 4874 m2. Alkalmas gazdálkodásra állattartásra, földiára, napelenre stb. Falusi program, hitelképes. Információ személyes megbeszélés alapján. Mostani árakhoz képest áron alul sürgősen eladó. Telefon: 20/999-4903



Cukorbeteg világnap

Mert a jóllét a cukorbetegnek is kijár!

November 14-én világszerte a cukorbetegséggel élőkre irányul a figyelem. A diabétesz már népbetegség. A nem megfelelően kezelt vércukorszint nemcsak a testet, hanem a lelket és a társas kapcsolatokat is megviseli. Az idei világnap központi témája a diabétesz és a jóllét, amely a betegség fizikai, társadalmi és mentális hatásait veszi górcső alá.

A tartósan magas vércukorszint fokozatosan károsítja a kis és nagy ereket, a szemben, vesében, szívben, az agyban, végtagokban. A faluk megvastagszik, rugalmatlanná válik, és egyre kevesebb vér jut el a szervekhez. Az **érszűkület** gyakran a lábakban kezdődik, zsibbadással, hidegérzettel vagy nehezen gyógyuló sebekkel. Ezek a tünetek nemcsak fájdalmasak, hanem az életminőséget is jelentősen rontják. A mozgás korlátozódása, a félelem a szövődményektől és a folyamatos diéta figyelem mentálisan is megterhelő lehet – ezért a cukorbetegség kezelése nem csupán orvosi, hanem **életmódbeli és lelki kérdés** is.

A kulcs a tudatos életvitel: a rendszeres vércukorszint-ellenőrzés, a mozgás, valamint a **megfelelő diéta és szénhidrát-számolás**. Ez nem lemondásról szól, hanem arról, hogy a beteg visszaszerezze az irányítást az élete felett. A kiegyensúlyozott étrend nemcsak a vércukorszintet stabilizálja, hanem a testi és lelki jóllétet is támogatja.

A cukorbeteg világnap emlékeztet: a diabétesz nem ítélet, hanem egy lehetőség, arra, hogy egészségesebben, tudatosabban élhessük mindennapjainkat. Az egészség és a jóllét mindennapi döntéseinkben rejlik.

Az EFI rendszeresen szervez térítésmentes érszűkület mérést, valamint Cukorbeteg klubot, ahol a szénhidrát számolás, a tudatos életmódról szóló előadások, majd beszélgetés is a találkozó része.

Az érszűkület mérés és a Cukorbeteg klub legközelebbi időpontjáról érdeklődni, a lenti elérhetőségeken lehet!

Keressenek bennünket bizalommal!

Szegedi Tudományegyetem - Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ, Szentesi Egészségfejlesztési Iroda elérhetőségei az alábbiak:

Személyesen: Szentés, Sima F. u. 44-58. Rendelőintézet, I. em. 118-as szoba

Telefonon: 63/313-244 263-as mellék

E-mailben: szentes.efi@med.u-szeged.hu

Facebook-on: www.facebook.com/szentesefi

INGYEN APRÓ

5 sor erejéig minden olvasónk ingyen hirdethet!



HIRDETÉSÉT FELADHATJA:

Személyesen:
Szentés, Petőfi u. 1.

E-mail-ben:
szentesiele@gmail.com

Telefonon:
63/311-563

Amíg nap dolgozik – te csak pihenj a programokon!
– a **programajánló** támogatója
a **BALI SOLAR Kft.**



November

PROGRAMAJÁNLO

4. kedd

Szentesi Szalon vendége: Csilléry Gábor paprikanemesítő. A beszélgetés 17 órakor kezdődik a Tóth József Színház és Vigadóban.

6. csütörtök

Tiszavirág Trió koncertje a Hangversenyközpontban 19.30 órai kezdettel.

7. péntek

Alternatív válaszok elhallgatott történelmünkben címmel tart előadást Hajósi Péter, Sumer Szabadegyetem paleoasztrológia- és ősi mitológiai kutatója, aki két évtizede gyűjti és rendszerezi az alternatív történelmi elméletek legfontosabb forrásait a világ minden tájáról. Kezdesi időpont: 18.30. Megyeháza.

8. szombat

• Mielőtt... címmel Trokán Nóra fotókiállításának megnyitója és közönségtalálkozó a Tóth József Színház és Vigadóban 17 órától.

• A 70 éves Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola bálja a Szentesi SÉF Kft. báltermében. Megnyitó 19 órakor.

10. hétfő

A Zene-Világ-Zene programsorozatban Koncz Zsuzsa két felvonásos, zenekaros nagykoncertje a Tóth József Színház és Vigadóban 19 órai kezdettel.

11. kedd

Dumaszínház: Lakatos László estje az ifjúsági házban 19 órai kezdettel.

12. szerda

• Dr. Csomai Zita orvos-természetgyógyász előadása a betegségek lelki, érzelmi és energetikai hátterét vizsgálja, összefüggésbe hozva őket traumákkal, elfojtott érzelmekkel és a test belső egyensúlyának felborulásával. A program az ifjúsági házban 18 órakor kezdődik.

• Hogyan készítsünk időgépet tejjel? Dolák-Saly Róbert és Pethő Zsolt abszurd estje 19 órakor a Tóth József Színház és Vigadóban.

14. péntek

Bokros feat. Heinczinger Mika és Kertész Ákos koncertje a Hangversenyközpontban 19.30 órai kezdettel.

15. szombat

Gasztró és Kézműves Piac a Gólyás Házban 9 és 14 óra között.

Filmzene koncert a Szentesi Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskolában 18 órai kezdettel.

Nemzeti Hang zenekar koncertje a Művelődési Központban, kapunyitás 19 órától.

19. szerda

ABBA élő zenekaros koncert show. A Hangverseny Központ rendezvénye a Tóth József Színház és Vigadóban 19 órakor kezdődik.

KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK

2025. november 17-én jelenik meg!



A Szentesi Sport- és Üdülőközpont tájékoztatása:

Tájékoztatjuk Önöket, hogy szolgáltatás javítása céljából az MVM Démász áramszünetet tart.

Tanulva a korábbi tapasztalatokból a következő időpontok nyitvatartása a következők szerint alakul:

2025. november 10. (hétfő) és

2025. november 13. (csütörtök)

nyitva: 16:30–21:00 óráig

(ezeken a napokon hajnali úszásra nincs lehetőség)

Felhívjuk a figyelmüket, hogy az áramszünet miatt a kinti és benti termálmedencék vízhőfoka nem a megszokottak szerint melegszik fel.

Megértésüket köszönjük!

+Ügyelet

A felnőtt és gyermek ügyeleti ellátás a Mentőszolgálat épületében, Szentes, Sima F. u. 29-33. szám alatt működik.

Az ügyeleti idő: hétköznap délután 16.00 órától – másnap reggel 8.00 óráig, hétvégén, ünnepnapon: a nap 24 órájában.

A gyermekek ügyeleti ellátása hétvégén és ünnepnapokon 8–20 óráig a Dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrum SBO épületében, bejárat a Kiss Zsigmond utca felől. Az ügyeleti egység telefonszáma: 1830.

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszerár:

November 3 - 10.

Szent Damján Gyógyszertár

/BENU Gyógyszertár/

(Szentes, Sima F. u. 38.)

Telefon: 06-63/315-894

Készenléti telefon:
+36-30-936-53-18

Családi események

Házasságkötés: Török Róbert és Rosales Manalo Jenefer

Elhunyt: Lajos Imre (Szentes), Posztós Károlyné Dunás-Varga Ildikó Eszter (Szentes), Balogh Imréné Barát Anna (Szentes), Négyesi János (Szentes), Borbola Antal (Csongrád)



Török Róbert és
Rosales Manalo Jenefer

A jó recepthez kell egy csipet napfény
– meg Bali Solar napelemrendszer



Dubarry szelet

Hozzávalók: 4 szelet pulykamell vagy csirkemell, 8 db karfiolrózsa vagy brokkoli, 2 db tojás, 1 evőkanál liszt, 2 evőkanál tejföl, 10 dkg reszelt gouda sajt, étolaj, ízlés szerint só, bors, 1 evőkanál szárított zöldség.

Elkészítés: A húst sózzuk, borsozzuk. Kiolajozott tepsibe egymás mellé rakjuk. Rátesszük a sós vízben fél puhára főtt karfiolt. A tojásokat a szárított zöldségekkel, a tejföllel, a sajt felével és a liszttel kikavarjuk. Ráöntjük a karfiolra és a húsrá, majd megszórjuk a maradék sajttal.

200 fokra előmelegített sütőben 20-30 perc alatt készre sütjük.



Ez az Ön karácsonyi hirdetésének a helye!

Hirdesse, reklámozza termékét
vagy szolgáltatását a
12 ezer példányban
megjelenő újságunkban!

Kérjen ajánlatot e-mailben a
szentesielet@gmail.com címen
vagy telefonon
a 63/311-563 számon!

escobarszentes@gmail.com

CÉGES RENDEZVÉNY, SZÜLETÉSNAP?

Ahol a TE bulid van
főszerepben!

Szórakozóhelyünk tökéletes választás születésnapok, céges rendezvények, baráti összejövetelek, legény- és lánybúcsúk lebonyolítására

Miért pont minket?

- Zártkörű hangulat- csak Te és a vendégeid
- Bár, italok, kiszolgálás egy helyen
- Tágas táncter
- Rugalmas időpontfoglalás

MERT A JÓ EMLÉKEK
NÁLUNK SZÜLETNEK

6600 Szentes, Szarvasi út 28.
escobarszentes@gmail.com



HOROSZKÓP

November 3-17.

KOS A munkában egy múlt heti ügy új fordulatot vehet: a szétszórtnak részletek most szépen összeállnak, és érthetőbb lesz az egész folyamat.

BIKA Egy régi vásárlás vagy háztartási projekt most előtérbe kerülhet, amit eddig idő hiányában elhalasztottál. Ezúttal azonban több türelemmel és kreatív ötletekkel állsz neki a feladatnak.

IKREK Egy félbehagyott ötlet új szintet kap. A technikai részletek már nem nyűgnek tünnek, hanem játéktérnek, ahol kipróbálhatsz több megoldást, és a végeredmény magáért beszél.

RÁK Otthon barátságosabb hangulat, és előkerülnek a közös emlékek: egy fotó, egy családi recept vagy egy kedves történet, jól esik kicsit nosztalgizálni.

OROSZLÁN A munkában látszik a kreativitásod. Most nem kell nagyot villantani, mégis feltűnik, hogy van izlésed és ötleted. Elismernek, és így munka is könnyebben halad.

SZÜZ Most kifejezetten jól megy a rendszerezés. Látszik a feladatok sorrendjét, és könnyebb is tartani magad hozzá. Ha valami régóta húzódik, most be tudod fejezni, mert már nem tűnik nehéznek.

MÉRLEG Pénzügyeidnél egy fair megállapodás körvonalazódik, amiben minden fél jól jár. Ha egy kisebb kiadással gondolkodsz, ami széppé tesz valami hétköznapi, most könnyebb meghoznod a döntést.

SKORPIÓ A tiszta határok kijelölése most megkönnyíti a napjaidat. Esténként jólesik egy csendesebb program, ami nem pörög fel, inkább leenged.

NYILAS Egy váratlan ötlet felvillanyoz. Lehet ez egy kiruccanás terve, egy tanfolyam vagy egy találkozó, ami izgatottan vársz. Barátokkal könnyen egyeztetted, és valaki egy váratlan, de jó megoldást kínál.

BAK Rendet teszel a teendők közt, és elcsendesedik a háttérzaj. A családban most te vagy a biztos pont, akihez lehet igazodni.

VÍZÖNTŐ A rugalmasságod most látványos eredményt hozhat. Figyelj magadra is, hagyj egy kis teret a saját gondolataidnak! A végén minden a helyére kerül.

HALAK Olyan részleteket veszel észre, amik másnak elmennek a szeme előtt. Pénzügyekben könnyű lenne belecsúszni egy impulzív vásárlásba, de most tudatosabban mérlegelsz.

Kollégái nevének és munkásságának emlékét fontosnak tartja megőrizni dr. Papp Zoltán. A sebész főorvos Emlékezzünk szentesi orvosainkra címmel írt könyvet. Saját bevallása szerint családbarát kötet született, mert nem elsősorban a szakmai történetekre, a lexikális tudás bővítésére helyezi a hangsúlyt, hanem az emberre, az orvosra.

Részben a családoktól, részben levéltári kutatásból alakult ki a könyv tartalma.

Az olvasmányos kötet bemutatóját a városi könyvtárban tartották, amelynek munkatársától, Vágvölgyi Zoltántól értékes segítséget kapott az elmúlt mintegy két és fél éves munka során a könyv szerzője. A könyvlapokon neves orvosegyéniségek elevenednek meg, a legkorábból indulva Pollák Sándorral, aki a kolerajárványt az akkori legkorszerűbb módszerekkel fékezte meg Szentesen 1873-ban, és kórházalapítóként is tisztelhetjük.

A bemutatón részletek is elhangoztak a történetekből. Ezek egyikéből megtudhatjuk, hogy a mai Petőfi Komplexumot egy orvosnak, dr. László Vilmosnak köszönhetjük, akinek nevéhez fűződik Szentes utolsó párbaja is.

„1899 tavaszán egy orvosi tanácskozás során László Vilmos éles szóváltásba keveredett dr.

Kötetben emlékezik kollégáira dr. Papp Zoltán

Orvosok és történetek



Molnár Antal 31 éves nőorvossal. Összetűzésük tettlegességig fajult, és végül párbajjal zárult. Mindketten tartalékos tisztek voltak, így a kor úri szokásai szerint nem kerülhették el a lovagias affért. Pisztollyal és karddal egyaránt megküzdöttek, kölcsönösen megsebesítve egymást. Párbajvétség címén László Vilmost egy hónapi államfogházra ítélték, büntetését Szegeden kellett letöltenie.

Szakmai munkája kapcsán említést érdemel, hogy Szentesen ő honosította meg azt a gyakorlatot, miszerint a betegeket csakis kesztyűs kézzel szabad megvizsgálni. Bár kezdetben kollégái kigúnyolták ezért, később elterjedt

ez az óvintézkedés. 1896 nyarán egészségügyi okokból kezdeményezte a Zöldkoszorú Nagyvendéglő bezárását is, amelynek helyén hamarosan felépülhetett a Petőfi Szálló.”

A szerző a kötet megszületéséről így vall:

„1978 októbere óta dolgozom a szentesi kórházban, jelenleg a Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrumában. Ez a 46 év sok idő. A munkám során megismert kollégák munkássága példaértékű számomra, emlékük ma is bennem él. Hiszem és vallom: a múltat ismerni, érteni és becsülni kell.

Orvoscsaládból származom. Gyerekszümbánk édesapám rendelője mellett volt. Az emberek gyógyításának és az orvostudományának a tisztelete ekkor kezdett kialakulni bennem. Édesapámtól hallottam először dr. Bugyi István nevét. Más megyében laktunk, de sok beteget küldött hozzá, akiket gyakran dr. Zsoldos Ferenc (Dódi bácsi) fogadott. Bár édesapám nem dolgozott Szentesen, nézve el az olvasó elfoglaltságomat, hogy tiszteletből felvettem őt ebbe a kötetbe.

Az életrajzok sorát vele kezdem.

Felvetődhet a kérdés: miért is foglalkozom az orvoslás történetével. Véleményem szerint a gyógyítás és az orvostörténelem szorosan összefügg, hisz munkánk során a gyógyítás fejlődését jobban meg tudjuk érteni, ha ismerjük a múltat. A könyvben jó néhány olyan orvos szerepel, kiknek neve ma már ismeretlenül cseng még orvosi körökben is. Ám munkásságuk nélkül a kórház, a város, vagy talán hazánk orvosi szakmai fejlődése nem tartana ott, ahol tart. Büszkék lehetünk rájuk.

Sok olyan orvosról is olvasható életrajz, akit fiatalon, kezdő orvosként ismerhettem meg, akitől sokat tanultam. Ezért kötelességemnek érzem nevük és munkásságuk megőrzését, hisz a könyv remélhetőleg évtizedek múlva is elérhető lesz, s talán utódaink erő tudnak meríteni belőle.

Köszönöm azoknak a családnak, akik segítettek munkámat. Sajnos vannak hiatusok, de remélem, hogy később pótolni tudom ezeket.

Nem élünk könnyű világban. Ám az egykor élt orvoskollégák életútját megismerve ráébredhetünk arra, hogy sokan közülük nehezebb körülmények között végeztek becsülettel, mély hittel, alázattal munkájukat, példát mutatva későbbi utódainknak.”

Két arany, két bronz Sátoraljaújhelyről

Hering Viktor

Sátoraljaújhely adott otthont a V4-ek Nemzetközi Szabadfogású Birkózó Versenynek és a Dél-keleti Területi Régiós Kupának, ahol a Dr. Papp László Birkózó Egyesület versenyzői is szőnyegre léptek.

Az eseményen a különböző országokból érkező mintegy 400 fiatal birkózó mérte össze tudását, így a mezőny különösen erősnek bizonyult, ám a szentesi, csongrádi birkózók-ból álló csapat azonban kiválóan helyt állt a viadalon. - A sátoraljaújhelyi sportcsarnokban rendezett viadalon Farkas Vivien és Sipos Csenge is fantasztikus teljesítményt nyújtott, és mindketten első helyen végeztek saját súlycsoportjukban – nyilatkozta lapunknak



Mazula Erik, az egyesület vezetőedzője. - A fiatal birkózó lányok magabiztosan, technikásan versenyeztek, és sorra győzték le ellenfeleiket, teljesítményük méltán ért aranyérmeket. A verseny másik fő kategóriájában, a Dél-keleti Területi Régiós Kupában, szintén remek eredményeink születtek. Nagy Patrik és – ebben a kategóriában is versenyezve - Farkas Vivien ért el harmadik helyezést. Hankó Bertalan az ötödik helyen zárt, míg Farsang Zalán és Szalkai Dániel ugyan helyezések nélkül végzett, de nagyot küzdöttek és értékes tapasztalatokat szereztek a nemzetközi, fiatal tehetségek sorát felvonultató mezőnyben. Ezúton is gratulálók sportolóinknak a remek teljesítményért, egyúttal köszönöm edzőtársaim munkáját is – zárta beszámolóját Mazula Erik.

Központi Konyha

előfizetéses menüje

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken

8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában.

Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

A menü
1900 Ft



Négy magyar bajnoki cím karatében

Sikeresen szerepeltek a szentesi Oyama Dojo Sportegyesület karatékái a Magyar Karate Szakszövetség hivatalos Knock-Down Magyar Bajnokságán.

Az Oyama Dojót 6 versenyző képviselte az október 25-én megrendezett versenyen. Négy bajnoki címet nyertek, továbbá egy bronzérmet is sikerült megszerezni.



Magyar bajnokok: Gyerek előkészítő kategóriában Bakó Zoé, Gyerek II. kategóriában Bakó Zoltán, serdülő -45 kg-ban Koncz Viola, -, ifjúsági kategóriában Uzso ki-Tóth Lilien. 55 kg-ban Pusztai Petra bronzérmes lett.

Kozák Vince versenytapasztalattal gazdagodott. Fontosak ezek az állomások, mindenkinek jár a gratuláció – összegezte Shihan Brezovai Sándor és Bagi Alexandra, a karatékák edzői. Köszönik a szervezést Shihan Kiss Attilának. Következő megméretésként a Mikulás Kupán bízhatóan a versenyzők.

Nagy a harc a pontokért

Hering Viktor

Egygólos vereséget szenvedett Kiskundorozsmán a Szentesi Kinizsi SZITE vármegyei első osztályban szereplő labdarúgócsapata. A 19. percben szerzett hazai találattal kaptak ki a hatodik helyen álló házigazdától.

– Ha a helyzetek minőségét nézem, akkor teljesen megérdemelt a hazai győzelem, viszont voltak olyan időszakok, gondolok itt a második félidő elejére, amikor az ellenfelünk fölé nőttünk – nyilatkozta a vármegyei napilap sportrovatának Szöllősi Ferenc, a Kinizsi vezetőedzője. – Látnak pozitívumokat a mai mérkőzésen, jó lenne, ha ez egyre több lenne. Nagyon bízom abban, hogy a második tizenegy fordulóban sokkal több pontot szerzünk.

A bajnokság alapszakaszának első fele lezajlott, a Kinizsi az első kört követően a hetedik helyen áll tíz ponttal, csak jobb gólkülönbséggel előzve meg az ugyancsak tízpontos Csongrádot és Deszket. A mezőny második fele tehát nagyon szoros, komoly harcra lehet számítani a kiesés elkerüléséért. A Szentes november 2-án Makóra látogatott, ezt követően november 8-án pedig a Tiszasziget lesz a mieink ellenfele a Pusztai László Sporttelepen. A találkozót 13 óra 30 perckor kezdődik.



Birkózóérmek Tiszacsegéről

Hering Viktor

Október 25-én Tiszacsegén rendezték meg a régió egyik legnépesebb birkózóversenyét, ahol 180 versenyző lépett szőnyegre. A Dr. Papp László Birkózó Egyesület hat fővel képviseltette magát, és a fiatal sportolók ismét bizonyították felkészültségüket, küzdőszellemüket és technikai fejlődésüket.

– A mezőny erős volt, de versenyzőink kiválóan helytálltak – mondta lapunknak Mazula Erik, az egyesület vezetőedzője. – Nagy Patrik és Hankó Bertalan remek birkózással, fegyelmességgel és taktikus versenyzéssel aranyérmet szerzett, Bódi Barnabás, Szalkai Dániel és Dragon Péter szoros mérkőzéseken, nagy kü-



delemben ezüstérmes helyen zárt. Hérány Pál ezúttal nem ért el dobogós helyezést, de teljesítménye és hozzáállása dicséretet érdemel. Pali hasznos tapasztalatokkal tért haza, melyek a további fejlődése szempontjából

lesznek fontosak. Az egyesület számára ez a verseny újabb vizsgálódás arra, hogy a következő szakmai munka és a kitartó edzés az eredményekben is megmutatkozik.

Eredményes atléták

Hering Viktor

Szegeden az év utolsó előtti szabadtéri atlétikai versenyén szerepeltek a szentesi Maximus SE és a kiskunfélegyházi Constantinum Katolikus Óvoda, Általános Iskola fiatal versenyzői. Az U12-es korosztály regionális egyéni atlétikai viadalán a sportolók – dobás, ugrás és futás versenyszámokban – egy aranyérmel és két negyedik helyezéssel zárták a napot.

Az évad utolsó felnőtt bajnokságára Tamásiban került sor, ahol a speciális dobószámok LSW-WTC versenyét rendezték meg. Váradi Krisztina, a Maximus SE atlétája öt versenyszámban szerzett bajnoki címet.

– Krisztina ebben az évben – a számos dobogós helyezése mel-



lett – kilenc országos bajnoki címmel büszkélkedhet – mondta lapunknak Benkő István, a Maximus SE elnöke. – Az aranyérmek mellett egy ezüstérmet szerzett a téli dobóbajnokságon diszkoszvetésben, egy bronzot pedig súlylökésben a nyári magyar

bajnokságon. Aranyérmes lett a dobó ötpróbában a nehezített szerekkel, vagyis kalapácsvetésben, diszkoszvetésben, egykezes kalapácsvetésben, nyeles labдавetésben, és nehézkalapácsvetésben is ő lett a legeredményesebb női atléta.

Az első pontokért küzdenek a vízilabdázók

Hering Viktor

11-6-os vereséget szenvedett Szolnok együttesétől a metALCOM Szentesi VK férfi vízilabdacsapata. Az október 22-i mérkőzésen a mieink védekezése elfogadható volt, a kapuban Grieszbacher kiváló teljesítményt nyújtott, ám támadásban sokat hibázott Somogyi Balázs együttese.

– Jóval több extra teljesítményre lett volna szükségünk ahhoz, hogy ez ellen a jó ellenféllel szemben pontot tudjunk szerezni. Ennek ellenére nem vagyok elégedetlen, hiszen egy újabb TOP 4-es gárdával szemben játszottunk egy jó mérkőzést. A számunkra igazán fontos összecsapások még csak ez után következnek – nyilatkozta Somogyi Balázs, a metALCOM vezetőedzője a találkozót követően.

A csapat három nappal később a BVSC otthonában játszott bajnokit, a vasutasok 19-11-re nyertek Szatmári Kristófék ellen.

– Nagyon jó mérkőzést játszottunk, az első félidőben abszolút partiban voltunk – értékelte a találkozót történéseit a mérkőzés követően Somogyi Balázs. – Sajnos, eleve két sérülttel ér-



keztünk, és a mérkőzés végére ez megduplázódott, emiatt nem sikerült teljes mértékben a saját játékunkat játszani, nem sikerült úgy forgatnom a csapatot, ahogy szerettem volna. Viszont, akik eddig kevés lehetőséghez jutottak, azok most többé-kevésbé élni tudtak a lehetőséggel. A játékunk nem volt rossz, de a BVSC egy nagyon jó csapat, sok gólt lőtt ellenünk. Szerettem volna, ha a végére kicsit szorosabb eredmény születik. Volt, amikor fel tudtuk venni velük a ritmust, és van, ami- ben még fejlődnünk kell. Remélem, hogy minél hamarabb teljes

kerettel tudunk tovább dolgozni.

A Szentese november 2-án a Vasast fogadja hazai környezetben, november 8-án délben pedig a bajnoki címvédő Ferencváros otthonába látogat, amely jelenleg a 11. helyen áll a bajnokságban.

Történelmi vereséget szenvedett viszont női csapatunk a Ferencváros ellen a bajnokság negyedik fordulójában. A Valdor Szentesi VK elleni mérkőzésen a házigazdák borzasztóan komolyan vették a találkozót, és 23-0-ra nyertek úgy, hogy a szentesiek három büntetőt is elhibáztak. Ed-

dig még egyszer sem fordult elő az, hogy a mieink ne tudtak volna gólt szerezni egy bajnoki mérkőzésen. Történelmet írt a Fradi is, ugyanis ez volt az első kapott gól nélküli összecsapásuk. A Valdor viszont most három olyan találkozó vár, ahol esély mutatkozik a pontszerzésre és a győzelemre. Október utolsó napján a KSI volt a vendég a ligeti uszodában, november 5-én Szegeden mérkőzött a csapat, november 15-én pedig Győrben játszik roppant fontos mérkőzést Tóth Gyula együttese.

akár
50%
kedvezmény*

Szentesi
UDULÓKÖZPONT

Nyugdíjas péntek

a Szentesi Sport- és Üdülőközpontban

Napi fürdőbélépő	vidéki	1.100 Ft
	szentesi	935 Ft
Napi fürdőbélépő szauna- használattal	vidéki	1.850 Ft
	szentesi	1.685 Ft

*A kedvezmény minden pénteken nyugdíjas igazolvány felmutatása mellett vehető igénybe.
A kedvezményes belépő a fürdő főpénztárában vásárolható meg.

Az október 1. 1980. évi évi törvény alapján

Szentesi Sport- és Üdülőközpont N.Kft. www.udulokozpont-szentes.hu 6600 Szentese, Csallány Gábor part 4.

Szauna programok

a Szentesi Sport- és Üdülőközpontban

November 1. (szombat)
Őszi felöntés

- 15:30 Gyümölcsös italok
- 16:30 Sós és cukor kombináció
- 17:30 Mézes-joghurtos bőrhidratálás
- 18:30 Dejes hidegrizálás

Szaunamester: Kozó Eszter

November 15. (szombat)
Novemberi méregtelenítés

- 15:30 Citrusos italok
- 16:30 Barnacukor egy csépp citrommal
- 17:30 Mézes-narancsdús bőrhidratálás
- 18:30 Dégyarálás

Szaunamester: Kozó Eszter

A szaunaszobák helyszíne a nagy fűtött szauna, programunkokat maximum 30 fő részvételre kerül kiadásra.
A programokhoz helyszínen a fürdőben, melyre maximum 15 db helyigény kerül kiadásra.
A szaunaszoba helyszínen a reggeli napján a reggeli után vagy a pihenés után kiadható.
A szaunaszoba helyszínen a reggeli napján a reggeli után vagy a pihenés után kiadható.
A szaunaszoba helyszínen a reggeli napján a reggeli után vagy a pihenés után kiadható.

A szaunahétközi napi szaunázás a hőkezelés, szociális megújulásra alkalmas.
A szauna 1000 Ft, a szauna 1.500 Ft, a szauna 2.000 Ft, a szauna 2.500 Ft.

Szentesi Sport- és Üdülőközpont N.Kft. www.udulokozpont-szentes.hu 6600 Szentese, Csallány Gábor part 4.

Szentes, Petőfi u. 4.

**SZENTESI
GASZTRO-ÉS
KÉZMŰVES PIAC**

2025. NOVEMBER 15.
/9.00-13.00/

10:00-12:00: Kézműves KisÜgyes
Márton napi témában

11:00: Magyar Népmesék vetítése az
országos Rajzfilmünnp alkalmából!

11:30: ÉS ÚJRA FOLKUDVAR!
Járjuk együtt ismét a gólyák táncát!

Bográcsos finomságok vásárolhatók!
Előrendelés 9 órától Laci bácsinál!

Az árusok az egész Gólyás Házban
várják Önöket szeretettel!

KÖVETKEZŐ
ALKALOM:
DECEMBER 13.

www.szentesikultura.hu szentesimuvelodesikozpont

**HANGVERSENYKÖZPONT
SZENTES**
ZENE VILÁG ZENE
www.zenevilagzene.hu

**BOKROS feat.
Heinczinger Mika
és Kertész Ákos**

2025. NOVEMBER 14. 19.30 óra
Hangversenyközpont /Szentes, Kiss B. u. 11./

Jegyrészt pontok:
Művelődési és Ifjúsági Ház
Szentes, Tóth J. u. 10-14. | tel. +36 63 314 211
Hangversenyközpont
Szentes, Kiss Bálint u. 11. | tel. +36 63 400 406
online jegyvásárlás: www.jegy.hu
A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!

Külföldi koncertek helyszínein:
Bright Beat Records
Chicago Harmon
Delaware Sound
Flint Cakelands
Garcia
Pina Nevada
Hobbs Bunk
Ungarland Caddis Pireland
Audi Sapi

Magyarországi koncertek helyszínein:
Hobbs Camp J.A.
Lakos
Mikro Dikot
Szentesi Magyar KÖ.
Szentesi
Lakos
Hobbs Pálkai

MÁTÉ PÉTER EMLÉKKONCERT
Tabáni István és zenekara

Egy darabot
a szívemből

SZENTES
Művelődési és Ifjúsági Ház
2025. december 16. (kedd) 19:00 óra

Jegyek kaphatók 2025. október 1-től a szentesi Művelődési és Ifjúsági Házban,
munkanapokon 8-20 óra között (Tóth József u. 10-14.) A jegyvásárlási ponton
csak készpénzes fizetés lehetséges. Elővételben 7.000 Ft, aznap 8.000 Ft.

**HANGVERSENYKÖZPONT
SZENTES**
ZENE VILÁG ZENE
www.zenevilagzene.hu

**Tiszavirág
Trió**

GREKSA MÁRTA hegedűművész
TÓTH GYÖRGYI oboaművész
VIZSOLYI LÍVIA fagottművész

2025. NOVEMBER 6. 19.30 óra
HANGVERSENYKÖZPONT
/Szentes, Kiss Bálint u. 11./

Jegyrészt pontok:
Művelődési és Ifjúsági Ház
Szentes, Tóth J. u. 10-14. | tel. +36 63 314 211
Hangversenyközpont
Szentes, Kiss Bálint u. 11. | tel. +36 63 400 406
online jegyvásárlás: www.jegy.hu
A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!

Külföldi koncertek helyszínein:
Bright Beat Records
Chicago Harmon
Delaware Sound
Flint Cakelands
Garcia
Pina Nevada
Hobbs Bunk
Ungarland Caddis Pireland
Audi Sapi

Magyarországi koncertek helyszínein:
Hobbs Camp J.A.
Lakos
Mikro Dikot
Szentesi Magyar KÖ.
Szentesi
Lakos
Hobbs Pálkai