

A tájékozottság Önnek is jár!

Szentesi élet

Szentes Város Önkormányzat lapja

LVII. évfolyam 18. szám

2025. október 20.





Ki ne szeretne hosszú ideig egészségesen élni? A hosszú élet titkait kutatók kilenc alapelvet határoztak meg, melyek megismerése és betartása meghosszabbíthatja az életvéneink számát. Ezek között a mozgással, az étkezéssel, a mentális egészséggel kapcsolatos ajánlások is szerepelnek. Én a Tartozz valahova! elvet emelném ki. De milyen közösségekhez tartozhatunk? Választhatunk érdeklődésünk, gondolkodásunk, neveltetésünk alapján. Tagja lehetünk egy vállalási közösségnek, kézimunka szakkörnek, énekkarnak, de játszhatunk is együtt, felkaphatjuk a nordic-botokat és sétálhatunk a Széchenyi ligetben, vagy úszhatunk is, ahol szintén kellemes társaságba csöppenhetünk az üdülőközpontban. A színházban és a könyvtárban is számos program szólít meg bennünket, ha pedig kibeszelnénk egy könyvélményt, arra is van lehetőség. A lényeg, hogy tartozunk valahová! Mert bizonyított, hogy minél magányosabb valaki, annál nehezebben kezdeményez kapcsolatot másokkal. A magány pedig nagyban rövidítheti az életünket. Ezért is érdemes olyan közösséghez csatlakozni, ahol megélhetjük az „idetartozom” érzést. A futók között is rá lehet találni erre az érzésre, még akkor is, ha a Csongrádi úton futunk szembe egymással és öszszecsapjuk a tenyerünket, vagy csak intünk a másiknak. Szerencsére, vannak még olyan nagymúltú események, mint a Szentcsongrád gátfutás, mely már lassan három évtizede mozgatta meg a helyi futótársadalmat.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter ügyvezető

A szűrővizsgálatok fontosságáért Séta rózsaszín lufikkal



Halupa Eszter

Az Együtt Könnyebb Klub idén 33 éves, melynek tagjai sohasem adták fel a küzdelmet a mellrák ellen. Azon dolgoznak, hogy utat mutassanak egymásnak és másoknak is a gyógyulás felé. Tagjaik október 3-án rózsaszín lufikat és kítűzőket adtak azoknak, akik részt vettek a hídsétán. Ezzel a rendezvénnyel a szűrővizsgálatok fontosságára és az emlőrák világnapjára hívták fel a figyelmet.

– Október a mellrák elleni küzdelem hónapja, a rózsaszín szalag az emlődaganat elleni küzdelem jelképe, a reményt szimbolizálja. A hídséta megszervezésével célunk az, hogy felhívjuk a nők figyelmét az emlőszűrések fontosságára, a betegség megelőzésére – mondta Pölös Katalin. Az Együtt Könnyebb Klub elnöke kiemelte a rendszeres emlővizsgálatok fontosságát, mely az esetleges elváltozások korai felismerését segíti. Ezt a vizsgálatot minden nő könnyen megtanulhatja, otthon is elvégezheti.

Az egyik leggyakrabban elterjedt ráktípus az emlőrák, a nők körében a második helyen áll. Évente 7-8000 új esetet diagnosztizálnak ezzel a daganatos megbetegedéssel. A világnap célja az, hogy tájékoztatást adjon a betegségről és a gyógyulás esélyeiről, valamint támogatást nyújtson az érintetteknek és családjaiknak. Pölös Katalin hangsúlyozta, hogy az Együtt Könnyebb Klub tagjai 33 éve dolgoznak azon, hogy segítséget, utat mutassanak egymásnak és a sorstársaknak a gyógyulás felé.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester köszöntőjében azt mondta el, hogy számára milyen üzenetet hordoz a hídséta: séta a magányból a közösségbe, a reménytelenségből a reménybe.

– Amikor közölnek velünk egy betegség hírért, a miértekre keressük a választ, és döbbenetünk, velünk ez hogyan történhetett meg. Ezután viszont csak az számít, hogy kitartsunk, és küzdjünk, majd a magunk példáján keresztül segítsünk másoknak is.

Szervezők: Az Együtt Könnyebb Klub, a Szentesi Egészségfejlesztési Iroda, a szentesi kórház, a Mam-mográfiai Központ, Szentcsongrád Önkormányzata, valamint az Avon.

Az aradi vértanúkra emlékeztek



Halupa Eszter

Megemlékezést tartott Szentcsongrád Város Önkormányzata és a MH II. Rákóczi Ferenc Műszaki Ezred az aradi vértanúk emléknapja alkalmából a Hősök erdejében október 6-án.

A szabadságharc hőseire Szabó Zoltán Ferenc polgármester emlékezett, majd ünnepi műsort a Deák Ferenc Általános Iskola tanulói adtak. A

koszorúzást követően vitéz Vastagh György ezredes szobránál is elhelyezték koszorúikat a résztvevők.

– 176 év nagyon hosszú idő – kezdte beszédét Szabó Zoltán Ferenc, utalva arra is, hogy ennyi idő eltelt sok mindent feledésbe merít. Ezen a napon megállunk a gyász súlya alatt és azért, hogy emlékezzünk azokra az emberekre, akik mindegyiket odaadták a szabadságunkért.

Október 6-án az aradi vértanúkra emlékeztünk, a hős férfiakra, köszönetet mondva azért, amit az 1848-49-es forradalom és szabadságharcban értünk tettek – emelte ki. Hozzátette, fontos emlékeztetni a mai korban élőket a történelem nagy eseményeire. A mi kötelességünk és feladatunk megmutatni az utánunk jövő generációknak azt, hogyan emlékezzünk méltón hőseinkre.

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentcsongrád, Petőfi S. u. 1. • **Tel.:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesiélet@gmail.com

WEB: www.szentesiélet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesiélet • **Fotó:** Vidovics Ferenc

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentcsongrád, Petőfi S. u. 1.

Nyomtatás: Rensz Magyarország Kft. 6725 Szeged, Teve u. 39.

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809

Halupa Eszter

Október 1-jén, az idősök világnapján nyílt meg a Szentesi Senior Expo a Tóth József Színház és Vigadóban, valamint a Petőfi Caféban.

– Az expóval azokra az idősekre gondoltunk, akik aktív életet élnek, és tudatosabban szeretnék megtervezni a mindennapjaikat, az előttük álló éveket – mondta Puskásné Halál Ágnes, a Szentesi Gondozási Központ igazgatónője.

A civil szervezetek, klubok és a szentesi idősintézmények mellett a csongrádi Aranyvizet ott is bemutatkozott. Az érdeklődők demenciavizsgálaton is részt vehettek. A szabadidő hasznos eltöltésére is kaptak ötleteket, sokféle lehetőséget kínált a Visit Szentese munkatársa, a ki-

Együtt az aktív időskorért

Senior Expo



próbálhatták az egyensúly tréninget, a nordic walking-ot és a senior örömtáncot is,

– Az idősök élettapasztalatára és bölcsességére mindig számí-

hatunk – mondta Szabó Zoltán Ferenc polgármester, aki örömmel fogadta az expo ötletét is, melynek célja a minőségi időskor biztosítása. Kiemelte, hogy

néhány évtizeddel ezelőtt a város úgy döntött, hogy a szociális hálóját sűrűbbre szövi, figyel a legkisebbekre és az idősekre is.

Agócs Lászlóé önkormányzati képviselő, a Szociális Bizottság elnöke személyes történetét osztotta meg nyugdíjas éveit kezdettől. Mint mondta, a napok hasznos kitöltésére kitalált mindent, mint a házátalakítás, a szekrények átrendezése, de ezeket nem lehet minden hónapban elvégezni. – Hatalmas szükség van arra, hogy közösségekbe járjunk, értelmesen és hasznosan töltsük a nyugdíjas éveket – zárta gondolatait, és jó egészséget kívánt a résztvevőknek.

Szervezők: Szentesi Gondozási Központ, Szentesi Művelődési Központ, Senior Kávészó Egyesület, Szentesi Élet Kft.

Új élet-facsemeték a legifjabb lakóknak

Darók József

Közel három évtizedes hagyományt követve a város legfiatalabb lakóit facsemetével jutalmazza a szentesi önkormányzat. A facsemetékkal fogadja jelképesen új polgárait a város az elmúlt időszakban született kisgyermekeket, az Új élet-fák átadására évente kétszer, tavasszal, illetve ősszel kerül sor a városháza udvarán.

A legutóbbi eseményen ötvenketten kapták meg az önkormányzat kedves ajándékát, melyet szüleik akár a kertjükben, akár közterületen elültethetnek. Ezzel erősítik a gyermekek kötődését a lakóhelyükhöz. – Az Új élet-fa átvétele egy közösségi



élmény a családok számára, de majd a facsemeték elültetése és gondozása is az lesz – fogalmazott az átadáson Szabó Zoltán Ferenc polgármester. Arról is beszélt, hogy éppen az ilyen méretű

kisvárosok, mint Szentese, biztosítják a legélhetőbb környezetet és kiszámítható jövőt a gyermekneveléshez.

Szabó Zoltán Ferenc Kiss Csaba István alpolgármesterrel em-

léklapokat osztott ki a megjelent családoknak, akik ezt követően a facsemetéket is átvehették a városellátó munkatársaitól, egyben hasznos tanácsokat is kaphattak az ültetéshez.

Ezúttal is több fafajta – kőris, hárs, juhar, japán fűz és kínai nyárfa – közül választhattak a babák szülei. Az Orosházáról nemrég visszaköltöző Czeti családban küllemre választottak facsemetéket a három csemetéjüknek, kislányuk, Luca Zoé kívánságára. Rajta kívül László Milán és a babakocsiban érkező Lukács is megkapta a város ajándékát. Az anyuka, Czeti Virág elmondta, saját kertjükben kerülnek majd a földbe a palánták, apuka ügyes a kertépítésben.

Élménydús közösségi nap Lapistón

Családias hangulatban telt Lapistón az október 11-én megrendezett közösségi nap, amelynek célja a helyi közösség összekovácsolása és a mindennapi munka utáni kikapcsolódás volt. A rendezvény minden korosztály számára tartogatott élményeket, a gyerekektől a felnőttekig – számolt be Agócs Lászlóné, a körzet képviselője.

Lázár Achilles a szkanderezés világába nyújtott betekintést, és az érdeklődők meg is mérhették erejüket. A gyerekeket játékos vetélkedők szórakoztatták, amelyek



során nemcsak versenyezhettek, hanem új barátságokat is köthettek.

A rendezvény színvonalát és sikerét nagyban támogatta Szentese Város Önkormányzata, valamint a Központi Gyermekélelmelési

Konyha. A nap egyik fénypontja a közösen elfogyasztott vacsora volt. Hálás köszönet illeti Sarusi-Kis Tamást, aki birkahús felajánlásával járult hozzá a finom fogásokhoz, valamint Krausz Jánost, aki kiváló pörköltet készí-

tett a résztvevők örömeire.

A lapistóiakat valóban összekovácsolta a közösségi nap: házi süteményekkel kedveskedtek egymásnak, és mindenki hozzájárult a rendezvény meghitt, barátságos hangulatához.



Egy város nem statikus épületegyüttes

Halupa Eszter

Szabó Zoltán Ferenc polgármester a város közösségi oldalán jelentette be, hogy aláírta a támogatói szerződésen alapuló konzorciumi (az Építésügyi és Közlekedési Minisztériummal) szerződéseket a TOP-Plusz programokhoz kapcsolódóan. Ezzel az edzőcsarnok, a játszó, szabadidő- és pihenőpark építése, valamint a labdarúgó klubház tetőrészi szintjének kialakítása valósulhat meg. A fejlesztések előkészületeiről a Szentés Városi Szolgáltató Kft. városfejlesztési csoportjának vezetője, Takács Gábor nyilatkozott lapunknak.

– Milyen munka előzte meg a TOP-Plusz-os projekteket?

– Az Európai Unió 2021-2027-es pályázati, költségvetési ciklusához tartoznak a terület- és településfejlesztéshez kapcsolódó Operatív Program részeként TOP-Plusz néven kiírt pályázati felhívások. Szentés városa kiemelt eljárási rendbe tartozik, így tud támogatási kérelmeket benyújtani.

– Ez mit jelent pontosan?

– A beruházások előkészítéséhez Fenntartható Városfejlesztési Stratégiát (FVS) kellett először kidolgozni, amely tartalmazza a megvalósítandó projektek listáját (TOP Plusz Városfejlesztési Programterv), és ezen kívül a település alapvető működését befolyásoló – mint pl. intézményi struktúra, gazdasági környezet – irányvonalakat és fejlesztési lépéseket tartalmaz. A kiemelt eljárásrend azt is jelenti, hogy a támogatási kérelmek benyújtásakor nem kell versenyezni a vármegye többi településével, hanem bizonyos prioritások mentén adott keretösszegekre lehetett beadni támogatási kérelmeket. Szeged, Hódmezővásárhely, Szentés és Makó fix forrásokra tudott pályázni. A feladat az volt, hogy a forrásokhoz rendeljünk olyan projekteket, amelyeket meg tudunk valósítani.

– Hogyan kezdődik egy fejlesztés?

– A projekteket általában részletes adatgyűjtés előzi meg. Ha a felmérések alapján iskolára van

igény, akkor azt kell építeni.

– Ha leégett a sportcsarnok, kellene egy másik...

– Pontosan. A tervezést adatgyűjtéssel és azok elemzésével kell kezdeni, ugyanis ezek nyújtanak valós segítséget a településfejlesztésben. A folyamatokra kell reagálni. Egy település sosem egy statikus vagy kész rendszer, hanem egy folyamat. Épülnek új lakónegyedek, bezárnak gyárak, melyek helyére kell valami, a meglévő területek alakulnak át. Az intézményi hálózat, a lakosság összetétele, és a gazdasági lehetőségek ismerete is szükséges a stratégia kidolgozásához. Ezután következik a cselekvési terv, majd az előkészületek után lehet a megvalósítást elkezdni. Viszszatérve a TOP-Pluszos fejlesztésekhez, mi az FVS alapján dolgoztunk. Részletes igényfelmérés után meg kellett a városnak határozni, hogy milyen projekteket kíván megvalósítani, amit 2022-

ben – hosszas előkészítési folyamat után – el is döntött. Az esetünkben történt egy tragédia is, amikor a sportcsarnok leégett, ami befolyásolta a további terveket. Így a hangsúlyok máshová helyeződtek, finomodtak.

– Miként és mely projekteken vesz részt az állam?

– Az állami részvétel két beruházásban valósul meg. Az egyik a Pusztai László Sporttelep fejlesztése a Csongrádi úton. Itt két projektet készült, edzőcsarnok épül a Labdarúgó Klubház mögött, illetve a klubház tetőterének felújítása, átalakítása, ahol egy új sportolói szint épül, öltözőkkel, rehabilitációs helyiségekkel. A másik projekt során a volt kalandpark helyén egy játszó, szabadidő- és pihenőpark épül, amely szintén egy komplex fejlesztést jelent. Ezekbe a projektekre szállt be konzorciumi partnerként és építtetőként az állam. (x)

Szentés Város Önkormányzat TOP-Plusz Városfejlesztési Programterve (TVP)	
Projekt címe:	Támogatás összege (bruttó Ft):
1. prioritás - fenntartható városfejlesztési stratégiák	80 000 000 Ft
1. prioritás - fenntartható városfejlesztés	
Edzőcsarnok létesítése Szentésen	2 040 000 000 Ft
Játszó, szabadidő- és pihenőpark építése	640 000 000 Ft
Magyartési ökotábor és tájvédelmi megfigyelőközpont felújítása	49 162 900 Ft
Móricz Zsigmond Múvelődési Ház felújítása	150 000 000 Ft
Labdarúgó klubház tetőterei szint kialakítása	180 000 000 Ft
2. prioritás - fenntartható energetikahatékonyság	
Móricz Zsigmond Múvelődési Ház energetikai felújítása	300 000 000 Ft
Kosztá József Általános Iskola energetikai felújítása	441 963 105 Ft
3. prioritás - fenntartható humán fejlesztések	
TOP PLUSZ társadalmi programok	811 498 652 Ft
Szociális célú városrehabilitációs akció	10 000 000 Ft
3. prioritás - fenntartható humán infrastruktúra	
Pedagógiai szakszolgálat fejlesztése (Kossuth utcai Óvoda épülete)	111 300 000 Ft
Kosztá József Általános Iskola intézményi felújítása	307 375 343 Ft
6. prioritás - fenntartható versenyképes városfejlesztés	
45122 jelű Magyartés bekötő út felújítása (Belterületi szakasz)	134 560 097 Ft

20 éve őrzik a postamúlt emlékét

Darók József

A postai világnap alkalmából mutatták be a 20 éves Dél-alföldi Postatörténeti Alapítvány jubileumi kiadványát.

Az alapítvány és a PSZE Dél-alföldi Területi Szervezetének közös rendezvényén Tóth László emlékezett meg a világnap kapcsán a magyar posta múltjáról, érdekesebb mérföldköveiről.

A Dél-alföldi Postatörténeti Alapítvány 2003 óta több, színvonalas kötetet szentelt már a postások emlékének, a régmúlt postájának, az újonnan megjelent kiadványuk pedig a 20 éves működésüket, és annak legszebb ékköve, a Szentés I. számú postán kialakított postatörténeti kiállítás történetét mutat-



ja be. Lovászi József, az alapítvány kuratóriumának elnöke beszélt a kötetéről, kezdve az alapítvány megszületésével. Amikor a 2000-es évek elején jelentős szervezeti változás történt a Magyar Postánál, a régi szakkönyvekre, iratokra megsemmisítés várt. Ekkor szüle-

tett meg az elképzelés a postamúlt örökségének megmentéséről.

Postás dolgozók is felajánlották magángyűjteményük darabjait, és sok-sok önkéntes is segítette a gyűjtőmunkát, majd elkezdődött a helyszíni keresése. 2003. október 9-én, a postai világnapon nyílt meg

a szentesi posta emeletén az emlékkiállítás.

Az állandó kiállítás hat teremben és a folyosókon mesél a posta múltjáról, méghozzá látványos enteriőrökkel: egykori formaruhákat, távirógépeket, bankjegyeket, képeslapokat, a Kass János Kossuth-díjas grafikusművész által tervezett bélyegeket, a hírközlés tárgyi emlékeit és a postássport relikviáit egyaránt megtekintheti a látogató az állandóan bővülő, megújuló tárlaton.

A Szentés Települési Értéktárba is bekerült a gyűjtemény, az ismerés jelzi a város elkötelezettségét a múlt értékeinek ápolása mellett. A postatörténeti kiállítás már több mint 15 ezer látogatóval büszkélkedhet. Bejelentkezéssel látogatható, a 63/314 366-os vagy a 06 20/564 4575-ös telefonszámon.

60 éves a Szent Anna utcai Csicsergő ovi

Jubileumi ünnepségen emlékeztek meg az 1965-ben indult Szent Anna utcai Csicsergő Óvoda múltjáról. Az intézmény nemcsak a múltjára lehet büszke, de a jelene is azt üzeni, hogy a gondoskodás, a természet szeretete és a közösség ereje olyan értékek, amelyekre a következő hatvan évben is bátran építhetnek.

Mintegy másfél évszázadra tekint vissza a város óvodai múltja, az első szentesi óvoda 1876-ban nyitotta meg kapuit a Jótékony Nőegylet kezdeményezésére, 60 kisgyermekkel. A hatvanas évek elején új korszak kezdődött: 1965-ben felépült a Szent Anna utcai óvoda, amelyet már kifejezetten erre a célra terveztek. Az intézmény három csoporttal, konyhával és szolgálati



lakással kezdte meg működését. A hetvenes években Bertók Gyuláné, majd a kétezres években Bárányné Magyar Ilona irányítása alatt is közösségformáló hely maradt, ahol a gyerekek szeretetteljes, természetközeli szemléletben nőhettek fel.

Az elmúlt évtizedekben folyamatosan korszerűsítették az épületet. A közösségi összefogásnak és pályázati forrásoknak köszönhetően a kert is megszépült, a közelmúltban madárbarát tanösvényt, méhlegelőt és magasságyásokat is kialakítottak.

A Szent Anna utcai óvoda 2006 óta a „Zöld Óvoda”, 2010 óta „Madárbarát” intézmény, az utóbbi tíz évben pedig már az „Örökös Zöld Óvoda” címmel is büszkélkedhet.

Az október 6-án rendezett jubileumi ünnepségen felidéztek a hat évtized történetét. A jelen értékei is megjelentek: a „Hulladékból átalatot” címmel meghirdetett kreatív pályázat alkotásait is megtekintették a résztvevők, akik szavazhattak is a legötletesebb művekre.

A rendezvény zárásaként Török Hilda óvodavezető és Szabó Zoltán Ferenc polgármester megkoszorúzta a Szent Anna Intézményes Óvodai Nevelés 125. évfordulójára készült emléktáblát, tisztelegve mindazok előtt, akik évtizedeken át dolgoztak a város legifjabb nemzedékének neveléséért.



50+ -os érettségi találkozó

A közelmúltban 50+ -os érettségi találkozót szervezett a 68-ban végzett községi osztály, melyre az ország több pontjáról érkeztek a volt diákok. A Münchenben élő osztálytársunk pedig emailben jelentkezett, és gondolatban tartott velünk. Közkívá-

natra döntöttünk, hogy ezután évenként találkozzunk.

Finom ebéd mellett felelevenedtek régi emlékek, a feledhetetlen diákcsínyek, jó hangulatú beszélgetés családról, unokákról, hétköznapiokról.

Ki hogyan tölti nyugdíjas éveit, -

nagy kertészkedős csapat, - de vannak aktív vállalkozók/gazdálkodók is még.

Nagy öröm volt újra találkozni, külön öröm számunkra, hogy a távolra kerültek is mindig nagy szeretettel várják a találkozót.

Csak néhányan nem tudtak velünk tartani más elfoglaltság, vagy betegség miatt.

Akik már nem lehettek közöt-

tünk, Ők egy-egy szál gyertyával mégis velünk voltak: Dobó József osztályfőnök és az osztálytársak: F. Gyermán Ilona, Gyarmati Györgyi, Szabó Mária, Menyhárt Anna, Varga Margit.

Szép tartalmas összejövetel volt, remélem jövőre újra együtt ez az összetartó csapat!

Vinczéné Keller Teréz
(egyik szervező)



1.sor: Balanyi Katalin, Varjú Zsuzsanna, Kovács Mária, Kapusi Mátyás, Fekete Éva, László Katalin, Szűcs László

2.sor: Lantos Teréz, Lantos Jolán, Mészáros Imre, Váci Zsuzsanna, Szabics Erzsébet, Óvári Sándor, Keller Teréz, Rácz Klára, Valkai Erzsébet, Légrádi József.

Okostábla a 65 éves osztálytalálkozón

Darók József

A Szentesi Közgazdasági Technikum 1960-ban végzett osztálya 65 éves érettségi találkozóját tartotta szeptember 27-én. Kóhalminé Forrai Julika szervezésében az utóbbi időben már évente gyűltek össze az egykori osztálytársak, akik annak idején 36-an végeztek, de erre a jubileumi alkalomra már csupán 14-en tudtak eljönni. A hangulat ugyanakkor kiválóra sikeredett, mert a nosztalgizálásba bevontak az iskola jelenlegi diákságából néhány fiataalt. Az öregdiákok régi anekdotákat felelevenítve emlékeztek tanáraikra, köztük a szigorú igazgatóra, Őrsi Károlyra, illetve Forgó István tanár úrra, akinek dédunokája, Szarka Nándor diákpolgármester is jelen volt a találkozón. Tanultak is egymástól az egykori diákok és mai utódaik, előbbieknél az okostáblában rejlő lehetőségeket mutatta be Bartuczné Józsa Anikó tanárnő. A fi-



atalok pedig csodálattal nézték a gyöngybetűkkel levezetett Pitagorasz-tételt, a fekete-fehér iskolai képeket – még a régi iskolából, ami a Tóth József utcában működött –, és hallgatták egy padban való levelezés történetét, meg azt, hogy milyen szigorúság közepette teltek akkoriban a diákevek: moziba, szórakozóhelyre például csak igazgatói engedéllyel és szülői hozzájárulással mehetek.

A találkozón megjelent osztálytársak: Bacsa Edit (Kiss Sándorné), Bartucz László, Bugyi Veronika (Csurgó Istvánné), Deák Margit (Bakos Józsefné), Dráhota Szabó Erzsébet (Nógrádi Sándorné), Forrai Julianna (Kóhalminé F.J.), Katona Kiss Mária (Szécsényi Antalné), Magyar Klára (Balog Ivánné), Oláh Erzsébet (Fái Lajosné), Papp Margit (Kozma Lászlóné), Rácz Eszter (Hévesi Tóth Gyuláné), Terzich Etelka (Agulár Gáborné), Tóth Ilona (Szendrei Jánosné), Twirdy Klára.

Hirdessen a 12.000 példányban ingyenesen megjelenő Szentesi Élet városi lapban!

A Szentesi Közgazdasági Technikum és a Szentesi Fotokör meghívja Önt és kedves barátait a Tokaji Galériába 2025. október 23-án (csütörtök) 18:00 órakor bemutatásra kerülő

XXXI. ALFÖLDI FOTÓSZALON

megnyitó ünnepségére

Köszöntő mond és a díjakat átadja: Szabó Zoltán Ferenc Szentesi város polgármestere

A kiállítás megnyitja: Nagy Zsolt író, költő, fotós 2022

A kiállítás megtekinthető 2025. november 15-ig, keddtől szombatig 9-17 óráig, szombatonként 10-17 óráig (Szentesi Közgazdasági Technikum S.I. emelet)

Támogatók: nka Nemzeti Kulturális Alap, Szentesi Közgazdasági Technikum, Szentesi Fotokör

www.szentesi.hu/fotokor/ - https://www.facebook.com/szentesi.kozgazdasagitechnikum - www.szentesi.fotokor.hu

Tóth József Színház és Vigadó

Október

21. kedd, 17 óra Bacsó Péter: **Te rongyos élet** közönségtalálkozó

23,24,25. csütörtök-szombat, 19 óra Bacsó Péter: **Te rongyos élet** | Bérletes előadás

25. szombat, 10 óra **Kulisszajárás** ingyenes, regisztrációhoz kötött

30. csütörtök, 19 óra Kis Domonkos Márk: **Nem élhetek muzsikaszó nélkül** vígjáték két felvonásban | az előadás kedvezményes jegyárú, Déryné Program

November

3-5. hétfő-szerda, 10 és 14 óra **Pinokkió mesejáték** vígjáték két felvonásban | az előadás kedvezményes jegyárú, Déryné Program

4. kedd, 17 óra **Szentesi Szalon** Vendég: Csilléry Gábor paprikanemesítő | PÓDIUM SZÍNPAD/ Ingyenes rendezvény, regisztrációhoz kötött

5. szerda, 19 óra **Sztárparádé** / Sztárvendég: Beleznay Endre Nagyszínpad / a Budai Komédiások estje



Mennyiség és minőség az Alföldi Fotószalonon

Darók József

Rekordszámban küldtek be képeket a XXXI. Alföldi Fotószalonra (XLV. Dél-Alföldi Fotószalon), melyeket háromtagú szakértő zsűri értékelt az ifjúsági házban, a legjobbnak ítélt műveket pedig hagyományosan az október 23-án nyíló kiállításon tekintheti meg a nagyközönség.

Az idei évben a szokásosnál sokkal nagyobb számban érkeztek pályázatok a Szentesi Fotóköri és a Szentesi Művelődési Központ felhívására: 103 alkotó 442 fotóval jelentkezett. - Lengyelországból, Szlovákiából és Romániából is kaptunk képanyagokat – tudtuk meg Nagy Istvántól, a Szentesi Fotóköri vezetőjétől.

120 éves a Fridrich fényírda

A XXXI. Alföldi Fotószalon kiállítása október 23-án 15 órakor nyílik a Tokácsi Galériában, ám azon a délutánon igazi fotós ünnep lesz a városban, ugyanis a megnyitó előtt, 14 órakor a galéria szomszédságában található egykori fotográfiai műteremben, az idén 120 éves Fridrich fényírdaiban tartanak jubileumi megemlékezést.



A fotóművész elárulta: ebben az évben az előzőeknél is több fotóművészi kollekció, vagy alkotói sorozat volt a beküldött képanyagokban. Épp ezért a kiállítási anyagba bekerülni már egy képpel is nagy sikernek számít.

A több mint 6 órás képtértelölő munka után 54 szerző 99 pályaművét válogatta be a kiállításra a Gábor Enikő, Herendi Péter és Nagy Zopán fotóművészek alkotta zsűri, akik inkább az elvont, elgondolkodtató belső tartalmakat részesítették előnyben – tudtuk

meg a fotóköri vezetőjétől.

A díjak odaítélésekor teljes konszenzus volt a három zsűritag között.

Fődíjasok: I. díj: Éles Balázs (Pilisszentkereszt) - Teriomorf látomások 1., Teriomorf látomások 3., Teriomorf látomások 4. (kollekciódíj 3 képre)

II. díj: A Fehér Vera (Kecskemét) - I CAN LIGHT I., I CAN LIGHT II., I CAN LIGHT

III. (kollekciódíj 3 képre) III. díj: Gálos László (Budapest) - Virtual – Corpus Flooding A2-002-2. Virtual – Corpus Flooding A2-003-2. Virtual – Corpus Flooding A2-004-2. (kollekciódíj 3 képre)

Különdíjasok: Németh Zoltán Pál (Nagymaros) - Epilógus: A család, Epilógus: Önarckép a 66-os úton Magyar Fotóművészek Szövetségének különdíja (kollekciódíj 2 képre) Holop Ferenc (Naszvad Sk) - Éva almája Keresztes Zoltán (Budapest) - ITEM 1-5 1., ITEM 1-5 2., ITEM 1-5 3., ITEM 1-5 4. (kollekciódíj 4 képre) Mazán Erzsébet (Békéscsaba) - Vonalak I., Vonalak II., Vonalak III. (kollekciódíj 3 képre) Méhész Balázs (Debrecen) - Árnykép I., Árnykép III., Árnykép V. (kollekciódíj 3 képre)

Nem jobb, nem rosszabb, csak más



Halupa Eszter

Steigervald Krisztián generációkutató, mentor és tréner 2023-ban valósággal berobban a hazai köztudatba, amikor interjú készült a vele a Friderikusz-podcastban. A családi, nevelési, pszichológiai kérdéskörökbe ásta bele magát, missziójává vált a generációs nevelés, a megértés és elfogadás. Két könyvet is írt a témában, országszerte hatalmas érdeklődés övezi előadásait. Nem volt ez másképp október 8-án a Tóth József Színház és Vigadóban, ahol humoros és könnyed

stílusával tette érthetőbbé a generációk különbözőségeit, segített felismerni a saját generációs korlátjainkat, magunkat kívülről szemlélni és másokat megérteni. Sok aha-élménnyel távoztak az érdeklődők, a ráismerés mind a családban, mind a munkahelyen segíthet a generációk közötti párbeszédben. Nem jobb, nem rosszabb, csak más.

A rendezvény szervezői a Szentesi Élet Kft., a Szentesi Művelődési Központ és a Senior Kávészó Egyesület.

Bogrács, kakas, Fiesta

Halupa Eszter

Már javában rotyogtak a kakasok a bográcsokban az I. Krimó kakasfőző versenyén, mire kiértünk a helyszínre, a Lengyel utcára szeptember 20-án. Csapatok is szép számmal jelentkeztek a közös főzésre. Sokféle programot kínáltak, a gyerekek is hamar birtokba vették az ingyenes ugrálóvárat. Este a FIESTA 25 éves élő koncertjével zárul a buli. Marossy Arnold a rendezvény főszervezője lapunknak elmondta, hogy több főzőversenyen járt már az

országban, ahonnan ihletet kapott.

– Családoknak, cégeknek, baráti társaságoknak is remek kikapcsolódás lehet a mai nap. Van bőven helyünk, ha a jövőben többen kedvet kapnak, biztosan elférnek – utalt a következő évi kakasfőző versenyre. Vakkostalással döntötték el, kié lett a nyertes étel. A zsűri tagjai: Szatmári Szilvia táncpedagógus, Szabó István, Derekegyház polgármestere és Bottyán György séf. Az I. Krimó kakasfőző versenyének győztese: Szentese városa.



Marossy Gyula és Marossy Arnold

Szervezéstől a dobogóig

Szabó Fiametta

Több mint huszonöt éve rendezik meg a gátfutást Szentes és Csongrád között. Amikor 12 évesen először álltam rajthoz, még nem gondoltam, hogy egyszer a szervezők között is részese lehetek az eseménynek. Idén már második alkalommal vettem részt a háttér-munkában.

A pandémiát követően érezhetően visszaesett az érdeklődés, ezért 2024-ben elindítottuk az esemény online népszerűsítését. Az első évben mintegy ötven fővel többen jelentkeztek, idén pedig a duplájára gyarapodott ez a szám. Bízom abban, hogy jövőre akár ötszáz induló is lehet!

Az idei cél 300 nevező volt, amit a váltócsapatokkal együtt jócskán túlszárnyaltunk: októ-



kisfilmekhez olyan futókat kerestem, akik 2025-ben is rajthoz állnak, és örömmel vállalták a szereplést. A videók célja az volt, hogy figyelemztessenek a nevezési határidőkre, miközben egy kis humor is befért. A hirdetések online és nyomtatott formában is megjelentek.

sem álltam meg. Jó volt megtapasztalni, mennyire tudják segíteni egymást akár idegen embe-

rek is egy ilyen eseményen. Itt nem a versengés számít, hanem az, hogy mindenki kihozza magából a legtöbbet.

A célban befutóérem és mosolygó arcok vártak. Díjazottként egy gátfutásos pólót és a Fussuk le! Egyesület támogatásával egy futómellényt kaptam. Az eredményhirdetésig zene szólt, beszélgettünk, pihentünk, és megkóstoltuk a pultoknál kínált ételeket.

Ha bárki egy olyan futóversenyt keres, ahol jó a hangulat, barátságosak az emberek, és a végén még befutóérem is várja, akkor nevezzen 2026-ban is a Szentes–Csongrád gátfutásra!



ber 4-én több mint 350-en álltak a rajtvonalnál. A verseny több hónapi előkészület után valósult meg – szponzorok felkutatása, hirdetések tervezése, kreatív anyagok gyártása. Júniusban létrehoztam a Gátfutás Szentes–Csongrád Facebook-oldalt, ahol rendszeresen jelentek meg plakátok, tájékoztatók és videók. A

A szervezés mellett futóként is részt vettem: a 7,8 kilométeres rövid távra veztem. Meglepett, hogy korosztályomban a második helyen végeztem, mert kevés időm jutott a felkészülésre. A futás során mellém szegődött egy versenyző, aki végig biztatott az utolsó négy kilométeren – ennek köszönhetően egyszer



Nem sajnálat, hanem megértés



Halupa Eszter

A Nyomik című magyar dokumentum-akciófilmet vetítették a megyeházán október 2-án. A vetítés különlegessége az, hogy jelen voltak a film főszereplői is, akik szoros barátságot ápolnak egymással. Báder Richárd és Tóth Károly szívesen válaszolt a nézők feltett kérdéseire is.

A történetük, amit vászonra vittek, négy fogyatékossgal élő ember balatoni nyaralását mutatja be. Útjukon keresztül szembesülhünk azzal, milyen nehézségekkel jár megszervezni egy ilyen hétvé-

gét. Mit jelent az akadálymentesített utazás, a boltok és egyéb más szolgáltatások igénybevétele. Nem a sajnálat, hanem a megértés áll a film középpontjában.

Szentesen a négy szereplő közül kettőt a szívükbe is zártak a középiskolás diákok. A vetítést Pohl Anette önkormányzati képviselő szervezte, aki régóta foglalkozik fogyatékkal élő gyerekek vízi fejlesztésével, innen is az ismertsége az egyik egri szereplővel. Célja az érzékenyítés, a fogyatékkal élők elfogadtatása életük megismertetésével.



HMG - RSG testvériskolai kapcsolata

Harminc éves a Sankt Augustini Rhein- Sieg- Gymnasium és a Horváth Mihály Gimnázium közti testvériskolai kapcsolat.

A két iskola közti első csere-diákprogram 1995-ben indult el, és azóta is aktívan él az együttműködés. Büszkék vagyunk rá, hogy a Covid járványhelyzet alatti akadályok sem törték meg lelkesedésünket és elkötelezettségünket.

Egy diákcseraprogram ideje alatt egyik évben a magyar diákok és tanáraik látják vendégül a német vendégeket 9-10 napig, a következő évben pedig a magyar csoport utazik Németországba, így egy csereprogram két évet ölel fel. A tanulók már hónapokkal az első találkozás előtt felveszik a kapcsolatot cserepartnerükkel, és a két személyes találkozó közti egy évben is tartják azt. A diákok a cserepartnerük családjánál laknak, a tanárok vagy kollégáknál szállnak meg, vagy más szálláslehetőség áll rendelkezésükre. A hétköznapiakon Németországban és Magyarországon is közös programokon vesznek részt a magyar és a német csoport



tagjai, a hétvégéket viszont a vendéglátó családokkal töltik a külföldi programban résztvevők. A programok során igyekszünk olyan tervet összeállítani és megvalósítani, hogy a tanulóknak a környék megismerése mellett lehetőségük legyen közös tevékenységek során egymás megismerésére és a magyar tanulóinknak az idegen nyelv gyakorlására is. Így beépítünk közös játékokat, vetélkedőket, főzést és tánc-tanulást. Emellett a tanulók és kollégák két-három napon részt vesznek a partnerintézményben tartott tanórákon.

A németországi tartózkodás alatt a diákjaink beintegrálódnak a külföldi családba és megismerik szokásaikat. Számos tapasztalatot

szereznek a célország kultúrájáról, iskolarendszeréről és társadalmáról, valamint megismerik Sankt Augustin környékét is. Interkulturális ismereteik bővülnek és nyitottabbak lesznek.

2024 szeptemberében mi fogadtunk a testvériskolánk csoportját, így 2025 szeptemberében 24 tanulónk utazott 9 napra Sankt Augustinba. A programon tíz matematika és biológia-kémia, egy humán, három nyelvi, négy drámai tagozatos és hat hatosztályos képzésben tanuló diákunk vett részt. Nagyon színes program várt rájuk, a bonni városnézés, a kölni csokoládémúzeum és dóm megtekintése, a híres wuppertali függővasúttal utazás és a Drachenburg kastély látogatása mel-

lett Samba workshop és zumba is szerepelt a közös tevékenységek közt.

A legtöbb fiatal szoros barátságba került cserepartnerével, sokan sírva búcsúztak a reptéren és már a következő személyes találkozót tervezik.

A cserekapcsolat által mi tanárok is sokat fejlődünk, a németországi kollégáktól sok aktuális országismereti információt szerzünk, és a hospitálások alatt módszertani ismereteink is bővülnek. A sokéves közös munka és élmény által különleges kapcsolat köt össze kinti kollégáinkkal.

Minden egyes magyar és német kollégánknak, akik a projekt kezdete óta részt vettek a projektben, koordinálták, támogatták, vagy bármilyen formában dolgoztak benne, hálásak vagyunk és köszönettel tartozunk.

A jövő évben a következő tanulócsoport lelkes résztvevőivel kezdődik a diákcseraprogram újabb szakasza.

Farkas-Lakatos Rita

a német nyelvi

munkaközösség vezetője

FELHÍVÁS

Tegyük együtt láthatóvá a segítség lehetőségét!

Szentes Város Önkormányzata felhívással fordul a város vendéglátóhelyeihez és munkáltatóihoz!

Az önkormányzat várja azon szentesi vendéglátóhelyek és munkaadók jelentkezését, akik csatlakozni kívánnak a női bántalmazás elleni fellépést segítő kezdeményezéshez, és vállalják, hogy kihelyezik a témában készült figyelemfelkeltő plakátot (A3-as méret), amely a néma segítség kézjeleire hívja fel a figyelmet.

SOS A plakát célja, hogy biztonságos jelzési lehetőséget biztosítson azok számára, akik bántalmazás áldozatai, és segítségre van szükségük – anélkül, hogy beszélniük kellene róla.

Jelentkezési határidő: 2025. október 30.

Jelentkezés: Kérjük, hogy a vállalkozások a részvételi szándékot nével, elérhetőséggel és a kihelyezés pontos helyének megjelölésével küldjék el az alábbi e-mail címre: molnarzs@szentes.hu

Bővebb információ kérhető: Molnár Zsuzsanna
esélyegyenlőségi referens
63/510-345
molnarzs@szentes.hu



Tegyük együtt láthatóvá a segítség lehetőségét!

Készítette: Szentes Város Önkormányzata

ANIME & GAMING KLUB

NYÍLT NAP

NOVEMBER 8.

14:00-18:00

A SZENTES VÁROSI GYERMEKKÖNYVTÁRBAN NOVEMBER 8-ÁN 14:00-TÓL MEGRENDEZÉSRE KÉRÜL AZ ANIME KLUB NYÍLT NAPJA.

LESZ RAJZVERSENY, COSPLAY VERSENY, KÉZMŰVESKEDÉS - KARKÖTŐK, KÖNYVIELZŐK STB. - ÉS EGY BEFOGADÓ KÖZÖSSÉGGEL TALÁLKOZHATSZ!

MINDENKIT, AKI MÁR 14 ÉVES, AZT ÖRÖMMEL LÁTJUK A GYERMEKKÖNYVTÁRBAN! A NAP VÉGÉN MINDENKINEK ADUNK EGY KIS MEGLEPETÉST EMLÉKÜL.

-A PROGRAMRÓL KÉSZÜLNEK KÉPEK, AMIK A KLUB INSTAGRAM OLDALÁN MEGTÁLLÁHATÓAK LESZNEK.-

[@SZENTESIANIMEKLUB](https://www.instagram.com/szentesianimeklub)

Kiemelt Nívódíjasok a Lajtha művészeti iskolában

Darók József

A Szentesi Lajtha László Alapfokú Művészeti iskola citerás növendékei szép sikereket értek el a XV. Vass Lajos Népzenei Verseny Kárpát-medencei döntőjében Budapesten. Szóló kategóriában Ragányi Kende, míg a csoportok között a Szentesi Margaréta Citerazenekar részesült Kiemelt Nívódíjban.

A Bartók Bélától idézett „...csak tiszta forrásból...” mottó jegyében zajló rangos és nagy múltú népzenei megmérettetés Kárpát-medencei döntőjéig két fordulón át vezetett a fiatal népzeneészek útja. A tavalyi szentesi elődöntőből Arany minősítéssel jutott tovább szólóban Ragányi Kende és a Margaréta együttes, majd a szolnoki középdöntőben Kiemelt Arany minősítéssel érdemelték ki a döntőbe jutást.



téssel érdemelték ki a döntőbe jutást.

A fővárosban, a Láng Művelődési Központban október 11-én megrendezett Kárpát-medencei döntőben 50 műsorszám között szerepeltek a Lajtha AMI citerás növendékei, akik végül szólóban és csoportban is a legmagasabb elismerésnek, a Kiemelt Nívódíjnak örülhettek felkészítőjükkkel, a zenekarvezető Németh Kornéliával. A

fiú somogyi kanásztáncokkal, a Margaréta együttes pedig kalocsai lakodalmos népdalcsokorral örvendeztette meg a közönség mellett a szakmai zsűrit.

Szokatlan helyzetet kellett megoldania a gyerekekzenekarnak, hiszen a megmérettetésen tanárunk nem állhatott közöttük a színpadon, Nelli szerepét az egyik növendék vette át.

HIRDESSZEN INGYEN!

adó. Telefon: 70/201-2373

FELÚJÍTÁSRA szoruló ingatlan a Gergely utca 49. sz. alatt árverés útján eladó. arveres.mbv.hu

ELADÓ házat keresek Szentesen és környékén 12 millió Ft-ig. Telefon: 30/913-5560

BÉKÉS vármegyei házamat földdel együtt szentesi házra vagy Szentes környéki tanyára cserélném. Telefon: 20/999-4903

SZŐLŐPRÉS, bútorok, gáztűzhely eladó. Telefon: 20/999-4903

ZEPTER reuma garnitúra, arcmasszírozó, acupuncture új állapotban eladó. Telefon: 63/315-384

P-MOBIL négyütemű jó állapotú motorkerékpár, horgász etetőhajó alig használt, jóminőségű, elektromos lombszívó, elektromos ágapritó, elektromos vízszivattyú 600W, 2.800 L/óra elektromos csónakmotor 12V, 3 fokozatú, kézi elektromos köszörűgép, elektromos fűnyíró (hibás), horgászbottartó zsákok, székek, gázlámpák, petróleumlámpák, írógépek, értékes szőnyegek eladók. Telefon: 31/771-0336

JÓ állapotú 26'-os női kerékpár eladó. Telefon: 70/273-7281

OTTHONI munka! Reklámtermékek összeállítása, csomagolások és egyéb elérhetőségei, érdeklődni: audiopress.mozellosite.com (ügyfélszolgálat: 06204963980) Audiopress Hungary Bt.

CSALÁDI ház eladó Ópusztaszeren, 3 szobás összkomfortos hőszigetelt épület, melléképület, tágas kert és udvar 1400 m2 telken eladó. Bolt, orvosi rendelő, óvoda, iskola a közelben. Telefon: 70/282-9824

LAJTA 3 fejes eke, 4 tábla új fogas, függesztett fogas keret, műtrágyaszóró, 3,5 Ha szántó a Termál-tó mögött eladó. Telefon: 30/590-0856

FESTŐ hagyatékából vásznak festékek, telefonkártya gyűjtemény, akusztikus gitár (húroztatni kell), műsoros videokazetta gyűjtemény, hotel bárhűtő, eladó. Telefon: 70/158-3791

BONTOTT Velux tetőablak sötétítővel, Zastava új és használt alkatrészek, javítási kézikönyv eladó. Telefon: 20/366-9885

ÚJSZERŰ 62V elektromos széles kerékű robogó eladó. Telefon: 30/254-0277

KF. 125 acéltartályos vízmelegítő, FÉG V-4 átfolyós keveset használt vízmelegítő eladó. Telefon: 30/254-0277

HAGYATÉKBÓL kedvező áron eladó 2 db új led TV még nem volt használat. Telefon: 30/552-2080

SZENTESEN 140 m2 téglalapítvány kockaház a Kisér központjában eladó. Telefon: 31/788-4402

JÓ állapotú 26-os női bicikli eladó. Telefon: 70/201-2873

BEREKLAPOSON betegség miatt zárt kert eladó. Villany, ássott kút, szerszámoskamra és egy tégla kisház van. Telefon: 20/933-6625

SZENTES Apponyi téren 3. emeleti másfél szobás lakás eladó. Telefon: 30/518-8554

ELCSERÉLNÉM szentesi központban lévő 57 m2 1,5 szobás 4. emeleti (nincs lift), panelprogramos, gázfűtéses téglalakásomat, 80-90 m2 világos, napos kertes házra. A telek 4-500 m2. Csak jó állapotú érdekel, vizes, erősen felújítandó nem. Elsősorban a központban és környékén, árkülönbözetet fizetem. Telefon: 20/473-5021

HANGLEMEZEK, magnókazetták, bélyegyűjtemény, CD-lemezek, vitrintárgyak, cserépdények, porcelánok, gyermekjátékok, legók, alkuképes áron eladók. Telefon: 70/433-0325

BONTOTT, jó állapotú konyhai munkalap, spájzajtó, fotel, női ruhák, cipők eladók. Kérem, hogy aki a konyhai munkalapról érdeklődött, jelentkezzen, árban megegyezünk. Telefon: 30/718-5801

50 cm átmérőjű még nem használt LED TV hagyatékából olcsón eladó. Telefon: 30/592-2080

ELADÓ két darab gázkonvektor, egy darab gázpalack. Telefon: 30/953-5367

GYERMEKFELÜGYELETET vállal, nyáriszünnetre nyugdíjas tanárnéni Szentesen és környékén. Igény esetén házhoz megyek. Telefon: 70/307-8593

ELADÓ Békés vármegyében két generációs kertés családház 144m2, részben felújításra vár, de lakható. Gáz, víz villany plusz szolgáltatások, földdel együtt 4874 m2. Alkalmos gazdálkodásra állattartásra, fűlőre, napelenre stb. Falusi program, hitelképes. Információ személyes megbeszélés alapján. Mostani árhoz képest áron alul sürgősen eladó. Telefon: 20/999-4903

30M2-ES kertés faházat keresek. Telefon: 20/999-4903

RÉGI bútorok, ágdaráló, kukoricamorzsoló, könyvek eladók. Telefon: 20/999-4903

CÉGÜNK teljeskörű lakásfelújítást vállal, keressenek bizalommal. Igi-projekt Kft. Telefon: 70/7818-215 Fazakas Ignác

NAGYHEGYEN kert eladó. Víz, villany van. Telefon: 30/368-7456

MŰANYAG dézsza (100x55cm) és teknő (160x60cm), kb. 3 q ipari só, 2 db talicskakerék, 370 cm-es bojli horgászbottok, 80-as horgászorsók, 4-5 m-es kínai bambuszbotok eladók. Telefon: 70/673-9645

ZUHANYKABINHOZ használt üvegek és tartozékai 90x90 cm-es, íves zuhanytálcahoz eladó. Telefon: 30/911-9859

NAPRAFORGÓ ocsú eladó. Telefon: 30/424-2595

ÚJSZERŰ kenyérsütőgép eladó. Telefon: 20/336-2082

HAGYATÉKBÓL eladó 4 kerékű kisméretű elektromos robogó, kevés kilométerrel. Telefon: 30/952-2080 SMS-t nem fogadok.

HÁROM az egyben tésztalesztető gépet keresek. Telefon: 70/201-2373

HÁROM db eperfa csemete eladó. Telefon: 30/975-4796

GONDVISELÉST, eltartási szerződéssel, közjegyzői okirattal vállalom. Telefon: 30/9135-560

SZIESZTA kályha, gáztűzhely, gyermek tanulólaptop, 5 doboz lego, magnókazetták, légáteresztős matrac eladó. Telefon: 70/433-0325

ELADÓ Szentesen 8 db 120 literes hordó lezárával együtt, almadaráló, ötfokos falétra, 3 fiókos fagyasztó. Telefon: 20/933-6625

SZENTESEN, Bereklapson gyümölcsös zártkert eladó. Telefon: 20/933-6625

ELADÓ összecsukható jó állapotú kempingkerékpár 20.000 Ft, 4 db új fonott virágtartó 3000 Ft/db, modern ágyazható kanapé, 6 személyes új étkezőasztal, különböző poharak. Telefon: 30/255-8065

ELADÓ 6.400 m2 zártkert művelésre vagy építésre Szentes Nagynyomáson, (Németh-Szabó dűlő 86 sz. ház mögött) két zsákutcás, karbantartott szép környezetben, rajta felállítva 4 db 8 x 100 méteres fóliaváz komplett, 2 db 6 m3-es víztartállyal, 2 db nortonkúttal, 1db ártyéki kúttal, 220, 380 V-tal, 7m2-es szerszámtárolóval, alatta pincével, 5m2-es terrasszal. Telefon: 30/948-7134

ELADÓ a Kossuth téren 5. emeleti 73 m2-es körpanorámás felújított lakás. Telefon: 70/850-8099

PIROS-SÁRGA jó állapotú 26-os női bicikli el-

In memoriam Négyesi János (1940-2025)

„Fáradtságom adom az esti árnyak,
Színeimet vissza a szivárványnak.
Megnyugvásom a tiszta, csöndes égnak,
Mosolygásom az őszi verőfénynek.”

(Reményik Sándor: Végredelet)

Megdöbbenett bennünket a szomorú hír, hogy Négyesi János nyugalmazott igazgató elhunyt. Nagyon sokan fejezték ki részvétüket, együttérzésüket a családjának, hiszen sok volt azoknak a száma, akiket tanított élete során, és sokan tisztelték és becsülték.

Az általános- és a középiskolai tanulmányait a szülővárosában végezte. 1963-ban a Szegedi Tanítóképző Intézetben szerezte meg általános iskolai tanítói oklevelét. A diploma megszerzése után a nagytkői általános iskolában kezdett el dolgozni. A tanítás mellett aktívan részt vett a község kulturális életének irányításában is. 1965-ben megbízást kapott Nagytőke és Magyartés községek hat tanyai iskolájának igazgatására. A szakmai felkészültsége, pedagógiai gyakorlata és az emberi tulajdonságai nagymérték-

ben hozzájárultak ahhoz, hogy a tanyai iskolák igazgatójának választották. 1968-ban tanári képesítést szerzett Szegeden a Juhász Gyula Tanárképző Főiskolán.

1970-ben kinevezték a szentesi Dolgozók Általános Iskolájának vezetésére. 1975-től tíz éven át a Damjanich János Általános Iskola igazgatója volt, emellett 17 éven át a város szigligeti táborának ügyeit is intézte. 1971-91-ig, húsz éven át volt vezetője a városi általános iskolai igazgatók munkaközösségnek. Ezen megbízatásaiban is kitartóan dolgozott a város közoktatásáért, a feltételek javításáért. 1985-ben kinevezést kapott az akkori Köztársaság téri Általános Iskola vezetésére. Az iskolát a katolikus egyház 1993-ban visszakapta, és a fenntartó meghosszabbította megbízását.



2002-ben ment nyugdíjba, azonban még egy évig óraadóként dolgozott. 40 éves szolgálati idejéből 37 évig volt igazgató. Igazgató bácsiként ismerték, és szólították. Érdekesség, hogy egy épületben három iskolát is igazgatott, miután megváltozott az iskolák neve: a Köztársaság tért, az Erzsébet tért és a Szent Erzsébet Katolikus Általános Iskolát.

Egész életútja során sokat tett az ifjúság neveléséért és oktatásáért, mély hivatástudat jellemezte. Munkáját igényesen, pontosan végezte, a központban a gyermekszerepet állt és az emberi értékek megbecsülésére nevelés. Szüntelenül munkálkodott az általa vezetett iskolák tárgyi- és személyi feltételeinek javításán. Határozott elképzelésekkel, alkotólélgkört teremtve irányította a rábízott iskolákat. Munkáját lendület és nagy képzelőerő jellemezte. Tudatosan törekedett a tervszerűsége és a céltudatos munkaszervezésre. Kiemelkedő eredményeket ért el az oktató-nevelő munka tartalmi, szervezeti és módszertani megújításában. A felesége is tanárnő, két gyermeket neveltek fel egymást támogatva, mindkettő felsőfokú végzettséggel rendelkezik.

Négyesi János pedagógiai munkássága példaértékű volt. Mint pedagógus, mint intézményvezető köztisztelőnek örvend a diákok, szülők és pedagógus kollégái körében. Négy évtizedes kiemelkedő pedagógiai munkásságáért, gyermekközpontú, példamutató, lelkiismeretes és áldozatkész igazgatói munkája elismeréseként, a város nevelési - oktatási ügyének magas színvonalú szolgálataért 2021-ben Szentés Városért Emlékérem adományozásában részesült.

Fájó szívvel búcsúzunk, nyugodjon békében.

Mihály Béláné
nyugalmazott művelődési irodavezető

Az utolsó találkozó Jánossal



A Szentési Közgazdasági Technikumban voltunk osztálytársak, még a régi, Tóth József utcai iskolában. A negyvenkét fős osztályban csupán öt fiú járt velünk, lányokkal. Már sok éve annak, amikor elhatároztuk, hogy ezután minden évben találkozunk. Így jöttünk össze évente, az utóbbi években már csak néhányan. János mindig részt vett ezeken a találkozásokon. A találkozózn ő köszöntötte a megjelent kedves

tanárainkat, az öreg diáktársakat ő emlékeztetett bennünket egy-egy diáksínyre. 2024 szeptemberében tudott legutóbb eljönni. Ez alkalommal már csak hatan érkeztünk meg. Az ekkor készült, itt mellékelten képen Arató Imre, Vincze Erzsébet, Muzsik Katalin, Négyesi János, Kecse Nagy

Katalin és Tóth Margit látható.

Társaimmal együtt szomorú szívvel, nagy szeretettel emlékezem kedves osztálytársunkra, barátunkra, Négyesi Jánosra. Nagyon fog hiányozni. Emlékét szeretettel megőrizzük.

**Lekics Ferencné
Kecse Nagy Katalin**



Központi Konyha előfizetéses menüje

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken

8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában.

Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

A menü
1900 Ft



+ Ügyelet

A felnőtt és gyermek ügyeleti ellátás a Mentőszolgálat épületében, Szentes, Sima F. u. 29-33. szám alatt működik.

Az ügyeleti idő: hétköznap délután 16.00 órától – másnap reggel 8.00 óráig, hétvégén, ünnepnapon: a nap 24 órájában.

A gyermekek ügyeleti ellátása hétvégén és ünnepnapokon 8–20 óráig a Dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrum SBO épületében, bejárat a Kiss Zsigmond utca felől. Az ügyelet egységes telefonszáma: 1830.

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszertár:

Október 20 - 27.

Pingvin Patika

(Szentes, Nagyvörvény u. 59.)

Telefon: 06-63/312-390

Készenléti telefon:
+36-30-989-73-64

Október 27 - November 3.

Pingvin Patika

(Szentes, Rákóczi F. u. 12.)

Telefon: 06-63/560-332

Készenléti telefon:
+36-30-989-73-44

November 3 - 10.

Szent Damján Gyógyszertár

/BENU Gyógyszertár/

(Szentes, Sima F. u. 38.)

Telefon: 06-63/315-894

Készenléti telefon:
+36-30-936-53-18

INGYEN APRÓ

5 sor erejéig minden olvasónk ingyen hirdetheti!



HIRDETÉSÉT FELADHATJA:

Személyesen:

Szentes, Petőfi u. 1.

E-mail-ben:

szentesielelet@gmail.com

Telefonon:

63/311-563

A jó recepthez kell egy csipet napfény
– meg Bali Solar napelemrendszer



Sütőtökös pite

Hozzávalók: A tésztához (24 centis piteforma): 25 dkg liszt, 15 dkg vaj, 5 dkg porcukor, fél narancs, só, 1 db tojás.

A töltelékhez: 40 dkg sütőtök, 5 dkg porcukor, 1/2 teáskanál őrölt fahéj, 1/2 teáskanál őrölt szerecsendió, 1/2 teáskanál őrölt gyömbér, 1 késhegynyi őrölt szegfűszeg, 1 evőkanál vaníliaaroma, fél narancs reszelt héja, 3 db tojás, só, 1 dl habtejszín.

Elkészítés: A sütőtököt sütőben megsütjük. A pitélesztá elkészítéséhez a lisztet, a kockákra vágott hideg vajat és a porcukrot egy keses aprítóba tesszük. Jöhet hozzá egy fél narancs reszelt héja és egy csipet só, majd az egészet géppel morzsásítjuk. Ezután hozzáadunk egy egész tojást, és tésztává dagasztjuk. Kézzel gombóccá formázzuk, és folpackba csomagolva a hűtőben pihentetjük.

A megsült sütőtökről leszedjük a héját, és egy tálba tesszük. Hozzáadjuk a porcukrot, a fahéjat, szerecsendőt, gyömbért, szegfűszeget és a vaníliaaromát. Kerül még bele reszelt narancshéj, három tojássárgája és egy csipet só. Az egészet alaposan összekeverjük. Ha a tök nem elég édes, jöhet bele még porcukor, majd egy deci habtejszín, és alaposan összekeverjük.

A tojásfehérjét egy csipet sóval kemény habbá verjük, majd óvatosan beleforgatjuk a sütőtökös keverékbe.

A tésztát enyhén lisztezett felületen kinyújtjuk, és piteformába tesszük. A kilógó széleket lecsípjük, és a maradék tésztát újragyúrjuk, majd visszahűtve felhasználhatjuk a dekorációhoz. A tészta alját az ujjbegyünkkel több helyen lenyomkodjuk, hogy kis mélyedések keletkezzenek.

A nyers tésztára kanalazzuk a töltelék, és 170 fokra előmelegített sütőbe tesszük a legalsó rácsra, alsó-felső sütési módon. 50-60 percig sütjük, amíg a töltelék meg nem szilárdul. Kihűlve vágott dióval díszítjük.



HOROSZKÓP

Október 20-31.

KOS A pénzügyek most nagyon is valóságossá válhatnak: adósságok rendezése, támogatás igénylése, szerződéskötések vagy közös anyagi ügyek tisztázása jöhet szóba.

BIKA Egy váratlan beszélgetés segíthet lezárni valamit, ami régóta nyomaszt. Békét találsz, ha nemet is tudsz mondani.

IKREK Válogasd meg, kivel osztod meg a terveidet. Egy új projekt vagy kapcsolat inspiráló irányt adhat. Légy nyitott, de maradj fókuszált.

RÁK Elismerést vagy új lehetőséget kaphatsz. Merj élni ezekkel, ne bújál el a reflektorfény elől. Ugyanakkor ügyelj, hogy a munka ne nyomja el az érzelmi igényeidet.

OROSZLÁN A szabadságvágyad hatalmas lehet, és új horizontok hívnak. Lehet ez utazás, tanulás vagy szemléletváltás, maradj nyitott.

SZŰZ Mélységekbe merülhetsz érzelmi és anyagi szinten is. Ideje tisztázni, kibe és mibe fektetsz energiát. Őszinte beszélgetés hozhat felszabadulást.

MÉRLEG Fontos döntések vagy tisztázó beszélgetések jöhetnek. Ne mások reakcióiból mérd az értéked. Saját határaid megtartása most igazi erőpróba lehet.

SKORPIÓ A mindennapok rendszerezést kívánnak. Ha túl sokat váltaltál, ideje újratervezni a napjaidat. Egy őszinte beszélgetés segíthet a lelki terheidet is letenni.

NYILAS Engedd meg magadnak a játékosságot, de ne ess túlzásba. Egy új ötlet vagy flört lángra lobbanthatja a hangulatodat, de csak azt kövesd, ami valódi, igaz és őszinte.

BAK Rendezhetsz egy régi ügyet, vagy új alapokra helyezhetsz kapcsolatokat. Közben azért pihenj is, hogy legyen energiád harmóniát teremteni.

VÍZÖNTŐ Ha ki tudsz mondani valamit, amit régóta halogattál, azzal új ajtók nyílhatnak meg előtted. Csak figyelj, hogy ne a düh vezesse a szavaidat.

HALAK Egy döntés segíthet stabilabb alapokat teremteni. Ne mások visszajelzéseiből meríts önbizalmat. Légy tisztában azzal, hogy mit érsz, és ebből az erőforrásból táplálkozva cselekedj.

Életet menthet, ha felismerjük a stroke tüneteit

Percek alatt jön, évekbe telhet felépülni

Október 29. a stroke világnapja, melynek célja a figyelemfelhívás az évről évre növekvő, és egyre fiatalabbakat érintő betegségre, súlyos következményeire, a megelőzésre, és az időben történő orvosi segítségnyújtás fontosságára.

A stroke világszerte a vezető halálokok közé tartozik. Magyarországon évente kb. 40-50 ezer stroke-estet regisztrálnak, és körülbelül 18 000 ember hal meg stroke következtében, pedig a megelőzéssel, a stroke időben történő felismerésével életek menthetőek meg.

A stroke (közismert nevei: szélütés, gutaütés, agyérgörcs, agyvérzés) megelőzése érdekében saját magunk is sokat tehetünk, ha rendszeresen ellenőrizzük a vérnyomást, a vércukor és koleszterin szintet, kerüljük a dohányzást, a túlzott alkoholfogyasztást, valamint törekszünk az egészséges, teljes értékű táplálkozásra, a napi minimum 30 perc fizikai aktivitásra és a stressz hatékony kezelésére.

Mi a stroke?

Stroke (agyi érkatasztrófa) akkor következik be, amikor az agy egy részének vérellátása megszakad vagy csökken, ami az agyszövetek károsodását okozza. Ennek oka lehet egy elzáródott ér (ischaemiás stroke) vagy egy vérző érszakasz (vérzéses stroke). A stroke azonnali kezelése elengedhetetlen, a korai fellépés ugyanis csökkentheti az agykárosodást és az egyéb szövődményeket.

Hogyan ismerhető fel a stroke?

Leggyakoribb jeleit, az angol „FAST” azaz gyors, mozaikszókból jeyezhetjük meg a legjobban.



F – mint face, azaz arc: az arc félrehúzdódik, nem szimmetrikus a két arcfél

A – mint arm, azaz kar: az egyik kar gyengül, nem emelhető, vagy nem tudja megtartani

S – mint speech, azaz beszéd: a beszéd elmosódott, nem, vagy alig érthető

T – mint time, azaz idő: azonnal hívni kell a mentőt a 112-es segélyhívón

Stroke gyanúja esetén kérjük meg a beteget, hogy próbáljon meg mosolyogni, emelje fel mindkét karját és mondjon egy egyszerű mondatot. Amennyiben a felsorolt tünetek bármelyike jelentkezik, azonnal hívni kell a mentőket.

Összefoglalva tehát a megelőzésnek kiemelt jelentősége van. A stroke váratlanul jön, és sokszor megelőzhető lenne. A mi kezünkben van, hogy felkészülünk-e rá: egészségesebben élünk, ellenőrzetjük a vérnyomást, és megtanuljuk a figyelmeztető jeleket.

Stroke tünetek észlelése esetén pedig a legelső és legfontosabb dolog, amit tehetünk: hívjuk azonnal a mentőket a 112-es segélyhívón!



Családi események

Házasságkötés: Bódi Bence és Balogh Panka, Sebők Gábor és Bárány Alexandra, Keller Zoltán és Dr. Rózsa Kata.

Elhunyt: Piti József (Szentes), Martonosi Géza (Csongrád).

Bárány Alexandra és
Sebők Gábor

Amíg nap dolgozik – te csak pihenj a programokon!
– a **programajánló** támogatója
a **BALI SOLAR Kft.**



Október

PROGRAMAJÁNLO

Október 21.

Filmklub: A bajnokok 2. című spanyol film vetítése 17 órakor kezdődik a könyvtárban.

22. szerda

- A Krúdy Gyula Baráti Kör Felolvasó estje a könyvtárban 17 órától.
- Pál István „Szalonna” és Bandája koncert a Tóth József Színház és Vigadóban 19:30-kor.

23. csütörtök

Városismereti túraverseny 9-14 óra között, a feladat: térkép alapján meghatározott ellenőrző pontok megkezdése. Indulás a Dózsa Ház.

25. szombat

- Szentesi Körséta 15 órától a Kálvária temetőben a Szentesi Vendégszeretet Egyesület szervezésében. Helyszíni kalauz: Móra József önkormányzati képviselő.
- Pokolgép koncert a Szentesi Művelődési Központban 20 órától.

26. vasárnap

Díszmadár börze művelődési központban 7-10 óra között.

27. hétfő

Gondolkodók klubja 17 órakor a városi könyvtárban. Téma: A sport szerepe a mai társadalomban.

28. kedd

A túlsúly testi és lelki oldala. Dr. Gyovai Gabriella szülész-nőgyógyász szakorvos előadása a könyvtárban 17 órai kezdettel.

29. szerda

A még egy oldalt könyvklub: egy regény, aminek a címében egy őszi hónap szerepel, 17 óra Városi Könyvtár.

30. csütörtök

- Szemészet a hagyományos kínai orvoslásban II. rész. Katona György előadása a könyvtárban 17 órától.

31. péntek

- Városi halottak napi megemlékezés 10 órától.



KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK
2025. november 3-án jelenik meg!

Eseménydús szeptember a birkózószőnyegen

Hering Viktor

Az iskolakezdéssel együtt beindult az élet a Dr. Papp László Birkózó Egyesület háza táján. Szeptemberben a klub sportolói számos megmérettetésen bizonyítottak, és több dobogós helyezéssel, valamint értékes pontokkal tértek haza az erőpróbákról.

– Egyesületünk nemcsak versenyzőket küldött a viadalokra, hanem rendezőként is aktívan vette ki a részét a hónap eseményeiből – tudtuk meg Mazula Eriktől, az egyesület vezetőedzőjétől. – A Dél-Kelet területi kupa – amely egyben az Aeroproduct Kupa is volt – Csongrádon került megrendezésre. A legfiatalabb korosztályban Hadházi Hunor és Dragon Péter aranyérmet szerzett, míg



Hérány Pál és Bertók Bulcsú bronzéremmel térhetett haza. A nagyobbak között Nagy Patrik remek teljesítménnyel ezüstérmet nyert, amivel kiérdemelte az Aeroproduct különdíját is. Farsang Zalán az ötödik helyen végzett, Pető Nándor és Hankó Bertalan ezúttal nem jutottak pontszerző helyre.

Az U15-ös korosztály Diákolimpiájának szintén Csongrád adott otthont. Hat versenyző lépett szőnyegre, közülük Barna Milán értékes ötödik helyet szerzett. Csapattársai – Barna László, Nagy Dávid, Pozsár Ákos, Tápai Levente és Kátai János – szintén becsületel helyt álltak a mezőnyben.

– Lányaink remekeltek Miskolcon. Sportolónk kiváló eredménnyel zárták a versenyt: két érem és egy ötödik helyezés került az egyesület neve mellé. Farkas Vivien pályafutása eddigi legkeményebb és legszínvonalasabb mérkőzését birkózta végig, melynek eredményeként Diákolimpiai bajnok lett. Csernus-Turza Olívia élete első diákolimpiáján rögtön bronzérmet szerzett, míg Sipos Csenge folyamatos fejlődésének köszönhetően az ötödik helyet szerezte meg. Szakál Éva és Dragon Aisa most nem jutottak pontszerző pozícióba, de teljesítményükkel ők is hozzájárultak a csapat sikeres szerepléséhez – foglalta össze az elmúlt hetek történéseit Mazula Erik.

Fotó (facebook.com, középen Farkas Vivien és edzője, Mazula Erik)

Új országos rekord a világbajnokságon

Hering Viktor

Élete harmadik felnőtt parafekvenyomó világbajnokságán szerepelt Sztanó György. A szentesi sportember a 11. WPPO Parafekvenyomó Világbajnokságon az 59 kilogrammosok kategóriájában szállt harcba a minél jobb helyezéért Kairóban.

Gyuri 58,2 kg-mal mérlegelt, és végül 155 kilogrammot teljesítve, új országos rekorddal a 27 fős mezőnyben a 17. helyen végzett.

– Szeretnék köszönetet mondani edzőmnek, Faragó Péternek,



aki kihozta belőlem a maximumot a versenyen, de köszönet illeti a Magyar Erőemelő Szövetséget és magyar paralimpiai csapatot is, hogy biztosították a kiutazásomat, és hogy részt vehettem a versenyen, továbbá köszönet a Wolf Sportegyesületnek a támogatásért, és hogy az egyesület tagja lehetek. Köszönet Kádár Márkónak és a Sun Gym csapatának, hogy a teremben készülhettem és készülhetek fel a versenyekre! Köszönet mondok Darász Ádámnak a sok segítségért, valamint minden ismerősömnek rokonomnak barát-

tainnak! Milliós szeretet és köszönet szerelmemnek, aki végig hallgatta a „hisztim”, amit ígértem neki, azt el is hoztam! Legnagyobb köszönetet a családomnak szeretném mondani ugyanis már a születésemről fogva mellettem állnak, és mindig is bíztak bennem, hittek és támogattak engem – írta közösségi oldalán a versenyt követően Sztanó György. Gyuri legközelebb novemberben versenyez majd, akkor Lengyelországban rendeznek parafekvenyomó viadalt.

(fotó: Facebook, Sztanó György)

Hering Viktor

Egy remek, 6:2-es hazai győzelem után a sereghajtótól szenvedett vereséget a Szentesi Kinizsi SZITE vármegyei első osztályban szereplő labdarúgócsapata.

Szöllősi Ferenc együttese a SZEOL ellen a Pusztai László Sporttelepen parádézott, hat gólt lőtt ellenfelének, esélyt sem hagyva a szegedieknek a pontszerzésre, még akkor sem, ha az ellenfél 30 perc elteltével kétfólos előnybe került a Kurca partján. A mieink még a félidőben egyenlítették, a második játékrészben pedig négy gólt szerezve eldöntötték az összecsapást.

A kilencedik fordulóban aztán Deszken jött a feketeleves, ugyanis a tabella utolsó helyén álló, a Szentesi elleni mérkőzést megelőzően mindösszesen egy pontot gyűj-

Sima siker és fájó vereség



tő Deszk 3:1-re nyert a Kinizsi ellen. A hazaiak vezető találatára Bartucz még válaszolni tudott, ám az újabb deszki gólra már nem érkezett szentesi válasz, sőt a házigazda a 91. percben végképp eldöntötte a három pont sorsát.

– Sajnos, nem mi rúgtuk az első gólt, ezek után pedig nem csak eredményben, hanem akaratban is

felülmúlt bennünket az ellenfél. A meglévő akaratunk is görcsösségre csapott át, ezzel megpecsételtük saját sorsunkat. Nehéz hetek várnak ránk – nyilatkozta Szöllősi Ferenc vezetőedző a vármegyei napilapnak.

Valóban, nem lesz könnyű a Kinizsinek, hiszen október 18-án, 14 óra 30 perctől a listavezető Sándorfalva látogat Szentésre. Október 25-én a

Dorozsma ellen játszanak, november elsején pedig a Makó otthonában várnak meleg pillanatok a Kinizsi labdarúgóira. A Szentesi Kinizsi SZITE kilenc forduló követően 10 ponttal a hetedik helyen áll a tabellán.

Labdarúgás, Csongrád-Csanád vármegyei 1. osztály, 8. forduló

Szentesi Kinizsi SZITE – SZEOL SC-FK Szeged 6-2 (2-2)

A szentesi gólszerzők: Zsíros (77. 89.p.), Koncz (41.p.), Rostás (42.p.), Vincze (48.p.), Mihály R. (81.p.)

9. forduló

Deszk – Szentesi Kinizsi SZITE 3-1 (1-0)

A szentesi gólszerző: Bartucz (59.p.)



Halmozták a világkupa győzelmeiket

A Szilver TSE legjobb versenyzői szép sikerekkel járják a világversenyeket és a hazai ranglistán is az élen végeztek.

WADF Standard és latin világkupát rendeztek Ostravában október 9-12. között. A Szilver TSE versenyzői összesen 9 Standard és 10 Latin Világkupa elsőséget hoztak haza.

Junior II páros:

Bordás Imre-Magyar Violetta Melinda : Standard: 1. hely angol keringő, tangó, bécsi keringő, quickstep

Latin: 1. hely: Szamba, cha-cha-cha, rumba, paso doble, jive

Ifjúsági páros

Marton László-Dorogi Edina

Anna: Standard: angol keringő, tangó, bécsi keringő, slow fox, quickstep.

Latin: szamba, cha-cha-cha, rumba, paso doble, jive.

Junior I szóló

Magyar Violetta Melinda: Standard: angol keringő: 5.hely, tangó: 2.hely, bécsi keringő: 3.hely, quickstep: 2.hely

Döntőben a kűr világbajnokságon

Londonban a Standard Kűr világbajnokságon képviselte Magyarországot és a Szilver TSE-t Rónyai Zoltán és Busa Dóra, akik a döntőbe táncolták magukat, és a rangos 6. helyen végeztek.



Ranglistát nyertek

Balmazújvárosban rendezték a Felnőtt-Ifjúsági-Junior Standard ranglista versenyt, amelyen a Gali Gergő - Kondacs Jázmin Báborka páros nyert meg, a Petrás Bene - Terdik Tímea (Valcer Tse) páros a 2. helyezést szerezte meg.

Európa-bajnoki sikerek

Siófokon rendezték meg a WADF szövetség Európa-bajnokságát, melyről összesítésben 9 standard és 3 latin Európa-bajnoki címmel tértek haza a Szilver TSE versenyzői első kontinensbajnokságukról. Részletes eredmények a Szentesi Élet Facebook-oldalán.

ÚJRA SZENTESI SZENIOR KVÍZ

Egy csapat egy időpontra jelentkezzen!

Időpontok:

- 2025. 10. 14., 16 óra
- 2025. 11. 18., 16 óra
- 2026. 01. 13., 16 óra
- 2026. 02. 10., 16 óra
- 2026. 03. 10., 16 óra

Jelentkezési határidő: 2025. 10. 10.
Jelentkezési határidő: 2025. 11. 14.
Jelentkezési határidő: 2026. 01. 09.
Jelentkezési határidő: 2026. 02. 06.
Jelentkezési határidő: 2026. 03. 06.

Szemüvegét ne felejtse otthon!

Szuperdöntő: 2026. 04. 30.

ÚJDONSÁG!
A csapatokhoz egy-egy középiskolás diák is becsatlakozhat!

60 év feletti hölgyek és urak közös, 4 fős csapatai számára

AZ ELŐZŐ "ÉVAD" CSAPATAIBÓL 2 FŐ "RÉGI" MELLÉ 2 "ÚJ" CSAPATTAG SZÜKSÉGES!

Jelentkezés módja:
A jelentkezési lapok a Szentesi Művelődési Központ (Tóth József u. 10-14.) portáján kérhetők 2025. október 1-jétől, hétfőtől péntekig 7:30 és 20:00 óra között

További információ kérhető a
martok.aliz@szentesikultura.hu
e-mail címen
és a +3630-441-2860-as telefonszámon

Helyszín: Petőfi Café (6600 Szentés, Petőfi u. 2.)

Szauna programok
a Szentesi Sport- és Üdülőközpontban

Október 18. (szombat)
Exotic night

- 15:30 Hibizkuszos felfrissülés
- 16:30 Nepáli bóradirozás
- 17:30 Avokádós-mézés hidratálás
- 18:30 Degdálás lehelés

Szaunamester: Tóth László

November 1. (szombat)
Őszi felöntés

- 15:30 Gyümölcsös illatok
- 16:30 Sós és cukor kombináció
- 17:30 Mézes-joghurtos bőrhidratálás
- 18:30 Degés hidratálás

Szaunamester: Kozó Eszter

November 15. (szombat)
Novemberi máregtelenítés

- 15:30 Citrusos illatok
- 16:30 Barnacukor egy csöpp citrommal
- 17:30 Mézes-narancsdús bőrhidratálás
- 18:30 Degvarázs

Szaunamester: Kozó Eszter

A szaunaváraknak helyükre a nagy fűtő szobák, programunkokat maximum 20 fő személyre kerül kiadás.

A programunk helyszín a globális, melyre maximum 20 fő helyettes kerül kiadás.

A szaunavárak egy az egyben napján a recepcióban vagy a pénztárban vásárolható.

A csomagolás előre regisztrációval a recepció vagy a pénztárban, illetve a +3630-441-2860 telefonszámon lehet.

A szaunakülső mellé szolgáltatás: a kényelmes szőnyegek megvásárlásához a szobákhoz.

A szobákhoz: 1. szoba 1.500 Ft, 2. szoba 2.000 Ft, 3. szoba 2.500 Ft

Szentesi Sport- és Üdülőközpont N.H.F.T. www.udulokozpont-szentes.hu 6600 Szentés, Csallány Gábor part 4.

Szentesi ÜDÜLŐKÖZPONT



2025. OKTÓBER 22. 19.30 óra
Tóth József Színház és Vigadó
(Szentes, Petőfi u. 2.)



Szöglet: 3.000 Ft/lf
A Zene-Világ-Zene
híreinek érvényesek

Művelődési és Ifjúsági Ház
Szentés, Tóth J. u. 10-14. | tel. +36 63 314 211

Hangversenyközpont
Szentos, Kiss Bálint u. 11. | tel. +36 63 400 400

online jegyvásárlás: www.jegy.hu

A szervezetek a minőségirányítási jogait fenntartják!

Billboard's Top 100 Songs	
Single Best Records	Mercury Catalogues
Chicago Tribune	Capitol
DeWitt's News	Harmon Corp. Ed.
Fort Collins	Liberty
Greenville	Mercury
Prime News	Sound Music Corp.
Holistic Record	Seagram
San Francisco Chronicle	Universal
San Francisco	Walt Disney

Tiszavirág Trió



GREKSA MÁRTA hegedűművész
TÓTH GYÖRGY loboaművész
VIZSOLYI LÍVIA fagottművész

2025. NOVEMBER 6. 19.30 óra
HANGVERSENYKÖZPONT
/Szentés, Kiss Bálint u. 11./

/Szentés, Kiss Bálint u. 11./

Jegyár: 3.000 Ft/fő
A Zene-Világ-Zene
bérletek érvényesek

Művelődési és Ifjúsági Ház
Szentés, Tróth J. u. 10-14. | tel. +36 63 314 211

Hangversenyközpont
Szombathely, Kőcsor Róbert ut. 3. 1. em. +36 63 400 400

online jegyvásárlás: www.jegy.hu

A creșterea a măsurilor luate în legătură cu securitatea

Willa Morla Sorensen (sara.kath@post)	Monika Golegowska
Angie Beat Records	Krzysztof
Chicago Illinois	Walter Comp Zrt.
Willa Morla Sorensen	Lajos
Finn Cukierkula	Nikola Dubok
Gyermek	Isabella Hungary Kft
Primo Nyamda	Sergio
Holika Wiklund	Unia advert
Jaeger Cudiadi Pincusart	



Rossz idő esetén az ünnepség a Megyeháza Konferencia és Kulturális Központban kerül megrendezésre.

KAPCSOLÓDÓ PROGRAMOK

Október 19. vasárnap Városismereti Társverseny – Dózsa ház Községi tér
 Október 22. szombat 19.00 óra Pál István „Szalonna” és Bandája koncert – Tóth József Színház és Vigadó
 Október 23. csütörtök 9.45 óra Koszorúzás a Kopjafánál és a Gúdjár emléktáblánál

MÁTÉ PÉTER EMLÉKKONCERT

Tabáni István és zenekara



Egy darabot
a szívemből

SZENTES
Művelődési és Ifjúsági Ház
2025. december 16. (kedd) 19:00 óra

Jegyek kaphatóak 2025. október 1-től a szentesi Művelődési és Ifjúsági Házban, munkanapokon 8-20 óra között (Tóth József u. 10-14.) A jegyárutási ponton csak készpénzes fizetés lehetséges. Elővételben 7.000 Ft, aznap 8.000 Ft.