

A tájékozottság Önnek is jár!

Szentesi élet

Szentes Város Önkormányzat lapja

LVII. évfolyam 17. szám

2025. október 6.



MEGKEZDŐDÖTT A SZÍNHÁZI ÉVAD

Megújul a Koszta iskola
Dráma párbeszéd nélkül
Premier október 23-án
Tető alatt az új részleg



Darók József

A református idősök otthonában, az intézményben már megszokott módon, együtt ünnepelték a születés- és névnapos lakókat. Nem kevesebb, mint 19 ünnepelt ülte körbe az asztalt, ám közülük Gáll Dezsőné külön is köszöntötték, Julika ugyanis szépkorú lett, a napokban töltötte be a 90. életévét.

Ezúttal 19 lakót köszöntött Horváth Imre igazgató a szeptember 18-i bensőséges hangulatú ünnepségen, az ünnepeltek között hat születésnapost, mellettük a névnaposok között a legnagyobb számban Máriákat. Az esemény különlegességét adta, hogy a 90. életévét szeptember 15-én betöltő Gáll Dezsőné Julika néni ezentúl a szépkorúak sorát gyarapítja.

Az idősöknek szóló igeverssel érkezett az ünnepségre Fehér Csaba, a Szentese-Nagytemplom



lomi Református Egyházközség lelkipásztora. Szintén a tisztelet és szeretet hangján szólt az ünnepeltekhez Szabó Zoltán Ferenc polgármester.

Hat hónapja költözött be az időszotthonba Julika néni, és mint lapunknak elárulta, nem is hitte volna, mégis nagyon gyorsan megszokta és otthonosnak érzi új környezetét. Egy igazán szerető családból jött, két fia közül az

idősebbnél élt. Azonban, hogy fia helyzetét segítse, azt kérte, keresen neki egy olyan otthonot, ahol szeretetben ellátják.

Négy unokájával és az egy dedunokájával nagyon jó a kapcsolata Julika néninek. A családdal már korábban megünnepelték a jeles napot, és mivel nagyobbik fiának cukrász a szakmája, egy születésnap tortával is meglepték.

Napelem lesz az önkormányzati intézményeken

Megújul a Koszta iskola



Halupa Eszter

A Városháza kistanácskozó termében tartott a képviselő-testület rendkívüli ülést szeptember 10-én. Két napirendi pontban döntött a grémium: átfogó felújítást kaphat a Koszta József Általános Iskola és napelemes rendszer segítheti több önkormányzati intézmény energiahatékony működését.

Egyöntetűen támogatták az önkormányzati képviselők azt a konzorciumi együttműködési megállapodást, melynek során megújul a Koszta József Általános Iskola. Ennek köszönhetően – többek között – megtörténik az oktatási intézmény homlokzati nyílászárócsereje és hőszigetelése, valamint a vizes blokkok, helyiségek részleges tatarozása,

burkolatcsereje, a tárolókonyha felújítása és az épület komplex akadálymentesítése is. 22 önkormányzati intézmény esetében pedig napelemes rendszer telepítésére nyílt lehetőség.

Lakbérek áráiról döntöttek

A képviselő-testület szeptember 25-én tartotta soros ülését a városháza dísztermében. Módo-

sították az önkormányzati tulajdonában álló lakások bérletéről szóló rendeletet. A szociális lakbérek minimális emelésére tett javaslatok közül a testület a legalacsonyabbat fogadta el. A szociális lakbérek mellett, a költségű és a piaci alapú lakbérek is emelkednek. Továbbá támogatja a grémium az üdülőközpontban lévő gyermekmedence teljes felújításához támogatás biztosítását.

Fogadóóra



Kedves Szenteseiek, Kedves Kertvárosban élők!

2025. október 13-án, hétfőn 16.30-18.00 óra között fogadóórát tartok a Százszorszép óvodában (Kőztársaság utca 4.).

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter ügyvezető

szentesiélet

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentese, Petőfi S. u. 1. • **Tel.:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesiélet@gmail.com

WEB: www.szentesiélet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesiélet • **Fotó:** Vidovics Ferenc

Kiadja: Szentesei Élet Kft., 6600 Szentese, Petőfi S. u. 1.

Nyomtatás: Rensz Magyarország Kft. 6725 Szeged, Teve u. 39.

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809

Dráma párbeszéd nélkül

Darók József

A Horváth Mihály Gimnáziumban az országos hírű irodalmi-drámai tagozat leépítése miatt aggódókat várta Szabó Zoltán Ferenc polgármester az aHang szentesi szervezetével egy rendhagyó párbeszédre az iskola vezetősége és a tankerület között. A remélt párbeszéd most sem indult el.

A gimnáziumban a tanulók száma három év alatt drasztikusan csökkent, lefeleződött, ebben a tanévben csupán két osztály indult el, a hatosztályos képzés, valamint a sportosztály sem létezik már, és az irodalmi-drámai tagozatról szeptember 1-jén elbocsátották az utolsó tanárt is. Ha folytatódik ez a tendencia, az nem a gimnázium ügye, az egész városra kihatással lesz - indokolta Molnár Zsuzsanna,



az aHang Szentes vezetője a szeptember 25-ére meghirdetett rendhagyó szülői értekezlet fontosságát.

A megyeháza díszterme megtelt érdeklődőkkel, azonban az első sor üresen maradt, nem jöttek el a meghívott hivatalos személyek, így távol maradt Sipos Kitti Lídia, a gimnázium igazgatója és Miklós Anikó, a fenntartó Hódmezővásárhelyi Tankerületi Központ igazgatója.

Az est folyamán a felszólalásokban szóba kerültek az önkényes döntések, verbális bántalmazások, a személyes szabadság korlátozása, amelyek ma jellemzik a nagy múltú oktatási intézmény életét.

A demográfiai adatok nem igazolják a tanulólétszám ilyen mértékű csökkenését - mutatott rá előadásában Barát Endre szociológus. Az egyik szülő, Dr. Tóth Anett is a párbeszéd hiányát említette, ami-

kor megosztotta tapasztalatait.

A diákok hangja talán a legfontosabb a témában, hárman, egy már végzett, Szabó Luca, és két jelenlegi drámais, Jani Boglárka, illetve Kosztolányi Tóth Márton mondta el, nehezen élik meg a gimnáziumi mindennapokat az igazgatóváltás óta.

A KIMI készen áll a párbeszédre, ami eddig meglehetősen egyoldalú volt a gimnázium vezetésével - jelentette ki Jakubeczné Illich Alíz, a művészeti iskola igazgatója.

A Pedagógusok Demokratikus Szakszervezete részéről Varga Éva a kollektíva összefogását tartaná célravezetőnek.

A szervezők a döntéshozók számára nyilatkozatot fogalmaztak meg, melyben érdemi válaszokat várnak a kialakult helyzet mielőbbi megoldására, a vezetőváltásra és az iskola jó hírének helyreállítására, valamint újbóli szerződés megkötésére a KIMI-vel.

Újra L'amour Napok

Darók József

A szentesi L'amour csoport évente kétszer rendez meg a L'amour Napokat a helyi vállalkozások összefogásával. Az októberben immáron 17. alkalommal sorra kerülő eseményen 11 helybeli vállalkozás biztosít 20 százalék kedvezményt sok-sok termékére vagy szolgáltatására.

Október 8-tól, szerdától október 11-ig, szombatig várják az üzletek a L'amour Napok során a vendégeket. A csoport tagjai: DélKerTÉSZ Zöld-ségboltja - Lecsó Liget, Jeans Service, Kócos P&F Kft., Kontúr Festékbolt, Opál Óra és Ékszerüzlet, Piramis Textil és Padló Áruház, Szarvasi Húsbolt, Szentesi Üdülőközpont, Tallián Optika, Viva Bár, Yee-Loo Pizzéria és Söröző. A Vedd és véd a szentesit mozgalom igyekszik előtérbe helyezni az itteni vállalkozásokat, és a megtermelt pénzt a városban tartani. Október 8-án új üzletet nyit a Kócos P&F Kft. a Kiss Zsigmond utcán - jelentette be Presztóczy Fülöp Leven-

te, akiknek vállalkozása harmadszor vesz részt a L'amour Napokon, és tapasztalatuk szerint ilyenkor sok vendéget meg tudnak mozgatni. A Viva Bár különleges koktélokkal igyekszik közösséget formálni a városközpontban - osztotta meg Kenézaljai Anna és Aradi Petra. A DélKerTÉSZ zölde-ségboltja, a Lecsó Liget csakis helyi és környékbeli termelőktől szerzi be a kínálatát - magyarázta Mészáros Dorottya, akinek a L'amour csoport kreatív megjelenését is köszönhetik.

Október 4-e az állatok világnapja, ehhez is kapcsolódva a társadalmi felelősségvállalás részeként a csoport gyűjtést szervez a szentesi állatmenhely számára. Ennek fontosságára dr. Kovácsffy Nikolett, a polgármesteri hivatal jogi munkatársa hívta fel a figyelmet. A résztvevő üzletekben elhelyezett perselyekben gyűjtik a támogatásokat.

Együttműködési szerződést kötött Bocskay István, a Vedd és véd a szentesit csoport részéről és Deák Ferenc, a HEROSZ szentesi telepének vezetője.

Tóth József Színház és Vigadó - Október

7. kedd, 19 óra **Sztárparádé**

Sztárvendég: Náray Erika a Budai Komédiások estje

15. szerda, 14 óra Móra Ferenc: **A didergő király**

zenés mesejáték | Móra Miki bérlet

16. csütörtök, 17 óra **Szentesi Szalon** - lehet kérdezni...

pódium színpad ingyenes, regisztrációhoz kötött.

Vendég: Szabó János főépítész

21. kedd, 17 óra Bacso Péter: **Te rongyos élet**

közönségtalálkozó

23. csütörtök, 19 óra Bacso Péter: **Te rongyos élet**

Bemutató | Bácskai bérlet

24. péntek, 19 óra Bacso Péter: **Te rongyos élet**

vígjáték, Öze Lajos bérlet

25. szombat, 10 óra **Kulisszajárás**

ingyenes, regisztrációhoz kötött

25. szombat, 19 óra Bacso Péter: **Te rongyos élet** vígjáték

Tóth József bérlet

30. csütörtök, 19 óra Kis Domonkos Márk: **Nem élhetek muzsikaszó nélkül**

vígjáték két felvonásban | az előadás kedvezményes jegyárú, Déryné Program



Világ bajnok lett a diákalpolgármester

Polgármesteri elismerésben részesült Blahó Szilvia, a Hódmezővásárhelyi SZC Szentesi Boros Sámuel Technikum 11. b osztályos diákja, aki szeptember 5-8. között Spanyolországban, a Barcelona Dance Experience látványtánc-világ bajnokságon képviselte Magyarországot. A megmérettetést kétszeres világ bajnokként zárta: akrobatikus tánc (senior) duóban Kollárszky Emesével, valamint egyéniben, akrobatikus tánc (junior) kategóriában nyert aranyérmeket.

A diáklány lapunknak elmondta, konkrétan az akrobatikus látványtáncsal két éve foglalkozik, viszont a tánc már tizenhárom éve a mindennapjai része. Budapesti egyesületben sportol, de az edzőmunka elvégzésére Szentesen is talál lehetőséget.

A kiváló sporteredmények mellett Szilvia a közösségi életben is aktív szerepet vállal: a Szentes Városi Diákönkormányzat diákalpolgármestereként is bizonyítja elhivatottságát.



Családi munka a tehenészetben

Halupa Eszter

Az Árpád Agrár Zrt. Szegi telephelyén a tehenészetben jártunk, ahol Mencser Mária, a tehenészet vezetője mutatta meg a telepet és a fejőházat. Már a lépcsőkön felfelé érdekes kitűntetések kerültek a szemünk elé, amit ezúttal nem a dolgozók, hanem tehének érdemeltek ki. Azok az állatok kerültek be az aranytörzskönyvbe, akik elérik a százezer literes életteljesítményt. A telepen három ilyen tehén él.

– Hogyan mutatná be az Árpád Agrár szarvasmarha telephelyét?

– A fő profilunk a tejtermelés. A telephelyen holstein-fríz állományt tartunk. 669 tehenünk van, melyből hatszázat fejünk. A termelésünk egy nap 16-17000 kg, amit naponta el is szállítanak a szegedi SOLE-MiZo-nak. Foglalkozunk az állatok értékesítésével is, eladjuk a selejt teheneket, vemhes üszöket és a bika borjúkat, ez utóbbi felnevelésével nem foglalkozunk. A született üszőborjúkat viszont felneveljük, vemhesítjük, és az állomány pótlására, illetve a felesleget értékesítésre fordítjuk. Jellemzően több üszőborjú születik, mint bika, ugyanis, a növekedő üszök termékenyítésére ivarspecifikus spermát használunk. Ezt azt jelenti, hogy a forgalmazó mintegy 90 százalékban garantálja, hogy abból a termékenyítésből üszőborjú születik. Így gyorsul a genetikai előrehaladás, a felesleget vemhes üszőként értékesítjük. Ebben az évben már sikerült eladnunk 90 darab vemhes üszőt, melyből plusz árbevétele származik az ágazatnak.

– Hányan dolgoznak a tehenészetben?

– Összesen 24-en dolgozunk itt, és nincsenek külföldi vendégmunkásaink, csak magyar munkavállalóink. A megfelelő szakképesítésű szakember megtalálása nem egyszerű feladat. Aki nálunk szeretne dolgozni, rendelkeznie kell megfelelő elhivatottsággal, állatszeretettel, és tudomásul kell venni, hogy itt nincs hétvége vagy ünnepnap. Az év 365 napján dolgozni és hajnalban kelni kell. Naponta kétszer fejünk, a reggeli műszak 5 órakor kezdődik, a délutáni 17 órakor, ami az éjszakába nyúlik. A beosztás szerint kell dolgozni, hiszen mi vagyunk az állatokért, naponta közel 1400-ról gondoskodunk.

– Hogyan érintette a szakmát a ragadós száj- és körömfájás megjelenése?



– Az idén valóban fel lett adva a lecke a betegség miatt, de azt gondolom, hogy a nehézségek ellenére jól teljesít az ágazat. 50 év után jelent meg újra hazánkban a ragadós száj- és körömfájás. Ez év tavaszán a kisbajcsi marhatelepről jött a hír, ami sokkolta a szakmát, senki nem gondolta, hogy bekövetkezhet. Aztán másik négy telep is megfertőződött. A 1970-es években, az akkori mentesítésben részt vevő szakemberek többsége már nyugdíjas, így aki most a szakmában dolgozik, testközelből nem találkozott ezzel a vírussal. Nem lennék őszinte, ha azt mondanám, hogy nem ijedtünk meg. Ennek ellenére, tudtuk, hogy mit kell tennünk.

– Hogyan tudták megelőzni a betegség elterjedését?

– A járványügyi szakemberek felkészültsége sokat jelentett. Már a telep építésekor is figyeltek arra, hogy elkerülhető legyen a fertőzés behozatala. A fejőház a kerítés vonalában van, így a tejszállító kamion be sem hajt a telepre. Márciustól szigorításokat vezettünk be a járműforgalomra, nem fogadtunk vendégeket és az állatelladás is megtorpant. Megszűntek a piacok, az állatvásárok és a szakmai kiállítások. Hivatalosan szeptember 10-én nyerte vissza az ország a mentességet a ragadós száj- és körömfájástól. De attól, hogy most túl vagyunk rajta, még nem lehetünk nyugodtak. Továbbra is használjuk a fertőtlenítő kaput, látogatási naplót vezetünk a vendégekről.

– Nem mehettünk el a nyári hőség mellett sem. Hogyan tudtak hatékonyan enyhíteni a hőségen, ami a teheneket megterheli a forró hónapokban?

– A hőstressz jelentős tejkiességét szokott okozni. Az állatokat ilyenkor az étvágytalanság jellemzi, ebből adódóan kevesebb tejet tudnak termelni. Tavasszal párásítórendszert vezettünk be az etetőút fölött, ami pár fokkal tudta csökken-

teni a hőmérsékletet. De talán ez a nyár szelídebb volt, mint a tavalyi. Az aszály miatt a növénytermesztés hozamai elmaradtak, mind mennyiségben, mind minőségben, amely sújtja a tejtermelő ágazatot is.

– Hogyan alakult a tej felvásárlási ára?

– A tej átvételi árát az EU-27 átlagára, és az euro aktuális árfolyama határozza meg. Az év elején az aktuális értékesítési árunk 217 forint/kg-val indult, majd lecsökkent 193 forint/kg-ra. Bizom abban, hogy ez az ár emelkedni fog, hiszen a költségeink is egyre csak nőnek. A vágótehén ára is visszaesett, az utóbbi hónapokban viszont emelkedésnek indult. Míg a tej esetében a szezonális befolyásolja az árat, a selejtállat értékesítésénél egyértelműen a vírus vetette vissza a felvásárlási árat.

– A beszélgetésünkéből érződik az elhivatottsága. Mi tartja ezen a pályán? Hogyan tolerálta a család az állandó készenlétet?

– Gyerekkorom óta szeretem az állatokat, akkor ismerkedtem meg az állattartással is. 1984-ben jöttem ide, és öt év kivételével itt dolgozom. A nagyapám és a szüleim is árpádosak voltak, a szüleim a kertészetben helyezkedtek el, így a nyaraimat gyakran töltöttem a főlíásátorban. Én már állattenyésztő lettem, a férjem villanyszerelőként, majd karbantartóként vállalt itt munkát, és a fiam is viszi tovább az értékeinket. Fejősként kezdte, majd elvégezte az inszeminátor-képzőt, ma már műszakvezetői feladatokat lát el. Ő már a negyedik generációs árpádos a családban, úgy is mondhatnám, hogy bennünk árpádos szív dobog. Igaz, hogy nincs nyugodt szabadnapunk, és a telefonunk sincs kikapcsolva, hiszen a műszaki háttérrel is biztosítani kell, ha valami elromlik. Ha jön a hívás, hogy segítség kell, ülünk a férjemmel a kocsiba és jövőnk. Ez már nekünk így természetes, talán másként el sem tudnánk képzelni az életünket.

– Vannak kedvenc állatai a telepen?

– Szerintem minden gondozónak megvannak a kedvencei, nagyon kezesek tudnak lenni a tehének, ha felismerik, ki közelít hozzájuk. (x)

Szauna programok
a Szentesi Sport- és Üdülőközpontban

Október 18. (szombat)
Exotic night

- 15:30 Hőszokszos felhívás
- 16:30 Nepáli bóradirozás
- 17:30 Avokádós-mézés hidratálás
- 18:30 Dégaradás lefektetés

Szaunamester: Tóth László

November 1. (szombat)
Őszi felöntés

- 15:30 Gyümölcsös illatok
- 16:30 56 db cukor kombináció
- 17:30 Mézes-joghurtos bóradirozás
- 18:30 Jégcsap hidegrázás

Szaunamester: Kozó Eszter

November 15. (szombat)
Novemberi méregtelenítés

- 15:30 Citrusos illatok
- 16:30 Barnacukor egy csapp citrommal
- 17:30 Mézes-narancsdús bóradirozás
- 18:30 Jégvárás

Szaunamester: Kozó Eszter

A szaunaüzemeltetés helyszíne a nagy fürdő szauna, programunkokat maximum 15 fő részvételre terveztük.
A programokhoz helyszínen a fürdőház, melyre maximum 15 fő belépőjegy kerül kiadás.
A szaunaüzemeltetés helyszíne a nagy fürdő szauna, programunkokat maximum 15 fő részvételre terveztük.
A szaunaüzemeltetés helyszíne a nagy fürdő szauna, programunkokat maximum 15 fő részvételre terveztük.

A szaunaüzemeltetés helyszíne a nagy fürdő szauna, programunkokat maximum 15 fő részvételre terveztük.
A szaunaüzemeltetés helyszíne a nagy fürdő szauna, programunkokat maximum 15 fő részvételre terveztük.

Szentesi Sport- és Üdülőközpont R.H.F.T. www.udulokozpont-szentesi.hu 6900 Szentest, Csallány György part 4.

Darók József

A Te rongyos élet című tragi-komédiával nyitja új évadát a Tóth József Színház és Vigadó. Az azonos című film színpadi feldolgozása a Szegedi Pinceszínház első, kifejezetten ide készülő bemutatója a szentesi teátrumban, az olvasópróbán bemutakoztak a színészek.

A premier október 23-án lesz, az olvasópróbát szeptember 11-én tartották. Ez az esemény minden színpadi előadás életében fontos mérföldkő, hiszen ekkor találkoznak a fellépő művészek a szövegkönyvvel, gyakorlatilag a produkció születésének első nyilvános pillanatai zajlanak.

A készülő előadásról a rendező, Varga Bálint elmondta, ez lesz a társulat első, a szentesi színházba tervezett bemutatója. Egyrészt megkönnyíti a helyzetüket, hogy egy jól ismert filmről van

Premier október 23-án



szó, azonban ez egyúttal nehezítő körülmény is, hiszen óhatatlanul össze fogják hasonlítani Bacsó Péter alkotásával a színpadi adaptációt. Varga Bálint a filmet el akarja engedni, nem egy kópiát, de nem is egy elrugaszkodott művet hozna létre kollégáival.

Nagyon izgalmas előadás születik majd, amiben komoly, felkészült stábbal dolgozhat együtt. Vetített hátterek, bejátszások és rövid, hatásos jelenetek segítségével mesélik el a történetet. Mindegyik alkotótársával dolgozott már Varga Bálint, köztük

a díszlettervezőként és dramaturgként közreműködő Varsányi Annával.

A szerepeket a Pinceszínház oszlopos tagjai játsszák. A nő főszereplő, Sziráky Lucy alakját Kancsár Orsolya kelti életre, a további szereplőgárdát alkotja Csomor Ági, Büky Beáta, Nagyhegyesi Zoltán, Gerner Csaba és Balog József, valamint egy, kizárólag a színdarabra írt szerepben Irsai Farkas László, illetve a filmekből is ismert Kovács Róbert.

A helybeli Jövőkért Alapfokú Művészeti Iskola néptáncegyüttesétől - Bagi Ferenc szakmai vezetésével - autentikus, tiszta forrásból fakadó néptáncok láthat majd a közönség: dél-alföldi és békési táncokat szeretnének megjeleníteni, terveik szerint szentesi motívumokkal is színesítve.

Szabó Fiametta

A Gyuricza Veteránjármű és Régiség Múzeum szervezésében szeptember 20-án ismét életre keltek a múlt csodái. A főutcán egymás mellett sorakozott közel 200 veterán autó és motor, melyek nemcsak a nosztalgia szerelmeseit, hanem a fiatalabb korosztályt is lenyűgözték.

A nap programjai már délelőtt elkezdődtek: a közönség izgalmas Simson-ügyességi bemutatót láthatott, ahol kicsik és nagyok egyaránt ámulattal figyelték, milyen lendülettel és gyorsasággal száguldottak a régi kétkerekűek. A színpadi produkciókat a Szent Anna utcai óvodások vidám előadása nyitotta meg, amelyben játékos formában még a motorok is szerepet kaptak. Ezt egy látványos kung fu-bemutató követte, majd a Keep On Moving Dance School táncosai zárták a programot. A száguldás élményét a gyerekek is megtapasztalhatták az elektromos motorokon és gokartokon, miközben a legkisebbeket csillámtetoválás, hajfonás és ugrálóvár várta – így minden korosztály megtalálta a maga örömét.

Időtálló járműcsodák



A hangulatot tovább fokozta a nosztalgikus buszozás: a jól ismert faros Ikarus járta végig a várost, két lelkes kísérő retró történetekkel és vidám anekdotákkal fűszerezve kalauzolta az utasokat.

Délután sem csendesedett el a tér: a veteránjárművek felvonulása és szépségversenye vonzotta a tekinteteket, a legszebb veteránautó címet egy 1930-as Citroën AC 4 Torpedo nyerte el, míg a dobogó további fokaira egy 1918-as Olds Mobil és egy 1972-es Moszkvics 426-os került. A motorok mezejére is bővelkedett indulókban,

amelyekből díjazásban részesült egy 1955-ös IFA BK350, egy 1937-es WM Csepel 100 TURAN és egy 1981-es TS250/1. motorkerékpár.



A későbbi órákban egy tűzszonglőr-show, majd a Fuvi Band koncertje szórakoztatta a közönséget. A nap végén a tombola fokozta az izgalmat. Sokan értékes nyereményekkel térhettek haza, a fődíj pedig egy kecskeméti lakoshoz, Orlov Sándorhoz jutott, aki egy restaurált Simson Suhl motorkerékpárral gazdagodott.

A IV. Szentesi Veteránjármű Találkozó idén is hatalmas sikert aratott: korosztálytól és nemtől függetlenül vonzotta a látogatókat, akik egy tartalmas, élményekben gazdag napot tölthettek együtt Szentesen.

Központi Konyha
előfizetéses menüje

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken

8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában.

Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

A menü
1900 Ft



Továbbra is meghatározó marad Szentes a hazai baromfiágazatban

Tető alatt az új részleg

Halupa Eszter

Javában tartanak a **Hungerit Baromfifeldolgozó és Élelmiszeripari Zrt.** új üzemének kivitelezési munkálatai a Fábíáni úton. A mintegy 35 milliárd forintos (ebből 8,8 milliárd forint állami támogatás) zöldmezős



Lengli Tamás



Sutka László

beruházás keretében a vállalat egy 23 ezer négyzetméteres területen egy új, automatizált csirkevágó- és feldolgozó gyárat hoz létre. A fejlesztés egyik fő célja a jelenlegi kapacitás megduplázása a modern technológiai, higiéniai és állatjóléti elvárásoknak való teljes körű megfeleléssel. Mindezekkel a vállalat a hazai és külföldi piacon egyaránt szeretné erősíteni jelenlétét. A tervek szerint a létesítmény felépítése után 2026-27 fordulójára várható a tesztüzem elindítása. Az épülő új komplexumról Lengli Tamás, a Bonafarm Zrt. operációs vezérigazgató-helyettese és a Hungerit Zrt. operációért felelős igazgatósági tagja, valamint Sutka László, a Bonafarm Zrt. stratégiai projekt igazgatója nyilatkozott lapunknak.

– Milyen szakaszban tart jelenleg az építkezés?

– A generálkivitelezési szakasz tavaly novemberben földmunkákkal indult, az épület pedig most már szerkezetkész állapotban van, megjelentek a panelfalak. Összeségében az épület 25-30 százalékos készültségi szinten van, most a tetőlemezék felhelyezése és a szigetelés zajlik, a technológiát pedig a jövő év közepétől kezdjük el betelepíteni. Az idei év végére egy szerkezetkész, zárható, csapadék elleni védelmet biztosító állapotig fog eljutni a kivitelező, a Market Építő Zrt.

– Mennyire zárt rendszerű a feldolgozás? Mit jelent ez a lakókörnyezet számára?

– Egy új és alaposan megtervezett, zárt rendszerű üzemet építünk, amely sokkal modernebb és lényegesen magasabb szinten automatizált lesz, mint a jelenlegi üzem. Ismerve a mostani helyzetet, azaz hogy a csirkevágó üzem lakott területen működik, lakóépületek szomszédságában, nagy változást fog jelenteni az, hogy az új üzem az ipari zónában épül, egy külső területen.

– Hogyan kezelik a szennyvizet, hulladékokat és a feldolgozás során keletkező melléktermékeket?

– A szennyvízkezelés a Hungerit jelenleg is meglévő szennyvíztisztítójában történik majd az új üzem esetében is, ami az Ipari út város felőli oldalán található, és 2018-ban esett át egy nagyobb rekonstrukción. A vállalat egy már kialakult hulladékelszállítási rendszerrel működik, így az új üzem esetében is a

korábban már bizonyított, megbízható partnereinkkel fogunk dolgozni. Nagy előnyt jelent majd, hogy a teherforgalom az ipari területen és nem a városban megy keresztül.

– Növekedni fog a kamionforgalom vagy a zaj a szállítás miatt?

– A megnövekedő termelés ellenére nem kell nagyobb forgalomra vagy zajra számítani, ugyanis a kamionok a várost elkerülve, Fábíánsebestyén felé közlekednek majd. Azt gondoljuk, hogy ezzel a beruházással kedvezőbbek lesznek a körülmények mind a külső helyszín, mind pedig a korszerű technológiák miatt.

– Terveznek-e környezetbarát technológiákat, mint megújuló energia, hővisszanyerés?

– A korszerű technológia és az új épület már önmagában egy sokkal hatékonyabb energiafelhasználást tesz lehetővé, amivel az egyik kiemelt célunk is az, hogy a fajlagos fogyasztásunkat és a veszteségeket csökkentsük. Emellett a terveink között egy 6 MW-os napelempark telepítése is szerepel, amely kielégíti majd a villamosáram-igényünk egy részét. Továbbá ma már szinte minden hűtőgépeszeti technológiánál alap, hogy a kompresszorok hővisszanyerését hasznosítsuk, így mi ezt a melegvíz-igényünk kiszolgálására fogjuk fordítani.

– Várható-e kellemetlen szag vagy egyéb zavaró hatás a lakott területek közelében?

– A korábban említettek szerint egy korszerű, zárt rendszerű tech-

nológiát alakítunk ki a feldolgozáshoz, fajlagosan kedvezőbb környezeti terheléssel. A jogszabályokat és az egyéb feltételeket betartva igyekszünk a szag és az egyéb zavaró hatásokat kiiktatni. A lakóövezettől jóval távolabb épül az új üzem, ami már önmagában sokat segít ezen.

– Hány új munkahely jön létre?

– Érdemben nem tervezünk létszámbővítést. A korszerű technológia bevezetésének talán az az egyik legnagyobb előnye, hogy energia- és létszámhatékonyságban is kedvezőbb lehetőségeket biztosít a jelenleginél. Viszont átalakul a munkaerőszükséglet: a korszerű, automatizált rendszerben működő új egység új munkaköröket nyit meg, így nagyobb létszámban szeretnénk majd műszaki, mérnöki munkakörben dolgozókat foglalkoztatni. Ezt egyrészt a már meglévő kollégáink átképzésével, másrészt új munkatársak keresésével képzeljük el.

– Lesznek-e beszállítói lehetőségei a helyi vállalkozásoknak?

– Azzal, hogy a Bonafarm Csoport Szentesen építi fel ezt az üzemet, tartósan elkötelezi magát a régió és a város mellett és ez megnyitja a környékbeli vállalkozások előtt is a lehetőségeket. Ahol csak tudunk, ott mindenképp szeretnénk együttműködni helyi vállalkozókkal.

– Hogyan erősíti a beruházás Szentes gazdasági szerepét a térségben?

– A városban egy nagyon jelentős gazdasági egység épül ezzel a beruházással, ami az iparüzési adón keresztül jelentősen növeli a város bevételét. Ez mindenképp erősítheti majd Szentes gazdasági erejét. Az imént említettek szerint a Bonafarm Csoport nyitott a környékbeli vállalkozókkal való együttműködésre is, ami szintén erősítheti a helyi gazdaságot. Köztudott, hogy Szentesen a baromfi iparszerű feldolgozása több, mint százéves múltra tekint vissza. Ezzel a beruházásunkkal ezt nem csak fenntartani, de erősíteni is szeretnénk, amivel a város továbbra is az egyik meghatározó szereplője lesz a hazai baromfiágazatnak. Ami pedig még szintén kiemelendő, hogy a baromfihús a jövőben is fontos fehérjeforrás lesz a táplálkozásban, ebből adódóan egy olyan területen zajlik most fejlesztés, melynek hosszú távú jövője van nem csak a magyar, hanem a globális élelmiszergazdaságon belül is.



– Van-e kapcsolódásuk a helyi oktatáshoz, a szakképzéshez?

– Igen, a Hungeritnek eddig is volt kapcsolata a helyi oktatással, amelyet természetesen ezután is szeretnénk fenntartani. Fontos számunkra, hogy elkötelezett és helyi, környékbeli munkaerőt alkalmazzunk az új üzemben is. A Pollákból eddig is jöttek műszaki területen tanuló diákok gyakorlatra hozzánk, akiket ezután is várunk, és hosszú távú, folyamatos fejlődési lehetőséget garantáló karriert kínálunk nekik Szentesen egy modern üzemben. A Szegedi Tudományegyetemmel is régóta fennálló, szoros együttműködésünk van, kiemelten a mérnöki karral, ahol a Hungerit számára is fontos automatizálási és élelmiszer-mérnöki képzések is folynak. A karon az egyetemmel közösen működtetjük a Dr. Huszka Tibor Élelmiszeripari Szakmai Klubot is, amelynek keretében valós, vállalati környezetben zajló projektfeladatokon keresztül támogatjuk a tehetséges fiatalok gyakorlati képzését és fejlődését a megfelelő ismeretekkel, illetve képességekkel rendelkező utánpótlás biztosítása érdekében.

– Lesznek-e közösségi vagy társadalmi felelősségvállalási programjaik, melyek a helyi közösséget erősítik?

– A környékről származó különböző megkereséseket mindig megvizsgáljuk és a lehetőségeink szerint, leginkább termékekkel támogatjuk is a kulturális, sport-, oktatási vagy épp szociális jellegű kezdeményezéseket. Valamint hosszú évek óta támogatjuk a szentesi vízilabda sportot is, amiről a jövőben sem mondunk le.

Halupa Eszter

Alkotókkal, gyerekekkel, felkészítőikkel és szülőikkel tart meg szeptember 15-én a Tokácsi Galéria a II. Kurca Show keretében meghirdetett Az én Kurcám rajz és fotópályázat eredményhirdetésén.

A három települést – Szentes, Szegvár és Mindszent – összekötő kis folyócska, a Kurca, mint közös kincsünk megörökítése adta a rajzpályázat ötletét, amit a főtámogató Hunor Coop Zrt. írt ki, hiszen mindhárom településen megtalálhatók üzletei. A kezdeményezéshez a polgármesterek is támogatást adták.

A megjelenteket Csatornai Lajos, a Hunor Coop Zrt. elnökhelyettese és kereskedelmi igazgatója köszöntötte. Mint mondta, számos emlénye kötődik a Kurcához, mind gyerekkorából, mind pedig a hobijából adódóan, ami a horgászat. Kiemelte, hogy szabadtéri kiállítást is szerveznek Szentesen, Szegváron és Mindszenten is. Hozzátette, hogy jövőre is szeretnék kiírni a pályázatot, utalva a hatalmas érdeklődésre és tengernyi pályamunkára, ami érkezett. Felolvasta Mészáros Zoltán, a Hunor Coop elnök-vezérigazgatójának Kanadából küldött

Milyen az én Kurcám?



Csatornai Lajos, Szabó Zoltán Ferenc, Szabó Tibor

levelét is, melyből kiderült, hogy büszkeséggel tölti el a pályázat sikere, amely ezáltal is összekötötte

dését viszontlatta az alkotásokban.

Szabó Zoltán Ferenc polgármes-



a környező településeket, az iskolákat és a közösségeket. Megtiszteltetésnek érzi, hogy támogathatja ezt a kezdeményezést, hiszen a Kurcához fűződő személyes kötő-

ter a negyven kilométeres Kurca folyócska történetére tért ki, Szentes főutcájaként mesélt róla büszkén. 46 éve van horgászengedélye, gyerekként is kíváncsian kutatta élővi-

lágát. Megköszönte a gyerekeket felkészítő óvónők, tanítók, tanárok munkáját. Szabó Tibor Szegvár polgármestere is örömmel fogadta Mészáros Zoltán és Valkai Zsolt, a St. Júpát SE vezetőjének megkezdését, és szívesen állt a rajzpályázat mellé. Gratulált az alkotóknak és bízta abban, hogy jövőre ismét megmérettetik kreativitásukat a gyerekek.

Kovács Ildikó zsűritag elmondta, hogy szinte úsztak a boldogságban és a Kurcában, amikor meglátták a beérkezett munkákat. A gyerekek sokszínű fantáziáját és a motiváló felkészítőket emelte ki, a közös munka gyümölcsét pedig a kiállításon láthatják az érdeklődők. Kinek, milyen a Kurcája? – tette fel a kérdést összegzésében, amit azonnal meg is válaszolt.

– Színgazdagság, aprólékosság és letisztultság jellemezte az egyes pályamunkákat, melyeknek zsűrizése is hatalmas élményt jelentett – jelentette ki társa, Geréné Dunaháti-Vas Márta és Fülöp Pompília nevében.

A rajz- és fotókiállítás szabadtéri tárlaton október 12-ig tekinthető meg a Dózsa Ház melletti mólónál.

A nyertesek névsorát megtalálhatja a www.szentesiélet.hu oldalon.

Halupa Eszter

A Központi Gyermekélelmezési Konyhán folyamatosak a karbantartási munkálatok. Jelenleg a tető szerkezetén dolgoznak, hogy mielőbb felkerülhessenek a napelemek, melyeket az önkormányzat biztosít. Holman Istvánt, az SzVSz Kft. ügyvezetőjét kérdeztük az aktualitás feladatokról.

– Egy konyha működtetésére kötelező szabályokat írnak elő. Legutóbbi ellenőrzésükkor milyen hiányosságokat talált a szakhatóság?

– A központi konyhán évente egyszer vagy kétszer tartanak hatósági ellenőrzést, amikor a NÉBIH (Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonság Hivatal) munkatársai átvizsgálják a receptúrákat, a folyamatokat, a HACCP betartását, az ételmin-tákat, a hűtők hőmérsékletét, a tisztaságot, összességében a körülményeket. Ilyenkor felhívják a figyelmünket azokra a hiányosságokra, amiket pótolnunk kell. Ilyen például, amikor töredezett a falburkolat, a csempe, vagy esetleg fugahiányt, a szűnyoghálón szakadást észlelnek. A karbantartási munkálatokat folyamatosan végezzük.

Karbantartás és korszerűsítés



Már az idén is sokat fordítottunk a javításra. Azokon a közlekedő-folyosókon a falszakaszokat, ahol leginkább gyalogtargoncával raklapokat, ládákat mozgatnak a kol-légák, rozsdamentes acéllal burkoljuk le. Sok helyen van padlóserülés vagy fugahiányosság, ezeket igyekszünk minél hamarabb javítani. Ehhez szentesi vállalkozó munkáját vesszük igénybe. A gondot inkább az okozza, hogy nehéz ugyanolyan csempét találni, mint ami a falon látható. Előregedtek az ételszállító járműveink, ezek cseréje is időse-rű lesz. Bízom abban, hogy az új járművek elektromosak lesznek.

– Az önkormányzat több intézményére telepít napelemes rend-

szert, a központi konyhára is.

– A jelenlegi legnagyobb beruházásunk ez, hiszen az önkormányzat több intézményére, ingatlanára telepít napelemet, így a központi konyhára is. A konyha fűdém-szerkezete azonban beázik, ezért azon a részen, ahová a napelem is kerül, vízszigetelést végzünk. Ezek a munkálatok zajlanak jelenleg, de a terveink között szerepel, hogy jövőre a teljes tetőszerkezetet vízszigeteljünk. Nemrég egy nagy faág leszakadt a konyha és a kollégium épülete között, kivágtattuk a fát és a veszélyt elhárítottuk.

– Bálakat, év végi rendezvényeket, esküvőket is szerveznek

a központi konyhában. Hogyan készülnek a báli szezonra?

– A megkereséseket, foglalásokat mindig örömmel fogadjuk. A konyha éttermi részében található asztalok és székek a folyamatos használat következtében amortizálódnak. Csúnyák az ülő szövetfelületek, a bútortárat is szeretnénk mielőbb lecserélni, mert tönkrementek. Egy bál alkalmával előfordult, hogy az egyik vendég alatt összetört egy régi szék rossz állapota miatt, ami nemcsak nagyon kellemetlen, de veszélyes is.

– Hogyan érinti a társaságot a Koszta József Általános Iskola felújítási pályázata?

– Két szempontból is érinti az SzVSz Kft-t az iskola felújítása. Ez az egyedüli távfűtéssel rendelkező intézmény, ahol nincs hőközpont, hanem a termálvíz közvetben kering az iskolában. A felújítás során a hőközpont kialakítása is megtörténik, illetve a tálalókonyha felújítása is a pályázat részét képezi. Ezt ugyanis az SzVSz Kft. üzemelteti, a műszaki javítás a mi költségünket terheli, ezért is örülnénk a megújulásának. (x)



rendelés
08:00-20:00
appon vagy telefonon



À LA CARTE CSÁRDA MENÜ

HÉTFŐTŐL
-PÉNTEKIG
SZEMÉLYESEN

11 ÓRÁTÓL 20 ÓRÁIG

TÖBB MINT
40 FÉLE
ÉTEL BŐL

ÁLLÍTHATOD ÖSSZE A MENÜDET!

6640 Csongrád, Körös Torok 58. | Tel.: +36-30/313-0447

#kocsarda

Vakhal György hat versenyt nyert idén

Hetven évesen BalatonMAN

Darók József

Vakhal György idén elhatározta, hogy minden versenyét megnyeri. A Honvéd Rákóczi SE sportolója a 70-74 évesek között a sprint duatlon, valamint a rövid- és hosszútávú triatlon országos bajnokságon sem talált legyőzőre – igaz, a legnagyobb küzdelmet ezeken a megmérettetéseken magával vívja az ember.

Idén áprilisban Iszkaszentgyörgyön indult a szezonja egy sprint duatlon ranglista versenyen, úszást és futást teljesítve. Szintén áprilisban Balatonbogláron a sprint duatlon országos bajnokságot nyerte meg.

Májusban Szolnokon következő sprint duatlonban az V. Honvéd Kupa, amelyet ugyancsak első helyen zárt Vakhal György.

A hosszú távú triatlon ob-t, a BalatonMAN elnevezéssel szeptember elején rendezték Balatonfűzfőn. Ezt a versenyt tavalyelőtt kénytelen volt feladni, mert úszás közben valamit lenyelt, majd a



kerékpáron rosszul lett. Ezúttal azonban minden rendben volt, nagyon odafigyelt a frissítésre is. Olyan szempontból érdekesen alakult a verseny, hogy az úszást viharjelzés miatt előbb elhalasztották, végül 10 kilométer futás-

sal helyettesítették, és két órával a tervezett kezdés után rajtoltak el. A futást követte a 176 km kerékpár, majd a záró maratoni futás, mindezt 14 óra 21 perc alatt vitte véghez György.

Az év végén a korcsoporton-

kénti eredményhirdetésekor jól jön a XII. Ajka Duatlon rövidtávú ob-n elért második hely, ahol 10 km futás, 40 km kerékpár, végül 5 km futás volt a táv.

– Most már kizárólag az egészségtől teszem függővé a versenyszerű sportolást: ha úgy érzem, fel tudok készülni, akkor megyek. Azt mondhatom, nincs semmi egészségi problémám, az a fontos, hogy szépen kell adagolni az edzést, nagyon át kell gondolni egész évre. Idén már 6-8 ezer kilométer van a lábamban bringával és futással, de a terhelést ki is kell pihenni. Kerékpáron még látok lehetőséget a fejlődésre – magyarázta a sportoló.

Úgy gondolja, az Ironman az a sportág, ahol elsősorban saját magával küzd az ember. Véleménye szerint most érik be annak gyümölcse, hogy 50 és 62 éves kora közt minden születésnapját futással ünnepelte, az aktuális életkorát kilométerben számolva. – Az idő előrehaladtával romlik az ember, de karban lehet tartani, csak akkor van baj, ha kicsit megalkuszunk. Kemény sport, de ezt választottam – mondta nevetve.

Erdei Ilona

A Petőfi utcai Általános Iskola 1970-ben végzett ének-zene tagozatos tanulói szeptember 6-án 55 éves találkozózt tartottak. A 28 fős osztályból 6-an sajnos örökre „igazoltan” hiányoznak. 16-an voltak jelen, 1 fő külföldről jelentkezett be, 5-en különböző okok miatt nem tudtak eljönni. Nem rossz arány, hogy ennyi év után ennyien voltak kíváncsiak egymásra, és ennyi volt tanulót vonzott vissza az alma mater.

1956-ban születünk, 1962-ben lettünk elsősök. Egyikünk meg is fogalmazta, hogy boldog gyermekkorunk volt, és iskolás éveinkre a viszonylagos stabilitás volt jellemző. Mi még voltunk kisdobosok, majd úttörők. Mi még tanultunk orosz, megünnepeltük április 4-ét és november 7-ét is, de tudtuk azt is, hogy néhányan hittanra járnak az osztályból úttörőfoglalkozások helyett. Az elmesélt életutak a szocializmustól a rendszerváltozáson át ívelnek máig. Ennek megfelelően többen meséltek arról, hogyan kellett negyven éves koruk körül munkahelyet, sőt szakmát váltaniuk. Meglepően sokfelé sodort

Osztálytalálkozó 1970–2025



Balról jobbra: Bencsik Andrea, K. Szabó Erika, Sebestyén Atala, Agócs János, Bibók Éva
Juhász Zsuzsanna, Kiss Edit, Lasky Katalin, Boros Judit

Béltéki Ferenc, Bod Barnabás, Brezovai István, Berkecz József, Erdei Ilona, Bácskai István, Dányi László

bennünket az élet, szinte nincs két azonos szakmájú ember közöttünk: építési vállalkozó és ingatlanfenntartó, vegyész, külkereskedő, agronómus, történész, újságíró, kiadóigazgató, kórházi orvos, tanár, bíró, levéltári munkatárs és éttermi zenész, hivatásos katona – szinte mindenkinek felsőfokú végzettsége van, és akinek nincs, az is megállta a helyét

minden munkahelyen. Válások, újrakezdések, mozaikcsaládok, néhányan pár nélkül maradtak s így gyermekük sincs, külföldön élő gyerekek, unokák – bár többen pont az unokák hiányát sérelmezték, vagy egyszerűen csak konstataáltak. Tulajdonképpen leképezzük a társadalmat.

A találkozó végén körbejártuk volt iskolánkat, és fájaltuk, hogy

már nincs ének-zene tagozat. Hová lett Kodály Zoltán öröksége? Sőt már általános iskola sincs. Vajon miért? Valaki azt mondta, nincs elég gyerek. Többen közülünk, akik 55 éve nem jártak a városban, utánanéztek a népességi adatoknak: 1960-ban 33465 lakosa volt a városnak, 2025. január 1-jén 27 161 fő, ami közel 20%-os csökkenést jelent. Ez több, mint az országos népességfogyás... Nekünk Szentés és a Petőfi utcai Általános Iskola a boldog iskolás éveket jelenti, kedves tanárainkat, akiket ezen a találkozón név szerint is felemlítettünk, köztük első helyen Pék Józsefnét, Ica nénit, aki felső tagozatban az osztályfőnökünk volt, és akinek oly sok mindent köszönhetünk. Ő vitt bennünket megyei és országos tanulmányi versenyekre, ő segített a pályaválasztásban. A találkozó végén úgy döntöttünk, nem várunk újabb 55 évet, mostantól minden évben visszajövünk Szentésre, hogy találkozzunk, mert jó volt együtt lenni!

Szegvári ős – pénzdíjas futás

Négy távon rendez utcai futóversenyt Szegvári ős címmel a szegvári önkormányzat és a Honvéd Rákóczi SE. Az október 25-én első alkalommal sorra kerülő sporteseményen félmaraton, azaz 21 kilométert, 8 kilométert, 3 kilométert futhatnak a jelentkezők, valamint a legkisebbek (5-12 évesek) számára 800 méteren is kiírnak futamot.

Lőrincz Gábor, a rendező Honvéd Rákóczi SE elnöke bízik a debütáló rendezvény sikerében, melyre nevezési díjat nem kérnek, viszont lesz ösztönző pénz-



díjazás. A két hosszabb távon férfi és női első három helyezett kö-

zött 30, 20, illetve 10 ezer forint értékű Decathlon-utalványt, a 3

kilométeren első háromban végző férfi és női futók között 20, 15 és 10 ezer forintos utalványt osztanak ki, és a gyerekeket is jutalmazták 15, 10 és 5 ezer forintos utalvánnyal. Befutóérmet is kapnak az indulók. A régióból várnak versenyzőket, de a limitet 200 főnél meghúzzák.

10 órakor a megyeháza udvarából rajtolnak a félmaratonisták, tíz perccel később a 8 kilométeren indulók, 10.20-kor a 3 kilométer mezőnye vág neki a futásnak, majd 10.30-kor indítják a legkisebbek versenyét. A versenyzőket finom babgulyással vendégelik meg. Előnevezés október 19-ig: e-nevezés.hu.

NAPRAFORGÓ ocsú eladó. Telefon: 30/424-2595

A Lakosság segítségét szeretném kérni. Stroke betegség miatt járásképtelen vagyok. Akinek van 3 kerekű moped kocsija és már nincs rá szüksége, szívesen fogadnám. Nagyon köszönöm ha tud segíteni! Telefon: 70/538-2856

SZENTESEN a Soós utcában, belsőportás, felújítandó, vályog kisház eladó. Irány ár 12 m Ft. Telefon: 20/336-2082

NAGYCSALÁDOSOK részére falusi ház eladó. Telefon: 30/477-5538

ÚJSZERŰ kenyérsütő gép eladó. Telefon: 20/336-2082

HAGYATÉKBÓL eladó 4 kerekű kisméretű elektromos robogó, kevés kilométerrel. Telefon: 30/952-2080 SMS-t nem fogadok.

HÁROM az egyben téstakészítő gépet keresek. Telefon: 70/201-2373

HÁROM db eperfacsete eladó. Telefon: 30/975-4796

GONDVISELÉST eltartási szerződéssel, közjegyzői okirattal vállalkozok. Telefon: 30/913-5560

SZIESZTA kályha, gáztűzhely, gyermek tanuló laptop, 5 doboz lego, magnókazetták, légáteresztős matrac eladó. Telefon: 70/433-0325

ELADÓ Szentesen 8 db 120 literes hordó, lezárával együtt, almadaráló, öt fokos falétra, 3 fiókos fagyasztó. Telefon: 20/933-6625

SZENTESEN, Bereklapason gyümölcsös zártkert eladó. Telefon: 20/933-6625

ELADÓ összecsukható jó állapotú kempingkerékpár 20.000 Ft, négy db új fonott virágtartó 3000 Ft/db, modern ágyszék kanapé, 6 személyes új étkezőasztal, különböző poharak. telefon: 30/255-8065

ELADÓ 6.400 m2 zártkert művelésre vagy építésre Szentes Nagynyomáson, (Németh-Szabó dűlő 86 sz. ház mögött) két zsákutcás, karbantartott szép környezetben, rajta felállítva 4 db 8 x 100 méteres fóliaváz komplett, 2 db 6 m3-es víztartállyal, 2 db nortonkúttal, 1db ártézi kúttal, 220, 380 V-tal, 7m2 -es szerszámtárolóval, alatta pincével, 5m2-es terasszal. Telefon: 30/948-7134

ELADÓ a Kossuth téren 5. emeleti 73 m2 -es körpánorámás felújított lakás. Telefon: 70/850-8099

PIROS-SÁRGA jó állapotú 26-os női bicikli eladó. Telefon: 70/201-2373

FELÚJÍTÁSRA szoruló ingatlan a Gergely utca 49. sz. alatt árverés útján eladó. arveres.mbvkh.hu

ELADÓ házat keresek Szentesen és környékén 12

HIRDESEN INGYEN!

millió Ft-ig. Telefon: 30/913-5560

ÜDÜLÉSI lehetőség (apartman) átadó közvetlenül a hévízi fürdő mellett 2-3 fő részére. Október 11-18. között. Telefon: 63/311-869

BÉKÉSMEGYEI házamat földdel elcserélném szentesi házra, vagy Szentes környéki tanyára. Telefon: 20/999-4903

SZŐLŐPRÉS, bútorok, gáztűzhely eladó. telefon: 20/999-4903

GÁZTŰZHELY, szieszta kályha, diavetítő, gyermek tanuló laptop eladó. Telefon: 70/433-0325

ZEPTER reuma garnitúra, arcmasszírozó, acupuncture új állapotban eladó. Telefon: 63/315-384

P-MOBIL négyütemű jó állapotú motorkerékpár, horgász etetőháló alig használt, jóminőségű, elektromos lombszívó, elektromos ágaprító, elektromos vízszivattyú 600W, 2.800 L/óra elektromos csónakmotor 12V, 3 fokozatú, kézi elektromos köszörőgép, elektromos fűnyíró (hibás), horgászbottartó zsákok, székek, gázlámpák, petróleumlámpák, írógépek, értékes szőnyegek eladók. Telefon: 31/771-0336

JÓ állapotú 26'-os női kerékpár eladó. telefon: 70/273-7281

OTTHONI munka! Reklámtermékek összeállítása, csomagolások és egyebek elérhetőségei, érdeklődni: audiopress.mozello.com (ügyfélszolgálat: 0620/496-3980) Audiopress Hungary Bt.

CSALÁDI ház eladó Ópusztaszeren, 3 szobás összkomfortos hőszigetelt épület, melléképület, tágas kert és udvar 1400 m2 telken eladó. Bolt, orvosi rendelő, óvoda, iskola a közelben. Telefon: 70/282-9824

26-OS női kerékpár eladó. Telefon: 70/273-7281

LAJTA 3 fejes eke, 4 tábla új fogas, függesztett fogas keret, műtrágyaszóró, 3,5 Ha szántó a Termál-tó mögött eladó. Telefon: 30/590-0856

FESTŐ hagyatékából vásznak festékek, telefonkártya gyűjtemény, akusztikus gitár (húroztatni kell), műsoros videokazetta gyűjtemény, hotel bárhűtő, eladó. Telefon: 70/158-3791

BONTOTT Velux tetőablak sötétítővel, Zavasta új és használt alkatrészek, javítási kézikönyv eladó. Telefon: 20/366-9885

ÚJSZERŰ 62V elektromos széles kerekű robogó eladó. Telefon: 30/254-0277

KE 125 acéltartályos vízmelegítő, FÉG V-4 átfolyós keveset használt vízmelegítő eladó. Telefon: 30/254-0277

HAGYATÉKBÓL kedvező áron eladó 2 db új led TV még nem volt használva. Telefon: 30/552-2080

SZENTESEN 140 m2 téglalapítvány kockaház Kisér központjában eladó. Telefon: 31/788-4402

JÓ állapotú 26-os női bicikli eladó. Telefon: 70/201-2873

BEREKLAPASON betegség miatt zárt kert eladó. Villany, ástokút, szerszámoskamra és egy téglakisház van. Telefon: 20/933-6625

SZENTES Apponyi téren 3. emeleti másfél szobás lakás eladó. Érd.: 30/518-8554

ELCSERÉLNÉM szentesi központban lévő 57 m2 1,5 szobás 4. emeleti (nincs lift), panelprogramos, gázfűtéses téglalakásomat, 80-90 m2 világos, napos kertes házra. A telek 4-500 m2. Csak jó állapotú érdekel, vi-zes, erősen felújítandó nem. Elsősorban a központban és környékén, árkülönbözetet fizetem. Telefon: 20/473-5021

HANGLEMEZEK, magnókazetták, bélégyűjtemény, CD-lemezek, vitrintárgyak, cserépedények, porcelánok, gyermekjátékok, legók, alkuképes áron eladók. Telefon: 70/433-0325

BONTOTT, jó állapotú konyhai munkalap, spájz ajtó, fotel, női ruhák, cipők eladók. Kérem, hogy aki a konyhai munkalapról érdeklődött jelentkezzen, árban megegyezünk. Telefon: 30/718-5801

50 cm átmérőjű még nem használt LED TV hagyatékából olcsón eladó. Telefon: 30/592-2080

ELADÓ két darab gázkonvektor, egy darab gázpalcak. Telefon: 30/953-5367

GYERMEKFELÜGYELETET vállal, nyáriszünetre nyugdíjas tanárnéni Szentesen és környékén. Igény esetén házhöz megyek. Telefon: 70/307-8593

ELADÓ Békés Megyében két generációs kertés családház 144m2, részben felújításra vár, de lakható. Gáz, víz villany plusz szolgáltatások, földdel együtt 4874 m2. Alkalmas gazdálkodásra állattartásra, fóliára, napelemre stb. Falusi program, hitelképes. Információ személyes megbeszélés alapján. Mostani árakhoz képest áron alul sürgősen eladó. Telefon: 20/999-4903

30M2-ES kertés faházat keresek. Telefon: 20/999-4903

RÉGI bútorok, ágdaráló, kukoricamorzsoló, könyvek eladók. Telefon: 20/999-4903

Halupa Eszter

Az erős közösségi hálók, a napi találkozások, csipkelődések, a kölcsönös segítségnyújtás is lehet a hosszú és boldog élet titka. Jól tudják ezt az Ipartelepi úton élők, akik sajátos módon ápolják jószomszédi kapcsolatát: az utcában összejönnek, sütnek-főznek és közösen játszanak.

A panel vagy társasházak környekéről gyakran hiányoznak a közösségi terek. Az Ipartelepi úton viszont, mintha egy kisebb esküvőt szerveztek volna szeptember 27-én, olyan jó hangulat és finom babgulyás illata terjengett a levegőben. Még az autósforgalmat is megtevesztette a szépen terített asztal, sokan dudaszóval jelezték együttérzésüket. Ifjú pár ugyan nem volt, de összetartó jó barátok igen, akik évek óta formálják az utca közösségét. Mindannyian szomszédok.

– Ez a terület valamikor marhalegelő volt, majd a város felparcellázta. A férjemmel fiatal házasként kezdtünk itt építkezni, és akkor ismerkedtünk meg a szomszédainkkal. A társaság annyira támogató volt, hogy amikor áthi-



Held család, Marta család, Katona család, Török család, Boros család, Leskó család, Rozmis család

dalot kellett feltennünk az ablak fölé, azonnal jöttek segíteni. Toltuk egymásnak a nagy betonkeverőt, a közös munka összehozta az utca lakóit – meséli Leskó Gáborné Gizi, aki elsőként költözött ide férjével, Gáborral.

Közös szalonnasüttéssel indult 1994-ben az első utcabuli, majd sorban születtek a gyerekek, így egyre többen lettek. Folyamatosan formálódott az utcabuli, bővült a program farsangi beöltözéssel, csapatjátékokkal, közös főzéssel, zenével, tánccal. Közel tíz család él itt együtt, ha bárkinek gondja van, a fél utca ott van azonnal és segít, amiben csak tud. A szomszédok ismerik egymás történeteit. Ha valaki elmegy

nyaralni, a kulcsot odaadják a szomszédnak, aki eteti a kutyát, locsolja a virágokat, megbíznak egymásban.

– A legemlékezetesebb esetről arra emlékszem, amikor az egyik szomszéd kisfiú elesett, aki a nagyobb testvérével volt ott. Átcsengettek, hogy baj van, a szülők épp távol voltak, amikor baleset történt. Azonnal ugrottam az autóból, vittem a kisfiút a sürgősségre. A szülők megköszönték a segítséget, de ezt ki ne tette volna meg? – meséli Gizi az élményeket.

Külön érdekesség, hogy egy bárpult is összeköti a szomszédokat a kert hátsó részében, ahol a világmegváltó gondolatok szü-

letnek és örök barátságok kötnek. Az előkertet mindenki rendben tartja, és már készülnek az adventre is. Mikulásra feldíszítik a házakat, az első este együtt végignézik egymás fényeit és egy kis szíverősítővel is koccintanak. Itt a szomszédok olyan természetes közösség, akik miatt még jobb hazajönni. A baráti csipkelődések feldobják a napot, és a jó szomszéd nem lepődik meg, ha egy tojásért ugrunk át hozzá vagy épp egy lelki fröccsre van szükségünk. Az Ipartelepi úton ilyen közösség él, ahol talán kevesebb a depresszió és erősebb az immunrendszer. Aki nem hiszi, járjon utána.

Hirdessen a 12.000 példányban ingyenesen megjelenő Szentesi Élet városi lapban!

szentesiele@gmail.com

Október 20. a csontritkulás világnapja



A csontritkulás, avagy osteoporosis világszerte milliőkat érintő, alattomosan kialakuló betegség, amely során a csontok sűrűsége és szilárdsága fokozatosan csökken. Ennek következtében megnő a csonttörések kockázata, különösen a csípő, a gerinc és a csukló területén. Bár a genetikai tényezők és a hormonális változások is jelentős szerepet játszanak a betegség kialakulásában, egyre több kutatás támasztja alá, hogy a mozgásnak kiemelkedő szerepe van a megelőzésben és a kezelésben egyaránt.

A csont élő szövet, alkalmazkodik a terheléshez. A csontépítő (oszteoblaszt) és csontbontó (oszteoklaszt) sejtek állandó egyen-

súlyban dolgoznak a csontszövet lebontásán és újjáépítésén. Ez az egyensúly azonban idősebb korban, különösen a menopauza után, felborulhat: a csontbontás felgyorsul, miközben az építés lelassul. A mozgás, különösen a súlyterheléssel járó fizikai aktivitás, arra ösztönzi a csontszövetet, hogy erősebbé váljon. A testmozgás hatására a csontépítő sejtek aktivitása fokozódik, ami növeli a csonttömeget és javítja a csont szerkezetét.

Nem minden mozgásforma egyformán hatékony a csontok erősítésében. A legjobb hatást az ún. súlyterheléses és ellenállással végzett gyakorlatok fejtik ki.

A csontsűrűséget pozitív irányba befolyásoló mozgásformák közé tartozik a gyaloglás, futás, tánc, ugrókötelezés, lépcsőzés, valamint a súlyzó edzés, a saját testsúlyos gyakorlatok, gumisalaggal végzett gyakorlatok, az egyensúly-koordináció javító gyakorlatok pedig segítik az egyént abban, hogy megelőzhessék az esésekből fakadó csonttöréseket.

Bár a csontritkulás általában az idősebb korosztály betegségeként ismert, a megelőzés már fiatal korban kezdődik. A gyermek- és serdülőkor a csúcs-csonttömeg kialakulásának időszaka – ilyenkor a rendszeres mozgás különösen fon-

tos. A megfelelően megerősített csontváz később nagyobb „tartálékot” biztosít az öregedés során bekövetkező csonttömeg veszteséssel szemben.

Tehát, a mozgás, fizikai aktivitás elengedhetetlen a csontok egészségének megőrzéséhez és minden életkorban érdemes beépíteni a fizikai aktivitást a mindennapokba – a csontjaink hosszú távú egészsége érdekében.

2025. október 20-án indul a Szentesi Egészségfejlesztési Iroda által szervezett, térítésmentesen igénybe vehető „Zsírégető tréning” Kiss Judit tréner vezetésével és a „Gyalogló klubunkhoz” is lehet még csatlakozni az októberi hónapban is!

Jelentkezni és a tornával és a gyalogló klubbal kapcsolatban érdeklődni az alábbi elérhetőségeken lehet, keressenek bennünket bizalommal!

**Szegedi Tudományegyetem - Szent-Györgyi Albert
Klinikai Központ, Szentesi Egészségfejlesztési Iroda**

Személyesen: Szentes, Sima F. u. 44-58. Rendelőintézet, I. em. 118-as szoba; **Telefonon:** 63/313-244 263-as mellék; **E-mailben:** szentes.efi@med.u-szeged.hu; **Facebook-on:** www.facebook.com/szentesefi

+Ügyelet

A felnőtt és gyermek ügyeleti ellátás a Mentőszolgálat épületében, Szentes, Sima F. u. 29-33. szám alatt működik.

Az ügyeleti idő: hétköznap délután 16.00 órától – másnap reggel 8.00 óráig, hétvégén, ünnepnapon: a nap 24 órájában.

A gyermekek ügyeleti ellátása hétvégén és ünnepnapokon 8–20 óráig a Dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrum SBO épületében, bejárat a Kiss Zsigmond utca felől. Az ügyelet egységes telefonszáma: 1830.

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszertár:

Október 6 - 13.

Kertvárosi Patika

(Szentes, Köztársaság u. 29.)

Telefon: 06-63/400-095

Készenléti telefon:

+36-20-618-70-20

Október 13 - 20.

PatikaPlus Gyógyszertár /TESCO/

(Szentes, Alsóréti 258.)

Telefon: 06-63/562-201

Készenléti telefon:

+36-20-779-52-61

Október 20 - 27.

Pingvin Patika

(Szentes, Nagyörvény u. 59.)

Telefon: 06-63/312-390

Készenléti telefon:

+36-30-989-73-64

INGYEN APRÓ

5 sor erejéig minden olvasónk ingyen hirdetheti!



HIRDETÉSÉT FELADHATJA:

Személyesen:

Szentes, Petőfi u. 1.

E-mail-ben:

szentesielel@gmail.com

Telefonon:

63/311-563

A jó recepthez kell egy csipet napfény
– meg Bali Solar napelemrendszer



Parmezános bundában sült padlizsán

Hozzávalók: Közepes nagyságú padlizsán, 2 egész tojás, 15 dkg liszt, zsemlemorzs, 2 gerezd fokhagyma, 20 dkg reszelt parmezán sajt, só, bors, 5 dkg vaj, olívaolaj.

Elkészítés: A tojásokat egy keverőtálba ütjük, sózzuk, borsozzuk, ízesítjük az átnyomott fokhagymával, majd az egészet egy habverő vagy villa segítségével alaposan összekeverjük. A lereszelt parmezánt is hozzáadjuk (egy keveset félreteszünk a tálaláshoz), ezt is beledolgozzuk a tojásos alapba.

A megmosott padlizsánok végét levágjuk, majd hámozó segítségével meghámozzuk. A megpuccolt padlizsánokat 5-8 milliméteres darabokra karikázzuk, ezután lisztbe, majd a tojásos keverékbe forgatjuk.

Egy nagyobb serpenyőben közepes hőmérsékleten egy kevés olívaolajat hevítünk, majd hozzáadjuk a vajat. Ha a vaj felhabzott, egy kicsit csökkentünk a hőmérsékleten, és jöhetnek a padlizsánkarikák! Egyszerre csak annyit tegyünk a serpenyőbe, amennyi kényelmesen elfér benne, majd oldalanként nagyjából 2-3 percig sütjük, amíg a korongok szép pirosra nem sülnék. Ezután papírtörlővel bélelt tányérra tesszük, és leitatjuk a felesleges zsiradékot.

Az elkészült parmezános bundában sült padlizsánokat tányérra tesszük, és megszórjuk a félretett parmezánnal, tépkedhetünk rá zöldfűszert is, és már fogyaszthatjuk is.



KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK 2025. október 20-án jelenik meg!

escobarszentes@gmail.com

CÉGES RENDEZVÉNY, SZÜLETÉSNAP?



Ahol a TE bulid van
főszerepben!

Szórakozóhelyünk tökéletes választás születésnapok, céges rendezvények, baráti összejövetelek, legény- és lánybúcsúk lebonyolítására

Miért pont minket?

- Zártkörű hangulat- csak Te és a vendégeid
- Bár, italok, kiszolgálás egy helyen
- Tágas tánctér
- Rugalmas időpontfoglalás

MERT A JÓ EMLÉKEK
NÁLUNK SZÜLETNEK

6600 Szentes, Szarvasi út 28.
escobarszentes@gmail.com



HOROSZKÓP Október 6 – 20.

KOS Az új kezdeményezések, munkahelyi projektek, személyes célok elérése mellett, ne feledkezz meg a régi kapcsolatok ápolásáról sem, ezek a kötöttségek biztosítják a stabilitást a további sikerekhez.

BIKA Egy váratlan kérése lehet a főnöknek, de a módszeresség végig segít rajta. A hónap lezárásában van valami elégedettség: csak úgy észrevétlenül kipipálsz pár olyan tételt, amit eddig halogattál.

IKREK Egy megbeszélés vagy hívás váratlanul eredményes lesz: valaki ráerősít a gondolatodra, és ettől új lendületet kapsz. A hónap végére látod, melyik projekt él, és melyik az, amivel már nem kell törődni.

RÁK Egy családi hívás vagy üzenet megmelengeti a szíved, és ettől egész nap közelebb érzed magad az otthonodhoz. Jól jön ez a hangulat: valaki kifejezetten számít rád és a támogatásodra.

OROSZLÁN Erős vagy, és ezt mások is látják. Egy fontos helyzetben meg kell mutatnod magad, és érkezik néhány dicséret is. A magabiztosságod mögött ott a felkészültség, így a környezeted is könnyebben követ.

SZŰZ A munka terén szépen haladsz, és külön öröm, hogy mások is látják a rendszerezte értelmét. Felmerülhet egy apró hiba, amit gyorsan észreveszel, és ettől az egész folyamat átláthatóbbá válik.

MÉRLEG Többen keresnek, és jó érzés, hogy most könnyen egyeztetitek az álláspontokat. Ha a születésnapod környékén jársz, kicsit többet kapsz a figyelemből, és ez most nagyon jólesik.

SKORPIÓ Lehet, hogy valaki bizalmas információt oszt meg veled, ami nem okoz gondot, inkább megtisztelő.

NYILAS Programok, egyeztetések, a lelkesedésed ragadós, és egy munkatársad pont emiatt áll melléd egy projektben. Ha egy esemény, vagy találkozó szerveződik, a te optimizmusod teszi gördülékennyé.

BAK Egy fölérendelt személy észreveszi, mennyire kézben tartod a dolgokat. A profizmusod most különösen látszik, és ez nemcsak elismerést hoz, hanem belső nyugalmat is.

VÍZÖNTŐ Új ötletek pattannak ki, és könnyen találsz rájuk modern megoldást. Ha valami technikai dolog elakad, nem bosszúságot hoz, inkább játékos kihívást.

HALAK Egy kolléga vagy ügyfél hálás lesz azért, ahogyan kezeled a helyzetét, és ez visszaadja a munkád értelmét.

MIÉRT VAGÁNY MA KERTESZNEK LENNI?

Nagypéter Sándor
Dél-Kertész elnöke

Monoki Mariann
Az Alföldi Agrárszakképzési Centrum Bartha János Kertészeti Technikum és Szakképző Iskola igazgatója,

Dr. Horváth József
az Alföldi Agrárszakképzési Centrum főigazgatója

www.szentesielelet.hu/podcast

Szentesi dobóverseny egyéni csúcsokkal

Hering Viktor

Szeptember 27-én, szombaton rendezték meg a Pusztai László Sporttelep dobópályáján az 52. Szentesi Dobóversenyt. A viadalon tizennégy hazai egyület több, mint száz sportolója vett részt, szinte valamennyi korosztályban.

Itt volt a súlylökés magyar bajnoka, az SZVSE sportolója, Fekete István, de a diszkoszvetés bajnoka, Szikszai Róbert is ellátogatott a versenyre Nyíregyházáról. A női mezőnyben a súlylökés és diszkoszvetés bajnoki dobogósai versenyeztek: Váradai Krisztina (Maximus SE), Baukó Petra (Békéscsaba) és Hanász Erika (Nyíregyháza).

– A verseny sikeres megrendezéséhez hozzájárult az is, hogy a Sportközpont munkatársai tulajdonképpen erre a szombatra újjáépítették a dobópályát, amit ezúton is szeretnék megköszönni nekik – mondta lapunknak Benkő István, a házigazda Maximus SE elnöke. – Az eredményeinkre is büszkéek lehetünk, ugyanis a szentesi versenyzők összesen hét aranyérmet szereztek, ebből Váradai Krisztina súlylökésben (12 méter 97 cm) és diszkoszvetésben (44 m 58 cm), Czimer Szilvia a seniorok között szintén ebben a két versenyszám-



Sándor Csaba és Bódi Amanda



Baranyi István és Kovács Krisztina

Amíg nap dolgozik – te csak pihenj a programokon!
– a **programajánló** támogatója
a **BALI SOLAR Kft.**



Október

PROGRAMAJÁNLO

7. kedd

- Filmklub: Solino című német-török filmet vetítik 17 órakor a könyvtárban.
- Dumaszház: Szomszéd néni produkciós iroda műsora 19 órától az Ifjúsági Házban.

8. szerda

- Salamon Ferenc: El van Bütölve. Háromszéki szölsők, kifejezések című könyvének bemutatója 17 órakor a könyvtárban.
- Steigerváld Krisztián generációkutató előadása a Tóth József Színház és Vigadóban 18 órától.

9. csütörtök

- Dr. Papp Zoltán Emlékezzünk szentesi orvosainkra című könyvének bemutatója 17 órakor a könyvtárban. Hogyan készítsünk időgépet tejfőlős dobozból? 19 órától a Tóth József Színház és Vigadóban.
- Hogyan készítsünk időgépet tejfőlős dobozból? 19 órától a Tóth József Színház és Vigadóban.

10. péntek

- Dr. Bacsa Éva Hol a boldogság mostanában című előadása a könyvtárban 17 órától.
- Az Emíngó Zenekar koncertje a Hangversenyközpontban 19:30 órai kezdéssel.

11. szombat

A Szentesi Körséta sorozat következő programja: Őze Lajos bérlet: Kollár

László előadása a Koszta József Múzeumban 15 órai kezdettel.

14. kedd

Arcképek Szentesről sorozat: Tyukász Brigitta gyógytornász, senior örméntáncoktató tart előadást Mozgás, öröm, agytorna címmel 17 órától a könyvtárban.

15. szerda

- Mózes harmadik könyvének titkai címmel Szilasi Zoltán, az Adventista Teológiai Főiskola oktatója tart előadást 17 órakor a Könyvtárban.
- Könyvbemutató és pódiumbeszélgetés Alföldi Róberttel az Ifjúsági Házban 19 órától.

16. csütörtök

- Petőfi és Jókai. Reisinger János irodalomtörténész előadása 17 órakor a könyvtárban.
- Szentesi Szalon vendége 17 órakor: Szabó János főépítész. A Tóth József Színház és Vigadó programja regisztrációhoz kötött.

18. szombat

- Gasztro- és kézműves piac a Gólyás Házban 9 és 14 óra között.
- A 70 éves művészeti iskola születésnapi hangversenye és könyvbemutató a Szentesi Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskolában 17 órától.

20. hétfő

Rakonczay Gábor extrém sportoló előadása az Ifjúsági Házban 17 órától.

21. kedd

Filmklub: Bajnokok 2. című spanyol film vetítése 17 óra könyvtárban.

ban, Dr. Dobos András a seniorok között gerelyhajításban, Kóródi István – ugyancsak a seniorok között – súlylökésben, Puskás Szilvia pedig gerelyhajításban lett első. Ezen kívül két ezüstérmünk született, négyen pedig egyéni csúcsokkal zárták a versenyt.

Házasságkötés: Remsző Máté Sándor és Dr. Ádám Zsuzsanna, Sándor Csaba és Bódi Amanda, Stoika Árpád és Papp Aliz, Baranyi István és Kovács Krisztina, Kengyel Máté Zoltán és Gila Nóra, Fülöp Szabolcs és Horváth Ágnes, Dömsödi Ferenc és Máté Anita.

Elhunyt: Sipos Ferenc (Szentes), Balázs Józsefné Szarvas Margit (Szentes), Szakál Józsefné Hégja Mária (Szentes), Kocsis Klára Ilona (Csongrád), Varga Lajosné Nagy Erzsébet (Csongrád),

Vásárhelyen remekel három szentesi úszó

Hering Viktor

Három szentesi úszó erősíti évek óta a hódmezővásárhelyi Hód Úszó SE csapatát. Krajsóczy Szozi, Rajos Dávid és Tajnai Lilla már az országos gyermek bajnokságban gyűjtik az érmekeket, így ők is hozzájárultak ahhoz, hogy sportklub az ország kilencedik legeredményesebb úszóegyesületévé lépett elő a ranglistán. A három szentesi család mindenben támogatja gyermekét a vásárhelyi edzéseken való részvételben, közösen szervezik meg a gyerekek utaztatását, ami – ahogy olvasni fogják – nem egyszerű feladat. Krajsóczy Szozi édesapja, Csaba mesélt nekünk a mindennapjaikról és a következő hónapok feladatairól.

– Három évvel ezelőtt hoztuk meg azt a döntést, hogy Szozi, Lilla és Dávid Hódmezővásárhelyen folytassák sportolói pályafutásukat – kezdte Krajsóczy Csaba. – Nem volt egyszerű a döntés, hetekig vacilláltunk azon, hogy ezt hogyan tudjuk majd kivitelezni, hogyan oldjuk meg az ájtást. Nekünk akkor még csak kizárólag délutáni edzések voltak, de Dávidnak már volt reggeli is, és ne feledjük, negyedik-ötödik osztályos tanulókról volt szó.

– Miért döntöttek úgy, hogy egyesületet váltanak?

– Ennek elsősorban lelki okai voltak. Az, hogy Vincze Edit elhunyt, nagyon megviselte elsősorban Dávidot és Lillát, akik elvesztették szeretett edzőjüket, akihez ezer szállal kötődtek. Mi egész egyszerűen szerettünk volna nagyot álmodni. Szozi későn, tízévesen kezdett el versenyezni, akit Edit mindig Sarah Sjöströmhöz hasonlított, ellenében a többséggel, akik már 5-6 éves koruk óta foglalkoznak az úszással. Úgy érezte, hogy Szoziból nagyon sokat ki lehet hozni az elkövetkezendő években.

– A három család közösen szervezi meg, hogy a gyerekek ott legyenek a vásárhelyi edzéseken?

– Így van, együtt oldjuk meg a gyerekek utaztatását, ami nem egyszerű, hiszen heti kilenc edzésről van szó. A gyerekek reggel 5-kor kelnek, 5 óra 20-kor indulunk, hatkor már medencében vannak és negyed nyolcig úsznak. Onnan sietünk vissza Szentesre, van, amikor mi így sem érünk vissza az első órára, szerencsére a két nyolcadikos osztályos, Dávid és Lilla igen. Miután vége az iskolának, háromtól fél hatig újabb edzés Vásárhelyen, majd tanulás otthon, fél 9-kor pedig



Tajnai Lilla, Rajos Dávid, Krajsóczy Szozi

már fekszenek, hiszen másnap kezdődik minden előlről. Márpedig a pihenés ehhez az irgalmatlan tempóhoz elengedhetetlen.

– A szülők akarata érvényesült abban, hogy a gyerekek hol úsznak?

– Szofinak elmondtam, hogy mindenben támogatam, segítem, de csak addig, amíg látom, hogy ezt ő szeretné és örömmel teszi. De nem csak ő, hanem Lilla és Dávid is vállalták, hogy a Vásárhelyre járnak edzésre, és pontosan tudják, hogy ez ilyen szigorú napirenddel jár. Sok kívülről álló azt gondolja, hogy mi, szülők erőltetjük és kényszerítjük a gyerekeket ebbe a kökemény edzőmunkába, holott ez nem így van.

– Gyorsan ment a beilleszkedés?

– Szofinak és Lillának bő egy hónapig próbádkoztak, heti egyszer jártunk át, ráadásul sokkal keményebb edzőmunkába csöppentek bele úgy, hogy senkit sem ismertek ott, kizárólag csak egymást. Két-három hónap után felvették a tempót, beilleszkedtek a közösségbe, barátaik lettek. Szozi Juhász Jankához és Farkas Andrásához került, Dávid egyből Sibalín Dávidhoz, hiszen ő egy országos bajnoki cím után váltott. Janka négyszeres junior Európa-bajnok úszó, aki az edzőmunka mellett arra is figyelt, hogy ne terheljük túl Szozit. A három gyerek rövid idő alatt közép- és hosszútávon több mint húsz másodpercet faragott le az idejéből, rövid távon kettő-négy-öt másodperccel úsztak jobbakat. Nagyon nagy hangsúlyt fektetnek a helyes technikai kivitelezésre, ezt követően jöhet a terhelés. Azért néha vannak mélypontok. Az ebből való kilábalásból a gyerekeket a külső mentáltréner segíti, amit nagyon hasznosnak tartok. Hihetetlen, de igaz, hogy a kiváló eredmények elérésében 70 százalékban az számít, hogy mentálisan meny-

nyire erős a versenyző. Ennek a nyáron jött meg látványosan az eredménye. A gyermek országos bajnokságon, Győrben a 4x200 méteres váltóban Szozi és Lilla ezüstérmet szerzett, a 4x100 méteres váltó tagjaként pedig a dobogó harmadik fokára állhatott fel Szozi, ezek voltak az első érmei az országos bajnokságokon. Szozi példaképe egyébként Ábrahám Lilla Minna.

– Melyek Szozi fő versenyszámai?

– Sibalín Dávid és Farkas András edzők szerint Szozi sprinter, az 50-100-200 méteres távok az övéi, de ennek ellenére elvitték egy hosszútávú úszóversenyre is, ahol 3000 méteren úszott, és nem vallott szégyent.

– A sérülés nem kerülte el a gyerekeket sem. Hogyan hátráltatta ez az edzőmunkát?

– Dávidnak porc- és szalagsérülése volt, ami rosszkor jött, ugyanis pont akkor történt, amikor megkapta a behívóját a válogatottba. Ennek ellenére nyárra annyira összekapta magát, hogy az ob-n két ezüstérmet szerzett, ami hihetetlen teljesítmény. Szozi jelenleg a tizedik helyen áll az országos ranglistán az 50 méter gyorson – ebben a versenyszámban indulnak a legtöbben –, míg 100 gyorson a tizenkettedik a korosztályában. Lilla idén 1500 méteren hatodik lett, és ő is tagja volt annak a váltónak, amelyikkel Szozi ezüstérmes lett.

– A szövetség is felfigyelt már a tehetségükre?

– A Jövő Bajnokai programban az első nyolc helyezett vehet részt, Szozi ebből ugyan egy hajszállal, de kicsúszott, viszont Lilla és Dávid ott vannak a programban, ráadásul a fiú a Heraklész-programnak is a támogatottja. Az utánpótlás-válogatottba is behívták, ekkor jött azonban a sajnálatos sérülése, de erősödik, gyógyul, versenyez. Igen, mindhárman képből vannak a szövetség és a klubedzők részéről is.

– Milyen feladatok várnak a fiatalokra?

– Decemberben a rövidpályás országos bajnokságot rendezik, ahová komolyabb szint-időekkel kell nevezni, mint egy 50 méteres medencében rendezett versenyre. Előtte, november utolsó hétvégéjén Dávid Sopronban a Central European Countries Junior Multinations nemzetközi utánpótlás versenyen fog részt venni a korosztályos utánpótlás válogatott tagjaként. Addig kisebb versenyeken veszünk részt, ott leszünk a diákolimpiákon, hogy az iskolának is hozzunk sikereket, majd következik a nyári országos bajnokság.

Vármegyei rangadót nyertek

Hering Viktor

Fordulatos mérkőzésen tartotta otthon a három bajnoki pontot a Szentesi Kinizsi vármegyei első osztályban szereplő labdarúgócsapata a Csongrád ellen. A két szomszédvár összecsapásán a huszadik percben a mieink jutottak előnyhöz, ám a vendégek a 25. percben egyenlítették, majd a második fél-



lő elején a vezetést is átvették. Szűk egy óra elteltével viszont ismét döntetlen állt az eredményjelzőn, tíz perccel később pedig már 3:2 volt a mieink javára. Az állás ezt követően már nem változott, így a Kinizsi a második győzelmét aratta a bajnokságban és a hetedik helyre lépett előre a tabellán.

Szőllősi Ferenc együttese szeptember 27-én Mórahalmon lép pá-

lyára, október 4-én, 15 órától pedig a SZEOL SC – FK Szeged gárdáját fogadják a Pusztai László Sporttelepen.

**Csongrád-Csanád
Vármegyei Labdarúgó
I. osztály, 6. forduló**

Szentesi Kinizsi – Csongrád 3:2 (1:1)

A szentesi gólszerzők: ifj. Mihály (20.), Rostás (59.), id. Mihály (70.)

Hering Viktor

„Szentes és Arad az egész életem át tartó mozgás és sport útjára lépnek” elnevezéssel tartottak sportnapot szeptember közepén a Szentesi Üdülőközpontban.

A pályázati forrásból megvalósított rendezvény azonban nem kizárólag a szeptember 13-i, szombati eseményeket jelentette, hiszen a magyar és román sportolók már szerdától közös programokon vettek részt. Ez a nap az ismerkedéssel, a csapatépítéssel és közös fitnesz felméréssel telt, de barátságos labdarúgó mérkőzés is zajlott a Szentesi Kinizsi és az Arad együttese között.

Csütörtökön a szentesi vízilabdázó fiatalok és az aradi labdarúgók úszás- és nyújtástechnikai gyakorlatokat sajátíthattak el, délután pedig az ópusztaszeri emlékparkba látogattak, ugyanis a négy napos találkozóhoz a sport mellett kulturális programok is szerepeltek. A pénteken kezdődő háromnapos

Sport és mozgás – egész életen át



vízilabdatornán a szentesiek legnagyobb szurkolói az aradiak voltak, azok pedig, akik nem a lelátón ültek vagy a medencében játszottak, futóedzésen vehettek részt, illetve a vízilabda alapszabályaival ismerkedhettek meg.

A szombati sportnapon bárki ott lehetett, aki kedvet érzett a mozgáshoz. Az üdülőközpont területén minden korosztály megta-

lálhatta a számára legérdekesebbeket, hiszen a kicsiket kifestőkkel, csillámtetoválásokkal, nyomdázással várták, a nagyobbak pedig képzőművészeti foglalkozáson, egészségügyi felméréseken, zumbán, strandröplabda- és néptáncbemutaton, vagy éppen sporttörténeti kerekasztal beszélgetésen vehettek részt. A szombati nap olyan mozgásos tevékenységekkel –

úszás, vízilabda, ergométeres evezés, futás és gyaloglás – zárult, melyek az aktív életre sarkallnak.

– Még 2022-ben adta be a vízilabda klub azt a pályázatot, amely most végre megvalósulhatott – mondta lapunknak Vörös Viktor, a Szentesi Vízilabda Klub elnöke. – Mivel határon átnyúló pályázatról van szó, így keresnünk kellett egy másik sportklubot, amely végül az Atletico Arad, egy nagy utánpótlásbázissal rendelkező labdarúgó egyesület lett. Közösben adtuk be a terveinket. Az egyik kulcsfontosságú feladat az volt, hogy legalább ezer embert kell a sport- és egészségnapra bevonzanunk, ami szerencsére sikerült is. A pályázat másik részeként néhány nappal később mi utaztunk Aradra huszonhét fiatal vízilabdázóval és három edzővel, és négy napot töltöttünk kint, ahol ugyancsak változatos programokon vettünk részt.

Ötvenhat érem Debrecenből

Hering Viktor

Debrecenben folytatódott a szenior úszók hazai versenye, a III. Dr. Rentka László emléktornának szeptember közepén adott otthont a Debreceni Sportuszoda.

Az első őszi eseményen 45 egyesület úszói mérették meg magukat, a magyarok mellett román, szerb, szlovák és osztrák versenyzők is a startkőre álltak a két napos versenyen. A Szentesi Delfin ESC-t 15 úszó képviselte, és



igazán sikeres hétvégét zártak: a csapatverseny harmadik helyét szerezték meg a Törökbálinti Se-

nior Úszó Club, valamint a házigazda Debreceni Szenior Úszó Klub mögött. Számos egyéni si-

ker is hozzájárult ehhez az eredményhez. Dr. Venczel Kincső 200 gyorsan, a Puskás Pál Emlékszám-ban első helyezést szerzett, és új országos csúcsot állított fel. A 400 méteres gyorsúszásban, és a Nagy Sándor Tibor Emlékszám-ban Virágos Éva abszolút 3., míg Melkuhn Dezső 1. helyezést ért el. A Vermes Albán Emlékszám-ban, azaz 200 méter mellúszásban Horváth Roland összetett harmadik helyen zárt. A szentesi szeniorok összesen 56 érmet (35 arany, 18 ezüst, 3 bronz) hoztak el Debrecenből. A bajnoki évad október 11-én Nyíregyházán folytatódik.

A Dunaújváros ellen kezdett a Valdor

Hering Viktor

Szeptember közepén elrajtolt a pontvadászat a női vízilabda OB I-ben. A Valdor Szentesi VK együttese hazai medencében fogadta a Dunaújváros gárdáját. A papírforma a vendégek sikerét ígerte, és nem is történt ez másként. A 19–10-es vereség ellenére dicséret illeti a roppant fiatal szentesi együttest, amely bátor játékkal rukkolt elő a Bajnokok Ligája összecsapásra készülő úvárosiak ellen.

– Nagyon masszív csapat ez a Dunaújváros, erős játékosokkal, és szeretném megragadni az alkalmat, hogy a következő hétvégi BL selejtezőhöz jó mérkőzéseket és –



ha kell – akkor egy kis szerencsét is kívánjak nekik – nyilatkozta Tóth Gyula, a Valdor vezetőedzője a klub honlapjának a találkozót követően. – A mi szempontunkból az a fontos, hogy próbáljuk úgy összerakni a já-

tékunkat, hogy a hasonló erőit képviselő csapatok ellen pontot, pontokat tudjunk szerezni. Szeretnék a saját csapatomnak is gratulálni, mert tetszett a hozzáállás, bátrak voltunk, nem adtuk könnyen a kiál-

lításokat, de sokat kell még fejlődnünk, elsősorban a védekezésben.

A Valdor szeptember 24-én az Eger ellen idegenben, október 4-én hazai környezetben az Újpest ellen száll medencébe. Ez utóbbi találkozó 12 órakor kezdődik a Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszoda-ban.

**Női vízilabda OB I,
1. forduló**

**Valdor Szentesi VK –
Dunaújváros 10 – 19**

(2-6, 3-5, 4-6, 1-2)

A szentesi gólszerzők:
Erdélyi, Furák-Szabovik 3-3,
Molnár D., Varga V.,
Rácz, Zöld



A Liszt Ferenc-díjas PAL ISTVÁN SZALONNA ÉS BANDÁJA

2025. OKTÓBER 22. 19.30 óra
Tóth József Színház és Vigadó
/Szentés, Petőfi u. 2./



NEMZETI
ÜNNEPÜNK
TISZTELETÉRE

TÓTH JÓZSEF
SZÍNHÁZ
ÉS VIGADÓ

Jegyek: 3.000 HUF
A Zene-Világ Zene
bérletek érvényesek



jegy
.hu

Jegyvásárlási pontok:
Művelődési és Ifjúsági Ház
Szentés, Tóth J. u. 10-14. | tel. +36 63 314 211
Hangversenyközpont
Szentés, Kiss Bálint u. 11. | tel. +36 63 400 406
online jegyvásárlás: www.jegy.hu
A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!

Köszönetnyilvánítás a szponzoroknak:
Bogrács Real Records
Chicago Élmény
Dobozos Színház
Földi Csabáné
Gábor
Páma Nyomda
Páma Bútor
Ungvári Csilla Piac
Arany Szék
Munkácsy Galéria
Hosszú Csop. Ért.
Lakás
Művészi Dohoz
Szék Hungary Bt.
Szék Hungary Bt.
Lakás
Művészi Dohoz
Szék Hungary Bt.



IDŐPONTVÁLTOZÁS!

Oktober 14 -re meghirdetett **KONCZ ZSUZSA**
koncert, technikai okok miatt
november 10 -én kerül megrendezésre Szentésen!
A megvásárolt belépőjegyek természetesen
érvényesek az új időpontra.

Már csak 24 db jegy maradt, így biztatunk
mindenkit, aki teheti, jöjjön el.

Művésznő üzenete:

'Megértésükben bízva annyit ígérhetek,
hogy én és a zenekarom felejthetetlen
tesszük a szentesi koncertet!'

Találkozunk november 10 -én Szentésen!

Üdvözlettel Koncz Zsuzsa és csapata

**Szentési
Gyász- és Kézműves piac**
Szentés, Petőfi u. 4.
2025. OKTÓBER 18.
/9.00-13.00/
10.00-12.00:
Kézműves KisÜgyes:
Éljen az Ősz! címmel
Az árusok az épületben,
az udvaron és a kapubejáróban
is várják Önöket szeretettel!
Bográcsos finomságok vásárolhatók!
Előrendelés 9 órától Laci bácsinál!
KÖVETKEZŐ
ALKALOM:
NOVEMBER
15.
szentesimuevelodesikozpont
www.szentesikultura.hu

ABBA
Koncert Show
BONEY M.
élő zenekaros koncert
FÉSŰS NELLY LADINEK JUDIT DÉTÁR ENIKŐ
SZENTES Tóth József
Színház és Vigadó
2025. november 19. 19.30 óra
Online jegyek: www.jegy.hu Személyes jegyvásárlás a szentesi Művelődési Központban
Tóth József u. 10-14. munkanapokon 8:00-16:00 óra között.