

Tájékozottnak lenni jó!

SZENTESI ÉLET



Szentes
1564 - 2024

SZENTESI HŐSÖK

Fába faragott életmű
ifj. Szabics Ferenc ápolja apja örökségét

- Szentes választott
- Aranylakodalom a Kun családban
- Lámpás - Tanuljon-e nyáron a gyerek?

9 770238 995003

2 402 4



Főszerkesztői ajánló

Szentes is választott június 9-én. Továbbra is Szabó Zoltán Ferenc maradt a polgármester, a Jövőnk Szentes Egyesület megtartotta többségét a képviselő-testületben, amely az új felállásban októberben kezdi munkáját. Az önkormányzati választás eredményeiről a 3. oldalon olvashatnak részletesen. Ötven éves házassági évfordulóját ünnepelte a Kun házaspár, melyre lapunk is meghívást kapott, az eseményről Vidovics Ferenc tudósít. Címlapunkon ifj. Szabics Ferenc fafaragó mester, aki ápolja a mesterséget, amit édesapja hagyott rá. Itt a várva várt nyár! A legtöbb diáknak egy hét múlva kezdődik a nyári szünet, lehet tervezni a nyaralást! A Nyári Szabadtéri Színház és a Kurca Fesztivál is várja közönségét, és annak is nyújt a város feltöltődést, aki az aktív kapcsolódást keresi. Többen már csobbantak a hétvégén az üdülőközpont hús medencéiben, ahol igazi újdonság, a vízi kalandpálya is várja a gyerekeket. Szabó Fiametta is részt vett a programokon, élményeit a 6. oldalon osztja meg az olvasókkal. Sporteredmények és sikerek a 14-15. oldalon. Ha kedvet kapott, vigye magával a vízpartra a Szentesi Élet városi hetilapot, és gyűjtse a nyári emlékeket!

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

Aranylakodalom a Kun családban

Vidovics Ferenc

Kun Miklós és felesége, Kun Miklósné, született Berezvai Rozália Katalin, nemrég ünnepelték aranylakodalmukat, melynek apropóján a család méltó módon emlékezett meg e jelentős eseményről. Az 50 éves házassági évfordulójuk 2024. április 27-én volt, azonban az ünnepséget Miklós bácsi születésnapjára időzítve tartották meg, lehetőséget adva a két évforduló közös megünneplésére.

tő és meghitt pillanatokkal tisztelegtek az öt évtizedes házasság előtt, amely példaként szolgálhat mindenki számára. Az ünnepség során a vendégek személyes történetekkel és anekdotákkal gazdagították a napot.

Ez az ünnepély nem csupán az



1974. április 27-én Miklós bácsi és Katika néni, 150 fős lakodalmat tartottak a VÍZMŰ vállalat rendezvénytermében, mely eseményre mind a mai napig szívesen emlékeznek vissza. A jeles alkalmat családtagok és közeli barátok körében, szeretetteljes hangulatban töltötték.

A Kun család életében a Petőfi cukrászda is különleges szerepet játszott, hiszen itt találkozott először Miklós bácsi és Katika néni, ami elindította közös életüket. Azóta ez a számukra egy szimbolikus helyszín.

Az aranylakodalom alkalmával a család és a barátok megha-

ötven évvel ezelőtti esküvő emléket idézte fel, hanem megerősítette a családi kötelékeket és a szeretet fontosságát. Kun Miklós és Kun Miklósné példája mindenki számára inspirációul szolgálhat, akik hosszú, boldog és tartalmas életet kívánnak élni párjukkal.



Szentes Város
Önkormányzata
Képviselő-testülete a
Városháza Dísztermében
2024. június 27-én
13-14 óráig
közmeghallgatást tart.

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Petőfi S. u. 1. • **Tel.:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesielelet@gmail.com
WEB: www.szentesielelet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesielelet • **Fotó: Vidovics Ferenc**
Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Petőfi Sándor utca 1. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.
Nyomatás: COLOR Reklámstúdió, 6640 Csongrád, Fő u. 50.

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vkszh.hu/?docId=6809

szentesiélet

Szentes választott

SZABÓ ZOLTÁN FERENC

BOZÓ ZOLTÁN

BARANYI LÁSZLÓ

JÖSZ

FIDESZ

KDNP

Mi Hazánk



51,02%
(6238)

42,66%
(5216)

6,32%
(773)

Halupa Eszter

Szabó Zoltán Ferenc (Jövőnk Szentese Egyesület) megőrizte polgármesteri székét a június 9-i önkormányzati választáson.

– Abban bízom, hogy az emberek az elmúlt négy és fél évet értékelik, nem pedig az elmúlt négy és fél hetet, ami kampányígérekkel volt tele. Hatalmas megtiszteltetés számomra a várost vezetni, ez egy kitüntetett állapot. A munkámmal a továbbiakban is igyekszem meghálálni a lakosság bizalmát. Feladatunk, hogy hétfőtől és októbertől az új képviselő-testülettel is a legjobb döntéseket hozzuk Szentesért – nyilatkozta lapunknak az eredményt követően a polgármester.

- 1. Szabó Zoltán Ferenc (JÖSZ) 51,02% (6238 szavazat)**
- 2. Bozó Zoltán (Fidesz KDNP) 42,66% (5216 szavazat)**
- 3. Baranyi László (Mi Hazánk) 6,32% (773 szavazat)**

Az egyéni választókerületek új képviselői:

- 1-es számú választókerület: **Pohl Anette (JÖSZ)**
- 2-es számú választókerület: **Horvát Zoltán (JÖSZ)**
- 3-as számú választókerület: **Kiss Csaba István (JÖSZ)**
- 4-es számú választókerület: **Pásztor Antal (JÖSZ)**
- 5-ös számú választókerület: **Geréné Dunaháti-Vas Márta (JÖSZ)**
- 6-os számú választókerület: **Móra József (JÖSZ)**
- 7-es számú választókerület: **Farkas Nikolett (Fidesz KDNP)**
- 8-as számú választókerület: **Bakó Dániel (Fidesz KDNP)**
- 9-es számú választókerület: **Szűcs György (JÖSZ)**
- 10-es számú választókerület: **Agócs Lászlóné (JÖSZ)**

A kompenzációs listán megválasztott képviselők:

- Aracski Endre (Fidesz KDNP)
- Lénárt Jenő (Mi Hazánk)
- Sipos Kitti Lídia (Fidesz KDNP)
- Tankó Zsolt (JÖSZ)



A 3. számú szavazókörben összesítik a voksokat



Az 1. számú szavazókörben számlálják a szavazatokat

Új parkoló a piacnál



Tankó Zsolt és Szabó Zoltán Ferenc a sajtótájékoztatón

Halupa Eszter

Megnyílt a zöldségpiac mellett az új parkoló. A Rákóczi utca felől behajtva akár 70-80 személyautó is elfér, így a lakosok kényelmesebben intézhetik a bevásárlá-

saikat, és talán a Rákóczi utcán parkoló autók száma is csökkenni fog. Az új parkolóból közvetlenül lehet bejutni a piacra, ami most már így 3 irányból is megközelíthető.



Adomány a mentőknek



Bozó Zoltán (metALCOM) és Mészáros Zoltán (Hunor Coop) adta át az adományt Hangai Józsefnek, az OMSZ Dél-alföldi Regionális Mentőszervezet szóvivőjének.

Halupa Eszter

A szentesi mentősök számára 1,2 millió forintos adományt adott át Mészáros Zoltán, a Hunor Coop Zrt. elnök-vezérigazgatója június 5-én. A kezdemé-

nyezéséhez a Metalcom Zrt. és a DélKerTÉSZ is csatlakozott. Az összegből a Szentesi Mentőállomás részére szereztek be eszközöket, így mosógép, kompresszor és konyhabútor növeli a munkatársak komfortérzetét.

Gyermekek gyógyulásáért



Kiss Csaba Istvántól és Szabó Zoltán Ferencről dr. Tóth Edit vette át a támogatást

Darók József

Mága Zoltán hegedűművész nemrégiben jótékonysági koncertet adott Szentesen a csecsemő és gyermekosztály javára. A regisztrációs jegyek egy óra alatt elfogytak, ezen felül lehetőségük volt a nézőknek adakozni is a koncert helyszínén. A bevételből és a közönség adományaiból származó pénzüsszeget Szentés Város Önkormányzata megdupláztta, az így összegyűlt 1 millió 571 ezer forintos támogatást pénteken délelőtt adta át jelképesen

Szabó Zoltán Ferenc polgármester és Kiss Csaba István alpolgármester dr. Tóth Edit főorvosnak.

A támogatásból 24 órás vérnyomásmérőt, légzéztámogató készüléket szeretnének beszerezni, illetve a munkatársak komfortérzetének javítására is futja majd belőle.

A világhírű hegedűművész ígéretét is tolmácsolta a polgármester, miszerint a következő újrán koncertjének bevételéből is felajánl egymillió forintot a szentesi gyermekosztály javára.

Forgalmi rend változás

A Szentesi Közös Önkormányzati Hivatal Műszaki Iroda tájékoztatja a lakosságot, hogy a napokban forgalmi rend változás történt, a Szeder Imre utcában - a Rákóczi Ferenc utca és a Deák Ferenc utca közötti útszakaszon. Itt a forgalmat egyirányúsították.

A közlekedési irány a Rákóczi Ferenc utcáról a Deák Ferenc utca felé történő kötelező haladási

irány megjelölésével. A Deák Ferenc utca felől behajtani tilos táblát helyeztek ki.

A kerékpárosok számára továbbra is megengedett a kétirányú közlekedés a fenti útszakaszon.

Kéri a lakosságot, hogy fokozott figyelemmel közlekedjenek a megváltozott forgalmi rend miatt.



Ismét Brancs Kupa



Tihanyi Zsóka

Harmadik alkalommal rendezték meg a szentesi középiskolák és a Terney kollégium közötti barátságos röplabda bajnokságot, a Brancs Kupát. A mérkőzések megszervezésében és megtartásában aktív szerepet vállalt Martók Alíz, a Művelődési Központ ifjúságsegítője.

– Mi a Brancs Kupa története?

– 2021 őszén egy DiákBrancs találkozón vetődött fel a gondolat, hogy a középiskolákat közelíteni kellene egymáshoz. Erre jó lehetőséget nyújtana valamilyen sportrendezvény, így végül röplabda mérkőzésekben állapodtak meg. A Bartha János technikum ebben azonnal partner lett, és azóta is ők biztosítanak helyszínt a találkozónak. A mérkőzések ideje alatt a résztvevők sokat beszélget-

nek társaikkal, ami nagyon fontos, mert ezek által lebomlanak azok a falak, amik esetleg az egyes iskolák között még megvannak. Az első évben csak a játék örömét tudtuk biztosítani a résztvevő iskoláknak, a második évben már sikerült egy vándorserleget adnunk, amit minden évben a győztes csapat vihet haza. Az idei Brancs Kupán már minden csapat egy labdacso-

– Milyen más ifjúsági programot kínáltak, kínálnak még számukra?

– Működik a Szentesi DiákBrancs, az ő véleményük, igényeik alapján igyekszünk programokat megvalósítani, így pl. ősszel volt egy iskolák közötti vetélkedő, de kiemelném a Tesla versenyt is. A Művelődési Központ szintén szervez programokat a fiatalok szá-



magot is kapott. Tavalyelőtt öt középiskola versengett, majd tavaly csatlakozott a Terney kollégium is. Vegyes csapatok játszanak, fiúk, lányok, így nagyon fontos a fair play játék, ami idén is maradéktalanul teljesült.

– Kik voltak eddig kupagyőztesek?

– Az első évben a Pollák nyert, tavaly a Zsoldos, most pedig mindenki izgatottan várta a két iskola összeváltását, amit végül ismét a Zsoldos nyert meg, így a serleget ők vihették újra haza.

mára, pl. a Gólyavetélkedőt, vagy most épp a Vakációindítót. A rendszeres találkozások, beszélgetések helyszínét az ifjúsági házban működő Ifipont biztosítja, valamint itt működik az ifjúsági stúdió is, ahol podcast adásokat készítenek. A legutóbbi brancs találkozón egy városi diákönkormányzat feladatairól, működési lehetőségeiről beszélgettünk. Azt szeretnénk, hogy Szentes egy olyan város legyen, ahol jó fiatalnak lenni. Ez egyben a fiatalok megtartásának is kulcsa lehet.

Kiváló oktatóit díjazta a HSZC



Erdeiné Papp Éva



Nagy Zoltán

A Hódmezővásárhelyi Szakképzési Centrum pedagógusnapi ünnepségén azokat az oktatókat ismerték el, akik a tanév során kimagasló szakmai munkájukkal hozzájárultak az országos versenyeredményekhez és a magas színvonalú oktatáshoz. A csongrádi rendezvényen Kincses Tímea főigazgató és Hegedűs Zoltán kancellár adták át az elismerő okleveleket.

Erdeiné Papp Éva Kiválósági díjat kapott, aki 1990 óta tanít magyart és történelmet a Zsoldos Ferenc Technikumban, évek óta a közismereti munkaközösség vezetője. Az iskolai élet aktív résztvevője, rendszeresen

szervez iskolai ünnepségeket. A 2020-2021-es tanévben a Zsoldos Technikum fennállásának 50. évfordulóját ünnepelte, az ennek emléket állító könyv megírása, szerkesztése, megjelentetése a tanárnőnek köszönhető.

Kiemelkedő tehetséggondozásért elismerésben részesült még Horváthné Török Tünde, Mácsai Anita, Mácsai Erzsébet, Nagy Zoltán és Héjja Péter.

A Boros Sámuel Technikumból Bartucz Józsa Anikó, Bimbó Róbert, Deákné Horváth Mónika, Ladányiné Lőrincz Ildikó, Mihály István és Szigetiné Mészáros Zsuzsanna kapott kiváló oktatói elismerést.

Fotó: HSZC

WEEKEND WARRIORS

2024

JÚLIUS 27. SZENTES **MÉRKÖZZ MEG!**

– OCR ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

– MH TEREPAKADÁLYFUTÓ BAJNOKSÁG

KÖVESSETEK A FACEBOOKON!

RÉSZLETEK / JELENTKEZÉS:
WWW.WEEKENDWARRIORS.HU

TÁMOGATÓINK:

Lámpás - Tanuljon-e nyáron a gyerek?

Gyergyai-Szabó Mariann

Már csak napok vannak hátra, és újra itt a vakáció! Tanuljon-e, gyakoroljon-e a gyerek a nyári szünetben, hogy ne felejtse el az egész évben tanultakat? Vajon mennyire szerencsés, ha nyáron tanulásra fogjuk a gyermeket? Gurdon Helga szakpszichológus, gyógypedagógus, a Csongrád-Csanád Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Szentesi Tagintézményének vezetője válaszolt kérdéseinkre.

– **A vakációt nem csak a gyerekek várják...**

– Egyértelmű, mindenki elfárad júniusra, hiszen nagyon intenzív lehet a tanév. És itt nemcsak a tanulásról van szó, hanem arról, hogy reggel időben kell kelni. Sokszor a szülő tartja észben, hogy mikor mit kell a gyerekeknek csinálni (különóra, edzés, hivatalos papírt leadni, süteményt bevinni, ünneplőben menni, váltóruhát vinni...). Ez a szülőre is terhet rak. A pedagógusok is energiájuk végére érnek, mire beköszönt a nyár. A vakáció arra való, hogy mindenki kipihenje magát!

– **Mennyi pihenésre van szükség a nyáron a gyerekek ahhoz, hogy a következő tanévet frissen kezdhesse?**

– Magyarországon a tanévet egy hosszú nyári szünet és rövidebb évközi szünetek szakítják meg. Ezek jótékonyan tudnak hatni, mert ilyenkor ki tudja pihenni magát az idegrendszer. Már az őszi szünet is – két hónappal a tanévkezdés után – meg tudja növelni a teljesítményt. A szünetnek a felgyűlésről kell szólnia, ezért egyáltalán nem tartom



szerencsésnek, ha a diákok kötelező feladatokat kapnak erre az időszakra. Esetleg olyat el tudok képzelni, hogy meg kell figyelniük valamilyen jelenséget vagy tapasztalatot kell szereznük a saját lehetőségeikhez mérten, pl. ha a szülőknél, nagyszülőknél van kiskertje, akkor ott bekapcsolódhatnak a munkába, állattartással kapcsolatos folyamatokat kísérhetnek figyelemmel vagy épp a szülők munkáját. Ezek nem igazi feladatok, inkább élménygyűjtésnek nevezném őket.

– **Mi a véleménye a különböző táborokról?**

– Mivel a szülők többsége a hosszú nyári szünet alatt nehezen tudja megszervezni a gyerekek felügyeletét, megoldást jelenthetnek a táborok, ahol a gyerekek sok élményt szerezhetnek, és olyan programokon vehetnek részt, amikből sokat profitálhatnak. Az ilyen típusú tanulás nagyon jó, de a táborokat nem tudja mindenki megengedni magának. Ideális lenne, ha vidéki rokonoknál, nagyszülőknél természet közelben lennének a gyerekek, de manapság erre csak ritkán van példa.

– **Aki minden tárgyból teljesít**

tette legalább az elégséges szintet, egyáltalán ne tanuljon nyáron?

– Ha valakinek azért rosszak a jegyei, mert gyengébbek a képességei, ha tanul is nyáron, semmiféleképpen se iskolás tevékenységet végezzen! Aki nem tud jól olvasni, az ne a kötelezőket olvassa újra! Célszerűbb és élvezetesebb, ha az életkorának és az érdeklődésének megfelelő rövid könyvet vagy képregényt vesz neki a szülő, de az is hasznos lehet, ha könyvtárban nézelődnek, és együtt választanak nagybetűs, rövidszöveges könyveket. Ne azt gyakoroltassuk vele, amit egyébként sem tud! Nem szerencsés az sem, ha gyógypedagógussal gyakorol a gyermek, mert akinek egyébként is nehezen megy a tanulás, sokkal nagyobb tehernek van kitéve tanév közben: fejlesztő foglalkozásokon vesz részt, a szülő is gyakorol vele otthon, esetleg magántanárral jár. Ez év közben elveszi a gyermek idejét, és kevesebb lehetőség marad az örömteli tevékenységekre, a szabad játékokra. Ezért azt javaslom, mozogjanak a gyerekek a szünetben minél többet, alkossanak kézműves dolgokat, ez utóbbi ugyanis például akkor is segít, ha valaki csúnyán ír.

– **Mikor kezdjen tanulni az, akinek valamilyen tantárgyból javítóvizsgát kell tennie?**

– Ez azon múlik, hogy akarja-e a gyerek, hogy sikerüljön a vizsga. Ha tényleg meg akarja csinálni, meg lehet vele beszélni, hogy kér-e segítséget, ha igen, milyen és kitől. Tapasztalataim szerint valamilyen segítségre szükség van, mert enélkül nem igazán lehet felkészülni. A legfontosabb szempont, hogy a gyermek mo-

tivált legyen. Sokszor ezen kell dolgozni.

– **Mi lehet az oka, ha a tanulásban nem éri sikerélmény a diákot?**

– Ez egy összetett folyamat. Először is tudni kell, hogy a gyermek kellően motivált volt-e, elhanyagolta-e a kötelességeit, fektetett-e kellő időt, energiát a tanulásba vagy a képességei miatt nem volt képes teljesíteni az adott iskolatípus követelményeit. Utóbbinál érdemes lehet elgondolkodni azon, hogy másik iskolatípust válasszunk. Ha megbuktatnak egy gyermeket, minden esetben indokolt a szakértői vizsgálat kérése általános és középiskolásoknak egyaránt.

– **Hogyan hat a gyermekre, ha a bizonyítványban lévő jegyek miatt a szülő elégedetlen?**

– Nem egészséges elvárni, hogy kitűnő legyen a gyermek! A túl magas szülői elvárások nagyon meg tudják betegíteni a gyermeket, aki emiatt könnyen szorongóvá válhat. A másik véglet sem jobb, amikor semmilyen elvárást nem támasztanak a szülők a gyerekekkel szemben, mert ez bizonytalanságot okoz a gyermekben, aki úgy érzi, nem fontos a szülőnek. Ez súlyos magatartásproblémához vezethet. Szülőként annyit kell elvárunk a gyerektől, amennyit tud. Azzal teszünk jót, ha azt mondjuk: „A legjobb tudásod szerint teljesíts!” Ez lehet tárgyanként más-más szint, hiszen csak ritkán fordul elő olyan, hogy valaki mindenből kitűnő, mindenből egyformán jó. A lényeg, hogy a gyermek megtanulja, amit meg kell; megtegye, amit tud; és ne támasszon vele szemben olyan elvárást, amire nem képes!

Együtt a strandon

Szabó Fiametta

Úsztunk az élményekben június 8-án szombaton az üdülőközpontban. A szezonnyitó családi napon rengeteg érdeklődő fordult meg, és nem hiába, mivel több szuper program közül is válogathattak aznap.

A jegyeket féláron válthatták meg, és az első 100 gyerek ajándék vattacukorban részesült az önkormányzat jóvoltából. Egy rövid megnyitó után a kisebbek vidáman szaladtak a medencékhez,

hogy megmérettessék magukat a vízi akadálypályán, vagy éppen egy óriás jegesmedvét másszanak meg a vízen! Bármerre jártunk, kacagó gyerekek és mosolygó tekintetek vettek minket körül.

A felnőtteket sem hagyták unatkozni, számukra sörívó és csirkeszárnyevő versenyt szerveztek. A rendezvényt végül egy óriási habparty koronázta meg a brügben, ahol ujjongva léptek a habok közé a kicsik és nagyok egyaránt.



Fekete Borival ünneplik a zenét

Darók József

A Zene-Világ-Zene koncertsorozat évadzáró hangversenye hagyományosan a Zene ünnepéhez kapcsolódik. Június 21-én, pénteken 19 órától Fekete Bori irodalmi zenés estjére várják a közönséget a Tóth József Színház és Vigadóba a Hangversenyközpont szervezésében.

A Junior Prima díjas népdalénekes a Fölszállott a páva című televíziós műsor többszörös középöntös szereplője, akinek a Szeress, ha kedves az élete! címmel József Attila költészetéből válogatott lemeze az év egyik zenei-irodalmi szenzációja volt 2022-es megjelenésekor.

Versek, megzenésített versek, levélrészletek és népzene – így épül fel a zenés irodalmi est, amelyet az énekesnő a szentesi koncerten fellépőtársaival előad. A produkcióban a népzenei és világzenei körökben is otthonosan mozgó Novák Péter is közreműködik, kiegészülve Takács Szabolcs, Kuczera Barbara, Fekete Márton, Eredics Dávid, Babcsán Bence, Hámosi Máté, Szabó Dániel és Kertész Ákos zenei kíséretével, így egy nagyzenekari koncertélményt kínálnak.

– Régi álmom volt József Attila költészetének néhány gyöngyszemét valamilyen formában szín-

padra vinni. Több életrajzi előadás, musical, monodráma készült már a költőről, ezért én a szerelmeit, a nőkhöz való viszonyát szeretném hangsúlyozni. Közel állnak hozzám a versek, a népzene és a világzene, s ezek ötvözésének lesz a gyermeke ez a produkció. Levélrészletek, megzenésített versek és népdalok mutatják majd be József Attila néhány fontosabb szerelmét, kezdve a legelső és egyben legfontosabb női „szereplővel”, az édesanyjával. Kronológiai sorrendben haladunk előre, s ahogy az élete is egyre gyötrelmesebb volt, a zene is ezt a drámaiságot festi le – magyarázta a produkcióról Fekete Bori.



A Nemzeti Kulturális Alap által támogatott koncertre jegyek válthatók az ifúsági házban, a Hangversenyközpontban, illetve online (www.jegy.hu/city/szentes)

Szentesi legendák nyomában 2. rész

Scenthustól Szentesig

Szabó Fiametta

Kurcától a Tiszáig, központtól a kertvárosig, otthonunktól a munkahelyig nap mint nap bejárjuk Szentest, de ez a városnév mégis több olyan történetet hordoz magában, amit nem sokan tudunk.

Egy Petrák-krónikában fennmaradt monda szerint, a város Zendus János magyar hadvezér után kapta nevét, akit a szájhagyomány a város megalapítójának, megmentőjének és első földesurának tart. Már ha valóban létezett, ugyanis a történettudomány

ilyen magyar hadvezért nem tart számon.

Nem lehetetlen az az elképzelés sem, miszerint a „szent” (latinul: sanctus) szóból próbálták levezetni a település nevének eredetét. Ennek viszont ellentmondanak a városnév oklevelekben előforduló írott alakjai. A város első birtokosa a Szente-Mágocs család volt, és az ő nevüket örököltette meg az elnevezés. A család a XIII. században vált jelentőssé országosan, majd a XV. század második felében teljesen kihalt, innentől pedig gyakran változtak a város birtokosai.



Szente-Mágocs nemzetségi címere

Visit Szentes városnéző séták

... avagy a jó hangulat visszatérő vendégünk



Turisztikai Információs Központunk egyik legelső szolgáltatása volt városnéző sétáink bevezetése. Fontos, hogy amikor egy turistacsoport hozzánk ellátogat, az élményeken túl ízelítőt is kap-

jon városunk múltjából, épített örökségéből és természeti látványosságainak megismeréséből. A Visit Szentes városnéző séták ezt a folyamatosan növekvő igényt szolgálják ki.

A csoportok érkezését minden esetben szervező munka előzi meg: időpontegyeztetés és útvonal összeállítás. Minden csoport vezetőjével előre megbeszéljük, mire lennének leginkább kíváncsiak, így igazán testreszabott programmal tudunk készülni.

Nagy örömmel várjuk a többnyire autóbusszal érkező vendégeinket. Az első benyomásnak és mosolynak nagy jelentősége van, megalapozza a közös sétáink jó hangulatát.

Visit Szentes városnéző sétákon lehetőségünk van kicsit jobban megismerni egymást, vendégeink is átadnak pozitív életrészleteket vagy személyes tapasztalatokat saját életükből. Ennek egyik példája volt, amikor vakok és gyengénlátók csoportját kísértem. Nagy várakozás és egyben kihívás volt számomra ez az alkalom, hiszen Szentes szépségeit „tapintható” közelségbe kellett hoznom. A jó hangulat itt is végig jelen volt, ez a találkozás számomra is sokat adott. Megtanultam más

szemszögből „nézni” városunk szépségeit, és még inkább értékelni azokat látható valójukban. A nyugdíjas pedagógusok csoportjára gondolva, eszembe jutott az a hihetetlen nyitottság és tudásvágy, amely szakmai pályájuk lezárása után is jellemzi őket.

Két új helyszínnel bővült városnéző sétáink kínálata. A Szentesi Kórház történelmi Kiállítás egy rendkívüli tárlat, igazi orvostechológiai relikviákat is rejt. Jó partnerségi kapcsolatot építünk az MH 37. II. Rákóczi Ferenc 14. Műszaki Ezreddel is, hiszen egy júliusban hozzánk érkező közel 40 fős egykori hivatásos csapat programjában már a Csapatmúzeum is szerepelhet.

Sétáinknak két, egymással kombinálható változata van: Városnéző élményséták és Szeccsziós kórséták. Terveink között szerepel, hogy városunk gyönyörű templomainak belsejét is megcsodálhassák a hozzánk látogatók.

Herka Béla irodavezető

SZENTESI HŐSÖK

Darók József

Szabics Ferenc fafaragó tavaly lett volna 90 éves, idén 25 éve hunyt el, és hogy apja emléke, munkássága ne merüljön a feledésbe – ez is a célja ifjabb Szabics Ferencnek, ezért gondozza id. Szabics Ferenc fafaragó emlékszobáját. Személyes emlékek, érzelmek is betöltik a fából faragott életművet.

Jó ideje megcsappant a látogatócsoportok száma a Dr. Udvardi utca 17. szám alatti, faragott kazettás mennyezetű házban, ezért örül a házigazda az újabb érdeklődésnek. A fafaragó fia, maga is alkotó, megjegyezte, az emlék múzeumnak (azt gondolja, így, külön írva nagyobb hangsúlyt kapnak a szavak) megérdemelt helye lenne a szentesi kiállítások, látnivalók kínálatában. Szerkesztőségünk a Szentesi Értéktárban is szívesen látná a város egyik rejtett gyöngyszemét. Mint megtudtuk, a mára szinte elfeledett látványosságot évtizedekkel ezelőtt bizony szívesen és nagy számban keresték fel a látogatók.

– Azelőtt jöttek németek, jöttek iskolai osztályok, sőt emeletes buszokkal is érkeztek ide – emlékezett vissza a népművész. Apja kifejezetten azt álmodta meg, hogy így egyben mutassa be műveit, ami egyszersmind a városi idegenforgalomnak is jót tesz. S hogy miért keresik fel a házat az érdeklődők? Itt egy fába faragott életmű tárul fel a látogató előtt.

Még a belépés előtt elidőzhetünk a bejáratnál, ráhangolódás gyanánt ízelítőt kaphatunk Szabicsék fafaragó művészetéből. Már a kerítés oszlopain is ősmagyar fejek fogadják az érkezőt, hírül adva, hogy itt élt egy neves alkotó. Id. Szabics Ferencnek mindig álma volt egy faragott kerítés, a 90-es években meg is valósította. A homlokzaton lévő – szintén faragott – emléktábla már a fia keze munkáját dicséri, s az 1952-1999 között itt élő és alkotó Szabics Ferenc fafaragó születésének 75., halálának 5. évfordulóján, 2003-ban készült.

A 90 táblából, 13 év alatt megalkotott kazettás mennyezet az emlékszoba fő látványossága, mely a Tisza-Körös mocsárvidék isteneinek legendáját meséli el a 30 négyzetméteres szoba ékességeként. A mű története nem akármilyen előzményeken alapul – derült ki a művész fiának elbeszéléséből, ami máris beszippantja a hallgatót, egyszer-

Szabics Ferenc élete végéig gyönyörködhetett a munkájában

Fába faragott életmű



re még különlegesebbnek érződik a miliő, ami körbevesz a szobában.

A családi legenda arról mesél, hogy apja kilenc éves korában kihúzott egy gyereket a mocsárból, később egy kubikgödörbe esett kislányt is kimentett. Ezért egy hosszú szakállas, ősz öregember, aki látó embernek nevezte magát, meg akarta átkozni, de a nyomában felszállt egy kék, tiszai szitakötő. Ekkor letérdelt a 9 éves gyerek elé, mert ezt jelnek tekintette, hogy a tudását átadja a kiválasztottnak.

– Amikor apám nagyon beteg volt – már ’70-ben is majdnem eltemettük –, és a fájdalomtól nem tudott aludni, előjöttek ezek az emlékek, amik alapján megalkotta a táblaképeket. A vízitündér, a földi élet megjelenésétől a honfoglalásig dolgozta fel a legendát – mesélte fia. Sokat merített vadászokkal és pásztorokkal kapcsolatos gyermekori élményeiből.

– Apám két órával a halála előtt vette át a Szentesi Városért Emlékérmét. Mivel nem sok volt már neki

hátra, Szirbik Imre polgármester elhozta neki, délelőtt 10 órakor vette át, délután 2-kor meghalt. Itt halt meg a munkái körében, utolsó pillanatáig csodálhatta azokat. Azért csinálta, hogy gyönyörködhesen bennük. Megfogadtam neki, hogy míg én vagyok, ápolni fogom a hagyatékát – mondta Szabics Ferenc.

Így is tesz, nem kér érte semmit, ingyen és bérmentve megmutatják a látogatóknak, bárkit szívesen látnak, csak előzetes bejelentkezést kér a 30/8249013-as telefonszámon. Apja azért is döntött így, hogy otthon alakít ki egy állandó kiállítást, mert egy faragott kürtjét egyszer kölcsönkérték kiállításra, azonban összetörve kapta vissza postán. Sokáig alkotott, a kilencvenes években beteg gyerekeknek játszótereket készített Szabolcsban, és csak ellátást kért cserébe.

Az egész család birtokában van a kézműves tehetségnek: ahogyan anyja, úgy felesége is hímező, több kiállításuk is volt már országsszerte.

Az emlékszoba berendezésének

része néhai Szabics Ferenc természet ihlette faragott képei, melyekben ifjúkori vadászélményei öltöttek testet. Szentesi festők képei is láthatók a falon, emléket állítva annak, hogy Bíró Jenő, Katona Imre, Berkecz István egykor napi vendégek voltak a házban. Ifjabb Szabics ősmagyarfejjel, vándorbotjával, faragott székével tesz hozzá maga is a kiállított életműhöz.

– Bíró Jenő mondta mindig, hogy nekem fejeket kell faragnom. A 80-as, 90-es években iskoláknak készítettünk játszótereket, akkor készült egy Pusztaszerre is. Volt egy híd, amit hat oszlop tartott, ősmagyar fejekkel, azokból hármat én faragtam, nem tudom, megvan-e még – emlékezett Szabics Ferenc. Faragott megrendelésre kopjafát, szentesi és református címet is, sőt, Pulán, Nagyvázsöny mellett, lánya keresztapjánál, Nádor Istvánnál a valamikori Eszterházy-birtokon a család címerét is megfaragta, ott a keze nyomát viseli egy öt méteres emlékoszlop is. A rakétások 50 éves jubileumára katonatársainak is faragott emlékoszlopot Derekegyházon.

1980-tól járt népművészeti vásárokra, munkái jó része ott talált gazdára. Jellemző történet ezzel kapcsolatban, hogy apját próbálta rávenni, menjenek népművészeti vásárokra, amelyeken évtizedekkel ezelőtt nem kértek helypénzt, és zsúrizták is az alkotásokat.

– Apám hallani sem akart róla, mondván, ő nem váltja aprópénzre a művészetét. Egyszer bepakoltam a cuccait, és meglepetésre egy vásáron 3. díjat nyertünk. Nem akarta elhinni! – mesélte a férfi.

Az ifjabb Szabics azt mondja, apja halála után volt benne egy lendület az alkotásra, de ez mára jócskán alábbhagyott, inkább a „ráérünk még” hozzáállás jellemzi, valamint néha belefut felkérésekbe.

– Egy ismerősöm idén valószínűleg meglátogat Amerikából, egy táblaképpel szeretném majd meglepni – árulta el. – Most június 12-én lenne apám 91 éves, sok teendő miatt nem tudunk tavaly megemlékezni róla, de ami késik, nem múlik – mondta Szabics Ferenc. A következő kerek, a 95. évfordulóra szeretne valamilyen megemlékezést tartani.



Darók József

Az Őstehetség vagyok című könyvét mutatta be Tóth Tamara csongrádi író a városi könyvtárban. Harmadik kötet a család kutyájának szemén keresztül mesél tanulságos történeteket.

Két, elsősorban felnőtteknek szánt kötete, A manassé és A Napló után most a gyerekeket és lélekben gyerekeket célozta meg az író. Ezeket a könyveit is elhozta már a szentesi könyvtárba a fiatal szerző, aki a Horváth Mihály Gimnáziumban végzett. Az új könyv elsőre talán egészen másnak tűnik, mint korábbi művei, de elmondása szerint valójában minden, amiről ír, a lélekről (is) szól. A könyvtárban nővére, Varga-Tóth Mária beszélgetőtársaként elmondta, 42 sikeres irodalmi pályázatot tudhat már maga mögött, negyven antológiában jelentek meg írásai számos műfajban, amelyekkel arra törekszik, hogy mindenkit megszólítson. Így van ez a harmadik önálló könyvében is, ezúttal a gyerekekhez és a lélekben gye-



rekekhez szeretne szólni.

Az Őstehetség vagyok egy 15 történetből álló meseregény. A központi szereplő Csoki kutyus, a család kutyája, az ő szemén keresztül tárgyalja a témákat az író. Csoki nyelvezete hasonlít a gyerekekéhez, vagyis egy olyan nyelven íródott a mű, amin már elfelejtettünk beszélni – fogalmazta meg Tamara. Csoki egyébként nem csak teljes természetben egy létező kutya, hanem igazi egyéniség, Őstehetség. A könyv

egyik nagy üzenete, hogy merjük kimondani, amit gyerekként nem merünk: mi is tehetségesek vagyunk valamiben, higgyünk magunkban!

Tamara úgy érzi, a könyve segíthet a ki nem mondott kérdéseket feltenni, és a gyerekek önbecsülését feljebb „húzni”. Mindezt vicces, Csoki szóhasználatával „fantasztikás”, ugyanakkor szomorú, megható történeteken keresztül jeleníti meg. A halál témája is szóba kerül, ez volt az első

történet, amit papírra vetett az író. Az indokolta, hogy a gyerekek is találkoznak már a halálélménnyel, például nagyszülő elvesztésekor, és erről kérdések is megfogalmazódnak bennük. Ehhez jó egy ilyen könyves barát, mint Csoki, aki felteszi helyettük is a kérdéseket.

A legklasszabb mesék mindig valódiak – írja a kötetben Tamara, aki szerint a történetek üzeneteként érvényes ez a gondolat: mindenkinek úgy kellene szeretnie magát, ahogy van.

A könyv, aminek elolvasásához sikeresen kedvet csináltak nővérel, Tamarától szerezhető be, online formában, de a könyvtárból is kikölcsönözhető.

Egy fontos célkitűzése is volt a könyvbemutatónak: a Kóbor Mancsok gyepmesteri telep számára gyűjtöttek adományokat, amiért nagyon hálás volt Sipos Olga, a menhely vezetője, főleg, hogy meglepően szép összeg gyűlt össze az estén.

Fotó: Gulyás Rebeka

Dr. Papp Erzsébet

Százéves nosztalgiával, kitűnő zenés-táncos színdarabbal örvendeztetett meg bennünket a Békéscsabai Jókai Színház. Hunyadi Sándor A három sárkány című színdarabját élvezhettük Katkó Ferenc ötletgazdag, kitűnő rendezésében.

Hunyadi Sándor 1935-ben írta ezt a művet, legsikeresebb darabjai közé tartozott már akkor is. A semmirekellő dzsentrí szellemes kigúnyolása – akit azért mégis szeretünk, – több évszázados sikertűnő, a több írodalomnak. Ez a téma, ma is elszórakoztat bennünket, ezúttal nyakon öntve a legnépszerűbb zenékel Schäfer Szilveszter szalonzenei kvartettjének előadásában, valamint az erre táncoló, éneklő nagyszerű előadókkal.

A sárkány szó itt is, mint általában a kor szóhasználatában, öregasszonyt jelent: három nővére van a főszereplő dzsentrinek, Csaholyi Balázsnak, akit Csomós Lajos, Jászai-díjas színművész alakít. Nővérei már kénytelenek voltak őt kiskorúsítani iszonytató nagy léhasága miatt, hogy el ne vesszen a maradék vagyon is, amit még nem mulatott el. Fia, ifj. Csaholyi Balázs, mint joghallgató, Budapesten ugyanazt csinálja, amit azelőtt az apja: nagynénjeit a végtelenségig pum-

Színházban jártunk

A három sárkány



polja öngyilkossági fenyegetésekkel zsarolva.

A három nővér, (Kovács Edit, Liszi Melinda, Nánási-Veselényi Orsolya) egy színésznőt okolnak a nagy pazarlásért, a híres, szép Tatár Annát (Csonka Dóra).

Valakinek észre kellene téríteni a tékozló fiút, s úgy gondolják, az apának illik ezt megtennie. Kecskére káposztát... Az apa, sok pénzzel a zsebében, és kiéhezve a rég

nélkülözött szórakozásra, azonnal belemerül a fővárosi éjszakai élet szépségeibe, és az Anna iránti rajongó szerelembe is. Remekül mutatnak: a léha dzsentrí apa-fiú páros – az utolsó fillérig.

Amikor a három nagynéni már nem bírja a hiába való várakozást, maguk a próbálják őket elérni. Mindenféleképpen meg akarják őket a színésznő mételyétől szabadítani. Közben a fővárosi díváról kide-

rül, hogy becsületes és jólelkű, sőt, még bölcs is, nem, hogy kifosztaná az ifjabb Csaholyit, inkább támogatja őt. Persze az apát is, aki iránt mély vonzalmat érez.

Amikor a három „sárkány” személyesen jelenik meg, hogy „megmentse” a két züllő férfit a vérszívónak hitt színésznőtől, ez utóbbi percek alatt meghódítja őket, elnyeri szimpátiájukat és szeretetüket: bekerül vagyonával együtt a családba Csaholyi Balázs feleségként. Az ifjú Csaholyi meg elveszi a neki szánt unokahúgot, Kitytyt (Hamar Vivien), aki addig csak szerényen, de magabiztosan várta őt vissza.

Nagyszerű rendezői ötlet, hogy a színpad-átalakításokat tánc közben végzik a statiszták, akik egyben a tánckart is alkotják. Vagy fordítva? A zenekar mindig megjelenik, ha párbeszéd van, hogy megteremtse az alaphangulatot, a kiszolgáló személyzet is állandóan táncol, mint a díszletezők.

Itt mindenki mulat, táncol és dalol! Ez a magyar virtus! Ismerjük jól Mikszáth, Krúdy vagy éppen Móricz műveiből. Még sok ilyen előadást kérünk, Békéscsabai Jókai Színház! Jövőre is, meg azután is!

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Ötven éve aktív a Szentesi Fotókör

Darók József

A fél évszázada sikerrel működő Szentesi Fotókör a Szentesi Művelődési Központ legnagyobb múltú alkotóműhelye. A kerek jubileumot mi mással is ünnepelhetnék, mint azzal, hogy legjobb alkotásaikat közszemlére tesszük, mindezt fotós baráti körben, a Tokácsli Galériában.

A hazai fotóművészeti élet egyik rangos központja Szentés, ahová most is szeretettel várnak minden érdeklődőt és volt Szentesi Fotókör-tagot, és azokat is, akik a fotózással a fotóiskoláikban ismerkedtek meg, akik kíváncsiak a fotókör jelenlegi tagjainak alkotásaira, hogy ismerkedjenek meg a rendezvényekkel, az újabb fotóikkal, és együtt legyenek büszkéek az 50 éves fotóművészeti közösség tevékenységére. Az alábbiakban Nagy István, a Szentesi Fotókör vezetője segítségével tekintjük át az alkotóműhely múltját, valamint azt, hogy milyen kiállítással készülnek a jubileumra.

1974-ben indult az alkotócsoport, azóta sok tagja volt, akik szentesi, hazai és nemzetközi kiállításokon a sikeres képeikkel vitték el a város jó hírét a fotóművészet iránt érdeklődő embereknek. Az itt szervezett Aktfotó Biennálé és az Alföldi Fotószalon pedig az ország több száz fotósának a képeit mutatta be a közönségnek – derült ki Nagy István ismertetőjéből.

Fridrich János nyomdokain

Szentés a fotós hagyományairól is ismert a fényképezést kedvelők körében. A város egyik legkiemelkedőbb alakja volt Fridrich János fényképész-mester. A 1905-ben létesített napfényműterme és fotólaborja ma ipartörténeti emlékként és kiállítóhelyként látogatható. A két világháború között már működött fotós közösség a városban, az ötvenes évektől pedig több szakkör is, melyeknek a város és a gyárak, üzemek életének, fejlődésének dokumentálását köszönheti az utókor.

A napjainkban is fennálló Szentesi Fotókört 1974-ben öt fotózás iránt érdeklődő fiatal hozta létre a Szentesi Művelődési Központban. Foglalkozásaikat a kezdetek óta hétfő esténként tartják, baráti beszélgetéssel, fotózással, képelemzéssel és kiállítások szervezésével töltik az időt. Nagy István 1978-ban csatlakozott a fotókörhöz, a 90-es



évek végétől egyre jobban érdekelte a fotózás és a képzőművészet határán lévő, de fotográfiai módszerrel készített művek létrehozása. Számára a kézi laborálás alkotási és beavatkozási lehetőséget biztosított, a fotóból egyedi műtárgyat próbál készíteni. A fotókörben az ő példájára a tagok előszeretettel elevenítik fel a fotográfia hőskorának eljárásait, mint a cianotípia, argentotípia, olajnyomat, pigment technika. A vezető mindig is azt vallotta, a fotónak legyen tartalma, többletjelentése, ezzel a szemlélettel a fotókör kicsit szembe próbál menni a digitális gépek megjelenésével tömegtermeléssé váló fényképezéssel.

Méltán büszkéek sikereikre

Az 1980-as évek elejétől szervezett Aktfotó Biennálé és az Alföldi Fotószalon az ország több száz fotósának a képeit mutatta be az itteni és távoli közönségnek.

A június 15-én nyíló jubileumi kiállítás első része a Szentesi Fotókör-tagok sikeres képeiből áll, itt a tagok több alkalommal kiállításokon elfogadott, vagy díjazott alkotásait szedték össze egy nagy csokorba. A „BÜSZKESÉGEINK” kiállítási rész egy kis összefoglaló az elmúlt 10 évben pályázatokon szerepelt munkákból, alkotónként 2-3 képet bemutatva. A tárlat második része a nemrég összeállított „MINIMÁL” új kiállítási képanyag. Néhány évente a klubtagok egy közösen ki-

választott témakörben kezdenek el együtt dolgozni, ezekből a képanyagokból közös válogatással összeállítanak egy kiállítást, amit igyekeznek bemutatni Magyarországon és a nemzetközi kapcsolatokon keresztül más országokban is. A képanyag egy kis válogatását szabadtéri tárlaton már lehetett látni 2023-ban Szentesen, most több képpel kiegészítve lett belőle egy új tárlat.

Lengyel – magyar – szerb fotós barátság

Nagyon fontos a tagok életében a környezetünkben lévő és távoli fotóklubok alkotó közösségeivel történő kapcsolattartás, ezért meghívtak hét alkotócsoportot, hogy közösségként 5-5 képpel mutakozzanak be ők is ezen az évfordulós kiállításon. Így a Tokácsli Galéria kis termét a vendégek munkáival töltik meg, ezzel az évfordulós ünnep nem csak egy szentesi esemény, hanem egy közös program az alföldi régióban sok fotográfussal, magyar, lengyel és szerb vendégekkel, így a rendezvényeik az ország ismert és kiemelt fotós programjai közé tartoznak.

Az 50 éves Szentesi Fotókör című kiállítás megnyitó ünnepségén Szabó Zoltán Ferenc polgármester mond köszöntőt, közreműködik: Csák László zenész

A kiállítás június 6-ig, keddtől péntekig 9-13 és 15-17 óráig, szombaton 9-13 óráig tekinthető meg.

Kiállító alkotók névsora: Blaskovics Zoltán, Gálfalvay Hilda, Gluszcak Zbigniew, Györgyi László, Kiss János, Kozma Anita, Lantos Imre, Maczik Eleonóra, Marton Ferenc, Nagy Balázs, Nagy István, Német Gabriella, Sarusi István, Szaszko Antal.

Meghívott baráti fotós alkotócsoportok: Kecskeméti Fotókör - Kecskemét, Łódzi Fotóművészek Társasága (ŁTF) - Łódz Lengyelország, Lucien Hervé Kamera Klub - Hódmezővásárhely, Márvány Fotóműhely - Békéscsaba, Szegedi Fotókör - Szeged, Vajdasági fotó-, film- és videó szövetség FKVS Novi Sad (Újvidék) Szerbia, Wessel Hugó Fotókör - Kiskunfélegyháza.

Június

PROGRAMAJÁNLÓ

15. szombat

50 éves a Szentesi Fotókör. Kiállítás nyílik 15 órakor a Tokácsli Galériában. A kiállítás július 6-ig tekinthető meg az intézmény nyitvatartási ideje alatt.

15. szombat

Gasztro- és Kézműves piac 15-19 óra között a Gólyás Házban és az udvaron. Több mint 50 kézműves árus várja az érdeklődőket. Programok: Gólyás Folkudvar, 17 órától Táncház, 15 és 17 óra között bemutatkozik a csipkeverő szakkör.

17. hétfő

A SzeVASZ bemutatja: Rosalie N. Chaton A Macska bűnügyi vigjáték. Az előadás 18 órakor kezdődik a Tóth József Színház és Vigadóban.

18. kedd

Gondolkodók klubja: A szavak jelentésének változása címmel tart összejövetelt 17 órakor a városi könyvtárban.

19. szerda

Önismereti klub a városi könyvtárban 18 órakor „Arcok avagy... Mottó:” Szemem tavában magadat látod: Mint tükröd vagyok leghűbb barátod”.

21. péntek

Szent István és a Gólyás Házban 18 és 21 óra között. Közös kürtös kalács sütés, mécses készítés és megismerhetik a quilling technikát. 2-4 fős csapatokkal regisztrálhatnak június 19-ig a banvolypetra@szentesikultura.hu e-mailcímen.

21. péntek

A szentesi kismesterek újabb alkotásai. Kiállítás 17 órakor a városi könyvtárban. Szeptember 12-ig tekinthető meg.

21. péntek

Fekete Bori és Novák Péter: Szeress, ha kedves az életeM – válogatás József Attila szerelmes verseiből – zenés irodalmi est – lemezbemutató 19 órától a Tóth József Színház és Vigadóban.

23. vasárnap

Szent István éji futás 21.30 órától. Rajt-cél a Megyeháza előtt. Helyszíni regisztráció 20.50-től.

27. csütörtök

Nyári Szabadtéri Színház: Presser Gábor-Sztevanovity Dusan-Horváth Péter: A padlás. 20.30 órai kezdettel a Megyeháza KKK udvarán.



JÚNIUS 17. HÉTFŐ

- **A leves:** Alföldi gulyásleves
- **B leves:** Hideg gyümölcsleves
- **A főétel:** Rántott karaj krumplifőzelékkel
- **B főétel:** Szilvás gombóc vagy Mákos nudi

Napi ajánlat:

- Cigánypecsénye kakastaréjjal
- Kíjevi csirkemell
- Rizses lecsó (egytálétel)
- **Desszert:** Csokis palacsinta

JÚNIUS 18. KEDD

- **A leves:** Zöldbab leves
- **B leves:** Fokhagymakrémleves
- **A főétel:** Betyár tokányi tésztával
- **B főétel:** Gyros sült burgonyával és salátával

Napi ajánlat:

- Csőben sült rántott borda
- Rántott hal
- Mac and cheese
- **Desszert:** Karamell szelet

JÚNIUS 19. SZERDA

- **A leves:** Legényfogó leves
- **B leves:** Makói vágottas leves
- **A főétel:** Bácskai rizseshús
- **B főétel:** BBQ csirkecomb olaszos spagettivel

Napi ajánlat:

- Sajtimádó karaj
- Zöldséges-szezamos csirkefalatok (egytálétel)
- Káposztás tészta
- **Desszert:** Gesztenyepüré

JÚNIUS 20. CSÜTÖRTÖK

- **A leves:** Zellerkrémleves
- **B leves:** Kertészleves
- **A főétel:** Sertéspörkölt tésztával
- **B főétel:** Rántott csirkemell zöldséges rizsszel

Napi ajánlat:

- Szentesi töltött karaj
- Fokhagymás csirkecombfilé
- Lekváros derelye
- **Desszert:** Gyümölcstorta

JÚNIUS 21. PÉNTEK

- **A leves:** Orjaleves
- **B leves:** Tárkonyos csirkebecsinált-leves
- **A főétel:** Rántott- vagy fokhagymás sertésmáj, petrezselymes újborgonyával
- **B főétel:** Rántott zöldségek majonézes kukoricasalátával

Napi ajánlat:

- Szultán pulykamell
- Dubary csirkemell
- Gríztesztá baracklekvárral
- **Desszert:** Túrós palacsinta

Ezen felül minden nap kapható rántott szelet, rántott sajt, sült burgonya stb.

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

Menü: 1800,- Ft Desszert: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

Szentes családi ízei



Sárgadinnye-krémleves

Hozzávalók: 2 db sárgadinnye, 1 liter pasztörözött tej, 1 dl tejszín, porcukor, őrölt fahéj, vaníliás cukor, citromlé, 2 ek durvára vágott mandula.

Elkészítése: A jól behűtött sárgadinnyét kettévágjuk, és kikaparjuk a magját. A dinnye belsejéből karalábévájával kikanalazunk kb. fél liternyi mennyiséget és félre tesszük. Figyeljünk arra, hogy a dinnyehéj ne sérüljön meg, hiszen ebben tálaljuk majd a levest!

A maradék dinnyebelet hideg tejjel összeturmixoljuk, porcukorral, vaníliás cukorral, csipet fahéjjal és néhány csepp citromlével ízesítjük.

Turmixolás után keverjük bele a tejszínt, majd a sárgadinnye gömböcskéket. A dinnyehéjban tálaljuk a levest! Szórjuk meg durvára vágott mandulával! Tejszínhabbal is díszíthetjük. Jól behűtve tálaljuk!



+ Egészségügyi ügyelet

A felnőtt és gyermek ügyeleti ellátás a Mentőszolgálat épületében, Szentes, Sima F. u. 29-33. szám alatt működik.

Az ügyeleti idő: hétköznap délután 16.00 órától – másnap reggel 8.00 óráig, hétvégén, ünnepnapon: a nap 24 órájában.

A gyermekek ügyeleti ellátása hétvégén és ünnepnapokon 8–20 óráig a dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrum SBO épületében, bejárat a Kiss Zsigmond utca felől. Az ügyelet egységes telefonszáma: 1830.

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszerész június 17 - 24.

Szent Damján

Gyógyszertár /BENU/

(Szentes, Sima F. u. 38.)

Telefon: 63/315-894

Készenléti telefon: 30/936-5318

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszerárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

Gyógyszertári készenléti ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenléti), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszerészhez.

HOROSZKÓP

Június 14-21.

KOS Nem érdemes a múlt fájó sebeit piszkálni, mert ha már gyógyulóban is vannak, könnyen megfertőzhetik a jelenedet is. Hagyd lezárva azt, amin egyszer már sikerült túllépned!

BIKA Igyekezzel befejezni valamit, amivel másokat szeretnél lenyűgözni, a határidő azonban siettet. Tudod, hogy később a dolgoknak már nem lesz olyan nagy hatása, jobb kicsit késni, mint fél munkát végezni.

IKREK Kicsit óvatosabb vagy a szokásosnál, nem akarsz olyan vizekre merészkedni, amelyeken még nem ismered ki magadat. Hamar kikapaszthatod, mi hogyan működik, és magabiztosan szállsz vissza a játékba.

RÁK Olyan kötelezettséget vállalsz, ami elsőre talán nincs tetszésedre, de végül egészen megbarátkozol a dologgal, és az is lehet, hogy végül még élvezni is fogod az új szerepet.

OROSZLÁN Titkos kísértések keríhetnek hatalmukba, amelyekről tudod, hogy nemet kellene mondanod rájuk, de mégis elcsábítanak. Időnként nem árt élvezni kicsit az életet, de vigyázz, hogy ne ess túlzásokba!

SZŰZ Sokat izgulsz, nem csak magadért, hanem egy családtagodért is. A dolgok azonban jól alakulnak, és ez részben annak is köszönhető, hogy biztos érzelmi háttérrel teremtettél a számodra fontos embereknek.

MÉRLEG Izgalmas helyzetekbe csöppenhetsz, remek kalandokban lehet részed, de ne feledd, hogy a többség más emberek jóindulatának köszönhetően jött létre! Légy érték hálás!

SKORPIÓ Békés hangulatban telik a hét, és te nagyon hálás vagy most ezért a kis csendért. Fordíts figyelmet a megérzéseidre, mert ebben az időszakban különösen fontos jeleket küldhetnek neked!

NYILAS Ha sikerül átküzdened magadat néhány olyan kötelességen, amihez nincs különösebben nagy kedved, akkor a dolgok síre kerülnek, és minden más már sokkal egyszerűbb lesz. Megéri kitartani!

BAK Sikerül megőrizned a derűdet, még akkor is, amikor nem minden a terveid szerint alakul. Ez átségit a nehéz helyzeteken, és másokból is elismerést vált ki. Lehet, hogy valakinek éppen ez a pozitív kisugárzás kelti fel a figyelmét.

VÍZONTÓ Izgalmas lehetőséget kaphatsz olyasmivel kapcsolatban, ami azonban talán sokkal nagyobb tapasztalatot követel, mint ami neked van. Ha a kockázat nem túl magas, megéri belevágni, majd utóközben belejössz mindenbe.

HALAK Úgy érzed, ugyanazokat a köröket futod, és ez kissé kiábrándító, jó lenne már valami újat, valami izgalmasat kipróbálni, ehhez azonban olyan ajtókat is ki kell nyitnod, amiket eddig zárva tartottál.

Szentés népe (3.)

Betegségek és gyógymódok

Vágvölgyi Zoltán

Égészen a 20. század közepéig a falvakban, tanyákon nem volt kielégítő orvosi ellátás, ezért az elzárt kisközségekben virágzott a népi gyógyászat. Ez a tudásanyag egyrészt magába foglalta a gyakorlati tapasztalatokon alapuló tudást, mely nemzedékről nemzedékre öröklődött, de a babonás hiedelemvilágot is, mely irracionális cselekvésre ösztönözte az arra fogékony embereket.

Papp Imre „Nagyapáink gyógyítási szokásai” című tanulmányában ír arról, hogy a szentesi tanyavilágban a nép kóficólsának nevezte a gyógykezelést, az orvossgát kóficának, a beteg embert pedig maródinak vagy göthősnek. De nem mindig finomkodtak a szavakkal: a betegre időnként úgy hivatkoztak, mint aki „döglenni készül” vagy „dögrováson van.” Az ilyen ember örült, ha egy „kenő-fenő” tudálékos asszony érkezett a házhoz, akinél mindig volt valamilyen kenőcs. De bárki, rokon, barát, ismerős, doktora lehetett a betegnek, ha ismert bizonyos praktikákat. Papp Imre hosszan sorolja azokat az ősi módszereket, melyekkel a parasztember képes volt segíteni önmagán.

Rengeteg féle gyógynövényt ismertek, melyekből gyógyteákat készítettek. Ezek főleg megfázásos, gyomor- és húgyúti betegségek esetén segítettek a szenvedőt, a kamillát viszont veseköves betegeknek is ajánlották. Fokhagymát és vöröshagymát is fogyasztottak bőséggel megelőzés és gyógyítás céljából egyaránt. Akárcsak a gyömbért, amit lereszelve mézbe kevertek, majd naponta késhegynyi ettek belőle. Egyes növények főzetét vagy levét külsőleg is használták. Például a kövirózsából kipréselt nedvet a gyulladt fülbe csöppentették vagy rovarcsípésre kenték, ami így jótékony hatást fejtett ki. Sebek fertőtlenítésére ecetet ajánlottak. A nyári borízú almából készített ecet fogyasztását a magas vérnyomásra is jónak tartották. Viszketős bőrfelületre zsírral kevert bűdöskővirágot (kénport) kentek. De szokás volt a sebre a falról lekaptat penészt hinteni. Hasmenés esetén, amit a nép bélmenésnek nevezett, minden esetben birsalmát fogyasztottak. Mindezek hatékonyságát az orvostudomány is igazolta. Ám a bevált gyógymódok mellett terjedtek egészségkárosító és ma már tragikomikusnak ható babonás módszerek is. Papp Imre

tanulmányában ezekről is részletesen megemlékezik.

„A fájós fog doktora a borbély volt, egy rozsdás foghúzóval.” – írja némi ironiával. A parasztember azonban igyekezett elkerülni ezt a fájdalmas megoldást, ezért a fogfájós betegnek a következő utasítást adták: „Eriggy mindaddig, míg csak száraz, fehér kutyaganét nem találsz. Tömd meg a



száraz kutyaganéval a pipádat, gyújts rá és amikor az kiig a pipából, akkorára a fájás is kiáll a fogadból”. Ha ez nem segített, akkor a fájós, lyukas fogba szegfűszeg vékonyabb végét dugták. Jónak tartották a fogfájás ellen a fülbe dugott fokhagyma gerezdek is. Ha a jobb oldalon fáj a fog, akkor a bal fülbe, ha pedig a bal oldalon fáj, úgy a jobb fülbe kellett dugni a gerezdet.

Bizonyos bőrbetegségek gyógyításaként szokás volt a gyerekeket kenyérsütés után a még meleg, de már nem tűzforró kemencébe bújtatni. Ez a módszer nem csak Szentés környékén, de az egész országban ismert volt. Gelvának nevezték a különféle gennyes keléseket. Azt tudták, hogy ezeket a sebeket ki kell nyomkodni, de azt is tapasztalták, hogy az ilyen gennyes kelések újra telítődhetnek. Ezt megelőzendő azt a kendőt, amivel a gennyet eltávolították a sebből, egy útkereszteződésnél el kellett hagyni. A hiedelem szerint, aki azt felvette, abba ment át a betegség. Papp Imre maga is el-

a lázzal járó különféle betegségeket értették. Ez ellen a saját vizeletét itta a beteg, kissé megsóva. Másik gyógymód volt, amikor a kutyának a már megfehéredett „ganéját” megfőzték, és azt itatták a beteggel. Náthás embernek javasolták, hogy szennyes alsó fehérneműbe törölje meg az orrát. Az asszonyoknak és a lányoknak egy férfi gatyáját, a férfiaknak pedig a nők pendelyét kellett erre a célra használni.

Nyakfog, vagyis torokfájás ellen úgy védekeztek, hogy egy összecsavart törülközővel a beteg gyermeket nyakánál fogva fel emelték. Papp Imre hallott olyan esetről, amikor egy torokfájós kislányt az édesapja a nyakára tekert törülközővel hátára vette és úgy csüngtetve, többször körülhordozta a házban. Ennél lényegesen szelídebb megoldást is ismertek: Márton napkor hízott libát kellett levágni, és annak a zsíráját kellett a fájó torokra kenni.

„Odapiskálás” néven emlegették az éjszakai ágybavizelést. Ezt úgy próbálták orvosolni, hogy tüzesített söprűvel megverték a beteget. Másik módszer: kopasz egérfiókákat kellett megsütni, majd porrá törve, valamely étel- vagy italfélébe belekeverni, és ezt megetetni vagy megitatni az odapiskálóval. A kopasz egérfiókát más esetben is jónak ítélte a tanyai ember, legalábbis, amelyik hitelt adott az ilyesminek. Ugyanis részegség elleni szerként is használták. Kilenc kopasz egeret tettek a pálinkába, és a részeg emberrel ezt kellett megitatni, hogy kijózanodjon.

Az elpusztult állatokat a tyúkszem eltávolítására is felhasználták. Szent György napja előtt talált döglött és már megszáradt békának a föld felőli részével kellett megdörzsölni a fájó tyúkszemet, majd utána a békát ugyanazon helyre, ugyanazon állásba vissza kellett helyezni. Ha ez nem használt egyszerűen bicskával kivágták. A fájdalmas bűtyök ellen pedig úgy védekeztek, hogy a frissen levágott varjú vagy fekete tyúk fejét kötötték rá. (folyt. köv.)

(Fotó: Gyógyfűves asszony, Hódmezővásárhely)

szenvedő alanya volt egy ilyen rontásnak. „Az igazat megvallva én is felvettem annak idején a Jókai ucca egyik kereszteződésénél egy ilyen, külsőleg eliggé díszesnek mondható kis csomagot. Bár nyomban el is hajítottam, mégis lett tüle annyi gelvám, hogy még a másik esztendőre is jutott belőle.”

Nagyon gyakorinak számított a hideglelés, ami alatt többnyire

Egy kung fu-mestert a tartásáról is megismerni

Családban marad a harcművészet

Darók József

Tízéves fia íratta be wing tsun edzésre az akkor 50 éves Czakó Lászlót, ma már mindketten a kínai harcművészet mesterei. Nekik is van mesterük, Tihanyi Mihály segítségével fejlesztik tudásukat, miközben megnyitották iskolájukat.

Több száz éve egy apáca alapította a mai Leung Ting Wing Tsun stílust, ami népszerű a nők, gyermekek és idősebbek körében, hiszen technikáinak elsajátítása nem igényel nagy testi erőt vagy különleges képességeket, viszont magas fokú önvédelmi értéke is van. Szentesen Tihanyi Mihály vezeti sok éve az irányzat iskoláját.

Fehér színnel kezdik, de fehér színnel is érnek az út végére a wing tsun gyakorlói. A kezdők-nél a pólo a fehér, a legmagasabb szinten már az egész öltözet, Magyarországon si-fu Máday Norbert nagymester viselheti. Beszélgetőtársaim fekete öltözkében érkeztek az edzésre, ám különböző jelzéseket viselnek, mindhármuk ruháján piros sáv látható, az ötödik mesterfokozattól vastag piros sáv az előírás. Ez utóbbira Tihanyi Mihály jógosult, aki 5., Czakó László 3. mesterfokozattal rendelkezik, míg fia, ifj. Czakó László Zénó nemrégén szerezte meg a 2. mesterfokozatot.

Ki a mester és ki a tanítvány?

Az első találkozást Misi eleve-níti fel, aki 2004 elején kezdett kung-fuzni.

– A Közgében tartott bemutató nagyon meggyőzőtt, láttam, ez egy olyan harcművészet, ami nekem való, megfelel az elképzeléseimnek. Laci bácsi és a kisfia már ott voltak, amikor én beiratkoztam. Igazából én tanultam tőlük, hiszen ők már jó másfél éves előnyben voltak, 2002-ben kezdtek. Azóta ezt az előnyt le tudtam faragni, amiben persze az is szerepet játszott, hogy nekem ez a 20 év eléggé aktív volt, részük-ről azonban voltak kihagyások a 22 év alatt. Én már kezdőként felnőtt voltam, és amikor oda jutottam, hogy taníthatok, már voltam annyira érett, hogy kaptam rá lehetőséget. Amikor Laci eljutott szakmailag arra a szintre, még túl fiatal volt, Laci bácsinak meg nincs annyi szabadideje, hogy komolyan foglalkozzon egy iskolával. De mind a ketten

nagyon szeretik, és magas szintre jutottak benne – méltatta tanítványait Tihanyi Misi.

Mostanra a fiatal mester megérett arra, hogy iskolát nyisson, édesapjára számíthat a csongrádi iskola vezetésében, így a szomszédvár is újra bekerült az áramlásba néhány éves szünetet követően. Nem csinálnak problémát az alá-fölé rendeltségi viszonyból az iskola vezetésében. – Bevallom, ő már ügyesebb nálam, csak nem látszik rajta – nevetett az idős mester.

A wing tsun nem játék

Mint a legtöbb fiatalnak, számukra is Jackie Chan és Bruce Lee voltak az ikonok akkoriban, ők jelentették a motivációt a kung-fu elkezdésére – emlékezett vissza idősebb és ifjabb Czakó. Az apuka 50, fia 10 éves volt, amikor bekapogtattak a bemutató edzésre.



– Közöltem vele, ha már úgyis te hozol edzésre, készülj fel arra, hogy beíratlak – idézte fel a fiatalember. Nem okozott gondot, nem ő az egyetlen ebben a korosztályban, sőt idősebbek is akadnak. – Nem olyan egyszerű mutatvány, mint amilyennek látszik, mert sokan gondolják, ha egy nő találta ki, játéka az egész. Nahát, azt a játékot nem szeretnénk eljátszani velük, amit ezeken az órákon, vagy az egész hetes szemináriumokon tanulunk

– jegyezte meg derűsen az édesapja.

Mit ad számukra a harcművészet?

Fizikai értelemben is sokat kapnak a wing tsun gyakorlásától, de komoly magabiztosságot is nyernek belőle.

– A kung-fu mestereket az utcán meg lehet ismerni, olyan tartásuk van. Beleépült már a mindennapjaikba, mentalitásukat a keleti kultúra is meghatározza. Magasabb szinten már reflexből hamarabb jár el a kéz, mint az agy – osztotta meg észrevételét idősebb Czakó László.

– Az elején meg kell ismerni a mozdulatot, addig az agy vezérli a kezét, majd, amikor rutinná kezd válni a mozgás, készség-szinten megvan, akkor érdemes elkezdni gyorsabban, dinamikusabban csinálni, és erőt belevinni – magyarázta Tihanyi Misi. Yip Man nagymestert idézve, elmondta: a wing tsunban használják ugyan az erőt, de igazából az ellenfél erejét próbálják ellene fordítani. Mozifilmen nem látványos a stílus, viszont rendkívül praktikus, szinte láthatatlanul gyors, pont ez a lényege.

Aki rászánja magát a mesterré válás útjára, nyáron is megteheti. Az iskolák rendjét egymáshoz igazították, Csongrádon hétfőn és szerdán este a Sun Gym ad helyet edzéseiknek, Szentesen, a Vásárhelyi úton lévő teremben keddi és csütörtöki esténként gyakorolnak, ahol nyáron is tartanak edzéseket, és folyamatos a tagfelvétel kortól és nemtől függetlenül.

Rabb Andor régiós bajnok lett

Hering Viktor

Mozgalmas hétvégét tudhatnak maguk mögött a Maximus SE atlétái. Az elmúlt pénteken a fiatal korosztály kilenc képviselője Kecskeméten vett részt az Alföld Régió Atlétikai Bajnokságán. A szentesi csapatból Rabb Andor Gábor szerepelt a legjobban, aki vortex labda dobásban 40 méteres eredménnyel lett bajnok. Szépen szerepelt még Papp Nimród, aki 1000 méteren lett hatodik, és Papp Zétény, aki a tizedik helyen végzett.

Szintén ezen a napon rendezték a felnőtt vidékbajnokságot Zalaegerszegen, ahol Váradi Krisztina képviselte a szentesi színe-



ket. Kriszta diszkoszvetésben állt dobókörbe, és ezen a napon az övé volt a legnagyobb dobás, így aranyérmesként utazhatott haza. A



szentesi dobóatléta remek formában van, hiszen három hét alatt három hazai bajnokságban állhatott a dobogó legmagasabb fokára.

Vasárnap az ország másik végében szerepelt a Maximus, itt Dávid Kornél a 2000 méteres futásban, Szilágyi Áron pedig diszkoszvetésben lett ötödik, míg Törőcsik Száva ugyancsak diszkoszvetésben ért el kilencedik helyezést.

A csapat tagjai a múlt hétvégén összességében több, mint ezer kilométert tettek meg a különböző versenyhelyszínek között, ezen a hétvégén viszont pihenhetnek, verseny legközelebb a jövő hétvégén lesz, akkor az U18-as bajnokságot rendezik Dávid Kristóffal a mezőnyben. A felnőtt Magyar Atlétikai Bajnokságot pedig június 29-én és 30-án tartják, ahol Váradi Krisztinának vannak éremszerző esélyei.

Szöllősi Ferenc marad a Kinizsi vezetőedzője

Hering Viktor

Az elmúlt héten ült le egymással egyeztetni Szöllősi Ferenc (a bajnoki idény közben váltotta Sallai Róbertet a Szentesi Kinizsi SZITE kispadján) és a klub vezetősége. A felek gyorsan egymás kezébe csaptak, noha a jelenlegi vezetőedzőnek voltak feltételei a közös munka folytatását illetően.

– Az egyik kérésem az volt, hogy kizárólag a felnőtt gárdával folytathassam a munkát. Az utóbbi pár hónapban nem volt egyszerű a gyerekcsoportokra és a felnőttekre is párhuzamosan koncentrálni – mondta lapunknak Szöllő-



si Ferenc. –A gyerekeknél a váltás egyébként a legjobbkor jön, hiszen a mostani csapatomat amúgy is átadtam volna egy másik edző-

kollegámnak, és az U8-as korosztállyal kezdtem volna nyáron az edzéseket. Abban kértem még a vezetőség támogatását, hogy a játékosokkal szemben még határozottabban követeljük meg a fegyelmet, a megbeszéléteket mindannyian tartsuk be, és viselkedjünk még profibb módon az edzéseken és a mérkőzéseken egyaránt. Július közepén kezdünk, négy-öt edzőmérkőzést játszunk a felkészülés hetei alatt, augusztus végén pedig már rajtol a bajnokság. A játékoskeretben történik változás: egy-két labdarúgónk biztosan távozik, hét-nyolc játékosal pedig felvesszük a kapcsolatot a jövőbeli közös munkát illetően. Ha közü-

lük három-öt labdarúgót sikerülne leigazolnunk, akkor már elégedett lennék. Elsősorban az egykor itt-hon futballozók hazacsábításán dolgozunk, bízom abban, hogy néhány hét múlva már konkrét információkkal tudok szolgálni az új játékosok kilétét illetően.

Szöllősi Ferenc azonban még nem pihen, ezen a hétvégén Batatonlellére utazik az U11-es csapattal, és az U9-es gárdával, illetve annak vezetőedzőjével, ahol egy nívós labdarúgótornán vesznek részt a Kinizsi képviselőiben. A szombati napon a fiatalabbak, másnap az idősebbek lépnek pályára. A lellei történetekről a jövő heti lapszámunkban olvashatnak.

Hering Viktor

A paralimpiai szereplése szempontjából döntő jelentőségű világkupára utazik Sztanó György. A szentesi parafekvenyomó jövő héten Georgiában, Tbilisziben próbálja meg kiharcolni a párizsi játékokon való részvételt.

Jövő pénteken Tbilisziben rendezik azt a világkupát, amely az utolsó lehetőséget tartogatja Sztanó György számára, hogy kiharcolja az ötkarikás játékokon való részvételt. A feladat nem könnyű, hiszen a szentesi versenyzőnek nemcsak az 54 kilogrammos súlycsoportbeli vetélytársaival, hanem egy másik honfitársával is meg kell küzdenie a szabadkártyáért.

– Kedden indulok útnak, pénteken pedig már „élesben” zajla-

Párizsért utazik Tbiliszibe



nak a küzdelmek – mondta lapunknak Sztanó György. – A felkészülésben már csak az utolsó simítások, technikai finomítások vannak hátra, hétvégén pedig már csak átmozgató edzést tartok. Az eltervezett munkát elvégeztem, a formával és az erővel nincs gond, most már kizárólag a versenyre koncentrálok. Természetesen az lenne a jó, ha minél

nagyobb súlyt tudnék kinyomni, ami minimum 155 kilogrammot jelent. Edzőskörülmények között már a 160 kilót is teszteltem, kiderül, hogy versenykörülmények között mire leszek képes. Azonban a másik magyar versenyzőt is figyelmem kell, hiszen egyetlen helyért hajtunk mind a ketten. Eredményeinket egy speciális számítás alapján veti majd össze a hazai szövetség, ez alap-

ján dől el, hogy melyikünkre kéri majd meg az olimpiai szabadkártyát.

Sztanó Györgytől megtudtuk, hogy húsz fő nevezett az 54 kilogrammos mezőnyébe, nem lesz tehát könnyű dolga a szentesi parafekvenyomónak, hiszen valamennyien az olimpiai részvételért küzdenek.

Végül egy kis bulvár: a Gyuri kezére felkerült a tetoválás. A Mr. 150, ami az eddigi legnagyobb, 2022-ben sikeresen kinyomott 150 kilogrammos gyakorlatának állít emléket. Ezt követően edzője kezdte Mr. 150-nek szólítani, aztán már ezt egyre többen vették át a versenyzőtársai közül is. A becenév és a „varrás” már marad, és bízunk abban, hogy egy esetleges 155-ös számnak is jut hely azon a karon.

A Legrand teljeskörű megoldásokat kínál az elektromos autók töltési igényeihez, legyen szó az AC töltők 1 vagy 3 fázisú (3,7kW-22kW) típusáról vagy DC gyorsöltőkről (180kW-ig).

AC töltők esetében a GreenUP ONE lakossági, a GreenUP Premium és az Ecotap társasházi és publikus töltési megoldásai, míg DC töltők esetében az Ecotap gondoskodik az energiatakarékos autó töltésről.



ecotap®

GREEN'UP