

Tájékozottnak lenni jó!

Szentélelet

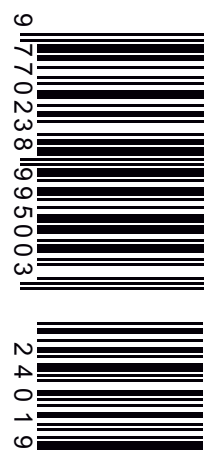


Szentés
1564 - 2024

LEGRAND HŐSÖK

Fiatalon kell döntéseket hoznia Lévai Roxána

- Új gumiszőnyeget kapott a ligeti futópálya
- Virágzó világversenyen indul a város
- Gyerekek az online térben





Főszerkesztői ajánló

Címlapunkon Lévai Roxána szerepel, aki fiatal kora ellenére csoportvezető-helyettesként felelősségteljes munkát lát el a Legrand Zrt-nél. A cég részéről a Szentesi Életben való szereplés egyfajta erkölcsi elismerés a munkatársak felé, most a fiatal hölgyre esett a választás, nem véletlenül. Új gumiszőnyegen róhatjuk a köröket a Széchenyi-ligetben. Sokakat kicsalogat a fás, zöld, megnyugtató környezet, ahol sétálhatunk, kocoghatunk, futhatunk. Családi kötelékek és szerepek változásai a demens személyt gondozók körében címmel tartott előadást dr. Bácskai Erzsébet a Szent Városi Könyvtárban. Hatalmas érdeklődés övezte a pedagógus, pszichodráma vezető, kommunikációs- és mentálhigiénés szakember előadását, részletek a 3. oldalon. Két oktatási intézménytől is kaptunk ballagási meghívót, a Barthában és a HMG-ben jártunk. Az Ugorgyunk Társulat felolvasóesttel emlékezett Poszler Györgyre a Petőfi Cafében, a rendezvényről Darók József tudósított. Milyen veszélyek leselkednek a fiatalokra az interneten? Erre a kérdésre is keresi a választ Szabó Fiametta a 7. oldalon. Pollák Antal kalandos életéről Vágvolgyi Zoltán tollából tudhatnak meg többet, a második részt a 13. oldalon találják. Sportsikerekben sincs hiány, a 14-15. elolvashatják az összefoglalókat.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

Új gumiszőnyeget kapott a ligeti futópálya

Közel 20 millió forintos saját-erős beruházásból megújult a futópálya, ami a Széchenyi-ligetben kanyarog 848 méteren át.

Pásztor Antal, a körzet képviselője örömet fejezte ki, hogy szentesi vállalkozók készítették el az új egybefüggő gumiburkolatot. Az előregedett, sérült felületet az elmúlt héten eltávolították, és a futók, kocogók nagy örömeire ezen a héten már újra róhatják a köröket.



A Csongrád-Csanád vármegyei rendőrök megtalálták a napokban elkövetett szentesi emberölés feltételezett elkövetőjét.

A rendőrségre 2024. április 25-én kora délután érkezett bejelentés, hogy Szentesen egy holttestet találtak. Az egyenruhások a helyszínen megállapították, hogy a bejelentés valós. A haláleset-

Megtalálták az elkövetőt

tel kapcsolatban felmerült az idegenkezűség gyanúja. A beszerzett bizonyítékok alapján a nyomozók rövid időn belül azonosították a

bűncselekmény elkövetésével megalapozottan gyanúsítható 22 éves szentesi lakost, aki az elkövetés után eltűnt.

A rendőrök 2024. május 3-án este, Szentes külterületén az erdőben egy holttestet találtak, akiről megállapították, hogy az emberölés feltételezett elkövetője.

Forrás: www.police.hu

Köszönetnyilvánítás

Az április 29-én, a tánc világnapján rendezett Én táncolnék veled című nagy rendezvény nagy sikert aratott a Kossuth téren. szentesi táncélete, a városban működő táncos csoportok, egyesületek támogatottak be egymásnak és a szép számú közönségnek. A mintegy három órás

program eredményességéhez a fellépők színvonalas produkcióin kívül többen is hozzájárultak a háttérből, nekik szeretne ezúton köszönetet mondani Lakosné Pirocska szervező. Hajós Viktóriának a polgármesteri hivatalból, Urvári Sándornak, a művelődési központ igazgatójának, munkatársainak, különösen Lantos Anita

művelődésszervezőnek, valamint Bocskay István műsorvezetőnek. A Pirocska Táncsoport tagjai Lakosné Pirocska vezetésével lelkesen készülnek a május végi országos megmérettetésükre, valamint a második Szentesi Anna-bálat is elkezdtek már szervezni július 27-ére, amire várják az Annák jelentkezését.

Darók József

Figyelemfelhívó jelleggel tartott sajtótájékoztatót Szabó Zoltán Ferenc polgármester kedden, egyrészt az adó 1+1 százalékoknak a városban tartásában (lásd keretes írást), továbbá a közterületek rendben tartásában kéri a szentesiek támogatását. Utóbbit egy világversenyen remél jó szereplés érdekében.

A Virágzó közösségek (Communities in Bloom) nevű megmérettetés előzménye a 2011-ben elnyert Európai Biodiverzitás Fővárosa cím, a 2013-ban a Live-Com (élhető világ) világméretű megmérettetésen elért 2. hely, a 2017. évi Virágos Magyarországért versenyen kiérdemelt regionális I. hely (Arany Rózsa díj), valamint a 2018-ban rendezett Virágos világversenyen elért ezüst minősítés.

Megtiszteltetés, hogy idén Magyarországot egyedülként Szentes képviselheti a több kontinenst érintő seregszemlén. Az eredményre október 20-ig, a nemzetközi zsűrire július 8-10. között kell várni, ugyanis ekkor járják körbe a várost. A telepü-

Virágzó világverseny



lés általános megjelenését, intézményeinek, munkahelyeinek és a lakosság által gondozott területek ápoltságának, tisztaságának megjelenését is vizsgálják – hangzott el a tájékoztatón.

Annak idején beleugrottak az ismeretlenbe, ezúttal már előnyösebb helyzetből, a 2018-as értékelés alapján indulnak a megmérettetésen – csatlakozott a témához Berezvai Csilla városi főkertész. – Azt fogja értékelni a kéttagú nemzetközi zsűri, hogy a bírálóbizottság akkori ajánlásainak hogyan tudtunk megfelelni,

és mi mellé tehetjük azt is, hogy pluszban mennyi beruházás valósult meg az elmúlt években – magyarázta a főkertész. Megemlített egy bizakodásra okot adó tény is: az 1000 pontos bírálási rendszerben legutóbb 2,7 ponttal maradtunk le az arany minősítésről, ezt a kis különbséget véleménye szerint be lehet hozni. A zsűri bármerre spontán sétát tehet a városban, így fontos lenne, hogy a minősítés fő napjára, július 9-re rendezettek legyenek a közterületi részek – emelte ki Berezvai Csilla.

Maradjon itthon az adó 1 százaléka

Tavaly közel 51 millió forint került a szentesi civil szervezetekhez a lakosság személyi jövedelemadó 1+1 százalékos felajánlásaiból – ismertette Szabó Zoltán Ferenc polgármester. Vidovicsné Molnár Zsuzsanna civil referenssel arra biztat mindenkit, éljenek ezzel a lehetőséggel idén is, legyen akár magasabb ez az összeg, amiből pluszban gazdálkodhatnak a helyi közösségek, némelyikük fennmaradása is ettől függ. Ez a város már számtalanszor bizonyította, hogy egy jó ügy érdekében képes összefogni. A kedvezményezett listája megtalálható a Szentesi Élet május 10-én megjelenő ingyenes különszámában, mint ahogyan olvasható a város hivatalos oldalán is.

Halupa Eszter

Családi kötelékek és szerepek változásai a demens személyt gondozók körében címmel tartott előadást dr. Bácskai Erzsébet a könyvtárban. Hatalmas érdeklődés övezte a pedagógus, pszichodráma-vezető, kommunikációs- és mentálhigiénés szakember előadását, amely a Szentesi Egészségfejlesztési Iroda, Szentes Város Gondozási Központ és Senior Kávézó Egyesület szervezésében jött létre.

– Az, hogy megtelt a könyvtár, azt mutatja, érzékeny területet jár körbe az előadásával.

– Ez így igaz. A demencia betegsége sokkal több embert érint, mint azt elsőre gondolnánk. Nem csak felejtésről, memóriazavarokról beszélünk, és több is, mint időskori butulás. Már a középkorúaknál is jelentkezik ez az agyi működészavar, a testi és szellemi hanyatlás nagyon súlyos tüneteket mutathat. Legtöbbször nem is a beteg, hanem a családja veszi észre az első tüneteket, így előadásommal nekik szeretnék segíteni, hogy jobban eligazodjanak a demens ember változó kony világában. Nem lehet elég

Valódi törődés kell



korán kezdeni a családok szocializációs folyamatát, melyben hatalmas szerepe van az együttműködésnek.

„Meg kell nézni, mivel lehet tömni a szociális háló bizonyos lyukas elemét. Szeretettel, gondoskodással, figyelemmel, valódi törődéssel.

– Még mindig tabutéma a demens családtag?



– Sajnos. De vajon meddig lehet a szoknyánk mögött takargatni a tényt, hogy nagy baj van? Itt az ideje, hogy szembenézzünk vele! Nem lehet letagadni és ta-

kargatni sem sokáig, az agy működési zavara felszínre hozza a problémákat! Betegségről van szó, tehát muszáj együttműködniük a gondozóknak, ápolóknak és a családoknak! A demencia időben való észlelése és kezelése késleltetheti a tünetek erősödését. Fontos lenne az olyan közösségek létrehozása, ahol a tagok azonos problémákkal küzdenek. Itt dolgozhatnak egymásért, segíthetik egymást. De ne essünk át a ló túloldalára! Kell, hogy empátikusak legyünk, de ne találjuk ki a másik helyett, hogy neki mi a jó. A saját, személyre szabott egyéni bánásmód a mérvadó itt is. Meg kell nézni, mivel lehet betömni a szociális háló bizonyos lyukas elemeit. Szeretettel, gondoskodással, figyelemmel, valódi törődéssel.

– Az időskorban is fontos szerepe van a frissesség megőrzésében az aktivitásnak. Egyet ért vele?

– Igen. Már én is nyugdíjas vagyok, de ezt az időszakot is igen aktívan töltöm. Járom az országot, demenciamegelőző kurzust tartok, tréningekkel igyekszem a szellemi frissességem fenntartani. Szenteset világvárosnak tartom, ahová mindig boldogan jövök.



Halupa Eszter

A Dózsa Ház megújult épületrésze ad otthont a Sportközpont dolgozóinak. Az épületbe belépve friss faillatot szippantunk be, ami jelzi, hogy a munkálatok nemrég öltöttek végleges formát.



Új helyen dolgoznak

– Tavaly novemberben kezdődött meg a felújítás. Miután a sportcsarnok leégett és használhatatlanná vált, az irodáink megszűntek – nyilatkozta lapunknak Rakk László intézményvezető.

– A labdarúgó klubház orvosi szobájában kaptunk ideiglenes helyet, de az átmeneti megoldás volt. A tavalyi bevételeinknek köszönhetően nyílt lehetőség a Dózsa Ház eddig elhanyagolt épület-

részeinek felújítására. A helyiséget korábban a St. Júpát Sportegyesület bérelte, ők új helyre költöztek. Újrahúztuk a vezetékeket, kicseréltük a padlót, három irodát, mosdót, zuhanyzót, tárolót sikerült kialakítanunk, és szigetelést is kapott az épületrész – részletezte Rakk László az új munkahelyük bemutatását.

Báloztak az egészségügyi dolgozók

Tihanyi Zsóka

Tavaszyitató bált rendezett a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara szentesi szervezete április 19-én a Központi Konyha ebédlőjében – tájékoztatta lapunkat Horváth Zsuzsanna, a helyi szervezet elnöke. Közel 100 szakdolgozó vett részt a rendezvényen, ahol lehetőség volt néhány órás gondtalan kikapcsolódásra. A Területi Szervezet több módon is támogatja a dolgozókat ügyes-bajos dolgaikban. Sokat kell segíteni a különböző juttatások igénybevételéhez, például, hogy a szociális alapról tudjanak részesülni, és élhessenek a különböző kedvezményekkel.

A bált már több mint tíz éve



mindig megrendezik, kivételt képezett ebben a pandémia időszakában. Most svédasztalos vendéglátással kedveskedtek a dolgozóknak. Sok értékes tombolatárgy is gazdára talált, szentesi és csongrádi felajánlásként,

ezt a résztvevők nagy örömmel fogadták. Nagyon jó hangulatú rendezvény volt a mostani, mindenki jól érezte magát, a jó hangulatot Hortobágyi Gyula Dj is biztosította.

A bál lényege, hogy a szakdol-

gozók, akik napi 12 órában dolgoznak, tudjanak egymással beszélgetni. Itt jó lehetőség adódik erre. Így az osztályok és a szociális szféra munkatársai is találkozhatnak egymással. Egy kicsit csapatépítő jellege is van ennek a rendezvénynek, amit általában egy sportnap követ, ahol szintén jó a hangulat, és megkoronázza a napot a záró pizzázás.

A helyi szervezet vezetője hangsúlyozta, hogy ezúton is köszönetet mondanak mindenkinek, aki elősegítette, hogy néhány gondatlan órát tudjanak az egészségügyben dolgozók átélni. Az áprilisi mulatság fő támogatója a MESZK Területi Szervezete volt.

Sportolni jó!

Halupa Eszter



A Központi Gyermekélelmzési Konyhába érve szebbnél szebb rajzok fogadták a zsűrit május 2-án. A képeket a szentesi iskolás és óvodás gyerekek készítették a Szentes Városi Szolgáltató Kft. által meghirdetett Sportvárosban sportolni jó! című felhívásra.

– Rekordszámú, 278 darab pályamunka érkezett. A sportegyesületek munkatársait kértük meg arra, hogy értékeljék a gyerekek alkotásait – mondta lapunknak Holman István. Az SzVSz Kft. ügyvezetője hozzátette, hogy a különdíjak között nyári táborokat is kisorsolnak, ez a lehetőség több helyi sportegyesü-

letnek köszönhető.

– A szentesi fiatalok szeretnek rajzolni, ezt már többször bizonyították – fogalmazott a polgármester, aki idén is zsűrizte az alkotásokat. Szabó Zoltán Ferenc hozzátette, büszkeséggel tölti el, hogy a város közel száz kiváló sportolónak adhatott elismerést a kimagasló teljesítményükért. Jó érzés, hogy továbbra is meghatározó a városban a sport, és a városvezetés igyekszik még több lehetőséget adni az amatőr és profi sportolóknak egyaránt. A Széchenyi-ligetben a futópálya kapott új gumiszőnyeget, valamint egy edző- és munkacsarnok felépítése is a tervek között szerepel 2025-ben – tette hozzá.

Halupa Eszter, Darók József

A tanárok kedves mosolya fogadott, amikor beléptem a Bartha János Kertészeti Technikum és Szakképző iskola ajtaján, ahol május 4-én tartották a ballagási ünnepséget. A családtagok gyönyörű virágcsokrokkal a kezükben gyülekeztek a folyosókon. Az igazgatónő ajtajában érettségi előtt álló fiatalok csoportosultak. Vajon mit ad útravalónak Monoki Mariann igazgatónő?

– Már hetek óta érik bennem a ballagási köszöntő, amely a ballagó diákoknak, az ünnepelteknek szól. Fontosnak tartom, hogy állják meg a helyüket az életben, legyenek önmaguk, ne féljenek új dolgokba belevágni. A siker viszont nem jön magától, meg kell érte dolgozni és küzdeni – mondta el lapunknak Monoki Mariann a ballagási ünnepség előtt. Az igazgatónő hozzátette, ez az első év, hogy a ballagási ünnepségen a legjobb tanulóknak a tantestület döntése és az osztályfőnök javaslata alapján ösztöndíjakat adnak át.

A Horváth Mihály Gimnáziumban négy osztályban 120 diáktól búcsúztak szombaton délután. Az iskola udvarán Sipos Kitti igazgató a ballagást az igazi, nagy sorsfordítónak nevezte az életükben. – Hamarosan lezárulnak a diákevek, tervekkel, ál-

Ballagási körkép



mokkal, vágyakkal, de talán még nem értitek, mi értelme volt az elmúlt évek erőfeszítéseinek. Nem baj, ha így érzitek, többet kell ahhoz élni és tapasztalni, hogy igazán felismerjétek, mit adott nektek a Horváth Mihály Gimnázium

– mondta az igazgató. Kollégáinak is megköszönte, hogy következetes, kitartó munkával a tudás megszerzésére, megbecsülésére ösztönözték diákjaikat. Az alma mater azt is jelenti a tanulók számára, hogy az itt kötött barátsá-

gok egész életükre elkísérik őket. Boldogságot, sikeres életutat kívánt a végzősöknek.

Az iskola díjait is az ünnepségen adták át a különböző területeken kimagasló eredményt elérő ballagóknak. Az öt éve alapított Horváth Mihály-díjat Sebesy Gréta kapta. A matematika és az ének is az erőssége, és a Kiss Bálint Kötélugró SE tagjaként eredményesen versenyez iskoláját képviselve diákolimpiákon, világversenyeken, az európai nyílt versenyről kilenc éremmel tért haza.

Az idei tanévben alapított gimnáziumi sportdíjat Kondacs Jázmin Báborka és Gali Gergő kapta a versenytánc területén elért kimagasló eredményeikért.

A Horváth Mihály Gimnázium angol nyelvi tagozatának Best Award-díját Szín Pannának ítelték oda. A Greskovits-díjat Molnár Emma és Szebeni Kata Szonja kapta.

Hétfőtől komoly próbatétel várt a diákokra, a magyar nyelv és irodalom írásbeli feladatsorral megkezdődtek az érettségi vizsgák a szentesi középiskolákban is. Mostantól az újfajta NAT szerint maturaláznak a végzősök, így magyarból teljesen más típusú feladatlapot kellett megoldaniuk, mint korábban. A keddi matematika írásbeli is tartalmazott újdonságot.

Nagymamák tavasza



Idén is 10 ezer palántát osztottak ki a városi körzetek képviselői a több mint 20 éve hagyományos "Nagymamák tavasza" akció keretében. Május első napjaiban a Felsőpárttól a Vásárhelyi útig, Lapistótól Magyartésig számos helyszínen juthattak virágokhoz a lakosok, akik szívesen álltak sorba, hogy virágosabbá varázsolják szűkebb környezetüket.



Darók József

Poszler György nélkül az első, egyben az utolsó felolvasóest-jét tartotta az Ugorgyunk Társulat május 2-án. A felolvasóestek tavaly elhunyt szerkesztője emlékének szentelt rendezvény megengedte volna a szomorú, emlékezésbe révedő hangulatot, mégis inkább – ami Gyurinak is jobban tetszett volna – a derű töltötte meg a Petőfi Cafét.

Pósalaky úr szava járását, az „ugorgyunk” szót jól ismerhetjük a Légy jó mindhalálig című regényéből, amivel a számára újságot felolvasó Nyilas Misinek jelezte, hogy kezdjen másik cikkbe. Ezt a szót vette fel egy társulat nevéül 2005-ben a városháza udvarán. Az ötlet – bár ő maga ebben ennyi idő távlatából már nem volt biztos – Szebeni Zoltántól származik: felkérték a magas műveltségű középiskolai tanárt, a Szentesi Élet korábbi fellelős szerkesztő-újságíróját, Poszler Györgyöt, hogy válogasson néhány alkalmi felolvasó számára irodalmi szövegrészeket. A szel-

Ugorgyunk utoljára



lemi utazás minden alkalommal egy-egy tematikát érintett, elsőre éppen az út, az úton lévők témájában keresett világirodalmi példákat Poszler György, aki Szebeni Zoltánnak csak Gyuri.

A kicsiny, de annál nevesebb tagokból álló társulat mintegy tizenöt felolvasó estre gyűlt össze, ezek nagy részét Szentesen a könyvtárban, a megyeházán és a gimnáziumban tartották, illetve néhányszor meghívásnak eleget téve a Trafóban is leültek a budapesti közönség elé. Az első tematikát fentebb említettük, a legnépszerűbb

téma pedig talán a forradalom volt, a tagok szerint.

Az Ugorgyunk Társulat a szerkesztő emlékének szentelt esten, Poszler György születésnapjához is közeli időpontban, a hagyományos összetételben jelent meg, bár Perjesné Dózsa Erzsébetnek ezúttal csak a hangját hallhattuk egy bejátszásban. Eljött viszont Fesztbaum Béla, egykori drámai tagozatos diák a gimnáziumból. A Vigszínház művésze ott, a városháza udvarán kapta azt az Esti Kornél-szöveget, amiről még nem tudta, hogy Kosztolányival kapcsol-

latban ez indít el benne egy folyamatot, amiből egy 110 estét megélt egyszemélyes fellépéssorozat született. Ehhez szükség volt egy csodálatos tanár és barát nagyszerű élet- és emberismeretére – vállotta be a színművészt.

A társulat többi tagja is sokat merített ezekből a felolvasásokból élete során. Keserű Imre gimnáziumi tanár, Holman Endre urológus, amatőr színész, Rácz Attila dramaturg, Papp László pedagógus alkotja még, időnként kiegészülve Kárácz Zénóval.

A legutóbbi felolvasó est néhány éves szünetet követően folytatódott, azonban Poszler Gyuri nélkül már nem szerették volna tovább vinni, így ezzel búcsúzott is az Ugorgyunk Társulat. A hangulatot egészen a végéig a derű, a szarkasztikus humor uralta, elsősorban akkor, amikor Gyurinak a Keserű Imrével közösen jegyzett Szélid biciklisták című kötetéből idéztek. Zárásként Esterházy Péter megrendítő soraival búcsúzott Holman Endre.

HMG-s tanárok Erasmus szellemében

Ha a szellemet meg akarjuk őrizni, akkor meg kell újítani – ismerve az ősit, s annak alapján keresni az újat. Ennek a szellemiségnek az egyik leghitelesebb egyénisége volt a 15.-16. század fordulóján élt Rotterdami Erasmus. Európa minden országában tisztelték egyszerű szerteágazó és mély tudását, és megalkuvást nem ismerő őszinteségét, amely azonban mentes volt minden túlzó lázadó hajlamtól. A szerves továbbépítés embere volt. Múltán neveztek el éppen róla egy szerteágazó szellemmegőrző és szellemújító programot. Ennek különböző tanfolyamait vett részt a Horváth Mihály Gimnázium hat tanára összesen 11 kurzuson: Aranyi Erzsébet Finnországban és Írországban, Farkas-Lakatos Rita Portugáliában és Szlovéniában, Kemény Judit Franciaországban, Vígh Viola Spanyolországban és Izlandon, Geréby Dóra Teneriffén és Finnországban, Ráfi Dénes Németországban és Horvátországban vett részt az „erasmusos” továbbképzéseken. (Az Erasmus projekt megnevezése: Szakmai és módszertani megújulás és regeneráció a HMG-ben 2022-1-HU01-KA122-SCH-000074594.)

Nem csupán az országok áruklodnak a sokszínűségről, de a kurzusok céljai is szerteágazóak. Nagyon fontos tapasztalatot je-



lentett, hogy más országokból érkező kollégákkal beszélgettünk, s így különböző oktatási rendszerek előnyeiről és hátrányairól értecsülhettünk. Új nemzetközi kapcsolatokat is szerezünk, és már 2024 őszén megvalósulnak az első közös programok külföldi iskolákkal. Nagy szükség is van erre, mert a pandémia miatt megtorpant az addig remekül működő külföldi diákcsere-programunk. Most azonban nem csak a régi, sankt augustini tud folytatódni, de egy új német iskolával (a lübecki Oberschule zum Dom) és egy szlovák iskolával (Zlaté Moravce, Gymnasium Janka Král'a) is elindulhat egy kapcsolat. A megvalósult jó gyakorlatok közt fontos megemlíteni, hogy a kollégák megalapítottak egy környezetvédelmi csapatot, „Green Team” néven. Ők hulla-

dék-újrahasznosítási, fa- és virágültetési akciókat is szerveztek.

A kurzusokra való jelentkezéssel szerteágazó céljaink voltak, s a részvétel után a gyakorlat eredményként igazolta, hogy ezeket a célokat sikerült elérni. Mik is voltak ezek a célok? Különböző új tanulási és tanítási módszerek megismerése; nemzetközi kapcsolatok építése; kollégáink nyelvi kompetenciájának erősítése; a környezet-tudatosságra nevelés módszerei; a diákok és tanárok lelki egészségének megőrzését segítő technikák elsajátítása; a múzeum- és színházpedagógia; az oktatás és nevelés hatékonyabb módszerekkel való összekapcsolása, mint például a bal és jobb agyféltekét összehangoló tanítás-tanulás kreatív technikái. Szorosan kapcsolódnak mindehhez a természettudo-

mányos és művészeti tevékenységek összefüggései.

Mindez jól tükrözi a Horváth Mihály Gimnázium reneszánsz szellemiségét, amelyben évtizedek óta egyaránt magas szintű oktatás folyik a reál, a humán s az ezzel szorosan összekapcsolódó művészeti területeken. Azonban minden kor újabb kihívás elé állít minket. Évtizedekkel ezelőtt még nem volt szükség a digitalizáció, a környezetvédelem és egyéb jelenségek által felvetett kérdések megválaszolására. Ma már ezek megkerülhetetlenné váltak. Ezért törekszünk az új kérdésekre megtalálni a válaszokat. Ebben is jelentős segítséget nyújtottak ezek a kurzusok.

Mindennek pedig legfontosabb alapja, hogy a tanárok és diákok egyaránt motiváltnak érezték magukat, és a feltöltődés lehetőségét is megkapják. 100 %-on csak 100%-os energiaszinttel lehet működni! Ezek a kurzusok élményekkel is feltöltötték minket egy időre. Persze folyamatos munkához folyamatos töltődési lehetőség szükséges.

A honlapunkon található linken elérhető a pályázat és minden dokumentuma, eredménye, beszámolója.

Ráfi Dénes

Vendégszeretetet Redi mókussal

Herka Béla

A Visit Szentesi Turisztikai Információs Központ sokkal több annál, mint egy frekvenciált helyen lévő, könnyen megközelíthető információs hely. Számomra az a hely, ahol turisztikai ügyintézőmmel, Szabó Fiamettával nap mint nap azon dolgozunk, hogy szülővárosunkat, ezt a gyönyörű dél-alföldi kisvárost megmutathassuk. Abból a szempontból, amilyenek mi ismerjük, és amiért nagyon szeretjük.

Természetesen szem előtt tartjuk, hogy egyénileg szólítsunk meg minden korosztályt és célközönséget! Ahogy Szentestnek minden évszakban más arca van, úgy változnak a hozzánk látogatók igényei is. De mindenre van egy jó ajánlatunk! Lehet az egy évezés a Kurcán, vagy két keréken gurulás a Tisza-gáton. Városunk épített örökségét szecessziós sétáinkkal mutatjuk be az építészet szerelmeseinek. Számos nyugdíjas csoportot és szervezetet invitáltunk már a kifejezetten számukra összeállított jó hangulatú városnéző programjaink ajánlatával. Jó érzés azt látni, hogy a főszezon előtt



időszakban egyre többen kapnak kedvet egy élménytelis belvárosi idegenvezetéshez.

Gondolva a közelgő osztálykirándulásokra, az osztályfőnökök körében igen népszerű Kirándulj Nálunk! turisztikai-pedagógiai magazin nyomtatott és online felületein is olvasható egy vidám iskolai kiránduláshoz kedvesítő cikkünk. Már mobilapplikáción is ránk találhatnak. Honlapunkon összegyűjtöttük a város

láttnivalóit, szállásadó és vendéglátóhelyeit, ezáltal könnyítve meg a választást. A fiatal korosztálynak a könnyed hangvételű TikTok videóinkat ajánlom. Jelen vagyunk a Facebookon is aktualitásokkal, programajánlatainkkal, sőt nyerejményjatekainkkal is. Instagram felületünkön pedig leginkább a művészi fotós irányzatot képviseljük.

Partneri kapcsolatokat építünk ki a környező települések turisztikai irodáival, hiszen a siker a közös

munkában rejlik. Legújabb turisztikai kiadványunk, a Szentesi Útitárs így található meg a környező települések kiemelt helyein. Irodánk kabalaállata, Redi mókusz az ökoturizmusban, a természetvédelemben és a vendégszereteten is szerepet kaphat.

Hiszem, hogy a turisztika valódi mutatója nem csupán vendégéjszakák száma, még csak nem is forintban mérhető végösszeg. Nem más, mint a vendégszeretet!

Az internetes világ veszélyei 4. rész

Gyerekek az online térben

Szabó Fiametta

Mindenkinek szíve joga eldönteni, hogy melyik életkorban ad okostelefont gyermeke kezébe. Érdekes azonban a digitális világ veszélyeivel tisztában lenni. Ezzel a témakörrel folytatjuk sorozatunkat Mózesné Toronykőy Mártával, a Csongrád-Csanád Vármegyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztályának vezetőjével.

– Milyen veszélyek leselkednek a fiatalokra az interneten?

– Talán a legnagyobb veszélyt az jelenti, ha nem tudják keretek között, biztonságosan kezelni úgy ezeket a felületeket, hogy ne sodorják bajba magukat, illetőleg ne sértsenek, bántsanak másokat sem. Egyre inkább nélkülözhetetlenek a modern technológia eszközei az iskolai tanulmányaik során is, ezek használatakor pedig óhatatlan, hogy olyan oldalakkal is találkozhatnak, amelyekre nincsenek felkészülve, mert azok

nem az életkori sajátosságaiknak megfelelőek. A közösségi média (angolul: social media) felületeit használva nem kívánatos tartalmakkal, veszélyes emberekkel is találkozhatnak (pedofilokkal, szexuális ragadozókkal), de beszélhetünk az elektronikus/internetes zaklatásról (angolul: cyberbullying) is. Az iskolai osztályközösségek élettere, a kapcsolatok egy része is átkerült az online térbe. A diákcsoportok gondolt cikizés itt hamar átszaphat internetes zaklatásba, de könnyen megvalósulhat egyéb, súlyosabb jogsértés is.

– Nem feltétlenül ajánlott a gyerekeknek, hogy idejekorán regisztráljanak egy közösségi oldalra. Egy gyerek, fiatal tinédzser még könnyen befolyásolható, és nem éri a súlyát annak, hogy amit ott közzétesz, az bizony meg is marad a világhálón valamilyen formában.

– Épp ezért a regisztráció alsó korhatára az ilyen oldalakon a

13. életév. A korhatárra vonatkozó feltételeket az egyes platformok a felhasználási feltételeikben részletezik is. A regisztráció során kéri a felhasználókat a valós életkori adatok megadására, hiszen a szolgáltatók igyekeznek különös figyelmet fordítani a 13 és 18 év közötti korosztályra. Kutatások alapján viszont elmondható, hogy sok fiatal bőven a korhatár alatt fent van ezeken az oldalakon, kontrollálatlanul.

– Ha mégis úgy dönt a szülő, hogy okostelefont ad a gyerekének, hogyan tudhatja őt biztonságban?

– A kisebbeket érdemes szűrőszoftverrel, szülői felügyeleti alkalmazásokkal védeni! Az idősebbeknél a szülő és gyermek közötti bizalmi légkör kialakításának óriási szerepe van. Ismerjük a gyerekünket, tudjuk, hogy kik a barátai, beszélgetünk velük rendszeresen, és töltsünk velük minőségi időt a valós világban! Tudjuk, hogy mikor és



milyen célból használja a gyerek az internetet! Ha azt tapasztaljuk, hogy feldúlt, szomorú, szokatlanul csendes, különösen figyeljünk rá, mert lehet, hogy internetes zaklatás áldozata! A példamutatás fontosságát pedig nem lehet elégszer hangsúlyozni. Ebben a felnőtteknek komoly felelősséget kell vállalni, bizonyos szabályok betartásával, betartatásával! Ha röviden kellene összefoglalni, akkor azt lehet mondani, hogy bizonyos kor alatt az internet használata egyáltalán nem ajánlott, vagy csak nagyon korlátozott mértékben és tartalommal.

LEGRAND HŐSÖK

Darók József

Legrand Hősöket bemutató sorozatunkban egy ígéretesen induló karriert mutatunk be, Lévai Roxána személyén keresztül, aki még csupán 22 éves, de már csoportvezető-helyettesként is felelősséggel együtt járó, problémamegoldó-képességét próbára tevő helyzetekben igyekszik megfelelni a kihívásoknak. Roxána nem is gondolta, hogy egyszer ő is szerepelni fog lapunk címdoldalán. Bár elismeri, hogy az ő korosztálya már kevésbé olvas nyomtatott sajtóterméket, ezt a lapot mindenképpen elteszi emlékébe.

A fiatal nő elmesélte, eredetileg nem szerepelt a terveiben, hogy a Legrand Zrt.-nél vállaljon munkát.

– 2022 májusában végeztem a Boros Sámuel technikumban az ötödévet, pénzügyi szakra jártam, aztán egész nyáron munkát kerestem, de nem sikerült elhelyezkednem pályakezdőként. Az egyik barátnőm itt dolgozott, ő ajánlotta, hogy próbáljam meg én is. Eleinte ideiglenes munkahelynek gondoltam a Legrandot, de időközben kaptam egy lehetőséget, hogy kipróbáljam magam csoportvezető-helyettesként és úgy döntöttem, vállalom – idézte fel a nem is olyan régi történetet Roxána.

Megtanult gyorsan cselekedni

Csoportvezető-helyettes és meős-helyettes is egy személyben a Szereldében. Ő osztja ki a munkát a dolgozóknak, gondoskodik a munkavégzéshez szükséges feltételekről, felügyeli a folyamatokat. Hasonló a feladata a meőzásnál is. Ha ő a helyettes, feladata a minőség ellenőrzése, és hogy felhívja a figyelmet az esetleges hiányosságokra, de egyébként ő maga is leül szerelni, ahogyan a többiek.

Szerinte ennél a munkakörnél a legfontosabb készségek a magabiztosság, a talpraesettség, továbbá a kiváló problémamegoldó-képesség és a jó kommunikáció. – Nem szabad megtorpanni, cselekedni kell. Igaz, embere válogatja, mennyire nehéz beleszokni a munkába, és hogy milyen kapcsolat alakul ki a munkatársakkal, de szerintem, aki



akarja, annak sikerül gyorsan beilleszkednie és jó munkakapcsolatot kialakítania a kollégákkal. Bennem megvolt az elhatározás, mivel tetszett ez az új munkakör, és kihívást is jelentett számomra, ezért szerettem volna megmutatni, hogy képes vagyok rá – jelentette ki határozottan Roxána.

Majdnem fél éven keresztül tényleg kihívásnak érezte a feladatokat. Tavaly május 1. óta helyettes, tehát viszonylag rövid ideje tölti be ezt a munkakört és elmondása szerint csak szepemberre érezte azt, hogy határozottabban mer cselekedni csoportvezető-helyettesként. – Ijesztőnek tűnt, főleg azért, mert olyan csoportba kerültem, ahol nagyon sok terméket gyártunk, van, amit ritkábban, van, amit gyakrabban, így egyszerre sok mindent kellett megtanulnom. Akkoriban úgy éreztem, hogy ez nekem nem fog menni, bár nem adtam fel – mosolygott.

Közös hang az idősebb kollégákkal

Még nincs 22 éves, ezért adódik a kérdés: hogyan találja meg a közös hangot a jórészt 30 és 50 év közötti korosztályból kikerülő munkatársi közösséggel?

– Szokatlan, de úgy gondolom, ez attól is függ, ki mennyire tud elvonatkoztatni attól, hogy idősebbekkel dolgozik. Először nem mertem beszélgetni, mert a munkatársaim között sokan édesanyám korúak, de erőt vettem magamon, és megpróbáltam ettől a kínos érzéstől elszakadni, igyekeztem nyitni feléjük. Ugyanolyan dolgozó vagyok, csak nekem szerтеагазóbb a munkaköröm, együttműködöm velük, meghallgatom őket, ahogyan ők is engem, így nem gondolom, hogy bárki rossz szemmel

nézné ezt a munkatársi viszonyt – fejtette ki.

Itt, a Legrandnál gondolkodik előre lépésben, irányváltásban, mert a kihívások motiválják, egyelőre azonban jól érzi magát jelenlegi pozíciójában. – Böven van még mit tanulnom, fejlődöm – véleményezte Roxána.

A cég és jogelődjei mindig jelentős számú szentesi munkavállalót foglalkoztattak, így Roxána családjában is volt előzménye az ő legrandos pályafutásának, mert dolgozott itt édesanyja is, aki jelenleg is a Legrand egyik kooperációs cégénél van alkalmazásban.

Roxána általában két műszakban dolgozik, de olykor a rendelések száma úgy hozza, hogy a három műszakot is vállalni kell. A munkahelyén adódó stresszesebb időszakokat, ha teheti, humorral oldja fel, de a kellő pillanatban komoly is tud lenni – mondta magáról.

A semmittevés szöba sem jöhet

A szabadidő kérdése eléggé érdekes számára, mert egyetlen napot sem szeret semmittevéssel tölteni. – Inkább elmegyünk valahová motorozni, vagy keresünk valami programot. Sport túraenduro motorja van a páromnak, én egyelőre utas vagyok, de talán a távoli jövőben én is motorozni fogok – mosolygott. Sokszor csak kitalálnak egy úti célt, és már mennek is. – Nemrégén egy hosszú hétvégén vasárnap este jött az ötlet, hogy másnap elmegyünk Erdélybe. Hétfőn motorra is pattantunk és egy nap alatt meg is jártuk Pádist – idézte fel.

Az autós jogosítvány megszerzéséről úgy vélekedik, hogy amíg kerékpárral vagy gyalog kényelmesen el tud jutni oda, aho-



vá szeretne, nem érzi szükségét. Annál inkább érdekli a fotózás. Tavaly vett egy okos-fényképezőgépet, mert szeretne ezzel komolyabban foglalkozni. Azóta, ahová csak teheti, viszi magával, és legtöbbször azon keresztül figyeli a történeteket, örökíti meg a pillanatokat.

Végül elérkeztünk a fotózáshoz, amikor róla készített kollégánk a Legrand Hősök sorozathoz képeket. – Nagyon örültem neki, és jólesett, nem mindennapi dolog. Az előző csoportomban a helyettes már került címlapra, így tudtam, hogy ilyen lehetőség létezik, de azt pont nem gondoltam, hogy egyszer én is ott leszek – közölte vidáman Roxána. Meg-



erősítette, ahogy korosztályára, rá sem jellemző, hogy nyomtatott újságot olvasnának, fantasy vagy romantikus irodalmat viszont szívesen vesz kézbe fiatal beszélgetőtársam. Az újságot, amiben szerepel, természetesen elteszi emlékébe. – Direkt nem szoltam otthon senkinek, mert édesanyám szokta figyelni a lapot, az ő reakciójára igazán kíváncsi leszek – mondta búcsúzóul Roxána és indult felvenni a délutáni műszakot. (x)

Gyergyai-Szabó Mariann

Rosalie N. Chaton A macska című bűnügyi vígjátékát játszotta a SzeVASZ társulat szombaton a Dózsa-házban. Az előadás különlegessége volt, hogy a nézőtérben Neme-re István, a kortárs magyar irodalom jeles képviselője és felesége, Szentgyörgyi Judit író nő is helyet foglalt.

A Neme házaspár Nyíregyházáról utazott hozzánk, hogy megtekintsék a darabot. A látogatás apropója az a közel tízéves ismeretség, amely a SzeVASZ alapítóihoz, Dunai Józsefhez és Dunainé Imre Tündéhez fűzi őket. Neme-re István elismerően nyilatkozott a színdarab írójáról, vagyis a Rosalie N. Chaton álnéven alkotó Dunainé Imre Tündéről. Dicséret szavaiban kiemelte, hogy szépen felépített a történetet, és ő is csak a végén jött rá a megoldásra. Emellett biztatta a szerzőt, hogy folytassa az írást és a színikör munkáját. Nagyra értékelte azt is, hogy

Padlásos A Macska



mennyire sok energiát fektetett a héttagú társulat a megfelelő kellekek kiválasztásába, illetve abba a háttér munkába, amely a történet hitelességét erősítette.

És mi igényelte a darab megírása előtt a közel fél éves kutatást? Elsősorban az, hogy a történet nem napjainkban, hanem 1926-ban játszódik Londonban. Dióhéjban még annyit árulunk

el, hogy egy angol nemesi család életébe nyerhetünk betekintést, miközben a darab középpontjában két macska áll. Az egyik Henri de Toulouse-Lautrec egy korai festménye (A macska), a másik pedig egy Macska gúnynéven hírhedté vált műkincsrabló.

A szerző a francia festőművész munkássága előtt tisztelgett, akinek egy korai zsenijéről – A

macska című festményről – hosszú évekig nem lehetett tudni, hová tűnt, mi történt vele. Tünde emellett azt is szerette volna bemutatni, milyen női szerepek voltak jelen a gazdasági világválságot megelőző évek Angliájában. Nem véletlen tehát, hogy több női generáció is megjelenik a darabban. Közülük a legfiatalabb még dönthet arról, milyen jövőt szán magának. A legidősebb már felszabadult a társadalmi elvárások alól, a középkorú szereplőnek viszont bele kell simulnia a rendszerbe. Az ő ellenpontjaként jelenik meg a negyedik nő lázadó karaktere.

Aki még nem látta a darabot, az előreláthatóan június 17-én tekintheti meg az évadzáró előadást a Tóth József Színház és Vigadóban. Az időpont addig még változhat, ezért arra kéri az érdeklődőket, hogy jegyvásárlás előtt tájékozódjanak a pontos dátumról.

A foltvarrás szépségei



Tihanyi Zsóka

A Kurca-parti Foltvarró Klub kiállítására várták az érdeklődőket május 3-án a városi könyvtárba. A tárlat címe „Patchwork ünnepekre és köznapokra 19 éve”.

Szekeres-Dancsó Mónika, a könyvtár vezetője köszöntötte a megjelenteket és kiemelte, hogy ennek a rendezvénynek a szépségét nem csak a könyvtár impozáns épülete adja, hanem most inkább a benne kiállított alkotások. Nem először adott már otthont ilyen kiállításnak az intézmény, mindig nagy sikere volt. Arra biztatta a jelenlevőket, hogy gyönyörködjenek az itt látható szépségben.

A megnyitó fényét emelte Takács Gabriella fuvolaművész já-

téka, valamint a kis óvodások, Borbás Boróka versmondása és Mészáros Zsófia éneklése, ami nagyon jó hangulatot teremtett.

Kéveszkiné Pintér Katalin, a klub vezetője elmondta, hogy azok közé tartozik, akik elsőként ismerkedtek ezzel a technikával, mintegy 30 évvel ezelőtt. Sok fortélya van a foltvarrásnak, aminek az ismeretét átadják egymásnak. Beszélt arról, hogy ez igen apró, de fontos munka, és mutatott egy saját készítésű faliképet, ami 16 ezer darabból állt össze. Elmondta, hogy a klubélet nem csak a varrásról szól, mert szeretnek együtt lenni, törődnek egymás sorsával.

A megnyitó zárásaként szép ajándékot kaptak a kis előadók, a közönség pedig egy-egy kitézővel távozhatott a nézelődés után. A tárlat május 23-ig látogatható.

Ékszerkiállítás a könyvtárban

Tihanyi Zsóka

Orgona ága elnevezéssel harmadik alkalommal rendezték meg azt a kiállítást, ahol gyerekek tervei alapján készült ékszereket mutattak be.

A megnyitón Szekeres-Dancsó Mónika, az intézmény vezetője köszöntőjében elmondta, ez a kiállítás azért különleges, mert a szeretet, a művészet, a szépség együtt jelenik meg. Az ötlet kitalálója Nagy Marietta ötvös, aranyműves, aki a pályázatra beérkezett terveket formálta tárgyakká. Bár, mint mondta, csodálatos rajzok érkeztek a pályázatra, de sajnos nem lehetett mindegyiket megvalósítani. Sokszor találko-

zott a csillag motívummal, és úgy gondolja, azért jelenik ez meg olyan sok esetben, mert a gyermek az anya csillaga.

Hercz Szilvia rajzpedagógus több szállal is kötődik a kiállítás-hoz. Szerinte a pályázat által vált személyessé, hogy mindenki az anyukájának tervezhetett ékszert, és aki elkészült, valóban egyedi ajándékot adhat át anyák napjára.

Az ötleteket a Nemesfémek Országos Egyesületének teljes tagsága zsűrizte. A pályázatra beérkezett munkákat és a fémbe öntött ékszereket május 16-ig bárki megnézheti. A díjazott ékszertervek elkészítői oklevélben részesültek.



Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző heti keresztrejtvényünk helyes megfejtése: „Az és véges, az ostobaság végtelen”. A Szecsődi Ferenc - Benedekfi Testvérek koncertjére páros belépőt **Szabó Gréta** nyert. **Gratulálunk!** E heti keresztrejtvényünk helyes megfejtői között a Zene - Világ - Zene programsorozat május 25-i 60 éves Molnár Dixieland Band koncertjére sorsolunk ki páros belépőt. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével küldjék el szerkesztőségünk postacímére (**Petőfi u. 1.**), vagy a szentesiélet@gmail.com internetes címre **2024. május 15. szerda** délig.

MOSTANI	BILL TAMMEUS AMERIKAI ÍRÓ GONDOLATA	EL-ILLANÓ	GYŐR MELLETTI KÖZSÉG AM. HIR-ÜGYNÖKSÉG	KÖLTEMÉNY	NYIRKOS UTÓIRAT, LATIN RÖVÍDÍTÉSSEL TOVÁBBÁ	ÉRMEDOBÓ JÁTÉK
MOLIBDÉN VEGYJELE			A GONDOLAT MÁSODIK RÉSZÉ	KOCKÁBAN VAN!	CSÚF	A
			MODOROS VISELKEDÉS		KAMION MÁRKA	
ÉPÜLET MARADVÁNYA				LONDONI SÖTÉT!		
NEMZET-KÖZÖSSÉG				TALAJBÓL SZÁRMAZÓ POCSOLYA		
MEGFELELŐ MÓDON			ÜNNEPÉLYSEN ÁTAD		ÉSZAK	
			BUDAPESTI CSOMÓPONT		CÉLBA JUT	
UTÁN, ROVIDEN		HÜBÉR RÉSZLET!		A GONDOLAT HARMADIK RÉSZÉ		R
FÜRDŐHELY		A VIHAR GERMAN ISTENE		FRANCIA TELEPÜLÉS		M
PERZSA URALKODÓ					BELESÜL	
SÜLY-ARÁNY R.					TESSÉK, ITT VAN!	
		MELEGÍTÉS				
		MÉTER EZREDRÉSZE				
			VERS DÍSZE		IDŐ JELE	
			TÉL KÖZEPE!			
ELEMI RÉSZECSCKE	E				ERŐSEN REMEGTET	MÉLYEN



GYŰJTEMÉNY kiegészítésére kis és nagy hanglemezeket, műsoros kazettákat, CD-ket korrekt áron vásárolok készpénzért. 06-30-230-1076

SZENTES központjában (Petőfi S. u.1.) 133 m²-es, 3 szobás összkomfortos, 2. emeleti, fűtési rendszerben 2023. nyarán felújított, tágas, napfényes lakás eladó. Ár: 39 millió Ft. Telefon: 30/ 366-31-61, www.ingatlan.com/33921391

VILLANYMOTOROK eladók: 1 db 220 V-os, 2 db 380 W-os. Telefon: 20/596-9873

EPERJESÉN 2,5 szobás gázfűtéses családlakás olcsón eladó. Telefon: 30/489-3183

HIRDESSZEN INGYEN!

ÖRÖLT csemegepaprika, céklarépa eladó. Telefon: 30/531-8923

TÉGLA, cserép, kerékpárok, varrógép, kerti szerszámok, tisztasza csemete, talicska, háti permetező, légpuska, nyulak eladók. Telefon: 63/315-499

CSONGRÁDON Tiszához közel 2000 m²-es szőlő, gyümölcsös eladó. Telefon: 30/667-8772

VÍZVEZETÉK- és központifűtés-szerelést, valamint gázhálózat és gázkészülék szerelését vállaljuk. Dancsó Dániel ev. Telefon: 30/430-2167

FÁBIÁNI úton, belterületű hasznosítású 3532 m² 14,76 Kat szántó sürgősen eladó. Telefon: 30/992-2279

MATEMATIKA és kémia korreptálás, hiánypótlás, felkészítés. Telefon: 30/366-3161

TENYÉSZTETT gyöngy- és ásványékszerek, medálok és gyöngysorok eladók. Telefon: 30/996-1480

ROMANTIKUS kisregények eladók 100-300 Ft-os áron. Telefon: 30/996-1480

FAVÁGÁS, kuglizás számlaképesen. Telefon: 30/9135-560

ÉPÜLETEK bontása számlaképesen. Telefon: 30/9135-560

RONGYBABA gyűjtemény eladó, darabonként is. Telefon: 30/449-9251

SZENTESÉN a központban 113 m²-es, belső kétszintes 5 szobás, galériás, dupla komfortos lakás eladó. Ár: 37 millió Ft. Telefon: 30/374-0990, 70/408-1579

KÉT darab 150x150-es üvegfal ingyen elvihető. Telefon: 30/975-4796

CAMPING kerékpár, 150 cm-es új fehér zománcos fürdőkád, RADIÁN gázkazán, fém tetőcserép-hajlító, leszorító készülék, 120 literes műanyag szemeteskuka eladó. Telefon: 30/948-7134

Központi Konyha előfizetéses menüje

MÁJUS 13-17.

Hétfő

Darált húskecske magyarosan, káposztás kocka

Kedd

Lebbencskecske, zöldséges rizses hús, csemege uborka

Szerda

Gulyáskecske, spenótos galuska

Csütörtök

Paradisomleves betűtésztaival, rántott sertésszelet, burgonyapüré, trópusi gyümölcskockával

Péntek

Daragulyáskecske, csirkemell rostos, zöldborsófőzelék

A menü
1480 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Negyedik alkalommal rendezték meg a KultFesztet

Fókuszban a képregény

Darók József

Gyerekkorunk varázslatos műfaja, a képregény ma is létezik, sőt újabban már rockzenészek életét, kalandozását is elmeséli. Ezt igazolja az immár negyedik alkalommal nyílt Szentés KultFeszt a Tokácsli Galériában. Ganxsta Zoleeval kezdődött a hazai képregénypiacon két éve megjelent Master-Lab Comics kiadó története.

Új utakon indult el 2021-ben a Hangversenyközpont a Szentés KultFeszt programsorozattal, egy multikulturális rendezvényt álmodott meg az addig a nívós zenei kínálatáról ismert intézmény vezetője, Kertész Ákos és munkatársa, Arató Máttyás. A május 3-án nyílt és egész hónapban át változatos, izgalmas és különleges eseményeket kínáló kulturális fesztivál ezúttal a képregényekre, azon belül is a rockzenei kiadványokra összpontosít. Merthogy ilyen is van!

A Master-Lab Comics, Tóth-Laboncz Attila író-kiadóvezetővel és Mester Csaba rajzolóval már egy egész sorozatnyi rockzenei képregényt megjelentettek 2022-es indulásuk óta.

– Úgy láttuk, nemigen van magyar rockzenészekről, egyáltalán zenészekről szóló képregény. Felhívtuk Ganxsta Zoleet, hogy szívesen készítenénk róla képregényt, azt mondta, hú, ez milyen jó ötlet, csináljátok! – újságolta



Tóth-Laboncz Attila. Zolee a Los Diavolos blouse duójával járja az országot, az ő kalandjait meséltük el. A várakozáson felül teljesített a kiadvány, ezen fellelkesedve elkezdtük felkeresni a híres zenészeket, így Egri Peti és a Mys-



tery Gang Las Vegas-i koncertjét is megörökítettük. Most már a tizenhatodik kiadványunknál jár-

runk. A legnagyobb sikerünk talán Henry Rollinsről szóló képregénnyel volt, a punk-ikonnak személyesen adtuk át, nagyon tetszett neki. A zenekarok rajongói is keresik ezeket a képregényeket, és a zenészek is szívesen dedikálják. Nagy büszkeségükre megjelent Kemény Henrik, a Vitéz László megalkotójának gazdag pályájáról szóló sorozatuk első része, amivel egy nagyon szép, komoly munka kezdődött el a bábművész hagyatékát ápoló Vojvodina Bábszínházzal.

– Ami Labiék előtt volt rockzenei képregényekben, az gyakorlatilag ott a sarokban elfér – mutatta Arató Máttyás. Sokak szerint az elmúlt évtizedekben eltűnt a képregény, vagy valamiféle underground műfajjá vált, de a valóságban nem így van. Ha elmész egy képregénybörzére, ott van ötven kiadó több száz kiadvánnyal, tehát nagyon is létezik, de az is igaz, hogy Magyarországon nem alakult ki hasonló kultúrája, mint Nyugaton – szögezte le a szervező. Szerinte idehaza tartja magát a köztudatban az, hogy ezek a művek gyerekeknek valók, pedig komoly képzőművészeti alkotások, most ezen a vélekedésen talán segíthetnek egy kicsit ezzel a kiállítással – bizakodott Matyi.

Kuriózumnak ígérkezik, és a szervezők is izgatottan várják egy szentesi vonatkozású képregény megjelenését, melynek bemutatóját május 23-án tartják. A Sánta Kata balladája az utolsó szentesi boszorkányper dolgozza fel, Rakk László kutatásai alapján, az eredeti jegyzőkönyvek felhasználásával, az 1755-ös nyelvezettel.

Május

PROGRAMAJÁNLÓ

14. kedd

Dr. Barna Barnabás kutató csillagász Top 10 csillagászati sztori az elmúlt évből című előadását hallgathatják meg 18 órától a városi könyvtárban.

16. csütörtök

Az Önismereti klub következő témája: „Hagy jelet, adj jelet!” 18 órától a városi könyvtárban.

17. péntek

Neumann János vándorkiállítás a városi könyvtárban. A 18 órákor kezdődő megnyitón Gulyás László, a Neumann János Számítógéptudományi Társaság alelnöke Neumann és a Mesterséges Intelligencia címmel tart előadást.

18. szombat

Áldott szép pünkösdszék gyönyörű ideje címmel Sebestyén Márta és Andrejszki Judit ünnepi koncertje lesz a Hangversenyközpontban 19 órától.

19. vasárnap

Pünkösdi Szentésen. Programok 15.30-19 óráig az ifjúsági házban. Népdaléneklés, tánc, pünkösdi hagyományok felelevenítése, élőzenés rock koncert. Kiegészítő programok 15.30-16.30 óra között: Élménykonyha gyermekeknek, kézműves foglalkozások. A program ideje alatt kézműves árusok standjai várják az érdeklődőket.

22. szerda

Pajor Tamás és Menyhárt Jenő /Európa Kiadó/ Szózene estje 19 órától a Tokácsli Galériában.

23. csütörtök

Sánta Kata Balladája szentesi képregénybemutató a Tokácsli Galériában. Az utolsó szentesi boszorkányper történetét Rakk László mutatja be 18 órától.

Családi események

Elhunyt: Kátai-Pál Györgyné Lantos Etelka (Szentes), László Jenőné Ladvánszki Margit Anna (Csongrád), Szivák Balázs József (Csongrád)

NYITÁS
MÁJUS 7.
11:30-21:00
Foglalj előre!
Köcsárda
Tel.: +36-30/313-0447
#kocsardla



MÁJUS 13. HÉTFŐ

- A leves:** Hamis gulyásleves
- B leves:** Zöldborsókrémleves
- A főétel:** Karaj sokmagvas bundában, kukoricás rizzsel
- B főétel:** Mákos nudli

Napi ajánlat:

- Cordon bleu
- Rántott hal
- Tojásos lecsó
- Desszert:** Karamellkrémes palacsinta

MÁJUS 14. KEDD

- A leves:** Scsí leves
- B leves:** Gyümölcsleves
- A főétel:** Bolognai lasagne
- B főétel:** Holstein csirkemell spenóttal

Napi ajánlat:

- Kassai töltött karaj
- Saslik
- Krumplis kocka
- Desszert:** Gesztenyepüré

MÁJUS 15. SZERDA

- A leves:** Lencseleves virslivel
- B leves:** Nudlileves
- A főétel:** Rántott sertésmáj - vagy Sült debreceni kelkáposzta-főzelékkel
- B főétel:** Mexikói csirkemell párolt rizzsel

Napi ajánlat:

- Gombával-sonkával töltött karaj
- Fokhagymás csirkecombfilé
- Grízes tészta baracklekvárral
- Desszert:** Tiramisu

MÁJUS 16. CSÜTÖRTÖK

- A leves:** Göldinleves
- B leves:** Tárkonyos csirkeraguleves
- A főétel:** Velővel- vagy Kapros túróval töltött karaj burgonyapürével
- B főétel:** Szilvalekváros gombóc

Napi ajánlat:

- Mustáros flekken
- Tavaszi csőben sült csirkemell
- Stíriai metélt
- Desszert:** Rizskoch gyümölcsöntettel

MÁJUS 17. PÉNTEK

- A leves:** Orjaleves
- B leves:** Májgalsuskaleves
- A főétel:** Pásztortarhonya
- B főétel:** Rántott csirkecombfilé szilvaszósszal

Napi ajánlat:

- Haltepertő
- Olaszos töltött pulykamell
- Túrós csusza
- Desszert:** Csikos palacsinta

Ezen felül minden nap kapható rántott szelet, rántott sajt, sült burgonya stb.

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

Menü: 1800,- Ft Desszert: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

Szentes családi ízei



Ferrarossi - azaz filléres

Hozzávalók: 6 evőkanál méz, 15 dkg cukor, 25 dkg margarin, 20 dkg étcsokoládé (tortabevonó), 15 dkg darált dió, 25 dkg natúr kukoricapehely.

Elkészítése: A mézet a cukorral felolvasztjuk, majd a margarint és a csokit. Ezután belekeverjük a darált diót, és mindezt sűrűre főzzük (1-2 perc).

A tűzről levéve belekeverjük a kukoricapehelyet, majd evőkanállal még melegen halmokat készítünk belőle a mignon papírokba. Ki-hűlten fogyaszthatjuk.

+ Egészségügyi ügyelet

A felnőtt és gyermek ügyeleti ellátás a Mentőszolgálat épületében, Szentes, Sima F. u. 29-33. szám alatt működik.

Az ügyeleti idő: hétköznap délután 16.00 órától – másnap reggel 8.00 óráig, hétvégén, ünnepnapon: a nap 24 órájában.

A gyermekek ügyeleti ellátása hétvégén és ünnepnapokon 8–20 óráig a dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrum SBO épületében, bejárat a Kiss Zsigmond utca felől. Az ügyelet egységes telefonszáma: 1830.

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszer-tár május 13 - 20.

Eszes Gyógyszertár

(Szentes, Klauzál u. 6.)

Telefon: 63/313-960

Készenléti telefon: 20/209-9274

Gyógyszertári ügyelet ideje: hét-

köznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszer-rész a gyógyszer-tárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

Gyógyszertári készenléti ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenléti), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszer-rész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

HOROSZKÓP

Május 10 - 17.

KOS Ne hagyd, hogy eltérítse- nek az eredeti céljaidtól! Tartsd szem előtt, hogy mi az, amit el akarsz érn! Ne feledd, hogy akinek számítás, az támogatni fog, és nem próbál meg lebeszélni róla!

BIKA A tavaszi zsongás téged is utolér, szeretnél tenni valamit, hogy hozz egy kis kalandot az életedbe. Nem is kell sokat várnod, és hamarosan lehetőséget kapsz arra, hogy meafordasd a szerencse kerekét!

IKREK Rohan az idő, és neked sehogyan sem jut elég be- löle. Rendszerezd a teendőidet, mert ha mindenbe belekapsz, nem jutsz egyetlen feladatnak sem a végére! Az önuralom most létfontosságú lehet.

RAK Egy lehetőségre vársz, ám amikor az megérkezik, meg- ijedsz, és azon gondolkodsz, hogy talán mégsem kellene vele próbálkoznod. Adj egy esélyt! Rá fogsz jönni, mennyire élvezted a dolgot, és butaságnak tartod majd, hogy majdnem elszalasztottad.

OROSZLÁN Lehet, hogy más- sok kinevetnek az álmaid mi- att, de te tudod, hogy nem csak merengsz, hanem teszel is érte. Ne ragadj le ott, ahol mások, ha úgy érzed, hogy te többre születtél! De ne felejtse el, hogy mindennek meg kell fizetni az árát!

SZŰZ Szinte már érzed a leve- göben a feszültséget, és tudod, hogy a mostani boldogság nem tarthat sokáig. Gyűlnek a vihar- felhők, amik egy komoly prob- lémát jelezhetnek.

MÉRLEG Alkalmad lesz vala- ki olyannal találkozni, aki már nagyon régóta hiányzott. A köztetek lévő kapcsolatot csak kevesen ér- tik, de nincs is szükségetek arra, hogy a vi- lág megejtse, mi tart össze benneteket.

SKORPIÓ Bármekkora élvezet is jelent, semmit ne akarj ma túlszába vinni, mert a dolgok könnyen visszafelé sülnének el. Nem gond, ha feszegeted a határokat, de vigyázz, hogy ne lépd át őket, mert visszafelé már sokkal nehezebb út vezet.

NYILAS Ideje a tettek meze- jére lépni, mert a tervezgetés nem fogja önmagát megva- lósítani. A héten egy remek lehetőség adó- dik, ne szalassz el, mert később még na- gyon bánni fogod, ha rest voltál lépni.

BAK Egyelőre csak messziről, biztos távolságból szemléled a lehetőségeidet, de érzed, hogy előbb vagy utóbb lépned kell majd, és akkor nem halogathatod tovább a döntést.

VÍZÖNTŐ Egy váratlan támadás megijeszthet, de kiderül, hogy a támadódnak csak a szája nagy, és valójában nincs fegyver a kezé- ben. Ne hagyd, hogy az önbizalmadat el- véve szerezze meg azt, amiért te megdol- goztál.

HALAK Az utolsó pillanatban lépsz vissza valamitől, és hama- rosan kiderül, hogy helyesen tetted. Hallgass ma az ösztöneidre, még ak- kor is, ha sokak szerint nem ez a jó megol- dás.

Vágvölgyi Zoltán

Az európai sikerek után Amerika is megismerkedett a gyorstávíróval. 1899 novemberében az USA-ba invitálták a két feltalálót. Egy chicagói bank ígéretet tett rá, hogy új távíróársaságot létesít, ha ott is működőképesnek bizonyul a találmány. Érkezésük híre nagy visszhangot váltott ki.

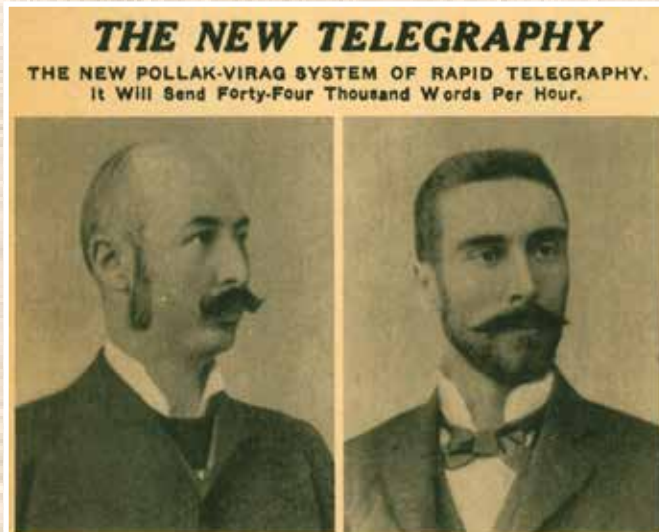
Miközben Virág József New Yorkban maradt felállítani a jeladó készüléket, Pollák Chicagóba utazott a jeltevővel, és készült a kapcsolatfelvételre. De közben városnézésre is maradt ideje. Vendéglátói jótanáccsal látták el. „Hagyja itthon, kérem, az értéktárgyait, tegyen zsebébe öt dollárt, s ne nyugtalankodjék, bármi történik is. Ha valaki azt kiáltja: Hands up! azonnal tartsa fel a kezét és tűrje, hogy elveszik, amit a zsebében találunk. Az öt dollár mentesíti minden esetleges durvaságtól, amit ezek a gentlemanek néha megengednek maguknak, ha jól öltözött embernél nem találunk semmit, de ha megkísérelné, hogy zsebébe nyúljon, az ő lövésük már eldőrdült.” Szerencsére nem került sor semmi incidensre, és zavartalanul nézelődhetett. Chicago méretei, a soha nem látott autós forgalom, a city zsúfoltsága, a magasvasút és a város egyéb technikai megoldásai ámulatba ejtették.

Sok ideje azonban nem volt az álmélkodásra, a gyorstávíró üzembe helyezését haladéktalanul meg kellett kezdeni. Az amerikai lapok ontották a tudósításokat. Az első beszámoló híradata szerint a „Pollák–Virág system 40.000 szót tud továbbítani óránként”, miközben az üzemben lévő Baudot-távíró csupán 4000-et, a hagyományos Morse pedig csak 400 szót tudott leadni ugyanennyi idő alatt. Pollák közölte az érdeklődőkkel, hogy készülékük nagyobb teljesítményre is képes.

A többnapos táviratozás végül azt eredményezte, hogy felállítottak egy 155.000 szó/óra rekordot. Elképesztő sebesség

Pollák Antal kalandos élete (2.)

Álom és valóság



volt ez. Nem csoda, ha a tudósok hitetlenkedve jelentek meg a kísérleteknél. Még az is előfordult, hogy két amerikai mérnök a vevőkészülék alá bújt, hogy lássák, nem csalás van-e a dologban. Úgy tűnt a gyorstávíró meghódítja Amerikát. Az egyetlen akadályt az addig használatban lévő távírók tulajdonosai jelentették, akik nem örültek a konkurenciának. Ott tettek keresztbe, ahol csak tudtak. Végül azonban a chicagói bank beváltotta ígéretét, és szerződést kötött a gyártás finanszírozására. Pollákék nyugodtan indultak haza abban a tudatban, hogy a gyorstávíró ügye sínen van.

„Az utat megszakítás nélkül folytattuk – írja Pollák önéletrajzában. – Én még Budapesten sem álltam meg, hanem azonnal tovább mentem Szentesre, hogy karácsony estére otthon lehessek. Ez az út még most is emlékezetes előttem, mert 13 napig egyfolytában expressz, gyorsgőzös, gyorsvonat szórakoztatott, Szolnokon azután átültem a vicinálisra. Szentesig, a mintegy 70 kilométernyi távolságot, 4 óra alatt tettük meg, és a 16 állomás mindegyikén jó hosszú pihenőt vettünk. Úgy éreztem, hogy az egész utat két részletben tettem meg; az egyik volt Chicago–Szolnok, a másik Szolnok–Szentes, és mintha ez az utóbbi lett volna hosszabb.”

Az új esztendőben a két felta-

láló lendületesen folytatta munkáját, ám az események baljós fordulatot vettek. Az amerikai bank, mellyel kapcsolatban álltak, csődbe ment. De az igazi baj csak ezután következett: Virág József egy vakbélgyulladás következtében elhunyt. Halálos agóniájánál Pollák is jelen volt. Nem csupán mérnök társát veszítette el, akivel ketten alkottak egy egészet, de legjobb barátjától is el kellett búcsúznia.

A megrendítő esemény után egyedül kellett folytatnia a találmány fejlesztését és értékesítését. Ám a dolog nem volt reménytelen. 1902-ben úgy tűnt, megvan a várva várt siker: Berlin és Frankfurt között a Frankfurter Zeitung híreinek továbbítására üzembe állították a távíró. A német posta teljesen meg volt elégedve, ám a nacionalista szellemű minisztérium keresztbe tett az üzletnek: „... ha lehet hazai találmányú gyorstávíró alkalmazni, nem szabad idegenhez folyamodni.” Egy lényegesen lassabb és bonyolultabb, de német telegráfot állítottak a helyére.

Pollák ezután Angliában próbálkozott. Ekkortájt találkozott a drótnélküli távíró feltalálójával, Marconival. Az olasz mérnök csodálatosnak tartotta a gyorstávíró, és kijelentette, hogy abban sokkal több találmányi gondolat van felhalmozva, mint a sajátjában. A nem-

zetközi sajtó sem fogta vissza magát. Nem győzték dicsérni a két magyar feltalálót. A gyártás is megindulhatott volna Angliában, de az e célra létesült vállalkozás csak úgy volt hajlandó elkezdeni a munkát, ha legalább 10.000 darabot készíthet. Ez túl sok volt az angol postahivatalnak, így megszaktak a tárgyalások.

Franciaországban nagyobb siker kecsegtetett. Már majdnem megállapodtak, ám az üzletet az első világháború kirobbanása megakasztotta. Polláknak, mint ellenséges ország állampolgárának az internálás elől azonnal haza kellett menekülnie, találmánya pedig lekerült a napirendről.

Itthon az Egyesült Izzó budapesti laboratóriumában kezdett dolgozni, ahol az izzótestek gyártásának új módszereit kutatta. A napi munkája mellett azonban továbbra is foglalkozott újításokkal. Feltalálta az elektromos, fűthető pilótakesztyűt, valamint egy elektromos regulátort és kapcsoló berendezést, ami lényegesen javította a gépkocsik villamossági működését. Egy speciális erősítőt is konstruált, mellyel Boulogneból felfogták egy 11 ezer kilométer távolságban Ausztrália vizein úszó hajó jeleit. A műszaki érdeklődésű fiatalok rendszeresen látogatták az időződő Pollákot, szívesen vették tanácsait. Utolsó éveit mégis magányosan töltötte. Sok nélkülözés közt egy szegényes budai panzióban fejezte be életét 1943. március 30-án.

Tizenkilenc évvel később

1962-ben a világlapok sora számolt be arról, hogy a londoni repülőtérén hat újfajta fakszimile-távíró gépet helyeztek üzembe. A szerkezet, amelyet fontos üzenetek továbbítására telefon helyett használtak, bármilyen kézzel írt szöveget másodpercek alatt juttatott el a címzetthez. A találmány a Pollák–Virág-féle gyorstávíró elvén működött.

Ezüstérmes a leány gyermek vízilabdacsapat

Második helyen végzett az országos gyermekbajnokság nyolcas döntőjében a Prolinter Szentesi leány vízilabdacsapata. Ifj. Tóth Gyula együttese a fináléban egyetlen góllal maradt alul a Dunaújvárosi gárdájával szemben, az ezüstérem mégis szenzációsan szép eredmény.

A nyolcas, Győrben megrendezésre kerülő bajnoki döntőben a négy közé kerülésért az UVSE ellen nyertek a lányok 8-3-ra, majd az elődöntőben a KSI együttese következett. A szentesi csapat hatalmas szívvel játszva háromgólos hátrányból állt talpra, és mentette döntetlenre a mérkőzést a rendes játékidőben. A büntetőpárbajban a mieink bizonyultak jobbnak, így készülhettek a Dunaújváros elleni fináléra. A döntőben az újbírósiak kezdtek jobban, a félidőben már 4-0-ra vezettek, ám a Szentesi hihetetlen hajrát nyitott, és egyetlen gólról zárkoztak fel Dömsödi Dönizék. Sajnos egyenlítőni már nem sikerült, a Dunaújváros 8-7-re nyerte a mérkőzést, és ezzel egyben a bajnokságot is.

És ha már Dömsödi Döniz: a bajnokság egészét tekintve a szentesi lány a góllövőlista harmadik helyén zárt 81 góllal úgy, hogy három mérkőzéssel kevesebbet játszott az öt három találattal megelőző ellenfelénél. Az pedig külön kuriózum, hogy ezen a napon a Dömsödi-testvérpár mindkét tagja országos fináléban szerepelt, Döniz Győrben a



gyereksapattal szentesi színekben, Dalma pedig a Ferencváros játékosaként a felnőtt arany meccsen, az UVSE ellen ugrott medencébe.

No, de vissza a gyereksapathoz: az eredmény a vereség ellenére csodálatos, erről beszélt ifj. Tóth Gyula a klub közösségi oldalának tett nyilatkozatában: „Elképesztően boldog vagyok, mert nagyon fegyelmezett játékkal egy bombaerős KSI-t sikerült legyőzni az elődöntőben. A legszembetűnőbb, hogy fejben odaértünk, hogy egy ilyen erős csapatot is képesek voltunk legyőzni. Bár az első negyedben háromgólos hátrányt szedtünk össze, nem hagytuk magunkat le rázni. Végig segítgették egymást a lányok, maximálisan betartották a megbeszélt taktikát. Nagyon köszönjük az élményt ennek a 17 csodálatos kis hölgynek! Nagyon köszönöm a kollégáim segítségét és biztatását, különösképp Tóth Csenge áldozatos munkáját! Na-

gyon köszönjük a szülők segítségét, kitartását! Nem utolsó sorban a Szentesi Vízilabda Klub támogatását, hogy négy csodálatos napot tölthetünk Győrben! Igazi csapatmunka, remek csapatmunka volt.”

Ifj. Tóth Gyula lánya, Csenge, a gárda másodedzője is összegezte a bajnoki évet a közösségi oldalán: „A mai nappal lezártunk egy érzelmekkel, hullámvölgyekkel teli, nagyon tartalmas szezont. Mégis az egyetlen szó, ami eszembe jut az egész időszakról, az a tanulás. Rengeteg tapasztalatot szereztünk a türelemről, az alázatról, a tiszteletéről, a kemény munkához való hozzáállásról, a felelősségvállalásról, a kudarcról, a győzelemről, az egymásba, valamint a magunkba vetett hit erejéről. Sokat kaptunk köszönettel az évtől, amit későbbre elcsomagolunk, hogy majd újra elővehessük! Amit vártunk, és amiért dolgozott az egész csapat ebben a szezonban, azt maximálisan, a képzeleteinket túlszár-

nyalva el is érte az érem színétől függetlenül. Bár jelenleg a másodedző szerepében tudok csak nyilatkozni, de mégis úgy érzem, hogy kicsit azért az én „lányaim” is. Köszönet a SZVK-nak, hogy megteremtette a lehetőséget erre a három és fél napra, a szülőknek, akik minden szeretetükkel és energiájukkal támogatnak minket, a kollégáinknak, akik hozzáálltak a gyerekek munkájához, édesapámnak, hogy bízott bennem tapasztalatlanságom ellenére és legfőképp a csajoknak, hogy hittek nekünk, hogy hittek magukban! Ez a szív viadala volt.”

Hering Viktor

(fotó: facebook)

Gyermek leány bajnoki nyolcas döntő, negyeddöntő:

Prolinter Szentesi - UVSE

8-3 (1-0, 3-0, 3-2, 1-1)

A szentesi gólszerzők: Dömsödi D. 4, Mácsai K. 2, Kiss V., Szabó A.

Elődöntő:

KSI - Prolinter Szentesi

12-14 (4-1, 2-2, 1-4, 3-3 – ötméteresekkel: 2-4)

A szentesi gólszerzők: Mácsai 4, Dömsödi 3, Kovács V., Rácz, Bács 2-2, Bálint E.

Döntő:

Dunaújváros - Prolinter Szentesi 8-7

(2-0, 2-0, 3-4, 1-3)
A szentesi gólszerzők: Dömsödi, Mácsai 2-2, Bálint, Bács, Kovács V.

Szenior verseny

Május 11-én, szombaton rendezi meg a Szentesi Delfin Egészségmegőrző Sport Club a 29. Nemzetközi Szenior Úszóversenyét a Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszodában. A rendezvény délelőtt 10 órakor rajtol a hagyományos „Kígyóúszással”, majd a megnyitót követően a 66 és 2/3 méteres férfi gyorsúszással kezdődik a valódi verseny. Délelőtt ezen a távon egyéniben állnak rajtkőre a versenyzők, majd a férfi és női vegyes és gyorsváltók következnek, de sor kerül a MIX-vegyesváltóra és a családi váltóra is. Délután a 133 és 1/3 méteres férfi és női vegyes és a 200 méteres férfi és női mellúszás után a sprintsámmal zárul a viadal. Az úszóverseny érdekessége, hogy a szenior sportolók mellett a fiataloknak is adnak lehetőséget a versenyzésre, a 18 és 24 év közöttiek a 0. korcsoportban mérik össze tudásukat.

Hering Viktor

Harcos küzdelmek a Tökmag Kupán

Darók József

Nemzetközi versenyen, a Tökmag Kupán szerepeltek a Pollák DSE versenyzői május 4-én Domaszéken. Varga Zsolt a diák „B” (2013-as születésűek) -45 kg-os súlycsoportban kemény küzdelmekkel az értékes 3. helyezést szerezte meg.

Piti Konrád Levente a serdülő (2010/11/12-es születésűek) -66 kg-ban harcos küzdelmek után szintén 3. helyezést ért el.

– Külön köszönet Varga Zoltánnak, aki végigkísérte a gyerekek munkáját és teljes mértékben helyt állt helyettem, mivel én Budapesten, a Magyar Judo Szövetség rendezésénél vettem részt. Ott öröm-

mel találkoztam volt évfolyamtársammal, az olimpiai bajnok öttusázó Fábrián Laci-val, a Magyar Olimpiai Bizottság Főtitkárával. Természetesen örömmel beszélgettem Hajtós Bercivel, az olimpiai ezüstérmes judósunkkal és barátommal is – számolt be az eredmények mellett az élményeiről is Kalydy Zoltán, az egyesület vezetője.

A Mindenkinek Aranyérmes domaszéki fordulójában, május 5-én Sajtos Leonie az első megilletődés után szépen felpörgött, és sikeres küzdelmek után jogosan került a nyakába az aranyérem, ezzel túllépve múlt-kori gyengébb munkáján – dicsérte versenyzőjét Kalydy Zoltán.

Újabb hatos, de most a Kinizsi lőtte

Hering Viktor

Hat góllal tömte ki a szege-di kaput, és szerezte meg magabiztosan a három bajnoki pontot a Szentesi Kinizsi SZITE Csongrád-Csanád vármegyei első osztályban szereplő labdarúgócsapata. Az FK 1899 Szeged ellen aratott siker után vasárnap az alsóházi listavezető Balástya gárdáját fogadják a Pusztai László Sporttelepen.

Úgy utazott Szegedre a Kinizsi, hogy az utolsó négy mérkőzésén mindössze kettő pontot szerzett, és egyre szorosabbá vált a mezőny a kiesés elkerüléséért folytatott harcban. A három pontot nagyon fontos lett volna megszere-

zni, de az utóbbi hetek formáját tekintve a győzelemre nem merünk volna nagyobb összeget feltenni. Az összecsapás azonban végtelenül sima lett, még akkor is, ha az ellenfél a féldőben még egygólos előnyben volt a mieinkkel szemben. A második játékrészben a Kinizsi az 51. és a 73. perc között öt gólt szerzett, és végül 6-2-re nyertek Koncz Zsolték.

– A győzelmünk mértéke megengem is meglepett – nyilatkozta lapunknak Szöllősi Ferenc, a Kinizsi vezetőedzője. – Az első 25 percben uraltuk a mérkőzést, helyzeteink voltak, ám ezeket kihagytuk, és ahogy az ilyenkor lenni szokott, az ellenfél megszerez-

te a vezetést. A gól idegessé tett minket, türelmetlenek voltunk egymással szemben is, ám ezt a féldőben az öltözőben lerendeztük, és azt kértem, hogy inkább a játékkal foglalkozzunk, mert abban látható volt, hogy jobbak vagyunk. A 64. percben már mi vezettünk 4-1-re. Szép gólokat lőttünk, és akár nagyobb arányú is lehetett volna a győzelmünk.

A Kinizsi szombaton 17 óra 30 perces kezdéssel az alsóház listavezetőjét, a Balástya együttesét fogadják a sporttelepen. A kispadon ezúttal Herczeg Szabolcs irányítja a csapatot, Szöllősi Ferenc az általános iskolai diákolimpia döntőjében vezényli Kaposvá-

ron az U11-es korosztályú labdarúgóit. De vissza a Balástya elleni mérkőzéshez: a vendégek három ponttal állnak jobban, mint a Kinizsi, de ha a szentesi csapat jó napot fog ki, akkor meg is nehezíthetik ellenfelük dolgát.

**Csongrád-Csanád
Vármegyei I. osztály,
alsóház, 6. forduló**

**FK 1899 Szeged – Szentesi
Kinizsi SZITE 2-6 (1-0)**

Szentesi gólszerzők: Mihály R. (51.p., 54.p.), Illés Á. (61.p.),
Bartucz P. (63.p.), Bertók G.
(73.p.), Péter J. (90.p.)

Majdnem minden álma teljesült

Darók József

Az erősportokban jeleskedő szentesi testnevelőtanár, Csordás Cintia ismét magasabbra tette a léct maga és versenytársai előtt. Az erőemelés guggolás versenyszámában öt kilogrammal javította meg saját világcsúcsát, fő sportágában, a bothúzásban pedig eljutott az egyik klasszikus megmérettetésre, az Arnold Classicra, ahol majdnem minden álma teljesült.

– Legutóbb a Magyar Profesz-szionális Erőemelő Liga Kupán vettem részt, ahol guggolásban indultam, -56kg-os open kategóriában. Az erőemelésben itthon ez a legnagyobb verseny, melyet úgy tudtam megnyerni, hogy a korábbi ligacsúcsot 5 kilogrammal sikerült megjavítanom. Ez a 130 kilogramm ugyanúgy ötlet jobb az egyéni csúcsmnál, a tavaly elért világrekordomnál is – számolt be lapunknak büszkén a sportoló.

Erőemelésben Cintia az októberi GPC világbajnokságra készül, szintén guggolásban. – Céлом a korábbi világcsúcsom megjavítása és a helyezésem megtartása. Szeretném, ha a nevem mellett minél több rekordot jegyeznének, ezzel jelezve azt, hogy a nemzetközi versenyeken is számolhatnak velem a későbbiekben. Áprilisban egy nagy álmom-vágyam teljesülhetett az Arnold Classicon való versenyzéssel. Korábban csak az interneten követtem ezeket a nagy világeseményeket mind a test-



építés, mind a bothúzás tekintetében, és most végre én is ott lehettem, átélhettem ezt az életre szóló élményt – mesélte a közelmúltban történeteket a Deli Team versenyzője.

A klasszikus versenyen bothúzásban indult, amit a fő sportágának tekint. Ennek lényege, hogy egymással szemben ülve át kell

húzni az ellenfelet a saját térfelére, vagy kitépni a botot a markából. Igencsak népes mezőnyben bizonyíthatott a szentesi sportoló: az egyesült államokbeli Columbusban 4 kontinens legjobb versenyzői csaptak össze súlycsoportonként, és az abszolút versenyben is. Ezúttal egy kategóriával feljebb indult, a -65kg-os nők között, csupán 56 kg-mal mérle-

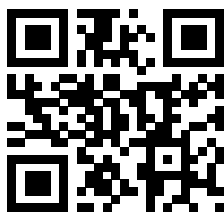
gelve. A saját és csapattársai hatalmas meglepetésére egészen a döntőig menetelve sikerült megnyernie álmai egyik legnagyobb, legrangosabb bothúzó versenyét. Mindennek a tetejébe elindult az abszolút bajnokságon is, ahol a legkisebb súlyú versenyzőként küzdött meg a bajnoki övért. 80-90-kg-os testsúlyú ellenfelekkel kellett leülnie botot húzni, de itt is eljutott a fináléba. Ott már megálljt parancsolt számára a nála jóval erősebb és nagyobb brazil ellenfele, de Cintia ezt úgy értékeli, hogy sikerült az abszolút 2. helyet bezsebelnie.

– Talán még most sem fogtam fel teljesen ezt az egész álomszerű élményt, hogy valóban sikerült megcsinálnom, és valóban Arnold Classic győztes lettem. Sajnos a verseny névadója, a testépítés egyik legmeghatározóbb alakja nem volt jelen, pedig minden nap figyeltük, hátha teljesülhetne ez az álmunk is – mesélte Cintia.

Bothúzás tekintetében az idén még egy hatalmas kihívással áll szemben, az pedig a világbajnokság, melynek Kirgizisztán ad otthont novemberben. – Hű maradván önmagamhoz, erre a versenyre is teljes erőbedobással készülök, és a tőlem telhető maximumot nyújtva fogok versenyezni – ígérte a sportoló, akit a sikerek eléréséhez erőemelésben Majoros Róbert, bothúzásban Deli Tamás segítette.



2024. máj. 17. - aug. 18.



<http://kurcafesztival.hu/>

ZENE, TÁNC, IRODALOM,
SZÍNHÁZ, HAGYOMÁNYOK

PB-STEEL kocogás a szentesi óvodásokért

MÁJUS 11. SZOMBAT

6600 SZENTES, SZARVASI ÚT 28.
(VOLT ESZE TAMÁS LAKTANYA)

INGYENES
GYERMEKPROGRAMOK:

UGRÁLÓVÁR

ARCFESTÉS

CSILLÁMTETOVÁLÁS

HAJFONÁS, TEKE

TÁNCBEMUTATÓK

EGYÉB KONCERTEK

VÉRADÁS

TOMBOLA



SZTÁRVENDÉG:
16:00 ÁMOKFUTÓK

NEVEZZ ONLINE! // WWW.INNO-FOUND.EU
ONLINE NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2024. MÁJUS 10. 15:00 ÓRA

SZENTESI GASZTRO-ÉS KÉZMŰVES PIAC
A GÓLYÁS HÁZBAN (SZENTES, PETŐFI U. 4.)
2024. MÁJUS 18. SZOMBAT
/11.00-16.00/
PROGRAMOK:
GÓLYÁS FOLKUDVAR
14.00 TÁNCHÁZ A JÖVŐNKÉRT NÉPTÁNCGYÜTTESSEL ÉS ÉLŐZENE A RÓNA BANDÁVAL
Járjuk együtt a gólyák táncát!
13.00-15.00 Kézműves foglalkozás a Madarak és Fák napja alkalmából
Több mint 50 kézműves árus vár Mindenkit a Petőfi utcán, a Gólyás Ház udvarán és az épületben is!
HA NEM FŐZNÉTEK EBÉDET, VÁSÁROLHATOK MAGATOKNAK: LIME-JÓGHURTOS CSIRKÉT FASZÉNEN SÜTVE VÖRÖSBOROS-BABOS RIZZSEL VAGY HAL PAPRIKÁST TÚRÓS CSUSZÁVAL
Ételkiszolgálás korlátozott mennyiségben!
A fotókon a vásárolható termékek láthatóak!
KÖVETKEZŐ ALKALOM: JÚNIUS 15.
szentesimuvelodesikozpont www.szentesikultura.hu
A szervezők a programváltoztatás jogát fenn tartják!
A táncház a Csoóri Sándor Alap támogatásával valósulhat meg!

2024 **SZENTESI NYÁRI SZABADTÉRI SZÍNHÁZ**

JÚN. 21. "Szeress, ha kedves az életem" **FEKETE BORI ÉS NOVÁK PÉTER** József Attila estje

JÚN. 27. **A PADLÁS** Veres 1 Színház műsora

JÚL. 4. Monarchia Operett **DALOK A PESTI HOLDFÉNYBEN** Zerkovitz Béla dallamaival

JÚL. 9. „Ne könnyel köszönj el...” **GREGOR BERNADETT** Karády estje

JÚL. 16. Mandala Dalszínház **CHARLEY NÉNJE**

JÚL. 23. Orlai Produkció **KALAMAZOO**

JÚL. 30. Bánfalvy Stúdió **FUNNY MONEY** Rossz pénz nem vesz el

AUG. 05. Dumaszház **HADHÁZI LÁSZLÓ** A miheztartás vége

AUG. 14. Lilom Produkció **DÁMÁK A PAKLIBAN**

WWW.SZENTESIKULTURA.HU