

Tájékozottnak lenni jó!

Szentesi élet



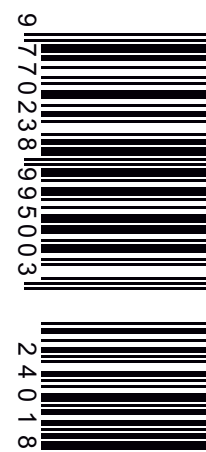
Szentesi
1564 - 2024



SZENTESI HŐSÖK

Mihály Béla díszpolgári címet kapott

- Városi elismeréseket adtak át
- Elfogatóparancs a gyilkosság gyanúsítottja ellen
- Új eszközökkel segíti a város a kórházat





Főszerkesztői ajánló

Talán az idei év legsűrűbb hétvégéjét tudhatjuk magunk mögött. A város köszöntötte a tavalyi év legkiválóbb, legeredményesebb sportolóját, edzőit. A Kossuth téren nosztalgizhatott a közönség a Zenevonat LGT dala-ira, majd az Ossian adott teltház-as koncertet a megyeháza udvarán. Nagy sikerű időutazáson vehettek részt a „faros” Ikarus buszon a vendégek, akiknek Herka Béla, a Visit Szentese turisztikai központ vezetője tartott idegenvezetést, amíg a sofőr úton tartotta az 1971-ben gyártott járművet. Bródy-koncert, lámpionos felvonulás, a városi elismerések átadása is emelte az idén 460 éves város ünnepi rendezvénysorozatát. Címlapunkon Szentese új díszpolgára, Mihály Béla szerepel, a város köztisztviselőjének örvendő művésztanára, zenepedagógusa, karnagya. A Szentese Városért Emlékérmek átadásáról is tudósítunk. Április 25-én holtan találtak egy nőt Szentesen, az eset mélyen megrendítette a lakosságot, amelynek eseményeit Hering Viktor foglalta össze. Gyergyai-Szabó Mariann az iskoláskor problémái témakört folytatja a Lámpás című sorozatban, melyben most a pánikrohamokról és a pszichológiai ellátás mikéntjéről olvashatnak.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

„Hátradőlhet” az Olvasó nő



Darók József

Helyreállította a művész az Olvasó nő szobrát, amit márciusban megromgáltak. Józsa Lajosnak már több köztéri alkotása is vandálok, vagy fémtolvajok áldozatául esett.

Felháborodást keltett, amikor megromgálták a város egyik legnépszerűbb köztéri alkotását. A padon ülő női alak mögül lefűrészték a támlát. A rendőrség gyorsan az elkövető és az eltulajdonított bronztárgy nyomára bukkant.

A minap visszakapta a háttámlát a szobor. A 2002-ben állított alkotást maga a művész, Józsa Lajos munkatársával, Tróznai István szoboröntővel vette kezelésbe. Az alkotó közben lapunknak elmondta, szerencsére az eredeti bronzlapok megkerültek, így azokból tudták visszaépíteni a pad háttámláját. A rézcsavarok helyett most rozsdá-

lós vascsavarokat helyeztek el rajta, így még erősebbé tették. Józsa Lajosnak, ahogy sok más művésznek, nem ez az első alkotása, ami rongálás áldozatául esik, a Kossuth téri Napernyős lány kétszer került fiatal vandálok útjába.

– Ez a korunkkal jár. Magyarországon az ezredforduló környékén megkezdődött a köztéri szobrok rongálása. Már nem csak a kinyúló részekhez nyúlunk hozzá, hanem magához a szoborhoz is – mondta Józsa Lajos. A tenki Madonnát, ami egy korsós lányt ábrázol, posztamenssel, azaz a talapzatával együtt vitték el. Ezt a jelenséget a szabadelvűségre, a túlzottan szabad szellemű nevelésre lehet fogni. A Napernyős lány szobromnál is jó családból származó gyerekek voltak a rongálók – említette.

A művész szerint a könyvtár melletti szobrot fémtolvajok bontották meg, bár nem kaptak volna érte na-

gyobb összeget. Feketén tudták volna csak értékesíteni, hiszen törvényben áll, hogy köztéri alkotás tartozékát nem lehet bevenni. De a tolvajok már ezt is megoldják, összeolvasztják az anyagokat. A művész azt javasolja, világítsák meg a köztéri alkotásokat sötétedés után, az visszatarthatja a rongálókat.

Kiss Jenő:

Meghajtom magamat

*Meghajtom magamat most
friss csokor kezembe,
sose vert a szívem
ennél hevesebben.*

*Nyújtom kicsi csokrom
édes, jó anyámnak
s töröm a fejem: néki
mi mindent kívánjak?*

*Gyöngyöt a nyakába?
Sok zsírt a bőrömbbe?
Mosógépet, hogy magát ne törje?
Azt is, de leginkább
hogy sokáig éljen,
s boldog legyen,
boldog, egész életében!*

Szentese Város Önkormányzata nevében ezzel az idézettel köszöntök minden Édesanyát, Nagymamát és Kismamát!

*Szabó Zoltán Ferenc
polgármester*

Áramellátás a Szigetben

Csaknem két és fél év szervezői munka kellett, hogy a Tisza mellett az ártéren található Szigetbe bevezessék az elektromos távvezetékét. Itt csaknem 2,5 km-en tudnak a kerttulajdonosok rákötni az áramhálózatra. Azért különleges a helyzet, mert az ártéren olyan magasra kellett a rácsatlakozásokat kiépíteni, hogy árvíz idején se legyen probléma az áramszolgáltatással.

Első körben 55 fogyasztási helyért becsatlakozást, és megvan a lehetősége annak is, hogy további áramlekötések valósuljanak meg – mondta Szőke Márta, aki az egész hálózat kiépítését ko-



dinálta. Piti Péter kerttulajdonos szerint a szemünk láttára alakult át a Sziget kiskertekből úgynevezett üdülőkertekké. Sok he-

lyen megmaradt a kertészkedés, de vannak földek, amelyek már a pihenést, üdülést szolgálják.

Forrás: Szentese Mozaik

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentese, Petőfi S. u. 1. • **Tel.:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesiélet@gmail.com

WEB: www.szentesiélet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesiélet • **Fotó: Vidovics Ferenc**

Kiadja: Szentesei Élet Kft., 6600 Szentese, Petőfi Sándor utca 1. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomatás: COLOR Reklámstúdió, 6640 Csongrád, Fő u. 50.

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809

szentesiélet

Halupa Eszter

A fúvószenekar felvezetésével kanyarodott a Kossuth térre a lampionos felvonuláson részt vevők apraja-nagyja április 30-án. Az első négyszáz résztvevő számára a Váczi-Vill Kft.-nek köszönhetően a L'amour Csoport biztosított lampionokat. Áadták a városi elismeréseket, köszöntötték az új díszpolgárt.

– Elődeink gyönyörű középületekkel, természeti környezettel halmozták el városunkat – kezdte beszédét a polgármester. Szabó Zoltán Ferenc kitért arra is, hogy Szentesen mindig olyan emberek éltek, akik törekedtek, jobb akartak lenni a szomszédos településeknél, és hittek az élhető város közös megteremtésében. A lélek, a szenvedély, a kitartó akarat, a közös gondolkodás, az együtt építkezés és az összefogás vihet előre, amely Szentesben megvan. – Jó látni, hogy hosszú éveken, évtizedeken át mindig vannak városunkban kiemelkedő személyiségek, közösségek, akik munkájukkal, hivatásukkal, életvitelükkel Szentes hírnevét tovább öregbítik – tette hozzá, majd Kiss Csaba István alpolgármestert kérte fel az elismerések átadására.

Szentes Város Önkormányzata Képviselő-testülete Szentes Városért Emlékérmeket adományozott:

Dr. Végh Erika részére az egészségügyi és a szociális területen évtizedek óta végzett kiemelkedő, példamutató és karitatív munkájáért.

Dr. Végh Erika a Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán végzett 1985-ben, majd a szentesi kórház gyermekosztályán kezdett dolgozni. 1992 óta házi gyermekorvos. Munkája során nyitottan fogadja az újdonságokat, türelemmel és szeretettel fordul páciensei felé, velük és a szülőkkel bizalmi kapcsolatot alakít ki. A gyógyítás mellett a rászorulókat is segíti. 2004 óta vezeti a helyi Katolikus Karitást, rendszeresen gyűjtenek és juttatnak el adományokat a rászorulókat számára. Jótékonyági munkáját 2019-ben Caritas Hungarica díjjal ismerték el. A Szent Anna Plébánia egyházi tanácsának több mint 20 éve tagja, 10 évig az egyháztanács világi elnökeként is szolgált.

Szebellédi Anna részére a szociális területen végzett kiemelkedő munkájáért, a város idősekként élését támogató több évtizedes erőfeszítéseiről.

Szebellédi Anna a Gondozási Központ igazgatója volt 1987-2007 között. Munkáját az igényesség, az

Városi elismeréseket adtak át



Szebellédi Anna, Nagypéter Sándor, Mélykútiné Németh Kornélia, Gerecz Elemér Sporthorgász Egyesület (Gergely Gábor elnök), Együtt Szentesért Egyesület (Szobota Imréné, Mihály Béláné), Dr. Végh Erika

innováció és a szakma iránti elköteleződés jellemezte. Nevéhez fűződik a városban az idősek klubjainak és a fogyatékkal élők nappali ellátásának kialakítása, a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás bevezetése, a közösségi és nappali pszichiátria ellátás létrehozása. Külföldi tanulmányutakon szerzett nemzetközi tapasztalatokat, pályafutása alatt gyakran szervezett szakmai konferenciákat, tudományos értekezleteken tartott előadásokat. Az Országos Vöröskereszt felkérésére részt vett az önkéntesek képzéséhez használt tananyag kidolgozásában is. Több évtizeden át tanított az idősekként és a gyógypedagógiával kapcsolatos tárgyakat a szociális szakképzésben, ellátott vizsgálónői és szociálpedagógiai szakértői feladatokat is. Szakmai munkáját több alkalommal is elismerték: 1978-ban Miniszteri kitüntetésben, 1997-ben Pro-Caritate emlékéremben, 1998-ban az Országos Vöröskeresztől az önkéntes munkáért Ezüstkereszt Érdemrendben, 2000-ben Szentes Város Községelérte emlékéremben részesült.

Mélykútiné Németh Kornélia részére a népzene, a népi hagyományok őrzésében, továbbadásában, oktatásában kifejtett elkötelezett munkájáért.

Mélykútiné Németh Kornélia a Szentesi Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola zenetanára, aki 1995 januárja óta vezeti a Szentesi Pengető Citerazenekart. Minden évben országos népzenei minősítő versenyeken vesznek részt. Több Aranypáva díjat nyertek már el, megkapták az országban elérhető legmagasabb fokozatot, az Aranypáva Nagydíjat. Pedagógusi végzettsége és a zene szeretete biztosítja az alapokat az utánpótlás neveléséhez, a népzene népszerűsítéséhez. A Pengető Citerazenekar több évtizede az ifjúsági házban tartja foglalkozásait, próbáit.

Nagypéter Sándor részére Szentes város és a környező települések agrárgazdaságában végzett elkötelezett, aktív városépítő munkájáért.

Nagypéter Sándor a DélkerTész elnök-ügyvezetője, akinek vezetésével a cég kapacitásbővítés, digitalizáció és a magas minőségű élelmiszerbiztonság jegyében 10 ezer négyzetméteres logisztikai komplexum valósult meg Szentesen. Budapesten a Pénzügyi és Számviteli Főiskolán végzett, majd visszatért Szentesre. Rátermettségét számos területen bizonyította, könyvelőként, pénzügyi-vezetőként minden területtel megismerkedett, a ranglétra minden fokát megjárta. Olyan menedzser-típus, aki döntéseivel a tulajdonosi szemlélet és a minél jobb jövedelmezőség mellett a termelői közösséget is segíti. Fontosnak tartja, hogy a termelők a külföldön is meg tudjanak jelenni, ehhez elengedhetetlenek a technológiai fejlesztések. A DélkerTÉSZ termelőinél folyamatosan a beruházások annak érdekében, hogy a lehető legjobb minőségű és egyre több fajta zöldséget tudjanak termelni.

Az **Együtt Szentesért Egyesület** részére, Szentes város értékeinek megőrzésében, a helyi közösségek összefogásában, a társasági és közéletben kifejtett segítő, szervező munkásságáért, nélkülözhetetlen segítségnyújtásért.

Az egyesület idén ünnepli fennállásának 25. évfordulóját. Első elnöke néhai dr. Sipos Ferenc főorvos, társelnöke néhai dr. Széchenyiné Csörgő Judit nyugalmazott laborvezető asszisztens volt. Egyik alapító tagja, majd 2006-tól 2014-ig elnöke volt néhai dr. Bácskainé Fazekas Márta gimnáziumi igazgató, középiskolai tanár. Jelenleg Szobota Imréné nyugalmazott óvodapedagógus látja el az elnöki teendőket. Fontos feladatuk a kul-

turális és egészségmegőrző tevékenységek folytatása, a természet védelme. Az egyesület számtalan újszerű kezdeményezést valósított meg, 2007-ben javaslatukra döntött az önkormányzat Koszta József festőművész földi maradványainak hazahozataláról. Az Arképek Szentesről elnevezésű program 2015-ben indult útjára. Több sikeres kiállítást, ismeretterjesztő programot szerveznek, megemlékezéseket tartanak, mindezt önzetlenül teszik az itt élők javára. Azt vallják, hogy egy település ereje az értékek megőrzésében, a helyi közösségek összefogásában rejlik. A díjat Szobota Imréné elnök és Mihály Béláné titkár vette át.

A **Gerecz Elemér Sporthorgász Egyesület** részére a gyermek, felnőtt és idősebb korosztály számára kifejtett példamutató közösségi tevékenységéért.

Közel 1200 taggal a Gerecz Elemér Sporthorgász Egyesület a legnépesebb szentesi egyesület. Számos horgászversenyt rendeznek, sok esetben kapcsolódnak a városi rendezvényekhez is, mint például a gyermeknap horgászverseny, nyári gyermek horgásztábor, vagy akár a sportágválasztó rendezvénysorozat. Kiemelt figyelmet fordítanak a gyermek- és ifjúsági horgászokra, az utánpótlás biztosítására „pecasulival” segítenek az alapvető elméleti, halbiológiai, horgászismereti, etikai és gyakorlati fogások elsajátításában. A versenyszakosztály tagjai számos hazai és nemzetközi versenyen képviselik városunkat országosan is elismert eredményekkel. Kiemelkedő a közösségi szerepvállalásuk, minden évben szemétszedési akciót is szerveznek, a környezettudatosság kiemelten fontos az egyesület életében. A díjat Gergely Gábor elnök vette át.

Időutazás, avagy retró élmény „faros” Ikarusszal

Napjainkban egyfajta divat hogy vonzódunk a retróhoz. Vannak, akik számára ez egy elmúlt idő érdekes ismeretlen világa, sőt van, akinek személyes kötődései, emlékei is társulnak az adott korszakhoz. A Városnapok szombatján minden korosztály részesülhetett egy kalandos időutazásban.

Amint a csodaszép tengerkérő 1971-es évjáratú „faros” Ikarusz leparkolt az egykori Petőfi Szálló épülete előtt, szinte olyan érzésünk támadt, mintha közel 50 évet léptünk volna vissza az időben. Az érdeklődés óriási lesz, ezt rögtön az első körjárat alkalmával tapasztalhattuk. Sajátos élmény volt első alkalommal köszönteni az utasokat, amikor az eredeti mikrofont a kezemből tartva megszólaltak a fél évszázados hangszórók, engem is elfogott egy páratlan érzés. A tervektől eltérően folyamatos körjárat



ment a vidám járat, és a busz mellett a sofőrünket is csodáltam, aki végig töretlen lelkesedéssel tekerte a hatalmas kormánykereket. A buszos idegenvezetés hangulata is a retró témakörében telt, a családi légkört jól jellemezte, hogy alkalmaként egy-egy személyes régi élményt is megosztottak egymással az utastársak, elhaladva ikonikus épületek mellett. Sofőrünkkel az utolsó forduló

után, jutott időm kicsit beszélgetni is. Abban egyetértettünk, hogy bár nem számoltuk össze, de húszhoz közelíthetett a körjáratunk száma. Mikor épp nem a „faros” kormányza mögött van, maga is nagy veterán rajongó. A rendezvény után ugyan ő és az Ikarusz visszatértek Budapestre, ám abban maradtunk, hogy Szentesre érdemes lesz még újra visszatérni, ezúttal pihenni és ki-

kapcsolódni, valamint felfedezni szeretett városunk páratlan szépségeit.

A Városnapok kétségtelenül egyik legkedveltebb attrakciója volt a buszos időutazás korhától függetlenül.

Herka Béla

irodavezető

Visit Szentes Turisztikai
Információs Központ



Városnapok képekben



Hering Viktor

Az április 25-i szentesi gyilkossággal kapcsolatban, a bűncselekmény elkövetésének napján mindössze szűkszávú tájékoztatást adott ki a rendőrség, amelyben az állt: „Holtan találtak egy nőt csütörtökön délután Szentesen, a rendőrség vizsgálja a történeteket - közölte a Csongrád-Csanád Vármegyei Rendőr-főkapitányság sajtóreferense az MTI érdeklődésére. Balázs Csaba elmondta, csütörtökön délután érkezett bejelentés a rendőrség ügyeletére arról, hogy egy nő holttestet találtak az egyik szentesi utcán. Az eset körülményeit vizsgálják - tudatta a főhadnagy.”

Vasárnap este már konkrétan foglalmaztak, ugyanis azonosították az elkövetéssel gyanúsítható személyt.



A közlemény szerint a Csongrád-Csanád Vármegyei Rendőr-főkapitányság nyomozást indított ismeretlen tettes ellen, aki 2024. április 25-én

Elfogatóparancs

Szentesen, a József Attila utca 12. előtt megölt egy 52 éves helybéli nőt. A nyomozás során beszerzett bizonyítékok alapján a bűncselekmény elkövetésével megalapozottan gyanúsítható Kocsárdi Dávid Máté szentesi lakos, aki ellen a rendőrség elfogatóparancsot bocsátott ki. Kocsárdi Dávid Máté 21 éves, kb. 175 cm magas, vékony testalkatú, rövid, barna hajú, ovális arcú. A bűncselekmény elkövetésekor sötét melegítő nadrágot, fekete kapucnis pulóvert és vörös dzsekit viselt és a képen látható fekete Neuzer férfi vászas kerékpárral közlekedett.

A rendőrség kéri, hogy aki a képen látható férfi jelenlegi tartózkodási

helyével kapcsolatban információval rendelkezik, jelentkezzen személyesen bármelyik rendőri szervnél. Telefonon a névtelenség megőrzése mellett bejelentés tehető Csongrád-Csanád Vármegyei Rendőr-főkapitányság 06/62/562-400-as hívószámán, továbbá a 06-80/555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, valamint a 112-es központi segélyhívó telefonszámon.

Szerdán este az elfogatóparancs még életben volt, és információink szerint – a hírekkel ellentétben – a nyomozóhatóság továbbra is keresi azt a fekete Neuzer férfi vászas kerékpárt, amivel a gyanúsított közlekedett. Az ügyel kapcsolatban a rendőrség munkáját a polgárőrség és a horgászegyesület munkatársai is segítik.

Új eszközökkel segíti a város a kórházat

Halupa Eszter

A szentesi képviselő-testület április 25-én tartotta soros ülését a városháza dísztermében. A polgármester beszámolt a két ülés között történt fontosabb eseményekről, majd az interpellációk következtek. Továbbra is Berki Andrásnak szavaztak bizalmat a Szentesi Hajléktalan Segítő Központ vezetéséhez.

Az interpellációk sorát Pásztor Antal önkormányzati képviselő kezdte, a Széchenyi-ligetben lévő összetört padok rendbetételét kérte, valamint a Zolnay utcában és a Táncsics utcában lévő süllyedésekkel, repedésekkel kapcsolatban szólalt fel. Az átnevezett Lilaakác utca miatt is többen

keresték, amit a GPS nem jelez jól, itt szorgalmazza a megoldást. Kiss Csaba István alpolgármester kitért arra, miszerint a Rákóczi utcai zöldégszépítőnél a kukaürítést továbbra is a piacos napokon végzi a szolgáltató, ami komoly fennakadást okoz, ezért a csütörtöki nap tiszteletben tartását kéri. A ligeti futópálya kivilágításával kapcsolatban is interpellált, a sötétebb szakaszok felmérését, illetve lámpatestek kihelyezésének lehetőségét kéri. Agócs Lászlóné önkormányzati képviselő aggódik a szentesi kórházért és a betegellátásért. A leterhelt egészségügyi dolgozókat emelte ki, illetve levélben tájékoztatást kért a fenntartótól, amelyben kérdezte, miben tud-

ná segíteni az önkormányzat a jobb betegellátást. Krausz Jánosné önkormányzati képviselő a tűzoltóság előtti záróvonal láthatóságát kérné erősíteni, mert elég halványan látszódik, balesetveszélyes. Az Apponyi téren lévő autósorozó zajhatása gondot okoz a lakóknak, kéri, hogy tárgyaljanak újra a vállalkozás tulajdonosával, miként tudná a zajhatást csillapítani. Szűcs György önkormányzati képviselő a Somogyi utcai pihenőparkban lévő rendbontó cselekmények miatt interpellált, és kamerák kihelyezését szorgalmazta. Hornyik László Károly önkormányzati képviselő nemrég Magyarúton a polgármesterrel lakossági fórumot tartott. Tolmácsolta a lakók kéréseit, többek

között a meglévő kemencének tetőt, környezetének térburkolását kéri, sörpadgarnitúrát, porszívót, elosztót. A kultúrház teteje beázik, az esőcsatornákat ki kell tisztítani. A temetőnél lévő szolgálati lakás kihasználatlansága továbbra is kérdés.

Személyi kérdésben is döntött a képviselő-testület. A Hajléktalan Segítő Központ vezetője továbbra is Berki András, akit a képviselő-testület egyhangúlag támogatott. Munkájához sok sikert kívántak.

Szentes önkormányzata 10 millió forint értékben támogatja a Dr. Bugyi István Kórház részére eszközök beszerzését, amely egy terheléses futópádot, egy számítógépet terheléses EKG és értékelő szoftverekkel, és egy defibrillátor-készülék beszerzését tartalmazza, ezek kizárólag a szentesi kórházban működtethetők.

Halupa Eszter

Harmadik alkalommal szervezte meg a középiskolások részére kiírt versenyét a metALCOM Zrt. Az Én Távközlésem címmel. Az ország több középiskolájából neveztek, összesen 32 csapat mérhette össze tudását, a döntőt pedig öt technikus és öt gimnáziumi csapat részvételével tartották április 30-án a cég telephelyén. La punknak a cég vezetője, Bozó Zoltán nyilatkozott a verseny kezdetekor.

– A cég ösztöndíjat, mentorprogramot, diákmunkát, duális képzést és gyakornoki programot is hirdet. Milyen jövőkép van a távközlésben egy fiatal számára?

– Ez a szakma nem csak a távköz-

Az Én Távközlésem



lésről szól, hanem számos olyan tevékenységről, ami szorosan kapcsolódik az elektronikához. Ma az egyik legnagyobb kihívás a társadalom számára a biztonság, amely alatt nemcsak egy-egy nemzet magas szintű biztonságát értem, mint katonai eszközök, határvédelem, ha-

nem gondolok itt a lakosság irányában fejleszthető városi rendszerekre is. Ez a jövő egyik záloga, amely szorosan kapcsolódik a távközléshez. Azok a szakemberek, akik ezekkel a technológiákkal foglalkoznak, számos más területen is sikereket érhetnek el. Hiszem és vallom, ha vala-

ki elektronikával foglalkozik, annak másképp van bedrótózva az agya. Érdekes, hogy sok ismert és sikeres zenészünk villamosmérnök.

– Harmínckét csapat jelentkezése szép szám. Mi áll a verseny sikere mögött?

– Ennek a versenynek híre ment, ahol a diákok megmutathatják képességeiket, tudásukat. Nem utolsósorban, betekinhetnek a vállalati környezetbe is. Az elhivatottság, amit a cég és a kollégák éreznek, mind a siker része. Szentesen egyre több cég vállal fel duális képzést, ami az utánpótlás biztosítására törekszik. Az emberek szakmai képzése a gazdaságfejlesztés egyik leg-erősebb lába, amelybe energiát kell fektetni.

Nem távközlésiipari kategóriában I. BJVörösbegy csapat (Bárany Boldizsár, Bárkai Flóra Fáni, Nagy-Halmagyi Eszter Stefánia, felkészítő tanár: Szabó László) - Csongrádi Batsányi János Gimnázium és Kollégium, **Távközlésiipari kategóriában** I. TechTrio csapat (Bárany Gergő, Répa Erik, Takács Krisztián felkészítő tanár Ágoston Csaba) - Hódmezővásárhelyi SZC Szentesi Pollák Antal Technikum

Darók József

Ne feledd-napot szervezett a gondozási központ a Szentcs. Városnapokra, középpontban a demencia megelőzésének szándékával. Memória nagykövetek, szűrőbusz és változatos feladatok mérték a regisztrált jelentkezők memóriáját és fizikai állapotát, akik orvosi szakvéleményekkel távozhattak.

Az idősebb korosztályt érintő demenciáról nyíltan beszélni kell, illetve a memóriaromlás korai felismerésének fontosságát is hangsúlyozta Puskásné Halál Ágnes, Szentcs. Város Gondozási Központjának igazgatója lapunknak a múlt pénteki rendezvényen. Mint mondta, az elmúlt évben alakult meg egy új szakmai hálózat, ami demens szűrőbuszt visz az ország minden pontjára, hogy az emlékezési nehézségeket minél korábbi szakaszban felismerjék, amíg még lehetőség van a beavatkozásra, amikor még hatékony lehet a megelőzés életmódbeli változtatásokkal és memóriatréning alkalmazásával.

A miskolci kötődésű Feledhetetlen Alapítványnak önkéntes alapon segítenek szakemberek, egy orvosi és gondozási teammel, memória nagykövetekkel. – Jómagam is memória nagykövetként tevékenykedem egy éve, és a gondozási központ munkatársai is nagyon aktívan részt vettek a programban – mondta Puskásné Halál Ágnes.

Regisztráció után három idő-

A demencia nem tabu



sávban 20-20 jelentkező szűrésére volt lehetőség ezen a napon. A kötelező szűrőállomások – memóriateszt, rizikó tényezők feltárása, látás-hallás vizsgálat – az érzékszervi károsodást is felmérték, mert ezek az értékek is befolyásolhatják a memória romlását. Dr. Kázár Ágnes Miskolcra, valamint a helybéli dr. Szabó Ildikó fogadta a klienseket, valamint egy pszichológus, dr. Pék Győző a hozzátartozók számára adott javaslatokat, szaktanács-

kat. – Ez olyan élethelyzet, amire az emberek nincsenek felkészülve, a mi küldetésünk, hogy ne legyen tabutéma, mindenki szembe tudjon nézni ezzel a problémával. Minél több információt tudunk nyújtani, annál magabiztosabban szállhatunk szembe a kihívásokkal – magyarázta az igazgatónő.

Van, hogy a túlhajszoltság, túlzott aggodalom vagy hangulatváltozás áll a háttérben azoknál, akiknél gondolkodási funkciók romlását

állapítják meg – közölte dr. Kázár Ágnes. – Furcsa dolog azt mérni, hogy ki mire és hogyan emlékszik, illetve az ide érkezőknek is furcsa, amikor szembesülnek azzal, hogy itt rajzolni, fejben számolni kell, ami normál körülmények között automatizmus – fogalmazott.

Alapvetően azt a közismert tényről látják, hogy a kor előrehaladtával a kognitív funkciókban is bekövetkezik károsodás, az arány is a várható mértékű volt. – Aki egy ilyen szűrésre elmegy, általában megéli azt, hogy neki valamilyen nehézsége van, és hogy ez kimeríti-e a gondolkodási funkció csökkenését, vagy a korrall járó feledékenységről van szó, itt egyértelműen eldől – hangsúlyozta.

A háziorvosi praxisában már végzett demencia-vizsgálatakat dr. Szabó Ildikó, aki örömmel csatlakozott a rendezvényhez, ő is megerősítette kollégája véleményét. – Nagyon sok klienssel találkoztam most, akiknek annak ellenére, hogy hetven év felettiek, olyan mennyiségű feladatuk van, folyamatosan rohannak, hogy egyszerűen csak figyelmetlenek voltak a vizsgálatokon. Ezt nagyon fontos elkülöníteni az ilyen szűréseken – mondta.

Az alternatív programok között szenior örömtáncot is járhattak, Tyukász Brigitta vezetésével, ahol a memóriát a tánclepek betanulásával fejlesztették.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani támogatóinknak a 2024. április 26-án megrendezett Ne feledd - egészségnap sikeres megszervezéséhez nyújtott támogatásért.

• Szentcs. Város Önkormányzata • Agócs Lászlóné Egészségügyi és Szociális bizottság elnöke • Szentesi vérado állomás • Dr. Szabó Ildikó • Gyógynövény és Reformélelmiszer Üzlet • Megyeháza Konferencia és kulturális központ • Egészségfejlesztési Iroda • Tyukász Brigitta és csapata • Senior Kávészó Egyesület • Szebellédi Anna • Feledhetetlen Alapítvány, Dr. Kázár Ágnes • Memóriakövetek és a gondozási központ munkatársai

A résztvevők és a szervezők nevében: Puskásné Halál Ágnes

Darók József

Mindenkinek ismerős a Két dudás egy csárdában... kezdetű közmondás, nos, ez az elemélet a szentesi táncosok esetében nem jellemző. A táncvilágnapján olyan pompás produkciókat mutattak be egymás után a Kossuth téri nagyszínpadra lépve, hogy vélhetően nem ez volt az utolsó alkalom.

Az Én táncolnék veled című műsor ötlete Lakosné Piroskától ered, aki már évek óta tervezte, hogy egy színpadon felvonuljanak a helybeli táncos csoportok, klubok, hátha sokan kedvet kapnak majd és belépnek valamelyik közösségbe. Piroška egykor Peczársky Katalin, a legendás táncosnő növendéke, majd munkatársa volt, a táncról sosem távolodott el, manapság a Piroška Táncsoport vezetőjeként az idősebb korosztállyal foglalkozik. Felkutatta a szentesi táncos közösségeket, összesen tizenháromtalálta, közülük kilenc el-

A város táncélete három órában



fogadta a felkérését a világnapra tervezett gálára. A klasszikus ballett óriásának tartott Jean Georges Noverre születésnapján, április 29-én 1982 óta ünneplik a táncvilágnapját, így lett a Szentesi Városnapok egyik üde színfoltja.

A Kossuth téren nagyon sokan tapsoltak gyermekeiknek,

ismerőseiknek. A fellépők sorrendjét az egymást követő korosztályokhoz igazították. Kicsi korukhoz képest meglepő magabiztossággal mutatták be tudásukat a Veritas Fitkid Sportegyesület versenyzői, de ez nem véletlen, hiszen számos komoly eredmény van már mögöttük. A Szilveszter Táncsport Egyesület 1992

óta működik, és az utóbbi két évtizedben az ország legeredményesebb táncklubjává nőtte ki magát. A Jövőnkért Néptánc Együttessel a hagyományokat vitte a színpadra, a Dalma Dance SE a modern mazzorett formációt képviselte. A középkorostály is táncra perdült a Bolero műsorában, a Wings Dance School is képviseltette magát, és színesítette a műsort a hastánc is, a Kelet lányai csoporttal. A nyugdíjasok, a MÁV Lendület Táncsoport tagjai is bizonyították, táncolni mindig jó, és közösségformáló ereje mellett a testi-lelki gondok ellen is hasznos.

Mire a közel háromórás program zárásaként a Piroška Táncsoport is színpadra állt, már besötétedett, de a lámpák fénye a patinás épületekkel körülölelt főtéren csak fokozta az általuk táncolt bécsi keringő ünnepélyességét.

Lámpás: Az iskoláskor problémái

Gyergyai-Szabó Mariann

Az iskoláskor problémái között egyre gyakoribb a pánikroham. Lázár-Szabó Edittel, a Csongrád-Csanád Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Szentesi Tagintézménye klinikai és mentálhigiéniai gyermek- és ifjúsági szakpszichológusával a jelenségről és az ellátás lehetőségéről beszélgettünk.

– Már volt szó a szorongásról, a depresszióról és az önsértésről. Az utóbbi években egyre többet hallani a pánikrohamokról is. Ez is előfordul a fiataloknál?

– A Covid óta gyakrabban tapasztalunk pánikrohamszerű tüneteket, akár már 7-8. osztályban is.

– Mit jelent a pánikroham?

– A pánikroham egy súlyos szorongásos reakció, egy rövid idő alatt lefutó szorongásroham, amely járhat halálfélelemmel, megőrüléstől vagy az ájulástól való félelemmel, szapora légzéssel, heves szívdobogással, remegéssel, szédüléssel, izzadással. Ha ezek a rohamok visszatérőek, váratlanok, előfordulásuk időben hullámzó, akkor már pánikzavar valószínűsíthető. Ha a tünetek hosszabb időn keresztül többször is jelentkeznek, előfordulhat, hogy az érintett nem tudja teljesíteni azokat az életfeladatokat, amik az életkorához illeszkednek, pl. nem tud iskolába járni. Fiatalabbaknál egy érzelmi örvényként lehet leírni ezt a problémát, amit sírás és toporékolás kísérhet.



– Mikor forduljon szakemberhez a szülő?

– Ha a gyermek viselkedése, érzelmi reakciói megváltoznak, és ez több hónapon keresztül fennáll, illetve, ha mindez megakadályozza, hogy a gyermek alkalmazkodjon a mindennapi feladatokhoz. Ha a szülő megoldási módjai, támogatása már nem elegendő, és az sem jelent segítséget, ha erről beszél a gyermekkel. A szakszolgálatban irányt tudunk mutatni.

– Hogyan látják el a problémával érkező szülőket, gyermekeket?

– A pszichológusi fogadóórán önkéntesen, előzetes bejelentkezés nélkül felkereshet bennünket az ellátási területünkön lakóhellyel rendelkező gyermek gondviselője. Nem kell beutaló, hiszen nem egészségügyi, hanem köznevelési intézmény vagyunk. Tizenhat éves kor fölött szülő nélkül is kérhetnek segítséget a fiatalok. A kb. 10 perces problémafelvétel során előjegyzésbe tudjuk venni a gyermeket,

a családot. Ez az első találkozás a szakemberrel már rövid tanácsadásra is alkalmat nyújthat, sőt, indokolt esetben lehetőség nyílik arra is, hogy továbbküldjük őket a problémának megfelelő intézmény valamelyikébe (pl. családsegítő központ, egészségügy...). Sajnos az intézményünk pszichológiai ellátásában gyorsan alakul ki várólista a megnövekedett igények miatt.

– Hogyan történik a terápia?

– Amikor a gyermek pszichológiai ellátásba kerül, először egy állapotfelmérés történik, mely során végigvesszük a szülővel a gyermek nehézségeit, eddigi élettörténetét, testi, lelki fejlődésének állomásait, melyhez illesztve pszichológiai vizsgálatokat végzünk játékos-beszélgetős formában. Ebből látjuk, hogyan vezetett az út a problémáig. Miután négy-öt alkalommal találkoztunk a gyermekkel, és sikerült jobban megértenünk őt, szülőkonzultáció következik. Itt közösen döntünk arról, milyen jellegű segítség lenne jó, illetve, hogy kinek mi lesz a közös munka során. Több lehetőség van nálunk: lehet egyéni pszichológiai megsegítést kapni, lehet specifikus, tematikus csoportfoglalkozáson részt venni a gyermek életkora és problémái szerint. Jelenleg is van például a viselkedési problémákkal küzdő kisiskolásoknak szóló viselkedésrendezési-társas készségfejlesztő, a középiskolásoknak pedig önismereti csoportfoglalkozásunk. Működik a gyászt feldolgozó csoportunk is.

Ekkor nyolc-tíz hasonló problémával küzdő, hasonló életkorú gyermekkel dolgozunk. Lehetnek rövidebb távú 8-12 alkalmas tréningek, vagy akár egy vagy több tanévig tartó hosszú egyéni vagy családi tanácsadási folyamatok.

– Milyen módszerekkel, eszközökkel dolgoznak?

– Ezek mindig a gyermek életkorától függenek, ehhez igazítjuk a megsegítés módját. Rengeteg eszközt használunk, a klasszikus „beszélgetős” alkalmak mellett játékos feladatokkal, pl. társasjátékokkal dolgozunk. Csoportfoglalkozásokon mindig van mozgásos feladat, sok a szerepjáték is. A művészetterápiás eszközök is segítenek: gyurmázunk, festünk. A nagykamaszoknál a megsegítés közelít a felnőttkéhez, tehát velük többet beszélgetünk, mint a fiatalabb korosztállyal.

Szorongásos tüneteknél olyan feszültségszökkentő módszert keresünk, amivel a gyermek könnyebben bírja, de nem pusztítja vele önmagát, illetve amik illenek a saját személyiségéhez. Szorongáscsökkentéshez relaxációs és különböző kognitív módszereket használunk, pl. mindfulness (tudatos jelenlét) vagy a földelő, testtudatos gyakorlatok.

A hatékony és eredményes pszichológiai megsegítéshez azonban mindenkinek aktívan részt kell vállalnia, vagyis a szülőnek, a családnak és gyermeknek is dolgoznia kell a változásokért!

Az internetes világ veszélyei 3. rész

Személyazonossággal való visszaélés

Szabó Fiametta

Elég kellemetlen, ha egy közösségi oldalon egyszer csak a saját fotónkba botlunk egy teljesen más névvel, adatokkal, élettel. A személyazonossággal való visszaélésről beszélgettünk Mózesné Toronykőy Márta r. alezredessel, a Csongrád-Csanád Vármegyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztályának vezetőjével.

– Mit jelent pontosan ez a fogalom?

– Akkor beszélünk személyazonossággal való visszaélésről, azaz

személyazonosság-lopásról, amikor valaki másnak az adataival, képeivel, az ő hozzájáruláson engedély nélkül, aljas módon felhasználja ezeket akár csalásra, akár más bűncselekményre.

– Ezek elsődleges helyszíne a közösségi média...

– A közösségi média felülete mára minden korosztály számára meghatározó, szinte nélkülözhetetlen tereppé vált. Sok barátunkkal, ismerősünkkel így tartjuk a kapcsolatot, osztunk meg információkat, személyes, érzékeny adatokat és fényképeket is. Arra nem mindenki gondol, hogy ezek gyakorlatilag a feltöltés pillana-

tától kezdve önálló életre kelnek, azaz nagy valószínűséggel ott maradnak valahol az internet rendszerében. Örökre! Ezeket a tartalmakat olyanok is látják, akik visszaélhetnek ezzel, így lehetünk a személyiséglopás áldozatai.

– Hogyan tudjuk ezeket megelőzni, illetve kivédeni?

– Csak a legszükségesebb információkat osszuk meg magunkról, a beállítások résznél korlátozzuk, hogy ki milyen tartalmat tekinthet meg! Ezeknek a platformoknak a többsége lehetőséget biztosít, hogy a felhasználók indokolt esetben bejelentést tehessenek a jogsértő tartalmakról. Az oldalak



moderátorai a bejelentéseket megvizsgálják, és amennyiben indokolt, eltávolítják az adott tartalmat.



Hetven év után sem feledik a Közgét

Darók József

Hetven éves érettségi találkozójukat tartották a Szentesi Állami Közgazdasági Technikum mezőgazdasági tagozatán az 1953-54-es tanévben végzett öregdiákok. Az összejövetelen a múlt és a jelen szíven összefonódott: mai diákoktól tudakolták a régiek, milyen most közgésnek lenni.

Ez volt az első évfolyam, amelyik már a közgazdasági technikum, a mai HSZC Boros Sámuel Technikum elődjének Tóth József utcai épületébe járt, addig a gimnázium alagsorában tanultak – idézték fel emlékeiket az egykori diákok. Szívesen beszéltek a gyors- és gépírás órákról, felidéztek kedves tanáraik, elsősorban Kocsis István magyartanár alakját.

Tízévente tartják találkozóikat, lapunkat meghívták az 50, illetve a 60 éves jubileumra is. Előbbinél a régi iskolájuk ballagási ünnepségén ők is újra elballagtak fél évszázad után. Ezúttal öt diák ült le az ünnepi asztalhoz, hárman betegség miatt távol maradtak, va-



lamint néhány barátot is meghívtak.

Hetven éve 41-en végeztek a fiúkból álló A osztályban, és a lányok alkotta B osztályban, most Vajda Józsefné Sarkadi Szabó Erzsébet, Regőcyné Hering Mária, Somodi Istvánné Rácz Ilona, Sallai Lászlóné Babovka Mária és a hajdani fiúkat egy személyben képviselő Kómár György jelent meg.

Alig akadt köztük pályamódosító, leginkább a mezőgazdaságban, vagy pénzügyi területen helyezkedtek el, ámbár kisebb

számban óvónő és egészségügyi dolgozó is vált belőlük, sőt, egy államtitkárt is adott ez az évfolyam. Vajda Józsefné – a találkozók állandó szervezője – elmondta, akkoriban sokkal könnyebb volt elhelyezkedni, mint manapság, neki még szinte meg sem száradt a tinta az érettségi bizonyítványán, már munkába is állt. Elárulta, 77 évesen kezdett internetezést tanulni, és hasznosítja is ismereteit.

S hogy miről beszélgetnek a találkozóikon? Az egykori és a mostani dolgokat szeretik össze-

hasonlítani, tudtuk meg a szervezőtől. Vajda Józsefné követi a város életét, például lapunkban olvasott a Boros technikumban Dobó-díjat kiérdemelt diákokról is, és úgy gondolta, meghívja a mai utódaikat egy ismerkedő beszélgetésre. Papp Enikő és Géczi Zsófia Katalin szívesen osztotta meg a régi diákokkal, hogy bizony ők is tanulnak még gyorsírást. Szabó Zoltán Ferenc polgármester és Agócs Lászlóné is a meghitt találkozó vendége volt, utóbbival egymás gyógyulását is támogatták Vajdánéval.

Gyergyai-Szabó Mariann

Lejáratás: gúnynévtől az alhírig címmel tartottak beszélgetést április 29-én a Petőfi Caféban. Bocskay István vendége Böhm Kornél kommunikációs szakértő volt. A kríziskommunikáció, a hírnévmenedzsment és a személyes márkaépítés specialistája elsősorban a politikai élethez és a választási kampányhoz köthető példákkal mutatta be a beszélgetés témáját, a karaktergyilkosság jelenségét, de a mindennapokból vett, érzékeltes példák sem maradtak el.

Ha karaktergyilkosságról beszélünk, sokaknak a közélet és a politika jut eszébe. Fontos azonban elmondani, hogy ez a jelenség az élet több területén is jelen lehet, pl. az üzleti és a sportéletben, munkahelyen, magánéletben. De mit is értünk pontosan karaktergyilkosság alatt? Azt, amikor valakit lejáratnak, tehát arra tesznek kísérletet, hogy rontsák a hírnevét. A jelenség valamilyen tudatosságot, előre felépített stratégiát feltételez, tehát a támadássorozatot célhoz, érdekekhez kötött tervvel ki és követik el.



A jelenség világszerte jelen van, hiba lenne azonban azt gondolnunk, hogy a modern kor találmánya. A történelmi példák egészen Egyiptomig és Pompeiig vezethetők vissza, úgy is mondhatjuk, hogy ez a kommunikációs műfaj együtt született a civilizációval, és nem is várható, hogy kikopik a közbeszédből, ha ez az elmúlt 3 ezer évben sem történt meg.

A témaválasztás évszázadok óta állandó, többnyire az értékrend az identitást, a támadott fél rokonainak viselt dolgai nyújta-

nak támadási felületet. Hogy ehhez milyen technológiát használnak, az változik az online/digitális megoldások, ill. a mesterséges intelligencia megjelenésével.

Az aktuálisokra kanyarodva Böhm Kornél elmondta, hogy a kampányokat is gyakran kíséri az, amikor a pártok a másik lejáratását célozzák meg. Választások előtt ezek fel is erősödnek! A helyzet sajátosságából fakad ez, hiszen csak úgy lehet nyerni, növekedni, ha a másik félt, jelöltet lejáratjuk.

Az ilyen jellegű tettek azonban fordítva is elsülhetnek. Elég csak

A lejáratás módszertana

az áldozat szindrómára és a bumeráng hatásra gondolni. Előbbi akkor fordul elő, ha olyan támadás ér valakit, amivel már nem tudunk azonosulni. Ilyenkor kialakulhat a szimpátia a támadott fél iránt. A bumeráng hatás esetében pedig a támadó félre hullik vissza az a támadás, amit kezdeményezett.

És mit tehetünk, ha karaktergyilkosság áldozataivá váltunk? Fontos szem előtt tartanunk, hogy ezt akkor a legnehezebb kivédeni, amikor nem szerzünk időben tudomást róla, hiszen csak akkor tudunk védekezni, ha erről rögtön értesülünk. Ha támadás ért minket, támpontot jelelhet, illetve erőt, tartást adhat a szilárd értékrendünk és a támogató háttér: a család és az ismeretségi kör. A karaktergyilkosság igenis megviseli az embert! Szükség esetén külső segítséget is igénybe lehet venni, fordulhatunk coachhoz, (támogató, segítő személy) pszichológushoz, kommunikációs tanácsadóhoz, jogászhoz, mert egyedül nem igazán lehet ebből kikeveredni.

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző heti keresztrejtvényünk helyes megfejtése: „Ami szép és jó az örök megmarad, az örökkévalóságnak”. A Szecsődi Ferenc - Benedekfi Testvérek koncertjére páros belépőt **Kuczora Tamás** nyert. **Gratulálunk!** E heti keresztrejtvényünk helyes megfejtői között ismét a Zene - Világ - Zene programsorozat május 9-i Szecsődi Ferenc - Benedekfi Testvérek koncertjére sorsolunk ki páros belépőt. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével küldjék el szerkesztőségünk postacímére (**Petőfi u. 1.**), vagy a szentesielet@gmail.com internetes címre **2024. május 8. szerda** délig.

REPÜL STÍBIUM AMERIKAI, RÖVIDEN	JÁSZAI MARI-DÍJAS SZÍNÉSZNŐ NEM KEVÉS	AZ UTOLSÓ BETŰ AZ ÁBÉCÉBEN	RÓMAI ÖTÖS	ÉPPEN HOZZÁÉR	ZSELÉS KENŐCS	ELEKTRON	MEG- ÁLLAPODÁST HATÁLYBA HELYEZ
WOHL STEFÁNIA ÍRÓNŐ GONDOLATA							
GUBA IS LEHET ILYEN			EGY FALAT KRÉMES!			ZORRO JELE	
HIBÁS	VÁGÁS A DINNYÉN		FORRALT TEJEN KÉPZŐDIK			KUKUCSKÁL	
FLUOR VEGYJELE	A GONDOLAT FOLYTATÁSA		DUPLÁN NAGYSZÜLŐ				
		... PÉTER; REPÜLNI KÉPES MESEALAK GIZGAZOS			... GROS; NAGYBAN		A SZÁMÍTÓ- GÉPNEK IS VAN ILYEN MÓDJA
ÓZD CENTRUMA!	VÁLLALKOZÓI KÖZÖSSÉG				CSAPADÉK- VÍZ		PIHEN
PARKOLÓ JELE	DUNA-PARTI TELEPÜLÉS						
			HÁZAS (FÉRFI)			FELFOGÁS	
			KRÁKOGNI KEZD!			FOGGAL ÓRÓL	DAC KÖZEPE!
ÁLLAMI INTÉZMÉNY				BRIGÁD			AZ ELMŰLT TIZENKÉT HÓNAP
TOLVAJ MADÁR URÁN				SAV MARADÉKAI			HELYRAG, A -RA PÁRJA
				ELLEN- JEGYEZ			VONAL- KEZDET!
				GAUSS			LITER
BEFOGJA AZ ELŐTTE LEVŐT	O						



6 hónapos Labrador kan kölyök kiskutya oltási áron eladó. Telefon: 30/489-3183

SZENTES központjában (Petőfi S. u.1.) 133 m²-es, 3 szobás összkomfortos, 2. emeleti, fűtési rendszerben 2023. nyarán felújított, tágas, napfényes lakás eladó. Ár: 39 millió Ft. Telefon: 30/ 366-31-61, www.ingatlan.com/33921391

VILLANYMOTOROK eladók: 1 db 220 V-os, 2 db 380 W-os. Telefon: 20/596-9873

EPERJESEN 2,5 szobás gázfűtéses családiház olcsón eladó. Telefon: 30/489-3183

ÖRÖLT csemegepaprika, céklarépa

HIRDESSZEN INGYEN!

eladó. Telefon: 30/531-8923

TÉGLA, cserép, kerékpárok, varrógép, kerti szerszámok, tiszafa csemete, talicska, háti permetező, légpuska, nyulak eladók. Telefon: 63/315-499

CSONGRÁDON Tiszához közel 2000 m²-es szőlő, gyümölcsös eladó. Telefon: 30/667-8772

VÍZVEZETÉK- és központifűtés-szerelést, valamint gázhálózat és gázkészülék szerelését vállaljuk. Dancsó Dániel ev. Telefon: 30/430-2167

FÁBIÁNI úton, belterületű hasznó-

sítású 3532 m² 14,76 Kat szántó sűrűgősen eladó. Telefon: 30/992-2279

MATEMATIKA és kémia korreptálás, hiánypótlás, felkészítés. Telefon: 30/366-3161

TENYÉSZTETT gyöngy- és ásványékszerek, medálók és gyöngysorok eladók. Telefon: 30/996-1480

ROMANTIKUS kisregények eladók 100-300 Ft-os áron. Telefon: 30/996-1480

FAVÁGÁS, kuglizás számlaképesen. Telefon: 30/9135-560

ÉPÜLETEK bontása számlaképesen. Telefon: 30/9135-560

RONGYBABA gyűjtemény eladó, darabonként is. Telefon: 30/449-9251

SZENTESEN a központban 113 m²-es, belső kétszintes 5 szobás, galériás, dupla komfortos lakás eladó. Ára: 37 millió Ft. Telefon: 30/374-0990, 70/408-1579

KÉT darab 150x150-es üvegfal ingyen elvihető. Telefon: 30/975-4796

CAMPING kerékpár, 150 cm-es új fehér zománcos fürdőkád, **RADIAN** gázkazán, fém tetőcserép-hajlító, leszorító készülék, 120 literes műanyag szemeteskuka eladó. Telefon: 30/948-7134

Központi Konyha előfizetéses menüje

MÁJUS 6-10.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros sertésraguleves, morzsás tészta sárgabaracklekvárral	Frankfurti leves, csirkemell roston, burgonyapüré, körtebefőtt	Sajtkrémleves, sertés pörkölt, tarhonya köret, céklasaláta	Marhacsontleves, rakott karfiol	Gulyásleves, túrós csusza

A menü
1480 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Rita, a hegesztő szakma „sztárja”

Darók József

Több mint 300 versenyző közül az ország második legjobb hegesztő tanulójának bizonyult Tóth Rita a Szakma Sztár Fesztiválon. Iskolájában, a HSZC Szentesi Zsoltos Ferenc Technikumban történelmet írt ezzel a sikerrel.

Rita esetében már másodévesként szóba került az SZKTV-verseny, és már akkor elkezdték a felkészülést. Nem könnyű helyállni az országos megmérettetésen, a háromfordulós versenyen idén például 307 diák indult a januári elméleti, interaktív előválogatáson, közülük a legjobb hét diákot hívták be a következő fordulóra, a március végén rendezett döntőbe pedig már csak hárman kerültek be. Végül a második helyezést érte el a Zsoltos tanulója, az ünnepélyes díjátadást 2024. április 26-án a RaM-ArT Színházban tartották.

Az oklevél és az érem mellé a beszélgetésünkre elhozták a komplett munkadarabot is, amelyen a diáklány bemutatta tudását a verseny során: tulajdonképpen felöleli a három év szakmai ismereteit. Csak a varratok minőségén, külalakján múltott a győzelem, de Rita nem szomorkodik. Határozottan mondta, hogy elégedett a második helyezéssel, hiszen ez az eredmény lány léteére egészen elfogadható.

Lányok is tanulják ezt a szakmát, általában évente egy-két fő, de az már korántsem jellem-



ző. - Történelmet írtunk, jó ideje nem volt, és úgy gondolom, egyhamar nem is lesz lány versenyzőnk, mert nem könnyű szakma – véleményezte Nagy Zoltán. Azt hozzátette, a hegesztőként végzett lányok el tudnak helyezkedni cégeknél, ahol forrasztási műveleteket végeznek, azonban kifejezetten ilyen szakma nincs. A lányoknak a kézügyességük jelenthet előnyt, főleg az úgynevezett AWI hegesztésben vannak otthon.

Van olyan helyzet, amikor egy lány kisebb, finomabb kezében jobban áll a hegesztőpisztoly, mint a fiúkéban. Tóth Rita esetében a műszaki érdeklődés is párosul hozzá, mindig is érdekelték a fiús dolgok. Nagy örömmel és büszkeséggel fogadták a HSZC Szentesi Zsoltos Ferenc Technikumban, hogy a Magyar Keres-

kedelmi és Iparkamara által szervezett Szakma Kiváló Tanulója Verseny országos döntőjén 2. helyezést ért el az iskola végzős hegesztő tanulója.

Szívesen maradna a szakmában Rita. – Várnak egy cégnél, de felmerült az egyetem is, gépészmérnök szakon, most vacillálok, hogyan tovább – mondta a lány. A fiúk könnyen befogadták, és mindenki gratulált neki. - Igazság szerint, azóta nem is találkoztam velük, nem kell már iskolába járnom – árulta el Rita. Hozadéka ugyanis a sikeres szereplésnek, hogy a szakmunkásvizsgát ez esetben ötös érdemjeggyel ismerik el, tehát Rita mentesül a vizsga alól, és a maximális állami támogatást is megkapja, azaz háromszázezer forint egyszeri pályakezdési segítséget.

Május

PROGRAMAJÁNLÓ

Május 3. péntek

Negyedik Szentés kultFeszt. Képzene, képregény és rockzene kiállítás a Tokácsli Galériában 18 órai kezdettel.

Május 3. péntek

A Kurca-parti Foltvarró Klub Patchwork ünnepekre és köznapokra 19 éve című kiállítás megnyitója 17 órakor a városi könyvtárban. Megtekinthető: május 23-ig.

Május 6. hétfő

Dr. Bácskai Erzsébet Családi kötelékek és szerepek változásai a demens személyt gondozók körében címmel tart előadást 17 órakor a városi könyvtárban.

Május 7. kedd

Mozgóképre Örökítve-filmklub a Gólyás Házban 17 órától. A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. E-mail: banvolgyi.petra@szentesikultura.hu, Telefon: +36-70/59-323-59

Május 7. kedd

A Filmklubban 18 órakor az Ott rám találász című amerikai-ír filmet vetítik a városi könyvtárban.

Május 8. szerda

A Rongyosan az isten előtt című könyv bemutatója lesz 18 órakor a városi könyvtárban.

Május 9. csütörtök

A Még egy oldalt könyvklub összejövételének témája egy novelláskötet. A program 18 órakor kezdődik a városi könyvtárban.

Május 10. péntek

A Gondolkodók klubja A rendszerváltás és következményei címmel tart összejövettel 17 órakor a városi könyvtárban.

Családi események

Elhunyt: Nagy Zoltán (Szentés), Szűcs József Mihály (Szentés), Pusztai János István (Szentés), Surányi Istvánné Tülkös Mária (Szentés), Kakulya László (Csongrád).



*Most azért megmarad a hit, a remény, a szeretet, e három;
ezek között pedig a legnagyobb a szeretet.
(Pál Ap. Kor. I. levele 13. 13.)*

Szomorú szívvel, megrendülten tudatjuk a gyászoló család és a rokonság nevében

DR. FILEP KLÁRA

nyugalmazott laboratóriumi főorvos
áldozatos és munkás életének 87. évében, 2024. március 23-án rövid szenvedés után váratlanul elhunyt.

Drága halottunk búcsúztatására az Evangélikus Egyház szertartása szerint
2024. május 16 -án, 12 órakor, Budapesten, a Farkasréti temetőben kerül sor.
Gyászolják a Filep és Genersich család tagjai és egykori munkatársai.

Nevükben fivére

dr. Filep Antal és dr. Remetei Filep Aladár

Levélcím: dr. Filep Antal Budapest, Hévízi út 12. II. em. 5. 1033 (filepantal@hotmail.com), dr. Remetei Filep Aladár Budapest, Kertváros u. 16/a 1028



MÁJUS 6. HÉTFŐ

- A leves:** Csiperkés krumplileves
- B leves:** Tavaszi zöldségleves
- A főétel:** Hentes tokány tésztával
- B főétel:** Rántott trappista sajt rizibizivel és tartármártással

Napi ajánlat:

- Cigánypecsénye kakastaréjjal
- Paradicsommal és fetával töltött csirkemell
- Mákos metélt
- Desszert:** Vaniliakrémes palacsinta

MÁJUS 7. KEDD

- A leves:** Frankfurti leves
- B leves:** Csirkebecsínált-leves
- A főétel:** Húsgombóc paradicsommártással és főtt burgonyával
- B főétel:** Csongrádi aprópecsenye sült burgonyával

Napi ajánlat:

- Csongrádi töltött karaj
- Brokkolis-szezámmagos csirkefalatok
- Morzsa tészta baracklekvárral
- Desszert:** Csokis-tejszínhabos pohárkrém

MÁJUS 8. SZERDA

- A leves:** Sárgaborsóleves füstölt ízekkel
- B leves:** BrokkolikréMLEVES
- A főétel:** Stefánia vagdalt tökfőzelékkel
- B főétel:** Csirkemell steak sajtmártásban, párolt rizissel

Napi ajánlat:

- Óvári karaj
- Rántott csirkecombfilé
- Túrótöltelkes gombóc
- Desszert:** Somlói galuska

MÁJUS 9. CSÜTÖRTÖK

- A leves:** Lebbencsleves
- B leves:** Zöldborsóleves
- A főétel:** Rakott krumpli
- B főétel:** Zúzapörkölt nokedlivel

Napi ajánlat:

- Fokhagymás sertésmáj
- Kjévi csirkemell
- Kolbászos lecsó
- Desszert:** Gyümölcsrizs

MÁJUS 10. PÉNTEK

- A leves:** Babgulyás
- B leves:** Gyümölcsleves
- A főétel:** Spagetti carbonara
- B főétel:** Rántott hal petrezselymes burgonyával

Napi ajánlat:

- Makói töltött karaj
- Dubary csirkemell
- Sajtos-tejfőlés tészta
- Desszert:** Gesztenyész-meggyes palacsinta

Ezen felül minden nap kapható rántott szelet, rántott sajt, sült burgonya stb.

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

Menü: 1800,- Ft Desszert: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

Szentes családi ízei



Cukkinipalacsinta

Hozzávalók: 50 dkg zsenge cukkini, 5-10 dkg piros színű paprika, 1 db vörshagyma, 1 ek. étolaj, 3 db tojás, 3 dl tej, 25 dkg zabliszt, 1 mk. só, 1 mk. cukor, 1 db kígyóborka, 4 dl natúr joghurt, 3-4 gezerd fokhagyma.

Elkészítése: A tojásokat kikeverjük a tejjel, beletesszük a sót és a cukrot. Hozzáadjuk a zablisztet, csomómentesen elkeverjük.

A vörshagymát apróra vágjuk és az olajon megdinszteljük. Hozzáadjuk a lereszelt és kinyomkodott cukkinet, majd megpároljuk. Sózuk. A paprikát vékony csíkokra vágjuk, majd hozzákeverjük a palacsintatésztahoz a hagymás cukkinivel együtt.

Egy serpenyőt kiolajozunk, felforrósítunk, beletesszünk egy adagot és elsimítjuk. Mindkét oldalát szép pirosra sütjük. Figyeljünk rá, mert gyorsan pirul!

Az uborkát lereszeljük, besózzuk, és egy kicsit állni hagyjuk. Kinyomkodjuk a levét, rápréseljük a fokhagymát, hozzáadjuk a joghurtot és összekeverjük. A palacsintát mártogathatjuk a szószba, vagy megkenjük, és feltekerjük, mint a hagyományos palacsintát.

+ Egészségügyi ügyelet

A felnőtt és gyermek ügyeleti ellátás a Mentőszolgálat épületében, Szentes, Sima F. u. 29-33. szám alatt működik.

Az ügyeleti idő: hétköznap délután 16.00 órától – másnap reggel 8.00 óráig, hétvégén, ünnepnapon: a nap 24 órájában.

A gyermekek ügyeleti ellátása hétvégén és ünnepnapokon 8–20 óráig a dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrum SBO épületében, bejárat a Kiss Zsigmond utca felől. Az ügyelet egységes telefonszáma: 1830.

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszer-tár május 6 - 13.

Rákóczi

Gyógyszertár

(Szentes, Rákóczi F. u. 71.)

Telefon: 63/313-618

Készenléti telefon: 70/742-9245

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszer-rész a gyógyszertárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

Gyógyszertári készenlét ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenlét), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszer-rész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

HOROSZKÓP

Május 3 - 10.

KOS Különösen meglepő hír jut a tudomásodra, amely egészen új lehetőségeket tárhat fel előtted. Légy óvatos, mert bár a dolog sok új kalandot hozhat, nem biztos, hogy teljesen veszélytelen!

BIKA Úgy érezheted, hogy a széllel szemben harcolsz, ráadásul magadra maradtál a küzdelemben. Tarts ki, mert egy fontos ügynek te maradtál az utolsó végvára, a felmentő sereg azonban hamarosan érkezik!

IKREK Kimerültnék érezted magadat, és mintha a múlt hétvége még fáradtabbá tett volna. Ha lehet, próbálj apránként visszatérni a munka világába, és a fontosabb ügyeket hagyd a hét második felére!

RÁK Régóta nyomaszt valami, amit szeretnél megosztani valakivel, de nem tudod, megbízhatsz-e annyira a másikban, hogy így kitarulkozz előtte. Ha a probléma nem oldódik meg, akkor ne habozz segíségeket kérni egy régi baráttól!

OROSZLÁN Mások azt hiszik, hogy ügyet sem vetsz a körülötted zajló eseményekre, pedig amikor azok már a saját köreidet zavarják, azonnal akcióba lendülsz.

SZŰZ Elvonulnál a világtól, de sem a munka, sem a magánélet nem teszi ezt lehetővé. Bármilyen fáradt vagy, amikor érzed, hogy másoknak szüksége van rád, félreteszed a saját érdekeidet, és rájuk koncentrálsz.

MÉRLEG A hét remek lehetőséget kínál, hogy lépéseket tegyél egy régi vágyad megvalósítása érdekében. Ne aggódj túlságosan, ha természetes maradsz, mint eddig is, akkor sokkal nagyobb az esélyed a sikerre.

SKORPIÓ Olyasmint tehetsz vagy mondatsz, ami az egész hetedre hatással lehet, és nem lesz egyszerű visszazerezni az irányítást a dolgok fölött. Maradj higgadt, szemlélj tárgyilagosan a dolgaikat, és könnyebben haladsz!

NYILAS Ideje a tettek mezejére lépni, mert a tervezgetés nem fogja önmagát megvalósítani. A héten egy remek lehetőség adódik, ne szalaszd el, mert később még nagyon bánni fogod, ha rest voltál lépni!

BAK Tele vagy energiával, de nem biztos, hogy a környezeted képes tartani veled a lépést. Közeledik azonban egy nagy esemény, amire a készülődés a te figyelmedet is igénybe veszi.

VIZÖNTŐ Attól, hogy megpróbálsz nem tudomást venni egy problémáról, az még létezik fog. Megoldani nem lehetetlen, még ha áldozatokat is fog követelni a dolog. Gondold végig, mi mennyit ér, és e szerint cselekedj!

HALAK Nem kell minden titoknak kitudódnia, de téged nem hagy nyugodni valami, amit pedig nem akarnak az orrodra kötni. Ha már mindenképpen ki akarod deríteni az igazságot, akkor ne feledd, hogy a tudás következményeivel is számolnod kell!

Pollák Antal kalandos élete (1.)

125 éve mutatták be a gyorstávíró

„Sajnálatos, hogy magyar feltalálók igen nagy részét a korabeli részvétlenség sújtotta. Ennek tulajdonítható, hogy a találmányok egy része, hosszabb-rövidebb idő után, feledésbe merült, hogy azután külföldről térjen vissza hozzánk, egy más nemzetiségű feltaláló nevét híressé téve.” – írta Varga Endre Pollák Antaltól és Virág Józseftről írt tanulmányának bevezetőjében. Az évforduló kapcsán érdemes áttekinteni a jeles feltaláló eseményekben gazdag életútját és más, kevésbé ismert találmányait.

Munkásságának legjobb forrása 1934-ben megjelent önéletrajzi ihletésű kötete, melynek címe: 40.000 szó óránként. Másfél évtizedes küzdelmem a Pollák–Virág-féle gyorstávíró gyakorlatba állításáért. Vidám, anekdotázó stílusban írta könyvét, melyben nem csupán önmagát és találmányát, de a tudomány működésének visszasságait is bemutatja.

1865. március 29-én született Szentesen. Édesapja a vármegyei tisztifőorvos Pollák Sándor volt. A későbbi életrajzok afféle „self made man”-ként emlegették, mert autodidakta módon sajátította el a műszaki ismereteket. A kezdetekre így emlékszik vissza: „Elsőéves gimnazista koromban elvitt édesapám a kaszinóba, hol a vegytan tanárunk az akkor divatba jött kultúr estéken, kísérletekkel egybekötött előadást tartott a gazdáknak. Bemutatta a hidrogén- és oxigénfejlesztést. Valami ellenállhatatlan lelki kényszer alatt, a szigorú tilalom ellenére, én otthon megismételtem a hidrogénfejlesztést. A kísérlethez szükséges kénsav azonban nem csak hidrogént fejlesztett, hanem a szőnyegen egy nagy vörös foltot is, miből csakhamar nagy lyuk keletkezett. A velejáró további következményekről jobb nem szólnom, de ettől fogva eladtam magam a fizikának és a vegytannak. Későbbben is ezek maradtak kedvelt tantárgyaim, s már ekkor elhatároztam, hogy vegyész leszek.”

Ha vegyész nem is lett belőle, a fizika, a technika és a kémia később is kedvelt tárgyai maradtak.



Am édesapja inkább kereskedőt akart faragni fiából. Antal is hajlott a dologra, de csak azért, mert a grazi kereskedelmi és ipari akadémián vegytant és mechanikát is lehetett tanulni. Szentesre való hazatérését követően gabonakereskedéssel foglalkozott, ám szabadidejében a tudományoknak élt és folyamatosan kísérletezett. Harmincévesen kidolgozta egy újfajta távírókészülék tervét. A dologról előbb a Szegedi Napló, majd a pesti lapok, végül a bécsi Extrablatt is írt. A készülék prototípusát Virág József mérnök barátjával közösen készítették el a fővárosi Egger gyár műhelyében. Működése a szemlélő számára abban állt, hogy a jeladóba betápláltak egy papírszalagra előre kódolt szöveget, mely egy telefonvonalon keresztül, elektromos impulzusok segítségével, szinte azonnal megjelent a vevő oldalon. Eleinte csak Morse-jeleket tudott továbbítani, de később latin betűs folyóírás küldésére is alkalmassá tették. Először a Budapest–Temesvár vonalon próbálták ki 1899 tavaszán. A telegráf tökéle-

tesen működött és hatalmas sajtóvisszhangot kapott. Nyilvános bemutatására Budapesten a Mérnök és Építész Egyesületben került sor 1899. május 13-án. A zsűfőlásig megtelt előadóteremben a kor neves mérnökei és fizikusai foglaltak helyet, köztük báró Eötvös Loránd, aki melegen gratulált a teljesítményhez.

A külföldi bemutatóra sem kellett sokat várni. Ugyanezen év szeptemberében Berlin és Budapest között táviratoztak. Az eseményt, melyen maga a német császár is részt vett, hatalmas érdeklődés kísérte. A távíró a német fővárosban is üzemképesnek bizonyult, és a nagy távolság ellenére a jeleket kitűnően lehetett olvasni. A megállapított gyorsaság óránként 70.000 szó volt. „... a készülék varázsa megint megnyilvánult és a nézők nem tudtak betelni annak ördögös működésével.” – írta Pollák. A kísérletek folytatódtak, és számos külföldi szakértő is megtekintette az eszközt. Bár ebben az időben már sok távíró állt üzemben, de ezt a sebességet meg sem közelí-

tették. A Pollák–Virág-féle készülék működési elve nem maradhatott titok. Több korabeli feltaláló átvette az alapelvet, és néha magát a szerkezeti megoldásokat is. Pollák meglepő nyugalommal fogadta az ilyesmit.

„Már jó ideje a párizsi laboratóriumban voltam munkába mérülve, amikor olvastam az Elektrotechnische Zeitschrift-ben, hogy Berlinben az elektromos mérnökök egyesülete ülésén egy elég jó nevű német mérnök felolvasást tartott a Telautograf (kézírás továbbító) nevű találmányáról, mit egyszersmind be is mutatott. Előadása közben felsorolta a feltalálókat, kik ennek a kérdésnek a megoldásával foglalkoztak, és utalt arra is, hogy gondolataikból, illetve megvalósított találmányaikból, az övé részére mit és honnét vett át, csak éppen a Pollák–Virág gyorstávíróról nem szólt egy szót sem. Bemutatás után, amint az ilyenkor szokás, megvitatásra került a sor.

Elsőnek Hefner-Alteneck, a világhírű német professzor szólalt fel: – A bemutatott készülék jelzője része, amint látom teljesen azonos a Pollák–Virág gyorstávíróval. Annál inkább csodálkozom, hogy az előadó úr, ki több más feltalálót megnevezett, mint akiknek gondolatait átvette, ez utóbbi készülékről nem szólt egy szót sem! Az előadó válaszában kijelentette, hogy a dolog valóban úgy áll, amint a professzor mondta, és az ő készüléke megszerkesztésére éppen a Pollák–Virág-féle jelzője adta meg a gondolatot. Hogy erről nem szólt semmit... hát bizony erről megfeledeztem! Szóval úgy járt, mint az egyszeri ember, ki szegénységi bizonyítványért ment a hatósághoz. – De hiszen kendnek van egy háza – felelte a tisztviselő. – Igaz, biz’a – no, erről megfeledeztem.

A német feltaláló még arról is megfeledezett, hogy a tőlünk átvett részeket a mi szabadalmaink védik. Sőt arról is, hogy a gyorstávíró eredetileg maga is telautográf volt, tehát még az a gondolat sem volt új, hogy abból telautográfot lehet csinálni.”

(folyt. köv.)

Dr. Tóth Gyula életműdíjas, a fitkidsek két díjat nyertek

Az év legjobbait köszöntötték



Darók József

A tavalyi év során legsikeresebb szentesi sportolókat köszöntötték április 29-én a városházán. Kiss Károly úszónak ítelték oda az Év sportolója-díjat, aki a felkészülés során elhunyt edzője emlékére szerezte az úszóklub történetében az első gyermek korosztályos országos bajnoki érmeiket.

A sportolók ünneplésén a szürke hétköznapiakban elvégzett munka fontosságáról szolt Szabó Zoltán Ferenc polgármester a városháza dísztermében. Sportolónak lenni jó – jelentette ki, hiszen aki sportol, egész életére kap egy töltést, kitartásra való hajlamot, ami meghatározza a jövőjét. Úgy fogalmazott, a Nemzet Sportvá-

rosa címet viselő Szentés mindig elősegítette a sportolás minden formáját. Együttal azt is bejelentette, hogy egy 800 fő befogadására alkalmas edző-és munkacsarnok kivitelezésére májusban adják be a pályázatot, a várva várt létesítmény jövőre el is készülhet.

Hazai és nemzetközi megmérettéseken kiválóan szerepelt sportolóink elismeréseinek hosszú sora következett. Kellmes színfolt volt az ünnepségen, amikor a Szentési Kinizsi SZITE labdarúgója, Mayer Bence távollétében nagymamája vette át az oklevelet, majd buzdító szavakkal fordult a fiatal sportolókhoz, az idősebbeknek is sok sikert kívánt, de mint mondta, kitartást nem kell nekik kívánni, mert azazal már rendelkeznek.

A 2023. Év sportolójának Kiss Károlyt, a Szentés Városi Úszó Club és a magyar úszócsapat egyik nagy reménységét választották. Első éves gyermek korosztályos úszóként, a szezon fő versenyéhez közeledve megfogadta, méltó eredményt fog elérni elhunyt edzője, Dr. Rébéli-Szabóné Vincze Edit tiszteletére. Az országos bajnokságon fantasztikus eredménnyel debütált a fiú: 200 méteres mellúszásban 2., 100 méter mellúszásban 3. helyet szerzett, amivel a klub történetében a férfi úszó szakosztályban az első gyermek korosztályos ob-érmeiket hozta el. Távollétében a díjat edzője, Rébéli-Szabó Tamás vette át.

A 2023. Év csapatának a Veritas Fitness Fitkid Sportegyesület

ifjúsági csapatát választották. A hat fős csapat bármelyik országos bajnokságon éremesélyesként indul, tavalyi eredménylistájukon Európa-bajnoki győzelem, magyar bajnokságról két aranyérem és egy ezüstérem szerepel. A csapat tagjai: Barna Adél, Held Orsolya, Kaiser Luca, Kardos Emma Zsolna, Puskás Szilvia és Szombathelyi Péter, utóbbi egyben az edzőjük is.

Szombathelyi Péter lett az Év edzője 2023-ban. A Veritas Fitness Fitkid Sportegyesület edzője fiatal kora ellenére rendkívül céltudatos személyiség. Irányításával eddigi legsikeresebb évét tudhatja magáénak a szentesi fitkid egyesület.

Az Év utánpótlás edzőjének járó elismerést ifj. Tóth Gyula vehette át, akinek családjában tradíció a vízilabda sportág. A szakember a Szentési Vízilabda Klub országos gyermek bajnokságban szereplő, és jelenleg is a bajnoki címért küzdő leány csapat edzője.

Az életműdíjat Dr. Tóth Gyulának ítelték oda. A vízilabda legendás alakja a sportági sikerei mellett állatorvosként praktizált, így került 1973-ban Szentesre. Aktív játékos pályafutása után edzőként kezdett foglalkozni az ifjúsági csapattal, később átvette a felnőtt irányítását. Kiemelkedő nemzetközi eredményeket az időközben megalakuló női szakág szövetségi kapitányként ért el, 1991-ben Európa-bajnoki, 1994-ben világbajnoki aranyéremmel. A kitüntetést fia, ifj. Tóth Gyula vette át az ünnepségen.

Két arannyal kezdte a dobóévet a Maximus

Hering Viktor

Szombaton több mint 190 sportoló részvételével rendezte meg az 51. Szentési Dobóversenyt a Maximus SE a Pusztai László Sporttelepen.

Ígéretéhez híven eljött Németh Miklós, az 1976-os montreali olimpia gerelyhajító bajnoka, aki három gyermekét, Miklóst, Márton és Mimi Lizát edzi, és kísérté el őket a versenyre. Az olimpiai bronzérmes, világbajnoki ezüstérmes, fedett pályás világbajnok magyar súlylökő, Márton Anita a szegedi csapat kísérőjeként érkezett, de itt volt a hazai súlylökés jelenlegi legnagyobb „ásza”, a magyar bajnok Tóth Balázs is, aki 18 méteres lökésével



meg is nyerte a versenyt.

– Kiváló időben, közel kétszáz fős mezőnnyel indítottuk az idei dobóévet – mondta lapunknak Benkő István, a Maximus SE elnöke. – A legkiemelkedőbb tel-

jesítmény kétségkívül Tóth Balázsé volt, ugyanakkor tudni kell, hogy senki sem most futja a legjobb formáját. Versenyzőnk, Váradi Krisztina 42 méteres dobással nyerte a diszkoszvetést, súlylökésben pedig harmadik lett. Most először a szenior atléták hivatalosan a Magyar Atlétikai Szövetség szenior ranglistájára is gyűjthetnek pontokat az itteni teljesítményükkel, aminek mi is nagyon örültünk, hiszen a női szenior súlylökésben a mi versenyzőnk, Czimer Szilvia diadalmaskodott. A Maximus SE összességében két arany-, két ezüst- és három bronzéremmel zárta a versenyt.

A klub sportolói közül ketten vasárnap Gödöllőre utaznak, ahol a gyermek korosztály tagjai vetélkednek egymással, ezt követően Nyíregyházára utazik a csapat, majd Váradi Krisztina Bronz Liga-versenyei következnek június végéig bezárólag.

Magyar bajnoki címek

Darók József

Újabb magyar bajnoki címekkel és számtalan döntős helyezéssel gyarapodott a Szilver TSE dicsőséglisztája.

Előbb a nyolctánc és títánc magyar bajnokságon 2 arany-, 1 ezüst-, és 3 bronzérmeket szereztek, hét döntős, és öt középdöntős hely mellett.

A gyermek nyolctánc magyar bajnokságon Vig Áron és Czakó

Molli 1., a Pető Dávid – Dorogi Noémi Kitti páros 3. helyezést szerzett. Junior I títánc magyar bajnokságon 3. helyen zárt Oszlanczi Mihály Péter és László Léna. Az ifjúsági títánc magyar bajnokság 2. helyét a Kosztolányi Elek – Varga Lili duó érte el.

A felnőtt títánc magyar bajnokságot a Rónyai Zoltán – Busa Dóra páros nyerte, valamint 3. lett Antal Krisztián Prozlík Melinda Lenkével.

A kűr standard magyar bajnok-

ság aranyérmét ismét Rónyai Zoltán és Busa Dóra nyerte, akik a tavalyi évben a kategória Európa-bajnokai voltak.

Az U21-es standard magyar bajnokságon a Szilver, kibérelte a dobogót: Petrás Bene és Terdik Tímea (Valcer TSE) – 1., Antal Krisztián és Prozlík Melinda Lenke 2., míg a Molnár Ákos – Baráth Csenge ket-tős 3. helyezést szerzett.

Junior II. C latinban Horváth Előd Áron és Oszlanczi Anikó Krisztina 3. helyen zárt, a felnőtt B standard ezüstérmét Hajdú Viktor és Gál Vik-tória hozta el.



Tápai kötöttfogású OB-ezüstérmes

Hering Viktor

Az elmúlt hétvégén rendezték meg a 2011-2012-es korosztály (U13) országos kötöttfogású birkózó bajnokságát, melyen a Dr. Papp László Birkózó Egyesületet nyolc sportoló képviselte. A küzdelmes és mozgalmas nap végén Tápai Levente a 23 fős mezőny-

ből öt mérkőzést birkózva a második helyen végzett és ezüstérmesként utazhatott haza. Farkas Vivien eközben Erdélyben, Resicebányán vett részt egy nemzetközi lány versenyen, ahol bár jól kezdte a küzdelmeket, de edzője, Mazula Erik szerint a végére kicsit elfáradt, és az ötödik helyet szerezte meg.

A férfiak vesztek, a nők nyertek

Hering Viktor

Mindkét első osztályban szereplő vízilabdacsapatunk vereséget szenvedett az elmúlt hétvégén. A metALCOM Szentesi VK férfi együttese Egerben kapott ki, a Valdor Szentesi VK női együttese pedig a Győrrel szemben maradt alul. Kedden viszont nyertek, így továbbra is harcban állnak a hetedik helyért.

Az egyik fél hetedik pontjág tartó párharc az Eger és a Szentese között Egerben dőlt el, itt kellett volna bravúros győzelmet aratnia a metALCOMnak. Férfi csapatunk, bár nem kezdett jól, és a házigazdák kétfólos előnyre tettek szert, harcosan játszva egyenlített, és nem hagyta magát leszakítani ellenfelétől. A kevés gólt hozó első félidőt követően 5-4-re vezetett az Eger, majd a harmadik negyed első négy percében egyetlen találat sem esett. A gólcsendet végül a hazaiak törtek meg, és bár szereztünk találatokat, egyenlíteni nem sikerült. A találkozó vége előtt már hárommal vezetett az Eger, és bár Szatmári kétszer bevette az ellenfél kapuját, a mieink nem tudták



döntetlenre menteni a mérkőzést.

– Gratulálok az Egernek és Biros Péternek – nyilatkozta Kis Gábor a klub közösségi oldalának. – Dühös vagyok és csalódott, nagyon sajnálom, hogy így alakult ez a mérkőzés. Megérdemelte az Eger a továbbjutást, mert komplettebb csapat, mint mi. Kicsit nagy volt velünk és magunkkal szemben az elvárás, mert az elmúlt időszakban egy nagy változás volt a csapatunk játékában, ami nagyon pozitív volt. Ha előzetesen valaki azt mondja, hogy az Eger jut tovább ebből a párharcból, akkor igen, az Eger jobb csapat. Hiába hallom azt mindenhol, hogy mennyivel szebb lett a

metALCOM Szentese vízilabdája, nem tudom ezzel nyugtatni magam, mert úgy gondolom, ezen a mérkőzésen meg kellett volna vernünk őket. Olyan hibákat vétettünk, amelyek nem voltak ránk jellemzőek. A védekezésünk jobb lett, mint az otthoni meccsen, mert jobban vissza tudtunk húzódni, és több blokkunk volt. A támadójátékunk viszont rosszabb lett, valamint az sem fér bele, hogy három akciógólt kapjunk centerből. A harmadik negyedben is azt gondoltam, hogy fordítani tudunk, ráadásul a hazaiak az egyik legfontosabb játékosukat is elvesztették, ennek ellenére ez nem sikerült. Ettől függetlenül gratulálok a csapatomnak, mert jó volt abban a

tudatban dolgozni az elmúlt időszakban, hogy akár a kilencedik helyet is megszerezhetjük.

Ez nem sikerült, a csapat a 11-12. helyért játszik majd, az ellenfél a Miskolc-UVSE párharc vesztese lesz majd.

Női csapatunk Győrben zárhatta volna le a két gárda vetélkedését, ám a hazai 10-5-ös siker követően vasárnap 13-11-re kikapott Matajsz Márk együttese, így az egyik fél második győzelméig tartó versenyfutás a keddi, szentesi mérkőzésen dőlt el. A Valdor nem kezdte jól a találkozót, bár vezettünk, a győriek fordítani tudtak, és az előnyüket a találkozó harmadik negyedének első feléig meg is tudták őrizni. A záró nyolc perc viszont egyértelmű szentesi fölényt és gólzáporthozott, együttesünk 10-6-ra nyerte a mérkőzést, és 2-1-re a párharcot.

– Nagyon nehéz, fárasztó mérkőzés volt ez, ahol mindkét csapat nagyon jól ismerte egymást – mondta Matajsz Márk. – Valóban nem kezdtünk jól, de aztán beindult az a játék, amire ez a csapat képes. A folytatásban a hetedik helyért játszunk, így az a tenger lekerült rólunk, hogy ki lehet eszni az OB I-ből.

TV HANGVERSENYKÖZPONT
SZENTES
2024
KULTFESZT
WWW.ZENEVILAGZENE.HU

2024.
05.04.
19 ÓRA

EGRI PÉTER ÉS A MYSTERY GANG

TOKÁCSLI GALÉRIA
/SZENTES, KOSSUTH TÉR 5./

jegy
.hu

Jegyár:
elővetélt: 3500 Ft,
a koncert napján: 4000 Ft

MŰVELŐDÉSI ÉS IFJÚSÁGI HÁZ

Szentes, Tóth J. u. 10-14.
tel. +36 63 314 211

HANGVERSENYKÖZPONT

Szentes, Kiss Bálint u. 11.
tel. +36 63 400 406

ONLINE JEGYVÁSÁRLÁS:
www.jegy.hu/city/szentes



PB-STEEL kocogás a szentesi óvodásokért

MÁJUS 11. SZOMBAT

6600 SZENTES, SZARVASI ÚT 28.
(VOLT ESZE TAMÁS LAKTANYA)

📍 460 M

📅 2024 M

👤 6600 M



HANGVERSENYKÖZPONT SZENTES
ZENE-UTAG-ZENE
WWW.ZENEVILAGZENE.HU



Sziámi AndFriends

2024. MÁJUS 10. /SZOMBAT/ 21 ÓRA KAPUNYITÁS: 20 ÓRA

HELYSZÍN:

MŰVELŐDÉSI
ÉS IFJÚSÁGI HÁZ
Szentes, Tóth József u. 10-14.



A szentesi és a szarvasi önkormányzatok támogatásával

JEGYVÁSÁRLÁSI INFORMÁCIÓK:

jegy
.hu

Jegyárutó pontok:
MŰVELŐDÉSI ÉS IFJÚSÁGI HÁZ
Szentes, Tóth J. u. 10-14.
tel. +36 63 314 211

HANGVERSENYKÖZPONT
Szentes, Kiss Bálint u. 11.
tel. +36 63 400 406

Early bird: 3500 HUF
Elővetélt: 4000 HUF
Helyszín: 4500 HUF

ONLINE JEGYVÁSÁRLÁS:
www.jegy.hu/city/szentes



2024 SZENTESI
**NYARI
SZABADTÉRI
SZÍNHÁZ**

JÚN.
21.

"Szeress,
ha kedves az életem"
**FEKETE BORI
ÉS NOVÁK PÉTER**
József Attila estje

JÚN.
27.

A PADLÁS
Veres 1 Színház műsora

JÚL.
4.

Monarchia Operett
**DALOK A PESTI
HOLDFÉNYBEN**
Zerkovitz Béla dallamaival

JÚL.
9.

"Ne könnyel köszönj el..."
GREGOR BERNADETT
Karódy estje

JÚL.
16.

Mandala Dalszínház
CHARLEY NÉNJE

JÚL.
23.

Ortal Produkció
KALAMAZOO

JÚL.
30.

Bánfalvy Stúdió
FUNNY MONEY
Rossz pénz nem vesz el

AUG.
05.

Dumaszház
HADHÁZI LÁSZLÓ
A miheztartás vége

AUG.
14.

Lillom Produkció
**DÁMÁK
A PAKLIBAN**



WWW.SZENTESIKULTURA.HU

jegy
.hu