

Tájékozottnak lenni jó!

# Szentváriélet

55  
éves a hetilap  
1968-2023

## Vízilabdakapuból az ügyfélkapuba - Döme Nóra a Szentesi Ágazati Képzőközpont főkönyvelője

- Duna-R Kft., ahol a jövőt a hitelességre építették
- Ötvenöt éves találkozón nosztalgizott a mezőgazdasági osztály
- Dr. Bod Péter (1929-2023) főorvosra, ornitológusra emlékezünk

917702381995003

23041





### Főszerkesztői ajánló

Címlapunkon Döme Nóra szerepel, aki Boros-díjas díáklányként indult, a vízilabda válogatott tagja volt, majd karrierje is szépen ívelt felfelé. Jelenleg a Szentesi Ágazati Képző Központ főkönyvelője, akivel Palicska Irén beszélgettünk. Ötven évvel ezelőtt kezdte el a szakmát Ruskó József, a Duna-R Kft. ügyvezető igazgatója, aki maradandót alkotott a paprika és uborka hibridek nemesítésében. Vetőmagkutatói munkásságáról, a kezdetekről, sikerről és cégalapításról is beszélgettünk, amelyről részleteket a 3. oldalon olvashat. Harminchat új életfát adtak át a városvezetők a legkisebb lakóknak, valamint az időseket is ünnepelték a Szentesi Gondozási Központban. 'Benned szól a dal – 25 év az Omegában' címmel tartotta koncertjét Szekeres Tamás gitáros a Szentesi Református Nagytemplomban, akit a koncert után Sebők Tamás kérdezett, az interjút megtalálja a 6. oldalon. Az 55 éves Szentesi Élet városi hetilap meghívót kapott egy 55 éves HMG-s osztálytalálkozóra, az egykori diákok idézték fel emlékeiket a 11. oldalon. Búcsúzunk dr. Bod Péter belgyógyásztól, kórházigazgató-főorvostól. Vízilabda-, labdarúgás-, úszó- és táncsikerekről a sporthírekben olvashat.

**Kellemes lapozgatást!**

**Halupa Eszter**

**Fűtés klímával és hőszivattyúval, valamint napelemes változások címmel tartott lakossági fórumot a témában érintett cégekkel a Sinus-Vill Kft.**

Bali János, a Bali-Solar Kft. ügyvezetője beszélt a napelemes változásokról. Ismertette, hogy mi vonatkozik a jelenleg éves szaldóval érintett háztartásokra, kitért arra, mire érdemes figyelni a jövőben a napelemeknél, valamint a fűtő pályázatokról és a H tarifa igényléséről, annak megtérüléséről is tájékoztatta az érdeklődőket.

A Midea hazai forgalmazója, a P&T Kft. képviseletében Ignénczi Zsolt beszélt a Midea klímák fűtési lehetőségeiről, valamint hogy milyen értékekre kell figyelni a klíma kiválasztásánál.

A Cool Airconditional Kft.-től Kovács László kereskedelmi vezető ismertette a Polar klímákra vonatkozó őszi akciót, a Magyar

## Klímafórumot tartottak



Klímacsereprogramot, melynek keretében akár 150 ezer forintos támogatással is vásárolhatunk klímákat, valamint visszanyerhetjük 1 éves rezsinket.

A beszélgetések végén kiszármolták az egyik résztvevő éves gázfogyasztása alapján, hogy klímás fűtéssel 255 ezer forintos

spórolás érhető el. (Mindez H tarifával további 160 ezer forintos megtakarítást jelentene.)

Mivel többen jelezték, hogy az előadáson nem tudtak részt venni, készül egy írásos összefoglaló a legfontosabb tudnivalókról, melyet a [sinusklima@gmail.com](mailto:sinusklima@gmail.com) címen lehet igényelni.

## Szelence virágszalonn nyílik

*Halupa Eszter*

Újra virágüzlet nyílik a Kossuth kanyarban október 18-án, amelyet Szabó-Dancsó Zsuzsa virágkötő és kertész-mérnök álmodott meg. Családjában a virágok és a virágkészítés mindig is központi szerepet játszott. Édesanyja, Dancsóné Csák Zsuzsanna a Szelence Virágüzlet alapítója, akitől elsajátította a virágkötészet művészetét, a kereskedelmi fortélyokat és a vevőkkel való kapcsolatteremtés fontosságát. – Amikor eldöntöttem, hogy saját virágszalont nyitok, nem volt kérdés, hogy az üzlet neve csak a Szelence lehet – mesélte mosolyogva. Az évek során szaktudást és tapasztalatot



szerezett Bécsben, a keleti virágkötészetet tanulta Stockholmban, karácsonyi kollekción mu-

tatott be Svájcban, Helsinkiben pedig egy irodaházat dobott fel virágdekorációkkal. – A virágok és a növények világa mindig is a szenvedélyem volt, és most itt vagyok, hogy egy kis „bécsi” hangulatú virágüzletet hozzak városunkba. A bécsi virágkötészet jellemzője, hogy kevés és különleges zöldet használnak, de annál több virágból kötik a csokrokat. Emellett egyedi, kézzel készített, festett kerámiákkal és kaspókkal is készül a vásárlóknak. – Ígérem, hogy különleges szaktudással, színes és változatos kínálattal, valamint egyedülálló szolgáltatásokkal fogok a vásárlóknak kedvezkedni – nyilatkozott lelkesen Zsuzsa. (X)

**Cím: Szentes, Kossuth Lajos u. 32. (a Barber Műhely by Dancsó Erika helyén)**

## Kérdőív a Kurca vízi turisztikai fejlesztésére

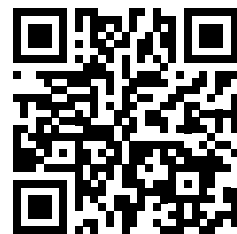
A TOP\_Plusz-6.1.4-23 kódszámú, Aktív turizmus fejlesztése című felhívás keretében konzorciumi pályázat benyújtása tervezett a Kurca folyó vízi turisztikai fejlesztésére. A támogatási kérelem megalapozása, valamint a fejlesztés valós piaci igényeinek felmérése érdekében kérem, hogy tölt-

se ki az alábbi kérdőívet:

<https://www.kerdoivem.hu/kerdoiv/1166241431/>

A projekt fő célja a Kurca bejárhatóságának megkönnyítése, átmenelési pontok és pihenőhelyek kialakítása.

Együttműködését köszönjük!



**Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető**

**Szerkesztőség:** 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesiélet@gmail.com

**WEB:** www.szentesiélet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesiélet • **Fotó: Vidovics Ferenc**

**Kiadja:** Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

**Nyomatás:** COLOR Reklámstúdió, 6640 Csongrád, Fő u. 50.

**ISSN:** 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** <http://ekonyvtar.vksz.hu/?doclid=6809>

# Duna-R Kft., ahol a jövőt a hitelességre építették



Halupa Eszter



Ötven évvel ezelőtt kezdte el a szakmát Ruskó József, a Duna-R Kft. ügyvezető igazgatója, aki maradandót alkotott a paprika és uborka hibridek nemesítésében. Kutatási és oktatási tevékenysége meghatározó. Két éve, a Duna-R Kft. fennállásának 25. évfordulója alkalmából mutatták be legújabb innovációjukat is, 2023. október 11-én pedig Ruskó József ügyvezető igazgatót ünnepeltük, aki ötven évvel ezelőtt kezdte a vetőmag kutatói munkásságát. Beszélt lapunknak a kezdetekről, sikerről és cégalapításról.

– Hogyan emlékszik vissza az ötven évvel ezelőtti tanulmányaira?

– A szüleim Tokajhegyaljáról származnak, a mezőgazdasági középiskolát Sátoraljaújhelyen kezdtem 1969-ben. Ha visszaemlékszem, akkor a zöldségtermesztési tantárgynál a paprikáról összesen egy oldalt tanultunk, ma pedig negyven oldalt írtunk a kísérleti paprikáról. Azóta eltelt ötven év, alapnak elég volt az akkori információ, ám azóta sok minden megváltozott. 1973-ban kezdtem el munkámat a kertészeti kutatóintézetben, ahol már a gyakorlati időmet is töltöttem. Láttam benne a kihívást, egész mást jelentett, mint egy TSZ-ben brigádot vezetni. Következős gondolkodást követelt. A zöldség szakma tetszett jobban, némi idő eltelével a paprika csoportba kerültem és huszonhárom évig otthagadtam. Mindeközben Gödöllőn elvégeztem a főiskolát, és valójában 23 évig tanultam a szakmát, a nemesítést. Rengeteg segítséget kaptam dr. Andrásfalvy Andrásról, aki mindig ráért a kérdéseimre válaszolni. Később két gyermekünk született, a családot is el kellett tartani, a fizetés nem volt sok. Ekkor éreztem, hogy eljött az ideje, amikor az ötleteimet önállóan is meg tudom valósítani. Azt az időszakot a hagyományos nemesítés



jellemezte, és a kutatóintézetben elkezdett rezisztencia nemesítést vittem tovább a Duna-R Kft.-nél, amit alapítottunk. Létrehoztuk Közép-Európa legmodernebb kutatóintézetét, ahol minden automata. Büszkéek vagyunk arra, hogy Szentesre jöhettünk, amely az ország egyik legideálisabb tája paprikatermesztés szempontjából. Ezáltal hozzá tudunk tenni a szentesi emberek és a környező településeken élő termelők munkájához. Bátran kijelentem, hogy igyekszünk jó fajtákat előállítani.

– Milyen kihívásokat tapasztalt a cég alapításakor, nehéz volt?

– Nem volt egyszerű. A kutatóintézetek állami tulajdonban voltak, a nemesítés az egyetemeken történt. Magán nemesítő nem igazán jellemezte a piacot. A világcégek ráálltak arra, hogy a vetőmagüzem kizárólag nagyméretű gépeket alkalmaz, nyomda nem volt, mindent saját magunknak kellett kitalálni, megteremteni. Kellett hozzá hatalmas kreativitás, szerencse, barátság, hogy a kezdeti lépéseket megtegyük és legyen saját tasakunk, feliratozásunk. Visszagondolva, tényleg nehéz időszakot éltünk át, még katalógusunk sem volt, hét-nyolc évig folyamatosan jelentettük be a fajtákat, karácsonyra mindig elfogyott az összes vetőmagunk. Kezdetben gyorsan jött a siker, olcsó vetőmaggal dolgoztunk, kicsi rezszel és a termelők részéről élvezhettük a bizalmat. Ha valamit kijelentettünk, azt igyekez-

tünk betartani. Sokszor elegendő volt egy telefon, ahol elhangzott: „Ez a fajta jó, nyugodtan termelje!” Nem csalódtak bennünk. Mindig hitelesen dolgoztunk, gondolkodtunk, és erre építettük a jövőt.

– A hitelesség lehetett a siker kulcsa?

– Ahhoz, hogy az ember sikeres legyen, ötven százalék szerencse szükséges. Jókor kell lenni, jó helyen. Szükséges a tapasztalat, hogy jó barátságot tudjon kötni a termelőkkel. Összességében egy nagy rendszer alkotja a sikert. Szerencsénk is volt az elején, az alacsony számú konkurencia miatt. Akkor összesen három fehér tv paprika volt bejelentve Magyarországon, ma pedig több mint hetven. Ma sokkal nehezebb lenne elindulni, mint ötven évvel ezelőtt.

– Megalapították a Duna-R Akadémiát, ez mit takar pontosan?

– A hűség és a jó dolgozóinkat meg kell becsülni. Sok eredményes munkatársunk van, de közülük ketten kapták meg az akadémiai oklevelet, és ezzel az elismeréssel kiemelkedő szakmai munkájukat jutalmazzuk. Emellett, ötven év után minden kollégának kedveskedünk ajándékkal, hiszen ők is megérdemlik. Szeretnénk folytatni a díjátadást a következő években is.

– Olvastam az egyik nyilatkozatában, hogy a munkatársakon is múlik a siker, nemcsak rajtam...

– Kell egy csapat. Senki ne gondolja, hogy ez egyemberes munka. Igyekszünk a világ élvonalába

tartozni, amelyre a legjobb példa a Zentus F1 fajtánk, amit Szentes városáról neveztük el. Sokan termesztik. A fehérpaprika Magyarországról származik, Budatétényről, ahol az első cecei édespaprikát nemesítették, mi pedig nagyot léptünk azzal, hogy hibrid szinten a legmagasabb rezisztenciacsomagot tudtuk beletenni.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester is részt vett az ünnepségen, ahol lapunknak elmondta, hogy a Duna-R Kft. innovativitása mindig is lenyűgözte. – Minden újabb nemesítési, fejlesztési ügy az ő fejből pattan ki, és valószínűleg – mesélte a polgármester, amikor Ruskó Józsefről kérdeztük. Hozzátette, a paprika és a nemesítés, a modernizáció szerelmeseinek ismerte meg, aki szociálisan érzékeny cégvezető. – Bár nem szentesi, tiszteletbeli polgára városunknak, akire mindannyian büszkéek lehetünk – mondta.

A Szegedi Egyetem Hódmezővásárhelyi Kar dékánja, dr. Mikó Edit elmondta, hogy a mezőgazdasági kar kapcsolata a Duna-R-rel és Ruskó Józseffel nagyon régre vezethető vissza. – Kapcsolatunk szerteágazó a kutatás és oktatás területén. Azt pedig senki sem vitatja, hogy Szentes a paprikatermesztés legfontosabb központja. Ruskó Józsefet komoly embernek ismertem meg, szavartartó, aki ráadásul pozitív értelemben nyughatatlan. Keresi az újat, a lehetőséget, példaképként tekint rá. Azok a hallgatóink, akik a Duna-R-nél helyezkednek el, átérzik, milyen megtartó ereje lehet egy munkahelynek – magyarázta.

Az Alföldi ASZC Bartha János Kertészeti Technikum és Szakképző Iskola igazgatója, Monoki Mariann elmondta, hogy az elmúlt időszakban öt munkatársat tudott adni az oktatási intézmény a cégnek, ahol megalapozott szakmai tudásukat kamatoztatják és továbbiakat sajátíthatnak el.





Tihanyi Zsóka

**Október 6-án, a Hősök erdejében koszorúzással és mécsesgyújtással egybekötött megemlékezést tartottak az aradi tizenhárom vértanú tiszteletére.**

A megjelentek köszöntése után a 174 évvel ezelőtt hősi halált halt szabadsághősök halálának évfordulója alkalmából tartott megemlékezés a Himnusz elénekülésével kezdődött. Ezt követően Szabó Zoltán Ferenc polgármester megszította a jelenlévőkkel a visszamemlékezés gondolatait. Kiemelten köszöntötte a magyar honvédség II. Rákóczi Ferenc 14. Műszaki Ezred díszőrségét, akik városunkban minden állami rendezvényen nagy odaadással vesznek részt. Kifejtette, hogy a forradalom és a szabadságharc idején válllva harcoltunk, amire büszké lehetünk. Eredményeket értünk el, szerettük volna kivívni szabadságunkat. Himnuszunkat hallgatva és énekelve érezzük, hogy benne van minden a mi magyarságunkból, hogy miért is vagyunk magyarok. Hangsúlyozta, hogy a mély tisztelet és elismerés, a becsülettel való adózás kijárt és ki is jár mindörökké a magyar honvédségnek. A mai napig kérdés, hogy a nem méltón viselkedő ellenfelek tekintetében hogyan juthatott el odáig a magyar forradalom és szabadságharc, hogy kegyelem helyett a halál várt az aradi vértanúkra. Megemlékezett arról, hogy

az aradi vértanúk valójában 17-en voltak. Közülük négyük holttestének maradványai a mai napig sem kerültek elő. A kötél és golyó általi kivégzések már 1949 augusztusában elkezdődtek, és 1850 februárjában fejeződtek be. Nem lehet átérezni azt a szenvedést, azokat a gondolatokat, amiket az utolsó perceikben élhettek meg a halálraítéltek. Damjanich tábornok nagyon magas volt, így a kötél általi halál nem működött. Pusztá kézzel kellett őt megfojtani. A sorban utolsó vértanúnak már nem volt kitől elbúcsúznia, így a már halott Damjanichnak csókolt kezét. Mivel Világosnál az oroszoknak adtuk meg magunkat, ezt az osztrákok nagy sértésnek vették. Már 1949 februárjában készen voltak az ítéletek, ami minden esetben halált jelentett. Sértődöttségük oda vezetett, hogy nem voltak hajlandók megadni az ellenfélnek a végtisztességet sem. Az volt a céljuk, hogy még halálukban is megalázzák őket. Így a kivégzések után közszemlére tették a holttesteket, de ez a kívánt hatás ellenkezőjét érte el, mivel valóságos zarándokhelyé vált a kivégzés helyszíne. A hatóságok még azt sem engedték meg, hogy a rokonok a holttesteket elvihessék és megadhassák nekik a végtisztességet. Néhányukat megvesztegetés árán sikerült ugyan eltemetni, de többek tes-



## Az aradi tizenhárom

tenek és a bitófák maradványainak leleteit 1932-ben a Maros-gát építése során sikerült azonosítani. Életükben ők olyan emberek és katonák voltak, akik méltók lettek a legnagyobb elismerésre. Halálában azonban az ellenfélnek is jár a kegyelem. Soha nem lehet úgy megbántani egy másik embert, vagy egy másik katonát, aki már nem küzd, aki halott, mint ha nem adjuk meg a neki járó végtisztességet. Ez az egyik legnagyobb bűn, amit elkövettek az aradi vértanúk kivégzésekor. Már 1949-ben hőssé váltak az aradi vértanúk, és titokban sem lehetett beszélni a szabadságharcról, de 1867-től, a kiegyezés után megemlékezhetett a magyar társadalom ezekre a kiváló emberekre. Október 6-án azóta is, és 2001 óta állami gyásznappként is az aradi vértanúkra emlékezünk. Az aradi vértanúk már 174 évvel ezelőtt is, sokan nem magyarként, példát mutattak a mai honvédség állománya számára, azzal, hogy a vérüket és az életüket adták az emberekért, de a jelenben is ott van a magyar honvédség, az életüket és a vérüket adva a társadalomért és a magyar emberekért.

Az ünnepi beszéd után következett a Deák Ferenc Általános Iskola tanulóinak megemlékező műsora. A versek, a zenei kíséret és az összekötő gondolatok után egy-egy szál fehér tulipánt helyeztek el a

kopjafák előtt, ezzel tisztelegve a 13 aradi vértanú mártírhalála előtt.

Az iskola igazgatónöje, Kuné Schmidt Gabriella elmondta, hogy az iskola életében ez az ünnepség már sokéves múltra tekint vissza. A kopjafák a Damjanich iskola megszűnésekor kerültek ide, az Aradi Vértanú terére, azóta hagyomány lett, hogy a Deák Ferenc Általános Iskola tart megemlékezést az Aradon vértanúhalált halt hősök tiszteletére.

Döméné Kardos Ágnes felkészítő tanártól megtudtuk, hogy mindig más évfolyam adja az emlékező műsort, most a 7-es diákok készültek fel erre. Az ilyen feladatokban a szorgalmas és tehetséges tanulókra lehet számítani, akik lelkesen részt vesznek ebben. Minden évben más-más évfolyam készül a műsorral, az elmúlt évben az ötödikesek vállalták ezt. A műsort mindig a felkészítő tanár állítja össze a meglévő ismeretek, irodalmi alkotások és zenei anyagok segítségével.

A tiszteletteljes múltidézés után sor került vitéz Vastagh György ezredes szobránál is a megemlékezésre. Tisztelettel adóztak azoknak a hősi halottaknak, akiknek a neve nem ismeretes, de az életüket adták azért, hogy mi, kései utódok itt lehessünk, békében és szabadságban. A résztvevők elhelyezték koszorúikat és mécseseiket a szobor talapzatánál.

A rendezvény a Szózat elénekülésével ért véget.

## Szentesre érkezett az interaktív Petőfi-busz

Palicska Irén

**A Petőfi Irodalmi Múzeum a Petőfi Sándor-emlékévé alkalmából tematikus múzeumbuszt indított útjára tavaly szeptemberben, hogy Magyarország egész területén, valamint a Kárpát-medencében is minél szélesebb körben élményszerűen eljuttassa a magyar költészet egyik legismertebb és legkiemelkedőbb alakjának életművét. A Petőfibusz október 4-én egy napra érkezett Szentesre.**

A buszba belépve képeken és szövegeken keresztül találkozhatott a költővel a látogató.



Az interaktív kiállítás 10 témakörön keresztül próbálja bemutatni Petőfi emberi arcát. A gasztronómia felől közelítve kiderül például, hogy nagyon szerette a túrós téstát, és híresen nagy boros volt, de biliárdozni is szeretett. Egy nap alatt viszonylag kevés csoportot tudtak fogadni, de általános és középiskolás osztályok, és civil látogatók is megnézték a Petőfi-buszt.

A kiállítás összeállításáért a Petőfi Irodalmi Múzeumé az érdem, de az, hogy a busz Szentesre érkezett, a Szentesi Művelődési Központ munkatársainak köszönhető.



# Harminchat új életfát adtak át a város legfiatalabb lakóinak



Szabó Rita Zsuzsa, Kiss Csaba alpolgármester, Szabó Zoltán Ferenc polgármester



Sarusi-Kis Tamásné

Palicska Irén

Az önkormányzat lassan három évtizedes hagyományának megfelelően – tavasszal és ősszel új életfákat kapnak a legkisebbek – idén második alkalommal köszöntötték a város új lakóit ünnepség keretében október 10-én a Városháza udvarán. A szülők vérszilva, japán fűz, szomorú barka és hárs közül választhattak. Az idén Vida Peggí felajánlásának köszönhetően egy baba-mama-tornára szóló ajándékutalványt is átvehettek az anyukák.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester beszédében kiemelte, az életfa szimbólum, már i.e. 2000-ben fedeztek fel nyomokat róla Törökországban. – Ahogy a fa is támasztékot igényel csemete korában, a gyerekek is ezt a támogatást, segítséget igénylik a szülőtől. Bármilyen változás áll be a világban, a



család lesz az alapja a társadalomnak, a városnak. Ahogy a fák növekszenek, erős gyökeret eresztenek, kell a táplálék és a víz, abból a földből, ami jelen esetben Szentest városa. Ez a talaj, ez az élhető közeg szeretne mindent megadni ahhoz, hogy a fák és a gyermekek is szépen növekedjenek, de ehhez kell az önkormányzat segítsége is – hangsúlyozta a városvezető.

A Sarusi-Kis családba, a négy lány és egy fiú mellé hatodikként ismét egy kislány érkezett. Olyan szépek, mint az orgonásipok: Eszter (8), Adrienn (6,5), Tamás (5), Éva (3,5), Réka (1,5), Gergő (3 hónapos). Édesanyjuk, Anita azt mondja, Gergő nagyon jó baba, sokat alszik, keveset sír. Igaz, hogy kézben van, és mindig van társasága, aki szórakoztatja. Nem egyszerű egy ek-

kora családot igazgatni, férje, Tamás sokat segít a gyerekek körüli teendőknél, édesanyja is gyakran meglátogatja őket Pécsről, a háztartásban is akad segítsége heti egy alkalommal.

Szabó Rita Zsuzsa három fiú gyermek anyukája, a család legfiatalabb tagja Máté. Még 7 évvel ezelőtt jártam hozzá Maminbaba (babahordozós latin fitness) órára, a hasunkon vagy a hátunkon a gyerkőccel táncoltunk rendszeresen minden héten. – Mi is és a férjemek is hárman vannak testvérek, így nem volt kérdés, hogy több gyermeket szeretnénk. Botond a legnagyobb, most negyedikes, nagyon szereti a sulit, matekból kifejezetten jó, és imád focizni. Dávid második, ő is él-hal a fociért, és szereti az iskolát. A legkisebb másfél éves örökmozgó – meséte Rita.

## Idősek napja a gondozási központban

Halupa Eszter

A Szentesi Gondozási Központ I-es, Horváth Mihály utcai klubjában is megünnepezték az idősek napját, ahol az ellátottak is szép számmal megjelentek. Az intézmény igazgatónője, Puskásné Halál Ágnes mellett Agócs Lászlóné, a Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöke és Pásztor Antal, a Városfejlesztési Bizottság elnöke is köszöntötte a megjelenteket. Az időseknek óvodások is kedveskedtek szívmengető műsorokkal, valamint a helyi amatőr színjátszókör lelkes tagjai léptek fel e jeles napon és szórakoztatták az intézmény ellátottjait.

Van, aki hosszú évek óta látogatja a gondozási központ programjait. Ilyen Badár László tanító is. Nyolc éve stroke-ot kapott,



lebévult a fél oldala, azóta látogatja rendszeresen az intézményt. Jól érzi magát ebben a közösségben, ahol – mint fogalmaz – tudja magát hasznosítani. Jó eredménnyel szerepel a gondozási központ által szervezett hangulatos összejöveteleken, szavalóversenyeken.

Agócs Lászlóné köszöntőjében visszaemlékezett a Magyar Vöröskereszt által szervezett idősnapi rendezvényekre. A Szociális és Egészségügyi Bizottság vezetője hozzátette, hogy csak fiatalokat lát. – Mindenki annyi idős, amennyinek érzi magát. Volt, amikor 100 évesnek éreztem magam,

ma pedig a koromnak megfelelően. Nem panaszkodom, süt a nap, szép családom van, és ma veletek ünnepelhetek – fogalmazott. – Az idősek napja és a rájuk figyelmesség elengedhetetlen, tőlük rengeteget tanulhatunk – hangsúlyozta. Megköszönte a gondozók munkáját, akik vigaszt nyújtanak, átvészelik a betegségeket a gondozottakkal, szebbé és aktívabbá teszik mindennapjaikat. Elmondta, hogy még mindig sokan élnek magányosan, de akik a gondozási központba járnak, már a készülődés is keretet ad a napjuknak. A társaság pedig hozzáad a közérzet javításához. Ezt követően a Szent Erzsébet óvoda gyermekei, majd a SZEVASZ tagjai adtak műsort, végül egy finom pörkölt elfogyasztásával zárult a program.

Interjú Szekeres Tamással

## „Csodálatos dolgokat kaptam az Omegától..”

Sebők Tamás

‘Benned szól a dal – 25 év az Omegában’ című műsorát hozta el a Szentesi Református Nagytemplomba Szekeres Tamás gitáros, aki a szentesi Kiss Bálint Református Általános Iskola tanári kórusával kiegészülve az Omega zenekar legismertebb slágerei mellett szólódalával és komolyzenei klasszikussal is megörvendeztette a szentesi közönséget. A koncertet követően nyílt alkalom beszélni az előadóművésszel, nemcsak az Omegáról.

– Szentes mondhatni egy mérföldkő az ön pályafutásában, milyen élményt ébreszt önben városunk?

– Szentesen adtam az első szólókoncertemet a saját zenekarommal, és mindmáig meghatározó élmény, hogy szólólistaként a nevemet olvashattam egy plakáton. Az, hogy itt kezdődött a pályám, nagyon izgalmas lépés volt az életemben, melyet 12 intenzív év követett leginkább külföldön, és hát oda futott ki ez a produkció, hogy ma már 14 szólólemezrel rendelkezem.

– ... és nem mehetek el szó nélkül a mellett sem, hogy a Szekeres Tamás Projecttel nem kisebb nevek előtt léptek fel, mint a Deep Purple, vagy Alice Cooper. Most viszont – hogy ehhez az estéhez is hűek legyünk – arról kérdezném, hogy mit jelentett az a pillanat az ön számára, amikor ’93-ban az Omega tagja lett.

– Mindenekelőtt hatalmas meglepetést, mert egyáltalán nem számítottam rá. Gyerekkoromtól fogva Omega rajongó vagyok. Amikor 14 évesen gitározni kezdtem – előtte egyébként zongoráztam – és tündézszerűen csak álmodoztam róla, hogy egyszer majd Elefánt (Molnár György) mellett gitározhatok a színpadon. És ha lehet így fogalmazni, én mindenkinek azt kívánom, hogy így teljesüljön a gyerekkori álma.

– Mennyiben formáltak az Omegában eltöltött évek a gitárjátékán, technikáján, stílusán?

– Nem szoktam interjúkban így reflektálni, de ez egy nagyon jó kérdés. Épp a minap gondolkodtam, amikor a koncertre készülődtem, hogy tulajdonképpen a szólórepertoárom a teljes Omega-anyaggal bővült. Természetesen rengeteg más csodálatos emberi és zenei dolog mellett ezt is kaptam az Omegától.

Talán erre sokan nem is gondolnának, de az Omega – ha bujta-



tottan is – de instrumentális zenekar, hiszen ha csak belegondolunk: ‘Gammapolisz’, ‘Nyári éjek asszonya’ stb., stb... igen hosszú zenekari szakaszokkal rendelkeznek, amiben én különösen otthonosnak éreztem és érzem magam. Rengeteget tanultam ezalatt az időszak alatt nem csak technikai értelemben, hanem rutin szempontjából is. Tulajdonképpen folyamatosan hatalmas számú közönség előtt játszhattam sportcsarnokokban, hatalmas szabadtéri fesztiválokon, és ez olyan szegmense a zenész pályának, amit egyszerűen nem lehet gyakorolni, nem lehet megvásárolni, ezt át kell élni, és nekem ez megadatott, amiért örökké hálás leszek.

– Azt gondolom, hogy kivételes pályafutás az öné, melyben valóságos világsztárokkal is alkalma nyílt megosztani a színpadot, gondolok itt akár Tony MacAlpine-ra, Ken Tamplinre, vagy Ian Parry-re. Hogyan emlékszik vissza ezekre az időszakokra?

– Kivétel nélkül, egytől egyig mondhatom, hogy csodás élmé-



nyek. Ken Tamplinnal átszeltük az Egyesült Államokat, Washington-ból indulva eljutottunk egészen a nyugati partra, Sacramento-ba, ezalatt számos koncertet adtunk, melyek között alkalmunk nyílt templomokban is megmutat-

ni magunkat. Aztán ott van Mike Terrana (Yngwie Malmsteen), aki szerintem a világ egyik legszodálatosabb dobosa, vagy Barend Courbois, a holland basszusgitár-gigász, akikkel szintén együtt zenélhettem. De, ahogy említetted, Tony MacAlpine is, akivel közös Európai turnén vettünk részt. Ő is egy nagyon barátságos, jó dumás ember. Álomszerű időszakok voltak ezek a pályafutásomban.

– Muszáj egy kicsit „szakmáznom” is, rengeteg gitárral láthattuk színpadon, szépszájú gyűjteménye van. Ám felmerült bennem a kérdés, hogy van olyan hangszer, amely különösen közel áll a szívéhez?

– Nem nagyon mernék kiemelni egy hangszer sem, ez kicsit olyan, mintha azt kérdeznéd, hogy ki a kedvenc tanítványom (nevet). De ha már „nyakamon a kés”, akkor talán a Charvel San Dimas gitáromat említeném, amit a legszívesebben használtam az évek alatt. Talán azért a legkedvesebb, mert a Tony MacAlpine-turnén is ezen játszott-

tam, de a ‘Guitar Hits (Guitar Hardware I.)’ valamint a The Loner (Guitar Hardware II.) lemezekén is ez volt főszerepben, ám tényleg csak icipicit emelkedik ki a mezőnyből.

Azt vettem észre egyébként, hogy nálam inkább korszakok van-

nak gitárok terén. Tudni kell, hogy a mi gyűjteményünk nagy részét az tette ki, hogy hangszergyártó cégekkel dolgoztunk, így megtapasztalhattam, hogy mennyi jó gitár is van, hiszen voltak olyan időszakok, amikor kötelező volt számomra egy-egy adott hangszeren játszani. Hálás vagyok ezekért az időkért. Ma már nem dolgozom hangszercégeknek idő hiányában, így azt a hangszer veszem kézbe, ami éppen eszembe jut.

– Ha már a tanítványokat említetted, pont idevág a következő kérdés, mégpedig az, hogy köztudott, fontosnak tartja a jövő gitárgenerációjának nevelését. Van olyan örökérvényű dolog, amit próbál átadni a fiataloknak?

– Talán Szendrey-Karper László szavait idézném, akinél annak idején diplomáztam. Ő azt mondta, hogy – aki minden nap négy órát gyakorol, azt az isten sem menti meg attól, hogy megtanuljon gitározni. Én magam is ezt az elvet követem és igyekszem napi 4 órát gyakorolni: 2 órát klasszikus gitáron, 2 órát elektromos gitáron. Ma is már 2 óránál járok, hazaúton még jöhet újabb kettő...

– ... tehát egy sikeres koncertet követően sem maradhat el a gyakorlás?

– Természetes, hogy nem. De hát én ilyen vagyok: Ha a srácok leülnek kávézni, én akkor is gitározok, étteremben, bankban is képes vagyok elővenni a hangszerem miközben váraokozok.

Én vallom azt, hogy minden a gyakorlásra és a szorgalomra múlik. Általában a tehetséget egy kalap alá vonják ezekkel, de azt gondolom, hogy a tehetség több összetevős dolog, amihez kiváló érzékek szükségesek, amelyeknek egyik legkiemelkedőbb velejárója a szorgalom.

– Végül szeretném, ha arról beszélne egy kicsit, milyen tervekkel vágnéki az előttünk álló időszaknak?

– Ez az év az Omega projekté, ez ugye egy emlékműsor az ott töltött éveim emlékére. Nagyjából ez év végéig folyamatosan színpadra visszük ezt a produkciót, ami azt jelenti, hogy minden hétvégén koncertezünk. Jövőre az oratóriumi koncertek mellé szeretnék egy nagyobb létszámú zenekari programot is bemutatni, és Szentessel kapcsolatosan is vannak még terveim...

Fotó: Sebők Tamás





Darók József

**Az Árpád Szabadidős Sportklub életében sok éves hagyománya volt már a szüreti báloknak, ám a pandémia időszakában nem rendezték meg. Most újult erővel kovácsolták egybe a közösséget, a társasági életet, amit nélkülözni kényszerültek az elmúlt években, így október 7-én újra megrendezték a mulatságot, társzervezetnek, nyugdíjas csoportok meghívásával.**

Az emberek bezárkóztak, óvatosabbak lettek, emiatt fellazultak a társasági, baráti kapcsolatok, elérkezett az idő, hogy megpróbáljuk feléleszteni a közösségi életet, mondta az őszi bál szezont nyitó szüreti bálon a köszöntőbeszédében Baloghné Égető Magdolna, az Árpád Szabadidős Sportklub elnöke.

## Közösségépítő szüreti bál



A bál sikerességét azzal igyekeztek bebiztosítani, hogy meghívtak néhány civil szervezetet is, ezzel a további együttműködést is szeretnék erősíteni, magyarázta az elnök asszony. Köszöntötte a központi konyhán tartott rendezvényen a magányosok klubjának résztvevőit, a mozgáskorlá-

tozottak szentesi szervezetének tagjait, a szentesi és a derekegyházi nyugdíjas klubot és csanyleleki vendégeiket. A táncos bemutatók kiváló hangulatot teremtettek, a műsort a Piroska Tánccsoport palotása vezette fel, a MÁV Lendület Tánccsoport is sikert aratott. A Vadrózsák énekkar

is fellépett egy szüreti dalcsoporttal, Dr. Papp Erzsébet és Pásztor-né Margitka pedig prózával.

Vállalkozóknak és magánszemélyeknek köszönhetően értékes tombolatárgyakat sorsolhattak ki, aminek bevételét jótékony célra fordítják, a Szeretetkarácsony akcióban a rászorulókat szeretnék támogatni. A sportklub elnöki tisztségét nemrég óta betöltő Magdolna elmondta, nem új számára a feladatkör, hiszen egy civil szervezet országos elnökségében is dolgozott már, a szabadidős sportklubnál már évek óta aktívan kivette a részét, így amikor a leköszönő elnök, Krausz Jánosné őt kérte fel, nem volt nehéz elvállalnia. Újításokat szeretnének bevezetni, a kevésbé aktív tagokat megmozgatni, és a fiatalabbak felé is nyitni a rendezvényekkel.

## A Szentesi Fotókörből is jutottak különdíjak

Darók József

**A Szentesi Művelődési Központ és a Szentesi Fotókör ebben az évben is meghirdette a hagyományos fotópályázatát és fotókiállítását, a 29. Alföldi Fotószalont, mely az 1980-ban indított Dél-alföldi Fotószalon folytatásaként az egyik jelentős fotós seregszemlének számít.**

Az ifjúsági házban zajlott szakosan a beérkezett képanyag kiválogatása a kiállításra. –61 szerző 278 műve érkezett be a pályázatra, ez a szám jelentősen nem változott az előző évekhez képest –árulta el lapunknak Nagy István, a Szentesi Fotókör vezetője. Mint mondta, sok új szerző jelentkezett, de vannak olyan fotóművészek is, akik már sok éve szerepelnek az Alföldi Fotószalonon és más rendezvényeiken.



Fiala de Gábor, Minyó Szent Károly és Herendi Péter

Sokukat a zsűritagok személye inspirálta arra, hogy nagyon komoly, átgondolt anyagokat adjanak be, hiszen Fiala de Gábor, Herendi Péter és Minyó Szent Károly a szakmai tudásukkal, kicsit elvont képi világukkal másként értékelik ezeket a képeket.

A Szentesi Fotókör általában si-

kerrel szerepel ezen a pályázaton, ezúttal is többüknek bejutott alkotása a kiállítási anyagba: Blaskovics Zoltán, Doba Lajos, Gálfalvy Hilda, Lantos Imre, Maczik Eleonóra, Marton Ferenc, Nagy István, Ráfi Dénes, Szaszko Antal képei kerülnek falra az október 28-án, a Tokácsli Galériában nyíló tárlaton.

A pályázatra 61 szerző 278 alkotása érkezett be. Kiállításra a zsűri 37 szerző 88 fotográfiáját fogadta el, a képek végső értékelése során az alábbi eredményt alapították meg:

Az I. díjat Németh Kriszta törökbalinti pályázónak ítelték a Kóanok című kollekciójáért, 4 képre (kollekciódíj 4 képre)

A II. díjat Baráth Gábor (Törökbalint) kapta Entrópia SMS-ek című, 3 képes kollekciójáért

A III. díjat Szabó Maya érdemelte ki Kecskemétről az Izsáki homokbuckák és Tervízió kollekcióival, 5 képre.

Küldődíjakat is kiosztottak, a Szentesi Fotókörből Lantos Imre Fények és ívek címmel 3 képre és Nagy István Felületeim címmel 5 képre kapott kollekciódíj elismerést.

Palicska Irén

**Fiatal kora ellenére színes, gazdag és tartalmas életút áll Döme Nóra mögött. A Boros-díjas diáklányból az ország leggazdagabb emberének könyvelője lett, dolgozott a világ egyik vezető könyvvizsgáló, adó- és üzleti tanácsadó cégénél, jelenleg pedig a Szentesi Ágazati Képző Központ főkönyvelője. Nem mellesleg válogatott vízilabdázó volt. Szerencsésnek vallja magát, mert mindig olyan emberekkel találkozott, akik jó irányba terelték az életét.**

– Miért ezt a pályát választottad? És milyen út vezetett a SZÁKK főkönyvelői székéig?

– A Közgében végeztem, tehát adott volt az út, hogy milyen szakmát választok. A számvitel mindig is jobban tetszett, mint a pénzügy, sosem tudtam magam elképzelni egy banknál, inkább a könyvelés érdekelt. 20 évesen kezdtem el dolgozni Tímárné Terikénél, akitől megkaptam a biztos alapokat. Az elején az volt a feladat, hogy a többiek munkáját segítsem. Sose felejttem el, amikor életemben először le kellett fűznom a számlákat, és fordítva fűztem le. Az első évben magánszemélyek SZJA-bevallásait készítettük, a következő évben már úgy segítettem, hogy szétválogattam, sorba tettem és kontíroztam a számlákat. Szerintem én voltam az utolsó, akit kezdőként tanított, rengeteget foglalkoztam vele, minden nap tanultam valamit. Ismerjük őt, hogy mennyire alapos és jó szakember, jó érzés volt, hogy négy közös év után úgy engedett el, hogy kész vagy. Ekkor költöztem a fővárosba. Amire büszke vagyok, hogy Gattyán György könyvelője is voltam.

– Hogyan sikerült bekerülni hozzá?

– Az általuk meghirdetett állásra jelentkeztem, és engem választottak a több mint 100 jelentkező közül. A Docler Holding hatalmas és sokrétű vállalkozás, rengeteg mindennel foglalkoznak, a technológia, a média, a szórakoztatás, a sport és a művészet területéről. Ez volt az első olyan munkahelyem, ahol nagyobb rálátásom nyílt arra, hogyan épül fel egy vállalati struktúra, ahol van pénzügyi, marketing és jogi osztály, és velük együtt kell dolgozni. Nagyon élveztem, hogy egy kicsit kinyílt a világ.

– Dolgoztál külföldön is?

– Nem, mert a külföldi számvitel teljesen más, mint a magyarországi. Ha valaki jó szakember, itthon meg tud élni, de külföldön vannak területek, amiket újra meg kell ta-

**Döme Nóra, a SZÁKK főkönyvelője**

## Kapuból az ügyfélkapuba

nulni, mert a jogszabályok minden országban mások. Én nem is gondolkodtam külföldi munkában, mert elég röghöz kötött személyiség vagyok. 18 évesen kaptam egy lehetőséget, hogy ösztöndíjjal ki-



menjek Amerikába vízilabdázni, de az nem az én világom.

– Hány évig dolgoztál a Docler Holdingnál, és mekkora volt a cég?

– Három évet töltöttem ott. Amikor oda kerültem, akkor választották meg Gyurit Magyarorszá-

lat működésébe, teljesen más volt számomra, mint az addig megszokott léghő. Talán, amit kiemelnék, az nem szakmai: a sok és sokszínű ember megismerése, az alkalmazkodó-készség fejlesztése, mások munkájának támogatása úgy, hogy közben a saját munkádat is maximálisan el tud látni. A második és harmadik évben a KPMG, a világ egyik vezető könyvvizsgáló, adó- és üzleti tanácsadó cége vette át a könyvelést. Ez is egy új élmény volt számomra, egy tipikusan nyitott, amerikai irodával, nincs saját asztalod, csak egy laptopod, és ott dolgozol, ahol helyet találsz. Egész nap angolul telefonáltam mellettem a tanácsadók, néha a saját gondolataimat sem hallottam, de ehhez idővel hozzá lehetett szokni. E mellé társult egy laza léghő, a pihenőszobában, a puffokon ülve, fekküdvé, kinek hogy volt kényelmes, tartottuk a meetengeket. Úgy kell elképzelni, mint a filmekben.

– Miért jöttél vissza Szentesre?

– Mert megszületett a kisfiam, és úgy gondoltam, hogy egy kisvárosban gyereket nevelni sokkal egyszerűbb és könnyebb, mint egy nagyvárosban.



leggazdagabb emberének. Mondhatnám, hogy létszámát tekintve is elég nagy volt a cég. A felújított, szép irodaház a Hungexpon van, a lóversenypályával szemben. Olyat se láttam még soha életemben, hogy a dohányzó üvegfa minden színben pompázik, és váltogatja a színeket. Hatan dolgoztunk a könyvelési osztályon, de a cégcsoportnál 2-3 ezren szerte a világban, Luxemburgtól Hongkongon és az Egyesült Államokon át Magyarorszáig.

– Ott mit tanultál?

– Beleláttam egy nagyvállal-

vezek, minden nap tanulok valami újat. Maga a könyvelés számomra már csak havonta egy-két nap. Nyolcan dolgozunk az irodában, jó nagy a csapat, mindenkinek megvan a maga területe, de mégis összekapcsolódik a munkánk, mert egymást segítve kell előre haladni. Részterületeken mindenki munkája találkozik, és függ a másiktól, igazi csapatként összedolgozva tartunk a sikerek felé. Jelenleg a cégcsoporton belül 25 vállalkozás működik, és mindegyikkel van munka. Ezt össze kell fogni és át kell látni. Nagyon hálás vagyok a Tonomár családnak a bizalomért, amit tőlük kapok, hogy ezt rám bizzák.

– Ők is meghirdették az állást? Felvételizni kellett?

– A hazaköltözésem után egy könyvelő irodában helyezkedtem el, ott találkoztam Tonomár Zolival, 2019 őszétől dolgozunk együtt. Ritka, amikor az ember megtalálja azt, akivel hatékonyan tud együtt dolgozni. Nagyon jól össze tudtuk hangolni a munkát, egy év után már gördülékenyen ment minden. A vállalkozásaik idővel elérték azt a pontot, amikor már saját könyvelési csapatot igényelt a hatékony működés. Ekkor kaptam egy ajánlatot tőlük, és úgy gondoltam, hogy a szakmai fejlődésem miatt el kell fogadnom. Közgazdászként azt mondanám, hogy a kereslet és a kínálat találkozott. Nagyon jól érzem magam, ez egy bizalmi pozíció, amit igyekszem meghálálni. Elég széles a családi vállalkozás spektruma, rengeteget tanultam és fejlődtem szakmailag és emberileg is. Egy könyvelő akkor jó, ha a vállalkozóval együtt tud gondolkodni, belelát a munkájába, és maximálisan tudja őt támogatni abban, hogy még sikeresebb legyen. Nagyon örülök, hogy ennek a részese lehetek.

– Milyen jó, hogy teljesen más világításba helyezted ezt a szakmát, amit eddig – bár magam is belekóstoltam – kicsit száraznak tartottam. Elmondod, hogy néz ki egy napod? Reggel fél kilenc van, itt beszélgetünk a szerkesztőségben, de már csörgött a telefonod, a kamarától kerestek.

– Sosem egyformák a napjaim. Nyilván vannak határidős munkák, minden hónap 10-ig bérutalás, 20-ig ÁFA-fizetés, ezek a külső követelmények, de vannak belső határidők is. Minden hónap 3-ig be kell érkeznie az összes jelenléti ívnek a SZÁKK-hoz, amit a kollégákkal közösen át kell néznünk, minden hónap 15-én és 30-án át kell nézmem a kintlévőségeinket. Inkább havirendem van, nem napirendem. A fontos feladatokat beírom a naptáramba, ezek mellé jönnek a napi feladatok:

**„A megoldást kell keresni, mert az visz előre”**

– Meséld a mostani munkádról! Mi tartozik hozzád, mik a feladataid?

– A karrierem során mindig arra törekedtem, hogy minél szélesebb spektrumát megismerjem a munkámnak. Eddig azt hittem, hogy a Docler és a KPMG a csúcs, de nem, mert itt még több színes egyéniséggel találkozom, olyan sokrétű a munkám, hogy most mondom azt, kinyílt a világ, amit kifejezetten él-



szerződéseket átnézni, egyeztetni az iskolákkal, az oktatókkal, esetleg szülőkkel, diákokkal, és persze a kollégáim munkájának támogatása, segítése azzal, hogy felhívom a figyelmet egy adott kérdésre, vagy épp megválaszolok egy kérdést egy jogszabályváltozással kapcsolatban. A teendők között van még a számlák, bérek átutalása, a szakképzési szerződésekhez kapcsolódó adókedvezmények számolása, azok előkészítése a bevallásokhoz. Most el vagyunk foglalva a beiratkozásokkal, már október van, de még mindig nem végleges a létszám. December 1-től 700 élő szerződés lesz a SZÁKK-nak, ezzel az ország legnagyobb képző központja.

### „Az ÁFA volt a szívem csücske”

– Annyira laza és rugalmas vagy, mindenhez és mindenkihez alkalmazkodni kell. Ez a személyiségedből fakad, vagy tanulnod kellett?

– Muszáj rugalmasnak lenni, de ezt meg kellett tanulnom. Eleinte nagyon nehezen viseltem, ha valami nem úgy alakult, ahogy azt elképzeltem, mert elég makacs tudok lenni. Zoli mindig úgy fogalmaz, hogy soha nincs baj, csak megoldandó feladat. Minden egyes problémában a lehetőséget keresi, hogyan tudja a javára fordítani és profitálni, és ez igaz minden vállalkozására, az egész struktúrára. Talán ez az új nézőpont volt számomra a legfontosabb, amit mostanában tanultam. Az elmúlt 18 év alatt, amióta a pályán vagyok, azt tapasztaltam, hogy az élet mutatja meg, mi az, amire nem gondolt a jogalkotó, hogy hol a hiba az adott jogszabályban. Annak idején a KPMG-nél is volt olyan lehetőség, hogy esetleg tanácsadó legyek, akkor az ÁFA

volt a szívem csücske. Nagyon szerettem az ÁFA-törvényt, borzasztóan összetett, de nagyon jól el lehet benne igazodni, ha valaki ért a jogszabályok olvasásához. Ezt szintén Tímárné Terikétől tanultam: ha valamit nem tudsz, nézz utána, olvasd el a HVG-ben, vagy keresd meg az interneten!

– Úgy látom, erről napokig tudnál mesélni, nagyon szereted, amit csinálsz, lubickolsz benne.

– Igen, nagyon élvezem, persze nem minden napot, mert vannak nehézségek, de hol nincsenek? Azt megtanultam, hogy nem szabad megijedni semmitől, vagy megtorpanni, hanem folyamatosan a lehetőséget, a megoldást kell keresni, mert az visz előre.

### „Válogatott vízilabdás voltam”

– Mennyit tett hozzá a sport a személyiséged alakulásához?

– A sport két dologra tanít: az egyik az alázat, a másik a kitartás. Ha ez a kettő nincs meg egy sportolóban, nem fogja hosszú távon bírni. Ha szerencsések vagyunk, akkor szeretjük is, amit csinálunk.

– Mikor mentél le először az uszodába?

– Ötévesen megtanítottak úszni, és utána el se jöttem az uszodából. 6-7 évesen már a vízilabda előkészítőben dobáltam a labdát Benedek Tibi bácsinál. Nem is volt kérdés, hogy akarom-e csinálni. 20 évesen viszont sajnos abbahagytam, mert a térdem nem bírta. Ez óriási törést jelentett, mert már akkor is maximalista voltam. Dr. Molnár Anett mondta mindig, hogy vagy nagyon jól csinálsz valamit, vagy sehogy. Én is ezt az elvet vallom, maximális teljesítményre kell törekedni minden-

ben. Egyrészt nagyon szerettem, amit csináltam, másrészt sikeres voltam benne. 15 éves koromban korosztályos válogatott voltam, 18 évesen Faragó Tamás hívott fel telefonon – sose felejttem el, épp a Rossmanból jöttem ki –, hogy Nórika, fel kellene jönni a felnőtt csapatához válogatott edzésre. Az alázat és a munka beérett. Szerettem Szentesen játszani, a közeget, az edzőimet, az uszodát, a csapattársaimat. Más csapatba is hívtak, de eszembe se jutott elmenni innen. Európa-bajnoki ezüstérmert nyertünk az ifjúsági válogatottal. Amire szintén nagyon büszke vagyok, hogy tagja voltam annak a felnőtt válogatott keretnek, amelyik 2005-ben Montrealban világbajnokságot nyert. Én ugyan nem kerültem be a kiutazó csapatba, de ott edzettem velük, és ismertem őket. Pont ezért volt nagy törés, hogy abba kellett hagynom. Hála istennek, az édesanyám mindig a felé terelgetett, hogy nemcsak a sport van, hanem mögé is építeni kell valamit. Nagyon hálás vagyok a szüleim töretlen támogatásáért, és ezúton is szeretném nekik megköszönni, hogy mindig hittek bennem, és egy összetartó családban nőhettem fel, igyekszem ezt én is átvinni a saját családomba. A tanulásra is figyeltem, a Közgében Boros-díjat kaptam. A tanáraitam is nagyon szerettem, és remélem ma már büszkén mesélik a jelenlegi Közgés diákoknak, hogy egykor én is azt az iskolapadot koptattam, és talán jó példával tudok szolgálni néhányuknak. Igazából borzasztóan szerencsés vagyok, mert olyan emberekkel találkoztam, akikkel megtaláltam a közös hangot, és jó irányba terelték az életemet. Persze mindig voltak és vannak zökkenők, de a lelkem mélyén úgy érzem, hogy jó felé haladok.

– Lejársz még úszni?

– A kisfiammal járok le a strandra, most már neki kell megtanulni úszni, és elindulni anya nyomdokain. Szoktuk is nézegetni a fotóimat az uszodában, és remélem egyszer én is ott szurkolhatok a lelátón. Magamat ismerve, egy-egy meccs végére hangom sem marad, de ez legyen a legkevesebb, már alig várom.



– Mi kapcsol ki igazán? Van hobbi?

– Ami kikapcsol, az a festés. Amikor jön az érzés, festenem kell: portrét vagy alakokat, anyukámnak egy hintázó kislányt, vagy a nappalijukba egy napraforgó csokrot, legutóbb pedig a saját nappalimba egy nagyobb méretű képen egy vitorlást. Az irodában is kint van két festményem, és már kapom a megrendeléseket. Épp kérdezték, nem akarok-e ezzel foglalkozni, de nem, mert ez csak hobbi. Ehhez kedv kell, rá kell hangolódni az adott témára. Szénnel is nagyon szeretek rajzolni, mert könnyű vele dolgozni, szabadabb. Ez a hobbi számomra a szabadságot adja. (X)

Halupa Eszter

**A Hídsétáról – melyet az Együtt Könnyebb Emlőműtöttek Klubja és a Szentesi Egészségfejlesztési Iroda szervezett – lapunk is beszámolt. A Páterház Panzió és Étterem séfje, tulajdonosa is csatlakozott az országos kampányhoz. PINK OKTÓBER néven hirdeti egész hónapban bisztró menüjét a vendéglátóhely, a mellrák elleni küzdelem jegyében.**

Minden év októbere a mellrák elleni kampány hónapja. A kampány első napja, október 1-je a mellrák elleni küzdelem világnapja, melynek alkalmából világszerte nők milliói hívják fel a figyelmet a betegségre. A 30 éve működő Szentesi Séf Kft., is csat-

## Pink október a Páterben



lakozott az országos kampányhoz. – Ez a 30 év kötelez minket arra is, hogy jó ügyek, civil szer-



vezetek, helyi közösségek mellé álljunk – hangsúlyozta Dömösdi Zsolt. A hölgykollégák, akik

hosszú évek óta megbecsült, értékes tagjai a csapatnak, többségben vannak a cégnél. Sajnos volt olyan is köztük, aki érintett a mellrák elleni küzdelemben, és sikerült leküzdenie a betegséget. – Ez egy olyan ügy, ami mellé mi is odaálltunk, és azt látjuk, hogy a magyar egészségügynek szüksége van arra, hogy civil oldalról is támogatást kapjon – tette hozzá. Bízunk abban, hogy más helyi vendéglátóhely is követi példáját.

Ebben a hónapban minden eladott „pink” desszert árából 100 forintot a Mellrákinfo Egyesületnek adományoznak, ezzel is segítve különösen értékes munkájukat. A kezdeményezés egész októberben tart.

# Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző keresztrejtvényeink helyes megfejtése: „A kíváncsiság szüli a tudást”. A Szentes 50 arca című könyvet **Mihály Béláné** nyerte. **Gratulálunk!** Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között 2 db kétszemélyes koncertjegyet sorsolunk ki a Hangversenyközpont jóvoltából. Beküldendő a színes sorok megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével küldjék el szerkesztőségünk postacímére (Kossuth tér 5.), vagy a [szentesielet@gmail.com](mailto:szentesielet@gmail.com) internetes címre **2023. október 18. szerda** délig.

EMELET RÖVIDEN			MORZEJEL ÉNEKES (ANDRÁS) FELHOLD! KAKI!		FALFÜGGÖNY ANGOL URAK NEVE ELŐTT ÁLLÓ RÖVIDÍTÉS	MELLÉKNÉV RÖVIDEN E NAPON TIKOS CENTRUMA!		ÜGYVÉD, JOGTANÁCSOS RÉGI SZÓVAL	
LATIN KÖTŐSZÓ AMPER								<b>E</b>	
A GONDOLAT 2. RÉSZÉ ALBERT CAMUS GONDOLATA		ANÓD					VONÓ EGYNEMŰ BETŰ! ÖSSZEADÁS SZAVA		
BETŰ KIEJTVE			AMERIKAI HIR-ÜGYNÖKSÉG CSAPSZÉK		ÖSSZEDÖL ENERGIA				
BIRTOKLÁSI ELV						SZÁNTÓ-ESZKÖZ SILÁNY (TERMÉK)		INKOGNITÓ RÓMAI ÖTVENÖT DECIMÁLIS	
VALAMINT		A GONDOLAT HARMADIK RÉSZÉ LÁTÁS SZERVE						<b>V</b>	<b>O</b>
BECÉZETT ZSÓFIA			NŐI NÉV BÁTÓR FŐSZEREPLŐ			HIDEG IDŐSZAK KÖSZTÖLŐNYI DEZSŐ VERSE			
A KÖZELEBBI ÜVEG			ABBAN AZ ESETBEN HOSSZÚ MORZEJEL		MÁGNES-MAG! GADOLÍNIUM VEGYJELE	PÁRATLAN LÉNY! REGISZTER-TONNA		ZAMÁRDI HATÁRAI! KÉPZŐ, A -VE PÁRJA	
				NYUGAT-MAGYARORSZÁGI NAGYVÁROS NULLA			ANNIE ERNAUX, FR. IRÓNÓ REGÉNYE NÉVELŐ		
LÓVERSENY-PÁLYA	<b>Y</b>								<b>Z</b>

**NAPRAFORGÓ** ocsú eladó. Szeder I. u. 16. Telefon: 30/424-2595

**SÖVÉNYEK** nyírása. Telefon: 30/913-5560

**ZÖLDHULLADÉKÁT** elszállított. Telefon: 30/913-5560

**CAMPING** kerékpár, 150 cm-es új fehér zománcos fürdőkád, RADIÁN gázkazán, fém tetőcserép hajlító, leszorító készülék, 120 literes műanyag szemeticskuka eladó. Telefon: 30/948-7134

**BÚZA** eladó. Telefon: 30/975-4796

**APPONYI** téren vagy környékén 1. emeleti 1-1,5 szobás lakást vennék. Telefon: 30/714-1273

## HIRDESSZEN INGYEN!

**ELADÓ** Szentesen a Felsőparton 2 szobás téglalapítású családi ház. Telefon: 30/250-8278, 30/853-6718

**GRUNDFOS** UP25-60 keringető szivattyúk eladók 7000 Ft/db. Telefon: 30/518-8554

**ZÖLDTERÜLET** kezelést és fűnyírást vállalkozó számlaképesen. Telefon: 30/913-5560

**KÉKFRANKOS** fajta minőségi borszőlő eladó pálinkának vagy bornak 190Ft/kg-ért Bokrosról, darálva

200Ft/kg. Telefon: 70/591-7892.

**APPONYI** téri 1 szobás 3. emeleti lakás eladó, vagy csere is érdekel első emeleti 1-1,5 szobás lakásra. Kertváros kizárva. Ha van lift emelet nem akadály. Telefon: 30/714-1273

**NŐI** kerékpár és régi könyvek eladók, 25.000 Ft. Érdeklődni, Szentes, Petőfi S. u. 16. 18 óra után.

**KISBÁLÁS** szalma eladó. Telefon: 70/626-1629

100 l fagyasztó láda, mini sütő grill-

lező is, meleg levegős fűtőző újak eladók 20.000 Ft/db. Telefon: 30/992-2279

**ALIG** használt Yama 6 csónakmotor Rakéta műanyag testtel eladó 270.000 Ft. Telefon: 63/311610, 30/9037021

**HÍVJON** minket az a szentesi, akár tanyán élő idős néni, bácsi aki megbízható gondviselőt keres. Gazdálkodni szerető család vagyunk. 0630/595-8476

**ÖRÖLT** paprika fél kg-os csomagban eladó, szögmentes törmelék ingyen elvihető. Telefon: 30/531-8923

**ÚJ** falra-akasztós szekrény anyagban eladó 160x80x42 cm. Telefon: 30/975-4796

## Központi Konyha előfizetéses menüje

OKTÓBER 16-20.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros sertésraguleves, Morzsás tészta sárgabaracklekvárral	Pirított tésztalevés, Csirkemell roston, Kelkáposzta főzelék	Sajtkrémléves, Sertéspörkölt, tarhonya köret, céklasaláta	Marhacsontleves, Roston harcsafilé, burgonyapüré, csemege uborka	Fejtett bableves sertéshússal, Túrós csusza

A menü  
**1480 Ft**

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.



# Ötvenöt éves találkozón nosztalgiázott a mezőgazdasági osztály



Álló sor: Horváth Etelka, Szabó Jolán, Libel István, Zeller Mária, Hajdú Ferenc, Török Mária  
ülő sor: Elek Sándor tanár úr, Kiss Irén, Diószegi Mária, Dobóvári Ilona, Farkas Katalin, Nagy Erzsébet

Palicska Irén

**Az 55 éves Szentesi Élet 55 éves osztálytalálkozóra volt hivatalos. A Horváth Mihály Gimnázium 1968-ban végzett mezőgazdasági tagozatának egyik osztálya, az egykori 4. C diákjai gyűltek össze egy kis visszaemlékezésre a gimnáziumban október 7-én. Kiss Irén, a találkozó fő szervezője próbálta összehozni a társaságot az idén is, az immár 55 éves érettségi találkozóra. Az emlékek felidézéséhez Horváth Etelka és Libel István is csatlakozott.**

Nehezen indult a szombati nap, gyöngyösi osztálytársuk ugyanis dugóba került, rá várt a csapat több mint fél órát. Ennek ellenére jól sikerült az összejövétel, a 20 fős osztályból tizenegyen jöttek el. Irénke büszkén említette, hogy tanáraik közül még öten élnek, és mindenkire elért, közülük viszont csak ketten vettek részt a találkozón: Toókosné tanárnő és Elek tanár úr. Osztályfőnökük, Kiss Sándor 2004-ben hunyt el, és négy osztálytársukat is elvesztették időközben. – Nagyon jól beszélgettünk, ilyen talán még nem is volt, hogy részletesen meséltünk magunkról, az életünkről, az eltelt évekről. Tanáraink kezdték, aztán mi is beledüldültünk, legalább két órán át folytattuk – mondta Etelka.

Az eredetileg 42 fős osztályból sokan lemorzsolódtak, negyedik végére mindössze húszan maradtak. 1964-ben az volt a tendencia, hogy bárki jelentkezett a gimnáziumba, fel kellett venni, mesélte István. – Hárman az utolsó évben kerültek át a D-ből, egyébként az addigra 17 főre fogyatkozott C osztály megszűnt volna, és 20 fő alatt nem indulhatott osztály. Kiss Sanyi bácsi nagyon sokat tett azért, hogy megmaradjunk – mondta. A C és a D osztály mezőgazdasági tago-



zat volt. A hat napból egyet töltöttek gyakorlaton tavasszal és ősszel, télen viszont szigorúan az elméletet tanulták az iskolában.

## Szamócaszedés, békázás, kulcsomóval fegyelmezés

István csak úgy ontotta magából a középiskolai sztorikat. – Arra emlékszem, hogy óriási padlása volt a gimnáziumnak, mi kell több egy 16-17 éves gyerekeknek, úgy felmentünk egy pillanat alatt, a tanárnő pedig lent tombolt. Takarítani kellett volna, de ezek után már senki nem merete felvállalni, így a takarítás elmaradt – emlékezett az öregdiák.

– A gyakorlatok alkalmával gyakran jártunk epret szedni, hatalmas szemű, gyönyörű szép gyümölcsök

volnak. Vecseri úr biztatott is minket, hogy egyetek, amennyi csak belétek fér. Egyet a szátokba, egyet a vödörbe, mondta. Egy idő után azonban már csak a vödörbe ment, mert úgy tele ettük magunkat. A szamóca alatt sok béka lapult, én meg gazember voltam, dobáltam a lányok nyakába, volt ám sikítózás. Sanyi bácsi azt mondta: „Ha még egyszer meglátom, megetetem veled.” Azután többet nem békáztam – nevetett István.

Horváth Lászlóról, azaz Rozoga tanár úrról is akadt történet a tarsolyban. A negyedikesek egyszer megfűzték, hogy kézen állva menjen le a lépcsőn. A tanár úr szépen teljesítette is a kérést, és óriási ováció közepette megcsinálta a „mutatványt”, a negyedikesek ugyanis közben értesítették a tanárokat és a diákokat is. A tanár úrnak minden

erőfeszítése ellenére sem sikerült mindenkit megtanítani úszni, helyette maradt sportként a sakk.

És jött a következő sztori... Gólián Béla bácsi, a latin tanár már nyugdíj előtt állt, amikor egyszer megbetegedett, és egy fiatal tanárnő helyettesítette. A bemutatkozás után végig latinul beszélt a tanulókhöz, de egy idő után rájött, hogy semmit nem értenek belőle. Szegény, sírva rohant Gidófalvy igazgató úrhoz, aki megnyugtatta, hogy nincs semmi baj, tudnak, amit tudnak a gyerekek.

## „Ma is emlékszem a zöldségek latin nevére”

Toókosné tanárnő már rutinosabban járt el, és vette rá tanulóit a latin tanulására. Bevett módszere volt, hogy ötöst ígért annak, aki megtanulja a zöldségfélék latin nevét. – Még ma is emlékszem egyre-egyre – meséli Etelka és sorolja is: karalábé Brassica oleracea, vöröshagyma Allium cepa.

Irénke Somogyi Gyula bácsira, a matematika tanárra emlékezett vissza. – Ha nem készült el a házi feladat, a szünetben bent maradtunk a teremben és lemásoltuk. A tanár úr viszont szemfüles volt, beállt az ajtóba egy hatalmas kulcsomóval, és miközben rohantunk ki az udvarra, nagyot suhintott felénk. Hiába húztuk be a fejünket, akkor is elért bennünket. Nagyon féltünk tőle – mesélte Irénke.

– Gyakorlott pótvizsgázó voltam matekból – folytatta István. – Gyula bácsi sokat segített a tétel húzásnál. Mivel csak a Pitagorasz-tételt tudtam, úgy irányította a kezemet, hogy azt húzzam. Kiválóan feleltem, de így is csak kettést kaptam. Nála senki nem volt ötös, ötösre csak ő tudta az anyagot – mesélte.

## Kit hová sodort a sors?

Élnek-e külföldön osztálytársak, ki hol helyezkedett el, érdeklődtünk. Megtudtuk, hogy mindenki itthon maradt, a gyerekek, unokák közül viszont már többen külföldön élnek. István esztergályos szakmát tanult, majd a kereskedelemben helyezkedett el, Irénke gyógyszer-tári asszisztens, Etelka kereskedő és bolti eladók szakoktatója lett. Valaki a mezőgazdaságban, a vasútnál, vagy a közigazgatásban dolgozott, de gyógyszerész osztálytársuk is van, mondták.

Mit kaptak útravalónul a gimnáziumból, kérdeztük. – Elég jól felkészítették bennünket, jó volt az osztályközösség, egyszerű családból jött mindenki. 55 év után minden megszépül – összegezték az öregdiákok.





## HETI MENÜ: Október 16 - 20.

**A menü:** Brokkolikréml leves,  
Karaj ropogós  
bundában, rizibizivel  
**B menü:** Gyümölcsleves,  
Bolognai spagetti  
**Desszert:** Profiterol

**A menü:** Tárkonyos-joghurtos  
krumplileves  
Fasírt tökfőzelékkel  
**B menü:** Grízgaluskaleves,  
Vaslapon sült csirkemell sajtós  
rakott karfiollal  
**Desszert:** Mogyorakás

**A menü:** Jókai bableves  
Pásztortarhonya  
**B menü:** Pulykabecsinált-leves  
Sült csirkeszárny mézes-mustáros  
mártásban, párolt rizzsel  
**Desszert:** Gesztenyekrémes  
palacsinta

**A menü:** Húsleves,  
Sertésszelet kolbászos lecsóval,  
tört burgonyával  
**B menü:** Toszkán paradicsomleves  
csicsereborsóval,  
Milánói lasagne  
**Desszert:** Gyümölcsrizs

**A menü:** Nyírségi gombócleves  
Kassai töltött karaj  
zöldes rizzsel  
**B menü:** Erdélyi gombaleves  
Teffölös gombapaprikás  
pennével  
**Desszert:** Csíkos palacsinta

**SZENTES, PETŐFI U. 7/A.**

**MENÜ: 1800,- Ft**  
**DESSZERT: 400,- Ft**  
**Bővebb információ:**

[WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU](http://WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU)

**TELEFON: 63/311-729**

**Fizetni készpénzzel  
vagy  
bankkártyával és  
SZÉP-kártyával is  
lehetséges.**

## Szentes családi ízei



### Mézes-narancsos csirkecomb recept

**Hozzávalók:** Személyenként 1 egész csirkecomb, 1-2 fej fokhagyma, 2 narancs, 2-3 ek. méz, só, bors, 2 db narancs, 1 kisebb fej édes lilahagyma, 20 dkg aszalt szilva.

**Elkészítés:** A megtisztított combok mindkét oldalát sózzuk, borsozzuk és behelyezzük egy kiolajozott tepsibe.

A mézet kikeverjük egy narancs kifacsart levélével és a felével meglocsoljuk a combokat. Rádobjuk a fokhagyma gerezdeket, a lilahagyma darabokat, letakarjuk alufóliával, majd hűtőbe tesszük kb. 1 órára pácolódni.

Ezután előmelegített, 180 °C-os sütőben letakarva kb. fél óráig pároljuk, ezután levesszük a fóliát és egy ecsettel átkenjük a combokat a mézes narancslével, mellé tesszük a narancsgerezdeket és az aszalt szilvát.

Sütés közben párszor megkengetjük a húst a maradék mézes narancslével és szép pirosra sütjük.

## + Egészségügyi ügyelet

A felnőtt és gyermek ügyeleti ellátás a Mentőszolgálat épületében, Szentes, Sima F. u. 29-33. szám alatt működik.

Az ügyeleti idő: hétköznap délután 16.00 órától – másnap reggel 8.00 óráig, hétvégén, ünnepnapon: a nap 24 órájában.

A gyermekek ügyeleti ellátása hétvégén és ünnepnapokon 8-20 óráig a dr. Bugyi István Szentesi Multidiszciplináris Centrum SBO épületében, bejárat a Kiss Zsigmond utca felől. Az ügyelet egységes telefonszáma: 1830.

**Az ügyeletet és készenlélet  
ellátó gyógyszer-tár  
október 16 - 23.**

**Kamilla**

**Gyógyszertár**

(Szentes, Sima F. u. 44-58.)

Telefon: 63/313-244

Készenléti telefon: 20/350-6369

**Gyógyszertári ügyelet ideje:** hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

**Ügyeleti időben** a gyógyszerész a gyógyszer-tárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

**Gyógyszertári készenlélet ideje:** hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenlélet), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

**Készenléti időben** a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

## HOROSZKÓP Október 13-20.

**KOS** Fejest ugrasz valamibe, mert amúgy sem szeretsz egy zárt ajtó előtt sokáig toprogni. Ha nagyon akarod, megoldást is találsz majd, ha nem az ajtón, akkor az ablakon mész majd be.

**BIKA** Ami egy bizonyos helyzetben sikeressé tehet, az talán nem annyira szimpatikus egy másikban valakiknek. Meg kell tanulnod, hogy mindenért fizetni kell, ha nem is most, de hamarosan.

**IKREK** Szeretnél egy kicsit közelebb kerülni valakihez, de nem biztos, hogy az illető úgy fogadja a közeledésedet, ahogyan azt te gondoltad. Ne erőltess, de azért ne is add fel rögtön a reményt.

**RÁK** Szeretnéd, ha lenne még egy dobásod, mert ezúttal már sok mindent máshogyan csinálnál. Egyelőre azzal kell beérned, ami van, de ne aggódj, hamarosan adódik majd új lehetőség.

**OROSZLÁN** Hirtelen akarsz túl sok mindent elérni, pedig nem biztos, hogy ez a legjobb taktika. Hagyj magadnak időt a pihenésre is, és ne aggódj, ha valamit csak holnap tudsz megvalósítani.

**SZŰZ** Semmi nem a terv szerint alakul, mintha még az égiek is összeesküdtek volna ellened. De még ne mondj le a terveid megvalósításáról, csak válassz másik utat.

**MÉRLEG** El kell döntened, hogy mit szeretnél, mert aki sokat markol, az végül keveset fog majd. Lesz, amit el kell engedned azért, hogy legyen valami igazán fontos, amit megtarthatasz.

**SKORPIÓ** Valaki számít rád, és bízik a képességeidben, de sajnos te már nem bízol ilyen szilárdan a magadban. Legyen hited, mert sok kihívást csak ezzel az önbizalommal tudsz majd kezelni.

**NYILAS** Kicsit gyengének, kedvetlenül érzed magadat, de nem szabad elfelejtened, hogy mi áll a valódi háttérben, mi az igazi oka ennek a hangulatnak. Ne a tünetet kezel, hanem az okokat.

**BAK** Nehezen engedsz abból, amit már elértél, és nem is biztos, hogy érdemes. Lehet, hogy most van itt az ideje annak, hogy elvárd másoktól is, hogy tiszteljék, amit letevéltél már az asztalra.

**VÍZÖNTŐ** Nem könnyű kiengesztelőzottnak maradni, de most ez a kulcs ahhoz, hogy ne hulljanak szét a dolgok. Ha a párod kicsit el is bizonytalanodik, legyél neki ott támasznak, és ne hozzatok döntéseket hirtelen indulatból.

**HALAK** Kezded elged lenni abból, ahogy a világ kezeli a problémákat, és nem érted, miért viselkednek így az emberek. Nem segít, ha ezen emészted magad, de megpróbálhatod, hogy a te környezetben másképpen legyenek a dolgok.



# In memoriam dr. Bod Péter (1929-2023)

**Kilencvennégy éves korában elhunyt dr. Bod Péter belgyógyász, kórházigazgató-főorvos, ornitológus, természetvédő, a Magyar Madártani Egyesület alapítója.**

Dr. Bod Péter Sándorfalván született 1929. augusztus 29-én, iskoláit ott, majd Szegeden és Budapesten végezte, ahol orvosi diplomáját is szerezte. Édesapja 50 évig Sándorfalván volt körzeti orvos, valamint az uradalom, azaz 13 település orvosa is, és két évig dolgozott a szentesi kórházban. A hétgyermekes családba elsőként születő Péter annak ellenére követni akarta édesapját a pályán, hogy sokszor szembesült a hivatás emberpróbáló nehézségeivel. Édesanyja gyógyszerész doktor volt, hét gyermeke közül hárman is orvosok lettek.

Dr. Bod Péter a szegedi honvédkórházban is dolgozott, Taszárra is kijelölték repülőorvosnak. Szentestre 1955 végén érkeztek. A kórházban a belgyógyászatban dolgozott, s nagy tisztelője volt a legendás Bugyi tanár úrnak. 1974-től 1989-es nyugdíjazásáig a kórház igazgatójaként tevékenykedett, 1200 dolgozó tartozott a keze alá, újításai közé tartozott az igazgatói vizit.

1966-ban „Érdemes Orvos”, 1981-ben „Kiváló Orvos” miniszteri elismerésben, 1989-ben a „Szentcsécséért” kitüntetésben részesült. 1998-ban a „Dr. Bugyi István Emlékérem”, 2016-ban „A Városért Emlékérem” elismerések birtokosa lett.

Családtagjai közül két gyermeke is az orvosi hivatást választotta.

## Az ornitológus és természetvédő

A madarak iránti érdeklődése még Sándorfalvához kötődik, a Fehér-tó mellett nőtt fel. A nyugdíjazása után tudott többet foglalkozni ezzel a



szenvetélyével. Tagja lett a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesületnek, büszkesége, hogy örökös tagnak is választották, s két periódusban a vezetőségben is dolgozott. Húsz évig számolta a gólyaszaporulatot, 150 fészket járt be évről évre, sokszor vele tartott felesége is.

A nyugalmazott kórházigazgató, ornitológus életé nyitott könyv volt, de írói munkássága is említést érdemel, ő maga is írt könyvet kedves témájáról, a madarokról. A vekerai halastó madárvilága című könyvnek társszerzője volt, de számos tudományos publikációt jegyzett, s rendszeresen tartott előadásokat is.

Nagyon nehezen viselte, hogy nyolc éve elhunyt szeretett felesége, akivel 63 évet töltöttek együtt. Egyik hobbija a kertészet volt, s akkor minden baját elfelejtette. Életének utolsó pillanatáig frissen tartotta magát, aktív volt a közösségben gyakran megcsillantva széleskörű műveltségét és sajátos humorát. Élete alkonyán rövid betegsége miatt egészsége megromlott.

## A városi könyvtár ajánlja az őszi hónapokra

# Dave Grohl : A történetmondó

**Nincs híján a világ rockstar-életrajzoknak, A történetmondót mégis vétek lenne kihagyni.**

Dave Grohlt a zenekedvelőknek valószínűleg nem kell bemutatni. A rockzenei színtér legkedvesebb embereként is szoktak rá hivatkozni, két legendás zenekar (Nirvana, Foo Fighters) tagjaként pedig biztosak lehetünk benne, hogy életműve nem merül hamar feledésbe.

A történetmondóban betekintést nyerünk a szerző Virginiában töltött gyerekkorába, ahol megtanult dobolni, és elmeséli miért döntött úgy, hogy otthagyja az iskolát és beszáll a Scream nevű punk-rock zenekarba. Természetesen nem maradhat ki az élettörténetből a Nirvanas korszak sem, hiszen a '90-es években ezzel a zenekarral lett egy csapásra ismert világszerte. Bepillantathatunk a Foo Fighters tur-

nék kulisszái mögé, útközben pedig összefuthatunk többek között Paul McCartney-val, Little Richarddal, vagy az AC/DC tagjaival is.

Rocksztárság ide vagy oda, nem mehetünk el szó nélkül a szerző családjá mellett sem, hiszen ő sem teszi. Grohl mesél az édesanyjáról, feleségéről, valamint három gyermekéről. Ha nem lenne konkrétan leírva, történeteiből akkor is gond nélkül érződne a családjá iránt érzett szeretet, büszkeség, hála.

Grohl könyve elejétől a végéig magával ragadja az olvasót. A történetmondó egy rendkívül szórakoztató memoár, lapjairól pedig csak úgy süt Grohl zeneszerete. Akit újabb, eddig nem ismert részletek érdekelnek a Nirvanáról és Kurt Cobainról, valószínűleg csalódnia fog, Dave történetei nem erre fókuszálnak.

Aki azonban szeretne egy hu-



mos, élettel és szeretettel teli, őszinte történetekben bővelkedő könyvet olvasni, még ha soha nem is hallott Dave Grohlról, feltétlenül tegye fel A történetmondót az olvasmánylistájára. (Aki pedig teheti, adjon egy esélyt az eredeti angol hangoskönyvnek is, hiszen maga Dave Grohl előadásában hallgathatja végig a történeteket.)

## Október

### PROGRAMAJÁNLÓ

#### 17. kedd

A városi könyvtárban 18 órakor Dr. Barna Barnabás kutató csillagász A Szupernóvák, az Univerzum legnagyobb robbanásai címmel tart előadást.

#### 18. szerda

A városi könyvtárban 18 órakor Még egy oldalt könyvklub első összejövetele lesz. A klubot vezeti: Gyergyai-Szabó Mariann olvasószervező, tanár.

#### 18. szerda

Karriertörténetek 2. évad. A beszélgetéssorozat következő vendége Cserna-Szabó András, szentesi születésű kortárs író, újságíró. A Bartha János Kertészeti Technikum és Szakképző Iskolában 17 órától.

#### 19. csütörtök

A városi könyvtárban 17 órakor Puskásné Halál Ágnes és Boros Éva: Generációs kihívások "avagy hogyan értsük meg egymást?" című előadását hallgathatják meg az érdeklődők.

#### 20. péntek

Bach Mindenkinék Fesztivál a református nagytemplomban 18 órai kezdettel. A koncert vendégművésze Pitti Katalin Liszt díjas operanékes.

#### 20. péntek

A fájós fogú oroszlán címmel zenes mesejátékot láthatnak a gyerekek a művelődési központban, a Csongrádi Színtársulat előadásában 17 órai kezdettel.

#### 20. péntek

A városi könyvtárban 17 órakor Aratóné Novák Ildikó Éveim színeiben című festménykiállítás nyílik. Megtekinthető: november 9-ig.

## Családi események

**Házasságot kötött:** Vadász Norbert és Szabó Andrea, Olasz Balázs és Paczali Kinga Lia, Bajczár Sándor és Nagy Edit, Bíró György és Kersmájer Dóra

**Elhunyt:** Horzse Lászlóné (Tomcsányi Katalin) (Szentes), Rózsavölgyi Gyuláné (Tóth-Vig Magdolna) (Csongrád).

## Bravúr Pécsen, vereség az Újvárostól

Hering Viktor

**Nagyon fontos győzelmet aratott Pécsen a metALCOM Szentesi VK férfi vízilabdacsapata. A mieink 9-8-ra nyertek a baranyai vármegyeszékhelyen, amelyre hosszú idő óta nem volt példa. Női együttünk, a Valdor Szentesi VK vereséggel kezdte a szezont, Matajzs Márk csapata 12-7-re kapott ki a Dunaújvárostól.**

Kezdjük a hölgyekkel, a Valdor az elmúlt szerdán a Dunaújváros együttesét fogadta a bajnoki időnyitón a Dr. Rébéli-Szabó JózsefVárosi Sportuszodában. Az esélyek a vendégek mellett szóltak, és nem is borult a papírforma, Vad Lajos gárdája a második negyedben mutatott játékaival kényelmes előnyre tett szert, amit a találkozó végéig tartani is tudtak az újvárosi lányok. A 12-7-es vereséget követően Matajzs Márk, a Valdor vezetőedzője elégedetten nyilatkozott csapata játékáról a klub közösségi oldalán: - Gratulálok a Dunaújváros megérdemelt győzelméhez, de gratulálok a csapatomnak is, mert amit megbeszeltünk, hogy kevés gólon tartjuk a vendégcsapatot, az többé-kevésbé sikerült. A BVSC elleni mérkőzéshez képest tá-



madásban és védekezésben is fejlődünk, főleg utóbbiban. A zóna és a hátrányos védekezés is jól működött.

A hölgyek szerdára tervezett, Szeged elleni összecsapása elmaradt, a vendégek több játékos is megbetegedett, a halasztási kérelmüket pedig a szövetség és a Szentese is elfogadta. A találkozót november 18-án pótolják a felek. Az UVSE elleni idegenbeli bajnokit tavasszal játsszák le, így a Valdor legközelebb jövő szombaton játszik bajnokit, az ellenfél hazai medencében 18 órától a III. Kerületi TVE együttese lesz – jelen állás szerint.

Férfi együttünk, a metALCOM Szentesi VK szombaton a

Pécs vendége volt. A fordultatos találkozón a Szentese többször is vezetett két góllal, ám a hazaiak mindig talpra tudtak állni, sőt, a vezetést is átvették. Az újabb szentesi előnyserzést azonban már nem engedte ki a kezéből a gárda, 9-8-ra nyert Pécsen a metALCOM. - Sorozatban rangadókat játszunk, az előző héten a Kaposvár ellen otthon nem sikerült nyerni, így kettőzött erővel készültünk a Pécs elleni mérkőzésre – olvasható az egyesület oldalán Komlói Péter vezetőedző nyilatkozata. - Szeretném megdicsérni a csapatomat, mert az a szív és lelkesedés, amit beleraktak a meccsbe, valamint, ahogy küzdöttek egymásért a játékosok, dicséretre méltó. Az első két negyedben

rengeteget blokkoltunk védekezésben, ennek nagyon örülök. Pécsen nagyon nehéz nyerni, mert egy jól felkészített csapat van itt, amely jó állóképességgel rendelkezik és végig hajtanak, szóval tényleg óriási dolog, hogy győzni tudtunk itt. Gratulálok a csapatomnak, a hazaiaknak pedig köszönjük ezt a sportszerű mérkőzést, ami kőkemény, idegfejtő és az utolsó másodpercig nyílt rangadó volt.

A metALCOM, amely jelenleg hat ponttal a nyolcadik helyen áll a táblázaton, szombaton este újabb fontos mérkőzést játszik, az UVSE elleni összecsapás 19 órakor kezdődik a ligeti uszodában.

### Női vízilabda OB I., 1. forduló

**Valdor Szentesi VK – Dunaújváros 7-12**

(2-3, 1-5, 2-2, 2-2)

#### A szentesi gólszerzők:

Hnatyszyn 3, Bíró, Kövér-Kis, Horváth Zs., Tyukász

### Férfi vízilabda OB I., 1. forduló

**Pécs – metALCOM Szentesi VK 8-9** (0-2, 1-1, 4-4, 3-2)

#### A szentesi gólszerzők:

Szatmári 3, Kürti-Szabó 2, Bozó, Magyar, Vismeg, Hajdú

## Csúnya vereség után javítana a Kinizsi

Hering Viktor

**Kellemetlen pofonba szaladt bele a Szentesi Kinizsi SZITE labdarúgócsapata a vármegyei első osztályú bajnokság legutóbbi játéknapján. A mieink az Algyő otthonában szenvedtek 6-1-es vereséget, vasárnap viszont máris javíthatnak, ezen a napon a Hódmezővásárhely együttese érkezik a Puztai László Sporttelepre.**

Két nagyarányú győzelem után a pontszerzés reményében utazott a Kinizsi Algyőre, ám a csapat ezúttal meg sem tudta közelíteni a korábban mutatott teljesítményét. A négy alapemberét nélkülöző Kini-



zsi már a tizenegyedik percben hátrányba került, az első játékrész lefújása előtt nem sokkal pedig már két gól volt Sallai Róbert csapata hátránya. A fordulást követően hét perc alatt újabb két gólt kapott a SZITE, és bár Péter József szépíteni tudott, az algyőiek még kétszer

mattolták a szentesi védelmet és Kotvics-Varga kapust. – Gyakorlatilag semmi sem úgy működött a játékunkban, ahogy a korábbi mérkőzéseinken – értékelte a látottakat Sallai Róbert, a Kinizsi vezetőedzője. – Az alapvető probléma az volt, hogy nem bírtuk el a négy

alapemberünk hiányát, ráadásul sem mentalitásban, sem játékban nem tudtuk azt a minimumot hozni, ami a pontszerzéshez elég lett volna. Kishitűen futballozva, rossz napot kifogva, rossz mérkőzés játszottunk. A támadójátékban is elmaradtunk a korábban nyújtottaktól, és az akaratgyenge futbalunk ilyen vereséget eredményezett. Szerencsére a most hiányzó hétvégén már pályára léphetnek, szükség is lesz a játékukra, hiszen a közvetlenül mögöttünk álló, igaz, nálunk négy ponttal kevesebbet gyűjtő Hódmezővásárhely lesz az ellenfelünk. Fontos mérkőzés lesz ez, mert egy esetleges győzelem esetén stabilizálhatjuk a helyünket a felsőházban.

A mérkőzés vasárnap, 15 órakor kezdődik a szentesi sportpályán.

# Fizessen elő 10% kedvezménnyel!

Telefonszámunk: 63/311-563 Cím: szerkesztőségünket megtalálja a fehér ház emeletén, a Kossuth tér 5. szám alatt, hétköznapokon 8 és 16 óra között. E-mail: szentesielet@gmail.com



## Egy újabb, eredményekben gazdag hétvége



A Szilver TSE táncosai a csehországi Brnoban megrendezett WDSF versenyen, U21 Latin Világbajnokságon, Nagykanizsán D Országos Bajnokságon méretettek meg, ahol csodálatos eredményeket értek el.

### **Brno – U21 Latin Európa Bajnokság 83 fős mezőnyben**

- Antal Krisztián – Horváth Flóra Kamilla 47-48. hely

### **Brno - Standard World Open 68 fős mezőnyben**

- Rónyai Zoltán – Busa Dóra 22. hely

### **Brno – Standard Junior II Open 32 fős mezőnyben**

- Fehér Erik – Baráth Csenge 16. hely

### **Brno – Latin Junior II Open 42 fős mezőnyben**

- Fehér Erik – Baráth Csenge 17-18. hely

### **Nagykanizsán - D Országos Bajnokságon D Országos Bajnokságon Gyerek II Standard**

- Oszlanczi Mihály Péter - László Léna 1. hely

- Pető Dávid – Dorogi Noémi Kitti 2. hely

- Vígh Áron – Czakó Molli 3. hely

### **D Országos Bajnokságon Gyerek II Latin**

- Vígh Áron – Czakó Molli 2. hely

- Pető Dávid – Dorogi Noémi Kitti 5. hely

- Oszlanczi Mihály Péter - László Léna 6. hely

### **D Országos Bajnokságon Junior I Standard**

- Tóth Milán Tegze – Czakó Liza 2. hely

- Mayer Gábor – Baráth Enikő 5. hely



### **D Országos Bajnokságon Junior I Latin**

- Tóth Milán Tegze – Czakó Liza 3. hely

- Mayer Gábor – Baráth Enikő 9. hely

### **D Országos Bajnokságon Junior II Standard**

- Német Barnabás – Ondrék Anna Dorottya (Szoldance TSE) 12. hely

- Kis-Albert Szilárd – Ágoston Noémi 13. hely

### **D Országos Bajnokságon Junior I Latin**

- Német Barnabás – Ondrék Anna Dorottya (Szoldance TSE) 10. hely

- Kis-Albert Szilárd – Ágoston Noémi 15. hely

### **D Országos Bajnokságon Senior II Standard**

- Regős Péter – Regősné Jancsovcics Julianna 1. hely

### **D Országos Bajnokságon Senior II Latin**

- Regős Péter – Regősné Jancsovcics Julianna 2. hely

### **D Országos Bajnokságon Senior III Standard**

- Sütő Gergely – Radics Mónika 2. hely

### **D Országos Bajnokságon Senior III Latin**

- Sütő Gergely – Radics Mónika 3. hely

### **Gyermek II E Standard Klubközi versenyek**

- Szeles Máté – Kardos Emma Lili 2. hely

### **Gyermek II E Latin Klubközi versenyek**

- Szeles Máté – Kardos Emma Lili 2. hely

### **Junior I E Standard Klubközi versenyek**

- Szeles Máté – Kardos Emma Lili 2. hely

### **Junior I E Latin Klubközi versenyek**

- Szeles Máté – Kardos Emma Lili 2. hely

## Úszó aranyérmek a Nyírségből



Hosszú idő után hétvégén újra Nyíregyházán gyűltek össze a hazai szenior úszók, első ízben rendezte meg ugyanis a Masters NYSC Kupa Nemzetközi Szenior Úszóversenyt a Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft. Az eseményt új helyszínen, a 2021-ben épült, impozáns Eissmann Városi Sportuszodában tartották múlt szombaton, ahol a hazai szeniorok mellett Romániából és Szlovákiából is érkeztek versenyzők a nyírségi fővárosba. A Szentesi Delfin ESC-t 6 úszó képviselte, akik 23 éremmel és Bodnár Istvánné által kiérdemelt különdíjjal zárták a hétvégét.

### **Egyéni eredmények:**

Pólyáné Téli Éva – 1. hely: 50 mell, 100 mell, 50 pille, 100 pille, 50 hát, 200 vegyes; Horváth Roland – 1. hely: 400 gyors, 200 vegyes, 2. hely: 100 gyors, 100 mell, 50 mell, 3. hely: 50 gyors; Sebők Tamás – 1. hely: 50 hát, 100 hát, 5. hely: 50 mell; Bodnár Istvánné – 1. hely 50 mell, 50 gyors; Lucz Imre – 2. hely: 50 pille, 50 mell, 3. hely: 100 gyors, 50 gyors, 50 hát; Rozgonyi Eszter – 2. hely: 100 mell, 50 mell, 5. hely: 50 gyors, 100 gyors;





NEMZETI ÜNNEPÜNK TISZTELETÉRE

# MAKÁM

2023. OKTÓBER 20. /PÉNTEK/ 19 ÓRA

Helyszín:  
**HANGVERSENYKÖZPONT**  
Szentes, Kiss Bólint u. 11.

Jegyár: 2500 HUF  
A hangversenybiletetek  
érvényesek.

szervezők: Művelődési és Ifjúsági Ház | Hangversenyközpont  
online: www.jegy.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!



## SZENTESI GASZTRO- ÉS KÉZMŰVES PIAC

GÓLYÁS HÁZ (SZENTES, PETŐFI U. 4.)

2023. OKTÓBER 21. SZOMBAT  
14.00-18.00

14.00-15.00 SUTTYOMBA ZENEKAR

15.00- 17.00 KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS  
GYEREKEKNEK (PAPÍRRÓKA)

14.00-18.00 „FÉRFI MEGŐRZŐ”  
(KÉZMŰVES SÖRÖK ÉS ITALOK)

„KÖZÖS BOGRÁCS”-BAN  
PALÓC GULYÁS GAZDAGON

TÖBB MINT 30 FÉLE ÁRUS VÁRJA AZ  
ÉRDEKLŐDŐKET!

Következő alkalmak:

2023. november 18.

2023. december 16.

A SZERVEZŐK A PROGRAMVÁLTOZTATÁS  
JOGÁT FENNTARTJÁK!

WWW.SZENTESIKULTURA.HU



## RÉMSÉGEK HÁZA

2023. október 28. (szombat)

Helyszín: Gólyás Ház (Szentes, Petőfi u. 4.)

14.00-16.00 óráig Dermesztő kézműveskedés  
az Együtt Nagycsaládosok Egyesülete közreműködésével

16.30-18.00 óráig **WEDNESDAY** csapatverseny

Oldd meg a rémisztő feladványokat!  
(Feladatok a Wednesday sorozat alapján)

A játékban való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött,  
jelentkezni a [golyashazszentes@gmail.com](mailto:golyashazszentes@gmail.com) címen lehet.

Fotózási lehetőség "Izével"!

Táncoljunk el közösen a sorozat legnépszerűbb táncát!

18.30-20.00 óráig Rémisztően jóóó tini buli – Cukorka és buborék eső!

A helyszínen támogatói jegy vásárolható!

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják!

<https://szentesikultura.hu/>

# FILMVETÍTÉS

a Szentesi Sport- és Üdülőközpontban  
Október 29. (vasárnap)

10:30 óra Csizmás a kandúr

14:00 óra Így neveld a sárkányod

17:00 óra Krokodili

**MOZIZZ AZ ÉLMÉNYMEDENCÉBŐL!**

A filmről és a rágcsálnivalóról a Kultik Mozi,  
az ÓRIÁSI LED FALRÓL pedig a Szentes TV gondoskodik!  
A vetítés helyszíne az élményrészleg. A program bérlettel, vagy alap napijeggyel  
látogatható. 14 év alatti gyermekbelépő kedvezmény a jegyárakra vonatkozik!  
A programváltozás jogát fenntartjuk!