

Tájékozottnak lenni jó!

Szentváriélet

55
éves a hetilap
1968-2023

SZENTESI HŐSÖK

„A családsegítő az életem része” - Gál Antal

- Nem épül akkumulátorgyár Szentesen
- Új út tehermentesíti a Kertvárost
- Lecsófesztivál: A legtöbb mosoly egy helyen

9 1770238 1995003

2 3036



Főszerkesztői ajánló

Harminc éves a Szentesi Családsegítő Központ, amelyet ugyancsak ennyi ideje vezet Gál Antal, aki a címlapon szerepel. Kiváló szakmai csapat jött össze az évtizedek alatt, a városnak neve van a gyermekvédelemben, megállja a helyét az országos intézmények között. Hogyan indult a családsegítés, erről is beszélgetett Palicska Irén kollégánk Gál Antallal. Pénteken közösségi konferenciát tartanak, majd szombaton a III. Kurca Party Családi Napra várják a kicsiket és nagyokat a Dózsa Ház környékére, hogy együtt ünnepeljék a jubileumot. Hamarosan új út tehermentesíti a Kertvárost, és részletesen olvashatnak Szentés keleti út programjáról a 3. oldalon. Megtelt a Rákóczi utca a XXII. Szentesi Leccsfesztiválon. A szervező Hunor Coop Zrt. elnök-vezérigazgatója nyilatkozott lapunknak a hatalmas forgatagban, és a képek is magukért beszélnek. Különleges és finom leccsókban, kiváló baráti találkozásokban, beszélgetésekben sem volt hiány. A Szentesi Református Nagytemplomban Szekeres Tamás tart koncertet szeptember 29-én, aki 25 évet töltött az Omegában. Emellett a Kossuth tér ad otthont a Tértésztívnak, Bor- és Pálinkaünnepnek szeptember 22-én és 23-án.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

„Az év családja Szentesen” pályázat

„Az Év Családja Szentesen díj” olyan Szentes városában élő családnak adományozható, amelynek tagjai mindennapi életükkel, munkájukkal, gyermekeik nevelésével, családtagjaik segítségével, társadalmi szerepvállalásukkal példaként szolgálnak Szentes város lakói előtt.

Kérjük, amennyiben a kör-

nyezetében ismer olyan családot, amely méltó lehet az elismerésre, a pályázati adatlapot 2023. október 15-ig benyújtani szíveskedjen a Szentesi Közös Önkormányzati Hivatal Szociális Irodájához (Városháza, földszint 115-ös szoba, Fekete Csilla). Pályázati adatlap az Irodán rendelkezésre áll, valamint letölthető a

www.szentes.hu oldalról.

A díj odaítéléséről Szentés Város Önkormányzata Képviselő-testülete dönt a Szociális és Egészségügyi Bizottság, valamint a Művelődési, Oktatási és Kulturális Bizottság javaslatára. A díj átadása a 2023. decemberben várható.

Az ALFÖLDVÍZ Zrt. felhívása

Szentés Város Önkormányzata felhívja a tisztelt lakosság figyelmét, hogy az ALFÖLDVÍZ Regionális Víziközmű-szolgáltató Zrt. az üzemeltetési területén található felhasználók számára utólagos csatornarákötés átvételi kampányt indított.

Az ingatlantulajdonosoknak 2023. július 1-től október 31-ig van lehetőségük bejelenteni a korábban készült, de az

ALFÖLDVÍZ Zrt. felé be nem jelentett szennyvízcsatorna bekötéseket. Amennyiben a rákötés és a házi csatorna minden műszaki előírásnak megfelel, akkor szabályos átvételi eljárás keretében lehetőség van legalizálni a csatlakozást.

A kampány időtartama alatt a bejelentő felhasználók mentesülnek az 50 ezer forintos kötbérfizetési kötelezettség alól.

A fenti időszakot követően, 2023. november 1-től az ALFÖLDVÍZ Zrt. fokozott ellenőrzést hajt végre a be nem jelentett illegális rákötések felderítésére.

A kampány részleteiről és az azzal kapcsolatos tudnivalókról az ALFÖLDVÍZ Zrt. Facebook oldalán és a <http://www.alfoldviz.hu> honlapon kaphatnak tájékoztatást.

Pályázati kiírás

Szentés Város Önkormányzata pályázatot hirdet első diplomát szerző szentesi, nappali tagozatos egyetemi, főiskolai hallgatók önkormányzati támogatására.

A pályázat beérkezési határideje: 2023. szeptember 30., (amely határidő jogvesztő).

A pályázat elbírálása kizárólag a pályázó szociális rászorultsága alapján történik.

Pályázati igénylőlap és részletes felvilágosítás kérhető, illetve a pályázat benyújtható a Szentesi Közös Önkormányzati Hivatal Szociális Irodáján (földszint 114. sz. szoba, tel.: 63/510-331).

Az igénylőlap letölthető a www.szentes.hu oldalról.



AUTOGÉN TRÉNING

12 alkalmas csoport indul daganatos betegek és hozzátartozóik számára

Az autogén tréning olyan relaxációs módszer, amely segíti a testi-lelki feszültségek oldását, erősíti a test öngyógyító folyamatait.

Helyszín: SZTE SZAKK, Szentesi M. Centrum
Rendelőintézet, Földszinti tárgyaló

Hétfőnként 15.30-17.00-ig
Első alkalom: 2023. szeptember 11.

A csoportot vezeti:

Csikai Judit mentálhigiénés szakember, relaxációs gyakorlatvezető
A csoporthoz való csatlakozás előzetes konzultációhoz kötött!
Csoportlétszám: max. 8 fő

Jelentkezés:

Egészségfejlesztési Iroda:
63/313-244 263-as mellék
facebook.com/szentesefi



Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • Tel., fax: 63/311-563 • E-mail: szentesiele@gmail.com

WEB: www.szentesiele.hu • Facebook: [www.facebook.com/szentesiele](https://facebook.com/szentesiele) • Fotó: Vidovics Ferenc

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • Terjesztés: saját terjesztői hálózat.

Nyomtatás: COLOR Reklámstudio, 6640 Csongrád, Fő u. 50.

ISSN: 0238-9959 • ISSN: 2060-2480 (online) • e-Könyvtár: <http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809>

Halupa Eszter

Előző lapszámunkban beszámoltunk arról, hogy Ganzhou városából érkezett delegáció Szentesre augusztus végén. A Megyeháza Konferencia és Kulturális Központban meghívott helyi vállalkozók jelenlétében mutatkoztak be, Zou Zhi Yu alpolgármester tolmácsolásában augusztus 22-én. Miként nyújthat lehetőséget a város keleti út programja a helyi vállalkozásoknak, erről is kérdeztük Bocskay István ipari park referent, aki már hosszú évek óta dolgozik a kínai kapcsolatokon.

– *Mi a legfőbb célja Szentesnek a kínai kapcsolatok erősítésével, a keleti út programmal?*

– Az a terület, ahol tevékenykedem, befektetésösztönzéssel és kereskedelemfejlesztéssel foglalkozik, amely Szentes és a térség gazdaságára vonatkozik, nemcsak az ipari park területére. Emlékszem, először német háttérű cég költözött az ipari parkba, most pedig azt az időszakot éljük, amikor Kína nyit Európára felé, Magyarországgal pedig konstruktív viszonyt ápol. Annak ellenére, hogy egy bizonyos beruházás-típusra fókuszál a média nagy része, sok olyan ázsiai és indiai beruházás történik, amelyek fontosak. A BRICS (A BRICS betűsző öt jelentős feltörekvő gazdaság társulását takarja. Az öt ország Brazília, Oroszország, India, Kína és a Dél-afrikai Köztársaság) csoport a világ majdnem 40 százalékát magába foglaló országok közössége. Ezt nem lehet figyelmen kívül hagyni, ahogy azt sem, hogy az említett országok vezető nagyhatalma Kína. A dollár hegemoniája kopik, a jüan és a kínai gazdaság pedig intenzíven tör előre. Ebben a helyzetben törekszik Szentes arra, hogy minél több pénzt, anyagi és tárgyi javakat hozzon a városba. Két és fél év előkészítése után érkezett meg Ganzhou város legmagasabb szintű delegációja városunkba augusztus végén. Célunk továbbá, hogy az életünk minden szegmensét lefedjük a közös együttműködéssel. A kultúrán és az oktatáson túl a gazdaság és idegenforgalom felépítésén dolgozunk. Emellett az egészségügyi együttműködést is szorgalmazom. A következő lépés, hogy a kisebb szegmenseket kezdjük felépíteni. Ebben a munkában az önkormányzat, mint közvetítő csatorna szerepel a kínai és a szentesi partnerek között.

Nem épül akkumulátorgyár Szentesen



Zou Zhi Yu, a kínai város alpolgármestere és Szabó Zoltán Ferenc polgármester

– *A megyeházán tartott találkozóon célirányosan választotta a meghívott cégvezetőket, helyi vállalkozásokat?*

– Olyan vállalkozásokat hívtunk meg, amelyek termékükkel, szolgáltatásukkal belépnek a kínai piacra, vagy a kínai alapanyagok olcsóbb beszerzése iránt érdeklődnek. Ezáltal javulhat az adott vállalkozás versenyképessége, természetesen az EU-s és magyar szabályokat szem előtt tartva. Annyit hozzátennék, hogy Szentes és térsége elég determinált. Látszik, hogy az élelmiszeripari beruházások meghatározók, valamint a könnyűipar és elektronika.

– *Lapunkat is többen kérdezték, hogy ugye nem akkumulátorgyár épül Szentesen. Ezt önnek is feltették?*

– Az akkumulátorgyártás megvalósulására semmi esély nincs Szentesen. Ha valaki utána néz, láthatja, hogy egy ilyen gyár megépítéséhez 50-70 hektáros területek kellenek. Mi nem rendelkezünk ekkora területekkel, emiatt objektíven sem lehetséges. Ezen kívül rengeteg fantasztikus lehetőség van, amelyekkel szeretnénk élni, pénzt és értéket hozni a városba. A Szentes Kereskedőház ebben nyújt segítséget, amely az önkormányzat keleti út programjának része. Csongrád-Csa-

nád Vármegye északi térségének a részét segítjük összekötni, akár információ átadással is.

– *Mekkora nyitottságot látott a helyi vállalkozások részéről a keleti út irányába?*

– Részben korosztályfüggő, de érzem a nyitottságot. Ismerkednünk kell a kínai lehetőségekkel, és ebben van a legnagyobb szerepem. Tudok olyan szentesiekről, akiknek alapanyagra lenne szükségük, vagy épp Európában, a kínaiak által felvevő piac lehet érdekes számukra. Többek között a szakfordításban, vagy akár a vámmal kapcsolatos kérdésekben áll az említett kereskedőház a rendelkezésre.

– *A kínai delegáció tagjai az Árpád-Agrár Zrt. üvegházait, valamint a Hungerit Zrt.-t és a Duna-R Kft.-t és a kertvárosi hőközpontot is megnézték. Hogyan fogadták a látottakat?*

– Felkészülten érkeztek Szentesre, tiszteletreméltóan és érdeklődően viselkedtek. A szentesi paprika C-vitamin tartalmára kifejezetten felfigyeltek. Zou Zhi Yu alpolgármester úr az üzemtogatás után keresi annak a lehetőségét, hogy a Hungerit Zrt. termékei bejussanak a kínai piacra.

– *Hogyan zajlik a bizalomépítés, vagy épp a tárgyalási előkészület egy ilyen magas szintű delegáció fogadásánál?*

– Sok év tapasztalata kellett hozzá. Van olyan névjegykártyám, amelyen kínai nyelven is szerepel a nevem. Ezt rendkívül jó néven veszik. A tárgyalásainkat hosszas előkészületek alapozták meg, ennek ellenére mindig tudunk számukra pozitív meglepetéssel szolgálni. Jó néven veszik, ha odafigyelünk az étkezésekre, megtisztelőnek tartják, ha a kedvükben járunk. Ötfogásos ebéddel készültünk, amely



Ganzhou város

nem a nagy adagokról szólt, inkább arról, hogy többféle, színes ételt kóstoljanak. Jellemző az is, hogy nem az üzlettel kezdünk, az mindig a végére marad. Külön kiemelném Takács Gabriellát, aki fuvolán játszott a megyeháza dísztermében a kínai delegáció előtt, megtisztelőnek tartották a műsort. Értékelik, ha kínai nyelven szólunk hozzájuk, még ha csak pár szót is. Az emberi kapcsolatok építésében elengedhetetlenek ezek az apróbb részletek.

– *Mi lesz a következő lépés az üzleti kapcsolatok építése felé?*

– Szeptember végére workshop-ot tervezünk, erről majd mindenképp tájékoztatjuk a Szentesi Élet olvasóit. Aki szeretne részese lenni a kínai partnerségnek, keressen személyesen a polgármesteri hivatalban, illetve e-mailen keresztül a bocskay@szentes.hu címen. Készséggel álllok rendelkezésre.



Ganzhou város

Miniszteri elismerésben részesült Koós Zoltán

Palicska Irén

A HSZC Szentesi Zsoldos Ferenc Technikum gyakorlati oktatásvezetője, Koós Zoltán miniszteri elismerésben részesült. A Kulturális és Innovációs Minisztérium oklevelét szeptember 4-én vehette át Vácott Pölöskei Gáborné szakképzésért felelős helyettes államtitkártól és dr. Magyar Zitától, a Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal elnökétől.

Koós Zoltán mögött 26 éves pedagógiai pályafutás áll. Műszaki- és informatika tanárként kezdett a szentesi Pollák Antal Szakközépiskolában, ahol rendszergazda feladatokat is ellátott. 2003-ban bízták meg a gyakorlati oktatásvezetői teendők ellátásával, majd 2008-tól a Zsoldos Ferenc technikumban végzi ezt a feladatot.

– Egész életemet tekintve ez volt a 43. tanévnyitóm, vagy tanulmányom, vagy tanítottam. A Pollákban kezdtem 1996-ban, és 2008-ban jöttem át a Zsoldosba. 20 éve vagyok gyakorlati oktatásvezető. Informatikai végzettségem van, mellette egészen sokrétűnek kell lenni. 8 ágazat 14 szakmájában szervezem a vizsgáztatást, bonyolítom a beszerzéseket, hozzám tartozik a technikai személyzet irányítása,



pályázatok készítése és lebonyolítása – mondta lapunknak Koós Zoltán. A gyakorlati oktatásvezető emellett kapcsolatot tart a Csongrád Megyei Kereskedelmi és Iparkamarával, valamint a városi és környékbeli cégekkel, vállalatokkal, melyek az iskola gyakorlati képzőhelyei. Jelenleg 70 duális partnerrel van napi kapcsolata. – A gyerekek és az informatika is fiatalon tart, mert folyamatosan fejlődni kell. Nekem is ilyen idős kislányom van, ezért meg kell értenem a Z generációt, a beszédstílusukat, a legmodernebb, legújabb dolgokat. Az informatika is hasonló kihívásokat tartogat, a legfrissebb tudást kívánja – mesélte Zoltán.

Megtudtuk, az iskola 1400 tanulóval az országban a har-

madik legnagyobb oktatási intézmény. A napokban kezdik a technikumban az esti tagozatosok, 604 emberrel kell szerződést kötni, az orvosi vizsgálatukat intézni, 20 oldalt aláírni, ezeket is mind az oktatásvezető végzi. – Hetedik éve tartozunk a Hódmezővásárhelyi Szakképzési Centrumhoz, ebben nincs változás, de a szakmák folyamatosan változnak, fejlődnek. Az autószerelők helyett például most gépjármű mechatronikusokat képzünk, visszahoztuk a kínálatba a divatszabót, és ugyanolyan fontos a rendészeti és a katonai oktatás. Két tanév se egyforma, itt nem lehet unatkozni, de szeretem a pörgést – fogalmazott a kitüntetett.

Pintér Etelka, a Zsoldos Ferenc technikum igazgatója terjesztette fel kollégáját a miniszteri elismerő oklevélre. A laudációból idézzük:

„Koós Zoltán szakmai felkészültséggel és a gyerekek iránti végtelen türelmével segíti a tanuló munkáját. A szakmáját nemcsak szereti, hanem szó szerint oktatja és tanítja is. A naprakész, korszerű ismereteket beépíti a mindennapi munkájába. Jellemző rá a nagy munkabírási, erőteljes temperamentum, határozott szervezés, és a megoldandó feladatok gyors átlátása. Folyama-

tosan képezi magát, szereti az új kihívásokat, feladatokat. Emberközpontú gondolkodásmódja, demokratikus, innovatív, lelkiismeretes stílusa, több évtizedes, kimagasló pedagógus munkássága példaértékű tanítványai és kollégái szemében is. Nagy rutinnal és érzékkel hozza ki minden – arra elhivatott – tanítványból a legtöbbet mind szakmailag, mind emberileg.

Vezetői munkáját pozitív attitűd és innovatív beállítottság jellemzi. Mindenre nyitott oktató és vezető, aki szereti elsőként megismerni az új dolgokat és módszereket, a kollégáitól is hasonló mentalitást vár el. Kitartó, a kihívásokkal könnyedén szembenéző gyakorlati oktatásvezető, aki nem ismeri a lehetetlent, ha az iskola jó híre, előmenetele a tét. Számos iskolai fejlesztés, innováció köthető a nevéhez. Vezető személyiségének köszönhetően munkatársait is a folyamatos megújulásra, fejlődésre ösztönzi. Kiváló kommunikációs, és alkalmazkodó készsége segíti a sokrétű feladatainak magas színvonalú elvégzését. Követendő példát ad segítségnyújtásból, másokra figyelésből, becsületességéből. Lelelkiismeretes stílusa, több évtizedes kimagasló oktatói és vezetői munkássága példaértékű.”

Megnyitott a Talentum Református Óvoda és Bölcsőde

Palicska Irén

Szeptember 1-jén megnyitotta kapuit a Talentum Református Óvoda és Bölcsőde. Ez alkalomból szervezett családi délelőtti az intézmény. A két bölcsis csoport mellett egy középső- és nagycsoport indul 25 fővel, valamint egy kiscsoport 15 fővel.

Fehér Csaba református lelkipásztor bibliai gondolatokkal nyitotta meg a rendezvényt. Jézus szavait idézte: „Engedjétek hozzám jönni a gyermekeket.” Istennek különös gondja van a gyermekekre, a legkiszolgáltatottabb emberekre. Itt egy nagyszerű csapat jött össze, olyan dolgozókkal, akiknek mindenük a gyermek, hangsúlyozta.

Karikó-Tóth Tibor igazgató elmondta, a nyitást várták hónapok óta, mert lélektelen az intézmény, ha nincsenek itt a legfontosabb szereplők, a gyerekek. – Egy hit, dat, szerves egységet fog képvis-



selni a bölcsőde, az óvoda és az iskola, de a legfontosabb a tempom, ami világítótornyoként, útmutatóként fog szolgálni mindannyiunk számára – fogalmazott.

Szénásiné Csarmaz Márta tagintézmény-vezető visszaemlékezett a márciusi bejárásra. – Az élet elindul a mai nappal. Történelmet írunk azzal, hogy megnyitottuk kapuinkat – mondta, és azt ígérte, mindent megtesz-

nek azért, hogy a lehető legjobb kezében a lehető legboldogabban legyenek a gyerekek.

Csendes-Merza Ágnes bölcsődevezető is megerősítette, izgalommal várták a nyitás napját. Kiemelte, szépen berendezték a Kis csillag és a Süni csoportokat. Megköszönte munkatársainak és a szülőknek, hogy segítettek a pakolásban és a játékok összeszerelésében.

A köszöntő beszédek után a résztvevők közösen elénekelték az intézmény indulóját, amit egyik munkatársuk, Kálmán Zsuzsi írt. Délelőtti kötetlen játékkal, szabadon választható tevékenységekkel várták a gyerekeket.

Kádár Viktória kislányával, Esztiével érkezett az első napra. Mint mondta, azért választotta a Talentum bölcsődét, mert olyan pedagógusok és szakemberek dolgoznak itt, akiknek ismeri a munkásságát, emellett a kis létszámú csoport volt számára a vonzó.

Szabó Dávid két gyermekkel érkezett a megnyitóra. Épp Zoé és Botond cipőjét kereste, a jeleket már megtalálták, Botondnak a körte, Zoénak a cseresznye lesz a jele az oviban. Az új épület és a játszótér is szerepet játszott abban, hogy a Talentumot választották.

Halupa Eszter

A magyar haderő reformja zajlik hazánkban, ennek részeként megváltozott jogszabályok írják elő a polgármesterek munkáját segítő szakemberek oktatásának kötelezettségét. Minden 200 fő lakosságszám feletti településen a polgármester köteles egy fő honvédelmi referenst kijelölni.

Szentesen Móra József önkormányzati képviselő, a Tulajdonosi és Pénzügyi Bizottság elnöke tölti be ezt a pozíciót, aki rendelkezik azokkal az ismeretekkel és kapcsolatrendszerrel, amelyek egy veszélyhelyzetben segítségül szolgálnak, emellett a polgármester honvédelmi feladatainak teljesítéséhez elengedhetetlen a szerepe. Brosúrában foglalták össze a törvényi háttér és az alapfogalmak tisztázása mellett a helyi védelmi bizottságok felépítését és feladatait részletezték. Móra József honvédelmi referens nyilatkozott lapunknak új munkaköréről, illetve a honvédség és a város közötti kiváló együttműködésről.

– A honvédelmi miniszter nem-



rég járt Szentesen, a Kossuth téren sajtónyilvános bejelentést tett. Milyen szerepe volt honvédelmi referensként Szalay-Bobrovniczky Kristóf fogadásában?

– A szervezést összehangolt és közös munkaként jellemeztem. Hétfőn derült ki, hogy azon a héten pénteken sajtóbejelentést tart a honvédelmi miniszter, a felkészülést kedden megkezdjük. Úgy gondolom, hogy mindenki maximálisan elégedett volt a szervezéssel. Ehhez tartozott a megfelelő közlekedési feltételek biztosítása és az ideérkező ven-

dégek fogadása, kiszolgálása. A sajtóbejelentést követően a honvédelmi miniszter a helyi alakulatnál is látogatást tett, a visszajelzések alapján elégedett volt a látottakkal.

– Milyen kapcsolat jellemzi a honvédség és a város együttműködését?

– Az önkormányzat és honvédség kapcsolata kiváló, együttműködése hosszú időre nyúlik vissza, több nemzetközi gyakorlaton bizonyította a város és az MH II. Rákóczi Ferenc 14. Műszaki Ezred kiváló együttműködését. Gondolok itt a NATO katonák fogadására, katonai eskütétel szervezésére és lebonyolítására, hogy csak néhányat említsek. A legutóbbi rendkívüli testületi ülésen a 11. napirendi pont támogatása is ezt bizonyítja. Szabó Zoltán Ferenc polgármester kereste meg Csurgó Attila ezredest, hogy a MH 2. számú gyakorlóterén átvezető, összekötő utat a jövőben bárki használhassa, a gondolatot pedig támogatta. Így a Csongrádi úttól



indulva, a Tiszai feljáróval szemben lévő úton haladva érhetnének ki a Rákóczi utcára. A honvédség az út felújítását elvégzi, az önkormányzat pedig 90 millió forintot biztosít az út anyagköltségére. De mindenképp kiemelném azt is, hogy az alakulat katonái a hőség ideje alatt vízosztást tartottak a szentesi lakosság számára a főtéren és a korábbi időszakban is szó volt a tiszai hajókikötő építéséről, amelyben a honvédséggel közös megállapodás alapján készítjük elő a határon átnyúló együttműködést.



ERŐFORRÁS CSOPORT eltérő fejlődésű gyermekek nevelő szülők számára

10 alkalmas csoport indul
hetente 1 alkalommal

Helyszín: SZTE SZAKK, Szentesi M. Centrum
Rendelőintézet, Földszinti tárgyaló

Szerdánként 14.00-15.30-ig
Első alkalom: 2023. szeptember 13.

A csoportot vezeti:
Szabóné Harangozó Andrea tanácsadó szakpszichológus
szülő-csecsemő konzulens
Csoportlétszám: max. 6-8 fő

Jelentkezés:

Egészségfejlesztési Iroda:
63/313-244 263-as mellék
facebook.com/szentesefi



MEGRENDELŐLAP

Jelen Megrendelő aláírásával megrendelem a Szentesi Élet című hetilapot az alábbi címre

Megrendelő adatai:

Név:
Cím:
E-mail: Telefon:

Számlázási adatok:

Név:
Cím:
Cég esetén adószám:

Időtartam

☐ 1 évre 14820 Ft most **10%** kedvezménnyel **13340 Ft**
☐ ½ évre 7410 Ft ☐ ¼ évre 3705 Ft

Fizetés módja: készpénz: ☐ átutalás: ☐

A Megrendelő az előfizetési díjat átutalással a Szentesi Élet Kft OTP banknál vezetett 11735043-20500148-00000000 számú számlájára tudja megfizetni. Készpénzzel, a Szentesi Élet Kft. szerkesztőségében illetve a kézbesítőknél lehet előfizetni.

A megrendelőlapot kérjük visszaküldeni a Szentesi Élet Kft. szerkesztőségének címére, vagy átadni kézbesítőinknek. Megrendelését e-mailben is elküldheti a szentesielelet@gmail.com e-mail címre.

Dátum:

Megrendelő aláírása



Szekeres Tamás ad koncertet Szentesen



Kertész Ákos, Arató Máttyás, Szekeres Tamás, Farkas Márta, Herbály Péter és Szabó Zoltán Ferenc

Palicska Irén

Ismét Omega-dallamok csendülnek fel a református nagytetplomban szeptember 29-én. Az együttes gitárosa, Szekeres Tamás ad koncertet zenekarával.

Kertész Ákos, a Hangversenyközpont igazgatója elmondta, hazánk kiváló előadója, Szekeres Tamás nem először ad koncertet Szentesen. Ő is a komolyzene világából indult, sokféle zenei stílussal foglalkozott. – Nagy öröm, hogy ez a rendezvény megvalósul, egyrészt az előadó, másrészt a csodálatos helyszín, valamint a Kiss Bálint Református Általános Iskola kórusa miatt is – hangsúlyozta.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester megköszönte a szervezést. – 25 évnyi zenészeretetet, tudást, tapasztalatot és művészetet bemutatva és átadva látogat el városunkba Szekeres Tamás és együttese – mondta. Visszaemlékezett a múzeum Omega-kiállítására, a be-

szelgetésekre, és kiemelte Szentes elkötelezettségét a komoly- és a könnyűzene iránt.

Szekeres Tamás elárulta, városunk kiemelt helyet foglal el a szívében, amikor 1987-88 környékén szóló pályára lépett, Szentesen tartotta első, bemutatkozó koncertjét a saját zenekarával. – A 90-es években leginkább külföldön értem el sikereket, most pedig azt a pályát folytatom, amit 2000-ben hagytam félbe, hogy teljes mellszélességgel játszhaszak az Omegában. Akkor azt választottam a szóló karrier helyett – mesélte a zenesz. Megtutuk, a számok döntő többsége Omega-kompozíció, ének helyett azonban a gitár veszi át a főszerepet. – Ezzel szeretnék megemlékezni arról a 25 évről, amit az együttesben tölthettem, de hangsúlyozom, hogy ez nem Omega-élmélműsor – fogalmazott Szekeres Tamás. Hozzátette, a program fontos része a kórus, Farkas Márta vezényletével.

Herbály Péter turné menedzsernek könnyű dolga volt Szentesen, mert mint mondta, a városvezetés, az egyház, és különösen Arató Máttyás omegás múltja nagyon sokat segített. Itt lesz az első koncert, december 17-ig pedig minden héten játszanak valahol, és már a jövő évet tervezik.

Arató Máttyás hangsúlyozta, az Omega és Szentes neve szinte egybeforr. 2022-ben egy kiállítással tisztelegtek az akkor 60 éves volt Omega együttes előtt. A tárlat azóta is úton van, folyamatosan dolgoznak vele, és bővítik.

Világzenei csemegével indul az új zenei évad

A nyári szünetet követően ismét megnyitja kapuit Szentes zenészerető közönsége előtt a Hangversenyközpont, és rögtön két nívós zenei csemegével indítja útjára legújabb évadát.

Szeptember 15-én, pénteken a nemzetközileg is ismert, Junior Prima-díjas világzenei formáció, a Tárkány Művek ad koncertet a Hangversenyközpontban, másnap pedig Nagymágocs grunge-metal-gigásai, az Anger tea mutatja be legújabb, nagyszerű lemezét, a Darkmind-ot a művelődési központban egy ingyenes előadáson.

A Tárkány Művek zenéjét alapvetően a balkáni népzene határozza meg, melyeket

saját szövegeikkel és egy modern hangzásvilággal tesznek teljessé. Muzsikájukból nem hiányozhat a cimbalom, a szaxofon, a brácsa, a fuvala, a gardon, a klarinét és a bőgő sem. A formáció ezidáig négy kiadványt jelentetett meg, melyek kivétel nélkül mind a hazai, mind nemzetközi szinten elnyerték a zenészeretők elismerését és felkeltették a zenei szakújságírók figyelmét. A zenekar 2012-ben Magyar népművészet és közművelődés kategóriában Junior Prima-díjat vehetett át.

2023-ban immár hatodik nagylemezével jelentkezett a nagymágocsi grunge-metal trio, az Anger tea. A srácok hét év után mutatták be

a Darkmind címre keresztelt új albumot, melyet szeptember 16-án, a Zene-Világ-Zene koncertsorozat keretein belül is bemutatnak a szentesi ifjúsági házban. A korong kivétel nélkül pozitív kritikákat kap a hazai rockzenei sajtóban, és én magam sem tudok szó nélkül elmenni a Darkmind zsenialitása mellett, mely a maga nyers mivoltában épít fel egy masszív gátat a napjainkat érintő szennylavina visszatartására.

A „hazai” – egyébként ingyenesen megtekinthető – lemezbemutatón további két zenekar, az Enemy Efforts és az EndrE lesz Mihály Gergőék vendége az ifjúsági házban.

Sebők Tamás

Szentesi Lecsőfesztivál: a legtöbb mosoly egy helyen

Halupa Eszter

A paprika és a paradicsom hazájában immár 22. alkalommal főtt a híres magyar lecső, közel 250 bográcsban. A Hunor Coop által szervezett Szentesi Lecsőfesztiválon ismét megtelt a Rákóczi és a Deák Ferenc utca, nemcsak főzőcsapatokkal, hanem kíváncsi látogatókkal is, akik kulturális és szórakoztató programok közül válogathattak.

A Szentesi Lecsőfesztiválnak több küldetése is van. A gasztronómia mellett összehozza a külhoni magyarságot, hisz Erdélyből, Kárpátaljáról is érkeztek csapatok. A fesztiválon részt vett Szentes legújabb testvérvárosa, a bolgár Sevlievo is. Mészáros Zoltán, a Hunor Coop Zrt. elnök-vezérigazgatóját az eredményhirdetés előtt kérdeztük a fesztivál sikeréről és legújabb, produceri tevékenységéről is.

– A hangosbemondóban már ke-resték, sikerült bejárni a fesztiválra és köszönteni a főzőcsapatokat? Mennyit mutat eddig a lépcsőszámláló?

– Lemértem, ha valaki háromszor körbemegy, akkor körülbelül kilenc km-nél tart. Ezt már megtettem, szinte minden csapatot üdvözöltem, intéssel, öleléssel, kocintással, pálinkakóstolással, és sok fenséges illatú lecső illatát is éreztem útközben. Szokták kérdezni tőlem, hogy a Hunor Coopnak mi ebből a haszna. A válasz pedig egyszerű: az, ha a résztvevők és látogatók jól érzik magukat. Társaságunk alapfilozófiája megfogalmazza célunkat is egyben, amely nem más, mint az elégedett vásárló. A lecsőfesztivál szervezői számára pedig az elégedett vendégek mosolya a valódi visszajelzés. Talán ilyenkor van a legtöbb mosoly egy helyen a városban. Ez egy olyan fesztivál, ahol feloldódhatnak a résztvevők, viccelődnek, esznek-isznak, mulatnak.

– Milyen lecső különlegességeket kóstolt idén?

– A Szentesi Vízilabda Klub női csapatának csokis lecsója volt számomra a legkülönlegesebb vagy legbizarrabb étel. Az egyedi ízvilágot sikerült megtalálniuk, de ettől különleges minden évben ez a gasztro rendezvényünk. Emellett a lányok készítettek egy bio paradicsomos, virslis lecsót is. Örömmel töltött el, hogy a Magyar Úszó Szövetség részéről az úszóválogatott szövetségi kapitánya azt mondta



A női vízilabdacsapat győztes csokis lecsója



Mészáros Zoltán, a HUNOR COOP Zrt. vezérigazgatója köszönti Sevlievo város küldöttségét



Fergeteges koncertet adott az Animal Canibals

nekem ma délután: „Zoli, itt érzem jól magam és nem is szeretnék máshol lenni!” Kammerer Zoltán háromszoros olimpiai- és háromszoros világbajnok kajakozó – aki 2023. május 14-től Göd polgármestere – elmondta, hogy Szentesnek milyen csodálatos adottságai vannak, szeret visszajárni hozzánk, mint a Lecsőfesztivál nagykövete.

A Gyerekparadicsomban is hallani a kicsik kacagását, nevetését, de a rock színpadhoz is sokan ragaszkodtak a csapatok közül. Úgy érzem, hogy aki szeretné, meg is találja a számára legmegfelelőbb szórakozási helyet, programot.

– Már 22. alkalommal szervezték meg ezt a fesztivált. Mi a sikerének a titka?

Az idei évben is lehetett Jótékonyági kóstolójegyeket vásárolni, melynek bevételét az Országos Mentőszolgálat Alapítványának ajánlották fel. A kóstolójegyek árából 350 ezer Ft gyűlt össze, ezt az összeget a HUNOR COOP Zrt. megduplázta. A 700 ezer Ft-ot pedig a DélKerTÉSZ kiegészítette 1.000.000,- Ft-ra, jelentette be a díjkiosztón Nagypéter Sándor, a cég elnöke.

A 22. Szentesi Lecsőfesztivál díjazottjai:

I. helyezett: Szentesi Vízilabdaklub női csapata

II. helyezett: Vásárhelyi Ízők Fesztivál csapata

III. helyezett: Szegvári ABC (202.sz.) csapata

Különdíj: Szilver Birkózók csapata, Gurmet Cicák csapata, SEVLIEVO város csapata

Jótékonyági különdíj: Árpád Szabadidős Sportklub csapata, Török Ernő, DélKerTÉSZ csapata

– A kulcs a hatékonyságban rejlik, amely nemcsak egy cég életében működhet jól, hanem egy szűkebb körben, a család életében is. A jó szervezés sokkal több élményt tud adni. A szervezőcsapat szorgalmas munkájának gyümölcsét élvezhetjük minden év szeptember első hétvégéjén, és igyekszünk évről évre jobbak lenni. A rendezvényt követően összeülünk és megbeszéljük, kinek hol adódott nehézsége, min kell javítanunk. Ez egy minőségbiztosítási technika, a címlapos Kolléganőnk Mencser Éva pedig ennek a szakértője (múlt heti Szentesi Hős). Úgy látom, hogy egyre hatékonyabbak vagyunk, ami büszkeséggel tölt el.

– Az egyik kiemelkedő lokálpatriótája Szentesnek, aki egy merőben újszerepben próbálja ki magát. Mesélne erről?

– Valóban, Szőke András legújabb filmjének producere vagyok, ráadásul szerepelek is a játékfilmben, amely egy óriási kirándulás számomra. Amellett, hogy az unokámat látogatom Kanadában, szellemi kirándulások részese is lehetek Szőke András következő filmjének köszönhetően. Láthatták már Szőke Bandit, Balázs Béla-díjas magyar filmrendezőt, forgatókönyvírót, operatőrt és színészt közösségi oldalainkon, mint a leghumorosabb 'Hunoros' dolgozót. Ő áldotta meg a Brigádnapló című filmet, ami a Petőfi Étterem és annak konyhája, a cukrászda, a bisztró és a hozzá tartozó egységek brigádjáról szól, visszarepítve a nézőket a 70-es és 80-as évekbe. A filmben két Kossuth-díjas színész, három Erdemes Művész, Jászai Mari-díjas művész hihetetlen szereposztásban láthatók, amely már önmagában garantálja a sikert. Ehhez tartozik egy jól felépített sztori. Bandi megkért, hogy segítsék a film megvalósításában. Két epizódszerepet is kaptam, vezetőt játszottam az egyikben, amely nem esett nehezemre. Mégis Reviczky Gábor Kossuth- és Jászai Mari-díjas magyar színművésszel közös jelenetemre gondolva még most is kiráz a hideg, a film legdrámaibb pillanatában vehettem részt, amely óriási élményt jelentett. A film 60-70 százalékos készlettségénél tart, Szentes jó hírét viszi, és szeretném, ha még sokan állnának mellé. Már készülünk az idei ősbemutatóra.

SZENTESI HŐSÖK

Palicska Irén

Hármas évfordulót ünnepel idén Gál Antal, a Szentesi Családsegítő Központ igazgatója. Idén 30 éves a központ, amit a megalakulása óta, tehát szintén három évtizede irányít, és ugyanennyi idős maga a szakma, a családvédelmi törvény is. A szentesi családsegítés mindig is példaként szolgált az országos intézmények és szakemberek előtt, de mint Antal mondja, itt, helyben támogató közegben tudtak jól és jól cselekedni.

– *A családsegítő 30 éve az aktív pályafutását jelenti.*

– Ez így van. Pedagógusként kezdtem a pályámat, testnevelőként dolgoztam a Damjanich iskolában, és azt gondoltam, hogy onnan megyek majd nyugdíjba. Imádtam azt az időszakot. 1993-at írtunk, amikor változtak a dolgok körülöttem, így elkezdtem keresni a helyem. Akkor jött létre a szociális törvény, ami megfogalmazta azt a feladatot, hogy minden településen létre kell hozni családsegítő szolgáltatást. Ezt Szentes is megtette, és meghirdette a vezetői állást, amit megpályáztam. A volt úttörőházban kezdtük meg a munkát, az első évben még városi gyermekház és családsegítő szolgálatként, hozzánk tartozott az úszásoktatás, a logopédia, a nevelési tanácsadó, Szigliget. Nagyon jó kollégákkal dolgozhattam együtt, folyamatosan bújtuk a törvényt, hogy mit is jelent pontosan a családsegítés. Az egyéni problémákon túl az volt a fő feladatunk, hogy monitorozzuk a város gondjait, szükségleteit, ahol hiányosságokat látunk, azt jelezzük a városvezetés felé, és próbálunk megoldásokat találni. A 30 évből legalább 20 ezzel telt, és a mai napig is így gondolkodunk és cselekszünk. Találkoztunk bántalmazott édesanyjakkal, majd városi összefogással létrejött a krízisotthon, ami még nem is létezett a rendszerben. Pár év múlva a gyermekvédelmi törvényben már ezt is megfogalmazták, ebből lett később a gyermekek és a családok átmeneti otthona. Jóval meghaladtuk a korunkat, amire felfigyelt a minisztérium is, és a gyermekvédelmi törvény készítésénél nagyon sok tanácsot kértek tőlünk.

– *Tehát részt vettek a városi és országos szakmai munkában is? Önök voltak a szentesi példa?*

Harminc éves a Szentesi Családsegítő Központ

„A családsegítő az életem része”



– Igen, gyakran példálózta velünk. Nagyon sok szakanyag elkészítésére kértek fel bennünket. Két évtized az uniós projektekről szólt, részt vettünk rengeteg országos szakmai programban. Jókor kellett jó helyen lenni. 1997-ben aztán megalkották a gyermekvédelmi törvényt, '98-ban megyei módszertani intézmény lettünk, létrehoztunk egy országos egyesületet, amelynek én lettem az elnöke, és amelyet a szakmában komoly szervezetként tartottak és tartanak nyilván.

– *Milyen volt a szentesi indulás?*

– A legzűrösebb ügyek buktak ki először, találkoztunk bántalmazott édesanyjakkal, aztán a hajléktalanokkal. Szentesen nem volt nehéz jól művelni a szakmát, mert a mindenkori városvezetés támogató volt. A krízisotthon után neki láttunk a hajléktalan-ellátás kialakításának. Azt szerettem volna, ha önálló intézmény lesz, nem hiszek ugyanis a nagy integrációkban. Az első 20 év csodaszép időszak volt, nagyon élveztem. Azt, hogy mit építünk föl, nagyban befolyásolták a mindenkori pályázati lehetőségek, akkor az egész országban prioritást élvezett a szociális ellátás kiépítése. A 30 év alatt az intézmény 40 különböző szolgáltatást indított útjára, melyhez több mint 200 pályázatot nyújtott be 1 milliárd forintot meghaladó összegre. A szentesi szolgáltatások fejlesztésére összességében 155 nyertes pályázattal 556 millió forintot sikerült elnyernünk.

Úgy gondolom, hogy alapvetően jó szociális- és gyermekvédelmi ellátórendszer működik országunkban. Az a legnagyobb kihívás, azért kell dolgozni a következő időszakban, hogy a különböző szakterületek jól tudjanak

együttműködni, és az a bizonyos háló ne legyen lyukas.

– *Tehát a kommunikáció és együttműködés kulcsfontosságú?*

– Ez lesz a lényeg. A legkritikában fordul elő, hogy egy gyermeknek csak tanulási nehézsége van, vagy kizárólag szociális problémái. Ezek ugyanis annyira összefüggnek, amiket komplexen kell tudnunk kezelni.

– *Vezetőként non-stop elérhető volt, nyitva állt az ajtaja, és be volt kapcsolva a mobiltelefonja?*

– Könnyen esik abba a hibába az ember, hogy azt hiszi, pótolhatatlan, vezetőként meg pláne. De azt tapasztaltam, hogy ez nem így van, mert ha elmegyek, akkor is ugyanolyan jól működik minden. Persze nem bírom ki, hogy ne legyen nálam a mobil, ne olvassam el az e-maileket, vagy ne csörögjek ide. Az tény, olyannyira az életem része, hogy nem tudom, mi lesz öt év múlva, ha nyugdíjba megyek. Idén vagyok 60 éves. Hihetetlen jó szakember gárda jött össze. Sikerült elérni és fenntartani, hogy egyformán gondolkodjunk, akarjunk, tiszteljük egymást, az ügyfeleket és a problémáikat. Mindent meg lehet tanulni, de a hozzáállást nem. Ilyen szempontból ez egy csoda-csapat. Öt telephelyen – családok átmeneti otthona, gyermekek átmeneti otthona, közösségi tér, központ és Szigliget – 50 fővel dolgozunk. A legnagyobb büszkeségem a struktúra, de leginkább a kollégák. Ez a mai világban egy gyöngyszem, amire borzasztóan kell vigyáznunk.

– *Számos elismerés is jelzi a kiváló szakmai munkájukat.*

– A legnagyobb elismerésünk az, hogy a gyermekvédelemben nem kell bemutatni Szenteset, és ez nem az én érdemem, hanem a szemlélet, az alapértékek. Ott voltunk, amikor kellett. A tisztelet, az odafigyelést, az érdeklődést nem lehet megjátszani. Csak egy példa: néhány évvel ezelőtt köz-munkások tették rendbe a pincét, ehhez le kellett csiszolni a falat, hihetetlen porral, kosszal járó munka volt. Két hónapig voltak nálunk, havi 40 ezer forintért. Szégyelltem magam. Ennyi pénzért úgy dolgoztak, mint a kisangyal, és a végén... (itt elérzékenyül) ezek a srácok főztek nekünk egy halászelevet a 40 ezer forintjukból. Azt mondták azért, mert úgy érezték, hogy

az első perctől kezdve tiszteljük őket. Ezek a klassz dolgok...

– *Hogyan érintette, hogy nap mint nap társadalmi és szociális problémákkal, krízisekkel találkozott? Gondolom, jó néhány emlékezetes történet van, ami mély nyomot hagyott önben vagy munkatársaiban.*

– Nem igazán végeztem közvetlenül esetmunkát, inkább csak a kollégáim, de voltak meghatározó ügyfelek és esetek. A közép-pontban mindig a gyermekek védelme állt. Még a megalakulás környékén történt, egy pénteki napon, zárás után hazafelé indultunk, és jött egy anya három gyerekkel, akik több napja úton voltak. Nem mertek hazamenni, ezért fölültek egy vonatra, ott töltötték az éjszakákat, hogy ne fázzanak a gyerekek, de elfogyott a pénzük és nem tudtak tovább menni. Ott, akkor szakmai hibát vétettünk, de segítenünk kellett. Összedobtuk a pénzt, és kibéreltünk egy faházat a strandon. Ekkor még nem volt rendszerszintű megoldás a problémára, és privát emberként döntöttünk így. Ez az eset viszont megalapozta, hogy fél éven belül készen állt a 4 család befogadására alkalmas krízisotthon, de ez nem csak a mi csodánk, ehhez a város hozzáállása kellett. Olyan valósággal, olyan gyereksorsokkal találkozott az ember, amit a fantázia sem tud felülmúlni. Egész biztos voltam benne, hogy az az intézmény leszünk, ahol nem lesz családból való kiemelés. És tragédia, de vannak olyan gyermekek, akikre meggyőződése ellenére azt kellett mondanom, hogy bárhol jobb nekik, mint otthon. Sőt, akár az életük is veszélyben forogott. Találkoztunk olyan gyermekkel, aki 8 évesen teljesen elszeparáltan élt egy tanyán, az állatok között, mint Maugli. Négykézláb szaladgált, a tyúkokkal és a kutyával játszott, inkább csak hangutánzást végzett, beszélni nem beszélt, és amikor elhoztuk táborozni, rácsodálkoztunk, hogy folyik a víz a falból... Kedvenc ellátási formám – ami nagyon nehezen indult be – a tanyagondnoki szolgálat. Olyan csuda dolgokat mesélnek a fiúk a mai napig. Borzasztóan örülök, hogy meg tudtuk csinálni. Fantasztikus kapcsolatok jönnek létre a munkatársaim és a tanyán élők között. Nagyon nehezen fogadták be a kollégáimat, de

ha egyszer sikerült, onnantól kezdve „kisfiam” a megszólítás. Volt egy 70 éves bácsi, aki hetente kétszer a nyakába vette a gereblyét, ráakasztott két marmonkannát és 5 kilométerről hordta haza a vizet, ma már a fiúk viszik ki neki. Akkor fogalmazódott meg bennem, hogy mit is jelent a tanyagondnoki szolgáltatás. És ez bizalmi állás. Sok mindennel vissza lehetne élni, de tudom, hogy a munkatársaim nem teszik meg.

– *Hogyan látja a társadalmi folyamatok változásait az elmúlt három évtizedet tekintve?*

– Alapvetően azt élem meg, hogy egyre nagyobb a kiszolgáltatottság, és szűkül a középosztály. Ez a legnagyobb problémánk. Volt egy széles középréteg, ahová jó volt tartozni, és biztonságos megélhetést biztosított. 20-30 éve még rácsodálkoztunk a nélkülözőkre, a koldusokra és a hajléktalanokra. Olyan szintű problémák jelentek meg, amelyek kezeléséhez megoldásához nincsenek eszközeink. Hiába mondom valakinek, hogy adunk pszichológust vagy családterapeutát, ha nem tudja megoldani a lakhatását. Egyre mélyebb és egyre elterjedtebb problémahalmazokkal találkozunk: adóssággal, lakhatási gondokkal.

– *Ha jelentkezik valaki, azonnal tudnak segíteni? El tudják helyezni?*

– Ez az időponttól függ. Tavaszal általában igen, ősszel már ke-



A családsegítő központ nyári tábora

vésbé, a Covid is átalakított mindent. Jelen pillanatban mindkét otthon teltházzal működik. Ha nagyon nagy a gond, akkor természetesen kitalálunk valamit. A Gyermek Átmeneti Otthonában hat szobánk, a Családok Átmeneti Otthonában nyolc szobánk áll rendelkezésre. De hadd dicsekedjek egy kicsit, most nyílt meg az új, külső férőhelyünk. Pályázaton nyertünk 25 millió forintot, amiből egy panellakást vásároltunk. Ezt annak a középrétegnek szánjuk, amelynek a tagjai még nincsenek a látókörünkben. Akiknek már ott a nyakukban a probléma, de nem akarnak segítséget kérni. Ez szolgáltatás, a beköltözőnek fizetnie kell körülbelül egy albérlet piaci árának felét-harmadát, ami félévente sávosan nő. Csak gyerekes családok vehetik igénybe a lakást, és maximum három évet tölthetnek itt. Már be is költözött egy

háaspár három gyermekkel.

– *Befejezőként meséljen egy kicsit a 30 év megünnepléséről. Péntekre egy színvonalas konferenciát szervezték, szombatra pedig a harmadik Kurca party családi napot, ami leginkább az óvodás és kiskorú korosztályról szól majd.*

– A családsegítők egyidősek a szociális törvénnyel. Az állam gondoskodásának jelentős mérföldköve ez a két törvény, méltó dolog megünnepelni. 1993. augusztus 1-jén hoztuk létre a családsegítő központot, és azóta vagyok a vezetője. Az intézményünk 30 éves, de ennél fontosabb, hogy a szakma is ennyi idős. Az fogalmazódott meg bennünk, hogy ne magunkat ünnepeljünk, hanem mi adjunk valamit. Így szerveztünk egy közösségi konferenciát, elsősorban a segítő szakembereknek, pedagógusoknak, szülőknek, nagyszülőknek. Nemcsak a középréteg van nehéz

helyzetben, hanem a tizenéves fiatalok is. Fogalmunk sincs, milyen hihetetlenül nehéz ma tinédzsernek lenni. Nekem is vannak gyerekeim. Annyi krízist kell megélniük, annyi mindennel kell megküzdeniük. A világ kinyílt, ezzel együtt a problémák halmaza jelent meg. A konferencia címe: Fiatalok láthatatlan kihívásai. Dr. Zacher Gábor toxikológus a drogproblémákról beszél, Tari Annamária klinikai szakpszichológus pedig a fiatalokri szorongásokról és az online világ veszélyeiről. A gyerekek olyan szinten tudják bántani, kiközösíteni, megállni egymást, amiről szintén fogalmunk sincs, és nagyon sokszor nem mernek beszélni erről. Hány gyógyszerfüggő középiskolásról vagy pszichiátriai problémákkal küzdő gyerekről beszélhetünk, ami ennek az örületes világnak a hozadéka. Tönkrement anyukák, apukák, akiknek nincs se idejük, se türelmük, se energiájuk, pedig nagyon kellene figyelniük a gyerekekre. Nehéz időket élünk, ami ijesztő, de optimista vagyok, és hiszem, hogy néhány generáció alatt jobb irányt vesznek a dolgok.

Másnap, a 3. éve megrendezett Kurca party családi nappal szeretnénk a kisgyermekes családok számára egy tartalmas és kellemes délutánt biztosítani, ahol a szülők és gyermekek közös élményeket szerezhetnek.

95 évesen is fitt és fiatalos Dezső bácsi

Palicska Irén

Vass Dezső szépkorút köszöntötte 95. születésnapján Szabó Zoltán Ferenc polgármester szeptember 4-én Mátyás király utcai otthonában. Dezső bácsin nem fog az idő, semmit sem változott az 5 évvel ezelőtti köszöntéshez képest, fizikai és szellemi frissességét a mai napig megőrizte. Nekünk is elmesélte a titkát.

Dezső bácsi Budapesten született, Marcaliban nevelkedett nevelőszülőknél. 16 évesen kereskedő tanulóknak adták Orosházára, ahol 1952-ig maradt. Akkor behívták katonának, és Békéscsábára került, a hadianyag elosztásában vett részt, majd felajánlották neki először a keszthelyi, majd a szentesi tiszti klub étkezdéjének a vezetését, amit el is vállalt. Szentesi mennyasszonyával, Kádár Zsuzsannával 1957-ben házasodtak össze, két gyerme-



kük született: Zsuzsa és Miklós.

Szentesen egy évig vezette a lakáshivatalt, majd visszatért a kereskedelembe, a Kossuth utcai sport-, játék-, hangszer- és horgászciikk bolt vezetője lett. – Ez volt a legnagyobb üzlet négy profillal, kirakatokkal, sok élménnyel. Egyszerre kellett megélnem, hogy volt is áru, meg nem is. Normális kapcsolatot kellett tartani a nagykereskedelemmel, és jól

el tudtam látni a boltot áruval, soha nem volt hiányom. 20 évig dolgoztam ott, majd a Vízműtől, Lengyel Károlytól kaptam egy ajánlatot 1974-ben, végül onnan mentem nyugdíjba – mesélte.

Dezső bácsi neve elválaszthatatlan a focitól, hiszen 56 évig volt főredező. Soha nem játszott, de 1960-tól 1995-ig adta ki a jegyeket, fogadta a bírókat. – 5-600 ember is megfordult egy-

egy meccsen, játszott itt a Fradi, a Honvéd, a Vasas – emlékezett vissza az ünnepelt.

– Minek köszönheti szellemi frissességét? – firtattuk. – Sokat sakkoztam, ez éberen tartja a gondolkodást – válaszolta. Feleségét három éve veszítette el, emiatt kicsit magányosnak érzi magát. Jogosítványa márciusban járt le, aminek már nem kérte a meghosszabbítását. – Megköszöntem a házi orvosomnak, hogy eddig engedélyezte, de eljött az idő, amikor beláttam, hogy elég volt. Saját magamat, a házat és a kertet ellátom, Zsuzsi lányom segít a főzésben, Miklós intézi az ügyeket. Tudatosan készültem az idős korra – mondta Dezső bácsi, aki a kezdetektől, azaz 1968-tól a mai napig előfizetője a Szentesi Életnek, mert fontosnak tartja, hogy elolvassa a helyi történeteket.

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző keresztrejtvényünk helyes megfejtése: „Néha a legkisebb lépés is több mint a semmi.” Pásztohy Panka Pitypang és Lili című könyvét Balogh Lászlóné nyerte a Ba-

bilon Könyvesház és Játékbolt felajánlásának köszönhetően. Gratulálunk!

Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között az Első meséim Mi-

cimackóval című könyvet sorsoljuk ki a Babilon Könyvesház és Játékbolt felajánlásából.

Beküldendő a színes sorok megfejtése. Megfejtéseiket tele-

fonszám feltüntetésével küldjék el szerkesztőségünk postacímére (Kossuth tér 5.), vagy a szentesi-élet@gmail.com internetes címre 2023. szeptember 13. szerda délig.

FÖLDVÁRI ANDRÁS ÍRÓ GONDOLATA	ÁZSIAI ŐSLAKOS	PÁRATLAN NÉRŐ!	SORSZÁM- NÉV KÉPZŐ	MORÁLIS	NITROGÉN	DÖLYFŐS	RINO- CÉROSZ	KÖZÉPEN OLTÓ!	MESTERI SZINTŰ JÓGA- GYAKORLÓ	FRISSTÍTÓ				
MEGA														
SZIGET- ORSZÁGI					BORZONG									
FOLYADÉK					LEVEGŐ UTÁN KAPKOD									
IGEKÖTŐ								KÍNAI TÁR- SASJÁTEK ÉPÍTÉSZ (KÁROLY, 1883-1977)						
		ÁTDÖF												
		ELŐKELŐ												
			KÚT RÉSZEI			BŐR, ANGOLUL					EMEZ	MINTEGY, RÓVIDÍTVE	NANTES FOLYÓJA	DRÁMAÍRÓ (HENRIK)
			MENJ!			HÁLA VÉGE!								
KÖTŐFÉK, REGI SZÓVAL	SZÉGYEN- TELJES A GONDOLAT FOLYTATÁSA								KÁRTYA- CSOMAG					
									EMÍR					
IGAZGATÓ, TRÉFÁSAN BALKEZES					VONTATOTT						ANGOL FÉRFINEV			
SÁS KEZDETE!					SZÜRKÉS- ZÖLD						ÉVSZAK			
				HAJATLAN				ZIVATAR				NEM- KÜLÖNBEN		
				ELSŐ OSZTÁLYÚ R.				KLASSZIKUS KÖTŐSZÓ				FORDÍTVA BÓ!		
		CSONTHÉJAS GYÜMÖLCS				LÁNYA FÉRJE				ÖKÖR, MARHA				
		GAUSS				BÁJT JELE				KÖR KÖZEPE!				
CSALÁRD	E													

ZÖLDTERÜLET kezelést és fűnyírást vállalkozó számlaképesen. Telefon: 30/913-5560

KÉKFRANKOS fajta minőségi borszóló eladó pálinkának vagy bornak 190Ft/kg-ért Bokrosról, darálva 200Ft/kg. Telefon: 70/591-7892.

APPONYI téri 1 szobás 3. emeleti lakás eladó, vagy csere is érdekel első emeleti 1-1,5 szobás lakásra. Kertváros kizárva. Ha van lift emelet nem akadály. Telefon: 30/714-1273

ŐSZI árpa eladó. Telefon: 30/975-4796

NŐI kerékpár és régi könyvek eladók, 25.000 Ft. Érdeklődni, Szentes,

HIRDESSZEN INGYEN!

Petőfi S. u. 16. 18 óra után.

KISBÁLÁS szalma eladó. Telefon: 70/626-1629

100 l fagyasztó láda, mini sütő grillező is, meleg levegős fritőz újak eladók 20.000 Ft/db. Telefon: 30/992-2279

ALIG használt Yama 6 csónak-motor Rakéta műanyag testtel eladó 270.000 Ft. Telefon: 63/311610, 30/9037021

HÍVJON minket az a szentesi, akár tanyán élő idős néni, bácsi

aki megbízható gondviselőt keres. Gazdálkodni szerető család vagyunk. 0630/595-8476

ÖRÖLT paprika fél kg-os csomagban eladó, szögmentes törmelék ingyen elvihető. Telefon: 30/531-8923

ÚJ falra-akasztós szekrény anyagában eladó 160x80x42 cm. Telefon: 30/975-4796

KÉT db újszerű üvegfal, üvegezve anyagában eladó. Telefon: 30/975-4796

RONGYBABA gyűjtemény eladó,

darabonként is. Telefon: 30/449-9251

ELADÓ 2 db paplan, 2 db hokedli piros műbőr huzattal. Telefon: 30/914-9752

ELADÓI munkakörbe csökkent munkaképességű, vagy nyugdíjas alkalmi munkavállalót keresek a Kertvárosi pékségbe. Munkaidő: 13-19 óráig. Telefon: 30/389-3953

SZENTESI özvegyasszonyt keresek élettársnak. 78 éves gyermektelen, őszinte, komoly, káros szenvedélyektől mentes vagyok. Szabó Sándor Szentes Petőfi S. u. 16/A 5. ajtó.

KUKORICA, búza eladó. Érdeklődni: Szentes, Szeder I. u. 16.

Központi Konyha előfizetéses menüje

SZEPTEMBER 11-15.

Hétfő

Magyaros sertésraguleves,
Káposztás kocka

Kedd

Sajtkrémeleves,
Paprikásburgonya virslivel,
csemege uborka

Szerda

Marhacsontleves,
Csirkemellfilé párizsiasan,
parajfőzelék

Csütörtök

Paradicsomleves
betűtésztaival, Roston
harcsafilé, tészatasaláta

Péntek

Zöldbableves,
Csikós tokány,
céklasaláta, párolt rizs

A menü
1480 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Szentesen egykor... kerek évfordulók, 2023. szeptember

Összeállította: Tímár Ferenc

Szeptember 8-14.

195 éve, 1828. szeptember 8-án a Tolna megyei Pakson született Herzl (Hegedűs) Vilmos (1828–1893), Szentes első fényképésze, aki 1855-től haláláig Szentesen működött.

35 éve, 1988. szeptember 9-én a Városi Galériában megnyílt Kő Pál szobrászművész tárlata. A kiállítást megnyitotta Kratochwill Mimi művészettörténész.

35 éve, 1988. szeptember 9-10 között a Városi Egyesített Fúvószekerek a jugoszláviai testvérvárosban, Topolyán vendégszerepelt. A kétnapos program során a szentesi zenekar fellépett a Zornai Lovasjátékokon, majd nagysikerű koncertet adott Topolya főterén és Gunaras község iskolájában.

40 éve, 1983. szeptember 9-én a Városi Galériában megnyílt a szentesi születésű, Svédországban élő festőművész, Halász Szabó Sándor kiállítása, aki utoljára 1958-ban mutatkozott be Szentesen. A kiállítást dr. Szij Rezső művészet-történész nyitotta meg. Az elszármazott művész tizenegy alkotását szülővárosának ajándékozta.

85 éve, 1938. szeptember 9-én született Nádor István népművelő, újságíró, a Kapu című folyóirat főszerkesztője, a Helyőrségi Művelődési Ház volt igazgatója.

110 éve, 1913. szeptember 9-én született ifj. Lakos József (1913–1946) rendőrségi nyomozó, városi rendőrkapitány, akinek életét szélsőséges elemek oltották ki. (Emlékét márványtábla őrzi a rendőrség falán.)

95 éve, 1928. szeptember 10-én született dr. Hrabovszki Pál (1928–2009) mérnök-tanár, nyugalmazott középiskolai igazgató.

320 éve, 1703. szeptember 10-én három kuruc ezred Szolnokhoz ért, és megkezdte a vár ostromát.

140 éve, 1883. szeptember 13-án született Járay (Jaeger) Imre (1883–1962) középiskolai tanár,

a szentesi gimnázium 17 éven át volt igazgatója.

110 éve, 1913. szeptember 14-én megnyitották a Széchenyi ligeti volt városházába költöztetett, újrendezett vármegyei múzeumot. (Az ünnepélyen részt vett dr. Fejérpataky László tanácsos, a múzeumok és könyvtárak országos felügyelője.)

Szeptember 15-21.

95 éve, 1928. szeptember 15-én született dr. Dragon Károly (1928–1999) sebész, higiénikus, ny. osztályvezető főorvos, a Szentesi Amatőrklub alapítója.

320 éve, 1703. szeptember 15-én Deák Ferenc kuruc ezredes csapata megtámadta a csongrádi révet, s megpróbálta kierőszakolni a Tiszán való átkelést. Kemény ütközetre került sor Kyba ezredes 3000 katonájával, aki eredetileg Szolnok felmentésére igyekezett. Az ütközet a kurucok vereségével végződött. A csongrádi csata mégis jelentősnek mondható, hisz Kyba ezredes meggyőzött serege nem folytathatta útját Szolnokra, hanem visszavonult Szegedre.

175 éve, 1848. szeptember 17-én megkezdődött Szentesen a honvéd újoncok toborzása, amely az elkövetkező hónapokban szinte megszakítás nélkül folyt, egészen a végnapokig.

205 éve, 1818. szeptember 17-én elhunyt Sáfrán Mihály katolikus plébános, a helyi felekezetek közötti béke egy megteremtője, Horváth Mihály történetíró-püspök keresztapja, aki 1792-től haláláig, 26 éven át szolgált Szentesen. (1906-ban utcát neveztek el róla.) Utódául Flakovits János váci szemináriumi rektort nevezte ki Bissinger Ernő püspök, aki 1828-ig volt a szentesi katolikusok plébánosa.

75 éve, 1948. szeptember 18-án Centenárius Hét kezdődött Szentesen az 1848/49-es forradalom és szabadságharc 100 éves évfordulója alkalmából. A gazdag programból kiemelkedett a Fővárosi Képtár által a gimnázium dísztermében rendezett tárlata, amelyen bemutatták többek között Munkácsy Mihály, Lotz Károly, Székely Bertalan, Hollós

Simon, Ferenczy Károly, Csók István, Rippl-Rónai József, Egri József, Nagy István, Uitz Béla, Derkovits Gyula, Dési Huber István és Nagy Balogh János festményeit. A Szentesen élő festőóriás, Koszta József képeiből külön termet rendeztek be.

40 éve, 1983. szeptember 21-én Hofi Géza humorista és előadóművész önálló estet tartott a Tóth József Színházteremben.

40 éve, 1983. szeptember 21-én több évi szünet után, Mihály Béla zenetanár vezetésével újjászerveződött az úttörő és ifjúsági fúvószekerek.

110 éve, 1913. szeptember 21-29. között a Herzl (Hegedűs) Vilmos Utóda fényképészeti műterem fennállásának 50. évfordulója alkalmából kiállítást rendezett a Petőfi Szállóban a cég által készített régi felvételekből.

320 éve, 1703. szeptember 21-én a kuruc csapatok bevették Szolnok várát. A Duna-Tisza köze Rákóczi csapatainak az ellenőrzése alá került. Globiz ezredes tiszai védelmi vonala októberre összeomlott; a Tisza bal parti települései – így Szentes is – átpartoltak a kurucokhoz.

Szeptember 23-29.

110 éve, 1913. szeptember 23-án a városi közgyűlés határozatot hozott az Erzsébet tér rendezéséről és parkosításáról.

115 éve, 1908. szeptember 24-én született dr. Mátyás Sándor (1908–1987) gimnáziumi tanár, műfordító, Németh László író barátja.

130 éve, 1893. szeptember 26-án a városi tisztújító közgyűlésen Burián Lajost közfelkiáltással Szentes polgármesterévé választották.

125 éve, 1898. szeptember 27-én bekapcsolták az első állandó telefon-állomásokat Szentesen. A telefonközpontot a Tóth József utca 2. szám alatti postahivatalban állították fel; az előfizetők száma 5. (Az első magánelőfizető a Zsoldos család volt.)

120 éve, 1903. szeptember 29-én született Pálincás Mihály (1903–1979) géplakatos, járási tanácselnök.

190 éve, 1833. szeptember 29-én született Zolnay Károly (1833–1925) tanár, gimnáziumi igazgató, pedagógiai szakíró, a szentesi középiskolai oktatás megszervezője, városi és megyei képviselő a református egyház főgondnoka, a Ferenc József Rend lovagja. (1932-ben utcát neveztek el róla Szentesen. Életnagyságú portréja a gimnázium dísztermében látható; Zolnay Géza alkotása - 1926.)

További szeptemberi események

55 éve, 1968 szeptemberében a gimnáziummal szemben megkezdődött a 10 tanteremes tervezett új, korszerű ipari szakmunkásképző iskola építése. (Ma Zsoldos Ferenc Szakközépiskola és Szakmunkásképző Intézet.)

100 éve, 1923 szeptemberében sztrájkba léptek a szentesi építőmunkások.

105 éve, 1918 szeptemberében Szentesen a napi kenyérfejadagot előbb 20 dkg-ra, majd 16 dkg-ra csökkentették. A havi cukoradagot 20 dkg-ra, a szalonnaadagot pedig 42 dkg-ra szállították le.

130 éve, 1893 szeptemberének közepén elkészült a Körös-Tisza-Maros Ármentesítő és Belvízszabályozó Társulat új székháza a Templom közben (ma Kiss Bálint u. 13.). A későeklektikus sarokház tervét Makay Endre készítette. Az épület 1948 óta az Alsótiszavidéki Vízügyi Igazgatóság (ATIVIZIG) szentesi szakaszmérnökségének ad helyet.

150 éve, 1873 szeptemberében a Széchenyi-ligeti „Új Világhoz” címzett vendéglő épületét (ma múzeum) az újonnan szervezett gimnáziumi tanfolyammal egybekötött 6 osztályú első polgári fiúiskola használatába adták. (Az épület 1888-ig szolgált iskolaként, ezt követően városházaként, 1913-tól pedig múzeumként funkcionált.)

Forrás: <https://www.szentesinfo.hu/mozaik/2023/calendar/evfordulonaptar-09.htm>



HETI MENÜ:

Szeptember 11-15.

HÉTFŐ

A menü: Paradicsomleves, Mustáros flekken hagymás tört burgonyával

B menü: Frankfurter leves, Gombapaprikás tésztával

Desszert: Meggyes-mákos palacsinta

KEDD

A menü: Lencseleves virslivel, Dubary karaj petrezselymes rizzsel

B menü: Fűszeres almaleves, Bolognai spagetti

Desszert: Gesztenyepüré

SZERDA

A menü: Legényfogóleves, Sertéspörkölt magyaros szárazbabfőzelékkel

B menü: Tejszínes karfiolkrémleves, Csongrádi aprópecsenye sült burgonyával

Desszert: Csokikrémes palacsinta

CSÜTÖRTÖK

A menü: Orjaleves, Bakonyi szelet nokedlivel

B menü: Csiperkés krumplileves, Grill csirkecomb káposztaágyon

Desszert: Gyümölcsrizs

PÉNTEK

A menü: Hamis gulyásleves, Csülök Pékné módra, Batthyány rizzsel

B menü: Grízgaluskaleves, Gyros sült burgonyával és salátával

Desszert: Tejszínhabos pudingkehely

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

MENÜ: 1800,- Ft

DESSZERT: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

Fizetni készpénzzel vagy bankkártyával és SZÉP-kártyával is lehetséges.

Szentes családi ízei



Bácskai rizses hús

Hozzávalók: 100 g sertésszár, 1 fej hagyma (nagy), 4 - 6 gerezd fokhagyma, 1 db paradicsom, 1 db paprika, 1 púpozott ek pirospaprika, 2 tk majoranna, 2 tk őrölt kömény, só, bors, 600 g sertéslapocka, 1 szál répa, 1 szál gyökér, 2 marék zöldborsó, 400 g rizs, 1 kis csokor petrezselyem.

Elkészítés: Zsírban vagy olajban megpirítjuk a finomra vágott hagymát, a zúzott fokhagymát, a felkockázott paradicsomot és az apróra vágott paprikát. Pici vizet öntünk alá, majd leforraljuk és megszórkjuk a pirospaprikával. Mehet rá minden fűszer, sózzuk, felöntjük egy kevés vízzel, és így pároljuk fél órát. Hozzáadjuk a húst, és mindig ellenőrizzük alatta a folyadékot. Ha már majdnem puha a hús, elpároljuk a vizet, majd beletesszük a kockára vágott zöldségeket és a borsót. Mehet rá a rizs, és hozzámérünk 800 ml forró vizet. Addig forraljuk, amíg kezd sűrűsödni, majd fedő alatt 130 fokra melegített sütőben 30 perc alatt készre pároljuk. Elkeverjük benne a frissen vágott petrezselymet, és tálalásig fedő alatt tartjuk.

+ Egészségügyi ügyelet

A vegyes orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 óra) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszerész szeptember 11 - 18.

Kertvárosi Patika

(Szentes, Köztársaság u. 29.)

Telefon: 63/400-095

Készenléti telefon: 20/618-7020

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszerárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

Gyógyszertári készenléti ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenléti), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszerárba.

HOROSZKÓP Szeptember 8-15.

KOS Szerencsére a legtöbb dolog abba az irányba fordítja a szekeredet, ahová egyébként is menni szeretnél. Ragadd meg a lehetőségeket, ne vesztessed tovább az időt.

BIKA Gyorsan kell cselekedned, ha nem akarsz elszalasztani egy fontos lehetőséget. Gondolkodni később is ráérsz, ha most megragadod az alkalmat, mert ez a lehetőség nem fog visszatérni.

IKREK Minden azidőzítésen múlik, ha sikerül a megfelelő pillanatot elkapnod, akkor minden tervedet megvalósíthatod, de ha nem a megfelelő pillanatban cselekszel, akkor könnyen megégetheted magad.

RÁK Itt az ideje annak, hogy egy kis távolságot teremts, és magadra maradj a gondolatiddal. Nincs ezzel semmi baj, ha most erre van szükség ahhoz, hogy megtaláld a számításaidat.

OROSZLÁN Lemaradsz valamiről, amit nagyon szeretnél volna elérni, ne hagyod, hogy ez kedvedet szegje. A következő próbálkozással már teljes sikert arathatsz, ez pedig lehet, hogy csak a próba volt.

SZŰZ Sok mindennel el vagy maradvá, az is lehet, hogy nem úgy állsz, ahogy szeretnél, ezért sokat kapkodhatsz. Végül azonban minden a helyére kerül, és te is megtalárod a békédet.

MÉRLEG A felszínen minden rendben van, de mélyen belül csalódottságot vagy haragot érezhetsz valaki iránt, aki fontos neked. Meg kell tanulnod beszélni erről, és utána elengedni ezt az érzést.

SKORPIÓ Végére kell járnod egy ügynek, ami régóta húzódik, és egy ideje már szeretnéd lezárni. Kellemetlen lehet a dolog, de nagyon sok energiád szabadulhat, ha pontot teszel a végére.

NYILAS Meg kell találnod a számodra előnyös helyzeteket, és ezeket megmutatni, hogy mire vagy képes. Így nem okozol magadnak sem csalódást.

BAK Kicsit el vagy most bizonytalanodva, haladsz előre az utadon, de nem tudod, hogy jó irányba mész-e. Nincs semmi baj azzal, ha néha kicsit lelassítasz, hogy átgondold a dolgokat.

VÍZÖNTŐ Ha nem érzed jól magad ott, ahol most vagy, lehet, hogy itt az ideje a váltásnak. Az életed legtöbb területe most elég stabil, ezért lehet, hogy egy kis kockázatot is belevérsz.

HALAK Gyorsabban alakulnak az események, mint vártad, pedig remélted, hogy a nyár végén belevetheted magad a teendőbe. Ne ijedj meg, inkább lovagold meg a dolgot.

Tippek, hogy otthon is profi séfnek érezzük magunkat



A filmek, sorozatok és gasztrovetélkedők gyakran inspirálják az embereket arra, hogy elsajátítsanak egy-egy, a képernyőn látott főzési technikát. Össze is gyűjtöttünk néhány tippet, amit a profi fine dining szakácsok rendszeresen alkalmaznak, de könnyen elsajátíthatók, így beépíthetők az otthoni főzési rutinba is.

Legyenek saját fűszernövényeink

A boltokban kapható szárított fűszereket felejtsük el, hiszen a friss fűszernövények ízét nem lehet felülmúlni. Sok profi étteremnek van kis zöldségültetvénye. Nem kell hatalmas üvegház vagy profi kertészeti végzettség ahhoz, hogy otthon, az ablakban megtermesszük magunknak a főzéshez leggyakrabban használt növényeket. Csak egy kis víz kell hozzá, meg némi napfény és máris feldobhatjuk a paradicsomszószt egy kis friss bazsalikkal, vagy a húslevest egy csokor friss petrezse-

lyemmel.

Szezonális és helyi alapanyagok

Bárhol is kapjon el minket a főzhetnék, mindig érdemes szezonális alapanyagokat használni. Ezek a zöldségek és gyümölcsök általában frissebbek, sokkal ízletesebbek, emellett támogatják a helyi gazdaságot, kevesebb kilométert utaztak, és sokszor olcsóbbak is. A séfek esküsznek a beszállítóikkal való kapcsolat fontosságára. Egy közeli termelői piac például remek hely lehet a szezonális termékek megvásárlására, ráadásul hétvégi programnak sem utolsó.

Blansírozás és sous-vide

A kemény zöldségeket főzés helyett inkább blansírozzuk, hogy megpuhuljanak, és megőrizzék színüket, ízüket és tápanyagtartalmukat. Miután a zöldséget leforráztuk egy lábosban, vegyük ki, és tegyük

át jeges vízbe, hogy megállítsuk a főzési folyamatot. Garantáltan új ízelményekben lesz részünk. A sous-vide egy klasszikus high-end éttermi technika, ami a tökéletesen puha ételek titka. Az ételeket levákumozzák, majd lezárják, és egy szabályozott hőmérsékletű vízfürdőbe helyezik, hogy lassan, alacsony hőfokon főjenek.

Mártások és redukált szószok

Egy kis odafigyeléssel és gyakorlással otthon is könnyen elkészíthetünk éttermi minőségű mártásokat. A szakácsiskolában a tanulók olyan klasszikus francia mártásokat tanulnak meg, mint a besamel, vagy a hollandi, de ide sorolhatjuk, a paradicsommártást vagy a majonézt is. A sülték mellé remek párosítás lehet egy redukált szósz, vagy jus. Az öntetek ízét intenzívebbé és gazdagabbá tehetjük a redukálás technikájával. Ez a folyamat sem ördögösség, a felesleges víz elpárologtatását jelenti, így az ízek koncentráltabbá válnak.

Tálalás

Legyen a tányér a játszótér. Engedjük szabadjárá a kreativitásunkat. Rendezzük az összetevőket páratlan csoportokba, forgassuk meg a tésztát egy csipesz segítségével, tálaljuk a rizst, vagy burgonyapürét fémkarikákban, végül öntsük le művészién a kész ételt szósszal vagy mártással.

Szeptember

PROGRAMAJÁNLÓ

9. szombat

A városi könyvtárban 15 órakor "Szentesről indult..." címmel bemutatkozik Debreczeni-Kis Helga népzene-sz-tanár, előadóművész.

9. szombat

A Tokácsli Galériában Szabó Ildikó amatőr festő: Nyitottan a világ felé című kiállításának megnyitója 15 órakor. Közreműködik a Sentimento Kamaraegyüttes. A kiállítás megtekinthető szeptember 9-30 között.

9. szombat

A családsegítés 30 éve programsorozat keretében Kurca Party Családi Napot rendeznek a Dózsa Ház Községi Tér területén 13-18 óra között. Programok: kézműveskedés, arcfestés, csillámtetoválás, lovaskocsikázás, ugrálóvár, kincskeresés, darts bajnokság, rendőrségi bemutató, lufihajtogató bohóc, Farkas-barkas meseösvény a Diónyi színpaddal, a Tücsök zenekar koncertje.

12. kedd

A városi könyvtárban 18 órakor 25 éves a zsinagóga-könyvtár. Beszélgetés Sziribik Imrével.

13. szerda

A városi könyvtárban 18 órakor prof. dr. Róna Tamás főrabbi Mézes alma, sófár hangja... A Zsidóság újévi szokásairól című előadása hallható.

14. csütörtök

A városi könyvtárban 18 órakor a Filmklubban a Zöld könyv című amerikai filmet vetítik.

15. péntek

A Hangversenyközpontban, a Junior Prima-díjas formáció, a Tárkány Művek lebilincselő előadását hallgathatják meg 19 órai kezdettel.

16. szombat

Az Angertea zenekar lemez-bemutató koncertje a Művelődési és Ifjúsági Házban 19.30 órától.

Családi



Szarka Sarolta és Holozsai Csaba

Született: Szamosközi Attilának és Kispál Gabriellának Levente nevű gyermeke.

Házasságkötés: Holozsai Csaba és Szarka Sarolta.

Elhunyt: Mészáros Pálné (Szűcs Juliánna) (Csongrád), Oláh Mihály Károly (Csongrád).



Szamosközi Levente



Mély fájdalommal tudatjuk, hogy
Botos Sándorné sz. Piti Ilona

szentesi lakos 72 éves korában elhunyt.

Felejtethetetlen halottunk temetése

2023. szeptember 13-án szerdán 14 órakor lesz,

Szentesen a Szeder Temető ravatalozójából

a Katolikus Egyház szertartása szerint.

Drága emléke szívünkben örökké él.

Gyászoló Család

Az OSC ellen kezd a metALCOM vízilabdacsapat

Jövő szerdán rajtol az első osztályú hazai férfi vízilabda-bajnokság. A metALCOM Szentesi VK együttese az OSC ellen kezd a szezont, a találkozót 19 órakor kezdődik a Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszodában.

A Magyar Kupa csoportmérkőzése, az augusztusi ünnepi hétvégén hazai szurkolótábor előtt is bemutatkozott a metALCOM férfi gárdája, akkor a mieink egy győzelemmel és két vereséggel zárták azt a két napot. A bajnoki felkészülés finisében az elmúlt héten Szentesen a Miskolccal négyszer is kétkapuzott a gárda, ezen a héten pedig a mieink töltöttek edzéssel néhány napot a borsodi vármegyeszékhelyen. Kis Gábor, a klub szakmai igazgatója elmondta: idén a cél a tizedik hely megszerzése. Számára vezetőként ez lesz az első teljes szezont Szentesen, bár már fél éve már a klub kötelékében tevékenykedik. – Nagyon jó volt ez az időszak arra, hogy minden tekintetben átláthassam a klub helyzetét, és ezek alapján kiderült, hogy szakmai téren milyen értékrendet és fontossági sorrendet alakítsak ki az itt folyó munkát illetően – mondta a korábbi



olimpiai bajnok. – Sokat dolgoztunk azon, hogy a klub stabilan és jól tudjon működni. A férfi szakág oldalán kell „mélyebbre” nyúlni, rendesen meg lett forgatva, hogy ki melyik korosztályt edzi a jövőben. Sajnos ezen a hétvégén utánpótlás osztályozó tornán veszünk részt, ahol kiderül, hogy a fiú utánpótlás az A1 vagy A2 csoportban szerepel a következő hónapokban, márpedig ilyen most fordul elő először a klub történe-

tében. A női szakág jobban áll, a felnőtteknél szeretnénk megtartani idén is a hatodik helyet, a férfiaknál nehezebb dolgunk lesz, de remélem – és tudatosan így raktuk össze az idei csapatot is –, hogy a tizedik helyet meg tudjuk szerezni. Ez lehet az első lépés előre a most megkezdett úton. Egyelőre két évben gondolkodom előre a felnőtt férfi csapatnál, a célunk pedig az, hogy ennek az évnek a végére egy stabil,

A fiú Ifjúsági, Serdülő és Gyermek Országos Vízilabda bajnokság kvalifikációs mérkőzése, helyszín Szentes. Ifjúságiak, A-csoport: 09.08. 18.30 perc: Szentesi VK – YBL, 09.09 12.30: Szentesi VK – Fehérvár. Serdülők: 09.09. 10 ó.: Szentesi VK – YBL, 09.10., 10 ó.: Szentesi VK – Fehérvár. Gyermek: 09.08. 17.15: Szentesi VK – Fehérvár, 09.10. 11.15: Szentesi VK – YBL

bent maradó, helyezésben előrébb lépő csapatunk legyen. Bízom benne, hogy ezzel egy új korszak indulhat el Szentesen. Jelenleg a fiú utánpótláscsapatoknál van a legnehezebb dolgunk, mert ahhoz, hogy eredményesek legyünk, ahhoz az alapoktól kezdődően folyamatosan kell építkezni. Elképzelhetetlen, hogy egy serdülő vagy ifi edzőnek olyannal kelljen foglalkoznia, amit már jóval fiatalabb korosztályban el kellett volna sajátítaniuk a gyerekeknek. Örömteli számomra, hogy az edzőkollégák jól fogadták az elképzeléseimet, úgy látom, örülnek is annak, hogy van, aki segíti a munkájukat, ugyanis én pontosan ezért vagyok itt szakmai vezetőként. Ha jól tudunk együtt dolgozni, akkor nem csak a szentesi klubban lesz jobb vízilabda, nem csak én mondhatom el, hogy valamit sikerült letennem az asztalra, hanem az edzőkollégák is elmondhatják majd magukról, hogy jobb edzővé váltak. Ehhez azonban rengeteg munka szükségeltetik.

Hering Viktor

A Szilver Táncsport Egyesület legjobbjai augusztusban sem pihentek, nyaralás helyett a versenyzést választották. Augusztus 8 és 12. között hagyományosan Németország felé vették az irányt, Európa legnagyobb versenyén, a German Openen léptek parkettre, és csodálatos eredményekkel tértek haza.

Az Ifjúsági Standard Openen 123 párosból Gali Gergő és Kondacs Jázmin Bíborka 12. helyezést ért el. Ifjúsági Latin Open 171 párosból a 117. helyen zártak, míg U21 Standard Open, 92-es mezőnyben a 28. helyezést szerezték meg.

Standard Grand Slam (194 párosból) Rónyai Zoltán és Busa Dóra 39. lett. Latin Grand Slam 236 párosból Hidi Balázs (Valcer Táncsport Egyesület) Kis Violetta-val a 21. helyezést érte el.

A Balaton Summer Klubközi versenynek Marcali adott otthont, ahol táncosaink is indultak, az alábbi sikerekkel.

Felnőtt C standard: 5., latin 7-8.

Nincs megállás a táncosoknál



Kispál Gergely Tas – Biczó Petra.

Senior II D latin: 3. Regős Péter – Regősné Jancsovcics Julianna.

Felnőtt D latin: 7. Regős Péter – Regősné Jancsovcics Julianna.

Junior II C standard 5., latin 6.: Konstantinovics Márk – Kárászi Kata Hanna.

Felnőtt D standard: 10. Regős Péter – Regősné Jancsovcics Julianna.

Senior II D standard 1., latin: 2., Regős Péter – Regősné Jancsovcics Julianna.

Junior II C standard: Konstantinovics Márk – Kárászi Kata Hanna 3., Latin: 7.,

Junior I C latin: 7. helyezés.

Felnőtt D standard: Regős Péter – Regősné Jancsovcics Julianna 6. helyezés.

Senior II D latin: Regős Péter – Regősné Jancsovcics Julianna 3., standard 1. helyezés.

Felnőtt C standard és latin: Kispál Gergely Tas – Biczó Petra 4. helyezés.

Augusztus végén rendezték meg Prágában a XVI. Rendőr Atlétikai Európa-bajnokságot, melyen az ötfős magyar küldöttség tagjaként ott volt a Maximus SE versenyzője, Váradi Krisztina is. A delegációt Dr. Tanczi Tibor rendőrezredes, a Vas VMRFK bűnügyi rendőrfőkapitány-helyettese (egykori kiváló kalapácsvető) vezette.

Az EB-n 16 ország sportolói álltak rajtvonalhoz, köztük olyan egykori élsportolók, mint a 2016-os olimpia férfi diszkoszvetésének bajnoka Christoph Harting. A mezőny erősségét mutatja az is, hogy több versenyző a budapesti atlétikai világbajnokságról érkezett a cseh fővárosba. A magyar csapat két bronzéremmel tért haza, ebből az egyik Váradi Krisztina nevéhez fűződik, aki súlylökésben állhatott fel a do-

Váradi: Eb-bronz Prágából



bogó harmadik fokára. Krisztina három nappal később Kecskeméten már a Magyar Szuper Liga-döntőben volt érdekelt, ahol szombaton a súlylökésben a negyedik, másnap, diszkoszvetés-

ben a harmadik helyet szerezte meg. A Maximus másik versenyzője, Dávid Kristóf Szolnokon állt dobókörbe, ahol az Alföld Régió Atlétikai Bajnokságán a harminchat induló közül a tizedik helyen

zárt diszkoszvetésben. – Komoly menetelés volt az elmúlt hét, egymást követték a versenyek – mondta lapunknak Benkő István, a Maximus SE elnöke. – Ez a helyezésekben nem, a teljesített távolságokban viszont megmutatkozott. Kecskeméten először rendeztek Szuper Liga döntőt, ahol hangulatos, jó versenynek lehettünk a részesei. Érdekes, hogy ez a bronzérem volt Váradi Krisztina 55., szentesi színeiben, országos bajnoki viadalon elért érme.

Az idei szezonból már csak néhány verseny van hátra, az egyiken – a belügyminisztériumi bajnokságon – kizárólag Krisztina szerepel, a szeptember 23-i szentesi Dobó Versenyen viszont több szentesi is dobókörbe áll majd.

Hering Viktor
(fotó: policesport.hu)

Vásárhely után Debrecenbe utaznak a Delfinek

Augusztus utolsó hétvégén immár harmadik alkalommal rendezte meg a Hód-Triatlon és Öttusa SE a Consolis ASA Rövidpályás Nemzetközi Szenior Úszóversenyt a hódmezővásárhelyi Gyarmati Dezső Sportuszodában. Az eseményen összesen 35 klub 200 úszója állt startkörre, ahonnan nem hiányozhattak a Szentesi Delfin ESC sportolói sem. A Kurca partjáról huszan vágtak neki a megmérettetéseknek.

A Delfinek sikeres versenyt zártak, ugyanis 15 arany-, 5 ezüst- és 6 bronzéremmel az éremtáblázat második helyén zártak a hazai Hód Triatlon SE mögött. Az egyéni pontversenyekben is született szentesi „dobogó”, a férfiak eredményeit összesítő tabellán Horváth Roland a 2. helyen zárt 47 ponttal. A Szentesi Delfin ESC úszói legközelebb a jövő hétvégén, Debrecenben, a II. Nemzetközi Szenior Úszóverseny és Dr. Rentka László Emlékversenyen gyűjthetnek újabb érmekeket.

A szentesi úszók egyéni eredményei: Virágos Éva – 1. hely: 50



gyors, 100 gyors, 50 hát, 100 hát, 100 vegyes; Horváth Roland – 1. hely: 400 vegyes, 50 gyors, 100 gyors, 50 mell, 100 mell, 2. hely: 100 vegyes; Téli Éva – 1. hely: 50 mell, 100 mell, 100 pillangó, 2. hely: 50 pillangó; Debreczeni Beáta – 1. hely: 50 mell, 100 mell, 100 pillangó, 400 vegyes, 2. hely: 100 vegyes; Biár Nelli – 1. hely: 50 mell, 100 mell, 100 pillangó; Bugyi Katalin – 1. hely: 100 mell 100 pillangó, 2. hely: 50 mell, 50 pillangó 3. hely: 100 vegyes, 5. hely: 50 gyors; Bocskay Zsófia – 1. hely: 50 pillangó, 100 vegyes, 2. hely: 100 gyors, 50 mell, 3. hely: 50

gyors; Kovács Attila – 1. hely: 50 hát, 100 hát, 3. hely: 100 gyors; Dr. Borzi Miklós – 1. hely: 50 gyors, 100 gyors; Pengő Erzsébet – 1. hely: 100 gyors, 2. hely: 100 vegyes; Sebők Tamás – 1. hely: 100 hát, 3. hely: 50 hát, 4. hely: 50 mell, 100 mell; Bodnár Istvánné – 1. hely: 50 mell; Ferke Gáborné – 2. hely: 50 hát, 50 mell; Lekrinszki Éva – 2. hely: 100 mell 100 pillangó, 3. hely: 50 gyors, 100 vegyes; Pengő László – 2. hely: 50 gyors, 50 hát, 3. hely: 100 hát, Lucz Imre – 2. hely: 50 pillangó 3. hely: 50 mell, 4. hely: 100 vegyes, 5. hely: 50 hát, Tóthné Lászlóné – 4. hely: 50 gyors, Dr. Verók Attila –

5. hely: 50 gyors, 6. hely: 50 mell; Nyéki Anikó – 6. hely: 50 pillangó, 7. hely: 50 gyors, Antonjuk Krisztina – 9. hely: 50 mell,

váltó eredmények:

4x50 méter mix vegyes V. k.cs. – 1. hely (Kovács Attila, Téli Éva, Nyéki Anikó, Dr. Borzi Miklós)

4x50 méter mix vegyes VI. k.cs. – 1. hely (Pengő László, Bocskay Zsófia, Lucz Imre, Tóth Lászlóné)

4x50 méter mix gyors VI. k.cs. – 1. hely (Kovács Attila, Bodnár Istvánné, Bocskay Zsófia, Lucz Imre)

4x100 méter mix vegyes V.k.cs. – 1. hely (Virágos Éva, Debreczeni Beáta, Kovács Attila, Pengő László)

4x100 méter mix vegyes VI.k.cs. – 1. hely (Lucz Imre, Téli Éva, Lekrinszki Éva, Pengő László)

4x50 méter mix vegyes III. k.cs. – 2. hely (Virágos Éva, Sebők Tamás, Horváth Roland, Pengő Erzsébet)

4x50 méter mix gyors II. k.cs. – 3. hely (Biár Nelli, Sebők Tamás, Bugyi Katalin, Horváth Roland)

4x100 méter mix vegyes II.k.cs. – 3. hely (Sebők Tamás, Biár Nelli, Horváth Roland, Pengő Erzsébet)

Fizessen elő 10% kedvezménnyel!

Telefonszámunk: 63/311-563 Cím: szerkesztőségünket megtalálja a fehér ház emeletén,
a Kossuth tér 5. szám alatt, hétköznapokon 8 és 16 óra között. E-mail: szentesiélet@gmail.com



**Tájékoztatjuk Kedves
Vendégeinket, hogy a meleg
időjárásra való tekintettel
a **csúszda** 09.09-09.10-ig
a **gyermekmedencék**
09.08-09.10-ig üzemelnek!**



**Szentesi
ÜDÜLŐKÖZPONT**
Dr. Rébell-Szabó József Sportuszoda

Giorgio Vasari: Angyali üdvözlés

Szeretettel meghívjuk Önt a 2023. szeptember 15-én
17:00-tól kezdődő Tudományos Konferenciára,
mely a Koszta József Múzeum Koszta-termében kerül megrendezésre.

Előadók, témák:

Dr. Gruber László

Az angyali üdvözlés teológiai üzenete – Összvetési előzmények
és párhuzamok

Dr. Horváth Gábor

Római emlékek, az angyali üdvözlés teológiai üzenetei

Dr. Náttyi Róbert

A tondó képformátum alakulása, jelentése,
szimbolikája a XV-XVI. századi Firenze művészetében

Prof. Dr. Pál József

Giorgio Vasari szellemi környezete, és Firenze művészeti
vezető szerepe a reneszánszban

Dr. Róth Márton

A Torre Pia Szent Mihály-kápolnájának elveszett tondói

Dr. Thékes István

A reneszánsz kor pedagógiája és az Angyali üdvözlés metszéspontja

A program fővédnöke:

Farkas Sándor Agrárminiszter-helyettes

HÁVHERSENIKÖZPONT SZENTES
ZENE-UTAG-ZENE
WWW.ZENELAGZENE.HU



a n g e r t e a
DARKMIND LEMEZBEMUTATÓ KONCERT

2023. SZEPTEMBER 16.
KAPUNYITÁS: 19.30 ÓRA

Helyszín:
MŰVELŐDÉSI ÉS IFJÚSÁGI HÁZ
Szentesi, Békés út 80-84.

A belépés díjtalan!

A szervezők a művelődési házról foglalt beosztást tartják.

Vendég:
**ENEMY
EFFORTS**
SZENTESI TITKOSZÁLLÁS
2023. SZEPTEMBER 16.

EMORE

Szentesi, Kossuth tér - 2023. szeptember 22-23.

TERFESZTIVAL

BOR ÉS PÁLINKA ÜNNEP

A NYUGHATATLAN

SZEPTEMBER 22.

NAGYSZÍNPAD

20.00 A NYUGHATATLAN
21.00 PHILOX TŰZSONGLÓR CSOPORT BEMUTATÓ
21.30 FORRAI DISCO 50

SZEPTEMBER 23.

KISSZÍNPAD

16.00 Fresco Bello zsidóforgató és zsidódobáló csoport
17.00 Dalma Dance SE mazzoretti bemutató
18.00 Borok, dalok, babok előadás
19.30 KeepOnMoving táncbemutató

NAGYSZÍNPAD

20.00 **Charlie BAND** nagykoncert
22.00 DIAMOND EXCLUSIVE PARTYZENÉKAR

2023. szeptember 23. - II. Szentesi Vétérán
Autó-Motor Kerekpárk Fesztivál a Megyei Kertben
Kövérde információ:
www.szentesisikultura.hu
A szervezők a művelődési házról foglalt beosztást tartják.