

Tájékozottnak lenni jó!

SZENTESI ÉLET

55
éves a hetilap
1968-2023

SZENTESI HŐSÖK

**Kiss Endre – Az akadályokat legyőzve
irány az állam- és jogtudományi kar**

- Szentesen járt a honvédelmi miniszter: „Embereket várunk a vasra!”
- Halászlé, koncertek és jókedv a Tisza partján
- Hogyan készítsük fel gyermekeinket az ősze?

BŐVÍTETT LAPSZÁM + 4 oldal
6 rejtvény nyereményekkel





Főszerkesztői ajánló

A héten Kiss Endre szerepel a címlapunkon, akinek története meghatározó és inspiráló is egyben. A 19 éves szentesi mozgássérült fiatalember maximalista, hihetetlen akaraterővel rendelkezik, felvették a jogi karra. Történetéből mindannyian tanulhatunk, erőt meríthetünk. A honvédelem iránt érdeklődő fiatalok számára tett kiemelt ajánlatot Szalay-Bobrovniczky Kristóf, Magyarország honvédelmi minisztere augusztus 11-én Szentesen, a Kossuth téren. Nagy siker övezte az első Grill Pikniket, a folytatás sem marad el szeptemberben. Fergeteges koncertek, ínycsiklandó halászlé és kellemes hangulat jellemezte az idei Tiszai Halászléfőző Fesztivált. Tudósításunkat az 5. oldalon találják. Az orvos válaszol rovatunkban dr. Somogyi Zsolt házi gyermekorvos ad tanácsot, hogyan készítsük fel gyermekeinket az ősze. Részletek a 6. oldalon. Szencziósi eredményeket értek el a magyar vízilabda korosztályos válogatottak ezen a nyáron, összefoglalót a sport hírek között, a 18. oldalon olvashatnak. Dubaiba, a Parafekvenyomó Világbajnokságra készül Sztanó György. Drukkolunk Szentesről.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

Ki legyen a város új díszpolgára?

Az előző évek gyakorlatához hasonlóan, kéri a város lakosságát, gazdasági és társadalmi szervezeteit, tegyenek javaslatot azon személyekre, kollektívákra, akiket, amelyeket méltónak tartanak arra, hogy részükre 2023 évben odaítélhessék a Szentes Város Díszpolgára címet, illetve a Szentes Városért Emlékérmeket.

A Szentes Város Díszpolgára cím, valamint a Szentes Városért Emlékérem díj alapításáról és adományozásának rendjéről szóló 11/2023. (V.25.) önkormányzati rendelet a Szentes Város Díszpolgára cím és a Szentes Városért Emlékérem adományozásáról a következő rendelkezéseket tartalmazza:

A 2.§ (1) bekezdés szerint „A Szentes Város Díszpolgára cím adományozható annak a magyar vagy külföldi állampolgárnak, aki valamely kiemelkedően



jelentős munkájával vagy egész életművével mind a városon belül, mind pedig országosan vagy nemzetközi viszonylatban olyan általános elismerést szerzett, amely hozzájárult a város jó hírűvének öregbítéséhez, továbbá példamutató emberi magatartása miatt egyébként köztiszteletben áll.”

A 4. § értelmében „Szentes Városért Emlékérem adományozható azoknak a személyeknek, személyek csoportjának, társadalmi, gazdasági szervezeteknek, vagy intézményeknek, akik vagy amelyek a város fejlesztésében, a tár-

sadalmi, szociális, egészségügyi, oktatási-nevelési, kulturális-művészeti, sport és gazdasági élet bármely területén, ágazatában kiemelkedő munkát végeztek, és ennek révén a város értékeit növelő, maradandó eredményeket értek el.”

A részletes indokolással ellátott, a kitüntetésre javasoltak életútját és szakmai munkásságát bemutató indítványokat augusztus 31-ig kérjük eljuttatni a Szentesi Közös Önkormányzati Hivatal Jegyzői Irodájába, Szentes, Kossuth tér 6. szám alá.

Az ALFÖLDVÍZ Zrt. felhívása

Szentes Város Önkormányzata felhívja a tisztelt lakosság figyelmét, hogy az ALFÖLDVÍZ Regionális Víziközmű-szolgáltató Zrt. az üzemeltetési területén található felhasználók számára utólagos csatornarákötés átvételi kampányt indított.

Az ingatlantulajdonosoknak 2023. július 1-től október 31-ig van lehetőségük bejelenteni a korábban készült, de az

ALFÖLDVÍZ Zrt. felé be nem jelentett szennyvízcsatorna bekötéseket. Amennyiben a rákötés és a házi csatorna minden műszaki előírásnak megfelel, akkor szabályos átvételi eljárás keretében lehetőség van legalizálni a csatlakozást.

A kampány időtartama alatt a bejelentő felhasználók mentesülnek az 50 ezer forintos kötbérfizetési kötelezettség alól.

A fenti időszakot követően, 2023. november 1-től az ALFÖLDVÍZ Zrt. fokozott ellenőrzést hajt végre a be nem jelentett illegális rákötések felderítésére.

A kampány részleteiről és az azzal kapcsolatos tudnivalókról az ALFÖLDVÍZ Zrt. Facebook oldalán és a <http://www.alfoldviz.hu> honlapon kaphatnak tájékoztatást.

ÚJ SZOLGÁLTATÓ VÉGZI A HULLADÉKGAZDÁLKODÁST

2023. július 1-től a Duna-Tisza közti Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. végzi a hulladékgazdálkodási közszolgáltatást Szentesen. A közszolgáltató tájékoztatása alapján a Berki hulladékudvar nyitvatartási ideje az alábbiak szerint módosult:

hétfő, kedd, szerda: 12-től 20 óráig
csütörtök, péntek, szombat: 8-tól 16 óráig.

A nyomda nyári leállása miatt következő lapszámunk szeptember 1-én jelenik meg!

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesielelet@gmail.com

WEB: www.szentesielelet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesielelet • **Fotó:** Vidovics Ferenc

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomtatás: COLOR Reklámstúdió, 6640 Csongrád, Fő u. 50.

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** <http://ekonyvtar.vkszh.hu/?docId=6809>

szentesiélet

Szentesen járt a honvédelmi miniszter: „Embereket várunk a vasra!”

Halupa Eszter

A honvédelem iránt érdeklődő fiatalok számára tett kiemelt ajánlatot Szalay-Bobrovniczky Kristóf, Magyarország honvédelmi minisztere augusztus 11-én Szentesen, a Kossuth téren. Azokat szólította meg a nyílt napon, akik a honvédség kötelékében képzelik el jövőjüket.

Szalay-Bobrovniczky Kristóf kifejtette, hogy Szentes komoly hagyományokkal rendelkezik, illetve az MH II. Rákóczi Ferenc 14. Műszaki Ezred révén a katonák tiszteletnek és megbecsülésnek örvendenek ebben a városban.

– Hazánk, a régió, Európa és az egész világ biztonsági helyzete gyökeresen és visszafordíthatatlanul megváltozott az elmúlt két év során. Keleten véres háború dúl, délről illegális migrációs nyomás alatt vagyunk, a Nyugat-Balkánon instabil befagyott konfliktusok kiújulásának veszélye fenyeget – sorolta, végül kitért a Száhel-övezet problémáira. – Világunk úgy fordult ki a négy sarkából, hogy közben a feje tetejére is állt. Elmondta, hogy a háború első pillanata óta a béke pártján álltak, ahogy most is. Hozzátette, hogy azonnali tűzszünetre és békétárgyalásokra van szükség.

Látszik, hogy nincs a konfliktusnak katonai megoldása, azonban mindkét fél a háború folytatása mellett érvel, sőt, abban látja a megoldást. – Saját történelmünk, mint egy szigorú pedellus suhint a körünkre. Magyarországnak okosan és hideg fejjel kell cselekednie ebben a helyzetben. Növelnünk kell a nemzeti ellenállóképességünket, és folyamatosan fejlesztenünk kell a haderőnket. A békéhez erő kell – hargyázta. Hozzátette, soha nem látott társadalmi, politikai, költségvetési támogatás áll a rendelkezésükre.

– Mára egy korszakhatárhoz értünk, a honvédség átfegyverzése a legmodernebb NATO-kompatibilis high-tech eszközökkel valósult meg – jelentette ki a Hiúz (Lynx) típusú páncélozott harci jármű előtt. Hangsúlyozta, hogy megszülettek a megfelelő személyzeti és szervezeti döntések az elszánt haderő biztosításához. Mindez szükséges ahhoz, hogy megvédjék a magyar emberek vagyonát, életét és kultúráját, természetesen a NATO vé-



delmi szövetség részeként, annak támogatásával.

Ezt követően kiemelt ajánlatot tett, miszerint az újonnan beérkező modern eszközeik mellé, katonákra van szükségük. – Embereket várunk a vasra. A sokak által ismert „És te készen állsz?” kampányunk ajánlati fázisába érkezünk. Azokat kívánjuk megszólítani, akik értelmes, fontos nehéz fizikai és szellemi kihívást jelentő, nagy magyar hagyományú mesterségben, a katona szakmában akarják kipróbálni magukat, és tenni akarnak a hazájuk érdekében – fogalmazott. A

Magyar Honvédség 30. Kinizsi Pál Páncélozott Gyalogdandár lövészkatonaikat vár, a náluk először rendszeresített Hiúz (Lynx) típusú páncélozott harci járművel ellátott lövész zászlóaljába. A gyalogság a fegyvernemek királynője, ebbe az egységbe várják a legjobbakat. – Olyan Lynx vezetőket, toronylövészeket, lövészkatonaikat keresünk, akik a legnagyobb arányú gyalogsági fejlesztés élkatonái szeretnének lenni. A kiemelt feladathoz kiemelt illetmény is tartozik. A rájuk ruházott jogkörömnél fogva erre a feladatra, amely speciálisan



a 30. Kinizsi Pál Páncélozott Gyalogdandár Lynx-es zászlóaljában jelenik meg, egyedi illetményt alapítottam meg. A belépő örvetzői kezdő illetmény havi bruttó 737 000 forint. Ez 25 éves fiatalok esetében akár nettó 600 000 forint is lehet. Nem állunk itt meg, hiszen az egész zászlóalj számára emeljük az illetményt, az újaknak és a régieknek is. A dandárparancsnok határozza meg, hogy ki lehet ennek a zászlóaljnak a tagja. A www.iranyasereg.hu oldalon találnak részletes tájékoztatást – zárta beszédét Szalay-Bobrovniczky Kristóf. Személyesen 2023. szeptember 11-én a Kinizsi Dandárnál, Hódmezővásárhelyen lehet jelentkezni, ahol a kiképzés is lesz.

Kajári Ferenc, a Honvéd Vezérkar főnökének helyettese elmondta, hogy a 2017-ben megkezdett honvédelmi és haderőfejlesztési program a Magyar Honvédség teljes megújítását célozza meg. Kiemelte, hogy a világ legkorszerűbb fegyverei érkeznek a Magyar Honvédséghez, mint például a Hiúz harci jármű – mutatott maga mögé, amelyet a nyílt napra kilátogatók is megcsodálhattak. – Aki úgy érzi, hogy elég felkészült, és készen áll, az tegyen egy próbát. Jelentkezzen, és ha bizonyítja kitartását, rátermettségét, tagja lehet ennek az elit alakulatnak, és részt vehet a jövő építésében – mondta. A jelentkező állomány bevonulását szeptember 11-re tervezik, minimális okmányok szükségesek a toborzáshoz. Az alapkiképzés nyolchetes, amely után katonai eskütétel, majd a lövészállomány szakalapozó kiképzése következik. A jelentkezők kemény kiképzésre számíthatnak, új eszközök, felszerelések tesztelésére is nyílik lehetőségük, a világ legkorszerűbb szimulátorainak, berendezéseinek használata mellett.

Farkas Sándor AM miniszterhelyettes, államtitkár, a térség országgyűlési képviselője Kossuth Lajost idézte, aki 1848. október 1-jén tartott beszédet ugyanezen a helyszínen. Kossuth toborzásának eredményét ismertette, sok katonát adott ez a város 1848-49-ben is. Most ugyanezen a helyen országos toborzó bejelentés tett a honvédelmi miniszter. – Azon vagyunk, hogy béke legyen, amelyhez erő kell – zárta gondolatait.

Füstölt a városközpont az első Grill Pikniken



Halupa Eszter

Alaposan befüstölte a városközpontot a KP Grill augusztus 11-én a Panoráma teraszán. Kun Péter séf, a KP Burger és Grill ötletgazdája három séf barátjával keltette életre a Grill Pikniket.

– Az első alkalom várakozáson felül sikerült. Az volt a célom, hogy a barátaimmal ki-mozduljunk a hétköznapiakból, és rakjunk egy kis tüzet a város közepén – mesélte Kun Péter. A hamarosan megjelenő KP Grill főpróbája volt ez nap, a hangulatról dj gondoskodott. A vendé-

gek grillezett királyrákot, Angus KP Grill Burgert, magyar sült kolbászt vagy épp Pulled Pork Burgert kóstolhattak. – A visszajelzések pozitívak, akik eljöttek, kellemesen érezték magukat. Tervezzük is a következőt, szeptember 22-23-án, amellyel folytatjuk azt a hullámot, amit elkezdtünk. A három séf barát: Fúri Tamás, a Bárka Étterem séfje, Szűcs Zoltán tűzmester és Tóth Nándor, aki a helyi csapatot erősíti Szentesen. Péter még annyit elárult, a következő alkalommal a kacsá kapja a főszerepet, ráadásul egészben sült majd a KP Grillen.



MEGRENDELŐLAP

Jelen Megrendelő aláírásával megrendelem a Szentesi Élet című hetilapot az alábbi címre

Megrendelő adatai:

Név:

Cím:

E-mail: Telefon:

Számlázási adatok:

Név:

Cím:

Cég esetén adószám:

Időtartam

☐ 1 évre 14820 Ft most **10%** kedvezménnyel **13340 Ft**

☐ ½ évre 7410 Ft ☐ ¼ évre 3705 Ft

Fizetés módja: készpénz: ☐ átutalás: ☐

A Megrendelő az előfizetési díjat átutalással a Szentesi Élet Kft OTP banknál vezetett 11735043-20500148-00000000 számú számlájára tudja megfizetni. Készpénzzel, a Szentesi Élet Kft. szerkesztőségében illetve a kézbesítőknél lehet előfizetni.

A megrendelőlapot kérjük visszaküldeni a Szentesi Élet Kft. szerkesztőségének címére, vagy átadni kézbesítőinknek. Megrendelését e-mailben is elküldheti a szentesielelet@gmail.com e-mail címre.

Dátum:

Megrendelő aláírása



Halászlé, koncertek és jókedv a Tisza partján



Darók József

Az immár 8 éve elindított, legutóbbi Tiszai Halászléfőző Fesztiválon sok minden kiderült, például, ki milyen halat főzött, vagy süített, az is, hogy kik jöttek a legmesszebből, s kik főztek a legtöbbet. Csupán azt nem hirdették ki, hogy kinek a főztje a legfinomabb, mert nem versengés volt ez, csak egy színes program a közösségi lét és a jó szórakozás jegyében.

„Gyere kóstolni, legalább egy jó halászlét is egyél!” – hangzott mindenfelől a játékos ugratás, a főzőtársak, szakácsszomszédok invitálása a Tiszai strandfürdő területén, ahol tizenegynéhány bográcsban rotyogott a finom halászlé.

Az önkormányzat és a művelődési központ közös rendezvényéről természetesen nem hiányozhatott (már csak ötletgazdaként sem) Szabó Zoltán Ferenc polgármester, aki elmondta, volt, hogy önerőből, volt, hogy Leader-pályázat segítségével sikerült megvalósítani a rendezvényt, melynek töretlen a sikere, minden alkalommal 4-500 ember látogat ki rá, s családi hangulatban töltik együtt az időt, bárki kaphat kóstolót ételből, italból. A kulturális színvonalat is igyekeznek

fejleszteni, idén például öt koncertet szerveztek. A fesztiválnak messzebbre is híre ment már, hiszen most Eger, vagy éppen Debrecen mellől is köszönthettek vendégeket.

Szakácsuk, Udvarhelyi Szabolcs egy nagyobb bográcsból tiszai és afrikai harcsával kínálta a vendégeket, ízletes házikenyérrel, egy kisebb edényben pedig elsősorban maguk számára róka- és vargányagombából készült a különleges halászlé. Legközelebbre még speciálisabban tervez a fiatal ember, mert egy nyár eleji karca-gi fesztiválról hozott egy merész ötletet: elhatározta, jövőre IFA-fel-niben fog főzni, még ha öt ember kell is, hogy idehozzák.

Közel ötvenen alkották a legnépesebb főzőcsapatot, akik külön-külön is főztek, több bogrács mellett is találhattunk tagokat a Mozgáskorlátozottak Csoportjából, árulta el vezetőjük, Lehoczkiné Margó. Az ő csapatának halászléjét a veje, Vasinka Gábor készítette, Margó lánya, Hajnal-ka segítségével, méghozzá vegyes halból, ponty és harcsafilé felhasználásával.

A szervezők minden benevezett társaságot megjutalmaztak. Az ajándékosztásból a legvidábbak, egy szerb-magyar társa-



ság sem maradt ki, a polgármestertől kapott bográcsot örömmel tette fejére a szakácsuk. A vajdasági csapat „szóvivője”, Fehér Adrián testvérvárosunkból, Bácskától kicsi kora óta sokszor jött Szentesre, már itt is él, s szívesen látja vendégül barátait. A halászlé receptje titkos, de nem csak azt, hanem kb. tízcentis sült tengeri halat is kínáltak. Matkócsik Pál, a Szentesi Vendégszeretet Egyesület elnöke ezúttal inkább „civilben” látogatott ki a Tisza-partra, egy családtagját nézte meg a Kanálgép zenekarban. Úgy látja, kellenek az ilyen rendezvények, ilyenkor teljes kapacitással üzemel a strand.

Dr. Dobos András és csapata egységes viseletben, Kiséri Állatorvosi Rendelő feliratú kötényben főzött, sürgött-forgott. Dobos doktor elárulta, minden évben itt vannak, nagyon sokan rájuk írnak, hogy szeretnének az ő főztjükből enni, mert mindig ugyanazt a minőséget hozzák. A hagymadarábólástól kezdve mindennek szer-tartása van, ez egy egész héten át tartó program a csapat összes tagja számára: felosztják, ki veszi a hagymát, ki pucolja a halat és így tovább. A főzés már előző nap elkezdődött, éjszaka pihentették, s a helyszínen fejezték be a hallét,

akkor alakul ki a tökéletesség, fogalmazott Dobos András. Nagyjából 60 adagot főznek, egy húszkilós tiszai harcsa gerince és húsa fő meg, azt egy csongrádi öreg halász barátjuk biztosítja.

A kiváló hangulat hozzávalói között Dobos doktor szerint egy kis megidézett tiszai romantika is volt. '68 óta kijárnak a Tiszára, annak idején a víkendház-korszakban volt egy nagy malomkövük, most kereste, de már nem is találta azt a portát. Rettentően hiányoznak az ilyen összejövetelek, állapította meg. Itt, most a Tisza partján senki nem akar telefonálni, mindenki beszélgetni akar, mutatott körbe, hozzátéve: a 70-es, 80-as években ez volt az élet-tér, a Tisza a mi Balatonunk.

A színpadon rock és a reggae, a szünetekben pedig a Classic Disco Express dj-inek slágerzeneje szólt. Az egyenruhásokból álló AngyalBourbon és a Kanálgép, majd a Láma dalai nevű formáció mellett a Ladánybene 27 együttes is ellátogatott a Tiszai Halászlé Fesztiválra, melyet a Just Showband műsora zárt. Azóta ötleként az is felmerült, lehetne hasonló program a Gerecz-tónál is, akár nyárindítóként, hiszen adot-tak a feltételek.



Az orvos válaszol

Hogyan készítsük fel gyermekeinket az ősze?

Palicska Irén

Pontosan két hét van még hátra a nyárból, szeptemberben kezdődik a bölcsőde, az óvoda, és az iskola. A szülők aggódva kérdezzeték, hogyan erősítsék gyermekük immunrendszerét az őszi kezdésre ez alatt az idő alatt. Van, aki a már bevált „receptjéhez”, vitaminjaihoz nyúl, és olyan is, aki még tanácstalan. Nekik segít dr. Somogyi Zsolt házi gyermekorvos.

Dr. Somogyi Zsolt elsőként a nyári szezon értékelte lapunk kérdésére. Megtutudtuk, június elején még jellemzőek voltak a felsőlégtünetek: a hurutos köhögés, orrfolyás, nagyon sok volt a mandulagyulladás, és meglepő módon rengeteg skarlátos kisbeteget jelentkezett. – Napi szinten több skarlátos gyermeket láttam el, a betegség sokáig elhúzódott és többször visszatért. Évek óta nem találkoztunk ennyi skarlátos beteggel. Szoktak lenni minden évben, de nem ilyen tömegesen – fogalmazott. A nyár második felére a hányás-hasmenés volt a jellemző. Ezt ugyanúgy közösségben kaphatják el a gyerekek, a strandon, a vízben



még jobban terjed, az ételek és a meleg is kedvez a kórokozók jelenlétének. A tennivalók között a pro-biotikumot, diétát és a sok folyadékot említette. Augusztus első felében szerencsére megcsappant a beteglétszám, kevesebb gyermekkel fordultak orvoshoz.

Hogyan készülünk az ősze?

Mindig visszatérő téma, mit lehet tenni annak érdekében, hogy ne legyen beteg a gyerek, vagy legalábbis ne gyakran, főleg akkor, ha most kerül először közösségbe.

Az immunrendszer úgy erősödik, hogy tanul, ez pedig a közösségben és a fertőzésekkel lehetséges. Sokaknál úgy kezdődik a bölcsőde és az óvoda, hogy egy hetet töltenek közösségben, egy hetet otthon. Ezt nagyon nehezen tudják megoldani a szülők. – Az én gyermekkoromban csak kimentünk a kertbe, és leszedtük a paradicsomot, paprikát, barackot, málnát, és mosatlanul is megettük. Ez már egyre kevesebb helyen kivitelezhető, esetleg csak a nagyszülőknél. Azt javaslom, hogy minél több zöldséget és gyümölcsöt egyenek a gyerekek, és minél változatosabban étkezzenek. Ha erre nincs mód, akkor meg lehet próbálni a vitaminkészítményeket, amelyek számtalan formában kaphatók: szirup, rágótabletta, gumi cukor, nyalóka, ami nem biztos, hogy jó, de a gyerekek számára elfogadhatóbb – hangsúlyozta dr. Somogyi Zsolt.

Mindenkinél más válik be, mondta. Nagy részük kondicionálja az immunrendszert, és recept nélkül kapható, de vannak vényköteles készítmények is, ebben kérjék a gyermekorvosuk tanácsát. Az egyik nagy csoportban találjuk a vitaminkészítményeket, a másikban a gyógynövényes készítményeket, mint például az echinacea. – Itt vigyázni kell, mert ezek egy része kivonat és alkoholtartalmú, mindenképpen kérjenek tanácsot az orvostól vagy a gyógyszerész-től. Ugyanez vonatkozik a flavo-

noid tartalmú készítményekre is, amelyek szintén tartalmazhatnak alkoholt. Nagyon fontosak még a nyomelemek, melyekre az immunrendszernek szüksége van. A Béres Csepp nagy mennyiségben tartalmazza ezeket – mondta a gyermekorvos. Hozzátette, ha megfelelően étkezünk, nem szükséges pluszban C-vitamint szedni. Az van a köztudatban, hogy a vitaminokat nem lehet túladagolni, de bizony lehet. Minden készítményen rajta vannak a kor szerinti ajánlott adagok, amit érdemes betartani, mert azzal nem lesz erősebb az immunrendszer, ha dupla adagot adunk, csak a mellékhatásokat fogjuk előidézni. A zsírban oldódó vitaminok nagy része elraktározódik, nehezebben ürül ki a szervezetből, a vízben oldódók könnyebben kiürülnek, de túladagolásuk akár vesekövet is okozhat.

– Amit még fontosnak tartok megjegyezni, hogy vigyázzunk az internetes rendelésekkel, ne vegyünk kétes helyről származó készítményeket, amik mindent tudnak. Gyógyszertárban vagy gyógynövényboltban vásároljunk ellenőrzött, bevizsgált, engedéllyel rendelkező szereket – emelte ki dr. Somogyi Zsolt. Beszélgetésünk végén még hangsúlyozta, a nyár hátralevő részében hagyjuk pihenni a gyerekeket, ne stresszeljük őket! Ha stresszesen indulnak az óvodába, iskolába, az legyengíti az immunrendszerüket.

Ingyenes mozgásprogramokat indít a Szentesi EFI

A nyári vakáció után itt az ideje visszatérnünk a rendszeres testmozgáshoz, és megtervezni, hogyan tehetnénk újra aktívabbá mindennapjainkat. Egészségfejlesztési irodánk ebben nyújt segítséget, hiszen augusztus végén és szeptemberben ismét elindítjuk mozgásprogramjainkat, melyek továbbra is térítésmentesen elérhetőek a lakosság számára. Ezúttal is többféle mozgásforma közül lehet válogatni, hogy mindenki megtalálja a céljainak és képességeinek megfelelőit.

Zsírégető tréning

Augusztus végén újraindítjuk a zsírégető tréninget, melyet Kiss Judit tréner tart heti kétszer a Fitmánia edzőteremben (bejá-

rat a babakolt udvara felől). Minden óra hosszabb bemelegítéssel kezdődik, mely alapot ad a kardió részhez és a zsírégetéshez. Az óra első felében általában zenés, enyhén koreografált rész jön álló helyzetben, majd ezt követik a talajon végzett erősítő gyakorlatok. Az edzéseket változatos eszközökkel tesszük még hatékonyabbá: gumiszalagokkal, pántokkal, step paddal és súlyzókkal. Ezt a mozgásformát kezdőknek is ajánljuk. Az edzésre váltóruhát, cipőt, törölközőt, illetve folyadékot ajánlott magunkkal vinni.

A mozgásprogramokra jelentkezni az iroda alábbi elérhetőségein lehet:

Telefonon: 63/313-244 263-as mellék

Facebook oldalunkon: www.facebook.com/szentesefi

8 alkalmas

ZSÍRÉGETŐ TRÉNING

Helyszín: Szentés,
Somogyi Béla u. Fitmánia

Hétfő 17.30-18.30
Szerda 17.30-18.30

Kezds: 2023.08.28.

Jelentkezés:
facebook.com/szentesefi
63/313-244 263-as mellék

Működő vízimalom keltett szenzációt a vasútmodell kiállításon

Palicska Irén

Péntektől vasárnapig várta az érdeklődőket a vasútmodell kiállítás a szentesi gyűjteményben. A szegedi Vasúttörténeti Alapítvány és a Vasútmodellező Baráti Kör minden évben ellátogat városunkba, és elhozza modelljeinek legjavát.

A 2000 óta működő Vasúttörténeti Baráti Kör 12 tagjának többsége MÁV-dolgozó, de van köztük gyógyszerész és nyugdíjas is. Vitéz Lőcsei Dezső, a baráti kör vezetője elmondta, nagyon sok rendezvényre járnak országszerte, Szentesre évente visszatérnek, Mártélyon is folyamatosan jelen vannak, akár a faluházban, akár a gyereknapon. Legutoljára Veszprémbe vettek részt a nemzetközi Eurotrack kiállításon. – Veszprém után – ahol 35 ország vett részt modulokkal – kellett egy lélegzetvételi szünet, hogy felkészüljünk erre a rendezvényre. Napi 12 órában mentek a járművek, azokat át kellett vizsgálni, letakarítani, és megtervezni, hogy itt mi legyen a koncepció. Ez a kiállítás lehet, hogy 5 éve volt ugyanígy összerakva. Minden évben más



hozunk. A felújított és modernizált modulok érkeztek most Szentesre – tudtuk meg a baráti kör vezetőjétől. Az idei különlegesség az a vízimalom-modul, amelynek ivóvíz hajtja a kerekét, ezt Veszprémbe a külföldiek is megcsodálták. Lőcsei Dezső kiválóan ítélte a három nap látogatottságát.

Az egyik melléképületben négy kisebb modult mutattak be. Havas tájon zakatoltak a mozdonyok és vasúti kocsik. Épp kisiklott az egyik vagon, ezt próbálták helyre rakni, és megtudni, mi lehet a probléma. A 13 esztendősi Piti-Lukács János Gyömrőről érkezett, még a nagymamájával kezdett kiállításokra

járni. – Megszerettem ezt a helyet, meg a vasutat, többek között ezért lettem gyerekvasutas Budapesten. Segíteni járok ide, most láttam ezt a terepasztalt, és megmutatták, hogyan kell kezelni. Egy ilyen modult nagyon sok idő megépíteni, minden figurát, házat, követ az ágyazatot egyesével elkészíteni, a síneket bekötni – mesélte.

A gyógyszerész tag, Borján Gábor 7 éve csatlakozott a baráti körhöz. – Gyermekkorom óta érdeklődöm a vasút iránt, az egyetemi évek alatt több szabadidőm volt, így jobban kivettem a részemet a kiállításokból, de most már dolgozom – mondta. Megtudtuk, egy-egy mo-

dul megépítése több hónaptól akár bő fél évig is eltarthat. A havas tájon a hókotrótól a jégpályán keresztül a fákig mindent apró részletességgel dolgoztak ki. Elárulta, ezek már a finomhangolások, a legnagyobb részét az elektronika tökéletesítése teszi ki.

A látogatók között ismerősbe botlottunk, az aktív környezetvédő, Mészárosné Surányi Olga is megnézte a kiállítást, aki mindig nyitott szemmel, nyitott füllel és kritikusan szemlélődik. – Két évvel ezelőtt voltam itt, akkor a fő szervező, gondnok Valkai Csaba kalauzolt végig. Most is fantasztikusnak és lenyűgözőnek találom. Soha jobbkor nem jöhetett volna létre, és nem lehetne aktuálisabb, mint ma, amikor 10 mellékvonalat megszüntettek, 7 pedig függőben van. Ha mint környezetvédő nézem, a vasút a leginkább környezetbarát, minimális a károsanyag kibocsátása, tehát mindent el kellene követni a döntéshozóknak, hogy e felé a közlekedési forma felé tereljék az utazóközöniséget. Én magam is nagyon szívesen járok vasúttal, akár mellékvonalon, akár Intercityn – nyilatkozta lapunknak.

Zenélés közben nincsenek rendfokozatok

Darók József

Városunkban volt eddig a legtöbb koncertje a helyszínek tekintve az AngyalBourbon együttesnek, legutóbb a halászléfőző fesztiválon. Az egyenruhásokból álló zenekar énekese 12 évig az itteni helyőrségben szolgált.

Négyüknek katonaként, a legújabb tagnak pedig tűzoltóként van köze az egyenruhához az AngyalBourbon zenekarban. Novemberben lesz négy éve, hogy megalakult a formáció, de még nem ebben a felállásban, tavalyelőtt szeptemberben négy katona zenélt (Kerekes Dorottya – ének, fuvola, Somogyi József – gitár, Balogh Viktor – basszusgitár, dob, Roznyik Zoltán – gitár), egy évre rá csatlakozott az ötödik tag, Budai Péter basszusgitáros személyében. Budapesti illetőségű a csapat, de van szentesi kötődésük: Dóri, az énekes 12 évig volt katona a műszaki ezred kötelékében, 5 éve került fel a fővárosba. – Szinte hazajárok ide fellépni. Szentesen láttam egy katonazenekar megalakulását és fejlődését, ezért a Kanálgép együttes azóta is a szívem csücske, mert néha éne-



kelni is engedtek – mesélte Dóri.

– Ha a fellépések számát kell kötnünk helyekhez, akkor Szentesen volt a legtöbb – tette hozzá Viktor.

Az együttes elnevezésének persze köze van az Angyalbörben című tévésorozathoz, a szójáték pedig arra is utal, hogy a tagok többsége

előszeretettel fogyasztja a whiskyt, árulták el. A sorozat főcímdalára sokan asszociálnak az AngyalBourbon hallatán, épp ezért, bár még nem játsszák koncertjeiken, előbb-utóbb bekerül a repertoárba. FELDOLGOZÁSOKkal kezdték, aztán Józsi jelentkezett saját szerzeményekkel, ma már főleg ezeket a rockdalokat szeretnék megismertetni a nagyrészt. – Így menetelünk előre, az Álom című első lemezünket szerzői kiadásban jelentettük meg, már készül a második, és egy kislemezzel is jelentkeznénk hamarosan – tudtuk meg a dobostól.

Az egyetlen tiszt, sőt főtiszt nem más köztük, mint az őrnagyi rendfokozatban szolgáló Dóri. Az énekesnőt követi a katonai hierarchiában Józsi, mint törzsszázlós, Petya tűzoltó zászlós, Zoli főtörzsőrmester, míg Viktor törzsőrmester. – Ennek egyáltalán nincs jelentősége a zenekaron belül, igazából a munkahelyen sincs, amikor magunk vagyunk – nevetnek.

A szentesi katonákból verbuválódott Kanálgép zenekar követte őket a színpadon, akikkel jó zenésbarátság alakult ki, sőt közös produkciót is terveznek.

Az AngyalBourbon természetesen a katonaelethez kapcsolódó témáknak is szentelt néhány szerzeményt.

„Nem félek én, magyar katona vagyok!

Földön, vízen, égen utazok.

Ha szükség van rám, az utcán leszek, kórházban nagy levegőt veszek.

Nem félek, én magyar katona vagyok.”

(részlet a Magyar katona c. dalból)

„Fiatalság, lehet bolondság

Nekünk az egyenruhával jött a komolyság

Minket nem köt a rokonság

Bajtárs, Te vagy az orvosság.”

(részlet a Bajtárs c. dalból)

„Imádok kilógni a sorból, imádok más lenni”

SZENTESI HŐSÖK

Palicska Irén

Marxtól A tőkét olvasgatja Kiss Endre, mikor fotósunkkal, Vidovics Ferencel megerkezünk az Apponyi téri házba, a megbeszélte interjúra. Jó vaskos kötetet, nem egyszerű nyári olvasmányt választott magának, mielőtt elkezdene a Szegedi Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi Karát. Televíziós kolléganőnk, Börcsök Noémi ajánlotta figyelmünkbe a Kiss családot, az édesapát, Attilát, feleségét Horváth Máriát, de leginkább fiukat, Endrét, aki kiváló eredménnyel végezte a Horváth Mihály Gimnáziumot, annak ellenére, hogy neki és családjának szó szerint számos akadállyal kellett megküzdenie az elmúlt 19 évben. Endre ugyanis mozgássérült. Intelligens, imád kilógni a sorból, óriási a humora, ami a családjából se hiányzik, a szülei jó fejek, egymás folytonos ugratásából is érződik, mennyire elfogadják, támogatják és szeretik egymást. Édesanyja szerint Endi elszánt és maximalista, hatalmas akarateréje van, ha valamit akar, nem adja fel.

SZ.É.: – Most végeztél a HMG-ben. Készülsz már a jogi karra?

Endi: – Felvették Szegedre, ezt szerettem volna, mert humán beállítottságú ember voltam mindig is, érdekel a jog, a társadalomismeret, de a szegedi egyetem nem akadálymentesített, és a lépcsőkkel vannak problémáim. Azt gondoltuk, hogy elkezdjük szeptemberben, aztán meglátjuk, mi lesz. Természetesen levelezőn, mert nem tudnék bejárni nappali tagozatra.

SZ.É.: – Bánod?

Endi: – Valamennyire igen, mert társasági ember vagyok, kicsit hiányozna az egyetemi élet. Olyan terveim is voltak, hogy Győrt választom, mert az épület akadálymentesített, és más mozgássérültektől is kaptam pozitív visszacsatolásokat, csak hát örült messze van, az ország másik felén.

SZ.É.: – A gimnáziumot nappali tagozaton végeztél? Minden nap bejártál?

Endi: – Nem, sajátos tanrendet teljesítettem. Kaptam évente néhány jegyet, amikor bementem,



megírtam a dolgozatokat, vagy szóban feleltem, és a házi projekteket teljesítettem. Nem nagyon akartam érettségi vizsgát tenni.

Mária: – Írásbeli érettségi vizsgát nem tudtál tenni, mert felmentés van a kézírás alól, szóbeli vizsgát tettél, de duplán. És úgy élvezted, mint senki más.

Endi: – Bocsánat, én az osztályozó vizsgáról beszéltem, amit el akartunk kerülni. Az érettségi nagyon jó volt, 500 pontot viszek. És nagyon élveztem, úgy éreztem, mintha egy show lenne.

SZ.É.: – Kíváncsi lennék a történeted elejére. Hogyan indult az életed? Honnan ered a mozgásproblémád?



Endi: – Születéskori agyvérzésből. Mindig ezzel kellett, hogy éljek. 8 éves koromig vártam a csodát, illetve nagyon sokat gyógytornáztam, és azóta is sokat edzek, hogy formában tartsam magam. Ez volt az egyik

oka, hogy magántanuló lettem. A lényeg, hogy valamilyen idegi probléma miatt folyamatosan hamis üzeneteket kapnak az izmaim, hogy káros mozgásokat ismételjek. Sokáig apró, hétköznapi dolgok sem mentek, volt, hogy a sarkamat nem tudtam lerakni, most már állni is tudok – amit büszkén meg is mutok, az asztalra támaszkodva áll előttem. – Még nem tudom kihúzni magam, illetve nem megy a láb és a kéz kiegyenesítés.

Mária: – Endi és Lehel ikrek. Sajnos egy fertőzés következtében koraszülöttként jöttek a világra a 28. héten, 1100 és 1300 grammal. Vasárnap késő este a szegedi kórház nem tudott minket fogadni, így Kecskemétre mentünk, ahol az orvos az elsőszülött, Lehellet kezdett foglalkozni. Endire később került sor, ennek következtében kapott agyvérzést. Ennek ellenére ő volt a nagyobb, erősebb, őt adták haza sokkal hamarabb. Még az orvosok is azt gondolták, hogy ő lesz az, aki gyorsan felépül, fut, rohan. De sajnos nem így alakult.

Attila: – Ő egy hónappal hamarabb haza is jött. Lehel kívarta a két és fél hónapot az inkubátorban.

Mária: – Endrének mindig is megkészt volt a mozgása, Lehel gyorsan elkezdett járni, azóta is szalad, nagyon aktív, teniszeznek. Ő is a szegedi egyetemre készül informatikusnak. Jó testvérek, szeretik egymást.

Endi: – Lehel 437 pontot vis. Bár mostanában kicsit távolabb kerültünk egymástól, mert más dolgok érdekelnek bennünket, de ez majd kisimul. Gondolom.

Mária: – Úgyhogy korafejlesztésre és gyógytornára jártunk, 12 éves kora körül viszont már nem találtunk neki gyógytornászt Szentesen, így három évig heti háromszor Szegedre hordtam. Két-három éve itthon tornáztunk. Úszni is megtanult, de ahhoz is fel

kellett járni Budapestre, ahol egy paralimpikon hölgy vállalta az oktatását. Sokat kerékpározott háromkerekű biciklin, most pedig szobakerékpárt használ.

Endi: – Nemrég kezdtem súlyt emelni, apukám javaslatára. A nyújtásra is nagy hangsúlyt kell fektetni, hogy könnyebben menjenek a dolgok, és hogy jobban tűrjem a fájdalmat. Az izmaim le vannak tapadva, feszesek a végtagjaim. Folyamatos fájdalmaim szerencsére nincsenek, nem érzek irritációt sehol.

SZ.É.: – Mit ígértek az orvosok? Bízottak a fejlesztésben?

Mária: – Sokfelé jártunk, Budán a Gyermekneurologiai Intézetben a főorvos asszony azt mondta, hogy nyugodjunk meg, mire iskolába megy, úgy fut, mint a többiek. Vásárhelyre jártunk DSGM gyógytornára, ott is biztatást kaptunk, de még 10 évesen sem történt semmi. Erősödött, de még nem járt önállóan, mankóval szokott menni, de azzal sem egyedül, támogatást igényel. Másrészt félelem is van benne (korábbi rossz tapasztalatai miatt), és sokkal jobban terheli a kezét. Alapvetően négy végtag feszes, a törzse pedig laza, kevert tónusú izomzat alakult ki nála. Mindennapi teendőiben a családtagjai segítik.

Endi: – Ezt az egyik legrosszabb beismerni. Nagyjából tudom, hogy mi a bajom, mit tudok és mit nem. A nadrágot és a zoknit még nem tudom felvenni.

SZ.É.: – Még nem! Tehát cél? Látni, az akaratod nem hiányzik.

Mária: – Pedagógus vagyok, 10 évig tanítottam, és Endi az egyik legerősebb gyerek, akit valaha is láttam. Iszonyatos akarateréje van, nagyon elszánt, ha valamit akar, nem adja fel. Borzasztóan maximalista, ezt biztos az apjától örökölte.

SZ.É.: – Hogyan végeztél el az általános iskolát? Könnyen vetted az akadályokat?

Mária: – Budapesten, a mozgásvizsgáló intézetben azt mondták, hogy keressünk neki olyan általános iskolát, ahol kiscsoportos osztályok vannak, hogy több idő jusson rá, és válasszuk a jelenléti oktatást. Beírtuk a Damjanich iskolába, a megszűnése után pedig a Deákba járt, Böbe nénihez. A második évtől azonban már nem tudtak pedagógiai asszisztentst biztosítani, így a 18 fős osztályban nem jutott neki annyi figyelem. Ezután

döntöttünk úgy, hogy legyen magántanuló. Így csinálta végig az általános iskolát és a gimnáziumot is. Lehel a Kosztában tanult, így átírtattuk Endit is, negyedik után pedig visszamentem a Kiss Bálint iskolába óraadóként, és vittem magammal mind a két gyereket. Néhány órára bejárt, hogy társaságban, gyerekek között legyen egy kicsit. A gimnázium alatt már nem dolgoztam, eleinte a német és a történelem órákra ment be, aztán maradt a töri, mert az nagy kedvence volt. Pálíró György tanár úr nagytudású ember, Endi szerette az óráit. Hetente két matek és két német órát kapott az iskolától, házhöz jöttek a tanárok. Egyes tantárgyukhoz magántanárt fogadtunk, a sógorom közgazdász, ő segített a történelemben, én földrajz szakos vagyok, azt együtt tanultuk. Közös munka volt.

SZ.É.: – Indultál versenyen valamilyen tantárgyból?

Endi: – A Rákóczi Szövetség tavaly rendezte meg a Gloria Victis Kárpát-medencei történelmi vetélkedőt a Műgyetemen. A 160 induló csapat közül az első 10 jutott be a döntőbe, mi a negyedik helyezést értük el, jutalomként könyveket kaptam. Az első három csapat párizsi utazást nyert. Örülök, hogy nem nyertem, mivel a Covid miatt valószínűleg lemondták az utat. Szórakoztató volt, jó éreztem magam. Két jó tanulót választottak mellém, az idei Horváth Mihály-díjas Atkári Áront, akitől sokat tanultam, és Czékman Lucát, akit szintén nagyon érdekel a történelem.

SZ.É.: – Ha már Párizs, jártál külföldön? Szeretsz utazni?

Endi: – Igen, most jöttünk haza Romániából, Székelyföldről. Jártam már Angliában, ahol sokat fejlődött az angolom. Örülök, hogy anyanyelvet beszélőkkel találkozhattam. Horvátországba a tenger miatt utaztunk, búvárkodtam is, ami átütő sikert aratott, mert anya és apa is kipróbálta.

SZ.É.: – Milyenek a hétköznapiak? Mivel telnek a napjaid?

Endi: – Durvák! A torna gyakran felemészti az egész délelőttöt, 8-9-től 11-12-ig, mindezt úgy, hogy kellett tartani a szintet a tanulással is. De nem volt okom panaszkodni, mindent jól bírtam, vitt a lendület. Nem tudom még, hogy mennyiben lesz más a következő pár év, mint a középiskola. Nem érzem azt, hogy bárminek másként kellene lennie. Sokat sétálok mankóval a környéken, vagy ki-

megyünk a Tisza-gátra. Lehetőség szerint, minél kevesebb alkalommal használom a kerekesszéket, nehogy ellustuljak, hosszú távon legyengít. Másrészt van bennem egyfajta félelem, az egyik professzor ugyanis azt mondta, ha egyszer beleülök, nem állok fel belőle.

SZ.É.: – Mivel foglalkozol a szabadidődben? Biztos, rengeteget olvasol.



Endi: – Imádom a könyveket. Sose az vonzott, ami a korosztályomat, se a foci, se az autók, se a kártya nem érdekelt. Kezdetektől fogva a történelem érdekelt, a társadalommal kapcsolatos dolgok, illetve a pszichológia, a lélek. Az, hogyan működnek az emberek, és ez hogyan hat a világra. Történelemből mindig élen jártam. Az irodalom minden formája érdekel, hogy mit vetnek papírra az emberek. Nagyon jó a városi könyvtárunk, oda gyakran járok, kedvesek és lelkesek a munkatársak, mindenkinek ajánlom, hogy keresse fel. Az érettségi előtt megcsináltam a felsőfokú angol nyelvvizsgát 81 százalékos eredménnyel, de tanulok németet is, és anyukám azt mondja, addig nem nyugszik, amíg le nem teszem a középfokút. Nagyon nagy fantasy szerepjátékos vagyok, de ez egy külön cikk témája lehetne. A rockot is szeretem, legutóbb Rammstein koncerten jártam. Irodalom, történelem, lélek, rock, fantasy (társasjáték is) mindent nyomok, ami nem a mainstream.

Közben készül a címlap. Közösen megállapítjuk, nem biztos, hogy A tőkét kellene kézben tartania Endinek. – Vannak konzervatív ismerőseim, akik nem biztos, hogy örülnének, ha Marx-szal látnának a címlapon. Anya, kihozod a kedvenc könyvedet? Tudod, a Végtelen történetet. Legalább háromszor olvastam, és anya

is legalább kétszer felolvasta nekem, ez egy több réteggel rendelkező könyv. Színházba is járok, örülök, hogy ezt Szentesen is megtehetem. Számítógépes játékokat is játszom, ott is ugyanaz a vonal, mint a társasjátékban, a fantasy. Én nem lövöldözők 20 ember társaságában. Ami igényes, azt játszom.

Nem nézek napi politikát, de igyekszem tájékozottnak lenni az éppen történő eseményekkel kapcsolatban. Átalakuló fázisban van a világ, nagy érdeklődéssel tekintek a jövő elé. Ezekről nem nagyon lehet beszélgetni a korombeliakkal.

Mária: – Endi imád kilógni a sorból.

Endi: – Igen, ez az egyik legmeghatározóbb tulajdonságom, imádom a feltűnést, imádom más lenni, és imádom, ha ezt az emberek szóvá teszik. Egyébként a testvérem őszinte rémületére.

SZ.É.: – Mik a céljaid, Endi?

Mária: – Jaj, ezzel csak óvatosan, Endre! Nincs térítés!

Attila: – Szerintem az ország vezetését is hagyjuk!

Endi: – Anya, már nem! Lefújva, égesse el azokat a terveket! Először is jogi egyetem, aztán német középfokú nyelvvizsga, hogy lenyugtassam anyát, aztán elkezdek spanyolul tanulni, majd valamilyen módon belépnek a politikába. Családom egyik mémje, hogy ne legyél ügyvéd, mert túl nagy az igazságérzeted. A jogi szakfordító jól hangzik, ez a legrealisabb, mert értek a nyelvekhez, és jól keresnék, bár engem nem érdekel a pénz, abszolút idealista vagyok. A pénz egy racionális dolog, amivel a családtagjaim próbálnak a Földön tartani. Szerencsétlenségükre néhány napja rájöttem, hogy létezik az a fogalom: emberjogi ügyvéd, ami egész jónak tűnik számomra. Pár év múlva remélhetőleg már nem két embernek fogok beszélni, hanem kétezernek. Apa már fogja a fejét, mert kicsivel formálisabb interjúra számított.

Idősköszöntés



Halupa Eszter

Kilencvenedik születésnapja alkalmából, családi körben köszöntötte fel Topolay Emilné Szabó Zoltán Ferenc polgármester, a Szentesi Gondozási Központ Nagyörvény utcai II-es klubjában, augusztus 11-én.

Topolay Emilné családja körében ünnepelte ezt a jeles napot. Elmondása szerint a legjobban

azt szereti, ha mind az öt dédunokája körülötte játszik. Végigdolgozta az életét. A Kontaktában gyors- és gépiróként tevékenykedett aktív éveiben, férje katonatiszt volt, aki miatt Szentesre költözött, de nem bánta meg. Bajáról származik, az ottani rokonságát régebben gyakrabban látogatta. Szenteset megszerette, ahogy fogalmazott: „Mindig jó volt itt!”

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző keresztrejtvényünk helyes megfejtése: „Ne ábrándozz hanem cselekedj”. A flitterrel díszített műszörme kistáskát nyerte a Babilon Könyvesház és Játékbolt felajánlása-

sának köszönhetően **Kádár Mária**. Gratulálunk!

Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között fejlesztőjateket sorsolunk ki a Babilon Köny-

vesház és Játékbolt felajánlásának köszönhetően.

Beküldendő a színes sorok megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével küld-

jék el szerkesztőségünk postacímére (Kossuth tér 5.), vagy a szentesiele@gmail.com internetes címre 2023. augusztus 30. szerda délig.

MATT HAIG BRIT ÍRÓ GONDOLATA	GYORS DOLGOZÁS RÁDIUSZ NAPISTEN	KORÁBBI	VÍZBE MÁRT	KÉSZPÉNZ, RÖVIDEN	A GÖRÖG ABÉCE BETŰJE	APÓS FIA VÁR ELEJE!	KÁRPITO- ZOTT FEKVŐ- BŰTOR	KERESZTŰ- ROHAN
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	E
KÉN HAVAS (TÁJ) MELLÉFOGÁS RÓMAI EZRES						PÁRATLANUL VON!	FOGADÁSI ÖSSZEG	▶
▶				KÉSŐBB NAGY VERESÉG				
MÁLTA AUTÓJELE	EZER KÖBGYÖKE				NEM SZÁ- RAZFÖLDI			
ELSZÓRTAN	LEHETŐVÉ TESZ				ÉGI ELEDEL			
▶	▶							
VÉKONY BETŰ			APAÁLLAT			KATIE HOLMES FILMJE		
EGYETEM- LEGES ELŐTAG			EMBLÉMA			SONKA- DARAB!		
		GÖRÖGÖ. ÉS OLASZO. KÖZÖTTI TENGER VÁR RÉSZÉ!			KIKÖTŐ HÍD			
NAGY- SZOMBAT HATÁRAI!					TOJÁS, NÉMETŰL			LÉC SZÉLEI!
				ELŐTAG: ÚJ				MŰLT IDŐ EGYIK JELE
BÁLA				MOLÁRIS TÖMEG JELE		NŐI NÉV		
						KELET		
A GONDOLAT FOLYTATÁSA								RÉGI



APPONYI téri 1 szobás 3. emeleti lakás eladó, vagy csere is érdekel első emeleti 1-1,5 szobás lakásra. Kertváros kizárva. Ha van lift emelet nem akadály. Telefon: 30/714-1273

ŐSZI árpa eladó. Telefon: 30/975-4796

NŐI kerékpár és régi könyvek eladók, 25.000 Ft. Érdeklődni, Szentes, Petőfi S. u. 16. 18 óra után.

KISBÁLÁS szalma eladó. Telefon: 70/626-1629

100 l fagyasztó láda, mini sütő grillező is, meleg levegős fritőz újak eladók 20.000 Ft/db. Telefon: 30/992-2279

HIRDESEN INGYEN!

ALIG használt Yama 6 csónak-motor Rakéta műanyag testtel eladó 270.000 Ft. Telefon: 63/311610, 30/9037021

HÍVJON minket az a szentesi, akár tanyán élő idős néni, bácsi aki megbízható gondviselőt keres. Gazdálkodni szerető család vagyunk. 0630/595-8476

ŐRÖLT paprika fél kg-os csomagban eladó, szögmentes törmelék ingyen elvihető. Telefon: 30/531-8923

Új falra-akasztós szekrény anya-

garban eladó 160x80x42 cm. Telefon: 30/975-4796

KÉT db újszerű üvegfal, üvegezve anyagárban eladó. Telefon: 30/975-4796

RONGYBABA gyűjtemény eladó, darabonként is. Telefon: 30/449-9251

ELADÓ 2 db paplan, 2 db hokedli piros műbőr huzattal. Telefon: 30/914-9752

ELADÓI munkakörbe csökkent munkaképességű, vagy nyugdíjas alkalmi munkavállalót keresek a Kert-

városi pékségbe. Munkaidő: 13-19 óráig. Telefon: 30/389-3953

SZENTESI özvegyasszonyt keresek élettársnak. 78 éves gyermektelen, őszinte, komoly, káros szenvedélyektől mentes vagyok. Szabó Sándor Szentes Petőfi S. u. 16/A 5. ajtó.

KUKORICA, búza eladó. Érdeklődni: Szentes, Szeder I. u. 16.

OLCSÓN eladók jó állapotban lévő gázkészülékek, tűzhely, konvektor, bojler. Telefon: 30/356-5762

12 m széles, 70 m hosszú horganyzott colos fóliaborda lebontásra 1.500.000 Ft-ért eladó. Érdeklődni 18 óra után. Telefon: 63/449-982

Központi Konyha előfizetéses menüje

AUGUSZTUS 21-23.

Hétfő

Sertésraguleves,
Csirkepaprikás, tészta
köret, céklasaláta

Kedd

Vegyes gyümölcsleves,
Csirkemell roston,
burgonyapüré,
csemege uborka

Szerda

Sajtkrémléves,
Sertés pörkölt,
tarhonya köret,
uborka saláta

Csütörtök

Pirított tészta leves,
Sült pulykamell filé,
kelkáposzta főzelék

Péntek

Fejlett bableves
sertéshússal,
Túrós csusza

A menü
1480 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

SUDOKU

A „szúdoku” név egy hosszabb japán kifejezés rövidítése. Az eredeti név jelentése: „a számjegyek csak egyszer szerepelhetnek” (数字は独身に限る, szúdzszi va dokusin ni kagiru).

数独

	4			2			7	6
			5				4	
		2		3		1	8	
		1	6	5				
	9		1		4		6	
				7	9	2		
	3	5		1		6		
	2				5			
6	8			4			5	

				3	4	5		
			9					6
5					8	9		
8			6			3		9
6			8	4	3			5
7		1			9			8
		8	4					1
4					2			
		5	7	8				

Nyert a Szentesi Élettel!

Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtő között egy KP Burger menüt sorsolunk ki a Panoráma Szentes felajánlásának köszönhetően.

Beküldendő a színes sorok megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám fel tüntetésével küldjék el szerkesztőségünk postací-

mére (Kossuth tér 5.), vagy a szentesielelet@gmail.com internetes címre 2023. augusztus 30. szerda délig.



	ÁBÉCÉNK ELSŐ BETŰJE	LEMEZLOVAS DÚH SZÉLE! VETÍTETT ÁLLÓKÉP	HÁRTYA RÁCSOZAT RÁDIUSZ KIHELYEZÉS	MAGAD FÉL AKTA! IGEKÖTŐ	A TÁDZS MAHAL VÁROSA
A MEGFEJTÉS 3. RÉSZÉ					T
A MEGFEJTÉS 2. RÉSZÉ MAGATOK BŐR		IGE-HIRDETÉS FŐTEMPLOM		ÖRÖK DARAB! SPALETTA	
			REKESZ SZÉLE! MÉRGES KÍGYÓ	LÓCSEMEGE OLDTIMER RENDSZÁM BETŰJELE	
DOLGOZAT-ÍTÁSSAL VÉGEZ LEVÉLEN AJÁNLOTT		ELŐRELÁTO A MEGFEJTÉS 1. RÉSZÉ BAUDELAIRE VERSE			BELGIUM AUTÓJELE STEPPER
VANÁDIUM VEGYJELE					E
NEM AMAZ TAKARMÁNY JELZŐJE SAINT, RÖV.		DÚO KÉMIAI MENNYISÉGI EGYSÉG		... IT BE; BEATLES-DAL LAPÁLY	BÓVLI MELY DOLGOT
			KUCKÓ, ZUG ROMÁN GÉPKOCSI-JELZÉS		BARANYA VÁRMEGYEI TELEPÜLÉS ZUHOGÁS KEZDETE!
			KESERVESEN SIRÁNKOZIK ÍZ VÉGE!	KERGETTI, HAJTJA AMPER	FÉLIG ÉBER! NÉVELŐ
FÉRFI ÉNEKHANG	L				É

Nyerjen a Szentesi Élettel!

JÓN KALMAN STEFÁNSSON IZLANDI ÍRÓ GONDOLATA ANÓD JELE	A GONDOLAT 3. RÉSZÉ	IMAGINÁRIUS EGYSÉG	NEODÍMIUM VEGYJELE	GONOSZ	ERIKA BECÉZVE	MÚLT IDŐ JELE HATODRÉSZE! EZÜSTFEHÉR FÉM	FOSZLÓS
KÁLIUM VEGYJELE							Á
KÖZÉPEN RIAD!		DEBRECENI MÚZEUM				PÁROS ÜLÉS!	
		SZÁLLÍTTAT				FÖLDRE HELYEZ	
ZENEI TELEVÍZIÓ			FÉRFINÉV ANTENNA ÁLTAL LEFEDETT TERÜLET				
ELEKTRON	ÍRÓSZER MÁRKA A GONDOLAT 2. RÉSZÉ A TELEK			FECSKE- FARK!		ÍZ VÉGI	SZERENCSE- JÁTÉK FÉLKÉSZ! ÁZSIAI ÁLLAM
				PÁFRÁNY- FENYŐ		FLUOR VEGYJELE	CIFRÁZ
GRAVITÁCIÓS ÁLLANDÓ							E
HASÍT			NŐI NÉV			FELVONULÁS	
MÉG ZÖLD			ELLENŐRZÉS, RÖVIDEN			ARGON	
TOVÁBBÁ					HORGAS		
					ARRAFELEI		RÖNTGEN- SUGÁRZÁS MÉRTÉK- EGYSÉGÉNEK JELE
		ÉSZAKI MADÁRFAJ				AMPER	FELJEGYEZ
		RÓMAI EGYES					DARABÁR
ANGOL NEMESI CÍM	N		HUSZÁR VEZÉNYSZÓ			TETEJÉRE, NÉPIES SZÓVAL	L



Trendi bevásárlószatyor, táska, kosár

Kisbolt, nagybevásárlás, piac, de miben érdemes vásárolni, mi a legjobb eszköz a vásárolt áru hazavitelére? Azért, hogy ne kelljen minden alkalommal egyszer használatos nejlón táskákat vásárolni, ami a végén a szemétkukába kerül, mutatunk néhány alternatív megoldást.



kon múlik, ne vegyünk túl nagy táskát, mivel ha nem töltjük meg, csak a helyet foglalja. A sok méretből könnyen kiválaszthatjuk a megfelelő magasságú és térfogatú táskát.

Figyeljünk rá, hogy kemény legyen az alja, a kerekei nagyobb méretűek és erős műanyagból készüljenek. Nézzük meg alulról is, hogy a kerékhez elég erős keresztrúd tartozik-e.

Kosár



Gurulós bevásárlótáska

Már a fiatalabb generáció tagjainak sem ciki a gurulós bevásárlókocsi, mivel valóban praktikus megoldás és divatos külsejű darabok színes választékából választhatunk.

A mérete a vásárlási szokásain-

Fonott, thermo, összecsukható és rengeteg mintájú kosár közül választhatunk, mostanában ez is újra divatba jött. Lényeg, hogy erős legyen a kosár váza és megtartsa a termékek, élelmiszerek súlyát. Legyen kényelmes a fogása, hiszen nehéz dolgokat fogunk cipelni benne és lehetőleg könnyen tisztítható anyagból legyenek.

Vászonszatyor



Törekedjünk a tartós termékek vásárlására, összecsukható újrahasznosított terméket sze-

rezzünk be, és mindig legyen nálunk, így nem kell a boltban minden bevásárlásnál nejlonzacskót vennünk. Ezzel a környezetszennyezést is csökkenthetjük.

Hűtőtáska



Főleg nyáron legyen nálunk hűtőtáska és a fagyasztott, valamint a hűtést igénylő élelmiszereket ebbe tegyük, hogy a hőségben ne olvadjanak ki, amíg hazaérünk. Ugyanis a felengedett élelmiszer visszafagyasztása élelmiszer-biztonsági okokból nem ajánlott!

SZÓKERESŐ

Keresse meg az alábbi szavakat és húzza ki a táblázatból, a megmaradt betűk által alkotott szótást telefonszám feltüntetésével küldje el szerkesztőségünk postacímére (Kossuth tér 5.), vagy a szentesielelet@gmail.com internetes címre 2023. augusztus 30. szerda délig. küldje be szerkesztőségünkbe. **Nyeremény: családi belépő a Szentesi Üdülőközpontba.**

Ő D Ő R T Ö Y G T T C
T Z S I L I P Z Í Í L
E T B L O T S D M R E
T S E É E E I K Ú T Z
L U R V R V É F L J S
Ő K A E L Z E O A É E
R I M Ö E Ü E N D R L
E P F T E L R L L C G
G I T Í K Ö R Ö G E M
E T O R N Á Z I K Ő F
M R S Z A K A D T Ű S

CÍMKÉZETT

MEGÖRÖKÍT

ÉRZELGŐS

MERESZT

FELNEVEL

ÖRÖKÍT

FÖLVIDÍT

SZAKADT

GRAFIT

TIPIKUS

GYÖTRŐDŐ

TORNÁZIK

JÉRCE

ZSILIP

KÖRÜLVETT

LEOLT

LESZEL

MEGERŐLTETŐ



Nyerjen a Szentesi Élettel!

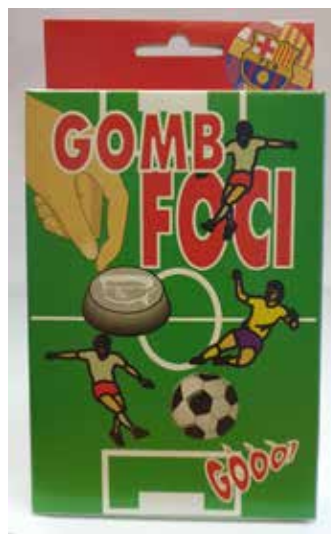
Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között egy gombfoci csapatot sorsolunk ki a Babilon Könyvesház és Játékbolt felajánlásának kö-

szönhetően.

Beküldendő a színes sorok megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével küldjék el

szerkesztőségünk postacímére (Kossuth tér 5.), vagy a szentesielelet@gmail.com internetes címre 2023. augusztus 30. szerda délig.

FÖLDVÁRI ANDRÁS ÍRÓ GONDOLATA MEGA	ÁZSIAI ŐSLAKOS	PÁRATLAN NÉRŐ!	SORSZÁM- NÉV KÉPZŐ	MORÁLIS	NITROGÉN	DÖLYFÖS	RINO- CÉROSZ	KÖZÉPEN OLTÓ!	MESTERI SZINTŰ JÓGA- GYAKORLÓ	FRISSÍTŐ				
▶														
SZIGET- ORSZÁGI					BORZONG									
FOLYADÉK IGEKÖTŐ					LEVEGŐ UTÁN KAPKOD									
▶		ÁTDŐF						KÍNAI TÁR- SASJÁTEK ÉPÍTÉS (KÁROLY, 1883-1977)						
		ELŐKELŐ												
▶			KÚT RÉSZE!			BŐR, ANGOLUL					EMEZ	MINTEGY, RÖVIDÍTVE	NANTES FOLYÓJA	DRÁMAÍRÓ (HENRIK)
			MENJ!			HÁLA VÉGE!								
KÖTŐFÉK, RÉGI SZÓVAL	SZÉGYEN- TELJES A GONDOLAT FOLYTATÁSA								KÁRTYA- CSOMAG					
									EMÍR					
IGAZGATÓ, TRÉFÁSÁN BALKEZES SÁS KEZDETE!					VONTATOTT						ANGOL FÉRFINEV			
					SZÜRKÉS- ZÖLD						ÉVZAK			
▶				HAJATLAN				ZIVATAR				NEM- KÜLÖNBEN		
				ELSŐ OSZTÁLYÚ R.				KLASSZIKUS KÖTŐSZÓ				FORDÍTVA BÓ!		
		CSONTHÉJAS GYÜMÖLCS				LÁNYA FÉRJE					ÖKÖR, MARHA			
		GAUSS				BÁJT JELE					KÖR KÖZEPE!			
CSALÁRD	E													





JELENTKEZZ
ÖNKÉNTES KATONAI
SZOLGÁLATRA!

**ÉS TE
KÉSZEN
ÁLLSZ?**

AMIT AZ ÖKSZ AD:

- 16, 32, vagy akár 64 felsőfokú felvételi többletpont
- Stabil juttatások
- Hasznos ismeretek
- Élmények

**MEGISMERED MILYEN A KATONALÉT,
A BAJTÁRSIAS KÖZÖSSÉG!**

**JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: AUGUSZTUS VÉGE
KEZDÉS: Szeptember 11.**





IRANYASEREG.HU

LINX Pilot program

1. A Pilot program elsődleges célcsoportja azok a 18-30 év közötti korosztályba tartozó férfiak, akik egészségileg, pszichikailag és fizikailag alkalmasak a beosztásba.
2. A programban résztvevő hivatásos és szerződéses állományú katonák megemelt összegű illetményre kezdő legénységi beosztás esetén a minimális emelt összegű illetmény mértéke bruttó 737.000 Ft
3. A LYNX Harcos program alapkiképzés és a lövész alapozó felkészítés 3 fő részből áll: 5 hét Alapkiképzés, 1 hét Ügyintézési hét, 2 hét Lövész alapozó felkészítés.
4. 2023. szeptember 11-ei hatállyal bevezetésre kerülő Pilot program.
5. 3 év időtartamra vállalja a szerződéses katonai szolgálatot.
6. Bevonultatás tervezett időpontja: 2023. szeptember 11.
7. Bevonultatás tervezett helyszíne: MH Kinizsi Pál 30. Páncélozott Gyalogdandár (a továbbiakban: MH KP 30. pctt.gy.dd.)

- Elhelyezés három legénységi épületben, frissen festett 6-10 fős elhelyezési körletekben
- Vizesblokkok elhelyezési szintenként biztosítva (nők és férfiak részére külön-külön).
- Elhelyezési szintenként teakonyha használata.
- KANTIN szolgáltatás biztosított.
- Beltéri konditerem, sportcsarnok használata.
- Kültéri sportkomplexum használati lehetősége (futópálya, tornakert).

Kiképzési foglalkozások során az alábbiakban feltüntetett munkarendre számíthatnak a jelentkezők:

Heti szolgálatteljesítési idő: maximum heti 70 óra.

Napi szolgálatteljesítési idő: hétfőtől-csütörtökig 06:00-18:00, pénteken 06:00-16:00.

Körletelhagyás: hétfőig (péntek 16:00-tól legkésőbb hétfő 06:00-ig).

ÖKSZ

(Önkéntes Katonai Szolgálat)

Az elmúlt évek sikereire alapozva a Magyar Honvédség ismét lehetővé teszi a jelentkezést az Önkéntes Katonai Szolgálatra (ÖKSZ). A programra való jelentkezés határideje: 2023. augusztus 31. A sikeres felvételi eljárást követően az alapkiképzésre pedig 2023. szeptember 11-én lesz a bevonulás.

Az új típusú szolgálatteljesítési formára nagykorú, belföldi lakcímmel rendelkező magyar állampolgárok jelentkezhetnek, akiknek legalább általános iskolai végzettségük van. A jelentkezés a betöltött 18. életév, feltétele a büntetlen előélet, valamint egészségügyi és pszichológiai vizsgálaton való megfelelés.

A teljes program 6 hónapos. Az első két hónapban a fizetés a minimális minimálbérnek megfelelő összeg, ami 2023-ban bruttó 232.000.-Ft (nettó 154.270.-Ft). Aki a program második, 4 hónapos részét is vállalja egy műveleti besorolású alakulatnál, annak a garantált bérminimum jár havi fizetesként, amely 2023-ban bruttó 296.400.-Ft (nettó 197.106.-Ft). Ruházati ellátás, napi egyszeri meleg étkezés, utazási költségtérítés, valamint szükség esetén szociális támogatás is jár a résztvevőknek. A képzés bármikor megszakítható, a hatodik hónap végén pedig még egyszer hat hónappal meghosszabbítható.

A Katonai Igazgatási és Központi Nyilvántartó Parancsnokság 12. Hadkiegészítő és Toborzó Iroda (Szeged) munkatársai továbbra is várják (Szeged, Dr. Boross József utca 5.) a katonai szolgálat iránt érdeklődőket ügyfélszolgálatukon.

A toborzó iroda részéről a kijelölt kapcsolattartó: Borbás Sándor főhadnagy (email: borbass.sandor@mil.hu; +36-62-554-070) és Pontyik Pál őrnagy (email: pontyik.pal@mil.hu; telefon: +36-62-554-070).

MH Katonai Igazgatási és Központi Nyilvántartó Parancsnokság

12. Hadkiegészítő és Toborzó Iroda

**ÉS TE
KÉSZEN
ÁLLSZ?**



Kalandvagyó vagy?
A jövő hadseregéhez akarsz tartozni?
Kipróbálnád magad
a világ egyik legmodernebb harcjárművén?

**CSATLAKOZZ TE IS A LEGJOBBAKHOZ,
BRUTTÓ 737 000 FORINTÉRT!**

IRANYASEREG.HU/LYNX

Szentesen egykor... kerek évfordulók, 2023. augusztus

Összeállította: Tímár Ferenc

Sorra vettük, Szentesen milyen eseményeknek van kerek évfordulója ebben a hónapban. Az évfordulónaptár mesél az utókornak neves helyi személyek születéséről, elhunytáról, de például a polgári leányiskola új épületének 110 esztendővel ezelőtti átadásáról is, sőt a Kossuth téri villanyvilágítás próbáját is ekkor tartották anno 125 éve.

Augusztus 1-6.

140 éve, 1883. augusztus 1-jén Filő János református lelkész és neje Gaál Róza nemes alapítványt tett egy református árvaház létesítésére.

115 éve, 1908. augusztus 1-jén született Nagyajtosi István (1908-1989) gimnáziumi tanár, irodalomtörténész, tankönyvíró, a Francia Akadémia lovagja. Pedagógusi munkáját a humanitás, a kellő szigor, a rendkívüli tárgyi tudás és a kiváló előadói készség jellemezte. Több kiadást megért francia nyelvkönyvek szerzője volt és nevéhez fűződik a Horváth Mihály Gimnázium francia tagozatának megalapítása. Emellett kutatta, és írásaiban, előadásaiban ismertette Szentes irodalom- és művelődéstörténeti vonatkozásait. 1989. november 21-én hunyt el, sírja a szentesi evangélikus temetőben van.

75 éve, 1948. augusztus 3-án az országgyűlés elfogadta Tildy Zoltán köztársasági elnök lemondását; utódául Szakasits Árpádot választotta meg. (1950. április 24-én lemondott tisztségéről.)

190 éve, 1833. augusztus 5-én a Bács-Kiskun megyei Izsákon született Csukás Benjamin (1833-1879) tanár, publicista, gimnáziumi igazgató, iskolaszéki elnök, városi képviselő, a szentesi református egyház főgondnoka. Szerkesztésében jelent meg 1865-től a Szentesi Református Gimnázium Értesítője.

Augusztus 7-13.

145 éve, 1878. augusztus 8-án Simonyi Ernőt ellenjelölt nélkül ismét Szentes város országgyűlési képviselőjévé választották. Simonyi másik két választókerületben is sikeresen szerepelt:

Debrecenben legyőzte Tisza Kálmán miniszterelnököt, Szege- den pedig gróf Károlyi Sándort. Heteken át nyitott kérdés maradt, hogy melyik mandátumot fogadja el.

110 éve, 1913. augusztus 11-én 52 éves korában elhunyt dr. Hel- tai Ferenc (1861-1913) jogász, közgazdasági szakíró, Budapest főpolgármestere, a főrendiház tagja, Szentes jeles szülötte.

220 éve, 1803. augusztus 12-én született Seress László (1803-1872) városi mérnök, Szentes első részletes térképének és telekkönyvének készítője (1840).

110 éve, 1913. augusztus 13-án született dr. Nyíri Sándor református lelkész, gimnáziumi hitoktató, teológiai író, egyház- történész.

Augusztus 14-20.

125 éve, 1898. augusztus 14-én megalakult a Szentesi Kereskedők Egylete.

95 éve, 1928. augusztus 15-én elhunyt Papp Imre (1869-1928) állami népiskolai tanító, a külterületi iskolák igazgatója.

85 éve, 1938. augusztus 16-án született Oltyán Lajos nyugalmazott igazgató-tanár, volt önkormányzati képviselő.

145 éve, 1878. augusztus 19-én 69 éves korában elhunyt Horváth Mihály (1809-1878) történíró, csanádi püspök, a Szemere-kormány vallás- és közoktatásügyi minisztere, a Magyar Tudományos Akadémia tagja, a Magyar Történelmi Társulat elnöke, Szentes nagy szülötte. (A városban egy utca és a gimnázium viseli nevét; egész alakos szobrát Kisfaludy Stróbl Zsigmond, domborműves emléktábláját Borsos Miklós mintázta meg.)

95 éve, 1928. augusztus 20-án elhunyt dr. Czukkermann Soma (1851-1928) városi tisztifőorvos.

125 éve, 1898. augusztus 20-án megalakult a Szentesi Kerékpáros Egylet.

Augusztus 21-27.

215 éve, 1808. augusztus 21-

én Szegváron született Pity István (1808-1885) Csongrád vármegyei levéltárnok, aki 1850-től haláláig viselte tisztségét.

35 éve, 1988. augusztus 23-án az Ifjúsági Ház szabadtéri színpa- dán sikeres koncertet tartott a Bi- kini együttes.

80 éve, 1943. augusztus 23-án született dr. Gombos András sza- kállatorvos, ügyvezető igazgató, Szentes volt országgyűlési képviselője, volt KVM államtitkár.

110 éve, 1913. augusztus 24-én az új felsőpárti református temp- lom tornyának tetejére föltették az aranyozott gombot, kakast és csillagot. A hagyománynak meg- felelően, Berta Gyula bádigos az árbc tetején három pohár bort ürtett a király, a haza és a szentesi református egyház üdvére.

175 éve, 1848. augusztus 24-én 135 fővel megalakult a szentesi 10 hetes önkéntes nemzetőrség, amely augusztus 27-én elindult Becsére, és felváltotta a kéthetes zászlóalj. (November közepéig maradtak a délvideki táborban.)

140 éve, 1883. augusztus 25-én 71 éves korában elhunyt Ba- lassa János (1813-1883) evangé- likus lelkész. (38 éven át szolgált Szentesen.)

145 éve, 1878. augusztus 25-én átadták a forgalomnak a Sze- ntes-Csongrád között kiépített tá- víróvonalat.

110 éve, 1913. augusztus 27-én átadták a szentesi polgári leányis- kola új épületét. (Tervezte: Bohn Alajos. Ma a Szoldos Ferenc Kö- zépiskola és Szakiskola használa- tában van.)

Augusztus 28 - Szept. 3.

95 éve, 1928. augusztus 29-én született Palásti Mihály ny. tűzoltó alezredes, volt városi parancs- nok.

175 éve, 1848. augusztus 29-én Szemere Bertalan belügymi- niszter rendeletben utasította a megyéket az újoncozás megke- zdesére.

90 éve, 1933. augusztus 30-án vitéz Horthy Miklós kormányzó József főherceg társaságában át- utazott Szentesen.

90 éve, 1933. augusztus 31-én elhunyt Bauer Henrik (1855-1933) neves építész, vállalkozó, a Rudas-fürdő úszócsarnokának, az óbudai Szent Margit Kórháznak stb. tervezője - Szentes szülötte.

90 éve, 1933. augusztus 31-én Szentesen időzött dr. Lázár Andor igazságügy-miniszter, országgyűlési képviselő, s a Csongrád Vármegyei Gazdasági Egyesület székházában fogadta a szentesi gazdák többszáz fős küldöttségét. Részt vett és beszédet tar- tott a gazdák megyeházán meg- rendezett gyűlésén.

125 éve, 1898. augusztus 31-én villanyvilágítási próbát tartottak a szentesi Kossuth téren.

További augusztusi események

45 éve, 1978 augusztusában megnyílt az új gyógyszertár a Kla- uzál utcai lakótelepen.

55 éve, 1968 augusztusában megalakult a városi tanács terv- csoportja mellett társadalmi ala- pon működő Kurca Bizottság, amely feladatának tartja a rég- óta napirenden lévő rendezés fokozatos megoldását. Már ké- szül a Kurca-part feltöltésének, parkosításának, a sétányok kiala- kításának és fásításának a terve. Szeptemberben megkezdődik a munka, iskolák, üzemek és egyéb kollektívák bevonásával.

175 éve, 1848. augusztus köze- pén a nemzetőri bizottmány gon- doskodott a folyamatos utánpótlásról. A jelzett időben már 1953 gyalogos nemzetőr szervező- dött 8 századba és 1 vadászcsa- patba, továbbá 194 lovas alkotott 2 századot. A gyalogosoknak 566 szuronyos puskája volt, a többiek lándzsát és kiegyenesített kaszát kaptak. 162 lovasnak volt piszto- lya és kardja, a többiek fokossal voltak fölfegyverezve.

Forrás: <https://www.szentes- info.hu/mozaik/2023/calendar/ evfordulonaptar-08.htm>



KEDVES VENDÉGEINK!
AUGUSZTUS 19-25-IG,
SZABADSÁG MIATT
ZÁRVA TARTUNK.

NYITÁS:
AUGUSZTUS 26. SZOMBAT
MEGÉRTÉSÜKET
KÖSZÖNJÜK!

HETI MENÜ:

Augusztus 28 - Szeptember 1.

HÉTFŐ	A menü: Paradicsomleves, Sertéspörkölt tésztával B menü: Tyúkhúsleves, Rántott sajt párolt rizsszel és tartárral Desszert: Vaníliakrémes palacsinta
KEDD	A menü: Szilvás gombóc leves, Bugaci aprópecsenye sült burgonyával B menü: Csirkebecsínált-leves Milánói lasagne Desszert: Diós nudli
SZERDA	A menü: Szárazbableves, Krumplipaprikás debrecenivel B menü: Grízgaluskaleves, Hawaii csirkemell kukoricás rizsszel Desszert: Csikos palacsinta
CSÜTÖRTÖK	A menü: Karfiolleves, Bolognai spagetti B menü: Makói vágottas leves, Rántott csibemáj finomfőzelékkel Desszert: Pudingkehely
PÉNTEK	A menü: Húsleves Dónáti szelet sós burgonyával B menü: Hideg gyümölcsleves, Zúzapörkölt tésztával Desszert: Gesztenyés-meggyes palacsinta

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

MENÜ: 1800,- Ft

DESSZERT: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

**Fizetni készpénzzel
vagy
bankkártyával és
SZÉP-kártyával is
lehetséges.**



Gyors kovászos kenyér

Hozzávalók: 40 dkg BI 80-as liszt, 1 dkg budafoki élesztő, 3 dl langyos víz, 60 dkg liszt, 0,5 dl olaj, 2 dkg só.

Elkészítés: Este elkészítjük a gyors kovászt, 40 dkg BL 80-as lisztet, 1 dkg friss élesztőt 3 dl langyos vízzel galuskaszerűen egy fakanállal összekeverjük. Hagyjuk reggelig a konyhapulton! Másnap adjunk hozzá 60 dkg lisztet, 0,5 dl olajat, 2 dkg sót, 2 dkg friss élesztőt, 3 dl langyos vizet, ezekkel jól kidagasztom a kenyeret, ha kell, vizet még lehet adni hozzá. Akkor jó, ha elválik a dagasztó falától, és egy gombócnak áll össze. Kétszer 40 percig keleszttem, az első után átmozgatom, a második után már begyújtom a gáz sütőt. A jénai aljába sütőpapírt rakok, megformázom, a veknit belerakom a jénaiba, bevágom a tetejét, és még 20 percig keleszttem. Ezután jól bespriccelem vízzel, mehet a sütőbe kb. 1 óra - 1 óra 20 percig sütjük 250 fokon.

+ Egészségügyi ügyelet

A vegyes orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 óráig) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszerész augusztus 21 - 28.

**Dr. Bugyi István
Gyógyszerész**

(Szent, Kossuth tér 5.)

Telefon: 63/312-142

Készenléti telefonszám:
70/306-3500

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon

9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszerértékesítőként tartózkodik, csemetéssel hívható.

Gyógyszertári készenléti ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenléti), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

HOROSZKÓP

Aug. 18 - Szept. 1.

KOS A legjobb az lenne, ha maradna egy kis idő arra, hogy rendezd a gondolataidat, de most egyik lépést a kell másik után tenned, ne várakozz túl sokat. Maradj felelős.

BIKA Gyorsan kell cselekedned, ha nem akarsz, hogy egy jónak tűnő lehetőség elúszson előled. Ijesztő fejest ugri valamibe, de ha most van itt az alkalom, akkor most kell megragadnod.

IKREK Úgy tervezted, hogy valakivel megosztod ennek az időszaknak - az eseményeit, de nem biztos, hogy ő is készen áll erre a dologra. Amit lehet, azt élvezd ki egymagad is.

RÁK Ha tiszta lappal tudtok kezdeni, és félre tudtok tenni bizonyos sérelmeket, akkor az mindenki helyzetét megkönnyíti. Neked is jobb lesz, ha nem kell régi terhetek magaddal cipelned.

OROSZLÁN Szívesen osztol a barátaid örömeiben, de közben nem tudsz szabadulni attól a gondolatától, hogy a saját életedre milyen hatással lesznek a változások. Természetes, hogy ez is eszedbe jut.

SZŰZ Sok teendő vár rád ezen a héten, amelyek hatással lehetnek az anyagi helyzeted alakulására is. Ha azonban egyszer ezeken túljutsz, akkor végre megoldódik a többi gondod is.

MÉRLEG Legszívesebben elvonulnál a világ elől, és csak akkor térnél vissza, ha a dolgok már elcsendesedtek. Sajnos azonban te vagy az egyetlen, aki pontot tehet a folyamatban lévő ügyek végére.

SKORPIÓ Te is lelkes vagy valamivel kapcsolatban, de ez még nem jelenti azt, hogy ne lennének fenntartásaid, vagy hogy válogatás nélkül bármire igent mondanál érte.

NYILAS Nem tudsz megfelelni a saját magad által támasztott követelményeknek, ez sok konfliktushoz vezethet. Elsősorban magaddal kell tisztáznod, hogy mik az elképzeléseid a jövőre nézve.

BAK Próbálsz tartani magadat, de most már a türelmed határán vagy, nem tudod mi jöhet még, és hogy arra hogyan fogsz reagálni. Szerencsére sokkal erősebb vagy, mint azt gondolnád.

VÍZTÖNTŐ Készen kell állnod minden eshetőségre, és most nem engedheted meg magadnak, hogy gyenge legyél. Vigyázz, mert a baráti körödben lehetnek olyanok, akik fölösleges időpazarlásra csábítanak.

HALAK Szeretnéd, ha lenne valaki, aki a segítségére siet, amikor a helyzet egyre súlyosabbá válik, de úgy tűnik, most magadnak kell boldogulnod. Próbáld ne össze-roppanni a feladat súlya alatt.

A városi könyvtár ajánlja augusztusra

Mai különleges hangvételű könyvajánlónkban Rosalie N. Chaton Pierre című novelláskötetét szeretnénk a figyelmükbe ajánlani.

Bizonyára többen vannak olyanok, akik ifjú – vagy örfi – korukban híres színészekről, énekesekről vagy sportolókra álmodoztak. Előfordult talán, hogy álmodtak is róluk? Megfigyelték már, hogy ezek az álmok mindig a legjobb részeknél szakadnak meg az ébredéssel? Roszabbak, mint a szappanoperák!

Nos, így érzett ezzel kapcsolatban a kötet szerzője is. Barátnőivel beszélgetve hasonló következtetésre jutottak: „...ott van „Ő” – így nagybetűvel – bele vagyunk „pisztulva”, beszélgetünk és álmodozunk róla, olykor álmodunk is. Milyen jó lenne, ha ... – de az élet nem ilyen, az kegyetlenül reális!”



Ám, ha „gondolva van”, akkor miért ne lehetne szinte bármit, nem?

Eleinte tehát ábrándoztak, majd Rosalie N. Chaton alias Dunai-Imre Tünde formába öntötte ezeket az álomeséket!

Ebből az ötletből született meg közel hatvan novella, melyek kö-

zül huszonhárom olvasható ebben a kötetben.

Az egymástól független történetek két főhőse egy sármos színész, Pierre Brocart és az ő rajongója, aki bárki lehet... talán még ön is, kedves olvasó!

Jó álmodozást kívánunk!

„ – Menjünk ki a partra! Gyere! – szinte természetes dolog volt, hogy átváltottunk tegezésre. Közel egyidősek lehettünk.

– Rendben – válaszoltam. – Magam is oda készültem.

Kéz a kézben sétáltunk. Telihold volt, mely lágyabbá tette a sötétséget. Az állandó meleg szellő most is ott kergetőzött a sziklák között. Apró fehér habtaréjt varázsolt a vízfelületre és belekapott a szoknyámba. És ami a legelbűvölőbb volt, összehozta Pierre sötét hajtincseit. Olyan kedves volt így. Kócosan, mint egy kiskölyök.”

Családi események

Házasságkötés: Házasságot kötött: Házasságot kötött: Vincze Zsolt és Krucsó Zsófia

Elhunyt: Kotvics-Varga Lajos (Szentés), Bagi István Ferenc (Szentés), Dóda Imre Pálné (Pusztai Anna) (Szentés), Józsa Imre Andrásné (Harangozó Magdolna) (Szentés), Mészáros Lajosné (Farkas Erzsébet) (Csongrád).

KEDVES SZÜLŐK, NAGYSZÜLŐK!

Továbbra is várjuk az újszülött babák képeit Családi események rovatunkba a szentesielet@gmail.com e-mail címre vagy a www.szentesielet.hu oldalon!



Krucsó Zsófia és Vincze Zsolt

Augusztus

PROGRAMAJÁNLÓ

Szent István napok Szentésen augusztus 18-20. a Kossuth téren

18. péntek

Nemzetközi Fúvószenekari találkozó 18 órakor.

19. szombat

15 órakor a Kankalin Néptáncgyűttes bemutatója, 17.30 Ludas Matyi-óriásbábos utcaszínház, vásári komédia, 19 órakor "Veled Uram"-Sasvári Sándor és Sasvári Léna előadása, 20.30 utcabál a PopArt Zenekarral.

20. vasárnap

12 órától kenyérdagasztás, kenyérsütés kemencében, népi mesterségek udvara, Kenderkőc Népi Játsszóház lisztes bemutatója, 17 órától a Jövőnkért Néptáncgyűttes bemutatóját láthatják, 18.30-tól Ferenczi György és a RackaJam élő koncertje, 20 órakor ünnepi beszédet mond Szabó Zoltán Ferenc polgármester és Farkas Sándor miniszterhelyettes, 20.15 ünnepélyes kenyéradás és kenyérszegés, 21 órától Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar élő koncertje.

25. péntek

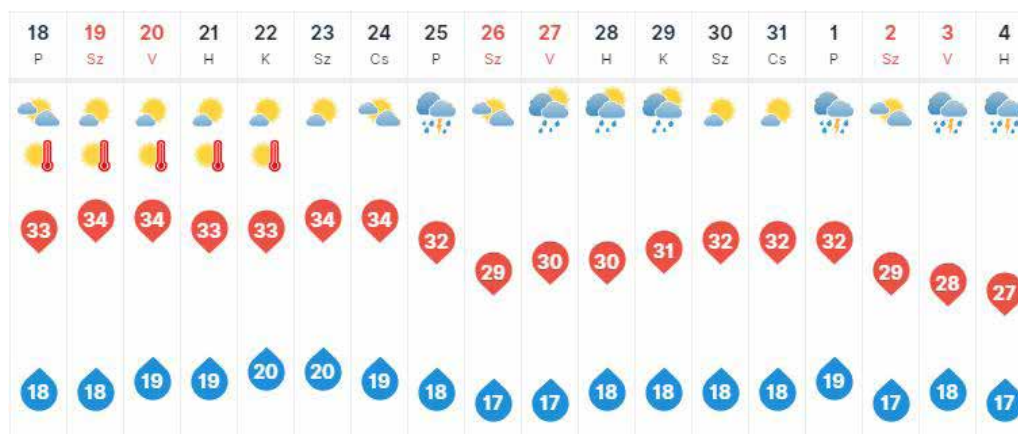
Mozi Pikenik a Kossuth téren. 17 órakor Boribon bábelőadása-zenés bábszínház, 18 órakor Csizmás a kandúr, 20 órakor Az elveszett város című filmet vetítik.

26. szombat

A Kontroll Csoport egyik utódzenekarának koncertjével indul a 2023-2024-es Zene-Világ-Zene koncertsorozat. Fellép az Ági és Fiúk zenekar a Művelődési és Ifjúsági Házban. Kapunyítás 20 órakor.

27. vasárnap

SUPernap a Kurcán, a Dózsa Ház melletti mólónál 15 órától. Ezen a napon lehetőség lesz kipróbálni az állva evezést. A SUP kipróbálásához regisztráció szükséges, a program ingyenes.



Bravó, szentesi pólósok!



Hering Viktor

Szenzációs eredményeket értek el a magyar vízilabdás korosztályos válogatotak ezen a nyáron, hiszen a világ- és Európa-bajnokságokon egyaránt pazarul szerepeltek a pólósok.

Arról már lapunk is beszámolt, hogy az U15-ös korosztályú fiú válogatottat a korábbi szentesi vízilabdázó, Juhász Zsolt vezette sikerre, legutóbb pedig a leány U17-es válogatott nyerte meg az Európa-bajnokságot Törökországban, ahol Matajsz Márk másodedzőként segítette Sike József munkáját, a csapat soraiban pedig ott volt Horváth Zsófi, ráadásul a felkészülési időszakot teljes egészében végigcsinálta a nemzeti csapattal a Szentesi VK két másik játékosa, Varga Nóra és Horváth Luca is. Nem mindennapi, amit ez a korosztály produkál, hiszen 2021-ben Szentesen Eb-t, tavaly vb-t, idén pedig ismét Eb-t nyert ez a garnitúra. – Minden csapat arra készült, hogy legyőzzön bennünket, de nem hagytuk, így már három éve veretlenek vagyunk – nyilatkozta a klub közösségi oldalán adott interjújában Horváth Zsófia, aki



Elkészítették a Magyar Vízilabda Szövetség budapesti székházában a BENU Magyar Kupa 2023–2024-es kiírásának női és férfi csoportkörének sorsolását. Eldőlt, hogy a kvalifikációs szakaszban mindkét nemből egy-egy csoportnak a házigazdája Szentes lesz. A BENU Férfi Magyar Kupa C jelű csoportjának tagja és rendezője lesz a Szentesi VK, a kvalifikációs mérkőzéseket augusztus 18-án és 19-én rendezik. A mieink ellenfelei a Vasas, a Szolnok és a Pécs csapatai lesznek.

így már kétszeres Európa-bajnoknak, illetve egyszeres világbajnoknak mondhatja magát a 2006-2007-es korosztályban. Matajsz Márk számára is felejthetetlen élmény volt a törökországi Európa-bajnokság, aki a klubnak adott nyilatkozatában elmondta, hogy igazi csapatként működött a gárda és kiváló munkát végeztek együtt a lányok. – Nagyon jól esik nekem, és a Szentesi Vízilabda Klubnak is nagy büszkeség, hogy Zsófi, Luca és Nóri kiváló játékosai ennek a korosztálynak. Hatalmas köszönet jár a klubedzőknek, Brávik Fruzsinnak és Oltyán Gyulának, akik az egész szezon során képzik, fejlesztik a lányokat.

A felnőtt válogatott tagjaként a világbajnokságon szereplő Dömsödi Dalmára is büszké lehetnek a szentesiek, hiszen Dalma élete első világbajnokságán vett részt, a japánok ellen pedig megszerezte első vb-gólját is. A csapat drámai körülmények között, büntetőpár-



bajban maradt alul az ötödik helyért vívott mérkőzésen az Egyesült Államok gárdájával szemben, így Dömsödi Dalma világbajnoki hatodik helyezésként utazhatott haza. A szövetségi kapitány, Bíró Attila munkáját a kispadon a szentesi Tóth László segítette.

Végül, de nem utolsó sorban szóljunk az U17-es korosztályú fiúkról is, akik az Európa-bajnokságon a negyedik helyen végeztek, és ahol a szövetségi edző, Korényi Balázs munkáját a Szentesi VK szakmai igazgatója, Kis Gábor segítette edzőként.

(fotó:facebook, vizipolo.hu, Karnok Csaba)

Ásotthalmon kezd a Kinizsi

Hering Viktor

Augusztus 19-én rajtol a Csongrád-Csanád Vármegyei első osztályú labdarúgó bajnokság. A Szentesi Kinizsi együttese ezen a szombaton Ásotthalmon lép pályára 17 óra 30 perces kezdéssel.

Ebben az osztályban 12 gárda részvételével rendezik a bajnoki küzdelmeket, majd – hasonlóan az elmúlt idényhez – a bajnoki alap-

szakasz március 23-i zárását követően alsó- és felsőházi rájátszás következik a végső helyezésekért. A Kinizsi az első hazai mérkőzését augusztus 27-én, vasárnap, 17 óra 30 perckor játssza a Tiszasziget együttese ellen a Pusztai László Sporttelepen. A Szentes edzőmérkőzések sorát játszotta a felkészülési időszakban, így pályára léptek Nagyszénáson, Csongrádon és Tiszaöldváron, a Békésszentandrás gárdáját pedig itthon fo-

gadták. Komoly változások voltak a játékoskeretben is. A csapat egyik legrutinosabb labdarúgója, a korábbi csapatkapitány Szarvas József Orosházára igazolt, Prozlík Ádám a Tiszaszigetben folytatja, és a jövő hétfőig a korábbi csapattársai ellen léphet majd pályára Szentesen, míg Légrádi Zsolt befejezte labdarúgó pályafutását. Az érkezők oldalán hosszabb a névsor, hiszen ebben a szezonban a Kinizsiben játszik Becsek Bend-

egúz, Rostás Roland és Szőke Szabolcs, akik Hódmezővásárhelyről érkeztek, Bertók Gábor és Lázár Dávid korábban a Csanytelek labdarúgói voltak, míg Kovács Krisztián és Sarusi Krisztián a Tömörkény színeiben léptek pályára. Kovács Norbert a Pálmonostorától, Péter József Nagyszénásról csatlakozik a gárdához, a kapus Gömöri Zoltán pedig Kunszentmártonból tér vissza Szentesre. A hétvégi bajnoki nyitányon a sérült Dovics biztosan nem lép pályára, a többiekre viszont számíthat Sallai Róbert vezetőedző.

Világ bajnokságra utazik Sztanó György

Hering Viktor

Augusztus 24-én utazik ki Dubaiba, a Parafekvenyomó Világ bajnokságra Sztanó György. A szentesi sportember az 54 kilogrammosok mezőnyében augusztus 27-én fog versenyezni, ahol célja, hogy a legjobb 15 között végezzen.

Az elmúlt hetekben már a felkészülés frissítő szakaszában volt Gyuri, aki nagyon komoly fizikai felkészülésen van túl mindamellett, hogy lefogyott, súlycsoportot váltott, és ezúttal nem az 59 hanem az 54 kilogrammosok mezőnyében „áll rajthoz”. Hatalmas



csata várható a minél jobb helyezésekért, hiszen egy évvel járunk a párizsi paralimpia előtt, és van-

nak, akik már most igyekeznek teljesíteni a részvételhez szükséges szintet. - Az biztos, hogy amikor

két esztendővel ezelőtt az 59 kg-osok között szerepeltem a grúziai vb-n, a tizenötödik helyen végeztem. Most arra törekszem, hogy ennél jobb helyezést érjek el – nyilatkozta lapunknak korábban a szentesi paraerőemelő. Sztanó György egyéni rekordja 150 kilogramm, de azt még az 59 kilogrammosok mezőnyében érte el. Ahhoz, hogy egyáltalán esélye legyen a párizsi részvételre, minimum ennyit, de inkább 160 kilogrammhoz közelebbi súlyt kellene megemelnie – immáron öt kilóval könnyebben. Ha Dubaiban nem sikerül teljesítenie a szintet, lesz még rá lehetőség, utoljára a jövő évi manchesteri világkupán.

(fotó: Magyar Paralimpiai Bizottság)

Hering Viktor

Augusztus elején megkezdte a felkészülést a következő versenyidényre a Dr. Papp László Birkózó Egyesület csapata. Egy hét edzés után máris egy nemzetközi viadal résztvevői voltak a birkózók, ugyanis egy „kis világ bajnokságnak” is beillő viadalt rendeztek a Vasas birkózói: 12 külföldi és 31 hazai csapat nevezett a versenyre, közel 250 versenyzővel.

- Egyesületünk hét fővel vett részt a maratonra sikerült megmérettetésen – mondta lapunknak Mazula Erik, a csapat edzője. – Sajnálom, hogy sokan közülünk nem vállalták a szerepelt, ugyanis egy ilyen mezőnyben mindenki felmérheti, hogy ak-

A szezon első birkózó érmei



tuálisan milyen a tudása a nemzetközi szinthez viszonyítva. Tápai Levente mondhatni esélyt sem adott ellenfeleinek és megérdemelten lett aranyérmes, bár pont az ő súlycsoportjában nem

volt külföldi versenyző. Nagy Patrik sokat fejlődött az évek alatt és egy csillogó ezüstérmes lett gazdagabb. Hankó Bertalan álmosan kezdett, de szerencsére magára talált és a nap egyik leg-

jobb birkózását mutatva megszerezte az ezüstérmét. Farkas Vivien egy bronzérmes lett gazdagabb, de ez az érem lehetett volna csillogóbb is. Káta János mindent megtett a győzelmért, de most be kellett érnie a negyedik hellyel. Barna László és Milán szoros küzdelmekben vettek részt, de sajnos most nem jött össze az éremszerzés. Milán súlycsoportja legfiatalabbjaként vágott neki a mérkőzéseknek, ami inkább erőnlétben mutatkozott meg. A következő hónapokban ezért több hangsúlyt fogunk fektetni az erősítésre.

Az elkövetkezendő hetekben folytatódnak az edzések, a hétvégén pedig újabb viadalokon lépnek színyegre a szentesi birkózók.

„g”- Átfutás – már lehet nevezni a versenyre

Hering Viktor

2023. szeptember 16-án rendezik meg immáron 26. alkalommal a Szentés – Csongrád közötti gátfutóversenyt. A Csongrád Város Önkormányzata, a Szentés Város Önkormányzata és a Csongrádi Diák Sportegyesület közös szervezésében megrendezendő versenyre elindult az előnevezés, amelynek az első köre már le is zárult. A második körös nevezésre szeptember kilencedikéig van lehetőség, eddig az időpontig 5500 Ft nevezési díjat kell fizetnie annak, aki szeretne részt venni a rendezvényen. Az I. és II. korcsoportban egységesen 1000 Ft-os nevezési díjat állapítottak meg a szervezők. Ebben az esztendőben is rövid, 7,5 km-es illetve



hosszú, 14,5 km-es távra nevezhetnek a vállalkozó kedvű futók. A rövid távot teljesítők a gáttöltés csongrádi oldalán, a vasúti átjáróhoz bevezető útról, a hosszú távot teljesítők a Pusztai László Sporttelepről rajtolnak, mindkét

táv befutója a Csongrádi Gyógyfürdő és Uszoda előtt lesz majd. A versenyre nevezni az E-nevezés.hu online nevezőrendszerben (<https://www.e-nevezes.hu/hu/esemeny/show/584>) lehet. A nevezési díjat a nevezőrendsze-

ren keresztül, kizárólag bankkártyával lehet befizetni. További információkat a versenyre, a korcsoportokkal és a lebonyolítással kapcsolatban szintén ezen az oldalon találhatnak meg az érdeklődők.



**ORSZÁGOS
VÍZIPISTOLY CSATA**

**MAGYAR REKORDKÍSÉRLETTEL
MAGYARORSZÁG FÜRDŐIBEN!**

2023.08.19. 14:00

LEGYÉL TE IS A PEZSDÍTŐ ÉLMÉNY RÉSZESEI!

JELENTKEZÉS: uszodapenztar.szentes@gmail.com

3 Magyar Városokért
MAGYAR FÜRDŐKÉRT

**Szent-István
NAPOK SZENTESEN
2023**

AUGUSZTUS 18-20.
Szentes, Kossuth tér

Szentes Város Önkormányzata és a Szentesi Művelődési Központ által szervezve

18.00	Nemzetközi Fúvószenekari Találkozó A rétyi Kovács András Fúvószenekar, a Tótkomlói Ifjúsági Koncert Fúvószenekar és Szentes Város Fúvószenekara közreműködésével	AUG. 18. /péntek/
15.00	Kankalin Néptáncgyűttes bemutatója	AUG. 19. /szombat/
17.30	Ludas Matyi! - Óriásbabos utcaszínház, vásári komédia	
19.00	„Veled Uram” - Sasvári Sándor és Sasvári Léna előadása Az előadást élőzenével a színpad előtt mutatják be	AUG. 20. /vasárnap/
20.30	Utcabál az PopArt Zenekarral	
Kapcsolódó program: 19.00 - Kristóf János /Fugószóló/ egyzenésbé a Szent Anna Templomban		
Kenyérdagasztás, kenyérsütés kemencében		12 órától
Népi mestersegek udvara kézműves bemutató és gyermekfoglalkoztató		
Kenderkőc Népi Játsszóház lisztes játszója A háza örökségét a kenyérsütés		
Jövőnkért Néptáncgyűttes bemutatója		17.00
Ferenczi György és a Rackajam élő koncert		18.30
Ünnepi beszédet mond: Szabó Zoltán Ferenc, Szentes Város Polgármestere Farkas Sándor Miniszterhelyettes, a törzség egy. képviselője		20.00
Ünnepélyes kenyéradás és kenyérszűrés Közreműködnek az egyháziak képviselői		20.15
Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar élő koncert		21.00

A szervezők a műsoralkotók jogát fenntartják

A nap folyamán utatkoztatás a Szentesi Foglalkoztatási Központ felé

**22. HunorCoop SZENTESI
LECSÓFESZTIVÁL**

A coop csoport tagja

2023. Szeptember 1-2. • SZENTES, APPONYI TÉR • KÁLA ÁRUHÁZ KÖRNYÉKE

ANIMAL CANNIBALS

- ZENG EGYÜTTES
Zenével a falkas Gyermekkorú Alapítvány
- CROCKODEAL ZENEKAR
- TŰCSÖK ZENEKAR
- BRASS ON THE ROAD
- GROOVOCAIN
- TWINNERS
- P. MÁGNES

cooP
Közösségi gazdaság

Groupama
Közösségi gazdaság

MUTTER BY
Zöldkultúra - Élelmiszer Magyarországon

METALCOM
Közösségi gazdaság

Sz. Hung
Közösségi gazdaság

fb.com/hunorcoop **www.hunorcoop.hu**

PUBLIC SUPPORT

SUPER nap

a Kurcán 15 óra

2023. augusztus 27., vasárnap

Deszkázzunk együtt a Kurcán!
Gyere akkor is, ha csak kipróbálnád!

Fedezzük fel együtt a vízről a várost a nyár utolsó vasárnapján!

Gyere el, s légy részese a közös evezésnek!

Ha ott leszel, vagy csak kipróbálnád, REGISZTRÁLJ,
hogyan tudunk SUP-ot biztosítani!

Vízreszállási helyszín: Dózsa-ház móló

AQUA MARINA VAPOR

QR kód

HunorCoop
A coop csoport tagja