

Tájékozottnak lenni jó!

SZENTASI ÉLET



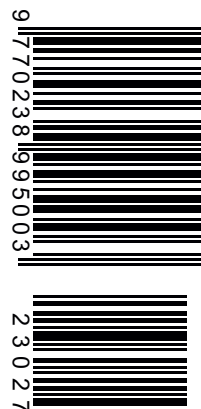
BURGER MŰMELY

55
éves a hetilap
1968-2023

A PANORÁMA HŐSÉ

KP burger a streetfood új generációja – Kun Péter

- Ünnepeles katonai eskütétel Szentesen
- Strandbelépők az egészségügyben dolgozóknak
- A magyarországi Rotary második női kormányzója Kovácsné Gila Zsóka





Főszerkesztői ajánló

A streetfood rajongóinak nagy öröme a KP burgereket mutatjuk be lapszámunkban, amelynek ötletgazdája, Kun Péter szerepel a címlapon. Vajon miben rejlik egy hamburgerélmény titka? Erre is választ kaptunk a séftől. Az önkormányzat strandbelépőkkel fejezte ki háláját a szociális szférában és az egészségügyi alapellátásban dolgozók részére. Megtudhatják azt is, hogyan készülnek a komplexumban a nyárra, StrandFeszt-re és a Rádió88 partira is várják a fürdőzőket. Egészségpszichológiai szakrendelés vehető igénybe a rendelőintézetben, amelyhez beutaló nem szükséges. Erről olvashatnak bővebben az orvos válaszol rovatunkban a 6. oldalon. A magyarországi Rotary második női kormányzója Kovácsné Gila Zsóka, aki elmesélte lapunknak azt is, hogyan vezetett az útja a kormányzóságig. A Horváth Mihály Gimnáziumban 1952-53-as tanévben érettségizettek jubileumi találkozóját tartották, amelynek már hetven éve. Darók József összeállítását a 11 oldalon találják. A sporthírekből megtudhatják, hogy hatodik helyen végzett a női vízilabda-bajnokságban a Valdor-Szentesi VK csapata. Jelentős átalakulás történik a Szentesi VK férfi vízilabdacsapatában, amelyről a vezetőedző nyilatkozott lapunknak.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

A szentesi képviselő-testület június 29-én, 13 órától tarja rendes ülését a városháza dísztermében.

Az ülés közmeghallgatással kezdődik. Hallhatnak a polgármestertől a két ülés között történt fontosabb eseményekről. A napirendi pontok között szerepel a Local Agenda 21 Fenntartható Fejlődés Helyi Programjának felülvizsgálata, valamint a fenntartható energia – és klíma akcióterv monitoring. Beszámoló készült a 2022-2023. évi fűtési szezon üzemeltetési költségeiről és a fennálló műszaki problémákról, karbantartási és beruházási tervekről. Módosíthatja a testület a szociális rászorultságtól függő pénzbeli, természetbeni, és sze-

Ülésezik a testület



mélyes gondoskodást nyújtó elátásokról szóló önkormányzati rendeletet, valamint napirenden szerepel a gépjármű elhelyezési

kötelezettség pénzbeli megváltásáról, a parkolóalap képzéséről és felhasználásáról szóló önkormányzati rendelet módosítása.

Augusztus 15-ig lehet jelentkezni a városzépítő versenyre

Tisztelt környezetszépítő lakosság!

A tavasz után megérkezett a nyár is, virítanak már az évszak hírnökei. Ugye készülnek a szebbnél szebb fotók? Ne felejék! Szentes Város Önkormányzata hagyományörző módon 20. alkalommal idén tavasszal is meghirdette a „Virágszínvonalasabb Szentesért” városzépítő versenyt. Szép kerek évforduló lesz, teli meglepetésekkel!

Az alábbi 4 kategóriában várják a nevezéseket:

- Családi házas kategória /családi házak előtti közterület és a közterületről jól látható magánkerti rész/
- Munkahelyi kategória /intézmények, vállalkozások /
- Lakóközösségi kategória /tömbházas épületek, épületrészek előtti zöldfelület/



- Erkély, balkon /közterületről jól látható legyen, pl.: balkonládák, függesztett kaspók, stb./
- Minden versenyre nevezett a kertjéről, ingatlanja előtti közterületi részről, erkélyéről készített fotóit CD-re írva augusztus 15-ig nyújthatja be a Szentesi Közös Önkormányzati Hivatal Műszaki Irodájára. Kéri, hogy 20 db fotónál többet ne írjanak a CD-re!

A kert összhangját jól érzékeltető képeket készítsenek. A CD borítón jól látható módon fel kell tüntetni a versenyre jelentkező nevét, címét, telefonos elérhetőségét és azt, hogy mely kategóriába szeretne jelentkezni.

Mindenkinek jó egészséget, jó nyaralást, jó kedvet és örömteli kertészkedést kíván Szentes Város Önkormányzata!

Köszönet

Az Együtt Könnyebb Rákbe-tegek Klubja nevében ezúton szeretnék köszönetet mondani Majtényi András tanár úrnak, Jáger Rita Mária és Tóth Niko-letta végzős növendékeknek, hogy klubunknak ajánlották fel azt az adományt, amit az előadá-

suk kapcsán kaptak. Ezen kívül szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik részt vettek a hangversenyen és ezáltal adományukkal klubunkat támogatták.

Hálás köszönet a tagjaink nevében: Pölös Katalin klubvezető

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesielelet@gmail.com

WEB: www.szentesielelet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesielelet • **Fotó: Vidovics Ferenc**

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomatás: COLOR Reklámstúdió, 6640 Csongrád, Fő u. 50.

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809

Ünnepélyes katonai eskütétel Szentesen



Tihanyi Zsóka

A Magyar Honvédség Területvédelmi Erők Parancsnoksága és az MH 4. Területvédelmi Ezred szervezésében az Egységes Alapkiképzési Programot végrehajtó állomány ünnepélyes eskütételét tartották június 22-én Szentesen, a Kossuth téren. A magyar honvédség 2022 szeptemberétől vezette be ezt a programot, ahol 5+1+2 hetes kiképzésen vesznek részt a bevonulók. Ennek záró eseménye a fogadalomtétel.

Köszöntötték a megjelenteket a hetedik egységes alapképzési programban résztvevők ünnepélyes eskütételén. Így a Honvéd Vezérkar Főnökének képviselőjében Drót László ezredest, a Magyar Honvédség Területvédelmi Erők Parancsnoksága parancsnokát, Gémes Lászlót, a Csongrád-Csanád Vármegyei Közgazdász Elnökét, Szabó Zoltán Ferencet, Szentes város polgármesterét, főtisztelendő dr. Kis-Rigó Lászlót, Szeged-Csanád Egyházmegye megyéspüspökét, dr. Tóth Flóriánt, a Csongrád-Csanád Vármegyei Kormányhivatal Szentesi Járási Hivatal vezetőjét. Köszöntötték Takács Tamás ezredest, Mészáros László alezredest, az egyházak táborigazgatóit, a megjelent társ fegyveres szervek képviselőit, a Magyar Honvédség

megjelent parancsnokait, a közigazgatási és oktatási szervezetek képviselőit, az esküt tevők családtagjait és nem utolsósorban az esküt tevő katonákat is.

A Himnusz elhangzása után sor került az ünnepélyes eskütételre, melyet követően Drót László ezredes kifejtette, hogy ebben az évben a Magyar Honvédség 175. születésnapját ünnepeljük. Ez a haderő egy elhivatott, erős, ütőképességszerű hadsereg, amely az ország védelmének elsőszámú letéteményese. Hazánk és Európa biztonságának helyzete jelentősen változott az utóbbi években. Kelet-szomszédunkban háború zajlik, és a mai magyar honvédségnek ilyen viszonyok között kell képesnek lennie a magyar emberek védelmére. Ennek egyik biztosítéka a magyar honvédség megújítása, a modern technikai felszerelések hadrendbe állítása, valamint a személyi állomány tekintetében a megkezdett új szemléletmód kialakítása és a szervezeti kultúraváltás. Ennek a váltásnak a részesei a most esküt tevő katonák is. A tartalékos katonákkal való közös munka, a tartalékos erők szerepe és súlya új gondolkodásmódot igényel. Ezt professzionális szinten kell tartani, amihez szükséges az állandó fejlődés, a képzések és kiképzések biztosítása. Az idén létrejött Területvédelmi Erők Parancs-



noksága, valamint az alárendeltségébe tartozó Területvédelmi Ezred jelentik most a magyar honvédség kapuit, mert minden katonára ide tartozva kapja meg az egységes katonai alapkiképzést. A 2022 szeptemberében elindult új kiképzési keret lehetőséget biztosít arra, hogy a honvédelem kötelekébe csatlakozó területvédelmi tartalékos katonák, az önkéntes katonai szolgálatban résztvevők és a szerződéses állományban lévők együtt, egy közös kiképzési rendszerben szerezzék meg azt az alapvető tudást, amivel minden katonának rendelkeznie kell. A program létrehozásakor az volt a cél, hogy egy olyan kiképzési és kereseti alternatíva jöjjön létre, amely megszólítja a középiskolai, illetve egyetemi tanulmányaikat éppen befejező fiatalokat, a pályakezdeket is. Kifejtette, hogy az esküt tevő fiatalok magas színvonalú kiképzésük révén megkapták azt a tudást, amivel a jövőben tovább tudnak fejlődni a haza szolgálatának érdekében. Bizakodását fejezte ki azzal kapcsolatban, hogy a most esküt tevők közül sokan fognak hosszú távon csatlakozni a magyar honvédséghez. Elismerte a katonák kitarását, elhivatottságát, fizikai erőnlétét, melyet a kiképzés alatt tanúsítottak. Köszönetet mondott a hozzátartozóknak is, hogy kiálltak a részte-

vők mellett és támogatták őket a kihívásokban, nehézségekben. A családi háttér nagy szerepet játszik a katonák későbbi helytállásában is. Megköszönte a város vezetésének, hogy szép környezetben biztosították a katonai eskütételt.

Végezetül a katonákhoz szólt. Rámutatott arra, hogy a katonák legfőbb erénye a bátorság, a becsület és a hazafiasság. Ezt foglalja magában a katonai eskü, amellyel nem csak a katonák tesznek hitet egy közösség védelmére, hanem az eskü által egy olyan közösséghez is tartoznak, ami őket védi. Felhívta az esküt tevők figyelmét, hogy legyenek büszkéek arra a szolgálatra, ami előttük áll, legyenek méltóak a fogadalomtételhez és szolgálják a hazát ennek tudatában, szellemiségben. Mutassanak kiváló példát bajtársaiknak és minden honfitársuknak hazaszeretettel, a haza iránti elkötelezettségből és hűségéből. Remélte, hogy a továbbiakban is ilyen kitarással és elkötelezettséggel állnak minden feladat előtt, és meglátják a perspektívát a honvédelmi pályafolytatásában. Sok sikert, erőt, egészséget és katonaszerencsét kívánt a továbbiakhoz.

A rendezvény a Szózat elhangzása után a fogadalmat tett katonák díszmenetével zárult.



Balogh Bélára emlékeztek a „krapekok és csajszi”



Darók József

A szentesi kajak-kenu élet meghatározó személyisége volt Balogh Béla, ezt hirdeti a tiszteletére elkészült emlékhely felirata is. Egykori tanítványai, sporttársai máig nem feledték személyiségét.

Felhívást tettek közzé még év elején – lapunkban is – az egykori szentesi kajakosok: Balogh Béla, a Szentesi Spartacus legendás edzőjének tanítványait keresték, azzal a céllal, hogy közösen emlékhelyet hozzanak létre a tiszteletére, valamint egy emléktúrát is szerveznének. Az elhatározás és a befektetett szervezőmunka célba ért: június 24-én a Tisza partjára, a csónakházhoz várták mindazokat, akik Béla irányítása alatt szálltak vízre a hetvenes-nyolcvanas években. Legalább három generáció találkozott ezen a szombat délutáni eseményen, miközben végig a Tűzszekerek című Vangelis-szerzemény szól, érezhető volt a levegőben, hogy egy olyan ember kapott emléktáblát, akit valóban sokan szerettek.

Csajszi és krapekok – szólított meg a sporttársakat dr. Gyovai Gabriella, így nevezte őket egykori edzőjük. – Amellett, hogy megemlékezünk, és sokunknak megtelik könnyekkel a szeme, ez az alkalom ünnep is, azt ünnepeljük, hogy mennyire klasszak voltunk! Egyszerűen nem volt semmi, ami megakadályozott volna bennünket abban, amit Béla kitalált nekünk. Márpedig néha elég vad dolgokat talált ki, de mi ak-

kor is megcsináltuk! – fogalmazott köszöntőjében a doktornő, aki elmondta, edzőjüktől nagyon sokat kaptak, ami segített nekik az életben is.

– Béla az edzőm volt, de gyakorlatilag sokunknak a pótapja is, olyan értékeket kaptunk tőle. Akiknek „kilengései” voltak, azokat is egyben tudta tartani és a tisztességes sport felé vinni – erősítette meg az elhangzottakat Magyar Gábor is. Nagyon jó érzéssel tölti el, hogy emlékhely létesült Béla tiszteletére. – Elég nehéz volt az utolsó éve, méltánytalanul bánt el vele a sors, ő sokkal-sokkal többet adott, mint amennyit visszakapott. Úgy gondolom, ez most a helyére került, és hogy ennyi ember eljött, közel húsz év távlatából, óriási dolog. Nem merült feledésbe az a sok jó, amit ötven éven keresztül tett az emberekért – mondta a sporttárs.

– Ő tanított kajakozni, később edzőként társak lettünk. Ő kezdte el Szentesen először komolyan az edzősködést – emlékezett vissza Balogh Bélára Magonyiné Kotymán Ilona, aki a versenyzésből kiöregedve szakképesítést szerzett, és maga is edző lett.

–Ez egy kis zárt közösség volt, teljesen külön világ, amit Béla tartott össze. Értett a gyerekek nyelvén. Nagy vagány volt, szerette az életet, és jól is tudta kezelni. Amikor én elkezdtem, hajó is alig volt, azt is Bélának köszönhattük, úgy koldulta össze a nagy egyesületektől. Persze, hogy milyen kajakokat adtak, arról ne is beszéljünk, ami senkinek nem kellett,

azokban tanultunk. Kemény időszak volt, de nagyon szép emlékeink vannak – érzékenyült el Ilona.

A kőtömbre elhelyezett emléktábla megvalósítása többek között Rácz László szervezőmunkájának köszönhető, aki a hetvenes évek elején volt Balogh Béla tanítványa. Mint mesélte, Valkai Zsoltban, a Szent Júpát SE vezetőjében merült fel az ötlet, ám akadályokba ütköztek, hogyan találják meg a volt kajakosokat. A szintén tanítvány Csurgai Erikával kitalálták a Szentesi Spartacus Facebook-csoportot, amihez sokan csatlakoztak. Bő félmillió forint gyűlt össze az adományokból, de eleinte aggódtak, ne csak fellebbadás legyen a gyűjtés, ami gyorsan lecsendesül, szerencsére nem az lett.

– Én voltam a családban a kajakos, engem sikerült rávenni – mondta mosolyogva Szépéné Balogh Csilla, az edző nagyobbik lánya. Tíz évesen fogott kajaklapátot, 22 éves koráig sportolt, diákolimpiára is eljutott, majd az utolsó két évben felkerült a Spartacusba. – Mondhatom azt, hogy apukám szigorú volt, ha versenyre készültünk, akkor 6 órákor már lent kellett lenni edzésen, nekem soha nem volt szabad lógnom, csak ha tényleg nagyon beteg voltam –vallotta be a lánya. Hozzátette, itt töltötték az egész nyarat, és este 8-9 óráig egyszerűen nem volt kedvük hazamenni.

– Nem véletlenül sírtam el magam ezen az eseményen, az mindenkinek jó érzés, ha ennyi-



en szerették az apukáját. Senkiben nem maradt túske, nincs, aki ne emlegetné a versenyeket, a teherautó-platón való utazást, a hangját, mert olyan hangja volt, hogy nem volt szüksége szócsőre. És igenis meghajtott bennünket, de senki nem panaszkodott, mindenki vakon bízott benne – emlékezett a lánya.

A részvétel a fontos, nem az eredmény, magyarázta Valkai Zsolt, az avatás előtt szervezett emléktúra kapcsán. – Szerényebb számban voltak résztvevők, mint reméltük, de azt gondolom, hogy ma itt mindenkit megérintett ez a rendezvény, és bízom benne, hogy jövőre többen jönnek az emléktúrára is. Évenként szeretnénk ciklikusan megrendezni, ahogyan ezt a megemlékezést is, méccsessel, koszorúval.

Fotó: Vecseri Ferenc

Meghívó a Kurca-part tanulmánytervének ismertetőjére



Szentes Város Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt/Önököt, a széleskörű társadalmi érdeklődésre számot tartó

tanulmányterv sajtó- és lakosság nyilvános bemutatójára, 2023. 06. 30-án pénteken, 14:00 órai kezdettel a Petőfi Caféba (Szentes,

Petőfi utca 2.).

Minden érdeklődő megjelenésére számítunk. A tanulmányterv bemutató interaktív formában valósul

meg, kérdéseket lehet intézni a tervezőkhöz, a hozzászólások beépülhetnek a végleges tervekbe.

Rádió88 és StrandFeszt az üdülőközpontban

Strandbelépők az egészségügyben dolgozóknak

Halupa Eszter

A szentesi önkormányzat fűdőbelépőkkel köszöni meg az egészségügyi dolgozók éves munkáját. Emellett, a fergeteges Rádió 88 partira készülnek a Szentesi Sport-és Üdülőközpontban, és a Szentes StrandFeszt is bőven tartogat kellemes programokat július közepén. A komplexumban erről tartott sajtótájékoztatót Szabó Zoltán Ferenc polgármester, Agócs Lászlóné önkormányzati képviselő, az Egészségügyi és Szociális Bizottság elnöke, dr. Kerekes Valéria, az üdülőközpont ügyvezetője, Geönczeöl Anett, az intézmény marketing munkatársa és Bódi Tamás, a StrandFeszt egyik szervezője.

Immár harmadik éve, hogy az önkormányzat a Magyar Vöröskereszttel együttműködve a vradóknak biztosít belépőjegyeket az üdülőközpontba, emellett pedig a szociális és egészségügyi alapellátás dolgozóinak is, legyen szó a helyi gyógyszerárakról vagy a központi orvosi ügyeletről. Szabó Zol-



tán Ferenc polgármester elmondta, hogy hálájuk jeléül 1100 napi családi belépőt biztosítanak számukra kikapcsolódásra a nyár folyamán, több mint 7 millió forint értékben. A szentesi kórház dolgozóinak 650 belépőt, a szociális és egészségügyi alapellátásban dolgozóknak 450 darab jegyet, illetve 50 darab strandbelépőt az önkormányzat munkatársainak adtak át. A kikapcsolódást szeretnék ezzel segíteni azok számára, akik munkájára számíthatunk az év 365 napján – tette hozzá a polgármester.

Agócs Lászlóné önkormányzati képviselő elmondta, hogy aki eddig nem iratkozott fel a belépőjegyekért, még megteheti. Megköszönte az üdülőközpont és a vöröskereszt közreműködését és az egészségügyben dolgozó munkáját, akik ennél sokkal többet érdemelnének, de bízik abban, hogy tartalmas és kellemes napot töltenek el a strandon, ahol minden adott a kikapcsolódáshoz, strandoláshoz.

A szegedi Rádió88 július 8-án szervez egész napos strandpar-

tit, szórakoztató programokkal, vetélkedőkkel. Lesz dinnyeévő és csobbanó verseny, beach pong és a Szegedi Napozó Válogatott is tiszteletét teszi a strandon. A Lamour Csoport, a Szentesi Művelődési Központ és a Rádió88 is biztosít nyereményeket ezen a napon, amikért érdemes küzdeni és hallgatni a rádiót, akár élőben is.

A IV. StrandFesztben július 14-én 16 órától Zumba Kati gondoskodik a fergeteges hangulatról, ötvözve a táncot, a mozgást és a jókedvet, majd a Pole Magic Rúdtánc Stúdió tart bemutatót a közönségnek este 6-tól. Másnap, július 15-én a Dalma Dance SE, majd a Keep On Moving Dance School táncbemutatóját, azután az Oyama Dojo SE sportolói láthatja a közönség. A HSMR erős emberek Hercules Ligája 15 órakor kezdődik. Egész nap hajfonással és arcfestéssel várják a gyerekeket a Dancsó Erika Szalon munkatársai. Az éjszakai bulira a fiatalokat és az idősebb korosztályt egyaránt invitálta Bódi Tamás. Itt lesz többek között a Fiesta, Erős&Spigiboy, és DJ Szatmári is.

Két korszakos, szentesi művészre emlékeztek a Múzeumok éjszakáján

Palicska Irén

Két szentesi születési, korszakos művész – Bíró Jenő és Őze Lajos – emlékestjével készült a Koszta József Múzeum az éjszakai programra június 24-én. Megnyílt a "Barátunk, Bíró Jenő" című helytörténeti és festészeti kiállítás, majd felavatták az Őze Lajos Emlékházat a Csallány Gábor Kiállítóhelyen.

Minden a helyére kerül ma este, kezdte beszédét dr. Dobos András, a kiállítás kurátora. A gyűjtőtárs, Miklós István is rendelkezésre bocsájtotta a tulajdonában lévő darabokat, a legszebb alkotásokat. Bíró Jenő közvetlenül közelről ábrázolta a természetet, tájképeit, csendéleteit látva a szentesi festőiskolát ismerhetjük meg. Festményeire várólista volt, de sokat közülük elajándékozott. – Nagyon szerette a békét, a nyugalmat, ez árad a képeiről is. Az Alföld szépségét sugározta. Független lett az ember a festészetétől, a színeitől és az életmódjától. Alkotott, amíg lehetett. Minden

pillanatot a maga tökéletességében élt meg, mintha az lenne az utolsó – fogalmazott dr. Dobos András.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester a két nagy művész életútját vázolta, ugyanabban a korszakban éltek és alkotottak, de sajnos Őzének csak 49 év adott meg. Megköszönte, hogy ilyen sokan eljöttek és érdeklődtek a program iránt. – A múzeum mindent megtesz azért, hogy minőségi tartalommal töltsék meg a kiállítótereket. Az intézményt országosan látogatják és értékelik – hangsúlyozta.

A képzőművészethez ezúttal zene is társult, a megnyitó részeként Szabó Bálint gramofonjainak gyűjteményét is megtekinthették, és az egyiket meg is szólaltatta.

A megnyitó után az Őze Lajosról készült dokumentumfilm 40 perces, vágott verzióját vetítették Irsai Farkas László rendezésében a megyeháza udvarán. A filmben megszólaltak a pályatársak: többek között Bánsági Illdikó, Udvaros Dorottya, Szacsavay



László és a színészi pályára felfedező egykori tanár, a 92 éves dr. Sári Ilona. A színpadi beszélgetés alkalmával Őze Lajos húga, fia, és unokája is mesélt a közönségnek. Szabó Zoltán Ferenc személyes vallomásaiban arról beszélt, szentesiként mennyire nehéz megélnie, hogy Őzét gyermekkorai dadogása miatt ebben a városban kigúnyolták, és rosszul bántak vele. – Büszkék vagyunk arra, hogy Szentesen született, itt tanult, és innen indult el egy óri-

ási karrier és életpálya felé. Szeretném, hogy ebben a városban soha többé senkit ne érjen semmilyen megkülönböztetés – szövegte le a városvezető.

Ezután a vendégek közösen átsétáltak az Őze Lajos Emlékház hivatalos megnyitójára, a Csallány Gábor Kiállítóhelyre. Itt Irsai Farkas László múzeumigazgató Vidnyánszky Attila, a Nemzeti Színház igazgatója ígéretét osztotta meg a közönséggel, miszerint hamarosan egy Őze Lajos szobrot helyeznek el a ligetben. Az emlékház három részre tagolódik. Belépve az előszobában a színész film- és színházi szerepeinek fotóinstallációival találkozhatunk, a nagyszobában életútjának relikviáit, személyes tárgyait tekinthetjük meg, a kisebb helyiségben pedig Virág elvtárs szobáját rendezték be Bacsó Péter A tanú című filmjéből.

Az éjfélig látogatható, ingyenes programok folytatásaként 20 órától az Őze Lajos dokumentumfilm teljes, 4 órás változatát vetítették a megyeháza udvarán.

Az orvos válaszol

Egészségpszichológiai szakrendelés

Tihanyi Zsóka

Egészségpszichológiai szakrendelést alakítottak ki a szentesi Rendelőintézetben. A gyakorlatilag már egy éve működő ellátási forma egyre inkább ismert lesz a lakosság körében és egyre többen élnek a szakrendelés nyújtotta segítséggel. Az ellátás céljáról és területeiről a szakrendelés vezetője, Gyerkó Attila Levente egészségpszichológiai szakpszichológus adott tájékoztatást.

- Milyen céllal alakították ki ezt a szakrendelést?

- Lényegében az volt a cél, hogy a lakosság számára elérhető legyen egy pszichológiai ellátás, amit bárki igénybe vehet probléma esetén. A kórházi dolgozók szintén, hiszen munkájuk során nem csak fizikai, de lelki, érzelmi igénybevételnek is ki vannak téve. Az egészségügyi dolgozóknak gyakran kell nehéz döntéseket hozniuk, szembesülniük a szenvedéssel, de a halállal is, náluk nagy kockázati tényező a kiégés. Az elmúlt időszakra visszatekintve, az a tapasztalatom, hogy egyre többen igénybe is veszik ezt a szakrendelést.



- Milyen problémák esetén tud segíteni ez az ellátási forma?

- Hangsúlyozom, hogy ez az ellátás nem pszichiátriai betegségek diagnosztizálásával, terápiájával foglalkozik, hanem a napjainkban előforduló problémák feldolgozásában, megoldásában nyújt hatékony segítséget. Ide sorolhatjuk a stresszhelyzeteket, a betegségekkel való megküzdést, a szorongásos tüneteket, egy életbeli elakadást, gyászt, az önismereti, életvezetési, kapcsolati problémákat. Ezekkel mindannyian szembesülhetünk. Ilyen esetek megfelelő kezeléséhez, pszichés, lelki vezetéséhez,

a megküzdéshez járunk hozzá. A terápiás fókuszban az egészség megőrzése, az egészségfejlesztés, a betegség megelőzése áll. Nagyon fontos, hogy egy betegség esetén is az egyén képes legyen a pszichés stabilitását megtartani, ami hozzájárul a gyógyulás folyamatához. Korábban gyakran negatív megítélést kapott az, aki pszichológushoz járt. Szerencsére mostanra már változott ez a nézet, és egyre gyakrabban keresik fel a rendelést, ha segítségre van szükség valamilyen probléma esetén.

- Az eddigi tapasztalatok alapján van-e jellemző probléma, ami

vel felkeresik a rendelést?

- A stressz, szorongás, feszültség, és bizonyos betegségek kialakulásának feldolgozása az, ami a leggyakoribb. Elsősorban az onkológiai megbetegedések diagnosztizálása és a betegség kezelése, lefolyása jelent problémát az embereknek. Tudunk segíteni a betegséggel való megküzdésben, a kezelésekre, vagy akár a műtetre való felkészülésben, a szorongás oldásában. Mivel ez egy pszichológiai rendelés, így pszichoterápiás módszerekkel dolgozunk, nincs gyógyszeres kezelés. Jó összhangban működünk a többi szakrendeléssel. Vannak, akik más szakrendelésre várakozva elolvassák, hogy mi van az ajtóra kiírva, és gyakran be is kopognak időpontot kérni.

- Hogyan vehető igénybe ez az ellátás?

- Beutaló nem szükséges, bárki jöhet, aki úgy érzi, hogy segítségre van szüksége. Időpont egyeztetése azonban szükséges, a 06 30 595 4130-as számon lehet kérni naponta reggel 8-9 óra között. A rendelési idő minden nap 8-tól 16 óráig tart. Az egészségpszichológiai szakrendelés a Rendelőintézetben az első emeleten, a 111-es szobában, erre a célra kialakított helyiségben, nyugodt, biztonságos, bizalmas környezetben történik.

A Boros diákjai Zentán és Nagyváradon emlékeztek

A június 4-i Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából a Rákóczi Szövetség idén is pályázatot írt ki abból a célból, hogy a diákok egy másik Kárpát-medencei országban lévő iskolával közösen emlékezzenek meg az eseményről. A HSZC Szentesi Boros Sámuel Technikum két csoportja a sikeres pályázatnak köszönhetően egy-egy napot tölthetett Nagyváradon, illetve Zentán.

A 11. b osztály június 6-án egy napra a zentai Közgazdasági és Kereskedelmi Iskola diákjaihoz utazhatott Sebesiné Kulcsár Krisztina és Szigetiné Mészáros Zsuzsanna tanárnőkkel. Érkezésükkor ünnepélyes fogadásban volt részük a Városháza dísztermében, ahol köszöntőt mondott Juhász Attila, Zenta oktatási és művelődési tanácsosa, valamint Homolya Ákos, a község ifjúsági és civil szervezetekkel megbízott tanácsosa, a Rákóczi Szövetség Ifjúsági Szervezetének elnöke. Ezt követően a csoportot az iskola igazgatónöje, Zsíros Jan-



kelic Anikó kísérte el az oktatási intézménybe, ahol a diákok meséltek az ottani szokásokról, hagyományokról, iskolai rendszeréről, majd közösen megkoszorúzták a Zentai Csata Emlékkilátót.

Az osztály a városi galériában egy nagyon érdekes – a művésztanárok festményeiből álló – kiállítás is megtekinthetett. Zentáról Szabadkára utaztak tovább, ahol megcsodálták a város csodaszép épületeit, tereit. Az utazás nagyon hasznos volt, mivel az élmények mellett beleláthattak a diákok a Szerbiában élő magyarok helyzetébe, ami nem mindig könnyű. Bíz-

nak benne, hogy a két iskola között egy hosszú távú kapcsolat kezdődött el ezen a napon.

Június 7-én Nagyváradra kirándult a Boros másik csoportja. A jutalomutazáson a 9. és 10. éves fiatalos diákkormányzatos képviselők, illetve a 9. és 10. éves fiatalok példás tanulmányi vagy közösségi munkát végző diákok vehettek részt. A tartalmas kirándulás során Nagyszalonta és Nagyvárad történelmi és irodalmi vonatkozású emlékhelyei és épületei mellett a kis csapat megismerkedett a nagyvárad Lórántffy Zsuzsanna Gimnázium légkörével,

tanulóival és az őket szeretettel fogadó és kalauzoló Takács Zoltán tanárral. A programban szerepelt többek között az Arany János Emlékmúzeumnak (Csonka-torony), Szent László hercegnek, a bazilikának, az Ady Endre Múzeumnak a megtekintése, megemlékezés a trianoni békediktátum aláírásának évfordulójáról, a békediktátum aláírásának évfordulójáról és az elmaradhatatlan városnézés. A kirándulást Ladányiné Lőrincz Ildikó és Pócsáné Puskás Nikolett szervezte és a csapatot kísérte.

A technikum köszöni a Rákóczi Szövetség támogatását!

A magyarországi Rotary második női kormányzója Kovácsné Gila Zsóka

Halupa Eszter

A magyarországi Rotary kormányzói tisztségét júliustól Kovácsné Gila Erzsébet tölti be. Pozitivitása, fáradhatatlan optimizmusa sokak számára lehet inspiráló. Nyilatkozott lapunknak küldetéséről a jövőbeni látogatásairól, hiszen az ország 55 Rotary Clubját meglátogatja kormányzósága alatt.

Elengedhetetlen Kovácsné Gila Erzsébet számára az önkéntes szolgálat. Éveken át munkatársa volt Szentes Város Gondozási Központjának, ahol a nyugdíjba vonulása után is aktív szerepet töltött be, legyen szó tolmácsolásról, vagy az ellátottak részére senior örömtánc tanításról. Az ő nevéhez fűződik a NOSZA Támogatói Szolgálat, amely elsősorban a fogyatékkal élők segítségét, az idős, egyedülálló emberek esélyegyenlőségének megteremtését tűzte célul maga elé. Később útjára indította a Szeretet mindent elfogad című rendezvényt is, amelynek létjogosultsága megkérdőjelezhetetlen. Hobbija a futás, valamint az afrikai táncok és kultúra szerelmese. Jelenleg az új pozíciójára készül, ő lesz a Rotary Magyarország kormányzója. Zsókaival évek óta ismerjük egymást, ezért is tegeződünk az interjú alkalmával.

– Skóciában találkoztál először a Rotary-val, 2005-ben pedig az alapító tagok között vettél részt a Szentes-Csongrád Rotary Club megalakulásában. Hogyan vezette az utad a kormányzóságra?

– A Szentes-Csongrád Rotary Club elnökének nagy szerepe van abban, hogy kit jelölnek kormányzónak. A klubot 2005-ös megalakulásakor az osztrák kormányzóság hozta létre. A magyar distrikt 2007-ben alakult, ekkor kezdtem el részt venni a hazai konferenciákon, amelyek hamar beszippantottak. Olyan emberek ismertem meg, akikkel azóta is baráti kapcsolatot ápolok. Dr. Ungvári Zsigmondnak, aki Mátészalkán volt elnök, akkor azt mondtam, hogy akkor leszek elnök, amikor téged kormányzónak választanak. Majd a kormányzóságra is jelentkezett, meg is választották. Ez 2013-ban következett be, én akkor lettem elnök. Zsiga nagyon szerette az



ifjúságot, általa bekerültem a nemzetközi Rotary-ba is, így vehettem részt nemzetközi konferenciákon. Ezután már nem volt megállás, ahová hívtak, például világiállításra, mentünk. Pénzes Ilonát emelném még ki, akivel közösen vittük ki Sao Paulóba a Gift of life (Adj életet ajándékba) programot. A szervezeten keresztül ismertem meg, és barátságot kötöttünk. Később, a Rotary első női kormányzójának választották Magyarországon 2016-ban. Mindig mellettem állt és bátorított. Két évvel ezelőtt a Szen-



tes-Csongrád Rotary Club jelölt a kormányzói helyre Dobos Ferenc klubelnök által, majd a Kormányzó jelölő bizottság előírásainak megfelelttem és így kezdhettem el júliusban az egy éves tevékenységemet. Kormányzójelöltként először a felkészülések zajlanak, először Prágában, majd Limassolban Cipruson, és a Covid után Orlándóban nyílt lehetőségem.

– A kormányzóságra való felkészülés hogyan változtatott a mindennapokon?

– Inspirálóan hatottak rám a nemzetközi tapasztalatok. Soha nem azt mondják nekünk, hogy

így kell valamit csinálni, hanem azt, hogy ezek a lehetőségek. A világelnök, aki most Gordon R. McNally Skóciából, lehetőségként a mentális egészség és a környezetvédelem felé vezette a fókuszot. A kormányzók ehhez igazíthatják tevékenységüket, de a klubok döntenek, hogy elfogadják-e ezeket a javaslatokat. Visszatérve a felkészítésre, az előző kormányzókkal is nagyon jó kapcsolatot ápoltam, mint Réti László vagy Németh László Frici, akik segítettek abban, hogy kik legyenek a segítőttem az egy

nem tudják kibeszélni, nem jól érzik magukat. Viszont, ha van egy olyan közösség, ahol barátokra lel, és meg tudja osztani a gondjait, már egy hatalmas előrelépés. Megváltozott a világ, és van, aki elveszítette a munkahelyét, esetleg a gyerekeknél akadtak nehézségei. Thaiföldön a cunami okozta válság után a helyreállításban is aktívan részt vett Gordon R. McNally, aki a Create hope in the world szlogent ekkor találta ki. Elmesélte, hogy volt egy asszony, aki elveszítette mindenki-jét és mindenét a cunami alatt, és reményvesztetté vált. Gordon ekkor azt mondta neki, hogy szükség van rá. Lehet, hogy neki minden elveszett, de tud segíteni azoknak, akik hasonló helyzetbe kerültek. A hölgy azt mondta, hogy annyira mélyen meghatótták Gordon szavai, aki két kezével segítette a megmaradt emlékek megmentését a romok között. Az asszonynak semmi mása nem maradt, csak egy kagylója, amit odaadott a világelnöknek. Ezt megmutatta nekünk, kormányzóknak, amely számára a reményt jelképezi. A sokszínűség, a hit és remény jellemzi őt, és hálás vagyok azért, hogy ő a világelnököm. A skót embereket is nagyon kedvelem, és teljes mértékben tudok azonosulni a küldetésével, amit kitűzött maga elé. Egész életem során, a munkahelyeimen és egészségtanárként is ezt képviselem, segítem a mentális egészség megőrzését, sőt, személyes elkötelezettségem tartom.

– Hogyan látod a nők szerepét a Rotaryban?

– A nők száma még mindig alacsony. Vannak országok, Ausztria vagy Németország, ahol még inkább a patriarális rendek uralkodtak. 1989 óta van női tagunk. Magyarországon is vannak olyan klubok, ahol egy női tag sincs. De Miskolcon például működik csak női Rotary Club. Viszont én vagyok az országban a második női kormányzó, és utánam is két nő veszi át ezt a megtisztelő feladatot. A világelnökök sorában is, Gordon után a második női elnök foglal majd helyet.

– Milyen teendőid lesznek a következő időszakban?

– Az ország összes klubját meglátogatom, az elsőt Győrben, július elején. Dolgozom a jótékonyági rendezvényeken, adománygyűjtési programokon veszek részt és minden tudásommal segítem a szervezet munkáját, célkitűzéseit.

A PANORÁMA HŐSÉ

Halupa Eszter

Kun Péter fine dining séffel pár hónapja a La Casa Ristorante egyik asztalánál találkoztunk. Akkor stílusos és elegáns, vasalt fekete egyenruhát viselt, és a terveiről mesélt, miszerint fel szeretne kerülni az étteremmel a Dining Guide Top 100-as listájára, és feltenni Szentest arra a bizonyos gasztroturisztikai térképre. Most pedig a Panoráma teraszán beszélgetünk egy hűsítő limonádé mellett, ahol épp egy szabad asztal volt a napvitorlák alatt. Imád fiatalokkal dolgozni a világlátott séf. Véleménye szerint sokat számít a szakmai érettségben a nyitottság, az alapanyagok, a technikák és az újdonságok iránt is. A saját nevét viselő burgerekről, mint hobbiról, további célokról kérdeztem.

– Legutóbb arról beszélgettünk, miként jelenik meg a tányérjaidon a művészet, most pedig a KP burgerek illata terjeng a levegőben így ebéddőben. Hogyan jutunk el életered ezen állomására, ami a streetfoodot jelenti?

– A La Casa Ristorante séfje vagyok a mindennapokban. Pár évvel ezelőtt egy villányi fesztivál adta az alkalmat a streetfood vonalra. Lazításképpen úgy gondoltuk a kollégáimmal, hogy kitelepülünk. Erre a rendezvényre készítettem az első burgeremet, saját KP szósszal, amellyel elindult útjára ez az új hobbi, amit folyamatosan tökéletesítek, és imádom.

– Ezek szerint nem sok idő jutott a kikapcsolódásra a fesztiválon, ha mindenki a burgerekért állt sorba?

– Valóban nem, de elképesztően jól éreztük magunkat. Talán azért is, mert azon a hétvégén született meg a KP burger, amely azóta már ezt a nevet viseli. Számomra szerelem ez a terület is, ahol kiteljesedhetek, kísérletezhetek és élményt nyújthatok a streetfood rajongóknak, itt Szentesen, a Panorámában.

– Miben rejlik a hamburgerélmény?

– A hús adja az étel sava-borsát, annak minősége és állaga, valamint a szósz. Emellett a friss zöldségek és a kiváló buci. Nem kell túlgondolni, hiszen ennek az ételnek a különlegessége az egyszerűségén is múlik. A KP burger-

KP burger – a streetfood új generációja

Harapj bele a vagányságba!



nél a minőség az első szempont, amely az alapanyagok beszerzésénél kezdődik. Az összeállításához pedig ésszerű hozzáértés szükséges. Igyekszünk helyi termelőktől egyre többet vásárolni, és ugyancsak a lokális termelői manufaktúrákkal együtt dolgozni. Próbáljuk őket jobban bevonni a Panoráma, illetve a KP Burger életébe.

– Amikor felütötte fejét a Covid, gomba módjára szaporodtak a gyorsétermek. Ez vajon egy tudatos éttermi manőver volt?

– A világválság első hullámában valóban megszorodtak a gyorsétermek, ennek oka leginkább a kiszállításokban rejlik, amikor nem lehetett éttermekbe beülni egy ebédre vagy elkölteni egy finom vacsorát. Ezek közé tartoztak a hamburgerezők is. Úgy gondolom, hogy ez olyan piaci rés volt, ami pörgött, és fenn lehetett belőle maradni. Viszont a következő hullám már nagyon sokakat megtépzett a vendéglátásban, itt gondolok az éttermeken túl a gyorsétkezdékre is, számos kiváló hely is arra kényszerült, hogy bezárja kapuit. Ezt tapasztaltam a saját bőrömen is, a KP burgernél. Amíg felemelkedtünk az első hullámban, úgy cincált meg a második. De fennmaradtuk, túlélünk, és ebben rengeteg munkám van.

– Mekkora felelősség, amikor a burger a nevedet viseli?

– A franchise hálózatoknak megvannak a saját receptúrái, amelyek alapján kell összeállítani adott esetben a hamburgert. Ez szigorú szabályok szerint történik, mint egy LEGO esetében. Nem mindegy, hogy hány szelet uborka, vagy épp hány gramm szósz kerül az ételbe. A szentesi KP burgert nézve ez azért könnyebb, mert Tonomár Zoltán mellett társtulajdonosként felügyelem a folyamatokat.



– Az aláírásod maga a művészi tányérod, a burgereidet is fel lehet ismerni?

– Azt gondolom, hogy ízben mindenképp. A hétköznapjaim a fine diningról szólnak, séfként szeretem a letisztult, mégis ag-

resszív tényezőket. A streetfood szabadságot, lazaságot ad számomra, leginkább a saját készítésű szósz az, ami összetéveszthetetlen más ízzel. Aki egyszer beleharap a KP burgerbe, örökre megjegyzi az élményt, amit nem téveszt össze mással az emlékezetében. Az alapanyagpárosításra nagy hangsúlyt fektetnek, ami pedig a leginkább jellemzi, az a vagányság. Nem mondom azt, hogy mi árujuk a legjobb hamburgert, de a top burger leőhelyek egyike vagyunk, és célom, hogy bekerüljünk a legjobb streetfoodok közé. Az elmúlt évek is azt bizonyítják, hogy a vidéki gasztronómia került előtérbe, amely évről-évre kimagaslóan teljesít és teljesedik ki, így gyarapodott a vidéki Michelin-csillagos étteremek listája is Magyarországon.

– Mi a célod Szentessel, ahol pár hónapja meg is vetették a lábaitokat olyannyira, hogy ide is költöztetek?

– Évek óta járunk ebbe a gyönyörű, nyugodt kisvárosba, eleinte kikapcsolódnival, ápolni a baráti kapcsolatokat. Majd nyílt a La Casa Ristorante, amelyben a kezdetektől részt vehettem. Nyolc hónapja élünk itt, és igyekszem Szentese gasztronómiai és étkezési kultúrájához minél többet hozzátenni. Ez csak a kezdet, amit szeretnék tovább folytatni, és minél szélesebbre kinyitni a szárnyaimat.

– Szentes a paradicsom és paprika hazája. Van ötleted, hogyan lehetne összeházasítani a KP burgerrel a helyi vagányokat?

– Igen, sokszor kérdezik tőlem, hogy ez miként lehetséges, és gondolkodom egy ideje a lecsós burgeren. Ami késik, nem múlik. Hétről hétre jönnek az újdonságok. A szarvasgombás burger és a szarvasburger is megtalálható a kínálatunkban. Úgy gondolom, hogy van helye a streetfoodon belül is a különlegességeknek ebben a városban, és nyitottnak érzem a vendégeket. Tervezzük, hogy idén nyár végén vagy ősz elején elindítjuk a Szentese Gasztrofesztivált a Panoráma teraszán. Helyi minőségi éttermeket szeretnénk meghívni kiállítóknak, akik néhány ételben, pici falatokban mutatják be vendéglőiket.

(x)

Megidézi Edith Piafot és Cserháti Zsuzsát is

Füstös hangok Pokorny Liától

A Füst című könnyed zenés estjével Pokorny Lia érkezik a Szentesi Nyári Szabadtéri Színház színpadára július 12-én 20.30-kor, a művelődési központ szervezésében.

Füst... Egyszerre hozhat mámort, elsőprő érzelmeket, érzékiséget, és meghittén békés intimitást. Ahogyan a zene is. Közismert, izgalmas, érzéki hangulatú dalok légies zongorakíséretre, eredeti és humoros prózai átkötésekre és az ezzel dalról dalra együtt élő füstös hangra építve.

A filmekből (pl. Nagykarcsony, Nyugati nyaralás), a televízióból (pl. A mi kis falunk, Beugró) is jól ismert, a szentesi színpadon, prózai előadásban már több alkalommal nagy sikert arató Pokorny Lia ismét eljön városunkba. Ezúttal a nyári szabadtéri színház közönségét



szeretné elvarázsolni, s egy estén beleringatni a legnagyobb zenei előadók világába. A hangulatot többek között Ella Fitzgerald, Gershwin, Edith Piaf, Nat King Cole, G. Dénes György és Cserháti Zsuzsa emlékének megidézése garantálja a népszerű színésznő előadásában, akit zongorán kísér: Grósz Zsuzsanna.

Jegyek válthatók: a Művelődési és Ifjúsági Házban munkanapokon 8-20-óráig, a Szentesi Házban munkanapokon 9-12.30 és 13-17 óráig, szombaton 9-12 óráig, valamint az előadás előtt a helyszínen. Online jegyvásárlás a <https://www.jegy.hu/city/szentes> oldalon.

A városi könyvtár ajánlja a nyári hónapokra

Böszörményi Gyula: Ambrózy báró esetei

Böszörményi Gyula József Attila-díjas író, újságíró, forgatókönyvíró. Ifjúsági, krimi, sci-fi és fantasy regények, novellák szerzője. Esszéket is széles körben ismertté váltak, valamint színpadi, rádiós és televíziós munkái, forgatókönyvei is jelentősek.

Egyik legismertebb műve a fiatalok számára írt Gergő-sorozat amelyekben különleges mitológiai, népmesei elemeket is felhasznál.

Most másik sorozatát szeretnénk figyelmükbe ajánlani, melyben Ambrózy Báró nyomozásait követhetjük 7 kötetben. A történeteket 2 mellék kötet színesíti.

A 2015-ben megjelent Leányrablás Budapesten című történet kezdetén 1896-ban, a Milleniumi Ünnepek forgatagában találjuk magunkat, ahol nyoma vész Hangay Emmának, a Marosvásárhelyről érkezett 16 éves leánynak. Négy évvel később titokzatos távirat érkezik tőle, amit jóval az elrablása után adott fel. Húga, a 17 éves Mili kisasszony azonnal a fővárosba utazik, ahol kezdetét veszi a rémálomszerű hajszja, melyben a lány egyetlen támasza a jó hírű, ám igen zord természetű mesterdetektív, Ambrózy Richárd báró.

Valódi krimibe csöppenünk,



melynek különlegessége, hogy miközben egy izgalmas, meglepetésekben gazdag történetet olvasunk, életre kel előttünk a századfordulós főváros elképesztő nyüzsgésével, csillogásával és árnyoldalával együtt.

Azért a romantikus szál sem maradhat el, de természetesen jól megcsavarva, hogy véletlenül se tudjuk letenni a kötetet, míg a végére nem érünk.

A mű elkészítését az író hosszas kutatómunkája előzte meg, ami hiteles korrajzot nyújt számunkra. Eredetiségét pedig a könnyed, humoros stílus, a nyelvezet és a szereplők kidolgozottsága biztosítja.

A legjelentéktelenebbnek tűnő figurák is igazán színes egyéniséggel bírnak, ám jellemük teljesen emberi, nem mesterkél. A szerző akkor élt valós személyeket is megformáz a történetekben. Így tehát izgalmas elolvasni a lábjegyzeteket is, ott ugyanis érdekes utalásokat találunk ezeknek az embereknek az életére, valamint egyes helyszínekkel, eseményekkel, régies kifejezésekkel kapcsolatban is kapunk útmutatást. Sőt megismerhetjük a korabeli tolvajnyelv minden titkát is.

A sorozat igazi könnyed kikapcsolódást nyújt a nyári szabadság idejére. **Kép: deszy-konyv.hu**

Június - Július

PROGRAMAJÁNLÓ

A Tokácsli Galériában nyílt XXII. Aktfotó Biennálé fotókiállítás július 8-ig látogatható. A nyitvatartás: keddtől-péntekig 9-13 óráig, ill. 15-17 óráig, szombaton 9-13 óráig.

30. péntek

Első Vakáció délelőtt az IFI-házban 9-12 óráig.

A gyerekeket csocsó, darts, pingpong, társasjátékok, színézők és fejtörők, Kurca-parti kirándulás és még sok érdekes program várja. A részvétel ingyenes, regisztrációhoz kötött.

30. péntek

A Nyári Szabadtéri Színház követhető előadása: Abigél 20.30 órai kezdettel a Megyeháza KKK udvarán.

Július 1. szombat

Családi nap az Élet-Morzzával a Nagyhegyen 13.30 órától változatos programokkal, számos résztvevővel.

Nagyhegyszéli út 1.

Július 2. vasárnap

Nyári Zenés Esték rendezvény sorozat következő része 18 órától a Szent Anna Templomban. Németh-Nagy Johanna-énekművész, Németh Márton-zeneművész és Révész László orgona- és zongoraművész hangversenye.

Július 12. szerda

Füst - Pokorny Lia könnyed zenés estje

Megyeháza KKK udvarán 20.30 órai kezdettel. Zongorán kísér: Grósz Zsuzsanna

Július 14. péntek

Mozi Pikenik a Kossuth téren
18 órakor Így neveld a sárkányodat, 20 órakor Jumanji.

Július 15. szombat

Bandisco a Megyeháza KKK udvarán.

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző keresztrejtvényünk helyes megfejtése: „Ebben az életben folyton az történik, amire nem számít az ember”. A kalózos étkezéslet nyerte a Babi-

lon Könyvesház és Játékbolt felajánlásából **Szabóné Bodor Mária**. Gratulálunk!

Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között egy plüss párnát

sorsolunk ki a Babilon Könyvesház és Játékbolt felajánlásának köszönhetően.

Beküldendő a színes sorok megfejtése. Megfejtéseiket tele-

fonszám feltüntetésével küldjék el szerkesztőségünk postacímére (Kossuth tér 5.), vagy a szentesi-élet@gmail.com internetes címre 2023. július 5. szerda délig.

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|--|---------------------------------|-----------------------|-----------------|------------|---|---------------------------|--------------------|------------------------------------|
| A SZABADBA KICSINYÍTÓ KÉPZŐ | | | ALLÍTSÁTOK MEG... UIT! (BRECHT) | IZRAELI LÉGI-TÁRSASÁG | RÓMAI ÖTVENEGY | ELEKTRON | ABEBE DÁNI-EL ÉNEKES MŰVÉSZNEVE NEM KIFELE ILLEDELMES | | | MITOLÓGIAI NÉP |
| MAGYAR AUTÓJEL | | | VIETNÁMI HOLDÚJÉV | | | | | | | T |
| RÓBERT KATALIN IRÓNÓ GONDOLATA | SZÍNÜLTIG A GONDOLAT MÁSODIK RÉSZÉ | | | | | PITYPANG | | | | |
| KÉT-BALKEZES | | | | | LATIN ÜDVÖZLÉGY | | | | NITROGÉN VEGYJELE | |
| MOTOR VÉGE! | | | ÁLLAPOTA | | | | | DÁTUMRAG | | |
| MERRE? | | | BETERÍT | | | | | ÓKORI RÓMAI PAPI TISZTSEG | SZÍVTÁJÉK FÉLKÉSZ! | |
| AMPER | | | A GONDOLAT HARMADIK RÉSZÉ | | | | | | ASSZONY-NEVKÉPZŐ | ... BESZÉL; MŰVÉSZIEN VÁLASZ-TÉKOS |
| EL-ELTÉR A TÁRGYTÓL | A MÁJ ÁLTAL TERMELT EMÉSZTŐ-NEDV | | BILIÁRD-JÁTÉK | | | KÉPES, BÍR | | | | FOGANTAT |
| KRÓM | ADAKOZZ! | | | | | GYOM | | | MÉLYFEKETE SZÍNÜ | |
| | | | | | | | RÖGTÖNZÉS | | | EGRI SPORTKLUB |
| | | | | | | | FÖLÉJE | | | LOS ANGELES |
| | | | JAPÁN KIKÖTŐ-VÁROS | | | | | | ILLENDŐSÉG | |
| | | | NAGYON RÉGI | | | | | | DEHOGY! | |
| IDEGEN PIROS | M | | | | | | | | | ÚJ-ZÉLANDI GÉPKOCSIK JELZÉSE |



RONGYBABA gyűjtemény eladó darabonként is. Telefon: 30/449-9251

ELADÓ 2 db paplan, 2 db hokedli piros műbőr huzattal. Telefon: 30/914-9752

LILI csibék eladók Szentesen. Telefon: 30/9754796

ELADÓI munkakörbe csökkent munkaképességű, vagy nyugdíjas alkalmi munkavállalót keresek a Kertvárosi pékségbe. Munkaidő:13-19 óráig. Telefon: 30/389-3953

SZENTESI özevgyasszonyt keresek élettársnak. 78 éves gyermektelen, őszinte, komoly, káros szenvedélyektől mentes vagyok. Szabó Sándor

HIRDESSZEN INGYEN!

Szentes Petőfi S. u. 16/A 5. ajtó.

OTTHONI munka. Csomagolások, termék összeállítások, egyebek elérhetőségei. Érd: audiopress.mozello-site.com (ügyfélszolg.: 06204963980) Audiopress Hungary Bt.

KUKORICA, búza eladó. Érdeklődni: Szentes, Szeder I. u. 16.

KÉT darab gázpalack eladó. Telefon:0620/512-6507

VÁLASZTÁSI malacok eladók. Telefon:0630/442-1161

OLCSÓN eladók jó állapotban

lévő gázkészülékek, tűzhely, konvektor, bojler. Telefon:30/356-5762

12 m széles, 70 m hosszú horganyzott colos fóliaborda lebontásra 1.500.000 Ft-ért eladó. Érdeklődni 18 óra után. Telefon: 63/449-982

EPERJESEN komfortos ház eladó. Telefon: 70/7554318

200L-ES használt villanybojler és használt sparhelt (FIKO) eladó. Telefon: 63/ 444-648.

ÖRÖLT csemege paprika eladó. Telefon: 30/531-8923

RÉGI típusú varrógép 8000 Ft, régi típusú28-as felújított női kerékpár 16000 Ft- ért eladó. Telefon: 30/350-5483

FIATAL postagalambok eladók. Telefon: 30/975-4796

TENYÉSZTETT gyöngy, ásvány ékszerek, medálók és gyöngysorok eladók. Telefon: 30/996-1480

FÜRDŐKÁD új 150 cm-es zománcozott, tartozékaival együtt 16000 Ft, gázkazán Radian

RCH 24 26,8 Kw -os használati melegvízes, ionizációs lángörzésű 25000 Ft-ért eladó. Telefon:30/9487-134

Központi Konyha előfizetéses menüje

JULIUS 3-7.

Hétfő

Paradicsomleves betűtűztával, Roston harcsa filé, tézszasalátá

Kedd

Zöldségkrémleves, Csirkemell ragu, párolt rizs, csemege uborka

Szerda

Gulyásleves, Spenótos galuska, Nektarin

Csütörtök

Lebbencsleves, Rántott sertészszeit, burgonyapüré, trópusi gyümölcskocktél

Péntek

Daragaluska leves, Pulykamell filé roston, zöldborsófőzelék

A menü
1480 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Hetven éve, egy másik világban érettségiztek

Összeállította: Darók József

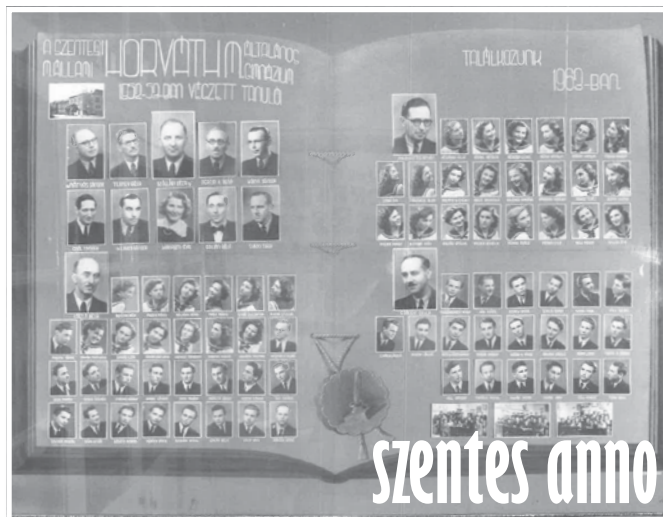
Hetven év hatalmas idő, két emberöltőnyit jelent – hangzott el a tiszteletre méltó kijelentés a Horváth Mihály Gimnáziumban az 1952-53-as tanévben érettségizett osztályok jubileumi, hetven éves találkozóján.

A szentesi Magyar Állami Horváth Mihály Általános Gimnáziumban 1953 nyarán három osztályban 72 fő tett érettségi vizsgát. Hetven esztendővel később, 2023. június 24-én délelőtt gyülekeztek az évfolyam-és osztálytársak egykori iskolájuk előtt, melynek jelenlegi igazgatója, Sipos Kitti Lídia köszöntötte a 70 évvel korábbi maturálók évfolyamából megjelent nyolc főt. Valóban, a létszám igencsak megfogyatkozott, de a korábbi években jöttek már el ennél kevesebben is, természetesen a régebbi találkozókon jóval nagyobb számban is. Ezúttal Varga Andorné Kolláth Erzsébet, Dr. Magyar Jánosné Berényi Irén, Imréné Muzsik Mária (Rózszi), Dr. Kamarásné Szabó Éva, Baráthné Jernei Eszter, Mészáros Júlia, Tornyi M. Sándor és Beregszászy István Sándor tudott személyesen eleget tenni a meghívásnak, de a beszélgetésekből kiderült: akiket egészségi állapotuk már nem engedett, borzasztóan sajnálták, hogy a jubileumi eseményre nem jöhettek el. A jelenlévők azonban kedves szavakkal idézték meg a hiányzókat, valamint egyperces néma felállással adóztak a közelmúltban elhunytak emlékének. Tornyi M. Sándor az egyik lelkes összefogója a társaságnak, ő tartott az egyik teremben megemlékezést az elmúlt évtizedekről. Megemléktette, többen már 1945-ben átlépték a nyolcosztályos gimnázium kapuját, beszélt sportbarátságokról, mely jellemzően a fiúk között kötődött, s felidézte, milyen nagyszabású módon ünnepelte iskolájuk a fennállásának 100. évfordulóját. Kolláth Erzsébet nagyon készült a hetven éves találkozóra, nagyon nagy szó, hogy ezt megérték. A hihetetlen boldogságba azonban szomorúság is vegyül, mert elképzelhető, hogy utoljára találkoznak. Gondolatait régi iskolájáról írásban is megfogalmazta, ebből részlet: „Hol van az az iskola, amibe mi jártunk? Kívülről ugyanaz. Belülről a falakon kívül, mi maradt? Hol a régi padok? Hol van-



nak azok a szemléltető eszközök, amik minket segítettek tanulmányaink folytatásában? A leglényegesebb: hol van az a szellemiség, ami minket formált, hogy a család, a társadalom becsületes, hasznos tagjai lehessünk a mintet tanító, oktató, nevelő, példát mutató tanáraink segítségével?

oktatás kötelezően Marx, Engels, Lenin, később Sztálin és Rákosi - a diákokkal szemközti falra kifüggesztett - képei között folyt. Egyszer az osztályfőnök mintegy véletlenül otthagytott egy Arany János-idézetet, így két évig az osztály nem a korra jellemző jelzőket nézte.



Abban az iskolában egy új generáció tanul, nevel, oktat. Megváltozott a valóság. Az új nemzedék digitalizált világban él. Nekünk pedig az új értékrendet el kell fogadni, még ha nem is értünk mindenben egyet. Hiszen az unokáink, dédunokáink ebben a világban nőnek fel.

Az a terem, ahová bemegyünk, nem is létezett a mi időnkben. Az első emeleten lévő tanteremnek talán az ajtaja és a fala a régi. Azon kívül? Számomra maradt az iskolám épülete és felirata: Horváth Mihály Gimnázium. A szeretett tanáraink, kedves osztálytársaim a szívemben élnek tovább."

Velük együtt változott a rendszer

Az államosítás, majd a Rákosi-rendszer éveiben járták ki a gimnáziumot. A tanteremben az

Velük együtt változott a rendszer, a magyar gimnáziumokban addig szokásos nyolcosztályos gimnáziumot felváltotta a négy osztályos képzés. '48-ban államosították az iskolákat, de '46-48 között már minden mozgásban volt, nem lehetett tudni, mi lesz. A fiúkat kiemelték a gimnáziumból, a lakóhelyükhöz legközelebb eső polgári iskolába helyezték, a lányokat felzárkóztatták, ez még a többpártrendszerben történt, a gimnáziumot már a Rákosi-rendszerben kezdték.

Az egykori három osztály tulajdonképpen az érettségi évéig kettő volt, tehát 1949-től 1952-ig a B és C osztály együtt tanult, csak a vizsga évében váltak szét. Ennek története egyúttal felemelő példája a demokráciának, bizonyítva, hogy akkoriban is léteztek diákjogok. Szőlősi igazgató

közölte a diákokkal, 45 fős osztályt nem vihettek érettségire, ezért két osztályra bontják a társaságot, méghozzá a tanulmányi eredmények alapján. A tanuló körében elszabadult a pokol, örült módon elkezdtek kiabálni, veszekedni, végül azt mondták nekik, menjen egy küldöttség az igazgató elé, és kérjék, hogy ne osztályzatok alapján szedjék szét őket, hanem fiúk és lányok külön legyenek, és utóbbiak kapják meg Nagyajtósit. Igazat adtak nekik, így is lett.

„Nehéz a megváltozott magyar nyelven válaszolni arra a kérdésre, hogy milyen volt a gimiben a tanár-diák viszony hetven évvel ezelőtt", fogalmazott Mészáros Júlia. <Közvetlenül a második világháború eseményei után legfőbb parancs a hallgatás volt. Nem beszéltek róla sem a szülők, sem a tanárok, hogy mit éltek át. A diákok között feltétlen tisztelet érvényesült. Nem tudtunk semmit, tehát kitaláltunk, kombináltunk. A tanárok többsége szakképzett, elhivatott, tapasztalt felnőtt volt. Ami biztos, hogy nem néztek le, nem kezeltek gyermekként bennünket. Kérték a véleményünket, nagyon ritka kivétellel igazságosan ítélték. Például amikor másodikos korunkban egyik reggel 8 órakor jéghideg volt az iskolában, úgy döntöttünk, hogy hazamegyünk. Riadólánc bevetésével hívatott vissza az igazgató úr bennünket. Én laktam a legmesszebb, 11 óra körül fogadott: <Magának igazán több esze lehetett volna!> Ennyit mondott, az ügyről többet szó sem esett>, emlékezett vissza Mészáros Júlia. Ezekről és sok más eseményről, élményről mesélnek még a régi diákok a Nagyajtósi Istvánról szóló emlékkönyv lapjain.

A hetven éves érettségi találkozón természetesen nem feledkeztek meg tanáraikról, akiknek ezt az összetartozást köszönhetik. Legendás osztályfőnökükről, Nagyajtósi Istvánról megfogalmazták, tulajdonképpen ő indította el őket az életúton, segítsége nélkül nem juthattak volna el oda, ahol tartanak. A találkozó végén Mészáros Júlia mondott zárót, majd átvonultak egy közeli étterembe, hogy tovább beszélgessenek az együtt átélt élményekről, iskolán kívüli életükről.

Fotó: Ráfi Dénes



HETI MENÜ: Július 3 - 7.

A menü: Karfiollevés
Milánói makaróni

B menü: Lebbencsleves
Rántott csirkemell
finomfőzelékkel

Desszert: Baracklekváros
palacsinta

HÉTFŐ

A menü: Sárgaborsókrémleves
Krumplipaprikás kolbásszal

B menü: Gyümölcsleves
Zöldséges-csirkés
rakott tészta

Desszert: Gesztenyepüré

KEDD

A menü: Paradicsomleves
Fasírt krumplifőzelékkel

B menü: Csirkegulyás
Rántott sajt kukoricás
rizsrel és tartárral

Desszert: Madártej

SZERDA

A menü: Joghurtos krumplileves
Temesvári szelet tésztával

B menü: Burgundi gulyásleves
nyúlaprólékból
Gyros sült burgonyával és salátával

Desszert: Csokikrémes palacsinta

CSÜTÖRTÖK

A menü: Májgaluskaleves
Kapor túróval töltött karaj hagymás
tört burgonyával

B menü: Makói vágottas
Csirkemell csikok sajtmártásban,
párolt rizsrel

Desszert: Rizskoch
gyümölcsöntettel

PÉNTEK

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

MENÜ: 1800,- Ft

DESSZERT: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

Fizetni készpénzzel

vagy

bankkártyával és

SZÉP-kártyával is

lehetséges.

Szentes családi ízei



Zöldbableves kapor-túrós galuskával

Hozzávalók:

40 dkg zöldbab, 2 szál sárgarépa, 2 szál zöldséggyökér, 2dl tejszín, 2 ek. vaj, 2 ek liszt, cukor, ecet, só.

A galuskához: 25 dkg túró, 10 dkg füstölt szalonna, 8 dkg búzadara, 2 db tojás, 1 csokor kapor.

Elkészítés: A sárgarépát, a zöldséggyökereket megmossuk, felkarikázzuk, a babot apró darabokra vágjuk.

A zöldségeket vajon kissé megpirítjuk, majd vízzel felengedjük, sózzuk. Lassú tűzön félpuhára főzzük.

Amíg fő a leves, elkészítjük a galuskát. A szalonnát kockákra vágjuk, kisütjük, a zsírából kiszedjük.

Az áttört túróval búzadarával, tojással és a pörccel összekeverjük, a finomra vágott kapor felével, csipet sóval fűszerezzük, 15 percig állni hagyjuk. A forrásban lévő levesbe szaggatjuk. Ha feljönnek a tetejére, megfőtt a galuska. Ekkor a lisztet a tejszínnel simára keverjük, és a levest besűrítjük. Cukorral, ecettel és a maradék apróra vágott kaporral ízlés szerint ízesítjük.

+ Egészségügyi ügyelet

A vegyes orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétvégén és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 óráig) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszer-tár július 3 - 10.

Eszes Gyógyszertár

(Szentes, Klauzál u. 6.)

Telefon: 63/313-960

Készenléti telefon: 20/209-9274

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszer-tárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

Gyógyszertári készenléti ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenléti), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

HOROSZKÓP Június 30 - július 7.

KOS Mire egyik problémának a végére érsz, itt egy újabb, és nem is tudod, melyik kíván gyorsabb beavatkozást. Ne vesítsd el a fejedet, akkor is hozz higgadt döntéseket, ha ijesztő a helyzet.

BIKA Korántsem áll olyan rosszul a szénád, mint gondold, semmi sincs veszve, és egyetlen döntés sem végleges. Lehet, hogy nem egyszerű a javadra fordítani a dolgokat, de nem is lehetetlen.

IKREK Nem elég most a munkában helyállnod, olyan döntéseket is hoznod kell, amelyek a magánéletedre is hatással vannak. Meg kell osztani a figyelmet, de megéri a fáradságot.

RÁK Valaki ígéretet tesz neked, és te meg is bízol benne, így különösen rosszul esik, amikor kiderül, hogy nem úgy állnak a dolgok, ahogy hitted. Gyors döntés kell, most ne hátrálj meg.

OROSZLÁN Tudod, hogy le kell tenned egy komolyabb terhet, mielőtt fellelégezhetsz, és kellemesebb dolgokra koncentrálnál. Ne menekülj a feladat elől, inkább igyekezz túlesni rajta.

SZŰZ Szükséged van egy kis szerencsére is azért, hogy minden úgy alakuljon, ahogyan szeretnéd, de ezáltal tényleg neked kedveznek a csillagok. Minden okkal történik a mai napon.

MÉRLEG Képes voltál elfogadni egy komoly vereséget, és amikor szembenéztél a veszteséggel, megláttad azokat a lehetőségeket is, amelyek eddig a csata hevében rejtve maradtak.

SKORPIÓ Sokadszorra húzod ki valakit a bajból, és nem tudod, meddig vagy képes tartani érte a hátadat. Húzz egy határt, és neki is meg kell értenie, hogy nem dolgozhatsz mindig te öhelyette.

NYILAS Többet kívánsz, mint amennyit most elérhetsz, de nincs okod arra, hogy ne merj nagyot álmodni. Az út nem lesz könnyű, de ha ebbe az irányba szeretnél menni, senki nem állíthat meg.

BAK Úgy érzed, valaki csöbe húzott, rábeszélte, hogy add a neved valaminek, ami egyáltalán nem úgy alakult, mint ahogyan azt elképzelted. Még nem késő kiállni a magad igazáért.

VÍZÖNTŐ Még időben ébredsz rá, hogy valaki nem olyan, mint amilyennek mutatja magát, és időben be tudod húzni a féket. Ne add el magad teljesen valakiért, aki nem tenné meg ugyanezt érted.

HALAK Keményen dolgoztál mostanában, és már szükség van egy kis pihenésre. Hagyj magadnak időt arra, hogy feltöltődj, akkor valódi lelkesedésből, és nem kényszerből vágsz neki az újabb feladatnak.

Hámori Tamás

(T. H. Fabling)

A GYLKOS IS ÁLDOZAT

ÖT

Otthon kiderül, igazam volt. Igaz, csak lecsó az ebéd, ami nekem már persze inkább estebéd, de az olyan, hogy nem lehet abbahagyni! Aprószalt füstölt szalonna izzadta ki magából a zsírt, abba került a finomra vágott rengeteg hagyma, kétféle zöldpaprika, pár karika erős paprika és házi, füstölt kolbász, aztán nem túl sok paradicsom. A végén pár tojás, ha azt mondom, isteni, visszafogottan fogalmaztam.

Desszertnek behűtött, mézédess görögdiinnye. Amit én sajnos kenyérral eszem. Kati szerint aljasság, hogy nem hízik látványosan...

Felajánlom neki, holnap reggel fussunk együtt.

HAT

Reggel meglepetés vár. Katim komolyan vette az invitálást, úgyhogy kora reggel együtt indulunk. Először motorral a Terézkerthig, onnan aztán a szokott körömön az erdei ösvényen. Persze lassabbra veszem a tempót, de Kati így is eléggé liheg a táv felénél. Oké, nyújtunk, tornázunk egyet, két mókusz figyelő tekintete előtt. A kis jószágok csak akkor tűnnek el a lombok között, amikor újra futni kezdünk.

Otthon aztán alapos zuhany, tiszta fehérmű, szoknya, blúz. A futócipő helyett szandál. Reggelire eltüntetjük a lecsó maradékát, leöblítjük egy bögre rumos teával, kezdődhet a dolgos

munkanap.

A cégnél aztán újabb meglepetés. A pestiek komolyan vették a kérésemet, és szerencsénk is volt. Megvan a nagy. A szép hosszú telex szerint a néni szépen elmondta a kedves fiatalembernek, őt valóban kiforgatta mindenéből egy család építés. Szerződést kötöttek, hogy a néni kiköltözik az addigi, rossz állapotú, de nagy lakásából, és kap egy kisebb, új, összkomfortos másikat a budai hegyekben. Természetesen fizeti az értékkülönböt. Tetszett neki a kellemes helyen épült társasházi kis otthon, átadta a pénzt és be is költözött.

Csak aztán pár hét múlva megjelent az ingatlan tulajdonosa.

Kiderült, arra az időre, amíg külföldön tartózkodott, kiadta a lakását egy úriembernek. Most viszont hazajött, és ő persze sajnálja nagyon az idős hölgyet, de a lakás az övé, és kell neki.

A család természetesen közben eladta a régi lakást, és az azért kapott, meg a nénitől kicsalt pénzzel együtt eltűnt.

Az az áldott jó Ákoska aztán leült tárgyalni a kis lakás tulajdonosával, és megvette a lakást. Persze nem volt olcsó, de Ákoska ragaszkodott hozzá, ne kelljen a nagyjának megint költözni valahová.

És nagy adott egy egész jó személyleírást a huncut építészről. Aki persze vagy építész vagy nem, bár Zarándy néni szerint nagyon szakembernek látszott.

Nekem meg a személyleírás ismerős valahonnan. Mivel a fővárosban kevés ismerősöm van, család meg tudtommal egy sincs közte, valahol itt, Derzsen láthattam az illetőt.

Aztán beugrik. Csak nem nagyon van értelme. A megkésélt építészre hasonlít a leírás. Aki tényleg építész, viszont egy kőgazdag vidéki miért menne Pestre idős hölgyeket kifosztani? És honnan tudná, hová csálhatja el az ál-

dozatát pár hétre?

Mindegy, egy próbát megér. Szólok Bandinak, küldjön fel egy kozmetikázott hullafotót a BRFK gyilokcsoportjához, mutassák meg Zarándy néninek.

Én meg nekiállok, és végignyálazom újra a karmester ügyében született vallomásokot, jegyzőkönyveket. Persze lehet, hogy egy kívülálló vett egy jegyet, a szünetben besétált egy füzetkével a kezébe a folyosóra, gyilkolt és elsétált. Ha kérdezik, ő csak autogramot akar. Lehet. De nagyon valószínűtlen. Ehhez helyismeret kellett. Ha máshol fut az a csó, vagy nincs az öltözőben olyasmi, bukik a mutatvány. Ráadásul valahogy színpadias a dolog. Sokkal egyszerűbb fogni egy halefet, bemenni, szűrni, kimenni.

A harmadik kávénál tartok, amikor valóban feltűnik valami. A plafonon a kétél felett valami maszat látszik az egyik fotón.

De jó, közben eleredt az eső! Mindegy, pár percre van a színház, kérek egy esernyőt, a szándalom meg csak kibírja.

Az öltöző szerencsére még le van zárva. Szerzek egy kétágú létrát, meg nézem közelről a maszátot. Határozottan beszáradt vérnek látszik. Kérek egy borítékot, belekaparom a foltot. Talán a labor tud vele kezdeni valamit.

-Persze, semmi gond királylány! Színes fotót kérsz a tettesről, vagy jó lesz a fekete-fehér? Csak szólnod kell...

-Szóval nem tudtok vele dolgozni?

-Hát, nem ígérek semmit. De talán -felelemli a kezét - mondom, talán egy vércsoportot meg tudunk határozni. Nem láttál olyan embert, akinek le volt horzsolva a bütyke?

-Te egy zseni vagy! Ha nem lennének itt öten, most a nyakadba ugranék!

Basszus, nem lehet ekkora szerencsénk! Tényleg volt egy kis ragtapasz az egyik pasas kezén. Akkor nem lát-

szott lényegesnek, azt sem tudtuk, van-e idegenkezűség.

Az Akadémián egyik oktató mindig elmondta, legjobb barátunk a kitartás mellett a szerencse. Sok talpalást, mellet meg lehet spórolni, ha segít.

Nekem most többszörösen. Elállt az eső, csak egy futó zápor volt.

Kora délután Bandi jelenik meg egy üveg konyakkal.

-Hát ez? Szülinapom van, csak elfelejtettem? Vagy megkérd a kezem, és leittasodva nagyobb esélyed lesz?

-Nyugi, nem vagyok suicid alkat!

-Kösz!

-Viszont zseni vagy!

Nocsak. Ma zsenitürelmelés van. A laboros Karesz után én is?

-Megkértem a pesti vonat kalauzát, vigye fel a képet, és adja le a pályaudvari őrön. Aztán telefonáltam a BRFK-ra, hogy valaki menjen érte.

-Ügyes. És a konyak?

-Zarándy néni felismerte a fotót! Azt mondta, majdnem biztos, hogy ez az ember csapta be. Csak hosszabb volt a haja.

-Szóval te is rájöttél.

-Így már könnyű volt. A mi legyilkolt építészünk testvére. Mármint a Pesten élő, és lecsúszott testvére. Ő is elvégezte az egyetemet, de aztán elzüllött.

-És valaki meglátta a mi áldozatunkat, azt hitte a szélhámos, és bosszút állt.

-Ja. Már csak meg kell találni. És rájönni, hogy tudta leszűrni az ablakon kívülől az építészünket.

-Nincs kedved még egyszer körülnézni a helyszínen?

-De. Viszek fényképezőgépet is, sose lehet tudni.

-Jó, én elindulok motorral, gyere utánam!

(folytatjuk)

Családi események

Házasságot kötött: Kotvics István és Murányi Erika, Dvorácskó Balázs Attila és Volsin Márta, Szabó Tibor Bence és Szabó Zita, Kárpáti Richárd László és Gere Boglárka

Elhunyt: Vajda Lajosné (Ara-di Mária) (Szentes), Petróczki Ferencé (Baranyi Erzsébet) (Szentes).



Kotvics István és Murányi Erika

GYÁSZJELENTÉS

Fájó szívvel tudatjuk, hogy
Kabainé Tokácsli Boglárka,
néhai Tokácsli Lajos
festőművész és Fridrich Ida
fényképész leánya, a Szegedi
Somogyi-könyvtár olvasószol-
galtának volt vezetője, hosszú
betegség után életének 81.
évében elhunyt Szegeden.

Szentesen, a Kálvária Temető
Központi Ravatalozójában
búcsúzzunk Tőle,
2023. július 5-én, 15 órakor.

Hamvait disz-szóró kúton keresz-
tül adjuk vissza teremtőjének.

A gyászoló család

Bonca Vivien és Tóth Fruzsina is befejezi a Valdorban

Hering Viktor

Hatodik helyen végzett a női vízilabda-bajnokságban a Valdor-Szentesi VK csapata. A mögöttünk hagyott szezonnál, távozó játékosokról és a következő idény céljairól beszélgettünk Matajsz Márk vezetőedzővel.

- Bár nagyon közel volt az ötödik helyhez, végül hatodik lett a bajnokságban a Valdor. Elégedett az idényükkel?

- Nagyon hosszú szezont zártunk, hiszen tavaly július elején már elkezdtük a felkészülést a bajnokságra. Az akkor eltervezett munkát el tudtuk végezni, a sérülések, betegségek elkerültek bennünket. A Magyar Kupával kezdtünk, a négy közé ezúttal nem sikerült bejutnunk, az UVSE állított meg bennünket. Ami a bajnokságot illeti, egészen a legvégéig harcban voltunk a BVSC-vel az ötödik helyért, a párharcot a fővárosiak nyerték, mi a hatodik helyen zártunk. Voltak a szezonban nagyon jó mérkőzéseink, gondolok itt a BVSC elleni idegenbeli győzelemre vagy a dunajvárosi

döntetlenre, ugyanakkor akadtak rosszabb összecsapásaink is, de ezzel is tisztában voltam, hiszen a csapat átlagéletkorát tekintve elkerülhetetlenek a hullámvölgyek a játékunkban. Összességében teljesen reális az, ahol végeztünk a bajnokságban.

- Mennyire alakul át a jövő évi játékoskeret?

- Fontos játékosok, velük együtt pedig sok gól távozik a csapattól a nyáron. Mácsai Kata a tanulmányai miatt költözik a fővárosba, Bonca Vivien a Ferencvárosba igazol, Tóth Fruzsina a BVSC-ben folytatja, Hevesi Anita pedig befejezte pályafutását, ő másodedzőként dolgozik majd mellettem és az utánpótlásban is lesznek feladatai. Érkezőink is lesznek, de továbbra is azon az úton járunk, hogy a hazai nevelésű



futball játékosokra támaszkodva érjük el eredményeket az OB I-ben és az utánpótlás korosztályokban. Nem lesz egyszerű, de szeretnénk ezt a hatodik helyet megőrizni a következő szezon végén is.

- A korosztályos csapatokat kik készítik fel a 2023-2024-es szezonban?

- Az országos gyerekcsapat edzője ifj. Tóth Gyula lesz, a ser-

dülőket Tóth Csenge, az ifjúsági csapatot pedig jómagam edzem majd. Oltyán Gyula és Brávik Fruzsina a legkisebbekhez kerülnek, az alapok elsajátítása, megszilárdítása lesz a feladatuk. Gyula kiváló edző, nevelő, pedagógus, amit ő tud, azt kevesen tudják erről a sportágról, Fruzsina pedig a rutinjával, a vízilabdás múltjával tudja megalapozni a gyerekek tudását.

- Mikor kezdődnek a nyári alapozó edzések?

- Az utánpótlás július 17-én, hétfőn kezdi a munkát, a felnőtt csapat tagjai egy héttel később, 24-én állnak edzésbe, akkor még egyelőre csak napi egy foglalkozással. A szezon később kezdődik, szeptember közepén a Magyar Kupával indítunk, a bajnokság pedig még később rajtol.

A Proineterier Yordo Szentes ifjúsági leány csapata a második helyen, a serdülők a harmadikon, a gyerek csapat pedig a negyedik helyen zárt a bajnokságban, amely a női szakágban végzett eredményes munkáról árulkodik. - Nagyon nagy

az átfedés a játékosok között a különböző korosztályokban az életkorukból kifolyólag, vannak, akik több korosztályban is bajnoki mérkőzéseket játszanak hétvégénként, éppen ezért a terhelésükkel nagyon okosan kellett sakkozunk hétről hét-

re - mondta Matajsz Márk. - Az ifiknek a maximumot sikerült kihozniuk magukból ebben az idényben, de a többi korosztályos eredményünk is megsüvegezendő, amihez ezúton is gratulálok valamennyi játékosnak, felkészítőnek.

Sok távozó és új arcok a férfi vízilabdázóknál

Hering Viktor

A következő idényt is az OB I-ben kezdi a metAlcom Szentesi VK férfi vízilabdacsapata, és az is biztos, hogy jelentős átalakulás történik majd a játékoskeretben. Az év közben edzőváltáson átesett gárda meglehetősen zaklatott szezonzárta a vezetőedző, Komlósi Péter értékelte lapunknak.

- Végül nem kellett osztályozót játszaniuk, OBI-es maradt a Szentes. Hogyan élte meg a kispadon a bajnokság második felének a történéseit?

- December elseje óta dolgoztam együtt a csapattal, a minimális célunkat teljesítettük, bent maradtunk az első osz-

tályban úgy, hogy nulla pontról indultunk neki ennek az esztendőnek. Nagy utat jártunk be néhány hónap alatt, de megvalósítottuk, amit elterveztünk, jövőre is a legjobbak között szerepelhetünk.

- Már a szezon végén elbúcsúztak játékosoktól, bővült-e azóta a távozók listája?

- A tavalyi keretből hét játékosunk marad velünk, többen abahagyták a profi sportot, mások új csapathoz igazoltak. Mátyók Norbert és Chilkó Márton befejezte pályafutását, távozik a két külföldi játékosunk, Uros Vasic és Ivan Gusarov, máshol játszik majd Fülöp Bence, a kapus, Kardos Gergely a Honvédban, Hege-dűs Bence a Miskolcban folytat-

ja, de távozik Tapasztó Szilviusz is. Fialatodni fog a keretünk, az ifjúsági csapatunkból három játékos csatlakozik a felnőtt kerethez, hiszen a klub célja, hogy hosszú távon a saját utánpótlására támaszkodva építsen csapatot. Ez azonban csak apró lépésenként megvalósítható, nem megy egyik szezonnál a másikra. Az érkezők végleges névsorát később jelentjük majd be.

- Mikor kezdik a felkészülést a 2023-2024-es idényre?

- Július elsejétől élnek az új szerződések, és harmadikán kezdjük majd a közös munkát a csapattal. Célunk, hogy a pontok gyűjtését ne januárban kezdjük el, de véleményem szerint a keretünk alkalmas lesz arra, hogy



egy jól sikerült felkészülést követően stabilan biztosítsuk az OB I-es tagságunkat.

Az elmúlt héten váltak elérhetővé a Magyar Vízilabda Szövetség hivatalos oldalán a következő szezonra vonatkozó bajnoki és kupa versenykiírások. Újdonság, hogy a Magyar Kupa küzdelmeit nyárvégi show-vá alakítják: - Amikor csak lehet, a legjobb meccseket napfényben, jó idő-

ben, szabad ég alatt kell játszani - mondta ezzel kapcsolatban Madaras Norbert, az MVL SZ elnöke a honlapnak. - A Magyar Kupát le lehet bonyolítani néhány hét alatt, azaz ez a sorozat kiválóan alkalmas arra, hogy a sportág ünnepevé varázsoljuk a négyes döntőket a Margitsziget-

ten. Ráadásul a férfiak is kisebb, 25 méteres pályán vívják a sokkal pörgősebbnek ígérkező mérkőzéseket. A férfi Magyar Kupa tervezett játéknapi augusztus 18. és 19., a női kupáé szeptember 22. és 23. A férfi bajnokság szeptember 13-án, a női pontvadászat október 4-én rajtol.

Elkezdődött a strandbirkózó szezon

Hering Viktor

Soltvadkerten vette kezdetét az idei strandbirkózó szezon, a háromfordulós küzdelemsorozat első erőpróbáján ott voltak a Dr. Papp László Birkózó Egyesület sportolói is. Az U14-es korosztályban hét szentesi birkózó vett részt a küzdelemben, közülük Kátai János szerepelt a legeredményesebben, ő bronzérmet szerzett, míg Barna László a negyedik, Barna Milán az ötödik helyen végzett. – A strandbirkózók-

nál a súlycsoportokon belül nagy eltérések lehetnek, a mi 56 kilogrammos versenyzőnk például a nyolcvan kilóssal is meg kellett, hogy mérkőzzön – mondta lapunknak Mazula Erik, az egyesület vezetőedzője. – Ennek ellenére remek hangulatú mérkőzések voltak, igazi nyár eleji örömbirkózásban volt részük a srácoknak. A következő fordulót ismét Soltvadkerten rendezik, a zárófordulóra majd Siófokon kerül sor.

A fiataloknak nem, a felnőttek

számára viszont komolyabb tétje volt a mérkőzéseknek, részükre ugyanis pénzdíjat ajánlott fel a szövetség, nem véletlen, hogy több mint ötven felnőtt korosztályú birkózó csatázott a helyezésekért.

Örömteli hír az egyesület háza tájáról, hogy több csongrádi versenyzőjük kiváló sportoló elismerésben részesült Csongrád város önkormányzatától, nevezetesen Farkas Vivien, Sipos Csenge, Vajda Szabaszián, Nagy Patrik, Poz-

sár Zalán, Pozsár Ákos és Tápai Levente is Jó tanuló, jó sportoló kitüntetésben részesült, Cseh Tamara, Cseh Balázs, Barna László, Barna Milán, Kátai János, Bartyik Márton pedig kiváló sportolói eredményük után járó elismerést vehettek át. A hódmezővásárhelyi tankerület "a Tankerület Búszkesége Díjjal" jutalmazta Farkas Vivient, akit tizenegyezer diák közül választottak ki és másik tizenkét társával együtt találták érdemesnek erre a díjra. Vivien országos bajnoki címmel és kitűnő bizonyítványával érdemelte ki ezt az elismerést.



RÁDIÓ 88
FM 95.4

STRANDPARTY

Szentesi ÜDÜLŐKÖZPONT
11:00-17:00-IG

JÚLIUS 8.

NYÍLZÁPOR
XIXO PISZTOLY
NAPOZÓVERSENY
PAPUCSOT A VÖDÖRBEI
HASZNÁLD A FEJED!

BEACH PONG
CORNE HOLE
CSOBBANÓ VERSENY

A játékok során értékes nyereményeket sorsolunk ki!

www.udulokozpont-szentes.hu



V. SZENT IVÁN ÉJI FUTÁS

A RÉSZVÉTEL INGYENES
HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES 20⁰⁰-TÓL

TÁVOK:
2,6 KM
5,2 KM
7,8 KM

ÉS TE KÉSZEN ÁLLSZ?

!! ÚJ DÁTUM !!
JÚLIUS 07. 21⁰⁰

HOZZ MÁCADDAL!
LÁTHATÓSÁGOT SEGÍTŐ ESZKÖZT
PL.: FELÁMPA, FÉNYVISSZAVÉRŐ BN, SZALAG STB.

HELYSZÍN: MEGYEHÁZA, SZENTES (RAJT ÉS CÉL)

MENETVONAL:
MEGYEHÁZA - KOSSUTH UTCÁN A KERÉKPÁRUTON A HUNGERITIS - KOSSUTH UTCÁN VISSZA A MEGYEHÁZÁIG.

DÍJAZÁS:
MINDEN FUTÓ TOMBOLÁT KAP A CÉLBAN, SORSOLÁS A RENDEZVÉNY VÉGÉN, FRISSÍTŐ PONT A CÉLNÁL.

SZERVEZŐ: HÖNVED RÁKÓCZI SPORTEGYESÜLET
SZENTES VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK TÁMOGATÁSÁVAL



STRAND FESZTIVÁL SZENTES

JÚLIUS 14.- 15.

2 NAP TÖBB MINT 17 FELLÉPŐ

KAPUNYÍLTÁS: 21:00

FIESTA - ERŐS & SPIGIBOY - DJ SZATMÁRI - DANIEL WEIRDO - DJ BIG BILL
DJ WALLAS - PETER LOWNER - RCRTZ - DOMINIKA - JANETT
DOMINIKA - THE DMX - DJ HEMY - DJ JANA - DJ DIEGO - DJ ROSTI

SZENTESI SPORT- ÉS ÜDÜLŐKÖZPONT 6600 SZENTES, CSALLÁNY GÁBOR PART 4.
SZÁLÁS AZ ÜDÜLŐKÖZPONTBAN KORlátlan USZODA ÉS WELLNESS HASZNÁLATTAL!

(1. díj) 3500 Ft
(2. díj) 4500 Ft
Hírvétel: 6000 Ft

Családi nap az Élet-Morzzával



Nagyhegyen



2023.07.01. SZOMBAT 13:30-tól

Nagyhegyzéi út - Nagypatéi út 1. Wonderland felé a sarkon

GPS: 46°10'26.6"N 20°16'06.3"E

PROGRAMOK:

- 11:00 MEGNYITÓ
- 11:05 KISS CSABA ISTVÁN ALPOLGÁRMESTER ÉS MEGNYITÓ
- 11:15 JÖVŐKÉRT NÉPTÁNCGYŰJTÉS
- 11:35 7MÉRŐFÖLDES ZENEKAR
- 15:13 CSAK PETRA TERÁPIÁS KUTYA BEMUTATÓ-INTERAKTÍV JÁTÉK GYEREKKEKSEL
- 15:20 MAGYAR KUTYAFAJTA BEMUTATÓ
- 15:40 VITÉZ LÁSZLÓ BABELÓDÁS
- 16:20 AGILITV BEMUTATÓ
- 16:30 SÓLYMÁSZ BEMUTATÓ
- 17:00 LUFIHAJTOGATÓ MŰSOR
- 17:10 TIHANYI MISI SZABLYA BEMUTATÓ
- 17:25 CSIRIBÉ ZENEKAR

RÉSZTVEVŐK:

- HABLON KÖNYVESHÁZ ÉS JÁTEKBIÓ
- HÉKERTÉSZ
- KÖBOR MÁTYÁSOK MENTESEÉRT AKADÉMIÁJA
- MEGYERŐ HEMERÉK
- SZENTEN VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
- SZENTESI ÉLETT CSANÁK KIADÓ
- KUTYASZÓZMETHAL BEMUTATÓ
- MÁK GABRIELLA OKLEVES KUTYASZÓZMETHAL
- SZILÓKI ANDRÁS PÁLLY DÍSZAR
- KÖZMŰLTÁJOS LEHETŐSÉG AZ ÉLETT ÉS SPANYÉL TÁPOKRIÉ, KÖNYVEK

Támogatók:



A Szentesi Szent Anna Templom Orgonájáért Alapítvány szervezésében

2023 NYÁRI ZENEI ESTÉK

A SZENTESI SZENT ANNA TEMPLOMBAN

JÚLIUS 02.
/VASÁRNAP/
18 ÓRA

NÉMETH MÁRTON
énekművész

NÉMETH-JOHANNA
énekművész

&

RÉVÉSZ LÁSZLÓ
orgona és zongoraművész

HANGVERSENYE

A belépés díjtalan, köszönöm a nagylelkű adakozóknak!

LAPISTÓI KÖZÖSSÉGI NAP

(Főzőversennyel, lepénykóstalással)

Szentés - Lapistó, Orosházi út 17. Május 1. Agrár Zrt. központja

2023. augusztus 5. szombat

FŐZŐVERSENY FELHÍVÁS!

Az elmúlt évek hagyományainak megfelelően várjuk kedves Vendégeinket Rendezvényünkre.

A főzőcsapatok június 30-ig jelentkezhetnek e-mailben a viesszhang65@gmail.com címünkön, vagy telefonon: 06 20 9837-226.

Ülőhelyet, asztalt biztosítunk. Főzni csak gázipalackkal, gázrózsával lehet, amit hozzanak a csapatok magukkal. Minden csapat, saját igényei szerint gondoskodik a főznievalóról, s ha tudnak, sátrát is hozzanak magukkal.

A főzőversenyre nevezési díj nincs. Tűzgyújtás 15.00 órakor.

Köszönjük a jelentkezésüket:
Agócs Lászlóné a körzet önkormányzati képviselője
Dömsödiné Teréz egyesületi elnök 06 20 9837 226

Lepénykóstolók. Büfé hűtővel, babléves, hot-dog, hamburger, jégkrém kapható. Helytörténeti kiállítás a Kulturházban. A Mosolygósabb Régióért Egyesület kézműves bemutatója és kiállítása.

A DAKK helyközi járat Lapistóra 14.30, 14.50 és 17.00 órakor indulnak a pályaudvarról. Jó szórakozást kívánunk!

Szentés Város Önkormányzata és a Mosolygósabb Régióért Egyesület

Szentesi NYÁRI SZABADTÉRI SZÍNHÁZ 2023

A Szentesi Művelődési Központ szervezésében

Szentésen a Megyeháza Konferencia és Kulturális Központ SZABADTÉRI SZINPADAN Szentés, Kossuth tér 1/

FÜST

POKORNY LIA
KÖNYVED ZENÉS ESTJE

ZONGORÁN KÍSÉR: GRÓSZ ZSUZSANNA

2023. JÚLIUS 12. 20.30 ÓRA

ESŐNAP: 0713.

Jegyár: 3.500 Ft

Jegyvásárlási lehetőségek:
MŰVELŐDÉSI ÉS IFJÚSÁGI HÁZ (Szentés, Földi József u. 10-14.)
SZENTESI HÁZ (Szentés, Petőfi u. 1.)

[jegy.hu](http://www.jegy.hu)

ONLINE JEGYVÁSÁRLÁS: WWW.JEGY.HU/CITY/SZENTES

További információk: www.szentesisikultura.hu

[szentesimvelodesiokozpont](https://www.facebook.com/szentesisimvelodesiokozpont)

A jegyvásárló helyeken és az előadók előtt csak készpénzes fizetés lehetséges! A szervezők a műsorváltóztatás jogát fenntartják!