

Tájékozottnak lenni jó!

Szentesiélet

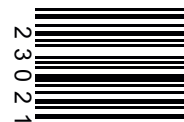
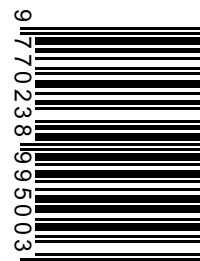


55
éves a hetilap
1968-2023

**50 évvel ezelőtt nem lehetett,
most megtartották a templomi esküvőt -
Riskóné dr. Géczi Edit és Riskó Géza**

- A városvezetés kíváncsi a fiatalokra**
- Új informatikai rendszer segíti az iskolai étkeztetés nyilvántartását**
- Kőszínházi ősbemutatóra készül a SzeVASZ**

30 %-os
színházi kupon
a 13. oldalon





Főszerkesztői ajánló

Igazán különleges heti lap-számunk. Pénteken a történet szó szerint belépett a szerkesztőségünk aajtáján. 50 évvel ezelőtt elmaradt egy templomi esküvő Szentesen, mert akkor a vőlegény állásába került volna, ha mégis összeházasodnak. Napra pontosan 5 évtizeddel később megtartották a szertartást, ahová mi is eljutottunk, és megörökítettük ezt a magával ragadó sztorit. Olvashatnak arról is, hogy új, egységes online rendszer segíti az iskolai étkeztetés nyilvántartását, amely 2023. szeptember 1-től indul. Ebben kérjük a szülők együttműködését, a részleteket a 3. oldalon találják. A státusztorvényről és a magyar oktatásról is szó volt a városban, részletek az 5. oldalon. A Szentes-Csongrád Rotary Klub jótekonysági délutánján jártunk, ahol a törökországi mentőmishzióról hallhattunk előadást, amit megosztunk olvasóinkkal. Kószínházi ösbemutatót tart a SzeVASZ a Tóth József Színház és Vigadóban. Cseuz László 80 évesen a 8. olimpiájára készül. Az elhivatott testnevelőtanár mindig kitalál valamit, hogy példát mutasson. Részletek a Szentes Anno-ban, a 11. oldalon. A Szentesi Kínizsinek egy pontot kell szereznie a Deszk ellen, hogy a megye I-ben maradjanak.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

Szeretethíd Szentesen

Palicska Irén

Szeretethíd elnevezéssel tartott énekes szolgálatot a Kiss Bálint Református Általános Iskola tanári kórusa május 17-én a város több pontján. Négy dallal köszöntötték az arra járókat a vasútállomáson, az autóbuszpályaudvaron és a Kertvárosban, ahol a szeretetet, az ígét és a jókedvet hirdették.

Nagypál Julianna tanárnő elmondta, a Magyarországi Református Egyház Szeretetszolgálatának önkéntes programja a Szeretethíd, ehhez csatlakoznak már jó néhány éve. – Most úgy



gondoltuk, hogy az utcára viszzük az ígét és a szeretetünket, ebből az apropóból a kórus elhagyta az iskola épületét. Az énekes szolgálatot pénteken folytatjuk több helyszínen a városban, illetve az iskolában a többi ön-

kéntes csoporttal – tette hozzá.

A négy művet – köztük világi és egyházi darabokat – Farkas Márta karnagy válogatta össze, a kórus előadását pedig tapssal jutalmazta a rögtönzött közönség.

Császárfákat ültettek az üdülőközpontban

Az Ültessünk közösen 1000 fát Szentesen programnak köszönhetően 15 császárfával gazdagodott a Szentesi Sport-és Üdülőközpont parkja. Baranyi Imre, a BARIZBER Kft. ügyvezetője ajánlotta fel a facsemetéket, amelyeket a Bartha János Kertészeti Technikum és Szakképző Iskola tanulói segítettek elültetni Szabó Zoltán Ferencel együtt. A polgármester megköszönte a vállalkozásoknak, cégeknek, civil szervezeteknek, kisebb közösségeknek és magánszemélyeknek a programban való részvételt, hiszen a közös munka, közös siker.



Pattanj két kerékre!



Halupa Eszter

A kerékpározás szerelmeseinek két programot ajánlunk.

- A St. Júpát Sportegyesület május 21-én, vasár-

nap 8 órától túrabejárást szervez, amely a Dózsa háztól indul. A kerékpártúra a Szent-S-kör Maszlaghalmi Iskola nevet viseli, a táv 51,4 km. Jelentkezni lehet a www.szenteskor.hu oldalon.

- Május 27-én rendezik a szomszédban a csongrádi óvárosi hagyományörző kerékpártúrát. A túra alatt a több száz éves csongrádi óváros halászházainak és a bográcsos kubikus tarhonya főzésének fortélyait is megismerhetik. A csongrádi Fa-hídnál lesz a gyülekező május 27-én 14.30-kor. A kerékpártúra 25 km, a tervezett menetidő kényelmes haladással 2 óra. Az útvonal biztonságos gátszakaszon és kerékpárúton vezet, jó állapotú kerékpárral, gyermek vontatókocsival, gyermek biciklis üléssel bárki részt vehet. A túra a „Tekerj a zöldbe!” országos program-sorozat része, mely a Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség és az Aktív Magyarország támogatásával valósul meg. A kerékpártúra térítéses.

Fizessen elő!

Telefonszámunk: 63/311-563 Cím: szerkesztőségünket megtalálja a fehér ház emeletén, a Kossuth tér 5 száma alatt, hétköznapiokon 8 és 16 óra között.

szentesiélet

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesielelet@gmail.com

WEB: www.szentesielelet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesielelet • **Fotó:** Vidovics Ferenc

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomtatás: COLOR Reklámstudio, 6640 Csongrád, Fő u. 50.

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** <http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809>

Halupa Eszter

A város ifjúsági koncepciója ösztönözte a városvezetést arra, hogy beszélgetéseket kezdeményezzen a helyi középiskolás diákokkal. Mit tud tenni az önkormányzat a szentesi fiatalokért, milyen elképzelései vannak a diákoknak a szabadidő eltöltéséről, és milyen a jövőképük? Többek között ezekre a kérdésekre keresték a válaszokat, amelyről nyilatkozott lapunknak Vidovicsné Molnár Zsuzsanna közművelődési-, civil-, ifjúsági -és esélyegyenlőségi referens, valamint Pásztor Antal önkormányzati képviselő, a Városfejlesztési Bizottság elnöke, az Ifjúsági és Sportbizottság elnökhelyettese.

Két tanulmányi úton is részt vett a város delegációja Békéscsabán és Gyulán, amelyek jó példaként szolgáltak az ifjúsági munka terén, és sok tapasztalatot szereztek az önkormányzat és a diákok közötti kapcsolatteremtés eredményeiről. Vidovicsné Molnár Zsuzsanna elmondta, hogy sikerült oldott légkört teremteni az intézményekben. A referens hozzátette, hogy a tanulók keveslik azokat a váro-

A városvezetés kíváncsi a fiatalokra



si programokat, amelyek a fiatalokhoz szólnak. Ebben is szükségét érzi a párbeszédnek, hogy ők is mondják el, mit tartanak érdekesnek, milyen igényeik vannak a realitás talaján maradván. Vidovicsné Molnár Zsuzsanna hozzátette, hogy a fiatalok nagyon reálisan látják a világot, többen a külföldi munkával a jövőjük megalapozását tervezik. Elmondta, hogy a csatornákat is figyelik, hogyan tudják a diákokat megszólítani, elérni.

Pásztor Antalban fogalmazódott meg a gondolat, amely szerint Szentesen is hagyományt kellene teremteni azzal, hogy köszöntik a 9. osztályos tanulókat és a vég-

zősöktől elköszönnek. A találkozáshoz célja a kapcsolatfelvétel, és az, hogy érezzék a diákok, a városvezetés nyitottsággal fordul feléjük, kíváncsi a véleményükre, tapasztalataikra. A gimnázium kivételével valamennyi középfokú oktatási intézménybe ellátogatott a képviselő mellett Szabó Zoltán Ferenc polgármester is. Pásztor Antal kiemelte, hogy a városi döntések meghozatalánál fontos lenne a diákok hangja is. Hozzátette, hogy a polgármester részvétele sokat jelent ezeken a találkozókon, és hogy folytatják ezt a munkát. – Felmerült a drogzérőhelyeken, de a buszmegállóban sem ritka, hogy kínálják a fia-

talokat – mondta a képviselő, akit mellbe vágott ez az információ. Volt olyan, aki a párválasztási, szórakozási lehetőségeket hiányolta. Több sportrendezvényt szeretnének. Kivétel nélkül minden osztály megkérdezte, hogy mikor nyit a McDonald's. Kifejtették, hogy a szakmai gyakorlatoknak nem sok értelmét látják, amit a Covid hatásának tudtak be, amikor korlátozottak voltak a lehetőségek. Keresik a graffiti helyeket, padokat kérnek a Kurca mellé, fedett padokat a Széchenyi ligetbe, és a fizetős rollereket is szívesen használnák. – Örültem, hogy 80-85 százalékuk elégedett a várossal, volt, aki New York egyik kerületéhez, Queens-hez, hasonlított Szenteset, ahol szintén minden megvan, ami kell. A diák járt már az USA-ban, mi pedig büszkén hallgattuk a polgármesterrel, habár felhőkarcolóink nincsenek – magyarázta. A beszélgetések kiváló alkalmat biztosítottak arra, hogy a vidéki tanulók is megismerhessék Szentes vezetését, és szorosabbra fonhassák az iskola és a város kapcsolatát.

Új informatikai rendszer segíti az iskolai étkeztetés nyilvántartását

2023. szeptember 1-től indul az iskolai étkeztetéssel kapcsolatos új, egységes online rendszer. A tankerület a napokban papír alapon eljuttatja a regisztrációs adatlapot a szülőknek, amit május 28-ig kitöltve vissza kell juttatniuk az iskolába vagy a Szentesi Intézmények Gazdasági Szervezetéhez, a Vásárhelyi út 12. szám alá. Ezután a megadott e-mail címre küldenek egy linket, ezzel lehet beeregisztrálni az informatikai rendszerbe, és ezen keresztül tudnak majd étkezést igényelni, lemondani és fizetni szeptember 1-től.

Ez év február közepén Szabó Zoltán Ferenc polgármester a városban működő általános iskolák esetében a Szentesi Intézmények Gazdasági Szervezetét (SZIGSZ) jelölte ki arra, hogy a diákok által igénybe vett étkezések térítési díjait személyenként tartsa nyilván, illetve azokat szedje be. Korábban ezt a feladatot az általános iskolákban dolgozó iskolatitkárok látták el. Vida-Szücs Istvánné intézményvezetőtől megtudtuk, hogy a feladat ellátásához akkor a SZIGSZ-nek sem a személyi, sem a tárgyi feltételei nem voltak meg, ezek megteremtése azóta folyamatban van. A

fentiek miatt a feladatok átvétele szakaszosan tudott megvalósulni.

Ebben a tanévben még:

1. Az iskolatitkároknál lehet megrendelni és lemondani az étkezést, a létszámváltozást, az étkezés napi megrendelését a konyha felé még ők végzik.

2. A Koszta József Általános Iskola és a Klauzál Gábor Általános Iskola tanulói 2023 márciusától kezdődően a Vásárhelyi út 12. szám alatt lévő SZIGSZ irodában tudják kifizetni a gyermekek étkezési térítési díját készpénzben vagy bankkártyával. A Deák Ferenc Általános Iskolában, a Rigó Alajos Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Gyermekotthon és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény és a Terney Béla Kollégium esetében változatlanul történik az étkezési díjak befizetése ebben a tanévben, viszont szeptember 1-től ezekre az intézményekre is vonatkozik az egységes online rendszer.

3. A számlázás alapján átutalással történő étkezési díj fizetése – mivel az adminisztrációja lényegesen több időt vesz igénybe, mint a készpénzes fizetése – jelenleg csak szűk körben történik. Aki nem tudja megoldani a térítési díj kész-

pénzben történő befizetését, megoldják, de elsősorban a készpénzes fizetésre tudnak iskolánként 1-1 hetet biztosítani, amit az adott iskolákban ki is hirdetnek. Természetesen, akinek a meghirdetett időpont valami miatt nem felel meg, nyitvatartási időben bármikor fogadni tudják.

4. Egy étkeztetési és térítési díj beszedési, nyilvántartási rendszer vásárlása megtörtént, betanulása, az adatok feltöltése és a rendszer teszt üzeme folyamatban van. A tervek szerint **éles üzemű használatra 2023.09.01-től kezdődhet**. Ez a rendszer majd kezelni tudja az online kapcsolattartást a szülőkkel. Ehhez regisztrálniuk kell egy online felületen, ahol a programba belépve étkezést tudnak rendelni és lemondani, valamint bankkártyával ki tudják fizetni a térítési díjat. A bevezetésre kerülő rendszerhez szükség lesz **a gyerekek OM azonosítójára, és a szülők, gondviselők e-mail címére**, ahová a SZIGSZ elküldi a regisztrációhoz szükséges linket, később pedig a rendszer oda küldi ki a megrendelés visszaigazolásokat, számlákat, fizetési igazolásokat stb.

2.) A SZIGSZ honlapjának fejlesztése folyamatban van, a tervek

szerint legkésőbb **2023.07.01-től** élni fog, ahonnan a szülők folyamatosan tájékozódhatnak az étkeztetéssel kapcsolatos információkról. Elsődlegesen a portálon keresztül szeretnék kapcsolatot tartani a szülőkkel, de az **ügyfélszolgálaton** is szívesen állnak rendelkezésre munkaidőben: **hétfőtől csütörtökig 730-tól 1130-ig és 1300-tól 1500 óráig, pénteken 730-tól 1130-ig**.

E-mail cím: menza@szigsz.hu

A telefonszám jelenleg: 63/314-381, de a későbbiekben külön telefonszámot szeretnének üzemeltetni az ügyfélszolgálatához.

Felhívják mindazok figyelmét, akik nagy összegű hátralékot halmoztak fel, hogy a portálon keresztül 2023.09.01-től csak abban az esetben tudnak rendelést leadni, ha a hátralékot és az akkori rendelés összegét egy összegben bankkártyás fizetéssel rendezik. Akik szeptembertől igénybe kívánják venni az étkezést az iskolában, még ha részletfizetéssel is, de próbálják rendezni a tartozásukat.

Felhívjuk a figyelmet arra is, hogy szociális rászorultság esetén az Önkormányzat Szociális Irodájához fordulhatnak segítségért.

Újabb Zsoldos-siker a Rugalmas tanulási utak versenyén

Palicska Irén

A Nyíregyházi SZC Bencs László Szakképző Iskola szervezte meg idén a Rugalmas tanulási utak című versenyt, ahol minden csapatnak egy tavaszi dekorációt kellett elkészíteni, majd játékos feladatokat megoldani. A versenyen 10 csapat mérhette össze tudását és kreativitását, ahol a HSZC Szentesi Zsoldos Ferenc Technikum műhelyiskolász bolti előkészítői – Nagy Kíra, Gyebnár Rebeka és Pardi Vivien – I. helyezést értek el felkészítő oktatójuk, Mácsai Erzsébet segítségével.

Május 9-én rendezték meg a Rugalmas tanulási utak programban tanuló Dobbantó és a Műhelyiskolász diákok kreatív versenyét, az oktatóknak pedig egy workshopkal egybekötött rendezvényt. – Igyekszünk mindent megtenni azoknak a gyerekeknek a felzárkóztatása érdekében, akiknek valamilyen lemaradásuk van. Jelenleg Műhelyiskolászaink vannak, velük indultunk. A work-



shop keretében pedig a tapasztalatainkat osztottuk meg egymással, kaptunk feladatsorokat, megnézhattuk a tanterveiket, hol képzik a gyerekeket, mert ebben élen járnak. Ennek a képzésnek az az előnye, hogy rendkívül rövid. Ezek a gyerekek nagyon ügyesek, ezért is nyertük meg a versenyt – mondta Mácsai Erzsébet. Megtudtuk, egy tavaszi dekoráció elkészítése volt a feladat, mellyel megtanulhatták egyes anyagok használatát, a ragasztási tech-

nikákat, miként kell vágott hegyű filccel írni. Nagyon élvezték az első pillanattól fogva. Két évet lehet eltölteni a programban, de akár fél év alatt megszerezhető a rész-szakképesítés. A lányok bolti előkészítők lesznek, de sok más szakmát is el lehet sajátítani.

Orosziné Gulyás Ildikó igazgatóhelyettes hozzátette, a Dobbantó keretén belül, az iskolarendszerű képzésben szeretnének a lemorzsolódással veszélyeztetett, kudarcélményekkel

teli tanulóknak egy olyan lehetőséget biztosítani, hogy általános iskolai végzettséget szerezzenek, a Műhelyiskolába tovább lépve pedig egy részsakma birtokába jussanak. – A HSZC is lehetőséget biztosít a feltételek megteremtésére, ezáltal sikerélményekhez tudjuk juttatni a tanulókat. Minden támogatást megkapunk ahhoz, hogy ez a program jól működjön, és a diákok a megfelelő kis csoportokban tanulhassanak. 19 fő részesül részsakmai képzésben, akik bolti előkészítő és csőhálózat-szerelő képesítést szereznek, illetve a fémipari gyártás-előkészítők már vizsgát tettek. Szeptembertől újabb képzéseket indítunk. Az a célunk, hogy minél több részsakmai lehetőséget tudjunk kínálni a diákoknak. Nagy feladat előtt állunk. Azért, hogy a fiatalok a valós életben is megtapasztalják a tanult tevékenységet, most azon dolgozunk, hogy duális partnereket is bevonjunk ebbe a képzésbe – fogalmazott az igazgatóhelyettes.

Sportolók és testnevelők elismerése a Városnapokon



Szentes a Nemzet Sportvárosa 1996 címet ugyanabban az évben kapta meg. A Nemzet Sportvárosainak életében fontos szerepet tölt be a sport, mely a cím elnyerése óta nagyobb hangsúlyt kap, így a Szentesen a Városnapok alkalmával sportolók és testnevelők munkáját ismerték el.

A Kossuth téri nagyszínpadon az elismeréseket Farkas Sándor miniszterhelyettes, a térség országgyűlési képviselője, Szabó Zoltán Ferenc, Szentes Város Polgármestere, Vidovics Zoltán önkormányzati képviselő, a képviselő-testület Ifjúsági és Sportbizottságának elnöke és Nagypéter Sándor, a DélKerTÉSZ elnöke adta át.

A Városnapok alkalmával meg-

rendezett sportversenyek eredményhirdetése után a szentesi sportegyesületek azon sportolói, akik kimagasló sportteljesítményükkel, eredményeikkel, valamint a közösség számára sokat jelentő, példamutató magatartásukkal Szentes város jó hírét erősítették elismerésben részesültek: a **Dr. Papp László Birkózó Sportegyesületből** Barna Milán, Nagy Dávid és Vajda Szabasztián,

a **Maximus Atlétikai Utánpótlás Nevelő Sportegyesületből** Dávid Kristóf, Váradi Krisztina, a **Szentesi Delfin Egészségmegőrző Clubból** Bodnár Istvánné, Ferke Gáborné, Melkuhn Dezső, Pengő László, a **Szentesi Kinizsi SZITE-től az U10-es csapat tagjai:** Balogh Gábor, Bárány Botond, Buggy Botond, Deák Noel, Faur Dávid, Ferenczi Ádám, Gazsi Dániel, Héjja Ádám, Joó Milán, Kegyes

Nimród, Kiss Máté, Kovács János, László Flórián, Máriás Dávid, Nacsa Dénes, Nédó István, Takács Mihály, edző: Szöllősi Ferenc.

A sportolói elismerések után azokat köszöntötték, akik a város gyermekeinek sportszeretét megalapozták, egészségtudatos gondolkodásmódjukért tettek, s ezzel nagymértékben hozzájárultak a Nemzet Sportvárosa 1996 cím elnyeréséhez: Bandula Mihály, Benedek Tibor, Brunner Ferenc, Brunner Ferencné, Cseuz László, Halmos Péter, Halmos Péterné, Kovács Lászlóné, Kráml Lehel, Makai Lajosné, Muzsik Jánosné, Nikov Fórián Erika, Szili Imre, Takács László (helyette felesége vette át a díjat), Tariné Lantos Piroška, Tóth Béla.



Halupa Eszter

Az oktatásról és a lehetőségekről tartott előadást Nagy Erzsébet, a PDSZ országos választmányának tagja a Kossuth téren május 11-én, amely kötetlen beszélgetéssel folytatódott a Petőfi Caféban.

– Azt tapasztalom, hogy sokan még mindig nincsenek tisztában azzal, hogy milyen veszélyeket rejt a státusztörvény. Azt pedig még kevesebben tudják, hogy a kormánnyal folyó tárgyalásokon időzöjeles eredmények születtek – nyilatkozta lapunknak Nagy Erzsébet, akit a tapasztalatairól kérdeztünk. Véleménye szerint az lenne a legnagyobb eredmény, ha a státusztörvényt be sem vezetnék. Hozzátette, hogy a kormány jelentős visszalépéseket tett a tárgyalásokon, mégis fontos arról beszélni, ami mellett továbbra is kitartanak az említett törvényenél, mert veszélyesek. Példaként említette, hogy nem lesz előmeneteli rendszer, fix, stabil bértábla, ami mindenki számára kiszámítható előmenetelt és bért biztosítana. Elmondta, hogy ez hatalmas kiszolgáltatottságot hoz magával, hiszen nem mindegy, hogy valaki

Párbeszéd az oktatásról



az alján vagy a tetején foglal helyet. Emellett kiemelte a szubjektív szempontrendszer tartalmazó teljesítményértékelést, ami a meglévő bérre adhat még 20 százalékot. – El tudjuk képzelni, hogy ha ilyen nagy bérkülönbségek vannak, akkor a 400 000 forint 20 százalékát kapja valaki ugyanarra a teljesítményre, vagy az 1 millió forint húsz százalékat – részletezte a tervezetet. Másrészt a munkaidőt és annak beosztását fejtette ki. – Olyan munkaidőkeretet vezetnének be, ami arra megy ki, hogy lehetőleg minél kevesebb túlmunkát fizesse-



nek ki, illetve akár napi 12 óra vagy heti 48 óra munkaidőt írjanak elő. Hozzátette, hogy nem arról van szó, amit a kormány az uniós vállalásban tett, miszerint megkönynyítene a pedagógusok munkáját. Elmondta, fontos lenne, hogy a pedagógusokhoz és pedagógus közösségekhez visszakerüljenek olyan jogkörök, amelyekben ők tudnának kompetens döntéseket hozni. Így ugyanis senkit nem motiválnak arra, hogy a pedagógus hivatást, mint független értelmiségi pályát válasszák. Szolgálat, végrehajtó embereket akarnak ki-

nevelni, és olyan mértékben meghatározni a körülményeket, hogy a munkavégzés helye hol történjen. Az országot járva nagy szimpátiát érzek. Viszont látja azt is, hogy a kollégák régmódián gondolkodnak a szakszervezetet illetően, miszerint az a dolga, hogy eljárjon helyettük. Pedig ez a munkavállalók együttes közössége, amelyben a tagság adja az erőt. – Akik nálunk a PDSZ-ben szakszervezeti tisztségviselők, ugyanolyan kollégák, mint ők. A május 16-i státusztörvény egyeztetéstől azt várom, hogy újabb engedményekkel áll elő a kormány, csökken a feszültség. Mi, és a Pedagógusok Szakszervezete a státusztörvény egészét támadjuk, hiszen nemcsak apró pontokban való eltérésekről van szó. Várom azt is, hogy mikor fogják vagy akarják betervezni a törvényt, és mindent megteszünk annak érdekében, hogy ez ne történjen meg – hangsúlyozta Nagy Erzsébet, aki folyamatosan részt vesz az egyeztető tárgyalásokon. Úgy véli, hogy a legfőbb nyomásgyakorlásra az Európai Unió képes, és kiemelte, hogy a kollégák cserbenhagyásnak éreznék, ha az Európai Unió letenne arról, hogy a státusztörvényt kritizálja.

Oktatási fórumot tartottak



Halupa Eszter

Oktatási fórumot tartott Baróczy Balázs, Dobrev Klára árnyékkormányának oktatási és kulturális árnyminisztere Szentesen, a Megyeháza Konferencia és Kulturális Központban május 16-án.

Lapunknak elmondta, a fórum célja, hogy beszéljenek arról a tartathatlan helyzetéről, amely már több mint egy éve jellemzi a magyar közoktatást. – 2014 óta nem emelkedett az a vetítési alap, amelyre a pedagógus pótlékok jönnek. Úgy gondoljuk, hogy amikor az Orbán-infláció miatt az élelmiszerárak megduplázódtak, és ez az inflációs ráta há-

romszorosa, mint az Európai Unióban, szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy tarthatatlan, ami a közoktatásban történik – magyarázta. Hozzátette, márpedig a közoktatás mindannyiunk közös jövője, ezért tüntetnek a tanárok, diákok és a szülők. Véleménye szerint nem lehetséges, hogy a kormány egy olyan státusztörvényt akarjon rájuk erőltetni, amelyre a szakma egységesen nem mondott. Lehetségesnek látja viszont a fizetésük emelését, a körülményeik enyhítéséért tenni és a megbecsülést kimutatni. Kiemelte, azért dolgoznak, hogy olyan szakmai anyagokat tegyenek le az asztalra, amelyek megmutatják, hogy van remény és alternatíva.

Ne sarcolják meg a fűrt kutakat!

Palicska Irén

Utcai lakossági fórumot, egyben aláírásgyűjtést tartott a Mi Hazánk Mozgalom május 16-án a Posta mellett, melynek témája a fűrt kutak regisztrációja volt, meghívott vendége pedig Toroczka László elnök, országgyűlési frakcióvezető.

Az elnök lapunknak elmondta, 2017-ben Ásotthalomról kezdeményezték a moratórium meghosszabbítását a fűrt és ásott kutak regisztrációjával és engedélyeztetésével kapcsolatban. Akkor sikerrel jártak, és 2023 év végéig a kormány kitolta a moratóriumot, ezután azonban mindenkinek kötelező lesz a kútját bejelenteni és engedélyeztetni. – Az

egyetlen párt vagyunk a parlamentben, amelyik foglalkozik az ügygel. Teljesen indokolatlan, hogy a víz státuszát meg akarják változtatni, hiszen egy 1885-ös törvény mondja ki, hogy a magyaroknak joguk van a vízhez. Élünk a gyanúperrel, hogy a kormány egy-két éven belül bejelentene, újabb adót fog kivetni. A jó hír az, hogy miután járjuk az országot, kivonultuk az utcákra, a kormány meghátrált a Mi hazánk Mozgalom akciójának köszönhetően, két hét alatt 15 ezer aláírást gyűjtöttünk össze. Ha a Fidesz elveszíti a vidéki Magyarországot, akkor elveszíti a hatalmát – összegezte Toroczka László.



Az orvos válaszol

A penicillin, mint az első antibiotikum

Tihanyi Zsóka

Napjainkban már nagyon sokféle antibiotikum létezik a különböző betegségek gyógyításához. Régen azonban mindez nem létezett. A penicillin volt az első ilyen készítmény, amit antibiotikumként kezdtek el használni. Arról, hogyan került be ez a szer a gyógyításba, Vajda Gabriella, a Kórház Higiénia munkatársa osztotta meg ismereteit a közelmúltban szervezett Kézhigiénés Világnap alkalmából.

- A XX. század nagy csodája a penicillin felfedezése és alkalmazása a gyógyításban. Az 1940-es években úgy tekintettek erre a szerre, mint amivel megoldható lesz az emberiség összes harca a kórokozókkal szemben. A rezisztencia kialakulása és a penicillinre nem érzékeny kórokozók jelenléte mára már megváltoztatta ezt a nézetet. De a penicillin használatának ma is biztos helye van a gyógykezelésben és számos betegség gyógyítására alkalmas.

A penicillin felfedezése a kis szétszórt természetű skót Alexander Fleming nevéhez fűződik és egy véletlennek köszönhető. 1928. szeptember 28-án szabadságáról visszatérve a laborjában észrevette, hogy a petricsészékben hagyott táptalajokon penész nőtt. Ez a penész a baktériumtelepeket elpusztította. A labor alatti



szinten egy gombakutató dolgozott. Az időjárás kedvező volt a gombák szaporodásához, így a spórák eljutottak Fleming laborjába is. Fleming beazonosította az így keletkezett anyagot, és megállapította, hogy ez egy penicillin notatum gomba által kibocsátott anyag, ezért penicillinnek nevezte el. Ennek jótékony hatását már jóval korábban is észrevették az emberek. Az észak-afrikai beduinok ugyanis legalább ezer éve készítenek gyógykenőcsöt a szamarak hámján keletkezett penészből. Egy fiatal olasz orvostanhallgató, Vincenzo Tiberio észrevette, hogy az udvari kút vize gyógyítja a hasmenéses betegségeket. 1895-ben publikálta, hogy a kutat fedő kőlapra lévő penészgomba elpusztítja a baktériumokat. Ez a felfedezés azonban elveszett, mivel senki nem tulajdonított neki nagy jelen-

tőséget. 1890-ben Ernest Duchesne, francia katonaoorvos megfigyelte, hogy az arab lovászasok a nyirkos nyergeken megtelepedt penészgombát használják a nyereg által okozott kisebesedések kezelésére. Az orvos azonosította a penészgombát, majd tífuszos tengerimalacokat kezelt vele, és megállapította, hogy ez a szer képes elpusztítani az E-coli baktériumokat is. Azonban az ő eredményeit sem ismerték el, de később, 1949-ben posztumusz kitüntetésben részesült munkássága.

Fleming tovább kutatta a penész hatásait és megállapította, hogy a toxikus hatása minimális a többi akkoriban hatásos szerhez képest. További kísérletei során arra a következtetésre jutott, hogy a penicillin nem tud eléggé hosszú ideig megmaradni az emberi szervezetben ahhoz, hogy a kóros baktériumokat elpusztítsa. Így több évre felhagyott a kutatással, amit 1939-ben kezdett csak újra. Ebben az évben egy orvoscsapat nagy előrelépést tett a kutatásban, kimutatták a penicillin antibakteriális hatását. A komolyabb felhasználásra tett kísérletek azonban nem voltak sikeresek, mivel nem állt elegendő szer rendelkezésre. Emberi kezelésre 1942-ben használták először sikerrel ezt a hatóanyagot. A penicillin tömeges előállítását 1944-ben kezdődött meg. A háborús időszakban a penicillin

alkalmazása jelentősen csökkentette a fertőzések elhalálozását és amputációk számát. Gondot okozott azonban a szer tömeges előállítása, valamint a szervezetből való gyors kiürülése miatti gyakori alkalmazás. A készítmény 80 százaléka ugyanis a gyors kiválasztás miatt a beadástól számított három órán belül távozott a szervezetből. Az akkori eljárás szerint a betegek vizeletéből izolálták a penicillint és újra felhasználták. Az 1940-es évek elején sikerült meghatározni a penicillin kémiai struktúráját, ezzel lehetővé vált a szer szintetikus előállítása.

1945-ben Fleming orvosi Nobel-díjat kapott a penicillin felfedezéséért. Napjainkban ez az egyik legszélesebb körben használt antibiotikum. A készítmény a szervezetre nincs káros hatással, atoxikus, de nem mellékhatás-mentes. Leggyakoribb mellékhatása az allergia. Hasmenés, kiütés, rosszullét, felülfertőződés, láz, hányás, bőrpír, bőrgyulladás jelentkezhet.

Fontos hangsúlyozni, hogy a szervezet sokszor önmaga is képes meggyógyulni. Azonban az antibiotikum a kóros baktériumok mellett a jókat is elpusztítja, ezért javasolt probiotikum alkalmazása. Az antibiotikumok használatának következménye lehet, hogy a baktériumok ellenállóká válnak velük szemben, és új baktériumtörzsek alakulhatnak ki. Így az ilyen szer alkalmazása mindenképpen egy összehangolt tevékenységet jelent az orvos, a nővér és a beteg részéről egyaránt.

75 éves az Országos Mentőszolgálat



75 éves az Országos Mentőszolgálat, ez alkalmából köszöntötte a szentesi mentőállomás dolgozóit Szabó Zoltán Ferenc polgármester május 10-én.

1948. május 10-én alapították az azóta OMSZ-nak ismert szervezetet. Maga a tevékenység azon-

ban még régebbi, Mária Terézia királynő foglalta törvénybe az embermentést, mint kötelezettséget.

- Az OMSZ azon ritka mentőszolgálatok egyike a világon, amely nagy hangsúlyt fektet arra, hogy ne csak beszállítsák a beteget a kórházba, hanem már a



helyszínen próbálják az állapotát stabilizálni. A magyar mentőszolgálat évről évre nemzetközi mentőversenyeken bizonyítja, hogy a világ élvonalába tartozik a helyszíni ellátásban – mondta az ünnep kapcsán Győrfi Pál, az OMSZ szóvivője.



Versenyfutás az életért – Mentőmisszió Törökországban

Palicska Irén

A hivatalos adatok szerint 55 ezer halálos áldozatot követelt az a 7,8-es erősségű földrengés, mely ez év február 6-án, 4 óra 17 perckor rázta meg Törökország keleti, és Szíria nyugati részét. Eddig ez volt Törökország második legnagyobb és leghalálosabb földrengése. A török kormány nemzetközi segítséget kért, Magyarország pedig azonnal reagált, több mint 20 segélyszervezet, kutató-mentőcsapat indult útnak 167 fővel, köztük dr. Pető Zoltán egyetemi docenssel, az SZTE sürgősségi betegellátó osztályának vezetőjével, aki előadást tartott a mentőakcióról a Szentcsongrád Rotary Klub jótékonyági délutánján május 16-án.

Dr. Pető Zoltán a Terrorelhárítási Központ (TEK) orvoscsapatával február 7. és 13. között tartózkodott a katasztrófa sújtotta övezetben, Antakya városában. Az osztályvezető az előzmények között említette, hogy még 2016-ban részt vett egy speciális – tömegkatasztrófák, terrorista támadások, ionizáló sugárzás következményeinek elhárítására, felszámolására irányuló – képzésen, majd stratégiai megállapodást kötöttek a TEK-vel a kölcsönös oktatásban való részvételről, miszerint 2017-től kezdődően az SZTE orvosai instruktorként részt vesznek a taktikai medicina képzéseken.

– A földrengés napján Törökország nemzetközi segítséget kért, hiszen a katasztrófa saját erővel történő felszámolása lehetetlen volt. Itthonról a 22 segélyszervezet közül a szegedi Hunor mentőcsapat ért ki leghamarabb, mi kedden tudtuk kimenni. Előtte megkérdeztem a feleségemet, aki a haiti földrengésnél nem engedett ki, mert még kicsik voltak a gyerekek, de most elengedett. Délután háromra már a repülőterén voltunk. 16-an utaztunk, hét alpin technikában jártas, műszaki szakember, egy orvos – dr. Faggyas Attila –, két mentőtiszt és hat civil orvos: dr. Molnár Tamás, dr. Hardi Tamás, dr. Tóth Judit, dr. Nagy Dénes és dr. Molnár Levente és jómagam – kezdte beszámolóját dr. Pető Zoltán.

A csapat február 8-án, kedden hajnalban érkezett meg a 377 ezer lakosú tartományi központba, Antakya városába, melynek 91 százaléka elpusztult. Egy 14 és egy 17 szintes épületet jelöltek ki menté-



A Szentcsongrád Rotary Klub jótékonyági délutánján Horváth György elnök, dr. Papp Zoltán alapító elnök és Mászáros Zoltán beszéltek a 118 éves mozgalomról, a klub céljairól, melyek között az egyik kiemelt, a tehetséges, szorgalmas, de nehéz anyagi körülmények között élő fiatalok támogatása. A korábbi években közel hétmillió forinttal segítették a gyerekeket. Ennek érdekében idén negyedik alkalommal hirdették meg a Higgy magadban és kinyílik a világ ösztöndíj-programot, melyre 26 fiatal adta be a pályázatát. A nyílt Rotary-est nyitányaként, a tavalyi pályázat egyik díjazottja, Nagy Csillag Róza csodás hegedűjátékát hallgathattuk, aki Bruch G-moll hegedűversenyének első tételét adta elő.

si helyszínek, ahol több mint 3 ezren laktak. Sajnos az egész tömbből tudomásuk szerint kevesebb, mint 100 embert sikerült kihozni, ennek csak kis részét élve! Mivel a kinti infrastruktúra teljesen megsemmisült, ezért a mentőcsapatoknak mindent magukkal kellett vinniük, ha nem így tettek, akkor nem tudtak segíteni. A TEK több mint 2,5 tonna felszerelésében volt élelem, 7-10 napra elegendő víz, sátrak, hőlégbefúvók, generátorok, egészségügyi és mentési eszközök. – Éjszakánként mínusz 10 fok volt, csütörtökön ettünk először meleg ételt, és az egy hét alatt egyszerű volt lehetőségünk meleg vízben zuhanyozni. Egyébként ilyen helyszínen a személyzet „kényelme” is fontos, mert az a csapat, amelyik nem tud megfelelően pihenni, hamar elveszíti a művelti képességét – mesélte.

Döbbenetes erők hatottak a helyszínen, erre nincsenek már szavak,

mondta az előadó. A hozzátartozók 10 körömmel próbálták kikaparni a túlélőket. Egy sátor volt a mobilkórház, szinte a legjobban felszerelt orvosi ellátóhely, 7 szakorvossal, 11 szakvizsgálóval, 2 mentőtiszttel, katasztrófa medicinára specializálva. Az emberek végig figyelték a romok eltakarítását, ott maradtak, és az autókban aludtak. A TEK csapata kifejezetten a súlyos sérültek ellátására specializálódott. Az irodalom szerint 15-20 százalék a komoly sérültek aránya földrengéskor, és az első 48 órában van a legnagyobb esély a mentésükre. Ilyenkor leggyakoribb a kihűlés, a kiszáradás, a végtagi tompa traumák, az összenyomatásos sérülés, a rokonoknál felléphet pánikroham. A romok alatt rekedt súlyosabb sérültek az eltelt idő miatt már meghalnak. Az általuk kezelt sérültek közül legalább ötven állapotstabilizálás nélkül nem éltek volna túl a kimentés utáni időszakot: egy 50 év körüli ház-

pár, egy 14 éves fiú, egy 29 éves nő, és egy 1,5 éves gyermek.

– Elképesztő érzékszervi és érzelmi megterhelést kaptunk: borzasztó volt a zaj, a füst és a hideg, a nehézgépek hangja keveredett a jajveszékeléssel, a tapssal. Sajnos a gyász fázisai a tömegben is jelentkeztek, csütörtökre fogyott el az ott lévők türelme, és nem messze tőlünk lövések is dördültek, de végül a török hadsereg visszaállította a rendet. A hivatalos jelentések szerint 55 ezer halottja volt a földrengésnek, de elképzelhető, hogy ennél több is lehetett, mert sok halottat meg sem találtak. Sok tárgy megmaradt, emberek nem nagyon – fogalmazott dr. Pető Zoltán.

Éjszaka szürreális volt a romok között. Minden élet számít, az emberek mellett mentettek négy lábúakat is, kutyát, macskát. A mentőkutyák terápiás jelleggel is bírtak, nagyon szerették őket a gyerekek. Egy terhes lány, aki minden családtagját elveszítette, az egyik megmenekült cicával próbált vigasztalódni, ami sokat segített. Amikor már nem tudtak kihozni élő embert a romok alól, akkor ott már okafogyottá vált a jelenlétük, de tovább dolgoztak a városban. Hétfőn adták ki a parancsot, hogy el kell hagyniuk a helyszínt. Amit kivisz az ember, azt már nem hozza haza: több tonnányi élelmiszert, egészségügyi felszerelést, generátorokat hagytak hátra, ezeket a magyar állam adományként jóváírja, folytatta beszámolóját a mentőcsapat orvos tagja. – Ahogy mentünk el, a helyiek sorban álltak, mindenki akart egy pacsit, egy ölelést. A Hunor és a TEK csapata mindent megtett, ezt a helyi emberek nagyra értékelték. Nagyon sok utóregény volt, de szerencsére biztonságban haza értünk. Szemléletváltoztató, különleges esemény volt. Az ember az átéltek hatására elkezd értékelni azt, amiye itthon van. Szakmailag fölkészülten érkeztünk, és még tapasztaltabbak lettünk. Próbáltuk a legtöbbet adni, akit lehetett ellátni. Szinte csoda volt, amikor egy házból negyedik nap után élve kihoztak valakit. A katasztrófa helyszínén hasznosnak és értékesnek éreztük magunkat, jó lenne itthon is ugyanezt érezni a mindennapokban. Sok kihívással találkozunk, új barátokkal gazdagodtunk. Szerencsére kint nem történtek drámák a csapatunkkal, nem haltak meg barátaink – összegezte előadása végén dr. Pető Zoltán.

Halupa Eszter

Péntek délelőtt egy kedves hölgy lépett be a szerkesztőség ajtaján, aki a Szentés 50 arca című könyvünket kereste sürgősen, mert házasságkötés alkalmából szeretné egyik kedves rokonának ajándékozni. Milyen szép gesztus, gondoltam. Miközben készült a számla megkérdeztem, kik házasodnak ma? Elmesélte, hogy egy 50 évvel ezelőtt elmaradt templomi esküvőt tartanak meg, ami annak idején a férj állásába került volna. Ekkor kértem, hogy hívja fel a párt, mert szeretném megírni ezt a történetet. Így jutottunk el Riskóné dr. Géczy Edit és Riskó Géza templomi esküvőjére, amely még ismeretlenül is könnyeket csalt a szemembe. Soincs túl késő. Az ilyen történetek adnak talán hitet az igaz szerelemben, házasságban.

– Miért hiúsult meg a templomi esküvőjük 50 évvel ezelőtt?

Riskó Géza: – Tízszeres magyar bajnok úszó és válogatott, OB I-es vízilabdázó voltam, ötven évvel ezelőtt volt egy politikai ügyem, amely után bevonták az útlevélem. Segéd munkás státuszban tevékenykedtem, így kerültem Szegedre vízilabdázni. Miután kitiltottak a budapesti egyetemről, a politikai múltam miatt elég nehezen váltam újságírónak. Már az első randevún megkértem Edit becenevén Döri kezét. Segéd munkásként. Nehezen, de a Csongrád Megyei hírlaphoz kerültem, a sportrovathoz. Emlékszem, hogy pénteki nap volt, fél 4-kor végeztem, épp tartottam hazafelé, amikor a portás szólt, hogy Riskó „elvtárs” vissza kellene mennie a főszerkesztőhöz. Rögtön tudtam, hogy valami gáz van. A főszerkesztő Rácz Lajos egyből kérdezte, hogy: „Jól látom, két meghívót nyomtatott?” Egyből visszakérdeztem: „Már ne haragudjon, de ezt honnan tudja?” Azt válaszolta, hogy az egyházi hivatalból jelentették az elvtársak, hogy egy újságíró és egy kezdő jogász templomi esküvőre készül. Hozzátette, hogy amennyiben megtartjuk az egyházi esküvőt szombaton, akkor hétfőn mehetek a munkakönyvemért, ki lesznek rúgva. Azt válaszoltam, hogy majd megadom a választ. Az járt a fejemben éppen csak, hogy a lap közelébe kerültem. A menyasszonyommal és a szüleinkkel megbeszéltük, hogy jobb lesz ha elmarad a templomi esküvő. Döri sírva fakadt de nem volt más választásunk. Másnap a nárszép a templom előtt sepregető hölgytől tudta meg, hogy elmarad a templomban az esküvő. A rendszerváltozás után, amikor már

Szentés, 1973. május 12.- Szentés, 2023. május 12.

50 évvel ezelőtt nem lehetett, most megtartották a templomi esküvőt



lehetett, 25 évvel később, Budakeszin tartottuk meg az egyházi esküvőt, aki ott volt, még a mai napig emlegeti. Ezért az idén elhatároztuk, hogy az 1973-as eset után ötven évvel, megtartjuk a templomi esküvőt, csak mi ketten. Majd bővült a kör a három gyerekünkkel és családjaikkal, és visszajöttünk az eredeti helyszínre, Szentésre, a Jézus szíve katolikus templomba. Nem akartunk nagy esküvőt, de csak lettünk vagy százan. 50 évvel ezelőtt is Berkes János énekelt volna, ahogy most is, sokat vártunk, de megérte.

– Hogy volt ennyire biztos a dolgában az első randevún?

Riskó Géza: – Igen jó vízilabdázó voltam Szegeden. A vízipólóban Szeged és Szentés soha nem szerette egymást. A szentesieknek talán jobb fizikumuk volt, míg a szegediekétől az intellektuálisabb játékot láthatták a szurkolók. Amikor kitiltottak a fővárosból, elhatároztam, hogy felhozom az OB I-be a csapatot, amelyre 1952 óta nem volt példa. Csapó Gábor is én csábítottam az akkori csapathoz, az esküvői tanúja voltam, ő sajnos már nincs köztünk. Visszatérve a sztori-ra, úgy indult, hogy elkezdtem jogra járni. Dr. Antalffy György az Állami és Jogtudományi Kar rektora 1952-ben a szegedi vízilabdacsapat kapusaként védte a lövéseket, akinek mondtam: „Főnök, ha elintézi, hogy jogra járhaszak, a csapatot feljuttatom az OB I-be!” Így is lett. Az egyetemen sétálva pedig megláttam a leendő feleségemet. Mondtam is a vízilabdázó barátainak, hogy ő lesz a feleségem. „Hülye vagy, ez képtelenség!” – mondták hangosan. Hónapokig próbáltam vele találkozni, de volt élsportolóként elég rossz hírem volt bizonyos körökben. Keresztel a fülben, katonakabátban, vál-

lig érő hajjal egy novemberi napon indultam az első randevúnkra, amikor végre igent mondott Döri a találkozóra. Nem köntörfalaztam, elmeséltem a múltamat, majd nyíltan tudattam a szándékaimat: „Nézd, segéd munkás vagyok, de amíg élsz soha nem lesz gondod, felelősségem kérem meg a kezéd.” Erre azt válaszolta, hogy kifejténém ezt részletesebben? Mondtam, hogy igen. Minimum három gyerek, és egyből igent mondott, pedig életemben nem láttam előtte. Híres szentesi családból származik, édesapja Géczy Lajos, akinek életét a család és a labdarúgás mellett, egyetlen munkahelye, a vasút tette teljessé, ahol dolgozott és a család a vasútállomás épületében lakott. A legjobb labdarúgó szakember volt Szentésen. Szordi volt a beceneve a családban. Szentest mindig is kicsinek találtam, minden szempontból. Tudtam, hogy nem itt képelem el a jövőm és a feleségemnek döntenie kellett. Megkapott egy ügyvédi kinevezést, de miattam eljött. Most visszatértünk megerősíteni az egymásnak tett esküvőt.

– Miért tartották az eskü megújítását lényegesnek ennyi év után?

Riskó Géza: – A szüleink miatt erősítettük meg. Őket is az jellemezte, ami minket is: egy házasság, egy élet, egy asszony, egy férj. Három fiunk van, számukra is szeretnénk volna példát mutatni, ahogy az unokáinknak is. Ahogy mondan szoktam, ketten kezdtük, ketten is fejezzük be. Az 50. jubileumi évünket méltóképpen ünnepeljük, amely egy hónap Dél-Afrikával kezdődött, majd az osztrák Alpok következett, ahová 50 éve vágytunk, legutóbb pedig Izraelben jártunk. Most hazajöttünk, a Jézus szíve templomba, hiszen itt maradt el annak idején az egyházi szertartásunk.

Riskóné dr. Géczy Editet, a feleséget is megkérdeztem az esküvő után.

– Milyen emlékeket hozott elő a mai nap?

Riskóné dr. Géczy Edit: Az első randevún szinte azonnal megkérte Géza a kezem, ez év végén történt, majd januárban már a szülők is összeismerkedtek. Az anyósom mondta, hogy az esküvőt valamilyen alkalomhoz kellene kötni. A legközelebbi időpont március 15. volt, ami még akkor nem volt pirosbetűs ünnep, így esett a választás a születésnapomra. 1998-ban tartottuk a templomi esküvőnket, amikor lehetett. A férjem már elég menő újságíró volt, amikor a fiaink születtek, emiatt titokban lettek megkeresztelve. Most az ő ötlete volt az ötven évet megünnepelni, és számomra is kedves emlékeket ébreszt a szentesi templom, ahová édesanyámmal és a nővéremmel jártunk. A vasútállomás épületében laktunk, és mindig onnan vezetett az utunk a misére. Az unokabátyám Berkes János énekelt volna, aki akkor volt friss diplomás, ma pedig az Operaház örökös tagja, elismert művésznő, ahogy meg volt írva 50 éve is. A szüleink hiányoznak, mégis megható és felemelő pillanat volt számunkra, leginkább az unokák és a közös emlékeink miatt. Örülünk, hogy a szentesi rokonság és barátok is velünk ünnepeltek.

– Mi a házasságuk titka?

Riskóné dr. Géczy Edit: Mindig mozgalmas életünk volt, ez a mi titkunk. Az egyetem után Szeged mellett Sándorfalván egy termelőszövetkezetben voltam jogi előadó. A három gyerekkel 7 évig voltam GYES-en, közben szakvizsgáztam. Pesthidegkúton 1982-ben kezdtem el újra dolgozni a Rozmaring Szövetkezetben voltam jogtanácsos. Jelenleg is dolgozom, több mint 30 éve vagyok ügyvéd. Nem volt unalmas ez az 50 év, a férjem újságíróként sokat utazott.

Szeretnénk köszönetet mondani Patakiné Szabó Viktóriának a teljes körű szervezésért, a Jézus szíve plébániának, a Páterház Panzió és Étteremnek, továbbá Berkes Jánosnak és Nagy Jánosnak, Szentés díszpolgárainak.

Edit és Géza

Köszínházi ősbemutatóra készül a SzeVASZ

Palicska Irén

Köszínházi ősbemutatóra készül a Szentesi Városi Amatőr Színikör, Várhegyi Berta: Lili című keserűes történetét mutatja be a Tóth József Színház és Vigadó színpadán június 9-én. A beharangozó sajtótájékoztatón Dunai József, a társulat vezetője és Szabó Zoltán Ferenc polgármester ajánlotta a darabot a közönség figyelmébe.

Dunai József elsőként megköszönte a város önkormányzatának, a színháznak és a művelődési központnak, amiért meghívást kaptak, ahogy fogalmazott, ebbe a szentélybe, és ezzel bemutathatják a munkájuk eredményét. – Kétfelvonásos színdarabról van szó, mely az I. világháború előtti, úgynevezett „boldog békeidőkben” játszódik, 1911 és 1912 fordulóján, Budapesten. A helyszín kicsit szokat-



lan: egy bordélyház tulajdonosának a privát szalonja. A madame üzleti befektetésként hozta létre és működteti a szórakozóhelyet. A történet – ahogy azt töltünk megszokhatták – bűnügyi, egy kis szerelemmel és humorral, annak dacára, hogy a műfaji besorolása dráma. Jelen van a helyzetkomikum, a korabeli pesti humor és a nyelvi humor, amit különösen kedvelünk – mondta a társulat vezetője, hozzátéve, a Lilit eddig csak a Dózsa Házban kialakított kamaraszínházban

láthatták a nézők nyolc alkalommal. A kortárs szerző darabját még senki nem játszotta, így ez lesz a köszínházi ősbemutató, és egyben évadzáró előadásuk is.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester örömet fejezte ki azzal kapcsolatban, hogy a Dózsa Ház padlásterének addig kihasználatlan helyiségében megnyílt egy kis színház. – Annyira otthonos a környezet, mintha része lenne a közönség a darabnak. Láthattam a Lili című előadást, ami elbűvölt, nagyon erőteljes

és mély mondanivalóval rendelkezik, elgondolkodtatja a nézőt – fogalmazott a városvezető. Utalt arra, hogy a Békéscsabai Jókai Színházzal való megállapodás alapján 25 alkalommal tarthatnak egyéb rendezvényeket – nőnapot, idősök napját, mustara- és néptánc gálát, szalagavatókat – a vigadóban. – Adott egy lelkes csapat, a Szentesi Városi Amatőr Színikör, amely dolgozik, és teltházassal előadásokkal szórakoztatja a közönséget. Nagyon kíváncsi vagyok, hogyan érvényesül majd a darab egy nagyobb színpadon – tette hozzá.

Megtudtuk, a Lili című előadásra május 18-án, csütörtökön kezdődött a jegyértékesítés. A belépőket a társulat tagjai árusítják kedden és csütörtökön 16-18 óráig, illetve szombaton 10-12 óráig a színház jegypénztárában, ahol ezúttal csak készpénzes fizetésre van lehetőség.

Darók József

Európa 2023-as Kulturális Fővárosában, Veszprémben rendezték május 11-14. között a Bűvös Bábos Fesztivált, melyen a Gólyás-Lurkó Bábcsoport képviselte vármegyénket. A szentesi gyerekeket és népmese feldolgozásukat nagyon kedvezően fogadta a zsűri és szívébe zárta a közönség is, pedig ez a nemzetközi bábos találkozó mindössze a második fellépésük volt.

A Gólyás-Lurkó Bábcsoport egy rögtönzött névválasztás: a Gólyás Ház saját csoportjaként működnek 2022 szeptembere óta, a lurkókkal pedig az alsó tagozatos gyerekekre utaltak, akik közül a legfiatalabb 7, a legidősebb 12 éves, magyarázta Vida Viktória. A csoport vezetője a Nemzeti Művelődési Intézet közfoglalkoztatási programjában került a Szentesi Művelődési Központba, s az NMI révén végezte el a bábcsoport vezetői képzést, amiben jó lehetőséget látott.

A gyermek bábcsoportok nemzetközi találkozásán a vármegyéből 1-1, a házigazda Veszprémből 5 Bűvös Bábos amatőr bábcsoport mutathatta be produkcióját, hozzájuk csatlakoztak külhoni magyar bábjátékosok, összesen 28 csoport közel 400 gyerekszereplővel. Csongrád-Csanád vármegye képviseletében egyedülként, Szentesi városából a Gólyás-Lurkó Bábcsoportot hívták

Bűvös-bábos Gólyás-lurkók



meg erre a négynapos fesztiválra, büszkélkedett a csoport vezetője.

Az Agórában a produkciókat szakmai zsűri értékelte, akiknek célja nem rangsor felállítása volt, hanem egy jóízű beszélgetés a látottakról. A napi bemutatók végeztével egy óriási kulturális forgatagba csöppentek a fesztiválózó.

– Kicsit félve érkeztem erre a rendezvényre, mégis pozitív visszajelzéseket kaptunk a szakmai zsűritől, akik szerint a csoport a

legjobb előadások között szerepelt, azt pedig a gyerekek hatalmas élményként élték meg, hogy az előadás után odajöttek gratulálni kicsik, nagyok. Igaz, van még hova fejlődnünk, de jó úton járunk, és úgy gondolom, ezt mindenképpen érdemes folytatni, mert ezzel a szakköri foglalkozással a gyerekeknek kicsikét meg lehet hosszabbítani a gyerekkorukat a modern kutyák világában. Maga a műfaj rendkívül összetett, viszont rengeteg jótékony hatá-

sa van a gyerekekre. Nagymértékben fejleszti a beszédtechnikát, és a közösségépítés gyakorlására is jó lehetőség, a feloldódásban is segít. Egy kislány eleinte nagyon halkán beszélt, de most úgy kiereszti a hangját, hogy még én is vigyázzba állok! – hozott egy példát Viktória mosolyogva.

Mint amatőrök, egy alapmesével kezdtek, amit kicsit átdolgoztak, így született meg A róka és a kiskakas. A három jóbarát, a kaskas, a rigó, a kandúr, no és a ravaszi róka történetét először a szentesi közönség láthatta, nagy megtiszteltetésükre felléphettek vele május 1-jén a Városnapok programjában. Ez a bemutatkozás hasznos felkészülés volt a veszprémi nagy feladat előtt a játékosok, azaz Gránicz Linett Kamilla, Ramadan-Hamed Amina, Szabó Zsófia Viktória, Varga Anna és Virágos Noémi számára.

A fellépések meghozták a várt várt érdeklődést, helyi óvodákba kaptak felkéréseket, s már vannak, akik csatlakoznának is hozzájuk, áruolta el a csoport vezetője. – Befogadunk bárkit, aki érez magában kitarást, mert a próba nem csak játék, móka és kacagás. Le a kalappal a gyerekek előtt, mert az iskolai és iskolán kívüli foglalkozásokon túl energiát és időt nem sajnálva minden hétfőn délután, sőt volt, hogy csütörtökönként is jöttek. Veszprémben már szombaton azt kérdezték, Viki néni, hétfőn lesz próba?

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző keresztretjtvényünk helyes megfejtése: „Két dolog nem ismer lehetetlent, a hit és a kétségbeesés”. A Steve Savanya (Canada) koncert-

belépőt nyerte **Papp Ferenc**.
Gratulálunk!

Ezen keresztretjtvényünk helyes megfejtői között Szent-
tes 50 arca című könyvet sor-

solunk ki.

Beküldendő a színes sorok megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám fel-tüntetésével küldjék el

**szerkesztőségünk postací-
mére (Kossuth tér 5.), vagy
a szentesielet@gmail.com
internetes címre **2023. má-
jus 24. szerda délig.****



DESZKA ANYAGA			LEHULLOTT, SZÁRAZ FALEVÉL	AMPER	HAS HATÁRAI!	SZIGET- ORSZÁG AZ ATLANTI- ÓCEÁN ÉSZ- KI RÉSZÉN	ENERGIA HIDROGÉN ÉS SZÉN HONFOGLALÓ VEZÉR			SZAMÁR		
AMENNYIBEN												
	RÓMAI ÖTÖS		A GONDOLAT BEFEJEZŐ RÉSZE							A		
	BŐJTÖS SÁNDOR LELKÉSZ GONDOLATA		SZOMJOLTÓ									
				JUHÁSZ GYULA VERSE								
				TÜZET MEGFÉKEZ								
ELEKTRONI- KAI MÁRKA					NÉMÁN LES!			BETŰ KIEJTVE				
MIATTÁ, ÉRDEKÉBEN					PÁRATLAN JÓGA!			ANYA- DISZNÓ				
		LENTI RÉSZ, ÜLEDÉK					NAPSZAK					
		KIABÁL					ENNEK UTÁNA, NÉPIESEN			TAMTAM KÖZEPE!	NÉVELŐ	TERMÉNYT BETAKARÍT
ÉSZAK											VICCES	
CSOKOLÁDÉ- FAJTA	D									S		DUNA MENTI VÁROS
A GONDOLAT FOLYTATÁSA LAURENCIUM BETAKART SZOLM. HANG			LITER		HÁROM- JEGYŰ BETŰ			MENÜ- KÁRTYA				
			CZUCZOR GERGELY ÍRÓI ÁLNEVE		A -TŐL RAG PÁRJA			NÁTRIUM VEGYJELE				
						SZŰKÖL- KÖDIK				TUDO- MÁNYOS INTÉZETÜNK		
						HELYRAG				A SZOBÁBA		
				AZ ILLETŐRE				IDŐ JELE			KELET	
				HŐMÉRSÉK- LET JELE							ÉJFÉLI	
KIVÁN, ÓHAJT	E							KATOLIKUS PAP		E		

KUVASZ kiskutyák eladók. Telefon: 0630/442-1166

KÉT darab gázpalack eladó. Tele-
fon:0620/512-6507

VÁLASZTÁSI malacok eladók.
Telefon:0630/442-1166

OLCSÓN eladók jó állapotban
lévő gázkészülékek, tűzhely, konvek-
tor, bojler. Telefon:30/356-5762

KINYITHATÓ étkezőasztal eladó.
Telefon: 30/449-9251

**12 m széles, 70 m hosszú hor-
ganyzott colos fóliaborda lebontásra
1.500.000 Ft-ért eladó. Érdeklődni 18
óra után. Telefon: 63/449-982**

HIRDESSEN INGYEN!

EPERJESEN komfortos ház eladó.
Telefon: 70/7554318

BENZINMOTOROS fűnyíró
(MTD) megkímélt állapotban, kedvező áron eladó. Telefon: 63/314-854

200L-ES használt villanybojler és használt sparnhelt (FIKO) eladó. Telefon: 63/ 444-648.

ŐRÖLT csemege paprika eladó.
Telefon: 30/531-8923

RÉGI	típusú	varrógép	8000
Ft, régi	típusú28-as	felújított női	
kerékpár	16000	Ft- ért	eladó.

Telefon: 30/350-5483

FIATAL postagalambok eladók.
Telefon: 30/975-4796

TENYÉSZTETT gyöngy, ásvány
ékszerek, medálok és gyöngysorok
eladók. Telefon: 30/996-1480

FÜRDŐKÁD új 150 cm-es zománcozott, tartozékaival együtt 16000 Ft, gázkazán Radian

RCH 24 26,8 Kw -os használati melegvízes, ionizációs láng-
őrzésű 25000 Ft-ért eladó. Tele-
fon:30/9487-134

NIKON D850 és 24-70 2.8N ob-
jektív eladó. Telefon: 70-3311-157

JÓ állapotú nő és gyermek kerékpár eladó. Telefon 30/308-2248

ELADÓ új garanciás vízforraló, új meleg levegős fritőz, használt Orion lap TV 50x40 cm, drapp színű újszerű fotelágy, nagylevelű filodentron cserépben. Telefon: 30/992-2279

KUKORICA eladó. Érdeklődni:
Szentés, Szeder I. u. 16.

KEVESET használt, jó állapotban lévő rozsdamentes fémből készült, 90 cm-es szekrénybe való, kétmedencés mosogató eladó. Telefon: 70/598-3963, 63/313-995

Központi Konyha előfizetéses menüje

MÁJUS 22-26.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros sertésragu leves, Morzsás tészta sárgabarack lekvárral	Sajtkrémleves, Paprikásburgonya virslivel, csemege uborka	Marhacsontleves, Pulykamellfilé roston, parajfőzelék	Paradisomleves betűtésztaival, Rántott sertésszelet, tésztaasaláta	Zöldbableves, Csíkos tokány, párolt rizs céklasaláta

A menü
1480 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodáiban. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Mindig kitalált valamit, hogy példát mutasson

Darók József

A helsinki olimpia idején nyolcéves volt Cseuz László, a fantasztikus 16 magyar aranyérem rádióban hallgatott közvetítése volt az első sportközeli élménye, valószínűleg ez indította el sportolói pályáján. 1971-ben kapta kézhez középiskolai tanári diplomáját, mellette öt sportágból szerzett edzői képesítést. Elhivatott testnevelőtanár és edző lett, akit az idén Csongrád-Csanád Vármegye Sportjáért és Ifjúságáért díjjal tüntetett ki a vármegyei közgyűlés. Az 1992-2016 között hét olimpiára tett kerékpáros útjaival lett kerek az élete. Jövőre, amikor betölti 80. életévét, már csak a földrajzi közelség miatt is el akar jutni a párizsi olimpiára, meg egyébként is motiválja a saját szlogenje: 80 évesen a 8. olimpia.

- Hogyan fogadta hétéves péceli kitérő után visszatérve ezt a megyei elismerést?

- Visszajöttem egy évvel ez előtt, és valakinek rögtön eszébe jutott, hogy a távollétem idején is elismerjék a munkámat, úgyhogy természetesen jólesett.

- Amikor testnevelő tanár lett, mennyire motiválta, hogy saját példájával is utat mutasson a diákoknak, a sportos életmód tekintetében?

- Úgy gondolom, mindig így éltem. Amikor visszajöttem Szentésre a Testnevelési Főiskola után, először főállású úszóedző voltam, azután a hétközi iskolába mentem tanítani, majd a gimnáziumba. A főiskolás éveim alatt nem dohányoztam, s most már ötven éve, hogy utoljára szívtam egy cigarettát, de igazából nem a nikotintartalmához kötődtem, csak a füst látványát szerettem. Egyébként nem ittam, nem dohányoztam, igyekeztem mindig úgy élni az életemet, hogy az ifjúságnak példát mutassak.

Sokszor eszembe jut, hogy kicsit „örült” voltam, mert most már biztosan nem merném elkezdni, óriási munka volt, akár a 23 órás Ünnepi Tekergés megszervezése, mert többnyire egyedül csináltam.

Ebbe a sorba illeszkedik a 48 órás úszóváltó, a 15 órás kocsolyaváltó, a szintén 15 órás futóváltó a Kossuth téren, de volt három országos triatlonverseny, ami ugyancsak hatalmas vállá-



lás volt. Nem vártam el senkitől, hogy ingyen segítsen, ha segített, megköszöntem, ha nem, megcsináltam én. Amikor Vásárhelyen találtam munkát, mert megvádoltak, hogy a szentesi sportcsarnok pénzéből mentem Ausztráliába, ott is csináltam 23 órás futóváltót, vittem gyerekeket grundbírózó versenyre, országosra, tehát fel kellett készülni, úgyhogy mindig kitaláltam valamit, ami pozitív dolog volt.

- Ezek a sporttevékenységek könnyen kapcsolatba hozhatók a kitartással.

- Azt hiszem, mindig is jellemző volt. Hogy egy példát mondjak, amikor elkerekkeztem Amerikába, ami a második olimpiai utam volt, elhatároztam, addig nincs reggeli, míg 50 kilométert meg nem tettem. Be is tartottam, hogy minden nap fél 7-kor ébresztő volt, akármilyen későn feküdtem le, 7-kor el kellett indulni. Aztán az vezérelt, hogy a napi kilométer adag mindig több legyen a következő olimpián. Ezt egy idő után nem lehetett növelni, mert ugye, öregedtem én is. Amikor napi 231 km-t bicikliztem átlagban Athén-

ba, az egy kegyetlen játék volt. Később az lett a cél, hogy minél több kilométert megtegyek az út során, emiatt Londonba is kitérővel mentem, hogy legalább 5 ezer km meglegyen, ez várt rám a riói olimpiai út során is.

- Ki tudna emelni egy olimpiát, ami a legnagyobb élményt jelentette?

- Amikor a lányommal voltam együtt, vagyis a barcelonai olimpia, az volt az első. Azt lehet erre mondani, hogy persze, könnyű volt, mert nem egyedül mentem, de mégiscsak egy 16 éves serdülő lánnyal voltam ott, vadkempingeztünk végig, nyilván féltettem őt. Vigyáztam, hogy nyugodtan tudjon aludni, én sokszor nem aludtam nyugodtan. De mindegyik más volt. Amerikában a nagyon jellemző, rohanó élet, Ausztráliában a teljes nyugalom fogadott. Athénban meg az volt a cél, hogy gyerünk minél többet. Mindig volt valami cél, például, ha azt mondtam, két héttel előre, hogy mondjuk, délután öt órára megérkezem Szentésre, akkor itt kellett lennem. Egyszer fordult elő 5 perces késés, amikor a lányommal sorompót kaptunk.

- Jön az utolsó olimpia, Párizsban?

- Hát, igen, jelenleg még azt mondom, ha az egészségem olyan állapotban lesz, mint most, akkor el akarok menni, mert itt rendezik a szomszédban.

- Hogy áll a felkészüléssel?

- Most alapozó szinten vagyok, 1200 métert úszom és 25 km-t biciklizem naponta. Január elsejétől viszont már keményen csinálok, majd, legalább 50 km-t kell napi szinten tekernem. Július 10-re tervezem az indulást, akkor kényelmesen kiérek, bármi történik velem. Csak három napot akarok ott lenni, az a lényeg, hogy kiérjek, és egészségesen hazajöjsek. Voltam nem olyan rég terhelésses szívizom-vizsgálaton, jövőre mindent megnézeket magamon, hogy ha négy hét elteltével visszajövök, ne legyen probléma.

- Akad esetleg, aki erről a tervéről lebeszelné?

- Nincs. Anyukám sajnos már meghalt, ő szerintem lebeszelné róla, a lányom meg úgy van vele, teljesen felesleges, úgyse tudna. Mondják, hogy minek már, öreg vagy, de olyan jól hangzik, hogy 80 évesen megyek a 8. olimpiára.

**HETI MENÜ:****Május 22 - 26.****HÉTFŐ****A menü:** Sertésbecsinált-leves, Sertéspörkölt nokedlivel**B menü:** Frankfurti leves
Túrós gombóc vaníliásodóval vagy szilvás gombóc**Desszert:** Gesztenyepüré**KEDD****A menü:** Szárazbaleves, Húsgombóc paradicsommártással és sós burgonyával**B menü:** Zellerkrémleves
Csirkefalatok szeszamos bundában, mazsolás rizzsel vagy zöldséges bulgurral**Desszert:** Gundelkrémes palacsinta**SZERDA****A menü:** Vegyes gyümölcsleves, Székelykáposzta**B menü:** Zöldbaleves, Görögös pulykamell zöldséges rizzsel**Desszert:** Meggyes piskóta**CSÜTÖRTÖK****A menü:** Csí, Spagetti carbonara**B menü:** Szármagyaraleves, Csirkepaprikás tésztával**Desszert:** Csikos palacsinta**PÉNTEK****A menü:** Csángógulyás, Csongrádi töltött karaj snidlinges rizzsel**B menü:** Májgalskaleves, Rántott cápa-harcas petrezselymes burgonyával és citrommártással**Desszert:** Pudingkehely**SZENTES, PETŐFI U. 7/A.****MENÜ: 1650,- Ft****DESSZERT: 400,- Ft****Bővebb információ:****WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU****TELEFON: 63/311-729****Fizetni készpénzzel vagy bankkártyával és SZÉP-kártyával is lehetséges.****Szentes családi ízei****Eper mousse, fehér csokoládéval****Hozzávalók:**

Torta alaphoz: 100 g darált vaj, 100 g darált mandula, 80 g olvasztott margarin. Eper velő hozzávalói: 450 g eper, 125 g cukor, 200 ml víz, 15 g étkezési zselatin. További hozzávalók: 100 g fehér csokoládé, 15 g étkezési zselatin, 500 ml habtejszín. **Díszítéshez:** 150 g eper

Elkészítés: A darált kekszhez és mandulához hozzákeverjük az olvasztott margarint, 24 cm átmérőjű tortaformába igazítjuk és lenyomkodjuk, hűtőbe tesszük. A cukrot kikeverjük a vízzel és a feldarabolt az epret is hozzá adva, legalább 10 percig főzzük, majd botmixerrel pürésítjük. Az epervelőhöz való zselatint feloldjuk egy kevés forró eperzelével, majd az egészet visszaöntve, egyenletesen elkeverjük. Az összetört csokoládét 5-6 evőkanál tejszínnel mikróban felolvasztjuk és hozzákeverjük a másik adag zselatint. A többi tejszín is kemény habbá verjük. A langyos epervelőt összekeverjük a fehér csokoládés zselatinnal, majd több részletben a felvert tejszínhabhoz forgatjuk. Az egészet a kekszes alapra öntjük és elegyengetjük, tetejét a maradék eperrel díszítjük.

+ Egészségügyi ügyelet

A vegyes orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétvégén és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 óra) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszerész május 22 - 29.

Pingvin Patika

(Szentes, Nagyörvény u. 59.)

Telefon: 63/312-390

Készenléti telefon: 30/989-7364

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszerárban tartózkodik, csemetéssel hívható.

Gyógyszertári készenléti ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenléti), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszerárba.

HOROSZKÓP
Május 19 - 26.

KOS Gondold át, hogy érdekes-e az összes tartalékkodat felhasználni azért, hogy egy kicsit hamarabb érj célba. Más kihívások is várnak még, nem biztos, hogy lesz időd pihenésre.

BIKA Mondj igent, amikor valaki egy társas eseményre invitál, nagyon rád fér már a kapcsolódás. Még az is lehet, hogy egy olyan flört vár rád, ami egészen feltölt majd energiával.

IKREK Váratlan látogatóid érkeznek, de ez kellemes meglepetés. Persze, jobb lett volna, ha lett volna időd felkészülni az alkalomra, de így is élvezni fogjátok egymás társaságát.

RÁK El kell engedned néhány korábbi elképzelésedet, és el kell fogadnod azt, hogy nem minden a tervek szerint alakul. Tanulj meg hálás lenni azért, amit kaptál, és nagyon boldog lehetsz.

OROSZLÁN Itt az ideje egy kis szünetet tartani, és kifügni magadat, neked is szükség van néha pihenőre. Komoly eredményeket értél el, most egy kicsit magadra is kell figyelned, hogy a jövőd is sikeres legyen.

SZŰZ Aki igazán fontos a számodra, az bármikor számíthat a segítségére, de örülnél, ha a környezeted is elismerné, hogy más területeken is helyt kell állnod.

MÉRLEG Így is nagy rajtad a nyomás, ráadásul, amikor segíteni próbálsz valakinek, még több felelősséget veszel a nyakadba. Húzd meg a határt, mert mindenki első sorban magáért felel.

SKORPIÓ Szerencsésen alakulnak a dolgaid egy számodra fontos projektben. A munka persze így sem tekinthető könnyűnek, de nem csak a dolgod lesz könnyebb, az eredményeid is szebbek lehetnek.

NYILAS Őszintén beszélj valakinek az érzéseidről, még akkor is, ha tudod, hogy ezzel válhatsz. Boldogságot úgy nyerhetsz, ha kockáztatasz. Merj megnyitni az előtt, aki fontos neked.

BAK Komoly eredményeket értél el, de mégsem vagy elégedett azzal, amit kaptál, nem erre számítottál. De vannak olyanok, akiknek így is nagy örömet szerezte, és ezért megérte a fáradozás.

VÍZÖNTŐ Alig oldod meg az egyik kihívást, máris itt a következő, de ez most korántsem zavar, inkább úgy érzed, végre lehetőséget kaptál arra, hogy bizonyíts, és most jött el a te idő.

HALAK Ragaszkodsz egy elképzelésedhez, még ha meg is nehezíti a dolgodat, de örülsz, hogy a nehézségek ellenére kitartottál. Fárasztó, de sikeres út elébe nézhetsz, aminek a végén elégedett leszel.

Családi események



Szabó Vivien és Vigh Bálint



Szenczy Nóra és Rébéli-Szabó Tamás Levente

Házasságot kötött: Rébéli-Szabó Tamás Levente és Szenczy Nóra, Vigh Bálint és Szabó Vivien
Elhunyt: Nagy László (Szentes), Oláh István János (Csongrád), Csépe Sándorné (László Kókai Erzsébet Piroska) (Csongrád).

Bodza csodát tesz az immunrendszerünkkel

Eljött az idő, hogy feltöltsük készleteinket bodzából készült ínyencségekkel, amelyek nem csupán finomak, de az immunrendszerünkkel is csodát tehetnek.

A fekete bodza (*Sambucus nigra*) egész Európában, így hazánkban is elterjedt, olyannyira, hogy városokban is megtalálható. Ahhoz azonban, hogy számtalan pozitív hatását ki tudja fejteni, csakis tiszta, vagyis szmog- és permetmentes helyről érdemes gyűjteni, szedni.

A bodza a természetgyógyászatban ősidők óta az egyik legkedveltebb és leghatékonyabb gyógynövény. Fertőtlenítő és gyulladáscsökkentő hatását már az indiánok is alkalmazták, terméséből gyógytea főzetet készí-



tettek, melyet a bőr ápolására, a szem borogatására használtak. A népi hagyományok szerint a bodza köhögésre, légúti megbetegedésekre, székrekedésre és gyomorfájdalomra is megfelelő segítséget nyújt.

Napjainkban immunrendsze-

rünk erősítésére az egyik legalkalmasabb háziszér a bodza virágából készült gyógytea. Az őszi hónapokban, amikor a meghűléses megbetegedések gyakorivá válnak, az antivirális tevékenységű bodzatea a legjobb orvosság.

Május

PROGRAMAJÁNLÓ

19. péntek

A városi könyvtárban 17 órakor Takács Lászlóné Színek vonzásában című üvegfestmény kiállítása nyílik. Megtekinthető: június 15-ig.

20. szombat

A városi könyvtárban 15-18 óráig Fókuszban a Nő! című rendezvényre várják az érdeklődőket, illetve 16 órától az Arcképek Szentesről sorozatban Dr. Berényi Katalin gyermekorvos, Szentes Díszpolgára mutatkozik be.

21. vasárnap

A Kerkonstrukt Kft. szervezésében I. Szentesi Családi Kutyánap a Széchenyi-ligetben.

22. hétfő

A városi könyvtárban 18 órakor Dr. Barna Barnabás kutató csilagász A nap felszínétől a sarki fényig címmel tart előadást.

23. kedd

A városi könyvtár vendége 19 órától a Kollár Vonósnégyes. Romantikus zenei kalandozás Szentesen. A részvételhez regisztráció szükséges a 63/400-271/11-es melléken.

24. szerda

A városi könyvtárban 18 órakor a Filmklubban a Bajnokok című spanyol filmet vetítik.

25. csütörtök

A városi könyvtárban 18 órakor Vukovich Sándor tanár Dilemmák kelet és nyugat között Szent István-tól napjainkig című előadását hallgathatják meg az érdeklődők.

A Tóth József Színház és Vigadó műsora

Május 19-20., 19 óra

Halász – Eisemann – Békeffi: Egy csók és más semmi – zenés vígjáték az évad utolsó bérletes előadása.

Május 27. 19 óra

„Szülőföldemen” – Jövőnkért Néptáncgyűttes és Szentes Város Önkormányzatának rendezvénye

30 %-os kupon,
mely beváltható a

Déjá vu – Érzések musical estre

Május 28., 19 óra

Beváltható a Tóth József Színház és Vigadó jegyirodájában (Szentes, Petőfi utca 2.).

Nyitvatartás: KEDD, CSÜTÖRTÖK 16:00-18:00, SZOMBAT 10:00-12:00

ONLINE jegyvásárlás: <https://www.tothjozsefszinhaz.hu/musor>

Más kedvezménnyel nem összevonható!



Hering Viktor

3-2-re nyert Hódmezővásárhelyen, és tartja három pontos előnyét a bajnokságban a Deszk előtt a Szentesi Kinizsi SZITE megyei első osztályú labdarúgócsapata. A mieink szombaton kora este a kiesés elkerülésének szempontjából létfontosságú rangadót vívnak éppen a Deszk ellen idegenben.

Az alsóház listavezetője fogadta a Kinizsit az elmúlt pénteken este. A Szentes a Balástya ellen elszenvedett hazai vereséget követően mindenképpen javítani szeretett volna, és ez a hozzáállás a pályán is jól látható volt. Bár a 30. percben a hazaiak megszerezték a vezetést, a Kinizsi két Prozlik-találattal megfordította az eredményt, sőt a vásárhelyiek egyenlítő találatára is volt válasza a mieinknek, a 89. percben Szarvas József vette be a Hódmezővásárhely kapuját. A 3-2-es szentesi győzelemmel véget ért találkozó krónikájához tartozik, hogy a 91. percben két játékost állított ki a játékvezető, egyiket a hazai, a



másikat a vendég oldalról, ahol épp a gólszerző, Szarvas volt a kárvalloja a történéseknek. – Az elmúlt heti botlásunk után a lehető legjobb eredmény elérésére törekedtünk Vásárhelyen – nyilatkozta lapunknak Sallai Róbert, a Kinizsi vezetőedzője. – Nagy volt a bizonyítási vágy labdarúgóimban, ennek köszönhetően jó sebességű, megfelelő dinamikájú mérkőzést játszottunk. Mindkét csapat futballozni akart, és a végén mi jöttünk ki jobban ebből a

90 percből. Úgy érzem a helyezetek alapján mi álltunk közelebb a győzelemhez, és megérdemelten szereztük meg a pontokat. Ami a találkozó végi páros kiállításáról annyit, hogy a kapura törő Szarvas lábára rácsúsztak, második sárgával ki is állította a hazai játékost a játékvezető, aki nem kis meglepetésre Szarvasnak is kiosztotta a második sárgát, így ő is idő előtt mehetett zuhanyozni. Ez azért sajnálatos, mert így nem játszhat a kulcsfontosságú, Deszk

elleni idegenbeli mérkőzésen.

A szakvezető gondjait szaporíthatja, hogy Lőrincz Bence sem állhat majd Sallai Róbert rendelkezésére, így két kulcsjátékosát is nélkülöznie kell majd szombaton. – Deszken egy pontot kell szereznünk ahhoz, hogy az utolsó fordulóban a saját kezünkben maradjon a sorsunk. Egy esetleges győzelem esetén mi maradunk az első osztályban, ha viszont a Deszk nyer, akkor a két csapat között a több győzelem dönt majd a kieső hely sorsáról a záróforduló követően.

Labdarúgás, Csongrád-Csanád megyei I. osztály, 8. forduló, alsóház

Hódmezővásárhely – Szentesi Kinizsi SZITE 2-3 (1-1)

A szentesi gólszerzők: Prozlik Á. (36. p., 48.p.), Szarvas J. (89.p.)

Az ötödik helyért küzd egymással a Valdor és a BVSC

Hering Viktor

A női vízilabda-bajnokság ötödik helyéért startolt csütörtökön este a párharc a Valdor Szentesi VK és a BVSC csapatai között.

A mieinknél a pályaelőny, mivel az alapszakaszban a Valdor végzett előrébb a fővárosi Vasutasnál, ami azt jelenti, hogy az egyik fél második győzelméig tartó párviadal első állomása a Dr. Rébéli-Szabó József Váro-

si Sportuszoda volt. A két csapat legközelebb szombaton délután mérkőzik meg egymással, és ha addig nem dől el az ötödik hely sorsa, akkor hétfőn este, 19 óra 30 perckor vívja a mindent eldöntő ütközetet egymással a Valdor és a BVSC. Az alapszakaszban kétszer találkozott egymással a két gárda, októberben a BVSC nyert Szentesen 9-5-re, február közepén viszont a mieink diadalmasokdtak a fővárosban 12-10-re.



Tánc Szerbiában

Hétvégén a szerbiai Cacakban, nemzetközi versenyen vettek részt a Szilver TSE táncosai, ahol nagyon szép helyezéseket értek el:

Felnőtt latinban első lett a Hidi Balázs (Valcer TSE) – Kis Violetta páros.

Rising Star latinban ezüstérmet szerzett Antal Krisztián és Horváth Flóra (Qualiti Dance TSE).

Felnőtt standard kategóriában 8. helyen végzett a Petrás Bene – Terdik Tímea (Valcer TSE), akik ifjúsági standardben ötödikek lettek. Junior II latinban és standard-



ben Fehér Erik és Baráth Csenge 5. és 7. helyet szereztek.

Diákolimpiát nyert Emma

A Petőfi Dzsúdó KSE két fővel vett részt a Győrben megrendezett országos Judo Diákolimpián.

Diák "C" korcsoportban, -36 kg-ban között Ács Boglárka 7. helyezést, Diák "B" korcsoport -27 kg-ban Tóth Emma 1. helyezést ért el. Mindkét sportoló a Deák Ferenc Általános Iskola tanulója, adta hírül edzőjük, az egyesület vezetője, Tóth Béla.



Kihívás, egyben élmény is a 211 kilométeres kör

Ultrabalaton szentesiekkel

Darók József

Az immár 17. alkalommal megrendezett NN Ultrabalaton futóverseny 211 kilométeres távja legtöbbünk számára már-már emberfeletti teljesítménnyel ér fel. Azonban lehetőség van csapatban, szakaszonkénti felosztásban is végig futni azt a bizonyos egy kört a „magyar tenger” körül. Városunkból is minden évben vannak lelkes amatőr futók, akiknek a Balaton nem a Riviéra, hanem sokkal inkább már az UB.

„Öleld meg a párod, akivel végigviszed a 211 kilométert, vigyázatok magatokra! A bajnokok itt állnak!”. Harangzúgással és ezekkel az ösztönző mondatokkal engedték útjukra a párosokat, a start felemelő élményére még sokáig emlékezni fog Sipos Helga és Czubulya Edina. Az Alföldi BESTiák, akiknek kiváló futásairól már többször tudósítottunk, idén májusban ketten vágta neki az UB-nak, kerékpáron Szabics Erika kísérte őket. – Tavaly megígértük, ha a háromfős sikerült, a következő évben megpróbáljuk ketten. Annyival volt nehezebb, hogy ha egy ember kiesik, akkor a másik vagy végig futja a fennmaradó távot, vagy... de igazából ez meg se fordult a fejünkben – mondta Helga. Edina eleinte követte az óráján a pillanatnyi állást, de abbahagyta, mert hajlamosak arra társával, hogy megtolják a tempót, az viszont visszaüthet. – Mentünk, mert tudtuk, be kell érni, végig kell csinálni – idézte fel Edina. Végül a 8. helyen értek célba a 18 csapatból, 22:00:56-os idővel.

Erika kerékpáros segítségével nem csak a frissítéseknek jött jól, hanem éjszaka is, folyamatosan figyelte társait, akiket Helga férje, Osztre-luczki László szállított a váltópontokra. 11 kilométerenként váltották egymást, ez bevált nekik.

A két fős női csapaton kívül két társaság is nekivágott a távnak, mint kimondottan szentesi csapatok. Az Élményfutók ötven voltak, Joó Annamari csapatkapitánnyal, Becsei Lajossal, Magyar Zoltánnal, Sülyös Dáviddal és Mélykúti Ferencsel rugaszkodtak neki a 211 km-nek, és mint Feritől megtudtuk, egész jól összerázódtak, jól teljesítettek, a végén 36-44 kilométeres távokat futva, 21 óra 48 perc alatt leküzdve a Balaton-kört. – Szerencsére jó időnk volt, Hel-



gáék előző nap előmelegítették a talajt – utalt Feri arra, hogy hő-ség várt rájuk. Ők elsősorban az élményért mentek, bár gyakorlott, felkészült futók alkották a csapatot, ketten közülük először.

Pénteken volt az ultrafutás az egyéni versenyzőkkel és a 2-4 fős csapatokkal, szombaton már több volt a vidám váltópont, játszani, nyerni is lehetett közben. – Ennyiből nekünk jó volt, világosan indultunk, 9 órakor, és világosan is értünk be, másnap reggel 7-re kommentálták.

GGH Dream Team néven egy céges csapat állt össze, s mint „első bálózók” vágta neki az Ultrabalatonnak. Csapatkapitányuk, Kiss József már harmadszorra futott, a kollégák (Kiss Eszter, Döbrössy Viktor, Mózer Gyula és Nyerges Csa-

ba) először. – Körbe értünk! Ez volt a cél – tudatta Viktor. – Nem nyomasztott minket a teljesítmény, a célunk teljesült.

– Amikor láttuk, hogy sikerülhet a Tisza-tó versenyen elért szintidő, arra gondoltunk, jó lenne 24 órán belül célba érni – tette hozzá Eszter. A reggel 6 órai startot követően tehát másnap ugyanaddig kellett befejezniük a versenyt, így a 23 óra 15 perces teljesítés plusz pozitívum volt. Hatodik csapattagként a sofőr-kísérő, Eszter férje, Cseuz László is hozzásegítette őket az eredményhez.

Kocogás ide, vagy oda, a nevezéshez bizony nem árt a gyorsaság, árultak el egy érdekességet a futók: szeptemberben nyitják meg az online nevezést, akkor aztán sietni kell, 22 ezren szeretné-



nek körözni a Balatonnál. Kínálkozik azonban más út is, a bejuttató versenyeken elért eredménnyel lehet előnevezéshez jutni.

Mindenki kellemes élményként élte meg a Balatonkerülő nagy futást, és nemcsak utólag mondják ezt. – Rengeteget neveltünk közben, nem láttam a lányokon a holtpontot – jegyzi meg Erika, a kerékpáros kísérő. A Balatont közben és ezentúl is szépnek látják, a sok győtrelem dacára. Erika mindenkit arra biztat, menjenek körbe biciklivel a Balaton körül, legalább egyszer, nagyon frankó fejlesztések vannak, jól kiépített a bicikliút.

– Mi a Balatont már az UB-val kapcsoljuk össze – vallja Helga. Eszter hozzáteszi: – Vannak olyan helyek, ahol azt mondjuk, nahát, ennél gyönyörűbb helyen nem futottam.

– A csapattagok együtt készültek fel, szimbiózisban vannak, csapatépítő jellege is van – teszi hozzá Feri. Ott igazolódik, jól készült-e fel az ember, mondja Helga, aki társával edző nélkül vágott neki a megmérettetésnek. Ez egyben a szépsége is, hogy nem tudományosan futják le. – Nekünk ezért volt jó, hogy hatórás versenyeken teszteltük, mi az a szilárd táplálék, amit meg lehet enni két futás között, amit le bírsz nyelni.

S hogy a nagy futás tényleg nem vette el a kedvüket ettől a mozgásformától, egybehangzóan állítják, az Ultrabalaton óta mindegyikük újra belebújt a futópipójába. Azért is, mert következnek az újabb erőpróbák, legközelebb a Tisza-tó 65 kilométerre vár többükre is. Az Alföldi BESTiák lehet, hogy nem állnak már rajthoz a Balatonnál, de Edinának egy vállalása még van, mint mondta, egy nagy, családi csapatban képzelet el a folytatást, amiben futótársának, Helgának is helye lesz.



Szentes Városi Amatőr Szinkör

bemutatja

Várhegyi Berta:

Lili

keserűes történet két felvonásban

a Tóth József Színház és Vigadóban

2023. június 9-én 18 órakor

Jegyek vásárolhatók a színházi pénztár nyitvatartási ideje alatt, május 18-tól, kedden és csütörtökön 16-18 óráig, szombaton 10-12 óráig.

Jegyárak: 1600,- Ft; 1400,- Ft; 1200,- Ft

Az előadás napján, illetve internetes jegyvásárlásra, bankkártyás fizetésre nincs lehetőség.



TÓTH JÓZSEF
SZÍNHÁZ ÉS VIGADÓ

KONTASET



Tizenhat éven
alúlkak számára
nem ajánlott

16

Információ: 06-20/393-6404

Gyere Te is!

www.szenteskor.hu



Túranév: Szent-S-kör
Maszlaghalmi iskola

Túrakód: TK_Masz-i

Jármód: KERÉKPÁRTÚRA

Táv: 51,4 km



túrabejárás

Indulás:

2023. május 21., vasárnap, 8 óra

Gyülekező: Jupát Túrapont

Dózsa-ház (Szentes, Csongrádi út 2.)

Információ: 20/321-1693

Indulj el egy úton!

www.programok.jupat.hu

Árpád Szabadidős Sportklub
Szentes



"Sport legyen a szenvedélye-d"

XXI. "Dobos András" Közlekedési Országúti gyermek és családi kerékpártúra

2023. június 02-03-04.

Úticél: Szarvas Ifjúsági Tábor

Részvevők köre: Ált. Iskolás tanulók ill. felnőttek gyermekekkel

Szállás és étkezés: Szarvas Ifjúsági Tábor

június 02. - vacsora

június 03. - reggeli, ebéd, vacsora

június 04. reggeli, ebéd



-Gyülekező

a Kossuth téren a Kiss Bálint Iskola előtt
indulás

14.45 - 15.00
15.00

Programok: június 02.:

Városnézés - arborétum - Mini Magyarország (makettpark) - szalonna sütés

június 03.:

Körösvölgyi Látogató Központ - Békésszentandrás duzzasztó
kenuzás - fürdés - sportolás - szalonna sütés

június 04.:

- városnézés - KRESZ - TESZT - ebéd - hazatekerés

Jelentkezés: Az iskolákban illetve a Szabadidős Sportklub Kiss Bálint u. 3. szám alatti helyiségében szerdánként 15 és 17 óra között.

Érdeklődni telefonon: 20/378-3840

Mindenkit szeretettel vár a Rendezőség!

VÉDŐSISAK ÉS LÁTHATÓSÁGI MELLÉNY HASZNÁLATA AJÁNLOTT!

Városi Gyermeknap és Pünkösdi Vásár

Pünkösdi kézműves vásár (08.00-18.00)

2023. 05. 28. vasárnap

SZENTES, KOSSUTH TÉR

Színvadi
programok

09:45 Pom-Pom zenekar Vakáció című élőzenés műsora
10:45 Kóbor Mancsok Mentéséért Alapítvány - Agilitás és terápia
kutyabemutató Csák Petrával - Élet-Morzsa Egyesület
13:00 Varró Dániel bűvész „trükközik”
13:30 „Selfie” Marvel szuperhősökkel
14:00 Cosplay Marvel interaktív gyermekműsor
14:30 Panna-Bál zenés gyermekműsora ÓRIÁSBUBORÉKOKKAL!
16:00 SZVSZ kft. „Szentesen jó gyereknek lenni” rajzpályázat
eredményhirdetése
16:45 Dalma Dance SE mazsorett bemutatója
17:00 Hege show - biciklis akrobaták (Kossuth utca)
17:30 Hip-hop fellépés - Keep On Moving Dance School
18.00 Mese Mazi

Ingyenes
kísérő
programok



A színpadi programok jegyért

09.00-18.00
INGYENES ugrálóvár „Bocival”
13.00-18.00
"KovZsi" Kovács Zsigmond harikaturista rajzol
(Előzetes regisztráció: Lantos Anitánál
30/224 94 98-as telefonszámon)
10.00-18.00
Kézműveskedés, játékos tesztek, arcfestés,
csillámtetoválás, hajfonás a
Kóbor Mancsok Mentéséért Alapítvány önkénteseivel!
Ajándék a Palincs jóvoltából
- Lufihajtogatás bűvész járja a teret 17 óráig!

Támogatók:

