

Tájékozottnak lenni jó!

SZENTESI ÉLET



SZENTESI HŐSÖK

Az Év sportolói: Rónyai Zoltán és Busa Dóra
Az Év edzője: László Csaba

- Hamarosan Nagyhegyen is csapból folyik a víz
- A DélKerTÉSZ 20 éve - Nagypéter Sándor
- Bácskai napokkal jubilált a drámai tagozat

55
éves a hetilap
1968-2023

**Fizessen elő
tavalyi áron!**

Telefonszámunk: 63/311-563
Cím: szerkesztőségünket megtalál-
ja a fehér ház emeletén,
a Kossuth tér 5. szám alatt.





Főszerkesztői ajánló

A szentesi önkormányzat elismerte a város kiváló sportolóját. Dr. Hegedűs Csaba olimpiai bajnok birkózó, edző, sportvezető, mint díszvendég köszöntötte a sportolókat, és megosztotta történetét a jelenlétéről. Milyen célok lebegtek a szeme előtt, melyeket ki is mert mondani, és tett értük minden nap. A kitüntetettek közül a héten címlapon a Szilver Táncsport Egyesület versenyzői és edzője szerepelnek. Rónyai Zoltán és Busa Dóra a 2022-es Év sportolói, az Év edzője pedig László Csaba. Szentesre látogatott a megyei honismereti egyesület, az összejövételre lapunk is meghívást kapott. Fennállásának huszadik évfordulóját ünnepli a DélKerTÉSZ, a szövetség elnökével, Nagypéter Sándorral beszélgettünk az elmúlt évek nehézségeiről, fejlesztéseiről és a szentesi vágyakokról. Bácskai napokkal jubilált a drámai tagozat, részletek a 9. oldalon. Ezüstérmes bokszo-lány a Zsoldos technikum rendész tanulója, akiről a 15. oldalon olvashatnak. Ne feledjék, közelednek a Szentes Városnapok, április 28. és május 1. között. A részletes programot megtalálják a www.szentes.hu oldalon.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

Hamarosan Nagyhegyen is csapból folyik a víz

Halupa Eszter

Megkezdődött az ivóvíz gerincvezeték kiépítése Nagyhegyen, amely már régi vágya volt az ott élőknek. A munkálatok miatt szeptember végéig várható forgalomkorlátozás. A városrészben összesen 3000 méter új gerincvezetékét fektetnek le. Kiss Csaba alpolgármester nyilatkozott lapunknak a legfrissebb fejleményekről.

– Jelenleg a vezetékes ivóvízgerinc kiépítése zajlik 3000 folyóméteren – magyarázta Kiss Csaba. A nagyhegyi városrész önkormányzati képviselője hozzátette, hogy a Nagypatái út (175. sz. – az út végéig), a Szeszfőzde dűlő (24. sz. -tól a dűlő végéig) és a Garázs dűlő (41. sz.-tól a Szeszfőzde dűlőig) szakaszokon végzik az ivóvíz-gerincvezeték és a tűzcsapok telepítését. A három dűlőút hátsó összekötő ágait is kiépítik a folyamatos cirkuláció miatt. Kiemelte, hogy az irányított fűrási technológiával gyorsan és hatékonyan dolgoznak a munkások, az útburkolat megbontása nélkül. Hozzátette, hogy húsz munkagödör kiépítése várható, és a szerződés



szerint idén szeptember végére befejeződnek a munkálatok. – A munka végeztével a lakosok az Alföldvíz Zrt.-nél jelezhetik, hogy



szeretnének rácsatlakozni a rendszerre – részletezte Kiss Csaba. A háztartások számára a csatlakozás némi költséggel jár. Hozzátette, hogy az elmúlt évtizedekben nem történtek ilyen jellegű beruházások, pedig nagy szükség van rá. A kivitelezés költsége így sem kevés, 120 millió forintos terhet rótt az önkormányzatra. – Ha a 3000 méter ivóvízgerinc kiépül, a városrész kétharmada lesz lefedett, tervünk, hogy egész Nagyhegyen legyen vezetékes ivóvíz. Hatalmas hiányossága volt a városnak, hogy eddig ez nem valósult meg, hiszen lakott területről beszélünk – mondta a képviselő. Hozzátette, hogy a beruházás nagyban növeli az ott élők komfortérzetét, és várhatóan a telken is megindulhat az építkezési kedv. A munkálatokat követően az utak javítására törekednek. Az alpolgármesterhez eljutott viszszafelelések pozitívak, és örömmel fogadták, hogy ígéretük nem maradt eredmény nélkül olyan helyzetben, amikor az önkormányzatot többletkiadások sújtják. Kanna helyett hamarosan a csapból folyik a víz a nagyhegyi dűlőkben.

Áprilisban is ülésezik a testület

Palicska Irén

Szentes Város Önkormányzatának Képviselő-testülete ez évi negyedik rendes ülését ezúttal a csütörtöki időponttól eltérően, április 26-án, szerdán tartja a Városháza Dísztermében.

Az ülés ezúttal is szóbeli tájékoztatóval kezdődik, a polgármester számol be a két ülés között történt fontosabb eseményekről, majd az interpellációkra adott válaszok és az interpellációk következik. A javasolt napirendi pontok között szerepel az önkormányzat vagyonáról, a vagyona feletti tulajdonjog gyakorlásának, hasznosításának és vagyon kezelésbe adásának szabályairól szóló rendelet, azaz a Vagyonrendelet megalkotása. A

képviselők átfogó értékelést kapnak az önkormányzat gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatainak ellátásáról. A grémium felülvizsgálja a város környezetvédelmi programját, valamint a művelődési központ telephelyeinek fizikai állapotát, különös tekintettel az akadálymentesítésre és az állagmegóvásra. A városatyák megtárgyalják a Volánbusz Zrt. 2022. évi beszámolóját a helyi személyszállítási tevékenységgel kapcsolatban. Ezen felül döntenek egy bölcsődei tagintézmény létesítésére vonatkozó pályázat benyújtásáról, a széles sávú internethálózat értékesítéséről vagy hosszú távú bérleti hasznosításáról és nem utolsósorban a háziorvosi körzetek rendezéséről.

FOGADÓNAP a város vezetőinél

2023. április 25-én

(kedden) délután

13.00 - 15.30 óra között

Szabó Zoltán Ferenc

polgármester és

Kiss Csaba István

alpolgármester

hivatali helyiségében

fogadja az

érdeklődőket.

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesielelet@gmail.com

WEB: www.szentesielelet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesielelet • **Fotó: Vidovics Ferenc**

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomtatás: SILBER-Nyomda Kft., 6640 Csongrád, Fő u. 50

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** <http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809>

szentesiélet

Díjazták a 2022-es év kiemelkedő sportolóit



Halupa Eszter

Szentes Város Önkormányzata az idén is köszöntötte az elmúlt évben kiemelkedően teljesítő sportolókat, az Év Sportolói díjátadó ünnepségen, április 14-én, a városháza dísztermében.

Az ünnepség díszvendége volt dr. Hegedűs Csaba olimpiai-, világ- és Európa-bajnok birkózó, aki a magyar olimpiai csapat történetének 100. aranyérmét szerezte.

Farkas Sándor AM miniszter-helyettes, a térség országgyűlési képviselője az ünnepségen beszélt elhivatottságról és visszaemlékezett gyerekkori sportélményeire. Kifejtette, hogy a sport kitartást és elszántságot ad, a fiatal sportolók példát mutatnak társaiknak.

Dr. Hegedűs Csaba olimpiai bajnok birkózó, edző, sportvezető fogadta el a meghívást az ünnepségre. Visszaemlékezett a sárvári

gimnáziumi éveire, amikor először lépett be a tornaterembe és eldöntötte, birkózó lesz. Beszélt a céltudatosságról, az álmok követéséről, kitartásról. A birkózó legenda a rendezvényt követően interjút adott lapunknak.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester visszaemlékezett a Nemzet Sportvárosa címre, amelyet kiharcoltak a szentesi sportolók, és amellyel Szentes 1996 óta büszkélkedhet. Kitért arra, hogy az

apró gyermekektől az aggastyánokig a sport meghatározó jelentőségű Szentesen, és ezt a város erejéhez mérten támogatja. Fájdalommal emlékezett vissza a Dr. Papp László Városi Sportcsarnokra, amelynek leégése nagy törést jelentett a város életében. Bízik a magyar állam segítségével, hogy újra sportos közösségi helyszínrünk legyen. Addig is a tervek között edzőcsarnok létesítése szerepel a Pusztai László Sporttelepen.



A 2022. év "Év sportolója": Busa Dóra és Rónyai Zoltán
 A 2022. év "Év sportolója": Berezhvainé Virágos Éva
 A 2022. év "Év utánpótlás edzője": Kovács Brigitta
 A 2022. év "Év utánpótlás edzője": Oltyán Gyula
 A 2022. év "Év csapata": Prointerier Yordo Szentes Leány Gyermek Csapata
 A 2022. év "Év edzője": László Csaba
 A 2022. év "Életműdíj": Janiga László



Száz művészpálánta alkotott a Koszta-festőversenyen

Palicska Irén

A Covid miatti kényszerpihenő után ismét megrendezték a korábbi évek nagy sikerű eseményét a Koszta József Általános Iskolában. Ebben a tanévben április 17-én várták a gyermekeket, akik négy korcsoportban mérték össze tehetségüket, ezúttal csendélet kategóriában. A rendezvényre 100 kis művészpálánta jelentkezett a város és a környék iskoláiból, sőt, az idén az óvodások alkotásaira is kíváncsiak voltak a szervezők.

Molnárné Tóth Györgyi igazgató köszöntötte a résztvevőket. Elmondta, március 27. Koszta József születésnapja, mindig ehhez az időponthoz közel rendezik meg a versenyt. Mindenkinek jó időtöltést kívánt, és hogy bontakoztassa ki az alkotó tevékenységét.

A megnyitón Kolláth Edit szaktanár ismertette a tudnivalókat. A gyerekek korcsoport-



tonként dolgoztak, másfél óra állt a rendelkezésükre az alkotások elkészítésére. Saját maguk választhatták meg a technikát: temperát, vízfestéket, pasztellkrétát, akvarell ceruzát. Külön zsűri értékelt és díjazta az alsós és felsős műveket szintén négy korcsoportban, de nem nevek, hanem számok alapján.

A megnyitót követően a tanulók az első emeleti termekbe vonultak vissza, ahol tíz kompozícióval, beállítással várták őket, és

mindenki a kedvenc színes rajzi eszközeivel örökíthette meg a számára legszimpatikusabb csendéletet. Pirosuló pipacsok és muskátlik, napsárga tulipánok, rózsaszín és hófehér cseresznyevirág-ágak, kávédaráló, almák, sütemények elevenedtek meg a rajzlapokon az alkotó kezek alatt. A kisebbek még bizonytalanul, a nagyobbak határozott mozdulatokkal és ecsetvonásokkal készítették műveiket.

A zsűri döntése alapján a következő eredmények születtek:

I. korcsoport (1-2. osztály): 1. Kozma Noémi, 2. Csepeli Zoé, 3. Borák Lia

II. korcsoport (3-4. osztály): 1. Hatos-Szekander Sára, 2. Nagy Tamara, 3. Chebieb Sarah Susanne

III. korcsoport (5-6. osztály): 1. Dóczy Dóra, 2. Bozó Honorka, 3. Sebők Csenge

IV. korcsoport (7-8. osztály): 1. Fekete Laura, 2. Nagy Laura, 3. Oláh Vivien Jázmin

Környezetvédelem a Tudásvásár fókuszában

Palicska Irén

Idén hatodik alkalommal rendezte meg Tudásvásárát a Kiss Bálint Református Általános Iskola április 14-én. A Föld hete projekt zárásaként környezetvédelmi előadásokkal, a Föld órájával és saját ötleteik megvalósításának bemutatásával készültek a diákok, a pedagógusok útmutatásai alapján.

A rendezvényt dr. Bacsa Éva igazgatóhelyettes nyitotta meg. A Tudásvásár díszvendége, egyben a zsűri elnöke Ledóné dr. Darázi Hajnalka címzetes egyetemi docens, agrármérnök beszélt a kutatás alapvető feladatairól és területek szerinti megkülönböztetéséről. Elárulta, ő maga növényneveléssel foglalkozik. Hangsúlyozta, a jó kutató legyen kíváncsi, szeressen tanulni, fedezze fel és ismerje meg az új dolgokat. Hozzátette, ehhez



szorgalomra, kitartásra és nyelvtudásra van szükség.

Tomcsányiné Lucz Szilvia tanárnő vezette körbe lapunkat a Tudásvásáron. Elmondta, már hagyomány az iskolában, hogy diákjaik bemutathatják, és vásárra bocsájtathatják tudásukat. Ebben az évben a környezetvédelmet tűzték zászlajukra, a felsős osztályok meglátogatták az alsósokat, volt tanítóikat és előadásokat tartottak a témában.

A tornateremben az 5. a osztályos Gyevi-Szabó Noel és Kiss-Hajdú Sámuel közös projektjüket, saját videójátékukat mutatták be, melynek létrehozásában – a fiúk elmondása szerint – jó néhány hetes munkájuk fekszik. Ehhez egy Power Pointot is készítettek, amiben állatokkal kapcsolatos kérdéseket és feladványokat kellett megoldani.

A szomszédos asztalnál osztálytársaik – Tarján Mira, Tar Zorka Napugár és Kérdő Lia – épp a neme-

zelés fortélyait osztották meg a kíváncsi diákokkal. Az ötletet és az ihletet tanárnőjüktől kapták, aki bevezette őket egy pályázatra, ahová az iskola logóját készítették el ezzel a technikával.

Egy különleges tudományággal, a numizmatikával érkezett a Tudásvásárra Gulyás Adrián. 2021 óta gyűjti a régi pénzürméket és papírpénzeket, nagybátyjától is kapott egy gyűjteményt, és akkor döntötte el, hogy ezzel szeretne foglalkozni.

A nap zárásaként délben, a Föld órájában minden elektromos gépet – a világítást, a számítógépeket és a telefonokat – kikapcsoltak az iskolában, majd az osztályok a díszteremben közösen elnékeltek a Boney M: We Kill the World (Don't Kill the World) című slágerét, valamint Kovács Kriszta: Szennyes az Óperencia című minimusicalének betétdalát.

Óvodások hete a Gyermekkönyvtárban

Palicska Irén

Több mint harminc éves múltra tekint vissza a Gyermekkönyvtár Óvodások hete elnevezésű programsorozata, melyet idén április 17. és 20. között rendeztek meg.

A Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola pedagógusai és növendékei hangszerbemutatóval és hangszerismeretóraival, a Hungerit Zrt. pedig finom falatokkal készült a gyerekek szá-



mára. Minden nap más tanszak mutatkozott be: hétfőn a zongorával, kedden a vonósokkal, szerdán a citerával, csütörtökön a fú-

vósokkal ismerkedhettek a kicsik.

Pintérné Horváth Anikótól, a Gyermekkönyvtár csoportvezetőjétől megtudtuk, a rendez-

vénynek mindig más a tematikája. – Az idén a zenére esett a választásunk, hogy az óvodások megismerkedjenek a hangszerekkel, és bevezessük őket a zene világába. Hétfőn énekeltek, zongoráztak, kedden kipróbálták a hegedűt a gordonkát és a cselőlt, szerdán citeráztak – mesélte Anikó, hozzátéve, hogy az alapvető cél az lenne, hogy megismerjék a Gyermekkönyvtárat. Egy-egy előadásra 40-45 gyermek jött el, akiket a program végén a könyvtárosok egy kis ajándékkal leptek meg.

Szentesre látogatott a megyei honismereti egyesület

Palicska Irén

A Csongrád Megyei Honismereti Egyesület április 14-én a Szeccsziós Házban tartotta összejövetelét. Rendezvényükkel a magyar nyelv hete programsorozatához és a Petőfi 200 emlékéhez csatlakoztak. Dr. Marjanucz László, az egyesület elnöke megemlékezett Petőfi Sándor közeleti szerepéről, majd a résztvevők megtekintették Lantos Imre a „Néppel tűzön-vízen át” című fotókiállítását.

Móra József önkormányzati képviselő köszöntötte a megjelenteket, majd a Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola diákja, Kiss Emma moldvai dallamokat énekelt, felkészítője Mélykútiné Németh Kornélia volt. A képviselő ezután bemutatta a vendégeknek a századforduló környékén átadott épületegyüttest, melyet a város két lépcsőben építtetett fel. Mesélt a vendégfogadó helyén épült Petőfi szállóról, a színházról, az üzemeltetéséről, és szót ejtett Tóth József és Petőfi



ismeretségéről is. – Az épületnek külön története, meséje, kisugárzása van. A 4000 négyzetméteres komplexum összesen 3 milliárd forintos beruházás – mondta Móra József, hozzátéve, a színház elsőcsarnokában szeretnék felállítani Tóth József és Petőfi szobrát a közeljövőben.

Ezután dr. Marjanucz László osztotta meg gondolatait Petőfiről az emlékév alkalmából, de nem a poétáról, hanem a rétorról és közeleti szerepéről beszélt. Elmondta, a bécsi hírek hallatára a március 19-re tervezett szavazategyűjtő közösségi alkalmat előre hozták 15-re, de az események után elült a forradalmi hevület, nem teljesültek azok az elvárások, amiket a radikális ifjak a

fordulathoz fűztek. – Petőfi személyes életcélja volt a forradalom. A pestiek Kossuthért lelkesedtek, de a végén elpártoltak tőle. A költőnek 1841-ben, 18 évesen már verseskötete jelent meg, 2-300 évente születik egy ilyen ember – hangsúlyozta Marjanucz László, és egy személyes történettel zárta az ismertetést, Petőfi – mielőtt csatába indult – Vörösmartyra bízta feleségét és gyermekét.

Lantos Imre a „Néppel tűzön-vízen át” című fotókiállításának anyagát, közel 10 éves munkájának eredményét is elhozta a Szeccsziós Házba. A Koszta József Múzeum munkatársa, amatőr fotós végigjárta a vármegyét, fellekereste az összes Petőfiről készült

köztéri alkotást, és mind a 24-et meg is örökítette. A költő-forradalmár sokféle arcát láthatjuk a különféle emlékműveken. Mint mondta, 15 településen található Petőfi-emlékére emelt köztéri alkotás, mindegyiknek külön története van. Természetesen a városunkban fellelhetőekre is kitért. A városháza díszterében található a legelső Petőfi emlékünkné, egy mellszobor, melynek eredetijét 1872-ben alkotta Izsó Miklós. Nemzeti hősünknek nem készült köztéri szobra Szentesen, bár az ötvenes években volt erre szándéka a városnak.

A rendezvény végén Petőfi Sándor versei az egyesület tagjainak tolmácsolásában hangzottak el.



Napelemek az óvodába



Palicska Irén

Jól hasznosultak a leégett sportcsarnok megmentett napelemei, melyeket a Farkas Antal utcai óvoda épületére helyeztek fel. Az ünnepélyes átadót április 18-án tartották.

Árgyellán Mihályné óvodavezető úgy fogalmazott, régi álmuk vált valóra azzal, hogy az intézmény gazdaságos működése érdekében napelemek kerültek az óvoda épületére.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester kiemelte, a sportcsarnok tűzénél a Bali Solar Kft. munkatársai mentették meg a napelemeket. 2022 nyarán Bali János jelezte, szeretné, ha ezek egykori óvodájához kerülnének. Az ötletet támogatta a város vezetője

is. – Arra törekszünk, hogy a következő időszakban a többi intézményben is a lehető legtöbb innovatív fejlesztést hajtsuk végre, mint amit most a Farkas Antal utcai óvoda megkapott – mondta.

Bali János ügyvezető hangsúlyozta, a sportcsarnokra napelemeket telepítő cég nem kívánt részt venni a bontásban, így ők kezdték meg önkéntesen a munkálatokat. A megmentett napelemeket osztályozták, bemérték és úgy gondolták, egy helyi intézménynél kellene azokat hasznosítani. Mivel a cég dolgozói közül többen ebbe az óvodába jártak, illetve gyermekeik is, így azt szerették volna, ha ide kerülnének. A munkatársak önkéntesen vállalták a felszerelését is.

Petőfi-szavalóverseny

Halupa Eszter

Hagyományaihoz híven az Árpád Szabadidős Sportklub az idén is megszervezte szavalóversenyét a magyar költészet napja alkalmából. A Petőfi 200 ünnepségsorozathoz kapcsolódóan a Szeccsziós Házban tartották a rendezvényt, amelyet Szabó Zoltán Ferenc polgármester nyitott meg április 13-án.

A szervezők meghírdették a versenyt a helyi óvodákban és általános iskolákban. – Nagy örömmünkre, mindkét óvodai körzetből és az általános iskolák közül a Szentesi Klauzál Gábor Általános Iskolából, a Szentesi Koszta József

Általános Iskolából, a Rigó Alajos Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Gyermekegység és Egységes Gyógy Pedagógiai Módszertani Intézményből és a Szentesi Deák Ferenc Általános Iskolából érkeztek jelentkezők, összesen 17-en. Le a kalappal a magyartanárok előtt, akik felkészítették a gyerekeket – mondta hálásan Krausz Jánosné. Az Árpád Szabadidős Sportklub elnöke hozzátette, hogy az általános iskolákból is sikerült megmozgatni a résztvevőket, nemcsak az óvodákból. A gyerekek megtekinthették a szavalóverseny előtt Lantos Imre fotókiállítását is a Szeccsziós házban.



Az orvos válaszol

Gyermekebetegségek – Kanyaró

Tihanyi Zsóka

A kanyaróvírus világszerte elterjedt, de a betegség előfordulása különösen gyakori a fejlődő országokban. Az oltási kampányoknak köszönhetően ugyanakkor a vírus egyes területekről, például Amerikából majdhogynem eltűnt. Ennek többek között az az oka, hogy a kanyaróvírus egyedüli gazdája az ember. Az elmúlt évek során jelentősen sikerült csökkenteni a halálozási arányokat, bár Afrikában és Délkelet-Ázsiában még mindig sokan halnak bele ebbe a betegségbe. A kanyaró tüneteiről és lefolyásáról dr. Végh Erika gyermekorvos adott tájékoztatást.

A kanyaró jellemzői

– A kanyaró gyorsan terjedő, járványos, kiütéses, lázat és hurutos tüneteket okozó vírus betegség. Kórokozója a paramyxovírusok közé tartozó RNS-vírus. Elsősorban cseppfertőzéssel terjed, köhögéssel, tüsszentéssel, de zárt légtérben a kórokozót tartalmazó nyál csepepcskéi a légáramlással a be-

teggel közvetlenül nem érintkező fogékony egyéneket is megfertőzhetik. A légutakban szaporodik a vírus, majd a véráramba jutva a szervezetben tovább terjed. A lappangási idő 10-14 nap. A hazai oltási rendszernek köszönhetően döntően külföldről behurcolt esetekben fordul elő. Bár a betegség elsősorban gyermekeket érint, felnőttek esetében sokszor súlyosabbak a tünetek, magasabb láz, erősebb gyulladásos tünetek fordulhatnak elő. Elsősorban az 1969 előtt született felnőttek veszélyeztetettek.

Tünetei

– A betegség során légúti gyulladásos tünetek jelentkeznek. Nem ritka a magas láz, nátha, köhögés, a szem kötőhártya gyulladása, rossz közérzet, ritkán hányás, hasmenés is előfordulhat.

A torok, a mandula gyulladt, a buccán jellegzetes vérbő, tűszúrásnyi sárgás fehér foltocskák jelennek meg, ezek a Koplik foltok. Mire ezek a foltok eltűnnek, a láz is megszűnik. De ezt követően újból

lázás állapot jelentkezik és a kezdetektől kb. 2 hétre megjelennek a kiütések a fülek mögött, az arcon, pár nap múlva a törzsön, végtagokon. A gombostűfejnyi foltocskák lencsényi, fillérnyi tarajos foltokká folynak egybe. Kb. 5 napra a láz ismét megszűnik, a légúti tünetek enyhülnek, a kiütések halványodnak, barnássá válnak, majd végleg eltűnnek. Ezt követően finom korpázó hámítás jelentkezik. A kiütésekben néha vérzések észlelhetők, de ez nem veszélyes, csak ilyenkor lassabban múlik el a kiütések nyoma. A fertőzés lezajlása után egész életen át tartó immunitás alakul ki a kórokozóval szemben.

Szövődmények

– Ritkán a tartós magas láz, eszméletvesztéssel járó görcsöt okozhat. Keringés összeomlás is előfordulhat, ezek végzetes kimenetelűek lehetnek. Szövődmény lehet még gégegyulladás, tüdőgyulladás, középfülgyulladás. Ilyenkor antibiotikumra is szükség van. A betegség lezajlása után több évvel a kanyaró ví-

sa lassú fertőzést okozva gyógyíthatatlan központi idegrendszeri gyulladást válthat ki személyiség változással, elbutulással, görcsökkel, idegrendszeri hanyatlással.

Kezelése, megelőzése

– A kanyaró az esetek többségében komplikációk nélkül 1-3 hét alatt lezajlik, és a súlyos tünetek elelenére jó a gyógyulási esély. Terápiája egyszerű esetben csak láz- és köhögés csillapítás, ágynyugalom, folyadékpótlás, valamint vírusellenes gyógyszerek. A betegnek a fertőzés továbbadásának elkerülése érdekében mindenképp kerülnie kell a közösséget, maradjon otthon és minél kevesebb emberrel találkozzon. Kerülni kell az egy légtérben tartózkodást másokkal, ugyanis a vírus a levegőn keresztül terjed, cseppfertőzés útján. A kanyaró rendkívül fertőzőképes, a beteggel kapcsolatba került - és nem védett - személyek 90 százaléka elkapja a vírust.

A megelőzés csak a tömeges védőoltással lehetséges. Az oltás kötelezően 15 hónaposan a mumps, a kanyaró, a rózsahimlővel kombinált oltóanyaggal történik, melyet 6. osztályban megismétlünk.

Kiegészítés: wikipedia, webbeteg

Úszótanfolyam felnőtteknek Szentesen

Tihanyi Zsóka

A szentesi Egészségfejlesztési Iroda, valamint a Szentesi Sport- és Üdülőközpont a közelmúltban felnőtt úszás tanfolyamot szervezett. Ez alkalommal hölgyek jelentkeztek az induló csoportba. A kis csapatot Pohl Anette uszoda manager vette szárnyai alá, az ő útmutatásával, segítségével kezdődött meg az oktatás. Minderről bővebben is tájékoztatást adott olvasóinknak.

– Ez a tanfolyam nyolc alkalmat jelentett, és 10 fő jelentkezett az oktatásra. Heti két alkalommal találkoztunk a „lányokkal”. A csoport tudása nagyon változó volt, jöttek olyanok is, akik már tudtak úszni, mások egyáltalán nem tudtak, és volt, aki másfajta úszásnemet szeretett volna megtanulni. A résztvevők életkora szintén vegyesnek mondható.

– *Hogyan sikerült koordinálni ezt a sokféleséget?*

– Régebben úszóedzőként dolgoztam, most is tartok úszásórákat, így ez nem okozott komolyabb nehézséget. Csak annyiban jelentett



kihívást, hogy a résztvevők felnőttek voltak. Két pályán úsztak a hölgyek, az egyikre kerültek a haladók, a másikra pedig azok, akik több segítséget igényeltek. A feladatokat ennek megfelelően kapták. Az első két órán felmértem a tudásszintjüket, és ehhez igazodtunk. Volt, akinek folyamatos úszás volt a dolga, miközben a technikáját javítottuk, és volt, aki az alapoktól kezdte. Fontos volt a levegővétel elsajátítása, hogy víz alatt tartott fejfel is tudjanak úszni. Törekedtem arra, hogy mindenki a saját tudásának megfelelő feladatot kapja.

– *Kik voltak a résztvevők?*

– Az EFI hirdette meg ezt a tanfolyamot, így jöttek olyanok, akik az EFI különböző szűrésein részt vettek és ott hallották ezt a lehe-

tőséget, mások tölem szereztek az információt, de hirdetésből is tudhattak erről. Korábban is volt már itt az uszodában szervezett felnőtt oktatás, ami 5-6 fővel indult. Volt, aki jól megtanult úszni, másnak a levegővétel tökéletesítése sikerült, és egy valaki feladta. A mostani csoportban volt, aki onnan indulva folytatta itt velünk. Ősszel szeretnénk ismét megszervezni ezt a fajta úszásoktatást.

– *Mennyire volt sikeres ez a tanfolyam?*

– Úgy gondolom, hogy mindenki sikerélménnyel távozott. Aki egyáltalán nem tudott úszni, és most már néhány tempót meg tud tenni megállás nélkül, levegővétellel, szerintem mindenképpen sikernek számít. A tanfolyam előnye volt,



hogy kis csoport lévén, nem kellett tartani mások esetleges negatív véleményétől, mindenki bátran önmaga lehetett a gondjaival együtt. Tudták egymást segíteni, motiválni, és mindenki úgy gondolta, hogy tanulni sohasem késő. Az pedig mindenképpen nagyon pozitív, hogy a résztvevők úgy döntöttek, szeretnék folytatni ezt a közös, csoportos úszást. Ezt már nem az EFI keretein belül, hanem „önszerveződéssel”. Én vállaltam, hogy hetente egyszer úszom velük, ugyanúgy segítem őket, mint eddig. Az üdülőközpont biztosítja számukra a kedvezményes belépőt, és hamarosan esténként már folytatjuk is a közös úszást. Mindannyian szem előtt tartják azt, hogy mozogjanak, fittek maradjanak, megőrizzeik egészségüket, amihez az úszás nagyon jó lehetőség. Nekem is jó alkalom ez a mozgásra, és egy kis beszélgetésre a csoport tagjaival. Jó dolog benne lenni egy ilyen kis sportolói közösségben, ahol leginkább a mozgás az, ami számít.

A DélKerTÉSZ-nél minden vezető a termelőkért és a munkatársakért dolgozik

Halupa Eszter

A Délalföldi Kertészek Szövetkezete 2002-ben alakult a Szentés és környékbeli termelők tevékenységének integrálása céljából. A magas minőség, a nyomonkövethetőség és a megbízhatóság jellemzi. Kizárólag hazai termelők friss piaci termékeit forgalmazzák, megőrizve a zöldségek valódi ízvilágát. Nagypéter Sándor váltotta Ledó Ferencet az elnöki székben 2019-ben, aki nyilatkozott lapunknak a kihívásokról, vezetői szemléletéről és arról is, hogy miben rejlik a Szentési vagányok sikere.

– *Hogyan emlékszik vissza a kezdetekre? Előnyt jelentett, hogy mielőtt megválasztották elnökké már tizenöt éve a szövetkezetnél dolgozott?*

– Abban a szerencsés helyzetben voltam, hogy nem csupán beleszóppentem az elnöki székbe. 2003. október 1-je óta dolgozom a DélKerTÉSZ-nél, végigjártam a lépcsőfokokat, ezalatt megismertem a pénzügyi, számviteli, adminisztrációs, gazdasági és kereskedelmi rendszert. Néhány alkalommal raktáros, export-csomagolóként az üzem több területét is megismertem, beleláttam a munkafolyamatokba. Beleástam magam a szövetkezet gazdasági rendszerébe. Úgy érzem szorgalmas vagyok, a rám bízott feladatokat a legnagyobb igyekezettel elvégzem, legyen akár ez elemzés vagy szabályzat elkészítése. A nevem 2014-ben került fel először a szövetkezet vezetésére. Számomra Ledó Ferenc a példája annak, hogyan kell átadni a vezetést a jövő generációjának. Az utódlás sok magyar cég jövőjét befolyásolja. Felismerte, hogy akkor kell átadnia stafétát, amikor a csúcson van, és sajnálják, hogy elmegy. Potenciális jelölt voltam, és a szövetkezet gerincét adó demokratikus választáson a tagok nekem szavaztak bizalmat. Aki itt felhatalmazást kap, az megerősítés és hatalmas felelősség is egyben. A vezető habitusának, magatartásának, jellemének megismerése elengedhetetlen a jövő szempontjából. Kollégáimat a teljes megbízhatóság, transzparencia, makulátlanság jellemzi, amit a kezdetek óta tapasztalok ebben a közösségben. Minden vezető a termelőkért és a munkatársakért dolgozik, ami



a szövetkezet erejét adja. Alapelvünk az egyenesség, amely a bizalom záloga. A kertészek között gazdasági szakemberként kaptam támogatást. Azt vallom, hogy nem szükséges mindenhez érteni, de olyan szakemberekkel kell körül venni magunkat, akik kiválóak és velük teljes mértékben megbízom. Az iránymutatás és a stratégia kidolgozása a feladat. Ehhez a múltban elért eredményeket és elkövetett hibákat is elemzem, több dimenzióban gondolkodom, rendszert alkotva vezetem a csapatot.

– *Hogyan készült a DélKerTÉSZ vezetésére?*

– Mielőtt elnökké választottak, akkor már a FruitVeB szakmaközi szervezet TÉSZ főbizottságának elnökségi tagja voltam, amely ma TÉSZ-ek és Kereskedők Egyesülete. Részt vettem a TÉSZ-ek jogi szabályozásában, az operatív programok, pályázati rendszerek kialakításában, átláttam a TÉSZ-ek és a termelők jogi-, gazdasági- és kereskedelmi környezetét. Számos jogszabálmódosítást adtam be ez idő alatt, majd 2018-tól alelnök lehettem a FruitVeB-nél. A TÉSZ és a termelők napi problémáival találkoztam, ezek enyhítésére találtunk ki és közvetítettünk megoldásokat

- 2014: Az oltalom alatt álló földrajzi jelzés a „Szentési paprika” termékcsaládra
- 2019: Érték és minőség nagydíj a Szentési Paprika
- 2021: Hungarikum lett a Szentési Paprika

a szakminisztérium felé. Ezt követően 2019-ben megmérettem magam a DélKerTÉSZ elnöki székéért, amely megerősítés volt számomra. Mondhatni, szinte százszázalékos felhatalmazást kaptam. Be kellett bizonyítanom, hogy az a gazdasági véna, ami bennem megvan, a termelők érdekeit szolgálja. Az elmúlt időszakban sokat tanultam a termelőktől, amelyeket igyekszem beépíteni.

– *A Covid, az orosz-ukrán háború, a gazdasági válság, az élelmiszer árrobbanás, az energiaválság és a magas infláció hogyan befolyásolta a szövetkezet elmúlt éveit?*

– 2019 előtt nyugalmas éveket tudhattunk magunk mögött, a gazdasági helyzet is kedvező volt. A DélKerTÉSZ-nek számos fejlődési szakasza figyelhető meg az elmúlt 15 évben, a megalapozott minőségi és szaktanácsadási rendszerre kellett egy újabb fejlődési hullámot indítani. Azt tudtam, ha a fejlesztéseket nem lépjük meg, akkor a hatékonyság és a versenyképesség elmarad. A támogatások lehetőségét próbáltuk kihasználni úgy, hogy a termelőkhöz minél több technológiai termelést segítő eszközöket, berendezéseket helyezhessünk ki. Új fejlesztési stratégiát dolgoztunk ki, illetve a logisztikai, csomagolási és kereskedelmi tevékenységünk hatékonyságán munkálkodtunk. A legmodernebb automata berendezések beszerzésére volt szükség. A hűtőházat és a rakodóterületet 2019 májusában vettük át. Továbbá, láttuk a termelőinknek azt az

igényét, hogy megfelelő körülmények között tudjanak válogatni, illetve azt, hogy a csomagolás és a rakodás az akkori infrastruktúrával már nem tud hatékonyabban működni. 2020-ban a Vidékfejlesztési Program lehetőségei az üvegházak és a fóliák fejlesztéseit segítették. Felmértük a tagságon belüli fejlesztéseket és elég tete-mes, 23-25 hektárnyi bővüléssel számoltunk. Ekkor Janó Imre kollégámmal merőben új infrastruktúra létrehozásán munkálkodtunk, amely a meglévő csomagolóterületünkre épül. Így a csomagolási kapacitásunk bővül, másrészt a logisztikát az áru ki- és bepakolását gyorsabbá tesszük és a termelőink sokkal nagyobb területen tudnak válogatni. A DélKerTÉSZ 2021-30-as fejlesztési stratégiát 2020-ban, a Hajtatási napon jelentettem be, amikor a világjárvány közepén voltunk. Ebben az időszakban ez nagy bátorság volt, hiszen egy ilyen egészségügyi krízis közepén fő feladat volt, hogy lelkileg egyben tudjuk tartani a termelői közösséget és a TÉSZ dolgozóit. Akkor is és most is optimistán állok a ránk váró feladatok elé, reagáltunk és alkalmazkodtunk a kormány által előírt intézkedésekhez.

– *Hamarosan átadják az új logisztikai csarnokot, a DélKerTÉSZ-ről szólnak a hírek a Szentési vagányokkal van tele a sajtó, nemzeti érték a szentesi paprika. Mi a siker titka?*

– A nehezített pálya ellenére tettük a dolgunkat. A fejlesztések mellett új marketingstratégiát alkottunk. A Covid után láttuk, hogy még közelebb kell kerülnünk a fogyasztókhoz. Láthatóbbá kellett válnunk, a mindennapok részévé. Ma már nemcsak a fogyasztók asztalán, hanem a gondolataikban is jelen vagyunk. A friss, zamatos, egészséges Szentési vagányok is hódítanak. A DélKerTÉSZ a zöldség- és gyümölcs szakmában rendkívüli módon erősödött az elmúlt években, sokat fejlődött és előkelő helyre került. Ebben a kormányzat hozzáállása is sokat változott, hiszen a mezőgazdaságot olyan szintre helyezte, amely segítette a munkánkat, és közbe sorra hoztuk a díjakat. 2021 tavaszán megpályáztuk a hungarikum elismerést a szentesi paprikával, amely korona számunkra, rég vágyott elismerése a közösségünknek.

(x)

SZENTESI HŐSÖK

Darók József

A Szilver Táncsport Egyesületből került ki a 2022-es Év sportolója a Rónyai Zoltán-Busa Dóra páros révén, valamint az Év edzője László Csaba személyében. A fiatalabb generáció eredményességében óriási jelentősége van annak is, hogy a vb- és Eb-bronzérmes, harmincötszörös magyar bajnok edzőjük nyomdokain, azaz egy jól kitaposott úton haladhatnak további sikereik felé.

Saját példájával motivál az Év edzője



László Csaba 1993 óta meghatározó szerepet tölt be a hazai versenytánc életben. 1993 és 2017 között aktív versenyzőként 35 magyar bajnoki címet szerzett, két alkalommal Európa- és világbajnoki bronzérmes volt, standard Világkupán 2. helyezett, ötszörös Világjátékok résztvevő. 2017-ben fejezte be rendkívül sikeres versenyzői pályafutását, ma már edzőként is hasonló sikereket mutathat fel, valamint nemzetközi pontozóbírói licenct is szerzett. Az elmúlt években rendkívül magas szakmai tudásával mindent megtett annak érdekében, hogy a hazai táncsport minél magasabb szintet képviseljen a nemzetközi és világversenyeken. Tanítványainak számos magyar bajnoki címe mellett a Szilver TSE standard formációs csapata Európa-bajnoki 3. helyezéssel is büszkélkedhet. Munkássága nagymértékben hozzájárul ahhoz, hogy a Szilver 30 éves megalakulása óta az ország legeredményesebb versenytánc egyesülete.

A 2022-es évben 9 magyar bajnoki címet jegyezhetett edzőként, illetve négy párost készített fel világ- és Európa-bajnokságokra. Az Év sportolója volt Szentesen 2017-ben, az Év edzőjének több-

Kitaposott ösvényen haladnak a táncosok



ször is megválasztották (2015 és 2020).

– Elég korán, már 19-20 éves koromtól elkezdtem foglalkozni a fiatalabb táncos generációval, jól is sikerült, szép eredményekben mutatkozott meg. Aztán a Táncművészeti Főiskolára mentem továbbtanulni, előtte a vendéglátás volt a cél, de ez abszolút megváltozott – idézte fel lapunknak László Csaba. – Nálunk, a táncban ez így bevált, hogy versenyzünk és közben foglalkozunk a kisebbekkel is, lényegében nálam 2017-től e mögül kikerült a versenyzés, csak az oktatás maradt. Alapvetően ezekben az években, a Covid alatt és után, egyre nehezebb mozgásra bírni a gyerekeket, szerencsére itt ez nagyon jól sikerült, az egyesület pedagógusai kiváló munkát végeznek, és rengeteg utánpótlás korú táncosunk van, akik szép eredményeket is érnek el. De amikor én versenyeztem, akkor azt éreztem, hogy azért én vagyok a felelős, és tudtam, hogy milyen munkát tettem bele. Akik itt vannak, abszolút megfogadják a tanácsainkat, és eredményesek. De minden sportban jelentkezik a fenti probléma, úgyhogy az edzőknek még okosabbnak kell lenniük, hogyan tudják első körben megszerettetni magát a sportot, aztán akár ugyanolyan fanatikussá tenni, ahogyan Hegedűs Csaba is említette példaértékű beszédében az ünnepségen.

Hogy milyen elveket követ? Csaba így válaszol: – Leginkább azt várom el a tanítványaimtól, amit én is beletettem a táncba, soha nem többet. Próbálok hiteltelen lenni. Nem gondolom azt, hogy olyan feladatok elé állítom őket, amiken én nem mentem keresztül. Próbálok a személyes példámat továbbítani.

Tovább fejlődni edzőként is muszáj. – Amikor versenyeztünk, az automatikus, folyamatos fejlőd-

dést jelentett. Ez a május is örületes lesz: többek között pontozni fogok a világbajnokságon, Litvániában, illetve több edzőtáborban is ott leszek, Magdeburgban és Veronában. Gyakorlatilag a versenyeken keresztül látjuk, merre fejlődik a tánc, illetve az edzőtáborokban tudunk ezekről beszélni, találkozom külföldi párosokkal, s egy információcsere, tudásátadás történik, ezáltal folyamatosan meg tudok újulni. Új impulzusok érnek, amiket próbálok itthon továbbadni – magyarázza László Csaba.

Megcélazzák az Eb-érmet az Év sportolói

A szentesi Rónyai Zoltán és a csongrádi Busa Dóra 2016 decembere óta táncol együtt, s már az első közös versenyeken nagyon szép eredményeket értek el. Hatszoros standard kűr és tiztánc magyar bajnokok, s legnagyobb büszkeségükre eredményeik alapján 2022-ben a Magyar Táncsport Szövetség őket delegálta a Kosciceben rendezett kűr standard Európa-bajnokságra, ahol 5., míg Nagyszebenben a kűr standard világbajnokságon 6. helyezést értek el. A tavalyi év során a felnőtt tiztánc magyar bajnoki címet sorozatban harmadszor nyerték el, valamint kűr magyar bajnoki aranyérmet és standard magyar bajnoki 3. helyezést szereztek.

Az idáig vezető út még gyerekkorukban indult, Zolit a családjában két irányba is terelgették: apai részről Rónyai Zoltán a küzdősportot képviseli, anyukája, Szatmári-Nagy Szilvia, a Szilver TSE vezetője pedig a táncsportot, így a kis Zoli birkózott és táncolt is, míg aztán az utóbbi mellett tette le a voksát. Dórit általános iskolás második korában bővílte el egy táncedzés, aminek hatására táncipót húzott ő maga is.

A versenytáncban az egyik legfontosabb tényező, hogy a magasság passzoljon. Az ő kiválasztásuknál is ez volt a fő szempont, így találtak egymásra, bár eleinte volt kis különbség köztük korban, illetve tudásban, de ezt már kiküszöbölték, állítják a táncosok. Úgy gondolják, fejlődni mindig és minden irányba lehet, akár fizikálisan, gyorsabbnak, robbanékonnyabbnak lenni, akár új technikai dolgokat tanulni, gyakorolni. Szükséges még jobban összecsiszolódni is.

A szenvedélyes és drámai történetet elmesélő Bonnie és Clyde-koreográfiájukkal (melyet táncos oldalról László Csabával, dramaturgiában egy budapesti táncpedagógussal és saját ötleteikkel alkottak meg) több magyar bajnoki címet szereztek, s ezzel jutottak a kűr Eb-és vb-döntőbe is. Szeretnék ezt az eredményt még tovább szépíteni, május 6-án a standard kűr Európa-bajnokságon a dobogóra felállni.

Itt elérkeztünk ahhoz, hogy a tánc egyszerre művészet és sport. Számukra mit jelent? – Nehezen megfogalmazható, sokan szokták mondani, hogy a táncban tudják kifejezni az egyéniségüket. Számomra igazából azt jelenti, hogy szeretek táncolni, jó együtt eltölteni az időt, közben egy kicsit (nem is kicsit) el is fáradunk – mosolyog a Szegedi Egyetemen mérnökinformatikusnak tanuló Zoli. – Maga a versenyzés élménye is meghatározó dolog, azt hiszem, a legtöbbünk életében, s meg tudjuk mutatni azt, amiért minden nap dolgozunk.

– Részben számomra is önkifejezés, a táncban találtam meg önmagam – folytatja Dóri, aki a Táncművészeti Egyetem hallgatója. – Nagyon sok sportot kipróbáltam én is, fociztam, teniszeztem is, de a tánc az, amiben komfortosan érzem magam.

A versenyek, táborok, fellépések alkalmával a fél világot beutazzák már. – Igazából elmegyünk egy-egy helyre, de körülnézni nem nagyon sikerül, ilyen szempontból a legérdekesebb élményeink Amerikához kötődnek, mivel oda fellépni járunk ki, és a szabadnapjainkon van lehetőségünk várost nézni, a nevezetességeket végig járni. Mindenféleképpen nagy élmény egy az európaiától teljesen eltérő kultúrát megismerni – mondja a páros férfi tagja.

Bácskai napokkal jubilált a drámai tagozat

Darók József

Az ország elsőként alapított irodalmi-drámai tagozat idén 45 éves. A jubileum szomorú alkalom is, hiszen már nem lehetett az ünneplők, emlékezők között egyik alapító sem, a 2011-ben elhunyt Bácskai Miska bácsi után a múlt évben elvesztettük Bácskainé Erzsike nénit is. Az újonnan indított Bácskai napok programja a drámatagozat hagyományos éves gálájára épült, ami a kiváló mustrázók egyéni és csoportos produkcióiból áll, mint egyfajta belső vizsga, ehhez kapcsolódott a megemlékezés.

A kétnapos programsorozat első délutánján a médiások mustrás filmjeit vetítették a gimnáziumban. A második napon a Tóth József Színház és Vigadó szolgált csodálatos kulisszaként a dráma-isok jubileumi ünnepségének. A drámai tagozat 45 éve működik a szentesi gimnáziumban, ebből az utolsó 24 a KIMI-vel együtt, említette a zajos üdvözlőgálással kísért színpadra lépése után Békési Eszter, a tagozat vezetője. A Kelti István Művészeti Iskoláról elmondta, a fővárosi intézménynek az a hivatása, hogy az országban hat helyen segítse a művészeti képzést, így Szentesen is, ahol a drámapedagógiai oktatás 1978-ban indult, vagyis Bácskai Mihály vezetésével megalakult az



irodalmi-drámai tagozat. - Nem az a dolgunk, hogy színészeket képezzünk, hanem érzelmi intelligenciát fejlesszünk, mert arra most nagyon nagy szükség van - emelte ki a tagozatvezető. - A mostani rendezvény különleges, első alkalom, a Bácskai napok elnevezéssel tisztelgünk a Bácskai-házaspár előtt. Itt, Szentesen nagyon jó diáknak lenni, s aki itt és a KIMI-ben tanár lehet, az valami nagyon nagy csodából részesülhet - zárta köszöntő gondolatait Békési Eszter.

A színházi program első részében a jelenlegi drámais osztályok mutattak be szóló és csoportos táncokat, a legjobb mustrázók léptek színpadra. Több fénypontja is volt a délelőttinek, így a végzősök tánca és darabja, az előre hozott KIMIS-s ballagás, és a szintén nagyon várt díjátadó. A médiások legjobbjaként, a Csapó-díjat Szabó Bátor, míg a Kis Csapó-díjat Karos Luca érdemelte ki. A drámaisok Csörgőcske-díjait Sági Fanni és Dávidházi Dóra kapták, végezetül a legnagyobb elismerést, a Csörgősipka-díjat szintén



megosztva ítéltek oda Jáger Ritának és Tóth Nikolettának.

A délután a Bácskai-házaspár életének felidézése jegyében telt. Nyáry Krisztián egykor a tagozat diákja, ma már népszerű író vezette azt a talk-show-t, melynek vendégei arról beszélgettek, mekkora hatása lehet egy-egy kiváló tanárnak akár több nemzedékre is. Volt diákok, tanárok, köztük Náray Erika, Hevesi Tamás, Keserű Imre és az első drámais osztályban végzett Zs. Tóth Rita nosztalgizással vegyes gondolatokban fejtegették, hogy a drámai tagozat, a „jó szóval oktat, játszani is enged” pedagógiai rendszer „kis mértékben orvosság”, azaz, mekkora felelőssége is volt Miska bácsiéknak. Hatásosabb zárása a beszélgetésnek nem is lehetett, amikor Fesztbaum Béla egyszer csak előhúzta zakózsebéből Miska bácsi levelét, amiben a Jászai Mari-díjához gratuláltak Erzsike nénnivel, miközben a színművész felolvasta, szem nem maradt szárazon a színpadon, és talán a nézőtérben sem.

Nyáry Krisztián ezután kérdező-beszélgetőtársként még feltűnt abban a tavaly forgatott portréfilmben is, amely Bácskainé Erzsike néni előtt tisztelgett, a Bácskai napok zárásaként ennek a filmpremiernek a részese lehetett a közönség.

Előzetes a Városnapok programjából Április 28., péntek

8:00 – 15:00 Műszaki napja (Helyszín: MH II. Rákóczi Ferenc 14. Műszaki Ezred – Csongrádi út 108.)
10:00 – 18:00 Koszta József Múzeum tárlatvezetés (Helyszín: Kossuth tér 1.)
15:00 Kurca Vízi Tanösvény (Táv: 4.6 km) (Start helyszín: Dózsa-ház, Csongrádi út 2.)
12:30 Labádi Lajos emléktábla koszorúzás (Helyszín: Levéltár, Kossuth tér 1.) Beszédet mond Tánccs Roland levéltár-igazgató
„Múltunk a jövőnk” – konferencia (Helyszín: Megyeháza KKK díszterem, Kossuth tér 1.)
13:00 Farkas Sándor országgyűlési képviselő megnyitja
13:05 Köszöntőt mond Szabó Zoltán Ferenc polgármester
13:10 Szentesi festőművészek alkotásai – a kiállítást megnyitja Dr. Dobos András c. egyetemi docens
13:30 Érzelmek egykoron – gondolatok Szentesi irodalmi örökségről – Vágvolgyi Zoltán könyvtáros

13:50 „Szentesi anekdoták” – Krúdy Gyula Baráti Kör tagjainak előadásában
14:00 A szentesi színjátszás története, a Tóth József Színház és Vigadó – Torday Henrietta újságíró
14:30 Szentes építészeti kincsei, szecessziós lakóházainak – Sipos Anna művészettörténész
14:50 Szentes Nap – Szentesfilm – Karikó-Tóth Tibor tanár, iskolaigazgató (vetítés)
15:10 Népdalcsokor, Pengető citerazenekar
15:20 Szentes néprajzi értékei – Dr. Mód László néprajzkutató
15:40 Digitális múltunk – Tímár Ferenc informatikus-könyvtáros
16:00 – 17:00 A múlt mindenkié – nyitott konferencia „Szentes egykor...” – mindenkinek van egy története! Hozza el családjá egykori fotóját, beszéljessünk, ismerjük meg közös múltunkat! Közös rendezvény „a Szentes élete régen” Facebook csoporttal.
16:30 Filmvetítés a Kossuth téren (válogatás a szentesi Értéktár filmjeiből) (Helyszín: Kossuth tér)
16:30 Pásztor Antal – filmbemutató Jézus élete (Helyszín: Petőfi Café)

16:30 A Dr Papp László Birkózó Egyesület nyílt edzése (Helyszín: Tóth József u. 5.)
17:00 Szentesi csíramálé kóstoló (Helyszín: Kossuth tér)
17:00 „Velünk élő történelem” – a régi Szentesről, művészetéről és kultúráról Dr. Széchenyiné Csörgő Judittal Lantos Imre beszélget (Helyszín: Péter Pál Polgárház, Petőfi u. 9.)
17:30 „Delelő obsitos és a fekete bárány” című vígjáték vetítése „MOZI PIKENIK” jelleggel (Főszereplők: Szőke András, Badár Sándor, Horváth János) (Helyszín: Kossuth tér)
18:00 „Szentes és a vén Tabán” – Móra József lokálpatrióta beszélget Szabó Zoltán Attila író, filmrendezővel „A Tabán a világ közepe” című könyvéről (Helyszín: Péter Pál Polgárház, Petőfi u. 9.)
19:00 FUVI Band koncert (Helyszín: Kossuth tér)
20:00 Del-Jam Tuning Nostalgia Disco – Műsorvezető Nógrádi János (Helyszín: Kossuth tér) Az est vendége: Poptarisznya B. Tóth Lászlóval

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző keresztrejtvényünk helyes megfejtése: „A legjobb amit az ember a családjáért tehet, hogy válik valakivé”. A DIGITÁLIS DETOX KIHÍVÁS füz

zetet **Bakos László** nyerte. Gratulálunk!

Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között ismét DIGITÁLIS DETOX KIHÍVÁS füz

et soroljuk ki a [kozossegi-media.com](https://www.kozossegi-media.com) felajánlásával.

Beküldendő a színes sorok megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével

küldjék el szerkesztőségünk postacímére (Kossuth tér 5.), vagy szentesiélet@gmail.com internetes címre **2023. április 26. szerda délig.**

KÖLTŐI SÓHAJ			FÜSZER-NÖVÉNY	ÖNMŰKÖDŐ	... KIRÁLYA; ÉDOUARD LAO OPERÁJA	ELEKTRON	HÁLÓ, FRANCIAUL ROMÁNIA AUTÓJELE MEGTALÁL			ELŐIDÉZŐ
ÓRALAP SZÉLEI!			MENY-ASSZONY							
IGNOTUS GONDOLATA										E
FALATOZIK	SATU					ROSSZ KIVÁNSÁG				
HUNGARY RÖVIDEN	A GONDOLAT FOLYTATÁSA					KERÜLET, RÖVIDEN				
					INDIAI TÁRSADALMI CSOPORT					
					PIÓCA					
			ÓTÖRÖK ÜNÖ					ÓFALU HATÁRAI!		
			TÁVOLLÉT IGAZOLÁSA					UTÓLAG		
ELŐTAG: EGYETEMES KÖZSÉG A BAKONY LABÁNÁL				ERŐS KELET-INDIAI PÁLINKA KETHARMAD TÁVI!				VIRÁG RÉSZÉ	D	H
SZÉGYEN-LETES NYUGAT R. NITROGÉN, SZÉN					ERDÉLYI VÁROS A -SÁG FŐNÉVKÉPZŐ PÁRJA			FŐVÁROSA COLUMBUS FRANCIA TERÜLET-MÉRTÉK		
		KORTYOLÁS				ALAKRA VÁG			NADRÁG VÉGEI!	
		MÉTER EZREDRÉSZE				KETTŐS BETŰ			HÉLIUM VEGYJELE	
				KÉPZELŐDÉS				... JUDE; A BEATLES DALA		
				RÓMAI ÖTVENES				KELET		
ALSÓ VÉGTAG RÉSZÉ	K									!



OLCSÓN eladók jó állapotban lévő gázkészülékek, tűzhely, konvektor, bojler. Telefon: 30/356-5762

KINYITHATÓ étkezőasztal eladó. Telefon: 30/449-9251

12 m széles, 70 m hosszú horganyzott colos fóliaborda lebontásra 1.500.000 Ft-ért eladó. Érdeklődni 18 óra után. Telefon: 63/449-982

EPERJESEN komfortos ház eladó. Telefon: 70/7554318

BENZINMOTOROS fűnyíró (MTD) megkímélt állapotban, kedvező áron eladó. Telefon: 63/314-854

200L-ES használt villanybojler és használt sparhelt (FIKO) eladó.

HIRDESSZEN INGYEN!

TELEFON: 63/ 444-648.

ÖRÖLT csemege paprika eladó. Telefon: 30/531-8923

RÉGI típusú varrógép 8000 Ft, régi típusú 28-as felújított női kerékpár 16000 Ft-ért eladó. Telefon: 30/350-5483

FIATAL postagalambok eladók. Telefon: 30/975-4796

TENYÉSZTETT gyöngy, ásvány ékszerek, medálok és gyöngysorok eladók. Telefon: 30/996-1480

FÜRDŐKÁD új 150 cm-es zo-

máncos, tartozékaival együtt 16000 Ft, gázkazán Radian

RCH 24 26,8 Kw -os használati melegvízes, ionizációs láng-örzésű 25000 Ft-ért eladó. Telefon: 30/9487-134

NIKON D850 és 24-70 2.8N objektív eladó. Telefon: 70-3311-157

JÓ állapotú női és gyermek kerékpár eladó. Telefon 30/308-2248

ELADÓ új garanciás vízforraló, új meleg levegős fritőz, használt Orion lap TV 50x40 cm, drapp színű újszerű

fotelagy, nagylevelű filodentron cserépben. Telefon: 30/992-2279

KUKORICA eladó. Érdeklődni: Szentes, Szeder I. u. 16.

KEVESET használt, jó állapotban lévő rozsdamentes fémből készült, 90 cm-es szekrénybe való, kétmedencés mosogató eladó. Telefon: 70/598-3963, 63/313-995

ROTAKAPA után való gumike-rekű kocsik eladó. Telefon: 63/311-325

SZENTESEN 1440 m² területű telek eladó 900 ezer Ft. Telefon: 30/586-4602

HEVERŐ eladó. Telefon: 30/9149-752

Központi Konyha előfizetéses menüje

ÁPRILIS 24.-28.

Hétfő

Palóclevés,
Morzsás tészta
sárgabarack lekvárral

Kedd

Húsgombóclevés,
Fasírt, tökfőzelék

Szerda

Fokhagymakrémlevés,
Magyaros sertéstokány,
tészta köret, csemegeuborka

Csütörtök

Lebbencslevés,
Szezámmagos csirkemellfilé,
zöldséges rizs,
őszi barackbefőtt

Péntek

Hamis gulyás,
Milánói
makaróni

A menü
1480 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Palicska Irén

A 2022/23-as évad utolsó bérletes előadásáról és a tervezett májusi-júniusi programokról tartottak sajtótájékoztatót a Tóth József Színház és Vigadóban április 19-én.

Seregi Zoltán igazgató bejelentette, hogy sajnos a Rejtő Jenő-darab májusi bérletes előadásai a koreográfus betegsége miatt elmaradnak, mert nem tudták időben színpadra állítani a darabot, de reményeik szerint jövő ősszel bemutatják. Helyette Eisemann Mihály Egy csók és más semmi című szórakoztató, zenés vígjátékát játsszák május 18-20-ig, a szokásos bérletes napokon a Pesti Művész Színház vendég-előadásában. A részletes szereposztást megtalálhatják a színház honlapján és Facebook oldalán. Seregi Zoltán hozzátette, a szentesi teátrum utolsó rendezvényén egy musical-operett gálá-



val búcsúztatják az évadot a békéscsabai színészek június 14-én.

Szójka Cinthia művészeti vezető a Szentesi Szalonok programjairól ejtett szót. Május 9-én Berzsán Eszti író-illusztrátor A magyar lélek című kiállítása nyílik, és mesél majd a novelláiról is. Május 12-én pedig Kispál Ferencné, írói nevén Toldy Zsuzsanna pedagógussal és íróval – aki

nek rengeteg meséje született – beszélget Torday Henrietta. A májusi vendégelőadás az Álom-ügyelet című zenés komédia lesz. Szójka Cinthia kiemelte, a jegyiroda továbbra is kedden és csütörtökön 16-18 óráig, szombaton 10-12 óráig, valamint az előadások előtt egy órával tart nyitva. A művészeti vezető felhívta a figyelmet a Szentés Napok prog-

ramsorozatára, ahol április 30-án egy musical-operett válogatással, május 1-jén pedig egy gyerekműsorral várják az érdeklődőket.

Torday Henrietta hangsúlyozta, a Szentesi Szalonok esetében mindig arra töreksenek, hogy a színház művészeti és közéleti tevékenysége mellett fontos ügyek mellett is kiálljanak. A közelmúltban például a szalon egyik vendége, Józsa Gábor festőművész ajánlotta fel árverésre egy képet, mellyel az állatvédelem ügyét szeretné támogatni. A beszélgetésen jelen voltak a Boros Sámuel technikum diákjai, akik a szentesi HEROSZ állatmenhely önkéntesei, ezért a menhelynek ajánlják fel festményért befolyt összeget. A kikiáltási ára 5 ezer forint, és a színház facebook oldalán lehet licitálni a következő két hétben.

Színházban jártunk

Sors bolondjai

Dr. Papp Erzsébet

A darab címe nem mond sokat. Minden lehetne a témája. A „vígjáték” műfaji megjelölés már többet jelez: ún. „bulvár” darabról van szó, azaz, sejthetjük előre, hogy nagyon könnyű, egyszerű és sok viccel megspékelte színművet fogunk látni. Amerikai kortárs darab. Elengethetjük magunkat, csak a poénokra kell figyelniünk.

Frederik Stoppel műve a házasságról szól, erről a soha el nem avuló és mindenkit érintő témáról, két emberpár példáján bemutatva. Tehát összesen négy szereplője van, meg egy díszlet-rendező, aki nagyszerűen formált egy külön attrakciót ebből a feladatából. Minden fellépésénél más öltözkében jelenik meg, mindig a következő helyszínhez illően. Ezzel is, nem csak a díszlet részét képezi, de megadja a következő színhely hangulatát, alapérzését is. Kissé pantomimszerű mozdulatokkal támasztja alá öltözékeinek hatását. Egyetlen és néma statisztá, aki azonban nagyon emeli a játék színvonalát. Az öltözködésnek egyébként is nagy szerepe van. Mindenki, minden jelenetre átöltözik Hircsu Mariann tervei szerint.

A Cervinus Teátrum produkciója egyszerű és modern elemekkel működik.

A díszlet annyi, hogy négy szék és egy kis asztal körül a színpad két szélén hosszúkas spanyolfalak állnak, melyek reklámokkal vannak díszítve, és ezek kihajtható-behajtható szárnyain az aktuális jelenetek speciális jelzései láthatók.

A színpad hátulja függönnyel eltakarva, amit időnként egy-egy szereplő húz középen szét, láthatóvá téve egy fontos szimbólumot (pl. esküvői oltár) vagy egy távolról telefonáló szereplőt (a csodálatos nászútról). Ugyanilyen színpad-kiegészítő a jobb oldalon elöl is megnyílik és kivilágosodik olykor, tévé képernyőt jelezve, Dósa Zsuzsa ötletes megoldása szerint. Ő a darab rendezője is.

Az egyik fiatal pár, Chuck (Boronyák Gergely) és Jay (Vanya Timea) az esküvőjére készül, mindketten tele vannak illúziókkal, boldog várakozással és optimizmussal. Mindketten a legjobb barátjukat/barátnőjüket hívták esküvői tanúnak. Természetesen úgy szeretnék, ha tanúik meg egymásba szeretnének, és ők is boldogok lennének. A másik két ember azonban ellenségesen viselkedik egymással szemben, nem akarják „lekötni” magukat végtelen önimádatukban és beképzeltségükben. A humor fő forrása, hogy a darab folyamán minden szereplő meg fogja cáfolni önmagát: a közben összeházasodottak az op-



timizmusukat, a gőgös magányosok az utálkozásukat. Mint tudjuk már az elején: Gail (Timkó János) és Bonnie (Szvrcek Anita), az egymásnak szánt gyűlölködők, minden ellenkezésük és gorombaságaik ellenére egymáséi lesznek és összeházasodnak.

Az egyes szereplők jellemzőiként harsány gesztusokkal, szélsőséges viselkedésükkel és ennek megfelelő öltözködéssel is jelzik a színészek. Legrészletesebben Bonnie alakját rajzolta meg a szerző. Ő színésznő, állandóan dicsekszik klasszikus szerepeivel – itt egyértelmű párhuzamot érzünk a többször és többféleképpen idézett Shakespeare Makrancos Katájával, ahol az emancipált hölgy a macsó férfit alakítja – játéka a játékban, az igazi nézőtérre ül be a többi három szereplő, hogy Bonnie szájából meghallgasson egy férfi monológot, aki olcsó tévéreklámokban is szavalja a legnépszerűbb Shakespeare soro-

kat alantas áruk magasztalása céljából. A megvetett és bunkónak nevezett Gail legénylakásán Shakespeare képe díszlik a falon, az ő műveit bújja, jobban ismeri őt és a drámaírodalmat, mint „utált szerelme”, Bonnie. Az ifjú házasság meg, úgy látszik, kiábrándulnak egymásból, eltörik a nászajándék-porcelánt, (ami Nyugat-Európában népi szokás a házasság előtt, hogy az boldog legyen), az utálkozók meg viszonyt kezdenek egymással, minden az ellenkezőjére fordul, ahogy egy vígjátékban illik.

Persze, a gyűlöletnek álcázott szerelem házasságba torkollása kikerülhetetlen Gail és Bonnie esetében is, mint a kellemes kísérőzene, amely a „Szivárvány” című filmslágerrel búcsúztat bennünket.

Szivárványos, vidám este volt. Köszönjük, Cervinus Teátrum!



HETI MENÜ:

Április 24-28.

HÉTFŐ

A menü: Pirított tarhonyaleves
Hétvezér tokány tészta

B menü: Kertészleves,
Rántott sajt párolt rizszel és
tartárral

Desszert: Csokikrémes palacsinta

KEDD

A menü: Karfiollevés,
Brassói aprópecsenye sült
burgonyával

B menü: Makói vágottas
Zöldséges-csirkes rakott tészta

Desszert: Házi krémes

SZERDA

A menü: Gulyásleves,
Mákos nudlil

B menü: Gyümölcsleves,
Grill csirkecomb kukoricás rizszel

Desszert: Pudingkehely

CSÜTÖRTÖK

A menü: Nudlileves,
Milánói sertésborda

B menü: Zöldbableves,
Csirkepörkölt sós burgonyával

Desszert: Rizskoch

PÉNTEK

A menü: Grízgaluskaleves,
Mustáros flekken sült burgonyával

B menü: Cherry meggyleves,
Édes-savanyú csirkemell falatok
párolt rizszel

Desszert: Túrós palacsinta

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

MENÜ: 1650,- Ft

DESSZERT: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

Fizetni készpénzzel

vagy

bankkártyával és

SZÉP-kártyával is

lehetséges.

Szentes családi ízei



Lencsés malachúsos fazék

Hozzávalók: 10 kg lencse, 1 fej vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, 1 sárgarépa, 10 kg zellergumó, 20 kg burgonya, 60 dkg bőrös malacomb, 10 kg húsos szalonna, 1 csipet őrölt kömény, 2 babérlevél, 2 dl tejföl.

Elkészítés: A lencsét megmossuk, egy órára beáztatjuk. A hagymát, fokhagymát meghámozzuk, apróra vágjuk. A répát, zellert, burgonyát megtisztítjuk, megmossuk, apróra vágjuk. A szalonnát nem túl kis kockákra aprítjuk, hozzáadjuk a megmosott felkockázott húst, fehéredésig pirítjuk, majd sózzuk, megszórjuk köménnyel és rátesszük a fokhagymát. Kevés vizet öntünk alá, lefedjük, úgy pároljuk tovább. Amikor a hús félig megpuhult, beletesszük a lencsét, a répát, a zellert és a babérlevelet és annyi vizet öntünk rá, hogy bőven ellepje és tovább főzzük. Ha a lencse félig megpuhult hozzáadjuk a burgonyát és ízesítjük. Amikor minden megfőtt, tálaljuk és tejfölt kínálunk hozzá.

Beküldő: Bernátné Marika

+ Egészségügyi ügyelet

A vegyes orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétvégén és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 órák) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

Az ügyeletet és készenléti ellátó gyógyszerár
április 24 - május 1.

Rákóczi

Gyógyszertár

(Szentes, Rákóczi F. u. 71.)

Telefon: 63/313-618

Készenléti telefon: 70/249-1831

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon

9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszerárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

Gyógyszertári készenléti ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenléti), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszerárba.

HOROSZKÓP

Április 21-28.

KOS Bebizonyítod, hogy sokkal több mindent vagy képes egyszerre elérni, mint azt bárki gondolta volna. Azok, akik kételkednek a képességeidben, csak erősebbé tesznek.

BIKA Lehet, hogy te mindent eltervezted, és úgy érzed, nem is hozhattál volna jobb döntéseket, de ne feledd, hogy a környezetednek is van beleszólása abba, mi hogyan alakul.

IKREK A munkád néha olyasmire kötelez, amihez talán nem sok kedved van, azt azonban senki nem szabhatja meg, hogyan töltsd a szabadidődet. Igyekezz ilyenkor olyan emberek társaságát keresni, akik mellett kikapcsolódhatsz és önmagad lehetsz.

RÁK Gyanúsán nagy a csend valami körül, és te attól tartasz, hogy talán túl későn derülnek majd ki a dolgok, és neked már nem lesz időd arra, hogy megakadályozz valamit, ami ellenedre van.

OROSZLÁN Minden érzelmet erőteljesen élsz meg, és bár erre a tulajdonságodra büszke vagy, nem biztos, hogy az egészségednek is jót tesz, ha ennyire nem vagy kiegyensúlyozott.

SZŰZ Vannak, akik nem hisznek benned, próbálják elvenni a lelkesedésedet, de te nem hallgatsz rájuk. Tudod, hogy ha így teszel, gyorsan olyan célokhoz érsz, ahol őket már nem hallod.

MÉRLEG Lehetőséget kapsz arra, hogy bizonyíts valamit, ami fontos a számodra. Ma olyan környezetbe kerülhetsz, ahol megnyílik erre a lehetőség, és mások is elismerik a munkádat.

SKORPIÓ Fontos számodra egy ügy, főleg azért, mert valaki olyan hangja lehetsz, aki nem elég erős ahhoz, hogy kiálljon magáért. A nagyobb jó érdekében cselekszel, és ez erőt ad a munkádhoz.

NYÍLÁS Lehet, hogy túl sokat vársz el magadtól, és csatlódott lehetsz, amikor ezeket az elvárásokat nem tudod teljesíteni. Neked is jogod van hozzá, hogy néha fáradt vagy csatlódott legyél.

BAK Nagy rajtad a nyomás, de szerencsére sikerül valaki olyannal megosztani az aggodalmait, aki tudja, hogy mire van szükséged, és azt is, hogyan nyugtathat meg.

VÍZÖNTŐ Messzire mész el, hogy megtalálj valamit, pedig lehet, hogy amit keresel, végig ott volt előtted, csak nem ismered fel. Nagy változások jöhetnek, és talán megnyugvást is találasz.

HALAK Ha egy probléma megtalált, nem bujkálhatsz sokáig előle, bármilyen messzire is mész. Jobban teszed, ha nem vesztegeted az idődet, hanem hagyod, hogy lejátszódjon ez a mérkőzés.

Meghirdetik a Nagymamák tavaszát!

Idén tavasszal is virágültetésre hívunk, várunk minden szentesi Nagymamát!

A hagyományoknak megfelelően ebben az évben is tíz helyszínen osztunk virággalántát.

Kérjük, a virágokat ültessék el a házuk elé vagy erkélyükre és az unokákkal együtt ápolják, neveljék, locsolják mindannyiunk örömére.

Virágot osztja	Helyszín	Időpont
Kiss Csaba István	Munkás u. Gondozási Központ	Május 3. szerda 14 óra
	Kajánújfalu	Május 3. szerda 15.30 óra
Hornyik László Károly	Damjanich utcai óvoda	Május 3. szerda 16 óra
Pásztor Antal	Mátéffy utcai óvoda	Május 4. csütörtök 16.30 óra
Füsti-Molnár István	Kiss Zs. utcai cukrászda	Május 2. kedd 14 óra
Vidovics Zoltán	Ifjúsági Ház gödör	Május 2. kedd 16 óra
Móra József	Kossuth tér	Május 5. péntek 9 óra
Szűcs György	Villogó u. 12. Termoker	Május 9. kedd 15 óra
Szűcs Ildikó	Farkas A. utcai díszkút	Május 4. csütörtök 14 óra
Agócs Lászlóné	Berek	Május 4. csütörtök 17.30 óra
	Lapistó	Május 4. csütörtök 18 óra
	Vásárhelyi úti óvoda	Május 5. péntek 9 óra
Krausz Jánosné	Apponyi téri óvoda	Május 5. péntek 17 óra

Szentés Városnapok
2023. április 28 - május 1.
A részletes programot megtalálja a www.szentes.hu oldalon!

Családi események

Született: Rónyai Ildikónak és Rostás Lászlónak **László** nevű gyermeke (Orosháza).

Házasságkötés: Gyovai Zsolt és Bugyi Rózsa.

Elhunyt: Panyik-Tóth Eszter (Búzás Jánosné) (Szentés), Palásti Mihály (Szentés), Levendovics Jusztna (Szentés), Péli Pál Zoltán (Szentés), Domokos Antal (Csongrád).



Rostás László

KEDVES SZÜLŐK, NAGYSZÜLŐK!

Továbbra is várjuk az újszülött babák képeit

Családi események rovatunkba a szentesiélet@gmail.com e-mail címre vagy a www.szentesiélet.hu oldalon!

Isten hozott Szentesen!



Április

PROGRAMAJÁNLÓ

21. péntek

A Szentési Körséta program keretén belül az érdeklődők 15 órától ellátogathatnak a Kontaset Kft. szentesi gyártótelepére, Csongrádi út 1.

22. szombat

A Hangversenyközpont színpadán 19 órától a nemzetközi terepen is elismert balkán zenei formáció, a Söndörgő.

24. hétfő

A Tokácsli Galériában 17 órakor nyílik az Én Szentesem című fotókiállítás. Köszöntőt mond Szabó Zoltán Ferenc polgármester, a kiállítást megnyitja Nagy István, közreműködik Rhea ének-gitár.

25. kedd

A városi könyvtárban 18 órakor a Filmklubban Az iskolakezdő című kenyei-angol filmet vetítik.

26. szerda

A városi könyvtárban 17 órakor a Gondolkodók klubja Mi valósult meg Orwell rémlátomásából címmel tart összejövetelt.

27. csütörtök

A városi könyvtárban 18 órakor Katona György: A hagyományos kínai orvoslás csodája sorozatban Az egészségmegőrzés II. Négy évszak egészsége című előadás lesz.

27. csütörtök

Klasszikus rajzolás és festés tanfolyam indul a Gólyás házban. A rajzórák időpontja csütörtökönként 15-18 óráig. Jelentkezni Tóth-Kovács József festőművész-nél lehet, telefon: +3620/4779260

A Tóth József Színház és Vigadó műsora

21. péntek 19 óra

Márkus Alfréd - Nóti Károly - Nádasi László - Nemlaha György:
Maga lesz a férjem – Pesti Művész Színház

24. hétfő 19 óra

Pozsgai Zsolt – Gulyás Levente:
Az akácember – Cervinus Teátrum

26. szerda 19 óra

Szinetár Dóra előadójestje

Hazai pályán játszott döntetlent a Deszk csapata ellen a Szentesi Kinizsi SZITE megyei első osztályban szereplő labdarúgócsapata. Az alsóházi küzdelemsorozatban a következő ellenfél az FK 1899 Szeged SZEOL gárdája lesz idegenben, a mérkőzés 17 órakor kezdődik.

Szinte végigtámadta a mérkőzést a Deszk ellen, a találkozó végén mégis be kellett érnie egy ponttal a Kinizsinek az elmúlt vasárnap játszott bajnoki összecsapáson. A vendégek egyetlen kaput eltaláló lövése góllal végződött, így hiába alakította ki sorra gólszerzési lehetőségeit a Szentés, a mieinknek kellett rohanni az eredmény után. Az egyenlítés sikerült, sőt, akár a győzelmet is megszerezhet-

Döntetlen a Deszk ellen



te volna a Sallai Róbert együttese, ám a csapatok végül megosztottak a pontokon. – A mérkőzés képe alapján gólokkal kellett volna nyernünk a Deszk ellen. Szám-

talán lehetőségünk volt, de hiába érkeztek sorra a beadások az ellenfél kapuja elé, nem volt, aki eredményesen fejezze be a támadásokat. A befejezések ha-

tékonyaságán kellene javítanunk a továbbiakban. Az FK Szeged ellen egy fegyvermezett, harcos Szentest szeretnék a pályán látni, a célunk, hogy ponttal, pontokkal térjünk haza szombaton – mondta lapunknak a vezetőedző. A bajnokságban az alsóházban szereplő Kinizsi a hat csapat közül, 18 ponttal az ötödik helyen áll, három ponttal megelőzve az UTC együttesét és négy ponttal lemaradva a még bentmaradást jelentő negyedik Deszk mögött.

Hering Viktor

**Labdarúgás, megyei I. o.
alsóház, 4. forduló**

**Szentesi Kinizsi SZITE –
Deszk 1-1 (0-0)**

A szentesi gólszerző:
Szarvas J. (74.p.)

Kispályán is jó a Boros

Remekül szerepel a Hódmezővásárhelyi SzC Szentesi Boros Sámuel Technikum kispályás labdarúgócsapata a különböző versenysorozatokban. A körzeti döntő után a megyei döntőn is az első helyen végzett az iskola gárdája a Magyar Labdarúgó Szövetség által szervezett, Fair Play Cup kispályás labdarúgó bajnokságban. A fiúk a megyei sorozatban induló 64 csapatból szereztek meg az első helyet. A következő

"állomás" a regionális döntő lesz, ahol hat megye bajnoka méri össze tudását jövő kedden, Gödöllőn. A megyei döntő legjobb kapusának a szentesi Kovács Noelt választották. Hétfőn a körzeti diákolimpián lett bronzérmes a Boros, csütörtökön pedig a Centrum Futsal megyei döntőjében szerepelt a brigád. A csapat felkészítő pedagógusa Sallai Róbert volt.

Hering Viktor

fotó: facebook.com/borosszki



50. szentesi dobóverseny

Április 29-én rendezik a Pusztai László Sporttelepen az ötvenedik Szentesi Dobóversenyt. A szezonnyitó viadalra több, mint kétszáz sportolót vár a Maximus SE szervezőcsapata.

– Nemzetközi, világbajnokságra és Európa-bajnokságra kvalifikáló versenyt rendezünk, Romániából és Szerbiából is érkeztek már nevezések a viadalra – tudtuk meg Benkő Istvántól, a Maximus SE elnökétől. – Azokat a versenyzőket, akik itt tudják teljesíteni a vb- vagy az Eb-résztételhez szükséges szintet, azokat akár a budapesti világbajnokságon is viszontláthatjuk a nyáron.

Az első szentesi dobóversenyt – amit dr. Csíky László 1973 őszén szervezett – részt vett Németh Miklós, későbbi olimpiai bajnok gerelyhajító, Paragi Ferenc, az azóta elhunyt, egykori világsúcs-tartó és Kiss Gábor, Európa-kupa győztes gerelyhajító is. – Érdekessége volt annak a versenynek,

hogy nyolcvan méteres dobás alatt nem lehetett bejutni a nyolcas döntőbe, tehát szenzációs mezőny vetélkedett az érmeért – idézte fel a múltat Benkő István. – Ezen kívül is remek eredmények születtek a verseny 50 éves történetében. Több országos csúcs dőlt meg Szentesen, például a Herczeg Ágnes által elért női diszkoszvetés országos csúcsa, illetve a férfi diszkoszvetése is, amit Téglai Ferenc állított fel, és amit majdnem harminc évig nem tudott megdönteni senki sem. Született is montenegrói és szerb csúcs is, amivel világversenyekre kvalifikálták magukat a sportolók.

A „Tavaszi vetés” szombaton 9 óra 45 perckor kezdődik, elsőként a legfiatalabb korosztály versenyzői állnak dobókörbe, délután egy óra után következnek az utánpótlás korú és felnőtt súlylökők és diszkoszvetők. A szentesi színeket Várad Krisztina és Dávid Kristóf képviseli.

Hering Viktor

Az Újpest az utolsó ellenfél

Bár többször is vezetett Miskolcon, mégis pont nélkül maradt a metALCOM Szentesi VK férfi vízilabdacsapata. A mieink szerdán vármegyei rangadót vívtak a Szegeddel, szombaton pedig következhet az alapszakasz utolsó bajnoki mérkőzése az Újpest ellen. A tét az osztályozás hely kivívása az OB I-ben maradásért.

Fülöp és Hegedűs góljaival 2-0-ra vezetett Miskolcon a Szentés, sőt, az első negyed is a miénk volt. A második negyedben 3-1-re nyert a hazai gárda, a harmadik nyolc perc pedig döntetlenre végződött, így 7-7-ről úsztak neki a felek az utolsó játékrésznek. A miskolciak két góllal léptek el a mieinktől, és ebből egyet a találkozó végéig meg is tudtak tartani, így hiába játszott biztatóan a metALCOM, ezúttal is pont nélkül maradt. – Büszke vagyok a csapat Miskolcon mutatott teljesítményére, amivel szinte bármelyik hozzánk hasonló együtt-

tes ellen lett volna esélyünk a három pontra nyilatkozta a 10-9-es vereséget követően a klub közösségi oldalának Komlósi Péter, a metALCOM vezetőedzője. – Szívvel-lélekkel, taktikusan, fegyvermezett és hatalmas akarral vízilabdáztunk, a hátralévő két mérkőzésünkön ugyanígy kell játszanunk. Rengeteg kiállítást hozott a találkozó, a végére nem elfáradtunk, inkább egy picit elfogytunk létszámban.

A következő mérkőzést azóta már le is játszotta a Szentés, a szerdai Szeged elleni összecsapást követően pedig jöhet az alapszakaszt záró csata az Újpest ellen. A Szentés-Újpest derbi szombaton, 18 órakor kezdődik a Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszodában.

**Férfi vízilabda OB I., 24. forduló
Miskolc – metALCOM Szentesi
VK 10-9 (1-3, 3-1, 3-3, 3-2)**

Hering Viktor

Ezüstérmes boksoló-lány a Zsoldos technikum rendész tanulója

„A ringben mindent elfelejték, szinte szárnyalok”

Palicska Irén

Lányok a ringben? Nem lehetetlen, sőt, egyre gyakoribb, hogy a gyengébb nem képviselői is bokszesztyút húznak. Csuka Eszter, a HSZC Szentesi Zsoldos Ferenc Technikum 9.a osztályos, rendészeti ágazaton tanuló diákja a legutóbbi magyar bajnokság ezüstérmese.

A mindszei lány nyolc éve szállt először ringbe, öt évig kick-boxolt, három éve már csak bokszol. A kick-boxnál a lábat is lehet használni, az ökölvívásnál természetesen csak a kezeket. – Így, hogy váltottam, sokkal jobban érzem magam, felszabadultabb vagyok, szinte szárnyalok. Ahogy fellépek a lépcsőre, és bemondják a nevemet, mindent elfelejték és csak a meccsre koncentrálok. Felémelő érzés – vallja mikrofonunk előtt.

Hogyan kezdődött az egész, és miért húzott bokszesztyút? – Apukám régen bokszolt, és kiskoromban mutatott néhány mozgássort, de akkor még nem annyira vonzott. Másfél éves korom óta tornáztam, ahová egyszer benézett az egykori kick-box edzőm, lecsalt az egyik edzésre, és nagyon megtetszett. Majd átmentem Szalkai Edinához Hódme-



zővásárhelyre, neki köszönhetem azokat az eredményeket, amiket eddig elértem a magyar bajnokságokon és a kisebb pofonparádékon is – mondja Eszter.

Erő, alkat, felépítés kell a bokszhoz, de elengedhetetlen a technika és gyorsaság is. – Azt szoktuk mondani, hogy akkor tudsz nyerni,

ha van kondid, kondid és kondid. Most kerültem fel a serdülő korosztályból a juniorba, így 3X2 percet vagyok a ringben. Ez első hallásra nem tűnik soknak, de hosszú idő, ha az ember nincs kondícióban – meséli. Megtudjuk, heti három alkalommal jár edzésre, ahol zsákolnak, és az edzőjével külön mancsoznak. Emellett otthon is tréningezik és fut. A technikákat Mike Tysontól lesi el, mint fogalmaz, a kihajlásai és az ütései brutálisak, magyar példaképe pedig az Erdei Zsoltnál bokszoló Oláh Levente. Elárulja, nem feltétlenül a KO a mérkőzés célja, ez a sportolótól függ, valaki gyorsan szeretné kiütni ellenfelét, más végigviszi a három menetet. – Mivel én alacsony vagyok – az összes ellenfelem magasabb nálam – és rövidek a kezeim, ezért a közelharcot szeretem – meséli Eszter, aki következő nagyobb versenyére, a júniusi, egri nemzetközi bajnokságra készül, de igazi célja bekerülni a válogatottba, kijutni az Európa-bajnokságra, és ott legalább egy dobogós helyezést elérni.

A fiatal bokszolót osztályfőnöke, Polyák Zsuzsanna ajánlotta figyelmünkbe, aki természetesen nagyon büszke tanítványára, csakúgy, mint a technikum igazgatója, Pintér Etelka.

Pazar birkózó hétvége – bajnoki címmel

Hering Viktor

Szenzációs hétvégén vannak túl a Dr. Papp László Birkózó Egyesület Birkózói. Kaposváron rendezték a diák I-es korosztály országos bajnokságát, ahol az egyesület versenyzője, Barna Milán kötöttfogásban - is - országos bajnok lett, míg testvére, Barna László illetve Nagy Dávid a dobogó harmadik fokára állhatott fel.

- Egyesületünk fennállása óta ilyen sikeres hétvégénk még soha nem volt – nyilatkozta lapunknak Mazula Erik, a klub vezetőedzője. - Nem is tudjuk, melyik eredménynek örülünk jobban, de mindegyik birkózónkra egyformán büszkék vagyunk. Lászlónak ráadásul ez az első országos bajnoki érme, ami külön öröm számunkra. A többiekéről se feledkezünk meg, Tápai Levente a 10. helyen vég-

zett, Sági Attila pedig a 13. helyet tudhatja magáénak. A versenyen 160 versenyző indult és több mint 30 egyesületi nevezés érkezett. A csapatversenyben a Dr. Papp László Birkózó Egyesület a hatodik helyet szerezte meg. Ezzel párhuzamosan Dorogon, a Fekete Gyémánt kupán több, mint nyolc ország részvételével rendezték meg az U17-es korosztály kötöttfogású válogató versenyét. - A szakosztályunk kiválósága, Cseh Balázs hosszan tartó lábadozás után most tudott először versenyen indulni. Új súlycsoportban birkózott, és egyből a dobogó harmadik fokára küzdött fel magát. Balázsnak még nem volt tökéletes a formája, de nagy lépést tett a válogatottság felé. Köszönöm az edzőkollégák felkészítő munkáját, és természetesen jár a gratuláció birkózóinknak is ezért a felejthetetlen hétvégéért – zárta mondandóját Mazula Erik.



Minden éremből hoztak

A Petőfi Dzsúdó KSE versenyzői az elmúlt időszakban három versenyen szerepeltek, s mindegyikről érmeikkel tértek haza, adta hírül Tóth Béla, az egyesület vezetője.

Március 18-án Mórahalmon rendezték a Diák B korcsoportos Magyar Kupát, ahol a 27 kg-os Tóth Emma ezüstérmet szerzett.

Április 1-én Baján a regionális versenyen serdülő 50 kg-ban Holman

Patrik bronzérmes lett, a 45-kg-os Gulyás Levente első versenyén hasznos tapasztalatokat szerzett.

Április 2-án szintén Baján a Mindenkinek Aranyérmet elnevezésű viadalon a 10 év alattiak megmérettetésén a 28 kg-os Tóth Adél két győzelemmel és egy vereséggel végzett az élen.

Képünkön: Holman Patrik, Gulyás Levente, Tóth Emma, Tóth Adél

