

Tájékozottnak lenni jól

Szentélelet



SZENTESI HŐSÖK

Tóth Béla és Tóth Emma - Papa és unokája a tatamin

- Elfogadták a város kilencmilliárd forintos költségvetését
- Iskolai közösségi szolgálat a hivatalban
- Czinkóczi Mihályné, Lidika nénit köszöntötték 100. születésnapján

917702381995003

23009



Főszerkesztői ajánló

A címlapunkon Tóth Béla a Petőfi DSE vezetője és unokája, a 10 éves cselgáncsozó, Emma szerepel, akiknél tényleg a családban marad a sport. Vajon segít az, ha a papa az edző? A választ és közös sikerük történetét megtalálják a 8. oldalon. Elfogadták a város költségvetését, és a hivatal csatlakozásával bővült az ifjúsági közösségi szolgálat befogadói köre. Ebben az évben is köszöntötte szakdolgozóit a MESZK, részletek a 7. oldalon. Mit tehet a szülő sportoló gyermeke sikereiért? Erről tartott előadást Fekete Zita mentáltréner. Emellett virtuális Petőfi-körutazásra hívjuk olvasóinkat.

Kellemes lapozgatást!



„A nő a természetnek egyetlen lényé, aki érzésünket érzéssel viszonozza, és akit boldoggá tesz az a boldogság, amellyel bennünket megajándékoz.” (Denis Diderot)

Szentes Város Önkormányzata valamennyi férfi tagja nevében ezzel az idézettel köszöntök minden hölgyet **NŐNAP** alkalmából!
Szabó Zoltán Ferenc polgármester

Elfogadták a város kilencmilliárd forintos költségvetését

Palicska Irén

A képviselő-testület soron következő rendes ülését február 23-án tartotta a városháza dísztermében. A szentesi kitüntetettek köszöntését követően a testület hosszasan tárgyalta, és végül egyhangúlag elfogadta a város 2023-as költségvetését, melynek főösszege kilencmilliárd forint.

Az ülés első részében **Szabó Zoltán Ferenc** polgármester köszöntötte a Délmagyarország napilap szentesi díjazottjait. A részleteket cikkünk végén olvashatják. Az egyórás ünnepséget követően a városvezető tájékoztatót adott a két ülés között történt fontosabb eseményekről, megemlékezett a közelmúltban elhunyt Kozák Jánosról és Szilágyi Lászlóról, majd az interpellációkra adott válaszok és az interpellációk következtek.

A képviselők döntöttek a Szentes Városellátó Nonprofit Kft. ügyvezetője megbízásának meghosszabbításáról, mely június 30-án lejár. A jegyző elmondta, hogy az állást nem kell megpályáztatni, ezért a polgármester kezdeményezte, hogy pályázati kiírás nélkül meghosszabbítsák Kocsis László megbízását nyugdíjazásáig, azaz 2024. december 31-ig.

Az önkormányzat 2023. évi költségvetésével kapcsolatban Szabó Zoltán Ferenc hangsúlyozta, megfélelő gazdálkodás és válságkezelés mellett fel tudta venni a város a harcot. – Négy éve folyamatosan válságot kezelünk, és nincsenek kifizetetlen számlák. Próbáljuk kihasználni a lehetőségeket pályázatok és nemzetközi kapcsolatok révén is. Az eddig elért eredmények megtartása is eredmény. A szociális hálót tökéletes minőségben fenntartjuk, a kulturális kikapcsolódási lehetőségeket nem korlátoztuk, sőt, fejlesztettük. A legkritikusabb időszakban is védjük a munkahelyeket – fogalmazott. Elhangzott, rengeteg bizonytalanság közepette kezdték el tervezni az idei költségvetést még tavaly novemberben. Ebben az

évben 9 milliárd 111 millió forint a költségvetési főösszeg. Közel 1,5 milliárd forintos fejlesztés mellett a működési költség meghaladja a 7,5 milliárd forintot, ez egymilliárd forinttal több, mint tavaly. Hozzátette, nőtt a város adóerőképesége és az iparüzési adóbevételi lehetősége.

Bujdosó Tamás arról kért tájékoztatást, történt-e elmozdulás a kínai-magyar befektetői csoportnak értékesített téglagyári területen. Mi fog épülni, és mikor profitál belőle a város, kérdezte a képviselő. A polgármester válaszában kifejtette, a téglagyár értékesítése eddig több száz millió forintos bevételt hozott a városnak. A Covid szinte teljesen bezárta Kínát, csak most kezdenek el utazni. A tulajdonosnak és a befektetőnek is azonos az érdeke, hogy olyan termelői tevékenység induljon el ott, amely a városnak jót fog tenni. **Kiss Csaba István** alpolgármester azzal az információval egészítette ki a választ, hogy történtek előrelépések, a közművek jelen pillanatban nem állnak rendelkezésre, ez több mint egy éve húzódik az MVM hosszadalmas ügynitézése miatt.

Vidovics Zoltán a sporttámogatások felől érdeklődött. Szabó Zoltán Ferenc válaszában utalt arra, hogy a sportbizottság korábbi 20 millió forintos támogatását tavaly módosították 15 millió forintra. Ígéretet tett arra, hogy amennyiben a lehetőségek engedik, év közben visszapótolják a támogatást.

Móra József a pénzügyi bizottság véleményét fogalmazta meg az ülésen. Ha a költségvetéssel szemben negatív folyamatok indulnak el, rögtön közbe kell avatkozni, hogy a város ne adósodjon el. Kemény viták árán született meg ez a költségvetés. Az intézmények nem léphetik túl azokat a kereteket, amelyeket meghatároztak. Az intézmények is folyamatosan keresik a költségtakarékos megoldásokat. Nem kellett drasztikus intézkedéseket bevezetni,

melyek a lakosság komfortérzetét csökkentették volna. Kiemelte a színház folyamatos működését.

Kovács János szintén a sport mellett érvelt. 2019-ben 30 millió forintos támogatást ítélt meg a testület, amit azóta folyamatosan csökkentettek, a létesítmények bérleti díjai viszont emelkedtek 10-30 százalékkal. Hangsúlyozta, hogy többet kell áldozni a sportra.

Agócs Lászlóné üdvözölte a tartalék előirányzatot, hogy a szociális rendezvényeket támogatja a költségvetés, illetve a fásítást és a Virágszínvonalasabb Szentesért programot tovább folytatják. Cserebökény, Magyartés és Lapis-tó továbbra is megkapja az eddig megítélt 1-1 millió forintot. A közvilágításnál vannak lemaradások, de újabb fejlesztéseket irányoztak elő ebben a költségvetésben, mondta.

Bujdosó Tamás a feszített költségvetésre hívta fel a figyelmet, még az általános tartalékot is felosztották. Óvatosságra és takarékosságra intett mindenkit. Hiányolta, hogy a költségvetés nem tartalmaz klasszikus értelemben vett tartalékot. Megemlítette, hogy az állam 200 millió forintos kiemelt támogatást nyújt az uszodának a vízilabda miatt. Az elmúlt testületi ülésen több fejlesztési ötletet tárgyaltak, például egy új termálkút fúrásával kapcsolatban, de erre nem szerepel keret a költségvetésben.

Antal Balázs Tibor elmondta, 25. 808 fő a lakosság száma Szentesen, ami 10 százalékkal csökkent az elmúlt években. Előregszik a város, a fiatalok elmennek, hiányolja a költségvetésből a munkahelyek és a lakhatás megteremtését célzó törekvéseket. Hozzátette, 470 bérlakást tart fenn a város, ami egy lakásfelújítási program elindítását tenné szükségessé. Kiemelte még a sport nagyobb támogatását, a költségvetést egyébiránt elfogadhatónak tartja.

Dr. Rébéli-Szabó Tamás is a 15 millió forintos sportra fordított összeget kevesellte. – Ez a költség-

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesiélet@gmail.com

WEB: www.szentesiélet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesiélet • **Fotó:** Vidovics Ferenc

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomtatás: SILBER-Nyomda Kft., 6640 Csongrád, Fő u. 50

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809

szentesiélet



vetés még pesszimistább, mint az eddigiek voltak, nagyon nagy a bizonytalansági tényező, de sok állami támogatás érkezik a városba. Az üdülőközpontnak és a városelátónak közel 1 milliárd forintot ad a város, itt látok plusz forrást a sportra. 430 millió forintot kap az uszoda, ennek ellenére emelést terveznek – mondta. Kiemelte még, hogy a színház üzemeltetése csak 30 millió forintjába kerül a városnak.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester reagált a felmerült kérdésekre. A sport valóban meghatározza a város életét, és komoly tradíciója van Szentesen, de az ipari fejlődés is ugyanolyan fontos. – A rezsziárak és az uszoda költségeinek növekedését nem a város okozta, mi is hozzáteszünk a működéséhez még 200 millió forintot, és nem zártuk be az intézményt. Egyelőre az első negyedévre kaptuk meg a támogatást az államtól. A színházat is tudnánk 90 millió forintból üzemeltetni, ha az állam nem veszi el a várostól a gépjárműadót – fogalmazott. Kiemelte, az óvatosan gondolkodó és tervező költségvetés híve. A városnak soha nem volt klasszikus tartaléka, a bevételeket inkább alacsonyabbra kalkulálják, a kiadásokat pedig reálisan. Az új termékkút fűrásával kapcsolatban megjegyezte, a tervezésre pályázatot nyújtanak be. Hozzátette, 2019-ben volt a legjobb iparüzési adóbevétele a városnak, tehát bőven tudott áldozni 30 millió forintot a sportra. Jelezte a kormányoldali képviselőknek, terjesszék be, hogy az állam adja vissza a városoknak a gépjárműadó 40 százalékát. Regált a „hajmeresztő” demográfiai

adatokra is. – A város lakossága 31 ezer főről folyamatosan csökken, kb. 200 születésre 400 halálozás jut. Évtizedek óta nem sokat változik az arány, a tendencia nagyon rossz. Az országból is eltűnt 400 ezer ember az elmúlt 10-11 évben – mondta a polgármester. Megemlítette a pozitív tendenciákat is Szentesen, a fiatalok visszatelepülését, a cégek fejlesztését, a közbiztonság, a kultúra, a sport miatt a gyermekes családok visszaköltözését, akik élhető kisvárost keresnek maguknak. Kiemelte az SZVSZ Kft. lakásfelújítási programját, de a renoválás is egyre többbe kerül. Hozzátette még, életkezdési támogatásként minden szentesi lakcímmel rendelkező kisbabának 50 ezer forintot tudnak biztosítani.

A 2023-2024-ben indítható óvodai csoportok feltételeinek és a beiratkozás időpontjának meghatározása szerepelt a következő napirendi pontban. Április 20-21-én lesz a beiratkozás, elsősorban online formában, csoportok pedig 20 fővel indulhatnak, hangzott el az ülésen.

Kisebbségi vita bontakozott ki az évcsaládja díjalapításáról, mely Pásztor Antal előterjesztése volt, erről bővebben lapunk 5. oldalán olvashatnak.



A születési támogatásról szóló rendelet megalkotásával a családokat segítenék. A támogatás – melynek összege 50 ezer forint lenne – nem anyai jogon járna, a szociális irodánál lehetne igényelni a gyermek születését követő 3 hónapon belül. Feltétele, hogy a szülőknek a gyermek születését megelőző 12 hónapban szentesi lakóhellyel kell rendelkezniük, és életvitelszerűen itt kell élniük.

A képviselő-testület elé került a közterületek és közterület jellegű területek használatáról szóló rendelet módosítása, Antal Balázs Tibor előterjesztése, melynek lényege, hogy az egyházak ingyenesen használhatnák a közterületeket.

A képviselők döntöttek még a polgármesteri Cafetéria 2023. évi keretösszegének jóváhagyásáról és szabadságának ütemezéséről, a 2022. évi közbeszerzési terv aktualizálásáról, a 2023. évi közbeszerzési tervről. A nyílt ülés utolsó napirendi pontját Móra József képviselő terjesztette elő. Elmondta, hogy Neubauer József, Felicián atya a Koszta József Múzeumba hagyta a gyűjteményét. Ebben több olyan plébániával kapcsolatos irat is található, amelyre nincs szüksége a múzeumnak, és amelyet az egyházmegye hajlandó átvenni.

A Sport és Üdülőközpont Non-profit Kft. villamosenergia beszerzését és az érvényben lévő bérleti szerződések módosítását zárt ülés keretében tárgyalták a városatyák.

Szentesi kiválóságokat köszöntöttek

A Délmagyarország és a delmagyar.hu február 1-jén indította útjára Az év embere, valamint Az év sportolója közönségsválasztását. A jelöltek a saját területükön kimagasló eredményt értek el, kiemelkedő teljesítményt nyújtottak az elmúlt esztendőben. Az olvasók két héten keresztül voksolhattak Csongrád-Csanád vármegye kiválóságaira, ahol szentesi vonatkozásban az alábbi végeredmény született:

- Az év embere 2022 közönségdíjat **Földvári Nagy Zsuzsanna**, a Koraszülöttekért Országos Egyesület elnöke vehette át.

- Az év sportolója 2022 közönségsválasztáson négy kategóriában várták a szavazatokat a jelöltek, melyek közül kettőben szentesi siker született.

- A legjobb női sportolónak járó díjat **Dömsödi Dalma** vízilabdázónak ítélték oda az olvasók.

- A legjobb női csapat a **Szentesi VK lánygyerek vízilabdacsapat** lett.

- A legjobb férfi sportolók között **Sztanó György** szentesi párasportoló az előkelő második helyen végzett.

Őket, valamint a 30 éve BEK-et nyert női vízilabda csapat tagjait köszöntöttek a Városháza dísztermében. A legendás csapatból Huff Zsuzsanna, Debreczeni Beáta, Sipos Ivett, Rónaszéki Ildikó és Sipos Anett vett részt az ünnepségen. A megemlékezésre el tudott jönni a csapat edzője dr. Tóth Gyula, Solti Lajos technikai vezető, Magyar József, a csapat főtámogatója és Fülöp Tibor segédedző, akiket Szabó Zoltán Ferenc polgármester köszöntött a testületi-ülés elején.



Snittekben egy gazdag életút

Darók József

Katedrától a kameráig – Arcképek snittekben címmel tartott előadást eseménydús életéről Karikó-Tóth Tibor a könyvtárban az Arcképek Szentesről sorozat legutóbbi vendégeként. A Kiss Bálint Református Általános Iskola igazgatója akár adhatta volna a következő címeket is bemutatkozásának: Katedrától az iskolapadig, Úszástól az amerikai futballig, Kórusénekléstől az asztalos szakmáig, Tévétől a SzentesFilmig. Snittekből „egész estés film” kerekedett.

Egy személy meghatározta gyermekkorát, mégpedig dr. Imre Ernő református esperes, akihez vasárnapi iskolába, más néven gyermek istentiszteletre járt, abban az időszakban, amikor ez nem volt ajánlott. – Nagyon hálás vagyok neki, mert egy olyan tartást adott, ami az életben nagyon fontos, és szüleimnek sem lehetek eléggé hálás azért az erős támaszért, amit tőlük kaptam, fontosnak érezték, hogy támogassanak ebben – vallja Karikó-Tóth Tibor.

Földrajz-rajz szakos tanári diplomát szerzett, minden volt tanárát meglepve azzal, hogy pedagógus pályára lép. Egy főiskolai ismeret-ségből házasság kötöttet, s ezután, mint Tibor fogalmazott, az életében beállt egy változás, megállapodott ember lett: Gabriella segített abban, hogy az addig nem egyszerű természetű fiatalember ne olyan magas amplitúdón élje életét.



A házasságkötés után eljött az első munkahely is, a Nagymágyosi Általános Iskolában, ahol nevelőotthonos, nehéz sorsú gyerekekkel is találkozott a pályakezdő tanár. – A mai viszonyokhoz képest kemény világ volt, de nekem sokat adott, most már örülök, hogy akkor kikerültem falura – emlékezett vissza Karikó-Tóth Tibor.

A szentesi Kiss Bálint Református Általános Iskolában 1993-ban kezdett tanítani, 1996 óta igazgatója is a tanintézménynek, azaz a legfiatalabbnak, huszonévesen került ebbe a pozícióba. – Nagyon furcsa, nehéz időszak volt, az egyházivá válás idején. Úgy gondoltam, nekem ezt a pályát még tanulnom kellene, de a kollégák kapacitáltak, hogy vállaljam el, mivel nekem van kapcsolatom az egyházzal, s benne ők is megbíznak – mondta az

igazgató. A harmincadik jubileum felé közeledve büszkeséggel említi, hogy orosz tagozatos iskolából, alig 200 gyerekkel indultak, és messzire jutottak, de mellette volt egy remek csapat, erre a legbüszkébb. –Az én érdemem anynyi, hogy talán nem rontottam el – szokta mondani. Nagy büszkeségére – ezt is még fiatalon, 2011-ben – Réthelyi Miklós szentesi kötődésű miniszterrel átvehette a Köztársasági Érdemrend arany fokozatát.

Beszélt családjáról is, két lánya teljesen eltérő habitusú, míg a pszichológusként végzett Anna szemlélődő, nagyon megfontolt, addig Zsófi vibráló egyéniség, akinek a zene határozza meg az életét, különböző formációkban énekel.

A kamera mindig fontos szerepet játszott Tibor életében, nem leplezett lelkesedéssel mesélt er-

ről a témáról. Belecsöppent a helyi televíziózásba, kulturális riportokat készít, évek óta fut saját szerkesztésű műsora, a Szentes Anno, amivel Labádi Lajos néhai főlevéltáros munkássága előtt is adózik. Archiválta a Szentesi Amatőrfilm Klub anyagait, s egyéb szentesi amatőrfilmes és VHS felvételeket, ezzel pedig Szabó Árpád értékműveit igyekszik folytatni. Hat DVD kiadványt jelentetett meg, majd elindította a város filmes archívumát. A könyvtárban 18 éve működik a Filmklub, amivel régi hagyományt élesztett újra.

Néhány különlegességet is felvillantott rövid snittekben. A londoni Wembley-stadionban az amerikai foci nagy rajongójaként kedvenc seattle-i csapatának szurkolt, családjától ezt kapta az 50. születésnapjára. Olyannyira imádja a sportágat, hogy bírói tanfolyamot is végzett, így néhány mérkőzésen volt lehetősége belülről megismerni ezt a játékot. Öt alkalommal volt része abban az élményben, amit a Balaton-átúszás jelent. A Bárdos Lajos Vegyeskarnak és a tanári kórusnak is tagja.

„Már vénülő fejjel” újra iskolapadba ült, kitanulta az asztalos szakmát. – Kihívás volt, tanulságos, jó néha cserélgetni a nézőpontokat – fogalmazott. Az általános iskola mellett tanít egy szentesi középiskolában és a Debreceni Református Hittudományi Egyetemen, ami többet jelent, mélyebbre lehet menni, terelgetni a gondolatokat.

Darók József

Nónapra és a tavasz üdvözlésére egy igazán szép festmény-csokrot nyújt látogatóinak a Tokácsi Galéria márciusban. Technikák és témák sokszínűségére, vibráló színű női portrékra, csendéletekre, mesészerű hangulatra számíthat, aki megtekinti Bolla Márta kiállítását.

A magyar nő illata címmel március 4-én, szombaton 15 órakor nyílik Bolla Márta festménykiállítása a művelődési központ galériájában, dr. Dobos András c. egyetemi docens megnyitó gondolataival, valamint Kellerné Kovács Gabriella (gitár) és Varga Márta (oboa), a Lajtha László AMI művésztanárainak közreműködésével.

A Budapesten élő Bolla Márta így emlékszik vissza pályája kezdetére: „Gyerekkoromtól festőművésznak készültem, de prak-

A magyar nő illata



tikus életszemléletem, gyakorlatias gondolkodásom, és nő létemre szokatlan műszaki érdeklődésem miatt villamosmérnök lettem. Szakmámban magas beosztásokat értem el és sok országnak terveztem komplett, gyárakhoz, technológiákhoz villamos vezérlést, de munkám mellett is folyamatosan

rajzoltam, festettem és művészeti iskolákban, valamint festőművészeknél (Tobisch Ilona, Luzsicza Lajos) tanultam.”

Nyüzgő és vidám természete érzékelhető a képein, melyeken az élet és a természet szépségeit szeretné megmutatni, tájakat, virágokat, hangulatokat tükröz

zánerképeket, absztrakt képeket is fest. „Nincs kedvenc technikám, pasztellel, akvarellal, akrillal és olajjal is festek. Nagyon színes, lazúros képeket készítek. Minden technikával gyorsan dolgozom, mert amikor elkezdem, már látom a kész képet – vallja Bolla Márta. Amennyire letisztultak a formák és a színek a művein, a lakása a saját szavaival „rendetlen műzeumi raktárhoz hasonlít, mivel lánya nem más, mint Makány Márta, az ismert divattervező, iparművész.

„Nem tudom a festést elválasztani a többi kreatív elfoglaltságtól. Nekem ezek kikapcsolást, időtlenséget, örömet okoznak” – fogalmaz a művésznő. A szomszédos országokban és Ausztráliában is díszítik a lakásokat Bolla Márta alkotásai. A szombati megnyitó alkalmából három műve új tulajdonosra talál, így a képek szentesi lakásokat is díszíthetnek.

Halupa Eszter

Az ifjúsági közösségi szolgálat intézményi köre bővült a Szentesi Közös Önkormányzati hivatal csatlakozásával, így a közsféra munkájába is betekinthetnek a fiatalok. Az 50 órás ifjúsági közösségi szolgálatra vonatkozó együttműködési megállapodás sajtónyilvános aláírását március 1-jén tartották a városházán.

– A jelenlévők mind elkötelezték abban, hogy az ifjúságot elősegítsék, nem csak az oktatás és a tanulás, hanem az életre való nevelés terén is – nyitotta meg a sajtótájékoztatót Szabó Zoltán Ferenc, amely az iskolai közösségi szolgálatról szóló megállapodás aláírásáról szólt, a helyi középiskolák és az önkormányzat között. Hozzátette, fontos, hogy a diákok gazdagítsák Magyarországot, és azokat a településeket, ahol nevelkednek és tanulnak. Kitért arra, hogy a város ifjúsági koncepciója és cselekvési terve elkészült, amely meghatározza az önkormányzat feladatát abban, hogy kimutassa elkötelezettségét a fiatalok iránt. – Nem lehet a fiatalok felett dönteni, csakis velük együtt – hangsúlyozta.

Szentes Váron Önkormányzata és annak hivatala is csatlako-

Iskolai közösségi szolgálat a hivatalban



zott az ifjúsági közösségi szolgálat befogadó helyeihez. A hivatali szolgáltatások és tevékenységek fejlesztése ügyében, a közélet speciális tevékenységét is megismerhetik az együttműködés által. Céljuk, hogy az ifjúságnak teret nyújtsanak a városházán folyó

munkák megismerésére, és kiépítsenek egy dinamikus kapcsolatot. Bízunk a polgármester abban, hogy többen látogatni fogják a testületi és a bizottsági üléseket a jelentkezők közül. A pályorientációban is segítséget nyújtanak, ha valaki a közszférában való elhelyezkedé-

sen gondolkodik. A fenntartó részéről a résztvevők elmondták: kiemelt szerepük, hogy a gyerekek számára biztosítsák azt az oktatást, nevelést és az életre való felkészítést, ami után megállják a helyüket a munka világában is. Az iskolai közösségi szolgálat pedig kiemelten egy ilyen szakmai terület, ami a középiskolai oktatásban résztvevő fiatalok számára lehetőséget biztosít arra, hogy olyan számukra kedvező munkaterületet ismerhessenek meg a gyakorlatban, ahol akár a jövőben is tevékenykednének. Az intézmények számára pedig elengedhetetlen, hogy minél szélesebb körben tudjanak lehetőséget nyújtani a közösségi szolgálat kínálatában.

Dr. Horváth József, az Alföldi Agrárszakképzési Centrum főigazgatója

Vári László, az Alföldi Agrárszakképzési Centrum kancellárja

Miklós Anikó tankerületi igazgató és **Báthoryné Dr. Licska Anikó** szakmai vezető, Hódmezővásárhelyi Tankerületi Központ

Tornyai-Molnár Zoltán, a Hódme-

zővásárhelyi Szakképzési Centrum főigazgató-helyettes

A szentesi középiskolai oktatási intézmények igazgatói:

Monoki Mariann igazgató, AAC - Bartha János Kertészeti Technikum és Szakképző Iskola

Pintér Etelka igazgató, HSZC Szentesi Zsoltos Ferenc Technikum

Sipos Kitti Lídia igazgató, Horváth Mihály Gimnázium

Somosné Puskás Krisztina igazgató, HSZC Szentesi Boros Sámuel Technikum

Kovács Attila igazgató, HSZC Szentesi Pollák Antal Technikum

Dr. Sztantics Csaba, a Szentesi Közös Önkormányzati Hivatal jegyzője

Lidika néni 100 éves



Palicska Irén

Városunk szépkorú lakóját, Czinkóczi Mihálynét köszöntötte 100. születésnapján Szabó Zoltán Ferenc polgármester március 1-jén. Lidika néni családja – lánya, 3 unokája, 5 dédunokája és 5 ükunokája – körében ünnepelte a kerek évfordulót.

Legalább húszan gyűltek össze a Mikecz utcai házban, ahol Lidika néni lányával és családjával él. Sorban érkeztek a rokonok tortákkal, lufikkal a jeles napon. Bár már az ünnepelt kerekesszékekben ül, és kicsit rosszul hall, de még mindig szellemi frissességben és humorát megőrizve tölti mindennapjait lánya, Vera ápoló gondoskodásában. – Fábíán-

ban születtem, a szüleim gazdálkodtak, vöröshagymát, dinnyét termeltek, azon megvolt a munka, lehetett kapálni sorba. A gyerekkorom szép volt, míg szegény anyám meghalt 37 éves korában, 83 éve. Később férjhez mentem, szültem négy gyermeket, hármat eltemettem, egy lányom van, meg az aprócsaládom, sok szép unokám. A háborúban magam maradtam a két picivel, a férjem hadifogságban töltött négy és fél évet. Aztán a fábíáni pékségben voltam kenyérkimérő, majd az építési főnökségnél hivatalsegéd 1973-ig, onnan mentem nyugdíjba. Nem gondoltam volna, hogy ezt a kort megélem, és egészségesen, csak az erőm hagyott el – mesélte lapunknak Lidika néni.

A család értéke

Halupa Eszter

A képviselő-testület a legutóbbi ülésen tárgyalta „Az év családja Szentesen díj” alapításáról szóló előterjesztést, amely nem volt indulatokról mentes. Pásztor Antal önkormányzati képviselő nyilatkozott lapunknak a díj jelentőségéről.

Olyan családok jelölésével lehet pályázni, ahol a szülők/nagyszülők emberi magatartása, a gyereknevelés, a gyermekek magatartása, teljesítménye, a társadalmi értékek megtartása példáulértékű és követendő lehet a felnövekvő nemzedék számára – áll az előterjesztésben. – Több hónap előkészület után, szakmai osztályokkal egyeztetve született meg „Az év családja Szentesen” díj előterjesztése, és úgy gondolom, ha egy családot jelölnek is, akkor sem lehet érdektelenségről beszélni – hangsúlyozta Pásztor Antal. Az önkormányzati képviselő ezzel utalt arra, hogy az elmúlt években szüneteltették ezt az elismerést. – Igazságot nem lehet abban hozni, ki a jobb család,



de a példára szükség van – tette hozzá. Elmondta, hogy pontosan tudja, milyen terhek nehezedenek a társadalom alappilléreire, vagyis a családokra. – Legyen minden évben egy olyan család, akinek a városvezetés honorálja küzdéseit és azt az értéket, amit képviselnek.

A pályázatot szeptemberben hirdetik meg, az ajánlásokat az önkormányzat Szociális Irodájába lehet benyújtani. A díjat a decemberi testületi ülésen adják át.

A Zsoldos szakértő tanácsokkal segíti a pályakezdést

Február tizedikén pályao-
rientációs napot szervezett
a HSzC Szentesi Zsoldos Fe-
renc Technikum. Ennek része-
ként tartott előadást a szege-
di Produkteam Kft. „Hogyan
növelheted az elhelyezkedési
esélyeid, mi számít a munkát-
tatóknak?” címmel, majd a cég
munkatársai személyre sza-
bott tanácsokkal várták az ér-
deklődőket. Németh Márk pro-
jektvezető, illetve Végh Lili és
Révész Liza ügyfélszolgálati
munkatárs nyilatkozott tevé-
kenységi körükről és a szente-
si tapasztalatokról.

– *Hogyan értékelitek a mai na-
pot?*

– Mivel nemrég még én is kö-
zépiskolás voltam, tudom, hogy a
kötelező programok nem mindig
hozzák lázba a diákokat. Ehhez
képest sorban álltak, hogy javít-
suk ki az önéletrajzukat, egyből
megnézték a honlapunkat. Valaki
már jelentkezett is egy állásaján-
latra – kezdi Révész Liza. – Sze-
retném kiemelni, milyen fontos,
hogy a fiatalok még középisko-
lásként rálássanak a munkaerő-
piacra és hasznos információk-
hoz jussanak – veszi át a szót a
projektvezető.

– *Miben tudjátok segíteni a hoz-
zátk forduló diákokat?*

– A feladataink szerteágazóak
– folytatja Németh Márk. – Mi-
előtt a főbb tevékenységeinkre
kitérnék, fontosnak tartom
hangsúlyozni, hogy nemcsak di-



ákoknak segítünk állást találni. A
Produkteam Kft. ügyfelei között
minden korosztályt megtalálunk.
A diákokat a Meló-Depó alvállal-
kozásunk foglalkoztatja, de fel-
nőtt, főállású munkavállalók és
nyugdíjasok számára is ajánlunk
munkákat. Legtöbben azonban
a diák munkavállalóink vannak.

– *Milyen szabályokat kell figye-
lembe venni, hogy a diákok mun-
kát tudjanak vállalni?*

– Ha a fiatalok betöltötték a 15
éves kort, szülői engedéllyel dol-
gozhatnak iskolaszünetekben
maximum nyolc órában, este tíz-
ig. A szülői engedélyre egészen
addig szükség van, amíg a diák
be nem tölti a 18. életévét.

– *Hogyan történik a jelentkezés?*

– Az érdeklődők vagy szemé-
lyesen jönnek be hozzánk vagy
telefonon, e-mailben keresnek
meg minket – fűzi hozzá Végh Lili.
– Minden munkavállalás első lé-
pése az önismeret, ezért felmér-
jük, kinek milyen munkák lenné-

nek a megfelelőek. Igyekszünk
mindenkinek személyre szabott
feladatot találni, hogy sikeres le-
gyen az együttműködés a mun-
kavállalók és a cégek között.
Emellett fontos az is, hogy előre
tudja a diák, mikor ér rá.

– Maga a jelentkezés online
zajlik. Ennek előfeltétele a re-
gisztráció – veszi át a szót Né-
meth Márk. – A munkavállalók
tagságot létesítenek. Ez azt jelen-
ti, hogy e-mailben kiküldünk egy
üzenetet és egy linket. Itt meg
kell adni a személyes adatokat. A
szokásos iratok mellett diákiga-
zolványra vagy az aktuális félévre
érvényes jogviszonyigazolásra
van szükség. Emellett ezer forin-
tos tagdíjat kérünk. Amikor úgy
dönt a diák, hogy ki akar lépni,
visszakapja ezt az összeget.

– *Mennyire szükséges önéletrajz
a diákoknak?*

– Nem elvárás, de mindenféle-
képpen pluszt ad, növeli az elhe-
lyezkedési esélyeket.

– *Mennyi idő telik el, mire a diák
munkát kap?*

– Ez teljesen változó. Van, hogy
napi szinten több száz diák je-
lentkezik az adott munkára, de
olyan is előfordul, hogy néhány
órán belül kezdheti a munkát. Átlagos
várakozási időként egy-két
napot mondanék. A projektveze-
tők látják, hogy kik jelentkeznek
egy adott munkára. Ők szűrik a
jelentkezőket, felkeresik a diáko-
kat, megkérdezik, mikor tudnak
kezdeni. Van, hogy úgy hívják
fel őket, hogy nem konkrétan az
adott munkára jelentkeztek, de
készségeik alapján alkalmasak rá.
Ilyenkor próbanapra hívjuk őket,
hogy megnézzék, mennyire ta-
lálják megfelelőnek a munkát. A
visszajelzések általában pozitív-
vak, szívesen nyitnak más lehe-
tőségek felé is a diákok. Aztán a
projektvezető pontosít, egyéb ál-
talános információkat oszt meg a
munkavállalókkal, megbeszéli a
beosztást.

– *Milyen munkák a legkereset-
tebbek?*

– A legideálisabb az lenne, ha
minél kevesebb erőfeszítéssel mi-
nél magasabb bért kapna az em-
ber. Ezt a fiatalok sem gondolják
másként. Ez azonban csak ritkán
valósul meg. Kínálatunkban talál-
hatók fizikai, adminisztratív, bolti,
csomagoló, vendéglátós, logisztikai,
műszaki, recepciós, ügyfél-
szolgálati, telefonos és gyakorno-
ki munkalehetőségek is.

Gyergyai-Szabó Mariann

Tihanyi Zsóka

A legtöbb ember képzeleté-
ben a szép fogsor egyenletes
hosszúságú, szabályos ívű, gyö-
nyörű fehér fogakból áll. Ilyen
azonban leginkább a sztárok vi-
lágában fordul elő. Az átlagemb-
erek fogsora nem mutat ilyen
tetszetős képet. Nagyon sok
esetben fordul elő, hogy a fo-
gak szabálytalanul, akár meg-
duplázódva helyezkednek el.
Elkeseredni azonban senkinek
nem kell, hiszen a fogszabályo-
zás tud segíteni az ilyen problé-
mákon. Ennek az eljárásnak
a lényegéről, fontosságáról dr.
Szabó András fogorvos adott
tájékoztatót.

– A fogszabályozás feladata,
hogy gondoskodik az arc és a
fogazat harmonikus kifejlődésé-
ről, illetve a már kialakult foga-
zati vagy állcsont növekedésbe-
ni eltéréseinek helyreállításáról.

Az orvos válaszol

Fogszabályozás



A téma rendkívül összetett, hi-
szen ide tartozik a legkisebb elté-
rések kezelésétől (kifelé álló met-
szőfog), a középsúlyos eseteken
át (összetorlódott fogsor), a sú-
lyos állkapocs fejlődési zavarok

(pl. szájpadhasadék, 'farkastorok')
rehabilitációjáig minden.

– *Az iskolafogászati szűrések
alapján milyen mértékben van
szükség fogszabályozásra?*

– Általánosságban elmond-
hatjuk, hogy szakmai szemmel
minden harmadik gyermeknek
szüksége lenne előbb-utóbb fo-
gszabályozóra. Ezért fontos, hogy
ha a fogorvos javasolja, akkor vi-
gyünk is el a gyermeket fogszabály-
zó szakorvoshoz, akkor is, ha a csa-
ládban fel sem tűnik, mert már
"így szokták meg". Egy kisebb el-
térés is okozhat hosszú távon rá-
gásproblémákat, állkapocs izületi
fájdalmakat, izületi gyulladást,
elégtelen rágás miatti emésztési
zavarokat.

– *Mi okozhatja az esetleges defor-*

mitásokat?

– A legtöbb fogazati eltérés-
nek elsődlegesen genetikai oka
van. Az arccsontok mérete, a fo-
gak mérete és alakja génjeinkben
egyéniileg meghatározott. Viszont
számos szerzett faktor is közrejá-
tszik egy-egy anomália kialaku-
lásában, mert a fejlődés normá-
lis menetét felboríthatják vagy a
meglévő eltérést súlyosbíthatják.
A fogszuvasodás miatt idő előtt
bekövetkező tejfog eltávolítása,
az ujj szopás, az elhúzódo cumi-
használat, a szájlégzés, a fogazat
sérülése, mind-mind olyan ténye-
ző, ami már kisgyermekkorban is
komoly fogazati rendellenessége-
ket okozhat.

– *Milyen lehetőségek vannak a
fogszabályozásra?*

– A fogszabályozók két nagy
csoportra oszthatók, rögzített és
kivehető készülékekre. Rögzített
készülékek pl. a 'drótos' fogsza-

bályzók, amikor a fogakra ragasztott fémrészekre erősítenek vízszintesen egy vékony acélívet. Ez a legelterjedtebb és legtöbbünknek ez jut eszébe a fogszabályzóról. Magánrendelésen sokféle esztétikus változata elérhető, pl. a fogra áttetsző vagy fehér kerámia elemeket ragasztanak, vagy belülre ragasztják, esetleg csak egy merev, vékony és teljesen áttetsző fólia mozgatja a fogakat. Általában a fogmozgatás rögzített készülékkel történik, hiszen ezzel nagyobb elmozdítást lehet elérni minden irányban és a nap minden percében működik, tehát lerövidíti a kezelési időt. Működéséről annyit, hogy a fémelemek fogon való elhelyezkedése és a drót lefutási iránya határozza meg a fogmozgatás irányát, a drót rugalmassága adja a szükséges erőt.

A kivehető készüléket, ami általában lemezszerű, a páciens saját maga helyezi a szájába és veszi

ki onnan. A köznyelvben helytelenül éjszakai fogszabályzónak hívják, tökéletesen viszont akkor működik, ha napközben is minél többet a gyermek szájában van, optimálisan minimum 14 órát naponta. Ezzel nagyobb elmozdítás ritkán lehetséges, többnyire a fogak döntésére vagy a helyretett állapot fenntartására szolgál. A kivehető készüléknél általában a lemezbe épített csavarok, drótok és egyéb aktív elemek segítségével mozgatják a fogat vagy irányítják az állcsont-növekedést, vagy az arcizmok erejét használják fel.

– *Meddig tarthat egy-egy helyreállítás?*

– Ez mindig az eltérés nagyságától és összetettségétől függ. Átlagosan a teljes kezelési idő 1-3 év. Az első 1-2 évben történik aktív fogmozgatás, utána a helyreállított állapotot fixálni kell, mert a csont és a fogat tartó rostok át-

épülése is hosszú idő alatt megy végbe. Ezért fontos, hogy a kialakult 'szép állapot' után még egy évig hordjuk a 'fenntartó' készüléket is, ez általában egy kivehető lemez, különben visszaállhatna a fogak kiindulási helyzetbe.

– *Hány éves korig korrigálható a fogor?*

– Felső korlát alapvetően nincs, de a fogmozgatás a csont puhasága miatt sokkal könnyebb és gyorsabb gyermekkorban és kamaszkorban, mint felnőttként. Illetve vannak olyan eltérések, amelyeket például az állcsont növekedés befejezése (12-14 éves kor) előtt sokkal egyszerűbb kezelni. Itthon a legtöbb rendelésben az összes tejfog kiesése (11-12 éves kor) után szokták elkezdni a fogszabályozást, pedig korábban bizonyos eltérések kifejlődése megelőzhető lenne.

– *Hogyan vehető igénybe az ellá-*

tás? *Térítésköteles-e vagy ingyenes?*

– A TB által támogatott fogszabályzáshoz az alapellátó fogorvostól beutaló szükséges. Jelenleg Szentesről "TB-s fogszabályzásra" Szegedre és Békésre tudjuk küldeni a gyermekeket.

Magyarországon 18 éves korig a fogszabályozás a TB által nagyrészt támogatott. Ez azt jelenti, hogy a TB-vel szerződött fogszabályzó rendelőkben a kezelés nagy része ingyenes, de bizonyos költségeket itt is a páciensnek kell fizetni. Ez a fogszabályozás módjától és az alkalmazott készülékektől függően jelenleg 20-80 ezer Ft fogívenként. 18 éves kor felett, vagy magánrendelőkben pedig a fogszabályozás 100%-ban térítésköteles. Ilyen esetekben 200-300 ezer forinttól akár 2 millióig is terjedhet a költsége.

Vajda Gabriella kapta a Szakma Kiválóságaért Díjat

Palicska Irén

Ebben az évben is köszöntötte szakdolgozóit a MESZK. Az elnökség elbírálása alapján megyénkből tízen kaptak kitüntetést, a Szakma Kiválóságaért Díjat Vajda Gabriella, a Dr. Bugyi István Kórház Higiénés osztályának munkatársa vehette át az utánpótlás neveléséért.

Kiemelkedő szakmai és közösségi munkát végző munkatársat lehetett jelölni a díjra, aki közpvezető vagy részlegvezetői munkakörben dolgozik. A betegellátásban végzett munkája mellett tevékenyen és példamutatóan részt vesz a szakdolgozók utánpótlásának nevelésében. Vajda Gabriella aktívan végzi a gyakorlaton lévő ápolók oktatását, tudtuk meg Török Jánosnétól, a MESZK helyi elnökétől. A színvonalas ünnepi díjátadót Kossuth Zsuzsanna születésnapja alkalmából (1817. 02. 19.) február 24-én rendezték Szegeden.

– Hálásan köszönöm a kolléganőknek, hogy rám gondoltak, és megkaphattam ezt a díjat. Hogy mit jelent ez nekem? Talán a szakma csúcsa. Nagyon büszke vagyok rá. Megható és szép ünnepség volt, minden percét úgy éltem meg, hogy emlékezzem rá – mondta Gabriella, aki idén 30 éve dolgozik az egészségügyben. 1993-ban érettségizett a Közgazdasági Szakiskolában, majd a sebészetet kezdett. 2001 és 2005 között mun-

ka és két kisgyerek mellett végezte el a főiskolán a diplomás ápoló



képzést, 2005-től visszatért a sebészetre, ahol megkapta az orvostanhallgatók ápolói gyakorlati vezetését Mártonné Marikától. A 12 órás műszakokat azonban nehezen tudta összeegyeztetni a gyerekneveléssel, és adódott egy lehetősége

Szegváron, a körzeti orvos mellett dogozott asszisztensként 2008-tól 2020-ig. – 2020-ban a belgyógyászatra kerestek szakoktatót, anyáig is megérte, nem gondolkoztam rajta, elvállaltam. Csak akkor jött be a Covid, megszűnt a gyakorlati oktatás, teljesen átszerveződött a kórház élete, és kiválasztottak a higiénéiára. Nagyon szeretek itt lenni a két kolléganőmmel, ez lehetőséget ad arra, hogy betekintést nyerjek minden osztály életébe, segítsem a munkájukat. Mindig hangsúlyozzuk, hogy figyeljünk oda az ápolási protollokakra, tartuk be a szabályokat, a biztonságos munkavégzést. Az ápolás három alappilléren nyugszik, a szakmai tudáson, a szereteten és az empátián – fogalmazott.

Gabriella oktató tevékenységet is végez. – Nagyon fontos minden szakmában, különösképpen a mi szakmánkban, hogy legyen, akinek átadjuk a tudást, az ismerete-

ket, és hogy vonzóvá tegyük ezt a pályát, ami nem könnyű, de meg lehet találni benne a szépséget. Ezt mondom a gyakorlaton nálunk lévő diákoknak is, hogy járják nyitott szemmel az osztályokat, próbálják megtalálni a gyakorlati idő alatt a szépséget és úgy válasszanak. Számomra most nagyon fontos a kézhigiénia oktatása. Föl kell hívni a dolgozók és a tanulók figyelmét is. Motiválnak a mindennapos kihívások, az új ismeretek – árulta el. Kiemelte, hogy a betegségek megelőzésére is nagy hangsúlyt kellene fektetni, az életmódra, a táplálkozásra, a mindennapi mozgásra, és akkor nem lenne annyi beteg ember. Nem véletlenül említi a prevenciót, hiszen ő maga is a sportos életmód híve, rendszeresen fut hosszabb távokat, félmaratonokat, remek teljesítményeket tudhat maga mögött. – Felnőtt fejjel tanultam meg úszni, ismertem meg a néptáncot, a jégkorcsolyát. Minden sport motivál. A kórházban is rengeteg programon vehetünk részt az Egészségfejlesztési Irodán keresztül, van jóga, tánc, torna, most indult például egy Életigen program is, ahol kommunikációval foglalkozunk, és részt veszünk pszichológiai tréningeken. A MESZK bál is jó kapcsolódási lehetőség és csapatépítés is egyben – zárta beszélgetésünket a díjazott.



SZENTESI HŐSÖK

Darók József

Európa egykor legjobb junior korú judósa a diák korcsoport hazai legjobbját küldi küzdelemre a tatamin, aki ráadásul az unokája. Tóth Bélával és Emmával találkozunk, akiknél tényleg családban marad a sport. A Petőfi DSE vezetője elárulta, nem elég a tehetség, az edzővel jól együtt is kell tudni dolgozni.

Az olimpiai bajnok nevelőedzője

Tóth Béla egy látványos karfeszítéssel nyert junior Európa-bajnoki aranyérmet 1978-ban, amikor a sportágnak idehaza már nagyon szüksége volt egy komoly nemzetközi sikerre, valamint négy magyar bajnoki címet is szerzett. Jelenleg mint testnevelő és cselgáncsedző tevékenykedik. Tóth Béla paksi éveiben messze a leghíresebb tanítványa Kovács Antal volt, az eddigi egyetlen magyar olimpiai bajnok cselgáncsozó, aki a rákövetkező évben hazánk első világbajnoki aranyát is megszerezte.

–Pakstól Szentestig hogyan vezetett az útja?

–A Honvédban sportoltam, ott értem el a legjobb eredményemet. A 80-as olimpia után Tatabányára mentem, öt évet töltöttem ott versenyzőként, majd az edző, aki miatt oda mentem, elkerült Tatabányáról, s mivel 26 évesen már nem számítottam fiatal versenyzőnek, egy sporttársam kérdezte, volna-e kedvem edzősködni. Így kerültem Paksra, ahol szintén öt évet dolgoztam, mint nevelőedző, ott került a kezem alá Kovács Antal, s egy évre rá, hogy elköltöztem, megnyerte az olimpiát 1992-ben. Azért került sor a költözésre, mert a szentesi származású feleségem szüleinek megromlott az egészségi állapota, ezért a költözés hazaköltözés volt. Itt egy évet a Jövendő utcai kollégiumban töltöttem, majd a Petőfi iskolába kerültem. Az itteni judo sportot a Klauzál iskola karolta fel, ott tartottam nyolc éven keresztül 1-3. osztályoknak judós tesit, ekkor kezdett kibontakozni az alternatív testnevelés irány, abba ez pont belefért. A versenyzést a Klauzál DSE színeiben kezdtük, majd a Petőfi DSE keretein belül folytattuk, ma Petőfi Judo SE-ként működünk. Előtte a birkózásnak voltak itt hagyományai, de a nagy generáció elköltözött Pestre. A cselgáncs belépése jó időzítés volt, hamar népszerűvé vált.

Papa és unokája a tatamin



–Szentesen kik voltak a kiemelkedő tanítványai?

–Magyar Renáta felnőtt magyar bajnoki címet szerzett, az atlantai olimpiára válogatott kerettag volt, de elég sok versenyzőm volt, nehéz felsorolni őket. Most már ott tartok, hogy a tanítványok gyermekei, rokonai járnak hozzánk.

–Milyen felelőssége van az edzőnek egy tehetség felfedezésében?

–Ez egy folyamat eredménye, nem olyan egyszerű kiválasztani a tehetségeket. Bármilyen adottságai is vannak, ha a szükséges szorgalmat nem társítja mellé. Hiába a jó edző és a körülmények, ha nem él vele a sportoló. Itt már mind a kettő akartuk az eredményt, egyébként nem sikerekkel kezdte Tóni abban az időben: korosztályos magyar bajnokságokon maximum 5. helyezést ért el. Viszont szorgalmas volt, a taktikai utasításokat fegyelmezetten betartotta, nagyon megbízható volt, tehát olyan tulajdonságokkal rendelkezett, amelyek végül is kihozták belőle a nagy eredményt.

–Mikor találkoztak utójára? Emmát már ismeri?

–Rendszeresen találkozunk, amikor Pakson vagyunk versenyen. Emmát is ismeri, tavaly a magyar kupán ő adta át számára az érmet.

–Narancssárga övet visel most a kislány.

–Ez már elég komoly tudásanyag. Sok dobást nem csak egy irányba, hanem jobbra-balra kell tudni végrehajtani, s a földharcelemek is már olyan technikákat tartalmaznak, amik még az ő korcsoportjában nem is alkalmazhatók, mint a karfeszítés, fojtás, de arra jó, hogy ne új ingerként érje egy év múlva. Egy másik narancssárga öves társával már a zöld öves vizsgára készülnek.

–Ő itt a csoportban a legkisebb természetű. Látom, fiúkkal is gyakorol.

–Itt sajnos kevés a hozzá való partner. Fiúkkal is kell küzdenie, ez a nehezítő körülmény is megteremti azt, hogy eredményes legyen, tehát a saját súlycsoportjával fel tudja venni a versenyt.

–Segít az, hogy a papa az edző?

–Úgy gondolom, igen. Vannak bepróbálkozások, adódnak konfliktusok, nem minden fenéig tejfel, de igazából komolyabb viták nincsenek. Mindig elmondom nekik, akkor válik sportemberré valaki, hogyha a kellemetlen érzéseket le tudja küzdeni magában. Emma sűrűn itt van, az egyik, aki a legtöbbet látogatja az edzéseket. De így is nőtt fel, nincs az, ami a legtöbb helyen, hogy ha nincs kedve a gyerekeknek, akkor nem erőltetjük. A hugica, Adél is szívesen jár edzésre, egy másik csoportba. Nagyon elkezdett érdeklődni a versenyzés iránt, ő is szeretne érmekeket szerezni, ott a példa előtte. Tavaly még együtt edzettek, de két testvérnél az nem jól sült el, legalábbis náluk nem, még érniük kell hozzá.

Emma idén is győzni akar

Tóth Emma 10 éves, a Deák Ferenc Általános Iskola 4. A osztályos tanulója, a Petőfi DSE cselgáncsozója. 2022-ben országos diákolimpiai bajnok és országos magyar bajnok diák C korcsoportban, -24 kg-ban.

–Hogyan kerültél közel a küzdősportokhoz?

–Tulajdonképpen beleszülettem. Dédnagyapám, Török József, a „Kis Fifi” volt az első a családban, aki nek a birkózásban és a tornasportban országosan is szép eredményei voltak. Később a férfi kézilabdások edzője lett. Nyugdíjba a berekhāti általános iskolából ment el, mint

igazgató és testnevelés-biológia szakos tanár. A nagyapám, Tóth Béla az edzőm. Tudom róla, hogy nagyon szép eredményeket ért el a cselgáncsban. Apukám, Tóth Gellért József edzője szintén a papa volt. Ő is elért sikereket országos szinten. Ezek után jöttem én. Négyévesen a papa jött értem az oviba, akkor kezdtem edzésre járni.

–Hogy tetszenek a papa edzései?

–Ha fáradt vagyok, nem mindig szeretek edzésre jönni, de ez nem túl gyakori. Igaz, hogy egy kicsit szigorú a papa, de nagyon jó a humora, szeretem a bemondásait. Ezért mindig jó a hangulat, főleg, hogy a barátaimmal is együtt edzhetek. Tavaly kezdtem el a versenyzést. A tavasz végén volt az országos diákolimpia Győrben, majd a Magyar Kupa Pakson és végül Mórhalmon a magyar bajnokság. Mindháromról sikerült az aranyat elhozni. Az én súlycsoportomban kevesen vagyunk, általában körmérkőzéseken dőlnek el a helyezések. Az idén már -27 kg-ban fogok versenyezni. Nyáron voltam edzőtáborban Zirccen, amit Berci bácsi (Hajtós Bertalan, Európa-bajnok, olimpiai ezüstérmes – a szerk.) tartott. Nagyon kemény gyakorlások és rengeteg küzdelem volt délelőtt és délután, fiúkkal, lányokkal egyaránt. A táborban nem csak mi, magyarok, hanem szerb és szlovák judokák is részt vettek. Igaz, hogy nehéz volt végigcsinálni, de szeretnék az idén is ott lenni, mert akkor jobban sikerül a felkészülésem. Nyáron a papa átvitt bennünket Orosházára, hogy az ottani gyerekekkel is edzhessünk.

Az idei első versenyem márciusban lesz, diák „B” korcsoportban. Itt már -27 kg az első súlyhatár. Tavaly arra kellett figyelniük, hogy a -24 kilóban benne legyek, idén a 27-hez még sokat kell erősödnöm, most 25 vagyok. Azért szeretnék az idén is minél több meccset nyerni.

–A judón kívül mire jut még időd és energiád?

–Szeretek görkorcsolyázni, rolerezni és biciklizni, azon kívül kézműveskedni és apával pecázni. Sajnos ritkán van ezekre lehetőségem a sűrű beosztásom miatt. Járak zenekiskolába is, heti két szolfézs és két ütősóra is befér az edzések mellé.

–Ezek után kíváncsi vagyok, mi leszel, ha nagy leszel?

–Többféle ötlet is megfordult a fejemben, pillanatnyilag a maszszór szakmán és a meseíráson gondolkodom. A barátnőmmel írunk egy könyvet, az első fejezet, 10 oldal, már kész, de még titok, miről szól. Ha megjelenik, majd mindenki megtudja.

Mit tehet a szülő sportoló gyermeke sikereiért?

Palicska Irén

Gondolatébresztő előadást tartott Fekete Zita mentáltréner, sport- és mindfulness coach, aki régóta foglalkozik sportolókkal. Ő maga vívott, felnőtt lányai a táncparketten értek el sikereket, férje pedig ultrafutó. Coachként dolgozik, mely megfogalmazása szerint olyan segítő szakma, ami nem a sportoló gyengeségeire, hanem az erősségeire fókuszál, és azokat hangsúlyozza.

– Mit tehet a szülő a gyerekért, hogy sikeres legyen a sportban? Milyen a mentálisan erős szülő? – tette fel rögtön előadása elején a kérdéseket Zita. Ezeket meg is válaszolta, támpontokat, ötleteket adott a jelenlévőknek.

Mielőtt megszületne gyermekünk, az első kívánságunk, hogy egészséges legyen, de ahogy világra jön, elkezdődik az összehasonlítás a másikkal. Bekerül az iskolába, elkezd sportolni, és mit csinál a szülő? Egy csomó elvárást támaszt vele szemben. Nem arra figyel, hogy milyen a gyerek, hanem hogy álljon be a sablonba, és legyen kiváló. Amikor önmotiválttá válik, mondjuk, egy szülői példa alapján, akkor lesz kiváló. A mentális erő a tudatosságon alapszik, és ez a tudatosság tanulható, a szülőknek is gyakorolniuk kell, a gyerek ugyanis leutánozza a szülőt, hangsúlyozta az előadó.

– A mentálisan erős szülő nem tartja burokkban a gyereket. A versenysportba rengeteg időt és ener-



giát kell beleölni. Az elvárásainkkal nyomást helyezünk rá, de minden más alól tehermentesítjük. Például a szülő bepakol helyette a táskájába, nem kap házimunkát, kevésbé szocializálódik, és ez gondot jelenthet az alkalmazkodásban, a baráti kapcsolatokban, ami végül szorongáshoz vezethet. A versenysportban meg akar felelni a szülőnek, az edzőnek, a tanárnak – fogalmazott a coach. Hozzátette, hogy a szülő sokszor félelemből cselekszik, és rosszul kommunikál. Sokan félnek hibázni, a mentálisan erős szülő viszont engedi, hogy gyermeke hibázzon, féljen vagy izguljon. Egy tudatos szülő tisztában van azzal, hogy a gyereke miért sportol, miért csinálja azt, amit csinál, mi a motivációja?

Fekete Zita kiemelte, az eredmény nem egyenlő a teljesítménnyel. Tudjuk meg gyermekünkötől, hogy miért szereti az edzést, a versenyt, milyen rutinjai vannak, mi az, amiben tudunk neki segíteni. A következetesség is mentális erő. Fontos, hogy mit mondok neki, milyen

szavakat és kifejezéseket használok és milyen hangsúllyal. Ha sportol a gyerek, a szülő és az edző is a hibákra figyel, azokat javíttatja, pedig azt kellene erősíteni, amiben jó. A mentálisan erős szülő mer segítséget kérni, nem akar mindent saját maga megoldani, mondta a tréner. Fontos az ember hitrendszere, hogy mit hisz el magáról és a gyermekéről. A tudatos szülő kíváncsi az időt, ha a gyerek nem lesz ifjúsági vagy junior bajnok, még lehet felnőtt bajnok, fogalmazott.

Elmesélte Hajós Alfréd – építész-mérnök, gyorsúszó, labdarúgó, labdarúgó-játékvezető, újságíró, az első magyar olimpiai bajnok – történetét, akit a sajtó csak „Magyar delfin”-ként emlegetett. Nagyon szerény körülmények között nevelkedett, édesapja dokkmunkás volt, egy szerencsétlen baleset következtében belecsúszott a Dunába, és megfulladt, mert nem tudott úszni. Az édesanyja magára maradt három gyerekkel, és óvta őket a víztől. Alfréd viszont meg akart tanulni úszni, és figyelte a matrózokat. Az iskolában sokat csúfolták, mert ügyetlen és gyenge volt. A zsebpén-

zéből cigarettát vett a plebejusnak, hogy beengedje gyakorolni a tornaterembe, majd hajnalonta – az iskola előtt – lejárt az uszodába, és önállóan, edző nélkül tanult meg úszni. 17 évesen került be a Magyar Úszó Egyesületbe, és ezután jutott ki az olimpiára. Munka, rendszeresség, kitartás és tudatosság jellemezte, mondta róla Fekete Zita. Érdemes a gyerekeknek nem mindennapi sportolói történeteket bemutatni, ajánlotta a coach. A szülőknek pedig példaként a Richard király című filmet említette, Serena és Venus Williams testvérpár – a világ két legjobb női teniszezője – és edző édesapjuk történetét.

A mentáltréner beszélt az érzelmi kitérősekről is, amikor a szülő úgy próbál segíteni, hogy átöleli gyermekét, de nem ez a hosszú távú megoldás. Meg kell tanítani kezelni a saját érzelmeit, megoldani a saját lelki problémáit. – A dühöt, a feszültséget át lehet fordítani sportsikerekbe. Alázatot, elismerést plántáljunk a gyerekekbe a másik iránt. Tudatosság, következetesség, kommunikáció az alappillérei a nevelésnek – zárta előadását Fekete Zita.

A Mindfulness Coaching egy speciális coaching módszertan. Szemléletmódjában és fókuszában teret kap a belső munka, a szerető jelenlét, elcsendesülés és a tiszta kapcsolódás. Hangsúlyt helyeznek a coach és a kliens jelenlétének tudatos megteremtésére. A coaching során az elakadásokkal foglalkoznak, amiket a célok eléréséhez szükséges megoldani. Különböző módszerekkel segítik a sportolót, az edzőt többek között abban, hogy megfelelő önbizalma legyen, hatékonyan összpontosítson, megmaradjon a motivációja, kialakítsa a számára legjobban működő szokásrendszereket, eredményesen kezelje a negatív stresszt, elérje a céljait, és sikeres legyen.

Szülésfelkészítő csoport indul

A Szentesi Egészségfejlesztési Iroda március 7-től 6 alkalmas szülésfelkészítő csoportot indít várandós anyukák számára. A tanfolyam során családpedagógus és szülésznők segítenek abban, hogy a babavárás, a szülés és a családdá válás életre szólóan pozitív élmény lehessen.

A foglalkozások heti egy alkalommal, keddenként két órában 14-16 óráig lesznek a Dózsa-házban. A csoportot a Szille Családműhely szakemberei vezetik, a részvétel feltétele a várandósság 24. hetének betöltése.

Az alkalmak során szó lesz többek közt a várandóssággal összefüggő állapotokról és annak kezeléséről, a párkapcsolat alakulásáról, a szülés szakaszairól, a vajúdástámogatás lehetőségeiről, a császármetszésről, az aranyóráról, a szoptatásról és a gyermekágyi időszakról.

A programon való részvétel térítésmentes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Érdeklődni és jelentkezni az EFI Iroda alábbi elérhetőségein lehet: 63/313-244 263-as mellék, efi@szentesi-korhaz.hu, www.facebook.com/szentesefi.



**6 alkalmas
SZÜLÉSFELKÉSZÍTŐ
csoport indul**

Helyszín: Dózsa-ház
Keddenként 14.00-16.00
Kezdés: március 7.

A foglalkozásokat tartja: a Szille Családműhely

A jelentkezés feltétele:
a várandósság 24. hetének betöltése!

Jelentkezés:
efi@szentesi-korhaz.hu
facebook.com/szentesefi
63/313-244 263-as mellék



Fiessen elő tavalyi áron! 55 éves a Szentesi Élet. Legyen olvasónk 2023-ban is!
Telefonszámunk: 63/311-563 Cím: szerkesztőségünket megtalálja a fehér ház emeletén,
a Kossuth tér 5 száma alatt, hétköznapokon 8 és 16 óra között.

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző keresztrejtvényünk helyes megfejtése: „Örvendj a hóvirágnak, az ibolyának és a búzavirágnak”. A Szentés 50 arca című köny-

vet **Ottroba Erzsébet** nyerte. Gratulálunk!

Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között ismét Szentés 50 arca című könyvet

sorsoljuk ki.

Beküldendő a színes sorok (1-3) megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám fel tüntetésével küldjék el

szerkesztőségünk postací mére (Kossuth tér 5.), vagy a szentesiele@gmail.com internetes címre **2023. március 8. szerda délig.**

ÉRTÉKES MŰTÁRGY	INDIAI KÖZMONDÁS 1. RÉSZ	DIVATOS NŐI ALSÓ	JÓD VEGYJELE	KISFALUDY SÁNDOR	HEGYI KERÉKPÁR	MÁSOLAT	ULTRAVIOLETA	NÖVÉNYI ZSIRADÉK
VÉR- CSOPORT					INDIAI KÖZMONDÁS 2. RÉSZ	GÁLÁNS		T
			MUNKÁSOK NYOMÁS- GYAKORLÁSA PARANC- NOK, RÖV.					
NŐI NÉV				EURÓPAI SZÁMLASZÁM RENDSZER			OXIGÉN VEGYJELE	
HORTOBÁGYI NEMZETI PARK				KEGYETLE- NÜL VAD			SZÁZAD RÉSZ!	
JOULE					TÍZ HATVÁNYA			SZÓLÓ HAJTÁSA
					...DE-FRAN- CE; PÁRIZS RÉGIÓJA			BETŰ KIJEJTVE
TERMÉSZETI CSAPÁS			RÓMAI 601			INDIAI KÖZMONDÁS 3. RÉSZ		GALLIUM
DÉL-AFRIKAI AUTÓJELZÉS			TÖRÖK- ORSZÁGI			KERESZTŰL FÜR	I	
TOVÁBBÁ KENYÉRÁRU BOLT		HOSSZÚ MORZEJEL		SZEMMEL ÉSZLEL			HÍRLAPI ÁLHÍR	
ÉPÍT, A KÖZEPÉN!		ÉGSZÍNÜ		MAGAS TESTHÖ- MÉRSÉKLET			MELLÉKNÉV, RÖVIDEN	
						AZÓNOS RÓMAI SZÁMOK		GLÉDA
						MINTA DARAB!		PASCAL
				CSODÁLKOZÓ HANG	MUNKA- SZÜNETI NAP			AZT KÖVETŐLEG
				KÖR CENTRUMAI	ÖBÖL RÖV.			AJÁNLOTT JELZÉS LEVÉLEN
SZAVÁT ADJA	E						NYELŐCSŐ	



RÉGI típusú varrógép 8000 Ft, régi típusú28-as felújított női kerékpár 16000 Ft-ért eladó. Telefon: 30/350-5483

FIATAL postagalambok eladó. telefon: 30/975-4796

EPERJESÉN 2,5-3 szobás kiadó házat keresek, amit később megvehetnék. Telefon: 20/968-5818

TENYÉSZTETT gyöngy, ásvány ékszerek, medálok és gyöngysorok eladók. Telefon: 30/996-1480

FÜRDŐKÁD új 150 cm-es zománcozott, tartozékaival együtt 16000 Ft, gázkazán Radian

RCH 24 26,8 Kw -os haszná-

HIRDESSZEN INGYEN!

lati melegvízes, ionizációs lán- gőrzésű 25000 Ft-ért eladó. Tele- fon:30/9487-134

NIKON D850 és 24-70 2.8N ob- jektív eladó. Telefon: 70-3311-157

JÓ állapotú női és gyermek keré- kpár eladó. Telefon 30/308-2248

NAPRAFORGÓ és búza ocsú el- adó. Érdeklődni, Szeder I. u. 16.

ELADÓ új garanciás vízforraló, új meleg levegős fritőz, használt Orion lap TV 50x40 cm, drapp színű újszerű fotelágy, nagylevelű filodentron cse-

rében. Telefon: 30/992-2279

KUKORICA eladó. Érdeklődni: Szentes, Szeder I. u. 16.

KEVESET használt, jó állapotban lévő rozsdamentes fémből készült, 90 cm-es szekrénybe való, kétmedencés mosogató eladó. Telefon: 70/598-3963, 63/313-995

ROTAKAPA után való gumike- rekű koci eladó. Telefon: 63/311-325

SZENTESEN 1440 m21 terüle- tű telek eladó 900 ezer Ft. Telefon: 30/586-4602

HEVERŐ eladó. Telefon: 30/9149-752

ELADÓ egy 125 literes jó állapotú gázbojler. Telefon: 30/356-5762

OLCSÓ albrételet keresek sür- gösen. Minden megoldás érdekel. Te- lefon: 20/462-4911

KISMÉRETŰ téglá eladó, 30 Ft/ db. telefon: 20/4434-662

2m³ apró törmelék, szög és üve- gmentes ingyen elvihető. Kézi és gépi rakodás is megoldható. Telefon: 30/531-8923

CIROKSŐPRŰ készítő berende- zés, mogyoróval együtt eladó. Tele- fon:30/531-8923

Központi Konyha

előfizetéses menüje

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken

8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában.

Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

A menü
1480 Ft



Színházban jártunk

Zerkovitz úr, ébresztő!



Dr. Papp Erzsébet

**Zerkovitz Béla dalait úgy-
szólván minden magyar ismeri,
az is, akinek fogalma sincs róla,
hogy azokat a dalokat ő írta.**

Óriási nagy csoda ez. Ha egy kicsit is belegondolunk, milyen szédítő, elképzelhetetlen, abszurd változások mentek végbe ez alatt a száz év alatt Magyarországon. Társadalmi rendszerek, katonai megszállások, háború és forradalom, kormányok és ideológiák jöttek-mentek, ezek a dalok továbbra is megtöltötték a gálaestek nézőtereit, dúdolták őket az utcán, a lövészárkokban és szalonokban, játszották hangszereken és énekeltek az esztrád műsorokon és az üzemi bulikon, a falusi kultúrházakban és a budai Várszínházban, ezek a dallamok már a génjeinkbe ivódottak. Ezért telt meg a színház most, 2023. február 24-én este is.

Függöny van!- állapítottam meg elégedetten, mert már olyan sok függönytelen rendezést láttam. – A függönyre vetítve Budapest belvárosa, a különböző korok nagy könnyűzenei ikonjai, a sok szörnyű esemény, melyeket mind-mind túléltek Zerkovitz dallamai. Aztán felmegy a függöny, és a színpadon a zongoránál alszik a nagy komponista. Felébred napjainkban százéves álmából, és szem-

besül a mai korról, ahol ugyanazok a figurák, típusok mozognak és komédiáznak az ő dallamaira, akik száz évvel ezelőtt, csak más néven, más ruhában, (sokkal trehányabb holmiban – mind így járunk!), mint azelőtt. Beszédük hanyag szleng, egymással való viszonyukat, kommunikációjukat hátráltatja egy kis téglalap, amelyen távol levőkkel társalognak. Egyébként minden ugyanaz, Zerkovitz Bélának nem nehéz ugyanott folytatni a „Csókos asszony” próbáját, ahol száz éve abbahagyta. Mi pedig, a nézők, élvezhetjük azt, amit mindig élvezünk: a primadonna (Vörös Edit) kristálytiszt szopránját, a bonviván (Bozsó József) lírai tenorját, a szubrett és a táncos komikus (Fritz Éva és Jenei Gábor) már-már akrobatikus táncát az ellenállhatatlanul pezsdítő ritmusokra, melyek ma is, mint száz éve, már a harmadik sor után vastapsra kényszerítik a nézők tenyerét. Operettben még mindig nagyhatalom vagyunk a világon is. Senki se tudja ezt olyan jól, mint a magyarok. Ezt tapasztaltam külföldön is.

A milliószor eltemetett, leszólt és megvetett magyar operett még mindig él, és „méltó régi, nagy híréhez”, ezt bizonyította a mostani előadás is.

Virtuális Petőfi-körutazás



Darók József

**Petőfi Sándornak sokfé-
le arcát láthatjuk a vármegyé-
ben, különféle emlékműveken,
ahogy a mindenkori politi-
ka láttatni akarta költőgéni-
usunkat. Tíz éves munkával
a településen felállított szob-
roknak, emléktábláknak Lan-
tos Imre járt utána.**

A Petőfi 200 emlékévként alkalmából különleges virtuális körutazásra hívták az érdeklődőket a Koszta-múzeumba Lantos Imre látogatószolgálati munkatárs, jól ismert amatőr helytörténeti kutató és fotós. Mint mondta, Csongrád-Csanád vármegyében 15 településen található Petőfi-emlékére emelt köztéri alkotás, mindegyiknek külön története van. Volt, amelyikre pince mélyén lelt, akad, amelyik köszönő viszonyban sincs a költővel. A legszebbnek tartott Petőfi ábrázolás Bordányt ékesíti, azonban akadnak a szocialista eszményt megjelenítő alkotások is.



A forradalom és szabadságharc centenáriuma, 1948-49-től ugrásszerűen megsaporodtak a Petőfi nevét viselő termelőszövetkezetek, ezek között helyi kincse is akadt Lantos Imre Szentes-Cserebökényben, a Petőfi TSZ emléktábláján a dolgozó népet fog a hatalommal.

Természetesen a városunkban fellelhető Petőfi-emlékekre is kitért, és azokra is, amelyeknek nyoma ve-

szett. Ilyen például az a Koncz Antal által 1923-ban készített mellszobor, melyet a Petőfi Szálló akkori bérlője rendelt meg, ám már csak archív fotó őrzi emlékét. Ugyanebben az évben került a múzeumba a költő fiának, Zoltánnak az állítólagos bölcsője, amiről sokan úgy tudják, a Péter Pál Polgárház falai között ringatták benne a „Sasfiókot”, mivel a Károlyi grófok mindenkor jószágigazgatója lakott benne, így a költő apósa, Szendrey Ignác is. Mindig szívesen meséljük, hogy van egy ilyen kötődésünk Petőfihez, ez viszont egyfajta városi legenda, mondta Lantos Imre, és magyarázatot is igyekezett adni: Szentest már 1837 óta örökváltsági szerződés kötötte a Károlyiakhoz,



akiknek az összes ingóságát át kellett adniuk a városnak, így kétséges, hogy 1850-ben Szendrey itt lakott, Nagymágocson viszont több mint valószínű, hogy ringatták Zoltánt.

A városháza díszterében található a legelső Petőfi emlékmű, egy mellszobor, melynek eredetijét 1872-ben alkotta Izsó Miklós. Petőfi-nek Szentesen köztéri szobra nem készült, bár az ötvenes években volt erre szándéka a városnak. Ezzel kapcsolatban jegyezte meg Móra József önkormányzati képviselő, hogy az egyazon évben, 200 éve született Petőfi, és a városunkból indult, a Nemzeti Színház egykori művésze, Tóth József emlékének megőrzése fontos a városnak, szobor formájában is. Máté István lett volna az alkotó, ám a néhány hónapja elhunyt csongrádi szobrászművész családja biztosította arról a várost, hogy a szobrok el fognak készülni, melyek a szálló előterében lelnek otthonra.

Az előadás bevezetője volt a március 14-én, a könyvtárban nyíló kiállításnak, amelyen a most levetített képanyag eredeti fotóit lehet majd tüzetesebben szemügyre venni.

Családi események



Piti Marcell Flórián

Született: Piti Gábornak és Mészáros Beatrix Máriának **Marcell Flórián** nevű gyermeke.

Elhunyt: Baranyi Sándor Gyula (Szentes), Kovács István János (Szentes), Farkasné Mikula Lenke (Mikula Lenke) (Szentes), Acsay István (Szentes), Szamosközi László (Szentes), Dr. Rétfalvi Árpád (Szentes).



HETI MENÜ: Március 6-10.

HÉTFŐ

A menü: Aratógulyás,
Reszelt sertés máj
kelkáposztafőzelékkel

B menü: Fűszeres szilvaleves,
Pulykakombpörkölt
tészta

Desszert: Túrós palacsinta

KEDD

A menü: Lencseleves virslivel
Sonkás rakott tészta

B menü: Zöldborsóleves
csirkeaprólékkal,
Görögös csirkemell
párolt rizsszel

Desszert: Mákos guba

SZERDA

A menü: Orjaleves
Karaj ropogós bundában
burgonyapürével

B menü: Májgaluskaleves,
Sajtos-tejfölös
makaróni

Desszert: Császármorzsza

CSÜTÖRTÖK

A menü: Joghurtos krumplileves,
Lecsós szelet tészta

B menü: Toszkán paradicsomleves,
Hentes tokány sós burgonyával

Desszert: Csikos palacsinta

PÉNTEK

A menü: Csángógulyás
Sült hurka-kolbász hagymás tört
burgonyával vagy Kocsonya

B menü: Cherry meggyleves
Csirkemell bacon pólyában,
rizibizivel vagy bulgurral

Desszert: Almás rétes

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

MENÜ: 1650,- Ft

DESSZERT: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

**Fizetni készpénzzel
vagy
bankkártyával és
SZÉP-kártyával is
lehetséges.**



Rakott édesburgonya

Hozzávalók: 50 -60 dkg édesburgonya, 2 ek. oregánó, 2 ek. süritett paradicsom, 50 dkg darált hús, 200 ml tejszín,

25dkg feta sajt, 15dkg reszelt mozzarella, vagy más sajt, 1 hagyma, 2 gerezd fokhagyma, só, bors.

Elkészítés: Az édesburgonyát meghámozzuk és egészben megfőzzük. Közben egy serpenyőben kevéske olajon összepirítjuk a kockákra vágott hagymát, fokhagymát, darált húst és oregánót, majd mehet bele a süritett paradicsom is, ha a hús már átsült. Kicsit összepirítjuk. Sózzuk, borsozzuk.

Ha a krumpli megfőtt, felkarikázzuk. Egy sütőformába kanalazzuk a fele húst, erre a fele karikákra vágott édesburgonyát, majd a fele fetát is rámorzsoljuk. Ezt még egyszer megismételjük, a tetejére a reszelt sajt kerül, majd ráöntjük a tejszínt. 200 fokban fél óra alatt ropogósra sül.

+ Egészségügyi ügyelet

A vegyes orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétvégén és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 óra) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszer-tár március 6 - 13.

Kertvárosi Patika

(Szentes, Köztársaság u. 29.)

Telefon: 63/400-095

Készenléti telefon: 20/618-7020

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszer-tárban tartózkodik, csemetéssel hívható.

Gyógyszertári készenléti ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenléti), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

HOROSZKÓP Március 3-10.



KOS Megosztod valakivel az aggodalmadat, mert bízol benne, de utána kicsit félhetsz attól, hogy visszaél majd a hallottakkal. Ne aggódj előre, és ne vond meg ok nélkül a bizalmadat.



BIKA Nem bújhat ki a felelősség alól, még akkor sem ha a helyzet már ijesztő, és úgy érzed, hogy legszívesebben menekülnél. Találj egy biztos pontot, akkor lesz megoldás.



IKREK El kell hinned, hogy képes vagy valamire, mert csak úgy valósíthatod meg a tervedet. Ha hagyod, hogy valaki elbizonytalanítsa, akkor az a teljesítményed is meglátszik majd.



RÁK Fontos tanulság lehet, hogy nem szabad valamit az utolsó pillanatra hagynod, főleg, ha az egy igazán fontos dolog. Szerencsére sikerül elhárítani a bajt, de máskor gondolkodj előre.



OROSZLÁN Azt remélted, hogy egy kicsit több idő jut majd valamire, de most úgy tűnik, rögtönződni kell. Szerencsére ezt a helyzetet is meg tudod oldani, főleg, ha lesz melletted valaki, aki segít.



SZŰZ Nehéz dolog lemondani a régi rossz szokásokról, és most különösen nagy lehet a kísértés. Ne feledd azonban, hogy az elcsúszásnak következményei lesznek, ezekkel számolnod kell.



MÉRLEG Jól megértitek egymást valakivel, de csak mert az élet egyik területén jól alakulnak a dolgok, nem biztos, hogy minden másban is tudtok majd együttműködni. Tegyetek egy próbát, de legyetek óvatosak.



SKORPIÓ A közös szenvedély még jobban összeköti valakivel, úgy érzed, hogy valami különlegeset osztotok meg egymással. Élveztétek ki ezt a pillanatot, hiszen nem csak szép, ritka is.



NYILAS Sok minden történik egyszerre, és noked rendet kell raknod a gondolataid között. Ez csak akkor sikerülhet, ha minden mást félretesz, és erre az egy problémára fókuszelsz.



BAK Ne fogj bele most valamibe, ha nem vagy benne biztos, hogy be is tudod fejezni. Tudd, hogy mire vágyasz igazán, és azért tegyél lépéseket, ne térd le a helyes irányról.



VÍZÖNTŐ Nem akarsz elrontani mások örömet, de senki nem szeret a rossz hír hozója lenni. Valakinek azonban be kell látnia, hogy lépésekre van szükség, és ezekről beszélni is kell majd.



HALAK Szeretnél jobban megismerni valakit, de félsz a kezdeményezéstől. Pedig ebből semmi rossz nem származhat - merj nyitni mások felé, akkor ők is könnyebben közelednek majd hozzád.

Tavaszcímő gondolatok



Nagyon várom, hogy megérkezzen végre a tavasz. Nem volt hideg telünk, a régi, nagy telekhez nem is hasonlított. A csupán néhány napig tartó fagyos éjszák után újra enyhe napok következtek. Itt, a Dél-Alföldön havat csak a háztetőkön láttunk pár órán át. Mégis várjuk a jó idő eljövetelét, a kellemesen enyhe, napsütéses tavaszi napokat, amikor hosszabb időt tölthetünk már a szabadban, élvezve a jótékony napsugarak simogató melegét, a tavaszi szellő érintését, a fák, virágok megújulását, csodás illatát. Várom a nárcisz virágzását. Azt a kedves kis virágot, amely oly szépségében hirdeti a tavasz megérkezését. A kis fehér nárciszt, amit annyira szeretek.

Bizony, már sok-sok éve annak, hogy egy borús őszi délutánon Gránicz Éva barátnőmhöz mentem Szentesen, az

Arany János utcába. Az utca elején laktak, a páratlan oldalon, abban a fehérre meszelt régi kicsi házban, amely ma is ott áll, dacolva az évtizedek viszontagságaival. Ha arra járok, tekintetem örömmel pihen meg a jól ismert falakon. A házak sorsa éppoly kiszámíthatatlan, mint az embereké. Amit az élet hoz, azzal meg kell küzdeniök. Ez a kis öreg ház az Arany János utca 5. szám alatt felül maradt a küzdelemben. Az én szülőházam, a Deák Ferenc utca 52-ben, és gyermekkorom boldog színtere, a Bálint utca 29-ben sajnos elbukkott.

Éva osztálytársam volt a Kossuth-téri iskolában, később pedig a közgében is. Többnyire együtt mentünk haza az iskolából. Út közben jókat nevetgeltünk. Mindig vidám, nevetésre bármikor hajlandó lány volt Éva. Én a Kenyérgyár előtt elhaladva a Bálint utca felé folytattam az utamat. Amikor közös programunk

volt, előtte bementem hozzájuk, amíg készülődött, beszélgettem a szüleivel, testvéreivel. Édesapja, Tóni bácsi is jó hangulatú, vidám ember volt. Gyermekének megtanította a latin mondást, és alkalmanként el is ismételte, ha éppen szükségét érezte egy kis figyelmeztetésnek. Quod licet Jovi, non licet bovi! Amit szabad Jupiternek, nem szabad az ökörnek! Azután nagyokat nevtünk Tóni báccsal.

Ezen a délutánon barátnőmmel kimentünk a kertbe, ahol édesapja dolgozott, őszi munkát végzett. Szép rendben tartotta a nagy kertet, ahol jól megfértek a szép, kövér káposztafejek, krumpli bokrok, bab és borsó sorok a rózsákkal, és más virágokkal. Munkahelyén is a növények közelében tevékenykedett, Tóni bácsi régen gazdatiszt volt, ezekben az években pedig rizstermelési felügyelőként dolgozott. Akkoriban, az ötvenes években, hazánkban nagy rizs ültetvényeket létesítettek az állami gazdaságokban, azokat látta el szakmai tanácsokkal.

Tóni bácsi nárcisz hagymákat telepített a kertbe, és egy csomó hagymát nekem is ajándékozott. „Vidd haza, Katikám, ültess el, és meglátod, tavasszal milyen szépen ki fog hajtani nálatok, ott-hon.”

Örömmel vittem haza, és anyukámmal elültettük az előszoba ajtó közelébe, a virágos kert szélébe. Jó helye volt, szépen fejlődött, sok év alatt hatalmas bokor lett belőle. A szüleimmel minden tavasszal örültünk, amikor virág-

ba borult, nagyon szerettük. Barátaink, ismerőseink is többször megcsodálták, amikor nálunk jártak húsvét körül.

Teltek az évek, felnőttem, és elkerültem otthonról, és sajnos Szentesről is.

A szüleim 1983 nyarán már idősök voltak, amikor elköltöztek a Bálint utcából. Édesanyámnak a költözés során arra is volt gondja, hogy kedves virágomat is magukkal vigyék. Óvatosan kiásták, és egy vödörbe tette a nagy nárcisz bokrot. A Kígyó utca 1. számú házba költöztek, ahol a kertben, hátul, az udvari épület elé ültették ki édesapámmal. A virág szerencsére kiheverte a költöztetést, új helyén is szépen fejlődött, minden tavasszal virágba borult. Szüleim munka közben, a cipészműhely ablakán kinézve sokszor gyönyörködtek benne. Édesanyám sajnos csak négy évig örülhetett a szép háznak, kertnek. Édesapám még további 9 évet töltött a szeretett házban, kertben, egyedül. Amikor már nem tudott dolgozni, beteg lett, kiült a kertbe, és órákon át gyönyörködött a megújuló természetben, a virágok, fák tavaszi pompájában, a madarak énekében.

A Kígyó utcában a kis fehér nárcisz sok év után azóta is kivi- rül minden tavasszal. „Az Élet él és élni akar.” Én pedig ilyenkor szeretettel gondolok Tóni bácsira, és drága szüleimre, akiknek ezt a kedves virágomat köszönhettem.

Szeged, 2023. február 21.

Lekics Ferencné

Kecse-Nagy Katalin



Kábítószerkereskedőket fogtak el Szentesen

• Egy szentesi férfi szándékosan ütötte el szintén helybéli ismerőst tavaly nyáron Bakson. A rendőrségre 2022. július 20-án, a reggeli órákban érkezett bejelentés, mely szerint egy baksi férfit ismeretlenek szövényt követően gépjárművel elütöttek, majd magára hagytak. Az adatgyűjtés során a beszámoló alapján a nyomozók rekonstruálták a történeteket: a sérült férfi korábban kölcsönadott pénzt agresszívan követelte az elkövetőtől, aki a kért összeget oda is adta neki, ebbe azonban nem tudott belenyugodni. Nem sokkal később a férfi testvérével autóbába ült, majd állítása szerint rá

akart ijeszteni ismerősére, ami balesethez vezetett. Az elkövetővel szemben a Szentesi Rendőrkapitányság lezárta az eljárást, az ügyet pedig vádemelési javaslattal küldte meg az illetékes ügyészségnek. A helybéli férfinak súlyos testi sértés és közúti veszélyeztetés miatt kell felelnie.

• A Szentesi Rendőrkapitányság nyomozói a Csongrád-Csanád Vármegyei Rendőr-főkapitányság bevetési egységével együttműködve, összehangolt akció keretében 2023. február 14-én éjszaka elfogták egy 4 fős társaságot Szentesen. A gyanú szerint a csoport két tagja kábítószerrel kereskedett, a

többiek éppen vásárolni érkeztek. A rendőrök nem sokkal később azonosítottak egy másik fogyasztót is, aki másnap délután került rendőrkézre. A Szentesi Rendőrkapitányságon a dílerek ellen kábítószer-kereskedelemből való kivételének, míg a fogyasztók ellen kábítószer birtoklás vádjának megalapozott gyanúja miatt indult eljárás.

• A Szentesi Rendőrkapitányságra február 9-én este érkezett a bejelentést, miszerint „egy ittas ember fekszik a földön”. A rendőrök azonnal a helyszínre indultak, majd odaérve megállapították, hogy a bejelentés valós. A 60 éves ittas férfi az utcán fe-

küdt a hidegben és nehezen kommunikált. A rendőrök biztonsági intézkedés keretében átadták őt a mentőszolgálat munkatársainak, hogy kórházba szállítsák. Két nappal később hasonló bejelentést kaptak a rendőrök. Ezúttal azt az információt kapták, hogy a Damjanich utcában egy nő fekszik a járdán. A rendőrök rövid időn belül a helyszínre érkeztek, ahol a földön egy ittas nőt találtak, aki magatehetetlen volt és kommunikálni nem tudott. A rendőrök értesítették a mentőszolgálatot és biztonsági intézkedés keretében átadták a nőt, hogy kórházba szállítsák.

Nem sikerült a pontszerzés

Sima vereséget szenvedett hazai pályán a Balástya együttesétől a Szentesi Kinizsi SZITE megyei első osztályban szereplő labdarúgócsapata. A Kinizsi 4-0-ra kapott ki a Pusztai László Sporttelepen a kilenc sárga lappal tarkított mérkőzésen.

Az első olyan ellenféllel szemben lépett pályára a Kinizsi tavasszal, akik ellen reális esély kínálkozott a három bajnoki pont begyűjtésére. A találkozó azonban nem a tervek szerint alakult, a balástyai alakulat az első félóra elteltével megszerezte a vezetést, majd nem sokkal a félidő lefújása előtt megduplázták az előnyüket. A szünet után villámgyorsan

el is dőlt a mérkőzés, mivel tíz perc alatt újabb két gólt rámoltak be a vendégek. A mérkőzés krónikájához tartozik, hogy a Kinizsi kispadján mindössze négy cserejátékos foglalt helyet, közülük a korábban kapusként foglalkoztatott Verebélyi Konrád a második félidőben ezúttal mezőnyjátékosként lépett pályára. A Kinizsi – amely továbbra is a tizedik helyen áll a táblázaton – legközelebb március 4-én a hatodik helyezett Mórahalom együttesét fogadja itthon, a találkozó 14 óra 30 perckor kezdődik a Pusztai László Sporttelepen.

Hering Viktor



Eb-re készül Cseh Tamara

Az elmúlt hétvégén több helyszínen is szőnyegre léptek a Dr. Papp László Birkózó Egyesület sportolói. Cseh Tamara Zágrábban versenyzett, míg a kisebbek Budapesten mutatták meg tudásukat.

- Tamarának az év első megmérettetése egy igen rangos nemzetközi verseny volt, ahol az előkelő negyedik helyen végzett – mondta lapunknak Mazula Erik, az egyesület vezetőedzője. - Sajnos azonban a betegség őt sem kímélte, ugyanúgy, mint a kisebbeket, akik a Diák II-es korcsoportosok Országos Szabadfogású Bajnokságon próbálták szerencsét. Farkas Vivien végül a fiúk között lett hetedik helye-

zett, ugyanúgy, mint Nagy Patrik, Hankó Bertalan pedig a kilencedik helyen végzett. Kardos Árminnak sajnos betegség miatt ki kellett hagynia a fővárosi bajnokságot.

A következő nagy feladat Cseh Tamarára vár, aki március 18-án válogató versenyen vesz részt, mégpedig azzal a céllal, hogy beverekedje magát a kadett Európa-bajnokságra utazó magyar válogatottba. Tamara a 69 kilogrammosok mezőnyében szerepel, és várhatóan négy riválisát kell maga mögé utasítania ahhoz, hogy jó esélye legyen az Eb-n való részvételre.

Hering Viktor



Nagy pofon a BVSC-től



Hering Viktor

Csúnya vereségbe szaladt bele a BVSC otthonában a metALCOM Szentesi VK férfi vízilabdacsapata. A 19-5-ös vereséget követően lesz idő rendezni a sorokat, hiszen a bajnokság csak március 18-án folytatódik.

Az első két negyedét követően 8-2-re, a harmadik nyolc perc után már 15-3-ra vezetett a BVSC a Szentest ellen, a végén tizennégy találatnyi különbség alakult ki a két együttes között. Komlósi Péter, a metALCOM vezetőedzője a mérkőzést követően már az országos sportnapilapnak is határozottan fogalmazott: - A mi szempontunkból értékelhetetlen a mérkőzés, gyalázatos teljesítményt nyújtottunk. Amikor átvettem a csapat irányítását, éreztem a lendületet, de elvesztett a játékosok hite és önbecsülése, ami ezúttal megmutatkozott.

A klub közösségi oldalának adott nyilatkozatában pedig még élesebb hangot ütött meg: - Két és fél hónapja mondjuk úgy, hogy ez a csapat „ledarált” egy edzőt és átvettem őket. Elkezdtünk egy új munkát, ami adott egy lendületet, láttam a lelkesedést, új hitet és hozzáállást. A saját szintünkön jöttek sorra a rangadók, amiket egy-két góllal elvesztettünk. Így

az a hit és önbizalom, amit egy edzőváltás tud okozni, elfogyott. Ebben a mérkőzésben kicsúcsosodott az, amilyen állapotban ez a csapat volt mentálisan. Nem segítjük egymást, hiszti a kispadon és a vízben. OB I-ről beszélünk és hihetetlen, hogy ilyen dolgok történnek. A kapusaink valóban nem kapták meg a blokkokat. Az egész mérkőzésnek borzalmas tükörképe volt. Hála istennek három hét szünet következik a bajnokságban, elkezdünk egy kemény munkát, amitől remélhetőleg az egók és a fejek is kitisztulnak majd az adrenalinától. Szeretnénk egy értelmes tavaszt produkálni, mert ez a meccs gyalázatos volt. Gratulálok a BVSC-nek, frankó edzőmeccset játszhattak ellenünk sok góllal.

A csapat legközelebb a Kaposvár otthonában, március 18-án játszik bajnoki mérkőzést. Női vízilabdacsapatunk, a Valdor Szentesi VK együttese szombaton Győrben vendégeskedik, a találkozó esélyese Matajz Márk gárdája.

**Férfi vízilabda OB I.,
17. forduló**

BVSC – metALCOM Szentesi VK 19-5 (4-1, 4-1, 7-1, 4-2)

A szentesi gólszerzők: Guszáros 2, Biros B., Hajdú, Bozó

Új szakmai igazgató a vízilabdaklubnál?

Információink szerint új szakmai igazgatója lesz a Szentesi Vízilabda Klubnak. A klub közösségi oldalán egy szurkolói kérdésre a vezetőedző, Komlósi Péter az új szakmai vezető személyét érintően úgy fogalmazott: a vízilabda közegben „nagy név, és nagyon elhivatott a munkára. Egységesíteni fogja az irányokat és rendet fog rakni. Hosszú távú és határozott koncepcióban gondolkodik. A gyerekeknek, az edzőknek és a klubnak is nagy segítségére lesz.” Hogy pontosan kiről is lehet szó, milyen tervekkel érkezik és milyen fontos változásokat hoz majd az illető személye a klub életében, azt egyelőre nem tudni, de úgy tudjuk, hogy egy korábbi olimpiai bajnok vízilabdázó kezébe kerülhet majd a szakmai irányítás a Szentesi Vízilabda Klubnál. A hivatalos bejelentés későbbre várható, az azonban biztos, hogy ezekben a hetekben a leendő szakmai igazgató a klubon belül helyzetelemzést végez, ennek tükrében készíti el a felnőtt gárdákra és az utánpótláscsapatokra vonatkozó szakmai koncepcióját.

Bátran küzdöttek

Az elmúlt időszakban a Szentesi Pollák DSE judósai több versenyen is kiválóan képviselték az egyesületet, és az alábbi eredményeket érték el:

Kunszabó A Éda Ifjúsági Országos Rangsor versenyen, január 28-án a Tata Olimpiai táborban +78 kg-os súlycsoportban az 5., majd az Ifjúsági Országos Egyéni Bajnokságon, február 18-án, Szegeden a 7. helyet szerezte meg.

Gyermek Sport találkozón, Baján február 26-án Kun Álmos 3

győzelmet aratott, Ramadan-Hamed Amina mérlege 3 győzelem, 1 döntetlen, Karai L. Bence 2 győzelem mellett 1-1 döntetlennel és vereséggel zárt, Varga Zalán pedig 3 győzelmet ért el, 1-1 döntetlen és vereség mellett.

Nagyon bátor és harcos küzdelmek zajlottak a tornákon, tudtuk meg Kalydy Zoltántól, az egyesület elnökétől, aki ezúton is köszöni a szülők áldozatos hozzáállását, és a támogatók segítségét, hiszen nélkülük megghiúsult volna az utazás.



15 területi bajnok a Szilverben



A Szilver TSE párosai a hétvégén Balmazújvárosban, a Kelet Magyarországi Területi Bajnokságon 15 bajnoki cím mellett számos dobogós és döntős eredménnyel gyarapították az egyesület dicsőséglistáját.

Gyermek I E standard: 1. Latin 2. Magyar Benett Zoltán-Bíró Anna

Gyerek II E Standard: 1. Oszlanczi Mihály Péter-László Léna, 2. Vigh Áron-Czakó Molli, 3. Fábján Zsolt-Kardos Emma Lili

Gyerek II E Latin: 1. Vigh Áron-Czakó Molli, 2. Pető Dávid-Dorogi Kitti Noémi

Gyermek II D Latin: 1. Pető Dávid-Dorogi Kitti Noémi

Junior I E Standard: 2. Mayer Gábor-Baráth Enikő

Junior I E latin: 1. Kajla Áron-Lukácsik Lilla, 3. Tóth Milán Tegze-Czakó Liza

Junior I D Standard: 2. Kajla Áron-Lukácsik Lilla

Junior I C Standard és latin: 1. Pető Zoltán-Pintér Mónika Mária

Junior II E Standard: 2. Kis-Albert Szilárd-Ágoston Noémi

Junior II E Latin: 2. Szamosközi Ádám-Nemes Daniella, 3. Kis-Albert Szilárd-Ágoston Noémi

Junior II D Standard: 1. Pető Dániel-Varga Jázmin (Szilver TE), 2. Sipos Marcell-Varga Lili (Szilver TE)

Junior II D Latin: 2. Horváth Előd Áron-Oszlanczi Anikó Krisztina, 3. Si-

pos Marcell-Varga Lili (Szilver TE)

Junior II C Latin: 2. Polónyi Kevin-Hajnal Réka

Ifjúsági C Latin: 2. Vajjon Bence-Bulyáki Lili

Ifjúsági B Standard: 1. Petrás Bene-Terdik Tímea (Valcer TSE), 2. Marton László-Dorogi Edina Anna

Ifjúsági B Latin: 1. Petrás Bene-Terdik Tímea (Valcer TSE)

Ifjúsági A Standard: 1. Molnár Ákos-Prozlik Melinda Lenke, 2. Szóts Dávid-Cseke Krisztina

Ifjúsági A Latin: 1. Molnár Ákos-Prozlik Melinda Lenke

Felnőtt C Standard: 3. Kispál Gergely Tas-Biczó Petra

Felnőtt C Latin: 1. Kispál Gergely Tas-Biczó Petra

Felnőtt B Standard és latin: 1. Besenyi Norbert-Besenyi Adél

Senior II D Standard és latin: 1. Regős Péter-Regősné Jancsovics Julianna

Senior III D Standard: 1., latin 2. Sütő Gergely-Radics Mónika

Rónyai Zoltán és Busa Dóra az ausztriai Vösendorfban megrendezett Pyramid Kupán versenyzett a hétvégén. A kétnapos versenyről nagyon szép eredményekkel tértek haza.

WDSF Felnőtt Standard: 11-12. helyezés (47 párosból) WDSF Felnőtt Latin: 20. helyezés (57 párosból)

Március

PROGRAMAJÁNLÓ

3. péntek

A városi könyvtárban 17 órakor Tornyai-Molnár Edit bemutatja Ikonok és zománcok című kiállítását. A tárlatot megnyitja: Dudás Szabó Rózsa. Megtekinthető: március 23-ig.

4. szombat

Bolla Márta A magyar nő illata című festménykiállítást tekinthetik meg 15 órától a Tokácsli Galériában.

4. szombat

Reneszánsz Farsangi Vigasság Mátyás király születésének 580. évfordulója alkalmából a Szentesi Íjász Grundon, Madách Imre u. 3.

7. kedd

A városi könyvtárban 18 órakor Dr. habil. Lantos Ferenc egyetemi docens, a Szamarkandi Állami Tudományegyetem igazgatóhelyettese Üröm a selemúton - Korszerű eredmények a gyógyításban címmel tart előadást. (Az Egyetemes Tudás-program sorozat része)

8. szerda

A Barthából indultam - Gombás Attila virágkötő mester, egykori Barthás diák előadása a Bartha János Technikum és Szaképző iskolában 17 órától.

8. szerda

Nónapi Gálaműsor a Tóth József Színház és Vigadóban, 18 órai kezdettel.

9. csütörtök

Somogyi András stand-up comedy és paródia estje a Művelődési és Ifjúsági Házban 19 órától.

10. péntek

A városi könyvtárban 18 órakor Bihari Enikő (erdélyi, szovátai költőnő) Szármpróbálgatásaim című kötetének bemutatójára várják az érdeklődőket. A szerzővel beszélget: Kanfi Horváth Imre. Közreműködnek: Gyergyai-Szabó Mariann és Ujvári Ágnes.

11. szombat

A Hangversenyközpontban a Zene-Világ-Zene program sorozatban a Sebő együttes koncertje hallható 19 órától.

17. péntek

Caramel élő koncert a Tóth József Színház és Vigadóban 18 órai kezdettel.

A Tóth József Színház és Vigadó mősora

14. kedd 17 óra

Szentesi Szalon – Életmód

parti „Csendes napokon” – fotókiállítás megnyitó Vendég:

Török Károly Kristóf fotográfus és Szabadai Csaba hangszerész. Ingyenes rendezvény, regisztrációhoz kötött.

15. szerda 19 óra

Huszká Jenő: Mária főhadnagy – Magyar Zenés Színház



A Szentesi Művelődési Központ szeretettel
meghívja Önt a Tokácsli Galériába
(Szentes, Kossuth tér 5. 1. em.)

a 2023. március 4-én /szombaton/
15 órakor kezdődő

BOLLA MÁRTA: "A MAGYAR NŐ ILLATA"

című festménykiállítás megnyitó ünnepségére.

A kiállítást megnyitja:

Dr. Dobos András,
egyetemi docens, Művelődési, Oktatási
és Kulturális Bizottság külsős tagja

Közreműködők:

Kellerné Kovács Gabriella /gitar/
és Varga Márta /oboa/,
a Szentesi Lajtha László
Alapfokú Művészeti Iskola tanárai

Bélepés a megnyitóra ingyenes!
A megnyitón a festő három festménye
kerül új tulajdonoshoz!

A kiállítás megtekinthető:
2023. március 25-ig

Keddől péntekig 9 órától 13 óráig, III. 15 órától 17 óráig
és szombaton 9 órától 13 óráig.

Bővebb információ:

www.szentesikultura.hu

www.facebook.com/szentesimuvelodesikozpont



Karriertörténetek

Beszélgetéssorozatunk vendége

2023. március 8-án, szerdán

17 órától

Gombás Attila

virágkötő mester,
egykori barthás diák.

Sorozatunk következő vendége,
március 22-én **Kokovez Adrienn**, a Viharsaroki
Chili tulajdonos üzletvezetője,
egykori barthás diák.

Helyszín: Alföldi ASZC Bartha János
Kertészeti Technikum és Szakképző Iskola
Szentes, Kossuth u. 45.



a Barthából indultam

MÁRCIUS

TÓTH JÓZSEF
SZÍNHÁZ ÉS VIGADÓ

Huska János - **Mária főhadnagy**

2023. 03. 04. 19.00

15. szombat

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00

19.00