

Tájékozottnak lenni jó!

Szentesiélet

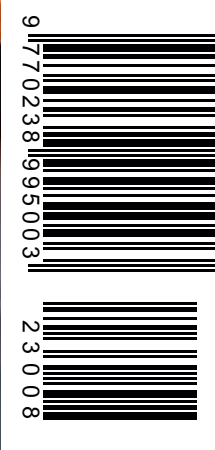
55
éves a hetilap
1968-2023



SZENTESI HŐSÖK

Modern Szindbádok irodalmi köre

- IFIPONT nyílt a fiataloknak
- Megújult a Pollák közösségi tere
- A játékkatonák visszahozták a gyerekkort





Főszerkesztői ajánló

Címlapunkon a Krúdy Gyula Baráti Kör szerepel, amelynek tagjai gondoskodnak arról, hogy mindig jó hangulatban teljenek a találkozók. Mi a küldetésük, milyen barátság köti össze a tagokat? Erről is nyilatkoztak lapunknak. Nagy siker övezte a veterán járműveket és a farsangi murit a gyermekkönyvtárban és olvashatnak arról is, hogy megalakult az IFI pont az ifjúsági házban, amely egy kedvelt közösségi találkozója lehet a Szentesen tanuló fiatalok számára. A Pollákban pedig nemcsak a tanulás fortélyait sajátíthatják el a diákok, hanem arra is figyelnek, hogy közösségi élményben legyen részük az intézményben. Városunk újabb két szépkorú lakóját is köszönthettük. Kultikus játékok nyomába eredtünk, amelyek visszahozzák a gyerekkort. A helyi gyűjtővel készült beszélgetést a 9. oldalon olvashatják. Testösszetétel mérésre is tudnak jelentkezni a Szentesi Egészségfejlesztési Iroda jóvoltából, a részleteket a 11. oldalon találják. A Szilver Táncsport Egyesület párosai táncos éremesővel tértek haza a csongrádi országos ranglista versenyről. A Világjátékokra készül Pengő László, a szívtranszplantáción átesett kiváló szentesi sportoló.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

Körséta a veterán járművek között

Palicska Irén

Újabb sikeres körsétát szervezett a Szentesi Vendégszeretet Egyesület a decemberben megnyílt Gyuricza Veteránjármű és Régiség Múzeumba február 18-án.

Közel ötvenen látogattak el a Petőfi utcai épületbe, jöttek kicsik és nagyok, idősek és fiatalok. A kicsik fel is ülhetek a veterán motorok nyergébe, az idősebbeket pedig nosztalgizásra készítette a sok régi jármű látványa. Évente 10 programot szervez az egyesület, a témákat a kapott ötletek és javaslatok alapján állítják össze, mondta el lapunknak Matkócsik Pál elnök. A természeti értékeket, a szellemi és az épített örökségeket veszik sorra a városban, és mutatják be a látogatóknak. Legközelebb nemzeti ünnepünkön, március 15-én várják körsétára az érdeklődőket a Koszta József Múzeummal közösen, amikor is az 1848-49-es forradalom és szabadságharc relikviái közül mutatnak be néhányat a közönségnek.

Gyuricza Róbert, a gyűjtemény tulajdonosa lapunknak úgy fogalmazott, a nyári, nagy érdeklődést kiváltó kiállítás után támadt az az ötlete, hogy megvalósítsa a múzeumot. 2005 óta végzi a járművek felújítását, körülbelül 20 veterán motor látható itt, a legkülönlegesebb darab egy 1950-ből



származó, ikerdugattyús Csepel 250. Hozzátette, idővel szívesen bővítené a múzeumot, ahol egy kisebb veterán autó is elfoglalhatná az őt megillető helyet.

Farsangi muri a gyermekkönyvtárban

Palicska Irén

Immár a 4. farsangi murival, számos programmal, koncerttel, kézműveskedéssel és fánkkal várták a családokat a gyermekkönyvtárban február 18-án.

Közel százan regisztráltak az eseményre, szombat délelőtt épp Pókember készült megmeneteni a várost, de összefutottunk egy cápával, egy cowboy-jal, egy méhecskével és sok kis hercegnővel. Csillámtetkő készítés, hajfonás, jelmezeselek bemutatója színesítette a gyermekkönyvtár családi programját, valamint a ze-



neiskola tanárai és diákjai adtak háromnegyedórás, színvonalas koncertet. – Ez a nap elsősorban a családokról szól, ezért próbál-

tuk úgy összeállítani a programot, hogy kötődjünk a farsanghoz, de arra is figyelnünk kellett, mely korosztályok látogatnak el hozzánk. Nem díjaztuk a jelmezeseleket, de zsákbamaczka ajándékot mindenki kapott, így senki sem távozott üres kézzel a családtól délelőtről – mondta Pintérné Horváth Anikó, a gyermekkönyvtár vezetője. Megtudtuk, február 25-én, szombaton Az a csodálatos hiszti! című előadásra várják az érdeklődőket Bodnár Ágnes kapcsolódó nevelés oktatóval.



Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentese, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesielelet@gmail.com

WEB: www.szentesielelet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesielelet • **Fotó: Vidovics Ferenc**

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentese, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomtatás: SILBER-Nyomda Kft., 6640 Csongrád, Fő u. 50

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vkszh.hu/?docId=6809

IFIPONT nyílt a fiataloknak

Halupa Eszter

Hivatalosan is megnyílt az Ifi pont a Szentesi Művelődési Központ 1-es termében, február 22-én. Szabó Zoltán Ferenc polgármester elmondta, kell egy hely, ahol a fiatalok kellemesen érzik magukat és a lyukas órákban vagy a buszra várva beülhetnek, és eltölthetik a szabadidejüket.

A város ifjúsági koncepciója és cselekvési terve 2015 óta létezik, amely feladatok megvalósítására és cselekvésre ösztönözte nemcsak az önkormányzatot, hanem a művelődési központ munkatársait is. Szabó Zoltán Ferenc kitért a népszámlálás előzetes adataira, amelyek alapján még komolyabban kell venni az előregedő országot, idősebb megyéket. A fiatalok megtartására, lehetőségeik megteremtésére kell még inkább koncentrálni, országos és városi szinten. – A mi lehetőségünk és közös felelősségünk az, hogy a fiatalok visszatérhessenek a mi településeinkre, itt tervezzék életüket – magyarázta a polgármester. Hozzátette, hogy a város értékeinek bemutatására fotó- és rajzpályázatot hirdetett az önkormányzat, hogy minél jobban megismerhessék és megszerethessék városunkat a pályázó diákok. Az Ifi pont kialakításával és egy háromna-



pos közösségépítő táborban való részvétellel a fiatalok megtartása és szabadidő kellemes eltöltése a cél. A polgármester hozzátette, hogy az önkormányzat 1 millió forinttal támogatta ezt az utóbbi két kezdeményezést, és megköszönte a segítők, Vidovicsné Molnár Zsuzsanna ifjúsági és civil referens, Lantos Anita közművelődési munkatárs és Martók Alíz, a Szentesi Diákbrancs vezetőjének munkáját. A Diákpince tevékenységét is megemlítette, amely bázisa lehet a kultúrának, képzőművészetnek és a zenének egyaránt. Végül megköszönte a felajánlóknak a bútorokat, amelyek a hely kényelmét szolgálják.

Lantos Anita elmondta, hogy az ifjúsági ház nyitvatartási idejében

az Ifi pont ajtaja nyitva áll. – Sokszor látunk fiatalokat akár itt mellettünk, a Gödörben vagy a Kosuth téren. Jól érzik ott is magukat, mégis úgy gondoltuk, legyen számukra egy olyan hely, ahová bejöhetnek két óra között, hogy beszélgessenek, együtt legyenek, csocsóznak egyet kikapcsolódásképp – magyarázta Anita.

Martók Alíz, a Szentesi Diákbrancs önkéntes vezetője elmondta, hogy 2017 májusában alakult közösségük. A város diákönkormányzatát fogják össze. – Az ifjúsági munka kulcsfogalma, hogy azt próbáljuk megvalósítani, amire a fiataloknak szükségük van, amit szeretnének – fejtette ki. Hozzátette, hogy a Covid időszaka visszaesést jelentett számukra, de

azóta felívelés tapasztalható, több programot is szerveznek. Kiemelte a Középiskolák diákszemmel programot, ahol a középiskolások mutatták be az általános iskolásoknak, hogy melyek az adott középiskola előnyei, milyen ott tanulni.

Pásztor Antal önkormányzati képviselő elmondta, örül, hogy részese lehet ennek a rendezvénynek. – A városvezetés szeretné meghallgatni a fiatalok hangját, jelzését, hogy tudjunk segíteni – magyarázta. Hozzátette, elindult a közös gondolkodás, hogy miként tud a város a tartalmas szabadidőhöz hozzájárulni, esetleg interaktív beszélgetéseket tervezni számukra.

Hornyik László Károly önkormányzati képviselő megköszönte a szervezők munkáját, akik tájékozódtak más helyekről, tapasztalatot gyűjtöttek és így jött létre az Ifi pont. – Ami különösen tetszik az ifjúsági házban, hogy megtelt élettel, fiatal kollégákkal, köszönhetően az új igazgatónak, Urvári Sándornak. Ahogy a Móróc Zsigmond Művelődési Ház bezárt, gördülékenyen találtak új helyet az ott tevékenykedő kluboknak egyesületeknek – fejtette ki véleményét.

Nemsokára megismerhetjük Szentes napjának programját is, amelyet április 28. és május 1. között rendeznek. Részletek hamarosan.

Megújult Bugyi professzor centenáriumi emléktáblája

Halupa Eszter

A januári képviselő-testületi ülésen Hornyik László Károly képviselő interpellációjában kérte a Dr. Bugyi István centenáriumi emléktábla felújítását, ugyanis a felirata nagyon megkopott.

Ez a jelzés egy olyan személyhez jutott el, aki vállalta és finanszírozta a tábla feliratának helyreállítását, amely 2023. február 15-én elkészült.

A felajánló ezzel fejezte ki lekötöttségét a professzor úrnak azért, hogy hathetes és kétéves korában megműtötte. – Nagy Zsolt Imre fotós hívta fel a figyelmem az említett emléktáblára, amelynek betűi, felirata jelentősen megkopott. Volt egy felajánló, aki felújította ezt a táblát, amit ezúton is köszönök – fejezte ki háláját Hornyik László Károly. Meghatotta ez a gesztus, és elmondta, hogy még nagyon sokan emlékeznek jó szívvel a professzor úrra, akinek igazgatása alatt lett elismert a szentesi



kórház. Személyes kapcsolata nem volt vele, de megemlítette a kórháznál lévő mellszobrát közadakozásból, amelynek zászlóvivője Füstli-Molnár Lajos képviselőtársa volt. Elégedetlenségét fejezte ki a kórház jelenlegi helyzetével kapcsolatban. – Az, hogy a szentesi kórház leamortizálódott, a feladata is csökken, a főigazgatónak köszönhető. Sérelmezi a műtőtömb hiányát, amelynek ügyében egy kavarogás sem történt, így az intézmény



komoly támogatási összegektől is elesett – magyarázta a 2014-es események következményét az önkormányzati képviselő. A leépülés a szülészet ideiglenes bezárásával folytatódott. – Ismerjük már jól azt a szót, hogy ideiglenes. Ha csak a posták példáját nézzük, azok is időszakosan zártak be, a többségük ajtaja pedig csukva is maradt – fakadt ki. Hozzátette, hogy a kórházat, az elhivatott, hivatásszerető egészségügyi dolgozók tartják életben,

akik az emberekért dolgoznak. – Az elmúlt tíz évben háromszor is műtöttem az intézményben, ahol humánus és emberközpontú ellátást kaptam. Elégedett voltam az ellátással, viszont a 60-as évek elavult megjelenése visszaköszön az épületeken. Igaz, újítottak fel résztelegeket, de úgy hallottam, hogy elkezdődtek a tárgyalások magánbefektetőkkel, bizonyos kórházi szárnyakról – mesélte lapunknak a városi pletykát.

Megújult a Pollák közösségi tere

Palicska Irén

A 21. századnak megfelelő közösségi teret alakítottak ki a HSZC Szentesi Pollák Antal Technikumban, melyet ünnepélyes keretek között adtak át február 22-én. A belső – az aula és a büfé – teljes egészében megújult, a design is az iskola szakmáihoz illeszkedik. A beruházás 118 millió forintba került, melyet a Hódmezővásárhelyi Szakképzési Centrum saját költségvetéséből állt.

A látványos fény show-val és robottáncos színesített eseményen köszöntött mondott Kovács Attila, a technikum igazgatója. Beszédében hangsúlyozta, különleges nap ez az iskola történetében, hiszen egy olyan aula átadásán lehetünk jelen, ami több évtizedes hiányt pótol. – Most megvalósult egy fantasztikus beruházás, amely lehetőséget ad nekünk arra, hogy ne csak a szakma fortélyait sajátíthassák el a gyerekek az iskola falain belül, hanem közösségi élményt is



biztosítsunk számukra – mondta az igazgató.

Kincses Tímea, a Hódmezővásárhelyi Szakképzési Centrum főigazgatója mérföldkőnek nevezte a beruházást, amely mintha lehet a többi iskola előtt álló fejlesztések sorában. – Az aula kialakítása során bátor színekkel, izgalmas bútorokkal, meglepő belsőépítészeti elemekkel, világítástechnikai megoldásokkal olyan különleges hangulat

megteremtése volt a cél, amely tükrözi a Pollák sajátosságát, az informatika, az elektronika és a távközlés világát. Olyan eredmények elérésére inspirálja a pollákos közösséget, amelynek nyomán tovább léphetnek a TOP 100 szakképző intézmények listáján – emelte ki a főigazgató.

– Van egy álmunk, hogy a HSZC iskolái 5-10 éven belül, kívül-belül megújulva fogadják a diákjaikat. Ehhez sok minden kell.

Először is meg kell győzni a kollégákat, hogy ez az álom megvalósítható. Tavaly nyáron kezdődtek a munkálatok a bontással. 118 millió forint volt az építkezés, és még 4 millió forintot költöttünk eszközökre – fogalmazott Hege-dűs Zoltán, a centrum kancellárja. Köszönetet mondott Jakab Évának, a belső tér megálmodójának, a kivitelező Hajdú-Fest Bau Kft.-nek, az iskola minden dolgozójának, oktatójának és tanulóinak.

Pölöskei Gáborné szakképzésért és felnőttképzésért felelős helyettes államtitkár ünnepi beszédében utalt arra, hogy ez a felújítás a szakképzési centrum jó gazdálkodásának eredménye. – A cél minél több gyermeket bevonítani a szakképzésbe, ezáltal a magyar gazdaságot támogatni olyan képzésekkel, amelyekre valóban szükség van – mondta. Beszélte a 21. századi iskolákról, ahol már megteremtették a 21. századi környezetet. – Persze fontos a képzés, de maga a környezet is meghatározó. Jó lenne, ha minél többen választanák – hangsúlyozta a helyettes államtitkár.

Darók József

A HSZC Pollák Antal Technikum immár másodszor tartotta szalagavató ünnepségét a Tóth József Színház és Vigadóban. A február 17-én rendezett eseményen a színházi környezethez híven volt komolyság és kacagás, könnyek és dramatisztikus bandaháború is.

A helyszín szelleme belengte az ünnepséget, ahogy az est főszereplői egy-egy szál virággal a színpadra vonultak. Nevükben Szín Tamás búcsúzott. Köszöntötte a végzősöket, és útravalót mondott számukra az iskola volt diákja, Szabó Zoltán Ferenc polgármester, majd Kovács Attila igazgató humort sem nélkülözve idézte fel az elmúlt éveket, olyan sztorikat, amelyekre a diákság és tanáraik is örökre emlékezni fognak. Ha lenne az iskoláról szóló Guinness rekordok könyve, a most végző 12. A és B osztály sok lapján szerepelhetne: a bészek járatos busszal oldottak meg minden kirándulást, de az is érdekes rekord, hogy az online feleleteknél 5642 alkalommal üzenték azt a tanáraiknak, hogy rossz, vagy éppen nincs mikrofon, frissít a Windows, a lényeg, hogy nem tudnak beszélni.



A színpadon felsorakozott osztályfőnökeik, Berényi Katalin (12. A), és Miklós Zoltán (12. B) tüzték fel a szalagot, mindenkét egyesével szólítva. – Meghittebb, ünnepélyesebb a szalagavató, a diákok is érzik ezt, tudták, hogy színházban fogják előadni a produkciókat, ez látszott az igyekezeten – fogalmazott az igazgató. – A szülők is elmorzsolgattak egy-két könnyecsképet, mert annyira megható, amikor a reflektorfényben, ilyen gyönyörű környezetben ott áll a gyermekük, és külön, név szerint tüzik fel nekik a szalagot, ami a Pollákban évtizedek óta hagyomány, és ennek üzenete az, hogy érezzék: a szalag az övék, nekik szól, mi ennyire figyelünk minden egyes diákunkra – magyarázta Kovács Attila. Hozzátette, a legtöbb végzősük számára nem végleges a búcsú, hiszen sokan visszatérnek a 13. , azaz a technikus évfolyamra, mely többletpontokat jelenthet az egyetemi felvételnél, vagy jobb elhelyezkedési lehetőséget, ha munkába állnak.

Az ünnepség egyik felemelő pillanata a keringő, amikor már nem kis középiskolások diákok állnak a boldog családtagok, ismerősök előtt, hanem felnőtt férfiak

és nők. A végzős évfolyamok közös táncát Szalkai-Szabó Gábor tanította be.

Zenében, táncban jártas pollákos diákok a kísérőprogramban, művészeti előadásokban is közreműködtek, így a műsorban látványos produkcióval fellépő szegvári Dobbantó Néptáncgyűjtés Margaréta ifjúsági csoportjának oszlopos tagjaként színpadra lépett nagyecsed-i verbunk szolótáncával Szűcs Ábel, valamint a LASH, azaz a Lini and her Stepbros elnevezésű szentesi zenekar tagjaiként a Pollák technikum két korábbi diákja, Szűcs Gergő és Vida-Szűcs Patrik adott elő feldolgozásokat.

A két osztálytánc csak fokozta a hangulatot, a 12. B-sek produkciójukban azt mutatták meg, mennyit fejlődtek a középiskola alatt, eltáncolták a meghatározó évek eseményeit, érzelmeit, Szalkai-Szabó Gábor koreográfiájára. Az A osztály táncában meglepően nedett a 20. századi Chicago világá pollákos módra, az infósok és az elektrósok bandaháborút vívtak egymással, ahogyan Arany Erzsébet betanította a diákoknak.

Főszerepben a Pollák végzősei

A régészeti kutatásokról tartottak előadást

Palicska Irén

A régészeti kutatások múltja és jelene Szegváron címmel tartott sajtónyilvános előadást Hergott Kristóf, a Szegedi Tudományegyetem doktorandusz hallgatója, a Koszta József Múzeum régész munkatársa a közgyűjteményben február 16-án. A rendezvény elején írta alá ez évi együttműködési megállapodását Matkócsik Pál Ferenc, a Szentesi Vendégszeretet Egyesület elnöke és Irsai Farkas László, a Koszta József Múzeum igazgatója.

A tudományos fórumra ellátogatott Pécsről dr. Visy Zsolt professzor, az MTA doktora, a Koszta József Múzeum egykori igazgatója is.

Matkócsik Pál sikeresnek nevezte a kulturális együttműködést a múzeum és az egyesület között, melyet már harmadik éve kötnek újra. Tavasszal és ősszel a Koszta teremben tartják előad-



saikat, nyáron pedig gasztronómiai és zenei programokat visznek a Péter Pál Polgárházba.

A rendezvényen jelen volt Móra József önkormányzati képviselő, aki szívén viseli a régészetet, ezen belül is a Szegvár-óromdűlői ásatást. A 18-20 éves kutatás eredményét két hete mutatták be könyv formájában, az eseményen részt vett a képviselő is. – Ez a két kötet a tudomány jelenlegi állása

szerint a legkorszerűbb tanulmányokat tartalmazza a temetővel kapcsolatban. Szentesi múzeuma a járási, régészeti feltárásokat koordinálta. Van egy másik híres lelőhely is, a Szegvár-tűzkövesi. A szakma szegényebb lett volna, ha ez a két kötet nem jelenik meg – hangsúlyozta Móra József.

Irsai Farkas László igazgató elmondta, a Szegvár-tűzkövesi feltárás anyagai a Természettudo-

mányi Múzeumban található, és Bernert Zsolt főigazgatóval történt megbeszélés alapján a leleteket elhozhatják Szentésre. Hozzátette, egy stratégiai megállapodás keretében központi forrásból szeretnék folytatni a Lőrinczy Gábor által elkezdett Szegvár-óromdűlői ásatást.

Hergott Kristóf áttekintést nyújtott arról, milyen gazdag a hely régészeti hagyatéka, már a neolitikus korszakból vannak nyomai a megtelepedésnek. 112 régészeti lelőhelyet tartanak nyilván, a leghíresebb a Tűzköves-lelőhely, mondta a régész. Beszült a késő avar kori temetkezési szokásokról, és néhány érdekes tárgy bemutatásával gazdagította előadását, hallhattunk például az arcok edényekről és a csótalpas tálaokról, az idola maradványokról, töredékekről, amelyen például az amerikai állandó kiállításon szereplő Sarlós Isten.

Emma néni köszöntése



Palicska Irén

Karácsony Józsefné Emma néni február 17-én ünnepelte 90. születésnapját. A sajtó jelenlétében köszöntötte városunk újabb szépkorú lakóját Szabó Zoltán Ferenc polgármester, aki virágcsokorral és a miniszterelnök emléklapjával érkezett.

Emma néni még mindig aktív, a negyedik emeleti lakást természetesen ő tartja rendben, amint fogalmaz, csinálja, ameddig bírja. Fiától megtudtuk, a sok lépcsőzés se jelent gondot édesanyja számára, minden nap tesz egy hosszabb-rövidebb sétát.

Az ünnepelt elmesélte, hogy tizenegyen voltak testvérek. Főként

mezőgazdasági munkákat végzett, járt libatépésre, dolgozott a Barneválnál és a Jövendő utcai Cipő KTSZ-ben, onnan is ment nyugdíjba. – Ott csak öt évet dolgoztam, mert a férjem nem engedett. Öt gyermekünk született, egy lány és négy fiú. A férjem legtöbbször vidéken kapott munkát, nekem kellett otthon lennem a gyerekekkel. Sajnos nagyon fiatalon, 53 évesen hagyott itt bennünket – mondja szomorúan. Közben bemutatja a népes családot, szobája falait számtalan családi fotó díszíti. Elárulja, 17 unokája közül ketten a gyógyszerész szakmát választották. Szerettei több napon keresztük köszöntötték a születésnapot, a jeles alkalomra fia főzte a birkát.

Piroska néni is betöltötte a 90. évét

Palicska Irén

Szentesi Város Önkormányzata nevében Szabó Zoltán Ferenc polgármester köszöntötte Kapus Istvánné Piroska néni 90. születésnapján, február 21-én. A jeles alkalomra összegyűlt a család a Csongrádi úti házában.

Piroska néni Szelevényen született, itt is végezte az iskoláit, majd a TSZ-ben mezőgazdasági munkákat végzett, a kertjében még manapság is naponta tevékenykedik. – 11 éves koromtól dolgoztam, 1962-ben kerültem Szentésre, és amikor 1964-ben megnyílt Petőfi Szálloda, ott voltam szobaasszony. Sok mindent

láttam és rengeteg embert megismertem. Jó emlékeim vannak – mesélte.

Piroska néninek három fia, hét unokája és négy dédunokája van. – Egész nap csinállok valamit, idebent teszek-veszek, sétálok, a kertet is rendben tartom. Négy éve lesz, hogy meghalt a férjem, 57 évig voltunk együtt. Főzők, a fiam bevásárolnak, ellátnak mindezzel. Különösebb problémám nincsen, csak menni már nem nagyon tudok, 22 éve van protézisem. Még legalább egy pár évet szeretnék az élettől. Azt mondják, ez tartja bennem a lelket, hogy ilyen vidám vagyok – zárta a beszélgetést az ünnepelt.



Tihanyi Zsóka

Magyarországon a magas vérnyomás mellett a koleszterin magas szintje szintén sok embernek okoz problémát. Azt gondolnánk, hogy magas koleszterin csak túlsúlyos embereknek fordul elő, hiszen ilyen esetben érthetően lehet magasabb a vérszír. Vannak azonban nagyon vékony, talán már sovány emberek is, akiknél szintén magas koleszterin mutatható ki. Dr. Tóth Brigitta belgyógyász szakorvos véleményét kértem mindezzel kapcsolatban.

- Mi is tulajdonképpen a koleszterin?

- A koleszterint a szervezet minden sejtje előállítja, a legnagyobb mennyiséget a máj. A sejthártyák felépítésében, a zsírban oldódó vitaminok (ADEK) felszívódásában van szerepe, továbbá sokféle hormon szintézisének kiindulási anyaga. A szervezet számára nélkülözhetetlen, de magas szintje érelmeszesedést okozhat. Mint említettem, egyrészt a máj termeli, másrészt a táplálékkal kerül a szervezetünkbe, ahol LDL-hez és HDL-hez kötődve szállítódik a vérben.

- Mit jelent a magasabb koleszterinszint?

- A koleszterinszint legkisebb mértékű emelkedése is jelentősen növeli a szív-érrendszeri megbetegedések kockázatát. Az érelmeszesedés kialakulásában nemcsak a vér összkoleszterinje, hanem az egyes koleszterinrétegek egymáshoz viszonyított aránya is fontos. Az artériák falának a belső felszínén kialakult apró sérüléseken a vérszírok megtapadnak, először kóros anyagot, majd a lerakódott kalcium következtében kemény meszes plakkot alakítanak ki, amely szűkíti és rugalmatlanná teszi az ereket, rontva a keringést, számos betegséget okozva. Romlik a szervek vérellátása, így a sejtek nem jutnak elég oxigénhez. Az erekben lerakódott plakkokra könnyen kicsapódik a véralvadék, trombózt okozva. Az érelmeszesedés szövődményei lehetnek kezelés nélkül a szívinfarktus, szélütés, látásromlás, cukorbetegség, vesekárosodás, érszűkület, zsírmáj, merevedési zavarok.

- Megkülönböztetnek jó és rossz koleszterint. Mi jellemző ezekre?

- A „jó” koleszterin a HDL koleszterin, amely segít megóvni az ereket. Nemcsak a sejtekből, de az erek falából is összegyűjti és visszaszállítja a zsírt a májba, így a felesleges koleszterin újrahasznosul,

Az orvos válaszol

Koleszterin - jó is, rossz is?



vagy epesavvá alakulva kiválasztódik az emésztőrendszeren keresztül.

„Rossz” koleszterinnek az LDL koleszterint nevezik. Ha a májban túl sok koleszterin termelődik, és a sejtek keveset használnak fel belőle, akkor az LDL koleszterin plakkokat képezve lerakódik az érfalba, ezzel érelmeszesedést okoz.

Meg kell még említeni a triglicerideket, amik a vérszírok közül talán a legegyszerűbbek. Ezek szerepe elsősorban az, hogy energiával lássák el a szervezetünket. Egy részük a szervezetünkben képződik, másokat viszont a táplálékunkkal viszunk be. A zsírok megemésztésének végén tulajdonképpen triglicerideket kapunk. Magas szintje érelmeszesedés mellett hasnyálmirigy gyulladás kialakulásához vezethet.

Az alábbiak szerint alakulnak az értékek:

Normál értékek:

Vérszír összetevő	Kíváncos szint
Összkoleszterin	5 mmol/l alatt
LDL koleszterin	3 mmol/l alatt (kockázati tényező esetén 2,6 mmol/l alatt)
HDL koleszterin	1.1 mmol/l felett
Triglicerid	2 mmol/l alatt

- Az egészségmegőrzésre felhívó plakátokon gyakran szerepel, hogy óvjuk a szervezetünket a transzzsíroktól. Mik ezek valójában?

- A transz-zsírsavak telítetlen zsírsavak, glicerinnél és zsírsavból épülnek fel. A zsírsavaknak három fő típusa van, így a telített, az egyszerűen telített és a többszörösen telített. Transzzsírok alapvetően kétféle módon keletkezhetnek, egyrészt mesterségesen, a növényi olajok (étolaj) részleges hidrogénezése vagy az

olajok finomítása során, másrészt természetes úton, a kérődző állatok anyagcseréje során.

A kutatások a magas transzzsírsavakat tartalmazó étrendet összefüggésbe hozták elhízással, szívbetegséggel és cukorbetegséggel. Gyulladáskeltő és érfalkárosító hatásuk felgyorsítja az érelmeszesedés kialakulását. Egyre több kutatás támasztja alá a transzzsírok szerepét más, a hazai megbetegedési és halálozási statisztikákban előkelő helyet betöltő kórképekben, mint egyes daganatos betegségek, hasi elhízás és cukorbetegség, sőt még az Alzheimer-kór kialakulásával is összefüggésbe hozhatók.

A transzzsírsavak kerülése azért is fontos, mert kedvezőtlenül befolyásolja a koleszterin-egyensúlyt. Egyrészt emeli az LDL koleszterin szintjét és csökkenti a védő HDL koleszterin szintjét.

- Hogyan kezelhető a magas vérszír?

- Elsősorban életmód és étrend terápia szükséges. Cél a megfelelő testtömeg elérése, a fizikai aktivitás megélése, valamint a zsírban szegény étrend biztosítása. Ez azt jelenti, hogy kevés legyen a telítetlen zsírsav, pl. állati zsír. Sok legyen az egyszerűen telített zsírsav, pl. olívaolaj, és megfelelő arányban legyenek jelen az étkezésben többszörösen telítetlen zsírok, így az omega 3 és 6. E mellett fontos a

rostban gazdag étrend, ami tartalmaz zöldségeket, gyümölcsöket is, illetve kerülendő az alkohol fogyasztása. Az életmód terápia mellett a kiváltó okok megszüntetése, a társbetegségek kezelése, a rizikófaktorok elkerülése is nagy jelentőségű.

- Milyen gyógyszeres kezelés áll rendelkezésre?

- Többféle terápia közül tudunk választani. Vannak a sztatínok, amik gátolják a koleszterin képződés kulcsenzimét, a májsejtekben a koleszterin koncentrációt. Leginkább LDL csökkentő, HDL emelő hatása van. Mellékhatásai lehetnek májkárosítóak, okozhatnak izom- és ízületi fájdalmat, emésztőszervi panaszokat, bőrtüneteket.

Szóba jöhet az Ezetimib, ami főleg a táplálékkal a szervezetbe jutó, de az epével kiválasztott koleszterin felszívódását gátolja. Monoterápiában is, de leginkább sztatinnal kombinálva adható.

Alkalmazhatók fibrátok ami a koleszterin epén át történő kiválasztását befolyásolja. Leginkább a triglicerid szintet csökkenti, illetve HDL emelő hatása is van.

A kezelés eszközei lehetnek még az ioncserélő gyanták, amik nem szívódnak fel, a bélben kötik meg az epesavat és így gátolják a felszívódást. Puffadást, székrekedést okozhatnak.

Alkalmazható még nikotinsav, ami egy vízzoldékony vitamin, és súlyos esetekben sor kerülhet plazmaferézisre. Ez egy olyan orvosi beavatkozás, amely során a beteg vérének egy szűrőberendezéssel átvezetik, mely eltávolítja a vérplazma szervezetre káros alkotóelemeit. A kezelés után a megtisztított vért visszavezetik a testbe.

Mindezek segítségével - életmód terápia és gyógyszeres kezelés -, a legfontosabb a céltartomány elérése, az LDL koleszterin szint csökkentése, a HDL koleszterin szint emelése, melyek hozzájárulnak a szívinfarktus kockázatának kb. 30%-al, a halálozás kb. 25%-al történő mérsékléséhez.

A koleszterincsökkentő kezelés abbahagyása még akkor sem jön szóba, ha a vérszírértékek normalizálódtak, mivel a gyógyszeres kezelés megakadályozza az újbóli emelkedést, illetve az érelmeszesedés következményeinek kockázatát.

A gyógyszer szedése mellett a beteg az életmód terápia betartásával segítheti a kezelés sikerességét.

Folytatódott a Karriertörténetek sorozat a Barthában

Palicska Irén

Két héttel ezelőtt indította útjára új sorozatát az Alföldi ASZC Bartha János Kertészeti Technikum és Szakképző iskola, akkor a város főkertésze Berezvai Csilla mesélt pályájáról. E hét szerdán Sipos gazda, azaz Sipos József címzetes egyetemi docens, növényorvos, méhészmester volt az oktatási intézmény vendége, akivel ezúttal is Monoki Mariann igazgató beszélgetett.

Sipos József agrárgazdálkodó, elkötelezett agrárszakember Földékről érkezett, ott élnek a szülei, és ott vannak a földjeik. A mezőgazdaság tisztelete és szeretete, mint mondta, nemzedékről nemzedékre öröklődött családjukban. – Légy alázatos az Isten, a termőföld és az emberek iránt, ez volt a családi mottó, ezt tanította nagypapám. Hagymával, dinnyével, fűszerpaprikával foglalkoztunk, én egy kis kaporccsal kapálgattam, aztán kaptam egy kis malacot. Etettem, gondoztam. Nagyon rossz gyerek voltam, szerettem fára mászni, vizsgáltam a madarak fészkeit, tojást ettem – emlékezett vissza gyermekkorára. A beszélgetésből kiderült, először orvos szeretett volna lenni, de lebeszéltek róla, majd állatorvos, tanult herélést és sebkezelést. Édesapja agronómusként, növényorvosként dolgozott, édesanyja közgazdasággal foglalkozott. Szelídítsd meg a természetet, törekedj a gazdaságosságra, a környezetvédelemre, kapta útravalóként édesapjától. Beszél a nagyszülők tanyájáról, ahol sokat gyerekeskedett, a 130-140 éves eperfákról, a nagy akácfáról, ami beszélt hozzá, hiszen a fák és a növények is kommunikálnak egymással, mondta.



Majd egy kendőbe csavart szelencés dobozt mutatott a közönségnek, amit édesanyjától kapott karácsonykor. – Ez a család története. A nagypapa megjárta a Don-kanyart, de soha nem beszélt az ott törtétekről. Ez a szelence tartalmazza a Don-kanyar földjét, azt a véres földet, amit nagypapám összekapart – mesélte elcsukló hangon.

Sipos gazda a Gregus Máté Mezőgazdasági Szakközépiskolában végzett, majd a hódmezővásárhelyi főiskolai karon szerzett diplomát, a debreceni egyetemen pedig mérnök-tanári végzettséget, de képezte magát Gödöllőn és Keszthelyen is. Visszatért egykori alma materébe, a Gregusba tanítani, aztán jött a növényorvoslás. Elvégezte a teológiát Szegeden, de még most is tanul, a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen kommunikációt és médiismeretet. A tudományos munkáját növényvédelemből írta, 28 éve méhészkedik, sorolta pályája fontosabb állomásait. – A méhészet alázatra tanít. Vegyünk példát a méhcsaládok életéről, hogy mit jelent a munka, az egység – hívta fel a hallgatóság figyelmét.

Élelmiszerek, adalékanyagok, tudatos vásárlói szokások

A személyes hangvételű beszél-

getésben elárulta, hogy nagyon komoly betegségből gyógyult ki. – Hálát adok a sorsnak, hogy itt lehetek – mondta. Egy lovas és egy közúti balesetet is elszenvedett az elmúlt években. Mindez a tudatosabb élet felé terelte. – Az vagy, amit megesszel. Rengeteg mérgeanyagot viszünk a szervezetünkbe, az élelmiszer alapanyag bizalmi termék. Nagyszüleink a tanyán mindent előállítottak. A talajaink rendkívül szennyezettek, nem véletlenül van ennyiféle érzékenység vagy szaporodásbiológiai problémák – sorolta az agrárszakember. Ha egy kis lehetőségünk is adódik, termeljünk meg otthon az alapanyagokat, akár egy balkonládában, ami hozzájárul a konyhánkhoz. Keresünk olyan forrásokat, ahol megbízható helyről tudunk vásárolni termékeket. Részesítsük előnyben a bio alapanyagokat, és lehetőleg kerüljük a műanyagot, mert sajnos mindent abba csomagolnak – hangsúlyozta Sipos József.

Facebook oldal, YouTube-csatorna

Egyszer felhívta Bálint gazda felhívása, hogy szeretne vele találkozni Gyuri bácsi. Örömmel vette a kezdeményezést, és elkezdődött egy beszélgetés a szakmáról. Négy évvel ezelőtt pedig elindult a Sipos

gazda-küldetés. Facebook-oldalán gyakorlatorientáltan, hitelesen szeretné átadni a szakma szeretetét, megszólítani az érdeklődőket, akik felelősek önmagukért és családjukért. Elmondta, hogy sokan keresik, kérnek tőle tanácsot levélben vagy telefonon. Lassan, alázattal, segítve az embereket tevékenykedik. Egy közösséget, erős magot szeretne építeni. – Csodálatos a szakmánk, rengeteg titkot rejt. 17 éve madarászodom, szeretem a fecskéket és a gólyákat. Válságban van a fecskék élete, lassan a verebek is eltűnnek. Mezőgazdászként felelősek vagyunk embertársainkért és környezetünkért. Nagyon fontos az edukáció – hangsúlyozta, és megmutatta az édesapjától kapott oltókést, hozzátéve, hogy ő is szeretné beoltani a fiatalságot, példát mutatva nekik.

Miért szép ez a pálya?

– A diákokat nem az iskolába vinném először, hanem tanyára, palántanevelőbe, gyümölcsösbe, meglátni, megtapasztalni a dolgokat. Álmom egy vidéki tábor, ahol a gyerek olajos, árpaporos lehet, vagy érezze a boci szagát – mondta céltudatosan. A pályát nem karriernek, hanem hivatásnak éli meg, a legfontosabb az alázat, a segítség és az odafigyelés, összegezte Sipos gazda, aki egy hallgatói kérdésre azt is elárulta, bizony volt olyan szakasz az életében, amikor elbizonytalanodott. – Amikor kiürültek az ólak, elvitték az utolsó kocát is levágni, akkor elgondolkodtam, hogy jó pályát választottam-e? Ez egy szép, de nehéz élet-hivatás. Csak úgy lehet csinálni, ha a család is mellé áll – zárta a beszélgetést.

A Boros diákja a Legkiválóbb ápolójelölt

A Gál Ferenc Egyetem Egészség- és Szociális Tudományi Kara és a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Békés megyei szervezete verseny hirdetett a Legkiválóbb ápolójelölt cím elnyerésére.

A versenyzőknek három fordulós szakmai versenyen kellett számot adniuk az ápolási ismereteikről és elhivatottságukról. Az elő- és középdöntőt online formában rendezték meg január 13-án és 30-án, míg a döntőt a gyakorlati tudás és a rátermettség mérése céljából személyes jelen-



léttel tartották február 16-án Békéscsabán, a Békés Megyei Központi Kórház Skill laborjában.

A Hódmezővásárhelyi SZC Szentesi Boros Sámuel Technikum 5/13. Gyakorló ápoló tanulója, Nagy Dorka sikerrel teljesítette

mindhárom fordulót, így ő nyerte el a Legkiválóbb ápolójelölt címet. Dorkának nagy élményt jelentett a verseny, kiemelte a szervezők és a versenyzők segítőkészségét, köszöni a vendéglátást és azt a figyelmességet, hogy minden résztvevőnek ajándékkal kedveskedtek a házigazdák. A felkészülését nagyon sokan segítették: Bolyánné Szamosközi Gabriella, Dudás-Szabóné Deák Judit, Boros Katalin, Molnár Katalin, Kovácsné Gila Erzsébet, Szolnoki Erika, Sajó Margit. Eredményéhez gratulálunk és köszönjük a felkészítő tanárok munkáját!

SZENTESI HŐSÖK

Darók József

Különleges barátság köti össze azt a férfitársaságot, akik már elnevezésükben is - Krúdy Gyula Baráti Kör - utalnak erre: a kör hét tagja a kultúrszomját előszeretettel oltja szépirodalommal, hagyományos szomját borral, szeret elmerülni kulináris élvezetekben, a női nem feltétlen csodálatában, egyáltalán az életigenlésben, valamint történelmi gyökereink keresésében.

Pedig csak sült keszeget akartak enni

Barátságot köthet hét különböző szakmai területről érkező, foglalkozását magas szinten művelő, más-más irodalmi ízlésű férfi? A krúdysok példája bizonyítja, hogy igen! Nézzük, hogyan kezdődött. Mert ugyan mi baj történhet akkor, ha néhány jó barát sült keszeget szeretne enni? Általában semmi különös, legfeljebb alapítanak egy irodalmi társaságot, mondják ők. Picit több mint tizenhét éve indult útjára a Krúdy Gyula Baráti Kör, tagjai egyszerre hódolnak a kulináris élvezeteknek és az irodalomnak is. Az alapító atyák, Paulovics Tamás úszóedző, és költő, a baráti kör leválthatatlan elnöke, Mihály Béla címzetes igazgató, Szentes Város Fúvószenekarának örökös karnagya, és Dragon Lajos telekommunikációs szakember, a BOR művészeti vezetője egy ködös őszi estén, egészen pontosan 2005. október 25-én eleget tettek Tamás bácsi ötletének, mármint, hogy tekerjenek át Mindszentre sült keszeget enni. Véletlenül mindenkinél volt 1-1 verseskötet, és hogy ne csak az ízek harmóniája gyönyörködtessen, felolvasták egymásnak kedvenc költeményeiket.

A következő alkalommal már Mészáros Zoltán, a Hunor Coop Zrt. elnök-vezérigazgatója is csatlakozott a barátokhoz, majd dr. Mészáros Attila, több zárandokút teljesítője, megélője, nyugalmazott dékánhelyettes, és dr. Horváth György szőlész-borász, gyógyszerész, a természettudományok doktora, agrármérnök, borlovag és dramaturg. Utolsóként Holman István, az SZVSZ Kft. ügyvezetője csatlakozott, vele vált egésszé az immár 7 fős társaság.

Második otthonuk lett a könyvtár

Az elmúlt 17 évben, Paulovics Tamás, Mihály Béla, dr. Mészáros Atti-



la, majd később dr. Horváth György kezdeményezésére több száz irodalmi és zenei előadást köszönhetünk nekik. Szerveztek, meghívtak, és a rendezvények többségén ők maguk is előadtak. Előadásaiikon kívül is - ahol a társaság „kitárta ajtajukat” a nagyközönség felé, amikor szórakoztatnak, elgondolkodtatnak, sokkolnak, megnevettetnek, néha meghatnak minket - töretlen barátság köti össze a hét tekintélyes férfiembert, annak ellenére, hogy az élet más-más területéről érkeznek összejöveleikre, kiskocsmákba, éttermekbe, színház - és koncerttermekbe, múzeumokba, valamint második otthonukba, a Szentesi Városi Könyvtárba.

Lelkiismereti hazafiságukból, vagy nemzeti konzervatizmusukból kiindulva fontosnak tartják a múlt ápolását, ezért gyökereinket kutatják. Együtt indultak felfedezni a Délvidéket, Erdélyországot, a Kárpátalját, új barátokat szereztek és hoztak el városunkba. A sor hosszú lenne, így a teljesség igénye nélkül csak néhány név: Grendel Lajos, Popovics Béla, Fekete Vince, Kisgyörgy Zoltán, Szepesi Attila, dr. Pető Bálint, Lövétei Lázár László, Bene Zoltán, akiknek személyével és szellemiségével a különböző eseményeken találkozhatott a szentesi irodalomszerető közönség.

Örökös tagság és alapszabályok

Mi tartja egyben a baráti kört? Először is, közös nevezőjük az uszoda. Szinte minden nap, immár több évtizede találkozhatnak legkedvesebb szentesi helyükön, barátságuk kezdetének helyszínén. Azt mondják, az egy csoda, amikor mind a heten lent vannak az uszodában reggel 6 órakor. S ha együtt a társaság, nagy beszélgetésekbe kezdenek, a kultúráról, történelmi eseményekről, aktuális sporteseményekről, egy-egy versről, prózáról.

Jól érzik magukat egymás társaságában, s bár a Covid alatt nagyon

hiányoztak a fellépések, azért annál is jobban szeretnek elvonulni, s filozofálgatni. Krúdy az irodalmi munkássága mellett hedonista életfelfogása miatt lett a névadójuk.

Lefektettek bizonyos alapszabályokat, tartják magukat fogadalmukhoz, hogy senkit nem vesznek be maguk közé, és senkit nem küldenek el. Elnökük és tagságuk gyakorlatilag örökre szól, női tagot nem vesznek be. Felvették alapszabályukba, hogy tartózkodnak a mértéktelenségtől, a túlzásoktól, eleinte ugyanis nem tudták a mértéket tartani. Szokták mondani, ami az életben jó, az vagy tilos, vagy káros az egészségre, vagy erkölcstelen. Nos, ők ezeket a határokat próbálják felsegezni.

Katarzis után valami könnyű

A felolvasóestekre sok esetben át kell dolgozni az irodalmi alapanyagot, de az is előfordul, hogy jócskán utána kell járni, ha valami kuriózumot szeretnének előadni. Egyik sem túl egyszerű, ennek dr. Horváth György a megmondhatója, aki dramaturg-rendezőként hozza a szövegeket és osztja a szerepeket. A drámák esetében is rövidíteni szükséges, de azoknál a szövegeket, amelyeket nem színpadi előadásra szántak, azaz például a regényeknél, fel kell bontani szereplőkre. Ez egy kihívás, hogy kelek és érthető legyen a felolvasandó részlet. Dr. Horváth György már tapasztalatból tudja, mire milyen karaktert oszthat, az illető mit tud megoldani. A közönség a könnyedebb darabokat kedveli, de mindig kell egy katarzis, amit a végére vídambb jelenetekkel oldanak fel a baráti kör tagjai. Dr. Horváth György időnként felfedez alig ismert, betiltott szerzőket, így volt legutóbb is, amikor Sánta Ferenc Az ötödik pecsét című műve után Indig Ottó Kárikula című írásából adtak elő részletet a Szentes-Csongrád Rotary Club tagjaival kibővülve. Olvasmá-

nyai során, akár egy-egy hivatkozásban bukkan rá valamire, és elindul a nyomában. Sok esetben ezek a művek a helyi könyvtárban nincsenek meg, ekkor antikváriumban néz utána, vagy Pesten élő kisebbik lánya segítségét kéri, olykor a Színház és Filmművészeti Intézetben keresztül folytatódik a nyomozás, egyáltalán megjelent-e valaha Magyarországon a kérdéses mű. Most éppen egy orosz darabot keres, Az ész bajjal jár címmel, amit remélhetőleg egy antikváriumból be tud majd szerezni. Március 1-jére két groteszk művel készülnek, merthogy Petőfi Sándortól A helység kalapácsa az eposz karikírozásának is felfogható, illetve Schwajda György Csoda című művéből olvasnak fel, szintén a Rotary közreműködésével, mert a szereposztás megkívánja, hogy kibővüljön a társulat.

A főpróbát sokszor „elmarhaskodják”, de azért igyekeznek átlátni a darab lényegét, s bár sokat küszködnek a 3-4 órás próbák során, érdekes módon, mire a könyvtárba érnek, kikristályosodik az előadás, mert jól ismerik egymást, és élvezik azt, amit csinálnak. Hogy ebben van baki, összeragadnak oldalak, így nem ott folytatja a szereplő, ahol kellene, az sokadlagos tényező, mert egymást szórakoztatják. És az a legjobb, ha a hallgatóságuk is jól érzi magát közben. Egyik élményük a közelmúltból, amikor egy étteremben ettek-ittak, majd felolvastak Pilinszkyt, Nagy Lászlót, Adyt, és arra lettek figyelmesek, hogy egyre csendesebb a hely, szinte ők lettek a főhősök.

Kedvelt regényhősükről, akinek a bőrébe bújnának, elsőre Szindbád jut eszükbe, de igazából nem tudnának kiemelni egyet, mert mindenkinek megvan a saját kedvenc költője, írója, és irodalmi ízlése, ettől színes a dolog, így tudnak a másikat okulására, vagy gyönyörködtetésére tenni.

Darók József

Az eredeti Playmobil-figurák hű hasonmásai, a legendás Schenk-katonák, távirányítós Wartburg és kisvasút – egy középkori szentesi férfi szenvedélyesen gyűjti ezeket a kultikus játékokat. Alig vártuk, hogy beszabaduljunk a játékbirodalmába, ami valóságos időutazás volt.

A Petőfi utcai trafikos valóságos kincsebánya volt a hetvenes, nyolcvanas évek gyerekeinek szemében, ott is lehetett kapni olyan pici műanyag katonát, amiből egy vödörnyit vett elő bemelegítésül Horváth Zoltán, melyeknek emlékei szerint egy forint volt az ára. Sokan tudnak a férfi gyűjtőkedvéről, a legkülönbözőbb helyekről, így például a hajdani ligeti úttörőház padlásáról, de szemétszállítóktól is kerültek hozzá gyerekkorából származó játékok, mint a tili-toli kirakós kocka, vagy az, amiben a macska szemébe kell ügyeskedni a kis golyókat. Vanak a birtokában műanyag puskák, a tűzkövet villogtató úrhajós pisztoly, vonat, autós társasjáték, dobozos kosárlabda-játék, diavetítők- és filmek, és mindenki álma: a távirányítós Wartburg. A lényeg azonban a játékkatonákon van, tudomása szerint Szentesen ezeket a típusokat egyedül ő gyűjti.

Egyszer csak valami bekattant, fogalmazta meg mosolyogva, fejére mutatva a férfi. Egy időben sokat volt otthon táppénzen, és a család gyerekeinek játékeit szemlélve jöttek elő az emlékek saját gyerekkorának elfeledett játékaíróiról, amelyekből mindössze egy műanyag úthenger és három darab Schenk-katona maradt. Szépen lassan szenvedélyévé vált a régi játéktárgyak gyűjtése, párhuzamosan a modern, ma is gyártott Playmobil-figurákkal, amelyekhez nyilvánvalóan jóval könnyebb hozzájutni, mint a Schenkhez, amelynek utolsó darabjai 1995-ben kerültek ki az öntőműhelyből.

-Avatatlan szem összekeveri őket, de van különbség. Ez egy '74-es Playmobil, ami maig szép fényes, mozgatható végtagokkal, a Schenk-figurák viszont eleinte merevek voltak, és nem is teljesen egy-

A játékkatonák visszahozták a gyerekkort



forma méretben, nem mindig lehet az egyik típus tartozékait a másikonál használni – vázolta fel Zoltán, hozzátéve: - Azért ügyes volt Schenk Károly, amikor beindította az öntést, hogy a magyar gyere-

hasznosság azt vonta maga után, hogy csupán, vagy egészen - attól függ, hogy nézzük - a kilencvenes évek közepéig működtethette vállalkozását. Viszont a Schenk-katonák a mai napig reneszánszukat



kek megfizethető játékhöz juthassanak.

A Playmobil műanyag játékcsalád hamar népszerűsége tett szert Európában, ám a hetvenes években idehaza nehezen lehetett hozzájutni. Ezen a problémán segített Schenk Károly, aki 1978-tól ráállt a német eredetihez szinte megszólalásig hasonló figurák gyártására, s a „magyar Playmobil” is kultikus játékká nőtte ki magát. A túlzott

élik, a gyűjtők szenvedélyesen kutatják a még fellelhető játékokat, akkor is, ha már csak aranyáron lehet hozzájutni.

Három középkori vár, valamint egy indián tábor áll összerakva, de meglevenednek a Colosseum gladiátorjátékai, és egy western erőd is díszleg Zoltán erre a célra kialakított helyiségeiben, római légionáriusoktól kezdve kisebb egyiptomi hadsereg is ott sorakozik, nem be-

szelve a csontváruhas szellemekig, sőt az amerikai polgárháborúból Észak és Dél katonái is hadakoznak Zoltánnál.

Gyermekei is szeretik, bár fiát inkább a számítógépes játékok kötik le, de grafikusnak készülő lánya szívesen segít a kreatívkodásban. Ugyanis saját ötletek is felbukkanak itt-ott, a katonákat saját fantáziánk szerint bárhol fel lehet szerelni, így magát Zoltánt is megtalálhatjuk, motoron ülve, ahogyan a lánya látja. A férfi nem is titkolja, akár órákat el tud tölteni játékkatonái között, ilyenkor újra gyerekek érezheti magát. Még akkor is, ha a portalanítás külön „élmény”, jegyezte meg. - Schenk-ből 57 darab, Playmobiltól 1427 volt a legutóbbi „népszámláláskor” – tudjuk meg Zoltántól, ám ez a karácsonyi adat már nem napra kész, mert jönnek-mennek a katonák: most éppen egy keresztes lovag csapatot ad postára. Csere-bere és vásárlás útján is gyarapodik a kollekciója. A Playmobiltól 100-tól 3 ezer forintig terjed egy-egy figura ára, egy vár 60 ezer körül van, viszont a Schenk megfizethetetlen, épp azért, mert régi és ritka.

- A mi generációnk nem nagyon örizte meg gyerekjátékait, ezért értékesek. Szoktak jönni látogatók, rám írnak, hogy megnéznék az unokával. Fel szoktam tenni a Facebookra, hogy lássák, ilyen is van. Ez nekem olyan hobbi, mint másnak a horgászat - jegyezte meg. A különleges hobbi mellett azért leköti a gyümölcsöskert is, és ugye, ha jön a jó idő, meg kell jártni a „csodajárgányt” is, nézett büszkén tekintélyes Suzuki motorjára.

Sokat el is ajándékoz játékaiból, nemrégén 200 darab Kinder-figurát adott egy óvodának. Nem akar felhagyni hobbijával, a '80-as moszkvai olimpia kabalaállata, Misa macsó is Zoltán vágyai között szerepel még. Ezért említi meg ezen a fórumon is, hogy bárkitől elfogad, megvásárol megunt, kidobásra ítélt játékokat.



Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző keresztrejtvényünk helyes megfejtése: „Jobban szeretlek mint az egész világot együttvéve”. A Medveczky Balázs - Zerkovitz Béla: Zerkovitz

úr, ébresztő! című darab páros belépőjét **Kiss Antalné** nyerte. Gratulálunk!

Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között a Szentes

50 arca című könyvet sorsoljuk ki.

Beküldendő a színes sorok (1-3) megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével küldjék el szerkesztőségünk postacímére (Kossuth tér 5.), vagy a szentesielelet@gmail.com internetes címre 2023. március 1. szerda délig.

NEM ELÉ	WASS ALBERT GONDOLATA	KIEJTETT BETŰ	↓	←	RÓMAI ÖTÖS	ARGON VEGYJELE	KÁRTYÁZÁS	NŐI NÉV	GRAMM MÓDOSÍTÓ JEL KÖTTÁN	↓	RENDEN TART	
ALUMÍNIUM BELSŐ!		TALÁLAT SPORTBAN			A GONDOLAT FOLYTATÁSA							L
					FELKÉSZÜLÉS							
				TÁRCA								
				ANTIK RÓMAI PÉNZ								
IRODALMÁR TÖBB HAVAS- ALFÖLDI FEJDELEM NEVE					UGYANAZ, RÓVIDEN				HODÁLY KÖZEPE!			
					CSAPADÉKOS				SZÁJFESTÉK			
ELEKTRON		HEGYES FÉM TÁRGY						ROMÁN PÉNZNEK KÓDJA				
		IGÉNYBE VEHETŐ						SOK- FÉLESEG				
MUNKA- DARAB!				A GONDOLAT BEFEJEZŐ RÉSZE							A	Á
				CSŐ, TÁJSZÓVAL								
GYŐZTES							RÓTVAD		GURUL A NEVETÉSTŐL			
NYILAS							IRÁNYÍT AZ ELEJÉN!		BIZONY, ŐSI SZÓVAL			
CSÍK FELE!					RÓMY SCHNEIDER SZEREPE				FRANCIA FÉRFINEV			
					TE ÉS MÁSOK				DESZKA DARAB!			
					EGY FALAT KRÉMES!			NYÁRI LÁBBELI				
					LEVÉLEN AJÁNLOTT			NITROGÉN				
TISZT- JELŐLT	H										RÁADÁS, RÉGISEN	



FIATAL postagalambok eladók.
telefon: 30/975-4796

EPERJESÉN 2,5-3 szobás kiadó házat keresek, amit később megvehetnék. Telefon: 20/968-5818

TENYÉSZTETT gyöngy, ásvány ékszerek, medálók és gyöngysorok eladók. Telefon: 30/996-1480

FÜRDŐKÁD új 150 cm-es szamancos, tartozékaival együtt 16000 Ft, gázkazán Radian

RCH 24 26,8 Kw -os használati melegvízes, ionizációs láng-örzésű 25000 Ft-ért eladó. Telefon: 30/9487-134

NIKON D850 és 24-70 2.8N ob-

HIRDESSZEN INGYEN!

jektív eladó. Telefon: 70-3311-157

JÓ állapotú női és gyermek kerékpár eladó. Telefon 30/308-2248

NAPRAFORGÓ és búza oszú eladó. Érdeklődni, Szeder I. u. 16.

ELADÓ új garanciás vízforraló, új meleg levegős fritőz, használt Orion lap TV 50x40 cm, drapp színű újszerű fotelágy, nagylevelű filodentron cserépben. Telefon: 30/992-2279

SKODA Felicia megkímélt állapotban 30.000 km-el eladó. Telefon: 63/311-325

KUKORICA eladó. Érdeklődni: Szentes, Szeder I. u. 16.

KEVESET használt, jó állapotban lévő rozsdamentes fémből készült, 90 cm-es szekrénybe való, kétmedencés mosogató eladó. Telefon: 70/598-3963, 63/313-995

ROTAKAPA után való gumike-rekű kocsit eladó. Telefon: 63/311-325

SZENTESEN 1440 m2 területű telek eladó 900 ezer Ft. Telefon: 30/586-4602

HEVERŐ eladó. Telefon: 30/9149-

752

ELADÓ egy 125 literes jó állapotú gázbojler. Telefon: 30/356-5762

OLCSÓ albérletet keresek sürgősen. Minden megoldás érdekel. Telefon: 20/462-4911

KISMÉRETŰ téglá eladó, 30 Ft/db. telefon: 20/4434-662

2M3 apró törmelék, szög és üvegmentes ingyen elvihető. Kézi és gépi rakodás is megoldható. Telefon: 30/531-8923

CIROKSÖPRŰ készítő berendezés, magozóval együtt eladó. Telefon: 30/531-8923

Központi Konyha előfizetéses menüje

FEBR. 27 - MÁRC. 3.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Palóclevés, Prézlis tészta baracklevárral	Húsgombóclevés, Fasírt, tökfőzelék	Fokhagymakrémlevés, Magyaros sertés tokány, tészta köret, csemege uborka	Lebbencslevés, Szezámmagos csirkemellfilé, zöldséges rizs, trópusi gyümölcskocktél	Hamis gulyás, Milánói makaróni

A menü
1480 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Testösszetétel mérés az EFI-ben

A Szentesi Egészségfejlesztési Iroda március 3-án, pénteken 13.00-16.00 óráig testösszetétel méréssel várja a szentesi és a járásban élő lakosokat.

Mit mutat meg a mérés?

Az Inbody 270 testösszetétel analízis készülék felméri a test teljes víztartalmát, a testtömeg indexet, a testzsír százalékot és a hasi zsírt, mellyel feltérképezhető az aktuális egészségi állapot. Ezen kívül megmutatja a test egyes részein az izomzat fejlettségét és a zsír testtájánkénti eloszlását, a célsúlyt és a napi ajánlott kalória bevitelt, amely segítséget nyújt életmódváltás

előtt egy tudatosabb étrend és edzésterv összeállításához.

A mérés elvégzése pacemakerrel és ízületi implantátummal élőknek, illetve várandósoknak nem ajánlott.

Hogyan lehet jelentkezni?

A mérésen való részvétel térítésmentes, de előzetes időpont egyeztetéshez kötött. Jelentkezni az EFI iroda telefonszámán, a 63/313-244 263-as mellékén lehet.

Az iroda további aktuális programjairól a www.facebook.com/szentesefi oldalon tájékozódhatnak.

InBody
testösszetétel mérés
Március 3. 13:00-16:00



A mérés az alábbi értékeket mutatja meg

- testtömeg, testvíz, ásványi anyagok
- BMI, testzsír százalék
- izomtömeg és zsírtömeg elemzés (4 végtagon és törzsön)
- hasi zsír, derék-csípő arány
- célsúly kiszámítása

A jelentkezéshez előzetes telefonos időpont egyeztetés szükséges!

63/313-244 263-as mellék

Csongrád-Csanád Megyei Dr. Bugyi István Kórház, Rendelőintézet Földszint, EFI Tárgyaló

Családi események

Született: Dancsó Dánielnek és Dancsó-Almási Melindának Fanni nevű gyermeke.

Házasságkötés: Duka Alex Norbert és Brezovai Edina.

Elhunyt: Jaksa Eszter Franciska (Papdi Antalné) (Szentese), Magyar Hajnalka (Szentese), Rébéli Szabó Terézia (Kiss Istváné) (Szentese), Gila Ádám János

(Szentese), Vincze Juliánna (Berezvai Andrásné) (Szentese), Szabó Mária (Fodor Istvánné) (Szentese), Somogyi Ilona Veronika (Hangai Györgyné) (Szentese), Pusztai Mária (Szabó Jánosné) (Csongrád), Mozsár Sándor (Csongrád), Kapus József (Csongrád).



Duka Alex Norbert és Brezovai Edina



Dancsó Fanni

Február - Március

PROGRAMAJÁNLÓ

A városi könyvtárban a 15 éves KAPOCS Kistérségi Kulturális Egyesület Rokonlelkek című kiállítása megtekinthető március 2-ig.

26. vasárnap

Bing nyuszi show a Művelődési és Ifjúsági Házban 15 órától. Egy fergeteges hangulatú show keretében találkozhattok kedvenc mesehőseitekkel, az előadás 5 kis tanulságos történetet mesél el, 6 dallal színesítve.

28. kedd

A városi könyvtárban 18 órakor a Filmklubban a Bálnak augusztusban című amerikai filmet vetítik.

28. kedd

Gondolatébresztő mentáltréning, avagy mit tehet a szülő sportoló gyermeke sikereiért. Fekete Zita mentáltréner, sport és mindfulness coach előadása a Dózsa Házban 18-19 óra között.

3. péntek

A városi könyvtárban 17 órakor Tornyi-Molnár Edit bemutatja Ikonok és zománcok című kiállítását. A tárlatot megnyitja: Dudás Szabó Rózsa. Megtekinthető: március 23-ig.

4. szombat

Bolla Márta A magyar nő illata című festménykiállítást tekinthetik meg 15 órától a Tokácsli Galériában.

4. szombat

Reneszánsz Farsangi Vigasság Mátyás király születésének 580. évfordulója alkalmából a Szentesi Ijász Grundon, Madách Imre u. 3.

8. szerda

Nőnap Gálaműsor a Tóth József Színház és Vigadóban, 18 órai kezdettel. A belépés díjtalan, de regisztrációs helyjegyzet közt.

17. péntek

Caramel élő koncert a Tóth József Színház és Vigadóban 18 órai kezdettel.

A Tóth József Színház és Vigadó műsora

24. péntek 19 óra,

Medveczky Balázs - Zerkovitz Béla: Zerkovitz úr, ébresztő! - Magyar Zenés Színház

28. kedd 17 óra,

Szentesi Szalon - Életmód parti Vendég: Gila Olga sminkmester, ingyenes rendezvény, regisztrációhoz kötött

**HETI MENÜ:**

Február 27 - Március 3.

HÉTFŐ

A menü: Grízgaluskaleves, Krumplipaprikás debrecenivel**B menü:** Brokkolikrémléves, Rántott sajt kukoricás rizzsel és tartárral**Desszert:** Gesztenyepüré

KEDD

A menü: Nudlileves Brassói aprópecsenye sült burgonyával**B menü:** Gyümölcsléves, Rakott karfiol**Desszert:** Meggyes piskóta

SZERDA

A menü: Sárgaborsóleves füstölt ízekkel, Csikós tokány tésztával**B menü:** Tojásos leves, Sült pulykaszárny zöldséges rizzsel**Desszert:** Karamellkrémes palacsinta

CSÜTÖRTÖK

A menü: Korhelyleves, Fasírt krumplifőzelékkel**B menü:** Zöldborsóleves, Csirkepaprikás tésztával**Desszert:** Somlói galuska

PÉNTEK

A menü: Húsleves Sertéssült sós burgonyával és paradicsomzosszal**B menü:** Pulykabecsinált-leves Csongrádi aprópecsenye sült burgonyával**Desszert:** Almás palacsinta**SZENTES, PETŐFI U. 7/A.****MENÜ: 1650,- Ft****DESSZERT: 400,- Ft****Bővebb információ:****WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU****TELEFON: 63/311-729**

**Fizetni készpénzzel
vagy
bankkártyával és
SZÉP-kártyával is
lehetséges.**

Szentes családi ízei



Gesztenyés rolád

Hozzávalók: A kakaós piskótához: 6 db tojás, 6 ek cukor, 2 ek cukorzatlan sötét holland kakaópor, 4 evőkanál süteményliszt, 2 ek olívaolaj, 1 csipet só.

A krémhez: 20 dkg sajtkrém, 1 ek vaníliás cukor, 30 dkg gesztenyemassza, 10 dkg étcsokoládé, 2 ek étolaj.

Elkészítés: A tojások sárgáját kikeverjük a cukorral, majd hozzáteszük a kakaós lisztet, amit előtte átszitálunk, olajat és végül a fehérjéből vert kemény habot, amibe csipet só teszünk, lazán összekeverjük.

Sütőpapírt teszünk a sütőnk tepsijébe, és elsimítjuk rajta a masszát. Előmelegített sütőben megsütjük, 180 C fokon 8-10 perc. Amíg sül, addig egy konyharuhát nagyon vékonyan meghintünk liszttel, és a piskótát a sütőből kivéve erre fordítjuk rá. Húzzuk le róla a papírt, és a konyharuhával együtt csavarjuk fel. Hagyjuk kihűlni.

A gesztenyemasszát a cukorral, és a sajtkrémmel jól kikeverjük. A kihűlt piskótalapot megtöltjük vele, és feltekerjük szorosan. A csokoládét az olajjal gőz felett megolvasztjuk, majd bevonjuk vele a roládot. Kis tálcára helyezzük, és a hűtőbe tesszük. Dermedés után szeleteljük.

+ Egészségügyi ügyelet

A vegyes orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 óráig) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszerész február 27 - március 6.

Eszes Gyógyszertár

(Szentes, Klauzál u. 6.)

Telefon: 63/313-960

Készenléti telefon: 20/209-9274

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszerértékesítőként tartózkodik, cseppetessel hívható.

Gyógyszertári készenléti ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenléti), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

HOROSZKÓP

Február 24-Március 3.

KOS Minél jobban rettegsz egy problémától, az annál valószínűbbé válik. Ha nem akarsz, hogy a rossz dolgok újra megtörténjenek, akkor ne engedd, hogy hatással legyenek a mostani döntéseidre..

BIKA Haragot érzel valaki iránt. Ne hagyd, hogy átjárjon ez a negatív érzés, mert ezzel csak magadnak ártasz. Próbáld megérteni, mire reagálsz így, és oldd fel a problémát.

IKREK Tedd félre most egy kicsit a büszkeségedet, mert lehet, hogy ha leereszkedsz valakihez, akinek szüksége van rád, több boldogságot találsz, mintha gőgös és büszke maradsz.

RÁK Minél többször futsz neki valaminek, annál jobban kiismered a helyzetet, és annál ügyesebb leszel a próbálkozásban. Ne add fel az első kudarcnál, mert a végeredmény megéri.

OROSZLÁN Különösen fontos most számodra a pozitív visszacsatolás, mert az önbizalmad nem túl magas ezen a héten. Próbáld önmagad megerősíteni a saját hitedet.

SZŰZ Érdekes néha egy kis szünetet tartani, de nem szabad hagynod, hogy ez elso-dorjon a céljaidtól. A valódi eredményekért tényleg kitartóan és keményen kell dolgozni.

MÉRLEG Nehezedre esik most, hogy annak lásd a dolgokat, amik. Ha kell, legyél egy kicsit szigorúbb önmagaddal, különben könnyen olyan útra tévedsz, amin nem szeretnél járni.

SKORPIÓ Nem tudod még, hogy hogyan érez egy új jelenséggel kapcsolatban az életedben, de azt gondold, hogy meg tudnád ezt szokni. Legyél óvatos, de ne zárközz el a dologtól.

NYILAS Nehéz beszélgetésre kerülhet sor a héten, de ha egyszer túl leszel rajta, legalább tudni fogod, hogy melyik irányba indulj. Mindenki megkönnyebbülést hoz ez.

BAK Nem tudsz elengedni valamit, amiről már mindenki más lemondott, de lehet, hogy végül neked lesz igazad. Ha tényleg nagyon akarsz, akkor semmi sem akadályozhat meg a megvalósításban.

VÍZÖNTŐ Próbáld egy kicsit eltávolodni a problémáktól, mert most túlságosan elmerültél bennük, és ez akadályoz abban, hogy megtaláld a megoldást. Próbáld kevesebbet aggodni.

HALAK Ne szalassz el valamit, amit most megtehetsz, mert később hiányozni fog a lehetőség. Ragadd meg az alkalmat, és a héten próbáld kicsit a pillanatnak élni.

Táncos éremeső Csongrádon

Élen a tíztánc ranglistán



Darók József

Valóságos táncos éremesőt produkáltak a Szilver Táncsport Egyesület párosai a február 17-én és 18-án Csongrádon megrendezett klubközi és országos ranglista versenyen. A felnőtt ranglistát továbbra is Rónyai Zoltán-Busa Dóra vezeti, akik idén szeretnék a világranglistán is feljebb lépdelni.

A Danza Táncstúdió, a Szilver TE szolnoki székhelyű klub és a Szilver Alapfokú Művészeti Iskola közös rendezésű versenyén az első, pénteki napra közel 120 nevezés érkezett a művészeti iskolás versenyekre, a Sággy Mihály Szakközépiskola és Technikum tornatermében a rengeteg sürgő-forgó gyerekpáros látványa szinte karneváli hangulatot teremtett. Szombaton is megtelt a csarnok, 32 kategóriában 205 nevezés érkezett, a klubközi versenyeken gyerek, junior, ifjúsági és felnőtt kategóriákban a számos érmes és döntős hely között nem kevesebb, mint 14 aranyérmet gyűjtöttek a Szilver versenyzői.

Az országos ranglisták is hoz-

tak sikereket az egyesület számára, a junioroknál a standard táncosok között a dobogó harmadik fokára egy olyan duó állhatott Fehér Erik és Baráth Csenge személyében, akiknek ez volt az első közös versenyük. Említette is lapunknak László Csaba, hogy születtek meglepetés eredmények. A Szilver TSE táncpedagógusa, edzője és pontozóbíró elmagyarázta, azért fontosak a ranglista-versenyek, mert ez alapján kvalifikálhatják magukat a párosok a világbajnokságokra, s egyéb világversenyekre. Minden évben három ranglistát rendeznek, az ezeken, valamint a magyar bajnokságon és az országos bajnokságokon elért eredmények alapján alakul ki ez a sor-

punknak úgy fogalmaztak, az elmúlt időszakban sikerült megvalósítaniuk, amiken dolgoztak, tudtak fejlődni, így elég jó idénykezdést produkáltak. Dóri a Táncművészeti Egyetemre jár, Zoli mérnök-informatikusnak tanul, az eltérő órarendjük nyilván megnehezítette a felkészülést, majd újrakezdték az edzéseket, rengeteg munkát tettek bele külföldön és idehaza is, így sikerült egy jó alapot lerakniuk.

A tavalyi évből a kűr Európa-bajnoki 5., valamint a világbajnoki 6. helyezesükre a legbüszkébbek, szeretnék hasonlóan szerepelni, persze, más kategóriákban is nagyon komolyan készülnek. A világranglistákon is céljuk, hogy előre haladjanak (tíztáncban az első tizen jegyzik őket), ennek érdekében nemzetközi versenyeken gyűjtenék minél több pontot, ezen a hét-



végén a Bécs melletti Vösendorfban indulnak International Openen latin és standard táncokban. A páros elárulta, azért is megéri minél előkelőbb pozíciót elfoglalni a listán, mert akkor egy versenyen kiemeltként az első fordulót kihagyják, így a következő körben pihenten táncolhatnak, ez hosszabb távon eredményre vezethet.

**A Szilver TSE ranglistás eredményei:****Junior standard ranglista**

3. Fehér Erik-Baráth Csenge

4. Pető Zoltán-Pintér Mónika Mária

Felnőtt tíztánc ranglista

1. Rónyai Zoltán- Busa Dóra

2. Molnár Ákos-Prozlik Melinda Lenke

5. Petrás Bene-Terdk Tímea (Valcer TSE)

6. Besenyi Norbert-Besenyi Adél

rend, melyen felnőtt tíztáncban biztosan a mostani aranyérmes Rónyai Zoltán-Busa Dóra kettős áll majd az élen idén.

A tíztánc ranglista koronázta meg a versenynapot, mely fergeteges latin táncokkal és a Rónyai-Busa páros győzelmével zárult, a hatos döntőben négy szilveres párossal. A táncosok la-

A Balástya ellen kezdődik a Kinizsi-tavas

Hering Viktor

Hazai pályán szenvedett vereséget a Szeged-Csanád Grosics Akadémia ellen a Szentesi Kinizsi SZITE megyei első osztályú labdarúgócsapata. A Kinizsi szerdán a Szegedi Vasutas ellen pótolta az elmaradt bajnokiját Algyőn, vasárnap pedig a Pusztai László Sporttelepen fogadja a Balástya együttesét.

Nem a Kinizsi volt a Grosics elleni bajnoki esélyese, a listavezető eddig gólt is mindössze kilencet kapott a bajnokságban. A vendégek a 24. percben tör-

ték fel először a Kinizsi-védelmet, ezt követően pedig további három alkalommal örülhettek a gólnak, így az első félidőben gyakorlatilag minden lényeges kérdés eldőlt a pontokat illetően. Fordulás után összeszedetten futballozott a Kinizsi, és bár gólt nem sikerült szerezni, vállalható 45 percet hoztak le Prozlik Ádámék. A találkozó későbbi 5-0-ás végeredményét a Szeged a 65. percben állította be. – A csapatépítésben hozzánk képest sokkal előrébb tartó gárdával találkoztunk – nyilatkozta lapunknak Sallai Róbert, a Kinizsi vezetőedzője. – Jobb csapat a Grosics,

ennek ellenére az öt találatuk közül több gól is a saját hibánkból született, a különbséget túlzónak tartom. A második félidőben más szemlélettel léptünk pályára, jobb futballt mutattunk be, több gólszerzési lehetőségünk is akadt. Önmagunkhoz képest gyengébben játszottunk, a teljesítményünk – a csapat alacsony átlagéletkorából adódóan is – sokszor hullámozó. A játékoskeretünk még mindig nem teljes, ezúttal is akadtak hiányzóink, de bízom benne, hogy hamarosan mindenki készen áll majd a játékra.

A szerdai, Szegedi VSE elle-

ni mérkőzést több labdarúgó is kénytelen volt öt sárga lap miatt kihagyni. – A Grosics, a Tiszasziget és a Szegedi Vasutas kiemelkedik a mezőnyből, a számunkra fontos mérkőzés vasárnap lesz, amikor a Balástyát fogadjuk. Gyakorlatilag most indul számunkra a bajnokság tavaszi szakasza – mondta Sallai Róbert.

A Balástya elleni mérkőzés vasárnap, 14 óra 30 perckor kezdődik a Pusztai László Sporttelepen. A Szentesi Kinizsi SZITE együttese 13 ponttal továbbra is a tizedik helyen áll a tizenkét csapatos megyei első osztályú bajnokságban.

Bravúros pontszerzés

Szenzációs eredményt, 9-9-es döntetlent ért el a Valdor Szentesi VK női vízilabdacsapata Dunaújvárosban, a bajnoki címre is esélyes főiskolások otthonában. A siker értékét növeli, hogy a Szentes mindössze tizenegy játékoskal utazott el a mérkőzésre, mert betegséghullám sújtja a csapatot. A Valdor szerdán este már az UVSE gárdáját fogadta a ligeti uszodában.

Az utóbbi esztendőben nem volt kérdés, hogy ki nyeri a Dunaújváros – Szentes párharcot a női vízilabda bajnokságban, hiszen az újvárosiak rendre a bajnoki döntő résztvevői voltak, míg a Szentes egészen más célokért harcolt. Ezúttal is a tabella második helyén álló hazaiak várhatták nyugodtabban a mérkőzést, míg a másik oldalon Matajsz Márk vezetőedző gondjait szaporította, hogy betegségek miatt meglehetősen szűkös játékoskerettel volt kénytelen csatába küldeni az övét. Ehhez képest az első négy percben nem esett gól, ráadásul a vezetést Bonca révén a mieink szereztek meg. A hazaiak azonban még a negyed vége előtt átvették a vezetést, majd 5-3-ra és 8-6-ra is vezettek, igaz, nagyobb előnyre nem tudtak szert tenni, sőt, 5-5 és 6-6 is állt az eredményjelzőn. (-6-os dunaújvárosi vezetésnél lehetetlen hajrába kezdett a Valdor, előbb Bonca szíjított – egymaga az egész mérkőzésen négy találattal jutott -, majd Dankina egyenlített, három perccel a mérkőzés vége előtt Samsonova góljával pedig már a mieinknél volt az előny. Az Újváros háromszor is egyenlíthetett volna, ám ez csak a negyedik kísérletre sikerült nekik, a válogatott játékosának, Garda Krisztinának a lövése kilenc másodperccel a vége előtt került a szentesi ka-

puba. A döntetlen azonban így is bravúr, az utóbbi évek legnagyobb sikere volt ez az idegenbeli pontszerzés. – Három olyan csapattal játszottuk a legutóbbi mérkőzéseinket, ahol nem mi voltunk a találkozó esélyesei – kezdte értékelését Matajsz Márk, a Valdor Szentesi VK vezetőedzője. – A Ferencváros ellen itthon nagy gólkülönbséggel kaptunk ki, ezt követően utaztunk Dunaújvárosba, valóban foghíjas csapattal. Azt kértem a lányoktól, hogy minden teher nélkül, felszabadultan, de kellő önbizalommal vízilabdázzanak, és törekedjünk arra, hogy lehetőleg minél szorosabb mérkőzést játszunk a második helyezett otthonában. Szerencsére ellenfelünk a találkozón nem tudott ellépni tőlünk, jól védekeztünk, majd egyre jobban elhittük, hogy komoly sikert érhetünk el, és végül hatalmas szívvel, lelkesedéssel sikerült kiharcolnunk a döntetlent. A mérkőzést követően Vad Lajos, Mihók Attila és Fülöp Tibor is gratulált, de Benczúr Márton és Gerendás György is elismerését fejezte ki, ami szintén komoly dicséret a csapat számára. A szerdai, UVSE elleni mérkőzést szintén a márciusi, számunkra nagyon fontos négy összecsapásra való felkészülés jegyében terveztük lejátszani, nekünk azok lesznek a ténylegesen sorsdöntő összecsapások.

A Valdor Szentesi VK együttese jelenleg a táblázaton a hatodik helyen áll, 16 ponttal.

**Női vízilabda OB I.,
14. forduló**

**Valdor Szentesi VK – UVS
4-14 (2-5, 0-3, 1-5, 1-1)**

A szentesi gólszerzők:
Bonca 2, Tóth, Dankina

30 esztendő a legendás győzelem



A BEK-győztes csapat - Álló sor: Fülöp T. (másodedző), Tóth N., Sipos I., Erdőháti Nagy A., Tóth G., Sipos A., Sipos E., Szamosi Cs., Tóth Gy. (edző), Rafael I., Molnár Gy. (csapatorvos). Alsó sor: Rónaszéki I., Huff Zs., Stieber M., Vincze E., Debreczeni B.

1993. február 14-én, vagyis pontosan 30 esztendővel ezelőtt nyerte meg hazai medencében a Hungerit Szentes SC csapata – ezidáig egyetlen magyar női csapatként – a Bajnokok Ligája elődjét, a Bajnokságok Európa Kupáját, vagyis a BEK-et.

Az Uralocska elleni elődöntőben az oroszok már három góllal is vezettek, de a mieink fokozatosan felzárkóztak, és a végén teljesen felőrlték ellenfelüket. A fináléban az olasz GS Orizzonte Catania volt a Hungerit ellenfele. – A döntő azért ígérkezett nehéznek, mert az olasz Cataniával mérkőztünk meg, és a LEN vezetősége: a titkár és az elnök is olasz volt. Egy óriási hangulatú mérkőzésen végül 6-5-re nyertünk magabiztos játékkal – idézte fel a döntő történéseit Sebők Tamás kollégánknak öt esztendővel ezelőtt dr. Tóth Gyula, a csapat vezetőedzője. A döntőről szólv a vezetőedző el-

mondta, kellett némi előzetes közbenjárás is ahhoz, hogy Szentes adjon otthont a finálénak: – Kisebb propagandát folytattam. Szóltam az olaszoknak, hogy Szentes teljesen ideális helyszín a négyes döntő megrendezésére, sátoros fedett uszoda van, ideális körülményekkel és feltételekkel – emlékezett vissza a legendás mester. A BEK-döntőt a helyszínen kétezren tekintették meg, Sebők kollégánk szerint a mai napig rejtély, hogy a 33-as medence körül, a sátor tető alatt hogyan tudtak összecsapódni ennyien. A Szentesi VK jelenlegi vezetése az elmúlt héten, a Ferencváros elleni összecsapás előtt emlékezett meg a nagyszerű sikerről, és a klub elnöke, Gémes László köszöntötte az akkori csapattagok közül a megjelenőket: Huff Zsuzsannát, Debreczeni Beátát, Sipos Ivettet, Rónaszéki Ildikót és Sipos Anettet.

Hering Viktor

Barna Milán országos bajnoki címet szerzett

Hering Viktor

Február 18-án, szombaton, Kaposváron rendezték a diák I-es korcsoportosok – az U 13-as korosztály - Országos Szabadfogású Birkózó Bajnokságát. Közel 180 fiatal indult a versenyen, amelyre a Dr. Papp László Birkózó Egyesület hét birkózóval kvalifikálta magát, ám csak hatan tudtak elutazni a viadalra.

Nagy Dávid ugyanis, akinek komoly éremesélyei lettek volna, a szombati nap előtt belázasodott, így kénytelen volt kihagyni a kaposvári finálét. – Barna Milán fejben nagyon rákészült

a versenyre, ami meg is hozta számára a sikert, hiszen négy győztes mérkőzés után állhatott a dobogó legfelső fokára – tudtuk meg Mazula Eriktől, az egyesület vezetőedzőjétől. – Milán döntő mérkőzése a verseny egyik legjobb párharcát hozta, megérdemelt győzelmet aratott. Tápai Leventének a sorsolásnál nem kedvezett a szerencse, de a sok edzés és a mentális tréningek meghozták számára az elvárt eredményt, igaz nem állhatott dobogóra, de a pontszerző, ötödik helyen végzett. Azért is nagyon jó ez az eredmény, mert Levi két évvel fiatalabb szinte minden korcsoportbeli ellenfe-

lénél. A többiek is szépen küzdöttek és a középmezőnyig meneteltek, Sági Attila, Sipos Csenge, Barna László, Kátai János is az előkelő 7-9. helyen zárta az ob-t – zárta beszámolóját Mazula Erik.

Az egyesület tagjai ezen a hétvégén Budapestre utaznak, ahol a diák II-es korcsoportosok szabadfogású országos bajnokságát rendezik. Ha minden a tervek szerint alakul, akkor négy szentesi versenyző birkózhat a mezőnyben. Sajnos a betegség ezt a korosztályt sem kímélte, emiatt az elmúlt héten az utazó csapat tagjai közül hárman sem tudtak részt venni az edzéseken.



A Világjátékokra készül Pengő László



Hering Viktor

Az április 15-21. között, az ausztráliai Perth-ben megrendezésre kerülő Szervátültetettek Világjátékán a magyar küldöttség három úszója között ott lesz Pengő László is. A szívtranszplantáción átesett kiváló sportember négy versenyszámban kvalifikálta magát a viadalra. Pengő Lászlóval beszélgettünk.

- Mi volt a feltétele a világjátékokon való részvételnek?

- Vannak nemzetközi A-szintek, amiket teljesíteni kellett a különböző felmérő versenyeken ahhoz, hogy valaki kijusson Perth-be – mondta Pengő László. – Ezeket a szinteket már a tavalyi esztendőben teljesítettem, a senior úszóknál és a szervátültetettek részére rendezett versenyeken egyaránt olyan eredményeim születtek, amelyek kvalifikációt jelentettek számomra Ausztráliába. Február elején derült ki, hogy a magyar küldöttség három kvótát kapott a világjátékokra, ebből az egyik az

enyém, a másik kettő Berente Judit és Domonkos Ádámé lett. Jómagam négy versenyszámot vállaltam be, mind a négyből meg is szereztem a nemzetközi A-szintet, vagyis az 50 méter gyors és hát-, valamint a 100 méter gyors-és hátúszásban állhatok majd rajthoz.

- Oxfordban egy nap alatt bonyolították le a versenyt, ami valljuk be, meglehetősen megerőltető volt. Perth-ben is erre kell készülni?

- Szerencsére nem, annyival könnyebb lesz a dolgom, hogy két egymást követő napon bonyolítják le az úszóversenyeket, viszont ezúttal előfutamokat is rendeznek, így úszni is többször kell. Éppen ezért taktikázni is muszáj, nehogy a döntő előtt teljesen kihajtsa magát az ember. Egyelőre nem tudom mekkora mezőny gyűlik össze, és a versenyszámok sorrendje sem tisztázott még.

- Mennyire szigorú egészségügyi szabályoknak kell megfelelni ahhoz, hogy részt vehessen a versenyen?

- Március 3-án terheléses vizs-

gálaton kell részt vennem, ez a kiutazás feltétele. Ráadásul négy nappal később a szívtranszplantátnál szokásos éves kontrollvizsgálatomra is sor kerül, így elvileg két papírom lesz arról, hogy rendben vagyok.

- A Magyar Szervátültetettek Szövetsége miben támogatja a világjátékokon való részvételét?

- Február elején vált biztossá, hogy a magyar csapat el tud utazni Ausztráliába, ezt megelőzően csak egyéni kiutazásról volt szó. A teljes kint tartózkodás költségének hatvan százalékát a szövetség állja, a többit nekem kellett előteremtennem. Sok százezer forintról van szó, már ami az önrészt illeti, de szerencsére van két-három konkrét ígéretem a támogatásra, amely napokon belül hivatalossá is válhat. Ráadásul a kinti napok alatt nekem még egyéb költségeim – étkezés, helyi közlekedés stb. – is lesznek.

- Hogyan készül a következő két hónapban, az április 11-i elutazásig?

- A Ferencváros a népligeti uszodában a Szervátültetett Szövetséget pályahasználattal, edzéslehetőséggel támogatja, a csapat budapesti tagjai ott tréningeznek, jómagam pedig a szentesi uszodában készülök a versenyre, illetve részt veszek a szervátültetettek és a senior úszók számára kiírt versenyeken is. Idén már három versenyen vagyok túl, márciusban Békéscsabán úszom majd. A Szentesi Üdülőközpontban minden feltétel adott az eredményes felkészüléshez, a Szentesi Vízilabda Klub bérlettel támogat, a Szentesi Delfin ESC pedig a versenyzetésemen nyújt segítséget, amit ezúton is szeretnék megköszönni nekik.

- Milyen célokkal utazik ki a világjátékokra?

- Mi, szervátültetettek másként éljük meg ezeket a nagy versenyeket. Természetesen az ember – így én is – igyekszik minél jobb eredményt elérni, de számunkra már az is óriási eredmény, hogy abból az állapotból, ahol műtét előtt voltunk, el tudunk jutni oda, hogy egyáltalán versenyezni tudjunk. Számomra minden verseny tisztelgés az ismeretlen donorom előtt, az eredményeim pedig igyekszem demonstrálni azt, hogy a magyar szívsebészek, kardiológusok és az egészségügyben dolgozók milyen remek munkát tudnak végezni. Végül, de nem utolsósorban az is fontos, hogy a családom számára megnyugvást jelentsen az, hogy a nagypapa sportol, jól van. Mindezek mellett azért egy érmet is szívesen hazahoznék...

(fotó: Facebook: Magyar Szervátültetettek Szövetsége)

Hering Viktor

Az elmúlt hétvégén, Százhalombattán, a XII. Rövidpályás Országos Szenior Úszó Bajnokságon vettek részt a Szentesi Delfin ESC sportolói.

- Több mint hatvan érmet hoztunk el Százhalombattáról – mondta lapunknak Pólyáné Téli Éva, az egyesület szakmai vezetője. – 27 új országos bajnoki címet szereztünk, melyekhez új országos csúcsok is társultak, Melkuhn Dezső ugyanis a XIII. korcsoportban a 100, a 200 és a 400 méteres gyorsúszásban, illetve a 100 pillangón döntötte meg az eddig regnáló legjobb időket. Váltókban is sikeres volt a csapat, hét alakulatunk végzett érmes pozíció-



óban, és egy esetben itt is bajnoki címnek örülhetettünk.

A Szentesi Delfinek egyéniben

30 arany-, 17 ezüst- és 13 bronzérmet, míg váltókban egy arany-, négy ezüst- és két bronzérmet sze-

reztek. A csapat tagjainak részletes eredményei lapunk Facebook-oldalán olvashatóak.

Melkuhn Dezső rekordjai

március 15. MEGHÍVÓ



**Szentes Város Önkormányzata
tisztelettel meghívja Önt és családját
2023. március 15. 10.00 órára
az 1848/49-es magyar forradalom és
szabadságharc évfordulójának
tisztelő rendezett
ünnepi megemlékezésre.**

Kapcsolódó programok

MÁRCIUS 11. (szombat) 19.00 óra
Sebő Együttes koncertje
Hangversenyközpont

MÁRCIUS 14. (kedd)
10.30 óra **Koszorúzás** a Boros
Sámuel táblánál, Hajdú Lajos utca
13.00 óra **Koszorúzás** a Hajdú
Lajos emléktáblánál, Kiss Bálint Refor-
mátus Általános Iskola

MÁRCIUS 14. (kedd) 17.30 óra
Petőfi szobrok fotókiállítás
18.00 óra **A HMG 10D tanulói-
nak ünnepi műsora**
Városi Könyvtár

MÁRCIUS 15. (szerda) 12.00 óra
Pilvax Kávéház
Szecessziós Ház

Kossuth téri ünnepség programja:

10.00 Ünnepélyes zászlófelvonás a Kossuth téren
ÜNNEPI MŰSOR:

Szentesi Pengető Citerazenekar műsora

Köszöntőt és ünnepi beszédet mond:
Szabó Zoltán Ferenc polgármester

Szentesi Horváth Mihály Gimnázium
10. D irodalmi-drámai-média szakos osztály
zenés és prózai műsora

KOSZORÚZÁS

Kossuth Lajos és Horváth Mihály szobránál

Az ünnepségen közreműködik:
Szentes Város Fúvószenekara

II. Rákóczi Ferenc 14. Műszaki Ezred díszőrsége

Rossz idő esetén az ünnepi megemlékezés a Megyeháza KKK
Dísztermében (Szentes, Kossuth tér 1. I. em.)
kerül megrendezésre

Kapcsolódó programok

MÁRCIUS 15. (szerda)
A Koszta József Múzeum programjai:
15.00 – Tárlatvezetés, Nemzet és
Asszociáció a Szentesi Vendégszeretet
Egyesülettel
15.30 – Filmbemutató és beszélgetés
az alkotókkal - „A pincétől a padlásig –
időutazás a Szentesi Járásbíróság épüle-
tében” című dokumentumfilm bemutatója
a Koszta-teremben.
A Múzeum 10:00 és 18:00 között, egész
nap ingyenesen látogatható!

MÁRCIUS 17. (péntek) 17.00 óra
Költészet Tánc Zeneiség
Szecessziós Ház

