

Tájékozottnak lenni jó!

Szentélelet

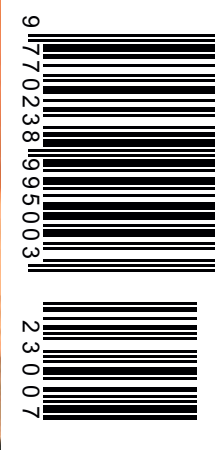
55
éves a hetilap
1968-2023



SZENTESI HŐSÖK

„Tudni kell újdonságot adni a vendégeknek” -
Farkas László, a Panoráma pultos-felszolgálója

- Több ezren búcsúztatták a telet
- Két szentesi technikum is bekerült a TOP 100-ba
- Ötven éve szolgált a Fehérház





Főszerkesztői ajánló

Címlapunkon Farkas László pultos-felhasználó szerepel, aki nem ma kezdte a szakmát. Mi motiválja, hogyan telnek a mindennapjai, mi jelent számára megújulást, erről is mesélt lapunknak. Jövő héten ülésezik a képviselő-testület, ahol tárgyalják az önkormányzat idei költségvetését. Sajtóreggeli keretében erről is beszélt a polgármester, illetve arról is olvashatnak, hogy a szentesi civil szervezetekért indított kampányt az önkormányzat. Több ezren búcsúztatták a telet a városban február 11-én, ahol tömeg kísért a mohácsi busókat, a kislebáb égetésével pedig hivatalosan is elbúcsúztatták a telet. Képes összefoglalónkat a 4-5. oldalon találják. Színházban is jártunk, a Lady Oscar című bulvárkomédiát láttuk, a darabról a 9. oldalon olvashatnak. Múlt héten a Kossuth tér 5. szám alatti Fehérház történetével foglalkoztunk részletesebben, amit folytatunk, és a Panoráma presszó neve is visszaköszön. Hat országos bajnoki címmel kezdte az idei évadot a Szilver Táncsport Egyesület. Szolnok után pedig ezen a hétvégén Csongrádon folytatódhat a sikerszéria. Hogyan szerepelt a Metalcom Szentesi VK vízilabdacsapata, erről a 14. oldalon találják összefoglalónkat.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

Két szentesi technikum is bekerült a TOP 100-ba

Palicska Irén

A TOP 100-as listára két szentesi iskola is felkerült, a Hódmezővásárhelyi SZC Szentesi Boros Sámuel Technikum a 65. és a Hódmezővásárhelyi SZC Szentesi Pollák Antal Technikum a 66. helyre.

A rangsor a Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal közhiteles adatai alapján, a tanulók bemeneti és képzési-kimeneti teljesítményének, az intézmények oktatói létszámának és digitális ellátottságának figyelembevételével készült. Az elemzés vizsgálta, hogy a tanulók milyen tanulmányi eredménnyel érkeznek az intézményekbe, hogyan aránylik az évismérték száma az intézmény tanulói létszámahoz, és milyen eredménnyel teszik le az érettségi vizsgát.

65. hely: Boros Sámuel technikum

Somosné Puskás Krisztina, a Boros Sámuel technikum igazgatója lapunknak elmondta, ez az eredmény az intézményben folyó munkát igazolja vissza. –



Kaptunk egy országos visszaigazolást, ahol megnézték az iskolába jelentkező tanulókat, a tanári és a digitális eszközökkel való ellátottságot, a bukási arányt, az érettségi eredményeket, és ez alapján alakították ki a mutatót. A szülők és a diákok nyelvére lefordítva ez azt jelenti, hogy nálunk nem fordulnak elő tömeges bukások, figyelünk a lemaradókra, korrepetáljuk őket, az érettségi és

szakmai vizsga eredményei pedig jók. Tehát több dolgot mértek fel, és minden elemet pontoztak – mondta az igazgatónő.

Minden ilyen mérés azért is jó visszajelzés a technikum számára, mert meghatározhatják a fejlesztendő területeket, hogyan tudnak javítani még ezeken az eredményeken. – Az mindenképpen reális szülői és tanulói elvárás, hogy foglalkozunk a lemaradókkal, de gondozzuk a tehetséget is, ezek egy iskola alapvető feladatai és értékei. A technikum tanulóira jellemző, hogy szakmai tárgyakból kimagasló eredményeket érnek el. A tehetséggondozást, a mentorálást a kollégák a tanóra keretein belül is elvégzik, a diákok differenciáltan kapják a feladatokat. Most, hogy végig látogattam az összes kollégám tanóráit, abszolút pozitívan tapasztaltam, hogy az online oktatásból a használható dolgok mennyire beépültek a jelenléti oktatásba. A feladatokat ugyanis online és differenciáltan, személyre szabottan kapják meg a tanulók – fogalmazott Somosné Puskás Krisztina.

Ha egy mondattal kellene megfogalmazni a Boros Sámuel technikum erősségét, az igazgatónő azt emelte ki, hogy személyre szabott gondoskodást kapnak diákjaik. Figyelnek rájuk, ami sokszor nehézséget is jelent a számukra.

66. hely: Pollák Antal technikum

Kovács Attila igazgatótól megtudtuk, a kompetencia-mérésekben a Pollák az elmúlt 15 évben mindig az országos átlag fölött teljesített, így nem volt meglepetés, hogy bekerültek a TOP 100-ba. Érettségi eredményekben is az országos átlag fölött állnak. – A szakképzésben, a 9. évfolyamon bemeneti mérést végeznek, a 10. osztály végén pedig egy kimeneti mérést. Vizs-

gálják a tanulási képességeket, a matematikai, magyar nyelvi és logikai készségeket, a szövegértést, a memóriát, nagyon sokrétű, legalább 15 feladattípust tartalmaz a kompetenciamérés. Amit a diákok 10. osztályban produ-



kálnak, az már egyértelműen az iskola hozzáadott értékét mutatja, és az oktatási rendszerben ez a legfontosabb. Az eredményeink azt mutatják, hogy a gyerekek magasabb szinten teljesítenek 10. év végén, ügyesebbek lettek szövegértésben, matematikában az eltelt két év alatt – hangsúlyozta az igazgató. A szakmai tárgyakból 4,5-es átlag felett vizsgáznak mind a nappali, mind az esti tagozaton tanulók. Az ország 340 technikuma közül a TOP 100-ba bekerülni, és még itt is a középmezőnyben végezni, nagyon jó dolog, emelte ki Kovács Attila.

A Pollák mottója: „Mi a jövő technikusai képezzük”. Robotika és elektronika területén a jövő technológiáját igyekeznek megtanítani a diákoknak. – Arra törekszünk, hogy ha a gyerekek levizsgáznak és innen kikerülnek, bármilyen területen megállják a helyüket. A mostani továbbtanulási mutatóink 28-30 százalékosak, de én biztos vagyok benne, hogy ez 50-60-80 százalékos is lehet a jövőben. Akik főiskolán, egyetemen tanulnak tovább, ők is megállják a helyüket a felsőoktatási intézményekben. A srácoknak nincs más dolguk, mint megcsinálni a szakmai vizsgát és beszélni az egyetemre – mondta az intézményvezető.

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesielelet@gmail.com

WEB: www.szentesielelet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesielelet • **Fotó:** Vidovics Ferenc

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomtatás: SILBER-Nyomda Kft., 6640 Csongrád, Fő u. 50

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vkszh.hu/?docId=6809

Segítsük a szentesi civil szervezeteket!

Halupa Eszter

Sajtóreggelire várta Szabó Zoltán Ferenc polgármester a helyi sajtó képviselőit február 15-én, ahol a városi elképzelésekről, történésekről beszélt.

Elsőként a február 11-i Télbúcsúztató rendezvény sikerét üdvözölte, ahol közel 4000 fő vett részt, a programok látogatottsága igen népszerű volt, megszólítva minden korosztályt. Kitért a Kolozsvári utcában lévő 3-as számú kispostára, ami bezárt, és nem nyit újra. Jelenleg tárgyalások zajlanak a Magyar Postával, a polgármester látja annak lehetőségét, hogy partnerségi szerződés keretében alapvető postai szolgáltatások üzemeljenek azon a környéken, egy közeli helyiségben. Így a levél- és csomagfeladás, csekkbefizetés is működhetne. Továbbá elmondta, hogy



a város 2023-as évi költségvetését jövő héten tárgyalja a képviselő-testület, példa nélkülinek nevezte a működési költségeket, amelyek 1 milliárd forinttal nőttek. – Az éves költségvetés 9,2-9,3 milliárd forint között lesz, ebből több mint 7 milliárdot fordítunk működésre – tette hozzá. Az adó 1 százaléka is hangsúlyt kapott, hiszen vannak olyan he-

lyi civil szervezetek, amelyeknek a túlélést jelenti ez a támogatás. Az önkormányzat komoly kampányt indított a civil szervezetekért, 500 szentesi cégnek küldtek ki levelet, felhívva a figyelmet a kampányra. A májusi bevallási időszakig dönthetünk az adó 1%-ról, felajánlva egy regisztrált civil szervezetnek. A város honlapján és a Szentesi Élet városi he-

tilapban részletesen olvashatnak a helyi civil szervezetekről. Ezt követően Szabó Zoltán Ferenc bemutatta a szentesiertekar.hu oldalt. Az Agrárminisztérium pályázata adott erre lehetőséget, bemutatva a szentesi értékeket, illetve fotó- és videópályázatot hirdetnek helyi középiskolás fiatalok részére, amelyre várják a pályamunkákat. Céljuk a szentesi értékek megismertetése, a helyi identitás erősítése. A polgármester nemrég neves tájékoztatókkal járta körbe a Kurca belvárosi szakaszát, amelynek fejlesztése a cél, erre pályázati forrásokból szakosan van lehetőség. Erről lapunk is beszámolt. Kérdésünkre a polgármester elmondta, hogy szeretnének lakossági fórumokat rendezni, a közösségi tervezést részesítené előnyben a Kurca kapcsán, hogy a lakosok jó szívvel menjenek le a partjára és érezzék, hogy ötleteikkel részesei a fejlesztésnek.

Halupa Eszter

A képviselő-testület a munkatervnek megfelelően február 23-án 13 órától tartja rendes ülését a városháza dísztermében. A napirendi pontokról dr. Sztantics Csaba jegyzőt kérdeztük.

A polgármester beszámol a két ülés között történt fontosabb eseményekről, majd az interpellációs kérdésekre adott válaszok és újabb kérdések következnek. – A testületi ülés egy személyi jellegű kérdéssel kezdődik. Kocsis László megbízásának meghosszabbításáról dönthetnek 2024

Ülésezik a testület

végéig, a Szentes Városi Önkormányzat Nkft. ügyvezetője ugyanis akkor jut el a nyugdíjazásáig – magyarázta a jegyző. Ezt követően a képviselő-testület módosítja az elmúlt év költségvetési rendeletét, majd megtárgyalják a tárgy-évi önkormányzati költségvetési rendeletet. – Ez minden évben nagy feladata a testületnek. Nem tisztázom a nehézségek felsorolása, olyan lehetőség nincs, hogy



negatív előjelű költségvetést fogadjon el képviselő-testület, de összeállt és nagyon nehéz lesz betartani, különösen a gazdasági bizonytalanságok miatt – tette hozzá. A 2023-24-es nevelési évből indítható óvodások csoportok feltételeinek, illetve a beiratkozások időpontjának meghatározása is a napirendi pontok között szerepel. Az év családjá díj alapítását újra kezdeményezi az önkormányzat, ame-

lyet a 8-as előterjesztés tartalmaz. Emellett egy teljesen új rendelet alkotása is terítéken lesz, amely a születés támogatásáról szól. A Szentesen lakó szülőknek gyermekük születését követően három hónap áll rendelkezésükre, hogy igényeljék az egyszeri, 50 000 forint értékű támogatást. A közterületen ingyenesen végezhető tevékenységek körét szeretné bővíteni Antal Balázs Tibor önkormányzati képviselő. Szabó Zoltán Ferenc polgármester szabadságának és cafetériájának meghatározása is képviselő-testületi döntést igényel. Ezt követően kezdődik a zárt ülés.

Támogasson adója 1%-val szentesi civil szervezetet

Évről évre egyre többen ajánlják fel személyi jövedelemadójuk 1%-át valamilyen civil szervezetnek, de még így is nagyon sokan nem élnek ezzel a lehetőséggel. Az adófizetőknek ez nem jelent többlet kiadást, ugyanakkor az egyesületeknek, alapítványoknak lehet, hogy a túlélést jelenti. A személyi jövedelemadó 1+1%-áról legkésőbb 2023. május 22-ig lehet rendelkezni, az szja-bevallástól függetlenül is.

Bárki dönthet úgy idén is, hogy az összevont adóalap után befizetett személyi jövedelemadójának 1 százalékát felajánlja egy regisztrált civil szervezetnek, további 1

százalékát pedig egy technikai számos vallási közösségnek vagy a kiemelt költségvetési előirányzatnak, ami idén a Nemzeti Tehetség Program.

A NAV oldaláról letöltött szentesi székhelyű felajánlásokra jogosult, kedvezményezett civil szervezetek listája a www.szentes.hu oldalon található. A felajánlásokra jogosult vallási közösségek listája és a kiemelt előirányzat a NAV oldaláról (https://nav.gov.hu/ado/szja1_1/felajanasra-jogosultak/egyszaz_tszam) érhető el.

Az szja 1+1%-áról – függetlenül az szja-bevallás módjától – a bevallással együtt vagy külön is lehet rendelkezni.

A nyilatkozat legegyszerűbben elektronikusan nyújtható be

- az e-SZJA webes felületen, online kitöltve vagy
- az ÁNYK-ban a bevallással együtt, annak EGYSA lapját is kitöltve vagy
- külön, a 22EGYSZA nyomtatvány kitöltésével.

Papíralapon benyújtható postán keresztül, vagy személyesen, illetve meghatalmazott által, lezárt borítékban a NAV ügyfélszolgálatain

- a személyijövedelemadó-bevallással együtt, annak EGYSA lapját is kitöltve,
- az e-SZJA felület kitöltőprogramjával készített és nyomta-

tott nyilatkozaton,

- a 22EGYSZA jelű nyomtatványon vagy azonos adatokkal a nyilatkozaton, továbbá

2023. május 10-ig lezárt borítékban leadva a munkáltatónak, ha az vállalja a nyilatkozatok összegyűjtését. A borítékban a leraszítás helyén szerepelnie kell a felajánló aláírásának.

Ha a nyilatkozatokat eseti meghatalmazott nyújtja be, csatolni kell a meghatalmazást is.

Ne hagyja ki ezt a lehetőséget, felajánlásával segítsen egy civil szervezetnek!

Döntését segíthetik a civil szervezetek tevékenységének ismeretói.

Több ezren búcsúztatták a telet



Palicska Irén

Szentes felelevenítette a hagyományos Télbúcsúztató karnevált, melyet még a Covid előtt rendeztek meg utoljára. Az önkormányzat és a művelődési központ február 11-én egész napos programmal készült több helyszínen. Hogy a szentesiek és környékbeliek mennyire várták az eseményt, arra bizonyíték, hogy több ezres tömeg kísért a mohácsi busókat és a Tambura zenekart a farsangi felvonuláson, amely a Kossuth térről indult és az Ifjúsági Parkba érkezett, ahol a kiszebáb elégetésével hivatalosan is elbúcsúztatták a telet.

A karneváli forgatag délelőtt 10 órakor vette kezdetét az ifjúsági házban. A bejáratnál Elza, Anna és Olaf fogadta a gyerekeket, akikkel fotózkodni is lehetett. Szabó Zoltán Ferenc polgármester nyitotta meg a rendezvényt, és a hangulat fokozása kedvéért még egy „Rém-nyúl” álarcot is magára öltött. Beszédében utalt arra, hogy január 6. és február 21. közötti időszakra esik a farsang,

és idén újra eljöttek a busók Mohácsról, akiket évekig nem láttunk. Az egész napos program műsorvezetője Bocskay István volt.

A megnyitó után a nagyteremben megelevenedett a Roxfort Boszorkány- és Varázslóképző iskola. A kamasz varázsló, Harry Potter, barátja, Hermione Granger és a gonosz Voldemort megénekeltek, táncoltatták,



tornáztatták a közönséget, sőt még varázsoltak is. A kamarateremben a Kolontos Palkó című mesét láthatták a kisebbek a szegvári Kurcparti óvoda bábcsoportjának előadásában. Néhány évvel ezelőtt az intézmény 12 fős kollektívája megalakította a Kerekördő bábcsoportot, azóta nagyon sok helyen vendégszerepeltek. Vig Mária óvodavezetőtől megtudtuk, a bábok és a díszletek nagy részét saját maguk készítik, de vannak, amiket hivatásos bábkészítőktől rendelnek. Többféle technikát alkalmaznak, játszanak paraván mögött kesztyűbábokkal, botos- és fakanálbábokkal, vagy óriásbábokkal.

Ezután a délelőtti program részeként 10 csapat részvételével rendezték meg a farsangi vetélkedőt, ahol 10 állomás felada-

tait teljesítve kellett gyűjteniük a pontokat a résztvevőknek. A vállalkozó kedvűek még jelmezbe is bújtak, Zorro és egy kis kalóz kardját kivonva szaladgált a teremben, a lányoknak öltözött fiúkról pedig kiderült, hogy az egyik csapat tagjai. Lelkesen készültek a könyvtár, a gondozási központ munkatársai, a múzeumi állomáson a téli népszokásokhoz kapcsolódó archív felvételekből válogatott ismeretterjesztő képek között kellett megtalálni a kakukktojást. A Pollák egy 25 kérdésből álló interaktív kvíz állított össze a versenyzőknek. A zsűri tagjai, Agócs Lászlóné, Móra József és Hornyik László Károly önkormányzati képviselők árgus szemekkel követték a verseny tisztaságát. A legtöbb pontot elérő három csapat Szentés Város Önkormányzatának felajánlá-





sával 5 fő részére szóló 4 éjszakás szállást nyerhetett, az első helyezett Szigligeten, a második Révfülöpön, a harmadik pedig Mátarszentimrén.

A délutáni program 13 órakor kezdődött a Kossuth téren a Tambura zenekar és a mohácsi busók fellépésével, majd a nyolc fiatalból álló LAHS – Lini and her Stepbros szentesi zenekar adott koncertet. A zenekar tagjai: Lugasi Linett, Vida-Szűcs Patrik, Szűcs Máté, Szűcs Gergő, Misku Tamás, Misku Péter, Darabos Ádám és Pádár Kristóf feldolgozásaikkal és saját dalaikkal szórakoztatták a közönséget, a poptól a rockig, a retrotól a legfrissebb slágerekig.

A 16 órára összegyűlt több ezres tömeg a busókkal és a Tambura zenekarral az élen elindult a Kossuth utcán, a Klauzál és a Kiss Bálint utcák érintésével az ifjúsági parkba, ahol a megrakott máglya és a kislebáb várta sorsát. A fergeteges hangulatú felvonulást ugyancsak több ezren figyelték az ablakokból, erkélyekről és az utcákról.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester gyűjtötte meg a máglyát, ezzel hivatalosan is elbúcsúztatva a telet. Lapunknak elmondta, érződik, hogy az emberek szeretnek ilyen rendezvényeken részt venni. – A szervezés is kiváló volt, álmomban sem gondoltam volna, hogy legalább

háromezren vesznek részt rajta. A farsangok mindig jól sikerültek, és a busók is hozzátartoznak a hagyományokhoz, az elmúlt évek bezártsága után csak folytatásra vártunk – fogalmazott. A városvezető elárulta, hogy a délelőtti vetélkedőn a 2. helyezést sikerült elérnie családjával, de a díjat, a révfülöpi nyaralást felajánlották a harmadik helyezett csapatnak, a harmadik helyezett pedig a negyediknek. A művelődési központ munkatársai közben fánkot osztottak a felvonulás résztvevőinek.

A kislebáb elégetése és a tél elűzése után a Kossuth téren folytatódott a buli. A Seres Brothers – Krisztián és Robi – nagyon készült a koncertre. A Megasztárból megismert Fiverek zenekar két frontembere a latin műfajt szeretné a legmagasabb szintre emelni, a közönség soraiból voltak, akik táncra is perdültek a tüzes ritmusokra. Az est sztárfellépője a 32-szeres platina- és aranylemezes előadóművész, Takács Nikolas, a 2010-es X-Faktor televíziós tehetségkutató verseny felfedezettje volt. Ki ne emlékezne Leonard Cohen Hal-lelujah című dalának káprázatos előadására, mellyel a közönséget és a zsűrit egyaránt levette a lábáról. Elhangzott Balázs Fecő: Maradj velem és A boldogság nem kem te vagy című saját szerzemé-



nye is. A programot DJ. Big Bill discója zárta, aki a 70-es évektől kezdve egészen sokféle – sláger, funky, house, RNB, retro, house, techno – stílust képviselt az este folyamán.

Az általunk megkérdezettek csak szuperlatívuszokban beszéltek a rendezvényről. Dicsérték a programot, a kitűnő hangu-

latot, a vetélkedőt és köszönetet mondtak a szervezőknek és a támogatóknak. Jó volt látni, hogy ismét megmozdult a város, nyilatkozták lapunknak. Kiemelték, hogy kisváros ellenére, milyen nagy az összetartás. Megtudtuk, az is egyedülálló, hogy 24 cég támogatta a Télbúcsúztatót.

25 éve báloznak a zenészek



Darók József

Ismét megrendezte népszerű Zenészbálját az 1997-ben alakult Szentesi Zenebarátok Egyesülete.

Működésük elengedhetetlen feltételét, az éves közgyűlést azonban – mivel a tagok sokkal inkább a közös muzsikálás öröme miatt szeretnek összejárni –, egy zenés-táncos, szórakoztató eseménnyel kötötték össze. Így lett ebből kötelező elemből egy olyan sorozat, amiről ma, 25 évvel később már elmondhatjuk, hogy a város egyik rangos eseményeként tartják számon bálunkat – mondta a február 11-i rendezvényen Pintér Borbála, az egyesület jelenlegi elnöke. A Covid miatt az elmúlt két évet kihagyni kényszerültek, egyébként hagyománytisztelők, hiszen legelőször, 1998-ban már ezen a helyszínen, a Séf

Kft. ebédlőjében báloztak. Azon az estén a Dominó Együttes játszott, a belépő pedig mindössze 300 forint volt.

Támogatóiknak nagyon hálásak, közülük személyesen a bálon köszönték meg a segítségét Szabó Zoltán Ferenc polgármesternek, dr. Adorján Andornak, Dobos Ferencnek, Dömsödiné Évikének, Gere Ernőnek, Kis-Rácz Antalnak, László Sándornak, Mihály Bélánének, Móra Józsefnek és Vidovicsné Molnár Zsuzsannának.

A Zenészbálon a Városi Fúvószenekar alapozta meg a hangulatot, zenei kíséretükkel az asztaloknál önfeledten énekelték A pozsonyi sétatérén megy a villamos és Séta-polka című dalokat. A svédasztalos vacsora után a Fuvi Band szolgáltatta a talpalávalót.



Az orvos válaszol

Fültisztítás – Csináljuk helyesen!

Tihanyi Zsóka

Fülünk tisztántartása éppolyan fontos, mint bármely testrészünké. Visszataszító és ápolatlanságra utal, ha a fülben látszik a fülzsír. A látvány kellemetlensége mellett azonban a fül bedugulása hallásromlást, vagy akár egyensúlyzavart is eredményezhet. Vannak, akik csak a fülkagylót mossák meg, mások benyúlnak a hallójáratba is. Melyik megoldás lehet a helyes? Szükséges-e direkt módon tisztítani a hallójáratot, vagy rábízhatjuk ezt szervezetünk öntisztító mechanizmusára?

Mi a fülzsír szerepe?

A fülzsír biztosítja, hogy a fül érzékeny bőre ne száradjon ki, savas kémhatásával védi a hallójáratot a kórokozóktól, így a fertőzésektől. Fülzsírra tehát szükségünk van, ám a termelődése nagyon eltérő lehet. Különböző bőrtípus, életkor, hormonhatás, külső hőmérséklet, életmód nagyon befolyásolhatja, hogy mekkora mennyiségben termelődik. Ha valaki hajlamos a túlzott fülzsírtermelésre, akkor gyakrabban jelentkezhet fül-dugulás, és az összegyűlt fülzsír halláscsökkenést okoz.

Előfordul, hogy víz kerül a hallójáratba, és nem tudjuk azt se, hogy sem eltávolítani. Ilyenkor is azt érezzük, hogy bedugult a fülünk. Ha a fülbe jutott víz miatt a fülzsírdugó beduzzad, és a víz nem tud távozni, akkor a fülben rekedve nemcsak zavaró és kellemetlen, hanem fertőzések melegágyát is képezheti. A megfelelő fültisztítás tehát nagyon fontos, ám nem mindegy, hogy mivel történik.

Mi a jó módszer a fültisztítására?

Fontos tudni, hogy a hallójárat nem koszos. Nem igényel tisztogatást, mosást. Öntisztuló mechanizmusa miatt a fülzsírt sem kell eltávolítani. A normálisan jelen lévő fülviasz eltávolítása ugyanis gyulladásához vezethet. Mosakodáskor a fülkagyló mögötti terület, és a fülkagyló lemosása a hallójárat bemenetig, majd törölközővel való szárítása, a törölköző sarkával való kitörölése elegendő. Hajmosás, fürdés után a törölközővel való törölés, szárítása fontos.

Természetesen vannak, akik másképp gondolják a fültisztítást.



Sokan használnak fültisztító pálcikát erre a célra. Ez azonban olykor problémát okozhat. A pálcikáról leeső vatta a hallójáratban maradhat, a pálcával könnyű felsérteni a hallójárat érzékeny bőrét, a hámsérülés pedig megkönnyíti a kórokozók bejutását. Leggyakrabban a tisztítás során nem kikerül, hanem beljebb tolódik a fülzsír, így több réteg egymásra rakódhat, kialakulhat a fülzsírdugó.

A patikákban különböző fültisztító készítmények kaphatók, amelyek a tájékoztató szerint a fülben lévő fülzsírt feloldják, ezáltal megkönnyítik az eltávolítását, így elkerülhetjük a fültisztító pálcika veszélyeit. Fontos azonban, hogy nem érdemes vizes alapú készítményt választani erre a célra, hiszen a vízzel nem tudjuk feloldani a zsírt. A paraffin olaj könnyen elérhető, a fülbe csepegtetve ezzel jó eredményeket tudunk elérni.

Vannak, akik szerint a fülgyertyázás a legjobb módszer. A szakemberek azonban ezt némileg másképp látják. Akik ezt választják, egy speciális gyertyát helyeznek a fülbe, arra ügyelve, hogy a lecsorgó viaszt felfogják. A módszer kedvelői szerint, az égő gyertya melegíti, így feloldja a fülben lévő fülzsírt, illetve megkönnyíti annak eltávolítását. De sokszor így is előfordulhat, hogy épp ellenkező hatást érnek el vele, vagyis a fülzsír még beljebb nyomódik. Gyakran a fülgyertya használata után egy finom, de igen nehezen eltávolítható réteg is lerakódik a hallójáratba, a dobhártyára, és ekkor már csak szakorvos tudja eltávolítani a kialakult fülzsírdugót.

Aki hajlamos a fokozott fülzsírtermelésre, fül-orr-gégészeten kérhet fültisztítást. Így a kellemetlenségek megelőzhetők és biztos, hogy egyik házi praktikával sem teszünk kárt magunkban. A ren-

delőben végzett fülmosás során az orvos testhőmérsékletű vizet fecskendez a fülbe, mely a fülzsír mögé jutva kisodorja azt. Szükség szerint a fülmosás előtti 1-2 napban, vagy néhány órával előtte, paraffinolajos csepegtetés javasolt, ami fellazítja a fülzsírt, így megkönnyíti az eltávolítását a fülmosás során. A fülmosás után ellenőrizni kell a dobhártya és a hallójárat épségét, és azt, hogy a hallójáratból sikerült-e maradéktalanul eltávolítani a zsírt, a váladékot.

Csecsemők és gyermekek fültisztítása

Gyermekeknél a fülpálcika használata fokozottan kerülendő! A fül belsejébe alapvetően nem kell be-nyúlni, elég a kézzel szabadon elérhető külső felületek tisztítása, amit

a törölköző sarkával töröljünk szárazra. Ily módon már a csecsemő, baba fültisztítása is biztonságosan végezhető. Amennyiben az öntisztuló mechanizmus nem működik megfelelően, alkalmazhatunk gyógynövényes fülcseppeket vagy spray-eket. Ezek nem csak fellazítják a fülzsírt, de nyugtatják is a felpuhult hámréteget. Ha a gyerek füle túl száraz, vagy beszáradt a fülzsír, javasolt az olívaolajos csepegtetés. Az olaj ráadásul védőréteget képez a fül felületén, így előzve meg a hallójárat felázását is.

Amit semmiképp ne tegyünk!

Soha ne dugjunk semmit a fülünkbe! A fül belső bőrfelülete érzékeny, és könnyen megsérülhet. Ne használjunk vattapamacsot a fül tisztításához! Irritálhatja a hallójáratot, és befelé tolhatja a fülzsírt, ami megnehezíti annak eltávolítását. Ne merítsük a fülünket fürdővízbe, mert a test baktériumai bejuthatnak a hallójáratba, és fertőzést okozhatnak! Ne hagyjuk figyelmen kívül a fülproblémákat, mert megfelelő kezelés nélkül nem fognak javulni! Minél tovább hagyjuk figyelmen kívül, annál hosszabb ideig tarthat a kezelése.

Forrás:

www.amplifon.com

www.egeszsegkalauz.hu;

dr. Fülöp Györgyi fül-orr-gégész, audiológus, a Fül-Orr-Gégeközpont orvosa.

WEBBeteg; dr. Piros Zsuzsanna fül-orr-gégész

Sikeres véradások a városban

Ismét családias hangulatú véradást tartott a Magyar Vöröskereszt megyei szervezete a Legrand Zrt.-nél január 25-én. A kollektíva jócskán kivette a részét az életmentésből, hiszen a várakozásokat igen csak meghaladva, 80-an nyújtották segítő karjukat. A Legrand üdítővel, kávéval, aprósüteménnyel várta a véradókat és a Vöröskereszt munkatársait is. Sokan maradtak együtt a véradás után is beszélgetni, így igazi közösségi nap volt ez a véradás Szentesen.

A vártól is többen adták vérüket a héten a Hungerit Zrt. véradásán, hatalmas példát mutatva ezzel mindenkinek. A kollektívából 35 lelkes véradót fogadhattak a Vöröskereszt munkatársai, ráadásul háromman most először nyújtották segítő karjukat.

Újra megmutatta a város az összefogás erejét: ismét többen adtak vért a reméltnél a múlt héten Szentesen. A hét három napján 56 véradóhóst fogadhattak, akik mind elkötelezték a mindennapi életmentés iránt.

Te is vért adnál? Nézd meg, hol és mikor teheted!

Szentes – Vérellátó Osztály, Sima Ferenc utca 44-58.:

Február 21. kedd: 7:30-12:00

Február 22. szerda: 7:30-12:00

Február 23. csütörtök: 14:00-17:00

Február 28. kedd: 7:30-12:00

Forrás: Magyar Vöröskereszt Szentesi Terület Szervezete Facebook oldala

Gazdára várnak a Kurcaparti festőparty-n készült alkotások

Palicska Irén

Elajándékozná 32 festményét Koltainé Justin Julianna, a Kurcaparti festőparty csoport megálmodója és létrehozója. Az elmúlt egy év termését ajánlaná fel gyermekorvosi rendelőnek, családok átmeneti otthonának, vagy akár idősök otthonának, hogy díszítse ott a falakat. A Szentesi Élet Facebook oldalán lehet jelentkezni, vagy jelezni, hová szánák a festményeket.

Ősszel lesz öt éve, hogy városunkban is elindult a hobbi-festőket tömörítő csoport, Koltainé Justin Julianna ötlete alapján, aki egy másik városban vett részt először hobbi festésen. Annyira feltöltődött, és megtetszett neki az időtöltés, hogy Szentesen is meg akarta ezt valósítani. Ehhez keresett magának egy profi társat, és meg is találta Kovács Éva rajztanárnő személyében. Éva és Julcsi minden hétfőn várja a képzőművészet iránt érdeklődőket, akik a festésben szeretnének kiteljesedni, kikapcsolódni, kikerülni a mókuserékből.

Éva vezeti a felnőtt festéseket, a gyerekek szóló program pedig Julcsi irányításával zajlik immár két éve, ahol nyolcéves kortól fogadja a festő-palántákat. – Gyerekkoromban rengeteget festettem, rajz szakkörbe jártam, és autodidakta módon tanultam. Őt



évvél ezelőtt még nem tudtam önállóan ilyen szinten megfesteni egy képet, nem volt meg hozzá a tudásom és a képességem, Évától azonban nagyon sokat tanultam, és volt, hogy én vezettem le a felnőtt festést is. Közösen választjuk ki a témákat, valamikor a résztvevők adnak ötletet. Éva otthon előre elkészíti a képet, és le-

vezényli a festést, én pedig előre megrajzolom a vásznakat. Az én dolgom még a szervezés, a Facebook csoport eseményeinek létrehozása, a posztolás, a gazdasági rész, és a kapcsolattartás a jelentkezőkkel – meséli Julcsi.

Nagyon nagy lelkesedéssel és örömmel szervezik a festőpartikat, és egyre többen választják a



kikapcsolódásnak ezt a formáját. Számos településről jönnek festeni Szentesre. És hogy mit adhat ez a 3-4 órás alkalom a résztvevőknek? Önfelédtt kikapcsolódást, én-időt, önbizalmat gyerekek és felnőttek egyaránt, hogy képes elkészíteni egy festményt.

– Egy nyolcéves gyerekek elég nagy kihívás egy 40X50-es vászonkép megfestése, profi festékekkel, ecsetekkel. Ez önmagában is élményt jelent. Minden instrukciót megkapnak, folyamatosan segítünk nekik. Különböző témákat – állatos, táncos, focis, Valentin-napi, Halloween – választok úgy, hogy lányok és fiúk is találjanak nekik tetsző képet. Kreatív időtöltést jelent a gyerekeknek, akik kitartóak, sok dicséretet és pozitív megerősítést kapnak, és a végén elégedetten és büszkén térnek haza a festménnyel. A szülő is büszke lehet a gyermekére, hogy valami szépet alkotott – mondja Koltainé Justin Julianna. Két éve a gyerekosztálynak ajánlottak fel 30 alkotást, most az elmúlt egy évben született képeit szeretné elajándékozni egy intézmény (gyermekorvosi rendelő, gondozási központ, idősök otthona, családok átmeneti otthona) számára, akár több helyszín is szóba jöhet, hiszen 32 festményről van szó.

A HSZC Szentesi Boros Sámuel Technikum diákjai sikeresen szerepeltek a Kecskeméti Neumann János Egyetem „Egy nap alatt a logisztika körül” elnevezésű versenyén január 20-án és 21-én.

Az egyetem 7. alkalommal rendezte meg Neumann János emlékére ezt a maratoni küzdelmet. A verseny célja, hogy a középiskolások megismerjék a logisztikusok világát és sokrétű munkáját. A megmérettetések közben a diákok betekintést nyertek az egyetem épületébe, életébe, mindemellett egy izgalmas kalandban vettek részt.

Az előválogatás egy teszttel kezdődött. A mára már országos eseménnyé vált megmérettetésre nevező 35 csapatból a szentesi Borosból mindkét logisztikus csapat bejutott a 20 legjobb közé.

A Triumvirátus csapat (Határ Balázs, Kivált Kornél, Sáfár Nóra) 13. helyezést ért el. Az Életrevalók

Akikre büszkék vagyunk

csapat (Lőrincz Szabolcs, Miklós Kata Noémi, Szatmári-Nagy Zoltán) szoros versenyben, hajszálnyival maradt le a dobogóról, a rangos negyedik helyen végzett.

A diákok nagyon elfáradtak,

mivel a verseny péntek délből kezdődött és szombat délből záródott. A gyerekeknek egy kis pihenőt beiktatva egész éjjel dolgozniuk kellett a feladatokon, melyek értékes tartalommal a



versengés, tudás és információ-átadás élményével társultak.

Minden évben van egy logisztikai fő feladat – amit már a verseny elején megismernek a csapatok – és annak prezentálása, majd értékelése zárja a versenyt. Idén ez egy szállítási és raktározási feladat volt, melynek egy vidéki elosztó központ megtervezése, és arról egy makett elkészítése is részét alkotta.

Más kisebb-nagyobb feladatok folyamatosan váltották egymást a verseny során, de szakmai feladatok mellett a mókára, szórakozásra is jutott idő.

A résztvevők feltöltődve, sok új tapasztalattal, élménnyel és nem utolsósorban a 24 órás verseny után boldog fáradtsággal tértek haza a verseny után.

A diákok felkészítő tanárai a HSZC Szentesi Boros Sámuel Technikum szaktanárai: Ladányiné Lőrincz Ildikó, Mihály István, Bimbó Róbert.

SZENTESI HŐSÖK

Darók József

A Panorámában a nagy múltú vendéglátóhely 2020-as újra nyitása óta dolgozik pultos-felhasználóként Farkas László, azonban a szakmában már mondhatni ő is bejárt egy komolyabb utat, és a nehézségek idején sem tért le róla. E heti Szentesi Hősünkhöz bizalommal fordulhat, aki egyedül kockáltat vagy kávéspecialistát szeretne, legyen fiatal, idős, vagy netán egy kákn is csomót kereső tévébemondónő.

– Eredetileg kereskedő vagyok, a vendéglátásba tulajdonképpen először csak belekóstoltam, aztán a kapacitásomhoz képest elvégeztem, amit tudtam: még az Aranykalászban Hegedűs Pista bácsiéknál a vendéglátó-üzletvezetői képzést, ez volt az alappillére, később jött egy bártender tanfolyam, az elmúlt húsz évben ezeket a tanultakat tudtam kamatoztatni. Egy szegvári sörözőben kezdődött az egész, a volt főnökösszonyom ajánlott be a fiánál, hogy lenne-e kedvem hétvégekre besegíteni.

Laci az ott dolgozó srákoktól tanulta meg az alapokat, s onnan, a kis klubszóróból – ahová egy törzsvendégek kör járt –, haladt tovább szakmai vonalon: étteremben, majd cukrászdában dolgozott. A Panoráma indulásakor kávégép-kezelői tanfolyamra jártak kollégáival, abba beletartozott a barista képzés is, valamint itt, Szentesen Ludányi Istvántól is sokat tanultak.

Így lehet megtanulni a szakmát, egyre komolyabb, más jellegű helyeken, vallja a fiatalember. – Tipikusan olyan ágazat a vendéglátás, ahol folyamatosan kell fejlődni, meg hát a változatosság gyönyörködtet, egy étterem, vagy cukrászda a vendéglátáson belül más-más stílust képvisel, és mindenütt lehet tanulni új dolgokat, de kell is. Főleg jelen világunkban, akár a koktélok, akár az ételek terén folyamatosan fejlődni kell, hogy a vendéglátóhely talpon tudjon maradni. Persze, ezt szeretni is kell, hogy tudjon benne az ember fejlődni, hogy tudjon újdonságot adni a vendégeknek, magának a helynek is – magyarázza Laci. – Szeretem, amikor – főleg csajok – megkérdezik, „készítesz nekem valami finomat”? S akkor jön az ihlet, hogy milyen szeszt, szirupot, likórt használjak, improvizálok, fejben kreálok koktélokat.

Tudni kell újdonságot adni a vendégeknek



Amióta újra megnyílt a legendás hely a szentesi városközpontban, akkor lett ő is a Panoráma csapatának tagja, azaz 2020 nyara óta. Hova sorolná a vendégkör, munka, kihívások szempontjából a Panorámát? – érdeklődtünk. – Mindenképpen fiatalos, pörgős hely, amire mindenütt szükség van, bármelyik városba megyünk, és én úgy gondolom itt, Szentesen egy nívós, igényes helyként működik a Panoráma, aminek neve van, a stílusa, kialakítása, a bútorzata, az italkínálat folyamatosan fejlődik, és maximálisan a fiatalokra épül. Zoli, Csaba a tulajdonosok, elsősorban az ő szavuk a mérvadó, viszont az, hogy régóta dolgozom vendéglátásban, szeretem is a helyet, ismerem is a szentesi vendégkört, így azért adnak nekem szabad kezét és döntési jogot, akár egy italrendelésben, bárminemű esetben, ha például bulikat tartunk, feldobom az ötletet, ők mérlegelik – mondja a pultos, aki egyébként szegvári, de itt éli életét, oda csak aludni jár, tréfalokozott.

Koránál fogva a fiatalokkal könnyebb megtalálnia a közös hangot, de idősebb vendégek is betérnek hozzájuk, s úgy érzi, velük szintén gördülékenyen tud kommunikálni. – Igen, úgy érzem, van egy fajta empatikus készségem, nagyon sok típusú embert megismertem a vendéglátásban, tudom kezelni a helyzeteket, azokat, akik rögtön megnyílnak, persze, könnyebben, de a huszonévesektől egészen a 60 pluszos korosztályig mindenkivel megtalálom a közös hangnemet. Főleg a fiatalokkal találkozom, nagyon sokukat ismerem név szerint is, ha egy pár szót is beszélgetek velük, amikor egy italt vagy ételt ajánlok nekik, az általában célt szokott érni – fejt ki Laci. A pultnál munkálkodó fel-

szolgáló mögött nem csak a megvilágított italosüvegek vonzzák a szemet, hanem egy fotómontázs is. – A 2021-es, nyitás utáni évből látható rajta az akkori csapat, még maradtak itt közülük. Tényleg komplett képet ad a kemény munkától az éppen vendég nélküli pillanatképig. Ha üresjárat van, akkor sem csak unatkozunk: hűtőtöltéssel, törölgetéssel szoktuk eltölteni az időt.

– Megmondom őszintén, megfordult a fejemben a pályamódosítás, a Covid nagy érvágás volt Szentesen is a vendéglátásban, viszont kitarítottam, illetve Zoliék is kitarítottak mellettünk, nem akartak minket elveszíteni, így maradtunk, vésszen, de áthidaltuk ezt az időszakot. Bízom benne, hogy most már nem tér vissza, azt látom, kezdünk visszatérni a régi kerékvágásba. Étterembe, vendéglátóhelyre járnak szerintem egy szükséglete az embereknek.

Legkellemesebb, legkellemetlenebb élménye, beült-e hozzá híres ember vendégként? – adódik a kérdés. Bólogat, volt ilyen, igazából három az egyben, hogy stílszerűen fogalmazunk. – Egy egykori tévébemondónő volt egyszer a vendégem, ha jól emlékszem, ebédelni jöttek be a férjével, ez még Csongrádon történt. Na, ő egy tipikusan nehéz egyéniség volt, aki a kákn is a csomót kereste. Finoman kellett kezelnem a helyzetet, de olyan szinten sikerült meglágyítanom, úgy tudtunk már a végén beszélgetni, hogy egy kedves mondata volt, amikor említettem, emlékszem a tévéből Zsuzsa néni: erre kaptam tőle egy bókot, hogy „Lacikám, maga már nem emlékezhet rám”, „De, sajnos, én már emlékezhetek” – mesélte mosolyogva. – Itteni vendégeim voltak a Gáspár- testvérek, Sándor és Tibor, akik rendszeresen jár-

nak Szentesen, származásuk, és a színház végett is. Amikor Szegeden dolgoztam cukrászdában, ott azért a szabadtéri színház fellépői betértek, így Vikidál Gyulát, Csónka Andrást is kiszolgáltam már.

Azt nem kérdeztük Lacitól, hogy ezek a neves vendégek mit fogyasztottak, de ha ő ülne a vendég székében, mit rendelne, mit kérne ételben és italban? – firtattuk. – Az egyszerűség híve vagyok, szeretek koktélt készíteni, viszont ilyesmit fogyasztani nem igazán szoktam. Szeretem a bort és a sört is, ételben a csárda jellegű, fűszeres ételek a kedvenceim – mondja.

Napszakok közül az este a kedvence, főleg a péntek-szombat este emeli ki, amikor az emberek kimozdulnak, buli vagy mozi előtt betérnek, esetleg már célirányosan hozzájuk jönnek, például beülnek egy hamburgerre, egy italra. – Amikor pörgés van, akkor tudjuk mi is felvenni a ritmust, akkor érezzük jól magunkat. Munka után nálunk nehézkes a kikapcsolódás, mivel alaposan el szoktunk fáradni 12 vagy több óra hossza után. A pihenés nálam elsősorban regenerálódás, de szeretek mozogni, sportolni is, egészségmegőrzés szintjén: konditerem, futás. Egyrészt ez kell ahhoz, hogy agyilag kikapcsoljon, hogy ellazítsa az embert, meg hát muszáj kondiban tartani magamat, főleg egy ilyen szakmában, ahol sokat vagyunk talpon. Emellett sok időt töltök a keresztfiaimmal, programokat szervezünk, legyünk akár trambulinparkban, kalandparkban, nagyon szeretünk együtt lenni – árulja el Laci.

Saját családja még nincs, egyelőre azt a vendéglátás jelenti – neveti el magát. A Panorámában, ahol jelenleg 3 lány-3 fiú a csapat felállása, a lányok viszik a prímét népszerűségben. – Szépek, okosak, csinosak, jól csinálják a munkájukat, aminek nagy vonzása van a vendégek körében – állapítja meg Laci. Bár neki is volna lehetősége munkájából adódóan a flörtölésre, hiszen sok emberrel találkozik, az ismerkedést szigorúan meghagyja a szabadnapokra. – Akárhol dolgoztam, mindig is el tudtam különíteni a két dolgot egymástól, ilyenkor a munkámra koncentrálok. Csak bizonyos határig lehet elmenni, annyi talán kell is, az megfogja a vendéget – mosolyog. (X)

Lady Oscar

Igazi, klasszikus, francia bulvár-komédiát láthattunk a színházban az elmúlt héten, mely azonban nem nélkülözi a társadalomkritikát, sőt, az éles szatírákat sem.

A darab filmváltozatát már sokan látták, éppen ez az élmény indította ezeket a nézőknek egy nagy részét arra, hogy most színpadi változatban megismételjék ezt a kellemes élményt. Jelen lévő, eleven színészekkel mégis más! Nagy lokálpatrióta büszkeséggel töltött el, hogy Szegedről is jött busszal egy népes csoport a színházba, Szentesre!

A díszlet (Egyed Zoltán), mely természetesen széthúzott függönnyel várta az érkezőket, előre megteremtette a darab hangulatát: nagyon előkelő, pompás szalon egy párizsi luxus-lakásban. Süppedő ülőgarnitúra, mögötte elhúzható üvegfal, mely nagy kertre nyílik, a falakon plakátok, egyiken a főhősnő, az érett divat ikon-manöken fiatalkori képével. Természetesen, mint minden bulvár komédiában, itt is megvan a négy ajtó a toló üvegfal mellett is. Négy ajtó minden komédiához feltétlenül szükséges: egyiken bejön az, aki az utcáról érkezik, a másik valami háló- vagy dolgozószobába vezet, a harmadik a konyhába, itt, az úrnő hálószobájába, a negyedik meg valami sufni, ez esetben cipőraktár ajtaja, ahova el lehet dugni azt, akinek titkolja valaki a jelenlétét, vagy a létezését.

A reflektorfény időnként, amikor valaki érzelmekről beszél, kiáltszik, és megszólal a háttérben egy népszerű sláger két üteme. Mikor a reflektor a színpadra irányul, egy hatalmas, a színpad elejét ügyszólván betöltő fehér, szűk nadrágba bújtatott női feneket látunk, melyet egy roppant kellemes, modern tánczenére riszálnak. A hangulat, azt hisszük, már most fokozható, de egész este fokozódni fog. A riszlást az ajtó csengője szakítja meg. Egy jelentéktelen külsejű férfi (Nathan – Csomós Lajos) lép be, aki a ház úrnőjét, Clara Bernier-t keresi. Ekkor tudjuk meg, hogy a riszlós hölgy (Laura – Csonka Dóra) a keresett dúsgazdag divat-ikon szolgálatában áll, ám a férfi is, aki könyvelő, jellemét tekintve viszont szélhámos, tolvaj, sikkasztó és a szerelmet megjátszó pénzéhes szoknyavadász, aki azért jött, hogy főnöknyőjét kifossza vagyonából, és elvegye lányát feleségül. Természetesen becsapott csaló ő



is, mint a bulvár komédia minden szereplője (ha elgondolkodunk a darab mélyebb mondanivalóján: mint a világ minden szereplője). Egy szegény, teljesen nincstelen lány adta ki magát a dúsgazdag divat-ikon lányának, hogy elnyerje a magát magas rangú menedzsernek és ugyancsak dúsgazdagnak kiadó férfit.

A könyvelő zsarolási trükkje éppen az, hogy úrnőjétől egy óriási összeget sikkasztott az időskor folyamán, és most ezzel a korrupció-fegyverrel játszik. Természetesen, hogy hatóságokkal még fenyegetőzni sem érdemes a kárvallottaknak, hiszen az ő adócsalási ügyeit is ez a könyvelő intézte. Mindenféle szerződéseket íratnak alá egymással, melyben újból és újból megzsarolják egymást és kiszolgáltatják önmagukat a másiknak. A pénz-hajhászás, zsarolás, csalás dzsungelében semmilyen törvény, erkölcs vagy valóságos érzelm nem hatolhat be. (Fent említett szerződéseket bármely bíróság erkölcsstelennek, tehát érvénytelennek tekintené, de biztos, hogy mégis funkcionálnak ilyenek a világban. Ezen szórakozunk.)

Ez a dzsungel adja meg a dolgok groteszk összevisszaságát, a nevetségesség forrását. Clara valódi lánya viszont a sofőrbe szerelmes. Ő Oscar, a címszereplő, aki azonban a színpadon nem jelenik meg, ő ugyanis állandóan menekül a menyasszonyától, hol az idegenlégióba, hol az Északi-sarkra, csupa nagyszerű helyre.

Egyszer megjelenik, de csak az üvegfal túloldalán, onnan integre „szerelmének” nagy romantikusan. Clara, aki „híresség és Nagy Valaki, a sajtónak és a kirakatnak él, persze, „hallani sem akar” a sofőrrel történő „mesaliancé”-ről, aztán már beleegyezne, mikor a lánya terhességgel rémisztgeti, és elintézi, hogy ne vegyék fel Oscart a

légióba, de akkor ő már máshova utazik. A százhusz kilós titkárnő azonban éppen azt a házasságot valósítja meg, amelyet Clara igazi lányának szánt volna: a szakmán és kaszton belüli Pacsuli divatdiktátorral. Így csúfolja őt a hősnő, aki, persze, a vagyonok egyesülését nagyon is szeretné, de, ím, most titkárnője, aki komornája is, elhalászta az ő dús bájaival a mesebeli herceget a lányától. Természetesen van az egyik ajtó mögött egy férj is, aki időnként ki is jön, és remekül szórakoztatja a közönséget. Ő az idősebb sztár fiatal férje, divattervező és „férfi” manöken, vagyis olyan férfi, aki férfiakhoz vonzódik, ezt mozgásával, öltözködésével, remek humorával és szentelen nyíltságával hangsúlyozza. Ő a legszerethetőbb figura a darabban. Jobb kapcsolata van a mostoha lányával, mint a „feleségével”, hiszen korban is közelebb állnak egymáshoz. A cselek-

ményt, mint egy kalandfilmben, itt is egy kívánt és keresett tárgy viszi előbbre: egy nagy, fekete táskát, melyben másfél millió euró, vagy ennek megfelelő értékű ékszer kell, hogy rejtőzzön. Ezért a táskáért vetik a cseleket, harcolnak és intrikálnak, ravaszkodnak a szereplők a cselekmény folyamán. Sok ugyanilyen táskák megjelenik, persze, a színén, hogy legyen mivel felcserélni, míg a néző, mint az „itt a piros, ott a piros” vásári játékban, maga se tudja, melyik táskát tartalmaz kincset, melyik csak női fehérműt.

Sokat neveltünk, jól szórakoztunk, és megerősödhattunk benne, hogy bizony, a világ nem arról szól, amiről mindig beszélünk, (szerelem, boldogság, szépség, jóság stb.), hanem a pénzről, a vagyonról, az élet célja meg ennek megszerzése és megtartása, semmi más.

Dr. Papp Erzsébet

Február

PROGRAMAJÁNLÓ

A városi könyvtárban a 15 éves KAPOCS Kistérségi Kulturális Egyesület Rokonlelkek című kiállítását megtekinthető március 2-ig.

A Tokácsli Galériában A szentesi amatőr fotós barátok: „Ahogy mi látunk...” című fotókiállítás február 25-ig megtekinthető

20. hétfő

Hová tettem az önbizalmam címmel Bocskay István tart előadást a Petőfi Caféban, 17.30 órai kezdettel.

21. kedd

A Művelődési és Ifjúsági Házban Ráskó Eszter Tirpák madonna című önálló humorestje lesz 19 órai kezdettel.

22. szerda

A városi könyvtárban 18 órakor Katedrától a kameráig Arc-kép snittekben címmel tart előadást az Arcképek Szentesről sorozatban Karikó-Tóth Tibor, a Kiss Bálint Református Általános Iskola igazgatója.

22. szerda

Karriertörténetek- a Barthából indultam sorozatban Sipos József növényorvossal beszélget Monoki Mariann igazgatónő a Bartha János Kertészeti Technikum és Szakképző Iskolában 17 órától.

26. vasárnap

Bing nyuszi show a Művelődési és Ifjúsági Házban 15 órától. Egy fergeteges hangulatú show keretében találkozhattok kedvenc mesehőseitekkel, az előadás 5 kis tanulságos történetet mesél el, 6 dallal színesítve.

23. csütörtök

A városi könyvtárban 18 órakor Katona György: A hagyományos kínai orvoslás csodája. Recepttan: receptek, főzetek, gyógyborok címmel tart előadást.

28. kedd

Gondolatébresztő mentáltréning, avagy mit tehet a szülő sportoló gyermeke sikereiért. Fekete Zita mentáltréner, sport és mindfullness coach előadása a Dózsa Házban 18-19 óra között.

A Tóth József Színház és Vigadó műsora

24. péntek 19 óra,

Medveczky Balázs - Zerkovitz Béla: Zerkovitz úr, ébresztő! - Magyar Zenés Színház

28. kedd 17 óra,

Szentesi Szalon – Életmód parti Vendég: Gila Olga sminkmester, ingyenes rendezvény, regisztrációhoz kötött

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző keresztrejtvényünk helyes megfejtése: „Egy anya szeretete oda megy ahol szükség van rá”. Szentes 50 arca című könyvet **Piti Anna** nyerte.

Gratulálunk!

Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között Medveczky Balázs - Zerkovitz Béla: Zerkovitz úr, ébresztő! című darabra páros be-

lépőt sorsolunk ki.

Beküldendő a színes sorok (1-3) megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével küldjék el szerkesztőségünk pos-

tacimére (Kossuth tér 5.), vagy a szentesielet@gmail.com internetes címre 2023. február 22. szerda délig.

JOULE		STEPHENIE MEYER AMERIKAI IRÓNÓ GONDOLATA	MAGUNK E NAPON		HASONLÓSÁG	AROMA		VÁSZONRA VISZ
MOHORA CENTRUMAI!			AFRIKAI ORSZÁG		TELJESÍT-MÉNYTÚRÁZÓK TÁRSASÁGA R.	NYÍLVÉGI!		
FELTÉVE		A GONDOLAT MÁSODIK RÉSE				FÉLÓRAI!		G
		PESTI TELEPÜLÉS						
				AUTÓS-ISKOLA		FÉLELEM KEZDETE!		
				SZÁNTÓ-ESZKÖZ		ANYAGI BIZTONSÁG		
SVÉD ZENEKAR						VADÁSZ REJTEKE		
TÉLI (RUHA)						MADÁR BETEGSÉGE		
NŐI NÉV					ALKOTÓ-ELEM			
					PÁROSAN NYER!			
NYUGAT, RÖVIDEN		A GONDOLAT HARMADIK RÉSE						V
		NŐI NÉV						
ZELL AM.,...; OSZTRÁK ÜDÜLŐHELY			ÁLLATI BŐR			NŐI NÉV		
RÖTVAD			ÍR AUTÓ-JELZÉS			NŐI ÉNEKHANG		
AZOK		VETÍTETT ÁLLÓKÉP			IZRAELI LÉGI-TÁRSASÁG			
		VAS VEGYJELE			SZÉN ÉS KÁLIUM			
			FAMÍLIA FEJE					
			ELEKTRON					
TEJ-TERMÉK	R					PLATINA VEGYJELE	G	RÁDIUSZ



EPERJESEN 2,5-3 szobás kiadó házat keresek, amit később megvehetnék. Telefon: 20/968-5818

TENYÉSZTETT gyöngy, ásvány ékszerek, medálók és gyöngysorok eladók. Telefon: 30/996-1480

FÜRDŐKÁD új 150 cm-es zománcos, tartozékaival együtt 16000 Ft, gázkazán Radian

RCH 24 26,8 Kw -os használati melegvízes, ionizációs láng-örzésű 25000 Ft-ért eladó. Telefon: 30/9487-134

NIKON D850 és 24-70 2.8N objektív eladó. Telefon: 70-3311-157

JÓ állapotú női és gyermek kerék-

HIRDESSZEN INGYEN!

pár eladó. Telefon 30/308-2248

NAPRAFORGÓ és búza ocsú eladó. Érdeklődni, Szeder I. u. 16.

ELADÓ új garanciás vízforraló, új meleg levegős fritőz, használt Orion lap TV 50x40 cm, drapp színű újszerű fotelág, nagylevelű filodentron cserépben. Telefon: 30/992-2279

SKODA Felicia megkímélt állapotban 30.000 km-el eladó. Telefon: 63/311-325

KUKORICA eladó. Érdeklődni: Szentes, Szeder I. u. 16.

BONTOTT fürdőkád, kézmosó kagyló tartozékokkal olcsón eladó. Telefon: 30/975-4796

KEVESET használt, jó állapotban lévő rozsdamentes fémből készült, 90 cm-es szekrénybe való, kétmedencés mosogató eladó. Telefon: 70/598-3963, 63/313-995

ROTAKAPA után való gumike-rekű kocsit eladó. Telefon: 63/311-325

SZENTESEN 1440 m² területű telek eladó 900 ezer Ft. Telefon: 30/586-4602

HEVERŐ eladó. Telefon: 30/9149-752

ELADÓ egy 125 literes jó állapotú gázkazán. Telefon: 30/356-5762

OLCSÓ albérletet keresek sürgősen. Minden megoldás érdekel. Telefon: 20/462-4911

KISMÉRETŰ téglát eladó, 30 Ft/db. telefon: 20/4434-662

2M3 apró törmelék, szög és üvegmentes ingyen elvihető. Kézi és gépi rakodás is megoldható. Telefon: 30/531-8923

CIROKSŐPRŰ készítő berendezés, magozóval együtt eladó. Telefon: 30/531-8923

Központi Konyha előfizetéses menüje

FEBRUÁR 20 - 24.

Hétfő

Frankfurti leves,
Bolognai spagetti,
alma

Kedd

Gulyásleves,
Meggyes rétes

Szerda

Daragalskaleves,
Gombás csirkemell filé,
párolt rizs

Csütörtök

Brokkolikrémléves,
Leccsós sertésragu,
tarhonya

Péntek

Burgonya
gombóclevés,
Sertés sült, vegyes
gyümölcsmártás

A menü
1480 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Ötven éve szolgált a Fehérház 2. rész

„Az albérlethez képest ez valóságos palota”

Összeállította: Darók József

A Kossuth tér 5. sz. épület első boldog beköltözői közül néhány család nyilvánosságot kapott a Szentesi Élet jóvoltából.

„Munkácsy Sándorra gyakran „felnézünk”: a város épületei fölé magasodó piros toronydaru kezelője. Most a Kossuth téren elkészült új ház második emelet, 12-es számú lakásának boldog tulajdonosa. A bejárati ajtó zárát javítja, amikor találkozunk vele. — Szép, tágas szobák, üvegfal, kényelem. Azelőtt a Sáfrán Mihály utcában albérletben laktunk, majd a Marx térről egyszobás lakásból minőségi cserével költöztünk ide. Ott már nehezen fértünk a két gyerekkel. A negyedik emeleten Faragó Mihályék lakásán vagyunk. A nagymama és a sógor is eljött megnézni az új lakást. — 1959. óta vagyunk lakásigénylők. Itt nem messze laktunk egy szoba-konyhás lakásban. Most szokatlanul tágas itt minden. — Mennyi a lakbér a két szobáért? — 318 forint. Ehhez jön még a fűtés, a lift, a gáz és a villany. Közel húszezer forintot kellett befizetnünk, de örülünk, hogy van végre otthonunk. Az albérlethez képest ez valóságos palota. — Én annak örülök legjobban, hogy végre nyugodtan pihenhetek — mondja Faragóné, aki három műszakban dolgozik fonalfeldolgozó vállalatnál. A közhiedelemmel ellentétben nem a helyet — tehát azt, hogy Kossuth téri a lakás — kell megfizetni a lakóknak, hanem a sokoldalú szolgáltatást! Erről beszélgettünk a hatodik emeleten Nagypál Józseféknél. A családfő az erőta-karmánygyárban dolgozik, a felesége most odahaza van a három gyerekkel — Majd én is dolgozni fogok, hogy rendbejőjenek dolgaim. A régi egyszobás égre nyíló lakásban sehogyan sem fértünk el öten. Onnan el kellett jönnünk — mondja Nagypál Józsefné. Így fest három család boldogsága a Kossuth téri új lakótömbben — így számolt be a „lakásfoglalásról” lapunk 1973 márciusában.

Amikor a hetvenes évek első felében vízhiány lépett fel a városban, az új főtéri épületbe is kútról hordták kannával az ivóvizet.

A fiatalok előtt is új és igényes szórakozási lehetőség nyílt a Pa-



noráma presszó révén. A teraszon nemcsak helyi, hanem megyei viszonylatban is egyik reprezentatív vendéglátói létesítmény a

az ÁFÉSZ „Petőfi” Könyvesboltja is. A tágas helyiségekkel megoldódnak raktározási gondjaik. A tanév indulása előtti nagy forga-



Az Elegancia üzlet kollektívája 1973-ban (Forrás: Szentesi Élet régen ...)

főtéren épült. Nevének kialakításában az is közrejátszott, hogy az épület terasz-részéről szép kilátás nyílik a város központjára. A 73 nyarán megnyitott presszó este 22 óráig szerepelt zenés szórakozóhelyként. Ezen kívül gondoskodtak reggeliztetésről és az ételkínálatukban frissensültet is felfogtak.

Az épület funkcionalitása abban is megnyilvánult, hogy a Kossuth, illetve a görögkeleti templom uralta, parkosított tere néző bérakások mellett egymás után nyíltak az üzletek az alsó szinten, és sorra költözködtek a főtéri új épület árkádjai alá — ekkor még nem híresült el a Fehérház elnevezés. „A kíváncsi szemek máris gyönyörködhetnek a kellemes pasztellszínű falakban, a mozaikberakásos belső burkolatban és a fényesen csillogó márvány padozatokban, az ízléses berendezésekben. Költözködik

lom már az új üzletben bonyolódik le. Sajnos a berendezések szerelése késik, és ez hátráltatja a mielőbbi költözködést. Hamarosan eltűnik a Kossuth térről a Termál Tsz virágboltja is. Ez az új épületben kap helyet, ahol gazdag választékban kínálja szebbnél szebb virágait névnapok idejére” — írtuk lapunkban. A központi gyógyszertár is öt évtizeddel ezelőtt költözött az épületbe.

Férfi és női szövetkezeti fodrászat is megnyitotta kapuit az épülettömb akkori Felszabadulás utcai sarkán. A mozival szemközi üzletben a női, a Kossuth utcára néző oldalon pedig a férfi részleg 1973-tól az 2011-es bezárásáig generációkat fogadott. A Fehérház a szentesieket öltöztette is: az Elegancia férfi-női divatáru 1973. október 17-i nyitásától az egyik közkedvelt üzletté vált. Az üzlet- és lakótömbben azonban a városi galéria átadá-

sával egy nagyon szép, modern és jól hasznosítható „otthonnal” is gazdagodott Szentés. A művelődési központ kiállítóterme 1974. április 4-én nyitotta meg kapuit a Szentesi Tárlatával, az ünnepélyes megnyitó beszédet dr. Pogány Ö. Gábor, a Magyar Nemzeti Galéria főigazgatója tartotta. Az országos hírű kiállítóhely 2010-től viseli az egyik legjelentősebb szentesi festőművész, Tokácsli Lajos nevét, akinek műterme és lakása az épület legfelső emeletén volt.

Jellegzetes színfoltja az épületnek az a falmozaik, melyet 1977-ben készített Eigel István festőművész muranoi üvegből. Szintén a városkép részévé vált 1973 óta az a mészko térplasztika, amely Kovács Ferenc szobrász munkája, s a kis templom előtti parkosított részen helyezték el.

„Természetesen” a központi helyet uraló szocreál épülettömb kiválóan szolgált a városi ünnepségek szónoklatait, a május elsejei felvonulásokon a tribün előtt elhaladni a felvonulások egyfajta csúcspontját jelentette, az úttörők nyakkendőjüket lobogtatták a városvezetők felé. Aztán kezdődhetett a majális a ligetben és az ifjúsági ház mellett, sörrel, virslivel. Ezt a nosztalgia-idézték fel 2014 áprilisában, amikor is ingyen virslivel és sörrel nosztalgizáltak a résztvevők a Kiút 21 egyesületnek a városrehabilitációs projekt elemeként szervezett összejövetelén. A főleg az idősebb korosztályhoz tartozó emlékezők a Fehérház emeletén gyűltek össze, vagyis a tribün közelében. Többen is felelevenítették a régi idők majálisait, így Kádár József, aki 15 éven át volt a felvonulás bemondója.

Merthogy a városközpont rekonstrukciójának részeként került sor a Fehérház teraszainak felújítására is: akadálymentes közlekedést is biztosító új teraszburkolat készült, melynek a Kossuth tér felőli részén zöldtetőt alakítottak ki. A balesetveszélyessé vált műköburkolatú terasz-mellvéd-falak helyett a látóteret vizuálisan megnyitó üvegkorlát készült. A Szt. Miklós tér egy részét elfoglaló ormótlan lépcsőút modern, szép kivitelű csigalépcső váltotta.



HETI MENÜ: Február 20-24.

HÉTFŐ

A menü: Zöldbableves,
Milánói sertésborda

B menü: Csiperkés krumplileves,
Csirkefalatok sajt mártásban
párolt rizszel

Desszert: Csikos palacsinta

KEDD

A menü: Gulyásleves
Rakott krumpli

B menü: Tárkonyos
csirkebecsínáltleves,
Csirkemell szezámos bundában,
meggysszósszal

Desszert: Babapiskótás
pudingkehely

SZERDA

A menü: Szárazbableves
Sertéspörkölt pirított
tarhonyával

B menü: Sajtos hagymakrémleves,
Grill csirkecomb rizizivel

Desszert: Mákos-meggyes
palacsinta

CSÜTÖRTÖK

A menü: Kertészleves,
Kapros túróval töltött karaj
hagymás tört burgonyával

B menü: Magyaros gombaleves,
Bolognai lasagne

Desszert: Gyümölcsrizs

PÉNTEK

A menü: Húsleves
Dónáti sertésszelet tésztával

B menü: Gyümölcsleves
Rántott zöldségek kukoricás rizszel

Desszert: Vaníliakrém palacsinta

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

MENÜ: 1650,- Ft

DESSZERT: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

Fizetni készpénzzel

vagy

bankkártyával és

SZÉP-kártyával is

lehetséges.



Churros-Spanyol fánk

Hozzávalók: A churros bevonathoz: 110 g kristálycukor, 1.5 teáskanál őrölt fahéj. A churros tésztához: 1.5 teáskanál kristálycukor, 250 ml víz, 0.5 teáskanál só, 4 evőkanál étolaj, 130 g búzaliszt.

A csokoládé szószhoz 100 g reszelt étcsokoládé (45-59%-os), 125 ml habtejszín (30-32%-os). A sütéshez étolaj.

Elkészítés: A bevonathoz szükséges kristálycukrot keverjük össze az őrölt fahéjjal, majd tegyük félre.

Egy kis lábasban tegyük fel főni a vizet, cukrot, sót és az étolajat.

Mikor felforr, húzzuk le a tűzhelyről, és keverjük hozzá a lisztet, míg egy labdává összeáll a tészta.

Egy széles lábasban forrásútsunk étolajat 180 C-ra. Egy csillagcsőves nyomózsákból nyomjunk minimum 10 cm hosszú csíkokat a forró olajba, majd ollóval vágjuk el a végét. Ne a tejszínhabhoz való összehajló végű csillagcsövet használjuk, mert azzal nem lehet churros-t nyomni! Az "egyenes tűskéjű", égetett tésztához való csillagcsövet használjuk. Ha valakinek nem elég erős a habzsákja, vagy nincs megfelelő csillagcsőve, rúddá is lehet sodorni a tésztát kézzel és elvágni.

Addig süssük őket, míg szép aranybarnák lesznek, és átsülnek. Előfordul, hogy nagyon fröcsög, így olajfogó háló használata erősen javallott! Arra is figyelni kell, hogy az olaj elég forró legyen, mert különben sokáig kell sütni, hogy színt kapjon, és száraz lesz, mint a ropi.

Mikor kiszültek, tegyük őket szalvétára, majd az előkészített fahéjas csokorba forgassuk bele. Ha csokiszósz is készítettünk hozzá, ahhoz a csokoládét forrázzuk le a tejszínnel és keverjük simára a szószot.

+ Egészségügyi ügyelet

A vegyes orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétvégén és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 óras) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszerár február 20 - 27.

Rákóczi Gyógyszertár

(Szentes, Rákóczi F. u. 71.)

Telefon: 63/313-618

Készenléti telefon: 70/249-1831

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon

9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszerárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

Gyógyszertári készenlét ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenlét), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszerárba.

HOROSZKÓP Február 17-27.



KOS Ne hagyd elkalandozni a gondolataidat, most észnél kell lenned, minden pillanatban. Ha nem figyelsz oda, olyan hibát vételhetsz, amit később sok idő és energia lesz helyrehozni.



BIKA Kellemes meglepetés érhet, amikor kiderül, hogy valami sokkal jobban áll, mint ahogyan azt remélted. Használd ki ezt a lehetőséget, és tegyél jelentős előrelépéseket.



IKREK Bizonyos kérdésekre válaszokat kapsz majd, de ezek csak újabb kérdéseket vetnek fel más területeken. Most már ne nyugodj addig, amíg mindegyiknek a vége nem jász.



RÁK Ne sűrgesd a dolgokat, mert most időre van szükséged arra is, hogy eldöntsd, te mit akarsz valójában. Ne az első benyomásra hallgass, ennél most mélyebb indokokra lesz szükséged.



OROSZLÁN Nagy a kísértés a héten, hogy kicsit lazíts, és kényelmesebbre fogd a tempót, de közben a kötelességeidről se feledd meg. Próbáld kialakítani az egyensúlyt.



SZŰZ Ne akarj az árral szemben úszni, főleg, mert vannak olyanok, akik szívesen segítenek neked. Azokhoz fordulj, akik nyitott kapukkal várnak.



MÉRLEG Van mögötted néhány nehéz helyzet, és most is vannak még gondok, de cserébe úgy érzed, végre sikerült elérned valamit. Az eredmény erőt adhat ahhoz, hogy folytasd az utadat.



SKORPIÓ Különös híreket kapsz, amelyekre nem is számítottál. Az új információ új megvilágításba helyezi a dolgokat, és lehet, hogy néhány korábbi döntésedet is megváltoztatja.



NYILAS Büntudatot érzel, amiért nem úgy haladsz a dolgokkal, ahogyan szeretted volna, de így is előbbre jársz, mint a legtöbb. Ne félj elismerni azt, amit eddig elértél.



BAK Nem fogsz tudni továbblépni addig, amíg valamit le nem zártál. Ne kapkodj, adj időt magadnak, és szánd ezt a hetet arra, hogy elvarrj az elvarratlan szálakat.



VÍZONTÓ Kicsit elengeded magadat a héten, és ugyan ez nyomot hagyhat az eredményeidben, mégis szükség lesz erre a szünetre. Próbáld megtalálni a belső nyugalmadat.



HALAK Minél jobban próbálsz ragaszkodni valamihez, annál inkább kicsúszik a dolgot a kezeid közül. Próbáld lazábban állni hozzá, mert mézzel több legyet lehet fogni.

In memoriam Szilágyi László (1950-2023)

Szilágyi László, Szima, Szegváron született, 1950. augusztus 28-án, a család első gyermekeként. A szülői ház szeretetteljes légköre, valamint a Dr. Bugyi István tanár úrtól kapott sok bölcsesség, a fiaival való barátság, az otthonukban eltöltött idő meghatározó volt gyermekora számára.

Géplakatos szakmát szerzett, majd 2 év sorkatonaság következett. Hamarosan kiderült, hogy nem a rideg fém megmunkálása az ő útja, hanem a lelkek finom hangolása a küldetése. Érettségi vizsgát tett, majd Budapesten kántori és hitoktatói képesítést szerzett. 1984-ben kötött házasságot, egy lánya és négy unokája született, akiket minden reggel óvodába és iskolába kísért. Művészember volt: verseket írt és zeneműveket komponált. A Szent



Anna templom volt a lelki otthona. Szívesen segített másokon, kedvelte az egyszerűséget.

Élete nem volt mindig könnyű és szenvedésmentes. Gyermekként és felnőtt emberként is érték bántások, csalódások. Nem teljesült minden álma, például, hogy

egy 50 fős gyermekkorú szolgáljon mellette az ünnepi szentmiseken. Mindazonáltal a legfőbb egyházi méltóságtól, XVI. Benedek szentatyától, több mint négy évtizedes egyházi szolgálatának elismeréseként pápai áldást kapott. Az Úr különös kegyelme,

hogy csaknem utolsó szívdobbanásáig aktív lehetett: február 1-én még temetésen szolgált, az azt követő hétvégi szentmiseken énekelt és gyönyörűen orgonált. Február 8-ra virradóra váratlanul, de az otthonában hunyt el, megkímélve talán nagy szenvedésektől. Az utóbbi hetekben-hónapokban gyakran mondta: „Atyám, olyan szépen temetünk, minden benne van”. December végén az egyik temetésen láttam, hogy megkönnyezte az időse néni búcsúztatóját. Meggyónt és megáldozott. Lelke mélyén talán már készült a nagy útra...?!

„Magadnak teremtetél minket, Uram, és nyugtalan a mi szívünk, amíg meg nem nyugszik Tebenned” (Augustinus). Laci bácsi nyugtalan szíve immáron örökre megpihenhet az Úr keblén, s bizonyára az első sorban áll Isten gyermekeinek abban az égi kórusában, amelynek nem 50, hanem 1000-szer és 1000-szer 50 tagja van. Elment hát közülünk Kántor Úr, mi még itt vagyunk, megannyi nyugtalansággal a szívünkben. Be kell töltenünk a nagy űrt, amelyet maga után hagyott, megvalósítani az álmokat, amelyeket ő már nem érhetett meg, s legfőképpen pedig odafigyelni egymásra, a gondokkal küzdő embertársakra, ameddig tehetjük. „Az élet örök búcsúzás...ó bárcsak tudnánk távozáskor fényt hagyni, mint a Messiás, ó szent fényt hagyni volna jó” (Mécs László) Laci bácsi, Szima, Kántor Úr, köszönjük, hogy Isten kegyelméből fényt hagyta magad után, ég Veled!

Dr. Gruber László plébános



Vámos Miklós: Palackposta

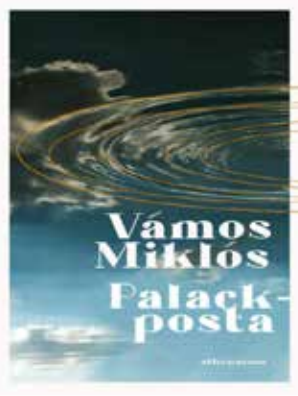
Kordokumentumok. Üzenetek abból a múltból, amelyből az a jelen sarjadt, ami a holnapai múlt lesz. Itt-ott megrázó, ám valamelyest röhejes. Hátha sokan vannak, akiket érdekel, hogyan is éltünk mi akkoriban, a nyolcvanas években. Akik velem együtt vészelték át azt az időt, némi nosztalgiával olvashatják. Ám sokkal többen vannak a gyerekeink és unokáink kortársai, számuk-

Könyvajánló

ra történelmi palackposta ez. Ki nem küldött tudósítónk jeleni címmel írtam őket, mert nem mehettem ki. Ezekből válogattam annyit, amennyi egy karcsú könyvbe befért. A fiatalabb olvasók kedvéért életemben először lábjegyzetekben igyekeztem magyarázatokat fűzni mind ahhoz, ami számukra talán nem világos, vagy nem olyan magától értetődő, mint nekünk.

Greco Krisztián: Lányos apa

Családi történetek olvashatók ebben a könyvben: a szülőkről, akik nevelnek minket, vagy épp a szülőkről, akiké válhatunk. Hogyan határozzák meg a saját gyerekkorunk történetei a felnőttkori választásainkat? Meg lehet-e szakítani a rossz mintákat, meg lehet-e őrizni a jókat? Hogyan lehet érvényesen elmesélni, mekkora boldogság - minden nehézség el-



lenére - apává válni? Greco Krisztián történetei mindig egy apróságból indulnak - legyen az egy játszótéri séta a kislányával vagy egy kamaszkori emlék -, ám rendre olyan távlatot keresnek, amelynek segítségével nemcsak a szerző, de az olvasó is megértheti saját sorskérdéseit. A nehéz témák elmesélésén is átüt a derű, a boldogság keresése, amely minden ellenkező híresztelés ellenére nagyon bonyolult állapot.

Forrás: bookline.hu

Családi események

Házasságot kötött: Nagy Szabolcs Tihamér és Piti Gabriella.

Elhunyt: Kozák János (Szentés), Kaszanyiczki Jánosné (Tihanyi Katalin) (Szentés), Török Bálintné (Kovács Mária Magdolna) (Szentés), Hajdú István (Szentés), Molnár Lászlóné (Marcsó Erzsébet Julianna) (Szentés), Bihari Pál Ferencné (Nagy Valéria Etelka) (Szentés), Oberna Olivér (Szentés).

KEDVES SZÜLŐK, NAGYSZÜLŐK!

Továbbra is várjuk az újszülött babák képeit Családi események rovatunkba a szentesielet@gmail.com e-mail címre vagy a www.szentesielet.hu oldalon!



Pontszerzés Pécsen, vereség a Fradi ellen

Hering Viktor

Izgalmas mérkőzésen szerzett fontos pontot Pécsen a metALCOM Szentesi VK férfi vízilabdacsapata. A szombati találkozót követően a mieink kedden a Ferencváros vendégei voltak a Népligetben.

Október elején hazai környezetben sima vereséget szenvedett a Szentesi a Pécsnél, akkor 12-6-ra tudtak nyerni a vendégek a ligeti uszodában. Négy hónap elteltével azonban változott a helyzet, a metALCOM új vezetőedzővel készül a bajnoki folytatásra, a csapat megszerezte első győzelmét, ezúttal pedig Pécsről rabolt pontot a Komlói-gárda. A csapatban bemutatkozott az új igazolás, a korábban a Miskolcot erősítő Biros Barnabás, aki végül három találattal a Szentesi legeredményesebb játékosa lett. Bemutatkozásnak nem volt rossz... A találkozó elején 2-0-ra vezetett a Szentesi, majd felváltva estek a gólok, sőt, a pécsiek elléptek két találattal a mieinktól, de 6-8 után is volt visszaút. Zsinórban három gólt szerzett a csapat, vezettünk, de a vendéglátók egyenlítő ta-



lálataira már nem tudtunk válaszolni, így 9-9-es döntetlen lett a találkozó végeredménye. – Tudtuk, hogy a dinamikus és jól szervezett Pécs otthonában nehéz lesz nyerni, mert itt minden csapat megszenved – nyilatkozta Komlói Péter, a metALCOM vezetőedzője a klub közösségi oldalának a találkozót követően. – Nekünk viszont nagy szükségünk volt már a sikerélményre, a döntetlent is így éltük meg. Büszke vagyok a csapat teljesítményére ezen a vérbeli rangadón. Mindkét oldalon akadtak hibák, de a küzdelem és a hajtás nagyon látványos volt. A végén kullogunk

még a tabellának, de sokat jelent a nemes ellenféllel szemben megszerzett egy pont számunkra lelkiileg.

Kedden este a Ferencváros vendége volt a Szentesi, ahol értelemszerűen nem városunk csapata volt a favorit. A papírfőformának megfelelően a zöld-fehérek magabiztosan, 14-9-es győzelemmel tartották otthon a három pontot, de a két együttes céljai merőben mások a jövőre nézve. Érdeklőség, hogy az első három negyedét egyaránt 4-2-re nyerte a népligeti együttes, az utolsó nyolc perc viszont a mieinké volt, akik így egy teljesen vál-

latható mérkőzést hoztak össze a bajnokság egyik legnagyobb favoritjának az otthonában. A Szentesi két legeredményesebb játékosa Vismeg és Biros Barnabás volt, mindketten két-két gólt szereztek. A metALCOM legközelebb jövő szerdán, február 22-én játszik bajnoki mérkőzést, akkor az Eger együttese lesz az ellenfél a ligeti uszodában. A férfiak mérkőzését követően a Valdor Szentesi VK is medencébe száll, este 20 órától az UVSE ellen játszik Matasz Márk csapata.

Férfi vízilabda OB I., 14. forduló

Pécs –

metALCOM Szentesi VK 9-9

(1-2, 4-3, 2-1, 2-3)

A szentesi gólszerzők: Biros B. 3, Chilkó, Mátyók, Hegedűs, Fülöp, Bozó, Gusarov

Férfi vízilabda OB I., 15. forduló

Ferencváros –

metALCOM Szentesi VK 14-9

(4-2, 4-2, 4-2, 2-3)

A szentesi gólszerzők: Vismeg, Biros B. 2-2, Mátyók, Fülöp, Hajdú, Tapasztó, Gusarov

Hering Viktor

Az elmúlt hétvégén a második kört rendezték a Duna Liga elnevezésű nemzetközi női vízilabda kupasorozatban. Az első fordulóban – hazai medencében – három győzelemmel kezdett a Valdor Szentesi VK csapata. Az akkori hibátlan teljesítményhez most újabb három győzelmet toldott hozzá Matasz Márk együttese, ezúttal Újvidéken nem talált legyőzőre a szentesi csapat. A Valdor a Vojvodina ellen 11-8-ra, a Red Star csapata ellen 13-9-re tudott győzni, míg a vasárnapi zármérkőzésen a Partizán ellen 17-5-re diadalmaskodott a gárda, így továbbra is éllovasként várhatja a folytatást.

Kupasikerek és különdíj



A bajnokságban szerdán este a Ferencvárost fogadta a Szentesi, szombaton délelőtt 11 órától pedig Dunaújvárosban vendégeskednek Kövér-Kis Rékaék.

Örömteli hír a csapat háza tá-

járól, hogy a február 10-én, a Puskás Arénában megrendezett Heraklész-gálán a Héraklész Program büszkeségeit, a 2022-ben kiemelkedő eredményt elérő utánpótláskorú sportolókat

és edzőiket díjazták. A 2022-es év legjobb csapata a klasszikus női csapatsport kategóriában a világbajnok U16-os női vízilabda-válogatott lett, amelynek tagjaiként a Szentesi Vízilabda Klub két játékosa, Horváth Zsófi és Varga Nóra is elismerésben részesült. A lányok felkészítője Szentesen Oltyán Gyula és Brávik Fruzsina volt.

Női vízilabda OB I., 12. forduló

Valdor Szentesi VK – Ferencváros 8-21

(2-6, 2-6, 0-5, 4-4)

A szentesi gólszerzők: Varga V. Hevesi, Bonca, Tóth F, Danikina, Benedek H.

Fizessen elő tavalyi áron!

55 éves a Szentesi Élet. Legyen olvasónk 2023-ban is!

Telefonszámunk: 63/311-563

Cím: szerkesztőségünket megtalálja a fehér ház emeletén, a Kossuth tér 5 száma alatt, hétköznapiokon 8 és 16 óra között.

Évadkezdés hat országos bajnoki címmel

Az idei évad első versenye a táncosoknál a Szoldance Kupa Hattánc, Nyolctánc Országos Bajnokság és Klubközi Táncverseny volt, melyet február 11-én, Szolnokon rendeztek. A Szilver Táncsport Egyesület népes mezőnnyel indult a megmérettetésen, ahol eredményesen indították az évet: hat országos bajnoki címmel és számos dobogós, illetve döntős helyezéssel.

Országos Bajnokságok eredményei:

Gyermek I E Hattánc: 1. Magyar Benett Zoltán-Bíró Anna, Gyermek II. E Hattánc: 1. Oslánczi Mihály Péter-László Léna, 2. Vigh Áron-Czakó Molli 2.hely, 4. Fábján Zolt-Kardos Emma Lili, 6. Gál Dániel-Tóth Viktória Gyermek II D Nyolctánc: 3. Pető Dániel-Dorogi Noémi Kitti Junior I E Hattánc: 1.Kajla Áron- Lukácsik Lilla, 2. Tóth Milán Tegze-Czakó Liza, 4. Mayer Gábor-Baráth Enikő, 6. Kovács Gábor-Berkes Nikolett, 8. Kiss Nikolasz Dávid-Tarján Mira

Junior I D Nyolctánc: 1. Antal Bence Dominik-Békési Csenge(Szoldance TSE)

Junior II E Hattánc: 1. Németh Barnabás-Ondrék Anna Dorotyta(Szoldance TSE), 3. Kis-Albert Szilárd-Ágoston Noémi, 4. Szamosközi Ádám-Nemes Daniella, 9. Csibrán Róbert Kornél-Korsós Liliána



Junior II D Nyolctánc: 1. Sipos Marcell-Varga Lili (Szilver TE), 2. Pető Dániel-Varga Jázmin (Szilver TE)

Klubközi versenyen is remekeltek a szilveresek.

Junior I D standard: 1., latin 2. Antal Bence Dominik-Békési Csenge(Szoldance TSE)

Junior II D standard: 1., latin 7. Polónyi Kevin-Hajnak Réka

Junior II C standard: 1., latin 6. Pető Zoltán-Pintér Mónika Mária

Ifjúsági B standard: 3. Vajjon Bence-Bulyáki Lili, 4. Pótár-Bóta Zalán-Bata Indira Zoé

Ifjúsági B latin: 7. Fehér Dominik-Fehér Violett

Felnőtt C latin: 5. Pótár-Bóta Zalán-Bata Indira Zoé

Felnőtt B latin: 7-8. Besenyi Norbert-Besenyi Adél

Ezen a hétvégén Csongrádon folytatódhat a sikerszéria: a Sággy Mihály Szakközépiskola és Technikum ad otthont két napon át a táncsport hazai elitjének. Február 17-én, pénteken művészeti iskolások versenyét rendezik, míg 18-án, szombaton délelőtt 10-től nagyjából 19 óráig benépesül a parkett: felnőtt-ifjúsági tizedtánc, junior standard, szenior tizedtánc és profi ranglista-versenyek, valamint klubközi táncverseny szerepel a programban.



Koncz újra Szentesen, pontot szerzett a Kinizsi

Döntetlennel folytatta a megyei első osztályú labdarúgó bajnokságot a Szentesi Kinizsi SZITE csapata. A mieink Algyőn értek el 1-1-es döntetlent, szombaton pedig a Szeged-Csanád Grosics Akadémia együttesét fogadják a Pusztai László Sporttelepen.

Nagy jövőre a Szentesi Kinizsinél a téli szünetben, többen távoztak a csapattól, de tíz játékos érkezett is a gárdához, akik közül azonban egyelőre nem mindenki tudott pályára lépni szentesi színekben, nekik folyamatban van az átigazolásuk. Ott volt viszont a kezdőcsapatban az a Koncz Zsolt, aki korábban játékosként, majd játékos –edzőként is segítette a Szentest, és ezúttal is fontos feladat hárult rá a védelem összefogásában. Bő negyed óra elteltével Dovics révén szerezte meg a vezetést a Kinizsi, és a félidő hátralévő részében is a mieink domináltak, gólt azonban nem sikerült

szereznie a Szentesnek. A fordulást követően viszonylag gyorsan egyenlítették a hazaiak, akik a találkozó hajrájában többször is veszélyeztették Kotvics-Varga kapuját, ám újabb találatot nem sikerült elérniük, így maradt az 1-1-es döntetlen. – Alaposan megfiatalított csapattal léptünk pályára szombaton – kezdte értékelését Sallai Róbert, a Szentesi Kinizsi SZITE vezetőedzője. – Több 16 esztendő labdarúgónk is a kezdőben kapott helyet, ennek ellenére az első 45 percben a mi akaratunk érvényesült, taktikusan, fegyelmezetten játszottunk, gólt lőttünk. A második félidőben a hazaiak kerültek fölénybe, de helyzetek előttünk is adódtak, még az utolsó pillanatokban is. A mérkőzés egészét tekintve igazságos pontosztokodással zárult a találkozó.

Több új labdarúgó igazolt vis-sza Szentesre, olyanok is, akik korábban távoztak a klubtól. A ter-

vek között szerepelt Vincze Zoltán leigazolása Kunszentmártonból, és bár edzőmérkőzésen pályára lépett a Kinizsiben, mégsem sikerült megegyeznie egymással a két egyesületnek a játékjogát illetően. Koncz Zsolt viszont jött, és a KÉSZ-St. Mihály-Szeged női csapatánál való edzősködés mellett vállalta a szereplést a Kinizsiben. Érkeztek játékosok a Csanytelekből, a Kunszentmártonból és a megszűnő Szegvárból is, köztük Puhala Krisztián, aki korábban szerepelt a Kecskeméti és a Honvédban is. Szombaton, a Szeged-Grosics ellen akár már pályára is léphetnek az új igazolások. A találkozó esélyese természetesen a Grosics, de nem feltett kézzel lépnek pályára a mieink. – Még nem tartunk ott, ahol leen-

dő ellenfelünk, de az elmúlt hétvégén bebizonyítottuk, hogy ez a fiatal gárda – kiegészülve a rutinos labdarúgókkal – megfelelő edzőmunkával, kellő fegyelemmel, akarattal, képes felvenni a versenyt a jobb képességű csapatokkal szemben is – mondta Sallai Róbert. – Hosszú távú terveink vannak ezzel a gárdával, és mi még az út elején járunk.

A Szentesi Kinizsi SZITE szombaton 14 órakor a Szeged-Csanád Grosics Akadémia együttesét látja vendégül itthon, a városi stadionban 14 órától, szerdán este 19 órától pedig az algyői sporttelepen a Szegedi Vasutas vendégei lesznek Szarvas Józsefék. A Kinizsi jelenleg a 12 csapatos első osztály tizedik helyén áll, 13 ponttal.

Hering Viktor

Labdarúgó, Csongrád-Csanád megyei első osztály, 17. forduló

Algyő SK – Szentesi Kinizsi SZITE 1-1 (0-1)

A szentesi gólszerző: Dovics (17.p.)



**Szentesi
Körséta**

Látogatás a Szentesi Veteránjármű és Régiség Múzeumban

Házigazda, tárlatvezető:
Gyuricza Róbert
gyűjtemény tulajdonos

Programunkon a kiállító teremben XX. századi
felújított járművek kerékpárok, segédmotorok,
nagymotorok és más régi tárgyak láthatók,
továbbá régi felújított autók fotói,
amik jelenleg nem fértek be a kiállító tereembe.

Helyszíne: 6600 Szentese, Petőfi utca 1.

**2023. február 18.
(szombat)
15-16 órákor**

Medveczky Balázs - Zerkovitz Béla



Zerkovitz úr, ébresztő!

zenés vígjáték - Showperett
két felvonásban

2023. február 24. 19.00

nka
Nemzeti
Kulturális Alap

Magyar Zenés Színház
web: www.magyarzenesszinhaz.hu
E-mail: mzs@magyar-zenes-szinhaz.hu
Tel: +36306808855



RENEZÁNSZ FARSANGI VIGASSÁG

Hunyadi Mátyás király születésének
580. évfordulója alkalmából

2023. 03. 04. - SZENTESI ÍJÁSZ GRUND

14:00-17:00

Kalandos szalma labirintus a kisebbeknek,
Középkori Szabadulósátor
furfangos rejtvényekkel a nagyobbaknak!

A XV. SZÁZADI LÁTVÁNYTŰZHELYEN
Bende Csabi díjnyertes "Középkori Burrito" ja készül.
A vívókarámban barátságos BAJVÍVÓ mérkőzések.
SÜTIVÁSÁR AZ ÉDES ÁLMOK CUKRÁSZMŰHELYVEL
Minden megvásárolt süttivel egyesületünk munkáját támogatod!

17:00-18:00

**TÁNCMULATSÁG
LOVAGI SÁTORBAN**

zenél a SÁRKÁNYKÖNNY Együttes

Bérelő a rendezvény teljes időtartamára 3000,- Ft

APACUKA



KONCERT



SZENTES

Tóth József u. 10 - 14.

**Művelődési és Ifjúsági Ház
MÁRCIUS 26. VASÁRNAP 16 ÓRA**

Jegyár egységesen 3000,- Info, Jegyrendelés : (20) 551 3416

Elővétel : Ifjúsági Ház

Online : TIXA.HU

WWW.APACUKA.HU