

Tájékozottnak lenni jó!

SZENTESI ÉLET



SZENTESI HŐSÖK

**A Dr. Bugyi István Kórház
egészségügyi szakdolgozói**

- **Új termálkutat fúratna az SZVSZ Kft.**
- **Apja-fia és a természet -
Kocsis Ferenc Géza és Kocsis Ferenc kiállítása**
- **Nyomozásra hív T.H. Fabling**

55
éves a hetilap
1968-2023





Palicska Irén

**Szentes Város Önkormányzata és a MH. 37. II. Rákóczi Ferenc Műszaki Ezred gye-
tyagújtással és koszorúzással
emlékezett a 2. magyar hadse-
reg Don-kanyarban elesett ál-
dozatairól január 12-én a II. vi-
lágháborús emlékműnél.**

Szentes az országban elsőként állított emlékművet a II. világháború áldozatainak, mely a tavaly elhunyt Máté István csongrádi szobrászművész alkotása. 2001-ben módosították rajta a névsort, a gránit emelvényre közel 700 szentesi hősi halott neve került fel, akikre a hozzátartozók az év minden napján emlékezhetnek a Széchenyi-liget bejáratánál. Itt rótták le kegyeletüket az önkormányzat, a járási hivatal, a fegyveres testületek, a pártok, az egyházak, valamint a civil szervezetek képviselői is.

A 80 évvel ezelőtt, 1943. január 12-én történt tragédiára Szabó Zoltán Ferenc polgármester emlékezett. Beszédében hang-

A 80 éve történt doni katasztrófára emlékeztek



– A mai napig vizsgálják az eseményeket a történészek. Néha-nyan úgy foglalnak állást, hogy elégtelen fegyverzettel és felszereléssel a halálba küldték a katonákat és a civileket. Más történészek úgy vélik, az akkori magyar viszonyokat tekintve a legjobb fegyverzettel és lehetőségekkel

Mínusz 30-40 fokban próbálnak küzdeni az életükért, a tisztességükért, a becsületükért és Magyarországért. Hatalmas a veszteség. A 250 ezer magyarból 125-130 ezer ember életét veszti vagy évekre fogságba kerül. A 2. magyar hadsereg felmorzsolódik, mint ahogy a német és román hadsereg is. Néhány tízezen térhetnek csak haza szeretteikhez, Csongrád-Csanád vármegye vonatkozásában talán 10 ezer ember. Gyalog jönnek heteken, hónapokon keresztül. Akik hazatértek, sajnos nem kapták meg azt az elismerést és megbecsülést, ami megillette volna őket, inkább megaláztatásnak, kiközösítésnek lettek részesei. Kizárólag családi körülmények között mesélhettek a részletekről, és csak a rendszerváltástól emlékezünk meg az ezen a napon történtekről, fogalmazott a polgármester.

Beszéde végén utalt a tavaly februárban, szomszédunkban kirobbant és több mint 300 napja tartó orosz-ukrán háborúra. – Minden háború az emberiség történelmében pusztulást, halált, nyomorúságot, éhínséget, bánatot okozott. Nem tudtuk elképzelni, hogy a 21. században ez újra megtörténhet. Az a 700 szentesi polgár hiányzik ebből a városból, a megyéből, és Magyarországról. Ezért kívánom a mihamarabbi békét és soha többé háborút – zárta beszédét Szabó Zoltán Ferenc.



súlyozta, az 1939-ben kezdődött II. világháború tízmillió számszerűen áldozatait. 1942 tavaszán a német hadsereg azt kéri a magyar királyi hadseregtől, hogy vegyen részt a frontvonalbeli háborúban. Első körben több mint 200 ezer magyar katonát és munkaszolgálatost vezényelnek a Donhoz, Voronyezs térségébe, ahová 1942 nyarán még 40-50 ezer fős külön egységek érkeznek. Így össze 250 ezer magyar polgár, katonai és civil találja magát hazájától távol, a fronton, mondta a városvezető.

ment el ez a 250 ezer ember a Don folyóhoz. Ott már kiderült, hogy a felszereltségük minősége messze elmarad a német és a szovjet hadsereg felszerelésének minőségétől. Küzdenek és harcolnak a fronton ősszel, de jönnek a téli hónapok. Január 12-én délelőtt elindul valami, ami megállíthatatlan. Ropognak a fegyverek, és megkezdődik az áttörés. 208 kilométer hosszan a szovjet hadsereg áttör a magyarokon, a németeken és a románokon is – elevenítette fel a történelmi eseményeket Szabó Zoltán Ferenc.

Főszerkesztői ajánló

Címlapunkon a Csongrád-Csanád Vármegyei Dr. Bugyi István Kórház dolgozói szerepelnek, akik sikeresen vették az akadályokat az egészségügyi szakdolgozók megyei szakmai versenyén. Terveiről nyilatkozott a Szentes Városi Szolgáltató ügyvezetője. A védőnői tájékoztatót a 6. oldalon találják. Bocskay István A testbeszéd titkai címmel tartott előadást a Petőfi Caféban, amelyről összefoglalót a 4. oldalon olvashatnak. A városi könyvtár első kiállításán természetfotósok alkotásai-
ban gyönyörködhetünk, akik nem mellesleg családtagok. A nagy magyar költő, Petőfi Sándor születésének 200. évfordulója alkalmából emlékezünk meg a szentesi vonatkozásairól, amelyet a 11. oldalon találunk. A Szentesi Polgárőr Egyesület nemcsak a városban, hanem a tanyán élő emberekre is odafigyel, részletek a 14. oldalon. Kiválóan teljesítettek a Four Diamonds fiatal sportolói, és kulcsfontosságú meccsen tudott győzni a Metalcom Szentesi VK vízilabdacsapata. Továbbra is várjuk a szentesiélet@gmail.com címen, a babafotókat a szentesi újszülöttekről, akik szülei szívesen eltennék emlékébe azt a lapszámot, amelyben gyermekük szerepel.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesiélet@gmail.com

WEB: www.szentesiélet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesiélet • **Fotó: Vidovics Ferenc**

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomtatás: SILBER-Nyomda Kft., 6640 Csongrád, Fő u. 50

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vkszh.hu/?docId=6809

szentesiélet

Halupa Eszter

A Szentés Városi Szolgáltató Kft. idei tervei között szerepel egy új termál- és visszajutató kút fúrása, amelyre várják a pályázati lehetőséget. Hogy mekkora kör kiszolgálására elegendőek a jelenlegi kuttak, és a mit jelentene egy újabb a cégnek és a városnak, erről is kérdeztük Holman Istvánt, a Szentés Városi Szolgáltató Kft. ügyvezetőjét.

A távhőszolgáltatásban nagy fejlesztéseket tudhat maga mögött a Szentés Városi Szolgáltató Kft. (SzVSz Kft.). – Tavaly három intézményt csatlakoztattunk a távhőre, így a Szentés Boros Sámuel Technikum, a Szentés Ágazati Képzőközpont Tóth József utcai épülete, valamint a Klauzál Gábor Általános Iskola udvarán létesült sátor távfűtése oldódott meg – magyarázta Holman István. Az SzVSz Kft. ügyvezetője elmondta, hogy ezek a fejlesztések plusz bevételt jelentenek a cégnek. Terveik között szerepel a fűtési szezon után, hogy két újabb intézményt csatlakoztatnak távhőre. Viszont lassan a kapacitásuk végéhez érnek. – Tartalékunk az esetlegesen megépülő új sportcsarnok távfűtésére, viszont nem tudunk tovább bővíteni – hangsúlyozta az ügyvezető. A legfontosabb középtávú céljuk egy új termálkút fúrása. – Összel távhőkonferencián vettünk részt, ahol elhangzott, hogy sok olyan város van országszerte, ahol a távfűtés gázzal állítja elő az energiát, és 10-15-szörös többletköltséggel, mint Szentésen, ahol 2670 forint egy GJ (gigajoule) energia. Elhangzott az is, hogy az egész távhőszolgáltatási szektorban kialakítanak egy pályázati rendszert, amely lehetőséget teremt termálkút fúrásra. Erre szeretnének felkészülni a tervek elkészítésé-

Új termálkutat fúrna az SzVSz



vel, egy termál- és visszajutató kútra. A terveket önkormányzati támogatásból valósítanák meg. – Az új termálkút lehetővé tenné további közintézmények távfűtését, illetve a lakosság irányába is történhetne elmozdulás – részletezte. Hozzátette, hogy ehhez kapcsolódik egy újabb nagy projekt, ugyanis az elfolyó vizet a Kurcába engedik, amely hivatalosan vízjogi engedély alapján történik, de kizárólag öntözési szezonon kívül. – Március 15-től október 15-ig a mezőgazdasági vállalkozók a Kurcából öntöznek, akkor nem lehet bele termálviz. Ezért is tervezzük, hogy az Ilona-partiról, ahol van egy termálkút egységünk, három termálkútunk elfolyó termálvizét vezetnénk el 4 km hosszan a gázoskövezet mentén a Tisza sodorvonalába – fejtette

ki Holman István. Hozzátette, hogy összesen nyolc termálkutat érintene ez a megoldás, ugyanis mások is csatlakoznának hozzá. – Fontos érdekünk, hogy megvalósuljon ez az elvezető rendszer, hiszen így meg tudjuk nyújtani a fűtési időszakunkat, és nem függünk az öntözési szezontól. Emellett egész évben lenne lehetőségünk vizet kitermelni, és technológiai hőt eladni különböző vállalkozóknak, amelyre nagy igény mutatkozik. Számunkra ez egy üzleti potenciál, a városnak pedig azért lenne fontos, mert a Kurca fő csatorna vizét jelenleg ezek a termálkuttak terhelik, amely ezáltal megszűnne – magyarázta. Ezzel a beruházással már 10 éve elkezdett foglalkozni a városvezetés, most pedig a pályázati lehetőségre vár az SzVSz Kft. A csurgalékvíz-elvezetés terveinek elkészítését is véghez vinnék ebben az évben. – Rendelkezésünkre áll egy tanulmány, amely szerint ezt a csurgalékvizet bevezethetjük a Tiszába. Amikor apad a Tisza, és nagyon alacsony a vízállás, akkor 2000 köbméter víz folyik el másodpercenként egy adott szelvényen. Mi óránként vezetnénk bele 1000 köbmétert – magyarázta Holman István.

Közétkeztetés

A Központi Gyermekekélelmezési Konyhán tavaly nyáron emeltek térítési díjakat. Viszont a gázáremelkedés következtében a novemberi 400 000 forintos gázszámla, 4 millióra emelkedett. – A térítési díjakat nem lehet olyan mértékben emelni, hogy minden költséget fedezzenek, önkormányzati támogatás nélkül nem lehet a közétkeztetést működtetni – hangsúlyozta az ügyvezető, és kéri a szolgáltatást igénybe vevők megértését.

Halupa Eszter

A képviselő-testület január 26-án, 13 órától tartja idei első rendes ülését, ahol a polgármester beszámol a két ülés között történt eseményekről, majd az interpellációk válaszok és kérdések következnek. A főbb napirendi pontokról dr. Sztantics Csaba jegyzőt kérdeztük.

– Minden év azzal kezdődik, hogy a Műszaki Iroda benyújtja a képviselő-testület részére a város különböző részein értékesítésre kerülő telkek, ingatlanok listáját. A testület jóváhagyja, hogy ezek az ingatlanok a megjelölt áron értékesíthetők. Ezen a listán szerepelnek önálló ingatlanok és vegyes használatúak egyaránt – fejtette ki a jegyző az első napirendi pontot. Továbbá elmondta, hogy a Roma Nemzeti Önkormányzattal eddig minden évben meg kellett újítani az együttműködési megállapodást,

így az idén is. Az általános iskolák találó konyháinak működtetését tavaly vette át az önkormányzat, amelynek állapota igen elhanyagolt. – A Szentés Városi Szolgáltató Kft. (SzVSz Kft.) nyújtott be egy előterjesztést ezek rendbetételére, a tervek elkészítésére, amelyhez az önkormányzat anyagi segítségét is igényli – magyarázta. Kitért arra is, ahogy az említett találókonyhák működési költségeihez is finanszírozást kér az SzVSz Kft. Az önkormányzat régi rendeleteinek hatályon kívül helyezéséről is dönt a grémium. A kormányhivatal az elmúlt időszakban a közterületek elnevezéséről és a házszámozás szabályairól szóló önkormányzati rendeleteket is vizsgálta a megyében, amelyhez törvényességi felhívást készítettek, és szakmai észrevételeket tettek. A korrekciók megtétele miatt tárgyalják új-

ból ezt a napirendi pontot a városatyák. – Egy nagyon érdekes előterjesztést tárgyal 9-es napirendi pont alatt a képviselő-testület, amely a Szentés Városi Nap időpontjának megváltoztatásáról szól – magyarázta. 1992-ben az első szabadon választott képviselő-testület hozott egy határozatot, amelyben rögzítette, hogy minden év április hó utolsó péntekje a Szentés Városi Nap elnevezést kapja. – Ez az ünnepnap időközben feledésbe merült, és átsúszott május elseje előestéjére, április 30-ra. Ennek a felülvizsgálatára tesz kísérletet a képviselő-testület – részletezte dr. Sztantics Csaba. A Honvéd utca 1. szám alatt egy önkormányzati ingatlan található, amelyre egy vállalkozó tett vételi ajánlatot, ezt is tárgyalják a városatyák. A napirenden az SzVSz Kft. további előterjesztései szerepelnek, amelyek

új termál- és visszajutató kútra, illetve a csurgalékvíz elvezetésére is tesz javaslatot. Erről részletesen a cég ügyvezetője nyilatkozott lapunknak. Végül zárt ülés következik.

FOGADÓNAP

2023. január 25-én

/SZERDÁN/

délután

13 - 15 óra között

Szabó Zoltán Ferenc

polgármester és

Kiss Csaba István

alpolgármester

hivatali helyiségében

fogadja az érdeklődőket.

Ökomenikus imahétre várták a híveket

Palicska Irén

Ismét meghirdették az ökomenikus imahetet a szentesi gyülekezetek január 15. és 22. között. Az imahét lényege, az egyházi vezetők nem a saját, hanem a másik felekezet templomában tartják meg igehirdetéseiket, és a hívek is felekezetektől függetlenül látogatják egymás istentiszteleteit és miséit.

Január 16-án elsőként a Szent Anna templomban hirdetett ígét Fehér Csaba református lelképásztor, aki Máté evangéliumának a farizeusokról szóló szakaszát választotta az alkalomra, mely a kapcsolatokról szól, Istennel és a másik emberrel. – Ez az ökomenikus imahét nem arról szól, hogy a saját alkalmainkra elmegyünk, a többiekét pedig nem látogatjuk meg, hanem év-



ről évre annak a lehetőségét adja meg számunkra, hogy még jobban megismerjük egymást, és vendégeskedhetünk egymásnál. Milyen jó lenne, ha nemcsak évente egyszer lennének ilyen alkalmak – hangoztatta. Az istentisztelet közös imádsággal, áldással majd a plébánián agapéval, szeretetvendégséggel ért véget.

Másnap ismét közös áhítatra és imádságra gyűltek össze a gyülekezetek tagjai az evangélikus templomban, ahol ezúttal Debreczeni Ákos református segédlelkész hirdetett ígét. Veres-Ravai Réka evangélikus lelkész elmondta, hogy ez a kis gyülekezet idén ünnepli a 200. születésnapját. A Kiss Bálint Református

Általános Iskola kórusa szolgált. Mivel ebben az évben az amerikai egyházak állították össze az imahét programját, elsőként egy spirituálét énekeltek, majd egy angol és latin nyelvű dalt. Az egyházközség frissen alakult zenekara, Kőszegi Ádám kántorral és Seres Krisztiánnal egy zsolnárt adott elő. Az istentisztelet ismét imádsággal, áldással és közös énekléssel fejeződött be.

Szerdán a Református Nagytemplom imaházában dr. Gruber László katolikus plébános, csütörtökön a Jézus Szíve templomban Bíró István görög katolikus paróchus várta a híveket. Az ökomenikus imahét zárásaként, január 20-án pedig Veres-Ravai Réka evangélikus lelkész tart istentiszteletet a Felsőpárti Református Templomban.

Palicska Irén

Pótszékes, teltház, érdekes és informatív előadást tartott a testbeszédről Bocskay István január 18-án a Petőfi Cafében, valaki még Budapestről is eljött, hogy meghallgassa az előadót. A metakommunikáció volt a fő téma, ami – mint tudjuk – sokkal fontosabb és kifejezőbb a szavainknál.

István 2016 óta tart Sikerképzést, ami folyamatosan alakuló program, a gondolatformálás, a marketing és a kommunikáció a három pillére, ezen belül esik szó a testbeszéd titkairól. Az 1910-es években kezdtek el foglalkozni a testbeszéddel, amikor a némafilmek a metakommunikációra épültek, indította az estet az előadó, majd elmesélt egy történetet a jelenlévőknek, amely a 90-es évek közepe felé esett meg vele. Friss házaspár volt, amikor megkereste őt egy porszívó ügynök. A porszívó a havi fizetésének 10 vagy 15-szöröse lehetett, de érdekelte, hogyan próbál valaki eladni egy olyan berendezést, ami egy átlag magyar fizetésének a sokszorososa. Az ajánlatig nem jutott el az ügyök, mert a bemutató közben a porszívó beszippantotta a legérzékenyebb testrészét. Ekkor találkozott először igen heves gesztikulációval. – A testbeszéd az ember gondolatainak megjelenítése. 55 százalékban a testünkkel kommunikálunk, 38 százalékban a hangszínnel és a szavakkal.

A testbeszéd titkai



A hagyományos iskolákban nem tanítják, pedig mindenkire hat. Napjainkban a politikusok és üzletemberek is komolyan foglalkoznak vele. Velünk született és tanult formáit is ismerjük, az összhangra figyelünk és a környezetre, mert ez a meghatározó – mondta az előadó.

Hazugság

Senki nem szereti, ha hazudnak neki, de hogyan vehetjük észre, és érhetjük tetten a hazugságot? A legárlukodóbb jelek a szemdörzsölés, a szemkontaktus kerülése, a nyakkendő igazgatás, az átlagosnál több pislogás, a száj eltakarása, a gallér húzogató, a magasabb hangszín, a műköhögés, ha valaki egyik lábáról a másikra áll, vagy jobbra néz. István sokszor sztorizott is az előadás alatt. Felidézte a világpolitika

egyik jelentős eseményét, vagy inkább fogalmazzunk úgy, hogy hazugságát? Ki ne emlékezne rá, hogy Bill Clinton amerikai elnök kormányzása alatt viszonyt folytatott a gyakornokával, Monika Lewinsky-vel, ezt azonban sokáig tagadta a nyilvánosság előtt. Szó volt a gesztikulálásról, mely például az olaszoknál nagyon jellemző, és a hazugsággesztusokról. Ha hazudunk, egy katekolamin nevű vegyület szabadul fel a testünkben, amitől megduzzad az orr nyálkahártyája, tudtuk meg az előadótól.

Árulkodó kezek

A sok fotóval illusztrált esten láthattuk a világ vezető politikusait, és árulkodó testbeszédüket. Vlagyimir Putyin orosz elnök metakommunikációja azt sugallja, hogy nagyon zavart, feszült, ide-

ges, bizonytalan, gyakran forgatja a gyűrűjét, elődje, Borisz Jecin viszont harcos tekintettel és kézmozdulatokkal gesztikulált. Donald Trump korábbi amerikai elnöknek, ahogy István fogalmazott, machós tartása van. Angela Merkel sokszor a hozzáértést, a magabiztosságot akarta sugallni az ujjak végét összeérintve, az úgynevezett toronysisak mozdulattal. A választási ciklus elején gyakorta mutatják a politikusok nyitott tenyerüket, az őszinteséget, az ártatlanságot szimbolizálva. Az amerikai politikusokat képzik is, akivel kezét fognak, tőlük balra helyezkedjen el, így ugyanis a domináns, uralkodó kézfogást tudják bemutatni. A zsebre tett kéz szorongást mutat, arról árulkodik, hogy az illető nem akar jelen lenni a beszélgetésben. A karunkat összetéve kerítést képezünk magunk előtt, ami elzárkózást jelent, hallhattuk az érdekes információkat az előadás első részében.

A szünet után arról beszélt István, melyek azok a jelek, melyek azt mutatják, ha egy férfi vonzódik egy nőhöz, illetve ugyanezt elemezte a hölgyekre vonatkoztatva, és mi utal arra, ha elutasítják az embert. Szó volt még a lábak helyzetéről, ugyanis a lábfejez mindent elárul. Végül pedig az arc és azon keresztül a mosoly jelentőségéről hallhattunk. Február 20-án Hová tettem az önbizalmam? című előadására várja az érdeklődőket Bocskay István.

Darók József

Megkapó szépségű tájak, környezetükből kiemelkedő parányi, de a néző számára szinte testközelségbe hozott, jéghegymen sétáló rovarok, kék köveken melázó zöld béka, kihúzás előtt álló madarak, zúzmarás platán, szélfúttá pitypang - ahogy az ügyes és különösen kitartó fotósok lencsevégre kapták őket, de még a repülő szarvast is, mármint szarvasbogarat. A városi könyvtár idei első kiállításán az a ritkaságszámba menő eset fordul elő, hogy családtagok mutatkoznak be: Kocsis Ferenc Géza és fia, Kocsis Ferenc természetfotósok alkotásaiban gyönyörködhetünk, egészen február 2-ig.

A kiállított képek zöme természetfotó, ennek több fajtájából kapunk ízelítőt, táj-, makro-, asztro-, illetve pár épületfotó is látható. A természetfotózás az aranyásók koráig nyúlik vissza, s a hőskorban a fotósok több kilónyi felszerelést cipeltek magukkal, fakamerát, és annak tartozékait, üveglemezeket amire a képeket készítették, de a mobil laborjukat is, mesélte a kiállítást megnyitó Lantos Imre amatőr fotós.

Csak a technika változott, egy valami viszont nem, az akkor élt és

Apja-fia és a természet



a mai fotósok természetszeretete. Aki ma természetfotózásba akar fogni, tudnia kell, hogy a természet szeretetén túl rengeteg áldozattal jár: sok-sok türelem és idő és egy kis pénz is, az egyéb kiadásokra, mint utazás, szállás, fényképezőhívás. Amikor ezeket a szép képeket nézzük vajon eszünkbe jut-e ez a sok áldozat, lemondás? - tette fel a kérdést Lantos Imre, aki bemutatta a két kiállító fotóst is.

Kocsis Ferenc Géza a 60-as évek végétől egy Zenit 3M, majd egy Praktica Supet TI, objektív mögötti fénymérő géppel nagyon sokat fényképezett, többnyire csa-

ládi programokat, kirándulásokat. Számára 2005-ben jött el a digitális korszak, azóta, nem számolta ugyan, de valószínűleg több mint 100 ezer felvételt sikerült fényképeznie.

A közösségi médiában a Pano-rámio, később az Indafotó oldalra töltött fel képeket. A fényképezést autodidakta módon tanulta, vagy nagy tudású fotós barátoktól leste el. Büszke arra, hogy talán az ő biztatására a fia eljutott arra a szintre, ahol most tart. Kedvenc fotója az itt is látható „Ladik a Tiszán” című kép, amely 2016-ban készült a Tisza áradásakor.

Kocsis Ferenc a főiskolai éveitől Budapestre költözött, azóta is ott él. Nagy lökést adott számára 2016 táján, mikor édesapja odaadta neki az egyik tükörreflexes Nikon gépet pár objektívvel. Már nem csak a családot, utazásokat fotózta, hanem kereste a témát és próbaképpen elindult fotópályázatokon is. Nagy meglepetésére, kategóriagyőztes lett a Nikon 2017-es fotópályázatán, és onnantól már elindultak a dolgok. Hamar rátalált a természetfotózásra. Miután képezte magát, jöttek a sikerek, a Várázslatos Magyarország havi természetfotós versenyen több képe is kategóriagyőztes lett, Az Év Természetfotósa pályázat 2021-es és '22-es évadában is falra került egy-egy képe.

Azt vallja, hogy igazán jó természetfotó akkor születik, ha a fotós ismeri a környezetét, és a fajt, amit fotózni akar. Lakóhelye közelében kialakult egy pár helyszín, ahová rendszeresen jár, és jó eséllyel tudja, hogy az adott hónapban mit hol talál. Azért fotózik, hogy képein keresztül megmutassa az arra nyitott közönségnek a természet szépségét, a fajok gazdagságát, a képekről való elmélkedés, diskurzus pedig mélyíti a mindennapok környezeti tudását.

Darók József

Gyilkosság a határon címmel napvilágot látott a T. H. Fabling néven alkotó Hámori Tamás 4. kötete, egyben első klasszikus krimije. A soproni származású, de már tíz éve városunkban élő író a hatvanas, hetvenes évek határ menti rendőrségi nyomozásainak világába kalauzol, de elárulta, egy szentesi helyszínen játszódó történet is motoszkal már a fejében.

Két éves szünetet követően jött ki újabb regénnyel T. H. Fabling, ezúttal egy négy történetet elmesélő hagyományos krimivel. - Nagyon egyszerű oka van, lassabban született meg ez a könyv, több háttér munka kellett hozzá. A Gyilkosság a határon nem science-fiction történet, amikor az ember a saját fantáziáját követi - mondta első két, vagy akár mindhárom regényére utalva Hámori Tamás, aki nyugalmazott matematika-fizikatanár. - Az Oderzsnévű városban játszódnak a történetek, de aki már járt Sopronban, az elég gyorsan rá fog jönni, hogy amikor Oderzsről olvas, akkor Sopronban van.

-A könyv elején is leírom, na-

Nyomozásra hív T. H. Fabling

gyon hálás vagyok a soproni, valamikor szolgáló és mostani, aktív rendőröknek, mert beengedtek az irattárba és más helyekre kutatni. Nagy élmény, amikor az ember leül 2021 végén, s a kezébe adnak olyan nyomozási jegyzőkönyveket, amiket stencilen sokszorosítottak. A 60-as, 70-es évek rendőrei egy teljesen más társadalmi-politikai közegben szolgáltak és védtek, mint mai kollégáik. Egy-két helyen tudatosan eltértem a valóságtól, ahol a történet megkívánta, a leírt esetek nem kapcsolódnak valódi bűnyügekhez - magyarázta a szerző. Egy remek példa erre az, hogy a hagyományaihoz híven egy nő a főszereplő, s igaz, hogy akkoriban volt egy belügyminiszteri utasítás a nők egyenjogúságára vonatkozóan, de ez a gyakorlatban nem valósult meg. - A mintául vett Sopronban egyetlen női nyomozó nem volt akkoriban. Limbacher Kinga a soproni kapitányság büntetőosztályán lép szolgálatba, s végén sikeres nyomozó válik belőle, de kiszíneztem a valóságot abban is, hogy a határon akkoriban nem történt gyilkos-

ság - ennyit árult el a szerző. Ha lehet írótl említeni, akinek a nyomdokain halad, az Mág Bertalan, az egykori rendőrtiszt, aki memoárszerűen írta meg saját, valódi esetei alapján a regényeit. Hámori Tamás ezzel szemben klasszikus rejtélykrimi írt, ahol együtt lehet gondolkodni a nyomozóval.

Reméli, sokan kedvet kapnak Sopronban felkutatni a könyv helyszíneit. Ma már szabadon lehet utazni, akkoriban ez egyáltalán nem így volt: Tamás felidézi, hogy a környékre, azaz a nyugati határszélre utazókat leszedték a vonatról, vagy megállították az autójukat, hogy: mégis hova, kihez, miért? Ez megjelenik a könyvben is. - Még mindig Sopron - a szívem egy darabja, egy másik darabja már Szentesé - vallja be. Felmerül, Szentes lesz-e majd helyszín vagy ad-e témát neki: - Ennek elvi akadálya nincsen, legfeljebb gyakorlati: pénz, pénz, pénz. Ötletem van, és ebben a városban is fantasztikus helyszínek vannak, ahol akármi megtörténhet, csak itt még nincs olyan kapcsolat, hogy bemehessek



kutatni. Egyébként egy mostani, a 2020-as években játszódó történet lenne - árulta el.

A magánkiadásban megjelent Gyilkosság a határon című bűnyügyi kötethez a Babylon könyvesboltban juthatnak hozzá az érdeklődők. - Akarok-e mást is írni? Egy találkozáson valamikor önfeladten kijelentettem, motoszkal bennem egy mese, ezt kérte most számon rajtam egy nagymama. Lehet, hogy félreteszem a csúnya hullákat, és a következő egy meseregény lesz. Még egy előnye van, hogy arra lehet pénzt kérni a Nemzeti Kulturális Alaptól, krimire nem nagyon adnak - mondta Hámori Tamás.

legrand®

MEGÚJULT ELOSZTÓSOROK

INNOVATÍV TÖLTÉSI MEGOLDÁSOK

- Sarokba illeszkedő elosztósor
- Asztali elosztósor tablettartóval
- TV elosztó és töltő állomás
- Asztallapra rögzíthető elosztó
- Multifunkcionális töltőállomás



Helytakarékos, mindennapi megoldások elektromos eszközeinek
megtáplálásához.

www.legrand.hu

Tihanyi Zsóka

Hamarosan már egy éve lesz, hogy ismét fogadja a betegeket Szentesen a Belgyógyászati Szakrendelés a Rendelőintézetben. Egy elhivatott, fiatal doktornő várja a pácienseket. Önmagáról és a Szakrendelés működéséről beszélgettem dr. Tóth Brigitta belgyógyász szakorvossal.

- Először is szeretném, ha a betegek tudnák azt, hogy ki is várja őket itt a rendelési időben, ezért néhány szóban bemutatkoznék – kezdte a beszélgetést a doktornő. Marosvásárhelyen, az Orvosi és Gyógyszerészeti Egyetemen végeztem 2010-ben. 2011 februárja óta dolgozom a szentesi Dr. Bugyi István kórházban a belgyógyászati osztályon a fekvőbeteg ellátásban. 2016-ban tettem le a belgyógyászati szakvizsgát, és immár egy éve dolgozom itt a Rendelőintézetben is a járóbeteg ellátásban, de a fekvőbeteg ellátásban továbbra is részt veszek. Ezért is van az, hogy ugyan minden nap, de csak 11 órától 14 óráig van a rendelési idő.

A szakrendelés működése

- A belgyógyászati szakrendelés beutalóköteles és időpont egyeztetése is szükséges, mivel mint említettem – folytatta a doktornő -, a rendelés mindössze napi 3 óra időtartamban zajlik. Általában két hétes várakozási idővel kell számolnuk a betegeknél. Természetesen szeretnénk szükség szerint minél több beteget ellátni. Az asszisztensnővel együtt, ketten látjuk el a feladatokat. Szakrendelésünkön lehetőség van vérnyomást mérni, testsúlyt, hőmérsékletet, oxigénszaturációt, van egy 24 órás vérnyomásmérőnk is, és 12 elvezetéses EKG-t tudunk készíteni. Amikor első alkalommal találkozom a beteggel, teljes betegvizsgálat történik. Úgy gondolom, hogy erre mindenképpen szükség van.

A nálunk megforduló betegcsoport nagyjából 80 százalékban magas vérnyomással küzd. Egy részük már kezelt hipertóniás, de valamit nem megfelelőek a vérnyomáértékeik, és valamilyen kiegészítő terápia beállítása szükséges. Ebben az esetben nagy segítségünkre van a 24 órás vérnyomás mérés (ABPM), mely eredményétől függően célzottan tudunk módosítani a terápián. Másik része a betegeknél különböző orvosi felülvizsgálatok (munka alkalmassági vizsgálat, vagy jogosítvány újítása) kapcsán tudta meg, hogy magas a vérnyo-

Az orvos válaszol

Belgyógyászati szakrendelés



mása, ezért kér segítséget. Vérnyomás beállítás elkezdése előtt minden esetben teljes anamnézis felvétele történik, kikérdezzük őt az eddigi gyógyszereiről, betegségeiről, fertőzésekről, Covid-19 oltásról, mert már ez is okozhat problémát. Kérünk egy teljes nagylabort is, hormonvizsgálattal együtt, majd mindezt egy fizikális vizsgálat követi, EKG készítéssel, majd előjegyzést kap egy 24 órás vérnyomásmérésre. Ezután a kiértékelés jön, tehát gyakorlatilag minimum háromszor jelenik meg egy beteg a rendelésen. A ambuláns 24 órás vérnyomás monitorizálás azért jó, mert a beteg a megszokott környezetében van, elkerülhető a fehér köpeny szindróma. Azt azonban kérni szoktuk a betegektől, hogy mindenki végezze a megszokott napi tevékenységeit, mert valójában így kaphatunk reális értékeket. Szorgalmazzuk a saját vérnyomásmérő vezetését is, vérnyomásmérőjünkkel, így még biztosabb eredményt kaphatunk.

A magas vérnyomás problémája mellett nagyon sok esetben kell műtét előtti teljes belgyógyászati kivizsgálást is végezni, főleg olyan esetekben, amikor valakinek több alapbetegsége van. Ilyenkor sok mindenre fény szokott derülni, és sajnos előfordul, hogy nem tudom engedélyezni a beavatkozást, további kezelés, illetve kivizsgálás válik szükségessé, melynek megszervezésében segítjük a beteget.

A laborvizsgálatokból gyakran derül ki újkeletű cukorbetegség, veseelégtelenség, olyan vészhelyzet, ami már kivizsgálást igényel, vagy éppen pajzsmirigy rendellenesség. Fizikális vizsgálat során gyakran észlelünk valami-

lyen kardiális megbetegedést, szívbillentyű zörejt, EKG eltérést, ilyenkor a kardiológus kollegával együtt közösen kezeljük tovább a beteget. Amennyiben kezelendő egészségügyi problémát észlelünk, ilyenkor a beteget nem hagyjuk magára, a megfelelő szakorvosok felé irányítjuk a további kivizsgálások megszervezése céljából.

Véralvadásgátló kezelés, INR ellenőrzést is végzünk, habár az új típusú vérhígító gyógyszerek beállításával számuk egyre kevesebb. Belgyógyászati Szakrendelésen új típusú vérhígító kezelés beállítása csak bizonyos körképekben lehetséges, ilyen a mélyvénás trombózis és tüdőembólia. Ezeknek a kor-

szzerű gyógyszereknek a szedése kényelmesebb a beteg számára, azonban még mindig szigorú kritériumokhoz kötött a kiírása.

A fentiekén kívül hasi, emésztési panaszokkal érkező betegek kivizsgálására is sor kerül itt a szakrendelésen. El kell mondani, hogy sajnos nagyon hosszú a várakozási idő a képalkotó vizsgálatok esetében, mindez nagyon megnehezíti a munkánkat. A daganatos megbetegedés alapos gyanúja esetén a tumor marker vizsgálatot mi is el tudjuk végeztetni, ez már előnyt jelent. Bizonyos esetekben a vizsgálatokra várva a tüneti terápia is hozhat pozitív eredményt.

Sürgős eseteket nem tudunk fogadni, mivel délelőtt 11-ig nincs rendelés. Egyre több visszajáró betegünk is van már. Én szívesen látom az új és régi pácienseket egyaránt, lehetőségeinkhez mérten, próbálunk mindig alaposak lenni. Az első találkozáskor mindig történik anamnézis felvétel, fizikális vizsgálat, vitális paraméterek ellenőrzése, EKG kiértékelés. A szükséges gyógyszerekkel, beutalókkal ellátjuk a pácienseket, ha szükséges. Próbáljuk mindenkinek biztosítani a számára legjobb terápiát és segíteni a háziorvosok munkáját is – zárta mosolyogva a beszélgetést a doktornő.

Védőnői tájékoztató

Tóth Ibolya kórházi védőnő a következő hetekben felkészítő foglalkozásokat tart várandósoknak a Dr. Bugyi István kórház terhes tanácsadó épületében.

- A szülés – előadás a földszinti látogatószobában (függetlenül attól, hogy hol fog szülni a kismama).
- A szoptatás - egyéni vagy 2-3 fős foglalkozás a védőnői szobában.
- A babagondozás – egyéni vagy 2-3 fős foglalkozás a védőnői szobában

Bejelentkezés: a 70/329-6148 telefonszámon Tóth Ibolya védőnőnél.

Szintén töle annyi információt kaptunk, hogy a nőgyógyászati ambulancia, az ultrahang és a terhes gondozó változatlanul működik. Abban az időintervallumban, amikor nincs betegfogadás a megadott három intézmény (a hódmezővásárhelyi, a szegedi, a kecskeméti) fogadja a várandósokat, akut panaszokkal a nőket. Aki nem tud bemenni, mentőt kell hívnia, ami elszállítja.

Fontos!

A védőnői várandós gondozást nem érintik a változások! Továbbra is a megszokott rendben, egyéni gondozási terv alapján zajlik a várandós tanácsadás. Általában a 36. terhességi héttől hetente. Először jelentkező kismamák az alábbi telefonszámon kérhetnek időpontot: 06-30/435-2297, 06-30/456-5850 valamint 63/318-129, 63/400-363.

SZENTESI HŐSÖK

Palicska Irén

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara területi szervezete tavaly is meghirdette szakmai versenyét, melynek megyei fordulóját immár kilencedik alkalommal rendezték meg Szegeden 2022 decemberében. Kilenc csapat nevezett Szegedről, Hódmezővásárhelyről, Makóról és Szentesről. Városunkat és a Dr. Bugyi István Kórházat két négy fős csapat képviselte, melyek az első és az ötödik helyen végeztek.

A győztes csapat tagjai: **Csator dai Bettina, Kovácsné Bilejov Brigitta, Szabó-Töröcsik Fatime és Lőrincz Tiborné.** Az ötödik helyezett csapat versenyzői: **Vajda Gabriella, Pálfi Istvánné, Szamosközi Beáta és Vighné Bárkai Bernadett.** A verseny a csapatok humoros bemutatkozásával kezdődött, ezt követően elméleti és gyakorlati tudásukról adtak számat az egészségügyi szakdolgozók. – Büszkék vagyunk, hogy immár hatodik alkalommal öregbítették kórházunk hírnevét, irány Budapest, az országos döntő március 25-én – mondta el lapunknak Török Jánosné, a MESZK Szentesi Szervezetének elnöke. Megtudtuk, feszített tempójú volt a verseny, de voltak humoros feladatok is. – A szegedi szervező kollégák nagyon jól állítják össze a tematikát, a nehezebb feladatokat egy kis lazítás követi, aztán következik a gyakorlati rész. Jól érzik magukat a versenyzők, és én is szeretek ott lenni velük. Eddig 3-4 csa-



pattal indultunk, most a szervezők a hely hiánya miatt kevesebb résztvevőt kértek, de így is könnyű volt összeszervezni az indulókat. Az intenzívesek mindig nagyon aktívak, és mi, szentesiek is mindig jók vagyunk – tette hozzá Török Jánosné.

Vajda Gabriella idén 30 éve dolgozik az egészségügyben, 1993-ban érettségizett a Boros Sámuel középiskolában. Akadtak kitérők a pályáján, de azt is ezen a terüle-

ten töltötte. Jelenleg a kórház higiénijáért felel, ami minden osztályra betekintést nyújt, emellett oktató tevékenységet is végeznek. – Kapcsolatot tartunk a dolgozókkal, a takarítókkal, ellenőrizzük, segítünk, ha szükséges. Motiválnak a mindennapos kihívások, az új ismeretek, ezért is jelentkeztem erre a versenyre, ahol első alkalommal vettem részt. Izgalommal teli volt mind a felkészülés, mind a megmérettetés, ami alap-



vetően játékos volt, persze akadtak nehezebb feladatok is, de csapatmunkában mindent megoldottunk. Jó volt a hangulat, és lehetőséget adott arra, hogy megismerjük a megyei kórházi dolgozókat – árulta el Gabriella.

Csator dai Bettina 10 éve dolgozik a szakmában, két éve diplomás ápolóként, az intenzív osztály csapatát pedig három éve erősíti. – Az egészségügyi pálya nálunk családi hagyomány, hiszen anyukám és nővérem is ápolóként kezdett. Pályafutásom a Sima Ferenc utcai pszichiátria otthonban indult, majd átkerültem a kórház pszichiátria osztályára. Ez idő alatt született két kisfiam, és elvégeztem a főiskolát, nagyobb szakmai kihívásra vágytam, ezután jelentkeztem az intenzív osztályra. Nagyon szeretek itt dolgozni, szeretem a mindennapos kihívásokat, az új feladatokat. Kíváncsi voltam, hogy a versenyen mennyire tudjuk megmutatni és hasznosítani azt az elméleti tudást, amit felhalmoztunk és a mindennapos feladatokat, amiket az osztályon végzünk. Remélem, hogy erre a jövőben is lehetőségünk lesz – mondta Bettina. Ő írta egyébként az Invazív Intenzív csapat bemutatkozó versét is. – Nem is volt kérdés, hogy ez az én feladatom lesz, az egyik szabadnapomon, két óra alatt sikerült megírnom. Igazából nagyon könnyű dolgom volt, mert csak belegondoltam abba, hogyan telik egy napunk? Jó kedvvel, együttműködve, csapatmunkában zajlik a 12 óra – tette hozzá.

Invazív intenzív (Intenzív osztályos bemutatkozó csapatvers)

Sziasztok, kedves versenytársak, ez itt a szentesi intenzíves csapat, Kemény munka áll mögöttünk, de a jókedv mindig megmarad.

Eljöttünk, hogy felmérjük tudásunk, hisz a tanulásnak soha sincs vége, Ez a mai verseny keretében egy igazán jó mérce.

Megragadnánk az alkalmat, hogy bemutatkozzunk nektek, S így gondolatban az életünkbe egy kicsit ti is beleshettek.

Azt mondják az ITO-n dolgozni nem fenéig tejfel, mikor hajnalban csörög az óra és azt üvölti: kelj fel!

Kinyomod a Propofolt, kezdődhet a munka, Kávé, vérgáz, EKG, a respirátor csak fújja.

A perfúzorok búgnak, a cseréig van kis idő inni, A hipovolémia nem jó dolog, jobb lesz elkerülni.

Megcsörren a telefon: Ki ma az ügyelet orvos? SBO aki keres, adjuk gyorsan! Fontos!

Meghozták a beteget, mindenki készenlétben várta,

Megteszünk mindent, és a csapatmunkát ő is meghálálja. De lazálni nincs idő, felcsendül a zene, a dializáló gépünknek hiányzik az ápoló éles esze.

Zsákot cserélsz, dokumentálsz és a páros vérgázt nézed, Ha jól alakulnak az értékek, végül a vese is feléled.

Sok-sok a teendő, lassan vége a napnak, Gondolnád, de a faliórán még csak délelőtt 10 órát mutatnak.

Sebaj, van mit tenni, jöhet a mobilizálás, Pszichés vezetés, légzőtorna és ágy mellé felállás.

A család örül. Végre! Kiadható a beteg, de hamar jön új a helyére, és a teendő rengeteg.

A sikerélmény jó dolog, tapasztalat a fejben. ITO-snak lenni büszkeség és rátermettség is egyben.

Kívánjuk, hogy legyen sikeres mindenkinek a verseny, Előttetek Ildi, Fati, Brigi és Betti az Invazív intenzív teamben.

Csator dai Bettina

Szabó-Törőcsik Fatime 2016-ban végzett a Szegedi Tudományegyetem Egészségügyi Szociális Képzési Karán ápoló szakirányon, és már ott eldöntötte, hogy ha lehetősége lesz rá, intenzív osztályon szeretne elhelyezkedni, ami sikerült is. Idén lesz hetedik éve, hogy itt dolgozik. Ezután jelentkezett mesterképzésre intenzív szakirányon, azt is sikeresen teljesítette, azóta kiterjesztett hatáskörű ápoló, ami magasabb kompetenciákkal rendelkezik, mint egy nővér. – Bodonovits főorvos úr mindig igyekszik lehetőséget adni arra, hogy kiteljesedjünk. Harmadjára indultam ezen a versenyen, korábban második helyezést értünk el a csapattal, illetve két éve első lettünk a megyei fordulón, az országos döntőn pedig hetedik. Most az a cél, hogy ennél jobb eredményt érjünk el – mondta határozottan Fatime.

Kovácsné Bilejov Brigitta Vajda Gabriellával együtt érettségizett a Boros Sámuel középiskolában 1993-ban. Az azóta eltelt 30 évből közel tíz évet töltött iskolapadban. Elvégezte a felnőtt szakápolói képzést, 16 évig műtősnőként dolgozott a sebészen. – Ahogy önállósdok a gyerekek, én is többet tudtam tanulni, jelentkeztem főiskolára, majd az egyetemi képzésben töltöttem másfél évet. Hetedik évemet kezdem az ITO-n (Intenzív Terápiás Osztály). Szeretem ezt a területet, szerintem nagy elméleti tudást igényel, amit próbálok naprakészen tartani. Fél éve oktatok a

Szegedi Tudományegyetem egészségügyi szakán. A legelső munkahelyem egy szociális otthon volt Hódmezővásárhelyen. Hiába vagyok 30 éve a pályán, nem biztos, hogy igazán megtaláltam a helyem,



mindig olyan érzésem van, lehet, hogy valami más területen is kipróbálnám magam, ami még jobban az enyém lenne. Soha nem bántam meg azt, amibe belevágtam – mesélte Brigitta. A versenyen szerinte nagy segítséget jelentett, hogy évek óta együtt, team-ben dolgoznak az osztályon, egymás rezdüléséből is tudják, mit akar a másik, így nincsenek fölösleges körök és idővesztés. Azt mondja, nem mindig, hogy kivel dolgozik az ember. Egy reanimálásnál (újraélesztés), egy intubálásnál vagy egy kritikus állapotú beteg megérkezésekor, mindenkinek megvan a maga feladata, hogy mit kell csinálnia. Hozzáteszi, sajnos nincs utánpótlás, nem sokan jönnek a pályára. Úgy

érzi, valahogy elvesztette a presztízsét, a társadalmi megbecsültségét ez a szakma. – Amikor bekerültem a Közgébe, az ember büszke volt arra, hogy felvették egy egészségügyi szakközépiskolába, és elvá-

rás volt a magas tanulmányi átlag – fogalmazott.

Pálfi Istvánné 1984-ben érettségizett, és még abban évben felvételizett a kórházba. A sebészetre szeretett volna menni ápolónőnek, de ott hamar beteltek a helyek, és Vassné Lidia főnővér vette fel az aneszteziára, ahol 1993-ig dolgozott. Aztán 10 évet töltött az intenzív osztályon, majd amikor megnyílt az SBO (Sürgősségi Betegellátó Osztály), oda ment át főnővérnek. Az onkológián hét évig dolgozott, a belgyógyászat főnővér-helyettes volt, most pedig a gasztroenterológián szakasszisztens. – Könnyebb terület, hinné az ember, de mégsem az. Minden beteg más és más, és ez nagyon jó,

igazi kihívás. Elkezdünk egy vizsgálatot, és nem tudjuk, hogy mivel fogunk találkozni. Mint amikor operál az ember, felnyitja a hasat és nem tudja, mit talál ott. Folyamatosan járok tanfolyamokra, most például egy angol nyelvű IBD nurse képzésre, ami a gyulladásos bélbetegség ápolójaként ismert. Ha van rá lehetőségem, akkor endoszkópos asszisztenseket vizsgáztatok országszerte, és hospice házi betegápolással is foglalkozom – mesélt munkájáról Kata. Meglepődve veszem észre, hogy piros pólóján az Irgalmatlanok szó szerepel, ebből arra következtetek, hogy a másik csapat ezt a nevet választotta, ami megerősít. Hozzáteszi, hogy többször vett részt ezen a szakmai versenyen, ahol első helyezést értek el, így bejutottak az országos döntőbe is. – Nagyon jó bulinak tartom, a felkészülés alkalmával más területeket is megismerünk – mondja lelkesen.

Vajda Gabriella kiemelte, hogy a betegségek megelőzésére is nagy hangsúlyt kellene fektetni, az életmódra, a táplálkozásra, a mindennapi mozgásra, és akkor nem lenne annyi beteg ember. Nem véletlenül említi a prevenciót, hiszen ő maga is a sportos életmód híve, rendszeresen fut hosszabb távokat, félmaratonokat, remek teljesítményeket tudhat maga mögött. A beszélgetés közben kiderül, egy másik csapattag, Vighné Bárkai Bernadett is hosszútávfutó, nem egyszer teljesítette már az Ultrabulatont.

Autogén tréning indul daganatos betegeknek

A Szentesi Egészségfejlesztési Iroda január 30-tól 12 alkalmas autogén tréning csoportot indít daganatos betegek számára.

Az autogén tréning (AT) lényege, hogy a rendszeresen, tréningyszerűen végzett gyakorlatokkal létrehozuk a pszichés és testi-lelki ellazultságot. Ez az orvosi szempontból megalapozott relaxációs módszer erősíti a test öngyógyító folyamatait, lehetővé teszi a stressz és a szorongás csökkentését, segíti a regenerálódást, továbbá alvászavarok és csökkent energiaszint ellen is hatékony lehet.

A foglalkozások heti egy alkalommal, hétfőnként másfél órában 15.30-17.00 óráig lesznek megtartva a Dr. Bugyi István Kórház Rendelőintézet földszintjén lévő tárgyalóteremben. A tréninget Csikai Judit relaxációs gyakorlatvezető tartja, a csoport maximum 8 résztvevővel indul.

A programon való részvétel térítésmentes, de a csatlakozás előzetes konzultációhoz kötött. Érdeklődni és jelentkezni az EFI Iroda alábbi elérhetőségein lehet: 63/313-244 263-as mellék, efi@szentesi-korhaz.hu, www.facebook.com/szentesefi.



AUTOGÉN TRÉNING 12 alkalmas csoport indul daganatos betegek számára

Az autogén tréning olyan relaxációs módszer, amely segíti a testi-lelki feszültségek oldását, erősíti a test öngyógyító folyamatait.

**Helyszín: Dr. Bugyi István Kórház
Rendelőintézet, Földszinti tárgyaló**

**Hétfőnként 15.30-17.00-ig
Első alkalom: 2022. január 30.**

A foglalkozást tartja: Csikai Judit relaxációs gyakorlatvezető
A csoporthoz való csatlakozás előzetes konzultációhoz kötött!
Csoportlétszám: max. 8 fő

Jelentkezés:

Egészségfejlesztési Iroda:
63/313-244 263-as mellék
efi@szentesi-korhaz.hu
facebook.com/szentesefi



Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző keresztrejtvényünk helyes megfejtése: „Legyél olyan mint a hó, hideg de gyönyörű”. A Cimbaliband koncertjegyét **Bálintné Kenéz Éva** nyerte.

Gratulálunk!

Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között ismét két főre szülő belépőt sorsolunk ki a Zene-Világ-Zene koncertso-

rozat Cimbaliband koncertjére.

Beküldendő a színes sorok (1-3) megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével küldjék el szer-

kesztőségünk postacímére (Kossuth tér 5.), vagy a [szentesielet@gmail.com](mailto:szen-tesielet@gmail.com) internetes címre 2023. január 25. szerda délig.

	MENEDÉKET NYÚJT A MEGFEJTÉS MÁSODIK RÉSZE	↓	VANÁDIUM VEGYJELE BETŰ KIEJTVE	KEDVEZŐ ÁRON ÜVEG	↓	OXIGÉN VEGYJELE SZINTÉN	KALÓZOK PROTÉZISE FAJSZŰLY R. ITAL, TRÉFÁSAN	↓	TÉLI TAKARMÁNY				
JUDITH SCHALANSKY NÉMET ÍRÓNÓ GONDOLATA	V								I				
JELENTŐS KÖLTŐNK (ENDRE) INDIVIDUUM POMPA				HÁZTARTÁSI ALKAL- MAZOTT FOGADÓS, RÉGI SZÓVAL									
↓		GYŐR KÖZELI TELEPÜLÉS			EGYRE JOB- BAN ELBORÍT NÉPI TÁNC KÖZBENI KURJANTÁS								
↓		FEGYVER RÉSZE											
→			TÚLFÜ- SZEREZETT	↓		PROBLÉMA				EGYFAJTA FÉMET TARTALMAZÓ	RÓMAI SZÁZAS ↓ HAMIS	↓	APRÓ MINTÁS TEXTÍLIA
			ÓZON BELSŐ!			MOLIBDÉN							
MELY SZEMÉLYEK	G						ÉRTÉSÉRE AD	PÁRATLAN ÉVIG!	Á				N
ZABOLÁTLAN ↓ VASKERET!	RÚGJA A PORT A MEGFEJTÉS HARMADIK RÉSZE			... CARRERAS; VILÁGHÍRŰ TENORISTA ÉREM ELEJE!					... KAZAN; OSCAR DÍJAS AM. RENDEZŐ ESZÉK CENTRUMAI!				
↓			ÉSZAK-MA- GYARORSZÁ- GI KÖZSÉG NEM TOLDALÉK			A ZIL AUTÓ- GYÁRTÓ KO- RÁBBI NEVE ↓ ELLENBEN					PARANCS- NOK, RÖV. A TERMÉSZE- TES LOGA- RITMUS JELE		
→								MAGYAR KÖLTŐ (ZOLTÁN) ↓ ÍZ VÉGE!					KELET
SZERTE- ÖMLŐ	E												

TENYÉSZTETT gyöngy, ásvány-
ékszerek, medálok és gyöngysorok el-
adók Szentesen. Telefon: 30/996-1480

FÜRDŐKÁD új 150 cm-es zo-
máncos, tartozékaival együtt 16000
Ft, gázkazán Radian RCH 24 26,8 Kw
-os használati melegvízes, ionizációs
lángörzész 25000 Ft-ért eladó. Tele-
fon: 30/9487-134

ÖREG kakas eladó. Telefon:
30/267-7307

KUVASZ kiskutyák eladók. tele-
fon: 30/442-1161

NIKON D850 és 24-70 2.8N ob-
jektív eladó. Telefon: 70-3311-157

6 mázsa fehér káposzta, 5 mázsa

HIRDESSZEN INGYEN!

karfiol eladó. 6m3 szögmentes törme-
lék ingyen elvihető. Telefon: 30/531-
8923

SZENTESEN, a Berekben, 2 szo-
bás komfortos családi ház, közpon-
ti fűtéssel, sok melléképülettel, 1db
50m-es fölival, 1400 m2 telekkel,
Kurcához közel eladó. Tel:70/2801487

JÓ állapotú női és gyermek kerék-
pár eladó. Telefon 30/308-2248

NAPRAFORGÓ és búza ocsú el-
adó. Érdeklődni, Szeder I. u. 16.

ELADÓ új garanciás vízforraló, új

meleg levegős fritőz, használt Orion
lap TV 50x40 cm, drapp színű újszerű
fotelagy, nagylevelű filodentron cse-
répben. Telefon: 30/992-2279

SKODA Felicia megkímélt álla-
potban 30.000 km-el eladó. Telefon:
63/311-325

KUKORICA eladó. Érdeklődni:
Szentes, Szeder I. u. 16.

BONTOTT fürdőkád, kézmosó
kagyló tartozékokkal olcsón eladó.
Telefon: 30/975-4796

KÜLÖNLEGES szép lilik eladók.

Telefon: 30/975-4796

KEVESET használt, jó állapotban
lévő rozsdamentes fémből készült, 90
cm-es szekrénybe való, kétmedencés
mosogató eladó. Telefon: 70/598-
3963, 63/313-995

ROTAKAPA után való gumike-
rekű kocsi eladó. Telefon: 63/311-325

SZENTESEN 1440 m21 terüle-
tű telek eladó 900 ezer Ft. Telefon:
30/586-4602

HEVERŐ eladó. Telefon: 30/9149-
752

ELADÓ egy 125 literes jó állapotú
gázbojler. Telefon: 30/356-5762

Központi Konyha előfizetéses menüje

JANUÁR 23-27.

Hétfő

Magyaros májgombóclevés,
Mákos búrkifli

Kedd

Vegyes gyümölcsleves,
Szezámmagos csirkemell filé,
burgonyapüré,
csemegeuborka

Szerda

Zöldségleves,
Fasírt, sárgaborsófőzelék

Csütörtök

Bográcsgulyás,
Túrós csusza, körte

Péntek

Csontleves csiga tészta,
Csirkepaprikás,
párolt rizs, vegyes
vágott savanyúság

A menü
1480 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Petőfi 200

Összeállította: Darók József

A nagy magyar költő születésének bicentenáriumán emlékezzünk meg a szentesi vonatkozásairól. Nem az életének mozzanatait hozhatjuk összefüggésbe városunkkal, hiszen nem tudhatjuk biztosan, kop-tatta-e valaha országot bejár lábbelije a poros szentesi utcákat, kapcsolódási pontokat azonban találhatunk a Nemzeti dal írója és a Kurca parti város között, legyen az városi legenda, vagy csak apró érdekességek a korán véget érő, de így is hatalmas életműben.

Petőfi emlékezete, utóélete annál jelentősebb nekünk, szentesieknek. Az 1899-re elkészült, korszerű szállodakomplexumot annak magyaros szecessziós stílusához híven a legmagyarabb, lángelkű költőről nevezték el. Az épület közvetlen környezete egyfajta „Petőfi-kerület” lett: a szálló mellől induló Úri utcából lett a Petőfi utca, mely ahhoz az általános iskolához vezet, ami 1949-től viselte a költő nevét.

Színésznek készült Tóth Józseffel

Petrovics Sándor néven 200 esztendővel ezelőtt, 1823. január 1-én született Kiskörösnön, Petrovics István aszódai mészáros és Hruz Mária cselédleány első gyermekeként.

Miután atyja megtagadott tőle minden támogatást, megkezdődött vándorélete, csikorgó téli időben elindult Pest felé. 1839 és 1844 között újra és újra megpróbálkozott a színészi pályával.

1839 márciusában sikerült bejutnia a Nemzeti Színházhoz, ahol szolgai teendőket vállalt. A színpadra bútorarabokat hordott, a színészek parancsára ételért-italért szaladgált, tehetősebb vendégek lovaira vigyázott.

Itt térjünk rá pár sor erejéig Tóth Józsefre, aki Szentesen egyazon évben született Petőfi Sándorral – az utókor aztán elrendezte: egy épületen is osztoznak a városközpontban, a Petőfi Szállóban kapott helyet a Tóth József Színház. De a való életben is egyszerre kö-zük volt egy jelentős épülethez, a Nemzeti Színházhoz. Szentes egyik leghíresebb szülőtte Pesten jogi tanulmányokba kezdett, de a fővárosban is ideje nagy részét a Nemzetiben töltötte, s ott eldől a sorsa. A pesti vendéglátékok során



barátkozott össze az ekkoriban a Petőfi nevet felvevő költővel, akinek szintén nagy vágya teljesült azzal akkoriban, hogy a Nemzetiben szerepelhessen. Más kérdés, hogy Tóth József tehetsége megkérdőjelezhetetlen volt, míg Petőfi inkább a lelkes amatőr szintjén maradt.

Szerelmi versei rendkívül növelték Petőfi népszerűségét a közönség előtt. Megismerkedett Szendrey Júliával, az erdői gróf Károlyi uradalom jószágfelügyelőjének leányával. Az ünnepeit szépségnek hízelgett a híres költő érdeklődése, s 1847. szeptember 8-án egybekeltek. Petőfi forradalmi szerepvállalása 1848. március 15-ikén lobbant tűzre, a márciusi ifjak egyik vezére volt, a nemzet kívánságait tartalmazó Tizenkét Pont mellé az ő Nemzeti Dalát nyomtatták ki a szabad sajtó első ter-mékéül.

1848 őszén kinevezték századosnak a 28. honvédszázalajhoz. Fiának, Zoltánnak születése idején 1848. december 15-én Debrecenben tartózkodott; innen tétette át magát, 1849 januárjában, Bem József tábornok erdélyi seregébe. A lengyel hadvezér nagyon megkedvelte, szárnysegédjévé nevezte ki. Ilyen minőségében több ízben meglátogathatta családját. Neje és fia a zavaros időkben ide-oda hányódva élt, Erdődön az atyai házban, majd Debrecenben Vörösmarty Mihályéknál, Nagyszalontán Arany Jánoséknál. A költő az orosz sereg közeledésének hírére, 1849 júliusában csatlakozott Bem tábornok seregéhez. Július 31-én a segesvári csatában nyoma veszett. A hír megdöbbenést keltett mindenfelé, eltűnését jó ideig nem hitték el, ezt kihasználva sokáig „ál-Petőfik” járták az országot.

Érdekes mellékkörülmény, furcsa fintora a sorsnak, hogy a már beteg Szendrey Júlia, balul sikerült második házassága után szeretett volna hozzámenni hú titkárához, aki utolsó pillanatig ápolója volt,

és akit úgy hívtak: Tóth József. A tíz évvel fiatalabb hódoló azonban nem azonos a szentesi származású színésszel, akivel Petőfi a Nemzetiben találkozott.

Petőfi-sarj Szentesen?

A költő valószínűleg sosem járt Szentesen, erről dokumentum nem maradt fenn. Felesége és fia azonban – a városi legenda szerint – időzött itt. Tényleg Petőfi Zoltán-kát ringatták a múzeumi bölcsőben?

Néhai Rózsa Gábor mesélt előszeretettel történeteket arról a fából faragott régi bölcsőről, mely a múzeum tulajdonát képezi, s melyet a mérnök-muzeológus úgy emlegetett, mint amiben a „Sasfőkot”, azaz Petőfi Sándor fiát ringatták. Hogy miből gondolta? Lehet, hogy a logikája vezette, mert a költő apósa, Szendrey Ignác uradalmi tisztartó volt Nagymágocson, a szentesi Péter Pál Polgárház a mindenkor-i tisztviselők lakása volt. Viszont ráakadtunk egy korabeli újságcikkre, mely beszámol a gyermekbűtor múzeumba kerüléséről, s ha nem is bizonyítékul, de adalékul szolgál a feltételezéshez.

„Petőfi ereklje a muzeumban”

„Legutóbbi időben a Csongrád-megyei Múzeum több érdekes tárggyal gyarapodott, gyarapodott, köztük özv. Stammer Sándorné úrnő útján egy 1831-ben készült bölcsővel, amelyben 1850-ben Petőfi Sándor Zoltán fiát ringatták. Ugyanis Petőfi özvegye Szendrey Julia a szabadságharc alatt többször, majd utána mindig a szülei-nél Nagymágocson tartózkodott, amely alkalommal a velük komaságban levő Pokomándiék adták oda használatra azt a bölcsőt, amelyben később az egész Stammer családot ringatták.” – közölte az Alföldi Ellenzék 1910-ben.

Január

PROGRAMAJÁNLÓ

21. szombat

A Magyar Kultúra napja alkalmából a Megyeháza KKK dísztermében 15 órától Hű-vösvölgyi Ildikó Kossuth-díjas színművésznő Az éjszaka csodái című zenés-irodalmi előadását tekinthetik meg.

22. vasárnap

A zeneiskolában 17 órai kezdettel tanári hangverseny a magyar kultúra napja alkalmából. Közreműködnek a Lajtha László AMI tanárai.

24. kedd

A városi könyvtárban 18 órakor Vukovich Sándor (a Bartha János Kertészeti Technikum és Szakképző Iskola tanára) Az ukrán háború egy történelemtanár szemszögéből címmel tart előadást.

25. szerda

A városi könyvtárban 18 órakor Életút és papi szolgálat címmel tart előadást az Arcképek Szentesről sorozatban dr. Gruber László a szentesi Szent Anna templom plébánosa.

26. csütörtök

18 órakor Katona György A hagyományos kínai orvoslás csodája: A gyógynövénytan, azaz a Materia medica című előadását hallgathatják meg az érdeklődők.

A Tóth József Színház és Vigadó műsora

Január 26,

Január 27,

Január 28. 19 óra

Nyikolaj Vasziljevics Gogol:

A revizor



HETI MENÜ: Január 23-27.

HÉTFŐ

A menü: Lencsegyús
Krumplipaprikás debrecenivel
B menü: Gyümölcsleves
Görögös csirkemell fetával,
zöldfűszeres pennével
Desszert: Mákos guba

KEDD

A menü: Magyaros gombaleves
Füstölt tarja rostos, sült
burgonyával
B menü: Toszkán paradicsomleves
csicseriborsóval, Tandori csirkecomb
currys rizzsel vagy kuszkusszal
Desszert: Lekváros palacsinta

SZERDA

A menü: Karfiollevés
Chilis bab vagy Székelykáposzta
B menü: Grízgaluskaleves
Saslik mazsolás rizzsel
Desszert: Képviseelőfánk

CSÜTÖRTÖK

A menü: Göldinleves
Kassai töltött karaj Batthyány rizzsel
B menü: Sajtos
fokhagymakrémléves
Zúzapörkölt köményes burgonyával
Desszert: Csokis piskóta

PÉNTEK

A menü: Szárazbableves
fűstölt ízekkel
Csikós tokány tésztával
B menü: Zöldborsóleves
csirkeaprólékkal
Hawaii csirkemell
zöldfűszeres rizzsel
Desszert: Rákóczi túrós palacsinta

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

MENÜ: 1550,- Ft

DESSZERT: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

Fizetni készpénzzel
vagy
bankkártyával és
SZÉP-kártyával is
lehetséges.



Tárkonyos húsgombócsleves

Hozzávalók: 1 közepes vöröshagyma, 30 dkg csiperkegomba, 2 ek étolaj, 15 dkg zöldborsó, 1,5 l víz, 2 tk tárkony, 30 dkg darált sertéshús, 12 dkg előfőzött rizs, 2 db tojás (elhagyható), 1 csokor petrezselyemzöld, só, bors, 18 dkg tejföl.

Elkészítés: A vöröshagymát apró kockára vágjuk, a csiperkegombát felszeleteljük. Egy fazékban felhevítjük az étolajat, és üvegesre piritjuk benne a hagymát. Amikor megpuhult, hozzáadjuk a felszeletelt gombát és együtt piritjuk tovább, majd 10-15 percig fedő alatt összepároljuk.

Hozzáadjuk a megmosott zöldborsót, felengedjük kb. 1, 5 liter vízzel. Sózzuk, borsozzuk, tárkonyt szórunk bele, lefedjük és felforraljuk.

Közben a darált húsba beleöntjük az előfőzött rizst, sózzuk, borsozzuk, apróra vágott petrezselymet és két tojást keverünk hozzá. Kicsit pihentetjük, majd vizes kézzel gombócokat formázunk belőle.

Az időközben felforrt levesbe belefőzzük a húsgombócokat, óvatosan megkeverve, amíg fel nem jön a leves felszínére.

Amíg főnek a húsgombócok, kikeverem a tejfölt. Hőkiegyenlítés céljából hozzáadok a levesből egy pár kanállal, majd amikor minden megfőtt, a tejfölt hozzácsorgatom a leveshez, egyet forralok rajta, és tálalom.

+ Egészségügyi ügyelet

A felnőtt orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétvégén és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 órák) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

A kiegészítő gyermekorvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától 17 óráig, hétvégén és ünnepnapokon 9 órától 11 óráig. A fennmaradó ügyeleti időben a Csongrád Megyei Dr. Bugyi István Kórház Gyermekosztálya látja el a kis betegeket. Telefon: +36 63/311-246

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszer-tár január 16 - 23.

Pingvin Patika

(Szentés, Nagyörvény u. 59.)

Telefon: 63/312-390

Készenléti telefon: 30/989-7364

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszer-tárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

Gyógyszertári készenlét ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenlét), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

HOROSZKÓP Január 20-27.

KOS Előrelátó vagy, és tesztel róla, hogy a terveid meg is tudjanak valósulni. Legyél előrelátó, mert ezzel bebiztosíthatod, hogy minden úgy alakuljon, ahogyan azt elképzelted.

BIKA Jól esne egy kis lazítás, de egyelőre nincs itt az ideje. Ha minden munkádat elvégzed, és a végére jártál a dolgoknak, akkor sokkal jobban fog esni, hogy végre hátradőlhetsz kicsit.

IKREK Nem lehet csak úgy fejest ugrani a dolgokba, először el kell rendezni minden magadban, és kidolgozott tervvel kezdesz a feladatokhoz, akkor sokkal jobban mennek majd a dolgok.

RÁK Ne higgy el mindent, amit hallasz, mert még ha igaz is, nem biztos, hogy a dolognak azt az oldalát domborítják ki, amelyikre te kíváncsi vagy. Próbáld te magad értelmezni a dolgokat, ne hagyd, hogy ezt mások tegyék meg helyetted.

OROSZLÁN Valaki ismerkedni próbál veled, de te még nem tudod, hogy akaratod-e a társaságát. Hagyj egy kis időt magatoknak, hogy eldöntsd, mit szeretnél, és akkor könnyebb lesz a döntés.

SZŰZ Szemléld valósan az eseményeket, és ne hagyd, hogy az érzelmeid elragadjanak. Néhány nehezebb döntést is meg kell hoznod, de ez azt is jelenti, hogy közelebb kerülsz a megoldásokhoz.

MÉRLEG Sok mindent vállaltál el mostanában, és nem biztos, hogy bírn fogod a tempót. Adj bele mindent a mai napba, és sok olyan dolognak a végére járhat, ami már idegesít egy ideje.

SKORPIÓ Minél előbb vedd rá magadat arra, hogy őszintén viselkedj, annál hamarabb várhatod, hogy a dolgaidd is a valódi szándékaid szerint alakulnak. Bátor, de fontos lépés ez.

NYILAS Pontosan tudnod kell, hogy ki az, akire számíthatsz, és ki az, akire nem. Ez nem személyeskedés, lehet, hogy valakinek most mások a prioritásai, de ez nem ellened szól.

BAK Szeretnél válaszokat kapni a kérdéseidre, amik régóta foglalkoztatnak, de kicsit félj is attól, amit megtudhatsz. Ez azonban az egyetlen módja annak, hogy valóban tovább léphess.

VÍZÖNTŐ Minél hamarabb szándod rá magadat egy döntésre, annál előbb elkezdheted dolgozni a megvalósításán. A múltbéli révedés azonban most nem a te malmodra hajtja a vizet.

HALAK Gondold át, mibe vágysz bele, mert bár képes vagy a legnagyobb kudarcból is talpra állni, nem biztos, hogy szerencsés, ha most erre vesztegetsz időt. A kockázat nagyobb lehet, mint hinned.

„Sohase mondd, hogy vége”, avagy csaknem három év után újra láthatjuk színpadon Mászáros Mihályt

Csaknem három év szünet után tér vissza a színpadra Mászáros Mihály A revizor polgármesterének szerepében. Az idén hetvenéves művészt kérdeztük.

- Az ország túlsó felén, Siklóson születél. Hogyan emlékszel vissza életed első két évtizedére?

- Harkányfürdőn, az állomás restiben voltak tulajdonosok a szüleim, Siklóson születtem a kórházban. Édesapám nagyon nagy humorú ember volt, a település kedvence, valószínűleg ebből örökölhettem valamit... (nevet) Meg tudott inni két liter bort úgy, hogy nem mozdult meg a gigája, erre a helyiek rájöttek, és fogadtak vele, hogy nem tudja megcsinálni. Apám mindig nyert, és annyira jó kedve lett, hogy onnantól mindenki az ő vendége volt. Így ez az üzlet elég hamar tönkrement. Nagyszüleimhez, Budapestre költöztünk édesanyámmal, aki ötünket nevelt egyedül.

Alsó tagozaton ének-zenei általános iskolába íratlak, itt ragadt rám az ének- és zeneszeret, mely gitározás formájában végigkíséri az egész életemet. Miután a furulya kötelező tantárgy volt, és én ezt nem tudtam megtanulni, ezért a második év végén elküldtek az iskolából. Érdekesként elmondom, hogy húsz évvel később egy szerepben simán lejátszottam három-négy számot ezen a hangszeren...

A felső tagozaton családi okok miatt intézetben nevelkedtem, és elég rossz tanuló voltam. Például oroszból meg is buktam. „Jutalomból” egy hónapos orosz nyelvi táborba küldtek. Többet nem kellett oroszul tanulnom. Úgy tűnt, teljesen el is felejtettem. Huszonöt évvel később egy lengyel professzorral, kellő mennyiségű



vodka társaságában végigbeszéljük az éjszakát... Oroszul.

Az intézeti magyartanár szeretette meg velem a vers- és prózamondást, ami szabadulást jelentett az intézetből: különböző versenyeken indulhattam. Rengeteg verset tanultam abban az időben, a nagy klasszikusokon kívül többek között Romhányi Józseftől, a legnagyobb sikereket az ő versei hozták számomra.

Középiskolás koromban esztrogályostanulónként Szép magyar beszéd versenyen Kazinczy-emlékérmet nyertem. Az ezzel járó kötelezettséget mind a mai napig ápolom. Rádióban, de a saját stúdióban is megszámlálhatatlan mennyiségű reklámot, hangoskönyvet gyártunk.

- Milyen élmények hatására határozta el, hogy színész lesz?

- Az egyik szavalóversenyen Keleti István, az akkor nagyon jó hírű Pincszínház igazgatója meghívott a társulatához, ahol az előadások mellett az akkori főiskola tanárai képezték minket. Tizennyolc évesen jelentkeztem az akkori Déryné Színházba, ahol fiatalságom okán rengeteg főszerepet játszhattam el. 1983-ban szerződtem Békéscsabára, és két év kivételével 38 éve itt élek. Otthonra leltem.

- Milyen támogatást kaptál a pályán?

- Fiatalkoromban Budapesten, a rádióban és a szinkronban hatalmas színészekkel dolgozhattam együtt: Sinkovitscsal, Agárdival, Kállaival, Raksányival, Őze Lajossal – és bocs, akiket kifelejtettem. Ámulattal szívtam magamba az emberségüket – és főleg a művészetüket. Ehhez jön még a biztosan több mint száz rendező, akik formáltak, alakítottak, nem sorolom őket, ha valakit megemlítek, esetleg megsértődik (nevet). Vagy kifelejtjek valakit, és azért sértődik meg. Általában könnyen találok hangot a rendezőkkel.

- Voltak-e buktatók a pályádon?

- Háromszor váltottam színházat pályám során, ez olyankor volt, amikor mást gondoltak rólam a színház vezetői, és én nagyon mást gondoltam róluk...

- Melyik szerepedet szeretted? Volt-e olyan, ami nem nőtt a szívedhez?

- Minden szerepemet szerettem, másképpen – úgy gondolom – nem is lehet azokat eljátszani. Szerepálmom sosem volt, mert nem szerettem a csalódást. Ami jutott, azt kellett örömmel és jól megoldani, de így is sok nem várt, szép szerepet játszhattam el.

- Milyen szerepekről álmodz?

- Mostanában elég rosszul alszom, úgyhogy nemhogy szerepálmom, de már álmaim is igen ritkán vannak...

- Azt hiszem, mindenkinek jól

esik a nevetés ezekben az időkben. Megosztanál az olvasóinkkal egy szórakoztató történetet?

- Vannak önálló estjeim, általában a humorról szólnak, de volt olyan is, amikor előadás közben, azon belül kellett önálló estet tartanom. A színpadra lépő kolléga a takarásban közölte, hogy most hirtelen jött elfoglaltsága miatt nem a színpadra, hanem a mellékhelyiségbe megy. A színházban az is rémisztő, ha öt másodpercig nem történik semmi, de ez öt perc volt... Azt a megoldást választottam, hogy a gyerekekkel közösen a krumpli- és hagymapucoláson kezdve megfőztünk egy paprikáskrumplit. Majd végre megjött a kolléga, és minden rendben folytatódott. Két előadás volt aznap, ez délelőtti történt. A délutáni előadás után a művelődési ház igazgatója felháborodottan közölte, hogy nem fog fizetni, mert „dobtuk az előadást”, és a másodikból kihagytuk a legjobb jelenetet... Szerintem még most se hiszi el...

- Mesélj a terveidről!

- Két és fél évet hagytam ki az elmúlt időszakban, egyfelől a Covid, másfelől magánéleti okokból. Amilyen furcsa érzés volt, annyira kellemes is, hogy ezalatt senki nem mondta meg, mit kell csinálnom. Kirándulhattam, horgászhattam, és megismerhettem annak a szónak a jelentését, amit úgy hívnak: magánélet. Hogy mit hoz a jövő, azt nem tudom: „Sohase mondd, hogy vége, csak annyit, hogy ennyi megérte, s ha megérte, jöhet egy pont...”

- Gogol hatalmas klasszikusában, A revizor polgármestereként térsz vissza hamarosan.

- Most, hogy ötven éve vagyok a pályán, és beléptem a 70. életéembe, a Jókai Színház jóvoltából és Pataki András barátom felkérésére nem mondhattam nemet. Ez egy csodálatos jutalomjáték, mellyel egy életpályát meg lehet koronázni.

- Sok sikert és jó egészséget kívánunk!

Szilágyiné Szabó Ágnes
sajtófőnök

A szentesi közönség január 26-án, 27-én és 28-án 19 órált látja Nyikolaj Vasziljevics Gogol: A revizor című komédiáját a Tóth József Színházban.

Családi események

Elhunyt: Öri Eszter (Kovács Józsefné) (Szentes), Szamosközi Gabriella (Bolyánné Szamosközi Gabriella) (Szentes), Doma Imre Károly (Szentes), Molnár Sándor (Szentes), Balogh Magdolna (Varga Andrásné) (Szentes), Torma Erzsébet (Ruszkai Edéné) (Csongrád), Gyuricza Erzsébet (Csikós András Ernőné) (Csongrád), Justin Klára (Keller Jánosné) (Csongrád), Schmid Piroska Apollónia (Szekszárdi Antalné) (Csongrád), Czombos Julianna Franciska (Bori Vinczéné) (Csongrád), Kovács Erzsébet Veronika (Sisák Istvánné) (Csongrád).

Kétszáz úszót várnak az idénynyitóra



Jövő szombaton rendezik a Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszodában a VIII. Évindító Nemzetközi Szenior Összetett Sprint Úszóversenyt, valamint gyorsúszásban az országos bajnokságot az 1500 méteres távon.

A Szentesi Delfin ESC által szervezett viadalra több, mint kétszáz úszót várnak a szervezők, akik a délelőtti folyamán gyorsúszásban 9 óra 30 perctől az 1500 méteres bajnokságot, délután 14 órától pedig – immár különböző úszásnemekben – a sprint versenyeket bonyolítják le. Érdekes, hogy a versenyen a legjobban teljesítő úszók az 50 méteres számokban a Masters Világbajnokságra kvalifikálhatják magukat, a megfelelő szintidő teljesítése esetén.

A sportolók tizenhárom korcsoportban vetélkednek az érmeért, a legfiatalabbak a 25 és 29 év közötti korosztályban, a legidősebb versenyzők a 85 éven felüliek korcsoportjában mérik össze tudásukat. A jövő szombati verseny a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetsége, Szentes Város Önkormányzata, a Szentesi Sport- és Üdülőközpont Nonprofit Kft., valamint az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő Nemzeti Együttműködési Alap támogatásával valósul meg.

Hering Viktor

Rendőrségi hírek

Légpuskát lopott a sírkövestől

- A Szentesi Rendőrkapitányság munkatársai befejezték a nyomozást egy szegvári nő ügyében, aki több millió forintot lopott el egy férfitől. A megalapozott gyanú szerint a nő 2022 júliusában rövidítette meg a vele egy háztartásban élő sértett otthon őrzött megtakarítását és több mint 2 millió forintot vett magához. A kihallgatásán a 23 éves gyanúsított a bűncselekmény elkövetését beismerte. Ellene lopás büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt indult eljárás. A rendőrök a nyomozást befejezték, az ügy iratait vádemelési javaslattal megküldték a Szentesi Járási Ügyészség részére.
- Még a tavalyi nyár elején érkezett a bejelentés a Szentesi Rendőrkapitányságra, mely szerint egy szegvári dohányboltban egy helybeli nő itallopás közben még a pénztárgépet is megrongálta. A helyszínre kiérkező egyenruhások később az elkövetőt zsákmányával az otthonában találták meg – a hölgy nem is tagadta a bűncselekmény elkövetését. Az eljárás során kiderült, hogy az elkövetés pillanatában is ittas nő szándé-

kosan lökte le a pénztárgépet a pultról, hogy az eladót megfélemlítse. A Szentesi Rendőrkapitányság az ügyet lezárta és vádemelési javaslattal megküldte az illetékes ügyészségnek. Az elkövetőnek garázdaság vétsége miatt kell felelnie.

Egy szentesi férfi légpuskát és sarokcsiszolókat lopott egy sírköves műhelyből Csongrádon. A Csongrádi Rendőrkapitányságra 2022. június 13-án érkezett bejelentés, mely szerint ismeretlenek bemásztak egy csongrádi ház udvarába, és onnan egy légpuskát, valamint három sarokcsiszolót loptak el. Az udvaron elhelyezett kamera rögzítette a bűncselekmény elkövetését, a tolvajban a sértett a szomszédja fiát ismerte fel. A férfi felkutatása ismert laccímén nem vezetett eredményre, ezért a nyomozók elfogatóparancsot adtak ki, majd ezt követően nem sokkal el is fogták az elkövetőt. Az ellopott eszközök visszakérültek a tulajdonoshoz, az ügyet a Csongrádi Rendőrkapitányság pedig vádemelési javaslattal küldte meg az illetékes ügyészségnek.

A tanyán élő emberekre is odafigyelnek a polgárőrök Szentesen és környékén

Az elmúlt hétvégén több szolgálatot is teljesített a Szentesi Polgárőr Egyesület a tanyaprogramnak megfelelően.

Az 50 órás közösségi szolgálatot teljesítő diákok is közreműködtek a polgárőrökkel a szolgálat ellátás alkalmával, több

bek között, Magyartés, Zalota, és a Szentesi terület, a Berek, a berki kiskertek, és a Nagyhegy bejárásában. Tanulságos és érdekes szolgálat volt ez, hiszen megtanulhatták, hogy milyen szempontokat kell figyelembe venni ebben az időszakban. Ugyanis a külterületen sok az egyedül élő, idős ember, akiknek többek között étel, gyógyszer és tűzrevaló ellátottságát is ellenőrizni kell. Továbbá a lopás és garázdaság megelőzésére is igyekeznek odafigyelni az erdős részekben, illetve az elhagyatott tanyáknál.

Sajnos továbbra is nagy probléma az illegális szeméttlerakás. Minden járőrözés alkalmával rendszeresen tapasztalják például a Nagyhegyeszi útnál, hogy illegálisan helyezik el a szemetet. Az aznapi járőrözéskor éppen nem találtak lerakott zsákokat, de ez csak az adott időszak helyzetjelentése. A korábbi fotók önmagukért beszélnek.

Kép: Paksi Anikó

Szöveg: ifj. Faragó János

Fizessen elő tavalyi áron!

55
éves az újság
1968-2023

**Legyen olvasónk
2023-ban is!**

Telefonszámunk: 63/311-563
Cím: szerkesztőségünket megtalálja a fehér ház emeletén, a Kossuth tér 5 száma alatt, hétköznapokon 8 és 16 óra között.



Győzelem 434 nap után

Hering Viktor

Megnyerte a KSI elleni kulcsfontosságú mérkőzését, ezzel a győzelemmel pedig elmozdult a táblázat utolsó helyéről a Metalcom Szentesi VK férfi vízilabdacsapata. Chilko Márton és Mátyók Norbert három-három találattal vette ki a részét a 12-11-es győzelemből.

Mindenki pontosan tudta: a KSI otthonában nincs más opció, csak a győzelem, erre készült az új vezetőedző, Komlói Péter irányítása mellett a Szentese december óta. A mérkőzés első három perce nem hozott gólt, ezt követően viszont Chilko és Hegedűs is betalált, a házigazdának azonban sikerült ledolgozniuk a hátrányukat. 3-3 után ismét két góllal lépett el ellenfelétől a Metalcom, amely a negyedik negyed első felére négygólos előnyt szor-



gaskodott össze. 12-8-as szentesi vezetést követően a fővárosiak zsinórban háromszor vették be Kardos kapuját, egyenlítőnük azonban nem sikerült, így első szezonbeli győzelmének örülhetett a Szentese. Legutóbb 2021. november hatodikán nyert mérkőzést a Metalcom a magyar bajnokságban, vagyis 434 nap után sikerült ismét három pon-

tot szereznie a csapatnak a férfi OB I.-ben. - Ez a három pont egy másfélhónapos munka első gyümölcse – nyilatkozta Komlói Péter, a Metalcom Szentesi VK vezetőedzője a klub közösségi oldalán. - Nagyon fontos győzelmet arattunk, reméltük, hogy mára annyira összeáll a játékunk, hogy az eredményben is megmutatkozik. Attól féltünk, ha el-

kezd fogyni a koncentráció vagy fáradunk, akkor nem fogjuk tudni tartani a megbeszélteket. Voltak hibáink, de nagyon örülünk a győzelemnek, mert szüksége volt már rá a csapatnak. Gratulálok a KSI-nek is, mert nagyon nehéz meccsre kényszerítettek bennünket, az utolsó percig nyitott találkozót játszottunk.

A Metalcom szerdán már a Szolnok otthonában játszott bajnokit, szombaton pedig a Honvéd vendégei lesznek Fülöp Bencének. Az idei első hazai bajnoki mérkőzésre január 27-én kerül sor a ligeti úszodában, azon a pénteken a Miskolc látogat Szentésre.

Férfi vízilabda OB I., 8. forduló

KSI – Metalcom Szentesi VK 11-12 (3-3, 1-4, 3-3, 4-2)

A szentesi gólszerzők: Chilko, Mátyók 3-3, Hegedűs, Vismeg, Gusarov 2-2

Kiválóan teljesítettek a Gyémántok



Remek évet tudhatnak maguk mögött a Four Diamonds Sportegyesület fiatal sportolói. A hét éve töretlenül fejlődő egyesület úszó és multisport szakosztályának versenyzői megyei, területi és országos versenyeken is letették tavaly a névjegyüket.

- Öröm számunkra, hogy a gyerekek folyamatosan fejlődnek, javítanak saját eredményeiken – nyilatkozta lapunknak Vidosics Zoltán, a Four Diamonds Sportegyesület edzője, a multisport szakosztály vezetője. - Az előző esztendő gyakorlatilag végig versenyeztünk, akadtak olyan sportolóink, akik még december 16-án is érmeért küzdöttek. Úgy vélem sokat elárul a tudásukról, hogy a csapatom legtöbb tagja futásban már megelőz, kerék-

párral is vannak, akik már megszorongatnak, és bízom benne, hogy hamarosan úszásban is jobban teljesítenek majd, mint jógám. Erre komoly esély van, hiszen már most edzésen egy óra alatt leúsznak 2400 métert, egy óra alatt lefutnak 10km-t, és 25-28 kmt képesek kerézni, ugyancsak hatvan perc leforgása alatt. Az én csoportomba négy iskolából járnak gyerekek, akik úgy mond multisportolnak, vagyis futunk, kerékpározzunk, úszunk, de a lézeres lövészzettel és a vívás alapjaival is foglalkozunk. A gyerekek a sikereket nem kizárólag az egyesületünknek, hanem a diákolimpiai versenyek révén az iskolájuknak is szállítják, hiszen 2021-ben a Koszta iskola fiú csapata az országos döntőbe jutott, ott pedig a 12. helyen végzett a mezei futó diákolimpián, 2022-

ben pedig a Deák iskola versenyzői szerepeltek eredményesen – szintén ebben a sportágban – a városi, majd a megyei diákolimpiai viadalon, rájuk tavasszal az országos döntő vár. A döntős csapat fele pedig a Four Diamonds sportolója. Igazi kuriózum a nálunk sportoló Dékány-testvérek eredményes szereplése, akik közül Dominik a triatlon országos bajnokságon, Pécsen ért el második helyezést, Veresegyházon pedig a terepfutó Ob-n lett első. Testvére, Bence a mezeifutó országos bajnokságon ötödik helyen zárt, a pécsi triatlon Ob-n egyéniben 14. helyezett lett, terepfutásban pedig csapatban és egyéniben is ezüstérmet szerzett. A harmadik, legfiatalabb testvér, Fruzsina a duatlon ranglistán csapatban első, egyéniben Ob- negyedik helyezett, a terepfutó Ob-n csapat-

ban pedig ezüstérmet szerzett 2022-ben. Rajtuk kívül is számos sportolónkra lehetünk büszkéek, például Pataki Benedekre, aki a veresegyházi aquathlon Ob-n lett csapatban harmadik, ugyanott Szénászi Hanna szintén bronzérmet szerzett, a terepfutó Ob-n pedig Dávid Kornél csapatban második, egyéniben pedig az ötödik helyen végzett.

Az úszók eredményeit Kovács Brigitta, a szakosztály vezetője foglalta össze. -2022-ben gyakorlatilag megdupláztuk az aranyjelvényeink számát, és óriási örömmel két úszóknak – az országos bajnokságon nyújtott teljesítményük alapján – nagy valószínűséggel sikerül bekerülnie a Magyar Úszó Szövetség által indított Jövő Bajnokai programba. Erről januárban lesz hivatalos tájékoztatás, de bizakodóak vagyunk. Fantasztikus esztendő van mögöttünk, úszóink kiválóan teljesítettek és dolgoztak egész évben, számtalan egyéni csúcsot úsztak, nagyon büszke vagyok rájuk.

Kovács Brigitta elmonda: az egyesület multisport szakosztályával remek a kapcsolatuk, hiszen azok a sportolók, akiknek éppen nincs versenyük, becsatlakoznak az úszókhoz, és 400, 800 vagy 1500 méteres gyorsúszásban állnak rajthoz, ezzel is segítve a versenyzők felkészülését a triatlon versenyekre.

Hering Viktor



A Magyar Kultúra Napja

Szentés 2023



Szentési Művelődési Központ
Helyszín: Megyeháza KKK díszterme

2023. január 21-én /szombat/ 15 óra
"Az éjszaka csodái" zenés irodalmi előadás
Húvösvölgyi Ildikó Kossuth-díjas
színművész előadásában.
A belépés díjtalan!



Kosztia József Múzeum

2023. január 22. - június 11.
NEMZET ÉS ASSZOCIÁCIÓ
NEMZETI JELENT, HOGY "HÁ HAZA?"

Kertész fotóművészeti kiállítás a Moholy-Nagy
Művészeti Egyetem hallgatóival, Petőfi Sándor
születésének 200. évfordulója alkalmából.

Megnyitó: 2023. január 22. /vasárnap/ 10 óra



Szentési Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola

2023. január 22-én /vasárnap/ 17 óra
Tanári Hangverseny
a Magyar Kultúra Napja tiszteletére
A belépés díjtalan!





A magyar kultúra napja alkalmából



Húvösvölgyi Ildikó

Kossuth-díjas színművész

"Az éjszaka csodái"

című zenés-irodalmi előadása

Összeállítás Weöres Sándor műveiből

2023. január 21. /szombat/ 15 óra

Helyszín: Megyeháza KKK Díszterme /Szentés, Kossuth tér 1./

Hangszeren kíséri:
Húvösvölgyi Péter és Bonyár Judit

A belépés díjtalan,
mindenkét szeretettel várunk!

További információk:
www.szentesikultura.hu
www.facebook.com/szentesimuevelodesikozpont/



JANUÁR

TÓTH JÓZSEF SZÍNHÁZ ÉS VIGADÓ

BOLDOG ÚJ ÉVET!



Nyikolaj Vasziljevics Gogol:
A REVIZOR
komédia
Előadás: 2023. 01. 26. /hétfő/ Pataki András



Kocsák Tibor - Borsó József:
HAGYMACSKA
Hagymacska - 1902. évi népszínmű



Szentési Szalon:
Különleges műsorok a Színházban

SZENTESI SZALON

11. szerda	10.00	Kocsák Tibor-Borsó József: HAGYMACSKA - Békéscsabai Jókai Színház [Békéscsaba belső / Nagyszínház]
	14.00	Kocsák Tibor-Borsó József: HAGYMACSKA - Békéscsabai Jókai Színház [Már-Mári belső / Nagyszínház]
12. csütörtök	10.00	Kocsák Tibor-Borsó József: HAGYMACSKA - Békéscsabai Jókai Színház [Tündérszínház belső / Nagyszínház]
	14.00	Kocsák Tibor-Borsó József: HAGYMACSKA - Békéscsabai Jókai Színház [Tündérszínház belső / Nagyszínház]
19. csütörtök	18.00	Szentési Szalon - Életmód parti Vendég: Bodor Martin borász és Dr. Mód László egyetem adjunktus [Szalon / Egyszeri rendezvény, regisztrációhoz köthet]
26. csütörtök	19.00	Nyikolaj Vasziljevics Gogol: A REVIZOR - Békéscsabai Jókai Színház [Békéscsaba belső / Nagyszínház]
27. péntek	19.00	Nyikolaj Vasziljevics Gogol: A REVIZOR - Békéscsabai Jókai Színház [Ár-Lajos belső / Nagyszínház]
28. szombat	19.00	Nyikolaj Vasziljevics Gogol: A REVIZOR - Békéscsabai Jókai Színház [Rákóczi belső / Nagyszínház]
31. kedd	17.00	Szentési Szalon - Művész feszték Vendég: Székely Miklós György Magyarországi Babérkosztély-díjas író és Tompos Kátya Jászai Mari-díjas színművész [Szalon / Egyszeri rendezvény, regisztrációhoz köthet]
	19.00	VALÓTÁRSAS - Immortálisok est Pokorny Lia és Schmied Zoltán előadásában [Nagyszínház]

www.szentesikultura.hu

Szentési Művelődési Központ
Szentési Művelődési Központ

Szentési Művelődési Központ
Szentési Művelődési Központ

Szentési Művelődési Központ
Szentési Művelődési Központ



Meghívó

Az Együtt Szentésért Egyesület és a Szentés Városi Könyvtár tisztelettel meghívja Önt és kedves Családját, Barátait

2023. január 25-én (szerdán) 18 órára
a Szentés Városi Könyvtárba (Kossuth utca 33-35.), ahol

Életút és papi szolgálat

címmel tart előadást az Arcképek Szentésről sorozatunkban



Dr. Gruber László,

a szentési Szent Anna templom plébánosa

Szentés Városi Könyvtár – 6600 Szentés, Kossuth u. 33-35.
Tel.: 63/400-271 – Fax: 63/318-866 – web: www.vkszt.hu
e-mail: szentessvarosikonyvtar@gmail.com