

Tájékozottnak lenni jó!

Szentesiélet



SZENTESI HŐSÖK

A Hunyadiak Örökében Történelmi Hagyományőrző Egyesület tagjai

- Interjú Szabó Zoltán Ferenc polgármesterrel
- Szülészeti ellátás a környező településeken
- Séfek és pincérek csatája a Petőfiben





Főszerkesztői ajánló

A címlapunkon egy nagyon különleges család, a Hunyadiak Örökében Történelmi Hagyományörző Egyesület szerepel, akik a magyar történelem egyik legnemesebb korát keltik életre. Hitelesen mutatják be a középkori életmód sokszínűségét, amellyel kapcsolatban sok érdekességet is elárultak. A szülészet ideiglenes bezárásáról is szó volt azon a sajtóreggelen, amelyet a polgármester Szabó Zoltán Ferenc hívott össze, és rendszeresíteni is kíván. Emellett interjút is adott lapunknak, amelyben az idei év kihívásairól és terveiről is kérdeztük. Körösi Árpád, helyi alkotó harmadik önálló tárlata nyílt meg a Tokácsli Galériában, ha idejük engedi, látogassák meg a kiállítást. Egy igazán kedves történetbe is beavatjuk az olvasóinkat, mert az egymásra találásban mi is tudunk segíteni. A Szentesi Élet városi hétilap egy kapocs volt két rokon újbóli egymásra találásában, részletek a 7. oldalon. Milyen is volt a séfek és pincérek csatája a Petőfiben, a Szentés Anno sorozatunkból megtudhatják. A sporthírekben beszámolunk arról, hogy Sallai Róbert lett a Kinizsi új vezetőedzője. Kiváló eredményeket értek el a Szentési Delfin ESC tagjai, az évérteklőről beszámolóinkat a 15. oldalon találják.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

„Ne legyenek tabutémák ebben a városban”

Halupa Eszter

Sajtóreggelit hívott össze Szabó Zoltán Ferenc polgármester január 11-én a polgármesteri hivatalban, ahol Agócs Lászlóné önkormányzati képviselővel több témában adtak tájékoztatást.

A sajtóreggelit heti vagy kétheti rendszerességgel tervezik megtartani, hogy a lakosságot tájékoztassák a várost érintő kérdésekben. – Ne legyenek tabutémák ebben a városban – hangzott el Szabó Zoltán Ferentől. A polgármester a lakosságot érintő témakörökben tart a jövőben is tájékoztatást, amellyel elejét



kívánja venni a szóbeszédnek. Első alkalommal a főbb témák között szerepelt a Csongrád-Csanád Vármegyei Dr. Bugyi István Kórház szülészetének helyzete, amely jelenleg ideiglenesen zárva tart. A környező szülészeti el-

érhetőségeit megtalálják az 5. oldalon. Szó volt a központi orvosi ügyeletről, a sportcsarnok ügyéről és a fejlesztési lehetőségekről is, amelyről külön interjút adott lapunknak a polgármester.

2022-ben három ember halt meg lakástűzben vármegyénkben tizenegyen pedig szén-monoxid mérgezést szenvedtek

2022-ben megyénkben összesen 268 lakástűz keletkezett, ami 23-mal több, mint 2021-ben, ez 10 százalékos emelkedést jelent. Az év folyamán több mint 2800 ezer négyzetméternyi épített terület égett le, ez átlagosan helyszínenként mintegy tíz négyzetméteres tüzet jelent.

A lakástűzekben Csongrád-Csanád vármegyében három ember vesztette életét, míg 2021-ben egy ember halt meg lakástűz miatt. 35 ember sérült meg, ez 17 százalékkal kevesebb, mint egy évvel korábban. Többségük füstmérgezést szenvedett. A lakástűzek eloltásához összesen 531 tűzoltóautót riasztottak, a tűzoltóknak 156 munkaórára volt szükségük az oltáshoz. A leghosszabb beavatkozás hat órán át tartott: A tüzesetek pontos keletkezési helyének, okának és körülményeinek tisztázása érdekében 11 lakástűz után indult tűzvizsgálat. A leggyakrabban nyílt láng használata, elektromos probléma, a fűtési rendszer hibája, főzés, vagy dohányzás vezetett tüzhöz. Hét otthon viszont szándékos gyújtogatás miatt gyulladt ki,

ez egyel több, mint az előző évben.

Az egyik legnagyobb tüzeset rögtön az év elején, januárban történt Szegeden, a Hunyadi téren. Gázrobbanás volt egy családi házban, amely teljesen megsemmisült a nagy erejű robbanás és a tűz miatt. Májusban pedig egy tiszaszigeti családi ház égett teljes terjedelmében, itt is több mint öt órán át küzdöttek a lángokkal az egységek. Egy szegedi családi ház oltása szintén több órán át tartott, itt a tetőn elhelyezett napelemes rendszer is lángolt, amely nagymértékben nehezítette az oltást.

35 esetben panelház valamelyik lakásában keletkezett tűz, ez 9 százalékkal több, mint 2021-ben. 13 alkalommal a kéményből indult ki a tűz, ami kettővel kevesebb a korábbi év kéménytűzeihez képest. 10 kigyulladt épületben gázpalackok is voltak, amelyek nehezítették az oltást.

A tűzzel érintett otthonokban elenyésző számban volt csak füstérzékelő, holott ezek a készülékek már a tűz kezdeti fázisában megbízhatóan jeleznek, amikor még van idő cselekedni. Ekkor még van

idő a kisebb tüzet eloltani, vagy biztonságban, sérülések nélkül kimenekülni és a tűzoltókat hívni.

A szén-monoxid-érzékelők hazai elterjedése ezzel szemben már sokkal kedvezőbb képet mutat. 2022-ben 81-szer hívták a tűzoltókat szén-monoxid miatt, ez 14%-kal több, mint egy évvel korábban. Az esetszám-növekedés egyértelmű oka, hogy egyre több otthonban van szén-monoxid-érzékelő. Az érzékelők terjedésének köszönhetően 35 százalékkal csökkent a mérgezések száma, összesen 11 ember szenvedett valamilyen mértékű szén-monoxid-mérgezést. Az év során egy ember vesztette életét a mérgező gáz miatt vármegyénkben.

A szén-monoxid akkor jön létre, ha beltérben nyílt láng van és a tűz nem kap elég levegőt. Minden olyan fűtőeszköz és vízmelegítő forrása lehet a mérgező gáznak, amelynek látható, elérhető az égéstere. A tragédiák elkerülése érdekében gondoskodni kell az állandó és automatikus szellőzésről és érdemes egy szén-monoxid-érzékelőt is beszerezni.

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentés, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesielelet@gmail.com

WEB: www.szentesielelet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesielelet • **Fotó: Vidovics Ferenc**

Kiadja: Szentési Élet Kft., 6600 Szentés, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomtatás: SILBER-Nyomda Kft., 6640 Csongrád, Fő u. 50

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809

szentesiélet

Takarékos gondolkodás, optimista hozzáállás

Halupa Eszter

Elkezdődött a 2023-as év. Milyen kihívásokkal kell szembenéznie a városnak, mennyire lehet előre látni, tervezni, milyen fejlesztések indulhatnak el? Ezeket a kérdéseket tettük fel Szabó Zoltán Ferenc polgármesternek, aki takarékos évet jósol, de optimistán tekint erre az évre.

– *Hogyan tekint vissza a 2022-es évre?*

– Tavaly bízunk abban, hogy a 2021-es évvel együtt a Covidot is lezárhatjuk. A stabilitás és a működőképesség megőrzése volt a cél, a fejlesztési lehetőségeket kihasználva. Majd kitört az orosz-ukrán háború, amelyről senki nem gondolta, hogy valaha megtörténik. Egy-két napos sokk után sokan azt gondoltuk, hogy néhány napig tart, de ennek már lassan egy éve. Nagyon erős gazdasági lökéshullámok következtek, nemcsak a közeli országokban, hanem az egész világban. Berobbant az infláció. Az árak elszabadultak, nemcsak az élelmiszer, hanem az üzemanyag- és energiaárak is. Az önkormányzat az egyetemes fogyasztói körből a végső menedékes fogyasztói körbe került. Amíg tavaly év elején fizettünk 20 forint+ÁFA villamos áram kW/óra díjat, ez most 265 forint. 2022 és 2023 között a működésünk 1 milliárd forinttal többbe kerül, amely magában foglalja a rezsiköltséget, a garantált bérminimum emelkedését, de a közétkeztetésről se feledkezzünk meg, ahol rendkívüli mértékben emelkedtek az élelmiszerárak.

– *Az előző lapszámunkban beszámoltunk arról, hogy a kormány 279 millió forint rezsitámogatást ítél Szentestnek. Mire, illetve meddig elég ez az összeg?*

– Van egy költségvetési törvény, amely kimondja, hogy az önkormányzatok nem adhatnak be negatív költségvetést. Tavaly október 26-án, Budapesten mutattam be a kormánynak azt a takarékos menedzsment tervet, amit kidolgoztunk a spórolás jegyében. Úgy ítélték meg, hogy ezeket az intézkedéseket betartva eleget tettünk annak, hogy kompenzációt kapjunk a rezsikérdésében. Összesen 279 millió

forintot ítél meg a kormány számunkra. A szolidaritási hozzájárulást mindenképp meg kell említenem, amit azok a települések fizetnek, amelyeknél az adóerő képesség egy bizonyos szint, 40 000 forint/fő fölött van. 2019 volt az utolsó év, amikor nem kellett ilyen jellegű hozzájárulást fizetnünk. Ez azt jelenti, hogy Szentestnek valóban van egy komoly termelőképessége, mezőgazdasági és ipari szinten is. Ha a település bevétele folyamatosan nő, viszont a lakosság létszáma minden évben csökken, ez az egy főre jutó bevétel magasabb lesz. Stratégiai cél számunkra a lakosság megtartása és lehetőség szerinti növelése. 2023-ban 250 millió forinttal több szolidaritási hozzájárulást fizetünk, mint az előző évben. Viszont a rezsitámogatás mellett, a Pendola per után – amely 245 millióba került – 145 millió forint kompenzációt kaptunk a magyar kormánytól, amelyben köszönöm országgyűlési képviselőnknek a közbenjárását. Összegezve, ennyi támogatásból biztosan nem tudunk kijönni év végéig.

– *Hogy lehet ilyen helyzetben tervezni?*

– Egyelőre negyedéveket tudunk tervezni. Október elején, az adófizetési határidő után látjuk, hogyan zárjuk az évet. Az első és legfontosabb dolgunk, hogy a téli időszakban az intézményrendszerek és az alap szolgáltatások működjenek a városban. Megjegyzem, hogy az embereknek természetesen tűnik, hogy működik a művelődési központ, a múzeum, a színház, az uszoda, vagy épp a könyvtárak. Megyei jogú városokban zártak be az említett intézmények. Mi most körünk szakadtáig azért küzdünk, hogy az alapszolgáltatások java megmaradjon. A színházunk adottsága előre jól megtervezett, és a távhőfűtésnek köszönhetően ez az egyetlen a környéken, ahová a színházszeretők járhatnak. Ellenben más városokkal, ahol kulturális és sportintézményeket zártak, vagy éppen most zárnak be.

– *Felmerül a kérdés, hogy meddig tartható ez az állapot?*

– Az uszoda a legnagyobb fogyasztónk. Itt a nagy fogyasztású égőtesteket kicserélték ledes-

re, amelyhez a város 14 millió forintot biztosított. A bölcsődénkben a teljes gázfogyasztást kiváltottuk néhány milliós ráfordítással. Amint lehetőségünk lesz energetikai fejlesztésre, azzal élni fogunk. Első a lakosság, utána jönnek az épületeink. Ezzel a szemlélettel indítottuk el az évet a téli napközi megszervezésével, hogy a téli szünet alatt tartalmassuk a kapcsolódást és az étkezést is biztosítottunk a gyerekeknek.

– *Optimistán vagy pesszimistán tekint erre az évre?*

– Mindig optimista vagyok. Amióta a várost vezetem, egyből a két évig tartó világvágyban kellett helyt állnunk, majd a sportcsarnok leégése is sújtotta a várost, ami iszonyatos terhet rakott a vállunkra. Mindent megteszünk azért, hogy újra legyen sportcsarnokunk. A szerencsés számom a 23-as, és így is állok ehhez az évhez. Azok a fejlesztések, amelyeken most is dolgozunk, kiteljesednek. Kiemelném, hogy a pályázatok, amelyekre forrást kapunk, nem átcsoportosíthatók. Ha valami megszerettük a forrást, például a külterületi utakra, abból nem lehet belterületi utat vagy járdát építeni. Ha nem akarnánk élni a pályázat adta fejlesztési lehetőségekkel, akkor visszaadjuk, de ez nem fordul elő. A források mindig célzottak, nincs átcsoportosítási lehetőség. Azért szerettem volna ezt kiemelni, mert a közösségi oldalt is elárasztják a vélemények, arról, hogy miért nem sportcsarnokot építünk, vagy támogatjuk a szülészetet a Kurca sétány fejlesztése helyett. Egy év múlva a Tisztiklub gyönyörű homlokzata előtt szeretnék sétálni az Ady Endre utcán. Erre ígéretet kaptam, amiben nagyon bízom. Már több, mint húsz éve nézzük ezt az elhanyagolt épületet. Igyekszem meglátni minden napban a jót. A kormány azt mondta, hogy 2023 a bőjt éve lesz, úgy gondolom, ez egy erős kifejezés. A takarékoság éve kell, hogy legyen, lehetőséget adva

az apró fejlődéseknek és az értékek megtartásának. A nagyhegyi vízhálózat fejlesztése hatalmas lépés, hiszen ma is látjuk, hogy kannázzák a vizet. Ez megengedhetetlen. Há-

rom kilométer hosszú új vízhálózat kiépítésével kétszáz ingatlan használhatja a vezetékes vizet Nagyhegyen. Ennek a határideje ez év szeptember vége. A következő évek terve, hogy ez folytatódjon. Idén nemcsak Petőfi Sándor költő születésének

200. évfordulóját ünnepeljük, hanem Tóth József színészünk születésének a 200. évfordulóját is. Mi leszünk az egyetlen település az országban, ahol összeér Petőfi Sándor és Tóth József születésének évfordulója, amelynek alkalmból nagy meglepetéssel készülünk. Két hatalmas bronzszobrot állítunk a színház bejáratához, amelyre nyertünk 20 millió forintot. Továbbra is együtt dolgozunk Újszentessel, Topolyával és Adával, a határon átnyúló közös projekteken. A lehetőségeink megvannak, és minden nap teszünk a céljainkért. Hasznosítani kívánjuk a volt Esze Tamás laktanya épületét is a jövőben. A romokból teremtünk újdonságot, amelyre remek példa a Tóth József utcán létesült Szentesi Ágazati Képzőközpont. Számomra fontos visszacsatolást jelentenek egy közeli 90 éves kedves ismerősöm szavai, aki szilveszter estéjén azt mondta nekem: „A lépései jók, ne hagyja magát!” Nem fogom, hiszem, hogy jó az irány, megyünk előre, akármit is hozzon 2023.

FOGADÓNAP

2023. január 25-én

/SZERDÁN/

délután 13.00 – 15.00 óra között

Szabó Zoltán Ferenc
polgármester és

Kiss Csaba István
alpolgármester

hivatali helyiségében fogadja az érdeklődőket.



Szenvedélyes festő és gyűjtő a Tokácsoliban



Darók József

A festészet és a régi fegyverek, no meg a társastánc háromszögében éli szenvedélyeit Kőrösi Árpád. A helyi alkotó a harmadik önálló kiállításán felsorakoztatja azt a 25 festményből álló portrékollekciót is városunk ismert személyeiről, amelyet nemrégiben felajánlott az önkormányzatnak.

Kortársak című, harmadik önálló kiállításán olajfestményeiből és egyedi, régi szűrő-vágófegyver-gyűjteményének legszebb darabjaiból válogatva mutatkozik be Kőrösi Árpád. Műszaki tisztai főiskolát végzett, de katonai hivatása mellett építésztechnikusi és kőművesmesteri oklevelet is szerzett. A festésszel 20 éve foglalkozik autodidakta módon, s bár baráti körébe tartozott három nagy festőnek, Tokácsli Lajosnak, Katona Imrének és Bíró Jenőnek, ők nem tanították, de megengedték, hogy ellesse tőlük a technikákat. –Festményei valóság-hűek, realisták, férfiasak, erőteljes vonalakkal, karakteres színekkel dolgozik. Témái széles skálán mozognak, a csendéletek, aktok, városrészletek egyaránt, s mivel úgy gondolta, figurális képeket a szentesiek nem festenek, ő ezért is fogott hozzá. Annyira a valóság ábrázolása motiválja, hogy sokszor ismerőseit kéri meg, adjanak címet az alkotásainak. Ez a kemény realitás ellentmondásban van természetességével, fanyar humorával, hiszen, mint egy régi korban élő nábob, élvezzi, megéli a maga életét, annak minden pillanatát – láttatta Kőrösi Árpádot a megnyitó beszédet tartó Almási Jánosné, címzetes igazgató, a Kapocs Egyesület vezetője. Elárulta, egyik alkotótáborukban figyeltek fel arra, hogy Árpád szintézisváz, így sajátos, határozott színhasználatával valószínűleg ebből is adódik. A nyugdíjas férfi más módon



is igyekszik aktív lenni, hiszen a Pirokka Táncsoportnak is évek óta tagja, ahol a koreográfia, a lépések sorrendjének pontos betanulása segíti frissen tartani elméjét.

A nevezetes humor nem csak, hogy megcsillan, hanem gyakorlatilag végig kísérté a kiállítás megnyitót, amikor Árpád arra vállalkozott, hogy a közönség kérdéseire válaszoljon és egy rögtönzött tárlatvezetést is tartson. Megtudhattuk többek között,



hogy neki sajnos nincs fotográfus agya, mint más festőknek, ezért mindent lefényképez, ott-hon kinyomtatja, aztán előkerül a vonalzó, körző (itt visszaköszön a műszaki rajzos előélet), és nélkül a munkának a vászonnál. A portrékat is így készítette elő, ne gondolja senki, hogy ezek a személyek végig ülték, míg kész lett a kép, avatott be a festő. A 25 festmény alanyai között találhatunk már elhunyt közéleti személye-

ket, mint dr. Rébéli-Szabó József volt polgármestert, Vigh László restaurátort, vagy Labádi Lajos főlevéltárost, de sokunk jelenlegi ismerősei is megjelennek a vásznon, említhetjük dr. Csíky László orvos-karikatúraszobrászt, Nagy János és Mihály Béla címzetes igazgatókat, valamint Szatmári-Nagy Szilviát, a Szilver TSE vezetőjét is.

Katonai hivatása a fegyvergyűjtés iránti szenvedélyét is meghatározta, kezdetben Bíró Jenő gazdag gyűjteménye keltette fel az érdeklődését. Tőle jutott hozzá az első darabokhoz. Lapunk archívumában is rábukkantunk egy korabeli riportra, tehát már 1981 júliusában írtunk a Kőrösi-féle fegyvergyűjteményről. A jelenlegi kiállításon megjelenő két terület egy ponton mindenesetre szépen összekapcsolódik: katonatisztek, köztük egykori lakatnyaparancsnokok, előjárók, Mezei Gábor, Nyers József, illetve Bese László portréi fogják közre a szűrőfegyvereket: a 19. századi Bach-huszar kardot, az 1500-as évekbeli szabályt, s a napóleoni háborút is megjárt tűz kardot. De egy vitrinben török kori és első világháborús kések, dísztorok, löfegyverek is láthatóak. A régi fegyverek világa egy nehezen átlátható gyűjtési terület, szakértelem, mély történelmi tudást is feltételez. Sokszor ezek a fegyverek nem csupán harci eszközök voltak, hanem méltóságjelvények, nagy gondnal készített művészeti megoldásokkal, magyarázta Almási Jánosné.

IMAHÉT

a Krisztus-hívők egységéért

2023. január 15-22-ig

Az alkalmak minden este 18:00 órától kezdődnek.

Mindenkit szeretettel várunk!

	Január 16. hétfő: Szt. Anna templom Január 17. kedd: Evangélikus templom Január 18. szerda: Nagytemplom, imaház Január 19. csütörtök: Jézus Szíve templom Január 20. péntek: Felsőpárti ref. templom	Fehér Csaba ref. lelkész Debreczeni Ákos ref.s. lelkész Dr. Gruber László r.kat. plébános Bíró István görög kat. paróchus Veres-Ravai Réka ev. lelkész
--	--	--

Hol szüljek? - Ellátás a környező településeken

A szentesi kórház szülészeti osztálya ideiglenes bezárásának hírére, még december utolsó hetében kezdett nyomozásba Gyermán-Dobai Mária csoportvezető védőnő. Megszerezte a környéken lévő szülészeten dolgozó védőnők e-mail címét. Információt kért Hódmezővásárhelyről, Szegedről, Kecskemétről, Orosházáról és Kiskunhalasról.

Hódmezővásárhelyi szülészeti

– Nem szükséges befogadó nyilatkozat.
– Ha a várandós a kórházat választja javasolt, hogy részt vegyen terhesgondozáson a szülés előtt? Amennyiben igen, akkor hány-szor és hányadik héttől?

– Az utolsó időszakban, az utolsó hetekben szükséges, viszont ennek pontosítása még folyamatban van (orvosi kompetencia). Ezek a vizsgálatok nálunk is hasonlóképpen történnek.

Ehhez plusz információ érkezett pár napja a szentesi kórházi védőnőtől:

Kedves Várandósok! Mai információ szerint a vásárhelyi szülészeti kéri, hogy a 38 hetes NST-re már oda menjete. Bejelentkezni 8:00-8:30-ig lehet a 62 - 532-324-es telefonszámon.

– A szüléshez szükséges kórházi kismamák és baba-csomagban miket szükséges bevinni?

– Kismamának: folyadék (legjobb a sima/mentes víz)+szőlőcukor, telefon+töltő, törölközők, nagy betétek, nagy bugyik, wc papír, köntös, papucs, hálóingek, iratok (másolat is elegendő), mellszívó, bimbóvédő krém, zárható edény a lefejt tejnek v. anyatejgyűjtő zacskó, (bimbóvédő), evőeszközök, szájmaszok.

– Babának: ha nem kér az édesanya rooming-in ellátást: 1 csomag popsitörő; ha kér az édesanya rooming-in ellátást: popsitörő, popsikrém, pelenka.

– Van lehetőség alternatív szülési módokat választani?

– Kád nincs a szülőszobában, minden egyéb az aktuális helyzettől függ.

– Amennyiben apás (egyéb hozzátartozóval) szülést választ a kismama, akkor mire van szükség?

– Apának: apás szett (hozza magával, nálunk nem lehet kapni), tiszta és kényelmes papucs vagy lábszák, élelem és innivaló saját részre, telefon. Egy kísérő lehet a kismamával a szülőszobában, nincs váltás. Ha az illető beteg, akkor nem jöhet be szüléshez. A szülészeti műtéteknél nem lehet bent.

– Bababará, rooming-in rendszer működik a szülészeten?

– Kórházunk nem bababará, rooming-in rendszer viszont működik. 2 kórteremben (ezek 2-2 ágyasak), így ez az ellátás nem kötelező, hanem választható. Van lehetőség 12 és 24 órás rooming-in ellátás igénybevételére.

– Szülőszoba látogatásra, szülésfelkészítőre van lehetőség?

– Ezekre sajnos a Covid óta nincs lehetőség.

– Milyen a látogatási rend a szülészeten, újszülött osztályon? Újszülöttet lehet látogatni?

– Látogatás hétfőtől-szombatig fél 5-től 5 óráig, vasárnap: 10-től 11 óráig. Babamutatás (ablakon keresztül): hétfő-szombat: 3/4 5-5 óráig, vasárnap: 3/4 11-11 óráig.

– Milyen a szoptatás segítése, ami központi kérdés az anyukák körében?

– Az újszülöttes nővérek és jómagam is segítünk természetesen a szoptatásban, én rendelkezem laktációs szaktanácsadói végzettséggel.

– 6 hetes gyermekágyi kontrollra is hozzátok ajánlott visszamenni?

– Ezt a szülést vezető orvos dönti el előzetes megbeszélés alapján.

Orosházi szülészeti

– Befogadó nyilatkozatra szükség van, de elég akkor kitölteni, amikor az anyuka megérkezik az osztályra. Neki ezzel nincs további teendője, az adminisztrátorok intézik a dolgot.

– A terhesgondozást végezhetik a területileg illetékes terhesgondozóban, de itt is. Utóbbi esetben szintén szükséges a befogadó nyilatkozat. A gondozás ugyanúgy zajlik, nincs különbség nálunk sem.

– Van vajúdoszobánk, ahol lehetőség van különböző segédeszközök igénybe vételére, pl. bordásfal, matrac, kád, labda. A szülés kimenetében nem igazán vannak alternatívák, pl. választott testhelyzet, de ha van kérés, azt mérlegelni szokták, tehát nyugodtan kérjenek, kérdezzenek az anyukák!

– Kísérő jelenléte természetes, semmilyen feltétele nincs jelenleg, a Covid alatt is megoldottuk. Van egy apás ruha csomagunk, ami 1500 forint, amikor bemegy a segítő a szülőszobába, akkor adjuk, és ott fizeti ki.

– Aranyóra minden esetben van, csak az anya vagy újszülött egészségi állapota lehet akadály. A szülést követő 2 órát a szülőszobában töltik együtt, csak súlymérés történik, és kap egy pelenkát a baba, ezt követően helyezik az anyára mellkasára, puha meleg takaróval bebugyolálva őket.

– Császármetés esetén az apuka mellkasára kerül a baba, és a vajúdoszobában vagy szülőszobában együtt várják, hogy a műtét befejeződjön. Ebben az esetben van késői Aranyóra is, ahol az anyuka a kórterembe érve lehet együtt újszülöttjével bőr-bőr kontaktusban. 24 órás rooming-in működik az osztályon, csak az édesanya kifejezett kérésére viszik be az újszülöttesek a babát.

– A hat hetes kontrollt érdemes ott intézni, ahol a szülés történt, de ha gondot okoz a távolság, akkor a közelben lévő nőgyógyászati rendelőben is elvégezik.

– Félévente szülésfelkészítést tartunk a szülőszobában, de igény esetén erre gyakrabban is lehetőség van.

– A szoptatástámogatásra különös gondot fordítunk, a laktációs szaktanácsadói ismereteim is segítik a munkánkat. Célunk, hogy minden édesanya sajátítsa el a szopta-

tást és a fejést és minél több kizárólagosan és igény szerint szoptatott kisbaba hagyja el osztályunkat.

– Látogatás minden nap 14:00-16:00 óráig, hétfőig + 10:00-12:00 óráig. A kórteremben nincs látogatás, az anyák kísértálnak az előtérbe. Babamutatás ablakon keresztül történik. 1db egyágyas fizetős szobánk van, ott a látogatás korlátozás nélküli.

Szeretettel várjuk a leendő anyukákat, apukákat és minden érdeklődőt!

Kecskeméti szülészeti

A kecskeméti szülészeti főorvosa, dr. Bánfalvi Attila osztályvezető főorvos az alábbi kérdésekre válaszolt:

– Szükséges befogadó nyilatkozat?

– Nem szükséges befogadó nyilatkozat. Mentőszállítás esetén az OMSZ dönt a szülészeti intézményről.

– Szükséges terhesgondozáson részt venni a szülés előtt? Amennyiben igen, akkor hány-szor, hányadik héttől?

– Nálunk nem kell részt vennie terhesgondozáson, az ott illetékes terhesgondozásra kell járnia. A szentesi betegeknek a vizsgálatokat Szentesen kell elvégezni!

– Nincs lehetőség alternatív szülési módot választani.

– Amennyiben apás (egyéb hozzátartozóval) szülést választ a kismama, akkor mire van szükség?

– Egy hozzátartozó jöhet be a kismamával, kétrészes apás szett szükséges (papucs vagy cipővédő, sapka, maszk), és fontos, hogy a hozzátartozó, aki a szülőszobára bejön, egészséges legyen.

– Bababará, rooming-in rendszer működik a szülészeten?

– Osztályunkon 24 órás rooming-in van.

– Szülőszoba látogatásra, szülésfelkészítőre van lehetőség?

– EFI irodán keresztül van szülésfelkészítés, részvétele regisztrációhoz kötött.

– Milyen a látogatási rend a szülészeten, az újszülött osztályon? Újszülöttet lehet látogatni?

– Látogatás idő: hétfő-szombat délután 15:30-17:30, Vasárnap/Ünnepnapokon 10:00-12:00. A kórteremben nincs látogatás, az anyuka kimegy az előtérbe a hozzátartozókhoz, a babát folyóson üveglakon keresztül lehet megnézni.

– Milyen a szoptatás segítése?

– Kórházi védőnőink látogatják kismamáinkat, és segítik őket.

– A 6 hetes gyermekágyi kontrollra is oda ajánlott visszamenni?

– A 6 hetes kontrollra a lakóhely szerint illetékes járóbeteg-nőgyógyászati szakrendelőre kell jelentkezni.

Jövő héten folytatjuk, újabb információkkal szolgálunk a leendő anyukáknak és apukáknak.

Újjászületnek Kristin M. Furrier regényei

Darók József

Nem tűnnek el, csak „átalakulnak” Kristin M. Furrier könyvei. A szentesi író első négy regénye egészen új köntösben lát napvilágot a közeljövőben egy kiadóváltásnak köszönhetően.

-Kereskedelmi forgalomban volt még ez a négy könyv (Johanna I.-II., A kastély rejtélye, Az üveggyémánt átka – a szerk.), azonban egy rajtam kívül állók ok miatt, 2022 végével, eltűntek volna teljesen – árulta el érdeklődésünkre a Kristin M. Furrier néven publikáló Magyaráné Szücs Krisztina. - Összefoglalva az elmúlt alig egy hónap történéseit: karácsony előtt nem sokkal reggel egy e-mail várt, hogy december 31-el az aktuális kiadó nem forgalmazza tovább a négy könyvem. Mivel kilenc évnyi munkám van benne, nem tagadom, nagyon tragikusan éreztem magam, hogy az eddig megjelent hat kötetem közül négy kikerül a forgalomból.

-Hogyan találtak egymásra az új kiadóval?

- Keresni kezdtem a megoldást, amit végül Nagy Judit Áfonya kiadóvezető jóvoltából sikerült meglegnem. Felajánlott egy olyan megoldást, ami mindkettőnknek megfelelt. Így nagyon gyorsan elkezdtünk együtt dolgozni, és leszerződtem a Talentum House kiadóval.



- Miben lesz változás, mennyiben kap újdonságot, esetleg többet tartalmat az olvasó?

- Teljesen megújul minden. Mivel nem a könyveket vette át a kiadó, hanem a kéziratokat, így teljesen új könyvek születnek. Mind külsőleg, mind beltartalommal. A szövegek Tarja Kauppinen szer-

kesztő munkája által teljesen felfrissülnek, és bővített formában kerülnek újra kiadásra. Ő szerkesztette A társalkodónó című kötetemet is. A négy könyv illusztrációt is kap, Békés Nikolett Kyara munkái fogják a könyveket életre kelteni. A borítókat Szabó Borka borítótervező álmodta újra. Elsőként A kastély rejtélye és Az üveggyémánt átka jelenik meg, január 20-án.

- Melyik érzés az erősebb most az író lelkében, aki eddig a kivitelezés munkáit is maga intézte a borítón át a nyomdai megjelenésig: az öröm, hogy új életre kelnek a régebbi könyvei, vagy egy kis szomorúság is, hogy saját projektje kicsit most már a másé?

- Mivel olyan emberekkel, barátokkal dolgozhatom immár együtt, akik igazán ismerik az én írói lelkemet, azt hiszem, nyugod-

tan mondhatom, megtaláljuk az arany középutat. Amikor arra ébredtem, hogy négy könyvem teljesen eltűnik, nagyon kétségbe estem. Majd nagyon gyorsan rá kellett jönnöm, hogy sokkal több ember támogat, mint azt gondoltam. Az, hogy megmarad minden regényem, fantasztikus. Az, hogy hoznom kell némi kompromisszumot, az pedig megéri. Mert, bár imádtam, hogy mindent én tartok kézben a könyveim körül, rá kellett jönnöm, hogy hat kötetet egyedül vinni mint író, mint tervező, mint promóciót, nagyon nehéz. Főleg, ha még alkotni is szeretnék. Be kell vallanom, nem bánom, hogy levettek a vállamról némi terhet.

- Készül új regénnyel?

- Most a négy új kötet van előtérben. Sőt, hogy ez mekkora munka, egy titkot is elárulok: a Johanna sorozat olyan nagy volumenű változtatáson megy át, hogy a két kötetből egy fog születni, teljesen átdolgozva, illusztrálva, egy csodálatos új borítóval. Emellett van egy felkérés is társszerzőként egy könyvre, és persze itt van A társalkodónó folytatása. Nagyon sok munkám van jelenleg, de azt hiszem, ezért csak hálás lehetek.



Nyugdíjasként sem késő beülni a Zsoldos iskolapadjába

Gyergyai-Szabó Mariann

Szentesen bizonyára sokaknak cseng ismerősen Volosin Vlagyimir tanár úr neve, hiszen az elmúlt négy évtizedben diákok ezreinek oktatott matematikát. Bár már nyugdíjba vonult, napjai továbbra is aktívan telnek. Nem is akárhogyan. Idén ősszel beiratkozott a HSZC Szentesi Zsoldos Ferenc Technikum Kőműves képzésére. Az okokról és eddigi tapasztalatairól kérdeztem egykori kollégám.

- Honnan jött az ötlet, hogy beiratkozz a Kőműves szakmára?

- A középiskola után egy évet esztergályosként dolgoztam egy autógyárban. Nagyon szerettem azt a fajta munkát. Az élet másfelé sodort, de szabadidőmben továbbra is szívesen dolgozom fémmel, fával. Gyakran bar-



kácsolok, különféle bútorokat készítek. Nyáron kőműves feladatokat kísérleteztem. A gyermekemnek szerettem volna segíteni, de láttam, hogy hiányzik az ehhez szükséges szakmai tudásom. Úgy gondoltam, nyugdíjasként belefér az időmbe, hogy képezem magam.

- Milyen volt visszaülni az iskolapadba?

Az elmúlt negyven évben megszoktam az iskolai közeget. Most persze furcsa volt a katedra másik oldalán állni. Nem gyakran esik meg az emberrel, hogy az egyik volt tanítványa tartja neki az órát. Fordult a kocka. Most én hallgattam az ő magyarázatát, és megállapítottam: hozzáértő, jó szakember vált belőle.

- Volt olyan tantárgy, ami nagyon tetszett az első félévben?

- Az elméleti órák biztos alapot adtak a folytatáshoz, a gyakorlathoz. Sokat számoltunk, ez nyilván közel állt hozzám. A szaknyelv időnként okozott némi nehézséget, de a tanárok és a vizsgáztatók is maximális odafigyeléssel, segítőkészséggel lendítettek át ezen. Az órákon többször elma-

gyarázták, ha valamit nem értettünk.

- Gondoltál rá, hogy az iskola elvégzése után elhelyezkedsz a szakmában?

- Már nem vagyok olyan fiatal, de ki tudja, mit hoz a jövő. Bármilyen lehetséges.

- Kinek ajánlanád ezt az iskolát, ezt a képzést?

Amikor eljön a továbbtanulás és a pályaválasztás ideje, sok diák nem tudja, merre induljon. Én arra biztatom a fiatalokat, hogy próbáljanak ki valamilyen szakmát is, mert csak így tudják eldönteni, mit szeretnének csinálni a jövőben. Én is sok területen kipróbáltam magam. Ez elengedhetetlen a folyamatos fejlődéshez. A Zsoldosban ehhez adotak a körülmények.

Palicska Irén

Lapunkon keresztül tudtak kapcsolatba lépni dr. Széchenyiné Csergő Judittal amerikai rokonai, akik e-mailt írtak szerkesztőségünknek. A Szentesi Élet képes összehozni és összekötni embereket, segít, hogy újra egymásra találjanak.

„Tisztelt Szerkesztőség! Rokonként szeretnénk az USA-ból e-mail kapcsolatba lépni dr. Széchenyiné Csergő Judittal. Amennyiben lehetőség van rá - természetesen az ő engedélyével - szeretnénk megkapni az e-mail címét. Boldog Ünnepeket! Köszönettel, Saári Dénes és Saári Forrai Mária.” Ezt az e-mailt kapta szerkesztőségünk még az ünnepek előtt, és akcióba is lendültünk, hogy összehozzuk egymással a rég nem látott rokonokat, még ha csak néhány levélváltás vagy videóüzenet formájában is tudják tartani egymással a kapcsolatot a jövőben.

Dr. Széchenyiné Csergő Judit mesélte el nekünk a több mint

60 éves történetet, ami elmondása szerint igen szövevényes. – Csallány Gábor múzeumalapító felesége, Csergő Kornélia édesapám testvére volt, tehát a vér szerinti rokonaimról van szó. Nagyon sokan vannak, szinte áttekinthetetlen már, de tartom néhány unokával és dédunokával a kapcsolatot – mondta. Az egyik unoka, Csallány Sándor 1956-ban emigrált Amerikába, az ő rokonaiktól jött ez a megkeresés.

Jutka néni a középiskolát Budapesten végezte, és a Benczúr utcában lakott albérletben. – Ha így visszaemlékszem, borzasztó körülmények között, vaskályhával, vasággal, de akkor mindenki így élt. Dacára annak, hogy szegények voltunk, nagyon jó életem volt. A Benczúr utca mellett, a Bajza utcában laktak Csallány Sándorék. A feleségének, Saári Ágnesnek volt egy öccse, Dénes, akivel összejöttünk, ő vitt



le engem korcsolyázni az utca végén lévő Vajdahunyad várához, és sokat bolondoztunk. Végül is jó volt, mert rokon-félével mentünk az középiskolai és az egyetemi bálókba, ő nézte a lányokat, én pedig a fiúkat, és hajnalig rock and rolloztunk. Nagyon sok időt töltöttem a Saári családnál. A Benczúr utca a köröndre fut ki, ott lakott Kodály Zoltán, később

róla is neveztek el, és mi sokszor láttuk az öreg Kodályt – osztotta meg lapunkkal fiatalkori emlékeit Jutka néni.

Elmondta, hogy Dénessel soha íg tartotta a kapcsolatot, de nyilván elvesztette a címét, és ezért írt lapunknak. A kapcsolatfelvételben Szobota Imréné is segédkezett, megírta az e-mailt az amerikai rokonoknak, Jutka néni ugyanis – a rossz látása miatt – nem internetezik. A levélre már válasz is érkezett, melyben a Sao Paulóban és Minneapolisban élő család beszámol a hétköznapiokról. – Korábban már hívtak ki Amerikába, de sajnos nem tudtam kimenni. Dénes is nagyon idős már, és örülök neki, hogy amíg élünk, addig tudjuk tartani a kapcsolatot egymással. Nagyon szépen köszönöm a Szentesi Élet közreműködését – zárta a beszélgetést Jutka néni.

Jordániai úttal ünnepelte 80. születésnapját Zsóka

Palicska Irén

Gergely Szilveszterné Zsóka újabb úti cél, ezúttal a Közel-Kelet felé vette az irányt tavaly októberben. A világhíró nyugdíjas egy ötnapos jordániai úttal ünnepelte a 80. születésnapját.

Jordániát egyáltalán nem tervezte be úti céljai közé Gergely Szilveszterné, végül mégis úgy alakult, hogy a közel-keleti országot választotta egy szegedi iroda szervezésében. – Dr. Horváth Péter, az idegenvezetőnk egész úton ontotta a bibliai történeteket, mesélt Jézusról, Mózesről, a Jordán folyóról. Reggel érkezünk meg Ammanba, és rögtön városnézésre indultunk. Először a Citadellát tekintettük meg, ahonnan csodás kilátás nyílik a városra. Láttuk az ókori bizánci romokat és egy II. századi római színházat is. Nem is tudtam, hogy itt található a legtöbb ókori ásatás Olaszország után – kezdte úti beszámolóját a világhíró nyugdíjas. Ellátogattak Jerash-ba, a csodásan megmaradt ókori római városba is.

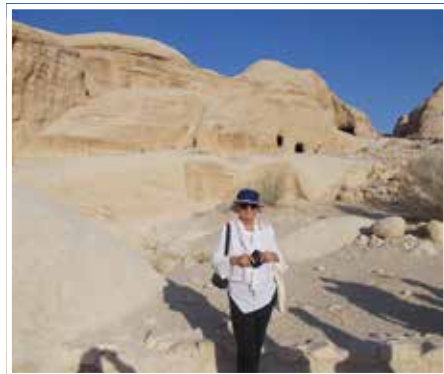
Másnap a Királyok Útján indultak Petrába, ez az egyik legrégebbi, több mint 5 ezer éves



útvonal a világon. Megálltak a Nebo-hegynél, melynek története Mózeshez kapcsolódik. Következő állomásuk a leghíresebb bizánci mozaikok otthona, Madaba volt. – Egy kanyonon át folytattuk az utat Petrába, közben még megálltunk a keraki várnál, amely az egyik legnagyobb keresztetek által épített vár a régióban. Gyönyörű a sziklás-hegyes táj, de a gyér növényzet miatt kicsit kopárnak hat – mondta az utazó. Petrában megtekintették a híres fény- és hangjátékot, ahol rengeteg turista volt, az oda vezető utat végig mécsekkel világították meg. A következő napot is Petrában töltötték. A romvárost – ahová 25 kilométeres kiépített út vezet – kétezer évvel ezelőtt vájták ki a vörös sziklafalból, a világ 7 csodájának egyike és az UNESCO Kulturális Világörökségének a része. – Aztán folytattuk utunkat az ugyancsak a Világörökség részét képező Wadi Rum sivatagba, ahol egyedülálló a homok színe. Dzsiptúrán vettünk részt a Hold völgyének is nevezett régióban. A sivatagi szállásunk 60 kilométerre feküdt a legközelebbi településtől, Aqabától.

Olyan fantasztikus hely volt, hogy egy hétig is ott maradtam volna. Kis bungalók, szőttessel bevonva kívül-belül. Tábortüzet gyújtottak, ott készítették a vacsorát a vendégeknek, sütötték a birkát, a csirkét – mesélte élményeit Zsóka.

Az izraeli-jordán határnál fekvő Aqabában szabadprogram is volt fürdési lehetőséggel a Vörös-tengerben. A csapat következő állomása a Holt-tenger volt, amelynek nemcsak vize, de partjának fekete iszapja is gazdag sóban és ásványi anyagokban, és rendkívül jó hatással van a bőrre. Nagyon sok hőforrás van a környéken, vízesések, barlangok, ahol szauzát alakítottak ki. – Összességében elmondhatom, hogy remek út volt, 83. alkalommal repültem, és nagyon örülök, hogy eljutottam Jordániába, kiváló volt a társaság, és jól éreztük magunkat. A visszafelé vezető út igencsak kalandosra sikeredett, három órán keresztül dobálta a szél a gépünket. A férjem még itthon megfogadtatta velem, hogy nem utazok többet, de azért még tervezek. Ha az egészségem engedi, Azerbajdzsán és Moldávia is szerepel az úti céljaim között.



A hagyományörzés nemcsak szerelem, hanem életérzés

SZENTESI HŐSÖK

Palicska Irén

Ilyen jó hangulatú címlapfotózásra és interjúra nem igazán emlékszem, a két és fél óra alatt úgy záporoztak a poénok, mint a magyarok nyilai, folyamatosan ment az ugratás a Hunyadiak Örökében Történelmi Hagyományörző Egyesület tagjai között, akik függők, jó értelemben vett fanatikusok. Immár 11. éve idét, energiát, pénzt nem sajnálva szervezik a programokat, táborokat, vesznek részt külföldi és belföldi fesztiválokon, varrják a saját, korhű fellépő ruháikat, cipőiket, készítik el a felszereléseiket, sátraikat. A csapat magjával a Madách Imre utcai „főhadiszálláson”, a tavaly megnyílt Ijász Grund mellett találkoztunk.

A csapat tagjai – Akiket „megfertőzött” a hagyományörzés

Asztalos Imre a 90-es évek vége óta a Szentesen működött színté összes hagyományörző egyesületnek tagja volt, a Hunyadiak megalakulása óta részese. – Itt már 15-20 éves barátságok vannak. Gyerekként is vonzott a kor, szerettem a történelmet, katona is vagyok, én ebben szocializálódtam, a többiek nagy bánatára. Nekem ők a második családom, mindig in-cselkedünk egymással, ez már kötelező elem – mondja Imi.

Schwartz Ottó civilben informatikus, programozó. A kislfia egyik barátja hívta őt, hogy nézzék meg a hagyományörzést. – A fő csapásirány az Ijász, de most már a vívással is barátkozom. Elsősorban a társaság fogott meg. Baromi jó a hangulat, ez egy nagy család, egyfolytában megy az élcelődés, az ugratás, de természetesen a komolyabb témákat is meg lehet beszélni. Vonz, hogy az egész szezon utazással telik, de hétköznap is vannak programok. Ezt nem tudom munkának tekinteni, nekem ez kapcsolódás és szórakozás. Addig vagyok itt, amíg jól érzem magam – mesélte Ottó.

Bedócs Imi szintén „zenész”, azaz informatikus, de inkább az asztalos szakmát választotta. – 7-8 éves koromban indultam el a hagyományörzés felé, a bátyám miatt kezdtem el kardozni, aztán több



csapatot megjártam, és 2018 óta vagyok itt. Elég sok mindent csináltam, az Ijászatot, a vívást, most már páncélos is vagyok, ez már jobban vonz. Fanatikus lettem – fogalmaz. – A fiúk nyáron 40 kiló vasban

rátett egy lapáttal. A tanulmányaimban és a szabadidőmben is a történelmet választottam – mondja.

Napkori Mónika egy gyermek-táborban találkozott először a hagyományörzéssel, ami első látásra

hogyan lenne, ha mi is elmennénk Visegrádra? De ezt másképp nem lehet, csak ha beöltözzünk. A palotajátékokon magam mögött hagytam mindent, teljesen el tudtam felejtetni a problémáimat. Ez nemcsak szerelem, hanem egy életérzés – mondja Piros. Aztán ő is egyre jobban elmélyedt a hagyományörzésben, majd megkeresték, hogy varrjon ruhákat. Ez arra ösztönözte, hogy elvégezze az iskolát, és szerezzen még egy szakmát, a varrónőit. Ma pedig már vállalkozás keretében készíti a hagyományörző ruhákat, kellékeket, sátrakat.

Németh Tamás végzős gimnazistaként, 2008-ban csatlakozott az egyesülethez, valamilyen nem szokványos mozgásformát keresett. – Korábban is történelemmel szerettem volna foglalkozni, tanárként végeztem, Szegváron tanítok, ahol előszeretettel promotálom a gyerekeknek ezt a tevékenységet. Patrik mellett a történelmi hátteret kutatom, és belekezdtem a történelmi cipők gyártásába is, kézzel varrok minden darabot, bár a tudásom még gyerekcipőben jár. Emellett a történelmi bajvívó versenyekkel foglalkozom, ami buhért néven ismeretes – fogalmaz Tamás.

Csapi Lorena az általános iskola befejezése után jelentkezett, hat éve tagja az egyesületnek. – A történelemtanárom – itt Németh Tamásra mutat – erősen promózta magát is, meg az egyesületet is –



vívni, én pedig a tűz mellett állok – mondja **Bende Csaba**, aki egy rendezvényen főzött először a csapatnak, így avanszált szakácská. – Gyorsan kellett elkészíteni az ételeket, amik még nem voltak autentikusak, de az évek során utána néztem az alapanyagoknak, húsoknak, fűszereknek, és azóta úgy próbálom összeállítani a menüt a több napos rendezvényekre, hogy az lakható is legyen, és viszonylag gyorsan elkészüljön. E mellett a tűzéséggel foglalkozom. Azt szoktam mondani, hogy meglövöm és megfőzöm – meséli nevetve. Bár szakácsként végzett, soha nem dolgozott a szakmájában. Mint főszakács is megmérgette magát egy versenyen, ahol negyedik lett középkori menüjével: tarját készített párolt káposztával, kenyérlepenyben, áfonyamártással nyakon öntve.

Szintén informatikus, és jelenleg végzős történetész **Vida-Szűcs Patrik**. Vívni jött az egyesülethez, de érdekelt a kardforgatás is, nyolc éve tagja a csapatnak. – A Gyűrűk Urán nőttem föl, alapból érdekelték a középkori, lovagi témák, én már akkor is fanatikus voltam, és ez csak

szerelmem lett, és lassan 20 éve tart. – Fertőző betegség, amiből nem tudtam kigyógyulni. Néhányszor úgy hozta az élet, hogy kicsit eltávolodtam az egyesülettől, de mindig visszatértem. Számomra most a legfontosabb, hogy a fiatalokkal tudjunk foglalkozni, az élménypedagógián keresztül átadni nekik az ismereteket. Fantasztikus érzés látni, hogy csillog a szemük, amikor megfogják és kipróbálják az eszközöket, felfrötyögtetik a ruhákat – meséli lelkesen Móni.

A csapat anyukája **Lázár Mihályné Piros** (civilben Misi édesanyja). – 2009-ben mondta először a fiam,



hatalmas nevetés tör ki mindenki-ből. – Emlékszem volt egy óra, amire behozott egy kardot, és tartott íjász bemutatót is. Eljöttem egy edzésre, itt ragadtam, és most már nem léphetek ki, mert Tamás nem engedi – megint óriási nevetés. – Kérlek, ne szektásíts minket – jegyzi meg viccesen Varga-Dudás Magdi. Lorena pedagógiai asszisztensnek tanul, a rendezvényeken és a táborokban a gyerekekkel foglalkozik. – Nem a csajosabb, táncolós vonalon érkeztem, hanem vívni szerettem volna, de ha nem engednek kilépni, akkor mindent kipróbálok – mondja mosolyogva.

Varga-Dudás Magdi Misi által került a csapatba, azért maradt, mert kevesen voltak a lányok. – Ahhoz képest 15 éve itt vagyok, és a háttérben próbálok segíteni, támogatom az egyesületet, aminek az alelnöke vagyok. Mezőgazdasági iskolában végeztem parkfenntartóként és virágkötőként, jelenleg a féléves kisfiammal vagyok otthon, de amint csak lehet, hozom őt is az egyesületbe, hadd jöjjön a jövő generációja.

Szegvári József Norbert még a középiskolában találkozott a hagyományörzéssel. – Gondoltam, csinálni kéne valamit. A foci nem játszott, mert nem voltak meg hozzá a képességeim – mutat férfi-as alakjára. – Lehoczky Zsoltival lementünk vívni 2000-ben, és ott folytunk bele jobban a történetbe. Megtetszett a légkör. Pár év kima-radt, de visszatérő, régi-új tagnak számítok. Nagy változások történtek az elmúlt években. A csapatból mindenki felvállalta a saját részét, valaki a kézművességet, valaki a lexikális tudását adja hozzá, és össze-áll az egész – mondja Norbi.

A Hunyadiak története

Ahogy az egyesület elnöke, **Lázár Mihály** fogalmaz, nagy utat járt be az informatikától kezdve a szóciális területen át a vállalkozói létig. Az íjászzal kezdte a hagyományörzést még a 2000-es években. – Amikor elindultunk, elég volt egy táncos csizma és egy öv, a tisztí, kétszatos, katonai öv nagyon menő volt. Ha volt egy kesztyű is, akkor császár voltál. Én a kohász csizmámmal istennek számítottam. Ez a múlt, egy nagyon szép időszak, de egy csomó mindenben nem volt elvárás a korhűség – emlékszik vissza a kezdetekre Misi. 2008-ban alakult meg a Hunyadi, és formálisan 2011-ben lett belőle egyesület. Rakk László és az Életjel segítette a megalakulásban egy pályázattal. – Elindultunk kardot készíttetni, több mestert is megkerestünk, és találtunk

egy tűzoltóként dolgozó kovácsot, aki nagyon jó fej volt, és elkészítette nekünk az első három kardot, ami nem volt olcsó, de mind a mai napig megvannak. Akkor még senkinek nem volt készítése, hogy kézműves legyen.

A legelső fellépésük Lapistón, a Lepényváró Fesztiválon volt. – Cso-dálatos emlék, megcsínáltuk, jól



éreztük magunkat, de ennél többre vágytunk. Visegrádra akartunk eljutni. 2007-ben felhívtam Cseke Lászlót, és 2008-ban bemutakoztunk a palotajátékokon. Akkor már több felkérésünk is volt, óvodákba, iskolákba, laktanyába jártunk. Nagyon sokszor ingyen dolgoztunk. Nem véletlenül mondom, hogy dolgoztunk, mert a gyerekekkel való foglalkozás, nem szórakozás, az kemény munka, ott nincs kávészünet. Ha fegyvert adunk a kezébe, nagyon oda kell figyelni – magyarázza Misi. 3-4 év alatt 30-40 fővel tudtak felmenni a Visegrádi Nemzetközi Palotajátékokra, ezt még a

ehhez kellett három sátor, amelyek megtervezéséhez rögtön nekiláttak. Az egyesületben megjelent a tüzes vívás, az íjászat, a tűzfűjás, létrejött az első apródképző rendszer, ami az utánpótlás nevelést helyezte a középpontba. Ahogy a tudás, úgy az eszköztár is fejlődött.

– 2014-15-ben az egyesület létszáma 20 fő körül alakult, ekkor

kahelyem volt, és ekkor már 70-75 fellépésre mentünk egy évben, ami természetesen hétvége volt, csütörtöki indulással, bepakolással, kipakolással, építkezéssel, pánceltakarítással. A család akkor is család, amikor vita van, és bizony akadt abból is bőven, de igyekszünk mindig mindent megbeszélni – hangsúlyozta az alapító.

Amihez viszont a legjobban értenek, azok a gyerekek, és amikor ezt először kimondták, akkor jött egy komoly egyhetes gyerektábori felkészítés Hajdúhadhárról. Azt is megugrották, összeállították a programot, majd létrejött a gyerekfoglalkozásokra szakosodott Dream Team. A sportot nem akarták kihagyni az életükből, ekkor találták ki az Íjász Grundot, ami az egyesület szerves része. – Itt építettünk, és kibéreltük a mellettünk lévő telket. Közben Tomi megalakította a Hunyadi Buhurtot (középkori lovagi sport), nekem meg 25 íjászom lett hirtelen, akiknek kellett a hely. Egy olyan pályát hoztunk létre, ami jó versenyzésre, edzésre, de tökéletes program-helyszín is. Itt jött a képbe a feleségem, aki szintén bekapcsolódott a munkánkba, főleg az íjászatba. A weboldalunkat Ottó rakta rendbe, sokat melózott vele. Itt minden hozzáadott érték – mondja büszkén Misi.

A beszélgetésből is kiderült, komoly munka folyik az egyesületen belül, még filmes felkérést is kaptak. Megtudom, hogy a szentesi hagyományörzők ugyanannyi idősök, mint a visegrádiak, és országosan az első három között jegyzik őket. Rendszeres fellépői a Visegrádi Nemzetközi Palotajátékoknak, járnak Horvátországba, Olaszországba, Szlovéniába hagyományörző rendezvényekre. Tagjai a Magyar Íjász Szövetségnek, a Huszár Szövetségnek és a Honvéd Sportszövetségnek. Tavaly elindult az Íjász Grund, megrendezték az Inkvizítorok éjszakáját, és csatlakoztak a városi adventi eseményekhez. Idén első programként egy Reneszánsz Farsangi Vigasságot szerveznek március 4-én, február 23-án lesz ugyanis 580. évfordulója Hunyadi Mátyás születésének. Ebben az évben sok programmal és meglepetéssel is készülnek, lesz íjászverseny, nyáron három gyerektáborba várják a kis hagyományörzőket, és újra meg szeretnék rendezni az Inkvizítorok éjszakáját. És hogy miért csinálják mindezt itt, az Alföldön, Szentesen, ahol tulajdonképpen semmilyen létjogosultsága nincs a hagyományörzésnek, arra Misi adja meg a választ. – Mert itt mindig volt elég érdeklődő.



kaposvári Fekete Sereg is elismer-te. Jöttek az első pozitív élmények. Kívülről és belülről is folyamatosan jelentkeztek az igények, hogy még jobb, még inkább autentikus legyen minden. Akkor már felépült az első korhűhöz közeli sátrunk. Jártak fellépésekre, farsangi mulatságokra Szlovéniába, Budapestre, Békéscsabára, Győrbe. 2010-ben kapták meg az első nagy felkérésüket a budapesti Ludovika Fesztiválra, de

A csapat tagjai meséltek arról, hogy bizony fájdalmas, amikor elveszítenek valakit, elsőként Hajdú Imre bácsit, majd Misi édesapját, aki egy komplett műhelyt hagyott az egyesületre. – Amikor megvarrtam az első övemet, akkor megérintett, hogy ezzel tudok bánni valamenynyire, és ezzel kellene foglalkozni. Aztán anyu is pályázott, és létrehoztuk a Pirofaktúra Műhelyt, mint vállalkozást. Közben három mun-

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző keresztrejtvényünk helyes megfejtése: „Nem könnyű a szerencsét hidegvérrel fogadni". Az Alföld Quartet koncertjegyét **Lipcsei Renáta** nyerte.

Gratulálunk!

Ezen keresztretjvényünk helyes megfajtói között két főre szóló belépőt sorsolunk ki a Zene-Világ-Zene koncertsoro-

zat Cimbaliband koncertjére.

Beküldendő a színes sorok (1-2) megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével küldjék el szer-

kesztőségünk postacímére

(Kossuth tér 5.), vagy a szen-tesielet@gmail.com internetes címre **2023. január 18. szerda délig.**

[illegible]

TENYÉSZTETT gyöngy, ásvány-
ékszerek, medálok és gyöngysorok el-
adók Szentesen. Telefon: 30/996-1480

FÜRDŐKÁD új 150 cm-es zománcozott, tartozékaival együtt 16000 Ft, gázkazán Radian RCH 24 26,8 Kw-os használati melegvízes, ionizációs lángörzészű 25000 Ft-ért eladó. Telefon: 30/9487-134

ÖREG kakas eladó. Telefon:
30/267-7307

KUVASZ kiskutyák eladók. telefon: 30/442-1161

**NIKON D850 és 24-70 2.8N ob-
jektív eladó. Telefon: 70-3311-157**

6 mázsa fehér káposzta, 5 mázsa

HIRDESSEN INGYEN!

karfiol eladó. 6m3 szögmentes törme-
lék ingyen elvihető. Telefon: 30/531-
8923

SZENTESEN, a Berekben, 2 szobás komfortos családi ház, központi fűtéssel, sok melléképülettel, 1 db 50m-es fóliával, 1400 m² telekkel, Kurcához közel eladó. Tel:70/2801487

JÓ állapotú női és gyermek kerékpár eladó. Telefon 30/308-2248

NAPRAFORGÓ és búza ocsú el-
adó. Érdeklődni, Szeder I. u. 16.

ELADÓ új garanciás vízforraló, új

meleg levegős fritőz, használt Orion
lap TV 50x40 cm, drapp színű újszerű
fotelagy, nagylevelű filodentron cse-
répben. Telefon: 30/992-2279

SKODA Felicia megkímélt állapotban 30.000 km-el eladó. Telefon: 63/311-325

KUKORICA eladó. Érdeklődni:
Szendes, Szeder I. u. 16.

BONTOTT fürdőkádb, kézmosó
kagyló tartozékokkal olcsón eladó.
Telefon: 30/975-4796

KÜLÖNLEGES szép lilik eladók.

Telefon: 30/975-4796

KEVESET használt, jó állapotban lévő rozsdamentes fémből készült, 90 cm-es szekrénybe való, kétmedencés mosogató eladó. Telefon: 70/598-3963, 63/313-995

ROTAKAPA után való gumike-
rekű kocsí eladó. Telefon: 63/311-325

SZENTES 1440 m² területű telek eladó 900 ezer Ft. Telefon: 30/586-4602

HEVERŐ eladó. Telefon: 30/9149-752

ELADÓ egy 125 literes jó állapotú
gázbojler. Telefon: 30/356-5762

Központi Konyha előfizetéses menüje

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Paradisomleves betűtészta, Panírozott halrudak, tésztasaláta	Sütőtök krémleves, Csirkemell ragu, zöldséges rizs, csemegeuborka	Gulyásleves, Spenótos galuska, körte	Tarhonyaleves, Rántott sertésszelet, burgonyapüré , trópusi gyümölcskoktéll	Daragaluska leves , Pulykamell filé roston, parajfőzelék

A menü
1280 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Séfek és pincérek csatája a Petőfiben

A sorozatot szerkeszti:
Darók József

Ha szakácsok versengenek, annak egy győztese biztosan van: a vendég. A Petőfi Étteremben rendezett mesterszakács versenyeket is fokozott érdeklődés kísérte, s persze, maguk a séfek, konyhafőnökök is első kézből zsebelhették be a vendégek elismerését, kaphattak tőlük visszajelzést, de az ekkor szerzett tapasztalatokból az üzletvezető, s rajta keresztül az egész vendéglátóhely profitált. Az egyik ilyen versenyről találtunk értékes dokumentációt, méghozzá a Szentesi Vendéglátó Hetek alkalmából 1972. október 8-án rendezett szakácsversenyről. A vendégek a hasukkal szavazhattak, a versenyzőket az elfogyasztott adagszám alapján díjazták. Az első helyre Dora Tóth Ferencné tették, aki a Fekete Bárányt képviselte. Ebéd ajánlata csontleves daragaluskával, gombás sertészelet rizi-bizivel, és almáslepény volt. Második lett Kaczur Erzsébet a Petőfi konyháról, aki erőlevest májgombóccal, Petőfi étvágyzszeletet, desszertnek meggyes rétest kínált. Kotymán Zsuzsa a Kontakta konyhának szerzett egy harmadik helyet, meggykrém levesével, töltött galambbal és csemegével.

Különlegességek is terítékre kerültek a Petőfiben az 1973. november 6-án tartott mesterszakács vacsorán, ekkor Kmelár Béla, a szegedi Hági Étterem mesterszakácsa konyakos erőlevest palacsinta metéllet, Hortobágyi csikóslevest, töltött bél-szint csongrádi módra, Rózsa Sándor pecsenyét, szőlős rétest is ajánlott. A Petőfi konyhavezetőjeként Piti Géza töltött szűzszelettel gazdasszony módra, töltött sertészszelettel olasz módra, töltött fácánnal bormártásban iratkozott fel az ünnepi étlapra, Gáspár Lászlóné, a Petőfi étterem konyhavezető-helyettese fácán ragulevessel, májjal, valamint gombával töltött sertészelettel csatlakozott kollégáihoz.

A felszolgálók terítési versenyen mutathatták be a szakmai zsűri előtt, mire képesek. 1970-ben az Őszi Vendéglátó Napok alkalmából rendezett megyei versenyen a Petőfi Komplexum nagy büszkeségére Gyollai Kálmán első, míg Hegedüs János 3. helyezést szerzett. Hegedüs János az étlapokat is gyűjtötte, kol-



A zsűri dolgozik a terítési verseny megyei döntőjén

lekciónak kiállítás is rendezett a Petőfiben. Sportnyelven szólva, idegenben is helyt álltak a nagy

a Petőfi Étteremben 1971. március 5-én szabadkai vendégek részvételével rendezett megyei



Gyollai Kálmán (Petőfi Étterem) nyerte a terítési versenyt

múltú szentesi komplexum dolgozói, a Hági Étteremben rendezett szakácsversenyen négy fővel képviselték a Petőfi konyhát, Nagy Péterné, Obratka Mária, Mézsáros Ilona és Sándor Julianna.

Természetesen a jövő szakemberei, azaz a vendéglátós tanuló is kaptak bizonyítási lehetőséget, egy ilyen megmérettetésen,



Hegedüs János "védi" munkáját

szakács-és cukrászversenyen remekelt Őze Ilona szakácsstanuló, aki jutalmul egy oklevelet és egy kététhetes szabadkai meghívót vehetett át. (Folyt. köv.)

Forrás: Magyar Márton: A szentesi Petőfi Szálló működése és története, 1998. Hotel Petőfi Komplexum szociálista brigádnaplója 1970-73.



Őze Ilona szakácsstanuló szabadkai utazást nyert

Január

PROGRAMAJÁNLÓ

13. péntek

A városi könyvtárban 17 órai kezdettel nyílik Apja fia-Kocsis Ferenc Géza és Kocsis Ferenc természetfotós kiállítása. Megtekinthető: február 2-ig.

17. kedd

A városi könyvtárban 18 órakor a Filmklubban a Bolti tolvaj című japán filmet vetítik.

18. szerda

A testbeszéd titkai címmel Bocskay István tart előadást a Petőfi Caféban 17.15 perctől. Az előadás belépődíjas.

19. csütörtök

A városi könyvtárban 18 órakor Pálinkó Máté történész, politológus: A katolikus egyház szocialista évtizedei Szentesen című előadása lesz.

21. szombat

A Magyar Kultúra napja alkalmából a Megyeháza KKK dísztermében 15 órától Hűvösvölgyi Ildikó Kossuth-díjas színművésznő Az éjszaka csodái című zenés-irodalmi előadását tekinthetik meg.

22. vasárnap

A zeneiskolában 17 órai kezdettel tanári hangverseny a Magyar Kultúra Napja alkalmából. Közreműködnek a Lajtha László AML tanárai.

A Tóth József Színház és Vigadó műsora

19. csütörtök 18 óra

Szentesi Szalon – Életmód parti

Vendég: Bodor Martin borász és Dr. Mód László egyetemi adjunktus.

Ingyenes rendezvény, regisztrációhoz kötött.

26, 27, 28. 19 óra

Nyikolaj Vasziljevics Gogol: A revizor



HETI MENÜ:

Január 16-20.

HÉTFŐ

A menü: Lebbencsleves
Töltött káposzta

B menü: Zöldorsókrémleves
Rántott sajt kukoricás
rizsszel és tartárral

Desszert: Karamellkrémes
palacsinta

KEDD

A menü: Frankfurti leves
Sült oldalas sült burgonyával

B menü: Tojásos leves
Túrós gombóc vagy
Mákos nudli

Desszert: Rizskoch

SZERDA

A menü: Scsí
Páztortarhonya

B menü: Fűszeres almaleves
Csirkemell szezámos
bundában, bulgurral

Desszert: Lekváros piskótatekercs

CSÜTÖRTÖK

A menü: Sárgaborsókrémleves
Kapros túróval töltött karaj
zöldes rizsszel

B menü: Zöldbableves
Hortobágyi húsos palacsinta
burgonyapürével

Desszert: Pudingkehely

PÉNTEK

A menü: Marhahúsleves
Borsós tokány tésztával

B menü: Cherry meggyleves
Rántott cápa-harcsa petrezselymes
burgonyával

Desszert: Csikos palacsinta

szentes, petőfi u. 7/a.

MENÜ: 1550,- Ft

DESSZERT: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

Fizetni készpénzzel

vagy

bankkártyával és

SZÉP-kártyával is

lehetséges.



Csörögefánk (forgácsfánk)

Hozzávalók: 35 dkg liszt, 17.5 dkg tejföl, 3 evőkanál porcukor, 3 tojássárgája, 1 evőkanál rum vagy ecet, 1 csipet só, 0.5 l olaj a sütéshez, porcukor és lekvár a tálaláshoz.

Elkészítés: A tojássárgákat keverjük ki a porcukorral, a tejföllel, a rummal vagy az ecettel, majd szitáljuk hozzá a sóval elkevert lisztet, és gyúrjuk alaposan össze. Csavarjuk folpackba, és pihentessük a hűtőben fél órát.

A pihentetési idő leteltével lisztezett deszkán nyújtuk ki, és derelevágóval szaggassunk belőle rombuszokat. A darabok közepébe is ejtsünk egy-egy bemetszést, és a fánkok egyik csücskét ezen húzzuk át. Bő forró olajban, oldalanként két-két perc alatt süssük őket ropogósra. Egyszerre csak annyit tegyünk az olajba, hogy kényelmesen úszálhassanak benne. A kész darabokat szűrőlapáttal szedjük ki papírtörőre. Még melegen forgassuk össze porcukorral, és tálaljuk baracklekvárral.

+ Egészségügyi ügyelet

A felnőtt orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 órás) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

A kiegészítő gyermekorvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától 17 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 9 órától 11 óráig. A fennmaradó ügyeleti időben a Csongrád Megyei Dr. Bugyi István Kórház Gyermekosztálya látja el a kis betegeket. Telefon: +36 63/311-246

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszer-tár
január 16 - 23.

Pingvin Patika

(Szentes, Nagyörvény u. 59.)

Telefon: 63/312-390

Készenléti telefon: 30/989-7364

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszer-tárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

Gyógyszertári készenlét ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenlét), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

HOROSZKÓP

Január 13-20.

KOS Nehéz ismét felvenni a tempót, pedig olyasmivel kellene foglalkoznod, ami- ben régebben különösen jó voltál. Ha egy kicsit leporolod a tudásodat, ismét verhetetlen leszel ezen a téren.

BIKA Ne halogass egy fontos teendőt, mert ha valami miatt mégis csúszol, az nagy károkat okozhat. Járj végére a dolgoknak, és akkor nyugodtabban aludhatsz majd, nem kell aggódnod.

IKREK Attól tartasz, hogy valaki nem őszinte veled, nem mond igazat, de nem tudod bebizonyítani. Ne feledd, hogy a bizalom fontos dolog, de azt is, hogy az egészséges kételkedés megmenthet.

RÁK Érdekes híreket hallasz olyan helyről, ahonnan talán nem is számítottál volna rá. Figyeld jól az új ismereteket, mert a későbbiekben komoly hasznod származhat belőle, ha tudod a titkot.

OROSZLÁN Egy kis figyelem mindig jót tesz az egészségednek, és tényleg nem érdemes túlfeszíteni a húrt, add meg a szervezetednek azt, ami jár neki. Különösen a folyadékbevitelre figyelj.

SZŰZ Nem szereted, ha bárki próbálja megmondani neked, hogy mit tegyél, de ha valaki jószándékú tanácsot ad, érdemes meghallgatni őt. A végső döntést úgyis te hozod majd meg.

MÉRLEG Minden kis segítség jól jön most, ezért különösen örülsz, amikor valaki felajánlja a szolgálatait. Ne feledd azonban, hogy semmi sincs ingyen, mindenért meg kell fizetned majd az árat.

SKORPIÓ Ne keress fölösleges konfliktusokat vagy feszültségforrást, mert így is sok dolog van, ami miatt aggodalomra van okod. Pihenj, és próbáld megerősíteni a személyes kapcsolataidat.

NYILAS Olyan sikereket érsz el, amelyek mások szemében talán apróságnak tűnnek, de sokat jelentenek neked. Nyugodtan legyél büszke rájuk, ez olyan erőt szabadít fel, ami tovább visz az utadon.

BAK Nem baj, ha nem minden feladatnak a végére ma teszel pontot, holnap is nap lesz, és akkor is lesz lehetőség teljesíteni. Nem érdemes túlhajszolnod magadat, diktálj kényelmes tempót magadnak.

VÍZONTÓ Tudod, hogy mire van szükséged, de nem mered érte nyújtani a kezdet, mintha gátnád a saját boldogságodat. Pedig van okod az öröme, és csakis rajtad múlik, hogy meg is éled-e.

HALAK Valami megzavarja a gondolataidat, és így nehéz egy helyen tartani a figyelmet. Pedig egy kis extra munkával és koncentrációval egy régóta cipelt terhet rakhatnál le a vállaidról.

Könyvajánló

Michelle Obama: Belső fényünk

Mi visz tovább a bizonytalan időkben?

Ez az inspiráló, személyes hangvételű könyv méltó folytatása Michelle Obama világszerte best-selleré vált, a kritikások által is elismert memoár-jának. Az egykori first lady hatékony módszerei, megküzdési módjai és a mindennapjaink során alkalmazható gyakorlati tanácsai segítségével kiszámíthatatlan világunkban is kiegyensúlyozottak és bizakodóak maradhatunk.

Talán nem léteznek egyértelmű megoldások vagy frappáns válaszok az élet nagy kihívásaira. Michelle Obama mégis hisz benne, hogy mindannyiunkban rejlenek olyan erőforrások, amelyekre támaszkodva jobban eligazodhatunk a változó világban, és amelyek kapaszkodót jelentenek a bizonytalanságban. A Belső fényünk oldalain őszinte, egyenes párbeszédet kezd sokunkat foglalkoztató kérdésekről: Hogyan építhetünk tartós és támogató kapcsolatokat? Hogyan meríthetünk erőt a különbözőségekből és találhatjuk meg a közös pontokat? Milyen eszközeink vannak a kétely, a kishitőség vagy a tehetetlenség érzésének le-

győzésére? Mihez kezdünk, ha úgy érezzük, túl sok a nehézség?

Michelle Obama korábban el nem mesélt történetek és érzékeny megfigyelések sorozatán keresztül osztja meg velünk gondolatait változásról, kihívásokról és belső erőről, valamint meggyőződését, hogy ha másokért ragyogunk, felfedezhetjük a körülöttünk lévő világban rejlő sokszínűséget és lehetőségeket, mélyebb igazságokat tárhatunk fel, és a fejlődés új útjaira bukkanhatunk. Anyaként, lányként, feleségként, barátként és first ladyként szerzett tapasztalataiból merítve ismerteti velünk elveit és jól bevált szokásait, amelyek segítségével maga is sikeresen alkalmazkodott a változásokhoz, és győzött le egy sor akadályt; a tanult és kiérdemelt bölcsességet, amelynek révén folyamatosan fejlődik. Részletesen bemutatja miért hasznos, ha „kedvesen indítunk”, „magasra törünk” és egy „konyhaasztal körül elférő”, maroknyi megbízható barátot és mentort gyűjtünk magunk köré. Ezenkívül rá jellemző humorral, nyíltsággal és empátiával jár körül faji, nemi és érvényesülés-sel kapcsolatos kérdéseket is, arra biztatva ben-



nünket, hogy győzzük le a félelmünket, merítsünk erőt a közösségből, és éljünk bátran.

Michelle Obama 2009-től 2017-ig az Egyesült Államok first ladyjeként tevékenykedett. A Princetoni Egyetemen és a Harvard Jogi Karán szerzett diplomát, majd pályafutását a chicagói Sidley & Austin ügyvédi irodánál kezdte; itt ismerkedett meg későbbi férjével, Barack Obamával. Később a Chicagói Polgármesteri Hivatalban, a Chicagói Egyetemen és a Chicagói Egyetem klinikáján dolgozott. Ő hozta létre a fiatalokat a közszolgálati pályára felkészítő nonprofit szervezet, a Public Allies chicagói irodáját. A világszerte bestsellerré vált Így lettem és a hazájában bestsellerré vált American Grown szerzője. Az Obama-házaspár jelenleg Washingtonban él; két lányuk van, Malia és Sasha.

KEDVES SZÜLŐK, NAGYSZÜLŐK!

Továbbra is várjuk az újszülött babák képeit Családi események rovatunkba a szentesielelet@gmail.com e-mail címre vagy a www.szentesielelet.hu oldalon!



Családi események

Született: Csó Jánosnak és Somodi Editnek (Szentés) **Zsófia**, Bódi Ivettnak (Szentés) **Mira Korina**, Pindzsulya Arnoldnak és Bubori Nikolettnek (Szentés) **Hanna**, Hidas Máriának (Szentés) **Kolen**, Bárdos Tamás Jánosnak és Tomasovszki Anikó Eszternek (Szentés) **Róza Bella**, Császár József Márknak és Jakusch Kingának (Szentés) **Márk**, Papp Zsoltnek és Vidács Katalinnak (Csongrád) **Csongor és Botond**, Molnár Mihály Sándornak és Gulyás Ildikónak (Csongrád) **Attila**, Szűcs Józsefnek és Papp Andrea Annának (Csongrád) **Zalán Nimród**, Vincze Norbertnek és Száraz Fatima Viviennek (Csongrád) **Milán**.

Elhunyt: Ambruzs Péter Pálné (Siha Mária Franciska) Varga Mihályné (Bíró Etelka)(Szentés), Csonka Imréné (Gránicz Mária) (Szentés), Csehó József (Csongrád), Fodor János (Csongrád).



Csó Zsófia



Bárdos Róza Bella

Sallai Róbert a Kinizsi vezetőedzője

Ahogy azt a klub vezetősége megígérte, december végére megtalálták a távozó Bány Tamás vezetőedző utódját a Szentesi Kinizsi SZITE megyei első osztályban szereplő és ott a 10. helyen álló labdarúgócsapatának kispadjára. Az új szakvezető, Sallai Róbert a Csanytelek csapatától érkezett, január negyedike óta az ő irányításával készül a Kinizsi a februári bajnoki folytatásra.

Herczeg Szabolcs, a Szentesi Kinizsi SZITE technikai vezetője lapunknak elmondta, hogy Sallai Róbert az elmúlt fél évben a Csanytelek, azt megelőzően – miután végigjárta szinte valamennyi korosztályos csapatot edzőként - nyolc éven át a Tömörkény felnőtt labdarúgócsapatánál dolgozott vezetőedzőként, emellett testnevelést és informatikát tanít a szentesi Boros Sámuel Technikumban. – Nem vagyunk a gyakori edzőcserék hívei, éppen ezért Robival is hosszabb távra tervezzük – nyilatkozta Herczeg Szabolcs. – Mivel február negyedikén az SZVSE ellen már pályára kell lépünk, ezért január negyedikén elkezdődött a felkészülés a bajnokságra. Azt, hogy lesznek-e a távozók és érkeznek-e hozzáunk új labdarúgók, még nem tudom megmondani, de elképzelhető, hogy változik a felnőtt csapat játékoskerete az őszhöz képest.

Némi gondolkodási idő után végül több tényező miatt mondtam igent a felkérésre – kezdte mondandóját az új vezetőedző, Sallai Róbert. – A játékosok egy részét korábban már ismertem, szerettem volna együtt



dolgozni velük, ráadásul a Kinizsinél kialakított klubmodell közel áll a szívemhez, ropant mód szimpatikus a számomra. A klub vezetőinek és edzőinek jó részét szintén régóta ismerem személyesen, tudtam, hogy nem lesz nehéz beilleszkednem ebbe a közegbe. A másik dolog, amiért elvállaltam ezt a munkát, az az volt, hogy én már annyi pozitív dolgot kaptam Szentestől - a középiskolás éveimet, számos barátot, az utánpótlásban labdarúgóként eltöltött éveim élményeit, a jelenlegi munkahelyemet -, hogy úgy éreztem, most

már én is szeretnék visszaadni valamit Szentestnek. Megtisztelőnek éreztem a felkérést és azt, hogy rám esett a klub vezetőinek választása. Nagy kihívás előtt állok - amit nem bánok, mert szeretem a kihívásokat - és szeretnék megfelelni az elvárásoknak. Szigorúan a fegyelemben és az elvégzett munkában hiszek, és azt mindenkitől el is várom. Edzőként mindig is igyekeztem megadni a lehetőséget a fiataloknak, célom itt Szentesen is az, hogy a helybéli, tehetséges fiatal labdarúgók fokozatosan beépüljenek a felnőtt csapatba. Ugyanakkor tudjuk azt is, hogy pontkényszerben vagyunk, kellenek a győzelmek a pozíciónk stabilabbá tételéhez. Bár matematikailag van még esélyünk a felsőházi rájátszásra, a realitás az, hogy az alsóházi folytatásra kell készülnünk, de bárki ellen is lépünk pályára, a célunk az, hogy pontot, pontokat szerezzünk ellenük. Véleményem szerint a csapat február végére lesz kondicionálisan, mentálisan és taktikailag is versenyképes ebben az osztályban. A február negyedikei bajnoki mérkőzésig öt edzőmérkőzés szerepel a programunkban, valamennyit itthon vívjuk, az elsőt most szombaton a Kunszentmárton ellen – zárta a beszélgetést Sallai Róbert.

A Szentesi Kinizsi az elkövetkezendő hetekben a Hírös-Ép Kecskeméttel, a Balástyával két alkalommal valamint az Orosházi MTK-val játszik még felkészülési mérkőzéseket.

Hering Viktor

Szentesi ÜDÜLŐKÖZPONT

Januári szaunaprogramok

Január 8. Szentpéteri Anett

16:00 Joghurtos fahéjas gőzölés
17:00 Jeges mentolos
18:00 Kamillás börradír
19:00 Kókuszolajos bőrápolás

Január 14. Szabó Joe

16:00 Citromos-tengeri sós dörzsi gőzben
17:00 Fűszerfelhő
18:00 Party time
19:00 Jeges borzongás

Január 22. Szabó Joe

16:00 Barnacukros-mézes börradír gőzben
17:00 Erdei felfrissülés
18:00 Akusztikus dallamok
19:00 Rock menta

Január 28. Szentpéteri Anett

16:00 Mézes-kakaós bőrápolás gőzben
17:00 Jeges gyógynövényes
18:00 Citrusos börradír
19:00 Ice 'n' go

A szeánszokra jelentkezni lehet a 30/642-5061-es telefonszámon

Jegyek a helyszínen kaphatók!

A részleteket keresse a honlapon!

www.udulokozpont-szentes.hu

A változtatás jogát fenntartjuk!

Téli kedvezmény

50%

Január 9 - február 28-ig

Továbbra is 50% kedvezménnyel várjuk hétvégenként pénteken 14:00-tól a gyermeket!

A kedvezmény a gyerek és diák belépőjegy árából kerül levonásra és más kedvezménnyel nem vonható össze!

Szentesi ÜDÜLŐKÖZPONT

www.udulokozpont-szentes.hu

Évértékelő a Szentesi Delfin ESC-nél



2022-ben egyéni és váltó versenyszámokban összesen 765 érmet, ezen belül 105 magyar bajnoki címet szereztek a Szentesi Delfin ESC senior úszói. A tizenkét magyarországi helyszínen rendezett nemzetközi versenyek mellett öt országban, hat alkalommal a LEN és a FINA által elismert viadalokon is ott voltak delfinsek, sőt, a transzplantált versenyzők Európa-bajnokságán kiválóan teljesítő Pengő László a válogatott tagjaként ugorhatott medencébe.

- Jelenleg 89 tagja van a Szentesi Delfin ESC-nek, akik közül 57-en vettek részt hazai és nemzetközi versenyeken a 2022-es esztendőben – mondta Pólyáné Téli Éva, az egyesület szakmai vezetője a december végén tartott évértékelőn. - Közülük 51 úszó tudott felállni egyéni számban a dobogó valamelyik fokára. A többiek nyílt vízben rendezett úszóversenyen mérték össze erejüket, illetve olyan sporttársaink is akadnak, akik elsősorban az egészségük megőrzése érdekében úsznak,



vagy betegség, családi, munkaügyi elfoglaltság miatt nem tudtak versenyezni, de igyekeztek közösségünk hasznára lenni, ahol csak tudtak. Tagjaink között vannak olyanok, akik nem Szentesen élnek, de gyökereik ide kötik őket, többen pedig azért csatlakoztak egyesületünkhöz, mert úgy érezték, hogy egy igazán baráti közösségben sportolhatnak a Delfin ESC berkein belül. Mi hálásak vagyunk ezért, hiszen azon túl, hogy városunknak, egyesületünknek hozzájárulnak a kiváló eredményeket, jó barátokra leltünk bennük, ráadásul színesítik csapatunkat, illetve nagyobb mozgásteret biztosít jelen-

létük a váltók összeállításában is. Érmek és helyezések tükrében elmondhatjuk, hogy az eddigi legeredményesebb évünket zártuk a medencés versenyeken, hiszen országos bajnokságokon 96 egyéni bajnoki címet, 50 ezüstérmet és 50 bronzérmet szereztek versenyzőink. Váltóban kilenc alkalommal álltak csapataink a dobogó legmagasabb fokán, ami mellé 20 ezüstöt és 6 bronzot gyűjtöttek az év folyamán. A tizenhét hazai és külföldi versenyen egyéniben 360 aranyérmünk mellett 202 ezüstöt és 124 bronzérmet szereztek úszóink. Váltókban összesen 34 arany, 35 ezüst és 10 bronz-

rem született. A különböző versenyeken 51 úszónk szerzett egyéni érmet, és összesen 58 úszónk végzett pontszerző (4-8.) helyen. Voltak, akik egyéniben nem indultak, de váltókban ők is hozzájárultak az érmek és a pontok gyűjtéséhez. 2022-ben hét egyéni számban és hat váltóban úsztak új korosztályos senior csúcsot a Szentesi Delfin ESC versenyzői, az 50 és 25 méteres medencékben pedig egyaránt 24-24 országos csúcs mellett található valamelyik csapattagunk neve – mondta Pólyáné Téli Éva. Ami pedig a 2023-as esztendőt illeti: 2023-ban két szentesi senior úszóversenyt rendez az egyesület. A IX. Évindító Hosszú Távú és Őszi Sprintversenyt január 28-án rendezik a Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszodában, majd 2023. május 6-án a XXVIII. Nemzetközi Senior Úszóverseny következik a 33-as medencében. Mindezek után minden hónapban lesz olyan hazai vagy külföldi verseny, melyen startkőre állnak a Szentesi Delfin ESC úszói.

Hering Viktor

Pontosan térnének haza a fővárosból

Közel egy hónapos szünetet követően szombaton folytatódik a férfi vízilabda-bajnokság. Az év a Metalcom Szentesi VK számára rangadóval kezdődik, a csapat létfontosságú mérkőzést játszik a KSI otthonában.

Sokat nem kell gondolkodni azon, hogy milyen eredménnyel lennének elégedettek a szentesi vízilabda szerelmesei a szombati, KSI elleni mérkőzést követően. Nincs mese, nyernie kell, és meg kell szereznie az idei szezon első bajnoki pontjait a Metalcom gárdájának. A bajnokságban egyetlen pont nélküli gárda található, az pedig a Szentes, ám ezen most



lehet változtatni, sőt kell is. Az új vezetőedzővel, Komlói Péterrel készülő csapat meglehetősen szokatlan időpontban, szombaton valamivel dél előtt, 11 óra 30

perckor kezd a kiesési rangadót. Közvetlen előttünk a KSI és az Újpest áll a táblázaton, jelenleg ők a legnagyobb riválisaink. Két nagyon jól felkészített, fiatal csapat-

ról van szó, éppen ezért nekünk nagyon jó állapotban kell lennünk ahhoz - fizikálisan és mentálisan egyaránt -, hogy nyerni tudjunk ellenük – nyilatkozta korábban lapunknak Komlói, aki hozzátette: játékosai kellő alázattal, elszántsággal, hozzáállással készültek a mérkőzésre. A csapat az elmúlt két hétben több edzőmérkőzést is játszott, szombaton pedig következhet a derbi. A táblázaton a Szenteset épp a KSI előzi meg, de a sportiskolásoknak és az Újpestnek is egyaránt egy-egy pontja van, ezért is lesz nagyon fontos ez az összecsapás.

Hering Viktor

22

Salvatore