

Tájékozottnak lenni jó!

SZENTESI ÉLET

55
éves az újság
1968-2023

SZENTESI HŐSÖK

**Tési-Vass Gergelyné,
a Szentesi Művelődési Központ munkatársa**

- Interjú Farkas Sándor országgyűlési képviselővel
- Visszakerült Szentesre a több mint 120 éves bárzongora
- Kettős óévbúcsúztató hangverseny a színházban
- Tartalmas kikapcsolódás a téli napköziben

9 770238 1995003

2 300 1



Főszerkesztői ajánló

A 2023-as év első lapszámát tartja a kezében. Különleges év ez a számunkra, hiszen 55 éves idén a Szentesi Élet városi hetilap, ami egy nagyon szép szám. Azt nem tudhatjuk, mit hoz a jövő. Nemrég hallgattam egy podcast-et, amely a pozitívításról szólt. Abban hangzott el, hogy nem a világ igazságát kell keresni, minden a rugalmas alkalmazkodó-képességünkön múlik. Címlapunkon a Szentesi Művelődési Központ elkötelezett munkatársa, Tési-Vass Gergelyné Eszter szerepel, a Tokácsli Galéria teremőrgondnoka. Szentes kettős dévbúcsúztatóval köszönt el 2022-től, és utcabálla indította az ideit. Olvashatnak arról is, hogy visszakerült Szentesre a Strand vendéglő egykori, több mint 120 éves bárzongorája. Az önkormányzat szervezésében a város intézményei tartalmas kapcsolódást nyújtottak a téli napköziben az év első hetében a gyerekeknek. A Tóth József Színház és Vigadó nyitva tart, itt elsőként láthatjuk a békéscsabai bemutatókat, vendéglőadásokat. Az évad második feléről a művészeti vezetővel beszélgettünk. A birkózók évszáróján is ott voltunk, és olvashatnak arról, hogy Komlósi Péter a Metalcom Szentesi VK férfi vízilabdacsapatának új vezetőedzője.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

Energiatámogatást kap Szentes

Hétfőn jelentette be a Miniszterelnökség, hogy összesen 44 milliárd forint energiatámogatást osztott ki a kormány a tízezer lakos feletti településeknek. Szentes 279 milliósz rezsitámogatást kap.

A kormány 2022 őszén egyeztetést kezdeményezett a 10 ezer főnél nagyobb települések vezetőivel az elszabaduló energiaárak

által okozott önkormányzati tehernövekedésről. Ezt megelőzően bekérték a működésre vonatkozó alapadatokat, valamint azt a tervet, melyet az adott önkormányzatok az előírt 25 százalékos megtakarítás elérése érdekében dolgoztak ki. A szétosztható teljes keretösszeget a kormány 44 milliárd forintban határozta meg. Az energiaáremelkedés hatásainak enyhítése érdekében – Gu-

lyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter január 2-i rendelet-szignózása alapján - Szentes városa 279 776 484 forint támogatásban részesül. Vajon a támogatás meddig lehet elég a megnövekedett rezsiköltségek fedezésére? Többek között erről is kérdezzük Szabó Zoltán Ferenc polgármestert. Az interjút jövő héten olvashatják a Szentesi Életben.

Továbbra is zavartalan a nőgyógyászati szakrendelés a kórházban

Továbbra is zavartalan az egy napos sebészeti ellátás, valamint a nőgyógyászati szakrendelés, terhesnőcsadás, mozgó szakorvosi szolgálat működése a kórházban.

A Csongrád – Csanád Megyei Dr. Bugyi István Kórház intézményvezetője, dr. Kalmár Mihály lapunkhoz eljuttatott hivatalos leveléből és lakossági tájékoztatójából kiderül, hogy személyi feltételek – szülésznőgyógyász szakorvos hiánya miatt – 2023. január 1-től átmenetileg szünetel az aktív fekvőbeteg szakellátás a nőgyógyászati és szülészeti osztályon.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ határozata alapján a kórház területi ellátási kötelezettségébe tartozó települések vonatkozásában az alábbi egészség-



**DR. BUGYI ISTVÁN KÓRHÁZ
SZENTES**

ségügyi szolgáltatókat jelölték ki:

- Csongrád-Csanád megyei Egészségügyi Ellátó Központ Makó-Hódmezővásárhely (Hódmezővásárhely)
- Szegedi Tudományegyetem Szent Györgyi Albert Klinikai Központ (Szeged)
- Bács-Kiskun Megyei Intézmény a Szegedi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar Oktató Kórháza (Kecskemét)

Szentesről és az érintett településekről érkező betegek, kismamák elhelyezésének koordinálását, valamint a sürgősségi ellátást igénylő estekben a kismamák és

a betegek szállítását az országos Mentőszolgálat végzi az Országos Tisztifőorvos utasítása alapján a Nemzeti Népegészségügyi Központ Által kijelölt intézetekbe. Az egy napos sebészeti ellátás, valamint a nőgyógyászati szakrendelés, terhesnőcsadás, mozgó szakorvosi szolgálat működése továbbra is zavartalan a kórházban.

Az egészségügyi szolgáltatás biztonsága és folyamatossága érdekében hozott intézkedések miatt kéri a tisztelt lakosság szíves megértését és együttműködését!

Az FBH-NP Nonprofit KFT ezúton kívánja tájékoztatni a Tisztelt Lakosságot, hogy 2023. január hónapban 2 alkalmas díjmentes fenyőfa begyűjtést szervez.

A fenyőfákat az ingatlan előtti közterületre szíveskedjenek kihelyezni a gyűjtési napon reggel 6 óráig és az elszállítás időpontjáig az ingatlan előtt kint hagyni, oly módon, hogy azt a begyűjtést végző gépjármű meg tudja közelíteni és kézi erővel mozgatható legyen.

Fenyőfabegyűjtés időpontjai:

2023. január 16-20 (hulladékszálítási napokon)

2023. január 23-27 (hulladékszálítási napokon)

Fenyőfabegyűjtés



Szociális munkatárs jelentkezését várják

Szentes Város Hajléktalan Segítő Központja felvétel hirdet egy fő szociális munkatárs munkakörbe. A jelentkezési feltételek a kozigallas.gov.hu portálon megtekinthetők.

Jelentkezni és érdeklődni a hskszentes@gmail.com email címen, illetve a 0670/774-6996-os telefonszámon lehet.

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesielelet@gmail.com

WEB: www.szentesielelet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesielelet • **Fotó: Vidovics Ferenc**

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomtatás: SILBER-Nyomda Kft., 6640 Csongrád, Fő u. 50

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809

szentesiélet

„A nehézségek ellenére optimistán látom a jövőt”

Halupa Eszter

A 2022-es évet a példátlan jelzővel illette Farkas Sándor. A térség országgyűlési képviselője, AM miniszterhelyettes mégis optimista a jövőt illetően. Milyen fejlesztések indulhatnak el, mi lesz a szentesi születés sorsa, és mi a véleménye a pedagógusok tüntetéséről, amely Szentest sem kerülte el? Erről is kérdeztük Farkas Sándort.

– Tavaly ilyenkor még épp, hogy sikerült eloltani a Dr. Papp László Városi Sportcsarnok lángjait, és itt még koránt sem volt vége a megpróbáltatásoknak. Hogyan tekint vissza 2022-re?

– Az életünkben és történelmünkben még soha nem volt ilyen nehéz év, mint a 2022-es. Példátlan. Még tavaly év elején abban reménykedtünk, hogy felélegezhetünk a koronavírus után, amikor február végén kitört az orosz-ukrán háború. Senki sem gondolta volna, hogy a szomszédunkban háború dúl, a XXI. században. Erre senki sem számított, és nem is voltunk rá felkészülve. Talán még ma sem látjuk előre, hogy egy ilyen háborúnak milyen hosszútávú hatásai lesznek. A háború kitörésekor azt gondolták sokan, hogy pár nap, és vége lesz. Ennek már lassan egy éve, ahol a béketárgyalásoknak nyoma sincs, sőt, egyre komolyabb katonai eszközök bevetését láthatjuk mind a két oldalon, ami nem jó. A hatásait mindannyian érezzük, és nemcsak a gazdaságra gondolok, hanem az általános hangulatot is meghatározza. Megrázta a magyar társadalmat is. Ez végigkísérte az egész évet. Sokan bizonytalanságban, félelemben és szorongásban élték a mindennapokat, és azokról se feledkezzünk meg, akik a koronavírus miatt szeretteiket veszítették el, sajnos erről is beszélni kell. A háború kitörése után a brüsszeli szankciók teljesen felborították a gazdasági egyensúlyt, amelyből az infláció, áremelkedés következett. Ez szokatlan a mai napig. A kormány továbbra is megtesz mindent a családok és a nyugdíjasok támogatásáért. Egy óriási gazdasági erő igényel, hogy a rezsimérseklő, inflációcsökkentő törekvések fennmaradjanak. A gazdaság teljesítőképessége elég jól alakult 2022-ben, de az idei évben valószínűleg mérséklődik. Sok kriti-



ka érte a magyar gazdaságpolitikát az elmúlt években, amikor arról beszéltünk, hogy hozunk be ázsiai tőkét. Gondolok itt a kínaiakra, Dél-kelet Ázsiára, ahonnan sok ipar, gyár betelepült Magyarországra, amelyek ebben, illetve a következő évben fogják termelésük jelentős részét piacra dobni. Ebből pedig komoly bevétele lesz a magyar költségvetésnek. Ha a Külgazdasági és Külügyminisztérium nem lépte volna meg a keleti nyitást, akkor ezek a multinacionális cégek nem jöttek volna be Magyarországra. Termelésükkel és a foglalkoztatáspolitikájukkal ma egy hatalmas gazdasági előnyt jelentenek számunkra. Erről Nyugat-Európa lemaradt, épp ezért optimista vagyok, hiszen a negatív hatásokat némileg kompenzálni tudja ez a folyamat. A GDP 1,5 százalékra van tervezve 2023-ra, ami azt jelenti, hogy még mindig talpon vagyunk.

– Olyan aszály pusztított tavaly, amire szintén nem volt példa. Vajon a mozaikosra repedezett földekre való felkészülés is előtérbe kerül?

– Biztos vagyok abban, hogy a gazdaság területén nem lesz akkora a visszaesés, és ilyen történelmi mértékű aszály sem ismétlődhet meg. Sokszor volt aszály, belvíz, vannak szűk és bő esztendő, a klimatikus viszonyok változnak, de az, hogy minden szárazra fordul és sivataggá válunk, ezt nem gondolnám. A magyar mezőgazdaság stratégiai ágazattá vált, amely már a Covid ideje alatt is megmutakozott. Akkor is megfelelő minőségű élelmiszer volt, az orosz-ukrán háborút követően pedig – még ilyen rendkívül nehéz aszályos év után is – a mezőgazdaság tudott annyit termelni, amennyire szükségünk volt. Úgy gondolom, hogy sokkal szebbek a vetések, a növények állapota, mint tavaly ilyenkor.

– Hogyan látja a fejlesztéseket,

mi valósulhat meg a közeljövőben?

– A geotermikus energiák hasznosításával egy új lehetőség nyílt a térségben. A termálvíznek köszönhetően sok termelő és piaci szereplő meg tud erősödni. Ezt az élet hozta magával. Az energiaválság okán felértékelődött a geotermikus energia, amely a térségben épült üvegházakat is ellátja. Épül a DélKerTÉSZ új logisztikai központja, ami szintén azt mutatja, hogy mindenki előre szeretne menni, és fejleszt. Azt gondolom, hogy az európai piacon nagyobb esélyünk lesz, mint eddig bármikor. Mindig azt mondtam, hogy csak fejleszteni szabad a legnehezebb időszakban is. Ha egyszer megáll az ember, nagyon nehéz újraindulni. Ez nemcsak a magánéletre igaz, hanem a gazdasági életre is. Amikor a vidékprogramról beszélünk, megvannak azok a források, amelyek a következő öt évben rendelkezésre állnak az agrár- és vidékfejlesztésben, közel 5300 milliárd összegben. Az útfejlesztésre is nagyobb forrás áll majd rendelkezésre, mint az előző években, amelyek egyértelműen a vidék megerősödését szolgálják. Szentesen tavasszal indulhat el a Kurca-parti sétány kialakítása. Azt látom, hogy a tervek elkészültek, és ez a fejlesztés is hozzátartozik ahhoz, hogy hogyan érezzük magunkat. Szükségünk van a parkosításra, a pihenő- és horgászhelyekre, a testmozgás lehetőségére. Erre évtizedek óta várunk. Optimista vagyok, a 451-es út tervezésének utolsó fázisában vagyunk, a sportcsarnok új helyszínének kialakítása koncepcióban elfogadott. Bizom abban, hogy a tervei elkészülnek, és jövőre elindulhat az építkezés. Ezekről is egyeztettem Lázár János építési és közlekedési miniszterrel. Szentesen az elvándorlást kellene elősorban megállítani, a lélekszám csökken, ha tetszik, ha nem. Ez

nem egy egyszerű feladat, de az itt élőknek a lehetőségeket meg kell adni, hogy jól érezzék magukat, nemcsak az ünnepek alkalmával. Emellett az év többi napja is fontos, hogy miként éljük meg.

– 2023. január 1-től ideiglenesen szünetel a születészet Szentesen, áll a kórház hivatalos tájékoztatójában. Milyen reményt lát arra, hogy újra működhessen?

– Ez egy nagyon nehéz helyzet, hiszen a legnagyobb problémát az jelenti, hogy a nagyobb városok elvonnák az orvosokat, valamint a csapaterősítést sokkal nagyobb hangsúlyt lehetett volna fektetni. Még soha ennyit nem tárgyaltam egy ügyért, mint azért, hogy a szentesi születészet hosszútávon fennmaradjon. Ideiglenesen szünetel, szó sincs arról, hogy végleg lemondunk róla. Azt látom, hogy akkor tudna a születészet megerősödni, ha megfelelő az orvoslétszám, olyan nőgyógyászok kerülnek Szentésre, akik szívügyüknek tekintik a város és a térség ezirányú ellátását. Sokat dolgoztunk az ügyön, és nem adom fel. Bizom abban, hogy az új egészségügyi törvény, ami január 1-jén életbe lépett, megoldást nyújt.

– Szentesen, a Kossuth téren is csatlakoztak helyi pedagógusok és diákok ahhoz, hogy felhívják a figyelmet az oktatási rendszer problémáira. Hogy látja ezt a kérdést?

– Ezzel kapcsolatban vegyesek az érzéseim. Akkor, amikor egy középiskola igazgatójával beszélgetek, és elmondja, hogy majdnem a nulláról kell tanítani a gyerekeket számolni és írni, akkor itt nagy baj van. Középiskola első évfolyamáról beszélek. Természetesen nagyon sok jó pedagógus van, és az a véleményem, hogy bérrel nem lehet mindent megoldani. Valóban leszakadt a pedagógus társadalom bére a versenyszférához képest, de ezt nem is lehet összehasonlítani. Nem is kívánok éket ütni a társadalmi csoportok közé. Az biztos, hogy nagy szükség lenne a felkészült, jó oktatásban részesülő fiatalokra, mert a XXI. században az tud kiemelkedni, helytállni, aki felkészült. Ebben pedig látom a nehézségeket és a hiányosságokat. A tüntetésektől eltekintve, a kormány megígérte a folyamatos 10 százalékos béremelést, és amennyiben megérkezik az uniós forrás, akkor a 770 000 forintos átlagfizetést megkapják.

Kettős óév búcsúztató hangverseny a színházban



Darók József

A nagy érdeklődésre való tekintettel két egymást követő napon is megrendezték a hagyományos Óév búcsúztató hangversenyt december 28-án és 29-én. Az immár második éve a Tóth József Színházteremben tartott, jubileumi 25. koncert ezúttal is a helybeli zenészek, karnagyok, kórusok és zenetanárok közös szép ünnepe volt.

Köszöntő gondolataiban a Szentesi Zenebarátok Egyesületének nevében Karikó-Tóth Tibor a 28-i koncerten megfogalmazta, a Városi Fúvószenekar és a Bárdos Lajos Vegyeskar munkáját segíti, támogatja az egyesület, mely 2022-ben ünnepelhetette fennállásának 25 éves évfordulóját, ahogyan az idei a 25. évzáró koncert.

Az első óév búcsúztatóra 1998-ban zsúfolásig megtelt a zeneiskola nagyterme, 2001-re végképp kinőtte a zenekar, s a színházterembe költöztette át a hangversenyt. Egy évre rá már a Bárdos vegyeskar is bekapcsolódott, s azóta is állandó szereplője a hang-



latos évzáró eseménynek.

2003-ban már a sportcsarnok légtérét töltötték be a muzsika hangjai, s egészen addig volt házigazdája a csarnok az eseménynek, míg ki nem tárta kapuit a megújult Tóth József Színház.

Az új évre tekintve biztos akadnak, akik 2022 nehézségeire vagy az évszázados bús magyar sorsra gondolva még nehezebbnek látják az előttünk álló 2023-as esztendőt, mondta Karikó-Tóth Tibor, aki épp ezért néhány jókívánságot osztott meg a közönséggel, amelyeket több



évtizeddel ezelőtt Dr. Imre Ernő esperes-lelképásztor, Szentés város díszpolgára fogalmazott meg, de mit sem vesztek aktualitásukból: Nézzünk mindannyian magunkba. Az öröm legyen az első érzésünk, hogy megéljük majd az új esztendőt. Nézzünk körbe, és vegyük számba azokat, akik velünk együtt jönnek át az új évbe: kik ők, mit jelentenek nekünk, mi mindenben számíthatunk rájuk, és mi mindennel tartozunk nekik? Nézzünk magunk mögé: gondoljunk azokra, akik az elmúlt évben elmaradtak mellőlünk, és azóta fájdalmasan hi-

nyoznak! Nézzünk együtt előre!

Végül, nézzünk együtt felfelé! Jó napokban és rossz napokban, örömben, bánatban, nappali fényben és sötét éjszakákban soha nem vagyunk egyedül.

Az ünnepi műsorban fellépett a tavaly 45 éves évfordulóját ünneplő Bárdos Lajos Vegyeskar, Szentés Város Fúvószenekara, a Lajtha László AMI Violin-Viola Vonós Kamarazenekara, Nagy Csillag Róza szőlőjével, az Énekegyüttese, valamint az iskola pedagógusai, növendékei. A koncert műsorából a klasszikus darabok és egyházi zeneművek mellett most sem hiányozhatott a Radetzky-induló, s felcsendült a Reptér, ahogy még sosem hallottuk. Azonban megható pillanatok is tartogattak az este, amikor Szentés Város Fúvószenekara köszöntötte tíz éve oszlopos tagját, a szaxofonos Gábor Bettinát, aki a gyerekek zenei nevelésének is elkötelezettje. A 29-i koncerten a Zenebarátok Egyesülete Majtényi Andrásnak köszöntötte meg a 2009 óta nyújtott segítségét a konferálásban.

Utcabálon köszöntötték az új évet

Darók József

Az év utolsó napján már délután utcabálra csalogatta a szentesieket a Kossuth téren a diszkózene és a finom illatok. Didergésről, „jédiszkóról” nem lehetett beszélni, annyira kellemes időben búcsúztatták az esztendő, hogy átadhassa helyét egy remélhetőleg több jóval kecsegtető 2023-nak.

Az önkormányzat és a művelődési központ ezzel az év végi újdonsággal lepte meg a lakosokat, mert ilyen szilveszteri utcabál még nem volt. Minden bizonnyal a kedvező időjárásnak is köszönhetően – de azért nagykabátban



sokan buliztak az este folyamán egymást váltó három lemezlovas, DJ Rosti Laci, Big Bill és Hemy által szolgáltatott zenére, akik táncolható, dallamos slágereket játszottak egészen éjjel 2 óráig.

A vidámpark, az ínycsiklandó szilveszteri étkeket (hurkát, csülkösztalat) kínáló büfé, a forralt borokat különleges (aszalt szilvás, rumos, epres) ízekben kínáló faház és a vidám bulikellékeket árusító

sátor között kicsik és nagyok egyaránt jól érezhették magukat, éjfél körül házibulikból is kimentek a térre, hogy egy jóval nagyobb házibuliban kíváncsian bolyogjanak új évet egymásnak.

Az égre számos mini-tűzijáték roppent, megteremtve az igazi szilveszteri party hangulatot, bár úgy tűnhetett, szinte minden második ember zsebében lapul pirotechnikai eszköz, annyira elárasztotta a durrogás az éjszakát. Volt, aki égnek röpítve a tüzes-pattogó fényjátékát, elégedetten és gyönyörködve szemlélte azt, kérdés, vállal-e felelősséget produkciójáért, amikor pár méterre a „veszélyes üzemtől” például kisgyerekek is sétálnak.

Fotó: Nagy Zsolt

Visszakerült Szentesre a több mint 120 éves bárzongora

Palicska Irén

Visszakerült Szentesre a Strand vendéglő egykori, több mint 120 éves bárzongorája, melyet a Petőfi Caféban helyeztek el január 4-én. Utolsó tulajdonosa, Varga-Dudás Margit adományának köszönhetően jutott a Koszta József Múzeum birtokába a hangszer.

Az ünnepélyes átadón Irsai Farkas László, a múzeum igazgatója kiemelte, 123 év után új kulturális színponttal gazdagodott a város és a Petőfi Café, a helytörténeti ereklye hazatért. – A Strand vendéglő egyik díszje volt ez a zongora, generációknak adott örömet és szórakozást. Mindez több intézmény és személy összefogásával valósult meg – mondta az igazgató.

Móra József képviselő megköszönte a felajánlást Varga-Dudás Margitnak. – Úgy gondolom, hogy meg kell becsülni a helyi értékeket, a múltat, ami a városhoz tartozik. A Strand vendéglő 1932. szeptember 4-én nyitott, és nem kellett messzire menni olyan önjelölt művészekért, akik zongorajátékukkal tudták szórakoztatni a



közönséget – mondta a képviselő.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester hangsúlyozta, a 60-70-es években Szentesen 10-12 helyszínen volt élőzene majdnem minden este. – Azt kívánom, hogy ez a zongora a politúrozás után kapjon egy gyönyörű fényt, bár nem lesz egyszerű olyan szakembert találni, aki ezt el tudja végezni. Ha már ilyen hagyománya van, akkor egy hangolás után szeretnénk zongorajátékot is hallgatni rajta. Városi szinten is törekszünk

arra, hogy a múlt apró emlékeit megőrizzük, ennek ez egy gyönyörű példája – fogalmazott.

A múzeum munkatársai gyors kutatást végeztek a különböző digitális archívumok segítségével, melynek eredményét Szabó Dániel történész foglalta össze. A szentesi Strand vendéglő bárzongorája egy háromlábú, barna Karl Hamburger márkájú zongora, melyet nagy valószínűséggel az 1800-as évek végén gyártottak Bécsben. Egykori funkcióját erősíti a pohártartó, mely jellegzetes

része volt ezeknek a típusoknak. Sajnos a zongora páncéltőkéje sérült. Ez a márka igen népszerű volt a 20. század környékén, számos adás-vétel részét képezte ebben az időszakban. Népszerűségét talán annak is köszönhetjük, hogy a korabeli zongorákhoz képest nem volt olyan drága, így sok család megtehetette, hogy szalonjuk éke legyen. Mint hangszer és bútor a 19-20. századi polgári réteg egyik fontos státuszszimbóluma volt. A korszakban a hölgyek egyik nagy erénye volt a zongorajáték, tudtuk meg az ismertetőből.

Hergott Kristóf régész összegezte, hogyan került a zongora a múzeum birtokába. – Annyit tudunk, hogy utolsó tulajdonosa nagyjából 30 évvel ezelőtt vette Bertus Pálnétól, a fábiánsebesi Kinizsi TSZ egykori elnökének feleségétől. Általa tudhatjuk, hogy ez a zongora a Strand vendéglőben állhatott. Ezt utolsó tulajdonosa, Varga-Dudás Margit is megerősítette. Az ő adományának köszönhetően került a Koszta József Múzeum tulajdonába a hangszer – mondta.

Tartalmas kikapcsolódás a téli napköziben

Palicska Irén

Rajzverseny, kutyaterápiás foglalkozások, tábori mozi, karaoke, bingó, élményfestés, agyagozás, régészkedés várta a kicsiket, de a kovácsműhelybe is betekinthettek azok a gyerekek, akik az önkormányzat által szervezett téli napköziben töltötték az új év első hetét. A művelődési központ, a múzeum és a családsegítő központ összefogásával egész napos programokat biztosítottak a 30 gyermek számára. Január 3-án Szabó Zoltán Ferenc polgármester is ellátogatott a helyszínekre.

A tábor teljes költségét az önkormányzat finanszírozta, a gyerekek felügyeletét a családsegítő központ és a művelődési központ munkatársai, a programok mellett a napi háromszori étkezést pedig az SZVSZ Kft. biztosította.

A Koszta József Múzeumban már javában zajlottak az „ásatások”. Az előadás végén a régészeti munka egy-egy aspektusát ismerhették meg a nagyobbak, a leletanyagokon, a használt eszközökön,



a restauráláson és a dokumentáláson keresztül, mindegyikből kaptak egy kis ízelítőt. – Itt mindent meg lehet érinteni és kézbe venni – mondta Koszt Ferenc, a kulturális intézmény régészeti technikus, s mutatta meg a csiszolt kőbaltákat az új kőkorszakból. A másik állomáson éppen a technikus láda tartalmát elemezték a gyerekek, Pesti Sarolta múzeum-pedagógiai munkatárs magyarázott lelkesen az érdeklődő, amatőr „régészeknek”. Majd játék, kézműves barkácsolás és rejtvény várta őket.

Az ifjúsági házban Málna, a vizsla fogadta a kisebbeket, Csák Pet-

ra és Sipos Olga vezetésével zajlott a kutyás foglalkozás. A Kóbor Mancsok Mentéséért Alapítvány és a Játékos Mancsok háromnapos programot állított össze. A gyerekek ellátogattak a természet- és vadvédelmi mentőközpontba, illetve dr. Dancsó Mónika állatorvos rendelőjébe, rendőrségi előadást hallgathattak meg, pénteken pedig élményfestésen vettek részt. A Tesco Ön választ, mi segítünk zsetongyűjtő programján éppen táboroztatásra nyert összeget az alapítvány, tudtuk meg Sipos Olgától.

Bánvölgyi Petra, a művelődési

központ munkatársa elmondta, a 30 gyermekkel két csoportban foglalkoznak. Az első nap ismerkedéssel, csapatépítéssel, vetélkedőkkel indult, rajzversenyt hirdettek, de volt tábori mozi, karaoke és bingó, élményfestés, népi és kézműves foglalkozások a Gólyás Házban, kipróbálhatták az agyagozást, ismerkedhettek a fazekas mesterséggel Kádár Barbara segítségével, és a kovácsmesterség rejtelseibe is betekintést nyerhettek Medgyesi István jóvoltából.

– Az élet és a változás adta az ötletet. A városban van ezer óvodásunk és közel kétezer általános iskolásunk, akiknek az elhelyezését a szülők a munkavégzés miatt nem tudták megoldani a meghosszabbított téli szünetben, így arra gondoltunk, hogy január 2-6-ig a gyerekeket le kellene foglalni. Minőségi napokat tölthetnek el és játékosan tanulhatnak a téli napköziben. Jó dolog, ami létrejött, és ha van rá igény, akkor folytatjuk – nyilatkozta lapunknak Szabó Zoltán Ferenc polgármester.

Tihanyi Zsóka

Sok szülő találkozhat azzal a problémával, hogy gyermeke talpa nem fejlődik a megszokott módon. A talp deformitását a mindennapokban egyszerűen lúdtalpnak nevezzük, és gyakori az előfordulása. Ez azonban nem csak gyermekkorban, hanem az élet bármely szakaszában kialakulhat, aminek számos oka lehet. Mivel a láb szerepe igen fontos, hiszen viseli az egész test súlyát, oda kell figyelni az esetleges elváltozásokra. Sorra vettük a legfontosabb ismereteket ezzel a problémával kapcsolatban dr. Katona Ferenc főorvos, ortopéd szakorvos segítségével.

A köznyelvben lúdtalpnak nevezett lábdeformitás valójában a láb hosszboltozatának süllyedése miatt alakul ki. Kétféle boltozatot különböztetünk meg. Az ember láb építészeti megközelítéssel egy, a talpon három ponton támaszkodó, boltívekkel összekötött szerkezet. A három pont a sarok, valamint az első és az ötödik lábközépcsont fejei a talpi párnának megfelelően. A hosszboltozat a sarok és a nagylábujj eredési-terhelési felülete között a belső lábélén található, a harántboltozat pedig az első és ötödik lábujj tövének terhelési felszíne között alakul ki, ám egyik sem veszélyes. A boltozatok feladata, hogy a nagy igénybevételnek kitett lábfejet tehermentesítsék ruganyosságukkal. Ugyanúgy, mint az épületeken levő boltívek, a láb boltozatai is a test súlyát hivatottak megtartani. A lábboltozatokat a lábszár és láb izmai és a talp szalagjai tartják ívesen.

Csecsemőben boltozatos szerkezet még nincs, kisgyermekben 2,5-3 éves korig még alig van, nagyjából hat éves korig fejlődik ki a használat, járással az izomzat és lábcsonatok közti szalagrendszer erősödésével párhuzamosan. Körülbelül 12 éves korban tekinthető teljesen kifejlettnek.

A lúdtalp okai

Leggyakoribb oka, amikor a genetikailag laza szalagok már a boltozat kialakulásánál rosszul teljesítenek, ennek következtében alakul ki a gyermeki lúdtalp. Szinte a járásindulással egyidejűleg eleve süllyedt lábholtozat alakul ki, mert a laza szalagok nem képesek megtartani a kisebb terhelést sem.

Másik ok lehet, ha a testsúlynö-

Az orvos válaszol A lúdtalp



vekedéssel járó terhelésnek nem tudnak eleget tenni a lábholtozat szalagjai. Így lúdtalp alakulhat ki serdülőkorban, és terhesség alatt is.

Az izmok edzetlensége is okozhatja a gyermeki lúdtalpat. Az idő előtti lábraállítás, túlterhelés, sima talajon való járás, mozgásszegény életmód nem ad lehetőséget az izmok megfelelő használatára, erősödésére.

Az okok között szerepelhet még az állómunka végzése, a túlsúly, az aszfaltot talajon való futás. Mindez olyan túlterhelést jelent, amit a szalagok és izmok nem viselnek el károsodás nélkül, ezért süllyedhet a lábholtozat.

Tünetek

A süllyedt boltozat fájdalmas, ez járás közben vagy utána erősödik, az inak, szalagok és izmok túlterhelése következtében. A fájdalom a fáradékonyágtól a mozgásképtelenségig terjedhet. Fájdalom jelentkezhet a talpon kívül a bokában, térdben, csípőben, derékban. Hosszboltozat süllyedés esetén a boka bizonyos fokban bedől, emiatt módosul a felette levő ízület, a térd helyzete, mely néhány fokban módosítja a csípőízület helyzetét, ez a medence állását megváltoztatva a deréktáji gerincet is terheli, így láncolatszerűen jelentkezhet talp, boka, térd, csípő és derékfájdalom. A terhelésnek eredetileg ki nem tett talpi területeken fájdalmas bőrkeményedés alakulhat ki. Tartós kezeletlen esetekben a túlterhelt lábközép, lábtő ízületekben, a bokában, térdben kopás észlelhető.

Kezelése

A lúdtalp ellensúlyozására talpbetétet javasunk, de 6 éves korig nem alkalmazunk ezt

a módszert, mivel a cél a saját izomzat megerősítése által, aktívan kialakított lábholtozat. Ennek érdekében kerüljük a kisgyermek idő előtti felállítását, járatását. Fontos a lábtorna, lábujjhegyen, sarkon járás, mackólépés, ceruza vagy papír felvétele a lábujjakkal. Minél többször ajánlatos a természetes talajon való járkálás mezítal, fűvön, homokon.

Bedőlt kisgyermekkorú bokák esetén alkalmazható a supinációs (talpemelő) sarokék, vagy a 4,5 mm-es, cipősarokra kívülről épített gumiék. Az előbbi segédeszközből szerezhető be, az utóbbi viszont a cipésmesterség visszaszorulásával már ritkán használatos.

Nagyobb sarokdőlés esetén szóba jön a sarokemelő cipő, ez lehet gyári, de készülhet ortopéd cipész által is megfelelő kritériumok mellett, akár tb támogatásra is. Ennek lényege, hogy a sarok belső oldala 4,5 mm-el megemelve a bedőlt bokát egyenes helyzetbe hozza, és így teremt egy



kis stabilitást, amely dolgoztatja az izmokat, erősítve a boltozatokat. Fontos az erős kéreg, vagyis hogy a sarkat két ujjal nehezen lehessen összenyomni, mivel ekkor képes tartani a sarok korrigált helyzetét.

A lúdtalpbetétek

Hat éves kor feletti lúdtalp deformitás és panasz esetén lúdtalpbetétet alkalmazunk. A régebben használatos merev, félmerev betét helyett ma leggyakrabban a réteges felépítésű, hajlékony, szendvicsszerkezetű betétek használatosak, nagyobb deformitás esetén ún. „sajka” változatban, mely a sarkat erősebben tartja. A betéteknek hossz- és harántboltozat emelő területeik vannak, és korrigálják a sarok dőlését is. Az ún. pedobarometri-

ás vizsgálat, számítógép segítségével történik a láb nyomásnak kitett területeinek egyénileg változó feltérképezése. Ilyen elemzés alapján az egyéni adottságokat figyelembe vevő betét készíthető.

Néhány tanács a felnőttkori lúdtalppal kapcsolatban

Fontos, hogy felnőttkorban folytassuk a gyermekkorban elsajátított mindennapos lábtornát. Ahol tehetjük, járjunk mezítal egyenlőtlen talajon. Kellően tágas, de jól tartó cipőt hordjunk, magas sarkút csak alkalmi esetekben. Sportoláshoz, és álló munka esetén különösen fontos a lábfejnek jó tartást biztosító cipő. Ha már van lúdtalpbetétünk, folyamatosan hordjuk, és időnként csináltassunk újat.

A harántboltozat süllyedése

Ha a talp egyes és ötödik lábujja tövében kialakult boltozat süllyed le, harántboltozat-süllyedésről beszélünk. Ilyenkor a kettes, hármass, négyes lábujjak fejei, melyek eredetileg szintén boltíves szerkezetet alkottak, le-süllyednek, a lábközépcsontok legyezőszerűen szétterpeszkednek, a nagylábujjon bűtyök, a kisebb ujjakon kalapácsuj deformitás alakulhat ki az inak megváltozott húzási irányai miatt. A fájdalom jelentkezhet a talppárnán, a bűtyöknek megfelelően, vagy a lábujjak területén. Kezelésként enyhe esetekben elegendő lehet a megfelelő cipő viselése. A magas sarkú cipő gyakori használata és egy genetikailag gyengébb szalagrendszer ugyanis elősegítheti a deformitást azzal, hogy a test súlyából adódó terhelés folyamatosan a harántboltozatot éri, kihagyva a sarkat, mint harmadik terhelési pontot. Segédeszközként szóba jöhetnek a harántboltozatot emelő betétek, a szilikonos lábujj- és bűtyökvédők, az éjszakai ún. „hallux valgus” sín, amely a nagylábujj helyzetét korrigálja. Előrehaladott esetekben műtéti megoldások alkalmazhatók lábujj, lábközépcsont korrekciókkal, valamint nagylábujj alapízületi plasztikákkal.



Palicska Irén

Jó hírrel zárult a tavalyi év a szentesi közönség számára, hiszen a környező települések teátrumaival (Szeged, Kecskemét, Szolnok, Békéscsaba) elmenttben a Tóth József Színház és Vigadó nem kényszerült bezárássra. Szentesen láthatjuk először a békéscsabai bemutatókat, és a főpróbákat is itt tartják. A lehetőségről és az évad második feléről is kérdeztük Szojka Cinthia művészeti vezetőt.

– Új lendületet veszünk, így hogy minden változott egy kicsit. Megpróbáljuk ide vonzani azokat a nézőket, akik eddig nem tudtak a szentesi színházról, ezt a marketing vonalat erősítjük, célzott hirdetésekkel szeretnénk elérni a közönséget – kezdte beszélgetés-

A Hangversenyközpont hagyományaihoz híven ez alkalommal is komolyzenei előadással indítja az évet, január 12-én, csütörtökön 19 órától az Alföld Quartet műsorával veszi kezdetét az intézmény 2023-as programsorozata.

Az Alföld Quartet 2012 őszén alakult azzal a céllal, hogy a rendkívül gazdag, ám méltatlanul háttérbe szoruló kamarazenei irodalom remekeit mind szélesebb körben szólaltassák meg a Dél-Alföldi régió és távolabbi országok hangversenytermeiben, templomaiban, művelődési központjaiban.

A Quartet fennállásának elmúlt éveit az együttes elkötelezett muzikusainak hitvallása határozta meg: igényesség, profizmus, szakmai alázat, és érzékenység a közönség zenei, lelki nyitottságára. Az így folyó munka a zenetörténet fontos korszakait felölelő repertoárt, a világi és egyházi stílusokban, műfajokban való otthonosságot, sőt az igényes szórakoztató muzika előadását is magával hozta.

Új lendületet vesz a színház

sünket Szojka Cinthia. Békéscsabán március végéig, Szegeden februárig, Kecskeméten január végéig, Szolnokon is márciusig tart zárva a színház, tudtuk meg. – Szentesen az első januári előadás a Hagymácska című mesejáték lesz. Annyiban változik az életünk, hogy ide kerülne át a békéscsabai színház főpróba hetei, tehát nagyobb lesz a nyüzsgés. Ez egy új szituáció. Már A revizornak is itt tartjuk a főpróbáját, a január 26-28-i előadásra pedig még vannak szabad helyek – tette hozzá a művészeti vezető.

Továbbra is minden hónapban készülnek vendég-előadásokkal. Január végén érkezik a Válogatás című improvizációs est Pokorny Liával és Schmied Zoltánnal, melyre a jegyeket központilag, online értékesítették, és két hét alatt elfogytak. Februárban a Turay Ida Színház zenés darabját láthatják a nézők Zerkovitz Béla zeneszerző életéről. Februárban mutatják be a Lady Oscar című bohózatot, melynek most kezdődnek az olvasópróbái Békéscsabán, és ennek is itt lesz a főpróbahete. Márciusban jön Fellini klasszikusa, az Országúton című film alapján készült darab. Ugyancsak márciusban a szarvasi Cervinus Teátrum előadását,

Az Akácembert tekinthetik meg, és áprilisban mutatják be A sors bolondjait. – A bérletes előadásokon felül még tervezünk egy vígjátékot vagy egy zenés darabot a Pesti Művész Színház előadásában, illetve gondolkodunk még egy operettben is, talán áprilisban. Májusban pedig a Szőke ciklont láthatják nézőink – mondta Szojka Cinthia.

A Szentesi Szalon programjai közül kiemelte a januári 19-én 18 órakor kezdődő Életmód partit, ahol a borokról lesz szó, és lehetőség nyílik kóstolóra is, amit a regisztráció során külön jelölni kell, ennek 2 ezer forint az ára. Mód László néprajzkutatóval és Bodor Martin csongrádi borással Szebeni Zoltán beszélget majd. A Művész Fészekben ismét irodalmi szalon várja az érdeklődőket január 31-én, melynek vendégei Száraz Miklós György író és Tompos Kátya színművész. Van még közös tervek a gimnáziummal is, az országos színjátszó találkozóval kapcsolatban, tette hozzá.

A színház jegypénztára a szokott időpontban, kedden és csütörtökön 16-18 között, valamint szombaton 10-12 óráig tart nyitva.

Az Alföld Quartet érkezik az év első első hangversenyére



Mindeközben a vonósnégyes régió egyik meghatározó zenei együttesévé nőtte ki magát. A klasszikus felálláson kívül a kreativitás és a színes programokra való törekvés énekegyüttessel, hangszeres szólistákkal, színművészekkel együtt megvalósított produkciókat is hozott. Az együttes 2017-ben zeneművészet ka-

tegóriában elnyerte a Békés Megyei Prima Díjat. A formációt a szentesi hangversenyen Rázga Áron kíséri zongorán.

Jegyeket a jegy.hu online rendszerben, valamint a Hangversenyközpontban illetve a Szentesi Művelődési Központban válthatnak az előadásra az érdeklődők.

Január

PROGRAMAJÁNLÓ

7. szombat

A Tokácsli Galériában 17 órakor Kőrösi Árpád Kortársak című festménykiállítására és egyedi szűrő- vágó fegyver gyűjteményének megnyitójára várják az érdeklődőket. Nyitó beszédet mond Almási József-né címzetes igazgató. Közreműködik Rácz Boglárka altfűlűny.

10. kedd

A városi könyvtárban 17 órakor a gondolkodók klubja Meg lehet állítani az öregedést? címmel tart összejövetelt.

11. szerda

A városi könyvtárban 18 órakor Kodolányi János: Börtön és Nóti károly: Nyitott ablak címműveinek felolvasóestje lesz.

12. csütörtök

A hangversenyközpontban 19 órai kezdettel az Alföld Quartet koncertje hallható.

13. péntek

A városi könyvtárban 17 órai kezdettel Apja fia-Kocsis Ferenc Géza és Kocsis Ferenc természetfotós kiállítása látható.

21. szombat

A Magyar Kultúra napja alkalmából a Megyeháza KKK dísztermében 15 órától Hűvösvölgyi Ildikó Kossuth díjas színművésznő Az éjszaka csodái című zenés-irodalmi előadását tekinthetik meg.

A Tóth József Színház és Vigadó műsora

19. csütörtök 18 óra

Szentesi Szalon – Életmód parti

Vendég: Bodor Martin borász és Dr. Mód László egyetemi adjunktus.

Ingyenes rendezvény, regisztrációhoz kötött.

26, 27, 28. 19 óra

Nyikolaj Vasziljevics Gogol:
A revizor

Tési-Vass Gergelyné, a Szentesi Művelődési Központ munkatársa

„Mindannyian azért dolgozunk, hogy a kiállítások feltöltődést, élményt, örömet szerezzenek”

SZENTESI HŐSÖK

Palicska Irén

Képzőművészet, fotó-, festmény-, karikatúra-, tűzzománc kiállítás, és sok-sok egyéb rendezvény, melyek részese lehetett a Tokácsli Galéria elmúlt 10 évében Tési-Vass Gergelyné. A Szentesi Művelődési Központ munkatársa, a kiállítóhely teremőrgondnoka mesélt munkájáról és a képzőművészethez való viszonyáról is.

Eszter idén 20 éve, 2003. július 1-től munkatársa a Szentesi Művelődési Központnak. Hosszabb időn keresztül dolgozott az intézményben portásként, majd 2013 júniusától a kiállítóteremben kapott feladatokat. A művelődési központ igazgatója, Urvári Sándor őt ajánlotta Szentesi Hősnek, mert rendkívül elkötelezett munkatársuk. Elmondása szerint, soha nem arra vár, hogy megmondják neki, mit kell csinálnia, hanem magától megcsinálja. Abszolút proaktív, szívesen mesél a látogatóknak a kiállításokról, a városról és mindig lehet rá számítani.

– *Melyek azok a feladatok, amiket el kell látnod a galéria teremőrgondnokaként?*

– Feladataim közé tartozik a vendégek fogadása, a kiállítóter külső és belső tisztán tartása, ha nincs kiállítás, az éppen aktuális anyag bontása, és a soron következő felrakása, amiben szintén segíteni szoktam. A legfontosabb pedig, hogy vigyázok a tárgyakra, főként festményekre, melyekért természetesen felelősséggel tartozom. Ezek nem pótolhatók, ha megsérül valami, a művész – hiába kap kártérítést – nem tudja még egyszer ugyanúgy elkészíteni. A biztonsági rendszer elsősorban a távollétünkben segíti a munkát, és persze arra is törekszünk, hogy úgy helyezzük el a műveket, hogy azokat ne érje kár. Új programsorozat a Kultfeszt, amit második alkalommal rendeztünk meg, és amelynek felügyeletét Arató Mátyás kollégámmal közösen végeztük, ebben ő is igen sokat vállalt.

– *Évente hány kiállítást rendez a galéria, milyen időközönként váltják egymást a tárlatok?*



– Jellemzően évente tíz alkalommal jelentkezőnk új kiállítással, a nyári hónapok, július és augusztus kivételével minden hónapban. Rendszeres az Alkotó Pedagógusok Tárlata minden év áprilisában, szintén hosszabb ideje nálunk mutatják be az Alföldi Fotószalon képeit az őszi időszakban, vagy az Aktfotó Biennálét a páratlan években. A Kultfeszthez több alkalommal zenéi, irodalmi események, vagy csilágászati előadások kapcsolódnak. Lantos Anita művelődésszervező kolléganőm kifejezetten törekszik rá, hogy újdonságokkal is színesítsük a programot, ilyen volt Sztár Éva kiállításának záró eseménye, egy könyvbemutató.

– *Alkotó, inspiratív környezetben, a művészet közelében dolgozhatsz. Mit nyújt számodra a munkád?*

– Nagyon szeretem, amikor új kiállításra készülünk. Az egyik legkedvesebb része számomra, és mindig várakozással tölt el, ha látom az anyagot, ami aztán formát ölt. Jönnek a kollégák, és sokkal szebb lesz, a dekoros fölrakja, akkor már látjuk, hogy készen állunk, jöhetnek a vendégek. Ott még vannak feladataim, hogy rend és tisztaság fogadja a látogatókat. A megnyitó ünnepség már a művészek, a közönségnek és a szervezőknek fontos, és jó látni, ha elégedettek. A hétköznapi ismét várakozással teliek. Ez talán egy picit ahhoz hasonló, mint amikor kirepülnek a gyerekek, és várjuk, hátha valaki ránk nyitja az ajtót, hátha észbe jutok, mert most is nagyon szép kiállításunk van, vagy valamiért érdekes, különleges, elgondolkodtató. Minden anyagban van valami, amiért érdemes megnézni. Természetesen annak örülünk a legjobban, ha minél többen meg tudják

tekinteni az adott tárlatot. Mindannyian azért dolgozunk, hogy a kiállításaink feltöltődést, élményt, örömet szerezzenek, kapcsolódást jelentsenek a látogatóinknak, arra a fél órára-órára el tudják felejtetni a gondjaikat. Ha igénylik, beszélgetünk az anyagról, az alkotóról és az egyéb programokról. Van, aki inkább elmélyed, és átlép egy másik világba. Nekem mindig egy kicsit nehéz a búcsúzás egy-egy kiállítástól. Olyan gyorsan elrepül az idő, hamar véget ér, az utolsó napokban pedig elköszönök. Így ér körbe egy-egy tárlat élete nálunk. Amikor nem olyan pörgősek a hétköznapiak, kevesebb a látogató, akkor én is megnézem az anyagot, és engem is megszólít valami személyesen minden tárlaton. Nekem is megadja azt az élményt, mintha nem is ott dolgoznék. Ha van rá lehetőségem, el szoktam mondani az alkotóknak, hogy melyik alkotás volt a kedvencem, amit emlékebe lefotózok magamnak. Most Sallai doktor úréknak volt közös tárlata decemberben, ott a katolikus templomról készült festménye tetszett legjobban.

– *Melyek voltak a legek, a legkülönlegesebb vagy leglátogatottabb kiállítások, rendezvények?*

– Szerintem a Kultfeszt kiemelkedő, és az utóbbi időszak leglátogatottabb kiállításai voltak, de a helyileg ismert alkotók tárlataira is sokan kíváncsiak, Csiky doktor úr, Tokácsli Lajos, a Sziklay csoport, a Paletta Alkotó Kör, a Kézimunka Szakkör vagy az Alkotó Pedagógusok Tárlata is kifejezetten látogatott. Különlegesek azok az anyagok, amikor nem festmények vagy fotók érkeznek a galériába, hanem szobrok, akvarellek, textilmunkák, vagy levéltári anyagok, ezek mind-

mind kuriózumok. Nagyon érdekes volt a tavalyi évben megrendezett kiállítások záró rendezvénye decemberben, amit a kollégáim ötlete alapján valósítottunk meg, és remélem, hogy ebből hagyományt teremtünk. A bemutatkozott művészeket hívtuk meg egy kötetlen beszélgetésre. Egy picit már az ünnepre készült mindenki, de felelevenítettük, hogy milyen volt, amikor itt jártak az év folyamán, milyen volt a visszhangja a tárlatnak, kinek milyen törekvései, céljai vannak a közeljövőben? Jó volt látni, hogy feloldódtak egymás társaságában.

– *Milyen a kapcsolatod a látogatókkal?*

– Nagyon kedvesek a látogatóink. Fontos elnyerni a törzsközönségünk tetszését. Ők főként szentesiek, vagy kisebb távolságról érkeznek, de alkalmanként külföldről, a határon túlról is jönnek. Kifejezett törekvés, hogy újabb rétegeket, generációkat is próbáljunk megszólítani, lehetőség szerint a fiatalabb korosztályt, az iskolásokat. Reméljük, hogy az ő figyelmüket is sikerül a képzőművészet felé fordítani.

– *Mesélsz valamit a családról, a hobbidról?*

– A férjem szociális területen dolgozik, felnőtt fiunk pedig már önálló. Közös hobbinak is a munkámhoz kapcsolódik, a könyvtári kiállításokat szoktuk megnézni, legutóbb például Posta Piroska és Sárréti Kriszta tárlatát.

– *Megihletett-e valaha a munkád, sarkallt-e alkotásra, festésre, fotózásra?*

– Szerencsére nem, mindenki jobban jár, ha nem fogok ecsetet. Nem vagyok ilyen tehetséggel megáldva.

A sorozatot szerkeszti:
Darók József

Az egyik legnagyobb szín-művész városhatáron túl is hírért vitte a Petőfi Étterem finom rétesének, az ún. Petőfi-csomaggal pedig a külföldi vendégek átutazhatták akár az egész országot.

Alig ült el a szilveszteri mulatozás zaja, a Petőfi komplexumban máris mozgolódás volt. Nézzünk szét kicsit a hetvenes évek elején.

Mi várható a magyar labdarúgásban? – vetítéssel egybekötött vítaműsort rendeztek ezzel a címmel 1972. január 14-én, egy hétre rá, 21-én pedig vendégek pót-szilveszterét tartották Solti Károly közreműködésével. 27-én a viszájáró művész, Kabos László és Psota Irén estjét rendezték. Házi rétes bemutató is színesítette a palettát. A Petőfi rétese népszerű volt, híret elvitte Sinkovits Imre színművész is, aki vásárhelyi születésű lévén, szüleihez látogatába menve mindig betért a Petőfibe forró, illatos rétesért. Sokféle ízben kínálták a süteményt: meggyesből fogyott a legtöbb, de volt túrós, diós, mandulás, gesztenyés, almás, mákos, káposztás. Naponta több száz rétest eladtak, vasárnap másfél ezret is.

A szentesi ízek egyébként is csábító kínálatával várták a vendégeket, ízelítőnek a legkedveltebbek: szentesi gombóclevés (sertéshússal, zöldséggel, apró petrezselymes burgonyagombóccal tejfelesen tálalva), szege-di gulyás (marhapörkölt kockára vágott burgonyával, vegyes zöldséggel, lecsóval, csipetkével), alföldi rostélyos (pörköltalapban párolt hátszín szeletek hasábra vágott burgonyával, vegyes zöldséggel, lecsóval, füstölt szalonnával), dónáti sertésborda (fokhagymás tejfölmártásban párolt sertésszelet hasáburgonyával), töltött szüzmékek szentesi módra (szüzszeletek vegyes húsos-tójasos töltelékkel, szentesi módra párizsian sütvé, vagyis duplán mártva a tojásba, köretként gombás rizs és sültburgonya), kapor-túrós lepény (élesztős-omlós tészta, tölteléként házitúrós tojással és tejföllel, apróra vágott kaporral, sósan elkészítve).

A komplexum más területei sem maradhattak el a szolgáltatás színvonalában, így a reprezentatív B kategóriás szállodában 42 szobával és 105 férőhellyel, a társalgóban rádióval, televízióval

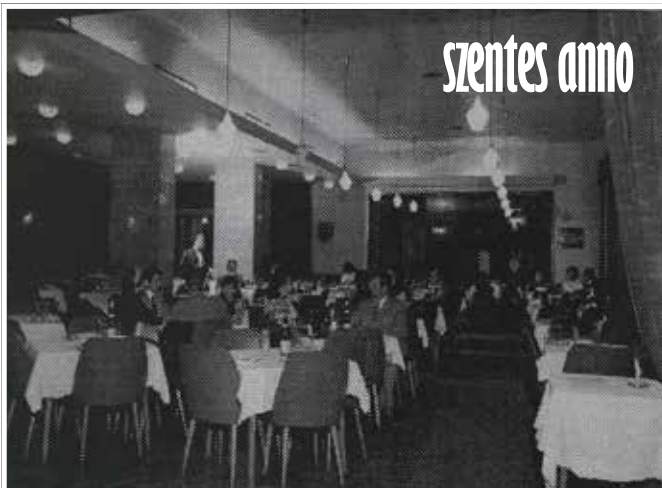


*A vendégeket gondosan terített asztaloknál várta
Gábor Miklós és Nagy Tibor felszolgáló*



és újságokkal számítottak a vendégek. Az előzetesen szobát foglaló csoportoknak úticsomagot is biztosítottak, ezzel elsősorban a jugoszláv és bolgár vendégek éltek, például akik Varsóból

vendégeket. Reggeliztetés is folyt az étteremben 11 óráig. Esténként tánczenekar gondoskodott a jó hangulatról, nem is beszélve a neves művészek közreműködésével rendezett műsoros estekről:



A Petőfi Étterem nagyterme, 1970-es évek

a jugoszláv tengerpartra utazásuk közben náluk szálltak meg, ajándékba hideg élelmiszer csomagot, sőt „magyarnóta-csokrot” kaptak. Ez a „Petőfi-csomag” elegendő volt arra, hogy szinte az országot átutazzák vele.

A reprezentatív II. osztályú étterem reggel fél héttől éjfélig, szombatonként éjjel 2-ig várta a

például az 1968-as táncdalfesztivál másnapján már itt léptek fel a tévében látott előadók. A hetente 2-3 alkalommal tartott műsoros estekre tódult is a közönség, ilyenkor előfordult, hogy 2-3 ajtónállóra is szükség volt. A szintén II. osztályú zenés eszpresszó a cukrászda mellett működött hétköznap reggel fél 8-tól este fél 11-

ig, szombaton éjfélig, zenét 17 órától szolgáltattak. A III. osztályú bisztró 6-tól 21-ig tartott nyitva, önkiszolgáló rendszerben, de az éttermi részben 14 órától felszolgálókkal. Tejes ételek, hurka-kolbász mellett lángost is lehetett itt olcsón és gyorsan fogyasztani, frissensülteteket egész nap, délelőtt 10 órától készleteket is kínáltak, az étlapon speciális, magyaros ételek szerepeltek. A IV. osztályú borkóstolóban déltől este 8-ig kínálták a hordós és palackos borok nagy választékát, kérésre házhoz is szállítottak.

A Hotel Petőfi Komplexum szocialista brigádnaplójának 1972. évindító bejegyzésében olvashatjuk, hogy a szálló vezetése a tiszai csárda üzemeltetését is célul tűzte ki, abból a megfontolásból, hogy segítsenek a nyári szezonális egységek üzemeltetésében, továbbá, hogy javítsák saját termelékenységüket és eredményeiket, mégpedig a következő vállalatokkal: az étterem 1 vezetőt, 2 fő állandó felszolgálót, a konyha 1 fő szakácsot, a bisztró 1 fő eladót ad, azonban a munkaerő létszámot nem pótolták, ezzel az eredményes gazdálkodást kívánták elősegíteni. Az első brigádgyűlésen a hozzászólások között hangzott el, hogy indokolatlan a bisztró tiltott helyé nyilvánítása a fegyveres testületek számára, mert sokkal nagyobb a rend, a kulturáltság, mint például a Halászcárdában. A forgalom növelése érdekében praktikus ötleteken dolgoztak: a brigádnapló bejegyzése szerint a feketekávé igyekeztek minden esetben tejszínnel eladni, illetve kinyitották a borozó részleget reggel 5 órakor, „és ott olyan jelentős forgalmat értünk el, amelyre aligha számítottunk. Nem vitás, hogy a bisztró vendég a borozót a gyors kiszolgálás és a korai büfé miatt kereste fel” – állapította meg a brigádnapló krónikása. Az étterem vezetői és dolgozói mindig lelkiismeretesen készültek a rendezvények lebonyolítására, a vendégek részéről érkező kedvező visszajelzések a gondos terítésnek, a szép környezetnek is szóltak.

(folytatjuk)

Forrás: Magyar Márton: A szentesi Petőfi Szálló működése és története, 1998.

A Hotel Petőfi Komplexum szocialista brigádnaplója 1970-72.

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Előző keresztrejtvényünk helyes megfejtése: „Ellobbant tűznek hideg az üszke”. A Legrand-ajándéksomagot **Takács Ferencné** nyerte.

Gratulálunk!

Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között két főre szóló belépőt sorsolunk ki a Zene-Világ-Zene koncertsorozat

Alföld Quartet koncertjére. **Beküldendő a színes sorok (1-2) megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével küldjék el szer-**

kesztőségünk postacímére (Kossuth tér 5.), vagy a [szentesielet@gmail.com](mailto:szen-tesielet@gmail.com) internetes címre 2023. január 11. szerda délig.

CINNEL BEVON			KERESZTEZI FÉL ZSÁKI			BÜKKFA-FÉLE FAJ		NITROGÉN		VALAMINT		LEVEST BEHABAR	
RÓMA CENTRUMAI			KERESZTÜL MOST			É-AMERIKAI KOSÁRLABDALIGA				GYÖR KÖZEPE!			
KÖZMONDÁS ... BENE; JÓL JEGYEZD MEG!												A	
NEODIMIUM				LÁB SZÉLEKI			ALEGYSÉG						
				NEMZETSÉG			SÓ, FRANCIÁUL						
			GALLYAS							AROMA			
			ELEMI RÉSZECSCKE							SZINTÉN NEM			
DARÁZS FÉSZEK!	ISZAP					ALKONYAT							
	A KÖZMONDÁS FOLYTATÁSA					INDULAT-SZÓ						ETTŐL FOGVA	TOVÁBBÁ
												NASSAU HATÁRAI!	
MEG-GYŐZŐDÉS				ÖTVEN SZÁZALÉKA						RÉZ VEGYEJELE	R		S
				HUMORISTA (ANDRÁS)									
CSATTANÓS TÖRTÉNET			KIS DARABJAI				RÓMAI 1100				FUTÓ ESŐ		
AMERIKAI HÍRÜGY-NÖKSÉG			FÜTŐANYAG ALATTOMOS				AKADOZIK A LÉLEGZETE				LEVEGŐS		
					BALATON-FÜRED RÉSZEI				NEM ELŐ			ÉS LATINUL	
					GÖRÖG GK. JELZÉSE				PÁRATLAN ZAFI!			ÁTNYÚJT	
			OSTROM ALÁ VESZ							BARANYA MEGYEI TELEPÜLÉSEN ÉL			ÁRAM-ERŐSSÉG JELE
			ÉSZAK							NULLA			
JOGVITA	G												

TENYÉSZTETT gyöngy, ásvány-ékszerek, medálok és gyöngysorok eladók Szentesen. Telefon: 30/996-1480

FÜRDŐKÁD új 150 cm-es zománcozott, tartozékaival együtt 16000 Ft, gázkazán Radian RCH 24 26,8 Kw -os használati melegvízes, ionizációs lángörzész 25000 Ft-ért eladó. Telefon: 30/9487-134

ÖREG kakas eladó. Telefon: 30/267-7307

KUVASZ kiskutyák eladók. telefon: 30/442-1161

NIKON D850 és 24-70 2.8N objektív eladó. Telefon: 70-3311-157

6 mázsa fehér káposzta, 5 mázsa

HIRDESSZEN INGYEN!

karfiol eladó. 6m3 szögmentes törmelék ingyen elvihető. Telefon: 30/531-8923

SZENTESEN, a Berekben, 2 szobás komfortos családi ház, központi fűtéssel, sok melléképülettel, 1db 50m-es fóliával, 1400 m2 telekkel, Kurcához közel eladó. Tel: 70/2801487

JÓ állapotú női és gyermek kerékpár eladó. Telefon 30/308-2248

NAPRAFORGÓ és búza ocsú eladó. Érdeklődni, Szeder I. u. 16.

ELADÓ új garanciás vízforraló, új

meleg levegős fritőz, használt Orion lap TV 50x40 cm, drapp színű újszerű fotelágy, nagylevelű filodentron cserépben. Telefon: 30/992-2279

SKODA Felicia megkímélt állapotban 30.000 km-el eladó. Telefon: 63/311-325

KUKORICA eladó. Érdeklődni: Szentes, Szeder I. u. 16.

BONTOTT fürdőkád, kézmosó kagyló tartozékokkal olcsón eladó. Telefon: 30/975-4796

KÜLÖNLEGES szép lilik eladók.

Telefon: 30/975-4796

KEVESET használt, jó állapotban lévő rozsdamentes fémből készült, 90 cm-es szekrénybe való, kétmedencés mosogató eladó. Telefon: 70/598-3963, 63/313-995

ROTAKAPA után való gumike-rekű kocsik eladó. Telefon: 63/311-325

SZENTESEN 1440 m2 területű telek eladó 900 ezer Ft. Telefon: 30/586-4602

HEVERŐ eladó. Telefon: 30/9149-752

ELADÓ egy 125 literes jó állapotú gázbojler. Telefon: 30/356-5762

Központi Konyha előfizetéses menüje

JANUÁR 9-13.

Hétfő

Magyaros sertésraguleves, Rántott sajt, petrezelyes bulgur, tartármártás

Kedd

Meggyleves, Csirkemell roston, burgonyapüré, csemegeuborka

Szerda

Sajtkrémleves, Sertés pörkölt, tarhonya köret, csemegeuborka

Csütörtök

Tarhonyaleves, Sertés sült, kelkáposzta főzelék

Péntek

Darálthúsleves, Lekváros táska

A menü
1280 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Újévi szokások világszerte

Számos szokás és babona vesz bennünket körül az újév első napján. Akár hiszünk bennük, akár nem, a vonzás törvénye talán az összes babonánál és hagyománynál fontosabb. Ha valamit igazából elhiszünk, az valószínűleg pozitívan hat majd ránk, és teljesülhet a vonzás törvénye.

A magyarok szerencséje



A legismertebb magyar szokás, a lencseesvés, hogy sok pénzünk legyen, illetve a malacsütés, aki kitérja nekünk a szerencsét. Ha már a kismalac szerencsét hozott nekünk, fontos, hogy meg is tartsuk, éppen ezért nem szabad újév első napján levinni a szemetet, így ugyanis kidobjuk a kukába a szerencsénket (persze egy hatalmas szilveszteri buli után ez kissé nehezen kivitelezhető).

Szintén messzire vezethető vissza a tűzijáték története is, ugyanis a hangoskodás elűzi a rontó szellemeket, a tűzijáték pedig kellően hangos ahhoz, hogy semmiféle gonosz erő ne vegyen bennünket körül.

Most pedig nézzünk körül a világban, hogy hol milyen babonákkal és szokásokkal köszöntik az új esztendő



Hangoskodás, törés-zúzás Dániában

A hangoskodás a világ számos pontján szerepet kap újévkor, így Dániában is, ahol régi tányérokat és cserepeket törnek össze, majd

a törött darabokat a családtagoknak és a barátoknak ajándékozzák, így kívánva egymásnak boldog új évet. Minél nagyobb a zaj, és minél több edénytörés hangzik el az újév kezdetén, annál boldogabb év elé nézhetnek a dánok, ugyanis ez azt jelképezi, hogy sok bárttal vannak körülvéve.



Fagylaltdobálás Svájcban

A svájciak igencsak furcsán köszöntik az új esztendőt, ugyanis éjjelkor egy gombóc fagylaltot dobnak a földre, ezzel biztosítva magukat a szerencséjükről.



Érmekeresés Görögországban

A görögök kenyeret sütnek, abba rejtenek el egy pénzürmét. A kenyeret felszeletelik, és aki a pénzürmés szeletet kapja, és nem nyeli le, vagy harap rá az érmére, az egészen biztosan nagy vagyonhoz jut majd a következő évben.



A leghosszabb spagetti Olaszországban

Az új évtől nem csak pénzt és szerencsét várunk, hanem szerelmet is. Kifejezetten az olaszok, akik ilyenkor piros fehérneműt viselnek, így a babona szerint könnyebben megtalálják a szerelmet. Ha viszont már megtalálták életük párját, és hosszú időn keresztül együtt is akarnak lenni vele, akkor minél hosszabb spagettit készítenek, ami a hosszú életet szimbolizálja.



Édes szőlő Spanyolországban

A spanyol szokások nagyban megegyeznek az olaszokéval, ugyanis ők is hisznek a piros fehérnemű viselésében. Emellett pedig szőlőt majszolgatnak, még hozzá óráként, szigorúan csak egy szemet. Mindezt tizenkét órán keresztül, ezzel szimbolizálva a tizenkét hónapot, így a babona szerint minden hónapban szerencséjük lesz.



Egy vödör víz Latin-Amerikában

A rossz szellemek elűzése a világ szinte minden pontján fontos az új év kezdetekor. Rióban például egy vödör vízzel öntik le éjjelkor az ablakokat, ezzel megtisztítva a házukat a negatív energiáktól.

Kötelező az ima Indiában

Hozzánk hasonlóan Indiában sem szabad újévkor semmit sem kidobni, mert ezzel kidobnák a szerencséjüket is. Amit viszont minden indiai meg kell tennie az a zárandokút. A régi hagyományok szerint az újév első napján minden indiai el kellett zárandokolni egy szent helyre, mára azonban már enyhítettek a szokásokon és elegendő, ha csak egy közeli templomba zárandokolnak imádkozni.

Forrás: Internet

Fizessen elő tavalyi áron! 55 éves a Szentesi Élet. Legyen olvasónk 2023-ban is!
Telefonszámunk: 63/311-563 Cím: szerkesztőségünket megtalálja a fehér ház emeletén, a Kossuth tér 5 száma alatt, hétköznapiokon 8 és 16 óra között.



HETI MENÜ:

Január 9-13.

HÉTFŐ

A menü: Szárazbaleves
Rakott krumpli

B menü: Kertészleves
Rántott csirkemell
zöldborsófőzelékkel

Desszert: Vaníliakrémes
palacsinta

KEDD

A menü: Húsleves
Dónáti szelet
tésztával

B menü: Gyümölcsleves
Csongrádi aprópecsenye
sült burgonyával

Desszert: Gyümölcsrizs

SZERDA

A menü: Sertésraguleves
Fasírt tökfőzelékkel

B menü: Makó vágottas
Csirkefalatok tejszínes
gombamártásban,
párolt rizsszel

Desszert: Vargabéles

CSÜTÖRTÖK

A menü: Brokkolikrémléves
Hétvezér tokány tésztával

B menü: Grízgaluskaleves
Sajtos sült csirkecomb
burgonyapürével

Desszert: Házi krémes

PÉNTEK

A menü: Sárgaborsóleves
füstölt ízekkel
Mustáros fílekkel
sült burgonyával

B menü: Májgaluskaleves
Gombapaprikás tésztával

Desszert: Gesztenyepüré

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

MENÜ: 1550,- Ft

DESSZERT: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

**Fizetni készpénzzel
vagy
bankkártyával és
SZÉP-kártyával is
lehetséges.**



Frankfurteri leves

Hozzávalók: 1 ek vaj, 1 db vörshagyma, 3 gerezd fokhagyma, 1 ek fűszerpaprika, 1 tk majoránna, 1 tk köménymag, 4 db krumpli, 1 fej kelkáposzta, 10 dkg frankfurti virsli, só, bors ízlés szerint, 1 pohár tejföl, 1 ek liszt, 2 l víz.

Elkészítés: Az apróra vágott vörshagymát és fokhagymát dinsztelni kezdjük a vajon, majd egy percen belül hozzáadjuk a felkockázott krumplit.

Fűszerezzük paprikával, sóval, borssal, köménnyel és majoránnával, majd kis kevergetés után felöntjük vízzel.

10 perc főzés után hozzáadjuk a felcsikozott kelkáposztát, ízlés szerint még sózzuk, borsozzuk. Addig főzzük, amíg a hozzávalók a kívánt állagúra puhultak, majd beletesszük a felkarikázott virsli és további 5 percen keresztül főzzük.

Habarást készítünk: A lisztet simára keverjük a tejföllel, majd lassanként hozzáadagoljuk a leves levét. A habarás határozza meg, hogy milyen a frankfurti leves: készíthetjük bármilyen sűrűre, de számoljunk azzal is, hogy a krumplinak eleve sűrítő hatása van.

A habarást visszaöntjük a leveshez, felforraljuk, majd tálalhatjuk.

+ Egészségügyi ügyelet

A felnőtt orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 óráig) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

A kiegészítő gyermekorvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától 17 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 9 órától 11 óráig. A fennmaradó ügyeleti időben a Csongrád Megyei Dr. Bugyi István Kórház Gyermekosztálya látja el a kis betegeket. Telefon: +36 63/311-246

Az ügyeletet és készenléti ellátó gyógyszer-tár
január 9 - 16.

PatikaPlus Gyógyszertár/ TESCO/

(Szentes, Alsóréti 258.)

Telefon: 63/562-201

Készenléti telefon: 20/779-5261

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszer-tárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

Gyógyszertári készenléti ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenléti), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

HOROSZKÓP

Január 6-13.

KOS Mindenért áldozatokat kell hozni, és te úgy döntötél, hogy valamit elvállalsz valamiért, ami fontos neked. Ha te bízol a döntésedben, akkor ne hagyd, hogy bárki is elbizonytalanítsd.

BIKA Itt az ideje az őszinteségnek, mert túl sokáig kerülgetted a dolgokat, és ez nem vezetett semmire. Mindent el kell mondani ahhoz, hogy nyíltan beszélhessetek a megoldásokról.

IKREK Megjessz egy helyet, amiben meg kell védened magadat, de ha kiállsz magadért, akkor mások a te oldaladra állnak. Az ő hűségük mélyen megérint majd, és sokat jelent a számodra.

RÁK Pontot teszel valaminek a végére, és ez azt is jelenti, hogy végre fellélegezhetsz. Szerencsén alakulnak a dolgok, mert már éppen kezdte volna kifogni az energiáidból, kellett a pihenő.

OROSZLÁN Nem tudsz úgy megoldani egy problémát, hogy közben fél füllel valami másra figyelsz. Ha gyors válaszokat szeretnél, akkor ne oszd meg a figyelmedet, hanem egy dologra koncentrálj.

SZŰZ Nem véletlenül mondtál nemet egy lehetőségre, ezért most, amikor elbizonytalanodsz, hogy jó döntést hoztál-e, gondold erre. Mivel már nincs visszaút, kár is lenne ezen rágódnod.

MÉRLEG A legjobb időben érkezik valaki, hogy segítsen neked, éppen csak annyit, hogy tovább tudj lépni a feladataiddal. Ha nem rekedsz meg egy ponton, maguktól alakulnak a dolgok.

SKORPIÓ Sok feszültség van benned, az egyetlen megoldás az, ha ezeket elengeded. Add ki magadból a feszültséget, és akkor tiszta fejjel figyelhetsz más kérdésekre is, nem zavar majd semmi.

NYILAS A türeklépesség határára értél, de lesz valaki, aki leül melléd, és megkérdezi, hogy mit tehet érted. Lehet, hogy éppen csak arra van szükséged, hogy valaki meghallgasson.

BAK Az utolsó utáni pillanatban intézel el valamit, és ettől nem érzed kifejezetten jól magadat, de végül is az a lényeg, hogy elintéztél az ügyet, most már ne izguld tovább, lazíts egy kicsit.

VÍZÖNTŐ Ha felelősséget vállaltál valamiért, akkor ahhoz tartsd is magadat, mert valaki számít rád, és ő is megüti a bokáját, ha te nem felelsz a saját tetteidért. Ne okoz csalódást annak, aki szeret.

HALAK Nem esik jól egy komolyabb anyagi kiadás, de ha nincs más választásod, akkor muszáj megtenni a dolgot. Ha egyszer letudod a terhet, cserébe legálább szabadabbnak érezed magad.

In memoriam Bodrits István

(Mélykút, 1954. december 10. - Szeged, 2022. december 19.)

Ismét fájó veszteség érte városunk közösségét, amelyről szomorú köteletségünknek eleget téve adunk tájékoztatást. Szentes közmúltjának egyik meghatározó kulturális szakembere, Bodrits István elhunyt. Sokan ismerték őt Szentesen. Huszonöt helyismereti, helytörténeti kiadvány és lexikon szerkesztőjeként szerzett nevet magának. Balácsi Irén újságíró találón élő lexikonnak nevezte. Munkáit országos lapok és szakfolyóiratok méltatták, személyét magasabb szakmai körökben is számontartották.

1984-ben lett a Szentes Városi Könyvtár munkatársa. A következő évben kezdte főiskolai tanulmányait Szegeden, ahol 1989-ben szerzett történelem-könyvtár szakos diplomát. Mivel a helyismereti kiadványok terén sokféle hiányt tapasztalt, pályája kezdetén Labádi Lajos levéltárossal közösen Életrajzi évfordulók címmel sorozatot szerkesztett. A város egykor élt jeles személyeinek életútját tárták az olvasók elé. 1988-ban jelent meg a Szentesi ki kicsoda című kötet, melyet Labádi Lajossal és Majtényiné Türi Katalin könyvtárigazgatóval közösen állított össze. Ez volt hazánkban az első városi kortárs lexikon. Közben helytörténeti kiállításokat szervezett, és ő volt a Szentes várossá alakulásának 425 éves évfordulója alkalmából rendezett ünnepségsorozat egyik fő szervezője. 1990-ben Miniszteri Dicséretet kapott. 1996-ban készült el a Szentesi ki kicsoda és város-



ismertető című kötete, melyről már a Magyar Nemzet is cikkezett, példaként állítva a munkát más városok elé. A Szentesi alkotóművészek (1997) című könyve a város képzőművészeit mutatta be. Közben szerkesztésében megszületett a szentesi memoárirodalom két kiváló műve: a Vallomások Szentesről (1990), és a Kurca-parti vallomások (2000). Hatalmas városi összefogás előzte meg a Nagy szente-

si sportkönyv (2006) létrejöttét. A tényszerű adatokat és a személyes visszaemlékezéseket vegyítő kötet a szentesi sport történetének mindmáig legátfogóbb ismeretét adja. Ekkor már országos szinten jegyezték a nevét. Több felkérésnek tett eleget. Legnagyobb munkájaként emlegette a Révai Új Lexikona című sorozat szerkesztésében való részvételét, mely a Babits Kiadó gondozásában látott napvilágot. Csongrád megyével és Szentesel kapcsolatos szócikkeket írt.

Több folyóiratban is publikált. A Pesti Hírlapban, a Hítelben, a Magyar Nemzetben, a Magyar Könyvszemlében, a Tiszatájban, a Honismeretben, a Csongrád Megyei Hírlapban és a Szentesi Életben jelentek meg írásai. 2008-ban Szegedre költözött. A Móra Ferenc Múzeum tudományos munkatársa lett. Új munkahelyén sem tétlenkedett. Dr. Zombori István történész-muzeológussal közösen szerkesztette a Csongrád-megyei ki kicsoda sorozatot (2009), valamint a Magyar történelmész-muzeológus ki kicsodát (2010).

Nyugdíjba vonulását követően egészségi állapota fokozatosan romlott. Élete utolsó hónapjaiban ereje végleg elhagyta. Hangjában már nem a régi harcias büszkeség tükröződött, inkább a megbékélés. "Néha becsukom a szemem, és egykori kollégáimmal, ismerőseimmel beszélgetek." - mondta. Szeretettel emlegette unokáját, és két gyermekét, Balázst és Nórit is.

Sírja Baján, a Bokodi úti köztemetőben található.

Bodrits István, nyugodj békében!

A könyvtár munkatársai

Bolyánné Szamosközi Gabriellára emlékezünk

Mély fájdalommal vettük tudomásul, hogy iskolánk, a Hódmezővásárhelyi SZC Szentesi Boros Sámuel Technikum oktatója, Bolyánné Szamosközi Gabriella a közelmúltban eltávozott közülünk.

Gabi felnőtt életének java részét a szociális, egészségügyi szférában töltötte különböző területeken. Ami közös volt ezekben a munkahelyekben az az, hogy mindegyik több volt, mint a kötelező tevékenység, mindegyikhez kötődött a segíteni akarás, a szándék arra, hogy hol gyerekek, hol idős emberek életében szerepet vállaljon, az ő mindennapjaikat támogatassa, gondoskodjon, adjon.

Nagy gyakorlati és elméleti tudással, elhivatottsággal oktatta a jövő egészségügyi dolgozóit, a jövő

ápolói, asszisztensei, gyógytornászai nemcsak a szakmát, hanem az odaadó ápolást, a beteghez történő odafordulást is megtanulhatták Tőle. Az egészségügy szakma szeretetét minden diákjának át akarta és át is tudta adni.

Egyéni humora, lényeglátó képessége, szókimondó személyisége tette azzá a Tanárnővé, aki nem csupán tananyagot tanít, hanem minden gesztusával, teljes odafigyelésével neveli a rábízott gyerekeket.

Értékes életét, emberi gazdagságát, személyiségének erejét megosztotta másokkal, így emlékezünk rá!

Hiányozni fogsz nekünk, Gabi!

A Hódmezővásárhelyi SZC Szentesi Boros Sámuel Technikum oktatói testülete és dolgozói



Családi események

Született: Lakatos Attila Józsefnek és Molnár Mártának **Nolen Márk**, Szőke Erzsébetnek **Reginald Dzsasztin** nevű gyermeke.

Elhunyt: Varga Mihályné (Bíró Etelka) (Szentes)

KEDVES SZÜLŐK, NAGYSZÜLŐK!

Továbbra is várjuk az újszülött babák képeit Családi események rovatunkba a szentesielet@gmail.com e-mail címre vagy a www.szentesielet.hu oldalon!



Hering Viktor

2023. január elsejétől Komlói Péter a Metacom Szentesi VK férfi vízilabdacsapatának új vezetőedzője. Komlói 2015 után edzőként a szentesi utánpótlásban kezdett el dolgozni, majd két szezont a Debrecen férfi csapatánál töltött, ahol a második évben a férfi OB I felsőházába is bejutott együttesével. Legutóbb vezetőedzőként a Hungerit-Szentesi VK női együttese mellett dolgozott, a csapatot 2019 tavaszától 2020 nyaráig irányította. A frissen kinevezett írányított. A frissen kinevezett írányított. A frissen kinevezett írányított.

– Nincs könnyű helyzetben a csapat, ezért kérdezem, hogy azonnal igent mondott-e a felkérésre?

– Egy hét türelmi időt kértem a klub vezetőjétől, mielőtt rábólintottam a feladatra. Szerettem volna előtte beszélni, találkozni a já-

Komlói az új vezetőedző

tekosokkal, ezt követően hoztam meg a döntésemet. Azóta kiderült, hogy a vízilabdázóink kellő elszántsággal, hozzáállással állnak a munkához, mindenki odateszi magát az edzéseken, azon dolgozunk, hogy a Szentes az első osztály tagja maradjon.

– Mikor kezdték a közös munkát?

– Ugyan hivatalosan január elsejétől vagyok a csapat edzője, de decemberben már közösen készülünk, egy hathetes felkészülési ciklusban vagyunk, hiszen január 14-én már fontos mérkőzés vár ránk a KSI ellen. Ezen a héten a Szeged ellen játszottunk felkészülési mérkőzést, a jövő héten pedig a tervek szerint a Kaposvár érkezik hozzánk.

– Sorsdöntő mérkőzésre készülnek jövő szombaton...



– Tisztában vagyunk ezzel, hiszen közvetlen előttünk a KSI és az Újpest áll a táblázaton, jelenleg ők a legnagyobb riválisaink. Két nagyon jól felkészített, fiatal csapatról van szó, éppen ezért nekünk nagyon jó állapotban kell lennünk

- fizikálisan és mentálisan egyaránt - ahhoz, hogy nyerni tudjunk ellenük. Fontos, hogy végre elinduljon a pontszerzés, idegenben is gyűjteni kell a pontokat és nem kizárólag a KSI és az Újpest ellen. Elsődleges célunk, hogy a jelenlegi pozícióból elmozduljunk.

– Ki segíti a munkáját?

– Vörös Viktorral dolgozom együtt, aki rutinos, sok tapasztalattal rendelkező játékos volt, aki ráadásul most kezdte az edzősködést.

– Mennyi időre szól a szerződése?

– Egyelőre fél évre, az idény végéig vállaltam el ezt a feladatot. A szezon befejeztével leülünk újra és megbeszéljük, hogy hogyan tovább. A legfontosabb, hogy a csapat összeálljon és a Szentes az OB I-es tagságát megőrizze. A játékosok partnerek a munkában és úgy érzem, hogy rendben leszünk.

Darók József

A világ idei legnagyobb sporteseményét Budapesten rendezik augusztus 19-27. között: az atlétikai világ bajnokságra a sportág szupersztárjait várja a magyar főváros, több versenyszámban komoly esély van arra, hogy világrekordot láthasson a közönség. Láss csodát! a világ bajnokság szlogenje, ezt a csodás teljesítményt többek között az Usain Bolt utódjának kikiáltott 200-as vágtázó amerikai Errion Knighton, a tavalyi vb-n 400 gáton fantasztikus világcúscot futó

Legyél te is hős az atlétikai vb-n!

Sydney McLaughlin, vagy a rúdugrás favoritja, az előző vb-n szintén világrekordot elérő svéd rúdugró, Armand Duplantis révén várhatják az atlétikai szerelmesei. De ne feledkezzünk meg a mi reménységeinkről, súlylökésben Márton Anita, kalapácsvetésben Halász Bence, vagy éppen 100 méteres gátfutásban Kozák Luca sikeréért is szoríthatunk.

Decemberben elkezdődött a jegyértékesítés a csúcsesemény-

re, azonban a szervezők kedvezményes belépők megváltására is lehetőséget kínálnak. Nemcsak a pályán akarnak csodát látni, hanem a pályán kívül is szeretnének hétköznapi hőseket köszönteni szerte az országban. Ezért indítják el a szurkolói klubot azoknak a hétköznapi hőseknek, akik legyőzik a lustaságukat, felkelnek a fotelból, és sportolni, mozogni, például futni kezdenek. Az ország minden megyéjében ki-

választott közel 40 sporteseményen, továbbá 8 egyéni, virtuális kihíváson bárki teljesíthet, ezzel féláron vehet jegyet a világ bajnokságra. Elindult a hetkoznapihos.hu oldal, ahol már lehet regisztrálni a kedvezményekért. A közelben Szegeden két tömegsport-rendezvény is bekerült a sorozatba: március 5-én az SFI Nutrition Mezei Futóverseny, április 16-án pedig az 5. Szeged Maraton. Minden egyes teljesítés után 4 kedvezményes jegy vásárolható.

EGÉSZSÉGNAP AZ EFI-BEN



Január 13. péntek, 13:00-16:00

- InBody testösszetétel mérés
- Ultrahangos csontsűrűség mérés
- Koleszterin- és vércukorszint mérés
- Érszűkület mérés (boka-kar index)
- Kockázatfelmérő kérdőívek



A jelentkezéshez előzetes telefonos időpont egyeztetés szükséges!

63/313-244 263-as mellék

Csongrád-Csanád Megyei Dr. Bugyi István Kórház, Rendelőintézet, Földszint, EFI rendelő

A Szentesi Egészségfejlesztési Iroda január 13-án pénteken, 13.00-16.00 óráig egészségnapot tart, melynek keretében állapotfelméréssel és életmód tanácsadással várja a szentesi és a járásban élő lakosokat.

Milyen méréseken lehet részt venni?

Testösszetétel mérés: Az Inbody 270 testösszetétel analízáló készülék felméri a test teljes víztartalmát, a testtömeg indexet, a testzsír százalékat és a hasi zsírt, mellyel feltérképezhető az aktuális egészségi állapot. Ezen kívül megmutatja a test egyes részein az izomzat fejlettségét és a zsír testtájankénti eloszlását, a célsúlyt és a napi ajánlott kalória bevitelt, amely segítséget nyújt életmódváltás előtt egy tudatosabb étrend és edzésterv összeállításához.

Ultrahangos csontsűrűség mérés: A vizsgálat a csontok ásványi anyag-tartalmának mérését szolgálja, segítségével megállapítható a csonttömeg csökkenése, alkalmas a csonttrikuláz időben történő felismerésére. A mérés elsősorban a változókorba lépett nőknek és az 50 éves kor feletti férfiaknak ajánlott. A vizsgálat sarokcsontból történik ülő helyzetben, melyről nyomtatott értékelés is készül.

Vércukor- és koleszterinszint mérés, érszűkület mérés: A 2-es típusú cukorbetegség korai felismerésével megelőzhető a súlyos szövődmények kialakulása. A négy végtagon mért vérnyomás (boka-kar index) átfogó képet ad az érrendszer aktuális állapotáról, a vizsgálat kimutatható az érszűkület.

Hogyan lehet jelentkezni?

Az egészségnapon való részvétel térítésmentes, de előzetes időpont egyeztetéshez kötött. Jelentkezni az EFI iroda telefonszámán, a 63/313-244 263-as mellékén lehet.

Az iroda további aktuális programjairól a www.facebook.com/szentesefi oldalon tájékozódhatnak.

Az elmúlt 10 év legjobb eredményei a birkózóknál



Palicska Irén

Jó hangulatú évértékelővel, kötetlen beszélgetéssel és svédasztalos vacsorával zárta a 2022-es esztendőt a Dr. Papp László Birkózó Egyesület. Az eseményt december 22-én tartották a Szentesi Séf Kft. éttermében, ahol a beszámolókat követően díjazták a legeredményesebb versenyzőket, megköszönték az elnökségi tagok munkáját és a szülők támogatását is.

Dr. Kis-Tóth Tihamér elnök köszöntötte a birkózók nagy családját. Kiemelte, hogy az egyesü-

let Rónyai Zoltán és Mazula Erik vezetésével olyan eredményeket produkált, ami az elmúlt 10 évben nem fordult elő. Utalt arra, hogy felnövekvőben van egy olyan nemzedék, amely sikerre orientált, és további eredményeket hoz nemcsak a városnak, hanem az országnak is, hiszen Európában is letette a névjegyet.

Rónyai Zoltán alelnök beszédében hangsúlyozta, a tavalyi év munkás volt, a nyári egyhetes szünetet leszámítva végig edzetek a sportolók. Ez az eredményekben is megmutatkozott, birkózóik tavaly 31 versenyen vettek részt. A sikereket mi sem bizonyít-

ja jobban, minthogy az egyesület az országos rangsorban a 46. helyen végzett. – Nagyon büszke vagyok arra, hogy három versenyzőnk is tagja a Kozma István Magyar Birkózó Akadémiának, és hogy 2022-ben ketten is magukra ölthették a címeres mez – mondta. Kiemelte Cseh Balázst, aki részt vett az Európa-bajnokságon és Vajda Szabasziánt – a Testnevelési Egyetem hallgatóját, a Kozma István Magyar Birkózó Akadémia birkózóját –, aki az egyetemi világbajnokságon képviselte az egyesületet és Magyarországot, és aki ezentúl edzőként is segíti munkájukat.

Az eredményeket Mazula Erik vezetőedző ismertette. Mint fogalmazott, a világ legnehezebb sportága a birkózás, aki ezt űzi, csak ügyes és kitartó lehet. – Akik itt vannak, legyenek magukra nagyon büszkék, akármilyen eredményt is értek el – mondta.

Az egyesület legeredményesebb versenyzői kor szerinti sorrendben: Vajda Szabaszián, Cseh Balázs, Cseh Tamara, Barna Milán, Nagy Dávid, Tápai Levente, Farkas Vivien, Sipos Csenge.

Darók József

Eredmények tekintetében az eddigi legsikeresebb évet tudhatja maga mögött a Szentesi Városi Úszó Club, azonban egy hatalmas veszteség is érte a sportolói csapatot, egyik szeretett edzőjük, az eredmények kovácsa, Rébéli-Szabóné Vincze Edit halálával.

A 2022-es év egyaránt csalt mosolyt az arcokra és könnyeket a szemekbe a Szentesi Városi Úszó Club versenyzői és vezetői gárdájában. – Ez az év két szempontból is meghatározza a klub, és ezáltal a mi életünket is: ez volt az utolsó, amelyet Edit névvel tölthettünk, és azért is, mert ilyen sikeres évet még nem zárt a klub – értékelő rendezvényükön fogalmazott így az elnök, dr. Rébéli-Szabó Tamás. – Örülök, hogy újra egyben láthatam a csapatot, mégpedig azért, mert különleges gyerekek, akik egy rendkívül különleges csapatot alkotnak. Azért különlegesek, mert úszó létükre, akiknek az egyéni céljaikért kell küzdeniük, mégis csapatban dolgoznak, és nem hagynak hátra senkit.

Az elnök beszámolójából kiderül, a delfin korosztályuk idén a Delfin Régiós Bajnokságon a délalföldi régió bajnok csapataként

A legsikeresebb évét zárta az úszóklub

„A jövő bajnokai ti vagytok!”



végzett az egyesületek közötti pontversenyben, amely az egyéni eredményeknek köszönhető:

Bugyi Gréta (9 arany- és 5 ezüstérem), Ugrai Alma (6 arany, 1 ezüst, 3 bronz), Komáromy Vilmos (3 arany, 5 ezüst, 1 bronz), Fűri Benett (2 arany, 1 ezüst, 3 bronz), Orosz Réka (2 arany), Széll Zoltán, aki még ugyan fiatal a delfin korosztályhoz, de a nagyobbakkal szemben csapatát az ezüstérmes évi helyezéssel segítette a sikerekhez.

Az országos bajnokságok egyfajta színvonalbeli emelkedést

is jelentenek, ezeken csak azon versenyzők indulhatnak, akik a megfelelő szintidővel rendelkeznek. Idén 5 versenyzővel képviseltethették klubot a cápa bajnokságon:

Nagy-Tárnóczi Endre (1 ezüst, 2 bronz, két 4. hely, két 6. hely, egy 7. hely),

Rajos Dávid (egy arany, két bronz, két 4. hely, két 7. hely, egy 8. hely),

Milovanovics Csanád (egy bronz, két 6. hely, három 7. hely), Kiss Károly (egy 3. hely, egy 6. hely, egy 7. hely, egy 8. hely) és

Puskás Marcell (17., 22., 42. helyezés).

– Gyerekek, nagyon jó úton haladtok, keményen és szorgalmasan dolgoztok, rengeteg áldozatot hoztok, de az előbbi felsorolásom a bizonyítéka annak, hogy megéri! Dolgozzatok elhivatottan és versenyezzetek alázatosan, hiszen a jövő bajnokai ti vagytok! Büszkék vagyunk rátok! – engedte a fiatalokat e biztató szavakkal az idei megmérettetések elé a klub elnöke.



SUNO

ÉLD MEG A PILLANATOT

ÚJDONSÁG!



 **legrand**[®]

www.legrand.hu



MAGYAR FEJLESZTÉS
ÉS GYÁRTÁS