

Tájékozottnak lenni jó!

SZENTESIÉLET

Következő
megjelenés:
2023. január 6.

SZENTESI HŐSÖK

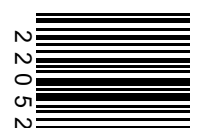
Több millió forintos adomány fiatal vállalkozóktól

Bódi Károly, dr. Bögöthy Zsolt és Bögöthy Gábor

■ Évértékelő Mészáros Zoltánnal, a Hunor Coop Zrt. vezérigazgatójával és Nagypéter Sándorral, a DélKerTÉSZ elnökével

■ Missziós tevékenységéről mesél Fehér Csaba tábori lelkész

■ Fair play díjban részesült Dömsödi Dalma



**ÜNNEPI, BŐVÍTETT LAPSZÁM
2023-AS NAPTÁRRAL**

A naptár tartalmazza a 2023-as év
hulladékelszállítási menetrendet!



Főszerkesztői ajánló

A karácsony közeledtével elérkezik a jócselekedetek időszaka is. A címlapunkon szereplő fiatal szentesi vállalkozók már harmadik éve adományoznak idősebb, egyedülálló embereknek, rászoruló családoknak városunkban. Hivatalos forrásból kiderült, hogy január 1-től átmenetileg szünetel a fekvőbeteg szakellátás a szülészeti-nőgyógyászati osztályon. Beszámolunk az utóbbi hét eseményeiről, az adventi időszakról, adományátadásokról, szalagavatóról és egy izgalmas kiállításról, ahol veterán járműveket csodálhatnak meg. Fehér Csaba, a Szentés Nagytemplomi Református Egyház-köztség lelkipásztora nemrég volt vendége a városi könyvtárnak, és cikkünkben bemutatjuk egy kevésbé ismert oldalát a 9. oldalon. Milyen év előtt állunk? Többek között erről beszélgettünk Mészáros Zoltánnal, a Hunor Coop Zrt. elnök-vezérigazgatójával és Nagypéter Sándorral, a Dél-KerTÉSZ elnökével. Emellett olvasóink részére készültünk a 2023-as naptárral, amelyben a hulladékszállítás időpontjait is feltüntettük. Fair play díjban részesült a szentesi Dömsödi Dalma, a Ferencváros vízilabdázója, részletek a 23. oldalon. Kollégáimmal együtt kívánunk békés karácsonyi ünnepeket, sikereket és olvasásban gazdag új évet! Jövőre 55 éves lesz a Szentési Élet, találkozunk akkor is, ünnepeljünk közösen a születésnapot!

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

Január 1-től átmenetileg szünetel az aktív fekvőbeteg szakellátás a szülészeti-nőgyógyászati osztályon

A Csongrád – Csanád Megyei Dr. Bugyi István Kórház hivatalos leveléből kiderül, hogy a szülészeti-nőgyógyászati osztályon január elsejétől az aktív fekvőbeteg szakellátás átmenetileg szünetel.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ határozata alapján a kórház területi ellátási kötelezettségébe tartozó települések vonatkozásában az alábbi egészségügyi szolgáltatókat jelölték ki:

- Csongrád-Csanád megyei Egészségügyi Ellátó Központ Hódmezővásárhely - Makó (Hódmezővásárhely)
- Szegedi Tudományegyetem Szent Györgyi Albert Klinikai Központ (Szeged)
- Bács-Kiskun Megyei Intézmény a Szegedi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Kar Oktató Kórháza (Kecskemét)
- Szentesről és az érintett településekről érkező betegek, kis-

amák elhelyezésének koordinálását, valamint a sürgősségi ellátást igénylő esetekben a kismamák és a betegek szállítását az országos Mentőszolgálat végzi az Országos Tisztifőorvos utasítása alapján a Nemzeti Népegészségügyi Központ Által kijelölt intézetekbe. Az egynapos sebészeti ellátás, valamint a nőgyógyászati szakrendelés, terhes tanácsadás, mozgó szakorvosi szolgálat működtetése továbbra is zavartalan a kórházban.

Palicska Irén

A várhatóan már jövőre megvalósuló Kurca parti sétány építési tervének lakossági ismertetőjét tartották december 21-én, a Városházán.

A terveket Szentkúti Kiss Gábor okleveles táj-és kertépítész készítette, és ismertette részletesen a lakossággal. A fórumon részt vett Szabó Zoltán Ferenc polgármester, Takács Gábor főépítész, Berezhvai Csilla főkertész, valamint Móra József önkormányzati képviselő. Az érintett ingatlanok tulajdonosai kérdésekkel, előre mutató ötletekkel járultak hozzá a több mint kétórás fórumhoz.

Szentkúti Kiss Gábor lapunknak elmondta, örül, hogy ennyien eljöttek a délelőtti időpont ellenére. – Érdekes és jó ötlete-

Fórum a Kurca parti sétányról



ket felvető gondolatok is felmerültek, amiket korábban be lehetett volna építeni, de ez már egy kész terv. A termálfürdő vizének nagy zuhatagos kivezetését látványosabb megoldásokkal szeretnék megvalósítani, azonban a megtervezetése egy évet venne igénybe az engedélyekkel együtt, a költségvetéséről nem

is beszélve. A felső telkek csapadékvízvezetési problémáját alaposan átvettük, de nem sikerült még igazán jó megoldást találnunk rá – hangsúlyozta, hozzátéve, az önkormányzat hozzáállása példamutató, a szándék megvan, mindenki látja az értelmét, és bizonyosan élvezni is fogja a hasznát, ha megvalósul.

Vegyes ügyeleti ellátás működik január 1-től

Szentes Város Önkormányzata értesíti a lakosságot, hogy 2023. január 1-től a központi orvosi ügyeleti ellátás megváltozik. Az eddigi külön gyermek és felnőtt ügyelet helyett vegyes ügyeleti ellátás fog működni, ami azt jelenti, hogy 1 orvos látja el a gyermek és felnőtt betegeket is. Az ügyeleti ellátás munkanapokon 15.00 órától – másnap reggel 7.00 óráig, munkaszüneti, szabad-, és ünnepnapokon reggel 7.00 órától másnap reggel 7.00 óráig érhető el. Az ügyeleti ellátás helye változatlanul: 6600 Szentes, Vársárhelyi út 30. Telefonszám: 06-30/113-6892, 06-63/400-712



Békés, boldog karácsonyt & új évet kívánok!

Farkas Sándor miniszterhelyettes, országgyűlési képviselő

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentes, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesielelet@gmail.com

WEB: www.szentesielelet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesielelet • **Fotó: Vidovics Ferenc**

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentes, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomtatás: SILBER-Nyomda Kft., 6640 Csongrád, Fő u. 50

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vksz.hu/?docId=6809

szentesiélet

Kigyúlt a szeretet fénye

Palicska Irén

December 18-án fellobbant a város adventi koszorúján a negyedik, a szeretetet szimbolizáló gyertya fénye is. Gilicze Andrásné református lelkipásztor és Szabó Zoltán Ferenc polgármester osztották meg ünnepi gondolataikat, műsort adott a Felsőpárti Református Egyházközség.

– A szeretet a világ megváltója, ez fedi a bűnt, az árvát ez óvja, ez ad kenyeret a koldus kezébe, az elhagyatottnak ez a menedéke – idézte elsőként Szabolcska Mihály temesvári költőt, lelkeszt Gilicze Andrásné, majd Ady Endre gondolataival folytatta beszédét.



– Amíg sok a kihűlt szívű ember, nehéz karácsonyi hangulatot teremteni. Gyógyulni fog a világ, ha egy kicsit többet figyelünk egymásra és fölfelé – hangsúlyozta.

Szabó Zoltán Ferenc elmondta, úgy érzi, sikerült megteremteni az adventi hangulatot mind a négy vasárnapon, a Kossuth téren. Megköszönte a református egyházközségnek azt a hatalmas ajándékot, amit a városnak adott, ez pedig a Ficánka református bölcsőde. Boldog karácsonyi ünnepet kívánt mindenkinek, majd Gilicze Andrásnéval közösen fellobbantották a negyedik gyertya fényét a város adventi koszorúján.

Babgulyást osztottak



Darók József

Advent negyedik vasárnapján már egy órával a gyertyagyújtás előtt elkezdték osztani a babgulyást a Jövőnk Szentese Egyesület képviselői a Kossuth téren.

– Polgármester úrral beszélgetve nagyon gyorsan megszületett az ötlet – mondta Kiss Csaba alpolgármester. Hozzátette, ez az akció semmiképpen sem a rászorulóknak történő adományozás, inkább egy nemes gesztus a képviselők részéről, mindenkit nagy-nagy szeretettel vártak. Négy, 80 literes üstöt töltöttek meg babgulyással, és igazi, sűrű, tartalmas ételt kínáltak, 60 kiló füstölt hússal, sertéslapockával. 60 kilónyi bab került az ételbe, ez mutatja a mennyiséget és a beltartalmat.

Az alpolgármester nem csak kínált, főzőkanalat is ragadott, a babgulyás elkészítésében Csatornai Norbert volt segítségére, aki a honvédségnél szakács. – Az előkészítésben és helyszínen, az ételosztásban a Jövőnk Szentese összes képviselője részt vett, így hoztuk össze, együttes erővel – tette hozzá Kiss Csaba.

280 liternyi étellel várták a lakosságot a téren, a nagyjából 560 adagot fél literenként adták, de ennél több embert is vendégül láthattak, ha mondjuk valaki a gyerekének fél adagot kért. – Egyébként bárki haza is viheti, ha saját edénybe átönti, nincs akadálya, mindenki fogyassza otthon is, jóízűen, egészséggel – lépett vissza az üstökhöz az alpolgármester.

Karácsonyi ajándék a családoknak

Palicska Irén

A Babilon Könyvesház névre szóló karácsonyi ajándékaival látogatott el a Családok Átmeneti Otthonába Szabó Zoltán Ferenc polgármester december 20-án. Az otthon lakói megkapható műsorral, énekkel és verssel köszöntötték a vendégeket, és köszönték meg az ajándékokat.

– Az idén rengeteg adomány érkezett az intézménybe, nagyon megkapható volt a Pollák technikum diákjainak gyűjtése, amivel hatalmas boldogságot szereztek a gyerekeknek – nyilatkozta lapunknak Kiss Sándor szakmai vezető. Megtudtuk, a 33 fős otthon-

ban jelenleg 7 család – 13 felnőtt és 16 gyermek – lakik. A gondozási idő egy év, amit az átmeneti otthonban tölthetnek, ez egy esetben hosszabbítható meg további hat hónappal.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester elmondta, az ő szemébe is könnyeket csalt a gyerekek szívbe markoló műsora. A képviselő-testület és az önkormányzati osztályok az év minden napján azon dolgoznak, hogy a város szociális hálójá az elmúlt évtizedekhez hasonlóan erős maradjon. Kiemelte a Babilon Könyvesház – Lekrinszky Erzsébet és Havasi Zsolt –, valamint a Palincs játékbolt – Katona Ágnes – ajándékait.



Adomány a kórházi osztályoknak



Halupa Eszter

A Csongrád-Csanád Megyei Dr. Bugyi István Kórházban adott át ajándékokat immár harmadik alkalommal Szabó Zoltán Ferenc polgármester és Agócs Lászlóné önkormányzati képviselő az onkológiai-, a krónikus belgyógyászati osztálynak, valamint a mentőszolgálatnak december 19-én.

– Hazajövök ebbe a kórházba. Nemcsak azért, mert itt születtem, hanem édesanyám és én is itt dolgoztam – részletezte Agócs Lászlóné, aki köszönetét fejezte ki az egészségügyi dolgozóknak, mert mindig az emberséget tapasztalta az orvosok és a személyzet részéről. Szabó Zoltán Ferenc pol-

gármester az ajándékkal szeretne hozzájárulni ahhoz, hogy a dolgozók komfortosabban érezzék magukat a mindennapokban. – Az egészségünkönél fontosabb kincsünk nekünk sincs – magyarázta, majd megköszönte az egészségügyi dolgozók munkáját. Megerősítette, hogy a város, amiben tud, és lehetősége van, segíti a szentesi kórházat.

Az ajándékokat az osztályok kéreseinek megfelelően állították össze, így egy mikrohullámú sütőt, kenyérpírtót és egy szendvicssütőt, egy nyomtatót és teflon süttőedényeket, szobavécéket és fel-fekvés elleni krémeket kaptak az említett osztályok.

Krausz Jánosné, a 7-es számú választókörzet önkormányzati képviselője az éves képviselői keretéből több civil szervezetet és rendezvény megvalósulását segítette. A Piroska Tánccsoport jubileumi műsorát támogatta, a Magyar Vöröskeresztnek működésre nyújtott támogatást, a Szentesi Kiss Bálint Kötélugró Egyesület Eb kiállításához járult hozzá. A Szentesi Családsegítő Központ által szervezett nyári napközis tábort, a Zöldág Hagyományőrző Egyesü-



let, a MÁV Lendület Klub, a Pengető Citerazenekar részére rendezvény támogatásra tudott finanszírozást biztosítani. A Szentesi Polgárőr Egyesület és a Four Diamonds SE működését is szponzorálta, és a Szentesi Gondozási Központ által szervezett fogyatékkal élők napját is dotálta. Az Árpád Szabadidős Sportklub szeretetakciójára is különített el összeget. Hozzátette, hogy összesen 2 millió 600 000 forint gyűlt össze, ezzel több mint 200 rászoruló családnak tudták szebbé tenni az ünnepeket. Végül hozzátette, hogy az Apponyi téren szép számmal bővültek a parkolóhelyek, amit sikernek könyvel el.

Szűcs Ildikó

8. számú választókörzet



tesen, ahol nem kérnek a tagoktól tagdíjat, ez pedig a Maximus SE. Nagyon dicséretesnek tartja, hogy az egyesület nem ró külön terhet így a családokra. – Rajtuk kívül a zeneiskolát is patronálom, hiszen a város fúvószenekara mindig szívemelengető műsorral örvendeztet meg a közönséget, legyen szó bármilyen városi ünnepségről – részletezte. Továbbá, a művelődési központot, a Piroska Tánccsoportot, a Pengető citerazenekart segítette. Szívesen fogadja a meghívást iskolai vetélkedőkre, mint ahogy a Bartha János Kertészeti Technikum és Szaképző Iskola tette, valamint a gondozási központ II-es klubjának karácsonyi műsorához is igyekezett hozzájárulni. Az Árpád Szabadidős Sportklub karitatív tevékenységét is dotálta, amely segíti azokat a Kisérlében élőket is, akik nehéz helyzetben vannak. Csalátlány Gábor régész, múzeumlalapító emléktáblájához is hozzájárult, és előszere-ttel pártolja helyi kiadványok, könyvek kiadását. – Azt tartom szem előtt a képviselői keret felhasználásakor, hogy olyan helyre kerüljön, ahol valamilyen szinten a közösséget szolgálják.

Szűcs György

9. számú választókörzet

Szűcs György, a 9-es választókörzet önkormányzati képviselője évek óta támogatja képviselői keretéből a Szentés Város Gondozási Központját. Idén a



Szűcs Ildikót, a kiséri városrész önkormányzati képviselőjét többen megkeresték támogatásért, és örömmel segít olyan kezdeményezéseknél, amelyek a közösséget szolgálják. – Nagy örömmel támogatom a tehetséges fiatalokat, akik szorgalmasak és szeretnének fejlődni. Ilyen volt Nagy Csillag Róza is – magyarázta Szűcs Ildikó, aki képviselői keretéből segítette a fiatal zenei tehetség amerikai ösztöndíjprogramját. Hozzátette, hogy van egy olyan egyesület Szen-

Piroska Tánccsoportot is segítette, valamint hozzájárult a Juhász Gyula utcai játszótér felújításához, ami a közösség régi vágya

volt. A Mozgáskorlátozottak Csongrád-Csanád Megyei Egyesületének szentesi csoportját és az Együtt Könnyebb Emlőműtöttek Klubját is segítette. A Szentesi Családsegítő Központ napközis tábor indításához kérte a képviselő hozzájárulását, aminek örömmel tett eleget. A Szentesi Kiss Bálint Kötélugró Egyesület Eb-re való kijutásában is anyagi részt vállalt, valamint a Jóga és Környezetvédelmi Világnapot is támogatta. A Magyar Vöröskereszt működésének patronálását is fontosnak tartja.

Dr. Rébéli-Szabó Tamás

A képviselő idei 500 ezer forintos keretéből több egyesületet, alapítványt, a gondozási központot és a művelődési központot is támogatta, a bölcsődétől, az óvodákon át az idősekig és a fogyatékkal élőkhöz széles társadalmi réteget próbált lefedni. Tavasszal elsőként a Piroska Tánccsoport gálájára ajánlott fel 15 ezer forintot, majd a Jóga és Környezetvédelmi Világnapra ugyancsak 15 ezer forintot. A Szentesi Kiss Bálint Kötélugró Egyesületnek 15 ezer forinttal segített a szlovákiai Eb-re való kijutásban. A Pengető Citerazenekarnak 10 ezer forintot juttatott népzenei találkozó megszervezésére, a gon-



dozási központnak pedig 40 ezer forintot a fogyatékkal élők kirándulására. Pengő László úszó 30 ezer forint támogatást kapott, a Zöldág Hagyományörző Szakkör pedig 40 ezer forintot az óvodákban szervezett népzene napjának megrendezésére. A Szentesi Központi Óvoda működésére összesen 175 ezer forintot ajánlott fel a képviselő az év folyamán, a Szentesi Százszorszép Óvodások Legszebb Napjaiért Alapítvány működésére 50 ezer forintot fordított, a város önkormányzati bölcsődéje pedig 40 ezer forintot kapott ugyancsak működésre. Ezen kívül még a Fatima Ház Alapítványnak 25 ezer forintot, valamint a Zsivaj Alapítványnak 45 ezer forintot juttatott képviselői keretéből dr. Rébéli-Szabó Tamás. – Sajnálom, hogy a keretet lecsökkentették, mert a mai helyzetben bőven akad még támogatásra váró intézmény. Az én korábbi felajánlásom alapján szerelték fel például az első hűtő-fűtő klímát az

Apponyi téri óvodában, ami utólag városi szinten is nagyon hasznosnak bizonyult ezekben az energiaválságos időkben – tette hozzá a képviselő.

Bujdosó Tamás

Bujdosó Tamás önkormányzati képviselő az idei évben több civil szervezetnek, kisebb sportegyesületeknek is nyújtott támogatást képviselői keretéből, valamint rendezvényeket is támogatott. Köztük szerepel a Piroska Tánccsoport jubileu-



mi gálája, valamint a Jóga és Környezetvédelmi Világnap. A Magyar Szív- és Tüdőátültetettek Egyesületén keresztül segítette Pengő László úszót, a Szentesi Kiss Bálint Kötélugró SE csapatát, hogy kijussanak az Eb-re, valamint a Deli Bothúzó SE, a Szentés Város Gondozási Központja, a Magyar Vöröskereszt és a Keresztény Pedagógusok Egyesületének működéséhez is hozzájárult.

**„Hozzon az ég örömből végtelent,
szeretetből önzetlent,
sikereket, amennyit csak lehet,
így kívánok
békés karácsonyi ünnepeket!”**

Szentés Város Önkormányzata nevében
boldog karácsonyt és sikerekben gazdag boldog új évet kíván

Szabó Zoltán Ferenc
polgármester



Az orvos válaszol

A cukorbetegség 1-es és 2-es típusa

Tihanyi Zsóka

A cukorbetegség
1-es típusa

A népesség körében nagy számban fordul elő a cukorbetegség. Előző heti számunkban a „cukorbetegség előszobájáról”, az inzulinrezisztenciáról olvashattak hasznos információkat. Most folytatjuk ezt a témát, mai cikkünk az 1-es típusú cukorbetegséget mutatja be olvasóinknak dr. Földesi Irén főorvos, belgyógyász diabetológus segítségével.

A cukorbetegség korunk népbetegsége. Többféle típusa létezik, az évek során az elnevezés is változott. Régen fiatalkori és időskori cukorbetegségről beszéltünk, később inzulinfüggő és inzulint nem igénylő típusról, mai ismereteink szerint négyféle cukorbetegséget különböztetünk meg. Így az 1-es típusú, ami főként fiatalabb korban, gyermekkorban alakul ki, de találkozhatunk vele idős, akár nagyon idős korban is. Van a klaszszikus, 2-es típusú cukorbetegség, ami életmóddal összefüggő, elsősorban túlsúlyos embereknél jelentkező diabétesz forma, de ez is előfordulhat fiatalabb, illetve gyermekkorban is, és sovány embereknél szintén jelentkezhet. Jellemzője, hogy legtöbb esetben ezen kórforma kezeléséhez nem szükséges inzulin, szemben az 1-es típusú cukorbetegséggel, aminél az élet fenntartásához elengedhetetlenül szükséges az inzulin. A 2-es típusú cukorbetegségnél a megfelelő életmód mellett általában elegendő a tablettás kezelés, ennek elégtelensége esetén új típusú injekciós gyógyszerekkel próbálkozunk és csak végső esetben következik az inzulin. A felsoroltakon kívül ismeretesek még egyéb diabétesz formák, amelyek genetikai hibákhoz, hasnyálmirigy gyulladás utáni állapotokhoz, különböző gyógyszereszedésekhez vagy endokrinológiai kórképekhez társulnak. Ezek a ritkábbak. A negyedik a terhességi cukorbetegség, ami hazánkban a várandósok 8-12 százalékában fordul elő. Ez többnyire a terhesség 24. hetében végzett cukorterheléses vizsgálattal derül ki. Általánosságban azt mondhatjuk, hogy legnagyobb számban a 2-es típusú cukorbetegség jellemző hazánk-



ban és a világban is, de az utóbbi években egyre több a terhességi cukorbetegség is. A 2019-es statisztikai adatok szerint Magyarországon több mint 1,1 millió felnőtt és több mint 5 ezer gyermek élt cukorbetegséggel.

Az 1-es típusú
cukorbetegség jellemzői

Fő jellemzője, hogy valamilyen - többnyire meghatározhatatlan - ok miatt a szervezet a saját hasnyálmirigyével szemben ellenanyag termelésbe kezd, aminek következtében fokozatosan megszűnik a hasnyálmirigy inzulintermelő képessége. Inzulin hiányában a sejtek működéséhez szükséges cukor nem jut el a célszervekhez, felszaporodik a vérben a szőlőcukor, ami a táplálék lebontás terméke. Annak ellenére, hogy jelentős a táplálékfelvétel, ebben az esetben a szervezet mégis éhez, így elkezd használni a saját energiataartalékait. Ez az oka annak, hogy az 1-es típusú cukorbetegség jellemző tünete az étkezés ellenére jelentős fogyás. Tipikus tünet még a nagy mennyiségű folyadék fogyasztása, a bőséges vizeletürítés, a nagyfokú fáradékonyság, gyengeség. Előrehaladott állapotban kialakul az úgynevezett acetonos lehellet, ami nagyon jellemző és már távolabbról is érzékelhető. Ilyen esetekben már 20-25 mmol/l feletti vércukor értéket találunk. Ma már különböző ellenanyag- és laborvizsgálatokkal néhány hét alatt igazolni tudjuk a hasnyálmirigy sejteinek károsodását, annak mértékét. Természetesen ilyen magas vércukorszintnél nem várjuk meg a laboreredményt, hanem azonnal elkezdjük az inzulin kezelést, ami általában napi egyszeri injekció adagolását jelenti. A

beállítás alatt a vércukor rendszeres mérése alapvető szükséglet, ami kezdetben akár napi 6-8 alkalommal történő ellenőrzést is jelenthet, a későbbiekben, amikor már tudjuk, hogy mennyi az inzulinszükséglet, akkor ez napi 3 mérésre is csökkenhet.

A diéta

A legfontosabb az 1-es típusú diabétesz kezeléséhez az inzulin mellett a megfelelő étrendi terápia. Amikor valakinél kiderül ez a betegség, akkor rögtön tájékoztatjuk a diétáról, amit élete végéig tartania kell. Ez szokott a legnehezebben menni, pedig a cukorbeteg étrend, a legegészségesebb étkezési mód. Ennek alapja az elfogyasztott ételek ún. szénhidrát tartalmának mérése, később becslése, és fontos, hogy naponként többször, de legkevesebb háromszor tartalmazzon valamilyen idejű zöldséget. Szükséges figyelni az egyenletesen elosztott szénhidrát- és kalóriabevitelre. Igazából nincs tiltott étel, ha valaki rendszeresen ellenőrizi a vércukrát, tudja megfelelően adagolni az inzulint, tisztában van az ételek szénhidrát tartalmával, akkor valójában kevés korlátozással kell élnie.

Kezelése

Az eredményes kezelés harmadik eleme az inzulin és a diéta mellett a mozgás. A cukorbetegeknek legalább heti 150 perc intenzív fizikai aktivitást javasolunk, mivel ez a tevékenység a vércukorszint csökkentését eredményezi és kevesebb mennyiségű inzulinra van szükség. Évente legalább négyszer szükség van diabetológiai kontroll vizsgálatra, előtte javasolt egy laborvizsgálat is. Az úgynevezett hemoglobin A1C nevű vizsgálat megmutatja az előző hónapok átlagos vércukor értékét. Fontos, hogy a vércukorszint ne ingadozzon, egyenletes legyen, így étkezés előtt 5-6, étkezés után pedig ne haladja meg a 8 mmol/l-t. Ha ezt sikerül elérni, akkor minden esély megvan a szövődmények elkerülésére.

Lehetséges
szövődmények

Az 1-es és 2-es típusú diabéteszre egyaránt jellemzőek bizonyos szövődmények. Ezek általában sok-sok éve fennálló cukorbetegség következményei. A

tartósan magas vércukor értékek általában 10-15 év után okoznak szemészeti, vese, idegi, valamint szív- és érrendszeri szövődményeket. Van azonban olyan betegünk is, aki 35 éve cukorbeteg, de semmilyen szövődményre utaló tünete nincs. Aki odafigyel magára, és rendszeresen jár gondozásra, annak minden esélye megvan arra, hogy ne alakuljon ki nála semmilyen szövődmény.

A cukorbetegség
2-es típusa

A 2-es típusú cukorbetegség korunk betegsége, az életmóddal összefüggő „civilizációs” betegségek közé tartozik. Ilyen életmódhoz kapcsolható betegség még a magas vérnyomás, az elhízás, a magas vérzsírok és a magas vércukor értékek. Az életmódunkra jellemző a mozgásszegénység. Nagyon sokan ülő munkát végeznek, keveset mozognak és nem kitartóan. Egészségtelenül táplálkozunk, gyorsan túl akarunk lenni az étkezésen, gyakran fogyasztunk finomított fehér lisztből készült termékeket, előre elkészített ételeket. Ezek nagyon sok haszontalan anyagot tartalmaznak, sok adalékanyagot, ízfokozót, amik nem tesznek jót az egészségünknek. Nagymértékben jelen vannak az ételekben az ún. transzzsírok, amelyeket hozzáadnak a különböző készítményekhez állagjavítónak annak ellenére, hogy jól ismert érkárosító hatása. Mindez hozzájárul ahhoz, hogy az egészségtelen életmód következtében kialakuljon az elhízás, a túlsúly, és rövid időn belül a 2-es típusú cukorbetegség.

A 2-es típusú
cukorbetegség jellemzői

Több változata van, a klasszikus a hosszú ideje meglévő túlsúly miatt kialakult diabétesz. Legtöbbször nem jeleznek tüneteket a betegek, és laborvizsgálat során derül ki a magasabb vércukor érték. Ekkor azonban már többnyire társul hozzá a magas vérzsír, a magas húgysavszint, szemészeti vizsgálatkor már látható érszövődmény, jelen van egy rejtett és nem kezelt magas vérnyomás. Sokszor mondják a páciensek az első megjelenéskor, hogy semmi panaszuk nincs, ugyanakkor a gondozásba vételkor már 2-3 kóros eltérés is kimutatható a laboreredmények között. A 2-es típusú cukorbetegség legnagyobb veszélye, hogy nem fáj. Úgy rombolja a háttérben rejtetten a szerveinket, az ér-

rendszerünket, hogy nem okoz fájdalmat. Amikor panaszt okoz, akkor már előrehaladott szövőd-mények lehetnek. Akinek a család-jában előfordult cukorbeteg-ség, mindenképpen gondolnia kell arra, hogy esetleg nála is ki-alakulhat, mivel az erre való haj-lam öröklődik. Harminc éves kor után szinte kötelező a laborvizs-gálat elvégzése, ha valaki a rizikó-csoportba tartozik, vagyis túlsú-lyos, egészségtelenül táplálkozik, nem mozog eleget. A rutin labor-vizsgálaton túl még a cukorterhe-lést is el kell végezni mindenkinél, akinek a családjában előfordult valamelyik típusa a diabétesznek. Akiknél szívbetegséget állapítot-tak meg, vagy magas vérnyomá-suk van, vagy terhességük alatt cukorbetegség alakult ki, azoknál is javasolt elvégezni a cukorterhe-lést. A terhességi cukorbeteg-eknél szülés után kétfévente szűksé-ges az ellenőrzés. Más esetekben, ha gyanú merül fel, jelentkezni kell a diabetológiai, ahol megkap-hatják a legfontosabb informá-ciókat. Ezután a megbeszélrt idő-szakonként kell az ellenőrzésen megjelenni, hogy lássuk, az álta-lunk javasolt gyógyszeres, étren-di és mozgásterápia meghozta-e a várt eredményt.

Kezelése

- Húsz évvel ezelőtt kevés lehe-tőség volt a gyógyszerek közötti válogatásra, ma viszont már na-gyon sokféle készítmény közül vá-laszthatjuk ki az egyénnek legjob-ban megfelelőt. Mindig a beteg állapotához, kórelőzményi ada-taihoz igazítva határozzuk meg a terápiát. Nem mindenki kapja ugyanazt a gyógyszert. Tudni kell azt is, hogy több gyógyszer-gyártó van a piacon, többen ér-tékesítik ugyanazt a hatóanyag tartalmat, de más néven. Vannak olyan gyógyszer-csoportok, ame-lyek 10-15 éven keresztül is meg-ővják a szerveinket. Mondhatjuk, hogy manapság elég gazdag a te-rápiás paletta, amiről tudunk vá-logatni. Nagyon korszerű injekci-ók is léteznek már, amelyek nem inzulint tartalmaznak, és hette-tek csak egyszer kell beadni. Ez csökkenti a súlyt, a vérnyomást, a vércukrot, javítja a vérzsírokat, az általános közérzetet. Az azon-ban tény, hogy ezek igen drágák. Ezért is fontos, hogy mindenkivel egyénileg egyeztessük a terápiát az ő életmódjához, lehetőségei-hez szabva. A legfontosabb azon-ban az, hogy bármelyik cukorbe-tegtségről is van szó, mindegyiket gondozni kell.

A HMG a színházban tartotta szalagavatóját

Halupa Eszter

A Horváth Mihály Gimná-zium december 17-én tartot-ta szalagavató ünnepségét két felvonásban, a Tóth József Színház és Vigadóban. A szalag az iskolához tartozás, az identi-tás jelképe, amit a szív fölé, az elválást szimbolizálva helyez-nek fel.

Elsőkén Sipos Kitti Lidia, az intézmény igazgatója köszöntötte a diákokat, szülőket, és a meghí-vott vendégeket. Különlegesnek nevezte ezt a napot, amit az ember csak egyszer élhet át. – A szalag jelzi, hogy a kamaszkorból átléptek a felnőtt korba – rész-leztezte, amikor az összetartozás jelképéről beszélt, amit a feltű-



zött szalag jelent. Útravalóként elmondta, hogy a tanulás örök feladat, és reméli, hogy mindaz, amit a HMG tanárai tanítottak,

termékeny talajba hullottak és a magvak álmai virággá változnak.

Farkas Sándor, a térség or-szágyűlési képviselője, AM mi-niszterhelyettes beszédében el-mondta, hogy a HMG mindig meghatározó volt a szentesi köz-életben, oktatásban és a diákok életében is. Hozzátette, hogy az intézményben olyan alapérté-keket és tudást szereztek a vég-zősök, amellyel megállják a he-lyüket a nagybetűs életben. Hozzátette, hogy a krízisek után növekedés és fellendülés követ-kezik, és ennek lesznek a diákok a részesei. Végül sok sikert kívánt nekik. Ezt követően a szalagtűzé-sé, az osztálytáncoké és a kerin-gőké volt a főszerep.



Megnyílt a Veteránjármű és Régiség Múzeum

Palicska Irén

Bár december eleje óta láto-gatható a Gyuricza Veteránjár-mű és Régiség Múzeum, a hi-vatalos megnyitót december 18-án tartották a Petőfi utca elején található, volt váro-si nyomda helyén kialakított épületben.

Az elmúlt napokban is bőven volt látogatója az újonnan me-gnyílt múzeumnak, de vasárnap is szép számmal gyűltek össze érdeklődők. Holman István, az SzVSz Kft. ügyvezetője elmond-ta, körülbelül három éve áll üre-sen és kihasználatlanul az önkor-mányzati tulajdonú ingatlan. A rossz állapotú épületre azonban szerencsére jelentkezett egy ér-deklődő, aki helyet keresett a gyönyörű veterán motorjainak.

Szabó Zoltán Ferenc polgár-mester hangsúlyozta, első pilla-nattól kezdve támogatta az ötlet megvalósítását, ami szépen il-



leszkedik városunk arculatához. Egy kérése volt, a Mikulás előszo-bája rendezvénysorozatra készül-jön el a kiállítás, hogy a gyerekek is megcsodálhassák a veterán jár-műveket.

Gyuricza Róbert lapunknak úgy fogalmazott, a nyári nagy érdeklődést kiváltó kiállítás után jött az ötlet, hogy megvalósítaná a múzeumot. A körülbelül 20 ve-

terán motor mellett Remzsó Zsolt barátja régi kerékpárjai is megte-kinthetők. Róbert 2005 óta vég-zi a járművek felújítását, a legkü-lönlegesebb darab egy 1950-ből származó, ikerdugattyús Csepel 250. Hozzátette, idővel szívesen bővítené a múzeumot.

A kiállítás csoportosan látogat-ható, előre egyeztetett időpont-ban.

Harmadik éve adományoznak a fiatal szentesi vállalkozók

szentesi hősök

Palicska Irén

Három fiatal szentesi vállalkozó – egy gyógyszerész, egy vegyész és egy mérnök – testvérek és gyerekkori jóbarátok a megtépzott Covid-év végén úgy gondolták, valamit szeretnének visszaadni a közösségnek abból, amit ők kaptak. Nem egyszeri alkalom volt ez, immár harmadik éve találkozunk a gondozási központban, ahová milliós nagyságrendben szállítják adományaikat, főként tartós élelmiszereket. Dr. Bögöthy Zsolt, Bögöthy Gábor és Bódi Károly karácsonyi története következik.

Dr. Bögöthy Zsolt a Horváth Mihály Gimnáziumban érettségizett, majd Szegeden végzett gyógyszerészként. A szakmájában helyezkedett el, négy évig dolgozott Szentesen, valamint a környéki településeken helyettesített. – Ezért szereztem egy kis alapítót, és mivel vállalkozó-családban nőttem fel, ötletem is mindig volt, elkezdtem az álmaim megvalósítását. Első vállalkozásként Gáborral belefogtunk egy digitális reklámozási rendszer kialakításába a hazai egyetemeken. Ezt másik kettő követte, így jelenleg már több mint 60 helyszínen vagyunk jelen a hirdetőtábláinkkal. Később önálló vállalkozást is indítottam, amely már kapcsolódik a gyógyszerészethez, ebben a cégben saját fejlesztésű étrend-kiegészítőket forgalmazom. A közelmúltban egy kutatás-fejlesztési projektet vezettem, amelyben saját fejlesztésű gyógyvíz koncentrátum kenőcsben történő felhasználását dolgoztuk ki a Szegedi Tudományegyetemmel közösen, legújabb projektként pedig egy sportital termékcsaládot fejlesztettünk. Nagyon sokat köszönhetek a szüleimnek, mert támogatták, hogy gondtalanul elvégezhessem az egyetemem. Azok voltak a legszebb éveink, rengeteg élményt szereztünk, tanultunk, buliztunk, összekovácsolódtunk. Ott csak egymásra számíthattunk, ez alapozta meg az összetartásunkat.

Zsolt másfél évvel fiatalabb testvére, Gábor, azt mondja, mindig is bátyja volt a céltudatosabb, a törekvő, ő nagyon sokáig kereste a helyét a világban. – A középiskolát is elég rossz jegyekkel zártam, utána elmentem dolgozni, ahol fizikai munkát végeztem napi 12-13 órában, de éreztem, hogy ez nem az én utam



és többet szeretnék kihozni az életemből, a karrieremből, ezért munka mellett két tantárgyból, matematikából és informatikából újra érettségiztem, és a jól sikerült eredményekkel jelentkeztem egyetemre. Zsolti motivációja és céltudatossága számomra is példa és hűzóerő volt, ami miatt bizonyítani akartam magamnak is, de leginkább a szüleimnek. Ha Zsolti nincs, én sem itt tartok, mert nagyon könnyen rossz irányba sodort volna az élet. 2017-ben végeztem mérnökként. Két-három hónapos munkát követően alapítottuk meg közösen a reklámszolgáltatással foglalkozó cégünket. A Covid viszont teljesen letarolta a reklámpiacot, gyakorlatilag nem volt munkánk, ezután kapcsolódtam be szüleim építőipari vállalkozásába.

Bódi Károly Zsolt jó barátja, együtt koptatták az iskolapadot a HMG-ben, majd ő is Szegedet választotta, vegyésznak tanult az egyetemen. – Sajnos a vége előtt abbahagytam, ballonos vízzel és vízadagoló gépekkel kezdtem el foglalkozni, most már a saját márkámat forgalmazom magánszemélyeknek és cégeknek.

A fiatal emberek olyan kapcsolati tőkére tettek szert vállalkozó éveik alatt, amit a járvány idején kitűnően tudtak kamatoztatni. Amikor bejött a Covid, jó érzéssel felmérték, hogy nagyon nagy igény lesz maszkokra, kézfertőtlenítőkre, kesztyűkre, és felkeresték a nagyobb cégeket,

gyógyszertárakat, majd egymást segítve mindhármán elkezdtek forgalmazni a vírusvédelmi eszközöket. Zsoltnak az összes magyarországi gyógyszertárhoz megvolt a kontakt-listája, ahonnan annyi megrendelést kaptak, hogy nem is tudták teljes egészében teljesíteni. Gábor kapcsolati tőkéjén és jó üzleti kapcsolatain keresztül multinacionális cégek beszállítóivá is váltak. Többek közt a Conti-Tech (Continental), a Jysk vagy a Knorr Bremse, csak hogy néhányat említsünk. Karasz pedig a Magyar Posta egyik beszállítója lett.

B.G.: – Mindezekből látszik, hogy mindig kihasználtuk a lehetőségeket. Ha becsukódik egy ajtó, biztos, hogy kinyílik egy másik. Igyekszünk most is nyitott szemmel járni.

B.K.: – Szerettük is csinálni, mindig együtt voltunk, 0-24-ben pörögünk, szállítottunk, jöttünk-mentünk. Pont azért voltunk jók a piacon, mert az elsők között reagáltunk a helyzetre, megvolt a kontakt-listánk, megfelelő minőségű volt az áru, és az ára is. Volt, hogy hajnal háromig dobozoltunk. Nagyon kellett figyelniük mindenre, és rugalmasnak kellett lenniük.

B.G.: – Ebben az üzletben ezzel tudtunk piaci előnyt szerezni, hogy gyakorlatilag azonnal reagáltunk, másnapra kiszállítottuk az árut ingyen.

Sz.É.: – Kinek az ötlete volt az ado-

mányozás három évvel ezelőtt?

B.K.: – A pesti barátom, Ármin minden évben adakozott. Vele kezdtünk el beszélgetni, hogy jó lenne segíteni, csak nem tudtuk, hogyan. Pénzt nem szerettünk volna adni, ezért beszéltem anyuval és Pappné Évike névvel, ha bevásárolunk, akkor segítsenek abban, hogy a lehető legjobb helyre kerüljön az adomány. Nekem a karácsony szent, gyerekkorom óta nagyon szeretem, és azt gondoltam, hogy ezzel legalább a gyerekeknek, vagy egyedülálló időseknek kicsit szebb lehet az ünnepük. Felhívtam a fiúkat, rögtön benne voltak, szóltunk még egy-két barátunknak, és megcsináltuk. Összedobtuk rá a pénzt, anyuék összeírták a listát, és beszereztük az alapvető élelmiszereket.

Sz.É.: – Az elmúlt két évben 1-1 millió forint értékben adományoztatok, most is ugyanennyiért tudtatok vásárolni?

B.K.: – Most egy kicsit kevesebért, úgy 700 ezer forint körül tudunk vásárolni tartós élelmiszert, mert nem csatlakoztak annyian. Sajnos az idén az ársapkás termékek, a liszt, az olaj és a cukor hiányzik, de azon kívül próbáltuk beszerezni az alapvető élelmiszereket, krumplit, hagymát, tésztát, konzerveket, a gyerekeknek édességet.

A gondozási központ vezetőjétől, Puskásné Halál Ágnesztől megtudtuk, 130-160 egyedülálló embernek, fogyatékkal élőknek, időseknek, mentálisan sérülteknek jut az adományokból, akik nehéz helyzetben élnek. Őt telephelyre továbbítják az élelmiszereket, plusz az otthon gondozottak, a legrászorultabbak kapják meg, akik egyedül töltik a karácsonyt, és nincs családjuk.

Sz.É.: – Az adományok egy részét személyesen vittétek el a rászoruló családoknak. Gondolom, az megértett benneteket.

B.K.: – Nagyjából 20 rászoruló, többgyerekes családnak szállítottuk ki az élelmiszereket. Az első év nagyon nehéz volt. Nem gondoltuk, hogy ilyen körülmények között is élnek emberek. Egy négy- vagy öt éves kislánynak mi vettük meg az első babáját. Táncolt vele, énekelt neki, nagyon megható volt, videó is készült róla.

B.Zs.: – Fontosnak tartjuk, hogy a gyerekeknek édességeket is vigyünk, mert lehet, hogy vannak olyanok, akiknek egész évben alig jut. Valaki be sem akart minket engedni a házába, mert szégyellte, hogy hol lakik. Jellemzően minden-



ki nagyon kedvesen fogadott bennünket, és borzasztóan hálások a mai napig.

B.G.: – Igen, vannak olyan pillanatok, amik nagyon megérintenek minket. Tavaly történt, hogy Rébeliné Vincze Edittel – aki sajnos már nem lehet közöttünk – együtt mentünk egy nagyon tehetséges úszó kislányhoz.

Zsolt folytatja.

B.Zs.: – Gabi kiment hozzájuk, beszélgetett a kislánnyal, és kiderült, hogy nagyon szeretne egy papucsot, mert mezítláb jár az uszodában. Megtudta, mekkora a mérete, gyorsan kiszaladt az egyik áruházból, ahol vett neki egy nagyon szép papucsot és hozzá egy törölközőt, amivel visszament a családhoz, és odaadta a kislánynak.

B.K.: – A tavalyi pénzből maradt még pár tízezer forint, amit otthagytam anyunál, hogy ha év közben valakinek szüksége lenne valamire, vegye meg belőle. Az egyik anyuka egyedül neveli a négy gyermekét, ráadásul beteg is, nem tud dolgozni, neki vettünk egy mosógépet. A másik anyukának pedig – akinek elromlott a biciklijé, azzal hordja a két gyermekét – vettünk egy újat.

B.G.: – Tavaly karácsony után találkoztam azzal a kislánnyal, aki a babát kapta tőlünk, és kérdeztem tőle, hogy mire vágya még. Azt mondta, hogy egy játék konyhabútort szeretne. Másnap elmentem hozzájuk egy konyhabútorral. Az öröm egy kisgyermek szemében, leírhatatlan érzés! Sokan küldenek nekünk ilyenkor képeket, videókat, üzeneteket. A kislány anyukája később egy óvodai farsangról is küldött nekem képet a kalóznak öltöztetett kislányáról, ami nekem is óriási öröm. Sokan nagyon hálások azért, amit tőlünk kapnak, és mi még hálásabbak vagyunk azért, hogy adhatunk!

A fiatalok példáján felbuzdulva a szülők a tavalyi évben külön gyűjtést is rendeztek a vállalkozói körökben, és ők is milliós nagyságrendben adományoztak a rászorulóknak. A három fiatalember mellett a szülők, Bögöthy Zsolt és Bögöthyné Török Andrea, valamint közös barátai, Magyar Arnold és Andorkó Ármín idén is csatlakoztak a gyűjtéshez. Nagyon örülnének annak, ha az ismerősi körükből még többen jelentkeznének, annál több embernek tudnának segíteni.

A katonával együtt kell lenni a legnehezebb pillanatokban

Darók József

Ahol dörögnek a fegyverek, ahol közvetlen életveszélyben vannak az emberek, ráadásul távol szeretteiktől, ott igazán felértékelődik a lelki gondozás fontossága. Fehér Csaba akkor döbbsen rá arra, hogy tábori lelkészre mennyire szükség van, amikor annak idején KFOR-külszolgálatba került. Közel nyolc éve szolgál a szentesi református egyház közösség lelképásztorként, s igaz, már nem főállásban, de még most is végzi a tábori lelkeszi szolgálatot, amikor szükség van rá.

A Szentés Nagytemplomi Református Egyház közösség lelképásztora 18 éves korában jutott hitre egy debreceni református közösségben. Amikor bizonyossá lett abban is, hogy Isten a lelképásztori szolgálatra választotta ki, feladta tanári álmait. A könyvtárban nemrégiben tartott előadásán elmesélte: hazánkban 1994-től állították vissza a tábori lelkeszi tevékenységet, s fordulópontot jelentett, hogy 1999-ben beléptünk a NATO-ba: onnantól nemzetközi kötelesség is volt, hogy az egyház jelen legyen a laktanyákban. Ezzel együtt elkezdődtek a békefenntartó missziók is.



Ekkoriban Fehér Csaba életében is ez irányba nyitott új ajtót Isten, ahogy a lelképásztor fogalmazott. – Az első gyülekezetemben volt egy segédlelkészem, aki később tábori lelkész lett, s ő kérdezte meg, lenne-e kedvem belépni a seregbe. Mindig volt bennem egy kis militáns hajlam, ez az igazság, a rendszert és így a katonaság is mindig közel állt hozzám, ezért úgy döntöttem, megpróbálom. Nem könnyen, de sikerült bekerülnöm – mesélte a 2002-es évben történetekről a lelképásztor. A rendfokozatukat meghatározták, s bevallása szerint őt is igencsak meglepte,



hogy míg sorkatonaként csupán honvéd volt, belépő lelkészként egyből őrnagy lett, ami bizony hatalmas ugrásnak számít.

– Ahol vallásos ember van – és a katonák között nagyon sok van –, ott természetesen helye van a lelképásztornak, a lelki vezetőnek, lelki gondozónak. Az egyház úgy fogja fel, hogy a seregben ott vannak a fiai, leányai, a gyülekezeti tagok, akik odatartoznak az egyház kebelébe, s ezeket az embereket nem engedheti el akkor, amikor a legnehezebb pillanatok élik át. Nem a parókia vagy a plébánia melegeiben maradunk, hanem megyünk azokkal a katonákkal, akik vállalják a haza védelmét – világított rá a tábori lelkeszi fontosságára Fehér Csaba.

„A békefenntartás nem katonai feladat, de csak katonák tudják végrehajtani” – idézte az egykori ENSZ-főtábornok, Dag Hammarskjöld szavait. – A béke csak katonákkal őrizhető meg. Mindenki tudja, hogy ez így nem jó, ennek előbb-utóbb tragédia a vége, de ha nem így lenne, akkor még nagyobb zűrzavar és szenvedés lenne – vallja a lelképásztor.

Feladata közé tartozik a hívő katonák lelki gondozása, a mentális erejük fenntartása, vallásgyakorlás biztosítása, istentisztelet tartása, a halottak végtisztességben részesítése, katonai rendezvényeken áldást mondani. A sebesülteket ért traumák feldolgozásában is szükség van a segítségére, de munkája kiterjed a közvetlen hozzátartozókra is. – Szentesen volt egy ilyen esetem, amikor a parancsnok úrral el kellett mennünk egy katonai családhoz, mert ott történt egy tragédia, s a családnak volt szüksége lelki gondozásra, őket kellett erősíteni. A debreceni könnyűlövész dandárnál voltam tábori lelkész, és nekem is eszembe jutott, hogy mi keresnivalóm van itt, hiszen „szinte

nem csinálok semmit”. Amikor kikerültem Koszovóba, kétszer is fél-éves missziókba, akkor megdöbbsen, mert olyan sokan kezdtek megkeresni azokat a katonákat, akikkel addig is együtt voltam a laktanyában, hogy el sem akartam hinni. Abban a helyzetben, amikor nagyon közel érezték magukat a veszélyhez, elszakadtak a családjuktól, nagy szükség volt arra, hogy valakinek kiöntsék szívüket, valakitől útmutatást kapjanak.

Beszélt Pristináról, ahol a magyar tábor egyik főhadiszállásán imatermet alakítottak ki. Gyakran kísérte ki a csapatot hadművelési területre, járőrözni. Koszovót a második Svájcnak tartják, de a lélegzetelállító környezetben életveszélyes volt kirándulni: 2003-ban éppen ott szolgált, amikor egy lengyel teherautó aknára futott. Aknamentesítés gyanánt birkanyájákat, vagy teheneket hajtottak egy-egy területre, elkerülve az emberáldozatot, mesélte a lelképásztor. Kanadában egy tábori lelkeszi képzésen olyan helyzeteket gyakoroltak, amelyek élesben is bekövetkezhetnek, volt rejtőzködési gyakorlat, de helikopterről való leereszkedés is imitáltak. Egy amerikai táborban járva megkeresték a fekete baptista gyülekezetet, (ahány gyülekezet volt, annyi gyülekezet volt), akikkel együtt lenni, hallgatni biznyságtételüket és főleg a zenéjüket, felejthetetlen élmény volt. Sokkal felzabadtattnak élik meg a hitüket, mesélte.

Fehér Csaba mély hálával és kivételes tapasztalatokkal vonult tartalékos állományba, ma önkéntes művelési tartalékos tábori lelkész a 37. II. Rákóczi Ferenc Műszaki Ezred állományában, s csak különleges alkalmakkor rendelik be.

– Nagyon boldog, kegyelemteljes karácsonyi ünnepeket kívánok mindenkinek! – köszönt el Fehér Csaba.

A dajka képzés idén szeptemberben indult a Hódmezővásárhelyi SZC Szentesi Boros Sámuel Technikumban. Intenzív módon, hiszen a képzési idő 3,5 hónap volt. A tanfolyam sikerrel zárult, hiszen 25 tanuló szerzett dajka szakképesítést a vizsga sikeres teljesítését követően.

A vizsgát lázas készülődés és izgalom előzte meg. Elméleti és gyakorlati vizsgarészekből adtak számot a hallgatók, és bizonyították azt, hogy alaposan felkészültek mind elméletből, mind pedig gyakorlatból az óvodai dajka szakképesítés megszerzésére. Mostantól



bátran rájuk lehet bízni a bölcsődés és óvodáskorú gyermekek gondozását és nevelését.

Az elméleti felkészítést iskolánk tanárai végezték (Bánszki Zsuzsanna, Ladányiné Lőrincz Ildikó, Pósa-

né Puskás Nikolett, Vinczéné Szabó Éva). A tanfolyam ideje alatt a hallgatók részt vettek egy 40 órás szakmai gyakorlaton, ahol első kézből ismerhették meg a bölcsődékben, óvodákban és gyermekotthonokban a dajkákra váró feladatokat. Ezt a feladatot a Szentesi Felsőparti Óvoda vezetője, Geréné Dunaháti-Vas Márta és helyettese, Rakk Hajnalka vállalta el.

Gratulálunk mindenkinek, büszkék vagyunk a csapatra! Használd jól a sikerrel a megszerzett tudást!

Palicska Irén

A Hódmezővásárhelyi SZC Szentesi Boros Sámuel Technikum diákjai adományokat gyűjtöttek a HEROSZ Állatmenhely számára, melyet december 20-án adtak át a szentesi telepelyen.

Az iskola közel 40 diákja az oktatókkal együtt személyesen vállalta az adományok átadását. A program szervezője, Dudás-Szabóné Deák Judit saját, menhelyről befogadott kutyájával járta végig az osztályokat, így tájékoztatva a gyerekeket. Somosné Puskás Krisztina igazgató lapunknak elmondta, mind a 14 osztály csatlakozott az akcióhoz, játékokat, konzerveket, tápot hoztak az állatok számára, és lehetőség volt a



kutyusok simogatására, sétáltatására is. Megtudtuk, van olyan tanulójuk, aki itt tölti az 50 órás közösségi szolgálatát is.

A menhelyen is készülnek a tél-

re, folyamatosan újíttják a kutyaházakat és a tetőket, de adományozóktól kaptak szendvicspanelből készült kutyaházakat is. Jelenleg 120-130 közötti az elhelyezett kiskutya létszáma, és nagy szüksé-

gük lenne szalmára, árulták el a HEROSZ munkatársai, Fekete Tímea és Szabóné Kecskeméti Alexandra, valamint önkéntesük, Horváth Zsolt.

Dr. Papp Erzsébet

Két esemény során nevetgélhettek az érdeklődők a Szentesi Szalon és a Tóth József Színház „Segítség, megnősültem!” című monodrámájának előadásán, december 12-én.

Az előbbi Művész fészkek című sorozatában kortárs irodalmat élvezhettünk. Viola Szandra moderálta Nagy Koppány Zsolt és Vöröskéry Dóra rövid, humoros és groteszk írásait Pindroch Csaba színművész előadásában. (Bocsánatot kérek, hogy a művészek kitüntetéseit és díjait itt nem sorolom fel, ezeknél ékebben bizonyított mellettük a nevetés, a jókedv, amely a közönségben keletkezett a felolvasások folyamán.)

A moderációban ügyesek és szellemesek voltak az átvezetések egyik témáról a másikra, és szórakoztató volt Nagy Koppány Zsolt életútjának autobiográfikus bemutatása is. Mindegyik írás a hétköznapi kellemetlenségeiről és szörnyűségeiről szólt, melyeket

Sok nevetés a színházban



mindenki ismer, és felszabadultan nevet azok szatirikus leírásain.

Nekem legjobban a „Vérvétel” tetszett. A sorban állás tömegpszichózisa és a magyar egészségügy már-már káfkai ábrázolása jellemezte ezt az írást. Tragikomikus művet ismertünk meg Vöröskéry Dóra csokoládés történetében, ahol a tárgyi életcél fontosabb lesz egy anyának, mint a saját gyereke. Maró gúny jellemezte ezeket az írásokat, de csak így lehet nevetetni, ennek ára a népszerűtlenség, melyet az „Apucifoci” című

írás megjelenése nyomán szenvedett el Nagy Koppány Zsolt. A hamis önképet leplezi le ez a novella, melyet az elpuhult, sörözgető, önmagukat nagyon sportosnak feltüntetni akaró férfiak ápolgatnak gyerekeik árnyékában.

Az előadó, Pindroch Csaba kitűnő előadásával életre keltette a sorokat, de az ő igazi szereplése még ezután következett.

„Segítség, megnősültem!”, a cím is jelzi, hogy egy hosszabb kabarétréfáról lesz szó. Valóban, egy házasság buktatóit, nehéz perce-

it mondja el a szerző, Sebestyén Elemér, és tolmácsolja őt Pindroch Csaba olyan kiváló előadásban, hogy úgyszólván végig nevetünk az előadás alatt. Anyós, após, ízléstelen nászajándék, házfelújító mesterek, az autózvezetés csapdái, minden nyűg sorra kerül, de a végén győz a szerelem, természetesen. Köszönjük a Déryné produkciónak, és a kiváló Pindroch Csabának ezt a kellemes estét!

Utólag nagyon sajnálom, hogy nem tudtam figyelmeztetni a nagyszerű színészt, hogy ne vegye le a színpadra lépése előtt szép és vastag garbó pulóverjét, mert a színpadon, az első sorokban, (meg, mikor élőzenés darab van, a zenekari árokban is), sajnos, hideg szokott lenni, de azért mi nagyon szeretjük a színházunkat, csak vastag pulóver kell hozzá. Pindroch Csaba mozgással pótolta a hőenergiát, így még jobb lett a játéka.

Interjú Mészáros Zoltánnal, a Hunor Coop Zrt. elnök-vezérigazgatójával

„Bajnokok szeretnénk lenni a jövő esztendőben is”

Halupa Eszter

A Hunor Coop Zrt. a legnagyobb beruházásokat vitte véghez az idei évben, összesen 6 boltjukra nyertek pályázatot a Magyar Falu Programnak köszönhetően. De hogyan érintette a bolthálózatot az energiaválság, az infláció, mennyire változtak meg a vásárlói szokások? Erről beszélgettünk Mészáros Zoltánnal, a Hunor Coop Zrt. elnök-vezérigazgatójával, aki derülátó, de azért a „földön jár”.

– December 15-én a megújult derekegyházi üzletet adta át a vásárlóknak, amely méltó központja lett a településnek. Hogyan értékeli az idei évet?

– Ez egy különleges év volt, lehetetlen lendülettel vágtunk neki. Már tavaly kihirdették, hogy a Magyar Falu Programnak köszönhetően 6 üzletünkre nyertünk támogatást, közel 1 millió euró összegben. A pályázatunkat komolyan gondoltuk és kétszer ennyit szándékoztunk az üzleteinkre fordítani. A program a legjobbkor jött a kormányzat részéről, hiszen az országban egy olyan tendencia látszik, hogy a kis településekről elvándorolnak az emberek. Bezárnak az üzletek, éttermek, posták, szolgáltatók és a nagyváros felé veszik az irányt. Vidéken és a kisebb községekben a kivándorlás egyre intenzívebb. A Coop történelméhez hozzátartozik, hogy a vidék kereskedelmét adják. Később a városokban is megjelenhettünk, de Budapesten nem jutott nagyon lap a szövetkezeteknek a kereskedelemében. Az árbevételünk jelentős részét a községek és a kisebb települések adják, ezért ez a piac nagyon fontos számunkra. Érzelmileg is kötődünk hozzájuk, meghatározó szerepet töltenek be a tevékenységünkben. Ezért is döntöttünk úgy, hogy ebben az esztendőben a fábiánsebestyén, a mártélyi, a baksi és a derekegyházi üzleteinkkel is pályázunk. A jövő esztendőre halasztottuk a kalocsai terület fejlesztését. Az idei évben a járvány megszűnésével, a háború kitörésével és a válság felfokozásával találtuk szembe magunkat, mégis azt mondhatom, hogy ez az eddigi legnagyobb beruházási évünk. Hiszen emellett folytattuk üzleteink rekonstrukcióját, illetve 14 üzletünk tetején napoleon erőműveket helyezünk el. Napjainkban az energiaár robbanás ka-



tasztrófális helyzetbe hozza a gázdálkodókat.

– Hogy lehet túlélni ebben a helyzetben?

– Lehetetlennek tűnik, de van egy 32 pontból álló Intézkedési tervünk. Ez azt jelenti, hogy az üzleteinkbe minden világítást led-esre cseréltünk, ami fél év alatt megtérül. A gáz határozatos áron kapjuk a jövő évtől, ezt sok esetben kiváltjuk klímával, és a napelemes fejlesztéseink is azt a célt szolgálják, hogy minél energiatakarékosabb, környezetbarát üzleteink legyenek. A jövőbeli terveink között szerepel, hogy hálózatunk valamennyi ingatlanát és annak energiafogyasztóit egy központi vezérlőre kötjük. Ezzel mi szabályozzuk a fűtést és az elektromos árammal működő berendezéseinket. Összességben, sok intézkedést kellett tennünk a munkaszervezés és az energia kontroll terén is. Amíg olcsó volt az energia, minden italt hűtöttünk, de vajon megéri ezt folytatnunk? Hűtőinket kicseréltettük, az energiafaló berendezéseinket lecseréltük. Nehéz az idei esztendő, a jövő évi még kalkuláció alatt van. Nem zártunk hatalmas és utólréhetetlen eredménnyel, de túlélünk. Eredményesek vagyunk, így meg is tudtuk hálálni a dolgozóinknak egy 13. havi fizetéssel, karácsonyi ajándékkal, hiszen az ő kitartásuk, szorgalmuk, hozzáállásuk nélkül ez nem sikerült volna. Büszke vagyok a Csapatomra. Ma azt látjuk, hogy a többlet áramköltségünk 700 millió forint, a gáz további 2-300 millió forint. Nem beszélve az üzemanyag és a szállítási költségeinkről és érint minket a minimálbér emelése is. A sok-sok nehezítő körülmény ellenére mégis azt mondhatom, hogy ez az év is sikeres. Már az is siker, hogy itt vagyunk a piacon.

– Az élelmiszerek drágulását mindenki tapasztalja. Hogyan hatott az üzletekre az ársapkás termékek bevezetése, miként változtak a vásárlói tapasztalatok?

– Mennyiségi csökkenés tapasztalható az eladásainkban, ami országos szinten is megmutatkozik. Az infláció is soha nem tapasztalt méreteket öltött, különösen az élelmiszerkereskedelemben. Növekedett a forgalmunk, de nem érte el az inflációt. A vásárlási szokások is megváltoztak, sokkal megfontoltabbak a vásárlók, és természetesen nézik az árakat. De mi vagyunk továbbra is a „Jó szomszéd”, hisz nálunk minden megtalálunk, ami egy hagyományos magyar konyhához, háztartáshoz szükséges. Ezt nyilatkozta a Hunor Magazinban egy riport keretében az egyik kertvárosi törzsvásárlónk, aki napi két alkalommal is nálunk vásárol. Az ársapka bevezetése 130 millió Ft veszteséget jelent számunkra, de ennek ellenére szerény nyereséggel zárjuk ezt az évet. Sok esetben mennyiségi korlátozásokat kellett bevezetnünk, ahogy az összes áruházlánc tette. Helyettesítő termékekkel próbáljuk pótolni a hiányt. Vigyáznunk kell az egyensúlyra, az egész Coop-nak figyelnie kell, hogy az ellátás folyamatos legyen. Kereskedőként nagyon fáj kimondani, ha valami elfogyott. Mégis, kérjük a vásárlók türelmét, és mindent megteszünk az érdekében, alkalmazkodva a jelenlegi helyzethez.

– Amikor ennyi szomorúság, bizonytalanság és félelem tapasztalható a mindennapokban, akkor sem szabad elfeledkeznünk a boldog pillanatokról, és ezt jól felismerte a Hunor Coop is, amikor szerződtette a „leghunorosabb” dolgozóját Szőke András humorista személyében.

– Számunkra a legfontosabb, hogy a vásárlóink elégedettek legyenek, de e mellé a mosolygós jelzőt is hozzá kellene tenni. Szőke Bandival is ez volt a célunk, hogy becsempésszük a vásárlóink mindennapjaiba a vidámságot, a humort és a nevetést. Ez valóban nagyon hiányzik. A vele elindult Road show-t jövőre is folytatjuk.

– A cég a társadalmi szerepvállalásra mindig nagy hangsúlyt fektetett, hogyan értékeli az idei összefogást?

– Nagyon nehéz ez a piaci helyzet Magyarországon, ennek ellenére nagy öröm számomra, és köszönöm vásárlóinknak is, akik kitartottak mellettünk így az ő segítségükkel, közel 4 millió forint támogatást tudunk adni Kárpátaljának. Sokat szoktam beszélgetni kárpátaljai barátainkkal, akik általam is nagyon köszönik a HUNOR COOP-nak és Vásárlóinak ezeket az életmentő adományokat. Elmondják, hogy Ukrajnában az átlag nyugdíj 25 000 Ft-nak megfelelő összeg, az élelmiszer árak hasonlóak, illetve sok esetben magasabbak, mint Magyarországon. Ez szinte felfoghatatlan helyzet, ahol ki kell tartaniuk az ott élőknek. Szerencsére él ott néhány olyan kitartó magyar ember, akik segítenek, támogatnak elesetteket, rászorulókat és „örzik a lángot”, a reményt, hogy egyszer vége szakad ennek a borzalomnak. Meghatóak voltak ezek a találkozások, és bizony elmondható, hogy a mi problémáink eltörpülnek az övékéhez képest.

– 2023-ban is lesz Szentesi Leccsófesztivál?

– Tervezzük a XXII. Szentesi Leccsófesztivált, a szándékunk megvan. Nagyon nehéz lesz a jövő esztendő, számos kihívást tartogat.

– Optimista vagy pesszimista a jövőt illetően?

– Én mindig derülátónak tartottam magam, aki igyekszik a „földön járni”. Alapfilozófiám az egyik legkedvesebb sportolómól származik, aki nem más, mint a néhány napja világ bajnokká vált futballista, Lionel Messi. Ő így fogalmazott: „Az igazi bajnokok a célt látják maguk előtt, nem pedig az akadályokat!”

Mi, a HUNOR COOP Zrt. Csapata a jövő esztendőben is bajnokok szeretnénk lenni. (X)

Szerkesztőség: 6600 Szentest, Kossuth tér 5.

Telefon: 63/311-563 **E-mail:** szentesieslet@gmail.com

WEB: www.szentesieslet.hu

Facebook: www.fb.com/szentesieslet



Csomagolási hulladék szállítása

Lágyzárú lebomló hulladékgyűjtés

Fás lebomló hulladékgyűjtés

● Újhold

○ Telihold

● Első negyed

● Utolsó negyed

☀ Nyári időszámítás

☀ Téli időszámítás

Munkaszüneti nap

Ünnepnap

Áthelyezett pihenőnap

Áthelyezett munkanap

3 napos hosszú hétvége

4 napos hosszú hétvége

2023

JANUÁR

1	VASÁRNAP	Alpár, Fruzsina, Bazil	17	KEDD	Antal, Antónia
2	HÉTFŐ	1. hét	18	SZERDA	Margit, Proska
3	KEDD	Genovéva, Gyöngyvér	19	CSÜTÖRTÖK	Sára, Márta, Mária
4	SZERDA	Titusz, Leona, Angéla	20	PÉNTEK	Fábián, Sebestyén
5	CSÜTÖRTÖK	Simon, Emília	21	SZOMBAT	Agnes, Agnóra
6	PÉNTEK	● Gáspár, Menyhért, Boldizsár	22	VASÁRNAP	Vince, Attila
7	SZOMBAT	Attila, Ramona, Rajmund	23	HÉTFŐ	4. hét
8	VASÁRNAP	Gyöngyvér, Szévi, Szófia	24	KEDD	Timóty, Ferenc
9	HÉTFŐ	2. hét	25	SZERDA	Pál, Henrik
10	KEDD	Melánia, Vilmos, Vilma	26	CSÜTÖRTÖK	Vanda, Paula, Tímea
11	SZERDA	Agócs, Honorát	27	PÉNTEK	Angéla, Angelika
12	CSÜTÖRTÖK	Emő, Enesztia, Tímea	28	SZOMBAT	● Károly, Karola, Tamás
13	PÉNTEK	Veronika, Csongor, Yvett	29	VASÁRNAP	Adél, Valér
14	SZOMBAT	Bódog, Félix	30	HÉTFŐ	5. hét
15	VASÁRNAP	Lóránt, Lóránd, Pál	31	KEDD	Marcella, János
16	HÉTFŐ	3. hét			

FEBRUÁR

1	SZERDA	Ignác, Brigitta, Kincső	17	PÉNTEK	Donát
2	CSÜTÖRTÖK	Karolina, Karola, Áida	18	SZOMBAT	Bernadett, Simon, Zenkő
3	PÉNTEK	Báldi, Öskér, Celestina	19	VASÁRNAP	Zsuzsanna, Eliza, Konrád
4	SZOMBAT	Réfi, Csenge, Veronika, András	20	HÉTFŐ	8. hét
5	VASÁRNAP	Agócs, Ingrid, Etelka, László	21	KEDD	Eleonóra, Zelmira, Péter
6	HÉTFŐ	6. hét	22	SZERDA	Gerzson, Margit, Zoltán
7	SZOMBAT	Tóth, Rómeó, Richárd	23	CSÜTÖRTÖK	Alfréd, Polikarp, Mirilla
8	SZERDA	Aranka, Jeromos	24	PÉNTEK	Mátyás, József
9	CSÜTÖRTÖK	Abigél, Alex, Apollónia	25	SZERDA	Géza, Császár, Vanda
10	PÉNTEK	Elvira	26	VASÁRNAP	Edina, Viktor, Győző
11	SZOMBAT	Bertold, Marietta	27	HÉTFŐ	9. hét
12	VASÁRNAP	Livia, Lidia, Eulália	28	KEDD	Elemér, Oszkár, Róbert
13	HÉTFŐ	7. hét			
14	KEDD	Bálint, Valentin, Csilla, Mária			
15	SZERDA	Kolos, Györgyi, Georgina			
16	CSÜTÖRTÖK	Juliana, Lilla, Filippa			

MÁRCIUS

1	SZERDA	Albin, Albina, Leonita, Lea	17	PÉNTEK	Gertlud, Patrik
2	CSÜTÖRTÖK	Lujza, Agnes, Henrik, Magor	18	SZOMBAT	Sándor, Ede, Csilla
3	PÉNTEK	Kornelia, Kungunda, Frigyes	19	VASÁRNAP	József, Bárok
4	SZOMBAT	Kázmér, Lúciusz, Zorán	20	HÉTFŐ	12. hét
5	VASÁRNAP	Adorján, Adrián	21	KEDD	Benedek, Bence, Miklós
6	HÉTFŐ	10. hét	22	SZERDA	Beáta, Izolda, Lea
7	KEDD	Tamás, Péter, Felicitás	23	CSÜTÖRTÖK	Emőke, Botond, Ottó, Karol
8	SZERDA	János, Zoltán, Apolka	24	PÉNTEK	Gábor, Karina
9	CSÜTÖRTÖK	Franciska, Fanni	25	SZOMBAT	Iren, Iriz, Lucia
10	PÉNTEK	Idiko, Emil, Gusztáv	26	VASÁRNAP	Emőke, László, Árpád
11	SZOMBAT	Szilárd, Tímea, Konstantin	27	HÉTFŐ	13. hét
12	KEDD	Gergely, Maximilian	28	KEDD	Gedeon, Johanna
13	HÉTFŐ	11. hét	29	SZERDA	Augusta, Bertold
14	KEDD	Matild, Matilda, Trilla	30	CSÜTÖRTÖK	Zsolt
15	SZERDA	Kriszta, Kelemen	31	PÉNTEK	Árpád, Benjámin, Benő
16	CSÜTÖRTÖK	Henrietta, Herbert			

ÁPRILIS

1	SZOMBAT	Hugo, Agád	17	HÉTFŐ	16. hét
2	VASÁRNAP	Aron, Ferenc	18	KEDD	Andrea, Inna, Apolló, Aladár
3	HÉTFŐ	14. hét	19	SZERDA	Emma, Mária, Zsuzsanna
4	KEDD	Izidor	20	CSÜTÖRTÖK	Tivadar, Tímea, Tóbiás
5	SZERDA	Vince, Irén, Teodóra	21	PÉNTEK	Konrád, Zelmira, Anzelm
6	CSÜTÖRTÖK	Vinca, Blanka, Fekete, Csilla	22	SZOMBAT	Csilla, Nóra, Kárisz
7	PÉNTEK	Herman, János	23	VASÁRNAP	Béla, Adalbert
8	SZOMBAT	Dániel, Valér, Václav	24	HÉTFŐ	17. hét
9	VASÁRNAP	Enikő, Ákos, Dóra	25	KEDD	Márk, Anyos
10	HÉTFŐ	15. hét	26	SZERDA	Ervin, Klára
11	KEDD	Leó, Szaniszló, Glória	27	CSÜTÖRTÖK	Zita, Mariann, Anasztáz
12	SZERDA	Gyula, Balvin, Sára	28	PÉNTEK	Valéria, Péter
13	CSÜTÖRTÖK	Ica, Márton, Hermína	29	SZOMBAT	Péter, Katalin, Róberta
14	PÉNTEK	Tibor	30	VASÁRNAP	Katalin, Kitti, Zsófia, Piusz
15	SZOMBAT	Anasztázia, Tas, Oktávia			
16	VASÁRNAP	Csongor, Bernadett			

MÁJUS

1	HÉTFŐ	18. hét	17	SZERDA	Paszkál, Dániel, Rezső
2	KEDD	Zsigmond, Atanáz, Zoé	18	CSÜTÖRTÖK	Erik, Alexandra, János
3	SZERDA	Tímea, Irma, Jakab	19	PÉNTEK	Ivó, Iván, Milán
4	CSÜTÖRTÖK	Mónika, Flórián	20	SZOMBAT	Béni, Bernadett, Felicia
5	PÉNTEK	● Gáspár, Menyhért, Boldizsár	21	VASÁRNAP	Károly, András

JÚNIUS

1	CSÜTÖRTÖK	Tünde, József	17	SZOMBAT	Laura, Alina, Szabolcs
2	PÉNTEK	Kármel, Anita, Péter	18	VASÁRNAP	Arnold, Levente, Dóra
3	SZOMBAT	Klára, Cecília, Károly	19	HÉTFŐ	25. hét
4	VASÁRNAP	Bölcső, Károly, Karol	20	KEDD	Rafael, Dina
5	HÉTFŐ	23. hét	21	SZERDA	Alina, Lilla

JÚLIUS

1	SZOMBAT	Thimér, Annamária, Olivér	17	HÉTFŐ	29. hét
2	VASÁRNAP	Ottó	18	KEDD	Frigyes, Hedvig, Miklós
3	HÉTFŐ	27. hét	19	SZERDA	Emília
4	KEDD	Ulrik, Erzsébet	20	CSÜTÖRTÖK	Illes, Margareta
5	SZERDA	Erzsébet, László, Antal	21	PÉNTEK	Dániel, Dániel, József

AUGUSZTUS

1	KEDD	Bogárka, Nimród, Albán	17	CSÜTÖRTÖK	Jácint, Réka, Helén
2	SZERDA	Lehel	18	PÉNTEK	Iona, Rajnald
3	CSÜTÖRTÖK	Hermína, Lidia, Mirilla	19	SZOMBAT	Huba, Marián, Emília
4	PÉNTEK	Domonkos, Dominik, János	20	VASÁRNAP	István, Bernát
5	SZOMBAT	Katalin, Zoltán	21	HÉTFŐ	34. hét

6	SZOMBAT	22	HÉTFŐ	21. hét	Julia, Rita, Emil
7	VASÁRNPAP	23	KEDD	Dezső, Vilmos, Renáta	
8	HÉTFŐ	19. hét	SZERDA	Eszter, Eliza, Vanessa	
9	KEDD	Gergely, Katalin, Alberta, Édua	CSÜTÖRTÖK	Orbán, Gergely	
10	SZERDA	Amin, Pálma, Izidor	PÉNTEK	Fülöp, Evelin	
11	CSÜTÖRTÖK	Ferenc	SZOMBAT	Hella, Pelbart, Ágoston	
12	PÉNTEK	Pongrácz	VASÁRNPAP	Emil, Csanád, Vilmos	
13	SZOMBAT	Szervác, Imola, Imelda	HÉTFŐ	22. hét	
14	VASÁRNPAP	Bonifác, Gyöngyi	KEDD	Magdolna, Magda, Ervin, Léna	
15	HÉTFŐ	20. hét	SZERDA	Angéla, Petronella	
16	KEDD	Mózes, Botond, János			

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11	CSÜTÖRTÖK	Ógla, Liliána, Natália
12	PÉNTEK	Szabolcs, Alina, Győző
13	SZOMBAT	Mária, Flora
14	VASÁRNPAP	Judit, Xénia, Péter
15	HÉTFŐ	31. hét
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Csaba, Mária
7	PÉNTEK	Apollónia, Vilbald, Bene
8	SZOMBAT	Elliák, Edgár, Eperke
9	VASÁRNPAP	Lukács, Veronika, Hajnalka
10	HÉTFŐ	28. hét
11	KEDD	Őrs, Lili, Nelli, Benedek
12	SZERDA	Izabella, Dalma, Eleonóra
13	CSÜTÖRTÖK	Jenő, Henrik
14	PÉNTEK	Őrs, Stella, Kamil
15	SZOMBAT	Őrkény, Henrik, Roland
16	VASÁRNPAP	Vallér, Irma

6	CSÜTÖRTÖK	Magdolna, Mária, Magda
7	VASÁRNPAP	Lenke, Brigitta, Apollinár
8	HÉTFŐ	30. hét
9	KEDD	Kristóf, Jakab
10	SZERDA	Anna, Anikó, Joakim
11		

SZEPTEMBER

1	PÉNTEK	Egon, Noémi, Tamara
2	SZOMBAT	Rebeka, Dorina, Renáta
3	VASÁRNPAP	Hilda, Gergely
4	HÉTFŐ	36. hét
5	KEDD	Viktor, Lőrinc, Ofélia
6	SZERDA	Zakariás, Beáta
7	CSÜTÖRTÖK	Regina
8	PÉNTEK	Mária, Adrienn
9	SZOMBAT	Ádám, Péter
10	VASÁRNPAP	Nikollett, Hunor
11	HÉTFŐ	37. hét
12	KEDD	Mária, Irma
13	SZERDA	Kornél, János
14	CSÜTÖRTÖK	Székény, Roxána
15	PÉNTEK	Enikő, Melitta
16	SZOMBAT	Edit, Ciptián

OKTÓBER

1	VASÁRNPAP	Malvin, Teréz
2	HÉTFŐ	40. hét
3	KEDD	Helga, Éva,ld
4	SZERDA	Ferenc, Hajnalka
5	CSÜTÖRTÖK	Auréli, Plácida, Attila
6	PÉNTEK	Brunó, Renáta, Renátó
7	SZOMBAT	Anália, Bekény
8	VASÁRNPAP	Koppány, Benedikta
9	HÉTFŐ	41. hét
10	KEDD	Gecsei, Ferenc, Benedéjuz
11	SZERDA	Brigitta, Plácida, Elei, Gitta
12	CSÜTÖRTÖK	Miksa, Rezső, Edvin
13	PÉNTEK	Kálmán, Ede, Edvárd
14	SZOMBAT	Helén, Kaldikus
15	VASÁRNPAP	Teréz, Aranka
16	HÉTFŐ	42. hét

NOVEMBER

1	SZERDA	Marianna
2	CSÜTÖRTÖK	Achilles, Bató
3	PÉNTEK	Győző, Márton
4	SZOMBAT	Károly, Karola
5	VASÁRNPAP	Imre, Zakariás, Tényi
6	HÉTFŐ	45. hét
7	KEDD	Csonger, Rezső, Ernő
8	SZERDA	Zsombor, Kolos, Gottfrid
9	CSÜTÖRTÖK	Tivadar
10	PÉNTEK	Réka, András, Leó
11	SZOMBAT	Márton, Átad, Tódor
12	VASÁRNPAP	Jónás, Renátó, Jozsefát
13	HÉTFŐ	46. hét
14	KEDD	Aliz, Vanda, Huba
15	SZERDA	Albert, Lipót
16	CSÜTÖRTÖK	Ödön, Margit

DECEMBER

1	PÉNTEK	Elza, Natália, Blanka
2	SZOMBAT	Melinda, Vivien, Aranka
3	VASÁRNPAP	Ferenc, Olívia
4	HÉTFŐ	49. hét
5	KEDD	Vilma, Ünige, Csaba
6	SZERDA	Miklós, Gyopár, Gyopárka
7	CSÜTÖRTÖK	Ambrus, Ambrozia
8	PÉNTEK	Mária, Emőke
9	SZOMBAT	Natália, Valéria, Flórea
10	VASÁRNPAP	Judit, Loretta, Eulália
11	HÉTFŐ	50. hét
12	KEDD	Gabriella, Johanna, Franciska
13	SZERDA	Luca, Otília, Lúcia, Éda
14	CSÜTÖRTÖK	Szilárd, Szilárd, János
15	PÉNTEK	Vallér, Deire
16	SZOMBAT	Etelka, Alétha, Adelaída



SZENTESI CSERÉPKÁLYHA

ELÉRHETŐSÉGEK

Bemutatóterem címe:

6600 Szentés, Szarvasi út 8.

+36 63 314 450

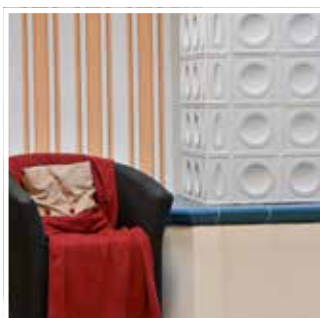
+36 30 768 5255

info@szentesicserepkalyha.hu

NYITVATARTÁS:

H-P: 09.00 – 17.00

Szo: 09.00 – 12.00



HK CERAM



Interjú Nagypéter Sándorral, a DélKerTÉSZ elnökével

„Nem csak egy 10 milliós Magyarországon, hanem egy 400 milliós Európában gondolkodunk”

Halupa Eszter

A DélKerTÉSZ jövőre ünnepli a szövetkezet 20 éves fennállását. Egy új logisztikai csarnokot épít, amelynek átadása jövő tavaszra várható, de ez csak a kezdete az innovatív fejlesztéseknek, amelyekről a következő hét évük szól. Nagypéter Sándor, a DélKerTÉSZ elnöke értékelte lapunknak az idei évet, a nehézségeket, és a benne rejlő lehetőségeket.

– Olvashattunk arról nyilatkozataiban, hogy az olcsó élelmiszerek ideje lejárt. Milyen évet zárt a szövetkezet, hogyan tudott versenyképes maradni?

– A DélKerTÉSZ eddigi húsz évének a legnagyobb beruházása az új logisztikai csarnok, amely a kezdete azoknak a megváltozott körülményeknek, amelyekre reagálnunk kellett az elmúlt évek után. Ez számomra a versenyképességet jelenti, és azt, hogy hosszú távon meghatározóak legyünk a piacon. A megváltozott humán-, gazdasági és háborús helyzetben a piaci pozíciónk megőrzése és fejlesztése elengedhetetlen. Meggyőződésünk, hogy mára az olcsó élelmiszerek kora lejárt, ahogy az olcsó paprikáé is. A tavalyi év őszétől elindult egyfajta áremelkedési hullám a fosszilis energiákban, az üzemanyagokban, amelyek olyan mértékben emelkedtek, hogy egy piaci ártrendeződés következett be a friss piaci termékek vonatkozásában. A megemelkedett input anyagok (műtrágya, fólia, növényvédő szerek, kertészeti segédanyagok) növekedtek, így a termelői árak is. Az idei év első negyedévében folyamatosan azon dolgoztunk, hogy megfeleljünk a termelői elvárásnak, hogy minél nagyobb mértékben tudjuk emelni a paprika és a paradicsom árát annak érdekében, hogy a megemelkedett termelési költségeket tudják fedezni. Megcéloltuk azt, hogy 30-40 százalékos áremelkedést, és ezt a házi feladatot sikerült teljesíteni, amit a termelői közösségünk elvárt tőlünk. Így például az elmúlt tíz hónapban a fehér paprika esetében 43 százalékkal tudtuk emelni a termelői árakat, a fűtős paradicsomnál pedig 40 százalékkal.

Egy közepesen jó évet zártunk a termelés szempontjából. A jövődelmi szint nem csorbult, a tavalyi szintet üjtjük meg. Összességében elmondható, hogy 4,3 milliárd forinttal többet tudtunk fizetni termelőinknek, mint a tavalyi évben. Úgy tervezzük, hogy 17 milliárd körül lesz a tagi árbevételünk. Az értékesítésünk közel 5 milliárddal több, mint a tavalyi év első tizenegy hónapjában. Az értékesítési stratégiánkat 2019-ben megváltoztattuk, terv alapján, tudatosan dolgozunk.



– Az, hogy a termelőknek ennyivel többet tudtak fizetni, garancia lehet a jövő évre?

– Ez a termelői árnövekedés ahhoz kellett, hogy az a termelői kedv, ami eddig megvolt, fennmaradjon, és a 2023-as évben is el tudjon indulni látva a jelenlegi gazdasági és piaci körülményeket. Nem véletlenül kezdtük el már október elején a jövő évi szerződéskötéseket. Azt elmondhatom, hogy nagyságrendileg az idei év szintjén szerződtek termelőink, ami a jelenlegi piaci helyzetet tekintve jó. Az árak nagyban segítettek a termelői kedvet, viszont a tavalyi évi áremelkedést követően nagyon sok termelő tudatosan és helyesen beszállt az input anyagokból, így tompítani tudták a további áremelkedésüket. A kereskedelemben, a friss piaci termékeknél érezhető a régiós értékesítési előny.

– Ez mit jelent pontosan?

– Minél távolabbról hozunk be egy friss piaci terméket, annál

drágább. Versenyképessé vált a magyar termék a cseh, a szlovák piacon, szemben például az egyiptomi, marokkói vagy a jordániaiával. A távolság kisebb, és a minőségből, frissességből adódóan előnyt tudtunk kovácsolni. A termelőinknek is több pénzt tudtunk adni. Hamarabb el tudtunk indulni az exporttal, versenyképes volt az ár. Az árfolyam ilyen mértékű gyengülése segítette az exportpiacokat is, de erre nem lehet alapozni egyfajta exportorientáltságot. Ha egy ár-

ra. Azt gondolom, hogy ebből előnyt tudunk kovácsolni a közép-európai régióban, és jó piacokat kialakítani. Meggyőződésem, hogyha a termálvizet továbbra is okszerűen és biztonságosan tudja használni a mezőgazdaság, a kertészet is, illetve a fejlesztéseket meg tudjuk valósítani a következő hét évben, akkor meghatározóak tudunk lenni az említett régióban. Nem csak egy 10 milliós Magyarországon, hanem egy 400 milliós Európában gondolkodunk.

– Ezt hogyan lehet elérni, milyen lehetőségei vannak a szövetkezetnek?

– Az elkövetkezendő közös agrárpolitikában mi, termelői szervezetként október 31-én nyújtottunk be egy hétéves operatív programot, amelyben 17 milliárdos beruházás megvalósítása szerepel. Ezért mondtam, hogy a komplex logisztikai csarnok egy rendkívüli dolog, de ez csak a folyamat eleje. Erre épül a logisztika és a kereskedelem hatékonysága. Viszont ezt a fejlesztést a jelenlegi piaci kamatfelvételek mellett nem lehet megvalósítani. Kigazdálkodhatatlan egy 18-20 százalékos piaci beruházási hitelkamat, nem versenyképes a nyugat-európai országokhoz képest. Ehhez szükséges egy kormányzati sugási szándék a jegybank felé. A jegybank a növekedési hitelprogramot (NHP) sajnos kivezette, ami egy nagyon jó termék volt. Egy új agrár NHP-t kell megteremteni, amely biztosítja azt, hogy a mezőgazdaság minden szektorában, így a kertészet esetében is olyan szintre lehessen növelni a mezőgazdaság bizonyos szegmenseit, hogy megállják az uniós versenyképességet. Ha ez megvalósul, akkor 2029-re eljutunk odáig, hogy nemzetközi szinten is meghatározóak legyünk. Ahhoz, hogy a holland szintet elérjük, megfelelő kamatfeltételek szükségesek. A támogatás a rendelkezésünkre áll, de fontos, hogy értelmesen, megfelelő helyre, a stratégiai ágazatok fejlesztésére irányuljon, és finanszírozható legyen a vállalkozások részére, hiszen ez szolgálná leginkább a nemzetgazdaságot. (x)

– Hogy látja, a jelenlegi helyzetben még inkább felértékelődött a kincs, amit a termálvíz jelent?

– A hollandok gázalapú fűtést alkalmaznak az üvegházakban, a jelenlegi megnövekedett energiaárak miatt a termeléseket eltolták. Nekünk pedig nagy előnyünk a termálvíz, ami a mi kincsünk. Viszont ezt nemcsak kitermelni kell, hanem szállítani is. A szivattyúk pedig villamos energiával működnek. Viszont fontos, hogy egy hosszú távú jogi megoldást kell találni a termálvíz mezőgazdasági célú felhasználásá-

Kültéri játékeszközökre fordították a nyereményt



Négyszázezer forintot nyert a felsőpárti Damjanich utcai óvoda a TESCO „Ön választ, mi segítünk” programjának 11. fordulójában, mert ők kapták a legtöbb szavazatot, a vásárlók által bedobott zsetonok formájában. Az intézménybe december 20-án érkeztek meg az eszközök, egy kültéri mászóka és egy hernyóalagút. A

gyerekek a karácsonyi műsor végén bontották ki a nagy dobozokat, és gyorsan össze is szerelték a játékokat. A mászóka csak a jó időben kerül majd ki az udvarra, mert le kell betonozni, de addig is a hernyóalagutat használhatják a gyerkőcök, adta hírül a Szentesi Mozaik.



Mindjárt itt a karácsony és fogalmunk sincs, milyen ajándékot vegyünk???

Lepd meg családod tagjait és barátait egy Dancsó Erika Szalon\Barber Műhely ajándékutalvánnyal, és hagyd, hogy maguk válasszák ki a tökéletes karácsonyi ajándékukat szolgáltatásaink közül! Tedd különlegessé ünnepeket ezzel az egyedülálló ajándék élménnyel!

Az ajándékutalványokat személyesen veheted át szépségszalonunkban illetve Barber Műhelyünkben.

Ajándékutalvány

10.000 Ft

DANCÓSÓ ERIKA SZALON

Ajándékutalvány

BEJELENTKEZÉS
+36-30/986-9263-AS
TELEFONSZÁMON

fb.com/dancsoerikasalon | instagram.com/dancsoerikasalon

MIÉRT JÓ NÁLUNK VÁSÁROLNI?

Vásárlóink mondták:

Mert a törzsvásárlók még jobb áron vásárolhatnak!

Mert mindig minden friss!

Mert az üzletekhez nem kell kilométereket utazni!

Mert ezzel is, védjük a hazai kereskedelmet!

Mert itt gyorsan bevásárolhatok!

Mert kedves és figyelmes a kiszolgálás!

Mert, itt van a szomszédban!



Mert, a mobil applikációval könnyen használhatom a kedvezményeket!

**A COOP egy nagy család!
Érezze Ön is jól magát nálunk!**



Terítés öt fogásos karácsonyi menühöz a Petőfi Étteremben

A sorozatot szerkeszti:
Darók József

Üdvözljük éttermünkben! – tűnt fel egy határozott, ámde legalább annyira megnyerő modorú pincér az asztalunknál. – Megtisztelő, hogy velünk köszönti 1970-et! Négy menüből választhat a kedves vendég: ropogós malacsültet párolt káposztával, hagymásburgonyával, desszertnek képviselőfánkkal, vagy vegyes frissensültet rizi-bizivel, őszibarackbefőttel, almás réteszel, esetleg házi disznótorost is választhat pecsenyével, párolt káposztával, hagymás burgonyával, diós réteszel, negyedik kínálatunk pedig erőleves csészében, bográcsos marhapörkölt, vegyes savanyúsággal, poharas vaniliakrémmel. Ajánlhatunk italt? Mit szólna egy gin fizzhez vagy egy Pusztai cocktailhoz? Előbbi 14 forint 40 fillért, utóbbit 13 forint 10 fillért hozhatom –sorolta szinte egy szuszra, miközben a menükártyán már szemeltünk az 58, 70-be kerülő Talizmán pezsgővel, majd szemünkkel követtük, ahogy a szomszéd asztalhoz éppen megérkezett a szovjet pezsgő, palackja 107 forintért.

1969. december utolsó napját ilyen étel-és italkínálattal tölthette a vendég a Petőfi Étteremben, erről dr. Andrikó Ferenc üzletvezető gondoskodott. Az év vége a Petőfiben a hatvanas-hetvenes években csúcspontot ért el, a novemberi Katalin-báltól (az 1971. november 19-én rendezett Erzsébet-bálon olyan fellépők szórakoztatták a Petőfi asztaltársaságait, mint Koós János, Szécsi Pál, Fenyvesi Gabi, Angyal János és a Vidám fiúk, a november 25-i Katalin-bálon Máté Péter is fellépett), a karácsonyi-szilveszteri vacsoráig, s az élet nem állt meg,

Év vége a Petőfiben szentes anno

januárban vendégek pótszilvesztere, cukrászipari bemutató, dolgozók pótszilvesztere, majd februárban álarcos farsangi bál várta a mulatni vágyó szentesieket. A tél kezdetén megszaporodtak a brigádok feladatai: névnapok szervezése, az étterembe és házhoz, télapóünnepségek szervezése (külön a szentesi vendéglátóipari dolgozók gyermekeinek is), ünnepi borvásár, bejglivásár, az ünnepek előtt árubemutatók az eszperesszóban és a bisztróban, aztán a célegyenesre koncentráva felkészülés a szilveszterre: asztalfoglalások intézése, és a ropogós malacsülthöz a hozzávaló (malac) biztosítása.

Forrás: Magyar Márton: *A szentesi Petőfi Szálló működése és története, 1998., Hotel Petőfi komplexum szocialista brigád naplója 1970-73.*

(folytatjuk)

December-Január

PROGRAMAJÁNLÓ

December 31. szombat

Szilveszteri futás Szentesen

Részletek: <https://programok.jupat.hu/>

A programba bevont távok (2,1 km, 4,1 km, 10,7 km, 28,9 km) december 31-én, valamint január 1-én, 8-15 óráig teljesíthetőek, gyalog, vagy futva. (Akár többször is, vagy több távon is!)

December 31. szombat

Szilveszteri utcából a Kossuth téren december 31-én 16 órától.

Közreműködnek:

16-20.30 Dj. Rosti Laci

20.30-22.30 Big Bill

22.30-02.00 Hemy

A téren egész éjjel várja az érdeklődőket a Vasvári Vidámpark, a Fülöp Jimmy Falatozó, forralt borral és szilveszteri finomságokkal valamint szilveszteri buli kellékek és édességek is megvásárolhatók lesznek!

Január 3. kedd

A városi könyvtárban 18 órakor a filmklubban a Vakító fény című filmet vetítik.

Január 7. szombat

A Tokácsli Galériában 17 órakor Kőrösi Árpád Kortársak című festménykiállítására és egyedi szűrővágó fegyver gyűjteményének megnyitójára várják az érdeklődőket. Nyitó beszédet mond Almási Józsefné címzetes igazgató. Közreműködik Rácz Boglárka altfurulyán.

Január 12. csütörtök

A hangversenyközpontban 19 órai kezdettel az Alföld Quartet koncertje hallható.

Január 13. péntek

A városi könyvtárban 17 órai kezdettel Apja fia-Kocsis Ferenc Géza és Kocsis Ferenc természetfotós kiállítása látható.

A Tóth József Színház és Vigadó műsora

December 28. szerda 18 órakor

Óévbúcsúztató Hangverseny

December 29. csütörtök 18 órakor

Óévbúcsúztató Hangverseny



Vendéglátóipari dolgozók gyermekeinek Télapó-ünnepsége, 1970.

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Múlt heti keresztrejtvényünk helyes megfejtése: „Akinél nincs meleg otthona, annak hideg az egész világ”. A Bolt az Egészséghez Biobolt 4000 Ft-os vásárlási utalványát nyerte **Kovács Lajos**. Gratulálunk!

Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között egy Legrand

ajándécsomagot sorsolunk ki. **Beküldendő a színes sorok (1-3) megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével küldjék el szerkesztőségünk postacímére (Kossuth tér 5.), vagy a szentesielet@gmail.com internetes címre 2023. január 4. szerda délig.**

PANASZ			BECÉZETT OLIVÉR	AZ IRIGYSÉG ÍRÓJA (JURIJ)	KETTŐZVE: ÉRTEL-METLEN BESZÉD	BÍBOR RÉSZLET!	TÁMADÁS	NITROGÉN	BIKA MÁSKÉPP	
ROMÁN AUTÓJEL			SZEMMEL ÉRZÉKELŐ							
VICTOR HUGO GONDOLATA										T
PIROS LAP- PAL BÜNTET NEM ÁLL TÁVOLI ŐS								ORFŰ HATÁRAI!		
			AROMÁS ITAL			ARÁNY- TALAN		TOLNAI TELEPÜLÉS		
			AZONBAN			HOLLÓ- SZÍNŰ				
					RUHA SZABÁSA					ÉTVAGY FELLÁNGOL SZÍNÉSZ, KOMIKUS V. (GYULA)
KELENDŐ (ÁRU)			MOSZKVIC- TÍPUS		IGEKÖTŐ			PONYVÁS		ÁZSIAI SIVATAG
MENNYISÉGI EGYSÉG R.			VIGASZ- TALÁS					FEN		VAS MEGYEI TELEPÜLÉS
ÁDEN KEZDET!			EURÓPA- KUPA			NŐI NÉV			BÓR ÉS JÓD VEGYJELE	
			AUTÓS- ISKOLA			DAC			VÖRÖS SZÍNŰ FÉM	
BECÉZETT KAROLINA					EGYENLŐ, IDEGEN SZÓVAL			ANGOL- SZÁSZ		
					ANGOL FÉRFINÉV			KÖZEPÉN KÖVÜLT!		
BALDACHIN							BAKKHÁNS- NŐK KIÁLTÁSA			KELET
							NÉVELŐ			
VALAMINT		A GONDOLAT FOLYTATÁSA								



ÖREG kakas eladó. Telefon: 30/267-7307

KUVASZ kiskutyák eladók. telefon: 30/-442-1161

NIKON D850 és 24-70 2.8N objektív eladó. Telefon: 70-3311-157

6 mázsa fehér káposzta, 5 mázsa karfiol eladó. 6m3 szögmentes törmelék ingyen elvihető. Telefon: 30/531-8923

SZENTESEN, a Berekben, 2 szobás komfortos családi ház, központi fűtéssel, sok melléképülettel, 1db 50m-es fóliával, 1400 m2 telekkel, Kurcához közel eladó. Tel: 70/2801487

HIRDESSZEN INGYEN!

JÓ állapotú női és gyermek kerékpár eladó. Telefon 30/308-2248

ELADÓ új garanciás vízforraló, új meleg levegős fritőz, használt Orion lap TV 50x40 cm, drapp színű újszerű fotelágy, nagylevelű filodentron cserépben. Telefon: 30/992-2279

SKODA Felicia megkímélt állapotban 30.000 km-el eladó. Telefon: 63/311-325

KUKORICA eladó. Érdeklődni: Szentes, Szeder I. u. 16.

BONTOTT fürdőkád, kézmosó

kagyló tartozékokkal olcsón eladó. Telefon: 30/975-4796

KÜLÖNLEGES szép lilik eladók. Telefon: 30/975-4796

KEVESET használt, jó állapotban lévő rozsdamentes fémből készült, 90 cm-es szekrénybe való, kétmedencés mosogató eladó. Telefon: 70/598-3963, 63/313-995

ROTAKAPA után való gumike-rekű kocsit eladó. Telefon: 63/311-325

SZENTESEN 1440 m2 területű telek eladó 900 ezer Ft. Telefon:

30/586-4602

HEVERŐ eladó. Telefon: 30/9149-752

ELADÓ egy 125 literes jó állapotú gázbojler. Telefon: 30/356-5762

OLCSÓ albérletet keresek sürgősen. Minden megoldás érdekel. Telefon: 20/462-4911

KISMÉRETŰ téglá eladó, 30 Ft/db. telefon: 20/4434-662

2m³ apró törmelék, szög és üveg-mentes ingyen elvihető. Kézi és gépi rakodás is megoldható. Telefon: 30/531-8923

Központi Konyha előfizetéses menüje

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken

8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában.

Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

A menü
1280 Ft



Csodás adventi koncert a műszaki ezreddel

Palicska Irén

A hagyományoknak megfelelően, két év kihagyás után, a műszaki ezred idén ismét megrendezte az adventi koncertet Szentés Város Önkormányzatával közösen december 15-én a Tóth József Színház és Vígadóban, ahol fellépett a Prima Prímissima díjas HM Honvéd Együttes Férfikara és az MH 5. Bocskai István Lövészdandár Hódmezővásárhelyi Helyőrségi Katonazenekara.

Fehér Csaba református lelkipásztor, a műszaki ezred tábori lelkésze köszöntötte a vendégeket és volt kitűnő műsorvezetője a délutánnak. Beszért a karácsonyról, mely a legszentebb, a húsvét és a pünkösd után a legfontosabb keresztény ünnep a világnak. Kassák Lajos Advent van című versével kezdte ünnepi beszédét Oláh Emil Endre ezredes. Szólt a négy adventi gyertya



jelentéséről, valamint az aktív varakozásról, melyben a zene is szerepet kaphat.

Az 1949-ben alakult Prima Prímissima- és Magyar Örökség díjas Honvéd Férfikar Magyarországon egyetlen hivatalos, 45 főből álló férfi kórusa, operaházak, komolyzenei fesztiválok állandó szereplője. A műsorban felcsendültek a barokk kor kiemelkedő zeneszerzőinek – Bach, Händel,

Schubert – dallamai, romantikus szerzők, mint César Franck és Mosonyi Mihály művei, és Camille Saint-Saëns Karácsonyi oratóriuma, egy karácsonyi csokor a Kárpát-medence ismert és kevésbé ismert műveiből. A műsort a Jingle Bells a capella előadásával zárták. Zongorán közreműködött Nagy László Adrián, vezényelt Riederauer Richárd, a Honvéd Férfikar karigazgatója.

A 2001-ben újjászervezett hódmezővásárhelyi helyőrségi zenekar a legaktívabb résztvevője a dél-alföldi régió kulturális életének, munkásságukat a világ fúvószenesi szövetsége is elismerésben részesítette. Elsőként Liszt Ferenc Mazeppa című szimfonikus költeményét adták elő, majd Beethoven Egmont nyitánya csendült fel. Hallhattuk a Forrest Gump című film egyik betétdalának fúvószenekari átíratát, Bereményi Géza-Dés László Nagy utazás című szerzeményét, a szólót Tömösi Tamás főtörzsőrmester énekelte. A zenekar karmestere Gömöri Balázs őrnagy.

Csodás, szívet melengető, hol megható, hol mosolyt arcunkra csaló, boldog, ünnepi várakozást előidéző koncertben volt része a közönségnek. Azt hiszem, nem túlzó azt írni, minden zeneszeretőnek hatalmas élményt jelentett a délután.

Családi események

Született: Lakos Gábornak és Göbolyös Erzsébetnek (Szentés) **Dominik**, Köteles Róbertnek és Szénási Diána Zsanettnek (Szentés) **Emma**, Gömöri Zoltánnak és Túri Andreának (Szentés)

Máté, Pulya Krisztiánnak és Takács Alettának (Szentés) **Kristóf** nevű gyermeke.

Elhunyt: Strehlingné Graholy Erika (Graholy Erika) (Szentés)



Gömöri Máté



Köteles Emma



Takács Kristóf

Karácsonyi nyereményjáték!

Kedves olvasóink! Köszönjük, hogy velünk játszottak! Karácsonyi nyereményjátékunk nyertesei:

Délkertész-csomag: Keserő Lajos, Kóhalminé Forrai Julianna, Vármonostory Mária, Takács Józsefné, Ponyeczki Andrásné; **Hungerit-csomag:** Tóth Béla, Deák Albertné, Szabics Jánosné; **Gyulahús-csomag:** Vass Imre, Pólya Lajosné; **Tokpont üzlet-utalvány:** Tibrik Adrián; **Bolt az Egészséghez-utalvány:** Vízi Lászlóné, Mészáros Jánosné, Deák Istvánné; **Fülke Burger-utalvány:** Liszcai Tamás; **Elmekelepce, Szentési Szabadulószo- utalvány:** Hirth Bátor; **Kurcaparti Festőparty-utalvány:** Piti Andrea; **Rozmann Kata fodrász utalványa:** Bagi Réka; **Chicago Pub bowling utalványa:** Kis Erika; **Hunor Coop-csomag:** Csige Istvánné, Vass Julianna, Fodor Ferencné; **Legrand-csomag:** Fekete-Nagy Csaba, Bálintné Kenéz Éva.

Támogatóinknak köszönjük a felajánlott nyereményeket!



Békés, boldog ünnepeket kívánunk kedves olvasóinknak!



HETI MENÜ: December 26-30.

Karácsony
Menü nincs,
de az étterem nyitva tart

A menü: Csiperkés krumplileves
Sertéspörkölt tésztával
B menü: Grízgaluskaleves
Rántott csirkemáj finomfőzelékkel
Desszert: Vaníliakrém palacsinta

A menü: Palódeves
Kolozsvári rakott káposzta
B menü: Pörékrémleves
Olasz csirkemell zöldfűszeres
pennével
Desszert: Mákos guba

A menü: Paradicsomleves
Cordon bleu rizibizivel
B menü: Zöldborsóleves
Bolognai spagetti
Desszert: Túrós palacsinta

A menü: Aratógulyás
Sült oldalas tört burgonyával és
párolt káposztával
B menü: Scsí
Kentucky csirkeszárny
kukoricás rizzsel
Desszert: Gesztenyepüré

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

MENÜ: 1550,- Ft

DESSZERT: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

**Fizetni készpénzzel
vagy
bankkártyával és
SZÉP-kártyával is
lehetséges.**

Szentes családi ízei



Csülök pékné módra

Hozzávalók: 1 db csülök, só, őrölt bors, 2 db babérlevél, 1,5 kg burgonya, 4 fej hagyma, 4 gerezd fokhagyma, majoránna, zsír.

Elkészítés: A csülköt másfél-két óra alatt előfőzzük a sóval, borsal, babérlevéllel.

Amíg fő a hús, a burgonyát meghámozzuk, megmossuk, hasábokra vágjuk, és tepsibe tesszük. A hagymát félbe vágjuk, majd negyedikbe, a felét rászórjuk a krumplira, és megsózzuk.

Az előfőzött csülköt nagy kockákra vágjuk, ha szükséges, besózzuk, bedörzsöljük a borssal és az összezsúrt fokhagymával, majd a krumplira fektetjük. Az egészet megszórjuk majorannával, majd a maradék hagymakarikát is a csülökre szórjuk. Aláöntünk egy kis pohár vizet, valamint a zsírt, majd 170 fokra előmelegített sütőben 1 órát sütjük, néha megkeverjük.

Megemelőjük a sütő hőmérsékletét 200 fokra, és még további fél órát sütjük, hogy szépen megpiruljon. Ha szükséges, kevés vizet önthetünk még alá.

+ Egészségügyi ügyelet

A felnőtt orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétvégén és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 óráig) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

A kiegészítő gyermekorvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától 17 óráig, hétvégén és ünnepnapokon 9 órától 11 óráig. A fennmaradó ügyeleti időben a Csongrád Megyei Dr. Bugyi István Kórház Gyermekosztálya látja el a kis betegeket. Telefon: +36 63/311-246

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszer-tár december 26 - január 2.

Eszes Gyógyszertár

(Szentes, Klauzál u. 6.)

Telefon: 63/313-960

Készenléti telefon: 20/209-9274

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszer-tárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

Gyógyszertári készenlét ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenlét), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

HOROSZKÓP December 23-30.

KOS Amikor úgy érzed, nem állnak túl jól a dolgok, a sors megmutathatja neked, hogy mennyivel jobban haladsz, mint mások. Ez pedig nagy lendületet adhat a folytatáshoz.

BIKA Veszélyt láthatsz, ott is ahol nem lenne rá okod, a túlzott óvatosság többet árt, mint amennyit használna. Ideje kockáztatni egy kicsit, és felfedezni valamit, ami eddig rejtve maradt előtted.

IKREK Tanácsot kérsz valakitől, kicsit zavarban vagy, hogy zargatod, de ő kifejezetten örül, hogy használhatja a tudását. Máskor is érdemes meghallgatnod őt, hiszen ezzel mindketten jobban jártok.

RÁK Ha rendet raksz magad körül, a lelkedben is nagyobb lesz a rend, és tisztábban látod azokat a dolgokat, amire nehez volt még gondolni is. Ez a lépés most sem lesz kellemes, de szükséges.

OROSZLÁN Ideje lezárni néhány dolgot, és letenni olyan terheket, amiket régóta fölöslegesen cipelsz. Csak azért, mert eddig vártál egy alkalomra, nem jelenti, hogy itt is kell ragadnod vele.

SZÜZ Vegyél ki egy kis szabadidőt saját magadra, és most ne azon járj a gondolataid, hogyan tudnád mások problémáit megoldani. Törődj egy kicsit saját magaddal, pihenj, relaxálj.

MÉRLEG Egy apró feladatot kellene elvégezned, de olyan sokáig halogatsz, hogy az egész napodat is beárnyékolhatja. Jobban jársz, ha még reggel túlesel rajta, és később már nem aggodsz emiatt.

SKORPIÓ Nem szereted a kéretlen tanácsokat, meghallgatni őket azonban semmibe nem kerül, és lehet, hogy olcsóbban megúszod, ha elengeded őket a füled mellett, mint ha vitába szállsz.

NYILAS Nem ritka, hogy azok, akik a leghangosabban érvelnek valami mellett, és meg sem akarják hallgatni a másikat, és ahhoz is túl elvakultak, hogy észrevegyék saját hibáikat.

BAK Valaki, akinek eddig a segítségére szorultál, talán szívesen húzott ki a bajból, most azonban ideje, hogy a saját lábadra állj, még akkor is, ha ő ellenzi ezt a dolgot.

VÍZMÉRŐ Valaki a saját trükködet veti be ellened, és amikor még működik is, nem tudsz haragudni, inkább elismered, hogy milyen gyorsan tanul. Legközelebb már te is észnél leszel.

HALAK Mindenképpen fejezd be az egyik dolgot, mielőtt egy másikba kezdenél, különben könnyen félbehagyott munkák között találhatod magadat, és a nap végére semmivel sem végezel. Még ha egész nap dolgoztál is, a kielégültség érzése elmarad majd, és ez nem tesz jót neked.

„Fű” a nádasban, részegen borult az elrabolt kocsival

- Szegvár külterületén termesztett marihuánát egy hódmezővásárhelyi férfi, ám hiába a kiváló rejtékhely, a rendőrök elfogták. A megalapozott gyanú szerint egy 47 éves férfi 2022 májusa és októbere között, Szegvár külterületén egy nádasban kannabisz növényeket termesztett. A nyomozók a feltételezett elkövető hódmezővásárhelyi lakásán megtartott kutatás során mintegy 4 kilogramm, zacskóba porciózott marihuánát és több mint 12 millió forintot, a termesztési helyen pedig további 8 tő, kifejlett növényt foglaltak le. A rendőrök a férfit elfogták és előállították a Szentesi Rendőrkapitányságra, ahol gyanúsítottként kihallgatták. Ellene kábítószer-kereskedelem büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt indult eljárás. A rendőrök a feltételezett dílt őrizetbe vették és az ügyészségen kezdeményezték a letartóztatását.
- Büntetőeljárás indult a Szentesi Rendőrkapitányságon egy másik hódmezővásárhelyi

helyi illetőségű férfi ellen is, aki szintén októberben, három lakóingatlan udvarára is bemászott és onnan különböző tárgyakat tulajdonított el. Az egyik udvarból egy ott parkoló, lezáratlan személygépkocsiból pénztárcát, benne 30 ezer forint készpénzt és okiratokat, a ház teraszáról cipőt és medencéhez tartozó vízforgatót vitt magával 55 ezer forint értékben. A férfi miután ezen a helyszínen végzett, átmászott a szomszéd ház udvarára, ahol kivágta a ház szűnyoghálóját, ám mielőtt be tudott volna jutni az ingatlanba, a tulajdonos megzavarta, ezért menekülnie kellett, és egy házzal odébb – a harmadik aznap este meglátogatott udvaron – elfogták. Később kiderült, hogy ő volt az az elkövető, aki szintén ezen a napon, de még jóval korábban, egy szentesi ingatlan elől egy 52 ezer forintos díszjátékot vitt magával. A férfi ellen – akit előbb őrizetbe vettek, majd letartóztatásba helyezték – háromrendbeli lopás

büntett és egy magánlaksértés büntett indult büntetőeljárás.

- Lopás miatt indult nyomozás egy szentesi férfi ellen, aki az egyik helyi lépcsőház elől egy 100 ezer forint értékű kismotort tulajdonított el.
- Ittasan, késsel fenyegetőzve rabolt autót egy férfi Szentesen. A Csongrád-Csanád Megyei Rendőr-főkapitányság tájékoztatása szerint a két fiatal az autóban ült egy helyi büfé parkolójában, amikor odalépett hozzájuk az ittas férfi, aki azzal fenyegetőzött, hogy megsúrja őket, ha nem szállnak ki a kocsiból. A rabló a jármű megszerzése után elhajtott a parkolóból, de gyorsan lecsapott rá a sors, mert néhány utcával odébb már balesetet is szenvedett. Az egyenruhások a helyszínen elfogták a 34 éves L. Zsoltot. Ellene rablás büntett és járművezetés ittas állapotban vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt indult eljárás.

Fagyállóval mérgezte meg az apósát

A Békés Megyei Főügyészség előre kitervelten elkövetett emberölés büntette és annak kísérlete miatt emelt vádat egy szentesi férfi ellen, aki 2021 szeptemberében fagyállóval megmérgezte az apósát. A vád szerint a férfi felesége családjával igyekezett jó kapcsolatot kialakítani, azonban az apósa italozó életmódját kezdettől fogva nem nézte jó szemmel, ellenszenvének rendszeresen hangot adott. A férfi már 2019-ben elhatározta, hogy megöli az apósát, és hosszas gondolkodás után arra az elhatározásra jutott, hogy megmérgezi.

A férfi 2021 január első felében egy üveg pálinkához hozzákevert - általa mérgező hatásúnak vélt - etilén-glikolt (fagyállót) is tartalmazó folyadékot, amit üvegpalackba töltött, ajándékpapírba csomagolt, és még nevet is írt a címkére, mintha azt más küldené. Az elkövető az apósának lakásá-

hoz tartozó postaládába rakta az üveget. A terhelt pár nappal később a bontatlan pálinkás üveget – mivel az ugyanott volt, ahová napokkal azelőtt tette - felvitte a lakásba, ahol megpróbálta elhiteitni a rokonával, hogy az italt a címkén feltüntetett személytől kapta. A sértett többször ivott a fagyálló fo-

lyadékot is tartalmazó szeszes italból, de nem lett semmi baja, mert az ital nem tartalmazott a halálos eredmény okozásához elégséges mérgező vegyületet.

Mivel az apósa megölése nem sikerült, a férfi a kivitelezést hónapokon keresztül újra átgondolta és megtervezte. 2021 szeptemberében egy csatos, színes sörözüvegbe fagyállót töltött, azt becsomagolta és egy sárga jegyzetlapot ragasztott rá, amelyre – hasonlóan a korábbi módszeréhez - saját kezűleg születésnap üdvözlő üzenetet írt.

A vádlott 2021. szeptember 13-án, délelőtt adta át az apósának a mérgező folyadékot tartalmazó

üveget és azt állította, hogy a csomagot a sértett postaládája alatt találta. A sértett este ivott az üvegből, és másnap reggelre rosszul lett, majd a kórházban a mérgezés következményeként elhunyt.

A főügyészség mértékes indítványt is tartalmazó vádiratában arra tett indítványt, hogy a bíróság a férfi letartóztatását az ügydöntő határozatának kihirdetéséig tartsa fenn. Ezen felül az ügyészség indítványt tett arra, hogy a bíróság a cselekményeit beismerő férfit fegyházbüntetésre ítélje, tiltsa el a közügyek gyakorlásától és állapítsa meg, hogy nem bocsátható feltételes szabadságra, illetőleg kötelezze őt a nyomozás során felmerült közel 3.600.000 forintot kitevő büntetői költség megfizetésére - írta az Ügyészség.hu.

Bántalmazta a feleségét

- Háromrendbeli, üzletszerűen elkövetett lopás vétsége miatt indult büntetőeljárás egy szentesi férfival szemben, aki még szeptember elején egy lezárt, 60 ezer forint értékű kerékpárt lopott el a délutáni órákban Szentesen, majd bő egy hónappal később egy lezárt kerékpárról a gyereklüszter szerelte le és vitte el, majd a hónap közepén az egyik lépcsőházból egy 150 ezer forintos babakocsit tulajdonított el.
- Súlyos testi sértés miatt indult eljárás egy helybéli férfival szemben, aki október 20-án az esti órákban, előzetes szóváltást követően, bántalmazta a fele-

ségét. A férfi úgy ráütött az aszszony kézfejeire, hogy az nyolc napon túl gyógyuló sérülést szenvedett.

- Fokozott rendőri jelenlétre lehet számítani decemberben, sőt, még január elején is városunkban. A rendőrség munkatársai mellett a polgárőrök, a halőrök, a mezőőrök, a fogyasztóvédelem dolgozói és a közterületfelügyelet munkatársai is részt vesznek a forgalmas helyek, bevásárlóközpontok, külterületek intenzív ellenőrzésében. A karácsonyi, ünnepi időszakban mi magunk is sokat tehetünk odafigyeléssel, elővigyázatossággal a bűncselek-

mények megelőzéséért. Figyeljünk arra, hogy bevásárláskor a pénztárcánkat, kizárólagunkat ne hagyjuk egy pillanatra sem őrizetlenül, a megvásárolt ajándékokat pedig ne hagyjuk a személygépkocsik utasterében, látható helyen.

- Bár már sokan beszerezték, decemberben is sokan vásárolnak tűzifát, ám a családok előszeretettel használják ki a gyanútlanul bevett figyelmetlenségét. Fontos, hogy a tüzelőt mindig megbízható, leinformálható helyről szerezzük be, kérjük az árusoktól telefonszámot, elérhetőséget. A fa lelemérésekor ha csak tehetjük, legyünk jelen, csakúgy, mint a tüzelő lepakolásakor, mert a családok leginkább ezekben a helyzetekben „verik át” ál-

dozataikat – kevesebbet mérnek le, nem annyit szállítanak le, mint amit előzetesen megbeszéltek.

- Továbbra is „vadásszák” a becsapható bankkártyatulajdonosokat a telefonos bűnözők. A családok banki alkalmazottnak adják ki magukat, akik ilyen-olyan indokkal igyekeznek megszerzeni a későbbi sértett bankkártyájának adatait, kártyaszámot, pin-kódot, kártyaazonosító kódokat, ám tudni kell, hogy egyetlen pénztintézet sem kér telefonon keresztül ilyen adatokat ügyfeleitől.

A rendőrségi híreket összeállította: Hering Viktor

Hering Viktor

A Vasas elleni vereséggel zárta az idei esztendőt a Metalcom Szentesi VK férfi vízilabdacsapata. A 16-8-as fővárosi siker nem meglepetés, papírforma volt az angyalföldiek sikere. A Szentes mostantól a létfontosságú, KSI elleni mérkőzésre készül, amelyre január 14-én kerül majd sor.

Úgy telt el ez az esztendő, hogy nem tudott bajnoki mérkőzést nyerni az OB I-ben a Metalcom Szentesi VK férfi vízilabdacsapata, legutóbb tavaly november hatodikán örülhettek győzelemnek a szentesi drukkerok, akkor a Debrecen elleni 12-7-es siker adott okot az ünneplésre. 2022-ben két döntetlenre futotta, mégpedig a Miskolc és a Pécs ellen, szerencsére a nyár elején, az osztályozó mérkőzéseken magabiztosan múlta felül a Nagykánizsát a gárda, amely így megőrizte első osztályú tagságát. A jelenleg is futó szezonban még nem sikerült a pontszerzés, és ahogy az várható volt, nem is a Vasas ellen szerezte meg első pontját a Metalcom. Viszonylag gyorsan háromgólos előnybe kerültek a fővárosiak, ám kellemes meglepetésre fokozatosan felzárkóztak Fülöp Bencéék, volt, amikor mindössze egy találatnyi különbség volt a két csapat között. A harmadik ne-



gyed végén is „csak” négygel vezetett a Vasas, ám az utolsó nyolc perc – hasonlóan az OSC elleni összecsapáshoz – most is rosszul sikerült, ekkor nőtt nyolcgólosra a távolság Szentes és Angyalföld között. – A mi szemszögünkből nézve voltak jó és kevésbé jó periódusai a mérkőzésnek – kezdte értékelését Vörös Viktor, a Metalcom Szentesi VK megbízott vezetőedzője. – Langyosabban vízilabdáztunk az OSC-meccshez képest, de voltak jó megoldásaink is, aminek örülök. Sajnálom az utolsó nyolc percet, de bízom benne, hogy ezen is tudunk majd javítani, változtatni. A csapat

fejlődik, és január 14-ig van időnk tisztességesen felkészülni a KSI elleni összecsapásra. Ezúton is szeretnék kellemes ünnepeket és boldog új esztendőt kívánni a szentesi vízilabdázóknak és a szurkolóinknak.

Hajdú Attila, a Metalcom játékosa, aki egy gólt szerzett a találkozón, annyit tett hozzá a vezetőedző szavaihoz, hogy nem a topcsapatok ellen kell nyerniük, hanem a saját játékukat igyekeztek játszani, ami véleménye szerint sikerült is. – A Vasas felőrölt bennünket a végére, ennek ellenére úgy érzem, hogy fejlődik a csapatunk, rengeteget edzünk, komoly alapozó mun-

kát végzünk és gőzerővel készülünk a KSI ellen. Jövőre a célunk, hogy visszacsábítsuk a szurkolóinkat a lelátóra.

A januári bajnoki folytatást a Metalcom pont nélkül a 14. helyről várja.

Férfi vízilabda OB I., 7. forduló:

**Metalcom Szentesi VK –
Vasas 8-16**

(1-3, 3-4, 2-3, 2-6)

A szentesi gólszerzők: Mátyók, Gusarov 2-2, Chilkó, Fülöp, Hajdú, Bozó

Hering Viktor

Sima győzelmet aratott Szentesen a Dunaújvárosi női vízilabdacsapata a Valdor Szentesi VK elleni bajnoki mérkőzésen. A Bajnokok Ligájában vitézkedő, és ott a negyeddöntőre készülő újjáépítők 17-4-re győztek Matajsz Márk együttese ellen.

A negyedik fordulóból elhalasztott mérkőzést pótolta egy héttel ezelőtt a Dr. Rébéli-Szabó József Városi Sportuszodában. A mieink ellenfele az a Dunaújváros volt, amely még versenyben van a Bajnokok Ligájában, és amely gárda a Mediterrani elleni negyeddöntőre készül. Könnyen hozta az első nyolc percet Mihók Attila együttese, amely a félidőre hatgólos előnyre tett szert. A folytatásban is fölényben vízilabdázott a Dunaújváros, amely a záró negyedben még egy lapáttal rá tudott tenni addigi teljesítményére, és így magabiztos győzelmet aratott. – Gratulálok a Dunaújvárosnak a győzelemhez – nyilatkozta a klub közösségi oldalának Matajsz Márk, a Valdor vezetőedzője. – Úgy láttam a



lányokon, hogy múlt szombaton kijátszottak magukból mindent, amikor egy nagyon fontos mérkőzést nyertünk meg a III. Kerület otthonában. Az év végén járunk, ilyenkor már nem könnyű felpörögni, éppen emiatt egész héten próbáltuk gyorsítani a játékunkat az edzéseken. Rosszul kezdtünk, a Dunaújváros BL-csapatához mérten indította a találkozót, gratulálok a vendégeknek, hogy bejutottak a legjobb

nyolc közé. Ezt a szintet nekünk még tanulni kell. Többet vártam magunktól, az újjáépítők viszont megtiszteltek bennünket és komolyan vették a meccset. Próbálunk felnőni a nagycsapatokhoz, jól gyakoroltunk, ami pedig a legfontosabb, hogy a kötelező pontjainkat megszereztük az összsel.

A pontokat legközelebb január 21-én lehet gyarapítani, akkor Szegeden vendégeskedik a Val-

dor, amely jelenleg hat ponttal a táblázat hetedik helyén áll.

Női vízilabda OB I., 4. forduló:

**Valdor Szentesi VK –
Dunaújváros 4-17**

(0-4, 1-3, 2-4, 1-6)

A szentesi gólszerzők: Hevesi, Kövér-Kis, Bonca, Varga V.

Ez még nem az a szint

Fair play díjban részesült Dömsödi Dalma

Hering Viktor

17 esztendősen ajánlotta fel első érmét a fiatalon elhunyt Sipos Edit családjának, ezt ismerte el a Magyar Vízilabda Szövetség. A magyar és a szentesi vízilabdaélet egyik meghatározó tagja, Sipos Edit 2013-ban vesztette életét súlyos betegség után. Dömsödi Dalma, a Ferencváros vízilabdázója 2020-ban még anyaege-sületénél, a Szentesben játszva kiemelkedő teljesítményt nyújtott a leány ifjúsági Magyar Kupában, amelyet meg is nyert a Szentes, ráadásul a sorozat Sipos Edit nevét viseli.

A díjátadó után Dalma úgy döntött, az érmét a Sipos-családnak ajánlja, ezzel is tisztelve Sipi emléke előtt. A Magyar Vízilabda Szövetség már akkor jelezte, szeretné elismerni a fiatal játékos gesztusát, ám a koronavírus-járvány ezt akkor nem tette lehetővé. Egészen a 2022-es Magyar Kupa döntőjéig kellett várni, hogy Dalma felajánlását nyilvánosan is fair play-díjjal jutalmaz-zák. A női Magyar Kupa döntője előtt, a csapatok bemutatása után a pódiumon Deregán Gábor, a Magyar Olimpiai Bizottság Fair Play Bizottságának főtítkára



a Magyar Vízilabda Szövetség javaslatára adta át az elismerést. A történetben a pozitív párhuzamokat érdemes kiemelni: Dömsödi Dalma egy bő órával később immáron az FTC-Telekom játékosaként a felnőtt Magyar Kupa aranyérmének átvételekor sétálhatott fel a dobogóra. Dalma tehát a medencében, és azon kívül is méltón őrzi az egykori szentesi kiválóság emlékét – írja a fradi.hu. Érdekesség, hogy az UVSE ellen 9-5-re megnyert kupadöntőt követően a szövetség honlapján olvasható statisztikai adatokból ki-derült: Dalma az elődöntőben és

a döntőben szereplő valamennyi játékos közül a legmagasabb mutatókkal zárta a két mérkőzést. - Először fel sem fogtam, hogy milyen fontos díjat vehettem át, mert közvetlenül a kupadöntő előtt már a mérkőzés foglalkoztatott, a győzelem és a díjátadót követően azonban tudatosult bennem, hogy milyen nagy dolog, hogy Fair Play-díjas lehettem – nyilatkozta lapunknak a Dömsödi Dalma. - Számomra Sipos Edit a szentesi vízilabdázás ikonja, és abban a szerencsés helyzetben vagyok, hogy elmondhatom: sok-szor találkozhattam vele az uszo-

dában, mindig volt hozzám egy kedves szava, így nem volt kérdés számomra, hogy a Sipos Edit-kupában elért aranyérem az ő családjához kerül majd. Ami a mostani döntőt illeti, boldog vagyok, hogy a Ferencváros női vízilabdacsapatának első elsőségének én is részese lehettem. Hihetetlen elszántság volt bennünk, ami már az elődöntőben is érezhető volt, ugyanis mindenképpen szeretnénk volna kijavítani azt, amit előző héten a BL-ben elrontottunk. Az utánpótlás korosztályokban jónéhány első helyet begyűjtöttem, de mivel ez volt életem első felnőtt aranyérme, így azt mondhatom, hogy ez volt az esztendő csúcspontja számomra. Ami az egész évet illeti, mindenképpen csak jó érzésekkel tudok vissza-gondolni 2022-re. Januárban lejátszottam életem első felnőtt válogatott mérkőzését, a korosztályos Eb-n másodikok letünk, ott lehettem a felnőtt Európa-bajnokságon is, zárásként pedig Magyar Kupát nyertünk a Ferencvárossal. Most egy hét pihenőt kaptunk, aztán elkezdjük a felkészülést a január közepén, Franciaországban sorra kerülő Európa-kupa-mérkőzésekre.

fotó: fradi.hu

Karácsonyi fényfüzések

Dobja fel az ünnepi hangulatot!

a **VÁCZI-VILL KFT.**-től

Szentes, Rákóczi F. u. 155.

- Karácsonyi ajtó-, ablak-, asztaldíszek
- Ünnepi LED-es fényfüzések
- Jégcsap füzerek

Ezek mind kül-és beltéri kivitelben

- Girlandok
- LED projektoros kivetítők

Teremtsen ünnepi hangulatot otthonában, udvarán, kertes házában, vagy lakása erkélyén, ablakaiban.

Ehhez mindent megtalál a Váczi-Vill Kft.-nél.

Minden kedves vásárlónknak kívánunk békés, boldog karácsonyi ünnepeket és sikereiben gazdag boldog új évet!

Váczi-Vill Kft. munkatársai

 www.facebook.com/vaczivillkft

*Kellemes Ünnepeket és
Sikerekben Gazdag,
Boldog Új Évet kíván
a Szentes-Bio Kft.!*

