

Tájékozottnak lenni jó!

SZENTESI ÉLET

Keresse
a
gömböt!
Kovácsy
nyeménnyá
tér.



Megnyitott az új vásárcsarnok

- Visszakéri a város a gépjárműadó 40 százalékát az államtól
- Csendes demonstráció a szülészet fennmaradásáért
- Ingyenes és ösztöndíjas szakmák Szentesen





Főszerkesztői ajánló

Sokak nagy örömeire megnyitott az új Szentesi Vásárcsarnok, amelynek megnyitó ünnepségét november 27-én tartották, egy igazi piac napon. Olvashatnak arról is, hogy elindult a VárosFa program, illetve a novemberi testületi ülés összefoglalójából megtudhatják, milyen rendeletmódosítások, döntések születtek a várost érintő kérdésekben. Megtelt a Kossuth tér az első adventi gertyagyújtáskor, ezzel pedig kezdetét vette a várakozás időszaka. Nagy sikerrel rendezte meg ismét karácsonyi rajzpályázatát az SzVSz Kft, amelynek eredményhirdetését december 11-én tartják, szintén a Kossuth téren. Csendes demonstrációt hirdetett a Szentesianyú Facebook-csoport a szülészet fennmaradásáért. Részletek a 6. oldalon. Halácsy Péter a Prezi (prezentációs szoftver) egyik alapítója járt városunkban, a HMG-ben vett részt a pályaaorientációs napon, majd exkluzív interjút a Szentesi Életnek. A sportírekből megtudhatják, hogy decemberben nevezhetik ki az új vezetőedzőt a metAlcom Szentesi VK férfi vízilabdacsapat élére, és KO-val győzött a Zsoldos profi boxolója. Ne felejtse el kivágni a második karácsonyi gömböt a lapból, hiszen értékes nyereményekkel készülünk!

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

Az EU szankciós politikája került a középpontba

Palicska Irén

Az Európai Unió szankciós politikájáról és aktuális témáiról tartott fórumot Kósa Lajos, a Fidesz alelnöke november 29-én, a Petőfi Cafében. Előtte sajtótájékoztatót ismertette pártja álláspontját.

A házigazda, Farkas Sándor országgyűlési képviselő köszöntötte a vendéget. Kósa Lajos elmondta, a Fidesz frakció kezdeményezésére a kormány egy szankciókkal kapcsolatos nemzeti konzultációt indított. A képviselők, kormánytagok járják az országot, konzultálnak az emberekkel, felhívják a figyelmet, hogy töltsék ki a kérdőívet, és küldjék vissza. – Érdekel minket az emberek álláspontja, mert azt szeretnénk képviselni Brüsszelben, az Európa Tanácsban, a Parlamentben, ahol ez napirenden van. Rossz nézni, ahogy Európa szép lassan, tudatosan ro-



han a szakadék felé. Egyre-másra jönnek a hírek arról, hogy romlik a gazdaság teljesítménye, az energia árak az égben vannak, az infláció elszabadult, az euró is veszélybe került, és már a kilencedik szankciót tervezik – fogalmazott az alelnök.

Kiemelte, természetesen elítélik az orosz agresszort, és mindenáron meg kell akadályozni, hogy háborút folytassanak egy-

mással országok. Tűzszünet, tárgyalás, béke, csak ennek van értelme, mondta, hozzátéve, hogy Szentese a hatodik helyszín ebben a hónapban, és úgy látja, hogy nagy az érdeklődés, az emberek aktívak, és hozzászólnak a témához, mert érzik, hogy ez az ő életük, ez velünk történik, valamit közösen cselekedni, valahogy a békét kell szorgalmazni, hangsúlyozta Kósa Lajos.

Szentesen is átvehető a tűzifa

November 24-én megérkezett Szentésre is az első adag olyan tűzifa, amellyel az állami erdőgazdaságok elsősorban a saját működési területükön fekvő települések lakosságát szolgálják ki.

Akkora volt az igény Szentésről és a környékről, hogy a Vásárhelyi úton található Berekháti iskola előtti területen alakították ki az ország 153. tűzifaleraakó pontját. A szállítás folyamatos, a napokban összesen 10 kamion érkezik, és itt lehet majd átvenni az igényelt fát.



Eladó a volt legénységi épület

Szentese Város Önkormányzata Képviselő-testülete pályázatot hirdet a Szentese, belterület 3967/43 helyrajzi számú kivett ipartelep megnevezésű ingatlan és a rajta található 699 m² alapterületű épület értékesítésére.

<https://www.szentes.hu/category/palyazatok/elado-ingatlanok/>



Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentese, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesiélet@gmail.com

WEB: www.szentesiélet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesiélet • **Fotó:** Vidovics Ferenc

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentese, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomtatás: SILBER-Nyomda Kft., 6640 Csongrád, Fő u. 50

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** <http://ekonyvtar.vkszh.hu/?docId=6809>

Megnyitott az új Szentesi Vásárcsarnok

Halupa Eszter

A TOP-1.1.3-16 Szentes Városi Élelmiszer és Zöldségpiac fejlesztése című projekt a végéhez ért, és november 27-én Szabó Zoltán Ferenc polgármester, Farkas Sándor, a térség országgyűlési képviselője, AM miniszterhelyettes, Kiss Csaba István alpolgármester és Bódi Péter, az Integrál Zrt. vezetője vágta át a nemzeti színű szalagot, ezzel megnyitva a Szentesi Vásárcsarnokot.

– 2019 őszén a vásárcsarnok pályázata kapcsán azzal kellett szembesülnünk, hogy a legolcsóbb árjárat is több volt, mint a pénzünk erre a projektre – kezdte beszédét Szabó Zoltán Ferenc a vásárcsarnok megnyitóján. A polgármester részletezte a csarnok újra tervezésének részleteit. Bízunk abban, hogy akár eladóként, akár vásárlóként örömmel használják majd a csarnokot. A kivitelezői munkákat az Integrál Zrt. végezte. Hozzátette, hogy gyerekkora óta látogatja a piacot, szülei gyakran leküldték vásárolni. A termékek frissek, minősé-



giék, helyi őstermelőktől vásárolhatunk, és megtalálhatóak a kézműves készítményeket is. Kiemelte, hogy a szentesi zöldségpiac nem véletlenül kapta meg A megye gasztronómiájáért díjat. Hozzátette, hogy az önkormányzatnak van még bőven feladata a parkolással, annak ellenére, hogy az előző időszakban 70 parkolót létesítettek. Kifejtette, hogy Szentes legnagyobb közösségi tere a piac. – Egy olyan helyszín, ahol tudunk találkozni, és elbeszélgetni egymással. Ennek egy jó színtere a piacunk – tette hozzá. Végül, megköszönte a lakosok türelmét és átadta a piaccsarnokot. Az Integrál Zrt. forró teával, for-

ralt borral, kakaóval és kaláccsal kedveskedett az érdeklődőknek, a városvezetés pedig 100 darab vászontáskát adott át a vásárlóknak.

Farkas Sándor elmondta, hogy a vásárcsarnokkal egy olyan álom valósul meg, amelyre hosszú ideje várnak a helyi lakosok. A piac számára fogadóórát jelent. Sokan megállítják, megkérdezik, és az ilyen színterek szükségességét hangsúlyozta. Elmondta, hogy számtalan piacátadás vett részt az utóbbi időben, hogy minél jobb feltételek között élhessék meg a vásárlási lehetőségeket. A jövőben bízik abban, hogy ne csak

csütörtökön és vasárnap legyen nyitva a piaccsarnok, hanem legyen étellel teli folyamatos nyitvatartással. Örömet fejezte ki a nyitással kapcsolatban és kitért arra, hogy méltán büszké lehetünk az itt termelt zöldségekre és gyümölcsökre, és arra a hatalmas elismerésre, hogy a szentesi paprika hungarikum lett. Hangsúlyozta annak a fontosságát, hogy valóban az őstermelők piaca legyen, akik megtermelik, előállítják, a megszokott és hagyományos ízeket hozzák el számunkra, és becsüljük meg ezeket az embereket.

Nagy érdeklődés övezte a vásárcsarnok megnyitását, sokan voltak rá kíváncsiak. A vásárcsarnokban a Jövőnkért Néptánc-együttes táncosai szórakoztatták azokat, akik körbejárták az új szentesi vásárcsarnokot.



Elindult a VárosFa program



Palicska Irén

Négy hársfát ültettek el a Sportszálló előtti zöld területen a VárosFa program nyitórendezvényeként november 30-án. A munkálatokban az Alföldi ASZC Bartha János Kertészeti Technikum és Szakképző Iskola diákjai, illetve a Szent Anna utcai Csicsergő Óvoda kis kertészei nyújtottak segítséget.

Berezvai Csilla főkertész köszöntötte a megjelenteket. Szabó Zoltán Ferenc polgármester elmondta, a MOL-Új Európa Ala-

pítvány az Agrárminisztériummal, az Országos Erdészeti Egyesülettel és a Megyei Jogú Városok Szövetségével együttműködve létrehozott egy közös programot, ennek keretében 7 ezer sorfa ültetésével járulnak hozzá a városok zöldfelületeinek növeléséhez. A program 2022 tavaszán indult, minden település 16 fajtából választhatott, minimum 30, maximum 70 darab fát igényelhetett. Szentes a maximumra pályázott, 30 fa gondozását a város vállalta, 40 növényét pedig a Gerecz Elemér Sporthorgász Egyesület munkatársai.

PÁLYAVÁLASZTÁSI NAP

DEC. 05. 08:00-11:00

Pillants bele az építőipar, épületgépészet, elektronika és elektrotechnika ágazat szakmáiba:

- kőműves,
- villanyszerelő,
- festő, mázoló, tapétázó,
- központifűtés- és gázhálózatrendszer-szerelő.

Megjelenéséről igazolást állítunk ki.

#szákk

SZÁKK
Szentesi Ágazati
Képzőközpont
Nonprofit Kft.

szentesi_agazati_kepzokozpont
6600 Szentes, Tóth József utca 9-11.
szentesiakk@gmail.com | 06 30 336 0899

Visszakéri a város a gépjárműadó 40 százalékát az államtól

Palicska Irén

November 24-én tartotta ez évi soros, rendes ülését a szentesi képviselő-testület. 18 napirendi pont szerepelt a grémium előtt. Az ülés elején megemlékeztek Máté István csongrádi szobrászművészről, akinek számos köztéri alkotása díszíti városunkat és kitüntetések is terveztek.

Elsőként a két ülés közötti tájékoztató hangzott el **Szabó Zoltán Ferenc** polgármestertől. A Virágos Magyarországért díjkiosztó gálán a Magyar Agrárkamara különdíját nyerte el a város, a több mint 400 pályázó közül 50-et díjaztak.

Móra József elmondta, november 9-én, Orosháza vett részt a DAREH közgyűlésén. A képviselő jelezte, hogy szerencsés volna előre lépni a zöldhulladékgyűjtő kukák beszerzése kapcsán. Örömdesnek nevezte, hogy a DAREH továbbra sem kíván tagdíjat beszedni az önkormányzatoktól, ami Szentest érintően 4 millió forintos megtakarítást jelent.

Kovács János a szüléssel kapcsolatban érdeklődött. A polgármester utalt a Farkas Sándorral készült televíziós interjúra, amelyben az országgyűlési képviselő kifejtette, hogy sem a kórház, sem a szülészet nem szűnik meg. Korábban a városvezető kezdeményezett megbeszélést az ügyben a térségi polgármesterekkel. Megemlítette, hogy egy évvel ezelőtt újult meg a szülészet közel 100 millió forintból, illetve a 120 ezer főt ellátó körzeten kívülről is a szentesi szülésetet választja sok várandós édesanya. Beszélte az idősödő orvosokról, ami nagy nehézséget okoz, és országos problémát jelent. Jelenleg tárgyalja a Parlament az egészségügyi törvényt, reméli, hogy olyan megoldás születik, ami a városnak is segítséget jelent. (Az egészségügyi törvény végül múlt csütörtökön 18 óras parlamenti vita után fogadták el – a szerk.). – A szentesi szülészetre minimum 3 orvos kellene. A város segít önkormányzati lakással, de szülész orvost nem tudunk teremteni – mondta a polgármester.

Antal Balázs Tibor örömet fejezte ki, hogy lekerült a napirendről a földadóról szóló előterjesztés.

Kovács János felolvasta az interpellációjára érkezett választ, e szerint az önkormányzat 440 bérlakással gazdálkodott 2022. október 31-ig. 126 család szerepel a sürgősségi névjegyzékben, ezen kívül 201 igénylő adott be bérleti ajánlatot.

Krausz Jánosné korábban az ukrán menekültek ügyében interpellált. A választ több szempontból sem tudja elfogadni. A Vöröskereszt megyei vezetője azt írta, hogy nem létező tevékenység a folyamatos betelepítés, tudomása szerint viszont 160 főre kötöttek megállapodást a szállásadóval, most közel harmincan vannak. A város hosszú idő óta, folyamatosan támogatja a Vöröskereszt tevékenységét, és mégsem kapott tájékoztatást, hangsúlyozta a képviselő.

Az interpellációk között elsőként **Hornyik László Károly** szólalt fel. A keddi szociális ülésen merült fel, hogy a Hajléktalan Segítő Központ és a Damjanich utcai kereszteződés közötti útszakasz mellett építsenek járdát, mert az arra közlekedő ellátottak csak az utat tudják használni, ami balesetveszélyes. A vezető, Berki András vállalta, hogy megfelelő műszaki irányítás mellett az ellátottak és a munkatársak is aktívan részt vesznek a kivitelezési munkálatokban.

Pásztor Antal, mint érintett képviselőt sokan megkeresték az uszodai naturista Mikulás szauna-programmal kapcsolatban.

Szűcs György egy várakozni tilos tábla elhelyezését kérte a Zrínyi és Gyalog utcák találkozásához.

Kiss Csaba István jelezte, a Szarvasra lekanyarodó út középso egyharmadát felújították, de az odáig vezető részt nem, itt nincs felező vonal, ennek pótlását kérte.

A Közterületek és közterület jellegű területek használatáról szóló rendelet megalkotásánál a testület 20 százalékos díjemelést fogadott el.

Az intézmények 2023. évi szolgáltatási díjának megállapítása napirendi pontnál Bujdosó Tamás Károly azt javasolta, hogy a bizonytalan gazdasági helyzet miatt ne egy évre határozzák meg a díjakat, hanem fél évre. A polgármester egyetértett a ké-

réssel. **Sztantics Csaba** jegyző hozzátette, a márciusi testületi ülésen újra vegyék elő a térítési díjakat, és így megmaradna a lehetőség a módosításra.

A képviselők ezt követően tárgyalták a költségvetési rendelet módosítását. Elhangzott, a 741 millió forintos módosítással érintett költségvetés utoljára júniusban került a testület elé, azóta komoly változások történtek. 381 millió forintos bevételi többlet jelentkezett a helyi adókból, a júliusban megemelkedett térítési díjakat átvetették a költségvetésbe. Az áremelések 252 millió forintos többletet igényelnek, a Pendo-la-perben az önkormányzatra rótt kötelezettség teljesítésének forrását is megjelölték.

Bujdosó Tamás azt kérdezte, miből keletkezett 381 millió forintos adóbevételi többlet. Szabó Zoltán Ferenc válaszában kitért a kiszámíthatatlan gazdasági helyzetre, amelyben hiba lett volna felültervezett adóbevételekkel számolni. Hozzátette, Szentesen megállíthatatlan az ipari park fejlődése, folyamatos a betelepülés, újabb fejlesztések, földvásárlások történtek. A városban működő 4 ezer vállalkozás jobban teljesít, zárta választ a polgármester.

Ezután a köztemetőkről és a temetési tevékenységről szóló rendelet tervezete került a testület elé. A temetők üzemeltetése nem önkormányzati hatáskör, döntő részük egyházi tulajdonú. Az érdekképviselői szerv szerint a díjak emelésének mértéke elfogadható és indokolt is.

A képviselők módosították a Piaci rendeletet, mely szerint a most létesült új csarnokban csökkentették a korábban megállapított díjakat, a minél jobb kihasználtság érdekében.

A következő napirend szerint 2022. dec. 31-én lejár az orvosi ügyeletre vonatkozó szerződés, az egészségügyi törvény továbbra is az önkormányzatok kötelező feladatává teszi azok működtetését. A jogszabály-tervezet szerint június 30-ig kell ellátniuk ezt a feladatot, amely azután az Országos Mentőszolgálatához kerülne. Az eddigi szerződő partner megküldte a jövő évre vonatkozó javaslatát, amely jóval nagyobb összegről szól. Szabó Zoltán Fe-

renc szerint komoly terhet ró a városra a központi orvosi ügyelet fenntartása. Egy éve 1 millió 900 ezer forintot fizettek havonta, a jövő évben ez 3 millió 400 ezer forintra nő. A képviselők elfogadták a módosítást.

Móra József megemlítette, a Parlament előtt lévő egészségügyi törvénytervezet azt tartalmazza, hogy a sürgősségi ellátás csak a vármegyei kórházakban legyen kötelező feladat, így nem csak a szülésetért kell aggódnunk, hanem a sürgősségi osztályért is. A képviselő aggódik az itt élők biztonságáért, mert óriási létszám gondok vannak a kórházban. Felhívta a figyelmet, hogy közös felnőtt és gyermekorvosi ügyelet működik majd a jövőben.

Az Ady Endre utca 2. szám alatti, volt tiszti klub elővásárlási jogának ügye is a testület elé került. A város korábban nem élt az elővásárlás lehetőséggel, ezért az MNV Zrt. lefolytatott eljárása után vételi ajánlat érkezett az épületre. Szabó Zoltán Ferenc örömet fejezte ki, hogy az épület állami tulajdonból magántulajdonba került, és várja, hogy megújulhasson. Antal Balázs Tibor az új tulajdonos felől érdeklődött. A polgármester válaszában jelezte, nem rendelkezik olyan felhatalmazással, hogy kiadja a vásárló nevét.

Az utolsó napirendi pontban a gépjárműadót tárgyalták a képviselők, ami 2013 előtt 100 százalékban az önkormányzatnál maradt, még abban az évben egy módosítás következtében a központi költségvetés ebből 60 százalékot elvitt, így az akkori mintegy 200 millió forintnak csak 40 százaléka maradt a városnál. 2020 tavaszán a járványvédelmi alap a maradék 40 százalékot is elkérte. Ez évente 84 millió forint bevételekiesését jelent. Több más településhez hasonlóan Szentes is visszakéri ezt a forrást az energiaválságra és a megnövekedett költségekre hivatkozással. A polgármester hozzátette, 2020-tól 2022-ig teljesítették a köteleességüket, de mivel megszűnt az egészségügyi veszélyhelyzet, visszakéri a 40 százalékot. Az előterjesztést a testület egyhangúan megszavazta.

Ünnepi forgatag a Kossuth téren



Palicska Irén

Elkezdődött a várakozás időszaka, megnyílt a karácsonyi vásár a Kossuth téren, és kigyúlt az adventi koszorú első gyertyája, fellobbant a hit lángja. Hömpölygő tömeg a faházak között, meghitt műsor a Szent Anna római katolikus plébánia közreműködésével, kézműves és gasztronómiai termékek vására, kigyózó sorok a kürtös kalácsos és a forralt boros előtt, és roham a dodzsemekért. A Szentesi Élet összefoglalója.

Péntek délután nyílt meg a karácsonyi vásár. Szabó Zoltán Ferenc megnyitó gondolatai előtt a városfűvös zenekara adott mini koncertet. A polgármester kiemelte, az idei sajnos sokban különbözik az elmúlt két évtől. Tavaly még ünnepi fényben tündökölt több városrész, idén azonban a gazdasági- és energiaválság miatt csak a Kossuth tér kapott díszkivilágítást. – Ennek ellenére olyan helyszínt szeretnénk volna teremteni, ahol kisebb-nagyobb közösségek tudnak találkozni, ihatnak egy forralt bort, minőségi termékek közül választhatnak, és a gyermekek számára is szórakoztatást tudunk biztosítani. A vásár és a

programok az önkormányzat, a művelődési központ, a vállalkozók és a támogatók közös összefogáson alapuló munkájaként valósultak meg – mondta.

Vasárnap este soha nem látott tömeg lepte el a Kossuth teret, ahol a faházikókban portékákat kínáltak az árusok, ajándéktárgyakat, karácsonyfadíszeket, gyertyákat, késeket, ékszerket, bőr termékeket. A gasztronómia jegyében forralt bor, tea, forró csoki, kolbász, hurka, sült gesztenye, cydere, termelői és kézműves mézek, fűrtojás és vágott fűrj, szárított fűszernövények, lekvárok, szörpök és fűszeres olajok, édességek és kürtös kalács kapható. A Szentesianyuk



által feldíszített Meseházban önfelvidten játszottak a gyerekek, de akár a mini óriáskerékre vagy a dodzsembe is beülhettek, ahol minden menet előtt kisebbfajta roham indult a kocsikért.

A Szent Anna Római Katolikus Plébánia ifjúsági közössége, az Új hajtás három adventi, karácsonyra készülődő dalt adott elő, élő zenei kísérettel. Dr. Gruber László plébános a várakozásról beszélt. A hívő keresztények számára a várakozás elsősorban arról szól, hogy várjuk Jézus eljövételét, mondta, és elmesélt egy történetet, melynek az volt a lényege, hogy ha szeretet van bennünk, akkor mindenünk megvan. – Ma a családi széthullásra, a háborúra, az anyagi bajokra egyedüli gyógyír a szeretet, ami valóban Istentől jön. Amely megtestesült egy kicsiny gyermek által, karácsony szent éjszakáján. Erre készülünk adventkor, hogy a lelkünket is öltöztessük ünneplőbe. Minden pillanat kincs, ami a tied, és be-

csüld meg jobban, mert megoszthatod valakivel, akivel tökéletesen eltöltheted. És emlékezz, hogy az idő senkire se vár. A tegnap történelem, a holnap rejtelem, a ma ajándék. Szeretettel gyarapodva, erősödve, azt egymással megosztva készülünk az ünnepek ünnepére – zárta gondolatait a plébános.

Szabó Zoltán Ferenc is köszöntötte a megjelenteket. Utalt az aznapi piaccsarnok átadására, amire évekig készült a város, Vida Gyula 90. születésnapjára, a családban a legkisebb fiuk betöltötte a 10. életévét, valamint a Szent Anna templomban egy gyönyörű hangversenyt vehettek részt, sorolta programjait a polgármester. Örömmel üdvözölte, hogy nem látott még ennyi embert a Kossuth téren, advent vasárnapján. A plébánia közössége egy Ghymes-dallal búcsúzott, majd dr. Gruber László és Szabó Zoltán Ferenc együtt kapcsolta fel a hit fényét a város adventi koszorúján.

Karácsonyi rajzpályázat az SZVSZ-nél

Halupa Eszter

A tavalyi év nagy sikerére való tekintettel újra meghirdette a Szentes Város Szolgáltató Kft. (SZVSZ Kft.) karácsonyi rajzpályázatát. Idén egy vers ihlette meg az óvodásokat és iskolásokat, a zsűrinek nem volt egyszerű dolga, hiszen rekordszámú alkotás érkezett.

A Központi Gyermekélelmzési Konyhán nem volt egyszerű dolga a zsűrinek, akik a szebbnél szebb műveket szemlézték, amelyek a SZVSZ Kft. által meghirdetett rajzpályázatra érkeztek. Holman István, a társaság ügyvezetője elmondta, hogy nagy siker övezi a rajzpályázataikat a gyerekek körében, nem-

csak Anyák napján, hanem karácsonykor is. – Nem titkolt célom, hogy az SZVSZ Kft.-t reklámozzuk, ezen belül pedig a központi konyhát és szolgáltatásait – magyarázta az ügyvezető. Hozzátette, hogy gyakran nem érzik igazságosnak azokat a kritikákat, amelyeket a konyha kap, hiszen látja a kollégái erőfeszítéseit. – Öröm azt látni, hogy ennyi gyerek készült a pályázatra, az adventi időszakban pedig a karácsonyt választottuk témának – emelte ki. A témát versek adták, amelyek megihlették a gyerekeket, diákok képzelőerejét.

Az eredményhirdetést december 11-én, 16 órakor tartják az adventi gyertyagyújtás előtt. A zsűri tagjai: Szabó Zoltán Ferenc



polgármester, Mészáros Zoltán, a Hunor Coop Zrt. elnök-vezérigazgatója, Tofán Sándor „Szentesi Városért emlékérem” díja-

zotta, Redenczki Bernadett rajzpedagógus és Gyovainé Kaczi Klára élelmészvezető.

Csendes demonstráció a szüléset fennmaradásáért

Palicska Irén

Az online kampány mellett csendes demonstrációt hirdetett a Szentesianyu Facebook csoport a Dr. Buggy István Kórház Szülészeti és Nőgyógyászati Osztályának fennmaradásáért november 24-re. Mintegy 100 szimpatizáns gyűlt össze a Kossuth téren, és fejezte ki együttérzését, a résztvevők telefonokkal, fáklyákkal világítottak. Az osztály főnővére, szülésznoi, volt dolgozói pedig mécseket gyújtottak.

A csendes demonstráción részt vett Varga Ferenc országgyűlési képviselő, Szabó Zoltán Ferenc polgármester, Kiss Csaba alpolgármester és több önkormányzati képviselő is.

Az esemény szervezője, Erdélyszky Szilvia nyilatkozott lapunknak.

– Úgy gondoltam, kell egy kinyilatkoztatás a ré-



szünkről is, hogy az ügy mellett állunk. Nem hagyhatjuk, hogy a fejük fölött döntsenek arról, ami bennünket, szentesi és Szentes környéki anyukákat érint a legjobban. Ez mindannyiunk érdeke, mutassuk meg, hogy ez fontos nekünk. Nyilván nem rajtuk múlik az osztály fennmaradása. Sajnos nincs nőgyógyász ismerősöm, aki ide jönne dol-

gozni, de ha már eljut a hangunk egy bizonyos magassáig, akár kormányzati szervig, vagy orvos berkeig, tudják meg, nem akarjuk, hogy megszűnjön a szülészeti és a nőgyógyászati osztály Szentesen. Van 1900 Szentesianyu, aki fontosnak érzi ezt az ügyet, és minél többen vagyunk, annál nagyobb a hangunk. Úgy gondolom, hogy a város is mellettünk áll, hiszen eljött a polgármester és a képviselők, ez mindenképpen pozitív. Meghívtam a kórház vezetőjét is, nem tudom, hogy itt van-e, én nem láttam. Folytatjuk a kiállást, ameddig kell – mondta Szilvia, aki a következő ötletét is megosztotta lapunkkal. Szeretné, ha résztvevők élőláncot alkotva körbe ölelnék a nőgyógyászati épületét, ehhez azonban kórházi engedély kell, tette hozzá.

Nem hivatalos forrásból úgy értesültünk, hogy december 20-ig fogadnak kismamákat, és december 31. az utolsó nap a szülészeti és nőgyógyászati osztályon.



Halupa Eszter

A Koraszülöttekért Országos Egyesületének (KORE) elnöke évekként ezelőtt elhatározta, hogy az álltársadalmi érzékenyítéshez a művészetet hívja segítségül. Az ötlet sikerét a tavalyi évben már bizonyította a PICi kiállítás a Várkert Bazár-

ban. Idén pedig, november 19-én, egy színdarabon keresztül mutatták be az édesapák helyzetét, szerepét ebben a nehéz élethelyzetben, amelyet a koraszülés jelent.

A PADON – apa születik címmel láthattak az érdeklődők egy háromszereplős darabot a Várkert

Bazár színháztermében. A koraszülés krízise a család minden tagját érinti, és valóban, az édesapákról kevesebb szó esik, úgy általában. Mit érezhetnek, amikor várva várt gyermekük korábban érkezik, amikor először a kezükbe vehetik, vagy amikor szembesülnek azzal, hogy az életük megváltozik. Hogyan élnek meg a feleségük fájdalmát, az aggodást, a tenni és segíteni akarást, vagy épp a tehetetlenséget? Mit gondolnak ebben a helyzetben, amikor ott ülnek azon a bizonyos padon? A színdarabot áthallotta az eredetiség. Három igaz történetet láthattunk olyan fantasztikus színészek előadásában, mint Bozsó Péter, Zámbari Soma és Inotay Ákos. A darabot Tollár Mónika rendezte. Szergya, Szebelédi

Zsolt biztosította a zenei kíséretet, a csodálatos éneket, a szívhangot és a megható pillanatok kibontakozását. A színdarab hamarosan útjára indul, megyeszékhelyeken, az ország különböző városaiban lesz látható, hiszen csak így válósulhat meg az álltársadalmi érzékenyítés. Nem vagyok érintett a koraszülésben, mégis nagy hatást gyakorolt rám ez a darab, és büszke vagyok a szentesi Földvári-Nagy Zsuzsira és csapatára, akik a művészetet hívják segítségül a valódi érzelmek és történetek átadásához. Mert ez hat igazán. Sokszor halljuk, hogy aki nem élte át, nem tudhatja, de ilyen projekteken keresztül átélhetünk mi is, és együttérzőbbé válhatunk.

Új családnál tesz jó szolgálatot a hármásiker babakocsi

2019-ben Szentesen, a Varga családnál kopogtatott be a gólya, és három leányzóval ajándékozta meg őket. Olívia, Kornélia és Izabella utaztatásához kerestek olyan babakocsit, amely hármásiker készült. Szentes Város Önkormányzata felajánlásából vásárolta meg a Varga család a képen látható hármásiker babakocsit.

Ahogy cseperedtek a lányok és kinőtték azt, a család felajánlotta, hogy ha már ők ekkora segítséget kaptak, akkor ez a koci másnak is segítségére legyen. Így került Hódmezővásárhelyre, a Király családhoz. Rajmund, Regő és Réna kapta meg a babakocsit 2021-ben. Már akkor megígérte Király Richárd és felesége, Királyné Kerekes Edina, hogy ha kinövik a gyerekek, ők is felajánlják egy másik családnak.



Az elmúlt hetekben jelezték is, hogy már akkorák a gyerekek, hogy felajánlják a következő családnak, ahol biztosan jó szolgálatot fog tenni.

A közösségi médiában gyorsan szárnyra kapott a hír, hogy újra lehet pályázni a babakocsira, és ekkor jelentkezett a Kiss Csillag Közhasznú Alapítvány vezetője,

Kiss-Hanzsa Eugénia, hogy egy általuk támogatott családnál nagy segítség lenne, mert 3 gyönyörű kisfiú született és látva igyekeztük, nagyon megérdemelnék a segítséget.

2022. szeptember 16-án a terhesség 33. hétében, Csegedi Renáta és Horváth Hunor Attila legnagyobb öröme, világra jöttek a

picik császárral a legjobb felügyelet mellett. 40 cm, 44 cm és 45 cm hosszal, és 1610 g, 2100 g és 2070 g súllyal megszületett Brájen, Hunor és Raul. Henrik, a három csöppes bátyja ugyan még csak 2 éves, de már várja, hogy ne csak egynek és aludjanak, hanem lehessen velük játszani.

November 22-én Szabó Zoltán Ferenc, Szentes város polgármestere és a hódmezővásárhelyi Király család közösen adták át a családnak Szőregen a babakocsit. A használatához is praktikus tanácsot kaptak Edinától, mert egy ekkora kocsi nem egyszerű például az útpadkára való fel-le közlekedés. Azt azért mosolyogva hozzátette, szokjanak hozzá, hogy mindenki meg fogja őket nézni, mert ekkora babakocsi nem sok gurul az utcán.

Ingyenes és ösztöndíjas szakmák Szentesen

Halupa Eszter

A Szentesi Ágazati Képzőközpont (SZÁKK) 2021-ben alakult azzal a céllal, hogy minél több tanulót indíttson el azon az úton, hogy elhivatott és kiváló szakemberekké váljanak. Gyakorlati, szakmai és elméleti oktatásukat a központ biztosítja, amelyről Tonomár Zoltánnal, a SZÁKK operációs projekt- és kommunikációs vezetőjével beszélgettünk.

Tonomárné Dancsó Erika fodrásmester nem ismeretlen a szentesiek számára. A szalonmunka mellett már több mint tíz éve oktat tanulókat. Férje, Tonomár Zoltán már régebben is ellátta felelőse cégének gazdasági részét, közben pedig rálátott az oktatásra, és az abban rejlő lehetőségekre. – Két évvel ezelőtt megváltozott a szakképzési törvény, ez az ipar világában a 4.0 koncepciót kezdték el alkalmazni, amelynek az áll a központjában, hogy a tanulók minél több időt töltsenek élő, gyakorlati körülmények között, elsajátítva az egyes szakmák csínját-bínját, nem csupán a tanműhelyes rendszerben vesznek részt – magyarázta Tonomár Zoltán. A Szentesi Ágazati Képzőközpont (SZÁKK) operációs projekt- és kommunikációs vezetője továbbá elmondta, hogy 2021 nyarán alakult meg a cég, amely tagbővülése folyamatos, jelenleg 37 tulajdonossal rendelkezik. Jelenleg a tanulók gyakorlati oktatását biztosítja, összesen 9 ágazat, 18 szakmájában. Körülbelül 35-40 szakoktatóval dolgoznak, a decemberi adatok szerint a tanulói létszámuk pedig meghaladta az 500 főt. – A SZÁKK a legnagyobb az országban – hangsúlyozta. Kifejtette, hogy a szépművészeti ágazatnak három fő szakmája van. A kéz- és lábápoló, a kozmetika és a fodrászat. Emellett építőipar, épületgépészet, elektrotechnika, pénzügy és számvitel, logisztika, kereskedő és webáruház technikus, autószerelő, és még sorolhatnánk azokat a szakmákat, amelyeket oktatunk, eddig összesen 18-at. Az oktatási helyszínek



Szentesen vannak, a Szépművészeti Oktató Központban múlt héten volt az első fodrásmester vizsga a Kála emeletén, ahonnan tudósítottatok, a Tóth József utcában pedig épül az építőipari szakmák központja az ifjúsági házzal szemben.



Ennek befejezése 2023 áprilisára vagy májusára várható. Emellett, folyamatosan hozunk létre elméleti oktatóhelyszíneket is. A Tóth József utcán például elméleti oktató és okos teremmel ellátott lesz a központ, harminc számítógépes, digitális oktatóteremmel, hiszen szakmai oktatás is zajlik az intéz-

ményben. – Célunk, hogy mind a szakmai gyakorlat, mind pedig az elmélet a mi rendszerünkben kerüljön oktatásra – magyarázta határozottan céljait Tonomár Zoltán. Decemberben több pályaválasztási napot is szerveznek, amellyel

a céljuk, hogy a gyakorlati oldalon keresztül is bepillantást nyújtsanak azoknak a tanulóknak, akik érdekesnek találhatják az általuk oktatott szakmákat. A képzések szakmunkás, vagy érettségire épülő, emellett másodszakmákat is oktatnak nappali és esti képzésen egyaránt. Hozzátette, hogy



jó kapcsolatot ápol az SZÁKK a helyi középiskolákkal. – Mivel iskola-rendszeres oktatásról van szó, a közismereti tantárgyakat a középiskolákban elsajátíthatják, a szakmai elméleti és gyakorlati oktatást pedig nálunk – részletezte. Vonzáskörzetük 100 km-es sugár, Szentesről bármely irányban, Kecskemét-Szeged tengelytől keletre. A rendszer finanszírozása állami normatíva alapján történik. Aki nálunk tanul, azzal szakképzési munkaszerződést kötünk, így a gyakorlati képzésen munkabért kap – tudtuk meg Tonomár Zoltántól. Az iskola-rendszeres oktatásban minden tanuló kap munkabért. Hozzátette, céljuk, hogy minél több elhivatott, jó szakembert tudjanak képezni, akik a bizonyítvány megszerzése után nagy eséllyel tudnak esetleg elhelyezkedni azoknál a cégeknél, akik tulajdonosként vesznek részt a Kft-ben. – A tulajdonosi kör széles spektrumú, sok cég érdekelt az építőiparban, vendéglátásban, logisztikában, könyvelésben, vagy szépművészeti szakmában. Véleményem szerint ez is vonzó lehet a tanulók számára, és ösztönzően hathat a tanulmányaikra – tért ki. Emellett az esti képzés rendszerén belül felnőttek számára is kínálnak képzéseket. További terveik között szerepel, hogy 2023 februárjától a programkövetelmény és programterv szerinti oktatásokat is elkezdik, amelyek engedélykötelesek és iskola-rendszeren kívüliek. Ilyen például a kozmetikában egy fejlődési diagnosztika. Ez nem állami, hanem saját finanszírozású. Folyamatosan azon dolgoznak, hogy bemutatkozzanak, megismertessék az oktatási lehetőségeiket. Külön kiemelte, hogy minden tanulójuk részt vesz egy sikerképzés programban, a gyakorlati képzésen belül. Az építőipari pályaaorientációs napon a Tóth József utcán tartanak az oktatók bemutatót, ahol például a kőműves vagy épp a villanyszerelő szakma rejtelmibe pillanthatnak a be a 7-es és 8-os tanulók, december 5-én. Ekkor eldöntheti, hogy tud-e azonosulni a szakmával – tette hozzá.

(x)

Tihanyi Zsóka

A gyermeket nevelő családok naponta szembesülnek azzal, hogy mennyi időt töltenek el a tanulók mozgás, fizikai aktivitás nélkül, ülve az íróasztalnál a lecke felett, vagy éppen a számítógép monitorát figyelve. Tudjuk, hogy mindez nem csak egészségtelen, de a testi fejlődésüket is károsan befolyásolhatja. Leginkább megmutatkozik ez testünk tartóoszlopán, a gerincen. A lehetséges elváltozásokról dr. Katona Ferenc főorvos, ortopéd szakorvos adott tájékoztatást.

A gerincnek vannak egészséges, úgynevezett élettani görbületei és előfordulhatnak ettől eltérő, kóros, nemkívánatos görbületei.

Alapesetben az ép gerinc nyírlírányú síkban egy-egy előre-irányuló nyaki és deréktáji görbülettel, valamint egy hátra irányuló háti görbülettel bír, ez a kettős „S” alakú elrendezés egyfajta rugófunkciót ad, mely a túlzott mechanikai energiákat csillapítja, elnyeli. Alapállapotban az egészséges gerincen homloksíkból nem észlelhető görbület, ha mégis, ez esetben gerincferdülésről beszélünk.

A gerincferdülés típusai

- A gerincferdülések felosztása alapján beszélhetünk primer, vagyis elsődleges formáról, amikor az alap ok soktényezős, ezek az ismeretlen eredetű, úgynevezett idiopátiás formák. Secunder, vagyis másodlagos formáról pedig akkor beszélünk, ha a kiváltó ok pontosan ismert.

Egy másik felosztási szempont az, hogy a gerinc ferdeülése az izomzat segítségével akaratlagosan, aktívan teljesen korigálható-e. Ha igen, akkor úgynevezett funkcionális ferdeülésről van szó. Amennyiben viszont a gerincben a csigolyák részéről valódi deformitás, elváltozás jön létre, akkor már strukturális ferdeülésről van szó, amit aktívan, akaratlagosan nem tud teljesen korigálni a páciens.

Funkcionális gerincferdülés

A mindennapokban a primer, funkcionális ferdeülés a leggyakoribb, előfordulása tizenöt százalékos is elérheti, főleg 10-15 éves korban, és többségében lányoknál jelentkezik.

Az orvos válaszol

Gerincferdülés



Az okok közül megemlítenődő a hirtelen meginduló és gyors ütemű testméret növekedés, a gerinc megnyúlása, amivel az izomzat nem tart lépést, a mozgásszegény életmód, amely egész napos tanulással társul, sok idő töltése ülőhelyzetben a számítógép előtt, a helytelenül viselt táska.

Az ilyen típusú gerincferdülés jellemzői az előreesett vállak, a hanyag tartás, a laza ízületek, a váll és hátfájdalom, és jellemző az aktívan korigálható háti oldalirányú görbület, de ebben az esetben előrehajlaskor bordapúp nem észlelhető. Megállapításában, felfedezésében fontos szerepe van az iskolaorvosi szűréseknek. Prognózis szempontjából ez a ferdeülésforma a legkedvezőbb, odafigyeléssel, kitartó testmozgással korigálható. Javasolt a háti izomzatot erősítő gyógytorna betanulása gyógytestnevelés formájában, ha kell gyógytornász bevonásával. Kedvező az úszás, a gyógyúszás, de önmagában a mindennapi fizikai aktivitás fokozása is jótékony, hasznos sport lehet a kézilabda, kosárlabda, röplabda.

Mivel a táskaviselés is lehet kiváltó oka a gerincferdülésnek, van néhány jó tanács erre vonatkozóan. Nagyon fontos a táska mérete. Ne legyen szélesebb, mint a tanuló törzs, felső része a lapocka felső részénél legyen, alsó része pedig a derékig érjen, ne alá. Kétpántos, mindkét vállat terhelő táska a megfelelő, bár középiskolában már lehet engedményt tenni. A táska ne legyen nehezebb a gyermek saját súlyának 10-15 százalékánál. A nehezebb könyvek kerüljenek a háthoz és a középvonalhoz közelebb.

Strukturális gerincferdülés

- Gyakoriságban második helyen a primer strukturális gerincferdülés áll, ez a lakosság mintegy 5 ezrelékét érinti, többségében lányoknál jelentkezik, főleg 10-12 éves korban, de előfordulhat már 6 éves kortól is. Az oka nagyrészt ismeretlen, poligénis eredetű valószínűsíthető.

Diagnózisában az iskolai és a gyermekgyógyászati szűréseknek van nagy szerepe, észlelés után ortopéd szakrendelésre utalás a célszerű.

Fő jellegzetessége, hogy aktívan sem teljesen korigálható, a csigolyákban és a csigolyák között kialakuló elcsavarodás, az úgynevezett rotáció miatt. Vizsgálatkor az előrehajlaskor emiatt bordapúp alakul ki a görbület külső oldalán.

Az ortopédiai követés során a fél évente készített álló röntgenek adnak tájékoztatást az esetleges progresszió állapotáról. A görbületek mértékét kiegészítő, úgynevezett Cobb fokokban értékeljük,

valamint fontos a csípőlapát felső szélének öt stádiumbeosztása is, ez utóbbi a csontosodás állapotáról ad felvilágosítást. A fél évente öt fok növekedés figyelmeztető jel, a csípőlapát előrehaladott csontosodása viszont azt feltételezi, hogy további romlás már nemigen várható.

Kezelés

- A legfontosabb a gyógytorna és nem csak gyógytestnevelés. Rendkívül fontos a gyógytornász által betanított egyénre szabott gyakorlatok betanulása, a görbület belső oldalának nyújtása, a külső ív erősítése. A modern tornarendszerek már három dimenziós korrekciót alkalmaznak. A betanulás után mindenképpen szükséges a torna otthoni, rendszeres végzése.

Fél évente 5 fokos romlás esetén, vagy a háti gerincszakaszon 20-40, a deréktáji szakaszon 15-30 fokos görbület esetén fűzőkezelés jön szóba a megfelelő növekedési, csontosodási stádium eléréséig azért, mert a gerinc addig képlékeny, a progresszió fokozódhat. Ha a fűzőkezelés nem elegendő és/vagy a görbület mértéke nagyobb a fent említetteknel, akkor műtéti megoldás jön szóba.

Az Európa Kiadó gitárosának önálló estje Szentesen

Bujdosó János neve garanciát jelent a kiváló zenei életműre, nemcsak az Európa Kiadó gitárosaként, hanem szólózenészként is. Ez utóbbi élményben részesülhet a szentesi közönség december 3-án, szombaton 20 órától az Ifjúsági Házban.

Bujdosó János fáradhatatlan figurája a hazai zenei életnek, zenekaraival bejárta Európát, de több szerzői albuma is megjelent már, számos egyéb lemezen is szerepel komponistaként vagy társszerzőként, és pályája során számtalan filmhez komponált műveket. Zenéje igazán sokrétű, sajátos, mindig képes valami újat, váratlant húzni, amivel lebilincseli közönségét.

A koncertre a jegyek már elérhetők a jegy.hu online rendszerében, de személyesen is válthatók a Szentesi Művelődési Központban, valamint a Hangversenyközpontban.



Interjú Halácsy Péterrel, a Prezi egyik alapítójával

„Nagyon jó, ha élvezed, amit csinálsz”

Halupa Eszter

A Horváth Mihály Gimnáziumban nagy sikerrel rendezték meg a pályorientációs napot november 15-én. Az előadók nagy része helyi illetőségű szakember volt, de a diákok kérdezhettek a Prezi egyik alapítójától, Halácsy Pétertől is. Egyetemi tanársegéd volt, amikor 2008-ban útjára indították a Prezi prezentációs készítő szoftvert. A rendezvény után adott interjút lapunknak.

– Milyen kérdéseket tettek fel a gimnazisták, mi iránt érdeklődtek leginkább?

– Érdekes módon előjöttek a hogyan, a miért, vagy a kell-e tanulni kérdések. Érdeklődtek az iskolai élményeim felől, és előjött az is, hogy van-e hátrányunk magyarként egy nemzetközi cégnél. Viccelődünk is azon az egyébként nagyon szomorú tényen, hogy szentesi lányként, talán még nehezebb az élet ebben a szektorban. Elmeséltem nekik az én történetemet. Hozzátettem, hogy én azért vagyok most itt, mert a Prezi sikeres lett, ettől függetlenül nehéz azt mondani, hogy ezt én csináltam volna. Ez nagyon sok véletlennek köszönhető.

– Ezek szerint vannak véletlenek?

– Biztos vannak, ezek olyan történetek, amelyekre nincs ráhatásunk. Visszatérve a diákokra, azt tanácsoltam nekik, hogy olyan pályát válasszanak, amit szívesen csinálnának, és élveznek. Nagyon jó, ha élvezed, amit csinálsz, és a világ legértelmesebb dolga, ha utálsz a munkád. Emellett, az sem elhanyagolandó, hogy az embereknek szükségük legyen arra a szolgáltatásra, munkára, bárhol nevezzük, amit választanak. Ha ezt megtalálják, nem szabad elszalasztani a lehetőséget.

– Mit tapasztaltál, mennyire tudatosak a diákok 18 évesen a pályaválasztásban?

– Ez még ilyenkor elég korai, sokszor hoz elénk más utat az élet. A kérdés mostanában az, hogy van egy ilyen zárt keretrendszer, amit követni kell, vagy rendben van-e, hogy azt csinálom, ami érdekel? A gimnáziumban párhuzamosan zajlottak a beszélgetések a meghívottakkal, hozzám is azok jöttek, akik kifejezetten velem szerettek volna beszélgetni. Ez zseniális megoldás volt.

– Mit meséltél magadról, melyek azok az eseményei az élettörténetednek, ami inspiráló lehet a diákok számára?



– Középiskolás koromban eldöntöttem, hogy nem akarok számítógépekkel dolgozni, mert tanár akartam lenni. Tanár nem lettem, és számítógépekkel dolgoztam. Vagy elmeséltem, hogy mi nem azért csináltuk a Prezit mert akartunk egy olyan céget alapítani, amely világszinten is sikeres. Minket termék létrehozása, a fejlesztés érdekelt. Emlékszem, hogy ezért ott kellett hagynom munkahelyeket. Egyetemi tanársegéd voltam, amikor elkezdtük a Prezit. Édesanyám kérdezte, hogy tényleg otthagytok egy közalkalmazotti állást azért, hogy 2008-ban a világ egyik legnagyobb cége, a Microsoft Power-point versenytársát építsük meg Magyarországról páran? Teljesen hülye vagy, fiam? Nem teljesen, egy kicsit, de úgy tűnik megérte – mesélte vetve.

– A prezentációs technikák mennyire játszanak fontos szerepet az előadásmódunkban?

– Mi azért csináltuk Amerikában a Prezit, mert ott már harminc évvel ezelőtt az oktatás része volt a prezentáció. Angolul, amikor én mondok valamit, amit te nem értesz, akkor mondhatod, hogy „you lost me”, azaz „elvesztettél engem”. Ez azt jelenti, hogy bonyolultan mondom el valamit. Arról, hogy te nem értesz valamit, azért arról én is tehetek mint beszélő. Szóval a kultúra része, hogy jól kell tudni kommunikálni. Nem azért tartunk előadást, mert beszélni akarunk, hanem azért, hogy a hallgatóban valamilyen, remélhetőleg jó hatást el tudjunk érni. A technika is sok mindent befolyásol, de szerencsére ez tanulható. A lényeg, hogy elhidd, értesz valamihhez, és ki mersz állni.

– Mit tanácsolsz a jövő nemzedékének, akiknek esetleg van egy jó ötletük?

– Ma már javasolják fiatal vállalkozóknak és terméktervezőknek is,

hogy mutassák meg másoknak is az ötleteiket. Az első másodpercekben látszik a másik fél szemében, hogy izgalmasnak, érdekesnek találja-e az ötletet, vagy sem. Nagyon erős még mindig az a trend, hogy van egy nagyon jó ötletem, de nem mondom el senkinek, nehogy lemásolják. Pedig jó lenne megtudni, hogy az ötlet rezonál-e az emberekkel. Nem az a kérdés, hogy másolható-e, mert, ha jó vagy, akkor úgyis valaki leutánoz. Az a kérdés, hogy téged jobban érdekel-e a dolog. Vállalkozni annyit jelent, hogy megváltoztass valamit, ami nem úgy megy, ahogy szerinted mennie kellene. Aki érzi a vágyat és az igényt, elhatározza, hogy ezt csinálja és megy előre.

– Van, hogy egy kis hang megszólal ilyenkor, de mi van, ha nem sikerül, ha nem jön össze?

– Ez az izgalmas az oktatásban szülőként és tanárként is, hogy ez az a hang, ami mindannyiunkban ott van. Mi történik, ha nem sikerül, ha elbukom? Van egy érdekes kísérlet, amikor diákokat kértem, hogy rakjanak ki egy puzzle-t. Az egyik csoportnak azt mondom, hogy ti nagyon tehetségesek vagytok ebben,

a másoknak pedig, hogy sokat próbáltatok már kirakni. Amikor nehezedik a feladat, az első csoport nem fogja a nehezét választani, a másik pedig igen. Ennek a magyarázata, hogy amikor azt hiszed, hogy valamit nagyon tudsz, akkor sokkal jobban félsz attól, hogy hibázol, mint attól, hogy megpróbálsz. Pedig a folyamat, a próbálkozás, az erőfeszítés a lényeg, és ha nem sikerül, akkor újra megpróbálsz. Az iskolában nagyon sokat tanítjuk azt a gyerekeknek, hogy sikerülnie kell. Itt van például az érettségi. Egyszer van az életben, egyszer kell, hogy sikerüljön. Ha például újságíróként készítesz egy interjút és nem sikerült, van lehetőséged egy újabbra. Ennek a kultúrának a kialakítása pedig elengedhetetlen az iskolákban egyaránt. Oké megpróbálni és elrontani. Viszont, ne áltassuk magunkat azzal, hogy nem vagyunk elég jók abban, amit szeretnénk, hanem be kell látni, hogy nem akartuk eléggé. Amit nagyon akarunk, azt elérjük.

– Mindig csodáltam azokat, akik hamar megtalálták, amire születtek, ami a küldetésük, ügyük. Hogyan találhatunk rá?

– Nagyon sok véletlen van ebben, kivel beszélgetsz, találkozol, hová mérsz. Nem biztos, hogy arra van befolyásunk, hogy mi lesz az ügyünk, inkább az számít, hogy legyünk nyitottak. Vegyük észre, ha szembe jön.

Pályaválasztási napok

Jól érzed magad a szépségvilágban? Vonz a szépségügyi szakma? Tanulj a legjobbaktól!

Ezen a napon lehetőséged van betekinteni:

- fodrász,
- kozmetikus technikus,
- kéz-, és lábápoló technikus, szakmák rejtelseibe.

#deszok

Megjelenésedről igazolást állítunk ki.

6600 Szentés, Apponyi tér 7.
szentesiakk@gmail.com | 06 30 336 0899
szepeszet_i_oktato_kozpont

Szeretettel várjuk december. 12.-én 08:00-10:00 óra között a gimnáziumi tanulókat, december. 13.-án 09:00-12:00 óra között pedig az általános iskola 7-8. osztályos tanulóit!

DANCŐ ERIKA
Szépségügyi Oktató Központ

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Múlt heti keresztretjé-
nyeink helyes megfejtése:
„A természet a legjobb pa-
tika”. A páros koncertje-
gyet **Mészáros Júlia** nyerte.

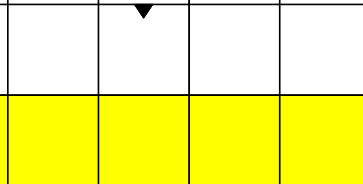
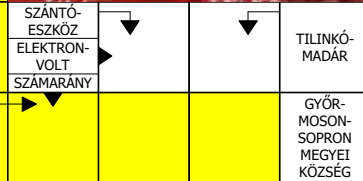
Gratulálunk!

Ezen keresztretjé-
nyünk helyes megfejtői között két darab
Mikulás-csomagot sorsolunk ki
az Éden Édességbolt felajánlá-

sából. **Beküldendő a színes
sorok (1-3) megfejtése. Meg-
fejtéseiket telefonszám fel-
tüntetésével küldjék el szer-
kesztőségünk postacímére**

(Kossuth tér 5.), vagy a [szen-
tesielet@gmail.com](mailto:szen-
tesielet@gmail.com) interne-
tes címre **2022. december 7.**
szerda délig.

NYAKLEVES	DUPLÁN: A VIZEK VÁROSA	PETŐFI SÁNDOR VERSE	ROHAN	NITROGÉN VEGYJELE	FELFELÉ MOZGAT	ÁSVÁNYI ANYAG	PARKOLÓ JELE	FAGYLALT, JÉGKRÉM
HAL BOR- LAND AME- RIKAI ÍRÓ GONDOLATA		ÁTGONDOLT, CÉLTUDATOS						R
FRIZURA				KÉRDŐSZÓ				
ROSSZ MODORÚ				MEGTÁMAD				
NEM- KÜLÖNBEN						FÖLD FELE!		
						ILYEN HAMAR?		
			FÉRFINÉV					
			ELŐD					
MUNKAIÓD, MŰSZAK, NÉMET EREDETŰ SZÓVAL	"A" RÖVID SZÜRÖ- FEGYVER A GONDOLAT FOLYTATÁSA			HOZZÁ MÉG			KISUGÁRZÁS	Ö
ALUMÍNÍUM VEGYJELE CSERMELY- CIPRUS SÓHAJ		SOK IDŐ MÚLVA		ANGOL KATA				
		SZÓVAL					KÖLTŐ MŰVE	
			VÍZI ÁLLAT			NEM ELŐ		
			ZEGZÜG RÉSZE!			AMERIKAÍ, RÖVIDEN		RÉGI KET- TŐS BETŰ
					BETAKARÍ- TÁSI (ÜNNEP) RÓMAI EZER			ÁTNYÚJT, NÉPIESEN
FOLYAMA- TOSSAN KÉ- SŐBBRE TOL	V							



VÁLASZTÁSI malacok eladók.
Telefon: 30/442-1161

KUVASZ kiskutyák eladók. tele-
fon: 30/-442-1161

NIKON D850 és 24-70 2.8N ob-
jektív eladó. Telefon: 70-3311-157

6 mázsa fehér káposzta, 5 mázsa
karfiol eladó. 6m3 szögmentes törme-
lek ingyen elvihető. Telefon: 30/531-
8923

SZENTESEN, a Berekben, 2 szo-
bás komfortos családi ház, közpon-
ti fűtéssel, sok melléképülettel, 1db
50m-es fóliával, 1400 m2 telekkel,
Kurcához közel eladó. Tel:70/2801487

JÓ állapotú női és gyermek kerék-

HIRDESSZEN INGYEN!

pár eladó. Telefon 30/308-2248

NAPRAFORGÓ és búza ocsú el-
adó. Érdeklődni, Szeder I. u. 16.

ELADÓ új garanciás vízforraló, új
meleg levegős fritőz, használt Orion
lap TV 50x40 cm, drapp színű újszerű
fotelág, nagylevelű filodentron cse-
répben. Telefon: 30/992-2279

SKODA Felicia megkímélt álla-
potban 30.000 km-el eladó. Telefon:
63/311-325

KUKORICA eladó. Érdeklődni:
Szentés, Szeder I. u. 16.

BONTOTT fürdőkád, kézmosó
kagyló tartozékokkal olcsón eladó.
Telefon: 30/975-4796

KÜLÖNLEGES szép lilik eladók.
Telefon: 30/975-4796

KEVESET használt, jó állapotban
lévő rozsdamentes fémből készült, 90
cm-es szekrénybe való, kétmedencés
mosogató eladó. Telefon: 70/598-
3963, 63/313-995

ROTAKAPA után való gumike-
rekű kocs eladó. Telefon: 63/311-325

SZENTESEN 1440 m21 terüle-

tű telek eladó 900 ezer Ft. Telefon:
30/586-4602

HEVERŐ eladó. Telefon: 30/9149-
752

ELADÓ egy 125 literes jó állapotú
gázbojler. Telefon: 30/356-5762

OLCSÓ albérletet keresek sür-
gösen. Minden megoldás érdekel. Te-
lefon: 20/462-4911

KISMÉRETŰ tégl eladó, 30 Ft/
db. telefon: 20/4434-662

2M3 apró törmelék, szög és üve-
mentes ingyen elvihető. Kézi és gépi
rakodás is megoldható. Telefon:
30/531-8923

Központi Konyha előfizetéses menüje

DECEMBER 5-9.

Hétfő

Magyaros sertésraguleves
Túrógombóc tejfölös
töltelékkel,
Áfonya dzsem

Kedd

Sajtkrémleves,
Paprikásburgonya virslivel
Csemegeuborka,
Mikulás ostya

Szerda

Marha csontleves,
Pulykamell roston,
Tökfőzelék

Csütörtök

Paradicsom leves
betűtéstával,
Rántott sertésszelet,
tésztasaláta

Péntek

Zöldbableves,
Csikós tokány,
Párolt rizs,
céklasaláta

A menü
1280 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

A kitűzött szalag jelkép



Iskolánk, a Hódmezővásárhelyi SZC Szentesi Boros Sámuel Technikum november 25-én tartotta meg szalagavató ünnepségét, ahol a 12. a, 12. b és 12. c osztály végzős diákjai kapták meg a várva várt szalagot. A rendezvény helyszíne a Hódmezővásárhelyi SZC Csongrádi Sándor Mihály Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium tornaterme volt.

A végzős diákokra tekintve felvillannak előttük a 9-es gólyavató képek, melyekből látszik, hogy nagy kedvvel vetették bele

magukat a feladatokba, a közös ünnepségek, karácsonyok, ahol sokan szerepeltek, az iskolai csínytevések, amikből ki nem maradhattak. A 12. a osztályról eszembe jut a nehezen kezelhető sokszínűségük. A 12. b osztály jellemzője a megbízhatóság, a segítőkészség, a 12. c osztályra a tettekre készség, a gyakorlatiasság, segítőkészség fogalmak illenek leginkább.

Azonban elsősorban büszke vagyok diákjainkra, hiszen eljutottak ifjúkoruk legnehezebb szakaszába, megismerhették ön-

magukat, vágyaikat, korlátaikat, tehetségüket. Megtanulták, hogy kik ők valójában, honnan jöttek és hová tartanak. Ebben a folyamatban segítettük őket szeretettel - mi, az iskola, a tanárok és a családok is.

A ma kitűzött szalag jelkép, az összetartozás szimbóluma. Azt mutatja meg, hogy hosszú években keresztül együtt voltunk, szerettük, tiszteltük egymást és mindezt iskolánk keretei között tettük. Ám ez a szalag csak egy ideig-óráig köti össze a diákokat. A szeretet, a barátság és a tisztelt az, ami egy igazi, maradandó kapocs közöttük. Mindehhez a közös helyszín az iskola, ahol mindez megszülethetett.

Örülök annak, hogy a végzőseink számára a Boros Sámuel Technikum volt ez a közös pont, ez a szoros kapocs. Büszke vagyok a ma szalagot kapott 81 diákra, sok sikert, optimizmust és töretlen lendületet kívánok.

Somosné Puskás Krisztina
igazgató

Könyvtár - Filmklub

Vallatás

(amerikai film, Sidney Lumér rendezésében)

A cím már önmagában is sokakat elriasztott, hiszen valami borzalmat ígér. Mégis, voltunk elég szép számmal, megrögzött filmklubosok, akikben a kíváncsiság nagyobb volt, mint a sokktól való félelem.

Utólag aztán több klubtársamtól hallottam a megbánás és a sebzettség hangjait. Valóban vallatásról, az emberi méltóság, az alapvető emberi jogok totális széttiprásáról volt szó a filmben. Mégis, azt mondom, éppen felrázó és fenyegető borzalmával együtt, a film mélyen elgondolkodtató, mondhatnám: filozófiai kérdést feszeget.

Az elején feltesz egy kérdést egy egyetemi előadó a hallgatóinak: ha ezáltal megszüntethető lenne a terrorizmus veszélye az egész világon egyszer s mindenkorra, tehát nem kellene félni más emberek erőszakos cselekedeteitől, hajlandó volna-e lemondani emberi méltóságáról és alapvető jogairól? Hogy mennyi időre, azt egyre nyújtja az előadó a kérdés többszöri feltevésével, míg a hallgatóság teljes egésze nemet nem mond a kérdésre.

Ezután jön a példabeszéd-szerű cselekmény. Zseniális ötlet a globál-

is érvényesség hátborzongató érzékeltetésére, hogy két helyen, két teljesen különböző személy áldozattá válásával, két teljesen különböző államrendben, társadalomban, emberfajnál és eszmevilágban történik szóról szóra ugyanaz, a párbeszéd szóról szóra való megismétlésével. Kína és Amerika a színhelyek. Ez az a nagyon ritkán alkalmazott írói eszköz a mindenkire való érvényesség kifejezésére, mint a német Hofmannsthal „alap-klaszikus” drámája főhősének neve: „Jedermann” – vagyis „Mindenki”. Az egész film nézése közben állandóan azt érezzük: ez velem is, itt is, most is, de bármely országban bárkivel bármikor megtörténhet. Nem lehet kívülről szemlélni a történetet. Mint Franz Kafka Perének hőseit, teljesen váratlanul és érthetetlenül, magyarázat nélkül, gépiesen letartóztatnak Kínában egy amerikai egyetemista lányt, aki csak utazgatott ott, csak világot látni jött. Zsákokat húznak a fejére, összebilincselik a kezeit, megalázzák, intim kérdésekkel zaklatják, meztelenre vetkőztetik, kínozzák. A párhuzamos történetben ugyanez történik egy arab fiatalemberrel New Yorkban. A valószínűleg príbék ellenkező nemű mindkét esetben, mint az áldozat, hogy nagyobb tere legyen a szexuális molesztálásnak. Ami jogtiprás létezik, sorra mind elkövetik: a lelki

megsemmisítéstől a személyi adatok, ezáltal a személyi azonosság megsemmisítéséig, a szexuális bántalmazástól a fizikai megaláztatásig, a bárkire és mindenkire rábizonyítható bűnösség megdönthetetlen állításáig. Sötét reménytelenség, teljes kiszolgáltatottság az érzésünk, mikor végleg elsötétül a vászon.

De a keret előtte bezáródik: az előadó az egyetemen újra fölteszi a kérdést: lemondanál-e emberi méltóságodról és összes jogaidról, ha ezért cserébe biztonságot kapnál a törvényen kívüli terroristák ellen?

A tézis már régen megfogalmazódott bennem, de biztos, mindenki másban is: Az állami erőszak minden más, államellenes, bűnözői, vagy bármilyen fanatikus-szektás, de hivatalosan nem államhatalomban lévő erőszaknál félelmetesebb, embertelenebb és könyörtelenebb. Az államhatalom minden lépését, mozdulatát, gondolatát figyeli, a legtitkosabb érzelmeidet is ismeri, és kijátssza ellened, ha megcélzott. A vaktában lövöldöző, robbantató, gázolató terrorista hozzá képest ártatlan és jelentéktelen idióta. Mindenki csak vidám, könnyed, felszínes, tarka boldogságot akar nézni, hallani. „Hiszen az élet maga elég szörnyű” – mondjuk.

Ez a film szembe fordít minket a valósággal, - és felháborodva elfordulunk. Pedig inkább vitatkozni kellene a témán: az állam megvéd a bűnözőktől. De ki véd meg az államtól, ha az válik bűnözővé?

December

PROGRAMAJÁNLÓ

2. péntek

A városi könyvtárban 18 órakor Lujza nővér (a hódmezővásárhelyi domonkos közösség tagja) Adventi gondolatok. Hogyan kerülhetünk szent karácsony misztériumának vonzásszába? című előadására várják az érdeklődőket.

3. szombat

Télapóvára családi nap a Gyermekkönyvtárban 9 és 12 óra között.

3. szombat

Bekukucsálhatunk a Veterán jármű és régiségmúzeumba 13.30-tól a Petőfi utca 1. szám alatt.

3. szombat

Mikulásváró családi délután a Szecessziós Házban 14-18 óra között.

4. vasárnap

Adventi kézműves foglalkozás a Gólyás Házban 16-18 óráig. Úszógyertya, ajtódísz, és levendulás fürdőgolyó készítésre lesz lehetőségük az érdeklődőknek. A foglalkozáson való részvétel ingyenes. Alapanyagot a készlet erejéig biztosítanak.

6. kedd

A városi könyvtárban 18 órakor a Filmklubban a Kuckók című cseh filmet vetítik.

7. szerda

A városi könyvtárban 18 órakor Adventi csillagok - a téli éjszakai égbolt. Dr. Barna Barnabás kutató csillagász (Szegedi Csillagvizsgáló) előadása lesz.

8. csütörtök

A városi könyvtárban 18 órakor Adventi hangverseny. Slide and Brass Quartet.

A Tóth József Színház és Vigadó műsora

December 3. szombat

18 órakor Jövőnkért Néptánc-együttes – „Adventus Domini” karácsonyi gálaműsora

December 8-9-10.

19 óra Tamási Áron: Énekes madár – Békéscsabai Jókai Színház előadása



HETI MENÜ: December 5-9.

HÉTFŐ

A menü: Kertészleves
Krumplipaprikás debrecenivel
B menü: Szilvás gombóc leves
Rántott csirkemáj
zöldborsófőzelékkel
Desszert: Mákos guba

KEDD

A menü: Lebbencsleves
Bugaci aprópecsenye sült
burgonyával
B menü: Brokkolikrémléves
Frankfurti tokány tésztával
Desszert: Rákóczi túrós palacsinta

SZERDA

A menü: Gyümölcsleves
Csíkos tokány tésztával
B menü: Májgaluskaleves
Túrós gombóc vaníliásodóval
Desszert: Bundázott almakarikák

CSÜTÖRTÖK

A menü: Gulyásleves
Milánói sertésborda
B menü: Zöldborsóleves
csirkeaprólékkal, Tavaszai csirkemell
burgonyapürével
Desszert: Karamell szelet

PÉNTEK

A menü: Marhahúsleves
Sertéssült tört burgonyával és
párolt káposztával
B menü: Makói vágottas
Rántott zöldség rizizsival
Desszert: Rizskoch
gyümölcsöntettel

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

MENÜ: 1550,- Ft

DESSZERT: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

Fizetni készpénzzel
vagy
bankkártyával és
SZÉP-kártyával is
lehetséges.

Szentes családi ízei



Bakonyi húsgombóc leves

Hozzávalók: 30 dkg darált sertés lapocka, 1 szál gyökér, 1 szál sárgarépa, 1 kis fej hagyma, 1 marék rizs, 1 teáskanál piros paprika, só, bors, 20 dkg barna csiperkegomba, 1 csokor petrezselyemzöld, fél zellergumó, 2 gerezd fokhagyma, 1 tojás, 2 evőkanál szárított tárkony, 1 evőkanál zsír vagy olaj, 1 evőkanál liszt vagy keményítő, 1 dl tejföl, 1 dl főzőtejszín.

Elkészítés: A hagymát megdinszteljük, ráadjuk a karikára vágott zöldséget, répát, zellert, a gombát és tovább pároljuk. Felöntjük 1,5 liter vízzel, sózzuk, borsozzuk, megszórjuk tárkonnyal az aprított petrezselyemzölddel. Belerakjuk a tv paprikát, a fokhagymát, és a paradicsomot, majd lassú tűzön főzzük. Amíg fő a leves, elkészítjük a húsgombócot. A rizst előfőzzük. A darált húsba beleütjük a tojást, hozzáadjuk a piros paprikát, a kockára vágott vörshagymát, a főtt rizst, sózzuk, borsozzuk. Összegyúrjuk, vizes kézzel közepes méretű gombócokat formázunk a masszából. A gombócokat a forrásban lévő levesbe főzzük, ha feljönnek a leves tejére, megfőttek. A tejfölt és főzőtejszínt összekeverjük, beleszórjuk a keményítőt, simára keverjük, veszünk ki a levesből a hőkiegnyelés miatt. A forrásban lévő levesbe öntjük, elkeverjük, felforraljuk, és már tálalhatjuk is.

+ Egészségügyi ügyelet

A felnőtt orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 óráig) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

A kiegészítő gyermekorvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától 17 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 9 órától 11 óráig. A fennmaradó ügyeleti időben a Csongrád Megyei Dr. Bugyi István Kórház Gyermekosztálya látja el a kis betegeket. Telefon: +36 63/311-246

Az ügyeletet és készenlétet ellátó gyógyszer-tár december 5 - 12.

Dr. Bugyi István

Kórház Gyógyszertár

(Szentes, Sima F. u. 44-58.)

Telefon: 63/313-244

Készenléti telefon: 20/350-6369

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszer-tárban tartózkodik, csengetéssel hívható.

Gyógyszertári készenlét ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenlét), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

HOROSZKÓP December 2-9.

KOS Ne csak várj a nagy lehetőségre, és azt tervezgesd, mit teszel, ha eljön, hanem menj elébe az alkalomnak. Ez az év is tarthat még meglepetéseket.

BIKA Úgy érzed, az utolsó energiátartalékaidat használod fel, minden területen. Ha egy kis pihenésre van szükséged, akkor pihenj, ez az időszak erről kell, hogy szóljon.

IKREK A békés egymás mellett élésre nem mindenki képes, mégis erre kell törekedned. Ha te jó példát mutatsz, ebben az időszakban talán végre mások is mellé állnak.

RÁK Nem érdekel a nyüzsgés és a rohanás, úgy döntöttél, hogy te kiszállsz a mókuskerekből, és az otthonodra és a családodra figyelsz. Lehet, hogy kiderül, hogy neked van igazad.

OROSZLÁN Aki nagyon akar, az bármiben talál hibát. Amikor téged kritizálnak, először gondold át, hogy van-e alapja a dolognak, de vedd észre, ha valaki csak sértett, és rajtad akar bosszút állni.

SZŰZ Ha egy pillanatra megállsz, hogy körbenézz, észre fogod venni, mennyi egyszerű dolog vesz körül. Ha fáradtnak is érzed magadat, tudod, minden befektetett energiát megért az, amid van.

MÉRLEG Nehéz hét elébe nézel, sok feladatot és felelősséget kell vállalnod, de végül minden a helyére kerül. Csak arra ügyelj, hogy egyik fontos teendődről se feledkezz meg.

SKORPIÓ Apró lépésekben haladsz a céld felé, és ha egy kicsit türelmetlen is vagy, tudod, hogy így nem erőltetted meg túlságosan magadat, és a környezetedre sem teszel túl nagy terhet.

NYILAS Vegyél egy nagy levegőt, és ne akadj most fent olyasmin, amivel nyilvánvaló, hogy csak téged akarnak bosszantani. Nem kell minden rosszindulatú emberrel foglalkoznod.

BAK Egyszerre figyelsz több dologra is, és így elaprózódhat a figyelmed, és talán nem veszel észre néhány fontos részletet. Pedig lehet, hogy a jövő héten már késő lesz ezekre gondolni.

VÍZÖNTŐ Egyre jobban sürget valami vagy valaki, de te még nem állsz készen arra, hogy meghozd a döntésedet. Idővel pedig lépned kell, különben kellemetlen helyzetben találhatod magadat.

HALAK Nem szeretsz nyomás alatt lenni, lehet, hogy a teher alatt olyan döntést hozol, amit később megbánsz. Szerencsére a hibák téged nem ijesztenek meg, azonnal elkezdész a javításukon dolgozni.

Családi események

Született: Hatvani Norbertnek és László-Kókai Boglárkának (Szentés) **Nándor**, Mácsai György Lajosnak és Sebők Nikolettának (Szentés) **Marcell**, Koncz Józsefnek és Bárkai Gabriellának (Szentés) **Dorottya**, Búsi Attilának és Makszi Zsuzsannának (Szentés) **Liza Betta**, Urbaniczki Patrik Pálnak és Veres Ágnes Katalinnak (Csongrád) **Máté Pál** nevű gyermeke.

Elhunyt: Máté István (Csongrád).



Koncz Dorottya



Búsi Liza Betta

Arany és bronz Szatmárnémetiből



Mintegy 350 lengyel, magyar és román sportoló részvételével rendezték meg a 25. Unio Kupát Szatmárnémetiben november 26-án.

A Szentesi Pollák DSE-t két versenyző képviselte. -38 kg-ban Varga Zalán állhatott fel a dobogó legfelső fokára, 1. helyezést ért el, -24 kg-ban pedig Kun Álmos az erős mezőnyben, 20 kiló ellenére 3. helyezést szerzett. Kalydy Zoltán, a DSE elnöke köszönet mondott a szülőknek, valamint Balogh-Kalydy Patrícának és a támogatóknak az áldozatos munkáért és segítségéért.



Különleges hobbinak hódol a 90 éves Gyula bácsi



Palicska Irén

November 27-én, családjával körében ünnepelte 90. születésnapját Vida Gyula. A jeles évforduló alkalmából Szabó Zoltán Ferenc polgármester is köszöntötte őt Szalai utcai otthonában. Gyula bácsi lapunknak mesélt életéről, utazásairól és különleges hobbi-járól is.

Vida Gyula Nagyszénáson született, Fábiánsebestyénben végezte a négy elemi iskolát, majd Szentesen a polgárit. A mezőgazdasági középiskolába járt, ahol akkor indult a technikus képzés, és az első csoporttal végzett, majd a szarvasi főiskola levelező tagozatos hallgatója lett. Dolgozott a szentesi gépállomáson, végül a mezőgazdaságban helyezkedett el agronómusként, a tömörkényi Alkotmány TSZ tagja volt 30 évig, nyugdíjazásáig. Hozzá tartozott a kertészet, a növénytermesztés egy része. – Mi vettük be a paradicsompaprika

termesztést, a végén 4-5 ezer mázsá darabolt paprikát szállítottunk a győri hűtőházba. Édesapám is kertész volt, én meg beleszülettem, szerettem csinálni – mesélte.

Gyula bácsit népes családja vette körül a születésnapon. Bár fiát és feleségét elveszítette, két unokája és négy dédunokája nagy örömet jelent számára. Felségével sokat utazott, összesen 18 országban járt. Kedves emlék számára Isztambul, Párizs, Moszkva, Hamburg, de Izrael is, ahol a négy évig ott dolgozó fiát látogatta meg. Gyula bácsinak különleges hobbija is van, érmeket gyűjt, illetve már csak rendezgeti, rendszerezi azokat, és adja el az internet segítségével. – A gyűjtemény legértékesebb darabjai egy San Marino-i numizmatikai üzletben vásárolt arany pénzérmék. A Facebookon adok-ve-szek, pótolok egy-egy darabot, hogy teljes legyen a sor. Ez leköti egész napra, van elfoglaltságom bőven – mondta vidáman.

Karácsonyi nyereményjáték!

Elindult karácsonyi nyereményjátékunk értékes nyereményekért! A játék 4 héten keresztül zajlik (nov. 25., dec. 2., dec. 9., dec.16.). A részvételhez mindössze annyit kell tennie, hogy mind a négy lapszámból kivágja a karácsonyi díszet, és levélben eljuttatja a Szentési Élet szerkesztőségébe december 19-ig. (Szentés, Kossuth tér 5.) Sorsolás december 20-án, kedden.

A nyeremények felajánlói: DélKerTÉSZ, Hungerit Zrt., Gyulahús Kft., Bolt az Egészséghez, Kurcaparti festőparty, Elmekelepcse szentesi szabadulószoza, Chicago Pub, Rozman Kata fodrász, Tok-Pont, Fülke Burger



A Szegedi VSE ellen zárja az évet a Kinizsi

Hering Viktor

A papírformának megfelelően vereséget szenvedett Tiszaszigeten a Szentesi Kinizsi SZITE megyei első osztályban futballozó csapata. A mieinknél ideiglenes edző, a csapat technikai vezetője, Herczeg Szabolcs ült a kispadon, mivel a Deszktől elszervezett vereséget követően távozott a csapat korábbi szakvezetője, Bány Tamás.

A tabella második helyén álló Tiszasziget vendége volt az elmúlt hétvégén a Kinizsi, és sejteni lehetett, hogy nem vár könnyű kilencven perc a Szentesre. Már az előzmények is nyugtalanítóak voltak, hiszen ideiglenes edzővel, Herczeg Szabolccsal érkeztek a mieink az esztendő utolsó előtti bajnoki mérkőzésére, rá-



adásul sérülések, betegségek és sárga lapok miatt pontosan tizenegy labdarúgóval, cserejátékosok nélkül próbált tisztességes ellenállást kifejteni a Szentes. Gyakorlatilag negyed óra alatt el is dőlt a három pont sorsa, hiszen a 15. percben már 2-0 volt a hazaiak javára, fél óra elteltével pedig már

4-0-ra vezetett a Sziget. A második játékrészben még kettőt kapott a Kinizsi, így 6-0-lal zárult a találkozó. – Rengeteg hiányzónk volt, de akik pályára léptek ezen a mérkőzésen a Kinizsi színeiben, mindent megtettek azért, hogy tisztességesen, sportemberhez méltóan hozzuk le a 90 percet. Az eredmény ellenére több helyzetünk is volt, szerezhettünk volna mi is gólt, gólokat, de a szerencse is elpártolt tőlünk. A második félidőben kifejezetten jól futballoztunk, de jelenleg jobb nálunk a Tiszasziget, ezt el kell ismerni. Bízom benne, hogy szombaton, hazai pályán az idei zárófordulóban az SZVSE ellen sokkal szorosabb mérkőzést tudunk játszani. Varga Csabára továbbra sem számíthatunk, ő térdszalagszakadást szenvedett még a Kis-kundorozsma elleni összecsapá-

son, sajnos hosszabb ideig nem számíthatunk a játékára. Ami az edzőváltást illeti: Bány Tamás a Deszk elleni összecsapást követően vetette fel a vezetőségnek, hogy mivel úgy érzi, jelen pillanatban nem tud segíteni a csapaton, és egy esetleges frissítés talán jó hatással lehet a társaságra, így közös megegyezéssel elváltak útjaik. Megbízásom az edzői pozícióban csak az idei két bajnokira szól, a bajnokság folytatására igyekszünk megtalálni az új szakvezetőt.

A Kinizsi jelenleg a táblázaton a 10. helyen áll, 12 ponttal, a következő ellenfél, az SZVSE pedig negyedik a tabellán, 25 gyűjtött ponttal. A Szentesi Kinizsi SZITE – Szegedi VSE bajnoki szombaton, 13 órakor kezdődik a Pusztai László Sporttelepen.

Decemberben nevezhetik ki az új vezetőedzőt

Hering Viktor

A Kaposvártól elszervezett vereséget követően közös megegyezéssel távozott a vezetőedzői posztról Szilágyi Péter, a Metalcom Szentesi VK férfi vízilabdacsapatának szakvezetője. A hátralévő ideit két mérkőzésen – beugróként – Vörös Viktor ül majd a Szentes kispadján, az új vezetőedző kinevezésére akár már decemberben sor kerülhet.

„A Szentesi VK elnökének döntése alapján Szilágyi Pétert, a felnőtt férficsapat vezetőedzőjét a mai napon Vörös Viktor váltja a vezetőedzői poszton ez év végéig. Vörös Viktor munkáját Somogyi Balázs fogja segíteni. A Szentesi VK vezetősége Szilágyi Péter eddigi munkáját köszöni. „Ez állt a Szentesi VK elmúlt szerdai közleményében, így természetesen megkerestük a klub frissen kinevezett elnökét, Gémes Lászlót, hogy megtudjuk a döntés részleteit. – Azt szerettük volna, hogy a játékosokban ne legyen bizonytalanság a jövőt illetően – kezdte mondandóját Gémes László. – Ezért határoztunk az edzőcsere mellett, így legalább ebben a hónapban, a fontos januári mérkőzések előtt rendet lehet tenni a fejekben. Teljesen korrekt módon váltunk el Szilágyi Péterrel egymástól, én magam is tiszteltem a munkáját, és így is zártuk le ezt az időszakot. Azt szeretném, ha he-



lyi kötődésű szakemberek irányítanak a férfi csapatot, mint ahogy az korábban is történt. Átmenetileg Vörös Viktor vállalta ezt a feladatot, az ő munkáját segíti majd Somogyi Balázs. Bízom benne, hogy az új vezetőedző személyét illetően már decemberben végleges hírré szolgálhatok.

Ahogy azt Gémes László elmondta, Vörös Viktor ül a kispadon az OSC és a Vasas elleni mérkőzéseken. Az ideiglenes vezetőedző szerint a legfontosabb

feladat most az, hogy mentálisan helyre kerüljön a társaság. – Azonnal igent mondtam a felkérésre, nem kellett sokat gondolkodnom, hogy vállalom-e vagy sem – mondta Vörös Viktor. – A civil állásom mellett csak így, ennyi időre tudtam belevágni ebbe a feladatba, de ebben a helyzetben úgy éreztem, hogy segítenem kell a klubot, még ha csak ideiglenesen is. Amit kértem a játékosoktól, az az volt, hogy mindenki kezdje el felépíteni magát úgy,

hogy a KSI elleni sorsdöntő mérkőzésünket sikeresen tudjuk lehozni. Ehhez fizikálisan és mentálisan is rendben kell lennünk, az OSC és a Vasas elleni mérkőzéseket pedig úgy kell hasznossá tenni számunkra, hogy ezekből a találkozókból tanulva eredményesek tudjunk lenni a nagyon fontos későbbi mérkőzésen. A legfontosabb, hogy fejben rendben legyünk, mert ebben látom a nagyobb problémát, véleményem szerint mentálisan voltak inkább gondjaink. Azt már a csapattal történt közös megbeszélésen világossá tettem, hogy aki nem áll be a sorba, aki nem küzd a szentesi színekért, attól januárban megválnak. Minden játékosnak tudatosítania kell magában, hogy Szentesért és ezért a klubért vízilabdázik. Azt gondoltam, hogy ez a gárda többre hivatott, mint amennyit eddig mutatott magából, de ezt be is kell most már bizonyítanunk.

A Metalcom Szentesi VK csapata szombaton 19 órakor az OSC vendége lesz, december 17-én pedig a Vasast látja vendégül. A csapat tagjai az angalföldiek elleni mérkőzést követően rövid pihenőt kapnak, aztán folytatódhatnak az edzések, és lesz tréning a két ünnep között is.



KO-val győzött a Zsoldos profi bokszolója

Balog Márk Adolf a Hódmezővásárhelyi Szakképzési Centrum Szentesi Zsoldos Ferenc Technikum végzős rendész tanulója profi boxolói pályafutásának harmadik kiütéses győzelmét aratta november 24-én, a Székesfehérváron megrendezett 4. Vass Nemzetközi Box Gálán.

Márk 12 évesen édesapja hatására kezdett el bokszolni. 14 évesen már versenyzett, 15 évesen pedig bekerült a Magyar Ifjúsági válogatottba. Kiemelkedő teljesítményét látva 18 esztendősen leigazolta a Budapesti Honvéd Box Egyesület, és ettől kezdve a Zsoldos diákja rendszeresen vesz részt országos és európai edzőtáborokban, versenyeken. Idén júniusban óriási előrelépés történt karrierjében, hiszen bekerült a Kiliti Promotions profi ökölvívó csapatába. Azóta már nem csak amatőr szinten versenyez, ha-



Balog Márk Adolf (57-60 kg-os súlycsoport) lefontosabb eredményei:

- 2021. Bornemissza Gergely Nemzetközi Emlékversenyen 5.hely
- 2021. Énekes István Emlékverseny 2.hely
- 2021. Ifjúsági Magyar Bajnokság 2.hely
- 2021. Papp László Felnőtt Magyar Bajnokság 3.hely
- 2022. Golden Gong Nemzetközi Verseny Skopje 2.hely.

nem profi mérkőzéseken is megméretteti magát a fiatal sportoló.

Karrierjének következő jelentős állomása lehet december elején a Felnőtt Magyar Bajnokság, ahol a Zsoldos tanulójának nem kevesebb, mint a bajnoki cím megszerzése a célja. Ezzel az eredménnyel ugyanis automatikusan kvalifikálhatja magát a jövő évi Európa-bajnokságra.

Márk szerint az ökölvívás csodálatos sport, ami nagyon sok mindenre megtanította a hosszú évek alatt. Az alázat, a fegyelem, a kitartás, a szorgalom és a tisztesség áthatja minden napját.

Legfőbb célja, hogy bekerüljön a felnőtt válogatottba és olimpiai kvalifikációt szerezzen. Céljai eléréseben a Zsoldos tanárai is segítik Márkot, és teljes mértékben támogatják a tehetséges rendszertanulót.

Virágos-Kiss Gabriella

Lövészetben ők voltak a legjobbak

Hering Viktor

November 26-án Budapesten vetélkedett 6 szentesi diák Vidovics Zoltán tanár, triatlon edző vezetésével a Magyar Technikai és Tömegsportklubok Országos Szövetsége által szervezett versenyen.

A helyszín az Országos Rendőr-főkapitányság Rendőrségi Oktatási és Kiképző Központja volt. Az adventi-karácsonyi ünnepváró jótekonysági rendezvényen 12 csapat mérte össze tudását lézerpisztolyos és légpuskás lövészetben, kapura lövésben, labdavezetésben, csúszókorongozásban, rolleres ügyességi pá-



lyán, bűnmegelőzési tesztben és dartsban. Érdekesség, hogy a szentesi csapat maximális pontszámot pisztolylövésben ért el, köszönhetően azoknak az edző-

seknek, melyeket heti háromszor végeznek a fiatalok a triatlon sportág keretein belül. A verseny fordulói között önvédelmi- és repülőgépmo-
dell-bemutató, vala-

mint többféle táncos látványosság színezte a programot, de még az airsoft lövészetet is kipróbálhatták a gyerekek. Fárasztó nap volt, de a csapat tagjai egyhangúlag arra szavaztak, hogy ha ismét lesz lehetőség, akkor jövőre újra részt vesznek a rendezvényen.

A szentesi hatosfogat a negyedik helyen végzett, amit ajándékokkal jutalmaztak a szervezők: volt köztük könyv, távcső, kulacs, toll, pendrive és labda is. A csapat tagjai Bartha Livia, Sinka-Korsós Dotti, Pataki Benedek, Udvardi Viktor, Dávid Kornél és Kósa Tamás voltak.

Temesváron versenyeztek a szenior úszók

A Temesvári Egyetem 25 méteres uszodájában rendezte meg 12. alkalommal három ország szenior úszó kupáját a Clubul de Inot Masters Timisoara, a Temesvári Egyetem Sport tanszékével és a Temes megyei Sportszervezettel közösen. A viadalon – ahogy a korábbi esztendőben rendszeresen – ott voltak a Szentesi Delfin ESC úszói is.

A szentesi versenyzőkön kívül hazánkból a HÓD Triatlon, a Csongrádi Szabadidő- és Úszóklub, valamint a Pécsváradi Úszóklub versenyzői képviselték a magyar színeket. A Szentesi Delfin ESC úszói összesen 23 arany-, 3 ezüst- és 1 bronzéremmel zárták a temesvári viadalt. A szentesiek részletes eredményei:



Pólyáné Téli Éva: 1. hely: 100 vegyes, 50 pille, 200 hát, 50 mell, 200 pille, 50 hát, 200 mell, 50 gyors

Tari László: 1. hely: 800 gyors, 200 hát, 50 mell, 50 hát, 200 mell, 50 gyors

Bocskai Zsófia: 1. hely: 100 vegyes, 50 pille, 50 mell, 50 gyors

Melkuhn Dezső: 1. hely: 1500 gyors, 800 gyors, 50 gyors

Horváth Roland: 1. hely: 50 mell, 200 mell, 2. hely: 100 vegyes, 50 pille, 50 gyors, 3. hely: 50 hát

Hering Viktor



2022. november 25 - január 1., Szentes - Kossuth tér

Facebook: www.facebook.com/100063309040000 | Email: info@kita-kita.com
Instagram: www.instagram.com/kita_kita_official
Aloooooo! Kita-kita.com adalah platform digital kreatif.
Kita-kita.com adalah platform digital kreatif.

İbrahim İbrey: Kimsin? Nere-

