

Tájékozottnak lenni jó!

SZENTERIÉLET

Karácsonyi
nyeménnyitő!
Keresse
a
gömböt!

SZENTESI HŐSÖK

„A Legrand számomra a biztos megélhetést jelenti”
Csonka Ibolya csoportvezető

- DélKerTÉSZ: véget ért az olcsó élelmiszerek korszaka
- Már Szentesen is vizsgálhatnak a fodrázmester-jelöltek
- Exkluzív interjú Nagy Bandó Andrással

9 770238 1995003

2 2046



Főszerkesztői ajánló

Címlapunkon a Legrand Zrt. hűségese munkatársa, Csonka Ilona szerepel, aki csoportvezetőként dolgozik a cégnél. Lelkiismeretes munkája, szorgalma, következetes vezetése miatt választották ki a Szentesi Hősök sorozat következő címlapjára. Az elmélyült alkotások helyszínévé vált a Gólyás Ház, ahol ismét kinyitották a műhelykapukat. A karácsonyi vásár november 25-én nyílik a Kossuth téren, ahol közel negyven különböző programmal hangolódhatunk az ünnepekre. Szentesen első alkalommal vehettek részt a fodrászmester-jelöltek mesterképzésén, a vizsgát pedig a hét elején tartották a Dancsó Erika Szépművészeti Oktatóközpontban. Az orvos válaszol sorozatunkban a férfi szűrővizsgálatok fontosságára szeretnénk felhívni a figyelmet. December 16-án érkezik városunkba Nagy Bandó András Karinthy-gyűrés humorista, aki exkluzív interjút adott a Szentesi Életnek. Ha tehetik, látogassanak el a Tokácsli Galériába, ahol november 26-án nyílik a Körösparti impressziók című tárlat. Cikluszáró versenyek előtt állnak a Városi Úszó Club fiataljai, és remek eredményekkel, egyéni csúcsokkal tértek haza Budapestről a Four Diamonds Sportegyesület úszói.

Kellemes lapozgatást!

Halupa Eszter

Nyitott műhelykapuk várnak a Gólyás házban

Palicska Irén

Újra kinyitottak a műhelykapuk csütörtökönként a Gólyás házban, ahol szorgos kezek munkálkodnak a szakkörökben. Lányok, asszonyok mézeskalácsot sütnek, csipkét vernek, hímeznek és agyagoznak. Meglestük az elmélyült alkotás pillanatait.

A kapun belépve, fűszeres, fahéjas illat lengi be a termeket. A mézeskalács készítő szakkör tagjai Vida Viktória vezetésével süttették, díszítették az édességet, mi pedig megkóstoltuk az elkészült finomságokat. Vikitől megtudtuk, 10 fővel indultak, először megsüttették a mézeskalácsokat, a következő alkalommal a mintákat gyakorolták, és azt, hogyan kell kikeverni a tojásfehérjét, most következett a legizgalmasabb pillanat, a díszítés. – Három gyermekem van, és karácsonykor nagyon sok mézeskalácsot szoktunk sütni, de nem mindig sikerül, azért jelentkeztem a szakkörre, hogy ellessen



a lehetőségnek, hogy újra alkothatunk, 10-12 felnőtt és 5-6 gyermek jár hozzám a hét folyamán – mesélte Barbara. A résztvevők megismerkednek a korongozással, a gyerekek inkább szobrászkodnak, a lényeg, hogy felszabadultan alkossanak, tette hozzá. Szilvia Csongrádról jár át, régóta keresett magának ilyen lehetőséget, de eddig nem talált. Oláskné Kóczán Gabriella korábban agyagozott, de mint mondja, nagyon időigényes tevékenység. –

dette meg, 10 fővel indultak el, az alapoktól kezdték a tanulást. – Nagyon ügyes mindenki, jól haladnak, mind a három alapverést megtanulták – tudtuk meg Menceser Mária szakkörvezetőtől, aki hobbiként űzi a tevékenységet. Békéscsabán, egy nyári táborban ismerkedett meg vele 2019-ben, és szerelem lett belőle. – A csipkekészítés csupán két mozdulattal áll, és ezt variáljuk. Nem a legegyszerűbb elsajátítani, de csodálatos munkák szülehetnek, nem véletlenül nevezik a vert csipkét a csipkeverés királynőjének – mondta Mária.

Bánvölgyi Petra a hímezőkkel együtt tanulja a mesterséget a műhelymunkák alkalmával. Aznap a Koszta József Múzeum restaurátora, Erdélyi-Szabó Gabriella tartott előadást a hímező szakkör résztvevőinek a Békés megyei szűrőhímzésekről. – A Nemzeti Művelődési Intézet a honlapján keresztül szakmai segédletet nyújt nekünk ahhoz, hogy ezt minél szakszerűbben elsajátíthassuk. Megkapjuk az anyagot, és miután megnéztük az oktató videót, a szabásminta alapján mindent tag kiszabja most ezt a szalvétát. Október utolsó hetében indult a műhely, és a Békés megyei hímmel ismerkedünk, ami nekem is új, hiszen én még Szemerédiné Incike nénitől tanultam a hímezést gyerekkoromban, ő szeretettette meg velem egy táborban. A szakkörünk felhívásból áll, de minden korosztály képviselteti magát, és minden csütörtökön találkozunk a tagokkal – nyilatkozta lapunknak Petra.



a fortélyokat, hátha ügyesebb leszek – árulta el Kalamusz Tünde. A praktikákat, a díszítést és az íróka készítését szeretné többek között elsajátítani Vida-Szücs Kitti és Tajnai Dóra is.

A másik helységben Kádár Barbara vezetésével készülnek az agyagedények, mécsesartók, karácsonyfadíszek és házzszám táblák. – 10 éve, ahogy bezárt a Tiszti klub, a műhelyemet is bezártam, nem volt alkotó hely, a korongok és egyéb eszközök a pince mélyén pihentek. Ahogy megnyílt a Gólyás ház, nagyon megörültem

A gyerekeim felnőttek, így most már több szabadidőm van, és úgy gondoltam, hogy újra belekezek. Otthon is szeretném folytatni a saját szórakoztatásomra – fogalmazott lapunk kérdésére. Ha valaki beleszeret, nem tudja abahagyni. Az elmélyült tevékenység jótékony hatású, inspirál, feltölt, kikapcsol, stresszoldásnak is kitűnő elfoglaltság, állították egybehangzóan.

A következő teremben szorgos kezek szélcsipkét készítenek. A csipkeverő szakkört is a Nemzeti Művelődési Intézet hir-

Felelős szerkesztő: Halupa Eszter ügyvezető

Szerkesztőség: 6600 Szentese, Kossuth tér 5. • **Tel., fax:** 63/311-563 • **E-mail:** szentesiélet@gmail.com

WEB: www.szentesiélet.hu • **Facebook:** www.facebook.com/szentesiélet • **Fotó: Vidovics Ferenc**

Kiadja: Szentesi Élet Kft., 6600 Szentese, Kossuth tér 5. fsz. ép. • **Terjesztés:** saját terjesztői hálózat.

Nyomtatás: SILBER-Nyomda Kft., 6640 Csongrád, Fő u. 50

ISSN: 0238-9959 • **ISSN:** 2060-2480 (online) • **e-Könyvtár:** http://ekonyvtar.vkszh.hu/?docId=6809

Négy hét alatt közel negyven program az adventi időszakban

Palicska Irén

November 25-én nyílik és január 1-ig tart a karácsonyi vásár a Kossuth téren, ahol kézzel készített ajándékok, díszek, finom ételek és italok várják mindazokat, akik szeretnének ráhangolódni az év legmeghittebb ünnepére. A négy hét alatt közel negyven program közül választhatnak kilátogatók, melyről a szervezők, a művelődési központ, a városi könyvtár és a múzeum képviselői tartottak tájékoztatást.

Szabó Zoltán Ferenc polgármester hangsúlyozta, karácsonyi vásárral és egyéb programokkal készül a város, nagy a sürgés-forgás a Kossuth téren, felállították a karácsonyfát is. – Egy olyan adventi időszakot szeretnénk adni a lakosoknak, ami segíti a ráhangolódást a karácsonyi időszakra. Minden kulturális intézmény azon dolgozik, hogy élménydús és egyben meghitt legyen az advent – fogalmazott. Egy programot emelt ki a sok közül, a téli napközit, amely január 2. és 6. között várja a gyermekeket, a jelentkezési határidőt pedig december 15-ig meghosszabbították.

Szekeresné Dancsó Mónika, a könyvtár vezetője elmondta, izgatottan készülnek a rendezvényekre. November 28-án lesz az első ünnepi programjuk, ahol Fehér Csaba tiszteletes, tábori lelkész, vallásnár a missziós karácsonyokról mesél majd. December 2-án a Hódmezővásárhelyről érkező domonkos rendi nővérek adventi gondolatokat osztanak meg a közönséggel. December 7-én dr. Barna Barnabás kutató-csillagász adventi csillagok, a téli éjszakai égbolt címmel tart előadást, december 8-án pedig négy harsonaművész ad karácsonyi koncertet. A gyermekkönyvtár programjairól Pintérné Horváth Anikó adott tájékoztatást. December 3-án Mikulásra hangolódással, kézműves foglalkozással, mesével és zenével várják a családokat. December 17-én ugyancsak családi délelőttel, papírszínházzal, zenés foglalkozással és meglepetéssel készülnek. Évzáró programjukat december 30-án rendezik, emellett a zeneiskola növendékei két zenés délelőttöt is tartanak a gyermekkönyvtárban.

Irsai Farkas Lászlótól, a Koszta József Múzeum igazgatójától megtudtuk, az Égből pottyant mú-



zeum december 31-ig várja a látogatókat. A karácsonyi vásárhoz kapcsolódóan Pesti Sarolta és Diószegi Ágnes múzeumpedagógusok ötlete alapján, 24 stáción, azaz 24 óriás hópelyhen vezetnek végig az érdeklődőket, melyekre QR-kódokat helyeznek ki, és ezeken keresztül a nagy sikerű Kökény és Kázmér két kisegér adventi kalandjait lehet majd végig követni. December 10-én Kiss Bálint református lelképásztor születésének 250. évfordulója alkalmából rendeznek egyháztörténelmi konferenciát.

Bódi-Rácz Angéla, a művelődési központ munkatársa kiemelte, az idén nem hívtak vendég fellépőket, hanem a helyi gyermek- és felnőtt csoportok, egyesületek adnak műsort. Nem maradhat el a vidámpark, kialakítják a fotópontot, valamint a meseház is működik majd a Szentesianyuk jóvoltából. Ebben az évben a rénszarvas szán és a manó is átköltözik a Kossuth térre. Az idei évben főként advent négy vasárnapjára szerveztek programokat, ahol fellépnek a Jókai színház művészei, mazsorettek, bábosok és a gimnázium dráma tagozatosai. Kiemelt szerepet kap az SZVSZ rajzverseny eredményhirdetése. A Hunyadiak Örökében Történelmi Hagyományörző egyesület is csatlakozott az ünnepi eseményekhez, akik mind a négy hétvégén szórakoztatják a gyerekeket, lovagi bajvívással, íjászat, apród játszókörrel és adventi táncbázzal. A művelődési központ munkatársai két hétvégén is várják a gyermekeket kézműveskedésre, ahol karácsonyi díszeket készíthetnek. Minden vasárnap 17 órakor kezdődik az ünnepélyes gyertyagyújtás az egyházak részvételével. Emellett ugyancsak vasárnaponként a Wikfield-K9 Kutya-suli várja a 3-12 éves gyerekeket adventi kutyás színházú sétatárra. Advent második vasárnapján pedig a motoros mikulások is kilátogatnak a Kossuth térre.

Urvári Sándor, a művelődési központ igazgatója további rendezvé-

nyeikről beszélt. Szerveznek adventi koszorúkészítő workshopot, Luca széke-programot a múzeumi kollégákkal, szombaton nyílik az ez évi utolsó kiállításuk a Tokácsli Galériában, és három hangverseny is lesz a Hangversenyközpontban. December 3-án délután ismét ellátogathatunk a Mikulás előszobájába, a Szecessziós Házba, ahol interaktív mese és ünnepi fotópont is megörvendezteti a családokat. Újra meghirdették a

Házhoz megy a Mikulás programot, valamint a PomPom zenekar két ingyenes Mikulás-koncerttel készül, december 6-ra, melyek regisztrációhoz kötöttek. Az igazgató kiemelte, Nagy Bandó András december 16-án két műsort is ad Szentesen, egy gyermekeknek és egy felnőtteknek szólót. Az ünnepi programok sorát a hagyományos óévbúcsúztató koncert zárja december 29-én a Tóth József Színházban.

Mikulás előszobája
Szentes Város Önkormányzata és a Szentesi Művelődési Központ szervezésében

2022. december 3. 14 - 18 óráig
Szecessziós Ház

15.00 - 16.00 Ünnepi Fotópont
Készítse el a családi karácsonyi üdvözlőlapját nálunk!

16.30 „A Mikulás birodalmában”
Báb- és előszereplős interaktív, zenés, mikulásváró mesejáték a Hó-Hahó Bábszínház előadásában

A délután folyamán kézműves foglalkozás is várja a gyermekeket, valamint kakaóval és kaláccsal is kedveskedünk!

VándorBagoly díjat nyert a gyermekkönyvtár

A Magyar Könyvtárosok Egyesülete Gyerekkönyvtáros szekciójának 2012-ben alapította a VándorBagoly díjat, mely Bulgáriából vándorolt hozzánk, és azt a nemzetközi üzenetet hozta magával, hogy mennyire fontos az olvasás, a könyv szeretete, és mekkora a szakemberek felelőssége a jövő generációjával szemben. A díjat minden évben más és más gyermekkönyvtár kapja, ahol ezt az üzenetet a legszínelősebben, legkreatívabban adják tovább a fiatal olvasóknak. Az idén a szentesi gyermekkönyvtár nyerte el egy évre a megtisztelő címet és a baglyot formázó szobrocskát, amelyhez egy Titkok ládája is jár, ebbe a gyermekolvasók rejthetik titkos üzeneteiket, tudtuk meg a tájékoztatót Pintérné Horváth Anikótól, a gyermekkönyvtár vezetőjétől.

Már Szentesen is vizsgázhatnak a fodrászmester-jelöltek



Halupa Eszter

Első alkalommal szervezett Szentesen a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara (CSMKIK) fodrászmester vizsgát, amelynek helyszíne a Dancsó Erika Szépészeti Oktatóközpont volt, november 21-én és 22-én. Igazi vizsgahangulat járta át ezen a napon a szakképzési centrumot, hiszen a tét a fodrász szakma csúcsa, a mesteroklevél megszerzése.

– A CSMKIK szervezésében 39 fő vett részt támogatott mesterképzésben. A mestervizsgák november 14-én indultak, és az idei évben nagyon színes a paletta. A fodrászmestercsoport mellett karosszéria lakatosok, autószerelők és festő-mázoló-tapétázók tesznek vizsgát – tudtuk meg Kopasz Évától. A CSMKIK mestervizsga referense elmondta, hogy egy gyakorlati vizsgája zajlik a fodrász csapatnak, először szakmai elméleti tudásukról kellett számot adni írásban, pedagógiai és vállalkozásvezetési ismeret-

tekről. – A mesterképzés mindig a szakma csúcsa. Aki rendelkezik az oklevéllel, viszi tovább a szakma hírnevét, oktathat is, és a jövő generációjának képzésébe is be tud kapcsolódni – emelte ki a nap tétjét. A vizsgát megelőzi egy 180 órás intenzív mesterképzés. Elmondta, hogy a mesterképzésnél figyelnek arra, hogy többlet ismeretet kapjanak a fodrászmester-jelöltek. – A mesterlevélnek valóban értéke van. Egy támogatott képzésről van szó, amelyhez 20 százalék önerő szükséges, a fennmaradó rész a kamara támogatása. Ezért is igyekszünk minden évben más-más szakmában indítani csapatot, hogy minél többeknek legyen lehetősége támogatott képzésben részt venni – magyarázta Kopasz Éva.

Medgyesi Arnoldné elméleti és gyakorlati oktató elmondta, hogy a vizsgázóknak egy imitált munkahelyzetet kell megoldaniuk. Az első nap a klasszikus feladatoké, a póthaj és parókakészítés alapjait mutathatják be, illetve a tartós formaváltoztatást. Az időkor-

látokat szigorúan be kell tartani, a tudásuk legjavát adva, hangsúlyozta.

Tonomárné Dancsó Erika fodrászmester megköszönte a kamara bizalmát, hogy Szentesen valósulhatott meg a fodrászmester-képzés és vizsga. A Szentesi Ágazati Képző Központ ügyvezetőjeként jobban izgult a vizsgázókért, mint amikor ő szerezte meg az oklevelét. – Nagyon át tudom élni, amit a mesterjelöltek éreznek, és az első modul után, remélem, hogy ők is fel szabadultabban kezdenek a következő feladatnak – magyarázta Erika. – Itt először rendeztünk fodrászmester vizsgát, és az iskolával is az a célom, hogy ne csak felnőtt, nappali oktatást és továbbképzést biztosítsunk a szakemberek számára, hanem a mesterképzést is. Ez a legmagasabb szintű elismerése a szakmának, és nagy öröm, hogy nálunk zajlik – mesélte örömmel. A mesterjelöltek között van szentesi és szegvári vizsgázó is. Kérdeztük a terveiről, és elmondta, hogy nemrég

tartották a Loreal kongresszusát, ahol egy nagyszabású bemutató show-t tartott kollégáival. Jelenleg Budapesten tanít és a Dancsó Erika Szalonban dolgozik a többi napon, ahol már az ünnepi hangulatban fogadják a vendégeket.

Kasza Flóra Szegeden dolgozik, az első vizsgafeladat után kérdeztük. – Izgulok nagyon. Az első feladatra 50 perc áll rendelkezésre. Egy férfi klasszikus, vagy modern hajvágást kellett bemutatni, ki, melyiket húzta, vágással, szárítással, stylinggal. Furcsa, hogy nagyon gyorsan telik bent az idő, a szalonban hamarabb levágjuk, itt pedig majdnem kevés rá az idő – részletezte az egyik fodrászmester-jelölt. Úgy érzem, hogy a vágásom jól sikerült, viszont nagyon nehéz volt megszáritani a modell haját. Elmondta, hogy fontos számára ez a vizsga, hiszen rengeteg munka, idő és energia van benne. Hozzátette, hogyha nem sikerül, akkor tovább próbálkozik.

A mesterbizottság elnöke Szécsényi István, aki a szakmaspecifikus követelményeket elkészítette, megalkotta, hiszen a vizsga egy teljesen új rendszer alapján működik. Elmondta, hogy a mesterképzés 2020-ban korszerűsödött, az akkori oktatáspolitikai szempontok szerint, amit a szakmai igényekkel meg tudtak tölteni. A követelmény pedig tartalmazza, ahová a világ most eljutott fodrászmester szintjén. Az értékelés is sokkal részletesebbé vált, amely nagyrészt objektív. Kiemelték a zsűritagok, hogy nagyon színvonalas helyszínen kapott helyet a vizsga.

December 5-én a kilenc fodrászmester-jelöltből négyen kapják meg oklevelüket a kamara székházában, Szegeden. (x)



DélKerTÉSZ: véget ért az olcsó élelmiszerek korszaka



Búcsúznak az olcsó élelmiszerek, a piacon a zöldségek és gyümölcsök esetében is egy magasabb árszintre kell felkészülni a jövőben. Ennek egyik oka, hogy hosszú távon nem lehet számolni az energiaárak jelentős csökkenésével, ezért az inputanyagok is stabilan nagyobb kiadást jelentenek a jövőben – derül ki az 500 szentesi termelőt tömörítő DélKerTÉSZ összefoglalójából. Az idei szezon bőven tartogatott kihívásokat, és az elszállított energiaárak mellett a klímaváltozás hatásait is csak fejlesztésekkel lehet tompítani. A geotermikus energiának, a termálvíznek még fontosabb szerep jut a DélKerTÉSZ-nél: a következő hétéves időszakban mintegy 17 milliárd forint értékű beruházás keretében teszi hatékonyabbá a zöldségtermelést. Így még több jó minőségű magyar zöldség kerülhet a boltok polcaira. A DélKerTÉSZ szakértői szerint a fejlesztések finanszírozásához azonban szükség lenne egy, az NHP-hez hasonló, kedvezményes kamatozású, kifejezetten a mezőgazdasági vállalkozásoknak szóló jegybanki vagy állami programra.

Komoly kihívásokkal szembesültek a magyar zöldségtermesztők az idei szezonban: az extrém szárazság mellett olyan negatív behatásokkal kellett megküzdeniük, mint az energiaválság, a műtrágya, az üzemanyag jelentős drágulása. Nehezítette a helyzetet az emelkedő kamatok miatt dráguló finanszírozás is – derült ki az 500 szentesi termelőt tömörítő DélKerTÉSZ összefoglalójából.

A DélKerTÉSZ szeptember végi adatai szerint a megtermelt és azértékesített mennyiség sem tudott a tavalyi évhez képest növekedni, amit a nyári forróság, az aszály, és a kártevők mennyiségének növekedése okozott. Idén ugyanis a kártevők az időjárási körülmények miatt nem a szántóföldön, hanem a növényházakban találták meg a táplálékot.

– A kedvezőtlen környezet elelenése a DélKerTÉSZ zöldség- és gyümölcsértékesítésből származó árbevétele szeptember végéig több mint 4 milliárd forinttal nőtt éves szinten, és elérte a 15 milliárd forintot. A termelői árak a fehér paprika esetében 42 százalékkal, a paradicsomnál közel 40 százalékkal, míg a paradicsomkülönlegességek esetében 10-25 százalékkal emelkedtek. Ez

pedig főként az energia- és az inputanyagárhoz köthető költség-növekedéssel magyarázható. A magasabb költségeknek pedig a termelői árakban is érvényesülniük kellett ahhoz, hogy életképes maradjon a magyar termelői közösség. Összességében 3,6 milliárd forinttal nőtt szeptember végén a tagok részére kifizetett összeg – mondta Nagypéter Sándor, a DélKerTÉSZ elnöke.

Nagypéter Sándor szerint az export kedvezően alakult. Jól teljesített a cseh, a szlovák, a román és a bolgár piac. Ezekben az országokban a szállítási díjak emelkedése miatt például az Észak-Afrikából származó zöldségek az idén már nem voltak olyan olcsók, mint a korábbi időszakban. Helyüket pedig részben a magyar zöldségek vették át. Ugyanakkor az Európa-szerte magas infláció és növekvő megélhetési költségek hatására egyre többen fogják vissza a költségeiket például a német piacon is. A dráguló élelmiszerekről a szakember azt mondta, az őszi időszakban a termelői árak elértek egy lélektani határt, azaz innen már egyelőre lényeges emelkedésre nem lehet számítani. A téli időszakban azonban még tovább emelkedhet például a fehér paprika ára.

Elkészülnek az olcsó élelmiszerek

Az olcsó élelmiszerek kora azonban lejárt: egy magasabb árazási szint állt be. Ennek lényeges okai, hogy hosszú távon nem lehet számolni az energia árának nagyfokú csökkenésével, valamint a termeléshez szükséges inputanyagok, például a műtrágyák is drasztikusan magas árszinten vannak.

Az Európai Unió és Magyarország is az energiaforrások diversifikálására törekszik, és környezetbarát megoldásokkal szeretné megoldani az energiaszükségletet. Az energiaárak pedig az inputanyagok árát is növelik. A megemelkedett árak tehát maradnak és ezeket a béreknek is le kell követnie.

Még fontosabbak a fejlesztések

A megváltozott gazdasági körülmények miatt a termelőknek is rugalmasnak kell maradniuk, és a fejlesztések sem maradhatnak el. Az energiaárak elszállása miatt például a geotermikus energiának, a termálvíznek még fontosabb szerep jut. A DélKerTÉSZ-nél a fűtött növényházakban például termálvízzel fűtenek, ami környezetbarát megoldás, és fontos alternatíváját jelenti a gáznak.

Az energiaválság mellett hosszú évek óta, és egyre erősebben érezteti a hatását a klímaváltozás is. – Szentes a legfontosabb hajtatókörzetek egyike, így a DélKerTÉSZ-nél a zöldségtermesztés nem szabadföldön történik, a külső környezetnek nincsenek annyira kitéve a termelők, de teljesen természetesen nem tudják magukat függetleníteni tőle. A nyári hőséget például szellőztetéssel, árnyékolással, automata öntözőberendezésekkel vagy éppen hűtéssel lehet tompítani – mondta Nagypéter Sándor.

A hajtott zöldségtermesztés a mezőgazdaság innovatív ágazata, amelyben komoly fejlődési lehetőség van: a szabályozott környezetben történő termelés a klímaváltozás miatt szélsőséges időjárás miatt egyre nagyobb jelentőséggel bír majd, de jelentős szerepe van annak is, hogy megfelelő mennyiségű és minőségű hazai zöldség és gyümölcs álljon a fogyasztók rendelkezésére. Illetve a nagy boltlán-

coknak beszállító termelőknek is komoly elvárásoknak kell megfelelniük.

Szükség lenne megfelelő forrásra

A megbízható élelmiszerellátáshoz és a kapacitás fokozásához azonban folyamatos technológiai fejlesztésekre van szükség: a DélKerTÉSZ tagjai eddig komoly fejlesztéseket hajtottak végre, a következő 2023-2029. időszakban, azaz az elkövetkezendő hétévben pedig mintegy 17 milliárd forint értékű fejlesztést terveznek. A legnagyobb beruházás a jövőre elkészülő 2,7 milliárd forintból épülő több mint 10 ezer négyzetméteres komplex raktár-csarnok lesz, amellyel a logisztikai folyamatokat gyorsítják fel. Az új központban robotizáció segítségével oldanák meg a raktározást. Néhány éven belül ugyanis 28-31 ezer tonna körüli mennyiséget forgalmaz majd a DélKerTÉSZ, ez pedig jelentős növekedés a jelenlegi 24-25 ezer tonnához képest. Emellett a termelési logisztika digitalizációja, a növényápoláshoz, termeléshez kapcsolódó gépek beszerzése, valamint hűtőházak, termálkutat és öntözőkutat kialakítása szintén tervben van, csakúgy, mint a napelemek és hőszivattyúk telepítése.

A hajtott termesztésre való átállás és a hatékonyabb termelési módszerek kialakítása azonban jelentős beruházást igényel. Nagypéter Sándor szerint ahhoz, hogy a termelők folyamatosan fejlesszen tudjanak, szükség lenne egy, az NHP-hez hasonló, kedvezményes kamatozású, de kifejezetten a mezőgazdasági vállalkozásoknak szóló jegybanki vagy állami programra.

Nagypéter Sándor hozzátette, hogy összességében a következő időszakban egy a koronavírus-járvány idején tapasztalt helyzet alakulhat ki, csak sokak számára most gazdasági okokból maradnak el az olyan költségek mint az utazás, szálloda vagy étterem. A DélKerTÉSZ szerint a vásárlók átcsoportosítják a költségeket, ennek eredményeként az alapvető szükségletekre, így az élelmiszervásárlásra költenek majd inkább a következő időszakban. (x)

Az orvos válaszol

November a férfi egészség hónapja - Milyen szűrésekre járjanak a férfiak?

A férfiak ritkábban járnak prevenciós laborvizsgálatokra, mint a hölgyek, holott érdemes már fiatal férfi korban is figyelni egyes markerekre, legyen szó PSA-ról, HCG-ről, esetleg alacsony tesztoszteron szintről. Hogy mit jelentenek ezek és milyen férfi betegségeket előzhetünk meg ellenőrzésükkel, arról az alábbi összeállításban olvashatnak

Ma már egy fájdalommentes és gyors vérvételből megannyi fontos információt szerezhetünk az általános egészségi állapotunkról, s olyan markerek is szűrhetők, amelyek a legsúlyosabb férfi betegségekre is képesek időben ráirányítani a figyelmet. Az innovatív laborvizsgálatok nem azonosak a kellemetlen beavatkozásokkal. Ha kellő időt szánunk a rendszeres laborvizsgálatokra, akár tünetmentesen is, egyes betegségek korai felismerése hatással lehet az egész életünkre. Bár a legtöbb betegség kockázata nő az életkor előrehaladtával, ugyanakkor fontos tudni, hogy napjainkban a fiatalabb férfiak körében is egyre gyakrabban diagnosztizálnak súlyos betegségeket. Korai stádiumában felismerve azonban a két leggyakoribb férfiakra veszélyes daganatos betegség, a hererák és a prosztatárák is jól gyógyítható.

Fókuszban a PSA

A PSA, vagyis a prosztata specifikus antigén egy olyan enzimfehérje, amelyet a prosztata mirigy hámsejtjei termelnek, ám normális esetben a vérben csak kis mennyiségben található meg. A PSA értéket egy gyors vörvizsgálattal is ellenőriztethetjük. „Jó állapotban lévő prosztata esetén - amikor a PSA értéke kisebb mint 2,5 - elegendő két évente tesztelni, ám 2,5-ös PSA-szint felett célszerű évente eljárni szűrésre. A magas kockázati csoportokba tartozók számára szintén ajánlott, hogy minden évben elvégeztessék a tesztet: a családi érintettségén kívül ilyen tényező a prosztatagyulladás, az ülő életmód, a magas zsírfogyasztás, az elhízás vagy a dohányzás. A napi 8 órás ülő életmód 22%-kal, a dohányzás pedig 40%-kal növeli a



prosztatárak kockázatát”.

HCG hormon, amit szintén érdemes megjegyezni

A férfiakat érintő másik daganattípus a hererák. Ritkán fordul elő, jellemzően 30-35 éves kor körül jelentkezhet a betegség, s nehezíti a felismerést, hogy ebben az életkorban a férfiak még kevésbé szánnak időt a prevencióra. A HCG hormon azonos az azzal a hormonnal, amelyet terhesség során a nők szervezetében a placenta termel. „A heredaganat leggyakoribb változata is HCG-t termel, ez a marker pedig egy vérvételből szintén egyszerűen kimutatható. Ha egy férfi szervezetében a laborvizsgálat során fény derül a HCG hormon jelenlétére, nagy valószínűséggel feltételezhetjük a betegséget”. A szakértő szerint a vörvizsgálatot 1-2 évente érdemes megismételni azoknak a férfiaknak, akik családjilag érintettek, illetve olyan sportot, szabadidős tevékenységet vagy munkát végeznek, ahol a herék nagyobb és rendszerebb rázkódásnak vannak kitéve. Fontos azt is hangsúlyozni, hogy az egyik leghatékonyabban kezelhető daganattípusról van szó, amely - ha időben megtörténik a diagnosztika - a statisztikák szerint 98 százalékos teljes gyógyulási aránnyal rendelkezik.

Alacsony tesztoszteron, emelkedett ösztrogén

Ha férfiegészség, akkor a hormonszintek változásáról is érdemes beszélni. Optimális esetben egészséges férfiak tesztoszteron

szintje magas. A gyakorlatban azonban igen gyakran nem ez tapasztalható: 40-45 éves kor felett a tesztoszteron szintje csökken, de egyre jellemzőbb, hogy már az életerős, sportos fiatal férfiak értékei is igen alacsonyak. Sok esetben ennek hátterében a stressz, a túlhajszolt életvitel és leginkább a kialvatlanság áll. A tartósan alacsony tesztoszteron szintnek azonban komoly következményei is lehetnek. Elsőre mindenki a libidó csökkenésére gondol, pedig sokkal összetettebb következményei is lehetnek annak, ha csökken a tesztoszteron és ezzel együtt növekedik az ösztrogén szint a férfiak szervezetében: kevésbé lesz aktív a pajzsmirigy, leépül az izomtömeg, hízás indulhat el, romlik az inzulinérzékenység, csökken a csonttömeg,

gyengülnek az ízületek és idegrendszeri változások is jelentkezhetnek. Mindezekkel egyidőben a hormonszint változás miatt erős motivációvesztés érzékelhető, akár enyhe depresszió is, miközben csökken az érdeklődés a szexuális együttlétek iránt. Tehát egy életminőség-romlás következhet be a férfi életében a ki nem mutatott hormonszint változás miatt. A csökkent tesztoszteron szint kezelésére alkalmazható életviteli és gyógyszeres megoldás is. Az időben történő diagnosztizálás és a megfelelő életminőség kialakítása egy laborvizsgálattal kezdődhet ebben az esetben is.

45 éves kor felett

Az idő előrehaladtával bizonyos betegségek kockázata megnő. Még ha tünetmentes életet is élünk, az évenkénti laborvizsgálat mindenkinek javasolt. Rutinvizsgálat helyett érdemes olyan specifikusan összeállított laborvizsgálatot kérni, amely átfogóan elemezi a férfiak számára releváns legfontosabb paramétereiket: ellenőrzi a vérképző rendszert, az anyagcsere folyamatokat, kimutatja a szív- és érrendszeri kockázati tényezőket, ellenőrzi a pajzsmirigy hormonális funkcióit, a gyulladásos markereket, valamint a tesztoszteron szintet, ezen kívül segítséget nyújt a cukorbetegség, a csontok és ízületek állapotának felmérésében, de ellenőrzi a vör-szegénység és a demencia kialakulásának szempontjából fontos vitaminokat is.

Forrás: Synlab

Megújul a Berki dűlő - Iskola dűlő közötti szakasz is



A VP6-7.2.1.1-21 számú „Külterületi helyi közutak fejlesztése” című felhívásra benyújtott és támogatásban részesült, „Külterületi helyi közutak fejlesztése Szentesen” (azonosítószám: 3310550478) című projekt 5 darab önkormányzati tulajdonú külterületi helyi közút felújítási munkálatait tartalmazza. A közbeszerzési eljárás nyerteseként a Berki dűlő - Iskola dűlő közötti szakasz esetében a földút stabilizálási-aszfaltozási munkálatait a HARMATH ÉS TÁRSAI Ipari és Szolgáltató Kft. végzi.

Darók József

Emlékeznek még, ahogy Nagy Bandó András a nyolcvanas évek elején kiállt a színpadon megjelent panellakás ablakába közéleti kabaréjával? Még csak nem is kell „47-esnek” lenni, mindenkinél célt érnek a poénjai. Városunkban is többször fellépett a Karinthy-gyűrűs humorista, aki a hosszú szünet után érkező újabb meghívást örömmel fogadta. A Szentesi Művelődési Központ szervezésében szó szerint egész estés kabaréra számíthat, aki december 16-án elmegy az ötven éve a pályán lévő humorista előadására, ám a nemrég betöltött 75. évét meghazudtolva Bandó már délután a kisebbek számára is készül műsorral.

– A napokban ünnepelte 75. születésnapját, közönség körében. Új kötettel jelentkezett, kiállítása is nyílt, továbbá másfél két, de van rá példa, hogy két és fél órát tölt a színpadon a fellépésein, mindezt országjáró turné keretében. Hogyan tartja karban magát, hogy ennyire fitt és aktív?

– Egész életemben sportoltam, én is vallom: ép testben ép lélek, és mivel sem itallal, se cigarettával nem rongálom magam, egészséges vagyok. Minap háromórás előadásom volt Szegeden, szó szerint feltöltődtem belőle.

– A nemrég napvilágot látott, *Mögöttem az élet* című könyve egyfajta számvetés.

– Ez a kötet emlékirat, és mégsem az. 400 egyszólas írásom mozaikszerűen mutat meg engem, és a világot, melyben éltem és élek. Az emberiség történetébe illesztettem bele az életem történéseit, zárásul pedig elbeszélgetek az ágyam szélére ülő kaszával. Igazi bandós groteszk, szürrealis diskurzus. Nem azért írtam meg, hogy elbúcsúzzak az élettől, csak arra utalok a címmel, hogy az élet nagyobbik hányada már mögöttem van, és így, 75 évesen öröm is, kötelezettség is, hogy zárást csináljak. Ugyanígy tettem, amikor 65 évesen kiadtam a 800 oldalas *Egyedül állok* című humorista életművem. Készülődés, de nem csomagolás. Lezárás, de folytatás tervezése is.

– A monológok, amikkel annak idején ismertté vált, mondanivalója sok esetben ma is aktuális maradt vagy nagyon másról szól a kabaré?

– Öt éve még erősebb közéleti és politikai tartalma volt az estemnek, most inkább utalások hangoznak el, a túlzott aktuálpolitikát fél-

Kabaréval és gyermekműsorral tér vissza generációk humoristája

Egész estés Nagy Bandó

rettettem, szeretném, ha a humor összetartó ereje érvényesülne, így hát fesztelenebb és sztorizósabb a műsorom, de az aktualitások tetten érhetők, hallhatók. Ami külön öröm: nem csupán a korosztályom kedveli a műsorom, hanem a következő generáció is. Gyakran



mondják ifjabbak is: a szüleimmel együtt élveztük a kabaréd, rajtad nőttünk föl.

– Szentésre (nem csak) gyerekeknek szóló interaktív zenés-verses műsorával, és az azt követő múltidéző kabaréval érkezik december 16-án. Hogyan fedezte fel magának a gyerekközönséget?

– Amikor megjelent az első verseskötetem, a Madarak tolláról, azonnal megzenésítette a verseimet a Szélkiáltó és az Énekmondó együttes, később még mások is. Ezek a dalok adták az ötletet, hogy együtt verseljek és daloljak a gyerekekkel. Mivel a kiadóm neve Sza-

márfül, megvolt a műsor címe is: Mutassunk számárfület! Egyrészt mutassunk a verseimből, a dalokból, és mutassunk számárfület a világnak, mely versek nélkül is éldelegél. Így tudom megmutatni a szülőknél, hogyan kell megszerettetni a verselést, a verseket a kicsinyekkel. Nemrég Angliában, egy magyar iskolában tapsoltuk a ritmust az iskolásokkal, nagy örömeinkre.

– A pandémia kezdete óta fest is. Egykor karikaturista is volt, Szentesen is kiállított. Készül ezekre a váltásokra, vagy egyszer csak belekezd?

– Régi vágyam és tervem volt, hogy festek, ám évekig csak tologattam. Két éve úgy döntöttem, hogy nincs tovább. Azóta volt pár kiállításom, nemrég Szentendrén, és ha összejön, tavasszal Szegedre és Szentésre is hozok a képeimből. A bando.hu oldalamon hamarosan frissítünk, a szentendrei anyag is kikerül. Ugyanitt mutatom meg a könyveimet is, sajnos a megjelent 48-ból már csak a fele kapható, tervezem a többi újabb kiadását.

– Melyek voltak a legsikeresebbek?

– Először az András könyve futott nagyot, később a Sosemvolt Toscana és a Míg meg nem haltak című regényem, pár éve pedig az ötvenes éveket idéző családregegy, a kilencórás, általam föllovasított hangoskönyvet is hordozó Arankakor. A gyermekkönyvek mindegyike siker lett, kiemelkedett A hangyabanda nagy kaland-

ja (Év könyve díj 2013), a Verselő betűk és számok, és most a Százszorszép és a Magyarország, én is szeretlek! című válogatás.

– A két előadás közben és előtt, sőt után is lesz könyvvásár, dedikálással egybekötve. Gondolom, ezek a könyvek is ott lesznek.

– Természetesen, és azt remélem, a karácsonyi ajándékozáshoz készülődve akadnak is majd, akik végiggondolják, kik kapjanak egy dedikált Bandó könyvet.

– A 80-as, 90-es években több alkalommal is tapsolhatott önnek a szentesi közönség, volt úgy, hogy dupla előadáson, a színházban és az ifjúsági házban. Hogyan emlékszik vissza ezekre az időkre, netán a közönségre, amikor népszerűsége a csúcson volt?

– A múlt idézése előhozta belőlem azokat az estéket, azt a hangulatot, és ha nem is arconként, de szinte előttem van a közönség egésze, hiszen mindig világos teremben léptem föl, hogy kapcsolatot teremthessek a publikummal. Az utóbbi években szó szerint hiányérzetem volt: mért nem hívnak engem Szentésre, Csongrádra, Nagymágocsra, Mindszentre, szóval ahova sokszor visszajártam, pedig mennyire örömteli egy efféle megújult, emlékekkel teli együtt-lét. Öröömöm, hogy most újra Szentesen léphetek föl, és remélem, sokan eljönnek, akik ugyanúgy érznek, mint én.

NAGY BANDÓ ANDRÁS
2022. DECEMBER 16. /PÉNTEK/

16.30 ÓRA
MUTASSUNK SZAMÁRFÜLET!
INTERAKTÍV VERSES-DALOS MŰSOR
GYEREKEKNEK, SZÜLEIKNEK ÉS NAGYSZÜLEIKNEK.
A Belépés kicsiknek és nagyoknak ingyenes!

18 ÓRA
BANDÓ 75
AVAGY A 75 ÉVES 47-ES 50 ÉVE A PÓDIUMON
Nagy Bandó András aktuális múltidéző kabaréestje
Könyvvásítás és dedikálás minden korosztálynak!
Jegyár: 3500 Ft

Helyszín:
Művelődési és Ifjúsági Ház
/Szentés, Tóth József u. 10-14./
További információ:
www.szentesikultura.hu
@szentesimuevelodesikozpont

Jegyvásárlási lehetőségek:
- ONLINE: www.jegy.hu/city/szentese
- Művelődési és Ifjúsági Ház - 8:00-18:00 óráig
A jegyvásárlás csak kiegészítővel lehetséges!

A szervező a műsorváltatás jegyét fenntartja.

„A Legrand számomra a biztos megélhetést jelenti”

SZENTESI HŐSÖK

Halupa Eszter

A Legrand Zrt. Csonka Ibolyát választotta a következő Szentesi Hősnek, aki immár 37 éve munkavállalója a cégnek. Ibolya hamar belecsöppent a nagybetűs életbe, alig múlt 14 éves, már dolgozott, pénzkeresővé vált. Jelenleg csoportvezetőként dolgozik, közel negyven ember munkáját irányítja. De mit is jelent számára az egyik legnagyobb foglalkoztató szentesi cégnél dolgozni, erről is beszélgettünk.

Csonka Ibolya 1985. szeptember 24-én lépett be a Legrand Zrt. kapuján, fiatalon kezdett a cégnél dolgozni, ez volt az első munkahelye, amely mellett hamar el is köteleződött. Az akkori Kontaktában megszerette a közeget, a feladatait kötelességtudóan elvégezte, és jó érzéssel töltötte el, hogy önálló keresettel rendelkezik. Szülei kerészek voltak, örültek volna, ha ő is ezen a területen helyezkedik el, de másogy alakult. – Akkoriban az volt a fontos, hogy legyen munkahelyünk, dolgozzunk. – Az első nap nagyon szenvedtem, mert egy ekkora hangárban dolgozni nagy változást jelentett ahhoz képest, hogy a kinti léthez voltam szokva – emlékezett vissza a kezdetekre. Emellett, büszkeséggel töltötte el, hogy nem függ másoktól, nem függ a szülői támogatástól, a



maga ura lehet. – Később megszerettem az új munkám, és az akkori csoportvezetőm felajánlotta, hogy itt folytassam tovább – magyarázta. Amikor csoportvezető helyettesé vált, nagy elismerést jelentett számára. Egy kisebb kihagyás 1992-ben következett, amikor kislánya megszületett, de örömmel várták vissza kollégái és vezetői a két év GYED után. – Megengedték, hogy 7 órára járjunk be, hogy a gyereket el tudjuk vinni a bölcsődébe, óvodába – tette hozzá meghatódva. Ezekkel a döntésekkel a cég az empátiájáról és odafigyeléséről adott bizonyosságot.

Több mint húsz éven keresztül látta el feladatait csoportvezető-helyettesként a szereldében, elmondása szerint, szinte mindenhol megfordult. Új termékekkel, munkafolyamatokkal ismerkedhetett meg. Szerette a csomagoló munkakört, peremezett, csavaro-

kat tekert be. Mindez kellett ahhoz, hogy csoportvezetőként is megállja a helyét, és ennek már hat éve.

Jelenleg dugalkákat, illetve szelrelődobozokat gyártanak. Egy felelősségteljes munkakört visz, hiszen, közel negyven munkavállalóról kell „gondoskodnia”. A mindennapok tartogatnak bőven kihívásokat számára, hiszen célgépeket és robotokat alkalmaznak. Mint mondta, mindent meg lehet szokni, azt is, hogy mindig jön valami új – nevetett. Hozzátette, hogy az itt eltöltött 37 év alatt a Legrand Zrt. a második otthonává vált. Büszke arra, hogy a Legrand tagja lehet, ez számára a biztos megélhetést jelenti. A kollégákkal jó a kapcsolata annak ellenére, hogy magát szigorú csoportvezetőnek tartja. Szabálykövetőként azt gondolja megvannak a cég elvárásai, amit be kell tartani és tartatnia. – A munkaköröm nem az,

hogy egy íróasztalnál ülök, és irányítok a számítógép mögül negyven embert, hanem nekem is teljesítenem kell egy fél műszakot. Ez így nehéz – mesélte őszintén. Munkahelyi barátságai is szövődtek, van, akivel munkahelyen kívül is tartja a kapcsolatot. Munkatársaival segítik egymást. A Covid időszakára is kitért, amikor teljes biztonságban érezte magát a cégnél, ahol minden elkövetek annak érdekében, hogy el ne kapják a vírust. – Plexiket szereltek fel a szereldében, maszkokat osztottak, már a portán hőkamera üzemelt – részletezte.

Otthon a maga ura, a lánya Dunaujvárosban tudott elhelyezkedni. Szeret kirándulni a természetben, ha teheti, viszi magával a kirándulásokra kiskutyáját. Kedveli az ismeretterjesztő és akciófilmeket. (x)

Járási informatika verseny a Pollákban

Palicska Irén

November 22-én rendezték meg a Pollák Antal járási informatika versenyt, melyen az 5.-8. osztályos, felső tagozatos diákok mérhették össze tudásukat. A Koszta, a Deák, a Szent Erzsébet iskolák tanulói mellett érkeztek Szegvárról, Mindszentről és Fábiansebestyénből. A feladatokat a Pollák tanárok állították össze, és ők is értékelik, az eredményhirdetésre december elején kerül sor.

Vigh Attila, a HSZC Pollák Antal Technikum igazgatóhelyettese lapunk kérdésére elmondta, a tanulók két korcsoportban versenyeznek – külön az 5.-6. és a 7.-8. osztályosok – informatika tantárgyból, az általános iskolai



tudásra épülő, azt egy kicsit meghaladó feladatokat oldanak meg, emellett előzetesen még egy prezentációt is össze kellett állítaniuk. Az értékelésben csak a Pollák tanárai vesznek részt, a versenyzők nem is saját névvel, hanem kódokkal versenyeznek. A feladatok között minden évben szerepel grafikai jellegű, szövegszerkesztési, logikai, programozási alapkész-

seket mérő, illetve internetes keresés. – Erre a versenyre minden iskola a legjobbait küldi, akik már nem alapszínt foglalkoznak a témával, köszönhető ez a felkészítő tanároknak és a szülői háttérnek is. Ha felkelti valami a gyerek érdeklődését, akkor arra rengeteg időt, energiát képes szánni, mindenféle külső motiváció nélkül, magától tanul – fogalmazott Vigh Attila.

Lucza László, a Koszta József Általános Iskola pedagógusa kísérő tanárként jött el a versenyre, de a korábbi évekhez hasonlóan most is segítette a szervezést. Megtudtuk, jelenleg heti egy órában tanulják az informatikát a felsősök, és most felmenő rendszerben 3-4. osztályban is egy-egy óra áll majd rendelkezésre, ahol alapvető számítógépes ismeretekkel gazdagodhatnak a gyerekek. – Sok otthoni feladattal, kutató munkával látjuk el a tehetségesebb diákokat, illetve a versenyek előtt plusz órában tudjuk felkészíteni őket. Mentorként segítjük a munkájukat. Minden gyermekben próbáljuk felfedezni a lehetőséget, és a megfelelő irányba terelni őket, a döntés persze az ő kezükben van – mondta Lucza László.

Dr. Papp Erzsébet

Noszalgikus, régi slágereket idéző, gondúzó esténk volt a színházban. Mint a „menyei Jeruzsálem” a középkori keresztényeknek, olyan volt ez a képzeletbeli Ancona a 70-es évek fülbemászó slágereit ismerő és kedvelő közönségnek.

Függöny nélkül, „a városba” jövünk be a nézőterre. Egyed Zoltán fantáziadús és szellemes, kis-sze satirikusan eltűzött olasz klisékből álló díszletei fogadnak bennünket: panzió (hotel) erkélyjel, kávézó, előtte asztalok és székek, itt kávéznának a szereplők beszélgetéseik közben, de a kávé mindig kiköpi, különböző okokból. Magánház terrasszal, lépcsőkkel, a vetített háttér tenger és pálmás-napernyős part, a napszaknak megfelelő megvilágításban, az előtérben több funkció utcai lámpa. (Nem csak a napszakot jelzi, hanem fel is lehet rá mászni a panzió erkélyére, bár ez csak a szándék szintjén jelenik meg.)

Éjszaka kezdődik a játék. Don Tomao Nicomaco (Bartus Gyula) pizzamában jön ki otthonából, hajhálóval a fején, csíkos fürdőköpenyben, és az erkély alatt ábrándozik a magyar hölgyről, aki az erkélyhez tartozó szobában lehet. Aztán felsorakoznak a többiek, megvirrad, és megértjük az alaphelyzeteket. Don Tomao házvezetőnője, Dorina (Nagy Erika)

Színházban jártunk

Anconai szerelmesek



halálosan szerelmes gazdájába, aki csak testi örömekre használja őt, mert viszonzatlan szerelmének tárgya egy ismeretlen magyar hölgy, aki egy szót se tud olaszul. Lánya (Nádra Kitti) pedig, egy dadogós, szende tinédzser, a szemünk láttára és fülünk hallatára szeret bele egy arra vándorló muzsikusbá (Szász Borisz), aki szintén dadog és szemérmes, de egymás társaságában eme tulajdonságaikat azonnal elveszítik.

A panziót Agnese (Veselényi Orsolya) vezeti, egy nagyon hitelen olasz matrónát varázsolva elének, aki Gianni (vendéglős, Csomó Lajos) múltjában játszott nagy szerepet. Don Tomao Gianninak ígérte a lányát, de ez természetesen nem fog funkció-

nálni. A már megérkezett szerelmes mellé még érkezik Lucretio, aki először csak részeg, aztán világfájdalmas és csalódott, majd milliárdosként mutatkozik, mert szórja a pénzt. Don Tomao, akinek a pénz a mindene, a lányát, mint eladható árut tekinti, és azonnal hozzá akarja adni a gazdag idegenhez, akinek világfájdalmát az okozza, hogy úgy tudja, meghalt a szerelme, de mi, nézők sejtjük, hogy ez nem lehet igaz. Meg is érkezik a halottnak hitt lány, aki Gianni húga, Drusilla. A vendéglős viszont a magyar, erkélyes szobában lakó Viktóriának (Király M. Alexandra), aki nem tud olaszul, csak egy szörnyű debreceni tájszólást magyarul, a keregett szerelme, akitől babát vár.

Bonyolult? Ez benne a jó, mert a végén mindenki, aki egymást kereste, egymásé is lesz.

A dalbetétek – régi olasz slágerek, mind ismerjük, együtt dúdoljuk az előadóval magunkban – magyar szövegei a cselekményhez kapcsolódnak, a szereplők bemutatására szolgálnak. Belépő áriákkal mutatkoznak be a szereplők, és a duettekben egymás közti viszonyukat fejtik ki. Azonban, mintegy utolsó strófa-ként eléneklik olaszul az eredeti szöveget – ha nem ismertünk volna rá. Különösen kiemelném Drusilla, azaz Csonka Dóra kristálytisza szopránhangját, de nagyon szépen énekel partnere, Lucretio (Puskás Dániel). És a két fiatal szerelmes. A táncok is magas szintűek, groteszk, modern fordulatokkal, koreográfiájukat Kerekes Judit készítette. A jelmezek is követik a 70-es évek divatját, egy kicsit a hippy divatot, és a maffia-stílust.

A végén, persze, minden gubancos szál kisimul: a magyar lányról kiderül, hogy Don Tomao lánya, így férjhez mehet Giannihoz, gyermeke apjához, Lucretio felismeri Drusillát, és boldogan énekelnek a boldogságról a közönséggel együtt: „Felicità”. Igazi nosztalgikus kikapcsolódás volt ez a színházi este.

Írta: Vajda Katalin

Rendezte: Halasi Imre
(Jászai-díjas)

Gitárral lehet csajozni, tablettel nem

Darók József

A mai digitális világban különlegesség élőben hallgatni zenét, s ezt az öröforrást viszi el a „házhoz”, vagyis a diákokhoz a Házhoz megy a zene Oktatási Centrum. A héten szentesi középiskolásoknak is elhozták rendhagyó rocktörténeti órájukat.

A zenészek célja, hogy az élőzene segítségével valóságos élménnyé varázsolják a rockzene világát, vallja Bordás József művészeti vezető. A Szentesi Művelődési Központ szervezésében az országos turnéjuk 100. előadásával érkeztek, két rocktörténeti órát is tartottak egymás után, kevesebb szöveg – annál több zene felfogásban. A dobművész, zene-pedagógus olykor kilépett hangszere mögül, hogy meséljen az összesereglett középiskolásoknak, bizonygatva, nincs is jobb, mint zenekarban játszani, s egy



gitárral amúgy is sokkal jobban lehet csajozni, mint otthon ülve egy tablettel a kézben. Jövő évi dobtáborába is invitálta a hangszerezen játszó diákokat.

Annak idején az amerikai rab-szolgák kialakították saját zenei világukat, majd az idők során a kontinensről számos stílusirányzat indult világhódító útjára, olykor a stílusok keveredtek. A 20.

századot tárgyalva a diákok olyan neveket hallhattak, akik ismeretlenek lehettek számukra, mint Bill Haley, Louis Armstrong, Jimi Hendrix, vagy a magyar előadók közül Radics Béla, mindenesetre a felhangzó részletekből megismerhették, hogy milyen zenéken nőttek fel szüleik, nagyszüleik. Nyilvánvalóan nagy vállalkozás egy bő iskolai órába belesűriteni az

egyetemes rocktörténetet, de a színpadra lépő négy zenész igyekezett kiragadni jellegzetes stílusokat és legendás dalokat a szer-teágazó kavalkádból, legyen az a country és a rock keveredéséből létrejött déli rock, vagy a rock-opera, a heavy metal, az Amerikában elterjedt glam metal, a kifestett Kiss együttesrel. Európában ugyanakkor a teatrális, többszólamú vokálokkal énekelte glam rock hódított, melynek legismertebb képviselőjétől, a Queen-től fel is csendült teljes hangerővel a We Will Rock You – mi tagadás, élőben lúdbőröző élmény volt.

A basszusgitáros Kovács Felicián és a billentyűs Nagy Zoltán mellett kiemelkedő szerepe volt a stílusok közötti kalauzolásban az énekes-gitáros Baricz Gergőnek: a 2011-es X-faktor 3. helyezettje kiválóan „hozta” a rock-legendákat Ozzy Osbourne-tól Cipőig.

Nyerjen a Szentesi Élettel!

Múlt heti keresztrejtvényeink helyes megfejtése: „A folyó nem más, mint egy tó kirándulás közben”. A páros koncertjegyet **Balázs Csaba** nyerte.

Gratulálunk!

Ezen keresztrejtvényünk helyes megfejtői között a Zene-Világ-Zene koncertsorozat Szirtes Edina 'Mókus' és a Fabula

Rasa december 8-i koncertjére nyerhetnek páros belépőt. **Be-küldendő a színes sorok (1-3) megfejtése. Megfejtéseiket telefonszám feltüntetésével**

küldjék el szerkesztőségünk postacímére (Kossuth tér 5.), vagy a szentesiélet@gmail.com internetes címre 2022. november 30. szerda délig.

NEM SZÁNTOTT FÖLDSÁV REVÜ VEGE!	CSAPÁS ELEKTRON	DZSESSZ ELŐDJE	KIHALT FUTÓMADÁR	KIS PATAK	ÉSZAKI FÉRFINÉV	HÁBOR-GATÁS	EMEZ	BÁLvány-SZOBOR				
SEBASTIAN KNEIPP GONDOLATA												
REKLÁM RÉSZEI		FŐÜTŐÉR ÍME						OXIGÉN VEGYJELE SZÁNTÓ				
ÓKORI EREDETŰ NÉP-CSOPORT					MÓKUS JAPÁN VÁLTÓPÉNZ VOLT							
FÉLDRÁGA-KÓ				KÍGYÓ, ANGOLUL ISKOLA, DI-ÁKNYELVEN					HÁTRÁL	DÍSZÖLTÉS	TOK SZÉLEI!	MINDEN-FÉLE
RÁDIUSZ KÉRŐDZIK PÁRATLANUL RÁUL!	PAP CELEBRÁLJA ÉMELYGÓS				GONOSZ CSELEKEDET EGYLET							
		DOLGOZÓ WEST ...; EGYKORI AMERIKAI FILMCSILLAG						JAGUÁR ... HANSSON; SVÉD KÖLTŐ, ÍRÓ (1860-1925)				
				ÜRES LES! DOBÁLNI KEZD!			NEM SZORÍT HALÁP A VÉGÉN!				RÁDIUSZ ABLAK-KERET!	
FUNKCIONÁL VETÍTETT ÁLLÓKÉP			ÜTŐKÁRTYA GRAMM			MASKARA BŐR VEGYJELE						
A GONDOLAT FOLYTATÁSA												

NIKON D850 és 24-70 2.8N objektív eladó. Telefon: 70-3311-157

6 mázsa fehér káposzta, 5 mázsa karfiol eladó. 6m3 szögmentes törmelék ingyen elvihető. Telefon: 30/531-8923

SZENTESÉN, a Berekben, 2 szobás komfortos családi ház, központi fűtéssel, sok melléképülettel, 1db 50m-es fűlőával, 1400 m2 telekkel, Kurcához közel eladó. Tel: 70/2801487

JÓ állapotú női és gyermek kerékpár eladó. Telefon 30/308-2248

NAPRAFORGÓ és búza ocsú eladó. Érdeklődni, Szeder I. u. 16.

ELADÓ új garanciás vízfóraló, új me-

HIRDESSZEN INGYEN!

leg levegős fritőz, használt Orion lap TV 50x40 cm, drapp színű újszerű fotelágy, nagylevelű filodentron cserépben. Telefon: 30/992-2279

SKODA Felicia megkímélt állapotban 30.000 km-el eladó. Telefon: 63/311-325

KUKORICA eladó. Érdeklődni: Szentes, Szeder I. u. 16.

BONTOTT fürdőká, kézműsor kagyló tartozékokkal olcsón eladó. Telefon: 30/975-4796

KÜLÖNLEGES szép lilik eladók. Tele-

fon: 30/975-4796

KEVESET használt, jó állapotban lévő rozsdamentes fémből készült, 90 cm-es szekrénybe való, kétmedencés mosogató eladó. Telefon: 70/598-3963, 63/313-995

ROTAKAPA után való gumikerekű kocs eladó. Telefon: 63/311-325

SZENTESÉN 1440 m2 területű telek eladó 900 ezer Ft. Telefon: 30/586-4602

HEVERŐ eladó. Telefon: 30/9149-752

ELADÓ egy 125 literes jó állapotú gáz-bojler. Telefon: 30/356-5762

OLCSÓ albérletet keresek sürgősen. Minden megoldás érdekel. Telefon: 20/462-4911

KISMÉRETŰ tégl eladó, 30 Ft/db. telefon: 20/4434-662

2M3 apró törmelék, szög és üvegmentes ingyen elvihető. Kézi és gépi rakodás is megoldható. Telefon: 30/531-8923

CIROKSŐPRŰ készítő berendezés, magozóval együtt eladó. Telefon: 30/531-8923

TRABANT 601 limousine special eladó. 1983 évjárat, érvényes műszakkal, fizetési könnyítéssel. Telefon: 20/9181-964

Központi Konyha előfizetéses menüje

NOV 28 - DEC 2.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros májgombóc leves, Mákos búrikifli	Vegyes gyümölcsleves, Szezámmagos csirkemellfilé, burgonyapüré, csemege uborka	Zöldségleves, Fasírt, sárgaborsó főzelék	Bográcsgulyás, Túrós csusza, körte	Csontleves csigatészta, Csirkepaprikás, párolt rizs, vegyes vágott savanyúság

A menü
1280 Ft

A rendelést személyesen a megelőző héten pénteken 8:00-13:00 óráig lehet leadni a Központi Konyha irodájában. Allergiás, diétás menükről tájékoztatást kérhetnek telefonon a 63/560-470 telefonszámon.

Impressziók a Kőrös partjáról

Darók József

Az őszi ködös időt feledtető, gyönyörű színekben pompázó kiállítás nyílik november 26-án 17 órakor a Tokácsli Galériában. A Lantos József köré csoportosuló fiatal képzőművészek alkotásaiból állították össze a Kőrösparti Impressziók című tárlat anyagát. A Békés megyei festők mellett a helybeli orvos-művész, dr. Sallai Dániel éppen egy évvel ezelőtti önálló kiállítását követően a csoport tagjaként örvendeztetni meg a festészet kedvelőit.



Lantos József alkalmazott grafikát, festészetet tanult és kiegészítette tanulmányait reklámgrafikával. Egy évig Bécsben is képezte magát. 16 évig a békéscsabai Kner nyomdának dolgozott grafikusként.

– Jelenleg egy alkotóház kialakításán dolgozom. Tapasztalataimat és tudásomat próbálom átadni azon alkotóknak, akik megtisztelnek. Minden korosztály számára tartunk kurzusokat – vallja magáról az alkotó.

Lantos Katalin Mária így fogalmaz művészetéről: – Számomra a festés önkifejezés és kiteljesedés; olyan tevékenység, amely közben megszűnik idő és tér. Az alkotás öröméért festek, vagyis célom maga a folyamat megélése. Mint az élet egyéb területein, a festészetben is a harmónia megtalálására törekszem. Gyakran dolgozom olajfestéssel, de szeretem a porpasztell és akvarell technikákat is. Témáim általában az engem körülvevő közvetlen környezetem. Nagy hatással vannak rám az impresszionista és realista irányzatok. „Az igazi felfedezőúthoz nem más tájakra van szükség, hanem új szemre.” Ez a Marcel Proust idézet eszembe juttatja, hogy törekedjek észrevenni a jót, a szépet azokban a dolgokban, amikkel nap mint nap találkozom; vegyem észre, hogy a téma és a lehetőség ott van előttem, csak meg kell látnom.

Dr. Sallai Dániel 1988-ban született Szentesen. 2013-ban végzett a Szegedi Tudományegyetemen, 2021 óta sebész szakorvos. Jelenleg a gyulai Pán-

dy Kálmán Kórházban szemész szakorvos-jelöltként dolgozik.

A rajz és a festészet mindig is érdekelte. Különböző technikák kipróbálása után, főleg pasztellel dolgozott, jelenleg az olajfestészet van a fókuszban. Kedvelt témái a természet és maga az ember. – Az alkotásokat saját szórakoztatásomra, illetve családtagok, ismerősök kérésére készítem el. Nagy hatással voltak rám Fülöp László, Koszta József, Pósa Ede, Harsányi Zsuzsanna, Lantos József és Lantos Katalin magyar festők munkái. Alkotásaimat most mutatom be nyolcadik alkalommal a szélesebb nyilvánosság előtt, melyek online is elérhetőek a Facebookon – mesélt magáról.

A fiatal alkotó egy nemzetközi orvos képzőművész-kiállítás sorozaton mutatkozott be Zágrábban, Szentesen Ecset és szíke címmel állított ki először, legutóbb egy évvel ezelőtt volt önálló tárlata a Tokácsli Galériában, Úton címmel.

Szegedi Bernadette kunszentmártoni képzőművész-tanár az akvarellfestéssel főiskolás éveitől kezdve foglalkozott, majd „pályaelhagyó” lett, s ezzel együtt a festészet is abbamaradt. Élete teljesen más irányt vett, így került New Yorkba, s ottani éve alatt ismerkedett meg Joseph Solman, amerikai festőművésszel, aki ekkor már a kilencvenes éveiben járt. Ő volt az egyik alapítója a The Ten expresszionista csoportnak. – Joe mindig azt mondta, hogy „Bernadette, fess!” Ekkor újból előkerült a ceruza, a szén.

– Az élet kanyargós ösvénye visszahozott szülővárosomba, Kunszentmártonba. Az egyik nyári alkotótáborban ismerkedtem meg a Lantos családdal. Joseph Solman után most Lantos József mondta: „Detti, fess!” Három éve foglalkozom az akvarellfestéssel intenzíven. Mostanra egyre nagyobb teret tölt ki az életemben.

2022 jelentős év a számára. – Januárban szereztem meg a képzőművész-tanári diplomámat a Magyar Képzőművészeti Egyetemen; június óta tagja vagyok a Magyar Akvarell Szövetségnek, s így az International Watercolor Society-nek is. Bekerültem abba a hat fős csapatba, akik Magyarországot képviselik a mexikói bienálén – büszkélkedett a művész.



November - December

PROGRAMAJÁNLÓ

25. péntek - január 1.

Advent Szentesen. A Kosuth téren faházikók és árusok teszik hangulatossá az adventet. A legkisebb korosztály örömeire idén sem maradhat el a vídámpark.

25. péntek

A városi könyvtárban 17 órakor Kispálné Fejes Erzsébet Színes világunk című kiállítása nyílik. Megtekinthető: december 15-ig.

26. szombat

A Tokácsli Galériában 17 órakor a Kőrösparti Impressziók című festménykiállítás. Kiállító művészek: Lantos József, Lantos Katalin, Dr. Sallai Dániel, Szegedi Bernadette. Megtekinthető december 17-ig.

27. vasárnap

Adventi-karácsonyi hangverseny a Szent Anna római katolikus templomban 16 órától. Közreműködnek: Andor Csilla-ének, Takács Gabriella – fuvola, Nagy János – orgona, Prof. dr. Homoki-Nagy Mária – moderátor.

29. kedd

A könyvtárban 18 órakor Egy modern tábori lelkész. Mi köze a papnak a fegyverekhez? Fehér Csaba református lelkipásztor, vallástanár, tábori lelkész előadása.

Dec. 1. csütörtök

A városi könyvtárban 18 órakor Pálkök Máté történész, politológus Napóleon 210 éves oroszországi hadjárata című előadása lesz.

Dec. 2. péntek

A városi könyvtárban 18 órakor Lujza nővér (a hódmezővásárhelyi domonkos közösség tagja) Adventi gondolatok. Hogyan kerülhetünk szent karácsony misztériumának vonzásszába? című előadására várják az érdeklődőket.

A Tóth József Színház és Vigadó műsora

December 3. szombat 18 órakor Jövőnkért Néptánc-együttes – „Adventus Domini” karácsonyi gálaműsora



HETI MENÜ:

November 28 - December 2.

HÉTFŐ

A menü: Szecsuani csípős-savanyú leves
Bolognai lasagne

B menü: Sajtos hagymakrémléves
Rántott csirkecombfilé
gyümölcszösszal

Desszert: Áfonyalekváros
palacsinta

KEDD

A menü: Húsleves
Temesvári szelet tésztával

B menü: Cherry meggyleves
Csirkemell falatok
gombamártásban, párolt rizzsel

Desszert: Képviseelőfánk

SZERDA

A menü: Korhelyleves
Sertéspörkölt sárgaborsó- vagy
tökfőzelékkel

B menü: Csirkebecsinált-leves
Mákos nudli

Desszert: Babapiskótás
pudingkehely

CSÜTÖRTÖK

A menü: Zöldbableves
Kapros túróval töltött karaj
burgonyapürével

B menü: Sütőtökrémléves
Gombapaprikás tésztával

Desszert: Csíkos palacsinta

PÉNTEK

A menü: Szárazbableves füstölt
ízekkel, Tüzes sertésfalatok sült
burgonyával

B menü: Grízgaluskaleves
Grill csirkecomb kukorica rizzsel

Desszert: Házi krémes

SZENTES, PETŐFI U. 7/A.

MENÜ: 1550,- Ft

DESSZERT: 400,- Ft

Bővebb információ:

WWW.GALERIAKAVEHAZ.HU

TELEFON: 63/311-729

Fizetni készpénzzel

vagy

bankkártyával és

SZÉP-kártyával is

lehetséges.



Csokoládés gesztenyegolyók

Hozzávalók: 30dkg darált háztartási keksz, 3ek porcukor, 1csom vaníliás cukor, 20dkg gesztenyemassza, 15dkg puha vaj, 2ek rum, 0.5dl tej, 10dkg étcsokoládé, 1ek étolaj.

Elkészítés: A darált kekszet egy tálba tesszük, hozzáadjuk a porcukrot, a vaníliás cukrot, a gesztenyét, a puha vajat és a rumot, és összekeverjük az egészet.

Lassan hozzáadjuk a tejet, és jól összedolgozzuk. Ezután kézzel kb. 3 cm-es golyókat formázunk belőle, majd 10 percre a hűtőszekrénybe tesszük.

A csokoládét felolvasztjuk az olajjal. A fogvájóra tűzött gesztenyés kekszgolyókat a csokiszószba mártjuk úgy, hogy a tetejüket ne érje, és gesztenye kinézetű legyen. Hűtőszekrénybe tesszük, és kb. 30 perc múlva táálhatjuk.

+ Egészségügyi ügyelet

A felnőtt orvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 7 órától 7 óráig (24 óráig) a Vásárhelyi út 30. szám alatt tartanak ügyeletet. Telefon: +36 30/113-6892, +36 63/400-712

A kiegészítő gyermekorvosi ügyelet munkarendje: hétköznap 15 órától 17 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 9 órától 11 óráig. A fennmaradó ügyeleti időben a Csongrád Megyei Dr. Bugyi István Kórház Gyermekosztálya látja el a kis betegeket. Telefon: +36 63/311-246

Az ügyeletet és készenléti ellátó gyógyszer-tár november 28 - december 5.

Szent Damján

Gyógyszertár /BENU/

(Szentes, Sima F. u. 38.)

Telefon: 63/315-894

Készenléti telefon: 30/936-5318

Gyógyszertári ügyelet ideje: hétköznap 19 órától 20 óráig, szombaton 18 órától 20 óráig, vasárnap 8 órától 20 óráig, ünnepnapokon 9 órától 20 óráig.

Ügyeleti időben a gyógyszerész a gyógyszer-tárban tartózkodik, csemetéssel hívható.

Gyógyszertári készenléti ideje: hétköznap 20 órától másnap 7:30-ig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha vasárnap után ünnepnap következik vagy ünnepnap után vasárnap, akkor 9 óráig tart a készenléti), ünnepnap 20 órától másnap 7:30-ig (ha ünnepnap után vasárnap következik, akkor 9 óráig).

Készenléti időben a gyógyszerész az adott telefonszámon elérhető és indokolt esetben (sürgősségi osztályról, orvosi ügyeletről érkező betegek esetén) legkésőbb 30 perc múlva érkezik a gyógyszer-tárba.

HOROSZKÓP

Nov. 25 - Dec 2.

KOS Rengeteg dolgot eltervezél, és félsz, hogy nem lesz már időd megvalósítani őket. Hagyj időt a pihenésre is, valamikor regenerálódni is kell, anélkül a munka sem megy.

BIKA Olyan helyen járhat, ahol tudod, hogy nem látnak szívesen, de most ezen az ösvényen kell maradnod, ha el akarod érni azt, amire vágyasz. De sok támogatásra sajnos nem számíthatsz.

IKREK Valami nem hagy nyugodni, pedig lehet, hogy olyasmiről van szó, amivel kapcsolatban nem sokat tehetsz. Ha egyelőre nem cselekszel, akkor fordítsd az időt arra, hogy energiát gyűjts.

RÁK Úgy érzed, végre nyugalmat találtál, olyan biztos ponton érzed magadat, ahol sok minden miatt nem kell aggodnod. Ne feledd azonban, hogy ha nem kockáztat, nem is nyerhetsz.

OROSZLÁN Vannak dolgok, amelyekről ha meg is próbálsz nem tudomást venni, akkor is ott vannak, ezért jobb nem elfordítani a fejedet, hanem szembenézni a tényekkel.

SZŰZ Gyorsan kell reagálnod, de a sietség miatt úgy érzed, nem tudsz átgondolt döntést hozni. Az adrenalin azonban segít, hogy gyorsabban járjon az agyad, így az ítéletképesseged most sem hagy cserben.

MÉRLEG A jövőben keresed a reményt és a vigasztalást, de ez nem sokat segít, ha a jelenben nem találsz meg a boldogságot. Keress olyan kapaszkodókat, amelyek most is képesek örömmel eltölteni.

SKORPIÓ Valaki megbántott, és ezt egyáltalán nem vártad volna tőle. Jobb, ha egy kicsit visszavonulsz, és hagyd neki, hogy rájöjjön, mit tett, így hamarosan magától keres meg bocsánatkérésével.

NYILAS Bármennyire igyekszel is, úgy érzed, valaki mindig egy lépéssel előttem jár. Ez azonban nem feltétlenül baj, hiszen kihasználhatod a helyzet előnyeit is.

BAK Olyan helyzetbe kell ma belelépned, amit kicsit kényelmetlennek találhatsz, és emiatt szorongsz is, de a kezdeti aggodalmadról gyorsan kiderül, hogy oktalan volt.

VÍZÖNTŐ Már csak néhány lépés választ el a céljaidtól, de úgy érzed, most fogyott el az erőd. Pedig ha most meghátrálsz, azt is elveszítheted, amiért eddig dolgoztál, és amit már elértél.

HALAK Hazugságon kapatsz valakit, de az illető még akkor is tagad, amikor szembesíted a valósággal. Nem bánod, mert nem az a célod, hogy mások előtt megalázd, neked az is elég, hogy most már tudod, ezek után nem szabad fel-tétel nélkül bíznod benne.

Családi események

Született: Mácsai György Lajosnak és Mácsai-Sebők Nikolettának (Szentes) **Marcell**, Gyovai Dávidnak és Kállai Natália Katalin (Szentes) **Medox Nolen**, Szlopóczki Zoltánnak és Őze Klárának (Szentes) **Ábel**, Vas Lászlónak és Ludányi Gabriella (Szentes) **László**, Kállai Márknak és Székely Dorinának (Szentes) **Zóra**, Dávid Viktornak és Csenki Barbarának (Szentes) **Olivér**, Podhoretz Klaudiának (Csongrád) **Maja Zejnep**, Kiss Sándornak és Kárpáti Petrának (Csongrád) **Sándor**, Horváth Attilának és Tályai Mária (Csongrád) **Adél** nevű gyermeke.

Házasságot kötött: Horváth Péter és Dr. Dóra Virág Rita, Dobák Ferenc József és Lovász Katalin Julianna.

Elhunyt: Mitlászóczi Imre János (Szentes), Merza Mihályné (Farsang Erzsébet Katalin) (Szentes)



Dávid Olivér



Kállai Zóra



Vas László



Mácsai Marcell



Szlopóczki Ábel

'Fúvom az éneke' lemezbemutató

Tavasszal jelentette meg legújabb nagylemezét a Hajdu Klára Quartet. A hazai jazz-zenei élet egyik kiemelkedő énekesnője a Hangversenyközpont meghívására november 26-án Szentesre is elhozza a 'Fúvom az éneke' című korongot, sőt, az albumon közreműködő Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas klarinétos, szaxofonos, Borbély Mihály is színpadra lép majd a zeneiskola Hangversenytermében.

A 'Fúvom az éneke' csodás népdalaink válogatása, átdolgozása, melyet Hajdu Klára, Szakonyi Milán, Cseke Gábor és Balázs József tettek egyszerre tradicionálissá, mégis 21. századian frissé. Az énekesnőtől sosem állt messze a népzenei műfaj, a Balázs Elemér Group, „Magyar népdalok” című lemezén is közreműködött, mindemellett pedig gyermekkorától rajongója a magyar népzene. Ez mind észrevehető is a lemezen, amin összesen kilenc nótát kapott helyet, melyek egytől egyig varázslatosan szólalnak meg a Hajdu Klára Quartet és Borbély Mihály előadásában.

A lenyűgöző élményt november 26-án, szombaton a szentesi közönség is átélheti és átérezheti majd, hiszen a formáció a Hangversenyközpont meghívására ad koncertet 19 órától a Lajtha László AMI hangversenytermében. Jegyeket a jegy.hu online rendszerében, valamint a Hangversenyközpontban és a művelődési központban válthatnak az érdeklődők.



Karácsonyi nyereményjáték!

Elindult karácsonyi nyereményjátékunk értékes nyereményekért! A játék 4 héten keresztül zajlik (nov. 25., dec. 2., dec. 9., dec. 16.). A részvételhez mindössze annyit kell tennie, hogy mind a négy lapszámból kivágja a karácsonyi dísz, és levélben eljuttatja a Szentesi Élet szerkesztőségébe december 19-ig. (Szentes, Kossuth tér 5.) Sorsolás december 20-án, kedden.



Remek kezdés után vereség

Hering Viktor

Parádés első kilenc percert produkált, ám ezt követően összeomlott, és kikapott a Kaposvártól a Metalcom Szentesi VK férfi vízilabdacsapata. A továbbra is sereghajtó mieink jövő szombaton az OSC vendégei lesznek a fővárosban.

Bozó pompás csavargóljánál nem is kezdődhetett volna jobban a mérkőzés, nem is beszélve a folytatásról: Gusarov, majd Hegedűs kétszer és Tapasztó is eredményes tudott lenni, így hat perc elteltével már 5-0-ra vezetett a Metalcom a Kaposvár ellen. Esély volt a hat-nullra is, ám Bozó élet erős lövése centerből a kapufán csattant, ezzel szemben a vendégek megszerezték első találatukat. A második negyedben folytatódott a szentesi gólgyártás, Hegedűs önmaga harmadik, csapata hatodik gólját szerezte. Ettől kezdve a mérkőzés a vendégekről szólt. Előbb egy öt-nullás sorozatot produkálva kiegyenlítették a kaposváriak, majd – amire nagyon kevesen gondoltak – tovább három gólt löve kétgólos előnyből várhatták a második félidőt. Szentesi szempontból a harmadik negyed is csapnivalóan sikerült, és bár az utolsó nyolc percert 5-2-re hozta a Me-



talcom, ez már tulajdonképpen csak az eredmény kozmetikázására volt elég. – Jó állapotban voltunk a mérkőzés előtt, úgy érzem fel is készültünk erre a bajnokira – kezdte értékelését Szilágyi Péter, a Metalcom vezetőedzője. – A kezdésünk is úgy sikerült, ahogy ebben a szezonban még egyszer sem, vezetést szereztünk, végre nem nekünk kellett futni az eredmény után. Támadásban és védekezésben is működtek azok a dolgok, amelyeket szerettünk volna. A második negyedben a kulcsjátékosaink nem voltak olyan fegyelmezettek, mint amilyeneknek lenniük kellett volna a mérkőzésen. Azt tudni kell, hogy mi nyolc és fél játékkal játszottuk ezt a meccset, ennek ellenére azt gondoltam, hogy lesz annyi tar-

tásunk, hogy lassítsuk a játékot, és lassítsuk azt, hogy a Kaposvár szorosabbá tudja tenni a mérkőzést. Ehelyett többször is szinte kilátástalan helyzetbe hoztuk a kapusunkat, jónéhány büntetőt kaptunk és nyolc olyan lefordulása volt az ellenfelünknek, amiből hatot elkerülhettünk volna. Azoknak a játékosoknak, akik ezen a mérkőzésen szerepeltek, és akiknek ilyen-olyan okokból hamarabb kellett befejezniük a mérkőzést, azoknak nagyon magukba kell nézniük, mert roppant nagy fegyelmezetlenséget követtek el, hiszen mindezt egy olyan találkozón tették, ahol reális esélyünk lehetett volna a pont, pontok begyűjtésére. A sorsolásunk nehéz, hiszen előbb az OSC, majd a Vassas ellen kell játszani, és majd

csak januárban találkozunk a hozzánk hasonló kategóriájú csapatokkal. Addig van időnk felkészülni és a sérültjeink és beteg játékosaink is felépülhetnek – zárta mondanóját a szakvezető. Kardos Gergely, a Metalcom hálóőre többször is kiszolgáltatott helyzetben volt kénytelen farkasszemmel nézni az ellenfél játékosai-
val. – Ilyen mérkőzést még nem játszottam, hogy egy álomszerű kezdést követően ennyire fegyelmezetlenül folytassuk a találkozót. Igaz, hogy volt négy sérült játékosunk, de nem lehet kibújni a felelősség alól, hogy azokat az alapvető taktikai elemeket, amik ahhoz kellene, hogy szorosan tudjuk tartani a mérkőzést, ma elfelejtettük. Sokszor valóban tehetetlennek éreztem magam a lefordulásokkal és ötméteresekkel szemben. Két hónapunk van arra, hogy a hibáinkat kijavítsuk, január közepén pedig a KSI ellen nincs más választásunk, létfontosságú három pontot kell szereznünk – nyilatkozta a kapus.

**Férfi vízilabda OB I., 5. forduló
metAlcom Szentesi VK –
Kaposvári VK 13 – 16**

(5-1, 2-8, 1-5, 5-2)

A szentesi gólszerzők:
Hegedűs 4, Gusarov 3, Bozó
2, Chilko, Hajdú,
Tapasztó, Busi

Távolodó felsőház

Hering Viktor

Egyre távolabb kerül kitűzött céljától, a felsőházba jutástól a Szentesi Kinizsi SZITE megyei első osztályú labdarúgócsapata. A mieink ezúttal Deszken szenvedtek vereséget, és a tizedik helyre csúsztak vissza a táblázaton.

Szeretett volna pontot, pontokat szerezni Deszken a Kinizsi, ám gólt az első játékrészben a hazaiak szereztek. Prozlik révén ugyan egyenlített a Szentes, de mivel a 62. és a 71. perc között háromszor is eredményes tudott lenni a Deszk, így kényelmes előnyből várhatták a hátralévő húsz percert. Vas Károly ugyan szépített, ezért azonban nem jár pont, így a mieink gratulálhattak riválisuknak.

A folytatás sem ígérkezik könnyűnek, hiszen a Kinizsi szombaton a második helyen álló Tiszaszíget otthonába látogat, és a jelenlegi formát látva már a pontszerzés is bravúrnak számítana Bány Tamás együttese részéről. A Tiszaszíget remek formában várja a mérkőzést, legutóbb az FK 1899 Szeged-SZEOL otthonában gurítottak egy ötöst vendéglátóiknak, így a szentesi védelemnek dolgo-
gos kilencven percre kell majd felkészülnie.

**Songrád-Csanád megyei
I. osztály, 14. forduló:
Deszk – Szentesi Kinizsi
SZITE 4-2 (1-0)**

A szentesi gólszerzők:
Prozlik Á. (54.p.), Vas K.
(78.p.)

Három magyar bajnoki cím

A Veritas Fitness Fitkid sportegyesület november 20-án, Balatonfüreden vett részt a Fitkid Dance Free országos versenyen, 23 egyesület 380 versenyzője között mérettette meg magát. A fitkid egyesületek mellett a magyar kortárs táncsport is szép számmal képviseltette magát.

A Dance Free a Magyar FitKid Szövetség versenysorozata, ahol az akrobatikus elemek háttérbe szorulnak és a kortárs tánc kap nagyobb hangsúlyt. – Egyesületünk most először vett részt Dance Free bajnokságon, de biztos, hogy nem utoljára, hiszen minden nevezett versenyzőnk érmmel tért haza, és három magyar bajnokot is avattunk vasárnap. Bár nagyon izgultunk, mert a sok résztvevő miatt népes, 15-20 fős mezőnyök alakultak ki, a lányok apait-anyait beleadva a pillanatnyi legjobb tudásuk szerint adták elő gyakorlataikat az 5 tagú szakmai zsűrinek és a telt házas sportcsarnoknak. Nagy örömünkre, kis tanulmányi kitérő után – immár felnőtt férfiként és edzőként – visszatért hozzánk, Szombathelyi Péter volt sportolónk – tudtuk meg Kardos-Papp Rékától, az egyesület alapítójától.

Helyezések: Zebra Ladyk csapata: Ágoston Dorka, Félegyházi-Török Zorka, Horváth Lili, Ujj Linett, Rácz Dorka 5. hely, Vampire masquerade: Dömsödi Lilla, Barna Adél, Puskás Szilvia, Kardos Zsolna, Szombathelyi Péter: 5. hely, Reflection Duó: Bihari Natasa és Koszorús Lili: 9. hely.

Solo, egyéni táncok: Bihari Natasa 2. hely, Held Orsolya 1. hely- magyar bajnok, Puskás Szilvia 1. hely - magyar bajnok, Kardos Emma Zsolna - 1. hely - magyar bajnok.



Cikluszáró versenyek előtt a Városi Úszó Club fiataljai

Számos viadalon vettek részt a Szentesi Városi Úszó Club fiatal sportolói az elmúlt időszakban. A csapat tagjai október 15-én és 16-án rövidpályás versenyen szerepeltek Hódmezővásárhelyen, amivel kezdetét vette az őszi, hazai rövid pályás szezon.

Azt, hogy remek formában érkeztek a VII. Nemzetközi Rövidpályás Hód Kupára, mi sem bizonyítja jobban, mint hogy sorra döntöttek csúcsokat a szentesi úszók. A klub sportolói 16 arany-, 16 ezüst- és 10 bronzérmel szereztek egyéniben, váltóban pedig kétszer végeztek a második helyen. A november közepén, Szegeden megrendezett Naturex-kupán is bőségesen jutott



érem az egyesület fiataljainak, itt hét arany-, négy ezüst- és négy bronzérmel zártak a szentesiek. Az elmúlt hétvégén, Békéscsabán ismét taroltak Rajos Dávidék, akik 11 első helyet, 16 második helyezést és 3 harmadik helyet szereztek úgy, hogy közülük többen összevont kor-

osztályokban, egy évvel idősebb versenyzőkkel mérettették meg magukat. A SZVÚC csapata az egyesületek között az összeített pontversenyben a második helyen végzett. – Számunkra az utóbbi hetek arról szóltak, hogy a gyerekek fel tudják dolgozni dr. Rébéli-Szabóné Vincze Edit, Edit néni hiányát – mondta lapunknak Szenczy Nóra, az egyesület edzője. – Nagyon nehéz napokon vagyunk túl, igyekszünk átlendíteni úszóinkat ezen a lélekpróbaló időszakon, mivel sokukat sokkal jobban megviselték a történetek, mint amire számítottunk. Edit számukra szinte a második anyukájuk volt, így érzelmileg ezek a hetek szinte azt mondhatom, hogy a túlélésről

szóltak. Ezek a versenyek azért is fontosak most számunkra, hogy kicsit kimozdítsák ebből az állapotból a fiatalokat. Szerencsére az eredményeink szenzációk, egyéni csúcsokat úsznak a gyerekek és hatalmas akaraterőről tesznek tanúbizonyságot.

A csapat tagjai jelenleg a decemberi két cikluszáró versenyre, a kecskeméti és a hódmezővásárhelyi erőpróbákra készülnek, melyen valamennyi szentesi úszó már a saját versenyszámában áll rajthoz, ellentétben a korábbiakkal, amikor a versenyzők szinte minden versenyszámban elindultak a felmérő viadalokon.

Hering Viktor

Four Diamonds-sikerek a fővárosban

Hering Viktor

Remek eredményeket értek el és egyéni csúcsokat úsztak a Four Diamonds Sportegyesület úszói a VII. BVSC Őszi Kupán a fővárosban. Az egyesületet 14 fiatal képviselte a november közepén megrendezett versenyen.

– Jó döntés volt, hogy részt vettünk ezen a kupán, hiszen pontosabb képet kaphattunk arról, hogy az edzéseken elvégzett munkával milyen eredményeket tudnak produkálni úszóink – nyilatkozta lapunknak Kovács Brigitta, a Four Diamonds SE edzője. – Számomra fantasztikus érzés volt látni bennük az elszántságot, a tüzet, a küzdeni akarást, és azt



hogy bizonyítsanak nekem is egy kicsit. Fontos volt, és nagyon jó dolognak tartom, hogy nemcsak az 1-3. helyezetteket értékelték, és jutalmazták éremmel, hanem a 4-6. helyen végzetek is kaptak oklevelet, ami ugyancsak viszszaajlás számukra a munkájukról. Ezeknek a kicsi gyerekeknek ez nagyon jó érzés, de biztos vagyok benne, hogy még a nagyobb-

bak számára is fontos ez a fajta elismerés.

A versenyen Baranyi Richárd szerepelt a legeredményesebben, egymaga három arany- és egy ezüstérmel, valamint egy hatodik helyezést gyűjtött be. Az egyesület úszói összesen öt aranyat, valamint négy-négy ezüst- és bronzérmel hozhattak haza, de hatszor végeztek a negyedik,

négyszer az ötödik és nyolc alkalommal a hatodik helyen Budapestben. – A versenyen ugyan nem szerzett sem érmel, sem oklevelet, de szeretném kiemelni Kiss Milánt, aki mindenből hatalmas egyéni csúcsokat úszott, Rácz Miri pedig 50 és 200 gyorsan és 50 pillangót tett tanúbizonyságot arról, hogy milyen keményen dolgozik, Szaszko Danka ugyanakkor 100 gyorsan javított sokat, de akadt olyan úszónk, aki 30 másodpercet javított 40 méter gyorsúszásban. Bizakodva várjuk a december 17-18-i, hódmezővásárhelyi cikluszáró viadalt, ahová bízom benne, hogy mind a harminc versenyzőnkkel el tudunk utazni. Remélem, hogy úgy térhetünk majd haza onnan, hogy elmondhatjuk: lett aranyjelvényes szintet elérő úszónk – mondta Kovács Brigitta.

Vásárhelyen gyűjtötték az érmeiket

Hering Viktor

A Hód-Fürdő Kft rendezésében került sor az év utolsó előtti hazai szenior úszóversenyére Hódmezővásárhelyen, a Gyarmati Dezső Sportuszodában. Ezúttal 50 méteres medencében mérhették össze tudásukat a master úszók – köztük a Szentesi Delfin ESC sportolói november első hétvégéjén.

A kétnapos versenyen valamennyi számban rajthoz állhattak a versenyzők a sprintszámtól kezdve a 400 méteres vegyesúszáson át a 800 méteres gyorsúszásig. – Valamennyi részt-



vevő üdvözlő érmel kapott, ezen kívül minden számban értékelték az összes induló teljesítményét, s közülük az első három szintén érdíjazásban részesült – tudtuk meg Pólyáné Téli Évától, az egyesület szakmai vezetőjétől. – Egyéni teljesítményével kiemel-

kedett a mezőnyből dr. Venczel Kincső, aki 800 gyorsan, 200 pillán és 200 gyorsan is a mezőny legjobbjává vált.

Azt csak mi tesszük hozzá, hogy a 200 méteres mellúszásban Pólyáné Téli Éva a mezőny harmadik legjobb eredményéért bronz-

érmel kapott. A Szentesi Delfin ESC úszói a 44 egyesület összeített pontversenyében – egyéniben 20 arany-, 14 ezüst- és nyolc bronzérmel, váltóban három arany-, kettő ezüst és három bronzérmel – a negyedik helyen végeztek. Érdekeség, hogy a tó- és folyóvízi úszásokban jeleskedő nyílt vízi úszó, Horváth Roland is szépen gyűjtötte az érmeiket. Az egyesület versenyzője korábban a ciprusi versenyen szerzett egy arany, négy ezüst- és egy bronzérmel, Hódmezővásárhelyen pedig hatszor állhatott fel a dobogóra. A csapattagok részletes eredményeiről lapunk facebook oldalán olvashatnak.



Szentesi vagány



...mert vannak paprikák,
és van a szentesi.